

REGIONÁLNÍ MĚSÍČNÍK PRO ROKYTNICI A OKOLÍ

HORSKÝ kurýr



ROČNÍK 20

ČÍSLO 4

DUBEN 2010

CENA 10,- Kč

ČTĚTE UVNITŘ

- ❑ Revitalizace parku na Dolním sídlišti v Rokytnicistr. 3
- ❑ Karneval s trpaslíky a Sněhurkoustr. 6
- ❑ Rozhovor s panem Danielem Janušem kovářem tělem i dušístr. 6
- ❑ Zůstaňme tady na těch horách - Zeptali jsme se Vojtěcha Špinlera - starosty Orlického Záhoří, co se děje „za horami“str. 10
- ❑ Propagátor školní hygieny pochází z Rokytnicestr. 16

Redakční poznámka

Z organizačně technických důvodů nedošlo v měsíci březnu k avizovanému zkušebnímu vytištění Horského kurýra na kvalitnější LWC papír, proto tento zkušební výtisk držíte v ruce až tento měsíc. Připomeňme si, že cílem této zkoušky je zejména zlepšení kvality otištěných fotografií. Rádi přivítáme názory Vás, našich čtenářů, zda v tisku na tento papír pokračovat nebo se vrátit znovu ke klasickému novinovému papíru. Děkujeme za pochopení a cenné připomínky.

Vaše redakce

Rokytnice *otevře* v květnu železniční muzeum

Železniční muzeum v budově výtopny



Rokytnice v Orlických horách

❑ Železničního muzeum v Rokytnici bude pro veřejnost otevřeno 1.5.2010 od 10 hodin. Srdečně zve Město Rokytnice v O.h. a Letohradský železniční klub. Foto JKO

V sobotu 1. května tohoto roku se poprvé otevrou vrata bývalé výtopny parních lokomotiv pro veřejnost, jako expozice věnovaná nejen železniční trati Doudleby - Vamberk – Rokytnice, ale i historii železnice v našem regionu jako celku.

Občanské sdružení Letohradský železniční klub svou brigádnickou činností opravil a zpřístupnil tak prozatím první a zároveň největší část původní budovy z r. 1906 - remizovací prostor pro parní lokomotivy. Zde, mimo největšího exponátu - parní lokomotivy 328.011, návštěvník najde obrazový a listinný materiál z historie trati, zvláště pak o každé zastávce na této dvacet kilometrů dlouhé lokální trati. Dále některá speciální zařízení používaná k zajištění vozidel na horských tratích, části zabezpečovacího zařízení a některá původní zařízení remízy související s pamním provozem. Na místě bude

též zajištěn prodej propagačních předmětů s železniční tematikou. Aktivním přístupem Letohradského železničního klubu byla před sešrotováním zachráněna i návestidla a další větší zařízení.

Ta budou postupně umístěna ve venkovní expozici, předtím je ovšem nutná jejich renovace do původního stavu. Závěrem loňského roku se díky úzké spolupráci s Městem Rokytnice v Orlických horách podařil další významný mezník v historii zdejšího železničního muzejnictví, kdy se podařilo zapsat budovu výtopny do seznamu nemovitých kulturních památek. To vytváří mimo jiné i další možnosti, jak budovu postupně zrekonstruovat tak, aby i zvenčí byla důstojná svému významu a spolu s Muzeem Pevnost Hanička přilákala do Rokytnice a okolí další návštěvníky. Muzeum bude provozovat Město Rokytnice v O.h. ve spolupráci s naším

klubem. Pro sběratele kuriozit je potřebné uvést, že jako stylovou památku na návštěvu výtopny si odnesete vstupenku v podobě klasické lepenkové jízdenky, která bude nejen označena datumovkou, ale budete mít i možnost jejího proštípnutí dnes již historickými kleštěmi průvodčího.

Zbývá dodat to hlavní, otevřeno bude v měsících květen, červen, září a říjen, vždy v sobotu od 10 do 16 hodin a v hlavní prázdninové sezóně v červenci a srpnu vždy v sobotu i neděli ve stejných časech. Pro větší skupiny je možno předem domluvit návštěvu i mimo otevřací dobu. Bližší informace získáte v Turistickém informačním centru v Rokytnici na tel. 494595326 nebo na stránkách www.info.rokytnice.cz. Budeme se těšit na vaši návštěvu.

Za Letohradský železniční klub
Aleš Filip
(www.lzkclub.estranky.cz)

ZPRÁVY Z ROKYTNICE V ORLICKÝCH HORÁCH

Níže přinášíme čtenářům komentovaný výběr z usnesení Rady města a Zastupitelstva města Rokytnice v Orlických horách. Zasedání Rady města se konala ve dnech 22. února a 15. března 2010, zastupitelstvo zasedalo dne 1. března 2010. Všechna usnesení v úplném znění si lze přečíst na webových stránkách města www.rokytnice.cz nebo jsou k dispozici na Městském úřadu.

Z RADY MĚSTA:

• **Rada města schválila** uzavřít smlouvu s Mikroregionem Rychnovsko, jehož je město členem, o poskytnutí finančních příspěvků na rok 2010 ve výši 10 Kč na jednoho obyvatele, tedy celkové částky 22 760 Kč.

• **Radní schválili** zprávu o hospodaření MSB a návrh rozpočtu této příspěvkové organizace na rok 2010. MSB vykázala za loňský rok zisk ve výši 33 605 Kč z hlavní činnosti a 73.243 Kč z doplňkové činnosti. Rovněž byl schválen plán hospodářské činnosti MSB na rok 2010.

• **Rada města také vzala na vědomí** zprávy o hospodaření příspěvkových organizací Základní škola a Mateřská škola za rok 2009. Radní schválili výsledek hospodaření z doplňkové činnosti ZŠ v částce 72.895 Kč a MŠ v částce 400 Kč za rok 2009.

• **Vedoucí Muzea Pevnost Hanička Pavel Minář předložil Radě města k projednání** návrh postupu rekonstrukčních prací na objektu R 79 „Mýtina“ a rovněž návrh na odprodej nepotřebného materiálu. Rada města souhlasí s navrženým postupem rekonstrukce, ve věci odprodeje nepotřebného materiálu pak požaduje zpracovat soupis tohoto materiálu včetně cenových nabídek na jeho odkoupení.

• **Finanční úřad zkontroloval použití dotačních prostředků na již dříve realizované projekty „Vybudování umělého zasněžení svahu Farský kopec“ a „Rokytnice – vstupní brána Orlických hor“.** Rada města vzala na vědomí zprávu, že při kontrole nebyly shledány žádné nedostatky.

• **Na základě návrhu sociální a zdravotní komise RM rozhodla Rada města** o uzavření dvou nových nájemních smluv v Domě s pečovatelskou službou na dobu určitou od 1.4.2010 do 30.9.2010. Do bytu v domě zvláštního určení může být umístěn žadatel z Rokytnice v Orlických horách nebo spádových oblastí, jako je Pěčín, Říčky v O. h., Bartošovice v O. h. a Orlické Záhvoří. Musí se jednat o seniora, který není úplně soběstačný a potřebuje pomoc jiné osoby. Přednost mají žadatelé, kteří již využívají služby PS. Město při umísťování seniorů do tohoto objektu úzce spolupracuje s obvodním lékařem.

• **Na základě výsledků výběrového řízení Rada města schválila** uzavřít smlouvu o dílo s firmou MADOS MT s.r.o. na provedení stavby „Sportovní areál pro všechny generace“. Práce by měly být zahájeny 1. dubna 2010 a ukončeny 31. srpna 2010. Cena díla dle smlouvy je 4 016 467 Kč včetně DPH. Akce je realizována z finanční dotace z prostředků EU.

• **Radní projednávali** situaci týkající se parkování na Náměstí T.G. Masaryka, kde řidiči motorových vozidel parkují v některých případech dlouhodobě mimo vyznačená parkoviště v rozporu s platným dopravním značením. Rada uložila starostovi města projednat předmětnou záležitost s Policií ČR.

ZE ZASTUPITELSTVA MĚSTA:

• **Hlavním bodem jednání Zastupitelstva města bylo projednání** a schválení rozpočtu města na rok 2010. Zastupitelstvo města schválilo rozpočet v souhrnné výši příjmů 28.621,53 tis. Kč a výdajů 27.458,45 tis. Kč jako přebytkový s tím, že rozdíl příjmů ve výši 1.163,08 tis. Kč a zůstatky na běžných účtech k 31.12.2009 ve výši 828,92 tis. Kč budou použity na financování splátky úvěrů (1.992,- tis. Kč).

• **Zastupitelstvo také schválilo** finanční odvody a příspěvky na činnost příspěvkových organizací – Městská správa bytů, Základní škola, Mateřská škola. MSB odvede městu za rok 2010 částku 1 600 000 Kč a zároveň obdrží příspěvek na činnost ve výši 1 290 000 Kč. Základní škola pak obdrží příspěvek ve výši 2 450 000 Kč na činnost v roce 2010 a Mateřská škola příspěvek ve výši 650 000 Kč.

• **Tajemník Městského úřadu Petr Lavrenčík informoval členy zastupitelstva**, že o zveřejněnou nabídku možnosti výstavby rodinných domů v lokalitě „Pod nádražím“ zatím občané nejeví zájem.

• **Starosta města informoval zastupitele** o probíhajících i připravovaných projektech. Jmenovitě se jednalo o záměr adaptovat bývalou sýpku za městským úřadem na muzejní vlastivědnou expozici, dále revitalizace parku na Dolním Sídlišti, výstavbu „Sportovního areálu pro všechny generace“ vedle tenisového areálu a také o projekt modernizace integrovaného záchranného systému v oblasti Orlických a Bystřických hor. Zastupitelstvo města vzalo tyto informace na vědomí a uložilo Radě města uzavřít smlouvu o dílo s firmou MADOS MT s.r.o., Lupenice, na provedení stavby „Sportovní areál pro všechny generace“.

• **Zastupitelé byli seznámeni** s žádostí o odprodej nemovitosti č.p. 132 za zámek a vzali na vědomí záměr na její využití. Na základě této žádosti bylo schváleno uveřejnit na úřední desce záměr prodeje předmětné nemovitosti.

