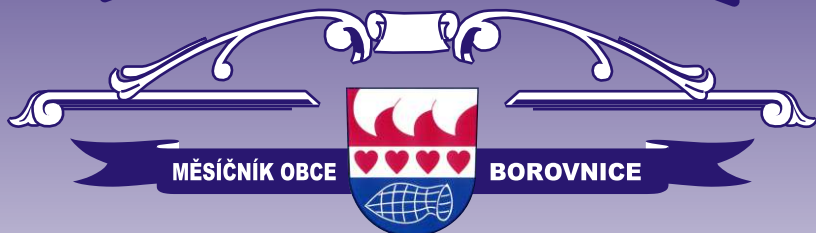


Brodík



MĚSÍČNÍK OBCE

BOROVNICE



3

Březen 2009



Vážení občané obce Borovnice,

jak to již vypadá, na jarní sluníčko si ještě chvíli budeme muset počkat. Zatím nás obklopují hory sněhu, které ale konečně pomalu mizí. Příroda je nevyzpytatelná, snad nám tedy nepřipraví ještě nějaké překvapení a brzy se dočkáme jarního počasí.

My vám to čekání trochu zkrátíme březnovým číslem zpravodaje Brodík. Opět vám přinášíme důležité informace z obce a pozvánky na další společenské akce pořádané občany a obcí Borovnice.

Děkujeme za všechny příspěvky, které nám posíláte a na které i nadále čekáme. Pokud máte nějaké zajímavé fotografie ze zimy, která byla letos na sněhovou nadílku opravdu bohatá, zašlete nám je. Rádi je otiskneme.

Pěkný měsíc březen přeje Barbora Čermáková

Soutěž

V prosincovém čísle zpravodaje byla vyhlášena soutěž, týkající se rozluštění šifry, kterou nám zaslal pan Luděk Sládek z magazínu Kam po Česku.

Pan Vilém Kratochvíl z Potštejna hned na počátku prosince zaslal správně vylustěný letopočet - 1742. Čekalo se ještě na další odpovědi, ale jelikož žádné již nedorazily, můžeme vyhlásit výsledek soutěže. Vítězem se tedy stává pan Kratochvíl, který získává ceny od turistického magazínu Kam po Česku.

Uzávěrka příštího čísla

Příspěvky do příštího vydání zpravodaje Brodík redakce přijímá do pondělí **23. března**. Způsob příjmu příspěvků je popsán v tiráži vedle tohoto článku.

Brodík

**zpravodaj
obce Borovnice**

www.brodik.wz.cz

YDAVATEL:

OBEC BOROBNICE

Přestavky 1

Kostelec nad Orlicí 517 41

tel.: 494 547 102

www.borovnice.info

e-mail: ou.borovnice@iol.cz

REDAKCE:

Odpovědná redaktorka:

Barbora Čermáková

Rájec 15

Kostelec nad Orlicí 517 41

tel.: 604 909 180

Příjem příspěvků:

*písemně do poštovních
schránek Brodíka*

*(jsou v každé části obce),
k rukám odpov. redaktorky,
na úřadovnu obce nebo*

e-mail: brodik@centrum.cz

GRAFICKÁ ÚPRAVA A TISK:

KOTERA
AGENCYJE PRO REKLAMU A TISK

Petr Kotera

Přestavky 18

Kostelec nad Orlicí 517 41

tel.: 724 236 686

www.kotera.info

e-mail: brodik@kotera.info

NEPRODEJNÉ

distribuce do všech domácností
v obci Borovnice zdarma



Veřejné zasedání zastupitelstva

Veřejné zasedání zastupitelstva obce se koná dne 26. března 2009 od 18:00 hodin v pohostinství v Rájci. Všichni jste srdečně zváni.

Czech POINT



Zákon platný od 1. 7. 2009 nařizuje všem obcím, aby na svých úřadovnách měly systém Czech POINT a nabízely občanům jeho služby. Co vlastně Czech POINT (Český Podací Ověřovací Informační Národní Terminál) je? Czech point je asistovaným místem výkonu veřejné správy, kde každý člověk může získat všechny informace o údajích, které o něm vede stát v centrálních registrech a kde bude moci také učinit jakékoliv podání ke státu. Jedná se o systém, který umožní občanům každé obce získat okamžitě výpis z katastru nemovitostí, výpis z rejstříku trestů, výpis z obchodního rejstříku, z živnostenského rejstříku nebo nabízí výpisy z bodového hodnocení řidiče. Výhodou pro občany bude, že nemusí navštívit několik úřadů v Kostelci nad Orlicí, ale vše se dozví na jednou místě (obecní úřad v Přestavlkách). Zástupci obce měli pouze informativní schůzku se zaměstnanci Městského úřadu Kostelec. Bližší informace, zaškolení pracovníka a vybavení pracoviště obce teprve dostanou. Naši obec již oslovily desítky firem, které zprovoznění celé záležitosti nabízí. Starosta hlavního dodavatele bude vybírat se zastupitelstvem obce. Firmy mimo bonusů nabízí výkonné počítače, multimediální monitory, barevnou tiskárnu a internetové připojení. Starosta obce předběžně jednal s panem Petrem Koterou, který je znalý v technice a systém by mohl obsluhovat. Samozřejmě zastupitelé mohou navrhnout jiného zájemce. Tento člověk by měl být řádně proškolen, měl by umět počítač naplnit informacemi, pravidelně jej aktualizovat a především stanovit si hodiny pro veřejnost. Městys Doudleby nad Orlicí a obec Albrechtice tento systém již využívají od roku 2008. Občané budou o tomto systému pravidelně informováni prostřednictvím zpravodaje Brodík.

