



únor 2020

MEZIMĚSTSKÝ

www.mezimesti.cz

NEPRODEJNÝ VÝTISK

Zpravodaj

K + M + B

Tříkrálová sbírka 2020

11. ledna





Vážení a milí spoluobčané,

měsíc LEDEN je každoročně měsícem bilančním. Hodnotíme, co se nám v tom uplynulém roce povedlo, ale i nepovedlo, jaká nám zůstala u projektů rozpracovanost a co ještě budeme muset dodělat.

Rok 2019 si dovolím hodnotit opět jako velice úspěšný rok, který ve svém rozsahu jednotlivých aktivit navazuje na roky předchozí.

Mezi NEJVĚTŠÍ INVESTIČNÍ akce v roce 2019 rozhodně patří REKONSTRUKCE druhého VÝTAHU v domě s pečovatelskou službou v hodnotě téměř 980.000 Kč. Na realizaci tohoto díla nám přispěl také Královéhradecký kraj s dotací ve výši 495.000 Kč.

Další velkou akcí byla REKONSTRUKCE KOTELNY v objektu čp. 225 na fotbalovém hřišti (byť správce, kabiny hráčů). Předělání uhelné kotelny na plynovou, včetně rozvodů, nás vyšlo na částku téměř 800.000 Kč. Souběžně s touto akcí byla provedena také kompletní rekonstrukce bytové jednotky správce sportovního areálu.

Investice ve výši téměř 500.000 Kč byly realizovány na koupališti. Nově byl vybudován prostup do úpravny vody s jeřábovou rukou pro dopravu chemikálií a také byla dokončena projektová dokumentace a vydáno stavební povolení na REGENERAČNÍ CENTRUM.

Uvádím pouze ty největší investice, které město realizovalo s tím, že je za námi také hodně drobných projektů včetně investic do majetku města.

Chtěl bych touto cestou poděkovat všem pracovníkům města a úřadu, kteří se na výše uvedených akcích podíleli. Za každou akci se skrývá spousta drobné mravenčí práce, nespočet administrativních úkonů, celá řada pracovních a koordinačních schůzek a nekonečné množství hlášení než se dílo podaří dokončit. Poděkování patří také zastupitelům, kteří pro tyto akce schvalují finanční prostředky v rozpočtu města.

S úctou Váš starosta

18.12. – Poslední jednání zastupitelstva v roce 2019

19.12. – Předvánoční návštěva dětského domova v Broumově a předání drobných dáreků

20.12. – Tepelné hospodářství Meziměstí – pravidelná schůzka se zástupci odběratelů, kde bylo projednáno hospodaření za rok 2019, včetně představení cenové kalkulace na rok 2020. Dále byly řešeny běžné provozní záležitosti.

25.12. – Vánoční koncert hudebního uskupení MUSICA BRAUNENSIS vánočních písní, koled a pastorel. Akustika nádražního vestibulu byla přirovnána k pražskému Rudolfinu ☺.

28.12. – V telocvičně na nádraží se konal tradiční NOHEJBALOVÝ TURNAJ v rámci operačního programu česko-polské spolupráce INTERREG V-A, projekt Pod jednou střechou 2

29.12. – Tradiční vánoční koncert v centru Walzel na podporu kostela ve Vižňově. Celkem bylo na dobrovolném vstupném vybráno téměř 16.000 Kč. Prestiží tohoto koncertu je vystoupení umělců z Meziměstí.

06.01. – Pracovní jednání se zástupci MCK Mioszów a RDA Rychnov nad Kněžnou nad organizací jednotlivých aktivit nového projektu Pod jednou střechou 3

07.01. – Program CZ/PL pro nové období 2021 - 2027 – jednání se starostou a místostarostou Mioszowa, MCK Mioszów a zástupcem Královéhradeckého kraje Ing. Klímou nad rozsahem nových projektů společné spolupráce

08.01. – Příprava projektových záměrů pro podání žádostí o dotace z národních dotačních titulů včetně Královéhradeckého kraje

09.01. – Jednání ohledně dopravní studie Broumovska, která je zaměřena na zajištění opatření pro regulaci turistického ruchu

10.01. – Odbor životní prostředí MěÚ

Jubilea

V lednu 2020 slavili:

80 let paní Tommková Dorota

pan Fischer Miloš

85 let paní Netíková Jaromíra

95 let paní Diblíková Milada

Všem jubilantům přejeme pevné zdraví
a mnoho krásných dní plných pohody do dalších let.