• **Důležitým tématem jednání zastupitelstva** byla také příprava nového územního plánu sídelního útvaru Rokytnice v Orlických horách. Zastupitelé vzali na vědomí výsledky výběrového řízení na zpracovatele tohoto územního plánu, jehož vítězem se stala firma Ing. arch. Karel Novotný a schválili uzavřít s touto firmou smlouvu o dílo na zpracovatele této zakázky. Rovněž bylo rozhodnuto o podání projektové žádosti do Integrovaného operačního programu, kdy v případě kladného výsledku by velká část nákladů na pořízení územního plánu mohla být financována z dotace.

Na základě podkladů pro RM a ZM zpracoval

-mvk-

Ztratil se kufr!

Počátkem měsíce března se ze zdravotního střediska v Rokytnici ztratil kufr s vypranými oděvy a zdravotnickým prádlem z oddělení gynekologie. Snad se tak stalo omylem či náhodou, ale jeho zmizení způsobilo paní doktorce a sestřičce nejen finanční ztrátu, ale také starosti se sháněním nových potřeb. Napadlo mě, že třeba ten, kdo kufr má, by mohl nějakým vhodným a diskrétním způsobem vrátit alespoň jeho obsah. Na co komu budou sesterské šaty či bílé lékařské prádlo? Třeba se po uveřejnění tohoto článku objeví věci přes noc před zdravotním střediskem...

ZS

OTÁZKA PRO

Referenta správního a organizačního odboru v Rokytnici v O.h.

IRENU HOCKOVOU

• „Co je to CzechPOINT, jak funguje, co všechno se dá jeho prostřednictvím vyřídit a jaké další služby vlastně nabízí lidem podatelna MÚ?“

Tato zkratka CzechPOINT v sobě skrývá poměrně dlouhý název Český Podací Ověřovací Informační Národní Terminál.

Je to projekt, který by měl lidem usnadnit přístup k informacím. Dříve občan musel navštívit několik úřadů, aby vyřídil jednu věc. CzechPOINT slouží jako asistované místo výkonu veřejné správy, umožňující komunikaci se státem prostřednictvím jednoho místa tak, aby „obíhala data, nikoliv občan“. Zde můžete získat a ověřit data z veřejných i neveřejných informačních systémů, úředně ověřit dokumenty a listiny, převést písemné dokumenty do elektronické podoby a naopak. Je možné požádat o

Výpis z bodového hodnocení řidiče

Výpis z insolvenčního rejstříku

Formulář katastru nemovitostí

Formulář obchodního rejstříku

Rejstřík trestů

Formulář seznamu kvalifikovaných dodavatelů

Formulář živnostenského rejstříku

Formulář žádosti o zřízení datové schránky a s tím spojeno dalších 11 služeb jako je povolení nebo zrušení dodávání dokumentů do DS, zneplatnění přístupových údajů a podobně.

Konverze dokumentů z elektronické do listinné podoby

Konverze dokumentů z listinné do elektronické podoby

Formulář registru účastníků provozu modulu autovraků ISOH

Formulář na zřízení živnostenského podnikání pro fyzickou osobu

Formulář na zřízení živnostenského podnikání pro právnickou osobu.

Silně vytištěné jsou nejčastější požadavky občanů. Pak jsou úkony, které se provádějí zřídka a další, které jsme ještě nezkusili, protože je nikdo nepožadoval. Bohužel do CzechPOINTu nelze vstupovat zkusmo, že bychom se jen podívali, co tato nabídka skrývá. Úkony jsou zpoplatněné.

Všechny tyto úkony můžete požadovat na jakémkoliv kontaktním místě CzP v republice. Najdete je na vybraných poštách a městských úřadech. Do programu se mohly přihlásit i menší úřady. Takže u nás na Rokytnicku je CzP na Obecním úřadě v Orlickém Záhvoří, Obecním úřadě v Bartošovicích, Městském úřadě v Rokytnici, na poště v Rokytnici a Obecním úřadě v Pěčíně.

K vyřízení žádosti potřebujete většinou pouze doklad totožnosti (občanský průkaz, cestovní pas, řidičský průkaz ...) a peníze. Rejstřík trestů je za 50,- Kč, vše ostatní většinou za 100,- Kč první stránka a každá další započatá za 50,- Kč.

Na podatelně Městského úřadu Rokytnice v Orlických horách vám ověříme podpis, kopie listin, poskytneme tiskopis na žádost o byt, vydáme žluté pytle na plast, rozložitelné sáčky na bioodpad, přijmeme veškerá podání, zaregistrujeme do elektronické spisové služby a odevzdáme na příslušný odbor. Vzhledem k tomu, že od 1. listopadu 2009 jsou aktivovány datové schránky, je možné podávat podání vůči městskému úřadu i touto cestou. Samozřejmě jsou zpracovávána i podání osobní, poštou nebo přes e-mail podatelny.

LG

Revitalizace parku na Dolním sídlišti
v Rokytnici v Orlických horách

V polovině června letošního roku dojde na Dolním sídlišti k revitalizaci celého parčíku a k výstavbě přístupového chodníku, který povede skrz parčík a bude zakončen schodištěm.

Pokácí se tūje po celé délce komunikace, také další smrky, nacházející se v těsné blízkosti bytového domu, bříza a jako poslední budou pokáceny dva menší cypřiše. Tyto stromy, určené k pokácení jsou již přerostlé a nemocné.

Na místech po pokácených stromech dojde k výsadbě zdravých stromků s keři a trvalkami.

Nový přístupový chodník, vedoucí přes parčík se zhotoví z betonové zámkové dlažby a bude

široký 1,5 m. Na jeho místě je dnes jen vyšlapaná úzká pěšina, která se v zimě neudrží.

Tento projekt je zaměřen hlavně pro rodiny s dětmi, a proto se v novém parčíku umístí herní prvky pro děti s lavičkami.

Zde na Dolním sídlišti, právě v místech, kde se nachází parčík, velice často dochází ke střetu chodců s automobily. Těto situaci může zabránit právě nová výstavba přístupového chodníku vedoucí parkem.

Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií – Evropským zemědělským fondem pro rozvoj venkova prostřednictvím Sdružení SPLAV, o.s.

ŽP

Orlické hory a Podorlicko
se představily na veletrzích

Podzimní veletrh v Plzni loňského roku odstartoval veletržní sezónu cestovního ruchu – lednový Region Tour v Brně, únorový Holiday World v Praze a Královéhradecký Infotour v březnu. Na veletrzích byly prezentovány nové produkty v oblasti turistiky a v současné době vyhledávané cykloturistiky – Rokytnický průvodce KUDY A KAM a Orlické Záhoří předsta-

vilo obrazovou publikaci KROK ZA KROKEM, ale také zimní česko-polské Upravené běžecké trasy v Orlických a Bystřických horách. Fotografie zachycuje stánek Orlických hor a Podorlicka na veletrhu v Praze se zástupci jednotlivých obcí – Orlické Záhoří, Rokytnice a Deštné spolu s představiteli vládců hor Rampušáka a Kačenky.

Foto a text MIKS



čtete v E-kurýru

Ve čtvrtek 1. dubna 2010 odpoledne se v informačním středisku v Rokytnici v Orlických horách konalo předvelikonoční zdobení kraslic. Akce proběhla již po uzávěrce, proto aktuální informace a fotografie naleznete na www.e-kurýr.blog.cz.

Knihovna v Rokytnici nabízí svým čtenářům na měsíc duben spoustu nových titulů. Více se dočtete na www.e-kurýr.blog.cz.

Město Rokytnice v Orlických horách pro Vás připravilo
ve spolupráci s firmou EKOLA České Libchavy s.r.o.

MOBILNÍ SBĚR ODPADU,

který proběhne dne **17.04.2010** (sobota) a bude proveden zastávkovým způsobem, při kterém sběrná vozidla zastaví v určený čas na určených stanovištích v obci, kde budete moci odpady obsluhám vozidel odevzdat. Přísný zákaz ukládání odpadů před příjezdem sběrných vozidel pod pokutou 50.000,-Kč!!!

Přehled stanovišť v obci:

1. Panské pole – parkoviště u bufetu 10.00 – 10.30 hod.
 2. Nebeská Rybná – u garáží 9.00 – 9.45 hod.
- Druhy přebíraných odpadů:

1. Vozidlo RENAULT M 250 - SPZ UOA 48-31

Mobilní sběrna nebezpečných odpadů: baterie všeho druhu, oleje, plechovky od barev, rtuťové zářivky a výbojky, zbytky ředidel, čisticí hadry, rtuťové teploměry, pesticidy, fotochemikálie, léky, nádoby se zbytky škodlivin, apod.

2. Vozidlo Volvo - SPZ 1E9 3252

Ramenový nosič kontejnerů: vyřazené televizory, lednice, pneumatiky, vysavače, elektrošrot

V zájmu hladkého průběhu celého sběru Vás žádáme o respektování výše uvedeného rozdělení sběrných vozidel a přebíraných odpadů.

Upozornění: Při tomto sběru nebude přebírán železný šrot!!!

Způsob přebírání odpadu:

Občané (trvale žijící nebo rekreanti mající nemovitost v k.ú. Nebeská Rybná a Panské Pole), kteří uhradili Městskému úřadu Rokytnice v O.h. poplatek za nakládání s odpady, mohou odevzdat odpady bezplatně.

Další informace o sběru:

Městský úřad Rokytnice v Orl.h. – 494379029 – Jana Gärtnerová
EKOLA České Libchavy, s.r.o. - 465 582 133, 724 369 024 - Ing. Richard Prášil

Provoz sběrného dvora v Rokytnici v Orl. h. od 1.4.2010

Úterý 13.00 – 18.00

Čtvrtek 13.00 – 18.00

Sobota 8.00 – 12.00

Likvidace stavební sutě

Stavební suť je možné odvézt na skládku do Pěčína po telefonické dohodě se starostou panem Miroslavem Petrem.
Číslo telefonu pondělí – pátek 494 595 148.
Cena za odběr stavební sutě dohodou.



PROGRAM NA DUBEN

SDRUŽENÍ SPLAV ROKYTNICE VÁS
SRDEČNĚ ZVE

10.4.2010 SOBOTNÍ DÍLNIČKA - KYTIČKA Z PEDIGU

Každý si vyrobí kytičku z pedigu pod vedením lektorky Blaženy Morávkové. Sobotní dílnička začne v 9.00 hod. a s sebou si vezmeme: nůžky, šídlo nebo kovovou jehlici, větší misku na vodu, 20 Kč.

