

# ČERVENOKOSTELECKÝ ZPRAVODAJ

listopad 2022

zdarma



**17. listopad – Den boje za svobodu  
a demokracii**  
str. 4

**Červenokostelecký tenis má  
novou přetlakovou halu!**  
str. 20

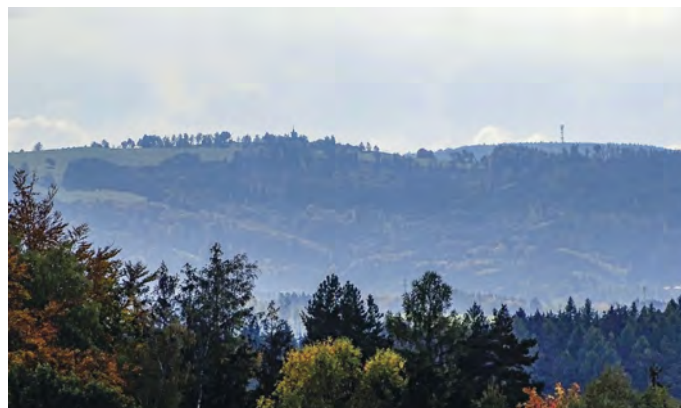
[www.cervenokostelec.cz](http://www.cervenokostelec.cz)  
[www.ckzije.cz](http://www.ckzije.cz)



Olešenské posvícení je každoročně nedílnou součástí podzimního veselí v okolí Červeného Kostelce a jinak tomu nebylo ani letos. Celé posvícení vyvrcholilo v pondělí 11. 10. 2021 průvodem od ZŠ Olešnice.



Kapela hrála, sluníčko svítilo, děti se usmívaly a celý průvod směřoval ke kostelu svatého Jakuba Většího, kde se po příchodu konala mše sv. za živé i zesnulé osadníky Olešnice.



Do listopadového vydání Červenokosteleckého zpravodaje poslal nádherné fotografie z procházky pan fotograf Jan Brož. Na snímcích se mu povedlo zachytit podzimní přírodu v plné své krásě.



I paní Jana Regnerová se rozhodla podělit se čtenáři zpravodaje o trochu té podzimní atmosféry. Pro své snímky si vybrala okolí kolem hřbitova v Červeném Kostelci a prostranství u školy V. Hejny. Děkujeme a budeme se těšit na další příspěvky.

## Slovo starosty města



Vážený občané Červeného Kostelce, v měsíci září v celé republice proběhly komunální volby, kde jsme si mohli zvolit své zástupce v městském zastupitelstvu, a jak jsem již zmínil v minulém zpravodaji, všem, kteří se zúčastnili voleb, ať již aktivně ve volebních komisích nebo jen jako voliči, ještě jednou děkuji. Po těchto volbách následovala řada jednání o budoucí koalici a kandidátech jak na místa starosty, místostarosty, ale i radních. Jsem rád, že jsme nakonec našli společnou řeč a při ustavující schůzi zastupitelstva navržené kandidáty potvrdili do jejich funkcí. Zároveň bych rád vyslovil přání, a možná i přesvědčení, že v zastupitelstvu, radě i ve vedení města zasedli lidé, kteří mají snahu pro město vykonávat tuto veřejnou službu na základě svého nejlepšího

vědomí a svědomí za účelem lepšího a spokojenějšího života pro všechny naše občany. A pokud mohu trochu osobněji, děkuji všem občanům, kteří mě volili a zastupitelům, kteří mě potvrdili ve funkci starosty, za projevenou důvěru. Vážím si této důvěry a zároveň chci potvrdit, že si velice uvědomuji zodpovědnost, jaká mi touto funkcí byla svěřena. Chtěl bych vykonávat funkci starosty nejen pro ty, kteří mi dali svůj hlas, ale zároveň chci naslouchat i těm, kteří volili jiné kandidáty, nebo příliš důvěry ve vedení města nemají. Pokud máme něco společně vybudovat, je nutné si navzájem důvěřovat. Myslím, že z strany mé, společně s panem místostarostou a celým vedením města, se tohoto nemusíte obávat. Samozřejmě, úkolů, plánů a potřeb města je řada. Skoro se dá říci, že spousta. A proto některé věci mohou být třeba chvíli odloženy, ale některé lze řešit hned. Záleží na okolnostech, podmínkách a třeba i chuti a snahy je řešit. K tomu je potřeba oboustranná důvěra, ale i spolupráce a tolerance. Tak snad nám další dny a měsíce dají odpovědi na to, jestli jsme udělali dobře, či špatně.

Ještě bych se chtěl vrátit k ustavujícímu zastupitelstvu. Chtěl bych touto cestou přivítat v rozhodovacím procesu nové zastupitele a popřát jim mnoho úspěchů a spokojenosti z vykonané práce v orgánech města, ale zároveň bych chtěl poděkovat a rozloučit se s těmi, kteří po delším či kratším funkčním období v zastupitelstvu končí. Jmenovitě jde o pana Rostislava Petráka, který byl starostou v uplynulých dvou funkčních obdobích, pana Petra Mědílkou, dlouholetého starosty a zastupitele, paní Marcelu Frankovou, paní Lenku Vlčkovou, pana Lukáše Laštovičku, pana Petra Nejmana a pana Miroslava Wajsara. Vážím si práce vás všech. Děkuji vám za vaši práci pro město a v zastupitelstvu a doufám, že se setkáme při řadě jiných příležitostí nebo při práci v komisích města.

Jak jsem již napsal výše, čeká nás řada úkolů, plánů, tužeb. A je jen na nás, jak se k daným potřebám a případným problémům postavíme. Věřím, že společně můžeme posunout město Červený Kostelec zase o kousek dál, ke spokojenosti nás všech.

Přeji vám všem hezké a příjemné podzimní dny, snad nám teplé počasí vydrží co nejdéle, a hodně zdraví a spokojenosti v osobním životě. Ještě jednou děkuji za podporu a těším se na setkávání s vámi.

*Všem občanům města vše dobré přeje Tomáš Prouza*

## Svoz biologicky rozložitelných odpadů rostlinného původu

Po dohodě se svozovou firmou budou svozy nádob o objemu 240 l na bioodpad u domácností Červeného Kostelce prováděny v roce 2022 také mimořádně v listopadu 2022, a to v těchto termínech:

**středa 2. 11. 2022, středa 16. 11. 2022, středa 30. 11. 2022**

Úhrada svozů v těchto termínech bude zohledněna až v rámci fakturace svozů v roce 2023. Zájemci o tuto službu mohou kontaktovat v Po – Pá (8 – 16 hodin) svozovou společnost na: e-mail: [transport@mariuspedersen.cz](mailto:transport@mariuspedersen.cz), tel.: 493 646 111.



## ČERVENÝ KOSTELEC

### Aktuální informace v emailu či mobilu

MěÚ Červený Kostelec zřídilo od září 2019 nový informační kanál – „Mobilní rozhlas“. Aktuální informace nyní budete mít z první ruky, stačí se jen ZAREGISTROVAT.

Mobilní rozhlas je chytrý a efektivní nástroj pro komunikaci s občany. Zaregistrovat se můžete zcela zdarma na <https://obec.mobilnirozhlas.cz/>.

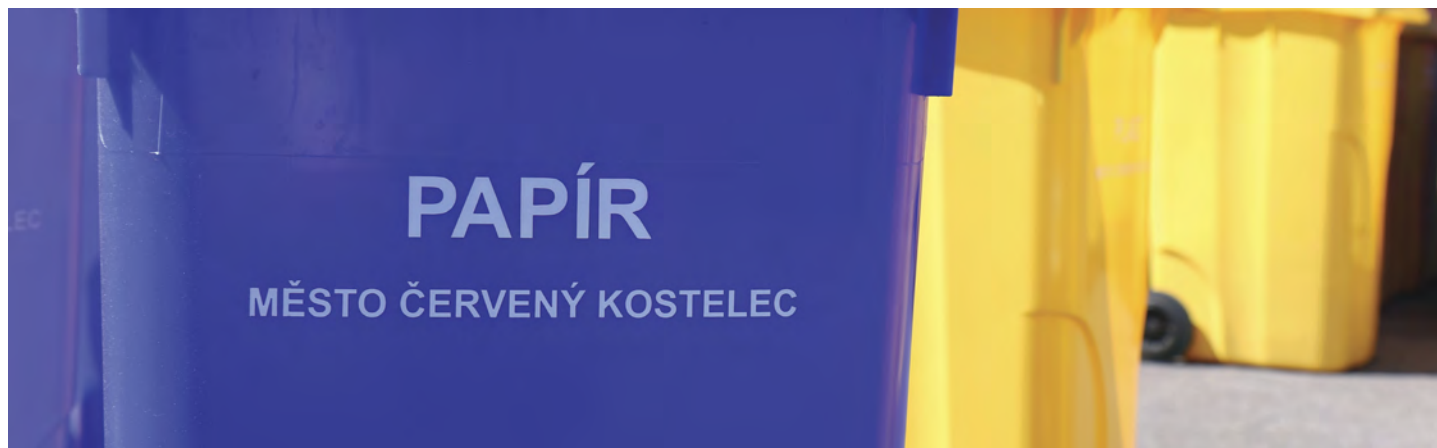
### Úřední dny MěÚ Červený Kostelec

Pondělí	8-12, 13-17 hod.
Úterý	8-11, 13-15 hod.
Středa	8-12, 13-16 hod.
Čtvrtek	zavřeno
Pátek	8-11 hod., zavřeno má odb. výstavby, matrika, sociální, evid. obyvatel

Aktuální informace o úředních hodinách sledujte na [www.cervenykostelec.cz](http://www.cervenykostelec.cz)

Prosíme o maximální využívání elektronické komunikace a dodržování pokynů vyvěšených v budově úřadu!

Tel: 491 467 511 (ústředna)  
E-mail: [mestock@mestock.cz](mailto:mestock@mestock.cz)  
Web: [www.cervenykostelec.cz](http://www.cervenykostelec.cz)



## Přihlašování se o nádobu na papír

**Stále jste se nepřihlásili o nádobu na papír? Přihlaste se! Je pro vás připravená zdarma.**

Podmínky pro získání nádob jsou zveřejněny na webových stránkách města [www.cervenykostelec.cz](http://www.cervenykostelec.cz) nebo také v předchozích číslech Červenokosteleckého zpravodaje.

**Pokud chcete mít ve své domácnosti i nádobu na plasty, je možné si pořídit vlastní (zakoupit v obchodě) na své vlastní náklady a městu ji nahlásíte vyplněním formuláře zveřejněného na webových stránkách města nebo odevzdáním vyplněného formuláře na podatelně MěÚ Červený Kostelec, aby vám byla takto pořízená nádoba svázena.**

**V zimním období od listopadu 2022 nebude probíhat výdej nádob pro přihlášené ve sběrném dvoře odpadů jako doposud ve stanovené výdejní dny, ale bude probíhat individuálně v provozní době sběrného dvora.**

*Děkujeme všem, kdo si nádoby pořídili, Štěpán Křeček*



## Sběrný dvůr odpadů v Červeném Kostelci

Město Červený Kostelec provozuje sběrný dvůr odpadů pro odkládání a shromáždování komunálních a dalších odpadů od svých občanů. Děkujeme vám, že využíváte služeb sběrného dvora v Červeném Kostelci.

Základní informace o sběrném dvoře odpadů je možné zjistit na internetových stránkách města nebo u obsluhy sběrného dvora.

Upozorňujeme, abyste do sběrného dvora nepřinášeli nebo nepřivázeli odpad, který do sběrného dvora nepatří. Seznam všech sbíraných odpadů je zveřejněn na tabuli na vjezdové bráně do dvora a na internetu. Je vhodné odpadní papír rozdělit na měkký (noviny, časopisy) a karton (papírové krabice, desky knih). Také doporučujeme např. u jízdních kol, které odevzdáváte do sběrného dvora demontovat a zvláště oddělit gumové části (duše a pláště kol, sedačka kola) od kovových částí. Dále je nutné při odevzdávání použitých elektrozařízení do sběrného dvora, aby toto elektro bylo kompletní, tj. např. včetně přívodního elektrického kabelu, kompresoru lednice, dvířek pračky apod.). Je to důležité v rámci zpětného odběru elektrozařízení a pro jeho další úpravu a recyklaci.

Sběrný dvůr slouží jen občanům města Červený Kostelec. Sběrný dvůr není určen podnikatelům a právnickým osobám. Na vybudování sběrného dvora odpadů byla poskytnuta podpora z Operačního programu Životní prostředí Fondů Evropské unie.



OPERAČNÍ PROGRAM  
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE  
Fond soudržnosti

Pro vodu,  
vzduch a přírodu

Při příchodu do sběrného dvora prosíme vyčkajte, než se vám začne věnovat obsluha. Je nutné prokázat svou totožnost dokladem. Každý odpad musí být nejdříve zvážen, než je odložen na určené místo ve sběrném dvoře. Při předávání odpadů je nutné dodržet pokyny obsluhy sběrného dvora.

*Děkujeme, že využíváte sběrný dvůr odpadů a třídíte odpad. Štěpán Křeček*

**Provozní doba:  
listopad 2022 – březen 2023**

Pondělí	8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00
Úterý	zavřeno
Středa	8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00
Čtvrtek	zavřeno
Pátek	zavřeno
Sobota	8:00 - 11:00
Neděle	zavřeno

**Od začátku listopadu 2022 do konce března 2023 platí zkrácená zimní otevírací doba.**

**Adresa sběrného dvora**

Řehákova 1300,  
Červený Kostelec, 549 41  
Provozovatel:  
Město Červený Kostelec  
odbor místního hospodářství  
Obsluha sběrného dvora:  
Ivo Havíř, tel.: 731 042 973.

# Dotační program města pro rok 2023

Rada města Červený Kostelec na základě usnesení zastupitelstva města ZM-2022/4/24 ze dne 8. 09. 2022 vyhlašuje v souladu s § 10c zákona č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů:

## Dotační program na podporu veřejně prospěšných aktivit, celoročních činností a projektů – akcí v roce 2023.

V dotačním programu je připraveno pro žadatele 3 950 000 Kč. Program je určen pro fyzické a právnické osoby (jejichž hlavní činností není podnikání), jako jsou např. spolky, se sídlem nebo působností v Červeném Kostelci.

Důvodem dotačního programu je podpora veřejně prospěšných občanských aktivit, podpora celoroční činnosti organizací a spolků, podpora organizace a realizace akcí, které slouží k uspokojování kulturních, sportovních a volnočasových potřeb občanů města Červený Kostelec a to zejména dětí a mládeže v oblasti kultury, zájmové činnosti, tělovýchovy a sportu, dále v oblasti životního prostředí, požární ochrany a sociální oblasti.

**Termín odevzdání žádostí pro první výzvu na celoroční činnost a projekty – akce bude od 1. prosince 2022 do 16. ledna 2023.** Žádosti a podmínky dotačního programu jsou k dispozici na webových stránkách města v sekci Dotace nebo mezi Významnými dokumenty, kategorie – Žádosti a formuláře <https://www.cervenkykostelec.cz/vyznamne-dokumenty>, nebo k vyzvednutí na pokladně MěÚ (dveře č. 2).

## Druhá výzva pro podání žádostí na projekty - akce bude od 2. května 2023 do 31. května 2023.

Rada, popř. zastupitelstvo města žádosti posoudí na základě kritérií a přidělí dotace, ke kterým bude zpětně vyžadovat vyúčtování.

V případě dotazů k dotačnímu programu nás kontaktujte na tel. čísle 491 467 524 nebo na adrese: [zachovska@mestock.cz](mailto:zachovska@mestock.cz). Věříme, že tento dotační program vám pomůže ve vaší veřejně prospěšné činnosti.

Tomáš Prouza a Jiřina Zachovská

# Studie interiérových úprav v Knihovně Břetislava Kafky v Červeném Kostelci



Knihovna Břetislava Kafky Červený Kostelec v současné době užívá prostory s dosluhujícím vybavením a zastaralými technickými instalacemi. Z těchto důvodů byla vypracována studie, která prověřila dispoziční a kapacitní možnosti knihovny. V návrhu se studie zaměřuje na celkové zpestření a vyčištění interiéru, tak aby se zachovala unikátnost knihovny.

„Průjezd a zároveň hlavní vstup do knihovny chceme osadit novými dveřmi, které zároveň fungují jako poutač. Nabízíme tři různé varianty provedení, ze kterých bude vybráno v dalších fázích projektu. Podle architektonického návrhu bude prostor průjezdu vyčištěn a budou zde odhaleny původní pilastry, mezi kterými jsou nástěnky – výstavní prostor. Dveře do knihovny v přízemí budou nově prosklené. Přímo naproti vstupu chceme umístit výpůjční pult se zázemím pro personál. Hlavní místnost směrem do ulice bude celá věnovaná regálům s knihami na vypůjčení. Regály jsou v šedé barvě okolo stěn a v růžové v pravidelném rastru uprostřed místnosti. V druhém patře jsme připravili návrh pro dětské oddělení, které bude nově protažené přes celou šířku fasády. Prostor bude rozdělen na několik segmentů – prostor pro promítání s amfiteátretem, prostor s regály a teen zónu. Z návrhu vyplývá, že v druhém patře budovy budou umístěny kanceláře pro personál. V podkrovní navrhujeme prosvětlení místností střešními okny,“ popisuje architektonický návrh zhotovitel PAPUNDEKL ARCHITEKTI s.r.o.

PAPUNDEKL ARCHITEKTI s.r.o.

## Vítání občánků



V sobotu 8. 10. jsme uvítali 12 občánků našeho města. Všem zúčastněným děkujeme, že se s námi přišli podělit o svou radost, bylo i pro nás radostí pográtulovat a předat dárky nejen pro děti, ale pozornost i maminkám.

Další vítání občánků se uskuteční koncem listopadu, proto se neváhejte přihlásit a nám bude potěšením vás na tento slavnostní obřad oficiálně pozvat, a užít si ho společně s vámi a vašimi rodinami.

Přihláška ke stažení se nachází na: [www.cervenkykostelec.cz](http://www.cervenkykostelec.cz), Žádosti a formuláře, Přihláška – vítání občánků. Anebo se můžete přijít přihlásit osobně na MěÚ a to buď v kanceláři matriky, nebo na podatelně, kde jsou pro vás přihlášky k vyplnění připravené. V případě dotazů mě neváhejte kontaktovat na emailové adrese [petra.krejsova@mestock.cz](mailto:petra.krejsova@mestock.cz), nebo na telefonu 491 467 527.

