



Meziměstský ZPRAVODAJ

www.mezimesti.cz

leden 2021

PF 2021

Do nového roku Vám přejeme vše nejlepší,
hodně zdraví, mnoho osobních a pracovních úspěchů.



SLOVO STAROSTY

Vážení a milí spoluobčané, čtenáři našeho zpravodaje, jsou za námi první dny letošního roku a bude určitě bylo dobré, abychom ještě krátce nahlédli do toho loňského.



Přestože se nám letopočet 2020 zapíše do našich pamětí jako rok, kdy nám všem pandemie nadělila celou řadu omezení v osobním i pracovním životě, nesmíme zapomínat i na pozitivní události, které nás dokázaly těšit.

Zejména lidská soudržnost a pochoopení pro pomoc všem potřebným nás opět přimělo táhnout za jeden provaz. A to hlavně v jarních měsících při nástupu pandemie. Zejména lidé v předních liniích si museli šáhnout na dno svých sil, abychom si mohli jít nakoupit, na poštu, k lékaři, do lékárny...za což jim patří veliké poděkování.

Další veliké poděkování určitě patří všem uvedeným včetně našich lékařů a zdravotníků i v dnešní době.

Pokud budu hovořit za město, tak se můžeme určitě pochlubit celou řadou úspěšných projektů, které jsme v roce 2020 realizovali.

Tady jsou:

- REKONSTRUKCE SOCIÁLNÍCH ZAŘÍZENÍ, HERNY, ŠATNY A VOZOVODNÍ PŘÍPOJKY V MATEŘSKÉ ŠKOLCE V MEZIMĚSTÍ,
- REKONSTRUKCE SOCIÁLNÍCH ZAŘÍZENÍ, ROZVODŮ TOPENÍ, OSVĚTLENÍ, KUCHYŇKY A HERNY V MATEŘSKÉ ŠKOLCE V MEZIMĚSTÍ,
- VÝSTAVBA OBJEKTU SOCIÁLNÍHO ZÁZEMÍ, UMÝVÁREN A ŠATEN NA VÍCEÚČELOVÉM SPORTOVIŠTI,
- REKONSTRUKCE BYTOVÝCH JEDNOTEK PRO IMOBILNÍ NÁJEMNÍKY V PEČOVATELÁKU,
- REKONSTRUKCE PLYNOVÉ KOTELNY, VZDUCHOTECHNIKY V KUCHYNI A NOVÉ PODLAHY VČETNĚ PODLAHOVÉHO VYTÁPĚNÍ (ještě není dokončeno) V ZÁKLADNÍ ŠKOLE V MEZIMĚSTÍ,
- LIKVIDACE KŮROVCOVÉHO DŘÍVÍ V MĚSTSKÝCH LESÍCH,
- VÝSTAVBA WORKOUTOVÝCH PRVKŮ U PEČOVATELÁKU A KNIHOVNY.

Podařilo se připravit projektové dokumentace na realizaci projektů v letech 2022:

- REKUPERAČNÍ JEDNOTKY VE TŘÍDÁCH ZŠ MEZIMĚSTÍ,
- REKONSTRUKCE A ZATEPLENÍ STŘECHY TĚLOVICIŇNY V ZŠ MEZIMĚSTÍ,
- REKONSTRUKCE PŘÍJEZDOVÉ CESTY K PEČOVATELÁKU,
- VYBUDOVÁNÍ DĚTSKÝCH HRÍŠŤ V MEZIMĚSTÍ, RUPRECHTICÍCH A V BŘEZOVÉ.

Máme před sebou opět rok, který má být rokem očekávání a nadějí. Rok, kdy budeme realizovat významné projekty a věřím, že se nám podaří také připravit další investiční projekty pro čerpání dotací v novém programovém období 2021-2027.

Díky konstruktivnímu zastupitelstvu a profesnímu týmu spolupracovníků, kteří mě obklopují, budeme určitě úspěšni jako doposud 😊

S přáním všeho dobrého v roce 2021, Váš starosta

JUBILEA

V prosinci 2020 slavili:

80
let

- › paní Neumannová Milada
- › pan Jablečník Karel

85
let

- › paní Andrlová Růžena

Všem jubilantům přejeme pevné zdraví a mnoho krásných dní plných pohody do dalších let

SETKÁNÍ JUBILANTŮ

V této době plné omezení, jsme využili volnějšího režimu a ve středu 16. prosince 2020 proběhlo v pořadí již třetí setkání s našimi milými oslavenci, tentokrát těmi narozenými v posledním čtvrtletí roku.

Ti, kteří oslavili jubileum **80, 85 a 90 let**, byli pozváni do divadelního sálu na nádraží v Meziměstí, kde jim představitelé města pan starosta Pavel Hečko a pan místostarosta Jiří Sadílek upřímně popřáli hlavně hodně zdraví a předali malou pozornost v podobě dárkového balíčku a ženám kytičku. Setkání bylo pro nás příjemné a doufáme, že i naši senioři – oslavenci, s námi strávili příjemné odpoledne plné povídání.

Ještě jednou přejeme všem hlavně pevné zdraví do dalších let a těšíme se, že i v budoucnu se budeme takto potkávat.

Ivana Vičková

RADNICE INFORMUJE OD 01.12. DO 31.12.

- 01.12. – jednání se zástupcem firmy CROSS Zlín. Předmětem jednání byl parkovací systém a systém kontroly naplněnosti návštěvníky koupaliště v Meziměstí.
- 02.12. – přípravné práce na rozpočtu města pro rok 2021
- 03.12. – videokonference správní a dozorčí rady Společnosti pro destinační management Broumovska. Meziměstí je z pozice DSO Broumovsko jedním ze zakladatelů této společnosti.
- 4.12. – návštěva ve společnosti PKV BUILD s.r.o. v Brně. Jednalo se o koordinační schůzku ohledně podání žádosti o dotaci na vybudování decentralizované rekuperace v jedenácti třídách ZŠ Meziměstí.
- 07.12. – jednání s odborným lesním hospodářem ohledně podmínek náplně nového lesního hospodáře
- 08.12. – CEP, a.s., Hradec Králové – koordinační schůzka ohledně stanovení podmínek pro podání žádosti o dotaci z MMR na rekonstrukci příjezdové

silnici k pečovatelskému. Jedná se o dotaci, která byla ministerstvem vyhlášena pro obce do 3.000 obyvatel.