17.4.2010 EXKURZE DO ŘEZBÁŘSKÉ DÍLNY

Pojedeme se podívat na řezbářské umění Jana Rázka do Javornice.

25.4.2010 OSLAVA DNE ZEMĚ

Pro děti bude připravený bohatý program: hry, soutěže, malování, kino, divadlo.

TĚŠÍME SE NA VÁS

Dotazy na tel.: 604 277 417

e-mail: sdruzenisplav@seznam.cz

Hasičský ples v Pěčíně

Tradiční hasičský ples v Pěčíně se uskutečnil 13. března za účasti téměř rekordního počtu návštěvníků (210 platících). O dobrou zábavu se postarala kapela POHODA s osvědčenou zpěvačkou Janou Jarkovskou. Přípravena byla bohatá tombola a dobré občerstvení. Pořadatelé opouštěli sál až ráno, ale s dobrým pocitem, že se akce vydařila. O tom, že bylo veselo, vypovídá fotografie pořízená v baru.

Text a foto ZS



ZTRÁTY A NÁLEZY

Ne všichni vědí, že nalezené věci občané odevzdávají na policii nebo na podatelně Městského úřadu Rokytnice v Orlických horách. Všechny nalezené a odevzdané věci se shromažďují a vede jejich evidenci na podatelně městského úřadu.

Jen pro zajímavost - letos byly nalezeny klíče od bytu, klíč od auta a starý model mobilního telefonu. Někomu z nás určitě chybí.



Vítání rokytnických občanů

V sobotu 6. března 2010 přivítali zástupci města nové rokytnické občanky. Slavnostní obřad proběhl v obřadní síni Městského úřadu v Rokytnici v Orł.h. Na fotografii jsou děti se svými rodinnými příslušníky zleva: Karel Zounar, František Vyskočil, Leona Barillová, Alice Hájková a Šimon Podolský

Foto: JKO



MĚSTSKÉ INFORMAČNÍ A KULTURNÍ STŘEDISKO
Město Rokytnice v Orlických horách a redakce Horského kurýra

OTEVÍRACÍ DOBA PRO VEŘEJNOST

OD 15.3.2010 DO 30.6.2010



PONDĚLÍ	7.30 - 12.00	12.30 - 16.00 hodin
ÚTERÝ	7.30 - 12.00	12.30 - 14.00 hodin
STŘEDA	7.30 - 12.00	12.30 - 16.00 hodin
ČTVRTEK	7.30 - 12.00	12.30 - 14.00 hodin
PÁTEK	7.30 - 12.00	12.30 - 16.00 hodin
SOBOTA	ZAVŘENO	
NEDĚLE	ZAVŘENO	

Provozovatel: Město Rokytnice v O.h., IČO 275301

Tel./fax: 494 595 326, 736 752 200

e-mail: info-service@rokytnice.cz nebo hoku@rokytnice.cz, www.info.rokytnice.cz

předplatte si HORSKÉHO KURÝRA

Vážení čtenáři,

nabízíme Vám výhodné předplatné Horského kurýra na celý rok. Při nákupu jednotlivých čísel zaplatíte celkem 126,- Kč za rok. V případě, že si předplatíte Horský kurýr na celý rok, obdržíte každý měsíc do své schránky nové vydání a zaplatíte pouze 90,- Kč. Navíc předplatitelé z Rokytnice v Orł.h. neplatí poštovné.

V případě zájmu navštívte redakci Horského kurýra, v kanceláři informačního střediska, náměstí T. G. Masaryka 4, 517 61 Rokytnice v Orlických horách nebo nás kontaktujte telefonicky či e-mailem: hoku@rokytnice.cz, tel.: 494 595 326.

**Redakce
Horského kurýra**

**Městské informační a kulturní
středisko v Rokytnici**

Vás zve na

DEN PAMÁTEK

v sobotu 17. dubna 2009



Dopoledne navštívíme rokytnický zámek, kde si mimo prohlédneme Anenský sál s hudebním doprovodem. Na odpoledne jsme připravili vycházku „Za židovskou kulturou v Rokytnici“.

**Bližší informace v Inf. středisku
Rokytnice, tel. 494 595 326,
www.info.rokytnice.cz
a na plakátech.**

Správa CHKO Orlické hory v Rychnově nad Kněžnou
město Rokytnice v Orlických horách

zvou všechny zájemce na jarní akci

ÚKLID VĚTVÍ V OKOLÍ PAMÁTNÉ ALEJE

Rokytnice v orlických horách - nový dvůr

sraz zájemců dne 10. dubna 2010 v 10 hodin
na začátku památné aleje v Rokytnici v Orł. horách

občerstvení zajištěno

Správa CHKO Orlické hory ve
spolupráci s Lesy ČR
a LS Rychnov nad Kněžnou

pořádají

otevírání

ZEMSKÉ BRÁNY

23. dubna v 10 hodin

Místo: okolí Orlické chaty,
Zemská brána

Tradiční akce k otevření turistické
sezóny, která je zaměřena
především na školní děti.
Jsou vítáni i dospělí.

Budou zde soutěže, přednáška
i exkurze na Zemskou bránu

NÁŠ ROZHOVOR s panem Danielem Janušem kovářem tělem i duší

Počátkem prosince loňského roku byla v Rokytnici pro veřejnost otevřena výstava nazvaná Řemeslníci Orlických hor, kde si mohli návštěvníci prohlédnout nejrůznější výrobky místních řemeslníků. Kovářské řemeslo představil Daniel Januš svými pracemi od prstýnků, nožů, přes přilbice, kovové draky až po malou kovárnu se žhnoucí výhní - to vše nadechlo malé i velké. Téměř stokilová kovadlina s nářadím dotvářela představu o práci kovářské.



● **Pane Januši, kdy vlastně začala vaše láska ke kovářskému řemeslu a kdo vás k němu přivedl?**

Už jako kluk jsem si vyráběl všechno sám - různé nářadí, luky a šipy - no prostě to, co jsem potřeboval. Můj praděda i bratranec byli kováři. Bavilo mě to, a tak jsem se rozhodl pro kovářské učiliště v Hradci Králové, kde jsem byl v učení tři a půl roku. Byla to dobrá škola, získali jsme tam velký všeobecný přehled o zpracování kovů. Náš mistr byl už starý pán, ale byl Mistr svého řemesla, přísný a spravedlivý. „Šlendrián“ trestal pohlavkem, a dobrou práci odměnil jablkem. Po vyučení jsem pracoval v Hradci Králové v ZVÚ na parních bucharech. Tam jsem prošel provozem, kde se vyráběly

menší kovářské výrobky jako krbové nářadí a ozdobné mříže, až po těžké stokilové výkovky. Odtud jsem narukoval na vojnu.

● **A co následovalo po návratu?**

Po návratu z vojny jsem začal hledat vhodný prostor pro kovárnu. Roku 1997 jsem si otevřel živnost a vybudoval kovárnu v prostoru bývalé kotelny v areálu akciové společnosti Selka. Chtěl bych jim poděkovat za to, že mi vyšli vstříc. Roku 2005 jsem vstoupil do Cechu uměleckých kovářů Čech Moravy a Slezska. Účastním se cechovních valných hromad a seminářů.

● **Vy však máte ještě svoje zaměstnání a také rodinu. Dá se to vůbec stihnout?**

Do kovárny chodím po práci - vlastně každý

den. Pracuji ve dne i v noci, občas tam i přespávám. V zimě to bývalo často kruté, netopil jsem, otevíral dveře ven, kde bývalo tepleji než v promrzlé kovárně. Ale člověk si zvykne. Těším se, když se práce daří a největší radost mám z povedeného díla. To je pak dvojnásobné potěšení. Po skončení práce si najdu čas a třeba si nactu dýmku a zakouřím. Nebo si naleju do skleničky něco dobrého - prostě nikam nespěchám. V kovárně mám i mnoho starých odborných knih, ke kterým se často vracím. Někdy však sáhnu i po učebnicích ze školy, po fyzice, matematice. Nemám tady žádný počítač ani jsem si nezaložil vlastní webové stránky. V tomto oboru je šikovný můj syn, který přestože studuje obchodní školu, není pro něho kovárna cizí. Když si chce vydělat nějaké peníze, dostane odpovídající práci. Je dobré, aby věděl, co je rukodělná práce, že nelze jen sedět u počítače.

● **Jak se o nabídce vaší práce lidé dovědí a jaké zakázky jsou pro vás zajímavé?**

Nejlepší reklamou je spokojený zákazník. Když svou práci děláte dobře, lidé se o vás dozvědí. Nedávno jsem vyráběl korouhev na střechu domu v Africe, téměř metrového kohouta a velkou kovanou bránu do Vídně. Poslední dobou spolupracuji hlavně s tesaři, pro které kovu nářadí. To se od doby Rakousko-Uherska nevyrábí, jako například sekery-teslice, dláta a pořizy, které jsou dělány zvláštní metodou, kde za velkého žáru 1300°C je nakováno ostří z nástrojové oceli.

● **Pane Januši, z vás vyzáruje klid a stále dobrá nálada. Mohl byste našim čtenářům prozradit „recept“, jak k podobnému stavu dospět?**

Ať nikam nespěchají, užívají si víc života, protože člověk nepotřebuje mnoho. Trochu klidu, pochopení a čas. Peníze jsou potřeba na zaplacení poplatků, ale nejsou to hlavní. Důležité je být spokojen sám se sebou, k čemuž pomáhá dobrý pocit z pořádně odvedené práce.

Děkuji za rozhovor a nashledanou
u vás v kovárně.
Alena Mohrová

V příštím vydání

Horského kurýra bude rozhovor
s ředitelkou Mateřské školy
v Rokytnici v Orlických horách
paní Bc. Vlastou Gallovou.

KARNEVAL S TRPASLÍKY A SNĚHURKOU

Letošní karneval se nesl v duchu jedné známé pohádky, a sice „Sněhurka a sedm trpaslíků“. Tradičně se „maskovaní děti“ a „nemaskovaní rodiče“ sešli v Klubu Družba v sobotu odpoledne, konkrétně tedy 20. března 2010. Letos vstupenky prodávaly jeptišky a všichni účastníci karnevalu poté dostali lístek na případnou vylosovanou cenu z tomboly. Akci moderovali opět pracovníci Děčka z Rychnova nad Kněžnou a nutno říct, že se jim to opět vydařilo. Děti ochotně plnily dané úkoly, za které pak dostávaly drobné sladkosti a o tanec také rozhodně nebyla nouze. Všichni se na karnevale dobře bavili a určitě už vymýšlí masky na ten příští.