S přáním pěkných dnů Petra Krejsová

# Město digitalizovalo fotoalba Karolíny Dusilové



Příběh této inspirativní ženy je pevně svázán s městem Červený Kostelec, které bylo její fotografickou múzou, láskou, a především rodným domovem. Fotografie paní Karolíny Dusilové mapující proměny města během několika desetiletí mají dnes z historického hlediska nedozírnou hodnotu.

První vlaštkou na její cestě do světa fotografie byla zkušenost s tatínkovým fotoaparátem. „Chtěla jsem se vyrovnat tatínkovi. Ten měl deskový fotoaparát a vždy, když se šlo v neděli na vycházku,

bral ho sebou. Tímto fotoaparátem jsem také pořídila své první fotografie,“ popsala své začátky v rozhovoru s Oldřichem Nermutěm v březnovém vydání Červenokosteleckého zpravodaje z roku 2001.

Naplno se začala věnovat fotografování díky zájmu syna Josefa. V průběhu následujících let zaznamenávala momentky z rodinného života, z výletu, ale přesto její hlavní doménou zůstalo „její město“. I proto mezi její nejoblíbenější snímky zařadila fotografii kosteleckého náměstí z roku 1968. „Tehdy jsem šla z nějaké schůze a jako vždy jsem u sebe měla fotoaparát. Uviděla jsem ten nápis na věži a nenápadně vyfotila. Ten snímek mám nejradši, ten mě stál mnoho strachu,“ prozradila paní Dusilová.

Městu Červený Kostelec se podařilo tyto dochované materiály se souhlasem syna Ing. J. Dusila zdigitalizovat a zprostředkovat tím pro občany pohled do dob dávno minulých očima paní Karolíny Dusilové. Celý archiv naleznete na webových stránkách <https://eu.zonerama.com/DigiCK/1159707>.

PH

## 17. listopad – Den boje za svobodu a demokracii



V dnešní době, kdy jsme svědky záměrných pohrávání si s pravdou, polopravdou a lží ve prospěch moci, je nadmíru důležité vážit si toho, že můžeme žít ve svobodné zemi. Sametová revoluce, která nám otevřela dveře ke svobodě, byla před 33 lety. Přijďte si připomenout dne 17. listopadu v 17 hodin k pomníku legionáře tento historický okamžik. Musíme si stále připomínat, že jsme se díky mnoha lidem, kteří se nebáli vyjít do ulic, zbavili totalitní moci Komunistické strany Československa.

Jiří Regner

## PRAKTICKÉ INFORMACE

### Stomatologická služba Rozpis služeb

**Oblast:** Náchodsko - Broumovsko

**Ordinační hodiny:** listopad 2022, so, ne, svátek 8–12 hod

**5. 11. a 6. 11.** - MDDr. Marcela Špačková, Běloveská 123, Náchod, 703 600 915

**12. 11. a 13. 11.** - MDDr. Jan Petřík, Kamenice 113, Náchod, 724 086 199

**19. 11. a 20. 11.** - MUDr. Alena Zdražilová, Denisovo nábřeží 665, Náchod, 491 427 548

**Oblast:** Náchodsko - Jaroměřsko

**Ordinační hodiny:** listopad 2022, so, ne, svátek 8–12 hod

**17. 11.** - MDDr. Veronika Kalousková, Husova 931, Jaroměř, 491 812 935

**19. 11. a 20. 11.** - MDDr. Pavel Jirásek, Běloveská 123, Náchod, 703 600 915

**26. 11. a 27. 11.** - MUDr. Ivona Plíšková, Komenského 554/a, Česká Skalice, 491 451 300

### Notářka Úřední dny

Úřední dny konané notářkou JUDr. Helenou Součkovou v sídle MěÚ v Červeném Kostelci (náměstí T. G. Masaryka 120, 549 41, Č. Kostelec) pro 2. pololetí roku 2022:

- 18. listopadu 2022
- 16. prosince 2022

**Úřední hodiny:** od 8:00 do 11:45 hodin

**Telefon:** 491 423 256

**e-mail:** souckova@notarvnachode.cz

### Nabídka zaměstnání

**Strojírenská společnost SEMET s.r.o.,**

hledá nové kolegy na volné pracovní pozice:

**Svářeč – pracovní náplň:** Skládání, heftování a sváření plechových sestav podle výkresové dokumentace v čistém prostředí bez broušení.

**Brusič – pracovní náplň:** Broušení svařovaných ocelových konstrukcí úhlovou a vibrační bruskou, práce ve dvousměnném provozu.

**Obsluha ohraňovacího lisu:** Ohýbání plechových dílů podle výkresové dokumentace. Malosériová a kusová výroba.

**Co nabízíme:** práci na HPP, zajímavé finanční ohodnocení, 2 x ročně prémie, pravidelné plošné zvyšování mezd, pracovní úvazek 37,5 hod. / týden, po zapracování PP na dobu neurčitou, stravování ve firmě (vlastní jídelna).

**Kontakt:** Ing. Čeněk Hončl, 603 526 009, honcl@semet.cz, [www.semet.cz](http://www.semet.cz)

# Listopad v Knihovně Břetislava Kafky Červený Kostelec



Sokolská 293  
Červený Kostelec, 549 41

[www.knihovnick.cz](http://www.knihovnick.cz)

## Oddělení pro dospělé

<b>pondělí</b>	8:00 – 12:00	13:00 – 18:00
<b>úterý</b>	8:00 – 12:00	13:00 – 15:00
<b>středa</b>	8:00 – 12:00	
<b>čtvrtek</b>		13:00 – 17:00
<b>pátek</b>	zavřeno	
<b>sobota</b>	8:00 – 11:00 (5. 11. a 19. 11. 2022)	

## Oddělení pro děti a mládež

<b>úterý</b>	8:00 – 12:00	13:00 – 18:00
<b>středa</b>		13:00 – 15:00
<b>čtvrtek</b>		13:00 – 16:00

## Kontakt:

### Telefon:

+420 491 463 384  
+420 605 500 188

### Email:

[reditelka@knihovnick.cz](mailto:reditelka@knihovnick.cz)  
[pujcovna@knihovnick.cz](mailto:pujcovna@knihovnick.cz)

V době podzimních, jarních a letních prázdnin je oddělení pro děti a mládež otevřeno v úterý 8 – 12:00 a ve čtvrtek 12:00 – 16:00. V době vánočních prázdnin je oddělení pro děti a mládež zavřeno. Obnovenou službou pro čtenáře je otevřené oddělení pro dospělé v sobotu, a to 1. a 3. sobotu v měsíci. V měsíci listopadu se na vás těšíme v sobotu 5. 11. a 19. 11.

## Oddělení pro dospělé



### Semináře pro seniory

**středa 9. listopadu od 8:00 do 12:00**

#### Jak na tablet a chytrý telefon

Určeno pro zájemce, kteří mají svůj vlastní tablet nebo chytrý telefon. S sebou: dostatečně nabitě vlastní zařízení.

**středa 9. listopadu od 14:00 do 16:00**

#### Nebojte se chytrých telefonů

Určeno pro zájemce, kteří nemají chytrý telefon ani tablet, ale chtějí si zařízení vyzkoušet a dozvědět se více o jeho možnostech.

**Přihlášky přijímáme do 31. 10. na tel.: +420 491 463 384, +420 605 500 188, e-mail: [reditelka@knihovnick.cz](mailto:reditelka@knihovnick.cz), nebo osobně v knihovně.**



**středa 16. listopadu od 17:00**

### 33 let svobody a demokracie

**Místo konání:** Multifunkční centrum v podkroví knihovny

Beseda s Milanem Hruškou a dalšími členy Sdružení T. G. Masaryka s poutavým vyprávěním a vzpomínáním na dobu nesvobody a na 17. listopad 1989. Vstupné dobrovolné.



## Připraveno v rámci klubu Pohoda s pozvánkou pro širokou veřejnost jakéhokoliv věku

**pondělí 7. listopadu, od 16:00 do 17:30**

**Snůška pohlednic ze zájezdů červenokosteleckých seniorů z r. 2021-22**  
Přednáška Zdeňka Nývlta se zážitky ze zájezdů. Vstupné 40 Kč.

**pondělí 14. listopadu, od 16:00 do 17:00**

### Co se chystá v Červeném Kostelci

Místostarosta Červeného Kostelce Jiří Regner sdělí informace o plánovaných akcích pro začínající volební období a rád zodpoví Vaše dotazy. Vstup zdarma.

**pondělí 21. listopadu, od 16:00 do 17:00**

### Zdravý pohyb v každém věku

Ukázková hodina pilates s praktickými ukázkami cviků s lektorkou Mgr. Janou Špeldovou. Vstupné dobrovolné.

**pondělí 28. listopadu od 16:00 do 17:30**

### Pohodové setkání klubu Pohoda

Neformální setkání členů klubu Pohoda s pozvánkou i pro vás, kteří nejste jeho členy (s možností si popovídat nad šálkem kávy o věcech, které vás zajímají). Vstup zdarma.

## Oddělení pro dospělé

## Oddělení pro děti a mládež úspěšně zahájilo nový školní rok

Už od poloviny září navštěvují knihovnu opět školní třídy, zejména děti ze druhých a třetích tříd všech kosteleckých škol. Programy realizujeme i pro děti z mateřských školek a krásně se rozeběhl Knihovniček, klub pro maminky a nejmenší děti.

Prostor dostanou i druhostupňoví žáci. Všichni se u nás na čtenářských lekcích prostřídají v průběhu celého podzimu. A když je dětské oddělení obsazeno objednanou třídou, může druhá paní knihovnice využít čas a navštívit děti s knížkami a programem přímo v jejich škole. Tento způsob využívají zejména olešenská a lhotecká škola, kde má zároveň naše knihovna situovány i své pobočky. Na konec listopadu a začátek prosince chystáme pro školní třídy navíc setkání se dvěma autorkami dětské literatury, s paní Andreou Popprovou a paní Naděou Pažoutovou. Držte nám pěsti, ať se všechny plány vydaří.

*Hana Nováková a Kristina Ungrová*



## Bookstart

Projekt Bookstart je zaměřený na rozvoj předčtenářské gramotnosti u nejmenších dětí. Díky projektu se děti s rodiči učí příjemně trávit čas s knihou v ruce, což dětem přináší nejen společně strávené chvíle s rodiči, ale také nenásilnou formou rozvíjí jejich fantazii a kreativitu.

**Listopadový Bookstart s Bc. Kristinou Ungrovou proběhne v sobotu 5. 11. od 9:30 a přihlašování bude možné na stránkách [www.knihovnack.cz](http://www.knihovnack.cz).**

## Otázka pro zvědavé na závěr:

Kdo je autorem následujícího citátu? „V životě je jen jedno štěstí – milovat a být milován.“ (odpověď na zadní straně)



## Denní stacionář



## Podzimní čas v denním stacionáři

Podzimní dny se nám vydařily dokonale. Opět jsme nezapomněli a užívali si teplé krásné dny naplno. Navštívili nás děti z Mateřské školky Studánka a připravily si pro nás kouzelné představení.

Děti rozzářily celý stacionář úžasnými kostýmkami včelíček a vykouzlily úsměv všem přítomným. Další týden patřil Zábrodskému posvícení U Prouzů, kam jsme s našimi klienty zavítali na skvělé posezení s obědem. V říjnu ve stacionáři proběhly dvě přednášky. Ing. Lenka Peterová nás ve své přednášce vzala na „toulky Afrikou“ a s Jitkou Hradskou jsme se podívali do Egypta. Na závěr se musíme pochlubit naším největším výletem, jež se nám podařilo

zrealizovat, a to výletem do zoologické zahrady ve Dvoře Králové. Nechyběla ani zastávka na oběd s milým přivítáním personálu restaurace.

Pro měsíc listopad chystáme opět zajímavé přednášky a činnosti. Budeme se pomalu chystat na přicházející adventní čas. Dokud nám to počasí dovolí, plánujeme podnikat i další výlety.

Pro případné zájemce o službu denního stacionáře nabízíme volná místa. Kontakt 735 772 178, 734 319 790 nebo nás po předchozí telefonické domluvě můžete navštívit na adrese Koubovka 716, Červený Kostelec

*Z denního stacionáře Bc. Anna Gábrtová*

## Pečovatelská služba

### V pečovatelském domě se konal „Štrůdlový den“

Letošní podzim nám dopřává krásné počasí, barevnou přírodu a spoustu úrody, jako například jablíček. Naše pečovatelská služba chtěla využít plody přírody, ale i „moudro“ našich babiček a uspořádala akci „Štrůdlový den“.

Zejména seniorky obdržely úkol zavzpomínat na různé vyzkoušené recepty na záviny či štrůdlky, které kdysi pekly. Ve společenské místnosti pečovatelského domu U Jakuba se sešla spousta obyvatel, převážně ženy, které chtěly s velkým elánem a chutí upéct nejlepší štrůdl. Během krátké doby se každý chopil nějaké práce, a tak zde někteří loupali, strouhali, vypracovávali těsto, váleli a pekli. Netrvalo dlouho a už se pečovatelským domem linula příjemná vůně, která přilákala i muže, kteří s chutí ochutnali a stali se tak porotou.

Společně jsme upekli 8 druhů štrůdlů dle receptů našich obyvatel. Na závěr si všichni přítomní při dobré kávě ochutnávali a hodnotili ten nejlepší štrůdl. Dokonce seniorky donesly štrůdl i těm, kteří pracují na stavbě chráněného bydlení, které vyrůstá vedle pečovatelského domu U Jakuba jako poděkování za jejich náročnou práci. Díky této zdařilé akci naši seniorky prožili krásné dopoledne, při kterém se nejen zlepšují a navazují vztahy a přátelství, které je i ve stáří důležité. Vždyť nemocné tělo potřebuje lékaře, ale nemocná duše potřebuje přítele. Aby naši čtenáři z této akce také něco měli, přikládáme ještě recept na jeden z nejlepších štrůdlů. Můžete ho vyzkoušet i vy.

**Recept:** 50 dkg hladké mouky, 100% tuk (Omega), špetka soli, 4 lžíce octa, 8 lžic teplé vody, trochu prášku do pečiva

*Bc. Lenka Vlčková*



## Římskokatolická farnost Červený Kostelec a Boušín



### Farní výlet do Poděbrad

V sobotu 1. října jsme rádi přijali milé pozvání otce Petra Kubanta, který dlouhá léta působil v naší farnosti, navštívit Libici – rodiště sv. Vojtěcha.

Na výlet se vydalo asi 60 dospělých a 40 dětí, doprovázeli nás náš pan farář Miloslav Brhel a pan kaplan Josef Haman. Někteří farníci jeli společným autobusem, jiní svými auty. Vyslechli jsme si zajímavou historii místa a prohlédli místní kostelík, ve kterém jsme se zúčastnili mše. Po pobytu v Libici jsme se přesunuli do Poděbrad, kde otec Petr nyní působí. Vyprávěl nám o tamním kostele a poděbradské farnosti, pak jsme měli možnost projít si krásné lázeňské město. I přes nepřízeň počasí v odpoledních hodinách jsme si výlet ve společnosti otce Petra moc užili a budeme na něj rádi vzpomínat.

*Za všechny účastníky – Markéta, farnice*

### Duchovní obnova pro ženy

Téma duchovní obnovy, které se konalo na mariánském poutním místě v Rokoli, znělo: "Na cestě k duchovní zralosti".

Odpočinuly jsme si od každodenních starostí a dostaly jsme od pana faráře Martina Sedloně spoustu praktických rad, jak můžeme rozvíjet náš duchovní život.

*Děkujeme! Jarmila, farnice*

Zádveří kostela sv. Jakuba je otevřeno každý den od 8:00 do 17:30. Je zde možné si pustit videa o historii kostela, o svatojakubské cestě a další.

Aktuální informace o chodu farností na [www.farnostck.cz](http://www.farnostck.cz) a [www.farnostbousin.cz](http://www.farnostbousin.cz).

### Církev československá husitská



Manželů Burdychových 305,  
54941, Červený Kostelec  
Bohoslužby: neděle od 10:00  
Úř. hodiny: po, st, pá: 9–12  
Farář: Mgr. David Smetana  
tel: 775 917 893  
Email: [zizkuvsbor@seznam.cz](mailto:zizkuvsbor@seznam.cz)  
Více informací naleznete na webu [www.ccschk.cz](http://www.ccschk.cz)

#### Plánované akce na listopad 2022

**úterý 1. 11. 2022**

**Slavnost Všech svatých**

Mše sv. v 7:00 a v 18:00 ve farním kostele.

**středa 2. 11. 2022**

**Vzpomínka na všechny věrné zemřelé**

Mše sv. v 7:00 ve hřbitovní kapli, v 18:00 ve farním kostele.

**neděle 6. 11. 2022**

Při všech mších svatých žehnání maminkám, které očekávají narození miminka, v 10:00 požeňání celého hřbitova s modlitbou

**neděle 20. 11. 2022**

**Slavnost Ježíše Krista Krále**

Od 10:00 do 18:00 otevřen farní kostel, v této době je možné přijít, ztížit se, pomodlit. V 18:00 pak bude společné zakončení modlitbou.

**úterý 22. 11. 2022**

**Beseda v Knihovně Břetislava Kafky**

V knihovně proběhne v 18:00 beseda se zástupcem TV Noe Petrem Kudelou

**středa 23. 11. 2022**

**Červená středa**

V tento den se Římskokatolická farnost v našem městě připojí k mezinárodní připomínce lidí pronásledovaných pro víru – Červená středa (#RedWednesday). Smyslem iniciativy je připomenout si veřejně všechny, kdo jsou ve světě pronásledováni pro své náboženské přesvědčení. Znakem této iniciativy je rozsvícené červené světlo symbolizující krev trpících za víru. Jako symbol bude červeně nasvícena věž našeho kostela. Bližší informace se dozvíte na [www.cervenastreda.cz](http://www.cervenastreda.cz).

**sobota 26. 11. 2022**

**Koncert svatojakubského chrámového sboru**

V 18:00 tradiční koncert svatojakubského chrámového sboru a orchestru k počtě sv. Cecílie.