- 09.12. – příprava a zpracování dotačních podmínek pro podání žádosti o dotaci na vybudování dětských hřišť v Meziměstí, Ruprechticích a ve Vižňově.
- 10.12. – projednání textové části návrhu změny č.2 územního plánu Meziměstí a textové části Zprávy o vyhodnocení územního plánu Meziměstí za období 2016-2020.
- 11.12. – předání stavby – budova bývalého zdravotní středisko bylo předáno stavební firmě **Myška Stavby s.r.o.**, pro realizaci stavby rekonstrukce budovy na základní uměleckou školu
- 14.12. – druhé jednání krajského zastupitelstva, kdy byl schválen rozpočet kraje prorok 2021 s tím, že byla snížena dotační kapitola téměř o 50 % což je o 85 milionů korun méně. Jedná se po čtyřech letech o první snížení této kapitoly, nad rámec jiných kapitol, a tím i ohrožení regionálního rozvoje kraje a zásadně se tím snižují i finanční prostředky do programu obnovy venkova. Tedy ohrožení dotací v tomto programu i pro Meziměstí a ostatní malé obce v kraji.
- 15.12. – zasedání DSO Broumovsko, tentokrát v Hejtmánovicích. Na programu jednání bylo především vyhodnocení realizace společných projektů v roce 2020
- 16.12. – pracovní schůzka na téma nových dotačních programů česko-polské spolupráce v novém období 2021-2027.
Podpis darovací smlouvy na částku 60.000 Kč od společnosti Lesní společnost Broumov Holding, a.s. Stejnou částku obdržela i gmina Mioszów.
Plánované setkání s jubilanty, tentokrát v divadelním sále na nádraží. Plánované jednání zastupitelstva města v divadelním sále na nádraží se zajištěním opatření proti šíření koronaviru.
- 17.12. – jednání s obyvateli místní části Jiráskova čtvrť ohledně stanování nového dopravního značení včetně umístění zpomalovacích retardérů.
- 18.12. - pracovní schůzka s ředitelem VaKu Náchod
- 21.12. – kontrolní den na stavební akci ZŠ Meziměstí – podlahové topení v tělocvičně
- 21.12. – jednání dozorčí rady Tepelného hospodářství. Hlavním bodem jednání bylo hospodaření společnosti v roce 2020, nákup plynu na burze pro rok 2021 a cenová kalkulace tepla pro rok 2021.
- 22.12. – předání vánoční gratulace lékařům, podnikatelům, prodejnám, poště, škole, školkám
- 23.12. – poslední pracovní schůzky před Vánoce
- 28.12. – jednání s panem hejtmanem ohledně rozvoje cestovního ruchu v kraji a dále na téma dotací na rozvoj regionů kraje
- 29.12. – projednání územně analytických podkladů pro Meziměstí
- 30.12. – poslední administrativní záležitosti v tomto roce
Starosta, místostarosta

EVIDENCE OBYVATEL

Dle dostupné evidence byl počet občanů Meziměstí včetně jeho částí k 31.12.2020 - 2.361 z toho:

mužů	1.153
žen	1.208

Přehled roku 2020:

Stav k 1.1.2020		2.393	
narození	úmrť	přistěhování	odstěhování
+18	-35	+60	-75
Stav k 31.12.2020		2.361	

Počet občanů dle částí:

	muži	ženy	celkem
Meziměstí	775	868	1643
Ruprechtice	146	138	284
Vižňov	134	121	255
Březová	51	46	97
Starostín	47	35	82

MEZIMĚSTÍ PODPOŘÍ VÝMĚNU „BABY BOXU“

Před koncem loňského roku se na město obrátil pan Ludvík HESS – vynálezce a zakladatel „BABY BOXU“ a požádal mne, jako starostu města, o finanční podporu pro umístění nového BABY BOXU v náchodské nemocnici. Současný „BABY BOX“ je již zastaralý a nesplňuje požadavky moderního zařízení. Jelikož se jedná o zařízení, které zachraňuje životy těch nejmenších, předložil jsem žádost pana Hesse na jednání zastupitelstva města a požádal zastupitelstvo o podporu. Tu samou žádost jsem předložil také na jednání dozorčí rady Tepelného hospodářství. Na základě tohoto požadavku schválilo zastupitelstvo uvolnění finančního daru z rozpočtu města ve výši 5.000 Kč. Dozorčí rada také schválila uvolnění částky ve výši 5.000 Kč.

Takže za město Meziměstí půjde na nový „BABY BOX“ finanční podpora v celkové výši 10.000 Kč 😊

Nový baby box je zhotovený z nerezového plechu, dvoukřídla dvířka se otevírají automaticky a po vložení novorozence se automaticky uzavřou. Vnitřní prostor baby boxu je vybavený senzory a fotobuňkami proti poškození končetin, je klimatizovaný, opatřen náhradním zdrojem energie a je napojen mnohonásobně jištěnou signalizací na stálou službu, počítače a mobilní telefony.

Za patnáct let „BABY BOXY“ pomohly 212 odloženým novorozencům, z toho v loňském roce třinácti.

Čtěl bych tímto ještě jednou PODEKOVAT zastupitelům města a členům dozorčí rady za pochopení a lidský přístup při jednomyslném schválení uvedeného finančního daru.

Náš dar pomůže zachránit další novorozence 😊

Pavel Hečko, starosta

REKONSTRUKCE SOCIÁLNÍHO ZÁZEMÍ A TEPELNÝCH ROZVODŮ A STAVEBNÍ ÚPRAVY V MATEŘSKÉ ŠKOLE MEZIMĚSTÍ, VIŽŇOV.

Jak šel čas.

Ministerstvo financí v únoru loňského roku vypsalo dotace na podporu výstavby, obnovy a provozování komunální infrastruktury a na podporu rozvoje a obnovy materiálně technické základny regionálního školství v působnosti obcí s alokací 300.000.000 Kč. Dotace se týkaly obcí do 3.000 obyvatel a s výší dotace 90% ze způsobilých výdajů.

Na přihlášení našich případných investičních záměrů jsme měli měsíc. Co jsme však v tu chvíli neměli, byly právě ty záměry. A tak během měsíce se nám podařilo ve spolupráci s projektanty a se společností CEP (Centrum evropského projektování) rozjet kolotoč, na jehož konci byly vyprojektovány, schváleny Stavebním úřadem a Zastupitelstvem města Meziměstí, vysoutěženy a v termínu podány na MF tyto investiční záměry:

Rekonstrukce sociálního zázemí a stavební úpravy v Mateřské škole Meziměstí, Rekonstrukce tepelného a vzduchotechnického vybavení a stavební úpravy v Základní škole Meziměstí, Rekonstrukce sociálního zázemí a tepelných rozvodů a stavební úpravy v Mateřské škole Meziměstí, Vižňov 356, Stavební úpravy bytových jednotek v č.p. 421, Meziměstí

Dnes MŠ Meziměstí, Vižňov 356

V MŠ Meziměstí, Vižňov 356 bylo rekonstruováno sociální zařízení, umývárna a výdejna v 1NP a dále bylo zrekonstruováno vytápění objektu. V rámci akce bylo řešeno propojení teplé užitkové vody a cirkulace mezi zdrojem tepla a stávajícími elektrickými zásobníky TV, které byly umístěny v umývárně a ve výdejně jídel. Tyto zásobníky byly odstraněny a propojovací potrubí napojuje stávající rozvod vody pro sociální zázemí a výdejnu jídel.

Cílem rekonstrukce sociálního zařízení bylo: kompletně vybourat obklady se stávajícími zařízeními předměty (klozety, umyvadlo, výlevka). Sjednocení úrovně podlahy (roz-



díl ve výšce podlahy byl cca 0,5m), vybourání příček oddělujících stávající místnosti WC. Jednotlivá WC oddělit paravány na nožičkách, umístit zcela nový sprchový kout. Odstranit otopná tělesa. Vybudovat novou úklidovou místnost s výlevkou, instalovat podlahové vytápění apod.

Stejně tak se postupovalo při rekonstrukci umývárny a výdejně jídel. Vše staré se vybouralo (dlažba, obklady), odstranili se bojler, otopná tělesa atd. Rekonstrukce pak pokračovala provedením nové konstrukce podlahy včetně tepelné, hydroizolační a protiradonové izolace. Byly rozvedeny nové trasy

teplé a studené vody. V umývárně, podobně jako na sociálním zařízení, bylo instalováno podlahové vytápění. Ve všech výše uvedených místnostech byla kompletně vyměněna elektroinstalace.