Broumov – jednání ohledně problematiky bývalého areálu ZZN

Ministr kultury Lubomír Zaorálek navštívil Královéhradecký kraj. Jedním z témat pro jednání byl i rozvoj cestovního ruchu v přímé souvislosti problematiky regionálního rozvoje.

13.01. - Studie Broumovsko – jednání se zpracovateli k podaným připomínkám

14.01. – V rámci zajištění optimalizace cestovního ruchu proběhlo jednání s provozovatelem pevnostního opevnění Stachelberk u Žaclěře

15.01. – Jednání na VaKu v Náchodě ohledně podmínek financování vodovodu a kanalizační stoky v rámci výstavby sítě technického vybavení v Jiráskově čtvrti

15.01. – Pravidelné jednání zastupitelstva města

16.01. – Účast na veletrhu cestovního ruchu v Brně

17.01. – Příprava projektových záměrů pro podání žádostí o dotace

Starosta, místopředseda

Evidence obyvatel

Dle dostupné evidence byl počet občanů Meziměstí včetně jeho částí k 31. 12. 2019 - **2.393**

z toho: mužů - 1.170
ženy - 1.223

Přehled roku 2019:

Stav k 1. 1. 2019 **2.432**

Narození + 17

Úmrtí - 33

Přistěhování + 57

Odstěhování - 80

stav k 31.12.2019 **2.393**

Počet občanů dle částí:

	Muži	ženy	celkem
Meziměstí	787	873	1660
Ruprechtice	149	143	292
Vižňov	138	132	270
Březová	50	45	95
Starostín	43	33	76

INFORMACE Z KRAJE

V rámci výkonu funkce radního Královéhradeckého kraje, kterou již třetím rokem zastávám, mně byla svěřena odpovědnost za výkon gesce GRANTŮ A DOTACÍ, CESTOVNÍHO RUCHU, REGIONÁLNÍHO ROZVOJE A STAVEBNÍHO ŘÁDU. Aby mohly být jednotlivé gesce odpovědně naplňovány, je nutné zajistit jejich výkon včetně samotné administrace jejich uvedené do života.

Jaké jsou výsledky jednotlivých gesceí v mé odpovědnosti, Vám představuji níže.

Kotlíkové dotace - v prvním kole třetí etapy kotlíkových dotací bude rozděleno přes 157 milionů korun pro cca 1.300 žadatelů. Vzhledem k tomu, že pro každou dotaci musí být vyhotoveny tři smlouvy, čeká mě téměř 3.900 podpisů.

Dotační program pro dobrovolné hasiče – pro letošní rok jsme vyhlásili speciální dotační program se zaměřením na podporu dobrovolných hasičů na krajské, okresní a místní úrovni, kteří mají ve svých jednotkách dětské oddíly. Pro letošní rok bylo zatím uvolněno **5 milionů** korun.

Likvidace kůrovce - stejně jako v loňském roce pokračujeme s dotačním programem pro vlastníky lesů, které byly poškozeny kůrovcem. Pro letošní rok bylo opět uvolněno **10 milionů** korun. Pro boj s kůrovcem zapojujeme i jednotky dobrovolných hasičů, kdy jednotliví hasiči můžou pomoci při práci s motorovou pilou nebo při výsadbě nových stromků. Pro letošní rok byly zatím uvolněny **2 miliony** korun.

Založení krajské destinační společnosti – krajská destinační společnost bude zastřešovat stávajících 7 destinačních společností v kraji s tím, že bude nastavený efektivní systém společné koordinace na propagaci Královéhradeckého kraje jako celku. Tímto krokem navazujeme na dalších 8 krajů, kde již krajské destinačky byly založeny.

Veletrh cestovního ruchu v Brně – turistická sezóna začíná každoročně na veletrhu v Brně. Tradičně zde propagujeme zajímavé regiony kraje, a to včetně Broumova. Letošní účast byla výjimečná, protože jsme v soutěži „Velká cena cestovního ruchu“ obsadili 2. místo za mo-

bilní aplikaci VISIT MORE. Jedná se o aplikaci, díky které se dokážeme posunout o několik století nazpět.