(Fotografie z karnevalu si můžete prohlédnout na webových stránkách: www.info.rokytnice.cz)

LG



Velikonoce - čas naděje?

Při psaní tohoto příspěvku pro čtenáře Horského kurýra si uvědomuji, jak nám čas rychle ubíhá. Jeví se to jako velmi nedávná minulost, co jsme oslavovali masopust, a už přicházejí Velikonoce. Tedy svátky plné usebrání, naděje i hluboké radosti.

Vzpomínám si, že pro mě osobně byly velikonoce v určitém období mého života pouze svátky zábavy, dobrého jídla a pití, s jedním dnem volna navíc a možností dopřát si trochu toho alkoholového opojení. Jako kluci jsme si pak vyměňovali zážitky z koledy a trumfovali se, kdo se vrátil domů víc „pod parou“. O nějakém duchovním rozměru Velikonoc jsme ani trochu neuvažovali. A přesto tu je.

Křesťané na celém světě si v tuto dobu připomínají Kristovu oběť Velkého pátku, smíšené pocity Bílé soboty, naplněné opatrnou nadějí, a radost Ve-



□ Ilustrační foto

likonoční neděle, kdy Kristus svým Zmrtvýchvstáním přemohl smrt. To vše pro člověka. A křesťané jsou plně přesvědčeni, že nejenom jim je určeno toto vítězství Kristova kříže. Je radostnou zprávou pro tebe, pro mě, pro každého z nás. A je to skvělá zpráva. Bůh se stává člověkem, žije jako jeden z nás, podobá se nám ve všem, kromě hříchu, a neváhá z lásky k člověku svůj život i obětovat. To vše zdarma a pro každého bez rozdílu. Rozhodnutí onu zprávu přijmout, odmítnout, či zatím nechat bez povšimnutí, je již v naší režii.

Až tedy budeme prožívat velikonoční svátky, pokusme se nemyslet jen na jídlo a pití, dobrou pohodu a zábavu s přáteli či u televize. Zkusme vzít v potaz také duchovní stránku našeho já a nebojme se do svého života přijmout alespoň něco málo z bohatství Veliko-

noc. Z bohatství, které nepomíjí a je vždy připraveno ukázat svou krásu a obdarovat.

Krásné velikonoce plné naděje a radosti všem čtenářům přeje

Vladimír Hudousek
vojenský kaplan

VELIKONOČNÍ POSELSTVÍ OČIMA VĚŘÍCÍHO

První veřejná přednáška ing. Arnošta Suske, známého jako zakladatele badmintonu v Rychnově, vedoucího oddílu v Domě dětí a mládeže a projektanta rodinných domů, který v roce 2000 uvěřil v Ježíše Krista.

Cílem přednášky je představit Ježíše Krista naší společnosti jako skutečného Spasitele a podat svědectví o Božích zázracích a o práci Ducha svatého v životě věřících.

Každý, kdo potřebuje Boží zázrak je srdečně zván do

Turistického informačního centra města Rychnov nad Kněžnou
čtvrtek 15.4.2010, od 17.30 do 19.00 hodin
Vstupné dobrovolné.

Případné dotazy : Ing. Arnošt Suske
e-mail: suske@quick.cz

ŠKOLNÍ karneval

PYTHAGORIÁDA

V průběhu února proběhla na naší škole (v 6. a 7. ročníku) matematická soutěž – Pythagoriáda. Soutěže se zúčastnilo 25 žáků 6. ročníku a 19 žáků 7. ročníku. Soutěžící řešili 15 úloh, většinou zaměřených na logické myšlení. Na jejich vyřešení měli žáci 60 minut čistého času, za každý správně vyřešený příklad získali 1 bod. Pro postup do okresního kola museli řešitelé získat minimálně 9 bodů. Tuto podmínku splnil pouze 1 žák – Martin Petránek !!!



2 pohádky do pohádky

Už nastal zase ten pravý čas se Vám ohlásit. A že se máme čím pochlubit! Tento měsíc byl plný nových zážitků, akcí a hlavně pohádek. Na začátku již uplynulého měsíce jsme se všichni zúčastnili našeho tradičního karnevalu. K vidění byla spousta krásných a rozmanitých masek. Užili jsme si zajímavé soutěže pro malé i velké a nechyběla ani pohádka v podání všech učitelů naší školky. Pohádka, kterou dětem zahrály, se jmenovala „O veliké řepě“.

Nejúspěšnější řešitelé 6. ročníku:

1. – Martin Petránek
2. - 3. – Miloš Hanyk
2. - 3. – Filip Miškovič

Nejúspěšnější řešitelé 7. ročníku:

1. - 3. – Tereza Rückerová
1. - 3. – Dominik Urbanec
1. - 3. – Kamil Volt

Mgr. Martin Vrkoslav
a Mgr. Blanka Kodřousková

A aby nebylo pohádek málo, za několik dní jsme viděli další pohádku v podání oblíbeného Divadla Úsměv. To zahrálo pohádku „O Šípkové Růžence“, kde zazněla spousta krásných melodií, známých i neznámých.

Netradiční pohádku shlédly předškolní děti v domě Splav. Tato pohádka byla o podmořském životě těch nejrůznějších živočichů. Provedení bylo velice poutavé a pro děti zábavné.

/Pokračování na straně 9./

Poděkování

Tímto bych chtěla poděkovat firmám SVITR s.r.o. a FROSTFOOD a.s. za sponzorské dary pro rokytnický kroužek šachů.

Dne 20. března se konal dětský šachový talent našeho regionu zde v Rokytnici v Orl.h.

Každý účastník si tak odnesl nějaký výrobek od těchto firem. Za naše děti oběma firmám srdečně děkuji.

Eva Kubíčková
vedoucí šachového kroužku

PS Kunvald ve spolupráci
s Masarykovou ZŠ a MŠ
Kunvald zve malé i velké

na XIII. ročník

pochozu
Z POHÁDKY

DO POHÁDKY

v sobotu 1. května 2010

Start mezi 9. – 10. hod.
na Salaši v Kunvaldě.

V případě špatného počasí se
bude akce konat v sokolovně.

Český svaz žen v Pěčíně
pořádá
tradiční

Dětský
maškarní
karneval

v sobotu

24. dubna 2010

ve 14 hod.

v sále U Rykrů v Pěčíně



/dokončení ze strany 8./

Na základní škole jsme měli příležitost vidět taneční provedení pohádek „O veliké řepě“ a „O Koblížkovi“ a to v provedení Základní umělecké školy Žamberk. Provedení pohádek bylo náramně radostné, veselá a velmi povedená. Všem se moc líbilo a ještě dlouho poté jsme si o pohádkách vyprávěli.

Pro předškolní děti však program zdaleka neskončil. Byli jsme na návštěvě na POLICII ČR v Rokytnici v Orlických horách, kde jsme si mohli vyzkoušet všemožné pomůcky, čepice, posedět v policejním autě a dokonce ozkoušet pravý sněžný skútr a malou posilovnu. Myslím, že u spousty z nás je o budoucím povolání už nyní rozhodnuto - Pomáhat a chránit!!!!

Musíte uznat, že v naší školce je o zábavu postaráno. Už teď se těšíme na to, co nás dalšího čeká např. velikonoční dílna, hledání pokladu velikonočního zajíčka,...

Na společné akce Vás srdečně zveme a těšíme se na Vás!

Vaše dětičky, foto: Archiv MŠ



MŠ Bartošovice

„SMRTÁKA NESEM...!“

...s velkým nose! Do vody ho dáme, nad ním zazpíváme!“

I děti ze školky v Bartošovicích se rozloučily se zimou a přivítaly jaro. Smrtku nebo-li Morénu, Mořenu, Mařenu jsme zapálili a vhodili do vody. Ozdobili větvičku „Létěčko“ barevnými mašlemi a s výborným mazancem ochutnali vůni jara. Toto „vynášení Moreny“ je u nás tradicí každý rok, i když jsme letos ještě před touto „Smrtnou nedělí“ lyžovali. Jaro jsme také přivítali „Muzikantskou pohádkou“ s Divadélkem Úsměv a přípravou na velikonoční svátky pečením perníkových beránků a slepiček aj. dekorálních výrobků.

Krásně barevné a teplé jaro přejí děti a učitelky z MŠ Bartošovice!!!



ZOH BARTOŠOVICE 2010

Zatím, co na tradiční světové ZOH čekáme čtyři roky, děti z bartošovické školky mají tyto závody každý rok. Je to naše rozloučení se zimní sezónou, kde děti můžou předvést své dovednosti z lyžařské školičky.

ZOH Bartošovice 2010 jsme letos pořádali na počest našich sportovců ve Vancouveru společně s Masopustem.

Po odhalení masek děti na sebe navlékly sportovní čísla, lyžařskou výzbroj a výstroj a s praporem olympijských kruhů, české vlajky a s bojovým pokřikem vyrazily na protější kopec Skiareál Nella, kde na ně čekal barevně označený slalom. Všechny děti byly za skvělé výkony ve slalomu na lyžích, v jízdě na bobech a lopatkách odměněny zlatými medailkami, diplomy a cenami.

Protože máme takové skvělé možnosti využívat lyžařský vlek a prostory na sjezdovce a užíváme si při sportu mnoho legrace, těšíme se na další ZOH 2011. Abychom nemuseli čekat celý rok, založíme letos poprvé LOH Bartošovice 2010!



Děkujeme SKIAREÁLU NELLA za lanovku zdarma! ZÁKLADNÍ ŠKOLE a OUTDOOR-SPORTU za zapůjčení startovních čísel, ve kterých se děti cítily jako opravdoví závodníci, a přátelům MŠ za dárkové ceny. **Děti a učitelky z MŠ Bartošovice**

**MATEŘSKÉ CENTRUM RAMPUŠÁČEK
pořádá**

BURZA DĚTSKÉHO OBLEČENÍ

„JARO - LÉTO“



příjem zboží – středa - 14. 4. 2010 – od 8:30 do 17:00
prodej zboží – čtvrtek - 15. 4. 2010 – od 8:30 do 17:00
výdej peněz a zboží – pátek - 16. 4. 2010 – od 12:00 do 15:00

**Burza se koná v prostorách domu SPLAV
(stará knihovna – nad trafikou Kuncovi) v Rokytnici v Orlických horách**

Do prodeje přijímáme věci pro děti od 0 do 15 let:

- dětské jarní a letní oblečení - dětskou jarní a letní obuv
- oblečení denní potřeby (body, punčocháče, svetry..)
- dětské sportovní potřeby - ostatní (kočárky..)