V celém objektu byla provedena demontáž stávajících otopných těles a ocelového potrubí. Nové rozvody včetně stoupacích potrubí byly vedeny v místech stávajícího. Ocelové článkové radiátory byly vyměněny za nové deskové.



Již od započetí bouracích prací bylo jasné, že se zub času a předešlé opravy školky negativně podepsaly na stavu budovy.

Bouráním stávajícího byly postupně odkrývány nedostatky, které bylo nutné řešit. Bylo nutné vyřešit vztlínající vlhkost zdi chemickým podříznutím některých místností. Byla provedena sonda do stropu na sociálkách. Byla tak odhalena část komína, který byl pod střechou přerušen, nebyl však zabezpe-



čen proti vnikání vody do prostoru nad stropem a tak celé roky, možná celá desetiletí, sem pronikala voda. To mělo za následek, že musely být vyměněny dva shnilé trámy. To jsou jen některé problémy, další ještě postupně vznikaly.

V tomto duchu probíhala celá rekonstrukce školky. Bouráním starého byly odhalovány další a další závady, které bylo nutné řešit. Řešení se samozřejmě vždy našlo, ale zásadně jsme se začali vzdalovat původnímu rozpočtu a vícenáklady každým dnem narůstaly.

Došlo i na výměnu podlahových krytin, která neproběhla jen položením nové za stávající. Podlahy musely být v hernách nejprve vyrovnány OSB deskami a teprve poté mohla být položena nová krytina. Hery jsou osazeny novým osvětlením a na závěr se celá školka vymalovala.

Toto je skutečně velice zkrácená verze rekonstrukce MŠ ve Vižňově. Rekonstrukce MŠ v Meziměstí byl jen slabým odvarem toho, co probíhalo ve Vižňově.

Dnes už můžeme říci „**Byly to nervy, máme to za sebou, ale stálo to za to**“

A jak to dopadlo? Snad bude patrné z fotografií na zadní straně?

Jiří Sadílek, místostarosta

Projekt s názvem „Město Meziměstí – Rekonstrukce sociálního zázemí, tepelných rozvodů a stavební úpravy v MŠ Meziměstí, Vižňov 356“ VPS-228-2-2020-00290 byl realizován za přispění státního rozpočtu ČR z programu Ministerstva financí



Ministerstvo financí
České republiky

NOVINKA V LÉČBĚ RAKOVINY PRSU V NÁCHODSKÉ NEMOCNICI: VĚTŠÍ KOMFORT PRO PACIENTKY I PRO LÉKAŘE

Náchodská nemocnice začala při léčbě karcinomu prsu používat přístroj SentiMag a zařadila se tak mezi deset nemocnic v republice, které za pomoci metody magnetické detekce sentinelových uzlin operují. Novinka přináší celou řadu výhod, a to jak pro nemocné, tak i pro operátora.

Rakovina prsu je stresující diagnóza, která postihuje v naprosté většině případů ženy a je u nich zároveň nejčastějším nádorovým onemocněním, vzácně je ovšem odhalena i u mužů.

Při včasném záchytu nemoci je poměrně vysoká pravděpodobnost úspěšného vyléčení, svou roli však kromě času hraje, jako při každé léčbě, také psychika pacienta.

Snaha o komfort během léčby a minimalizace nutnosti dojíždění do vzdálenějších nemocnic má proto pro nemocné velký význam.

„Za velké plus považuji, že na našem oddělení se operacím prsu u žens touto diagnózou věnuje žena, lékařka, které se pacientky snadněji svěří. Letos na podzim se nám navíc podařilo za pomoci evropské dotace získat přístroj SentiMag, který léčbu karcinomu prsu výrazně usnadňuje“ říká primář chirurgického oddělení Oblastní nemocnice Náchod, **MUDr. Jaroslav Vokůrka**.

Celý proces léčby v náchodské nemocnici

Operačnímu zákroku předchází cesta ženy (či muže) na radiodiagnostické oddělení, kde je buď v rámci preventivního mamografického screeningu, nebo již na základě podezření na onemocnění, odhalen zhoubný nádor. Pacient(ka) dále pokračuje do mamologické ambulance **MUDr. Andrey Adamové**. *„Zavedení metody SentiMag nově přináší našim pacientkám z Náchodska možnost podstoupit všechny léčebné úkony v náchodské nemocnici bez nutnosti dojíždění na oddělení nukleární medicíny Fakultní nemocnice Hradec Králové,“* vysvětluje lékařka Adamová, která v náchodské nemocnici operace tohoto typu provádí.

Při operaci nejde jen o samotné odstranění nádoru, ale také o vyšetření, které zjišťuje, zda se v lymfatických uzlinách netvoří metastázy.

Předchozí praxe obnášela právě cestování pacientek do Hradce Králové. Na zmíněném oddělení nukleární medicíny byla pak ženě do postiženého prsu aplikována radioaktivní látka, pomocí které se následně operátor při zákroku orientoval.

Nově se nemusí značení sentinelových uzlin provádět radioaktivní látkou, kterou nahradily nanočástice železa a navigace operátora je tak na principu magnetu. Látku zpravidla jeden až dva dny před operací aplikuje své pacientce přímo chirurg, který bude výkon provádět. V den operace je pak malým řezem pacientce odstraněna

s tumorem i látkou označená lymfatická uzlina, která je první na řadě v případě metastatického rozsevu. Následuje histologické vyšetření, které definitivně určí stadium onemocnění a následnou onkologickou terapii.

Zásadním faktorem pro úspěšnost léčby je včasné odhalení rozvíjejícího se nádoru. Proto je důležitá prevence a účast na

pravidelných screeningových kontrolách, které odhalí počátek onemocnění ještě před tím, než je možné identifikovat bulku pohmatem.

V takových případech je pak šance na uzdravení pacientek velmi vysoká.

Podzimní měsíce, které poznamenala epidemie koronaviru, nebyly na pobyt v nemocnici právě ideální. Vybudování covidových oddělení s sebou neslo mnoho organizačních změn i v hospitalizaci pacientů přicházejících na neodkladné výkony, jakými jsou právě operace karcinomu prsu. Chirurgické oddělení náchodské nemocnice však již na jaře čeká stěhování do prostor nově postavených pavilonů. Již brzy se tak komfort pro pacienty i zdravotnický personál výrazně zvýší.

SDH RUPRECHTICE

SDH Ruprechtice pořádali 1.8.2020 letní dovádění.

Z dotací využili občerstvení pro děti (špekáčky, limonády, chléb, kečup) a odměny pro děti poháry, medaile a další ceny pro účastníky. Děti se celkem zúčastnilo 28 a 53 dospělých. SDH Ruprechtice děkuje za využití dotace a těšíme se na další akci.

ZA PANEM PETREM HLAVATÝM.

Dne 29.12.2020 v ranních hodinách opustil tento svět a nás, divadelní ochotníky, náš dlouholetý divadelní kolega a kamarád pan **Petr Hlavatý**. Kdo jste jej znali, věnujme mu společnou vzpomínku.



Hrál postupně ve dvou divadlech. V Broumově a Meziměstí. V obou souborech patřil mezi přední herce a byl na přehlídkách porotami často oceňován. Začínal hrát v 60. letech minulého století ještě se starým Broumovským souborem, a protože dobře zpíval, neminula jej ani operetka.