Dotace na podporu prodejen na venkově – v loňském roce byl spuštěn pilotní program na podporu zajištění provozu venkovských prodejen. Jelikož byl o dotaci velký zájem, muselo být vyhlášeno druhé kolo. Pro letošní rok jsme uvolnili již v prvním kole téměř 3 miliony korun. V tuto chvíli je počet žádostí větší než v loňském roce. O podobném programu nyní uvažuje i vláda ČR.

Na dotačních programech rozdělil vloni kraj celkem přes **180 milionů** korun. Nejvíce finančních prostředků 100 milionů korun šlo na regionální rozvoj.

*Pavel Hečko, starosta,
člen Rady Královéhradeckého kraje*

**Město Meziměstí získalo
DOTACI na snížení
kůrovcové kalamity
v našich lesích v období
01.01.2019 – 20.10.2019
ve výši 55 650 Kč**

Královéhradecký kraj vypsál nový dotační program „Podpora hospodaření v lesích – asanace kůrovcového dříví“ na škody způsobené kůrovcem v Královéhradeckém kraji.

Kůrvec v lesích města Meziměstí v roce 2019 napáchal velké škody. Cílem projektu byla likvidace kůrovcového dřeva a obnova napadených porostů na katastrálním území Ruprechtice v Meziměstí. Aktivitami projektu došlo ke snížení kůrovcové kalamity. Výstavbou oplocenek včetně výsadby přirozených druhů dřevin jsme zajistili obnovu napadených porostů.

Celkem bylo vytěženo na katastrálním území Ruprechtic v období od 01.01.2019





– 20.10.2019 - 308,79 m3 napadeného porostu.

Výstavba a délka zhotovených nových oplocenek byla obnovena rovněž na katastrálním území Ruprechtic v délce 135 m.

Tímto bych chtěla poděkovat správci lesního hospodářství panu Rathouskému za trpělivost a za předání mnoha nových informací týkajících se lesnické činnosti a hospodaření v našich lesích.

V letošním roce opět podáváme s panem Rathouským žádost do výzvy, kterou vyslalo ministerstvo zemědělství na náročný boj s kůrovcem, který nás poškodil v letech 2017 – 2018. Doufáme, že budeme opět úspěšní a ušetříme nemalé prostředky z rozpočtu města.

Ivana Ptáčková

TENTO PROJEKT BYL PODPOŘEN
KRÁLOVÉHRADECKÝM KRAJEM

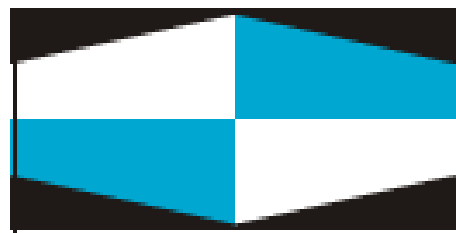


Upozornění

Marius Pedersen

V souvislosti se zastavením odbytu méně kvalitních papírů (jedná se o smíšený a lepenkový papír-karton), přestala svozová firma Marius Pedersen a.s. tyto druhy papírů od 16. 12. 2019 vykupovat.

Tyto druhy od Vás převezme za úplatu, viz. příložený ceník na stránce dole. Informace je určena především pro občany, kteří využívají sběrné dvory v Broumově a v Heřmánkovicích.



Marius Pedersen, a.s., provozovna
Náchod, 552 25 Rychnovek 97

Papír nesmí být znečištěný nebezpečnými látkami a příměsí jiných látek (např. plasty, polystyren, ...). V případě dodání vlhkého papíru budou uplatněny váhové srážky.

Jiří Sadílek, místostarosta

Tříkrálová sbírka 2020

Tříkrálovou sbírku vnímají mnozí z nás jako důstojnou tečku za Vánocemi – svátky klidu, míru a lásky. Před Vánocemi otevírá mnoho lidí svou štědrou ruku, jen aby pod stromčekem potěšili dárkem své blízké. A mnozí otevírají štědře ruku i při Tříkrálové sbírce, aby pomohli v nouzi těm nejpotřebnějším – starým a osamocným, opuštěným dětem, matkám v azylových domech.

V letošní Tříkrálové sbírce byli mezi měšťtí občany opravdu štedří. Nejen co se týče peněžních příspěvků vhažovaných do pokladniček, ale také při chystání balíčků se sladkostmi a ovocem pro koledníky.