Poplatky

Do konce měsíce února měl každý možnost zaplatit poplatek za odpad a psa. Dne 27. 2. 2009 byl poslední možný termín, kdy byly popelnice odvezeny bez nové známky. V následujícím termínu 13. 3. 2009 nezaplacené popelnice již odvezeny nebudou!!! POZOR – svoz popelnic probíhá v časných ranních hodinách. Je nutné je proto ke svozu přistavit večer před svozem!!!!

Během měsíce března bude provedena nová identifikace psů. Psi dostanou novou identifikační známku, kterou by měl každý pes nosit připevněnou na svém obojku.

Závěrečný účet obce za rok 2008

Na základě auditu hospodaření ze dne 2.února 2009, který provedly pracovnice Krajského úřadu Královéhradeckého kraje, vypracovala paní Milena Sládková účetní obce Borovnice a p. Karel Urbanec starosta obce „ZÁVĚREČNÝ ÚČET za r.2008“.

Obec Borovnice skončila hospodářský rok 2008 s těmito výsledky:

PŘÍJMY:		VÝDAJE:	
rozpočet	3.558.000,- Kč	rozpočet	2.962.920,- Kč
skutečnost k 31.12.2008	3.562.596,- Kč	skutečnost k 31.12.2008	2.441.765,- Kč
dotace (státní rozpočet+volby)	39.100,- Kč	oprava budov	35.297,- Kč
daně finančního úřadu	3.143.796,- Kč	geodetické práce v Rájci	135.320,- Kč
poplatek za komunální odpad	154.327,- Kč	místní komunikace – údržba	33.482,- Kč
Asekol – EKO-KOM	27.537,- Kč	rozvoj obcí	38.500,- Kč
poplatky (psi, hroby, státní správa)	12.869,- Kč	osvětlení čekárny Přestavlky	10.035,- Kč
pronájem pozemků	41.635,- Kč	vodovodní přípojka + vodoměr	6.848,- Kč
prodej pozemků ve vlastnictví obce	51.106,- Kč	ČOV Přestavlky	24.762,- Kč
ostatní příjmy	92.226,- Kč	příspěvek Základní školy	74.446,- Kč
		pečovatelská služba	8.311,- Kč
		příspěvek DSO Orlice a Brodec	24.693,- Kč
		volby	17.920,- Kč
		příspěvek MAS Nad Orlicí	2.000,- Kč
		knihovny	28.807,- Kč
		kulturní akce v obci	20.046,- Kč
		sociální komise	31.877,- Kč
		veřejný rozhlas	8.085,- Kč
		tělovýchova	79.778,- Kč
		volný čas dětí a mládeže	39.221,- Kč
		veřejné osvětlení	44.500,- Kč
		pohřebnictví	62.651,- Kč
		úroky z úvěru	47.352,- Kč
		komunální služby (traktor)	49.875,- Kč
		nebezpečný odpad	22.412,- Kč
		odpadové hospodářství	210.050,- Kč
		veřejná zeleň – vzhled obcí	181.689,- Kč
		obecní les	5.400,- Kč
		požární ochrana	66.309,- Kč
		výdaje obce	358.011,- Kč
		ostatní výdaje obce	756.222,- Kč
		splátka úvěru	508.000,- Kč

Stav běžného účtu obce Borovnice k 31.12.2008 je 1.585.696,29 Kč. Úvěr Homol je zaplacen, úvěr plynofikace - 752.000,- Kč. Ostatní doklady jsou veřejnosti k dispozici v kanceláři Obecního úřadu Borovnice – Přestavlky čp.1.

Závěrečný účet obce Borovnice bude projednáván a schvalován na veřejném zasedání zastupitelstva v březnu dne 26.3.2009.

Karel Urbanec, starosta obce

Restaurování sochy

V ložském roce byla v rámci programu POV opravena okna na kapličky v Borovnici. Při jejich výměně bylo zjištěno, že je značným způsobem poškozena socha Panny Marie. Starosta obce se proto pokusil najít restaurátora soch, který by ji opravil. Na poptávku reagoval pan Tomáš z Nového Města nad Metují. Sochu si prohlédl a vytvořil nabídku na opravu a popis sochy. Socha Panny Marie Lurdské je zdařilý sádrový odlietek téměř v životní velikosti, v klasickém postoji a barevném provedení. „Socha před výměnou otevíratelného okna značně trpěla povětrnostními vlivy – vlhkostí a mrazem. Tento fakt narušil soudržnost polychromie, která v současné době značně chátrá. Odlupující se polychromii bude nutné kompletně a šetrně odstranit. Po důkladné proschnutí všech základů bude socha uvedena do původního vzhledu“, uvádí ve správě restaurátor Petr Tomáš. Cena za opravu je rozpočtována na 75 000 Kč a obec ji chce financovat dále z Programu Obnovy venkova. 60% bude činit dotace, ze 40% bude financovat obec. Vnitřek okna chce obec opravit novým štukem, vyblít a navíc opravit dvě postranní malá okna.