Později se přestěhoval do Meziměstí a naskočil do tehdy dobře rozjetého Divadelního souboru J.K.Tyl na nádraží v Meziměstí. A byl dobrou posilou. Meziměstšáci byli velice aktivní soubor a každým rokem (až na nějakou drobnou výjimku) nabízeli divákům novou divadelní hru. A během toho roku nejen nastudovali hru novou, ale současně hráli po okolních divadlech i těch vzdálených. Od Bruntaálu až po Chomutov. A přes různá okresní a krajská soutěžní kola se v těchto asi 30 letech probojoval 6x na Národní divadelní přehlídku ve Vysokém nad Jizerou. To píši o sedmdesátých až devadesátých letech 20. století.



V roce 2005 se slavilo 200let od vzniku Broumovského divadla, leč Broumov už řadu let neměl herecký soubor. A tak byli požádáni někteří herci z Meziměstí, aby pomohli založit nový herecký soubor aby pomohli založit nový herecký soubor v Broumově.

Nastudována byla Jiráskova Lucerna, protože ta zase slavila 100 let od své premiéry. Pan Petr Hlavatý ztvárnil roli vrchního. I nový soubor si po několik let vedl velice dobře a každoročně měl novou hru.

Jenže právě v době, kdy by Broumovské divadlo potřebovalo dodat nějakou další energii, Petr už nepomůže. Odešel v plné síle, bez nějakého viditelného chátrání.

V posledním čase se staral o svoji milou, starou matku a jak se říká, posloužil jí až do hrobu. Pochoval ji před několika měsíci. Měli se rádi. Za dřívějších časů by se řeklo, že si jej maminka vzala s sebou. Je mi to Petře moc líto, že už si spolu nezahrajeme a ani nezavzpomínáme na ta hojná léta, která jsme spolu prožili v divadle a s divadlem. Ale také vím, že mi v té horní divadelní šatně budeš držet místo.

Naposled divadelní „Zlom vaz“.

Antonín Kohl

SEPARACE JEDLÝCH OLEJŮ A TUKŮ

V listopadovém zpravodaji jsem vás informoval o změně odděleného soustředování jedlých olejů a tuků. Sběrná místa budou místo plánovaných tří stanovišť čtyři. A to za potravinami Verner, pro bytové domy č.p. 92–110, bude umístěna sběrná nádoba před vchodem č.p. 110, pro bytové domy č.p. 2-8, před vchodem č.p. 4 a pro bytové domy č.p. 117-123 u č.p. 123. Ostatní občané mohou likvidovat jedlé oleje a tuky v den svozu komunálního odpadu a to tak, že naplněnou čirou plastovou lahev položí na popelnici. Nelijte tento domácí odpad do jiných a už vůbec ne do skleněných nádob. A do těchto nádob patří pouze a jen tento odpad.

Žádný jiný.

Jiří Sadílek, místostarosta

MEZINÁRODNÍ A VÝZNAMNÉ DNY A PRANOSTIKY

V rubrice Mezinárodní a významné dny bychom Vám chtěli připomenout důležitost těchto dní, ať už dělají radost, nebo nás nutí k zamyšlení.

Světový den manželství - 2. neděle v únoru

Světový den manželství nemá pevně stanovený datum, připadá vždy na druhou neděli v únoru. Tento den se stal světovým symbolem pro manželství, které je po léta osvědčeným vztahem mezi mužem a ženou, zároveň oficiálním svazkem tento vztah upevňujícím.

Vznikl za účelem uctění ženy a muže jako hlav rodiny v roce 1983 v USA. V následujících letech se rozšířil i mimo Spojené státy a u nás je manželství oslavováno v rámci tzv. Národního týdne manželství.

Pojem manželství má v různých kulturách různý význam, ale pro všechny kultury platí, že právě manželství je ekonomicky, sociálně, právně i nábožensky uznáváno jako základní společenská instituce pro výchovu dětí.

Když se manželství podaří a vydrží, dá se mluvit o štěstí, tedy pokud jsou samotní manželé v manželství šťastní, rozvodovost se totiž v naší zemi pohybuje okolo 50%. Děti z úplných rodin jsou vždy spokojenější a vyrovnanější než

děti, které bývají svědkem rozvodu rodičů, případně vyrůstají v neúplné rodině. Proto bychom si měli důležitost tak významné instituce, jakou je manželství, připomínat. Je dobré nenásilně seznámit s existencí Světového dne manželství i děti, samozřejmě pokud nejsou příliš malé a učit je si této instituce vážit.

V České republice se svátek zatím nijak nehrotí. Možná není špatný nápad oslavovat svou lásku tento den i na Valentýna a zpestřit si polovinu února hned dvěma oslavami - a na tom přece není nic špatného, že?

Den zasvěcený Bohu – 02.02.

Papež Jan Pavel II. v roce 1997 spojil liturgický svátek Uvedení Páně do chrámu (lidově Hromnice), který připomíná Ježíšovo zasvěcení, s připomínkou těch, kdo v církvi zasvěcují svůj život celoživotní službě Bohu i lidstvu.

Tento svátek připomíná událost, kdy Maria a Josef přinesli Ježíška 40 dní po jeho narození do jeruzalémského chrámu, aby ho odevzdali Bohu. V chrámě ho pak stařec a prorok Simeon nazval „světlem k osvícení pohanů“.

Tento svátek je doprovázen žehnáním svící. Lidový název „hromnice“ vznikl právě kvůli svěcení svíček „hromniček“, které se rozsvěcely při modlitbě v „temných chvílích života“, ale i při bouřce.

Svátkem Hromnic dříve končila vánoční doba, proto je možno ještě zahlédnout vystavený betlém v kostele až do tohoto dne.

Světový den mokřadů – 02.02.

Mokřady jsou pro naši planetu a život na ní velmi důležité, proto bychom si měli připomenout Světovým dnem mokřadů jejich přínos, jako udržování a doplňování vody v krajině, poskytování potravy, která živí miliony lidí, že fungují jako přírodní houba proti záplavám a slouží jako domov mnoha živočichů a rostlin. Od roku 1900 již zmizelo 64 % světových mokřadů, což je děsivé.

Oslavou tohoto dne si připomínáme datum přijetí Úmluvy o mokřadech majících mezinárodní význam (Ramsarská úmluva) dne 2. února 1971 v iránském městě Ramsar na břehu Kaspického moře.

Dnes má Ramsarská úmluva celkem 171 smluvních stran, tedy států, které se k ní připojily. Každá smluvní strana je povinna zařadit alespoň jeden ze svých mokřadů na „Seznam mokřadů mezinárodního významu“, který úmluva spravuje, a zajistit adekvátní ochranu a rozumné užívání mokřadů na svém území. Seznam v současné době čítá 2 331 mokřadů celého světa o celkové rozloze 210 mil ha. Česká republika je smluvní stranou úmluvy od r. 1990 a na seznamu má zapsáno celkem 14 mokřadů. Jsou mezi nimi rybníční soustavy, říční nivy, rašeliníště a dokonce i jeden ojedinělý podzemní mokřad.

Při příležitosti Světového dne mokřadů již čtvrtým rokem připravila Česká společnost ornitologická sérii vycházek a přednášek zaměřenou na poznávání vodních druhů ptáků a význam našich mokřadů pro jejich zimování a tah. Přesvědčte se, že i v zimě stojí za to vyrazit do přírody. Vodní ptáci se seskupují na nezamrzlých vodních plochách a můžeme mezi nimi pozorovat i hosty ze severu.