Ceník výkupu papíru			
Pořadí	Komodita	Specifikace	Výkupní cena
1.	Smíšený papír	D150101-O-002	-500,- Kč/t (hradí dodavatel)
2.	Papírové lepenkové obaly	D150101-O-005	-550,- Kč/t (hradí dodavatel)
3.	Časopisy, noviny, letáky	D150101-O-030	+100,- Kč/t (hradí odběratel)

Při Tříkrálové sbírce doprovázím dětské koledníky už více než 10 let. Každý rok mám dobrý pocit z toho, jakým způsobem se děti zhostí rolí králů, s jakým nadšením a s jakou trpělivostí přeríkávají svá přáníčka. Největším zážitkem pro děti není bohatá koleda, kterou si s (opravdu velkou) radostí odnášejí domů, ale slzy dojetí v očích lidí, kterým malí čtvičkové přejí do nového roku.

Tento zážitek je pro děti obrovským obohacením do života. Jedno dopoledne věnují děti nezištně někomu jinému než samy sobě a prožijí si radost z toho, že někoho potěšily a někomu nezištně pomohou.

Bohužel ubývá dětí, které dokáží pro druhého slevit ze svého pohodlí. V minulých letech stačilo požádat jedenkrát školní děti o pomoc a sešel se dostatečný počet koledníků, takže ve skupinkách často vyráželi ne tři, ale i čtyři králové. Letos poprvé se stalo, že děti se k účasti ve sbírce nechaly prosit a přemlouvat, při žádosti o pomoc měly tisíce vylupů – šel bych, ale: budeme mít návštěvu, budeme oslavovat moje narozeniny, přijede k nám teta, ...

Často slyšíme, že děti jsou takové nebo onaké. Děti jsou takové, jaké je vychováváme. Tříkrálová sbírka je skvělou příležitostí k tomu, abychom naše potomky vedli ke slušnosti, abychom je naučili radovat se z pomoci druhým. Vždyť nevíte, do jaké situace se v životě vaše děti mohou dostat, nevíte, zda i ony někdy nebudou pomoc bližních potřebovat.

Výtěžek letošní sbírky ukázal, že lidé v Meziměstí rozhodně nemají "srdce zatvrzelá." Zůstaňte prosím takoví i po celý rok a učeťte tomu i své blízké a své potomky.

Jaroslava Chaloupková

Tříkrálová sbírka 2020

Začátek nového roku mám už mnoho let spojen s konáním Tříkrálové sbírky. Ta letošní se uskutečnila v sobotu 11. ledna 2020. Tento rok však s obavami, jestli vůbec děti do skupinek seženu a k nim i vedoucího skupinky. Někteří onemocněli, někteří odřekli.

Velký dík touto cestou zasílám vedoucím všech skupinek, kteří nás letos podpořili.

Děkuji všem koledníkům (jen ty roztrhané a vyhozené papírky od cukrů, a nebylo jich málo, po cestě od ZŠ k nadchodu mě na vás hodně mrzí).

Děkuji všem, kteří mi pomohli s výrobou přání a přípravou pohoštění pro unavené skupinky. Přestože vaše práce není tak na očích, závisí na ní příjemná atmosféra akce. Děkuji také za zázemí, které nám každoročně poskytuje naše základní škola a MÚ Meziměstí za peníze na občerstvení pro koledníky.

Pokud čtete tento článek a chcete v příštím roce pomoci jako vedoucí nebo člen skupinky, kontaktujte mě telefonicky či osobně v naší ZŠ.

Díky vaší štědrosti se v letošním roce vybralo v Meziměstí 32 185 Kč. Sbirka bude použita na podporu projektů CHARITY Náchod. Část vybraných peněz se vrátí zpět do Meziměstí a bude využita přímo zde.

Přeji Vám všem pevné zdraví a pokojný rok 2020.

Jitka Zelená

Vánoční koncert ve vestibulu nádražní haly

Dne 25. 12. 2019 se konal vánoční koncert ve vestibulu nádražní haly v Meziměstí. Zahrát a zazpívat vánoční pastorely a koledy nám přijel soubor MUSICA BRAUNENSIS.

V tomto vánočním čase se v nádražní hale

sešlo přes 150 účastníků, pro které byl koncert hudebním zážitkem.

Složení MUSIKA BRAUNENSIS – soprán Marie Matějková, alt Jiřina Vlachová, tenor Jakub Koš, varhany Petr Hostinský, bas, zpěv Jakub Hrubý, který nám pochválil akustiku haly a přirovnal ji k pražskému Rudolfínu.