Další informace



Rozpis služeb stomatologické služby

Stomatologická lékařská služba první pomoci okresu Rychnov nad Kněžnou má ordinální hodiny v sobotu, neděli a o svátcích od 8 do 12 hodin.

07.03.	MUDr. Blanka Kahlerová	J. Pitry 448, Opočno	494 667 123
08.03.	MUDr. Kateřina Kašková	Kvasiny 145	494 596 174
14.03.	MUDr. Dagmar Kašparová	Voříškova 169, Vamberk	602 514 715
15.03.	MUDr. Helena Kašparová	Smetanovo nábř. 334, Vamberk	494 501 711
21.03.	MUDr. Jana Laubová	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště nad Orlicí	494 371 783
22.03.	MUDr. Pavla Valešová	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
28.03.	MUDr. Jan Loukota	Komenského 127, Opočno	494 621 685
29.03.	MUDr. Ludmila Malátková	Poliklinika, Jiráskova 1389, Rychnov nad Kněžnou	494 515 696
04.04.	MUDr. Eva Nentvichová	K. Michla 942, Dobruška	494 623 775
05.04.	MUDr. Ivona Plšková	Svatohavelská 266, Rychnov nad Kněžnou	494 534 841
11.04.	MUDr. Jaroslava Pokorná	Potštejn 317	494 546 544
12.04.	MUDr. Věra Pokorná	J. Pitry 448, Opočno	494 667 628
13.04.	MUDr. Marta Přibyllová	Komenského 209, Častolovice	494 322 706
18.04.	MUDr. Eva Ptačovská	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 740
19.04.	MUDr. Zdenka Seidlová	Skuhrov nad Bělou 17	494 598 205
25.04.	MUDr. Zdena Skřičková	Poliklinika, Rychnov nad Kněžnou	494 515 695
26.04.	MUDr. Věra Stejskalová	Zdravotní středisko Kout 566, Borohrádek	494 381 263
01.05.	MUDr. Simona Sudová	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště nad Orlicí	494 371 031
02.05.	MUDr. Filip Světlík	Tyršova 515, Opočno	494 667 553
03.05.	MUDr. Lada Světlíková	Tyršova 515, Opočno	494 667 553

Společenská kronika



Životní jubilea



V měsíci březnu oslaví své významné životní jubileum

89 let pan **Jindřich Sejkora** z Přestavlk

Přejeme všechno nejlepší, hodně štěstí, zdraví a spokojenosti do dalších let.

Nový občanek

Dne 13. února se nám v rychnovské porodnici narodil syn

David Mejtský z Rájce čp. 3.

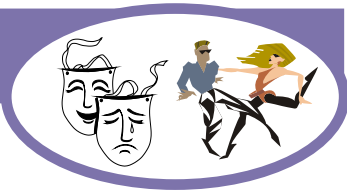
Na světě ho vítá otec Kamil Mejtský, matka Marta Batrlová a bratr Dominik Mejtský.

Malého Davídka rovněž vítáme za obec Borovnici.

Rodičům přejeme hodně štěstí a radosti a Davídkovi hodně zdraví do života.



Kultura a volný čas



Divadelní zájezd

Obec Borovnice ve spolupráci se sociální komisí pořádá další pravidelný divadelní zájezd do kulturního domu Holice v Čechách. Dovolujeme si proto vás, seniory, mládež starší 15ti let i ostatní občany obce Borovnice, pozvat dne **13.března 2009** na divadelní představení pod názvem:

„ZÁMĚNA ANEB KDE JSI VČERA BYL A S KÝM?“

Jedná se o lehce lechtivou komedii s hereckým obsazením Pavel Nový, Mario Kubec, Hanka Čížková, Martin Sochor a Jitka Asterová. Senioři a studující mládež mají zájezd zcela zdarma, ostatní účastníci si hradí cenu vstupenky. Svoz bude zajištěn autobusem s odjezdem v 18:00 hod. z Borovnice, v 18:10 z Přestavlk a v 18:20 hod. z Rájce. Organizátoři divadelního zájezdu se pokusí zajistit oblíbené posezení po skončení představení.

Zájemci o divadelní zájezd se hlase prosím u p. Kaplanové (Rájec), p. Zálohové (Borovnice) a p. Urbancové (Přestavlk) případně u starosty obce na telefon 724 181 346.

Přejeme všem příjemný kulturní a společenský zážitek.