**neděle 27. 11. 2022**

Žehnání adventních věnců při všech nedělních mších v Kostelci i na Boušíně

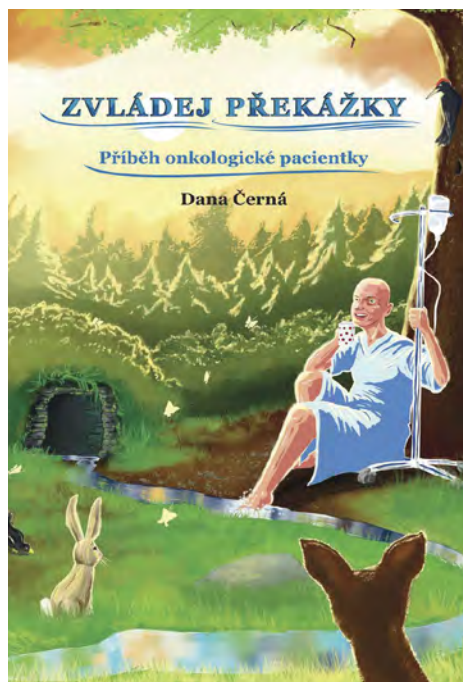
**čtvrtek 17. listopadu od 16:00**

**KONCERT DÍKŮVZDÁNÍ ZA SVOBODU  
SKUPINA STARÉ HUDBY CASTANEA**

Zazní husitské písně, gotika a raná renesance v Čechách. Setkání bude zakončeno modlitbou a průvodem k památníku mezi školami.

**středa 23. listopadu od 18:00**

**ČERVENÁ STŘEDA - MODLITBA**



Dobrý den, milí čtenáři.

Jistě si vzpomínáte na rozhovor o mé knize *Zvládej překážky*, který zveřejnil Červenokostelecký zpravodaj v květnu letošního roku. Asi je na místě připomenout, že kniha je mým osobním příběhem onkologické pacientky. Kniha obsahuje i vyprávění o výpravách za studánkami a prameny v našem kraji se spoustou fotografií. Tato činnost mi byla v době léčby velikou oporou po stránce fyzické i psychické.

V současné době se snažím knihu vlastními silami šířit mezi čtenáře. Již jsem roz-

vezla spoustu knížek do městských knihoven od Nymburka po Vamberk a od Jičína po Chrudim. Také se uskutečnilo několik besed o knize a výpravách za studánkami. V měsíci září jsem měla tu čest být hostem na akci pořádané náhodskou nemocnicí Kroky pomáhají, aneb Den s onkologií.

Ze setkání s ostatními onkologickými pacienty, ať už na besedách či v běžném životě, mám zkušenost, že jsme rozděleni na dva tábory. Jedni nechtějí o nemoci už nikdy nic slyšet a od daného tématu utíkají. Opakem jsou ti, kteří mají potřebu své zkušenosti a poznatky z onkologické léčby předat svému okolí. Toto považuji za správné a přínosné. Tím, že budeme před problémem či nemocí utíkat a strkat hlavu do písku, nezmizí. Pacienti svoji situaci vnímají rozdílně. Každý pacient je takřikajíc samostatná jednotka s přihlédnutím na věk, k celkovému zdravotnímu stavu, fyzické a psychické vybavenosti. Roli hraje i to, v jakém stádiu onemocnění je, a v které části těla se nádor nachází, či zda je zhoubný. Čím dříve je onemocnění odhaleno, tím větší je šance na uzdravení. Proto je kladen takový důraz na prevenci.

Za nejtěžší období léčby se mi jeví vyrovnat se se sdělením onkologického nálezu. Je to šok! Je to okamžik, kdy myslíte, že všechno končí. Pohltí vás naprostý pocit bezmoci, ztráty pevné půdy pod nohama, zmatku a strachu.

Právě v těchto těžkých chvílích mi pomohla kamarádka, která si stejným onemoc-

něním sama prošla a byla ochotná o všem se mnou otevřeně mluvit. O této zkušenosti slyším i od jiných pacientů. Také jsem si všimla, že pacienti, kteří jsou ochotni otevřeně o onkologickém onemocnění mluvit, lépe tuto nelehkou situaci zvládají. I reakce okolí je v tomto případě jiná. Místo lítosti, jež nikomu nepomůže, je nabízena cílená pomoc ve formě nákupů, pomoci v domácnosti a jiných činnostech, které jsou v běžném životě samozřejmostí, avšak pro onkologického pacienta v době léčby, zejména při chemoterapii, velikou zátěží.

Pacienti, kteří jsou ochotni o svém onemocnění otevřeně mluvit s okolím, se také lépe vyrovnávají i s možnými trvalými následky nemoci, jež s sebou přináší každé závažné onemocnění, nejen rakovina. Onkologické onemocnění není pouze smutnou záležitostí. Je-li pacient ochoten se otevřít novým poznatkům a učit se nové věci během léčby, obohacuje tím svoji osobnost, znalosti a vědomosti, což má samozřejmě velmi pozitivní vliv na proces uzdravení.

Chci na tomto místě poděkovat svým čtenářům za reakce na moji knihu a sdělení jejich vlastních zkušeností. Velmi si toho vážím.

**Knihu *Zvládej překážky* můžete zakoupit v červenokosteleckém Infocentru na adrese Havlíčkova 654, nebo v knihkupectví Horová na adrese Palackého 26, Náchod za jednotnou cenu 295 Kč.**

Dana Černá

## Z MUZEJNÍHO DEPOZITÁŘE

### Vzpomínka na Ing. Karla Hrdličku



**Jméno Ing. Karla Hrdličky není v Červeném Kostelci příliš známé, ale jedná se o významnou osobnost spojenou s automobilovým průmyslem. Níže uvedenou vzpomínku píše s ohledem na to, že Ing. Hrdlička jistou dobu v Červeném Kostelci pracoval.**

Ing. Karel Hrdlička narodil se v Poděbradech roku 1888. Studoval reálku v Mladé Boleslavi a českou techniku v Praze obor strojní inženýrství a elektrotechniku, která tehdy nebyla ještě samostatným oborem. Během studií byl privátním asistentem prof. Domalípa. Po absolvování reálky pracoval v klempířské dílně a během vysokoškolských studií v opravárenských dílnách Štrossovy továrny v Bělé pod Bezdězem, kde si také vydělal své první peníze.

Počátkem roku 1911 skončil studium a nastoupil jako asistent na české technice, odkud odjel na prázdninovou praxi k firmě

Bartoň do Náchoda a dále na několikaměsíční pobyt do Anglie, kde byl zaměstnán čtvrt roku u fy Dobson & Barlow, Bolton, Les. Po návratu působil ještě krátce na technice a odtud odešel jako samostatný závodní inženýr do Akciové společnosti Červeno-Kostelecké a Erlašské přádelny a tkalcovny, kde pracoval pod ředitelem Ing. Karlem Kriso. Pobyl zde jen krátce. V roce 1913 nastoupil do Ringhofferových závodů na Smíchově. U Ringhofferů působil celkem osm let jako samostatný konstruktér motorových vozů, speciálních, samovykladačů a nákladních vozů. Díky svým zkušenostem se ujal vedení dílen v těchto závodech jako zplnomocněný zástupce ředitele provozu. Odtud v roce 1921 odešel do Svazu zaměstnavatelů kovoprůmyslu, kde působil tři roky jako generální sekretář, který věnoval svou pozornost nejen záležitostem dílenským a kolektivním smlouvám, ale i věcem

**Pokračování na další straně →**

eminentně národohospodářským, podávaje technická dobrozdání k nově chystaným zákonům hospodářského a sociálního významu. V této funkci působil jako expert naší vlády v Ženevě, kde se zúčastnil jednání ve Společnosti národů.

Koncem roku 1923 nastoupil jako ředitel a šéf zaměstnavatelského oddělení do Škodových závodů. V roce 1929 je poslán jako zástupce závodního ředitele do Mladé Boleslavi a pověřen uvedením do chodu nové amerikanizované mechanické dílny s pásovou výrobou. Po přeložení centrály Akciové společnosti pro automobilový průmysl (zkráceně ASAP) do Prahy počátkem roku

1930 je jmenován závodním ředitelem závodu v Mladé Boleslavi, který v této době přechází po dobrých zkušenostech s vozy typů 110, 4R a 6R na výrobu osvědčených typů 430, 645 a 860 úzce příbuzné koncepce, jakož i nákladních vozů 104 a 206. Mladá Boleslav dále vyvinula menší vůz 422 a konečně s nejmodernějším šestiválcem Škodu 633. Po tříleté činnosti v závodě byl povolán jako vedoucí ředitel do centrály ASAPu, aby se ujal vedení nejen záležitostí technických, ale i obchodních a administrativních.

V roce 1941 byl ze svého místa vyhozen. Po válce mu bylo původní místo opět na-

bídnuo, ale s podmínkou, že vstoupí do KSČ. To však odmítl a odešel do důchodu. Přestože v meziválečném období měl slušné příjmy, jeho důchod byl minimální. Přivydělával si alespoň technickými překlady. Zemřel v Praze 7. prosince 1979.

*Poznámka:* Děkuji tímto panu PhDr. Jaroslavu Čápmu ze Státního okresního archivu v Náchodě za doplnění a opravu mého zářijového článku. Je pouze zajímavostí, že událost, která se odehrála jinde, se mohla v Červeném Kostelci rovněž odehrát, pokud by se zde podařilo soud zřídit.

*Richard Švanda*

## VLASTIVĚDNÝ SPOLEK

### Pokračujeme v pásmu regionálních besed...

I v měsíci listopadu pokračujeme v pásmu regionálních besed. Tentokrát se zaměříme na pohnutější a smutnější okamžiky historie spojené s lidmi z nedalekého kraje.

Tématem bude "Můj život v Gulagu" a budeme se zabývat osudy místních obyvatel, kteří byli zavřeni v sovětských táborech, tzv gulagu. Promítat a besedovat s vámi bude Bc. Richard Švanda. Beseda je naplánována na čtvrtek 10. 11. 2022 a opět se sejdem v malém sále Divadla J. K. Tyla v Červeném Kostelci od 17:00 hodin.

Na měsíc prosinec je pak naplánována ještě poslední letošní beseda, a to konkrétně na 15.12.2022, jejímž tématem budou příběhy ponocných a pověžních v Kladském pomezí.

Konání besed předpokládáme vždy ve čtvrtek, v osvědčených 17:00 hodin, vždy na cca 1-2 hodiny. A jako v minulosti platí, že jsme rádi za jakékoliv reakce, doplnění či náměty (ostatně proto tomu říkáme beseda). Takže již nyní se na vás těšíme, nezapomeňte si proto termíny zadat do svého kalendáře.

**BESEDA**  
**Můj život v GULAGU**  
Osudy místních obyvatel zavřených v táborech v SSSR  
Divadlo J.K.Tyla, Červený Kostelec  
malý sál divadla

**10.11.2022**  
čtvrtek  
začátek 17:00 hodin

GULAG je zkratka pro Hlavní správu táborů v SSSR, které byly určeny pro využití fyzické práce vězňů. Vzhledem k tomu, že na území SSSR žila i početná menšina Čechoslováků, byli někteří z nich na základě výhradních procesů do těchto táborů zavřeni, z našeho regionu se jednalo o Jaroslava Martínka z Nového Města nad Metují, Jaroslava Kříže z Rokytníka a Egona Morgensterna, který pracoval v Náchodě. Nejenom o nich budeme společně besedovat.

čtvrtek 10. 11. 2022 od 17:00

#### Můj život v Gulagu - osudy místních obyvatel

Místo konání: malý sál Divadla J. K. Tyla, Červený Kostelec

Gulag je zkratkou pro Hlavní správu táborů v SSSR, které byly určeny pro využití fyzické práce vězňů. Vzhledem k tomu, že na území SSSR žila i početná menšina Čechoslováků, byli někteří z nich na základě vykonstruovaných procesů do těchto táborů zavřeni. Z našeho regionu se jednalo o Jaroslava Martínka z Nového Města nad Metují, Jaroslava Kříže z Rokytníka a Egona Morgensterna, který pracoval v Náchodě. Nejenom o nich budeme společně besedovat. Vstupné na akci je dobrovolné. Beseda se bude konat v prostoru malého sálu Divadla J. K. Tyla, předpokládaná délka trvání cca 60 minut. Těšíme se na vaši návštěvu.

Více informací naleznete na [www.vlastivednyspolek.cervenokostecko.cz](http://www.vlastivednyspolek.cervenokostecko.cz)

### Obchody, živnosti a další aktivity v Červeném Kostelci

Jak jsme avizovali v našem článku v minulém zpravodaji, chceme zkompletovat samostatnou publikaci, která bude mapovat staré obchůdky, živnosti, obchody a nejrůznější zaniklé provozovny na území Červeného Kostelce. Hodně podkladů čerpáme z našeho muzejního depozitáře.

Nicméně budeme rádi za jakoukoliv pomoc s dohledáním dalších zajímavých míst. Proto pokud znáte nebo víte o nějaké živnosti či prodejně, o jejím historickém umístění v Červeném Kostelci, kontaktujte nás a rádi tuto historii zaznamenáme. Pokud k tomu budete navíc mít ještě historické fotografie, kopie starých doku-

mentů, hlavičkových papírů či jiné korespondence, tak ještě lépe. Předem děkujeme za ochotu se s námi o tyto informace či materiály podělit.

#### Kde nás najdete...

Informace o našich aktivitách naleznete na webových stránkách na adrese: [www.vlastivednyspolek.cervenokostecko.cz](http://www.vlastivednyspolek.cervenokostecko.cz), případně i na našem facebooku. Konzultační soboty v rámci našeho muzejního depozitáře v Knihovně Břetislava Kafky v Červeném Kostelci se budou v listopadu konat v termínech 5. 11. a 19. 11.2022.

*Za výbor VS Ing. Roman Kejzlar, předseda spolku*

# Když s hubnutím pomáhají chirurgové, jdou kila dolů. Podmínkou je ale změna životního stylu



Tělo pětiny lidí v naší zemi je obézní a mnoho dalších svými přibývajícimi kily k obezitě směřuje. To, co začalo jako lehká nadváha, končí v mnoha případech nemocným a vyčerpaným organismem i narušenou psychikou. Cesta k normální váze zdá se být nekonečně dlouhá a namáhavá, dietní programy často z různých důvodů selhávají. Nastává moment, kdy lidé začínají uvažovat o bariatrické operaci, která by jim pomohla ven ze spleťitého labyrintu pokusů a omylů, nadějí a zklamání.

„Operační řešení obezity je až poslední možnost, které by měla předcházet snaha zhubnout přirozeně. Je to podaná ruka a začátek nové cesty, po které už ale pacient musí pokračovat sám,“ říká primář náchodské chirurgie MUDr. Jaroslav Vokůrka a dodává, že od prvního kontaktu se zájemcem o operaci po chirurgický výkon samotný uběhne obvykle několik měsíců.

## Operace žaludku i střev bez dlouhých jizev

„K bariatrické operaci jsou indikováni lidé s body mass indexem nad 40, příp. vyšším než 35, jejichž zdravotní stav komplikují další onemocnění typu diabetes 2. typu, artrózy nosných kloubů, spánkové apnoe a podobně. Druhou skupinou operovaných jsou pacienti, kteří již v minulosti podstoupili bariatrický výkon, a ten se po letech stává nefunkční. Přicházejí často například po bandáži žaludku provedené před lety s tím, že znovu přibrali a žádají reoperaci,“ vysvětluje primář a dodává, že vývoj posledních let již v Náchodě bandáž žaludku škrtnul ze seznamu nabízených zákroků.

„Nabízíme plné spektrum v současnosti prováděných výkonů, všechny operujeme laparoskopicky. Nejčastější typy u nás prováděných operací jsou tzv. sleeve resekce žaludku a gastrický bypass. Tyto výkony se dají vzájemně kombinovat a modifikovat, finální řešení přizpůsobujeme na míru každému pacientovi,“ dodává MUDr. Jaroslav Vokůrka.

## „Už jsem hubený?“

S touto větou na rtech se někdy pacienti po operaci probouzejí, úbytek váhy je ale teprve čeká. Jednoduše řečeno, do žaludku se po provedení operace již nevejde tolik, co dříve. Při jídle tak i díky práci hormonů nastává brzký pocit sytosti. Současně proti přibývání na váze působí i druhý efekt – zkrácená cesta potravy slepým střevem, která má za následek zmenšení množství živin vstřebávaných do organismu. Tyto dva mechanismy způsobují radikální úbytek váhy – v řádu několika měsíců po bariatrickém zákroku sníží pacient svou hmotnost průměrně o 40 %. Než k tomu dojde, prakticky okamžitě po operaci již také začínají fungovat efekty endokrinní, zdůrazňuje primář: „To znamená, že například člověk s cukrovkou od nás již odchází bez inzulínu. Tento efekt je nezávislý na zhubnutí. Pro pacienty s diabetem to znamená další benefit této operace.“

Momentu, kdy se člověk ocitne na operačním sále v péči chirurgů, však přechází dlouhá příprava.

„Po prvotním pohovoru v ambulanci čeká pacienta několik vyšetření. Při jednom z nich psycholog zhodnotí, zda se za obezitou neskrývá psychická či psychiatrická porucha, a následuje interní, endokrinologické vyšetření. Cílem je zjistit, zda tu nejsou takové příčiny obezity, které by nám bránily v chirurgickém zákroku. Pokud jsou všechna vyšetření v pořádku, může pacient dostat termín k operaci,“ popisuje cestu na operační sál primář chirurgického oddělení náchodské nemocnice.

Mezitím co se datum operace blíží, dostává se pacient ještě do péče dietních sester, které ho vedou ke snížení váhy alespoň o několik procent. Tímto krokem ztratí na objemu játra, která jinak svou vysokou vahou komplikují průběh laparoskopické operace. Po zákroku se pacient zotavuje na nemocničním lůžku přibližně pět dní.

„Chceme mít jistotu, že se vše dobře hojí. Často za námi jezdí lidé z daleka, a než se vydají po operaci domů, musí být vše průkazně v pořádku. Před propuštěním jim proto většinou dáme vypít kontrastní látku, abychom si ověřili, že tekutina tělem proudí tak, jak má,“ dodává MUDr. Vokůrka.

## Změna je život

Jakkoliv je chirurgické řešení účinné, cesta k novému tělu nevede starým životním stylem. Bezprostředně po operaci drží lidé přísnou dietu, při níž si odměřují množství jídla, které mohou sníst. Později si však musí nastavit vlastní pravidla a najít vyhovující způsob stravování a životosprávy. To je práce především s vlastní myslí. Pokud byl dosud příjem kalorií silnou závislostí, je potřeba si to uvědomit, dostat tuto závislost pod kontrolu a najít nové záliby, ideálně takové, které jsou spojené s pohybem. Tak může začít nový život se stihlejší a zdravější tělem.