Soubor byl založený v roce 2007 zpěvákem Jakubem Hrubým za účelem realizace neznámých a zapomenutých skladeb autorů Břevnovsko – broumovského kláštera. Postupem času se zaměřili na duchovní hudbu českých skladatelů např. B. M. Černohorského, J. J. Ryby, B. Martinů a dalších.



Akci pořádalo Město Meziměstí v rámci projektu „Pod jednou střechou 2“.

CZ.11.4.120/0.0/0.0/15_006/0000098

Daniel Šanovec

Finančně gramotná škola

ZŠ Meziměstí v tomto školním roce navázala spolupráci se společností YOUR-CHANCE o.p.s. a zapojila se do programu Finanční gramotnost do škol. Škola věnuje problematice finanční gramotnosti velkou pozornost, a proto uvítala možnost spolupráce v oblasti metodiky výuky a rozvoje pedagogů. Společným cílem a hlavním záměrem je zkvalitnění výuky a výchovy žáků, a vytvořit tak finančně gramotnou školu.



V prosinci proběhl metodický workshop pro pedagogy zaměřený na způsob výuky jednotlivých témat finanční gramotnosti. Diskutovali jsme o současném způsobu výuky, o možnostech zlepšení s využitím nových interaktivních materiálů. Ve 2. pololetí budeme pokračovat projektovými dny pro žáky na téma hospodaření domácnosti – „Rozpočti si to!“. Díky této aktivitě se téma dostane od učitelů k žákům a případně k jejich rodičům.

Výuka finanční gramotnosti v ZŠ Meziměstí je hlavně díky vedení školy, které si uvědomuje důležitost těchto znalostí, na velmi dobré úrovni. Jelikož škola zapojením pedagogů splnila podmínky pro certifikaci, předal jsem dne 22. 1. 2020 paní ředitelce bronzový certifikát „Finančně gramotná škola“.



Finanční gramotnost považujeme za důležitou součást života každého člověka. Tím, že se v této oblasti angažujeme, ovlivňujeme důležité společenské téma – budoucí život a prosperitu žáků i celé společnosti. Vytváříme takové prostředí, které umožní rozvoj finančně gramotné mladé generace.

Ing. Miloslav Skala, MBA

*lektor, kouč a partner YOURCHANCE,
o.p.s.*

Poděkování

Děkuji panu místostarostovi Sadílkovi, panu Radvanovskému, panu Kettnerovi a paní servírce Janě za poskytnutí rychlé pomoci při záchrane života dne 7. ledna v restauraci U Šlechtů. Jednomu z hostů, který zkolaboval doslova zachránili život včasným a odborným zásahem.

Miloš Krsek

Prosba

Dobrý den,

z důvodu rozbitého zamykání jsem během druhého lednového víkendu u nádraží nechala odstavené nezamčené osobní auto, což se zřejmě líbilo někomu, kdo si z něj odnesl několik věcí – mimo jiné sportovní vybavení a dioptrické brýle v červenočerném pouzdru. Prosím nového majitele svých věcí nebo jejich případného nálezce, zda by mi je laskavě mohl zanechat v městské knihovně. V opačném případě předám záležitost k řešení příslušným úřadům - vzhledem k tomu, že nezvaný návštěvník po sobě zanechal v autě nemálo stop, věřím, že se mu dostane zasloužené odměny.

Majitelka vozu nešťastně zaparkovaného ve zjevně rizikové lokalitě v Meziměstí

V únoru začne letní semestr Univerzity 3. věku



Broumov – Letní semestr univerzity začne již 20. února v Opatských sálech broumovského kláštera sociologickou přednáškou.

„100 generací ve věkové struktuře české populace“, takový název nese přednáška RNDr. Lucie Vítkové, která zahájí letní semestr broumovské univerzity 3. věku. Ta na podzim zahájila již devátý ročník, kdy broumovským posluchačům přináší zajímavé přednášky z různých vědních oborů.

„Od října do ledna probíhaly přednášky zaměřené na archeologii, nyní se posluchačům představí Katedra sociologie“ uvedla Dana Černotová ze Vzdělávací a kulturního centra. Zájemci, kteří by se chtěli ještě přihlásit na letní semestr, si mohou vyžádat elektronickou přihlášku na adrese: dana.cernotova@broumovsko.cz.

Pokud by měl někdo zájem jen o jednu přednášku, stačí se v den přednášky vypravit do Opatských sálů broumovského kláštera a vzít sebou 50,- Kč na účastnický poplatek.