Přijímáme zboží čisté, zachovalé a nepoškozené.

Za každý kus si účtujeme manipulační poplatek 1,- Kč.

Z prodaného zboží připadá 10% ceny MC Rampušáček, přičemž tato částka bude použita na provoz centra.

Nevyzvednuté zboží bude předáno na charitativní účely.

! Přijďte svým dětem koupit jarní a letní oblečení za pár kaček !

Zeptali jsme se

Zůstaňme tady na těch horách

Zeptali jsme se starosty obce Orlické Záhoří Vojtěcha Špinlera, co se děje „za horami“, jak se tam žije a jaké plány zde mají.



● **Pane starosto, úvodní otázka bude možná trochu netypická: Proč mohou být místní lidé hrdi na to, že žijí právě v Orlickém Záhoří?**

V Orlickém Záhoří se žije těžko a ti, kteří zde bydlí, jsou skromní a pracovití. Možností tu mnoho není. Zato prožíváme vždy krásnou zimu i krásné léto, kolem je malebná krajina s rázovitými chaloupkami, čistý vzduch. A na to člověk může být právem hrdý.

● **Orlické Záhoří je obcí s nejvyšší mírou nezaměstnanosti v kraji, která dosahuje 18%. Existují řešení, jak tuto situaci zlepšit?**

Dříve pracovalo 90% místních obyvatel v lese a v zemědělství. V důsledku změn v hospodaření a zaváděním nových technologií zaměstnávají tato odvětví už jen zlomek z původního počtu pracovníků a nezaměstnanost šla prudce nahoru. Řada občanů našla novou práci v kvasinské automobilce. Obec vytváří podmínky pro uplatnění místních alespoň v režimu veřejně prospěšných prací. Jedinou šancí pro obživu zde je rozvoj turistiky. Díky zimní strojové údržbě běžeckých tras sem přichází stále více turistů, bohužel ale většina místních penzionů a hotelů není ještě v dobrém stavu. To je problém a já věřím, že jejich majitelé si to začnou uvědomovat.

● **I běžný návštěvník dnes vnímá, že v obci se za poslední roky mnohé změnilo k lepšímu. Mohl byste nám prozradit, co všechno se podařilo – často s využitím různých dotací a grantů – vybudovat a zlepšit?**

Finanční zdroje z EU pro léta 2007-2013 jsou obrovskou šancí pro zlepšení infrastruktury obcí. My jsme z těchto fondů zatím celkem získali cca 30 mil Kč. Podařilo se nám rekonstruovat část vodovodu, hlavně vodárnu. Opravili jsme komunikace, ty jsou dnes v perfek-

ním stavu. Rekonstrukcí prošla vnitřní část školy, letos se chystáme opravit vnější opláštění školní budovy, která je už dnes vytápěna biomasou. Pak by měl přijít na řadu objekt obecního úřadu. Investujeme též do opravy kostela, kompletní rekonstrukcí prošla celá věž, nezapomínáme ani na interiér, výměnou procházejí například vitrážová okna. Jednou z větších akcí byla výstavba nové vodní nádrže, takže konečně je kde se v létě koupat a v zimě bruslit, funguje díky tomu dnes i rybářský kroužek. Bývalá budova Dřevotvaru, kterou obec koupila, má sloužit jako provoz na výrobu peletek na topení. Vytvoří se tak nová pracovní místa pro 6-8 zaměstnanců. Sehnali jsme i vybavení pro hasiče, jejich vozidlo je po generální opravě. Každoročně získáváme dotace na strojovou úpravu běžeckých tras, zakoupena byla za tím účelem i nová rolba.

● **Největší výzvou je pro Orlické Záhoří plánovaná výstavba nového lyžařského areálu. Mohl byste tento záměr více pro čtenáře přiblížit?**

Od výstavby tohoto areálu si slibujeme především zvýšení možností pracovního uplatnění a výdělku, které by rozvoj turistického ruchu měl přinést. Areál se bude skládat ze dvou parkovišť – v prostoru dnešní dopravní značky oznamující konec obce ve směru na Bedřichovku - a dvou menších obslužných budov, kde bude garáž pro rolbu, stanice horské služby, kanceláře a občerstvení v jedné z nich a v té menší druhé, vypadající jako typická horská chalupa, bude dolní stanice čtyřsedačkové lanovky s maximální kapacitou 1850 osob za hodinu. Horní stanice bude situována do blízkosti Valinova pramene na hřebenové Jiráskově cestě, kde má začínat sjezdovka trasovaná v souladu s přísnými ekologickými podmínkami.

● **Orlické Záhoří také provozuje jednu z nejmenších škol v Královéhradeckém kraji. Hodlá obec školu i nadále udržet nebo budov muset jednou i malí prvňáčci jezdit do Deštného?**

Naše škola sice patří k nejmenším v kraji, ale zato k nejhezčím. Já jsem do této školy také chodil a cítím jako svoji povinnost ji zachovat a to i kdyby se dělo cokoliv. Nedokážu si představit, že by maminka přivedla šestileté dítě k autobusu směr Deštné a řekla: Tak jed'! Zánik školy by znamenal i ztrátu zaměstnání pro několik lidí a také nejspíše souběžný zánik školky, protože dnes máme do jednoho subjektu integrovanou školu, školku i školní jídelnu a to vše v jedné budově. Pro rušení školy není jediný důvod! Naopak, je potřeba do ní investovat a přicházet s takovými benefity, aby se žáci v ní cítili dobře a vytvářet také příjemné prostředí pro zaměstnance. Naší povinností je zachovat nejen školu, ale i obchod, poštu. Pokud by zdejší infrastruktura nepřežila a padla, pak se obec vyliční a skončí. Zůstane možná jako turistická oblast, ale už to nikdy nebude obec. Nejde přeci, aby všichni lidé bydleli jen ve městech!

● **Letos nás čekají komunální volby. Hodláte se znovu ucházet o důvěru a přízeň občanů?**

Jsou situace, kdy si člověk říká, že už do toho nikdy nepůjde. Když se ale ohlédnou zpět na to, čeho všeho se podařilo s týmem lidí – ať už mluvíme o zastupitelstvu či místních občanech – dosáhnout, tak nechci teď utíkat z boje. Slíbil jsem, že dokud nebude stát lanovka a naplno nepoběží peletárna, tak budu dál za ty věci bojovat. A proto budu znovu kandidovat.

● **Co byste chtěl vzkázat čtenářům Horského kurýra?**

Protože většinu čtenářů Horského kurýra jsou horalé, tak jim vzkazuju: Zůstaňme tady na těch horách. Život tu není jednoduchý, ale když se budeme všichni snažit a navzájem se podporovat, pak se životní podmínky zlepší a budeme hrdi na to, že jsme z Orlických hor. A já věřím, že se to povede!

**Za rozhovor poděkoval
a foto pořídil Jan Morávek**

Z košíku babky kořenářky

recepty - rady - zkušenosti

Problémy s nadváhou

Český člověk si potěšení z jídla neodepře. To je plně v souladu se zásadami harmonického stravování, neboť jednou ze stravovacích funkcí je i zážitek a radost z dobré krmě. Radost z jídla je opravdu na nás vidět – někdy až moc - což se projeví nejen obezitou, ale i dalšími neduhy, které jdou ruku v ruce s touto „plíživou nemocí Evropy“. Jde o cukrovku, vysoký krevní tlak, žlučové kameny, infarkty apod. Obezita se stala v moderní společnosti snad nejčastějším zdravotním problémem. Souvisí to se špatným stravováním, přejídáním se, nedostatkem pohybu a celkovým životním stylem. Leckdo by potřeboval „záračnou“ tabletku, nebo recept na hubnutí. Toho dokonale využívá mnoho firem, které nabízejí za drahé peníze prostředky, nad nimiž zůstává zdravý rozum stát. Dokážeme-li však jít „do sebe“ – změnit stravu, životní styl, přestaneme se přejídat a dopřejeme si dostatek pohybu, osvědčené bylinky budou naše hubnutí účinně podporovat. Budeme hubnout pomalu, ale výsledky budou trvalé a odrazí se to i na našem celkovém zdravotním stylu.

Trnka obecná
- *Prunus spinosa*

Jedním z nejkrásnějších pohledů v jarní přírodě jsou dobřela zabarvené, bohatě kvetoucí trnkové keřičky, často vytvářející celé plochy. Až v té době je vidět, kolik jich všude roste. Tehdy sbíráme většinou květy, někdy i mladé lístečky. Podruhé se k trnkám vrátí-



Trnka obecná

me na podzim, když jejich plody přejdou první mrazíky. Květ trnky působí močopudně, zbavuje organismus nadbytečného sodíku (což prospívá ledvinám), snižuje krevní tlak, tlumí záněty v cévách, má mírně projímavé účinky a celkově zlepšuje látkovou výměnu. Podává se obvykle ve formě nálevu - 2 čajové lžičky drogy na šálek vody. Plody působí svíravě, proti průjmům a snižují nadýmání. Podávají se nejčastěji ve formě odvaru - 4x denně po 100 ml, např. při žaludeční slabosti nebo průjmu. Plody se mohou konzumovat syrové, mají vysoký obsah vitamínu C a dalších užitečných látek, ale trpkou chuť. Oblíbené jsou k výrobě vína, sušené působí blahodárně na žaludek a močové orgány.

Už antičtí lékaři doporučovali zahuštěnou šťávu z plodů trnky proti průjmu. Dobře vykvašené trnkové víno chutná jako portské, tvrdí gurmáni. Trnkové větvičky zavěšené nad dveřmi domu odhánějí zlé síly.