## Cesta k obezitě? Kafe, cigárko, jedno jídlo denně.

„Dříve jsem neměla co na sebe, a teď zase nemám co na sebe. Oblečení bylo nejdřív malé, teď zase moc velké,“ začíná své vyprávění Martina z Nového Města nad Metují, která během devíti měsíců snížila svou váhu o 64 kilogramů. V době, kdy se rozhodla podstoupit bariatrickou operaci, vážila 170 kg při výšce 176 cm a zhubnout se jí dlouhodobě nedařilo.

„Sice jsem se hýbala, ale špatně jsem jedla. Jednou denně, a ještě kaloricky špatně, takže tělo si asi ukládalo, protože vědělo, že zase dlouho nedostane.“ K tomu zřejmě přispěl nedostatek spánku. „Vždy mi stačily, tři, čtyři hodiny spánku. Do práce jsem vstávala po třetí hodině ranní a chodila jsem spát o půlnoci,“ dodává.

Když později začala obezitu řešit se svou lékařkou, dozvěděla se, že trpí podvýživou. „Kafe a cigárko, to byl můj rituál. Nikdy jsem nesladila, ani to nepřeháněla se sladkým, možná právě proto jsem si nevěděla rady s tím, jak zhubnout,“ říká Martina, která již před lety absolvovala bandáž žaludku. Ani tento zákrok jí ale kýžený efekt nepřinesl. Ještě před operací dokázala s pomocí dietních sester během několika měsíců snížit váhu o téměř deset kilogramů. Chirurgové náchodské nemocnice se rozhodli pro provedení sleeve resekce žaludku, která se ukázala jako úspěšné řešení. Operaci podstoupila Martina v lednu 2022. „Operace byla v pohodě. Domů jsem šla po týdnu a začínala s tekutou a kašovitou stravou, postupně jsem přidávala, co šlo. Pak už jsem jen sledovala, jak mi jdou nadbytečná kila dolů. Pokud má někdo problém a váhu nemůže dostat dolů, doporučila bych mu do toho jít,“ uzavírá Martina.

Oblastní nemocnice Náchod, a.s.

## Turisti

# Turistická sezona na podzim nekončí

Podzim, část roku, kterou hodně lidí nemá rádo pro zkracující se dny, sychravé počasí a snižující teploty. Na druhou stranu však podzim jsou také košíky plné hub a krásně zbarvená příroda, která zve každého z nás na hezké procházky.

Na podzim jsou také organizovány pěkné akce, na kterých má náš klub vždy své zástupce. Doporučit můžeme třeba zajet do Stárkova na Katovskou 25. Také výlet do Mladých Buků na Mladobuckou padesátku nemá chybu. Na tento krkonošský pochod, který má cíl na

myslivecké chatě, rádi vyjždíme vždy ve velkém počtu. Za zmínku stojí také pochod Spadaným listím – přes tři rozhledny s cílem na Jestřebí boudě. To jsou všechno akce, které již máme za sebou, ale doporučujeme všem jejich návštěvu v příštím roce. Uvidíte, že podzim je také krásné období roku. O tom se nakonec můžeme ještě přesvědčit v listopadu, na jehož prahu právě stojíme. I přes krátké a možná i sychravé dny prožijeme v dnešní, ne zrovna klidné době snad nezapomenutelné chvíle s dobrými lidmi v naší přírodě.

*Otto Ressler*



## Hadáček

# Počasí překazilo vystoupení v Ratibořicích

Šňůru zářijových vystoupení měl červenokostelecký Hadáček zakončit na tradičním posvícení v Ratibořicích. Bohužel počasí bylo v letošním roce výrazně proti; černé mraky valící se od Krkonoš, silně podmáčený terén a nakonec i nepřetržitý odpolední déšť zcela znemožnil naše důstojné rozloučení s létem.

Mohli jsme si jen zavzpomínat na minulé ročníky, kdy vládlo babí léto a sluníčko doprovázela i hojná účast návštěvníků Babiččina údolí. V okolí našeho města jsme se tak v září ukázali jen na úspěšném Medovém dni v Zahradní kavárně Trees. O tomto vystoupení již padla zmínka v minulém vydání zpravodaje, mohu zde jen doplnit, že se v Treesu setkáme opět pravděpodobně na jaře během dubna 2023.

Nyní nastává část roku, která není příliš nakloněná venkovním vystoupením. I přesto nás ale čekají ještě minimálně 2 vystoupení

před Vánoci – zatančíme na konci listopadu v Trutnově a pak na stříbrnou neděli u nás doma v Červeném Kostelci. Budeme doufat, že se obě vystoupení podaří uskutečnit. Trutnovská akce je spojená s rozsvícením vánočního stromu a kromě Hadáčku slibuje i vystoupení pražského souboru historických nástrojů Karmína, stylového dámského smyčcového kvarteta Beladona Quartet z Brna a souboru Ilusias s originální světelnou show Kouzlo Vánoc. Program bude tedy bohatý a my jménem pořadatele zveme do Trutnova všechny naše příznivce. Akce se uskuteční 27. 11. 2022 od 14:00.

Na závěr přikládám pro doplnění ještě fotografie z pražských dožinek, kde jsme se zúčastnili slavnostního předávání dožinkových věnců ministru zemědělství a pražskému primátorovi. Pro děti byla účast na oficiální části dožinek novou a zajímavou zkušeností.

*Jiří Hloušek*



## Kemp Brodský

# 26. ročník dvoudenních závodů psích spřežení

O víkendu 16. - 17. října 2022 se v areálu kempu Brodský uskutečnil již 26. ročník populárních dvoudenních závodů psích spřežení. Po oba dny soutěžili závodníci v několika kategoriích na okruhu dlouhém 5,7 km, který vedl převážně po lesních a polních cestách.

Od pátku 14. října se do areálu Brodský začali sjíždět musheři ze všech koutků republiky, aby zde poměřili své dovednosti. V tomto roce se vypravilo na závodní trať celkem 118 závodníků, kteří soutěžili v sedmi různých kategoriích. Závodění probíhalo například v tzv. canicrossu (běžec + pes) a v bikejoringu (cyklista + pes). V soutěžním klání se spolu utkali také jezdci na koloběžkách, kteří měli zapřáhnuti jednoho či dva psy. Poslední disciplínou bylo tažení tříkolového nebo čtyřkolového vozíku za pomoci dvou, čtyř, pěti až osmi psů.



„V průběhu víkendu se v areálu kempu Brodský odehrály závody psích spřežení. Sešla se zde elita z celé České republiky, která si to přišla rozdat v tomto krásném sportu. Celý areál má své kouzlo. Lidé z Červeného Kostelce sem obvykle přijdou podpořit své favority a atmosféra je tu neskutečná. V sobotu nám tu sice přšelo, ale zato bylo chladněji, a to psům vyhovuje. Tím že přšelo, byla trať podmáčená a trochu nebezpečná. Závodníci jsou ovšem velice zkušení, takže s tím neměli velký problém a všichni to zvládli bez úrazu,“ popsal průběh závodního víkendu pořadatel Roman Zasadil.

„Dneska už to bude spíš na pohodu. My jsme si včera najeli časy, takže už není o co bojovat. Je důležité se hlavně nezabít, protože ta trať bude po včerejšku rozmáchaná. Takže úkol číslo jedna je nespadnout a nezranit se,“ popsala plán jízdy před nedělním závodem Tereza Hanušová.

PH



## I v listopadu je čas navštívit „Brod'ák“

Počasí nám v říjnu docela přálo, a tak doufáme, že si krásných slunečných dní užijeme i v listopadu při procházkách na „Brod'ák“. Mimo dětské hřiště a nové dřevěné sochy, které jsou volně přístupné, vás zveme na listopadové akce. Na závěr to nejlepší. Děkujeme všem našim návštěvníkům a příznivcům za kladná hodnocení našeho kempu, díky kterým jsme letos získali 1. místo v anketě Kemp roku ČR v kategorii Nejlepší kemp pro rybáře. Moc si toho vážíme. Přejeme vám krásný, slunečný listopad.

*Za všechny Bodíky se na vás těší Milan Hrstka*



**sobota 5. 11. 2022 od 11:30**

### BRODSKÝ RAMPOUCH

**Místo konání:** Kemp Brodský, Červený Kostelec

Další divácky oblíbenou listopadovou akcí je již 4. ročník soutěže zimních plavců BRODSKÝ RAMPOUCH. Akci pořádají Metujští tygři z Náchoda a uvidíte otužilce závodit na trasách dlouhých 250 až 1000 m. Pro otužilou veřejnost je připravena trasa 100 m. Start závodu je 5. 11. 2022 v 11:30.

## Manové Přemysla Otakara

Společnost Boltjes naši skupinu každoročně finančně podporuje. V sobotu 17. září jsme se jí proto rozhodli poděkovat formou vystoupení, kde se předvedly naše děti ze Skupiny dětského šermu.

Menší členové v oranžových tričkách ukázali úplné základy, ti větší v červených potom i pokročilejší záležitosti. Diváci z řad za-

městnanců i vedení se díky tomu dozvěděli, jak probíhal šermířský výcvik. A abychom tento pomyslný obrázek dokreslili, na konec jsme přidali několik soubojů v kostýmech. Jsme rádi, že jsme před restaurací u Pešíků nic nerozbili a obecenstvu děkujeme za potlesk.

*Manové Přemysla Otakara*

## Včelaři

**Podzim je klíčovým obdobím pro včelaře z pohledu léčení. Čeští včelaři jsou po několik desetiletí zvyklí svá včelstva povinně ošetřovat proti varroóze.**

Podzimní ošetření je vysoce účinné a v podstatě klíčové pro zdárný průběh další sezony. Jenže jako každý léčebný zásah, má i podzimní léčba varroózy svá úskalí, jejichž podceněním si včelař pod sebou podřezává větev.

Podzimní ošetřování včelstev bylo po mnoho let zvykem provádět třemi fumigacemi nebo kombinací fumigace a aerosolování přípravky s účinnou látkou amitraz (Varidol 125) nebo tau-fluvalinátem (MP10, M-1 AER). V dnešní době je pro ošetřování včelstev registrováno daleko více veterinárních léčivých přípravků, než

tomu bylo v minulosti, aktualizovaný seznam lze nalézt na webu [www.uskvbl.cz](http://www.uskvbl.cz). Podzimní ošetření lze stále provádět fumigací či aerosolem. Připomínáme všem včelařům termíny pro léčení:

**I.léčení 21. - 23.10.**

**II.léčení 4. - 6.11.**

**III. léčení 18. - 20.11.**

A jako vždy na závěr zveme všechny zájemce o včelaření na schůzku do restaurace Divadlo, která se koná v neděli 6. 11. 2022 od 9 hodin.

*Roman Hásek*

## ČZS Červený Kostelec

Poslední společnou akcí v tomto roce bude tradiční návštěva podzimní výstavy v Hronově. Výstava se koná v neděli 20. listopadu 2022. Po jejím zhlédnutí navštívíme společně restauraci "U Gu-

rina", kde bude již tradiční občerstvení. Přihlášky přijímá př. Mědílková, nebo Linhartová. Těšíme se na vás.

*Jiří Linhart*

## Z MUZEJNÍHO DEPOZITÁŘE

### Výročí

Dne 18. listopadu 2022 oslaví 55 let společného života manželé Jana a Jaroslav Rezníčkovi z Horní Radechové. Přejeme jim vše nejlepší, hodně zdraví a lásky do dalších let.

*Dcera Lenka s manželem Tomášem a vnučata Adéla a Lukáš*

### Vzpomínka



9. listopadu by oslavila naše drahá babička, zpěvačka, členka husitském sboru a divadelní ochotnice Věra Hůlková 100 let. Kdo jste ji znali, věnujte jí s námi tichou vzpomínku.

*Stále vzpomínají vnučky, synové a snacha*



Dne 10. listopadu 2022 uplyne 25 let od úmrtí manžela, tatínka, dědečka Josefa Machka. Kdo jste ho znali, věnujte mu s námi tichou vzpomínku.

*Manželka, dcera Jarmila s rodinou, dcera Vlasta Klenerová s rodinou a Věra Kdýrová s rodinou*



9. listopadu 2022 uplynou dva smutné roky, kdy nás opustil náš milý manžel, taťka, tchán, děda, praděda, kamarád Celestýn Mýl. Kdo jste ho znali a měli rádi, věnujte mu modlitbu a tichou vzpomínku.

*Manželka Eva a dcery s rodinami*



Dne 7. 10. 2022 by oslavil náš tatínek a dědeček František Drahoňovský 97 let. Děkujeme Leničce Vlčkové za dojemné vzpomínkové posezení, které proběhlo v pečovatelském domě v den jeho narozenin. Za veškerou péči, kterou kolektiv pečovatelek věnoval tatínkovi a dědečkovi, moc děkujeme! Máte záslužnou práci – posláním ... pán bůh díky!

*Dcera s vnučkou*

### Poděkování

Děkuji MěÚ Červený Kostelec za gratulaci k mým 80. narozeninám.

*Němec Jaroslav*

Děkuji MěÚ Červený Kostelec za blahopřání, květiny a dárek k mým 80. narozeninám a paní Jarmile Formanové a panu Ottovi Reslovi za milou návštěvu.

*Brož Jan*

Chtěl bych poděkovat MěÚ Č. Kostelec za blahopřání k mým 81. narozeninám. I já přeji všem „Červenokosteleckákům“ hodně zdraví.

*Jiří Bouška*

Rád bych poděkoval MěÚ Č. Kostelec, paní Divišové a paní Cejnarové za dárky, milou návštěvu a blahopřání k mým 85. narozeninám.

*Josef Bureš*

Upřímně děkuji MěÚ Červený Kostelec za gratulaci a dárek k mým 100. narozeninám.

*Věra Nývltová*

Spolek Manové Přemysla Otakara touto cestou děkuje společnosti Boltjes za finanční podporu, díky níž můžeme každoročně uskutečnit soustředění pro naše mladé šermíře a také nově od letošního roku bezplatně trénovat v místní sokolovně.

*Manové Přemysla Otakara*

Poděkování panu Pichovi, Šimkovi a všem, kteří se podíleli na důstojném provedení smutečního obřadu našeho milovaného tatínka pana Antonína Hepnara. Zároveň velký dík patří i všem, kdo jste ho znali, měli ho rádi a přišli jste se s ním naposledy rozloučit.

*Zarmoucená rodina*

Srdečně děkuji MěÚ v Červeném Kostelci a p. Laštovičkovi za blahopřání a dárky k mým 98. narozeninám.

*Marie Závěská*



## MŠ Náchodská

### Děkujeme firmě Saar Gummi Czech s.r.o.



Naše mateřská škola má dlouhodobě navázanou skvělou spolupráci s firmou Saar Gummi Czech s.r.o. Již několik let nám poskytuje sponzorský dar na různé aktivity nebo nákup nových hraček. V letošním roce jsme příspěvek použili v červnu na financování školního výletu.

Navštívili jsme hrad Vízmburk a sportovní areál v Havlovicích. Na hradě se nás ujal pan průvodce a moc zajímavě nám vypravoval o tom, jak se tam kdysi žilo, bydlelo nebo vařilo. Mohli jsme se podívat i na věž. Na hradě jsme měli i oběd – opekli jsme si zde špekáčky a měli jsme se moc dobře. Firmě Saar Gummi Czech s.r.o. velice děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

*Děti a paní učitelky z MŠ Náchodská*

## MŠ a ZŠ Olešnice

### Říjen v Olešnici



Ve druhém měsíci školního roku začaly na naší škole pracovat zájmové kroužky – kreativní kroužek Šikovné ruce, kroužek hry na zobcovou flétnu, sportovní kroužek Děti na startu a čtenářský klub.

Zájem o čtení a knížky jsme podpořili návštěvou městské knihovny v Červeném Kostelci. Žáci 4. a 5.ročníku se vydali do Náchoda na dopravní hřiště, kde se zdokonalovali ve znalosti dopravních předpisů. Před podzimními prázdninami se konala již tradiční Drakiáda.

V listopadu začneme jezdit na plavecký výcvik do Trutnova.

*V. Ságnerová*

## ZŠ Horní Kostelec

### Podzim v Horňáku



**Prvnáci se už ve škole rozkoukávají. Statečně se perou s učebnicím. Umí několik písmenek. V matematice počítají, krokují a orientují se na číselné ose.**

Druhá třída v září navštívila knihovnu. Beseda s paní knihovnicí je zaujala. Četli si knihu „V knihovně je lev“. Povídali si, zda by lev a jiná zvířátka mohla chodit do knihovny. Prohlédli si nové knížky v knihovně, mohli se do nich i začíst. Už se těší na další návštěvu.

Od října se malí čtenáři ze třetí třídy opět schází ve čtenářském klubu „Lupiči příběhů“. Kolik knížek „uloupí“ v tomto školním roce?

Třetáky navštívily knihovnice Kristina Ungrová a Hanka Nováková. Předčítaly jim z knihy Olgy Černé - Jitka kytka. A co je čeká? Čtení, listování, hraní s knihami a pravidelné návštěvy knihovny Břetislava Kafky.

Čtvrtá třída byla 15. 9. na dopravním hřišti. Po vyslechnutí pravidel se věnovali praktickému ježdění na vypůjčených kolech. Po dvou hodinách jízdy podle dopravních značek a dodržování předpisů by si mnozí troufli do provozu nebo určitě radit rodičům při řízení auta.

Pátá třída pro všechny naše školáky připravila Modrý den. Rozdala třídám vyrobené plakáty a určila jako Modrý den středu 12. 10. Při výtvarné výchově také vymýšleli, co všechno může být modré. Společně s ostatními modrásky se sešli po velké přestávce v tělocvičně při melodii písničky Modrá od skupiny Žlutý pes. Modrý den jsme zdokumentovali společnou fotkou.

Na středu 9.listopadu jsme naplánovali Den otevřených dveří. Dopoledne bude možné nahlédnout do výuky, od 16 hodin proběhne tvořivé odpoledne pro děti a rodiče.

*ZŠ Horní Kostelec*

## ZŠ V. Hejny

## Novinky z 1. stupně



Je tu další čtení a opět mám pro vás několik událostí, o které bych se s vámi ráda podělila. Začala bych akcí, která proběhla ještě v měsíci září.