Rozpis přednášek a přednášejících:

Letní semestr

Katedra sociologie FF UHK se představuje

1. 100 generací ve věkové struktuře české populace.

20. 2. 2020, 13:00, RNDr. Mgr. Lucie Vítková, Ph.D.

2. Náboženská situace v České republice sociologickou optikou.

21. 5. 2020, 13:00, Mgr. Petra Tlčimuková

3. Sociologie hranic a sociologické výzkumy pohraničí.

16. 4. 2020, 13:00, PhDr. Michal Tošner, Ph.D.

4. Kde domov můj?

19. 3. 2020, 13:00, PhDr. Miroslav Joukl, Ph.D.

Více informací:

Dana Černotová
dana.cernotova@broumovsko.cz
Tel.: 734 443 161

Vzdělávací a kulturní centrum Broumov

INZERCE

PRODÁM zahradu v Meziměstí (Jiráskova čtvrť) o výměře 504 m². Chatka s možností přespání a uložení nářadí, chemické WC, pitná voda (sezonní). Cena k jednání 60.000 Kč
Telefon: 720 759 755

PRODÁM palivo -smrk - 600 Kč/m

Telefon: 723 657 485

PRODÁM nebo PRONAJMU zahradu u depa, Meziměstí, 200 m², s potůčkem

Telefon: 723 657 485

Knižní novinky

Follett, Ken: Kolo štěstěny

Rozvětvený příběh na pozadí dějin 19. století a barvitý kolotoč vášní, nenávisti, intrik a zločinů.

Mlynářová, Marcela: Požitkářka

Jak už jsme u Marcely Mlynářové zvyklí, i tato knížka nabízí úsměvné zážitky a neobyčejné postřehy z obyčejného života.

Patterson, James: Volavka

Reportér Ben má své soukromé posedlosti, mezi něž patří i žena jménem Diana.

Adams, Taylor: Na dostřel

Mladí manželé James a Elle Eversmanovi projíždějí Mohavskou pouští vstříc novému životu. Nečekaně se jim porouchá auto a oni uvíznou uprostřed pustiny, bez vody, mobilního signálu a jakékoli šance na záchranu.

Brown, Sandra: Zuřivost

Televizní reportérka Kerra Baileyová se rozhodla udělat rozhovor s majorem Trapperem.

Läckberg, Camilla: Kameník

Při lovu humrů objeví místní rybáři v moři u městečka Fjällbacka tělo malé Sáry, dcery Eričiny přítelkyně Charlotty, která se sem přestěhovala teprve před několika měsíci.

Lapena, Shari: Někdo cizí v domě

V téhle útulné čtvrti spokojených domovů zůstávají nebezpečné lži uzavřeny za dveřmi...

Ahnhem, Stefan: Motiv X

Brutální vražda syrského uprchlíka postaví před helsingborskou policii případ s možným rasistickým podtextem.

Adler Olsen, Jussi: Oběť 2117

V osmém dílu detektivní řady o oddělení Q autor odhaluje Asadovu pohnutou minulost.

Marsonsová, Angela: Otevřený hrob

Zavražděná žena s obličejem rozbitým k nepoznání, prázdný pohled směřující k nebi, z úst se jí sype hlína a stovky much se slétají ke krvavé hostině.

Vondruška, Vlastimil: Mstitel z Jenštejna

Jiří Adam z Dobronína se na vyjížďce před pražskými hradbami setká s Václavem Hrzánem z Harasova, který nedávno koupil hrad Jenštejn.

Börjindlovi, Cilla a Rolf: Gangréna

Po thajské řece pádluje v primitivní kánoji bývalý policista a bezdomovec Tom Stilton.

Child, Lee: Minulost

Bývalý vojenský policista Jack Reacher má z Maine namířeno do San Diega, ale daleko nedejde.

Viewegh, Michal: Muž a žena

Nejznámější český spisovatel se ve dvou novelách vrací k tomu, co na něm jeho čtenáři oceňují nejvíce.

Erskinová, Barbara: Strom duchů

Ruth se po mnoha letech vrací do Edinburghu. Jeden z důvodů je smrt jejího otce. Čeká ji nelehký úkol: vyklidit po něm dům.

Dětské čtenáře upozorňuji, že Soutěžní karty ve hře **Čtenářské bingo** mohou odevzdávat **do konce února**.