Pranostiky na tento den

Na Hromnice o hodinu více, půl krajíce, půl píce.

Po Hromnicích musí zaječice vrhnout, i kdyby jí měli zajíčkové zmrznout.

Pošmourné Hromnice sedláku milé jsou velice.

Je-li na Hromnice jasný den, přijde ještě mnohá sněžná žeň.

Únorové hřmění vlhké, sychravé jaro a nemoce rozličné vyznačuje.

Pakli na Hromnice jasno bývá, bude ještě zima dlouho živá.

Když na Hromnice sněží a je větrno, není jaro již vzdáleno.

Hromnice - zima a léta směsice.

Na Hromnice musí skřivan na pole, budiž mu milo nebo ne.

Vlhké Hromnice - hospodářova radost, mrazivé - starost.

Prší-li na Hromnice, bude hojně trávy.

Kolik sněhu do Hromnic, tolik i po Hromnicích.

Hromnice - jara svíce.

O Hromnicích je hospodáři milejší vlk na dvorku, nežli slunce na obloze.

Od Hromnic studeného méně, teplého víc.

Jihne-li na Hromnice, přilož do kamen.

Kde se na Hromnice světlí hromničky a jimi se za bouřky světlí, tam blesk a hrom neuškodí.

O Hromnicích zamračeno - sedlákovu pomoženo.

Svítlí-li slunce na Hromnice, bude zimy o šest neděl více.

Jak dlouho skřivánek před Hromnicemi zpívá, tak dlouho po nich bude mlčet.

Když na Hromnice ze střež teče, zima dlouho se povleče.

Zelené Hromnice - bílé Velikonoce.

O Hromnicích déšť - na jaře sníh; o Hromnicích sníh - na jaře déšť.

Na Hromnice zimy polovice.

Jsou-li jasné Hromnice, přijde po nich mnohá vánice.

Je-li na Hromnice chumelenice, netrvá pak zima více.

Jak dlouho skřivan před Hromnicemi vrzá, tak dlouho po nich zmrzá.

Na Hromnice o hodinu více.

Jestli na Hromnice mrzne a sněží, úrodný rok nato běží.

Světový den boje proti rakovině – 04.02.

Rakovina – nemoc, která si nevybírá. Její závažnost nám má připomenout tento den, má zvýšit informovanost a šíření osvěty o této nemoci. Především v oblasti prevence a včasné detekce onemocnění. Rakovina je nejčastější příčinou úmrtí, ve světě umírají na některé ze zhoubných onemocnění 8,2 milionu lidí (pro představu 8,2 Praha nebo 820 městeček o 10 000 obyvatel). Mnoho z nich jsou však úmrtí zbytečná – lidé nechodí na preventivní prohlídky a hlavně žijí nezdravým životním stylem, jako je kouření, nadměrná konzumace alkoholu, špatné stravování a nedostatek pohybu.

Světový den boje proti rakovině (World Cancer Day) připadá jako každoročně na 4. únor. Tento významný den je iniciativou nevládní organizace UICC (Union for International Cancer Control) a jejích partnerských organizací, kterých je po celém světě více než 800. Cílem světového dne boje proti rakovině je zvýšit všeobecné povědomí o této zákeřné nemoci a oprostít se tak od některých mylných představ, které o rakovině stále panují. Jedním z mýtů je například tvrzení, že rakovině nelze předjet. To je pravda jen do jisté míry. Konkrétní vznik rakoviny

je skutečně výsledkem náhody, ale spojené s nahromaděním a dlouhodobým působením nepříznivých vlivů, tzv. rizikových faktorů.

Zvýšenou pozornost k této zákeřné nemoci upoutala právě Pařížská charta práv onkologických pacientů, kterou předkládalo Sdružení na obranu práv pacientů a cílem této charty je zlepšit léčbu rakoviny a také zlepšit výzkum nádorových onemocnění. Den boji proti rakovině využívá k osvětě Ženevská Mezinárodní unie boje proti rakovině. Kampaň této instituce má za cíl osvojení zdravého životního stylu, která je shrnuta do čtyřech bodů - zajistit dětem nekuřácké prostředí - fyzická aktivita, vyhnout se obezitě a dodržování zdravé životosprávy - informovat se o očkování proti rakovině (např. jater či děložního hrdla) - vyhybat se nadměrnému slunění. Boj proti rakovině podporují celosvětově jak celebrity tak většinou manželky či přítelkyně politických špiček.

Mezinárodní den nulové tolerance ženské obřízky – 06.02.

Dne 6. února si připomínáme Mezinárodní den nulové tolerance ženské obřízky vyhlášený roku 2003 Světovou zdravotnickou organizací – WHO. Mrzačení ženských pohlavních orgánů – FGM, zahrnuje všechny prováděné procedury, které nějak pozměňují, zraňují a mrzačí ženské genitálie z jiných, než zdravotních či lékařských důvodů. Toto je mezinárodně uznáváno jako jasné porušení lidských práv žen a dívek.

Tyto ohyzdné a brutální praktiky, které jsou páčány na ženách, mají náboženské, kulturní nebo sociální příčiny. Ženy a dívky, které mají zmrzačené a pozměněné pohlavní orgány, žijí podle odhadů WHO ve světě, především v Africe, asi 140 milionů.

Ženská obřízka odráží hluboce zakořeněné nerovnosti mezi pohlavími a představuje tak zcela extrémní formu diskriminace žen a dívek. Tyto praktiky porušují současně jejich práva na zdraví, bezpečnost a fyzickou integritu, na rovnocennost, právo na život bez jakéhokoliv mučení a krutého, nelidského nebo ponižujícího zacházení, a také jejich právo na život v těch případech, kdy obřízka a podobné chování vede k smrti.

Světový den nemocných – 11.02.

V roce 1993 jej ustanovil papež Jan Pavel II. na den výročí Zjevení Panny Marie v Lurdech. Tento den má připomenout společnosti, aby zajistili nemocným a trpícím co nejlepší možnou péči.

V roce 1858 se zjevila Panna Maria v Lurdech a uzdravila chudou 14ti letou dívku Bernardettu Soubirousovou. Od té doby jsou Lurdy poutním místem a symbolem uzdravení. Tento den nám má zároveň připomínat, že jsou lidé, kteří jsou nemocní a trpí.

Jistě, kdo trpí, nesmí být nikdy ponechán sám sobě. Proto je důležité zdůraznit a opravdově ocenit ty, kteří se prostě a v duchu služby dávají k dispozici nemocným a snaží se ulehčovat jejich bolesti. A, pokud je možné, zbavit je choroby díky pokrokům lékařského umění. Jde zvláště o zdravotnické pracovníky, lékaře, ošetřovatele, vědce a badatele, ale i nemocniční kaplany a dobrovolníky. Je to velký skutek lásky starat se o toho, kdo trpí!

Mezinárodní den žen a dívek ve vědě (ve zkratce MDŽD ve vědě) – 11.02.

Valné shromáždění Organizace spojených národů jej vyhlásila v prosinci 2015. Svátek má připomenout zásadní úlohu žen ve vědeckém světě a podpořit jejich zapojení do výzkumné činnosti.