Přijeli k nám členové z organizace Senioři ČR v čele s nevidomou paní Renatou Moravcovou. Připravili si pro děti zajímavý program s názvem "Putování s hendikepem". Během dopoledne žáci plnili úkoly na stanovištích a na vlastní kůži si vyzkoušeli některé činnosti z běžného života bez zrakové opory. Seznámili se také s různými kompenzačními pomůckami, které usnadňují život lidem se zrakovým postižením. Největší radost děti měly při setkání s asistenčními psy, které s sebou přivezla právě paní Renata Moravcová. Velké díky patří všem lidem, kteří pro děti program nachystali. Na konci září je také zvykem, že české univerzity otevrou své brány a připraví si pro širokou veřejnost nějaké zajímavé téma. Letos se vše odehrálo pod názvem "Všemi smysly". Na tuto akci se vydaly děti paní učitelky B. Naimanové a vyzkoušely si spoustu neznámého a poučného. Asi největším zážitkem pak bylo setkání s virtuální realitou. Velkou novinkou na prvním stupni je nákup počítačové techniky. Zakoupeny byly tablety a také roboti, z kterých mají žáci asi největší radost. Naše škola má v tuto chvíli dva druhy. Pro mladší a pro starší. Pátáci i čtvrtáci si již zkusili ovládní těchto "mašinek" a z hodin odcházeli nadšení.

Jana Stodůlková

## Žáci 9.A na výletě za krásami Slovenska

Třídní učitelka Mgr. Monika Klimešová a žáci 9.A Základní školy V. Hejny vyrazili v září na dobrodružnou cestu na Slovensko.

Naplnění očekáváním jsme vycestovali vlakem do mého rodného kraje. 20 mladých nadšenců mělo možnost navštívit Čingov – vstupní bránu Slovenského ráje, kde jsme načas zakotvili v horské chatě, ve které si žáci zkusili i vaření slovenského národního jídla brynzových halušek. Hned ráno jsme vyrazili směrem Tomášovský výhlad, někteří poprvé vyzkoušeli svoje nové boty, kdy i s puchýři nakonec všichni zdolali Prielom Hornádu a s vypětím všech svých sil probádali krásy Slovenského ráje. Odpočinku se dočkali až ve vyhledávaném turistickém středisku Kláštorisko, kde se nachází kromě jiného také zříceniny kartuziánského kláštera. Druhý den dětem ukázala krásy Dobšinská řadová jaskyňa / památka Unesco/ v národním parku Slovenský ráj, která je skutečným krasovým unikátem mezi ledovými jeskyněmi. Je největší ledovou jeskyní a první elektricky osvětlenou jeskyní v Evropě. Na třetí den jsme se vydali za krásami

Vysokých Tater, prošli se kolem Štrbského plesa a poté jsme se vyvezli lanovkou na Predné Solisko, ze kterého se hrstka statečných horalů vyšplhala na samotný vrchol a po sestupu dolů jsme všichni ucítili na vlastní kůži rychlou změnu počasí na horách a vytáhli i prozatím absolutně nepoužité pláštěnky, které některým vůbec nepomohly, poněvadž z nich dávno vyrostli. Denně se nám povedlo ujít i 20 km horským terénem. Na závěr jsme se toulali po večerním městě Spišská Nová Ves, rozmazlili se posezením v restauraci a posílení pizzou po nastoupení do vlaku usnuli. A co třídní? Vydechla jsem si, že jsou špunti v pořádku a že se výlet vydařil. Děti byly rodičům předány unavené, ale plně zážitků, na které doteď vzpomínají. Naše škola v minulosti pořádala výlety na Slovensko a tímto čtyřdenním výletem jsme se alespoň na chvíli k tradici vrátili. Bude i nějaké příště? Když se situace ve světě uklidní a nová generace bude chtít šlapat, bude mít touhu poznávat, jezdit vlakem a rodiče i vedení školy tomu dají zelenou, tak určitě ano.

Mgr. Monika Klimešová



## ZŠ Lhota



## Noví prvňáčci

1. září jsme slavnostně uvítali 26 nových školaček a školáků. Již se porozhlédli po škole a dali se pilně do práce. Ve škole se jim líbí a pod taktovkou paní učitelky Edity Duškové dělají rychlé pokroky. Blahopřejeme jim k úspěšnému školnímu startu a těšíme se z jejich chutě do další práce.

## 120. výročí začátku vyučování ve Lhotě

Letošní rok uplynulo již 120 let od doby, kdy se žáci začali učit přímo ve Lhotě, byť ještě v provizorních prostorách. Všichni jsme si chtěli připomenout 16. září roku 1902, den, kdy byla tehdy výuka zahájena.

Pátáci vyrobili poutače, malí i větší si o této události vyprávěli ve svých třídách. Uvažovali o výsadě mít školu v blízkosti bydliště a moci ji pravidelně navštěvovat. Celá školička se pak průvodem vydala ke stavení čp. 131, kde byla školní docházka před 120 lety zahájena. Svou návštěvou nás poctili i pan starosta Tomáš Prouza

s panem místostarostou Jiřím Regnerem. Připojili se k průvodu školáků a jejich učitelů, děti pozdravili a popřáli jim mnohou radost v dalším vzdělávání. Všichni pak pokračovali k památné lípě, na jejíž výsadbě se podílel i pan ředitel František Drahoňovský. Zde všichni společně utlil jeho památku minutou ticha. Potom se děti vrátily do své krásné školy, která své kulaté narozeniny oslaví za rok.

## Lhotecké posvícení

Neděle 18. září patřila posvícení ve Lhotě! K programu se připojili i naši školáci s písničkami a veselými verši. Housličky a flétnička v rukách třetáků obohatily doprovod kláves, pátáci si připravili taneček. Svůj hlas k písničkám přidali i mnozí posluchači. Skvělou odměnou malým umělcům byly vynikající domácí buchty od paní Škodové! Moc děkujeme!

## Setkání s mykologem

Pan Jaroslav Malý navštívil naši školu s programy o houbách. Poučil nás, na co si dávat při sběru hub pozor, kterým houbám se vyhnout a které naopak určitě posbírat. Poutavé vyprávění s vůni hub, mnohými fotografiemi a malým kvízem zaujalo všechny školáky.

## Bezpečně na kole

Čtvrtáci se vydali na dopravní hřiště do Bělovsí, kde si zopakovali dopravní předpisy a správnou výbavu kola. Po teoretické části následoval praktický výcvik na kolách, na který se všichni moc těšili. I přes tmavé mraky a občasně kapky se akce vydařila a mladí cyklisté odjízďeli moc spokojení.

Jitka Česenková

*Pozn. redakce: Omlouváme se čtenářům zpravodaje, že tento článek přinášíme až v listopadovém vydání zpravodaje. Některé důležité akce zmíněné v textu proběhly až po uzávěrce a z důvodu komplikací v redakci se příspěvek dostává ke čtenářům opožděně.*

Petr Hůlek

## Střední zdravotnická škola Červený Kostelec



## Adaptační kurzy

Žákyně a žáci prvních ročníků nové červenokostelecké střední školy zahájili školní rok poněkud netradičně. Ve dnech 19. – 20. 9. a 21. – 22. 9. se zúčastnily třídy oborů masér ve zdravotnictví, nutriční asistent a praktická sestra adaptačních kurzů v táboře Bokouš, který je nedaleko Vlčkovice v Podkrkonoší. Pro žáky připravili pracovníci Střediska volného času v Trutnově opravdu velmi náročný program, jeho náročnost byla ještě znásobena nepřízní počasí. Oběma skupinám celé dva dny přišlo a bylo opravdu chladno. Přesto všichni naši žáci tuto výzvu do jednoho zvládli. Věříme, že dva dny strávené v drsných podmínkách přispěly k lepšímu poznání nejen svých nových spolužáků, ale i sama sebe.

## Noc ve škole

Třída masérů ve zdravotnictví a nutričních asistentů strávila 6. listopadu noc ve škole. Sešli jsme se před školou ve 20 hodin, tentokrát jsme neměli školní brašny, ale spacáky a polštářky. K večeri jsme se nasytili pizzou. Potom místo učení jsme hráli v potměšlé škole na schovávanou a další hry. Ve 23 hodin jsme se uložili ke spánku v naší malé tělocvičně. Ráno jsme měli od paní učitelky Žďárské připravenou snídani – pravý domácí kváskový chléb s tvarohovou pomazánkou a výbornou buchtu.

Mgr. Marcela Frýbová

## ZŠ V. Hejny



## Slavnostní večer v Muzeu Boženy Němcové "Antonín Moskalyk známý, neznámý"

Smyčkový komorní orchestr Dolce Furioso ZUŠ Červený Kostelec pod vedením dirigenta Jiřího Kábrta se stal součástí programu věnovaného výstavě Antonína Moskalyka v České Skalici.

Hostem večera byla spoluautorka a dcera slavného režiséra Pavlína Moskalyková, která pozvala na slavnostním večer herce Vlastimila Harapese a filmového architekta Zdeňka Fleminga, dále Simonu Stašovou, Jana Čenského a scénáristu Ivana Hubače. Náš orchestr Dolce Furioso obohatil setkání několika skladbami. Když zazněl hlavní motiv z Moskalykovy "Babičky", neskrývala řada přítomných upřímné dojetí. Všichni vzpomínali na Antonína Moskalyka s úsměvem a láskou, pan režisér měl totiž herce opravdu rád. Nadšený potlesk byl všem účinkujícím odměnou.

## Blanka Rejholdová – žena, která vdechla život tanečnímu oboru školy



Ano, je to více než 30 let, kdy Blanka Rejholdová započala svou pedagogickou práci na tanečním oboru v Červeném Kostelci, tehdy pod názvem LŠU. Začátky byly více než skromné. Pro výuku postačoval malý sálek o rozměrech 7x5 m, který pro školu vybudovalo město v tehdy zrekonstruované Kejzlarově vile a výuku navštěvovala pouhá dvacetina žáků z dnešního počtu 160. Ano, časy se mění a měnila se i tvář tanečního oboru. Ze začínající kantorky se stala žena, která svým umem k tanci nadchla a ovlivnila řadu generací. Na základě celoživotních výsledků a práce s mládeží získala mnohá ocenění, např. od taneční asociace ZUŠ a MŠMT (za choreografie a celoživotní práci s mládeží), od MěÚ Červený Kostelec (ocenění Osobnost roku) a slova uznání od řady osobností a uměleckých agentur. Blanka Rejholdová se stala prostě ikonou scénického umění napříč generacemi. Výsledky její práce pravidelně školu i město reprezentují na mnoha soutěžích a sklízí tak nemalé ovace, poklonu a uznání. Jak sama říká „Tanec je láska na celý život“. Blanka Rejholdová zasvětila svůj život poctivé práci a tanečním okamžikům. A právě „Síla okamžiku“, je název večera věnovaného paní učitelce, choreografce Blance Rejholdové za 30letou práci na naší škole.

Všechny vás jménem školy, učitelů a žáků tanečního oboru, srdečně zvou na tuto ojedinělou událost, která se bude konat v Divadle J. K. Tyla 12. 11. 2022 od 17 hodin.

## V duchu adventu...

... na konci měsíce listopad půjdeme vstříc krásnému adventnímu času. I škola má před sebou spoustu setkání, kterými chceme zpříjemnit předvánoční čas svým blízkým, rodičům, ale i lidem, kteří jsou odkázáni na pomoc druhých. A tak rádi zavítáme k seniorům v domově důchodců na Tmavém dole, nebo v hospici, ale také chceme rozdat radost z hudby, tance a zpěvu vám všem na 2. adventní neděli /na městské tržnici/ ve spolupráci s MKS v Červeném Kostelci. Mezi adventní čas patří i vystoupení smyčkového orchestru Dolce Furioso, na koncertech společně s Danem Hůlkou, Marianem Vojtkem a Kamilou Nývltovou ve Vrchlabí, Hořicích, v Dobrušce a na Nový rok i v Hronově a Dvoře Králové. Vyvrcholením adventu bude tradiční koncert pěveckých sborů a hostů v dramaturgii manželů Kubečkových v Divadle J. K. Tyla. Přijďte tedy společně s námi navodit krásný adventní čas.

*MgA. Leoš Nývlt, ředitel školy*

## Volejbal Červený Kostelec

Vážení přátelé kosteleckého volejbalu, podzimní část okresních přeborů dospělých je dohraná a naše družstva si vedla na výbornou. **Ženy B** zakončily podzimní část OP 1. třídy zápasem proti tradičnímu soupeři z Hronova prohrou 2:3. Ovšem celý podzim si vedly naprosto výborně a tato prohra v Hronově byla doposud jediná, proto se prozatím drží na krásném 2. místě. **Muži B** (OP 1. třídy) naopak zakončili podzim výhrou nad Hronovem C 3:2 a drží si 4. místo, avšak se stejným počtem bodů jako týmy na druhém a třetím místě. **Muži C** (OP 2. třídy) letos také válí. V tabulce přezimují jako ženy C na parádním 2. místě.

Všem týmům děkujeme za skvělé výsledky a na jaře ve stejné, či ještě lepší formě!

Říjnem začaly všechny halové soutěže. Kadetky po 4 kolech prozatím neztratily ani set a vedou v tabulce. Juniorky mají na svém kontě dvě výhry a dvě prohry.

Také je třeba zmínit úspěch našich starších zákyň v kvalifikační kole **Českého poháru U16**, ve kterém se umístily na úžasném 2. místě. Jediným soupeřem, kterému podlehly, byl kvalitní Prostějov. A to je prostě bomba!!! Jsme na holky náramně pyšní. Ale co je hlavní a je znát, že si volejbal společně užívají a mají skvělou partu.

Na konci září byla uzavřena letošní sezona na beach kurtu. Během 5 měsíců díky pěknému počasí bylo realizováno 235 hodin rezervací. Děkujeme.

*Volejbal Červený Kostelec*

### Domácí mistrovská utkání – sportovní hala:

#### 1. liga žen (dvozápas)

**5. 11. 2022 od 11:00 a od 15:00**

Č. Kostelec A – TJ Sokol Geodézie Česká Třebová

**19. 11. 2022 od 10:00 a od 14:00**

Č. Kostelec A – TJ Svitavy

#### Krajský přebor mužů (dvozápas)

**5. 11. 2022 od 9:00 a od 13:00**

Č. Kostelec A – TJ Slavia Hradec Králové

**12. 11. 2022 od 10:00 a od 13:00**

Č. Kostelec A – SK Rybník

**26. 11. 2022 od 10:00 a od 13:00**

Č. Kostelec A – VK Litomyšl

#### Krajský přebor juniorek U22 (dvozápas)

**13. 11. 2022 od 10:00**

Č. Kostelec – VK Choceň

Bližší informace o výše zmíněném a případných změnách a současném chodu klubu najdete na webu [www.volejbalck.cz](http://www.volejbalck.cz), facebooku Volejbal Červený Kostelec a aktuality na instagramu [@kosteckyvolejbal](https://www.instagram.com/kosteckyvolejbal).

## Mistrovství světa v adventure race

### Mistrovství světa v jednom z nejnáročnějších sportů na světě v adventure race hostila pro tento rok tropická Paraguay



Na start se postavilo více než 70 smíšených týmů, na které čekala 600 km dlouhá trasa non-stop závodu. Přestože Paraguay nemá vysoké hory, i místní prudké kopce zarostlé pralesem prověřily fyzickou a navigační připravenost týmů.

Hned první etapa byla zkouškou pro všechny týmy. 120 km dlouhý trek s vloženými lezeckými disciplínami zabral i nejrychlejší týmům téměř 30 hodin, než se dostali znovu do depa. Následoval 90 km kajak a další etapy na kolech a treku už byly relativně kratší. Rychlost postupu v další části závodu ovlivnilo poměrně výrazně i počasí. Přívalové deště zatopily přilehlé louky, ale hlavně rozmočily jílové cesty a všudypřítomným bahnem komplikovaly průjezd především v cyklistické části závodu. Děkuji za podporu z dotačního programu města Červený Kostelec na mistrovství světa a dalších sportovních akcích.

1. **Avaya** (Nový Zéland) 102hod 43 min
2. **SAFAT** (Švédsko) 111hod 47 min
3. **Brazil multisport** (Brazílie) 119hod 51 min
4. **Estonia ACE LaSportiva** (Estonsko) 119hod 55 min
5. **Black Hill** (Česká republika) 122hod 58 min

*Tereza Rudolfová, Black Hill*

## Bowling bar

### Turnaj firem a družstev

Bowling bar vyhlašuje 18. ročník turnaje firem a družstev. Pokud se mezi vámi najdou 4 odvážlivci, přijměte tuto výzvu a přihlaste svůj tým! Bližší informace získáte na fb Bowling-bar Červený Kostelec, nebo na tel. 721 406 109. Těšíme se na vás.

## Tenisový oddíl TJ Červený Kostelec



### Červenokostelecký tenis má novou přetlakovou halu!"

Od pátku 14. října mohou tenisté z Červeného Kostelce a okolí využívat novou přetlakovou, tzv. „nafukovací“ halu. Městu Červený Kostelec ji v tento den předala firma Calypso group s. r. o., největší dodavatel tohoto typu hal v Evropě. Provozuje ji oddíl tenisu červenokostelecké TJ. Hala je sezonní, tzn. bude každoročně v provozu do jara, kdy bude opět složena.

Přetlaková hala v Červeném Kostelci stála město 2 843 500 Kč vč. DPH a její instalaci předcházela zhruba tříletá technická a úřední příprava. Zadání výběrového řízení bylo vytvořeno na základě požadavků od tenisového spolku a průniku technických informací provozovatelů hal v celém kraji.

Druhou částí celého projektu instalace „nafukovačky“ byla také výstavba jejího technického zázemí, které bude sloužit vyjma uskladnění haly přes letní měsíce také pro uložení antuky a nezbytného nářadí oddílu. Tuto budovu stavěla firma Průmstav Náchod s. r. o. za cenu 3 005 197, 88 Kč vč. DPH bez víceprací.

Premiérově jsme „zafoukli“ halu ve čtvrtek 13. října 2022 pod vedením technika dodavatelské firmy. Celkem se cca sedmihodinové práce brigádně účastnilo 22 členů klubu a jejich přátel.

#### Ceny pronájmu a rezervace

Halu bude provozovat TJ Červený Kostelec, z. s., konkrétně oddíl tenisu, a to vždy v zimní sezoně, tedy cca od poloviny října do poloviny dubna. Hala je tedy sezonní, tzn. bude každoročně na podzim pod odborným vedením instalována a na jaře sbalena.