Obec Borovnice ve spolupráci se sociální komisí
si dovoluje pozvat
všechny důchodce Borovnice, Přestavlk, Rájce a Homole
na

přátelské reformální POSEZENÍ

do pohostinství v Přestavlkách.
Posezení se koná v neděli dne 22. března 2009
od 13:00 hodin.

Po celé odpoledne bude zajištěn kulturní program
hudební doprovod Dana a Petr, pro všechny
účastníky bude zajištěno malé občerstvení.

Občané důchodci potřebující zajistit dovoz a odvoz
nahlásí tuto skutečnost členkám sociální komise
nebo obci Borovnice a bude jim zajištěn.

Obec Borovnice a její sociální komise
přejí všem příjemné odpoledne a pěkný
kulturně společenský zážitek.

Karel Urbanec
starosta obce



Kalendář zajímavých akcí v našem okolí

- 6.3. pátek - 20:00 hod. **PLES VOŠ, SOŠ A SOU** (zábava)
Kostelec n.Orl.
Středoškolský ples.
- 7.3. sobota - 14:00 / 20:00 hod. **KARNEVAL** (zábava)
Přestavky - sál hospody
SDH Přestavky srdečně zve na tradiční karneval plný soutěží a her.
Odpoledne dětský karneval, večer pro dospívající mládež a dospělé.
Více informací na str. 10.
- 8.3. neděle - 15:00 hod. **TANEČNÍ ODPOLEDNE** (zábava)
Vamberk - MK Sokolovna
K tanci a poslechu hraje Vamberecká dechovka.
- 9.3. pondělí - 19:30 hod. **HANKY PANKY** (divadlo)
Kostelec n.Orl. - Rabštejn
Travesti show 2009. Host: Slečna Stefany z TV reality show BIG BROTHER.
- 11.3. středa - 18:00 hod. **STARÉ FOTOGRAFIE ORLICKÝCH HOR** (přednáška)
Rychnov n.Kn. - Národní dům
Přednáška a projekce Mgr. Bohumíra Dragouna v 1. patře Národního domu.
Více informací na str. 9.
- 11.3. středa - 19:30 hod. **ŠTIKA K OBĚDU** (divadlo)
Vamberk - MK Sokolovna
Hrůzostrašná komedie o tom, že kdo jinému jámu kopá... Podceňovat sluhu se nevyplácí.. Tato kramářská píseň provází celý hrůzostrašný příběh o vysoce podivuhodné aféře, k níž došlo léta Páně 1838 na venkovském sídle nedaleko města Neuruppinu. Tři obstarožní sestry, bohaté majitelky akcií proslulého pivovaru, se jako vždy na léto uchylují do svého venkovského sídla. Každá z nich má docela jinou letoru, ale všechny tři jsou staré panny. Je tu s nimi ovšem věrný Rudolf, který zastává ve službách, jež trvají už třicet let, „holku pro všechno“. Hrají: Květa Fialová, Libuše Švormová, Naďa Konvalinková, Václav Postránecký.
- 13.3. pátek - 18:00 hod. **ZÁMĚNA ANEB KDE JSI VČERA BYL A SKÝM?** (divadlo)
zájezd do divadla Holice
Obec Borovnice se sociální komisí pořádá další zájezd do divadla v Holicích.
Více informací na str. 5.
- 13.3. pátek - 19:30 hod. **SVĚT PODLE KLOBOUČKA** (divadlo)
Kostelec n.Orl. - Rabštejn
Repríza hry Černých šviháků. Hrají: David Najbrt, František Novák, Josef Žid, Saša Kulhavá, Marie Židová, Lenka Chvojková, Miroslav Vorlík, Luďa Žid, Aleš Hanáček.
- 14.3. sobota - 20:00 hod. **JOSEFOVSKÁ TANEČNÍ ZÁBAVA** (zábava)
Kostelecké Horky
Pořádá SDH Kostelecké Horky, hraje Proxima, zvěřinová kuchyně.
Více informací na str. 9.
- 14.3. sobota - 21:00 hod. **LUNETIC „LIVE“ - 10 LET TOUR 2009** (zábava)
Skořenice - RoXet Club
Jedna z nejúspěšnějších hudebních skupin české hudební scény ve Skořenicích. Exkluzivní vystoupení v rámci vydání „bestofky“ a 10ti létům existence skupiny. DJ Lukáš Mercl (Radio Černá Hora) & Aleš Daněk.
- 17.3. úterý - 20:00 hod. **KAMELOT** (koncert)
Choceň - kino
Koncert přední kapely české Folk&Country scény spojený s křestem nového CD se koná v rámci TURNÉ 2009 „O 106“.
- 18.3. středa - 19:30 hod. **KAREL PLÍHAL** (koncert)
Rychnov n.Kn. - kino
Koncert folkového písničkáře (nevhodné pro předškoláky).