Národní kontaktní centrum – gender a věda Sociologického ústavu Akademie věd České republiky, v roce 2016 uspořádalo k svátku anketu, v roce 2017 kampaň pod heslem moje oblíbená vědkyně a v roce 2018 kampaň Inovace pro ženy.

Tento den, vyhlášený OSN a probíhající každoročně pod patronací UNESCO, má připomenout zásadní úlohu žen a dívek ve vědě a podpořit jejich zapojení do výzkumu. Zároveň propaguje rovnocenný přístup a zapojení žen do vědy – celosvětově tvoří ženy méně než 30 % výzkumníků napříč obory.

Den červené ruky – 12.02.

Den červené ruky – Red Hand Day – je mezinárodní svátek, který slouží jako připomínka dětí zatažených do ozbrojených konfliktů a porušování jejich základních lidských práv. Červené ruce se staly symbolem solidarity s dětmi unesenými z domovů a naverbovanými do armády, kterých je na světě podle odhadů nejméně 300 000. Tyto děti bývají unášeny hromadně a jejich rodiny je už pak velmi často nikdy nespatří. Po naverbování dětí pak následuje velmi tvrdý fyzický výcvik, který často končí smrtí těch nejslabších jedinců. Pak přichází na řadu výuky základní taktiky boje a trénink se zbraněmi. Udělají z dětí zabíjecí stroje. Součástí přijetí mezi ostatní bojovníky je také tvrdá závěrečná zkouška, ve které musejí děti velmi často pod vlivem drog zastřelit jednoho ze zajatců. Více než 1/3 dětských vojáků tvoří dívky. Tyto dívky musí často přežívat s menšími dávkami potravy než chlapci, mnohem častěji se stávají oběťmi pohlavního zneužívání, které je běžné u dívek i chlapců.

Mezinárodní den byl vyhlášen roku 2002 nevládní organizací International Coalition to Stop the Use of Child Soldiers. Koná se každoročně u příležitosti výročí 12. února 2002, kdy vstoupil v platnost Opoziční protokol o zatažení dětí do ozbrojených konfliktů (OPAC), přijatý Valným shromážděním OSN v roce 2000. Do této akce se každoročně zapojují lidé ve více než stovce zemí po celém světě, kteří otiskují červeně nabarvené ruce na papír nebo plátno jako výzvu politikům, aby zamezili využívání nezletilých osob v ozbrojených silách.

U nás není zatím tento den ještě příliš známý.

Světový den rádia – 13.02.

Slaví se od roku 2011 a vyhlásila ho mezinárodní organizace OSN spolu s UNESCO.

S nápadem přišla Španělská rozhlasová akademie. UNESCO zvažovalo několik návrhů a nakonec stanovilo Světový den rádia na 13. února, kdy v roce 1946 vzniklo Rádio Spojených národů, tedy United Nations Radio.

Světový den léčby zvukem – 14.02.

Cílem tohoto dne je poslat energii planetě Zemi tím, že se skupiny lidí na celém světě spojí, aby minimálně pět minut vydávali zvuk „AH“, který prý má schopnost uzdravovat.

Svátek zamilovaných – 14.02.

Pro někoho je to největší svátek lásky v roce, pro někoho je lásky čas pozdní večer na prvního máje.

Svátek zamilovaných, který známe též pod názvem Valentýn není převzatý americký komerční svátek. Původ tohoto svátku nás zavádí do starého Říma, a je památkou na mnicha Valentina. Právě tento mnich ve 3. století tajně oddával páry proti zákazu císaře. Důvodem zákazu byla značná neochota mužů opouštět rodiny za účelem účasti v bitvě. Panovník Claudius II. chtěl, aby se z mužů stali skvělí vojáci, kteří lační po krvi, potu a slzách svých nepřátel. Což jde ve stavu zamilovanosti jaksí blbě.

Valentin byl zatčen a 14. února popraven.

V současnosti je tento den poměrně komerčnější záležitostí, neboť se po celém světě v obchodech prodávají nejruznější předměty od květin, přes srdíčka a plyšáky až po přání, které mají ve formě daru vyjádřit lásku ke svému partnerovi nebo alespoň vystihnout jak je pro nás druhý člověk důležitý.

Pranostiky na tento den

Svatý Valentin pouští mrazy a sněhy hází.

Když se na Valentína napije z koleje pták, tak se na Matěje z ní napije vůl.

Svatý Valentin - první jarní svátek, svatý Matěj - druhý jarní svátek.

Když Valentin pustil, každý svatý pustí.

Valentinské zimy formani se bojí.

Na svatého Valentína nemá hospodyně nasazovat husy na vejce - nebudou prý dobrá housata.

Svatý Valentýnek - jara tatínek.

Na svatého Valentínka sej přísadu do záhonka.

Na svatého Valentína zima silit počíná.

Je-li na svatého Valentína hvězdnatá obloha, bude pozdní jaro.

Na svatého Valentína zamrzne i kolo mlýna.

Mezinárodní Visegrádský den – 15.02.

Svátek připomínající vznik Visegrádské skupiny. Je oslavován každoročně 15. února z iniciativy Mezinárodního visegrádského fondu a veřejných médií členských zemí Visegrádské čtyřky. Na tento den připadá výročí, kdy, v roce 1991, uzavřeli prezidenti Polska, Československa a Maďarska smlouvu o vytvoření Visegrádské skupiny.

Světový den sociální spravedlnosti – 20.02.

OSN vyhlásilo v roce 2007 Světový den sociální spravedlnosti, ovšem lidé si jej připomněli v tento den poprvé až v roce 2009. Tento světový den se zaměřuje na sociální spravedlnost a jeho hlavní cíle jsou boj a odstranění chudoby, uplatňování a dodržování lidských práv, rovnosti a vzájemného respektování. Základními hodnotami, které tento den připomíná, jsou solidarita a rovnost, tyto dvě slova znamenají naprostý základ hodnot každé společnosti.

Den boje proti kolonialismu – 21.02.

Mezinárodní den boje proti kolonialismu je připomínkou

a zároveň výročí povstání námořníků z Bombaje proti britské koloniální nadvládě. Tento mezinárodní den se slaví díky skautské mládeži ze zemí jihovýchodní Asie.

Mezinárodní den mateřského jazyka – 21.02.

Je svátek, který zavedla UNESCO v roce 1999 jako připomínku toho, že na světě existuje něco mezi šesti a sedmi tisíci jazyky, z nichž více než polovina je ohrožena zánikem, k němuž může dojít do konce 21. Století.

V praxi to znamená, že zhruba každé 2 týdny zaniká jeden jazyk. Jednotlivé jazyky zanikají v důsledku globalizačních procesů. Jedná se o jazyky používané malou skupinou lidí - v celosvětovém měřítku a díky faktu, že některé z jazyků nemají svou písemnou podobu, hrozí jejich zánik úmrtím posledních lidí, kteří tímto jazykem hovoří. Na první pohled bychom si mohli říct - no a co, když tímto jazykem hovoří pouze úzká skupina lidí. Opak je pravdou, neboť v každém jazyce nalezneme jedinečné zkušenosti a znalosti týkající se prostředí, vlivů počasí, mytologie či počítání a vnímání času apod. Právě tento typ informací činí lidstvo vzdělaným a jedná se o velmi vzácné dědictví.

Jazyk není pouze způsob komunikace. Je to také něco, co spadá do duševního a kulturního bohatství. 21. února se každý rok připomíná význam mateřského jazyka a nejisté postavení minoritních jazyků ve společnosti, které může být jakkoliv a kdykoli ohroženo.