Městská knihovna je otevřena v pondělí, úterý a ve čtvrtek od 9 do 12 a od 13 do 17 hodin.

Martin Slavík, knihovník

**Rozpis služeb stomatologické lékařské služby první pomoci, ordinační hodiny:
sobota, neděle
9:00 - 11:00 hod**

08. – 09. 02. MUDr. Jaromír Kopecký
17. listopadu 387, Police nad Metují
602 304 594

15. – 16. 02. MUDr. Libor Kapitán
ZS Meziměstí, Školní 196
491 582 381

22. – 23. 02. MUDr. Vjačeslav Ogriščenko
ZS VEBA – Olivětín 66, Broumov 491
502 425

29.02. – 01. 03. MUDr. Lukáš Neoral ml.
ZS Police nad Metují
491 541 654, 602 333 427



Poradenství pro rodiny s dětmi

Každý sudý čtvrtek v Centru pro rodinu
(Lidická 174, Broumov)

Poskytované služby:	Kontakt
- rodinné poradenství - poradenství v oblasti výchovy dětí do 15 let - mezilidské vztahy v rodině	- Tel.: 608 087 851 - E-mail: poradna.broumov@seznam.cz - Konzultační hodiny po předchozí domluvě. - Poradenství je bezplatné.

Věnovat se vám budou: PhDr. Zdeňka Rejtharová (psycholog)
a Mgr. Hana Nováková (speciální pedagog)



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální fondy
Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost



Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Poradenství je podpořeno MAP v rámci projektu
rozvoje MAP v oblasti sociální práce
Broumovská II.

Čchi-kung - cvičení pro zdraví, sílu a dlouhověkost



Zveme vás na odpolední sobotní cvičení čchi-kungu. Termín je vhodný pro ty, kteří nemají čas chodit na pravidelná cvičení v týdnu, ale dostavit se může i každý, kdo s námi cvičí pravidelně a přesto nemá cvičení ještě dost.

kdy: v sobotu 22. 2. 2020 v 15 – 18 hodin

kde: v tělocvičně ZŠ Meziměstí

vstupné dobrovolné

Cvičení Čchi-kung

je starodávné čínské cvičení zaměřené na uvolnění napětí, zvýšení životní energie a harmonizaci vnitřních orgánů. Umožňuje očištění těla i duše od napětí, stresu a toxické zátěže. Naučí vás lépe porozumět dění ve vašem vlastním těle, ale i v přírodě a světě kolem nás, neboť stejné energie a principy, kterými se řídí naše tělo, ovládají i veškeré dění ve vesmíru. Základní podmínkou života a zdraví je neustálý a ničím nerušený tok životní energie „ČCHI“. Toto cvičení pomáhá znovu obnovit tento přirozený pohyb energie a tím i zdraví a životní sílu.

Cvičení je vhodné pro každého bez rozdílu věku a předchozích zkušeností.

**Cvičení vede: Honza Vopršal, tel. 731 909 907, e-mail: Jvoprsal@seznam.cz
Barbora Černíková, tel. 774 931 161, e-mail: cerbar@seznam.cz**

Modré nádoby	Žluté nádoby	Šedé nádoby	Hnědé nádoby	Bílé a zelené nádoby	Černé nádoby nebo pozink	Červené nádoby v uzavřené žré plastové láhvi
PAPÍR	PLAST	KOVY	BIO	SKLO	SMĚSNÝ ODPAD	JEDLÝ OLEJ
						