- 19.3. čtvrtek - 18:00 hod.
Rychnov n.Kn. - Národní dům
DÍVČÍ VÁLKA JANA BURIANA
Feministický večerek s občasnými pánskými šovinistickými prvky. Pořad o současných ženách a mužské krizi, kdo by měl být feministka a proč mají mít ženy přednost ve dveřích a muži v gramatice... Národní dům - 1. patro.
- 20.3. pátek - 19:30 hod.
Choceň - Sokolovna
BLÁZNIVÉ NŮŽKY (divadlo)
Interaktivní detektivní komedie Vás zavede do kadeřnického salonu, nad nímž se stane vražda a jedinými nestrannými svědky jsou diváci... Hraje Východočeské divadlo Pardubice, které za inscenaci této hry získalo titul Komedie roku 2007.
- 20.3. pátek - 20:00 hod.
Kostelec n.Orl. - Sokolovna
6. PLES KOSTELECKA (zábava)
Hudební doprovod - GALILEO BAND Hradec Králové. Předtančení - Taneční klub SOLLANC při Děčku Rychnov n.Kn. Barmanská show - Agentura BARCATERING. Vstupenky lze zakoupit v RTIC Kostelec nad Orlicí.
- 21.3. sobota
Rychnov n.Kn. - pivovar
VÍTÁNÍ JARA (zábava)
Otevření Rychnovského pivovaru.
- 21.3. sobota - 13:00 hod.
Kostelec n.Orl. - Rabštejn
PORTA 2009 (hudba)
Podorlické kolo Porty, soutěže v trampské, folkové, bluegrassové a country hudbě. Večerní program začne v 19:30 h. Po vyhlášení postupu-jících vystoupí host večera, dívčí skupina Přelet M.S. z Blovic u Plzně.
- 21.3. sobota - 20:00 hod.
Mostek - KD
COUNTRY BÁL (zábava)
hraje Wejvrat, předtančení, tombola. Stylové oblečení vítáno!
- 21.3. sobota - 21:00 hod.
Skořenice - RoXet Club
CRAZY VENTILATOR PARTY (zábava)
Naprosto šílená, vychytaná, bláznivá party. Prostě Crazy!
- 22.3. neděle - 13:00 hod.
Přestavky - sál hospody
PŘÁTELSKÉ POSEZENÍ S DŮCHODCI (zábava)
Obec Borovnice se sociální komisí srdečně zvou všechny seniory. Více informací na str. 6.
27. - 29.3. pátek až neděle
Kostelec n.Orl. - Rabštejn
AUDIMAFOR (divadlo)
Oblastní přehlídka autorského divadla malých forem.
- 28.3. sobota - 10:00 hod.
Borovnice - klub hasičů
ZABÍJAČKOVÉ HODY (zábava)
SDH Borovnice srdečně zve na pravidelné jarní vepřové hody. Více informací na str. 11.
- 28.3. sobota - 19:30 hod.
Rychnov n.Kn. - Spol. centrum
MICHAL PAVLÍČEK (koncert)
Turné Michala Pavlíčka 2009 „Srdeční záležitosti“. Host: skupina Abraxas.
- 28.3. sobota - 21:00 hod.
Skořenice - RoXet Club
REAL BOOTY BABES - JENSO. (zábava)
První z řady letošního řetězu world star. Světově známá mega ikona současné taneční scény z předních příček světových hitparád REAL BOOTY BABES z Německa živě v RoXetu ve Skořenicích u Chocně! Live uslyšíte ty největší pecky! Večerem budou provázet Aleš Daněk & Lukáš Mercl.
- 1.4. středa - 19:30 hod.
Choceň - Sokolovna
PETROLEJOVÉ LAMPY (divadlo)
Jevištňní adaptace románu J. Havlíčka nás zavede do jeho rodné Jilemnice na přelomu 19. a 20. století. Hraje Klicperovo divadlo Hradec Králové.

Sbor dobrovolných hasičů Kostecké Horky
Vás zve na
JOSEFOVSKOU TANEČNÍ ZÁBAVU
která se koná

v sobotu 14. března 2009

v kulturním domě v Kosteckých Horkách

Začátek ve 20 hodin

Zvěřinová kuchyně!



Hraje Proxima

www.sdhkosteckehorky.estranky.cz

STARÉ FOTOGRAFIE ORLICKÝCH HOR

**Přednáška a projekce
Mgr. Bohumíra Dragouna**

**Městská knihovna
v Rychnově nad Kněžnou**

**11. března 2009
v 18.00 hodin
Národní dům
1. patro**





Karneval v Přestavlkách

Nevím zda a kolikrát se karneval v Přestavlkách konal předtím, než jsem v roce 2002 poprvé tvořil plakátek na tuto akci, každopádně i kdyby to bylo v roce 2002 skutečně poprvé, jednalo by se již o sedmiletou tradici. Tato akce si mezi dětmi našla velkou oblibu a vždy byla (a jak pevně věříme nadále bude) hojně navštěvována dětmi s všelijakými maskami a jejich rodinnými příslušníky.