Čekanka obecná
- *Cichorium intybus*

Další léčivou rostlinou, která nám může pomoci snížit nadváhu, je čekanka, kterou nacházíme u cest a na loukách. K léčebným účelům slouží kořen, z kterého se odpradávná vyrábí náhražka kávy – cikorka. Rostlina na teplém místě ve tmě vytváří pupeny, které se konzumují jako lahůdková zelenina. Čekanka má příznivý vliv na vnitřní orgány, čistí krev, léčí žaludek, játra, žlučník, slezinu a ledviny. V játrech působí jako protijed při otravách, například zkaženými potravinami. Pomáhá také při cukrovce a svojí močopudností přispívá ke snižování váhy.

Staroegyptští kněží konzumovali před magickými úkony nat' čerstvé čekanky jako léčivý a posilující prostředek. Pro Římany byla zase čekanka osvědčeným prostředkem na všechny nemoci jater.

Čajová směs proti obezitě

Do 1 l vody dáme 2 lžice sušených rozdrcených plodů trnky a 20 minut povaříme. Přidáme po 2 lžících květů trnky a přesličky, necháme 15 minut vyluhovat a sceďme. Celou dávku tohoto lahodného čaje vypijeme během dne. Čaj nejen podporuje úbytek na váze, ale také čistí krev a prospívá ledvinám a játrům.

Čekanka proti obezitě

Podle starého receptu pravidelné pití čaje z kořene čekanky nebo kávy – cikorky - pomáhá zbavit se přebytkých kil. Čekankový nápoj prospívá i vnitřním orgánům a snižuje hladinu cukru v krvi.

Zkušenosti - Nápoj našich babiček, ale také pro těžce pracující a kojící matky



Čekanka obecná

Do 1 l vody nasypeme 1 lžici cikorky a povaříme asi 1 minutu. Potom přidáme 3 lžice mletého praženého žita (v obchodě pod názvem Žitovka), zamícháme a hned odstavíme. Necháme 5 minut odstát a sceďme. Pijeme teplé nebo studené, můžeme zředit mlékem. Výborné k bramborovým placám. **AlMa**

Okénko zdraví

Alergie

Přes 2 miliony lidí v naší republice trpí nějakou formou alergie. Většina z nás si pod tímto pojmem představí kýčání, svědění a ucpaní nosu (sennou rýmu), svědění a zarudnutí očí (zánět spojivek), ekzém, kopřivky, kašel, dušnost, hvízdání (astma). To jsou nejčastější projevy alergických onemocnění.

Za tím vším stojí alergen, což jsou látky vyvolávající alergickou reakci. Rozdělujeme je na venkovní (pyly a spory plísní), vnitřní (roztoči, domácí zvířata) a alergen potraviny, lékové a hmyzí jed.

Vzhledem k blížícímu se jaru se zaměříme na sennou rýmu, která trápí spoustu z nás a je nejrozšířenějším alergickým onemocněním. Příčinou senné rýmy jsou pyly, které vdechujeme. Prochází nosem, uvolňují zde alergen a ty vyvolávají alergickou reakci (kýčání, vodnatá rýma, ucpaný nos, svědění a slzení očí).

Z výzkumů se zjistilo, že nejprve jsou pacienti alergičtí pouze na jeden druh pylu a s přibývajícím věkem počet pylů, které na něho alergicky působí, roste.

V našich podmínkách můžeme rozdělit pylovou sezónu na tři období, kdy v každém z nich převládá jiná skupina alergenů. Nejčastějšími původci alergií jsou pyly dřevin, trav a plevelů.

1.časná jarní období, kdy se v období vyskytuje zejména pyl dřevin
2.druhá polovina jara až první polovina léta s převahou pylu travin a obilovin

3.období vrcholícího léta a časného podzimu, ve kterém je hlavní alergizující složkou ovzduší pyl bylin.

Koncentraci pylu v ovzduší výrazně ovlivňuje počasí. Horké, suché a větrné počasí napomáhá šíření pylu. Naopak déšť sráží pyl k zemi a snižuje riziko obtíží. Neplatí to ale za každých okolností - po některých bouřkách se může množství trávních alergenů zvýšit, protože bouřka způsobí rozpad pylových zrn a uvolnění menších alergenních částic do ovzduší.

(pokračování na straně 12)

(pokračování ze strany 11)

Doporučená opatření pro úpravu domácího prostředí a používání vhodných produktů omezit vycházky z domu za slunečných a větrných dnů (nejvhodnější částí dne pro pohyb mimo domov je časné ráno, naopak maximum pylů bývá v ovzduší kolem poledne)

- pro vycházky využít déšť či doby těsně po dešti, kdy je v ovzduší minimální množství pylu vyhýbat se okraji lesa fungujícím jako filtr, ve kterém se koncentruje pyl (naopak uvnitř lesa bývá pylu velmi málo)
- pobývat u vodních ploch (raději s písčnými nebo kamenitými okraji, nikoli se zatrávněnými břehy)
- využívat v domácnosti i na pracovišti čističky vzduchu
- v místnosti co nejméně větrat nebo okna opatřit speciální protipylou sítí

- při jízdě autem nevětrat oknem, nýbrž si pořídit vzduchový filtr osprchovat se, umývat své vlasy před spaním, abyste odstranili pylu převlékat se mimo obytnou plochu, např. v předsíni, oblečení měnit častěji, použít oděv izolovat
- nesusit prádlo venku
- dočasně omezit dráždění očí a dýchacích cest oční kosmetikou, čistícími prostředky, vyhýbat se pachům, výparům, kouři, prašnému prostředí
- sledovat kdy a kde se objevují potíže (důležité pro stanovení a upřesnění diagnózy i pro vedení léčby)
- pravidelně sledovat informace o průběhu pylové sezóny a podle možnosti vycestovat v kritickém období do klimaticky výhodnějšího prostředí (doporučuje se pobyt na horách či u moře) **ZS**

Jak to vidím já



Ahoj, tak jsem už zase tady a dnes s tuze voňavým povídáním.

Když tak někdy postávám či ležím u svého okna a mám zrovna dobrý vítr, cítím už od rána úžasnou vůni. Nese se z pekárny od Kalousů vzhůru Sládkovou ulicí až na náměstí. Chvilu cítím vůni křupavých housek a rohlíků, ale umějí tam i malé banketky pro sváteční příležitosti. Později ta vůně sládky a před očima se mi vybavují cukrované pestré koláčky. Umějí toho tam ale mnohem víc - jako preclíčky, vánočky, no, co já vlastně vím. Spíš mě napadá, kdy vlastně ti lidé spí? Takové pečení, to je spousta starostí a příprav ještě dříve, než se začne, a přitom vás v obchodě u Kalousů u prodejního pultu obslouží už o půl páté ráno s milým úsměvem. No, klobouk dolů, chci říci - košík dolů - před jejich píli a umem, protože den co den takhle uprostřed noci vstávat, tvořit a péci křupavé dobroty, to určitě není lehká práce. Inu, asi vás, lidi, musejí mít hodně rádi, když to pro vás chtějí dělat.

**Zdraví váš Ben
AlMa**

Reakce na Bena - Zimní údržba

Letošní zima s nadměrnou nadílkou sněhu opět zvýraznila letité problémy se zimní údržbou silnic. Mám na mysli hlavní průtahy městem. V čem ten letitý problém spočívá mohou deklarovat obyvatelé města, jejichž nemovitosti a domy bezprostředně sousedí s průjezdnými vozovkami. Jde o to, že sníh napadaný na vozovku se odklízí na přilehlé pozemky odhmováním. Vzniká tak několik závažných problémů. Majitelé domů, kteří mají své domy postavené v bezprostřední blízkosti komunikace mají nahmutý sníh až po okna na zdech domu. Nemají síly ani prostředky, aby tento sníh odklidili a zamezili promáčení zdi při oblevě. Holýma rukama a lopatou nelze konkurovat technice silničářů, kteří projíždějí několikrát denně. Obdobný problém je s ploty, jejichž polohu od vozovky dělí jen chodník, nebo dokonce jeho zúžená podoba. Totéž platí i o údržbě chodníků. Je smutně groteskní pozorovat snahu města zprůchodnit chodníky, které jsou vzápětí znovu zahmuty sněhem z vozovky.

V letošním roce byl schválen zákon o povinnosti majitelů pozemků, na nichž se nachází chodník nebo jiné veřejné prostranství, aby se postarali o jeho úklid, tedy i o úklid sněhu. Je zvláštní, že taková povinnost neplatí i pro údržbu průjezdných vozovek obcemi. Je logické, že sníh napadaný na vozovku by měl být odklizen stejným způsobem. Představte si, že by se sníh z chodníků a jiných přilehlých pozemků odklidil na vozovku. To by bylo hned křiku. Obráceně to jde bez problémů. Soudnému člověku to připadá jako v

Kocourkově. Jedni, ti silnější co do techniky, přidělávají práci a problémy těm slabším. Je to jakýsi zákon džungle, kde silnější diktuje podmínky. A přitom jde jen o snahu vzájemného pochopení. Stejní občané města sedí za volanty pluhů a radlic a vidí že svým spoluobčanům téhož města připravují problémy. V neposlední řadě jde také o peníze nás všech a také soukromníků, kteří nesou náklady na opravy a údržbu poničených zdí domů a plotů.

Myslím, že by stálo za to, aby se zastupitelé sešli s vedoucími pracovníky Správy a údržby silnic a prodiskutovali celou problematiku. Jde přece o občany města, jejichž problémy by měly být řešeny přednostně. Jsme lidé a neměli bychom se jen schovávat za nařízení a předpisy. Ty často vydávají lidé z níže položených oblastí, kde tři centimetry sněhu jsou už kalamitou. Nelze přece udržovat sjízdnost těchto silnic jen na úkor jiných.