Patří sem: + noviny, časopisy, letáky + knihy + brožury + katalogy + kancelářský a balicí papír + čisté papírové obaly + karton a lepenka	Patří sem: + sešlápnuté Pet lahve + nápojový karton + sáčky, tašky, fólie + plast. obaly od potravin (kelímky, vaničky apod.) + plast. obaly od drogerie (mýdlo, čistící prostředky, kosmetika) + CD/DVD obaly + strečové fólie	Patří sem: + plechovky od nápojů + konzervy od potravin + hliníková víčka od jogurtů + kovové uzávěry a víčka + kovové obaly od drogerie a kosmetiky + allobal	Patří sem: + zbytky jídel rostlinného původu + zbytky ovoce a zeleniny + květiny + kávové sedliny a filtry + čajové sáčky + hrnkové květiny včetně hlíny + skořápky od vajec a od ořechů	Patří sem: + láhve od nápojů + zavařovací sklenice + flakony + tabulové sklo	Patří sem: + maso, kosti + sáčky z vysavače + smetky + popel + hygienické pomůcky + běžné žárovky + čistící utěrky a houby + keramika a porcelán + trus zvířat + silně špinavé a mastné obaly	Patří sem: + všechny rostlinné + fritovací oleje z kuchyně
Nepatří sem: + znečištěný papír + voskovaný papír + nápojový karton + papírové kapesníky a ubrousky + pauzovací papír + úhlový papír (kopírák) + pořadače s kovovými komponenty	Nepatří sem: + linoleum + PVC + pryžové výrobky + molitan + videokazety + obaly od olejů nebo silně znečištěné od jídla + obaly od nebezpečných látek	Nepatří sem: + obaly od nebezpečných látek + plynové lahve + kabely a dráty + elektrozařízení	Nepatří sem: + maso, kosti, oleje a tuky + tekuté a silně mastné tekutiny + cigaretové oharky + smetky + letáky a noviny	Nepatří sem: + porcelán + keramika + drátěné sklo + zrcadla + varné sklo + žárovky, výbojky + běžné žárovky + televizní obrazovky a monitory	Nepatří sem: + úsporné žárovky a zářivky + stavební odpad + vyřazená elektronika	Nepatří sem: + motorové a další oleje určené na sběrný dvůr



PLES MĚSTA MEZIMĚSTÍ

17. 1. 2020

GENERÁLNÍ SPONZOŘI TOMBOLY

W
CENTRUM WALZEL
MEZIMĚSTÍ 1 602 000
www.walzel.cz



OSTATNÍ SPONZOŘI



AGRO, Česká Skalice, pan Micák, Meziměstí
Agrico
Auto SAS Solnice
Bazén servis
Bedřich Středa, KM Proma, Starostín
BSS
COOP potraviny, Meziměstí
Elektro Jansa, Broumov
Elmon, Broumov
Floková, prodejna Meziměstí
Forch, Pardubice
INS ateliér Náchod
JAFRA – kosmetika, Ilona Koutová, Náchod
Jaroslav Novák, Jetřichov
Jaroslav Urban – Topení, voda, plyn
Jirman – počítače, Hronov
Kadeřnictví Martišková, Meziměstí
Kadeřnictví Beranová, Meziměstí
Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Kubín, S.E.KT, Police n. Met.
Koberce – Bohumil Cvikýř, Broumov
Květiny Lucie Ledvinová, Meziměstí
Lahůdky Petr Bejdák, Broumov
LD print Náchod
Loma sport Martinec, Broumov
Lesní společnost Broumov Holding, a.s.
Lékárna Suková, Meziměstí
MUDr. Kapitánovi, Meziměstí

NSYS
Orgatex
Pavel Mach, Meziměstí – pivo Primátor
PéCé, cukrárna Kubiček, Meziměstí
Petr Číža Software, Broumov
Pivovar Opat, Broumov – Olivětín
Potraviny Šlechtová, Meziměstí
Protec, Rtyně v Podkrkonoší
Metallgass, Hronov
Rošková – barvy, laky, Broumov
Salon Trend – Dočkalíková, Meziměstí
Sypera
Servis Černý, Broumov
Sonepar
Svoboda 24, Meziměstí
Stavebniny Štěpán, Broumov
Umlauf elektro, Hronov
Václav Pumr, Jetřichov
VaK a.s., Náchod
Vlamera
Verner potraviny, Meziměstí
VK Investing, Jaroměř
ZD Šonov – Lom Rožmítál
Zahradnictví Topinka, Jaroměř
Zelenina Kahlerovi, Meziměstí
Zdeněk Nývlt, U generála Laudona, Pěkov
Z-TRADE, Broumov
Železářství Šošovička, Broumov

OBČERSTVENÍ V DIVADELNÍM SÁLE ZAJIŠTĚNO!

CELEJO

24 HODIN VOLEJBALE

31. ročník

6. – 7. 3. 2020 v Meziměstí

6. 3.

16:30 ZAHÁJENÍ TURNAJE

19:00 KAPELA „DOTEKY“

7. 3. 10:00 – 17:00 SOUΤĚŽE PRO HRÁČE

17:00 UKONČENÍ TURNAJE

18:00 SOUΤĚŽE O CENY

20:00 – 24:00 DISKOTÉKA

ZASTAVTE SE V ŠEDESÁTKÁCH