V letošním roce se přestavlký hasičský sbor rozhodl tuto akci trochu upravit, a tak tentokrát pro děti soutěže a hry připravili přestavlkští mladí hasiči, kteří se karnevalu také zúčastní v různých maskách či převlecích. Děti se mohou jako vždy těšit na sladké i praktické odměny a o hudební doprovod se postará duo Dana a Petr. Vyhlášení nejlepší masky karnevalu nebude jak to bývalo až na konci, ale již v 15 hodin, jelikož mnoho velmi krásných masek se loni vyhlásování nedočkal z důvodu nutnosti dřívějšího odchodu.

Hlavní změnou v letošním ročníku ale bezesporu je to, že po skončení dětského karnevalu bude program pokračovat večerním karnevalem pro dospívající mládež i dospělé, kde budou také různé soutěže a hry a k tanci bude hrát reprodukováná hudba. Věříme, že tato obohacená podoba přestavlkého karnevalu bude mít ještě více příznivců a přikládáme pozvánku:



SDH PŘESTAVLKY VÁS SRDEČNĚ ZVE NA



TRADIČNÍ KARNEVAL

DNE 7. BŘEZNA 2009 V PŘESTAVLKÁCH

PROGRAM:

14:00 hod. - dětský karneval, soutěže, hudební doprovod Dana a Petr

15:00 hod. - vyhlášení nejlepší masky karnevalu

20:00 hod. - pro dospívající i dospělé, soutěže, reprodukováná hudba

Děti, přijďte se pobavit, zasoutěžit a vyhrát krásné ceny.
Srdečně zveme všechny tatínky, maminky, babičky i dědy.

Vstupné dobrovolné

Těšíme se na Vaši účast

SDH Borovnice

pořádá dne 28.03.2009 od 10:00 hodin

u KLUBU HASIČŮ



Přijďte ochutnat ovar, polévku prdelačku, kroupy, jitrnice atd.

Možnost zakoupení masa i zabíjačkových pokrmů za lidové ceny.

Na všechny hosty se těší hasiči.



Borovnice Cup

První turnaj ve stolním tenise pod názvem Borovnice CUP se konal dne 7. února v jídelně ZOPOSu v Přestavkách. Turnaje se mohli účastnit zájemci z naší obce, kteří nejsou registrováni jako aktivní sportovci. Turnaje se účastnilo 12 hráčů, kteří byli rozlosováni do dvou skupin po šesti hráčích. Celkovým vítězem turnaje jednotlivců se stal nejmladší hráč Jiří Holubec z Přestavlk. Druhé místo obsadil Milan Junek, na třetím místě skončil Dušan Junek.



Na závěr sportovního odpoledne byla sehraána čtyřhra s následujícími výsledky:

1. místo – F. Sládek a K. Urbanec
2. místo – J. Holubec a K. Mejstký
3. místo – D. Junek a B. Kaplan

Poděkování patří zejména ZOPOSu za zapůjčení prostor jídelny a všem divákům, kteří přišli povzbudit hráče a pobavit se sportem. Tento turnaj by chtěli pořadatelé podporovat a navázat na tradiční turnaj na Vrbici. V příštím roce bude vypsán i pro hráče z okolních obcí. Podmínkou však i nadále bude NEREGISTRACE!





Zimní radovánky v Přestavlkách



Protože letošní zima byla na sních opravdu bohatá, mohla p. Hana Řičařová dne 21. února uspořádat na návsi v Přestavlkách po třech letech opět odpoledne, při kterém se sešli místní "sochaři" s lopatami a kolečky. Dostavily se děti, mládež i dospělí. Opět zde byl vytvořen půllitr piva,



dále zde vzniklo množství menších výtvorů, jako strašidlo, pařez s houbami, traktůrek nebo pyramida a nakonec opravdu pěkné velké auto. Mládež si na jedné z hromad sněhu zaskotačila, opékali se párky a na zahřátí byl připraven čaj, který si někteří ředili rumem. Petr Kotera



Záznam z pěšího výletu na Vrbici

Na 3. ročník výletu na Vrbici se vydalo 15 účastníků z Přestavlk, Borovnice, Lhot u Potštejna, Chlen a Ustí nad Orlicí. Cesta vedla přes Borovnici zkratkou do Chlen. To byl asi nejhorší úsek, jelikož byl zavátý sněhem, přes Chleny k hájovně byla cesta částečně prohrnuta. Horší počasí znemožnilo rozhlédnout se do širokého okolí, ale to nikomu náladu nepokazilo. Na Vrbici jsme dorazili právě včas, zrovna se podával ovar, polévka a další zabijačkové speciality. Všichni odcházeli domů spokojeni.

A kam se vydáme příště? Cílem dalšího putování, které se uskuteční na jaře, bude bývalá tvrz Velešov. O tomto výletu budete včas informováni obvyklým způsobem.