Rozhodnutím výkonného výboru tenisového oddílu byly ceny za pronájem stanoveny takto:

**Pondělí–neděle**  
**8–13 hod. 250 Kč/hod./kurt**  
**13–22 hod. 350 Kč/hod./kurt**

Rezervovat si může kurt kdokoliv. V tuto chvíli se doladuje funkčnost rezervačního systému, který umožní také platbu on-line. Do data spuštění prosím volejte o rezervaci předsedovi klubu na tel. **734 313 590**. Pro další info sledujte web **www.tenis-ck.cz**.

#### Děkujeme

Rozhodnutí instalovat přetlakovou halu v Červeném Kostelci bylo důležité ze dvou důvodů. Zaprvé se tím rozvolnila kapacita v naší pevné sportovní hale, kde nyní mohou trénovat i florbalisté a větší počet hodin má také volejbal a fotbal. Zadruhé byla nezbytnou podmínkou pro systematický rozvoj červenokosteleckých malých tenistů, kteří doteď museli hrát v příliš velkých skupinách ve sportovní hale, popř. jezdit na 13 a více hodin týdně do haly v Náchodě.

Provozování „nafukovačky“ je pro větší kluby, mezi které se již ten červenokostelecký také počítá, standardem, proto jsme za nákup tohoto skvělého zařízení vděční. Vzhledem k výše psanému si ale troufám říci, že vděčné jsou i jiné spolky. Děkujeme tedy všem, kteří se na přípravě, průběhu a dokončení tohoto projektu podíleli.

*Za výkonný výbor tenisového oddílu Tomáš Kábrt, předseda*



## OFS Náchod



V rámci slavnostního otevření nového fotbalového stadionu v Červeném Kostelci 6. srpna letošního roku proběhla také charitativní akce - dražba originál reprezentačního fotbalového dresu ČR s podpisy osobností, které přijely sehrát exhibiční utkání s domácím SK Červený Kostelec.

Na draženém dresu najdeme podpisy např. Poborského, Suchopárka, Bejbly, Lokvence, Uliča, Holoubka, Jukla, Pitáka, Šmardy, Podhajského, Holuba a Kouby, zpěváka Dyka, biatlonisty Moravce, šipkaře Sedláčka, či asistenta reprezentace ČR Chytrého. Vývolávací cena dražby byla 1.000,- Kč a celý její výtěžek byl určen pro potřeby Hospice Anežky České v Červeném Kostelci, kde poskytují komplexní paliativní péči svým klientům. V průběhu dražby se cena dresu vyšplhala až na 20.000,- Kč a jeho majitelem se stal předseda Okresního fotbalového svazu Náchod Ing. Petr Vítek. V minulých dnech byl finanční dar osobně předán výhercem dražby do rukou ředitele hospice Ing. Mgr. Miroslavu Wajsarovi.

*OFS Náchod*

## Kuželky Červený Kostelec

## Výsledkový servis našich mužstev:

**A mužstvo – v tabulce po 3 kolech 1. místo**

**17. 09. 2022**

Tehovec – Č. Kostelec 4:4,

3360:3372, nejlepší výkon D. Neumann 590

**24. 09. 2022**

Č. Kostelec – Kdyně 5:3,

3446:3432, nejlepší výkon M. Mýl 608

**01. 10. 2022**

Č. Kostelec – TJ Slovan Karlovy Vary 6:2,

3585:3488, nejlepší výkon S. Schuster 632

**B mužstvo - v tabulce po 4 kolech 12. místo**

**16. 09. 2022**

Č. Kostelec „B“ - Smiřice „A“

Odloženo na 24. 10. 2022

**22. 09. 2022**

Hylváty - Č. Kostelec „B“ 12:4,

2583:2551, nejlepší výkon F. Adamů st. 457

**30. 09. 2022**

Č. Kostelec „B“ - Náchod „B“

Odloženo na 18. 10. 2022

**07. 10. 2022**

Nová Paka - Č. Kostelec „B“ 10:6,

2611:2502, nejlepší výkon D. Bouda 454

**C mužstvo - v tabulce po 2 kolech 2. místo**

**29. 09. 2022**

Č. Kostelec „C“ - Rokytnice „C“ 12:4,

2447:2320, nejlepší výkon J. Kašpar 435

**07. 10. 2022**

Nová Paka - Č. Kostelec „B“ 10:6,

2611:2502, nejlepší výkon D. Bouda 454

## Pozvánka na domácí utkání:

**A mužstvo**

**12. 11. 2022 od 10:00**

Č. Kostelec – Kuželky Aš

**26. 11. 2022 od 10:00**

Č. Kostelec – KK Lokomotiva Tábor

**03. 12. 2022 od 10:00**

Č. Kostelec – KK Kosmonosy

**B mužstvo**

**18. 10. 2022 od 16:30**

Č. Kostelec „B“ – SKK Náchod „B“ (dohrávka 3. kola)

**24. 10. 2022 od 16:30**

Č. Kostelec „B“ – KK Zálabák Smiřice (dohrávka 1. kola)

**04. 11. 2022 od 16:30**

Č. Kostelec „B“ – Dvůr Králové nad Labem

**18. 11. 2022 od 16:30**

Č. Kostelec „B“ – Lokomotiva Trutnov „B“

**02. 12. 2022 od 16:30**

Č. Kostelec „B“ – Rychnov nad Kněžnou „B“

**C mužstvo**

**11. 11. 2022 od 16:30**

Č. Kostelec „C“ – Dobruška „B“

**25. 11. 2022 od 16:30**

Č. Kostelec „C“ – Nová Paka „C“

**TURNAJ NEREGISTROVANÝCH**

Turnaj neregistrovaných začne 14. 11. 2022. Veškeré další informace prosím sledujte na našich stránkách: <https://kuzelky-c-kostelec.webnode.cz/neregistrovani/>.

## Rodinné centrum Luňáček

Pravidelný program- termíny konání akcí naleznete na webu [www.lunacek-rc.cz](http://www.lunacek-rc.cz)

## pondělí

8:30 – 11:30

**Dětská hernička**

Pro naše nejmenší je k dispozici herna, vybavená prvky pro rozvoj jemné i hrubé dětské motoriky, didaktickými a psychomotorickými hračkami a dalšími. Dětská herna je nově vybavená hrami od Albi. Rodiče si mohou dát kávu či čaj a vzájemně si popovídat.

9:30 – 10:30

**Angličtina pro dospělé (uzavřená skupina)**

Kurz povede paní **Ing. Jana Jirásková**.

15:30 – 18:00

**Odpolední dětská hernička**

15:30 – 16:15

**Angličtina pro děti předškolního věku (uzavřená skupina)**

Kurz povede paní **Ing. Jana Jirásková**.

16:15 – 17:15

**Angličtina pro dospělé**

Angličtina je určena pro "věčné" začátečníky a mírně pokročilé. Kurz povede paní **Ing. Jana Jirásková**.

## úterý

9:00 - 10:30

**DUHA - Dětské učení hravě atraktivně**

Duha umožňuje dětem vyzkoušet si připravené prostředí pomocí Montessori pomůček. **Mgr. Tereza Adamová**.

1. listopadu od 8:00 do 12:00

**Spánek a kojení**

Kurz povede paní **Andrea Nedvědová**.

6. prosince od 8:00 do 12:00

**Strava ženy v těhotenství a v kojícím období**

Kurz povede paní **Andrea Nedvědová**.

10:45 – 11:45

**Malý výtvarníček (18 měsíců +)** ●

Staň se i ty malým výtvarníčkem a užij si během lekcí různé výtvarné techniky (malba, kresba, 3D malování a další). Těší se na vás a vaše výtvary lektorka **Mgr. Tereza Adamová**

15:00 – 16:30

**Novinka: Šikulové** ●

Kreativní kroužek pro děti od 8 let. Jednoduché ruční práce a textilní techniky. Na setkání se těší lektorka **Veronika Pražáková Růžičková**.

## úterý

16:45 – 17:45

**Malý badatel (1. stupeň základní školy)** ●

Těší se na vás **A. Šafránková**.

18:00 – 19:00

**Relaxace - Bc. Michaela Vachová**

18:00 – 19:30

**Meditace - Zdeněk Zálíš**

Lekce probíhá střídavě v sudém a lichém týdnu dle vypsaných termínů na [www.lunacek-rc.cz](http://www.lunacek-rc.cz).

## středa

9:00 – 11:00

**Hrátky s dětmi - Monika Červíčková**

Hraní pro rodiče s dětmi (0-3 roky).

15:00-15:45

**Čeština hravě (4. – 6. třída)**

Procvičování češtiny hravou formou s **Mgr. E. Peterovou**.

16:00 – 16:45

**Příprava na přijímací zkoušky (9. třída)**

**Mgr. Eva Peterová**

## čtvrtek

8:30 – 9:20

**fitMAMI-s dětmi v kondici**

Cvičení pro maminky s dětmi s **Bc. Marií Chaloupkovou**.

9:30 – 10:30

**Novinka: Včeličky**

Kroužek povede **Bc. Marie Chaloupková**.

14:00 – 14:55; 15:00 – 15:55; 16:00 – 16:55

**Novinka: Cvičení s Ilonou Hemelíkovou**

Posilování celého těla vlastní vahou + protažení.

17:30 – 18:30 nebo 18:30 – 19:30

**Angličtina s rodilým mluvčím D. Pearson**

Určeno pro malé skupiny či jednotlivce.

## pátek

8:30 – 11:30

**Dětská hernička**

Pro naše nejmenší je k dispozici herna.



## Rodinné centrum Luňáček

## Luňáček - další aktivity a kurzy



26. 11.(so) od 14:00 do cca 17:00

### VÁNOČNÍ TVOŘENÍ - Bc. Michaela Vachová + Mgr. Renata Vašíková

Místo konání: Budova kina Luník, vchod ze zadní části kina

Pojďme přivábit ducha Vánoc do našich domovů. Adventní věnce, lodičky z ořechových skořápek a další drobnosti... Cítíte tu vůni chvojí, svařeného vína, skořice a pomerančů?

Informace o jednotlivých kurzech a cenách naleznete na [www.lunacek-rc.cz](http://www.lunacek-rc.cz). Pro návštěvu jednotlivých kurzů. Prosím využijte rezervační systém na webu. Kapacita kurzů je omezena. Díky rezervaci máte jistotu, že nepřekročíme kapacitu a můžete se zúčastnit kurzu ve vybraném termínu. Nákup permanentek v IC Červený Kostelec. Nákup jednotlivých vstupenek v IC Červený Kostelec, na místě, nebo online u jednotlivých termínů kurzu na webu.

## Kurzy

### Kurz angličtiny (začátečníci, mírně pokročilí, pokročilí, úroveň A1-B2)

Jazykový kurz bude probíhat od září 2022 do května 2023 od pondělí do čtvrtka v kině Luník. Jedná se o 30 lekcí po dvou vyučovacích hodinách jednou týdně. Obsah kurzů bude přizpůsoben požadavkům a úrovni účastníků – pro bližší informace kontaktujte lektora Pavla Fišera na tel.: 775 327 045. Cena kurzovního je 3 000 Kč / rok. Přihlásit se můžete kdykoli v průběhu roku v Informačním centru v Červeném Kostelci, nebo telefonicky u pana Fišera.

### KURZ TAI-ČI

Tai-či má blahodárny vliv na zdraví i psychiku. Neučíme bojovou formu. Naše cvičení není kontaktní, je cvičeno jednotlivci a je cvičením zajišťujícím přísun a rozproudění energie, je meditací v pohybu, má velmi příznivé zdravotní působení (zlepšení srdeční činnosti a dechové funkce, pokles hladiny cholesterolu, synchronizace a zlepšení mozkové činnosti a paměti, stimulace orgánů břišní dutiny, zlepšování látkové výměny, příznivý vliv na kloubní a svalový systém, má antistresové antineurotizační účinky). Základní i pokračovací kurz = smíšená skupina. Lektorem kurzu bude Andrea Škrvnová-Aja. Lekce budou probíhat každých 14 dní. Celkem 19 seminářů po 3 hodinách. Přihlásit se můžete kdykoli v průběhu roku v Informačním centru v Červeném Kostelci nebo online na [www.cervenokostecko.cz](http://www.cervenokostecko.cz).

### Hadáček

Dětský folklorní soubor Hadáček představuje písně, tance, říkadla a lidové zvyky z oblasti Podkrkonoší a Podorlicka. Děti tu nejen tančí a zpívají, ale předvádějí i různé dobové zvyky a profese. Soubor je rozdělen do tří věkových skupin a schází se každé úterý od 15:45 v Grafoklubu za kinem Luník.

Cena na školní rok 2022/2023 je 900 Kč. Přihlásit se můžete celoročně v Informačním centru v Červeném Kostelci. Více informací o souboru získáte u vedoucí paní Janušové na tel.: 603 461 639.

### KURZ KALANETIKY

Kalanetika je účinné a oblíbené cvičení pro ženy i muže, které během několika týdnů zpevní a zformuje vaši postavu, vytvaruje problematické partie, nebo vás zbaví celulitidy. Kalanetika pomáhá při problémech se zády a je vhodná jako rehabilitační cvičení. Jelikož se jedná o nenáročná cvičení, může se cvičit i v těhotenství, a navíc posiluje i pánev. Cvičení podobné metodě pilates, podporuje správné držení těla a zpevňuje svaly, čímž se zvyšuje jejich pružnost. Cvičení probíhá v Grafoklubu a je možné se přihlásit celoročně. Kurz vede skvělá lektorka paní Poznarová. Cena kurzovního, při koupi permanentky na 10 lekcí je 500 Kč, jednotlivá lekce bez permanentky stojí 60 Kč. Zakoupit permanentku si můžete v Informačním centru v Červeném Kostelci.

### Mažoretky MERIAN

Moderní taneční sport pro děvčata od 4 let z Červeného Kostelce a okolí. Mažoretky jsou zaměřené na správné držení těla, ladnost, hudební cítění, rytmiku. Děvčata se učí pracovat s hůlkou, pompony, vystupovat před lidmi, osvojují si základní prvky gymnastiky, baletu, aerobiku a dalších tanců. Zároveň se učí týmovou spolupráci a velkým bonusem jsou krásné kostýmy, nové kamarádky a spousta legrace. Pokud hledáte ideální kroužek pro svou dceru, přidejte se k nám. Více informací vám ráda sdělí vedoucí kroužku Mgr. Jana Morávková na emailu [merian@centrum.cz](mailto:merian@centrum.cz), tel. 736 285 258. Přidat se můžete celoročně. Těšíme se na vás.

### MARYDANCE

FITDANCE probíhá každou neděli od 16:45 venku/uvnitř dle tel. domluvy. Vhodné i pro začátečníky.

Taneční kroužek pro děti probíhá každé úterý v sokolovně od 16:00. Děti od 6 do 9 let a děti od 10 do 15let od 17:00 pod vedením M. Chaloupkové. Taneční kroužek v Grafoklubu probíhá od 15:00 pro děti od 10 do 15let a od 16:00 pro děti předškolního věku pod vedením K. Hrochové a M. Vejrkové.

Pro více info: [marydance@email.cz](mailto:marydance@email.cz), +420 775 936 222, facebook Marie Chaloupková.

## Uskutečněné akce pod záštitou MKS

### Den české státnosti jsme oslavili na Svatováclavské slavnosti

Státní svátek 28. září je připomínkou sv. Václava, přemyslovského knížete, patrona Čech a Moravy a jednoho z tradičních symbolů českého státu. A toto důležité výročí jsme si připomněli na Svatováclavské slavnosti.

Celý program se kvůli nepříznivému počasí uskutečnil v Divadle J. K. Tyla. To však neubralo na kvalitě programu a díky tomu si mohli návštěvníci v teple a v suchu vychutnat pohádku Hrnečku, vař, představení Manů Přemysla Otakara, hudební vystoupení Městského dechového orchestru společně s Miejskiej Orkiestry Detaj Zabkowice Slaskie a koncert kapely Benjamin's Clan.



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PŘEKRAČUJEME HRANICE  
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt je spolufinancován z prostředků EFRR prostřednictvím Euroregionu Glacensis.

### Sportovní projekt Hry bez hranic pokračoval v Polsku

V létě se první část sportovního projektu Hry bez hranic odehrála v Červeném Kostelci. Druhá část projektu se odehrála tentokrát na polské straně v sobotu 17. 9.

Sportovce čekal slavnostní nástup s olympijskou vlajkou a následně se rozjely jednotlivé sportovní disciplíny. Děti soutěžily ve volejbale, fotbale, obratnostních disciplínách, stolním tenisu, sprintech, plavání a živém stolním fotbálku. Sportovní program byl doplněn ukázkou s možností vyzkoušení bublinové show. Pro dospělé byl připraven zápas sumo. Po sportovní části následovalo vyhodnocení a předání medailí a poháru. Dále byl na programu oběd v podání tradičních pirohů a po obědě následoval přesun do místního nového aquaparku. Zde byl největším lákadlem tobogán. Po bazénu následovalo už rozloučení a odjezd domů.



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PŘEKRAČUJEME HRANICE  
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt je spolufinancován z prostředků EFRR prostřednictvím Euroregionu Glacensis.

## Městské kulturní středisko připravuje



Čtvrtek 3. listopadu 2022 od 19:00

### Divadlo Ungelt Praha přiveze italskou komedii Pstruzi

Místo konání: Divadlo J. K. Tyla

Dopis konečně našel svého adresáta. Změnil život automechanikovi, jeho ženě i dělníkovi z místní továrny. Italská komedie o obavách, kterým lze čelit jen s humorem. Hrají Pavel Liška, Jaromír Dulava a Alena Mihulová.

Vstupné: 490 / 460 / 430 Kč.

Předprodej v IC Červený Kostelec a na [www.mkscck.cz](http://www.mkscck.cz).



neděle 13. 11. od 18:00

### Taneční kurz pro dospělé vyvrcholí věnečkem

Místo konání: sokolovna, Červený Kostelec

Městské kulturní středisko Červený Kostelec vás zve na závěrečný ples absolventů tanečního kurzu pro dospělé, který se bude konat v neděli 13. 11. od 18:00 v sokolovně v Červeném Kostelci. K tanci a poslechu zahraje taneční orchestr Reflex.

Vstupenky v ceně 130 Kč zakoupíte na místě a online na [www.mkscck.cz](http://www.mkscck.cz).

Občerstvení zajištěno.

## Městské kulturní středisko připravuje

# Loutkářský festival

Místo konání: Kino Luník, Červený Kostelec

Podzimní soboty si v červenokosteleckém kině Luník můžeme zpříjemnit tradičním loutkářským festivalem. Celkem nás čekají čtyři loutková představení různých žánrů. Přijďte do kina Luník a ukažte svým dětem krásu tradičního loutkového divadla.