Miroslav Petr

Pozn. redakce:

Redakce Horského kurýra nabídla zástupci Správy a údržby silnic v Rokytnici v Orlických horách panu Karlovi Čestickému možnost reagovat na výše otištěný článek. Pan Čestický jej podstoupil výrobnímu náměstkovi SÚS Královéhradeckého kraje panu Ing. Petru Zimovi, který se vyjádřil takto:

„S ohledem na složitost problematiky, rozsah zimní údržby a určité neznalosti souvislostí pana zastupitele Miroslava Petra se nebudeme prostřednictvím Vašeho média k uvedenému článku vyjadřovat. To vše i v návaznosti na minulá jednání se zástupci města. S úctou Ing. Petr Zima“

BESEDA O ZDRAVÉ VÝŽIVĚ A ŽIVOTNÍM STYLU

Starší generace města a Město Rokytnice v Orlických horách pořádaly dne 15.3.2010 v 15 hodin přednášku a besedu na téma Zdravá výživa a životní styl. V zasedací místnosti MěÚ se sešlo asi 25 seniorů, aby si vyslechli rady a návody na zdravý životní styl od nutriční terapeutky Marcely Rychlíkové a odborné poradkyně Lenky Knitlové. Dozvěděli jsme se, jakým způsobem máme dodržovat zdravou životosprávu, mimochodem je

podobná dětem školního věku, co je ve stravě doporučeno, čeho se máme vyvarovat. Na besedě bylo zodpovězeno mnoho otázek a obdrželi jsme také několik připravených receptů na zdravou výživu, informaci o vhodnosti turistických holí a doporučení červeného čaje Roibos.

Na závěr nám paní poradkyně L. Knitlová předvedla také cvičení očí, aby byly dlouho v pořádku a paní Marta Hudoušková dala ochutnat výborné dalačnické

s cibulí a zajímavou fazolovou pomazánkou s červenou řepou.

Přednáška se za krátký čas změnila v pohodové posezení s povídáním o životních zkušenostech a radách a byla velmi přínosná a zajímavá.

Myslím, že jménem všech zúčastněných seniorů mohu poděkovat organizátorům za uskutečnění přednášky a dobrý nápad a už se těším na další akci, které se zase ráda zúčastním.

Iva Syrovátková

placená inzerce

Trafika Dana Veselá náměstí Rokytnice v O.h.

- dobíjení telefonů přes terminál
- kurzové sázení
- sázka, sportka ON-LINE
- denní tisk • upomínkové předměty
- drogerie

OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí - pátek
sobota
neděle

**Všechny zveme
k nákupu!**

6 - 17 hod.
7 - 12 hod.
8 - 12 hod.



SERVIS

Firma: 465 612 077

Mobil: 602 412 012

Privat: 465 612 602

564 01 ŽAMBERK
SNP 1348

ŽALUZIE KRČMÁŘ

- Žaluzie všech druhů, typů a provedení
- Termotěsnění do oken a dveří
- Termoizolační dvojskla
- Síť proti hmyzu do oken a dveří
- Termorolety plastové i hliníkové
- Garážová vrata, markýzy a riminy
- Bezpečnostní dveře zámky štíty a závory
- Zimní slevy

www.zaluziecz.cz

e-mail: clona@tyhan.cz



Lišnický puchýř 2010

TJ Sokol Lišnice pořádá v sobotu 17. 4. 2010

Turistický pochod (Lišnický puchýř)

IX. ročník: Vzpomínka na pochod "Přes pět vesnic a jednu přehradu"

Trasy: 8-16-32 km pěšky i na kolech, 64 km asfalt-kolka

Start: sokolovna Lišnice 8:00-10:00

Cíl: tamtéž do 19:00, startovné 30 Kč

Každý účastník obdrží oplatek a čaj na trase

U sokolovny bude připraveno posezení s možností občerstvení

Na malé i velké turisty se těší pořadatelé!

Informace: www.pochody.cz www.obeclišnice.cz



MAMOR Petr

BARVY - LAKY a STAVEBNÍ MATERIÁL

○ Suché maltové směsi	○ Levné pneu
○ Zateplovací systém fasád	○ Fasádní barvy
○ Sádrokarton desky KNAUF	○ Spojov. materiál
○ Tepelná izolace KNAUF	○ Stropní kazety
○ Spárovací hmoty WEBER	○ Polystyren

5. května 60, 517 61 Rokytnice v Orlických horách
www.mamor.estranky.cz mobil: 603 276 733

Chcete půjčit?

- bez velkého papírování
- bez ručitele
- s jasnými pravidly
- již od 4.000 Kč
- rychle a na cokoliv



Zavolejte nám a dozvíte se více
844 666 666
www.provident.cz

PROVIDENT
Víc než jen půjčka

TRAFIKA PETR KUNC ROKYTNICE

NABÍZÍME:

- úklidové prostředky
- barvy na vlasy
- žárovky
- školní potřeby
- krmivo
a pamlsky pro zvířata
- velký výběr nápojů

**Letošní Anenská pouť v Rokytnici v Orlických horách
se bude konat v termínu
23. - 25. července 2010.**

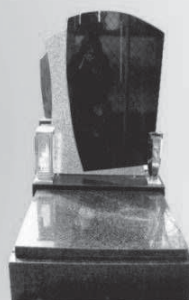
KAMENICTVÍ RAŠKA

www.kamenictvi-raska.cz, email: kamenictvi.raska@seznam.cz



- **nejlevnější žulu v regionu**
- **pomníky moderních a klasických tvarů
v různých barvách a nejnižších cenách**
- **sekání nápisů, hotové pomníky skladem**
- **schody, parapety, obklady**

přijedeme za Vámi, stačí zavolat...



České Libchavy 89, Tel./fax: +420 465 582 130
Mobil: +420 603 281 830

INZERCE

V HORSKÉM KURÝRU

Nabízíme vám možnost inzerování v měsíčníku Horský kurýr. Inzeráty je možné podávat písemně, e-mailem či osobně v redakci Horského kurýra: Městské informační a kulturní středisko Rokytnice v Orl.h. a redakce Horského kurýra
Nám. T.G. Masaryka 4
517 61 Rokytnice v Orlických horách
Tel.: 494 595 326, 736 752 200
e-mail: hoku@rokytnice.cz

**Platný ceník naleznete na
www.e-kuryr.blog.cz.**
Další informace získáte
v redakci Horského kurýra.

Pohled do historie

❑ Pohled na náměstí v polovině 60. let 20. století. Zastávka autobusu tehdy byla na severní straně náměstí.



❑ Před regulací koryta říčky Rokytenka, která byla provedena v r. 1935, znamenalo prakticky každé rychlejší jarní tání sněhu vylití vody z koryta. Na snímku z jara r. 1932 je dobře vidět dravý přítok jarní vody do rybníka nad tzv. Langerovým mlýnem (dnes koupaliště).



Hrady a zámky v regionu otevírají své brány

Tak jako každým rokem se i letos na jaře otevírají brány hradů a zámků, aby v nadcházející sezóně přivítaly tisíce či mnohde i desetitisíce návštěvníků. V dojezdové vzdálenosti od Rokytnice v Orlických horách se nachází hned několik takových zajímavých historických objektů, jež nám nabízejí atraktivní program pro víkendové výlety s rodinou nebo přáteli. Připomeňme si proto alespoň ty z blízkého okolí.

Zámek Potštejn

(duben: so-ne 9-16, květen-září: út-ne 9-17, říjen: so-ne 9-16)

Zámek nabízí prohlídky s průvodcem v délce cca 45 min. Shlédnout je možno historické interiéry včetně mramorového sálu s vzácným štukem zdobeným stropem. V areálu zámku se koná po celý rok také celá řada zajímavých akcí.

Hrad Potštejn

(duben: so-ne 9-16, květen-září: út-ne 9-17, říjen: so-ne 9-16)

Doba prohlídky s průvodcem trvá 45 min. Ve vstupní čtvrté bráně je pro turisty připravena expozice dokumentující historii hradu, v hradní sklepení je výstava útrpného práva. V areálu je i kaple sv. Jana Nepomuckého. Z hradní terasy je nádherná vyhlídka do okolí. Vynechat by návštěvníci neměli ani naučnou stezku na téma „Fortifikační opevnění středověku“.

Zámek Doudleby

(květen-červen: út-ne 9-17, červenec-srpen: út-ne 9-18, září-říjen: út-ne 9-17)

Prohlídka trvající 45 min zavede návštěvníky z nádvoří s unikátní sgrafitovou výzdobou do historických interiérů, kde se natáčely mimo jiné i části historického velko filmu Juraje Jakubiska „Čachtická paní“. Je zde zpřístupněna i výstava vamberecké krajky. Příjemná je i procházka v zámeckém parku.

Zámek Rychnov nad Kněžnou

(květen: út-ne 10-16, červen: út-ne 10-17, červenec-srpen: út-ne 9-17, září: út-ne 10-17, říjen: út-ne 10-16)

V nabídce jsou dva prohlídkové okruhy: zámecké interiéry včetně kolowratské rodové sbírky obrazů nebo zámecký kostel Nejsvětější Trojice, kaple Pražského Jezulátka, Loretánská kaple a zvonice s třetím největším zvonek v ČR

Zámek Častolovice (1.5. - 3.10. od 9 do 18 mimo pondělí, park a zvěřinec otevřeny denně do soumraku)

Stálá expozice je umístěna ve dvaceti místnostech zámku a soustřeďuje vzácné sbírkové předměty ve vlastnictví rodu Sternbergů. Chloubou zámku je 300 m² velký Rytířský sál s původním kazetovým stropem. Zvláště děti láká zvěřinec situovaný vedle zámku, kde obdivují např. pštrosy Emu, kozla Fido, perličky kropenaté, bažanty, králíčky či vietnamská prasátka. Zámecký park a přilehlá obora s bílými daňky také lákají k příjemné procházce.

Zámek Opočno

(duben: so-ne 9-16, květen-červen út-ne 9-17, červenec-srpen út-ne 9-18, září: út-ne 9-17, říjen: so-ne 9-16)

Prohlídka zámku sestává ze dvou částí. V té první je možno shlédnout africkou a americkou sbírku, kapli, reprezentační prostory včetně obrazárny a knihovny. Druhá část nabídne sbírku mimoevropských zbraní, lovecký a rytířský sál. I zde se doporučuje návštěva zámeckého parku.

Hrad Litice

(duben: so-ne 9-16, květen-srpen: 9-17, září-říjen: so-ne 9-16)

Prohlídka v délce asi 35 min návštěvníka seznámí s historií tohoto rozsáhlého hradního areálu, zavede jej do zachovalých prostor jižního paláce s ukázkami archeologických nálezů, rytinami okolních hradů a výstavkou dobových pohlednic. Z hradní věže se skýtá krásný rozhled do okolní krajiny.

Zámek Letohrad

(červenec-srpen: po-so 9-17, ne 13-17, v ostatních měsících na objednávku)

Od roku 2002 zde byla zpřístupněna první část expozice umístěna do třech místností dokumentující dobu baroka, uměleckou rodinu Umlaufových a období 19. století a dobu secese s obrazy Alfonse Muchy a místního rodáka Rudolfa Faltuse.