Mateřský jazyk je důležitou součástí identity každého člověka a diverzita jazyků představuje kulturní dědictví lidstva, o jehož zachování je nutno pečovat. Každoročně se proto 21. února pořádá po celém světě množství kulturních a vzdělávacích akcí, které mají prohlubovat vztah k jazyku.

Mezinárodní den průvodců cestovního ruchu – 21.02.

Mezinárodní den průvodců se koná každým rokem v několika zemích po celém světě a připomíná výročí vzniku světové federace turistických průvodců.

V rámci oslav se v České republice na mnoha místech konají různé akce. Průvodci ve spolupráci s turistickými centry pořádají různé akce, prohlídky po památkách, ulicích a pamětihodnostech měst, hradů, zámků a památek obecně. Těchto akcí se můžete zúčastnit většinou bezplatně nebo za symbolickou cenu. Pro odbornou veřejnost jsou často pořádány tematické semináře se zaměřením na novinky v cestovním ruchu, v průvodcovském odvětví či v regionech. Nad těmito semináři má velmi často záštitu naše oficiální autorita - Česká centrála cestovního ruchu - Czech Tourism

Den sesterství – 22.02.

Vzpomínkový den, Den sesterství nebo také v originále Thinking day je mezinárodní svátek přátelství, který slaví skauti a skautky celého světa 22. února a který vyhlásila skautská organizace roku 1926. Toho dne se narodili zakladatel skautingu, sir Robert Baden-Powell (22. února 1857) a jeho žena Olave Baden-Powell (22. února 1889). Tento den skauti přemýšlí o sobě, dělají dobré skutky a vzájemně si přejí a dávají dárky, organizují různé hry v terénu nebo se setkávají u ohňů. Některé skautské organizace tento den využívají ke sbírce peněz na nějaký charitativní účel, např. pro nemocnici či dětský domov v místě svého působení.

Svátek má skautům připomínat, že je jich na celém světě hodně a že všichni jsou si bratry a sestrami bez ohledu na barvu kůže, národnost či věk. Skauting dnes existuje prakticky ve všech státech světa, až na nějaké výjimky, které zahrnují totalitní státy.

V České republice se dříve skauti nazývali junáky. Skauting má podporovat rozvoj osobnosti dětí a mladých lidí, jejich duchovních, mravních, intelektuálních, sociálních a tělesných schopností.

Den obětí zločinu – 22.02.

Evropský den obětí, či Evropský den zločinu je dnem, který nám připomíná, kolik z nás se už stalo obětí trestného činu. Tento den nám má pomoci zvýšit podvědomí o možné pomoci a podpoře obětí i jejich blízkým, které obvykle tato situace též zasáhne, i když nepřímo. Za vyhlášením tohoto mezinárodního dne stojí podpis Charty práv obětí z Velké Británie. V České republice se v této souvislosti setkáváme s organizací Bílý kruh bezpečí.

Málokdo z těch, kteří se obětmi nikdy nestali, si dokáže představit, kolika problémům a nesnázím musí oběti i jejich blízcí čelit. Oběti se nezdá potýkají s psychickými traumaty, mají obavy vypovídat před soudem, protože jsou zavražďováni a mohou mít také strach z kontaktu s pachatelem. Celkový výčet těžkostí by ale samozřejmě byl mnohem obsáhlejší. Vše záleží na závažnosti a povaze trestných činů. Všichni ti, kdo utrpěli v důsledku trestné činnosti, potřebují emocionální podporu a také dostatek informací o svých právech a možnostech, jak se svých práv domoci. Evropský den obětí poskytuje dobrou příležitost k tomu, aby se o věci začalo více mluvit. Na oběti zločinu prostě nesmíme zapomínat.

Pranostiky na tento den

Svatý Petr vládne mrazu, svatý Jiří teplu.

Přijde-li na Stolici svatého Petra mráz, zima již na dlouho neožije.

Noc o svatém Petru stolování vyznačuje budoucnost takto: je-li chladno - mrazy dále budou, je-li teplo - mrazy pomínou, je-li deštivo - bude vlhký rok, je-li větrno - bude suchý rok, je-li jasno - bude na polích klasno.

Do Petra není tepla.

Mezinárodní den boje proti vzácným chorobám – 29.02.

Dne 29. února 2008 byl vyhlášen Mezinárodní den boje proti vzácným chorobám nevládní patientskou organizací EURORDIS se sídlem v Paříži. Jde o nevládní patientskou organizaci, která sdružuje 600 patientských organizací věnujících se vzácným onemocněním ve více než 50 zemích na celém světě a pokrývá více než 4 000 vzácných onemocnění. Do aktivit ke Dni vzácných onemocnění se zapojují i sdružení pacientů v ČR, například Česká asociace pro vzácná onemocnění (ČAVO). Posláním České asociace pro vzácná onemocnění je sdružovat organizace pacientů se vzácnými onemocněními i jednotlivé pacienty, zastupovat jejich zájmy a posilovat povědomí o specifické problematice vzácných onemocnění mezi odborníky ve zdravotnictví,

představiteli státních i mezinárodních institucí a veřejnosti. Vzácné onemocnění či vzácná choroba je chronické a trvalé onemocnění s nízkým výskytem v populaci, podle evropské klasifikace postihuje méně než jednoho člověka na 2 000 obyvatel. Vzácným můžeme onemocnění nazvat, když postihuje méně než 5 osob z každých 10 000.

Většina vzácných onemocnění je genetického původu (přibližně 80 %) a mnoho z nich se projeví už v dětském věku. Přibližně třetina dětí se vzácným onemocněním se nedožívá svých pěti let. Mezi vzácné choroby se řadí například hemofilie - dědičná porucha srážlivosti krve.

Pranostiky na celý měsíc únor

V únoru když skřivan zpívá, chudobný rok potom bývá.

Únor bílý a mrazivý naději na úrodu posílí.

Usadí-li se bílá husa v únoru na poli, bude hodně obilí.

V únoru se zima setkává s létem.

Únor má své vrtochy - staví i bourá ledové mosty.

Je-li v únoru zima a led, nebude nouze o žitný chléb.

V únoru je lépe vidět hladového vlka u ovčince, nežli bez kabátu pracujícího sedláka na poli.

Netrkne-li únor zimu, alespoň do ní kopne.

Je-li únor mírný, rok bude bídný.

Třeskutá zima v únoru naplňuje komoru.

Únor dláždí cesty k jaru.

Únorová voda - pro pole škoda.

Únor bílý - pole sílí.

V únoru sníh a led - v létě nanesou včely med.

Netrkne-li únor rohem, šlehne ocasem.

Teplý únor - studené jaro, teplé léto.

Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto.

Když únor vodu spustí, ledem ji březem zahustí.

Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.

Jestli únor honí mraky, staví březem sněhuláky.

V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.

Únor - zimy úmor.

Vánice a metelice v únorový čas neopustí nás.

Na čem velký (leden) pracoval, na tom se malý (únor) vysílí.

Na svatého Blažeje slunce ještě nehřeje.

Masopustní šišky na blátě - velikonoční vejce za kamny.

Svatá Veronika ledy seká u rybníka.

O svaté Veronice bývá čvachtanice.

Když sluní v masopustní dny, bude jasné i Vzkříšení

(= Velikonoce).

Jsou-li o masopustě rampouchy, je dobrý rok na mouchy.