Pavel Králík

Knihovna



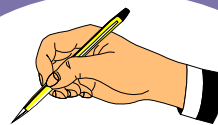
Knihovna v Přestavlkách

Od února roku 2009 jsem převzala knihovnu v Přestavlkách, provozní doba již není v pátek jak bývávalo zvykem, ale ve STŘEDU od 16 - 18 hodin. Spolupracujeme s knižním fondem v Kostelci nad Orlicí, odkud nám neustále zasílají knihy pro všechny typy čtenářů a generací. Tyto knihy jsou zapůjčeny jen na nějakou dobu, jelikož poté se posílají zpět do Kostelce. A co se týče beletrie? Studenti druhých a třetích ročníků středních škol zřejmě už vědí, že se je bude týkat nová forma státní maturity. Povinností je maturita z českého jazyka. Ze zadaného seznamu, který obsahuje 105 titulů od nejznámějších autorů, si každý student může sám vybrat buď 20 knih pro lehčí formu maturity nebo 30 knih pro těžší formu maturity. Knihovna v Přestavlkách z tohoto seznamu vlastní tyto knihy:

- Oscar Wilde: Obraz Doriana Graye
- Karel Jaromír Erben: Kytice
- Joseph Heller: Hlava XXII.
- Božena Němcová: Babička
- Jan Neruda: Povídky malostranské
- George Orwell: Farma zvířat

Po vylosování jednoho titulu je povinností zařadit úryvek z knížky do určité části knihy!!! I když teď panuje takové dilema, jestli se stihne maturita do roku 2010 připravit, není na škodu si knížky přečíst. Stojí to za to!

Kateřina Hejzmanová



Margaríny jsou zdravotní riziko

Oč jde a jak to začalo...

Transfigurované mastné kyseliny jsou určité druhy nenasycených tuků. Transfigurované tuky se v přírodě vyskytují v nevelkém množství v masu a mléčných produktech. Tyto přirozené látky ale nepředstavují žádný problém.

Transfigurované tuky z regálů v obchodech s nimi ovšem nemají mnoho společného. Jsou vytvořené průmyslově částečnou hydrogenací rostlinných olejů a živočišných tuků. Tento chemický proces byl vyvinut na počátku 19. století a první výrobek zpracovaný touto metodou poprvé přišel do prodeje v roce 1911 pod názvem Crisco.

Na rozdíl od přirozených nejsou transfigurované tuky potřebné a také nejsou právě prospěšné zdraví. Konzumace transfigurovaných tuků pětkrát zvyšuje riziko koronární srdeční choroby. Zdravotníci proto celosvětově doporučují omezení spotřeby těchto tuků na stopová množství. Transfigurované tuky získané částečnou hydrogenací olejů jsou obecně považovány za mnohem horší než přirozené.

A teď je to zajímavé...

Margarín byl původně vyroben jako krmivo, po němž měli rychle přibývat krocani. Ty ale místo toho zabíjel. Ovšem lidé, kteří předtím vložili do výzkumu všechny své peníze, chtěli aby se jim vrátily, a tak dali hlavy dohromady a uvažovali, co udělat, aby je dostali zpět.

Původně to byla bílá hmota bez chuti a zápachu, takže do ní přidali žluté barvivo a umělou příchut', a začali to lidem prodávat místo másla.

ZNÁTE rozdíly mezi transfigurovanými tuky (margaríny) a máslem?

- Obojí má stejné množství kalorií.
- Máslo má, při 8 gramech oproti 5 gramům v margarínu, o něco více nasycených tuků.
- Máslo podporuje vstřebání mnoha dalších živin z jiných jídel.
- Máslo má spoustu nutričních výhod, zatímco margarín jen pár a to ještě přidaných chemiky!
- Máslo chutná mnohem lépe než margarín a může povznést chuť ostatních jídel.
- Máslo tu je po staletí, ale margarín méně než 100 let.

A teď o transfigurovaných tucích...

Margaríny obsahují velmi mnoho transfigurovaných mastných kyselin (některé přes 50% ... a ví někdo, CO je těch zbývajících 50%?). Podle poslední studie Harvard Medical, může konzumace margarínů, ve srovnání s těmi, které konzumují stejné množství másla, zvýšit počet onemocnění srdce u žen o 53%. Zvyšují celkový cholesterol a LDL (to je ten škodlivý cholesterol) a snižují HDL cholesterol (prospěšný).

- Až pětinasobně zvyšují ohrožení rakovinou.
- Snižují kvalitu mateřského mléka.
- Snižují odpověď organismu na antigen (imunita).
- Snižují odezvu těla na inzulín.

Ale co je nejhorší

Margarínu chybí pouze jediná MOLEKULA – aby z něj byla 100% umělá hmota!!! To poslední by samo o sobě mělo postačit k tomu, aby se soudný člověk ihned a do konce života vylákal konzumace jakékoli formy „umělých jedlých tuků“, a čehokoli jiného, co prošlo hydrogenací.

Transfigurované tuky jsou nepřírozené, a proto je tělo nikdy nemůže strávit a spotřebovat ve formě energie. Ale ani správně vyloučit. Hromadí se v něm, lepí se na buňky, které dusí. Ucpává to arterie, ztuhčuje játra a bez ohledu na tělesnou námahu nebo cvičení s tím nic neuděláte. Takže mrtvice, infarkt, selhání jater nebo ledvin nebo rakovina číhají hned za rohem.