(Veškeré podklady byly převzaty z oficiálních webových stránek jednotlivých objektů, za jejich aktuálnost však autor nepřebírá zodpovědnost)

-mvk-



Šedesát let kopané v Rokytnici v Orlických horách - DÍL čtvrtý



Léta osmdesátá:

Toto období nezačíná pro rokytnickou kopanou vůbec šťastně, neboť v hned v roce 1980 padá první tým do III. třídy okresu Rychnov nad Kněžnou. Přestože v létě téhož roku vítězí na již tradičním Mistrovství Rokytnic, nic to nemění na fak-

tu, že se ve městě bude kopat jen nejnižší fotbalová soutěž v okrese. Že to bude na dlouhých sedm let, to v této chvíli vůbec nikdo netuší.

Radost fanouškům naopak dělají dorostenci, kteří pod vedením trenéra Jana Nováka st., postupují do krajské sou-

těže, kde úspěšně reprezentují město celé dvě sezony. Tento úspěch do této doby v mládežnických kategoriích ojedinělý má velký vliv na úroveň celé rokytnické kopané v dalších letech. Vždyť téměř celý tehdejší dorostenecký soubor vydrží u tohoto sportu po další léta a tím

má rokytnická kopaná kde čerpat své nové hráče.

První tým zatím proplouvá úskalími III. třídy až do sezony 1986-1987. V ní tuto soutěž vyhrává a postupuje o soutěž výš. V roce 1987 také potřeby vyhrává Mistrovství Rokytnic a zakládá svou rezervu a sice „B“ mužstvo, které přihlašuje do nejnižší soutěže okresu. Z postav které se o fotbal v tomto období nejvíce starají na poli funkcionářském je nutno jmenovat především JUDr. Jaroslava Homolku, Josefa Dostálka, Václava Čita, Miroslava Růckera st. a Antonína Jirouta. V oblasti trenérské pak především Jana Nováka st.

Na konci období osmdesátých let je nutno zmínit fakt, že dochází ke změně názvu rokytnického fotbalového klubu. Ten nese nově název: 1.FC Rokytnice v Orlických horách. Další událostí je osud „B“ týmu, který byl za záhadných okolností rozpuštěn a to byl impuls pro další osobnost rokytnické kopané Jaroslava Ungera k založení nového rokytnického klubu, a sice Unionu, který se střídavými výsledky působí do dnešních dní. To vše ale spadá do další dekády historie a o tom až přistě. **zm**



❑ Mužstvo staré gardy Sokola Rokytnice v Orlických horách z roku 1981. **Stojí zleva:** Novák Jan, Toncr Ivo, Vlasák Jan (Pacička), Aliger Jiří, Bárnet Přemek (Číma), Luňák Bohouš (Bóďa). **Sedící zleva:** Ruman Jan, Čit Václav, Lubas Josef, Růcker Miroslav, Novák Josef.

Družstvo dorostu 1.FC Rokytnice děkuje firmě Rokytnická voda a Rostislavu Toběrnému za příspěvek, bez něhož by se nemohli zúčastnit halového turnaje Unionu Rokytnice. Zdeněk Matějčík, trenér

Motoskijöring v Rokytnici - zakončení sezony

V sobotu 27. února se na tradičním místě a sice na louce pod železničním nádražím odehrál další z povedených závodů lyžařů tažených motokrosovou motorkou. Byla to poslední akce tohoto sportu v letošní sezoně pro kategorii „hobíků.“ Jezdci s profílencí totiž jeli poslední závod Mistrovství republiky v Dobřanech v Orlických horách.

V Rokytnici se sešla konkurence šestnácti jezdců a lyžařů, kteří si to rozdali na hluboké, měkké, ale solidně upravené trati formou vylučovacích rozjížděk. Z nich potom vykristalizovalo finále osmi dvojic, z nichž potom vyplynulo konečné pořadí. Na závěr si to samotní jezdcí rozdali v exhibičním motocrosu, kde si opravdově „zařídili“. Nutno dodat, že šlo opět o velmi zdařilou akci, za kterou patří pořadatelům z rokytnického Automotoklubu veliký dík.

Pořadí na stupních vítězů: 1. Jerie, Jerie
2. Kavka, Hubek
3. Krejsa, Křížek

zm



❑ Ilustrační foto: MIKS

PROPAGÁTOR ŠKOLNÍ HYGIENY POCHÁZÍ Z ROKYTNICE

díl druhý

(Dokončení článku z březnového čísla)

Po celý svůj život nezapomínal na rodné město, rád zde trávil i v době své aktivní kariéry dovolenou, pořizoval pro zdejší školu učební materiály a do místního školního muzea věnoval velmi cenné sbírkové předměty. Nechal zařídit dům naproti poště, kam nastěhoval dvě neprovdané sestry své ženy, Marii a Gretchen von Stein. Ty žily doposud v Praze a po smrti svých rodičů zde zůstaly osamoceny. Po skončení 1. světové války a rozpadu monarchie se August a Hedwig začali v Rokytnici cítit odtrženi od svých dětí, z nichž většina žila v Rakousku. V roce 1923 prodávají svůj rokytnický majetek a stěhují se do města Waidhofen an der Ybbs, kde bydlí se svojí ovdovělou dcerou. Po krátké době ale August v roce 1924 umírá a za tři roky v roce 1927 odchází za ním na onen svět i jeho manželka a věrná životní družka Hedwig. Jejich potomci se do Rokytnice přeci jenom na chvíli vrátili: stalo se tak v červnu roku 2007, kdy se zde konalo setkání asi 40 rodinných

příslušníků rodiny Netolitzky při příležitosti odhalení zrekonstruovaného tzv. Šenkýřova kříže v ulici Nad koupalištěm, který nechal postavit jejich prapředek Georg Netolitzky v roce 1777 (bližší viz HUDOUSEK, Petr: Setkání u kříže. In: Horský kurýr 7-8/2007, s. 4)

August Netolitzky proslul zejména jako velký propagátor školní hygieny a napsal spolu s profesorem A. Burgensteinem „Handbuch der Schulhygiene“ (Příručka školní hygieny). Kniha byla rozdělena do sedmi částí: Školní budovy a internáty, hygiena výuky, hygiena učitele, výuka hygieny, tělesná výchova, nemoci, školní lékařská péče. Největší pozornost věnovali autoři školní budově a přilehlým prostorům včetně úklidu a propagovali zřizování školních sprch ve školách. Např. v rámci svých výzkumů v letech 1878-1881 vyšetřil dr. Netolitzky ve Štýrském Hradci 6533 žáků na 31 školách všech stupňů, aby zjistil, že velkým problémem tehdejších studentů byla krátkozrakost, kdy nejvíce krátkozrakostí trpěli studenti vyšších tříd středních škol.

Když vyšetřoval např. studenty reálky ve Štýrském Hradci, tak zjistil, že 33% z nich trpí krátkozrakostí. To jej vedlo k zamyšlení nad zdravotním stavem školní mládeže. Pokoušel se například o zavedení školních lékařů, kde však mnohdy narážel na odpor rodičů a jejich názoru, že se jedná o průnik do práv jedince a rodiny jako takové. Mezi jeho významné počiny patřilo v roce 1907 mimo jiné také vydání publikace „Rakouské zdravotnické zákony“, dalším dílem byl

„Současný stav školní zdravotní péče v Rakousku“ (1900).

Dr. August Netolitzky patří k významným rokytnickým rodákům německé národnosti, na něž se v důsledku událostí 20. století a výměny obyvatelstva po skončení 2. světové války prakticky zapomnělo. Osobnost jeho formátu je jistě také důkazem, že i z našeho městečka v Orlických horách pocházela řada vzdělaných lidí, kteří se ve světě neztratili a určitě to platí dodnes.

Mgr. Jan Morávek

PLÁNOVANÉ AKCE V ORLICKÉM ZÁHOŘÍ

duben 2010

Občanské sdružení Za horami, 517 64 Orlické Záhoří 18
IČO: 27056163

ve spolupráci se Sdružením SPLAV, o.s. Skuhrov n.B.
a Místní akční skupinou Vyhlička o.s. Záměl
pořádají v rámci realizace projektu č. 09/006/41200/002/000287

JAK NA TO v sobotu 24.4.2010

v Bartošovicích v Orł.h. č.p. 15 (Chráněné dílny KOPEČEK)
vzdělávací seminář:

CERTIFIKACE, PROPAGACE A MARKETING

MÍSTNÍCH PRODUKTŮ - 8.00 – 17.00 hodin

Svoji účast potvrďte vždy týden před konáním semináře

na adresu: sdruzeni@oszahorami.eu

nebo na tel.: 737 012 205 - J. Matyášová

Seminář včetně workshopu zdarma!

Bližší informace o programu najdete na: www.oszahorami.eu

V pátek 30.4.2010 pořádá SDH Orlické Záhoří na místním hřišti
tradiční „PÁLENÍ ČARODĚJNIC“.

Více o programu na: www.orlickezahori.eu.



MĚSTO
ROKYTNICE
V ORLICKÝCH HORÁCH
517 61

PLACENO PŘEVODEM

ODBĚRATEL:

HORSKÝ KURÝR - Regionální měsíčník pro Rokytnici a okolí.

Vydává Městský úřad Rokytnice v Orlických horách. Šéfredaktor: Zuzana Soběslavová DiS, redakční rada: Alena Mohrová, Zdeněk Matějčík, Mgr. Jan Morávek, Lucie Grunclová DiS.

Adresa redakce: Horský kurýr, náměstí T.G.M. 4, 517 61 Rokytnice v O.h.

Tel. + fax: 494 595 326, 736 752 200. E-mail: hoku@rokytnice.cz

Registrace MK ČR E 11929. Vychází jako měsíčník. **Uzávěrka pro dopisovatele do 20. každého měsíce.** Za obsah článků plně zodpovídají jejich autoři. Příspěvky čtenářů a dopisovatelů nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Redakční rada neodpovídá za stylizaci příspěvků a tiskové chyby. Náklad 500 výtisků. Sazba a tisk UNIPRINT s.r.o. Rychnov n.Kn.

Toto číslo vyšlo v dubnu 2010. Cena: 10,- Kč

NOVINOVÁ ZÁSILKA