**12. 11. 2022 od 15:00 hodin**

**Jak šel Kozlík do světa**

*Loutkové divadlo Kozlík Hradec Králové*

Pohádka vypráví o Kozlíkovi, který se vydal do světa, aby mohl vysvobodit princeznu. Musí splnit tři úkoly, které mu zadá černokněžník.

**26. 11. 2022 od 15:00 hodin**

**Kašpárkovo pohádkové běhání**

*LS „Ahoj“ Chrudim*

Tři veselé pohádkové příběhy z Červeného Kostelce. Co se stane, když se proběhnete po Červeném Kostelci? Možná potkáte někoho zajímavého a třeba to nebude človíček...

**19. 11. 2022 od 15:00 hodin**

**Pohádka dračí aneb trable s princeznou**

*Agentura Pernštejni Pardubice*

Loutková pohádka o dráčkovi, který chce být básníkem a místo princezen raději baští jahodové knedlíky. Jenže co dělat, když mu nikdo nevěří. A tak má trable s princeznou, o kterou nestojí, i s rytíři, kteří ji chtějí „osvobodit“.

**3. 12. 2022 od 15:00 hodin**

**Kašpárek a princezna**

*BOĎI Bauerovi Josefov*

O tom, jak zlý černokněžník princeznu v draka zaklel, ale udatný rytíř Prtka ji za pomoci Kašpárka vysvobodil. Pozor, představení je obohaceno o návštěvu opravdových čertů, kteří hodným dětem dají drobný dárek.

**Vstupné na jednotlivá představení za cenu 70 Kč v předprodeji v IC Červený Kostelec nebo přímo v pokladně kina Luník. Zvýhodněné permanentky na celý festival v předprodeji v IC Červený Kostelec 200 Kč. Loutkářský festival je realizován za finanční podpory Královéhradeckého kraje.**

**Premiéra: sobota 19. listopadu 2022 od 19:00**

**Repríza: neděle 27. listopadu od 17:00**

## KRÁLIČÍ NORA - DS NA TAHU Červený Kostelec

Místo konání: Divadlo J. K. Tyla

19. listopadu se bude konat 10. ročník Noci divadel a bude to rovnou i premiérový ročník v Červeném Kostelci. Noc otevřených divadel a výjimečných zážitků je součástí evropského projektu European Theatre Night, který prezentuje divadlo tvořivým způsobem v netradiční formě vždy třetí listopadovou sobotu. A při této příležitosti vám ve spolupráci s DS NA TAHU představíme novou hru s názvem Králičí nora. Emocionální konverzační rodinné drama amerického autora Davida Lindsay-Abaire vypráví příběh o manželství, které prochází zásadní životní zkouškou. Mladí manželé se od sebe oddělují. Postihla je jedna z největších rodinných tragédií, jakou si lze představit. Žádný happy end neočekávejte, ale naději, že se dokáží s ranou osudu vypořádat a vrátit se k normálnímu životu...

**Vstupné: 120 / 110 / 100 Kč. Předprodej v IC Červený Kostelec a na [www.mksck.cz](http://www.mksck.cz).**

## Slavnostní rozsvícení vánočních stromů

Nezadržitelně se nám blíží advent a k první adventní neděli neodmyslitelně patří i slavnostní rozsvícení vánočních stromů. Nejinak tomu bude i letos. A kam se na tuto slavnostní událost můžeme vydat?

**Neděle 27. 11. 2022 od 16:00**

**Slavnostní rozsvícení stromečku** – na náměstí T. G. Masaryka. Pěvecké vystoupení MŠ Větrník pod vedením Natálie Leškové. Po vystoupení proběhne rozsvícení vánočního stromečku.

**Slavnostní rozsvícení stromečku** – Hostinec Olešenka u Aleny v Olešnici. Vystoupí MŠ Olešnice s programem "Adventní čas v nebi" a žáci ZŠ

**Neděle 4. 12. od 15:30**

**Slavnostní rozsvícení stromečku** – Lhota náves. Vystoupení dětí ze ZŠ Lhota. Občerstvení zajištěno.

**Program na další předvánoční dny zveřejníme v prosincovém zpravodaji. Na adventním programu spolupracují: městské kulturní středisko, MŠ Větrník, MŠ a ZŠ Olešnice, ZŠ Lhota, osadní výbory, Římskokatolická farnost Červený Kostelec**



## Prodej abonentek na rok 2023

Vážení přátelé,

za poslední měsíce máme kolem sebe více negativních informací, než bývalo obvyklé. Možná proto bychom neměli zapomínat na kulturu, která dokáže zpříjemnit den, nabízí specifický umělecký zážitek, zábavu i odpočinek. A to je to, co v dnešní době potřebujeme více než kdy jindy. Více než kdy jindy potřebuje i kultura své věrné diváky. Jen když bude dostatek diváků, tak dokáže kultura zachovat svoji kvalitu a uměleckou úroveň. Není to krásná symbióza a zároveň výzva pro nás všechny?

Po covidových peripetiích opět přicházíme s programovou nabídkou na předplatné v roce 2023 v Divadle J. K. Tyla v Červeném Kostelci. Divadelní předplatné je sestaveno převážně z profesionálních souborů. Mezi divadelní lahůdky budou rozhodně patřit všechna představení, která přivezou pražská divadla. Divadlo Ungelt přiveze inscenaci Staří mistři s Františkem Němcem a Milanem Heinem, Divadlo v Řeznické filozofickou inscenaci Odvolání, ve které exceluje Miroslav Táborský s Filipem Cílem a Divadlo pod Palmovkou černo-černou groteskní komedii Bezruký Frantík. Zcela určitě si nenechte ujít ani novou dramaturgii bestselleru Hana, kterou přiveze královéhradecké Klicperovo divadlo. Ochotnickou část zastupuje domácí soubor DS NA TAHU s novou inscenací tvořenou jako poctu Jaroslavu Haškovi Dva muži a jedna žena se žralo-

kem aneb tajemství polární záře a Divadlo Stodola zahraje grandiózní minimuzikál Jedno jaro v Paříži aneb Krvavá Henrietta. Pevně věříme, že si celé divadelní předplatné užijete.

V roce 2023 se opět vrací i hudební předplatné, kdy na červenkosteleckých prknech vystoupí famózní Szidi Tobias & Band, Petr Rezek, Robert Křest'án s kapelou a Lenka Dusilová BAND.

Tradičně myslíme i na nejmenší z nás a do divadla tak vracíme i dětské divadelní předplatné, které se skládá ze 4 krásných divadelních pohádek, které uvedeme již tradičně v neděli od 16 hodin.

**MKS opět nabízí systém prodeje, který se v předešlých letech osvědčil a který je pro držitele současných abonentek velice pohodlný. Stávající předplatitelé mohou potvrdit rezervaci svých současných míst do pátku 18. listopadu 2022 v Cestovním a informačním centru v Červeném Kostelci (tel.: 498 100 657). V tomto období je možné zakoupit i neobsazená místa z roku 2021. Po tomto termínu uvolníme do prodeje neobnovené rezervace všem novým zájemcům. Od pondělí 5. prosince spouštíme předprodej vstupenek na jednotlivé divadelní hry a koncerty.**

*Celý tým MKS Červený Kostelec vám přeje krásné kulturní zážitky v roce 2023.*

## Divadelní předplatné

**sobota 7. ledna 2023**

**Odvolání**

*Divadlo v Řeznické Praha*

Výprava a režie: Miroslav Táborský

430 Kč / 390 Kč / 370 Kč

**sobota 22. dubna 2023**

**Tři se žralokem aneb Tajemství polární záře**

*DS NA TAHU Červený Kostelec*

140 Kč / 120 Kč / 100 Kč

**pátek 20. října 2023**

**Bezruký Frantík**

*Divadlo pod Palmovkou Praha*

Výprava a režie: Ladislav Stýblo

450 Kč / 430 Kč / 390 Kč

**pátek 10. března 2023**

**Hana**

*Klicperovo divadlo Hradec Králové*

Režie: Diana Šoltýsová

430 Kč / 390 Kč / 370 Kč

**sobota 23. září 2023**

**Krvavá Henrietta aneb jedno jaro v Paříži**

*Divadlo Stodola Sívce*

140 Kč / 120 Kč / 100 Kč

**listopad 2023**

**Staří mistři**

*Divadlo Ungelt Praha*

Režie: Milan Schejbal

490 Kč / 460 Kč / 430 Kč

Partnerem divadelního abonentního cyklu je společnost Zdeněk Bejr Spedition s.r.o.

**Abonentka: 1 590 Kč / 1 490 Kč / 1 290 Kč**

## Seznam divadelních představení na rok 2023

sobota 7. ledna 2023

„Filozofická“ hra

**Odvolání***Divadlo v Řeznické Praha*

Hra amerického dramatika s komickými situacemi o osobní odvaze každého z nás, zabývající se tématem nezávislosti v tradičně fungující instituci katolického semináře, v němž se mladý posluchač obrátí na populárního faráře o pomoc, ale začne narážet na církevní řád a za své neortodoxní přístupy je vyhoštěn z církve...

**Výprava a režie:** Miroslav Táborský, **dramaturgie:** Yveta Srbová, **scéna:** Svatopluk Sládeček, **délka představení:** 90 minut bez přestávky.

pátek 10. března 2023

Dramatizace bestselleru

**Hana***Klicperovo divadlo Hradec Králové*

Je zima roku 1954 a devítiletá Mira se přes zákaz rodičů vypraví sjíždět řeku na ledových krách. Spadne do vody a je za to potrestána tím, že na rodinné oslavě nedostane zákusek. Tato nevinná příhoda z dětství však pro Miru znamená zásadní životní zvrat. Následuje tragédie, která ji na dlouhá léta připoutá k nemluvné a depresivní tetě Haně a odhalí pohnutou rodinnou historii...

**Režie:** Diana Šoltýsová, **dramaturgie:** Lenka Smrčková, **délka představení:** 130 minut s přestávkou.

sobota 22. dubna 2023

Pocta Jaroslavu Haškovi

**Tři se žralokem aneb Tajemství polární záře***DS NA TAHU Červený Kostelec*

V roce 2023 uplyne 140 let od narození a 100 let od úmrtí Jaroslava Haška. A tato inscenace je věnovaná právě Jaroslavu Haškovi. Inscenace je složená z povídek Tři muži se žralokem a z kabaretní hry Z Karlína do Bratislavy parníkem Lanna 8 za 365 dní, citátů ze Švejka a plná staropražských písní.

**Námět, scénář a režie:** Vlastimil Klepáček.

sobota 23. září 2023

Grandiózní minimuzikál

**Krvavá Henrietta aneb jedno jaro v Paříži***Divadlo Stodola Sivice*

Muzikál pro činoherce, nebo jak sám autor uvádí „grandiózní minimuzikál“, je příběhem lásky a vraždy z dob, kdy Evropa tančila valčík. Šansónové písně, nápadité choreografie, vtipné situace a strhující děj, který se netají tím, že veřejné mínění je vrtkavé a dnešní vrah může být zítřkem hrdinou.

**Autor:** Oldřich Daněk, **hudba:** Jan Frank Fischer, **Režie:** Jan Říha, **délka představení:** 110 minut + přestávka.

pátek 20. října 2023

Groteskní komedie

**Bezruký Frantík***Divadlo pod Palmovkou Praha*

Čáp, který ho nesl rodičům, mu před narozením ukousl ruce, a tak se Frantík narodil bez nich. Nohama se naučil dělat vše, co dítě potřebuje – vzít kámen a přehodit kostel, pouštět draka, cvrkat kuličky a taky se prát. Černo-černá komedie podle skutečného příběhu se soustřeďuje na vypjaté chvíle Frantíkova života, v nichž tvrdohlavý člověk usiluje o vymanění se z daného osudu i prostředí. Na pozadí novodobých českých dějin tak Frantík čeká veliký zápas o lidskou důstojnost.

**Autoři:** Tomáš Dianiška, Igor Orozovič, **Režie:** Ladislav Stýblo, **délka představení:** 105 minut bez přestávky

listopad 2023

Dramatická komedie

**Staří mistři***Divadlo Ungelt Praha*

Dva bratři. Oba herci. Jeden slavný a úspěšný – František Němec, druhý celý život v jeho stínu – Milan Hein. Nizozemská tragikomédie z divadelního zákulisí.

**Autoři:** Ger Thijs, **Režie:** Milan Schejbal, **Dramaturgie:** Pavel Ondruch, **Délka představení:** 95 minut s přestávkou.

# Hudební předplatné

**pátek 3. března 2023**

**Petr Rezek**

350 Kč / 330 Kč / 430 Kč

**sobota 21. října 2023**

**Robert Křesťan & Druhá tráva**

490 Kč / 460 Kč / 430 Kč

Partnerem hudebního předplatného je společnost **LABÍK PRŮMYSLOVÉ PODLAHY.**

**duben 2023**

**Szidi Tobias & Band**

430 Kč / 410 Kč / 390 Kč

**sobota 11. listopadu 2023**

**Lenka Dusilová BAND**

390 Kč

**Abonentka 1 190 Kč**

## Seznam hudebních vystoupení na rok 2023

**pátek 3. března 2023**

**Petr Rezek**

Petr Rezek – český zpěvák, kytarista, hudební skladatel, textař. Známy nejen díky duetům se zpěvačkou Hanou Zagorovou, ale také díky hitům jako „Tulák po hvězdách... S písní lesů, vod a strání... Kluci jsou páni... Kino Gloria“ a mnohým dalším.

**Cena mimo předplatné: 350 Kč / 330 Kč / 310 Kč**

**duben 2023**

**Szidi Tobias & Band**

Koncert slovenské šansonové zpěvačky Szidi Tobias, zpěvačky s podmanivým projevem a hlasem. Svým chraplavým a zároveň sametovým hlasem nechává vzduchem poletovat písně plné melancholie, radosti i bláznovství. Její osobitý vklad do světa slovenského i českého šansonu je nepřehlédnutelný. Písně Szidi Tobias jsou plné citu, upřímnosti, radosti a pozitivní energie. Skladatelsky nápaditým, melodickým a propracovaným skladbám dominuje klavír a smyčce. Kritiky je označovaná za jeden z nejvýraznějších hlasů na československé scéně.

**Cena mimo předplatné: 430 Kč / 410 Kč / 390 Kč**

**sobota 21. října 2023**

**Robert Křesťan & Druhá tráva**

Koncert legendy folk, country a bluegrassové scény. Za poslední album Díl první získala v roce 2021 Druhá tráva Anděla v kategorii folk a Robert Křesťan vstoupil do Síně slávy! Druhá tráva – přední česká kapela, která se během let odchýlila od původního moderního bluegrassu k nadžánrovému výrazu a řadí se mezi špičku na české scéně. Aktuální koncertní program Druhé trávy zahrnuje průřez tvorby Roberta Křesťana z celé doby existence skupiny s důrazem na skladby z posledních studiových alb Díl první, Pojďme se napít, Marcipán z Toleda, Shuttle to Betlehem a 1775 básní Emily Dickinsonové.

**Cena mimo předplatné: 390 Kč / 370 Kč / 350 Kč**

**sobota 11. listopadu 2023**

**Lenka Dusilová BAND**

Lenka Dusilová, devítinásobná držitelka výročních hudebních cen Anděl, není zvyklá stagnovat a opakovat se. Stal se z ní mimořádný úkaz české hudební scény, z pozice rockové a popové hvězdy putuje k osobnímu vyjádření, jež svobodně přijímá impulzy z nejrůznějších stylů a mimohudebních zážitků. Lenka Dusilová postavila novou kapelu, se kterou se chystá na koncerty! V programu uslyšíte jak písně z poslední, třemi Anděly ověčené desky Řeka, tak průřez její starší tvorbou.

**Cena mimo předplatné: 390 Kč**

# Dětské divadelní předplatné

**neděle 29. ledna 2023 od 16:00**

## O zlaté rybce

*Divadlo Drak Hradec Králové*

90 Kč

**neděle 22. října 2023 od 16:00**

## Honza a Hejhulák

*Divadlo Pohádka Praha*

90 Kč

**neděle 19. března 2023 od 16:00**

## Bětuška a kouzelný hrad

*Lidušičino divadlo Praha*

90 Kč

**neděle 26. listopadu 2023 od 16:00**

## Zuna

*Divadlo Continuo Netolice*

90 Kč

**Abonentka 290 Kč**

## Seznam dětských divadelních představení na rok 2023

**neděle 29. ledna 2023 od 16:00**

### O zlaté rybce

*Divadlo Drak Hradec Králové*

Autorská inscenace na motivy klasického pohádkového příběhu o rybce, která výměnou za svobodu dokáže plnit přání, a pošetilosti těch, kteří nevědí, co by si tak ještě mohli přát. Příběh, který už staletí děti i dospělé varuje před silou přírodních živlů, k nimž je radno se chovat s úctou.

Určeno divákům od 3 let. **Délka představení:** 45 min.

**neděle 19. března 2023 od 16:00**

### Bětuška a kouzelný hrad

*Lidušičino divadlo Praha*

Napínavá pohádka s písničkami a spolupráce s diváky. Šikovná Bětuška chce zachránit ze začarovaného hradu rytíře, kterého zaklela zlá královna v mluvícího páva. Bětuška musí plnit úkoly tajemné královny z hradu. Sama by to nedokázala, ale bude jí pomáhat mluvící páv i děti v publiku, které se zapojují do děje...

Scénář podle Boženy Němcové. **Režie:** Ludmila Razimová. Určeno divákům od 3 let. **Délka představení:** 55 min.

**neděle 22. října 2023 od 16:00**

### Honza a Hejhulák

*Divadlo Pohádka Praha*

Známa postava klasických českých pohádek „Honza“ prochází světem, aby se mnohému naučil, všude se dobře díval a nakonec si nevěstu vyhledal. Tentokrát se na své cestě pustí do křížku s čertem Hejhulákem, který lidské hříchy sčítá a plánuje, jak to bude s Marjánkou a její panímámou.

Určeno divákům od 3 let. **Délka představení:** 45 min.

**neděle 26. listopadu 2023 od 16:00**

### Zuna

*Divadlo Continuo Netolice*

Autorská pohádka "ZUNA" je inspirovaná několika magickými příběhy z různých částí světa a zpracovává téma odpovědnosti z vlastního rozhodnutí, překonání strachu a síly našich činů. Vypráví o malé holčičce, která má neobyčejný kouzelný dar a ocitla se ve světě lidí. Brzy však pozná, co dokáže napáchat zloba, chamtivost a nevraživost s láskou a našimi nejhlubšími sny.