Nevěříte? Zkuste tohle:

Kupte vaničku umělého jedlého tuku, otevřete ji a nechte někde venku ve stínu nebo v garáži. Po několika dnech pozorování si povšimnete několika věcí:

- nepřiblíží se k tomu žádný hlodavci, žádný hmyz, ani otravné octomilky, ba ani švábi;
- ani po letech se to nezkazí a nezačne jinak páchnout;
- nemá to žádnou výživnou hodnotu, takže to nic nebude žrát a nic na tom ani v tom neporoste;
- dokonce i plísňe a mikroorganizmy se tomu vyhnou (a to už je co říct!!).

Proč to nic živého nechce? Protože to je z 99.99% plast, který život zabíjí!! Pamatujte: COKOLI zabíjí život, zabíjí i VÁS... jen pomaleji.

Poznámka lékaře nakonec (MUDr.Studnička):

Konečně to nějaký chemik napsal. Rád bych k tomu dodal, že pokud vyšetřují pacientky s podkožními lipomy (tukové útvary) a celulitidou na ultrazvuku, shodně odpovídají, že jí pouze umělé tuky, že žijí „zdravě“. Po pravdě, s takto zdravě žijícími ženami je vhodný jen čistě profesionální kontakt. Jejich tělesné schránky totiž připomínají živoucí mumie.

Vliv margarínu na lidský organismus

Většina odborníků na výživu dnes prohlašuje, že obyčejné máslo je lepší - pokud ho jíme s mírou. Není pochyb o tom, že máslo je přírodní produkt, zatímco margaríny musí být vyráběny složitým technologickým procesem a nejsou tedy přírodním tukem. Margarín by zůstal bez vydatné pomoci barviv a jiných přísad nevábnou šedivou hmotou. Do másla, na rozdíl od margarínu nemusí být vitamíny přidávány uměle. Máslo obsahuje přírodní vitamíny, ze kterých jsou nejdůležitější A a D. Vitamin A je potřebný pro dobrý zrak a zdravou pokožku a navíc je důležitý antioxidant. Vitamin D podporuje vstřebávání vápníku, důležitého prvku pro zdravé kosti a zuby. Tak. Teď už to víte! A povězte to přátelům...

Zdenka Passingerová

Česká daňová správa rozšiřuje úřední hodiny

Termín pro podání daňového přiznání k dani z příjmů za rok 2008 se opět blíží. Česká daňová správa upozorňuje všechny daňové poplatníky, kteří mají povinnost podat daňové přiznání k dani z příjmů za rok 2008, že termín pro jeho podání je do 31. března (úterý) letošního roku.

I v letošním roce Česká daňová správa nabízí možnost elektronického podání daňového přiznání, které šetří čas jinak strávený na poště nebo na podatelně finančního úřadu. Jen v loňském roce tuto službu využilo o 52.000 poplatníků více, než tomu bylo v roce 2007.

Daňovým poplatníkům, kteří se rozhodnou podat daňové přiznání v listinné podobě na finančním úřadě, nabízí Česká daňová správa rozšířené úřední hodiny svých finančních úřadů.

Podobně jako v loňském roce budou v poslední březnový týden, tj. od 23. do 27.3. podatelny všech finančních úřadů otevřeny denně až do 18:00 hodin. V sídlech okresů budou otevřeny i v sobotu 28. března, a to od 8:00 do 12:00 hodin. V pondělí 30. března a v úterý 31. března 2009 budou podatelny všech finančních úřadů otevřeny až do 18:00 hodin.

Motoskiering

Co je to vlastně motoskiering (nebo také motoskijøring)? Je to sport plný adrenalinu, který vyžaduje značnou fyzickou zdatnost a při kterém se motokrosová stroje řítí po sněhovém okruhu a za nimi na laně plápolají lyžaři, kteří doufají, že nevjedou do žádné vyjeté stopy. Kořeny tohoto sportu sahají do Skandinávie, kde si Laponci na dlouhých cestách pomáhali tím, že se nechali tahat na lyžích soby.

Závody v motoskieringu se samozřejmě konají i v České republice a nedávno se jich začali zúčastňovat i zástupci naší obce - Tomáš Černý z Přestavlk, který na laně tahá Dana Stiblíka z Rychnova nad Kněžnou a další dvojici jsou Martin Černý, za nímž sníl létá do obličeje Marku Witczakovi (oba z Přestavlk).



V měsíci únoru se zúčastnili třech závodů - první se konal 15. února v Rokytnici v Orlických horách, kde Tomáš Černý s Danem Stiblíkem obsadili pěkné 9. místo z 27 soutěžících. Další závod byl 21. února v Kunčicích, kde obsadili 14. místo a Martin Černý s Markem Witczakem skončili na místě 21. z celkového počtu 27 družstev. Třetí závod se konal 28. února ve Studeném u Pastvin, kde bohužel závod pro poruchu na stroji nedokončili.

V dalších letech by se chtěli tomuto sportu intenzivně věnovat a jejich cílem je dostat se na závody Mistrovství ČR. Přejeme jim mnoho úspěchů a budeme jim držet palce.

Petr Černý



SNĚHOVÉ SOCHY Přestavky 2009