Suchý půst - úrodný rok.

Svatá Apolena v mlhu je často zahalena.

Na svatou Apolenu měj světlici vytopenu.

Svatá Apolena čítá dřevo na polena.

Nadělá-li svatá Apolena ledy, až svatý Matěj je zbourá.

O svaté Scholastice jsou potřeba rukavice.

O svaté Scholastice na hlavy beranice.

Je-li svatá Dorota ucouraná, zvedou se brambory.

Svatá Dorota sněhem stromy ometá.

Svatá Dorota rozdává ptákům pištalky.

Lambelle, Marie: Maják na útesech

Susanne žije s novým přítelem spokojený studentský život v Paříži, připravuje se na závěrečné zkoušky, ale vše se náhle změní. Po autonehodě dočasně ztratí paměť, octne se na neznámém místě, neví, kdo je a kam patří. V této situaci najde v kapse svého kabátu pozvání do Bretaně, adresované Anne-Marie LeBarsové. Susanne v domnění, že je Anne-Marie, odjíždí do Bretaně do malebného místa nad strmými útesy, kde stojí pouze několik rybářských domků a maják. V domě strážce majáku Susanne poznává milou a srdečnou starou paní, která je přesvědčená, že se konečně setkává se svou vnučkou Anne-Marie. Obě ženy si padnou do oka a brzy si Susanne oblíbí celá osada. Dívka se také začíná sblížovat s Alanem, který po tragické ztrátě preferuje samotu, ale její nově nalezené štěstí začínají ohrožovat vzpomínky na minulý život, které se Susanne postupně vrací...

Boček, Evžen: Aristokratka u královského dvora

Již v pátém dílu ze série mimořádně úspěšných humoristických románů o "poslední aristokratce" mimo jiné dojde k následujícím událostem: Marie Kostková se rozzuří na Maxe Launa, zorganizuje výpravu do Nizozemského království, dostane brilantové šperky nesmírné hodnoty, objeví v sobě vášně pro nakupování, v doprovodu své matky a paní Tiché odletí do Haagu, kde se setká s královnou Beatrix, omylem navštíví obchod s marihuanou, zažije oslnivý úspěch na recepci v královském paláci a potká sympatického mladého muže. Paní Tichá poprvé poletí letadlem a Jejímu Veličenstvu Beatrix se při audienci představí jako "nějaká Tichá." ViVien hraběnka Kostková zastaví přísun Prozacu a dočká se ocenění jako dvojnice princezny Diany. Zámecký zahradník překoná úzkost ze smrti a začne toužit po lásce. Kastelán Josef zůstane stejný.

Dempsey, Eoin. Najdi Rebeccu

Christophera a Rebeccu nemohlo nic rozdělit - ani její tyranští rodiče, ani snoubenec, kterého si našla po útěku do Anglie. Ale když vypukne druhá světová válka a nacisté obsadí ostrov Jersey, je Rebecca transportována do Evropy v rámci "konečného řešení". Christopher mezitím vstoupí dobrovolně do SS - jen tak má šanci najít ženu, kterou miluje. Ženu, jejíž poslední stopy vedou do nechvalně známého tábora Osvětim. Najdi Rebeccu je strhující příběh obětavé lásky v nejtragičtější době lidských dějin z toho nejstrašlivějšího místa...

Sparks, Nicholas: Spřízněná duše

Hope Andersonová stojí na své životní křižovatce. Je jí třicet šest, s přítelem chodí již šest let a svatební plány jsou v nedohlednu. A aby toho nebylo málo, její otec těžce onemocněl. Hope se proto rozhodne, že stráví týden na rodinné chatě v Severní Karolíně, aby připravila dům na prodej, a zároveň si vezme čas, aby se zamyslela nad svou budouc

ností. V tu chvíli míří do Severní Karolíny také Tru Walls, kterému přišel dopis od jeho údajného otce, jenž by právě tady měl žít. Tru se tedy rozhodne, že odjede ze Zimbabwe, kde se živí jako safari průvodce, a odhalí všechna tajemství, jež obklopovala jeho již zemřelou matku. Náhoda tomu chtěla a cesty Hope a Truea se osudově zkříží. Jejich vztah je až nepochopitelně intenzivní, ale jejich city musí nakonec ustoupit volbám, které proti sobě drsně postaví povinnosti k rodině a osobní štěstí.

Walden, Laura: Nefritové slzy

Už dlouhé roky hraje pro ženy z rodu Parkerů zelený kámen bohů magickou roli. Ani designérka Mila není výjimkou, její šperky se těší věhlasu i daleko za hranicemi Nového Zélandu. Když se jí do rukou dostane vzácný amulet, okamžitě cítí jeho moc. To ovšem ještě netuší, že v životě jejích předků sehrál tragickou úlohu a že ovlivní i její osud.

Beran, Ladislav: Zločin v abštajku

O tom, že písecký autor, emeritní kriminalista Ladislav Beran umí v archivech hledat zajímavé případy z 30. let, už své příznivce mnohokrát přesvědčil. V této knize nabízí čtenářům další případy, které vyšetřovala dnes už legendární písecká četnická pátračka v čele se štábním kapitánem Votrubou, štábním strážmistrem Hřebejkem, praporčíkem Čípem, strážmistrem Kovaříkem a dalšími členy sešraného týmu.

ROZPIS LÉKAŘŮ NA STOMATOLOGICKOU SLUŽBU

NA 1. ČTVRTLETÍ 2021

SLUŽBA JE ZAJIŠTĚNA V DOBĚ OD 9.00 DO 11.00 HOD.

01.01.2021	MUDr. Blažek, ZS Police nad Metují	491543844
02.01.	MUDr. Růžička ml., poliklinika Broumov	603479132
03.01.	MUDr. Pastelák, Sadová 44, Broumov IV	775717666
09.-10.01.	MDDr. Houštěk, ZS Machov	602333466
16.-17.01.	MUDr. Neoral, ZS Police n. Met.	491541654, 602333452
23.-24.01.	MUDr. Ogriščenko, VEBA Broumov - Olivětín	491502425
30.-31.01.	MUDr. Kapitán, ZS Meziměstí, Školní 196	491582381
06.-07.02.	MUDr. Neoral ml., ZS Police n.M.	491541654, 602333427
13.-14.02.	MUDr. Růžička, poliklinika Broumov	603479084
20.-21.02.	MUDr. Blažek, ZS Police nad Metují	491543844
27.-28.02.	MUDr. Neoralová, Horní 109, Teplice n.M.	602333460
06.-07.03.	MUDr. Kubec, ZS Police nad Metují	491543398
13.-14.03.	MUDr. Kapitánová, ZS Meziměstí, Školní 196	491582381
20.-21.03.	MUDr. Růžička ml., poliklinika Broumov	603479132
27.-28.03.	MUDr. Pastelák, Sadová 44, Broumov IV	775717666

Meziměstský zpravodaj – periodický tisk územního samosprávného celku, vydává Město Meziměstí, redakce Martin Slavík, kontakt: 724 511 052, zpravodaj@mezimesti.cz, grafická úprava a tisk Střední průmyslová škola Otty Wichterleho, vychází 1x měsíčně, uzávěrka vždy k poslednímu dni každého měsíce, náklad 800 výtisků, registrační číslo MK ČR E 11973

herna



umývárna v 1NP



výdejna jídla



sociální zařízení WC v 1NP