Určeno divákům od 3 let. **Délka představení:** 50 min.



**4. listopadu od 19:00**

## Snow film fest 2022

**Místo konání:** hospoda v areálu kempu Brodský

Všechny milovníky adrenalinu, třesuté zimy a sněhu zveme na tradiční Snow film fest. Těšit se můžete opět na celovečerní pásmo špičkových filmů o zimních sportech. Na své si přijdou milovníci čerstvého prašanu, horských velikánů a zimních sportů. Minimální vstupné je symbolických 99 Kč. **Pro návštěvníky je připraveno občerstvení a tombola.**



**11. listopadu od 19:00**

## KONCERT HONZA KRÍŽEK AKUSTIK TRIO

**Místo konání:** Zahradnictví Trees, Červený Kostelec

Zpěvák, kytarista, autor, který se zapsal na české rockové scéně jako zakladatel Walk Choc Ice a především pak jako spoluhráč Radima Hladíka v BLUE EFFECT. Honza nyní třetím rokem na sólové dráze se svojí kapelou. V Trees akustická verze, která ale rozhodně nenechá posluchače v klidu. **Rezervace vstupenek na 491 520 334.**



**12. 11. od 9:00 do 18:00, 13. 11 od 13:00 do 18:00**

## Svatomartinský víkend

**Místo konání:** Zahradnictví Trees, Červený Kostelec

Během víkendu se návštěvníci Trees setkají s ochutnávkou vín vinařství Šebesta z Dolních Dunajovic. Ochutnají husí delikatesy včetně oblíbených paštik. V rámci sobotního programu (10.00 – 15.00) proběhne dětská dílna s názvem Svatomartinské lucerničky. **Zájemci o dětskou dílnu si rezervují místo na telefonním čísle 491 520 334.**

**12. listopadu 2022 od 18:00**

## Degustace Svatomartinských vín

**Místo konání:** Kavárna RH, Červený Kostelec

Srdečně vás zveme na degustaci Svatomartinských vín. Vstupenku si můžete zakoupit v kavárně RH a ve vinotéce Tomáše Čejchana za 40 Kč. Tešíme se na vás.

**19. listopadu 2022 od 20:00**

## POSLEDNÍ LEČ

**Místo konání:** Sokolovna v Olešnici

Myslivecký spolek Červený Kostelec z.s. vás srdečně zve na tradiční taneční zábavu, která se koná dne 19. 11. 2022 v sokolovně v Olešnici od 20 hodin. Tradiční myslivecká kuchyně, možnost i jídlo s sebou od 18 hodin. K tanci a poslechu hraje oblíbená skupina JUNO. Na vaši návštěvu se těší myslivci.



**V sobotu 26. listopadu 2022 od 18.00**

## KONCERT K POCTĚ SVATÉ CECILIE

**Místo konání:** Kostel sv. Jakuba v Červeném Kostelci

Zveme všechny milovníky duchovní hudby na tradiční koncert k poctě sv. Cecilie, který se koná v sobotu 26. 11. 2021 v kostele sv. Jakuba od 18:00. V podání Svatojakubského sboru a orchestru zazní korunovační mše od W. A. Mozarta.

**25. listopadu od 19:00**

## KONCERT NORBI KOVACS

**Místo konání:** Zahradnictví Trees, Červený Kostelec

Kytarista, skladatel a zpěvák – pevná součást seskupení Ivan Hlas Trio. **Vstupenky je třeba rezervovat na telefonu 491 520 334.**

**6. prosince 2022 od 19:00**

## Benefiční koncert Ivo Kahánka

**Místo konání:** Divadlo J. K. Tyla v Červeném Kostelci

Jeden z nejlepších českých klavírních virtuózů opustí světová pódia a zavítá do Č. Kostelce, kde zahraje pro Hospic Anežky České. Vstupné: 300 Kč; děti, studenti, důchodci, ZTP 100 Kč.



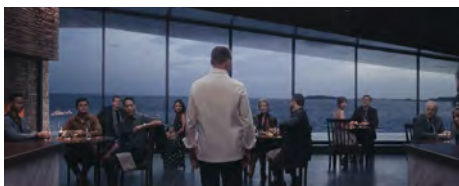
## Premiéry v listopadu a program v kině Luník

V kině Luník uvedeme další řádku premiérových filmů, avizovaných producenty. A že se jich na závěr roku chystá! I když vám nyní neuvedeme program na celý měsíc, prozradíme alespoň pár filmových premiér, které pro vás na listopad chystáme.



### Black Panther: Wakanda necht' žije!

Královna Ramonda, Shuri, M'Baku, Okoye a Dora Milaje bojují o ochranu svého národa poté, co se rozšířily zprávy o smrti krále T'Chally. Zatímco se obyvatelé Wakandy snaží přijmout svou další kapitolu, hrdinové se musí spojit a vytvořit nový svět pro království Wakanda.



### Menu

Mladý pár cestuje do jedné z nejexkluzivnějších destinací na světě, aby povečeřel v restauraci, která nabízí jedinečný kulinářský zážitek. Šéfkuchař však připravil tajnou ingredienci, která bude mít pro oba zamilované překvapivý výsledek.



### Grand Prix

Filmová komedie vypráví příběh dvou bratraců Romana a Emila, jejichž snem je dostat se na závody Formule 1. Když jednoho dne Emil vyhraje vstupenky na Velkou cenu Španělska v Barceloně, netuší ani jeden z nich, že jejich výlet za snem se brzy změni na divokou jízdu.



### Princezna zakletá v čase 2

Mladá alchymistka Amélie získává zakázanou kouzelnou moc: dokáže částečně ovlivňovat tok času. Zneužívání nových schopností ji však rozštěpí v čase a Amélie ze současnosti se tak setkává s Amélií z minulosti, která ji od té chvíle provází na každém kroku.



### Divnosvět

Celovečerní snímek Divnosvět představuje legendární průzkumnickou rodinu Cladových, kteří se snaží proletět skrz neprobádaný, zrádný a především divný svět. Doprovází je barvitá posádka obří vzducholodi, rošťácký tvor přezdívaný Flek a třínohý pes.

## REKLAMA

### SKLENÁŘSTVÍ S. K.

Provádí tyto práce: řezání skel, broušení skel, zasklívání oken, výměna izolačních dvojskel. Tel.: **602 289 605**.

Otv. doba: po, st, pá od 8:00 do 12:00 a od 13:00 do 16:30  
Větrník 393, Dřevopodnik

### SKVĚLÝ TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK, DÁRKOVÝ POUKAZ NA MASÁŽ

KLASICKOU regenerační, GALVANICKOU, BREUSSOVU, LÁVOVÉ KAMENY, REFLEXNÍ MASÁŽ NOHOU, TRIGGER POINTS, BAŇKOVÁNÍ, DORNOVU METODA, MOTÝLÍ masáž nebo poukaz na služby dle vlastního výběru.

Veronika Jirásková, tel. **777 866 386**, [www.regeneratio.cz](http://www.regeneratio.cz)  
Zdravotní středisko Č. K. Těším se na Vás!

### KADEŘNICTVÍ OK VISAGE EVA CVEJNOVÁ - NOVINKA!

Nabízím komplexní kadeřnické a vizážistické služby, včetně proměn vizáže. Pracuji s profesionální vlasovou kosmetikou Davines a Olaplex. **Více informací velmi ráda poskytnu na:**  
Tel. **732 647 202**, [www.okvisage.cz](http://www.okvisage.cz)

### VÁNOČNÍ STROMKY HORNÍ RADECHOVÁ

Dana Černá, Horní Radechov 129, tel.: 720 653 504  
PRODEJ OD 10. PROSINCE, PO - NE od 8:30 do 16:00  
Smrk, jedle kavkazská, smrk pichlavý, smrk omorika  
Stromky jsou řezané při prodeji.

### NATALIE BREJCHOVÁ - KOSMETICKÝ SALON

Lhota za Červeným Kostelcem, tel. **603 255 037**  
kosmetika, depilace, lash lifting a laminace obočí,  
lícení, prodej kvalitní kosmetiky a dárkových poukazů.

### KADEŘNICKÝ SALON DITA A LENKA

oznamují, že po mateřské dovolené Lenka Baková nastupuje do plného provozu. Volat můžete na **774 074 370**.  
Najdete nás na ulici Sokolská 6, Červený Kostelec.

### KOUČINK A ŽIVOT V RADOSTI - Cvejnová Eva

Nabízím profesionální životní koučink. Koučuji podle Etického kodexu ICF. **Více informací velmi ráda poskytnu na:**  
Tel. **732 647 202**, nebo na [www.zivot-v-radosti.cz](http://www.zivot-v-radosti.cz)

**ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE**, tel. 602 380 709**NÁBYTEK PENTA s.r.o.**

**Prodejna a vzorkovna:** Sokolská 4, 549 41 Červený Kostelec  
**Nabídka:** zakázkové a sériové výroby, kuchyňské linky, obývací stěny, koupelnový nábytek, kancelářský nábytek, ložnice, dětské pokoje, knihovny, obývací pokoje, šatní skříně, vestavné skříně, zpracování lamina.

Otevírací doba: út a čt 9:00-17:00 hod., nebo po telefonické nebo e-mailové dohodě.

Mob: 777 841 102, 603 955 956, e-mail: c.kostelec@nabytek-penta.cz, www.nabytek-penta.cz

**AUTODOPRAVA – KONTEJNERY DUDEK**

Přistavení kontejnerů, likvidace odpadů, doprava stavebního materiálu. Kontejnery 3–15 m<sup>3</sup>. tel. 777 671 671

www.kontejnery-dudek.cz

Štěrk – písky – sutě – odpady

**TAXI JÉŽA NONSTOP - 777 122 512**

**P+P PAVEL PLÍŠTIL:** Výkup a prodej druhotných surovin  
**Papír,** kovový šrot, barevné kovy, skartace dokumentů, počítačové desky, katalyzátory.

**Otv. doba:** po, st, pá 8 – 14.30, út, čt 8 – 16.30, so 8 – 12 hod.  
 ul. 17. listopadu, Č. K., tel. 491 462 543, www.plistilsberna.cz

**SERVIS A OPRAVY PLYNOVÝCH ZAŘÍZENÍ**

Michal Balcar – 777 849 749

**KOMINICTVÍ A KOMÍNOVÉ SYSTÉMY**

Kominík PETR LUŇÁK

Lánská 327, Červený Kostelec 549 41, tel. 777 055 942  
 www.kominictvi-lunak.cz, IČO: 01892142

**Koupím staré a starožitné obrazy, lustry, hodiny,** náramkové a kapesní hodinky, fotoaparáty, housle, pívni lahve, auta na kabel, knihy, pohledy, mince, bankovky, odznaky, šavle, bodáky, sklo, porcelán a jiné. Poradenství, OCENĚNÍ i návštěva je ZDARMA, platba hotově. Tel. 605 254 511 p. Hrneckek POZOR - Platí stále! Vykližení i celé pozůstalosti.

**TAUCHMANN – vnitrostátní a mezinárodní doprava**

Nově otevřen autoservis a pneuservis osobních vozidel.

Prodej písků, štěrků, drtí.

Směs do chladičů a ostříkovačů. Motorové oleje Repsol. Zábrodí u Č. Kostece – objekt bývalého kravína.

**Provozní doba: Po-pá 7–16 hod.**

Tel. 774 219 551, 777 219 541, 774 613 630

**TERRY MODA s.r.o. – Změna otevírací doby**

ÚT – PÁ 12:00 – 14:00, ST 12:00 – 17:00

Prodej metrového textilu, stříhů a galanterie. Najdete nás v areálu Volhejn – vchod z parkoviště u Jukovu, Nerudova 486, 549 41 Červený Kostelec. Tel.: +420 734 716 517

www.terrymoda.cz

**Studio Vize, kadeřnictví - Kateřina Kinclová**

Tel.: 723 091 772. Pracovní doba: 8:00 - 20:00. Dle objednání!

**Pedikúra Klímová ve zdravotním středisku**

Tel.728513946, 491465959

**PEKAŘSTVÍ U GEISLERŮ**

vám nabízí široký výběr z běžného pečiva, několik druhů chleba, různé sladké pečivo, čerstvé zákusky a každý pátek svatební koláčky. Mini zákusky a dorty šlehačkové, krémové, zdobené marcipánem, pravou belgickou čokoládou, květy z jedlého papíru, modelovací čokoládou a jako novinka je krajkové zdobení.

(Dle přání zákazníka a možností.) Nově zaveden prodej kávy Machiavelli a Lavazza, výběr z ovocných čajů.

**Jsme tu pro vás po – pá 5:30 – 17:00 a v sobotu 6:30 – 10:30**

Pekařství U Geislerů, 5. května 1043, Č. K.

Tel. 491 465 935, 777 766 776

**Odborný servis oken a dveří**

Provádíme servis, opravy a údržbu PVC oken, dřevěných euro-oken. Analýza závad, opravy a seřízení kování a zámek, výměna poškozených skel, dvojskel a trojskel, zámečnické práce. Aluproces s.r.o, Dvořáčkova 35, Č. Kostelec, tel. 773 113 133

**MONTÁŽ TĚSNĚNÍ DO OKEN, plastové - dřevěné**

Průša, tel. 734 240 608

**ZD Žernov Agroprodejna Lhota, ul. Zemědělská 408**

nabízí brambory k uskladnění odrůda ANTONIE

**Otevřeno po - pá od 8:00 do 12:00 a od 13:00 do 15:30,**  
 telefon 731 171 360

**FOUKÁ VÁM MEZI OKNY?**

Uniká z místnosti teplo? Rychlá pomoc! Vhodné těsnění do okenního rámu (dveří) tomu zabrání. ZATĚSNŮJEME dřevěná i plastová okna i dveře. Návštěva a zaměření zdarma.

Truhlářství Jiří Průša, východní Čechy

Tel : 733 260 927

**Údržba zahrad, stavební práce, úklidové práce**

Vermag s.r.o. - Veronika Hejzlarová - Tel.: 602 739 985

**Prodám palivové dřevo štípané**

Doprava zdarma do 15 km. Bývalý prasečák Bohdašín. Přijďte se podívat. Tel.: 702 345 760.

**MASÁŽE IVA KEJKLÍČKOVÁ – Červený Kostelec**

relaxační, lávové kameny, lymfatická, Breussova, kineziotaping, lymfotaping atd., dárkové kupony  
 tel. 737 042 373, www.masazecervenykostelec.cz

**SHIATSU, MASÁŽE, ACCESS BARS, KOSMETIKA, INDIVIDUÁLNÍ JÓGA**

Přijďte si dopřát chvíli odpočinku, nebo se můžete příjemně protáhnout. Udělejte dobře svému tělu a své duši.

**Objednat se můžete na tel.: 775 117 688, e-mailem: balcarova-shiatsu@seznam.cz. Najdete mě v Sokolské ulici, Červeném Kostelci. Těším se na Vás Lucie Balcarová!**

**Andrea Nedvědová****porodní dula a laktační poradkyně**

Připravím vás na porod a šestinedělí, doprovodím vás k porodu, pomůžu s kojením. Kontaktovat mne můžete na info@andreadnedvedova.cz nebo na tel. č.: 773930255.

**Více info na www.andreadnedvedova.cz.**



Jelikož k podzimu patří houbařská mánie, rozhodl se s námi podělit pan fotograf Martin Špelda o své úlovky. Doufejme, že některé exponáty neskončily na talíři.



Mezi listopadové příspěvatelky se zařadila i paní Nermuťová se svou fotogalerií z výletů. My velice děkujeme, že se s námi podělila o zajímavé snímky z přírody a přejeme spoustu dalších krásných dnů.



Posledním příspěvatelem se stává pan fotograf Jan Kutílek. Ten pro měsíc listopad uzavírá naši fotogalerii průhledem od hřbitova směrem na kostel Sv. Jakuba Většího.



**Titulní strana:** Ilustrační foto, Foto: Petr Hůlek

**Zadní strana:** Ve čtvrtek 20. října 2022 se v malém sále Divadla J. K. Tyla konalo veřejné ustavující zasedání nových zastupitelů, kteří byli zvoleni koncem září v komunálních volbách. Starostou se stal díky 23 hlasům kandidát strany Spoluobčané Tomáš Prouza. Post místostarosty obhájil Jiří Regner z KDU – ČSL. Pro pana Regnera hlasovalo celkem 23 zastupitelů. V Radě města Červený Kostelec doplní starostu a místostarostu Ing. Milan Hrstka (Spoluobčané), Hana Řezníčková Kukulová, DiS. (Spoluobčané), Patrik Volhejn (Spoluobčané), Tomáš Matyska (KDU – ČSL), Ing. Pavel Kábrt (KDU – ČSL).

## ČERVENÝ KOSTELEC

ČERVENOKOSTELECKÝ ZPRAVODAJ

Periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává město Červený Kostelec. Kolektiv redaktorů.

Fotografie: Petr Hůlek, ad. Grafická úprava: Matouš Mědílek a Petr Hůlek.

Redakce si vyhrazuje právo na zkrácení nebo úpravy článků bez konzultace s autory. Autor příspěvku odpovídá za věcnou a jazykovou správnost a není honorován. Za změny v programech odpovídají pořadatelé jednotlivých akcí. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

Nepodepsané a pomlouvající příspěvky do zpravodaje vloženy nebudou.

Příspěvky, které se nevešly nebo byly kráceny, najdete na [www.cervenykostelec.cz/clanek/co-se-neveslo](http://www.cervenykostelec.cz/clanek/co-se-neveslo)

Adresa redakce: MěÚ, náměstí T. G. Masaryka 120, tel. 491 467 532, 730 581 041

e-mail: [zpravodaj@mestock.cz](mailto:zpravodaj@mestock.cz), web: [www.cervenykostelec.cz](http://www.cervenykostelec.cz), [www.ckzije.cz](http://www.ckzije.cz)

Vychází 1× měsíčně v nákladu 3.700 ks. Registrační číslo MK ČR E 11960.

Tisk V&H Print Hlávko, s.r.o., Nové Město nad Metují

Uzávěrka zpravodaje na prosinec 2022 je stanovena na 15. listopadu 2022. Příští číslo vyjde 1. prosince 2022

**Správná odpověď na otázku ze strany 6 je George Sand.**

QR kód:

