



Meziměstský ZPRAVODAJ

www.mezimesti.cz

leden 2022

Vánoční koncert v Centru Walzel 29. 12. 2021



NOVOROČNÍ PROJEV STAROSTY

Milí spoluobčané,
ještě v nás doznívá atmosféra vánočních svátků, kdy měla většina z nás příležitost v kruhu svých nejbližších alespoň na několik dní zastavit kolotoč všedních dní, naplněných prací, povinnostmi a starostmi, a snad i zhodnotit uplynulý rok, a už stojíme na prahu roku nového, s letopočtem 2022. Přelom starého a nového roku znamená pro většinu lidí bilancování uplynulého období. Nebudu se zde zabývat konkrétními sportovními, kulturními a investičními akcemi, které v rámci města proběhly, to jste se mohli dočíst v minulém zpravodaji, ale mé ohlédnutí bude obecnější. Loňský rok byl pokračováním pandemie. Někteří z nás si nákazou prošli s většími nebo menšími komplikacemi, nebo se nenakazili, nebo se nakazili a ani o tom nevěděli. Covid se však stal osudným pro starostu města Meziměstí Pavla Hečka, který i přes veškeré úsilí lékařů této nemoci 24. března v nočních hodinách podlehl. Mnoho z nás si prošlo těžkým obdobím rodinných tragédií.

Loňský rok byl také rokem volebním. Změnilo se složení parlamentu a máme novou vládu. Byl jsem zvědavý, jaké budou první kroky jejich vládnutí. Tolik proklamovaná potřeba zeštíhlení státní správy vedla k tomu, že máme tři nová ministerstva a některé výroky vládních politiků připomínají spíše zoufalé výkřiky do tmy. Čas ukáže, zda si budeme moci říci že „Zle už bylo“ a nebude tomu naopak.

V loňském roce také došlo k neskutečnému nárůstu cen energií, které gradovaly ke konci roku a měly za následek krach některých dodavatelů plynu. Několik set tisíc domácností se tak dostalo do opravdu velkých problémů. Vysoké ceny energií nám budou ztrpčovat život minimálně v jarních měsících letošního roku. Další vývoj cen plynu a elektrické energie asi odhadnout nedokáže nikdo. I příští rok bude rokem volebním. Jsou před námi komunální volby, které rozhodnou o novém složení zastupitelstva a vedení města a o směru, kterým se zástupci nás občanů vydají. Věřím že akce, především ty investiční, které se na sklonku tohoto volebního období připravují a projektují, budou v dalším volebním období zdárně dokončeny.

Mnozí z nás každoročně zahajujeme nový rok předsevzetími, která nás mají motivovat „k lepším výkonům“ v osobním či profesním životě, ale jež stejně jako ta loňská zmizí nejspíše s posledním sněhem. Co však já chci udělat právě teď, je popřát vám do nového roku 2022 na prvním místě pevné zdraví a velkou míru tvůrčí energie. Ať do následujícího období vykročíte spokojení, ať se vaše sny a všechna větší i drobná přání promění ve skutečnost a jsou zaslouženou odměnou za všechno vaše každodenní snažení. Nejsem určitě jediný, kdo si vždy při novoročním přípitku přeje, abychom se příště, na konci dalšího roku, zase

všichni ve zdraví sešli a popřáli si. Toto přání, které jsem vyslovil na konci roku 2020 se mně bohužel nesplnilo. Tedy milý roku 2022, nemusíš mi dát vůbec nic, jen mi prosím nikoho nevezmi. Jsem přesvědčený, že toto cítí určitě každý z vás.

Jiří Sadílek, starosta

JUBILEA

V prosinci 2021 slavili:

80
let

> paní Janstová Mária

90
let

> pan Stejskal Otokar

Oslavencům přejeme pevné zdraví a mnoho krásných dní plných pohody do dalších let.

SETKÁNÍ JUBILANTŮ

Tak jsme opět mohli po čtvrt roce uspořádat na Městském úřadě v Meziměstí setkání jubilantů. V odpoledních hodinách ve středu 8. prosince 2021 si pan starosta Jiří Sadílek a paní místostarostka Marta Hartmanová poseděli a popovídali s paní Václavou Jarešovou, Márií Janstovou, s panem Josefem Kettnerem a Otokarem Stejskalem. Při malém pohoštění a povídání čas rychle plynul, došlo též na dodatečné předání drobného dárku a popřání k životnímu jubileu našich oslavenců. Setkání to bylo příjemné a doufáme, že se takto budeme moci i v roce 2022 s našimi spoluobčany potkávat.

Ivana Vlčková



TŘÍDĚNÍ ODPADŮ VE MĚSTĚ MEZIMĚSTÍ

Chtěl bych tímto článkem reagovat na diskuzi na facebooku, která se týká nového způsobu třídění odpadů ve městě od 1. 1. 2022.

Proč nový systém.

Protože jedinou možností, jak snížit podíl směsného odpadu, je zvýšit třídění, ale to obvykle znamená rozšířit kontejnery po obci. Tato takzvaná hnízda byla většinou zcela zaplněna kontejnery a navíc byl okolo nich nepořádek. Takže jsme měli na výběr. Buď budeme mít obec zarovnanou kontejnery

a nepořádkem okolo nich, nebo dáme adresně popelnice a kontejnery na třídění všem lidem. Princip systému „door-to-door“ spočívá v tom, že občané mají nádoby na třídění u svého domu. Třídění odpadu tak začíná přímo v domácnostech. Statisticky je doloženo, že po zavedení tohoto systému klesá množství směsného komunálního odpadu až o desítky procent. Zároveň se zvyšuje množství vytríděných surovin.

A teď bych chtěl reagovat na diskuzní fórum na facebooku.

1. „Budou se kontrolovat popelnice?“

(Asi myšleno tzv. barevné). Žádné „bufetácké komando“ vám popelnice kontrolovat nebude. Pouze zaměstnanci svozové firmy zjistí pohledem obsah popelnice. Pokud bude obsah popelnice na plast či papír znehodnocen, popelnici nevysypou. Tu následně vysypou až při svozu směsného komunálního odpadu. Tyto plasty či papír budou městu následně připočítány do směsného komunálního odpadu. Ale v tomto případě to nezaplatíme všichni občané města, ale pouze ti, kteří mají tuto popelnici či kontejner od města zapůjčen. O způsobu evidence těchto popelnic či kontejnerů jednáme se svozovou firmou.

2. „Nás nikdo nepozval na schůzku k novému způsobu třídění odpadů.“

Od 22. 9. do 12. 11. 2021 proběhlo celkem šest schůzek s občany či zástupci bytových domů ze všech obcí či ulic. Pozvánky před jednáním rozváželi pracovníci technických služeb do každé poštovní schránky. Každého jednání se účastnilo od 20-35 osob, kde byl občanům vysvětlen nový systém třídění odpadů.

3. „Vůbec jsem nechyběl, ale nikdo mi nedokázal, že tento systém bude lepší.“

Na jednání s občany jsem se snažil odpovědět na všechny dotazy a připomínky k novému způsobu třídění. Jestli bude nový systém lepší nikdo z nás 100% neví, ale chceme udělat vše proto, aby byl ve městě pořádek, aby zastupitelé nemuseli zvyšovat poplatek za odpady a abychom pomohli i přírodě.

4. „Vážení, pokud byste měli možnost navštívit skládku a viděli to co já, tak se vám veškeré iluze o třídění odpadů rozplynou.“

V tomto případě mohu mluvit pouze za město. My se v první řadě musíme pokusit snížit celkové množství směsného komunálního odpadu za město a zvýšit vytríděnost plastů a papíru. A to jsou ty kroky, které spolu s vámi děláme. Jak s vytríděným materiálem naloží svozová firma naše město neovlivní. Třeba byl do vytríděného plastu namíchán jiný neupotřebitelný odpad a ten poté skončil na skládce mezi směsným komunálním odpadem.

5. „Dotaz ke svozovému kalendáři.“

Svozová firma nebyla schopna logisticky včas vytvořit kalendář svozu pro město s odůvodněním, že se většina obcí, ze kterých provádějí svozy směsného komunálního odpadu rozhodla pro systém „door-to-door“.

6. „Co když mi nebude stačit popelnice na směsný komunální odpad, když se budou vyvážet pouze 1x za 14 dní?“

Na jednání s občany bylo uvedeno, že popelnice na směsný komunální odpad (černé popelnice) můžete mít třeba dvě. Obě svozová firma vyveze. Ale na tyto „černé“ popelnice nebude město jakkoliv přispívat. Takže žádné pytle s hlavičkou firmy svázející odpad.

7. „Může mi někdo objasnit, kdo tvoří pracovní skupinu města Meziměstí?“

Pracovní skupinu tvoří pánové Macháček, Sadílek, Radvanovský. Pověření ke své práci dostali od ostatních zastupitelů města. Rozhodnutí nezapůjčit popelnice na tříděný odpad chalupářům a chatařům je rozhodnutím ekonomickým. Chataři platili za odpady pouze za jednu osobu a nikoliv za všechny zde ubytované osoby. Možnost třídit odpady jim byla zachována možností používat kontejnery u technických služeb.

Závěrem bych chtěl všechny občany požádat, aby skutečně plasty, papír, sklo a kovy třídili. Jestli se investice do nových žlutých a modrých popelnic vyplatila je pouze a pouze na nás všech. Hodit nevytríděný odpad do „černé popelnice“ není vyjádření statečnosti a boje proti systému. Je to známka hlouposti a neso-lidaritý s ostatními spoluobčany.

Za pracovní skupinu Luděk Macháček

TRADIČNÍ VÁNOČNÍ KONCERT OPĚT V CENTRU WALZEL

Velký sál meziměstské Walzelovky po dvouleté pauze opět rozezněla vánoční hudba. Benefiční koncert na podporu oprav kostela sv. Anny ve Vižňově navázal na tradici, která započala v roce 2014. Již posedmé jsme si tak mohli vychutnat intimní atmosféru vystoupení sopranistek Hany a Ivy Hlaváčkových, klavíristy Jakuba Jiráska a flétnistky Jany Jarkovské. Všechny jmenované pojí vřelý vztah k Broumovsku, kam se o Vánocích vrací z větší či menší dálky za svými rodinami. Radost a láska je cítit i z jejich hudebního přednesu. Citlivost jejich profesionálních výkonů opět podtrhlo tlumené osvětlení pódia i svíčky na stolech v sále. Na programu byla hudba od baroka po romantismus v různém obsazení, od sólového klavíru, přes duo klavíru s flétnou, po kombinaci sopránů, flétny, klavíru a houslí. Koncert byl přes přísná protiepidemická opatření hojně navštíven a sbírka na opravy vižňovské památky vynesla třináct tisíc korun. Velký dík patří vedle interpretů, kteří vystoupili bez nároku na honorář, také Centru Walzel, jež opětovně poskytlo koncertu skvělé zázemí a navíc podpořilo sbírku částkou pět tisíc korun. Město Meziměstí financovalo profesionální přípravu a ladění klavíru a zajistilo propagaci. Lze si jen přát, aby tato mimořádná tradice vánočního setkávání v Meziměstí pokračovala i nadále a přinášela radost všem zúčastněným.

Alena Jarkovská

Foto na titulní straně František Hlaváček

JAK SI TU (NE)HEZKY ŽIJEME

Rozhodla jsem se napsat tento článek po přečtení některých příspěvků na Fb. A jelikož spousta Meziměšťáků facebook nemá, tak taky proto, aby se i oni dozvěděli, jak jsme „DĚSNÝ MĚSTO“ (jak napsala u Fb příspěvku jedna místní obyvatelka).

Jelikož se občas do pořádání některých aktivit v Meziměstí zapojuji, cítím potřebu se prostě ozvat. Takže hurá na výzvědy!

Zjistila jsem, že pod záštitou Města Meziměstí se za rok 2021 uskutečnilo 19 akcí, 12 akcí se kvůli nouzovému stavu neuskutečnilo a 5 (většinou vánočních) akcí, které byly kompletně připravené, bylo zrušeno na poslední chvíli kvůli covid opatřením.

Jestliže dobře počítám, vychází mi 36 ať už sportovních nebo kulturních setkání za rok. Navíc se muselo těch devatenáct akcí vtěsnat do 6 měsíců, protože zbylého půl roku se podobné aktivity konat nesměly, nebo bylo tak

náročné je přizpůsobit různým protikovidovým opatřením, že se raději zrušily. To byl případ právě Vánočního jarmarku a Rozsvěcení stromčku. Opravdu se čekalo do poslední chvíle a vymýšlelo se, jak by se vše dalo uskutečnit. Bohužel situace s covidem opět vše zhatila a pro velké zklamání všech byla i tato tradice jen s koledami z rozhlasu a bez tradičního vystoupení dětí.

To byla vlastně ta poslední příslovečná kapka a já se rozhodla reagovat. Na facebooku je spousta kritických komentářů a bohužel spousta z nich je od lidí, kteří se nikdy do žádné aktivity v našem městě nezapojili. Ono je jednoduché „drbat“, ale možná by stálo za to, když už se mi tedy něco nelíbí, zjistit, co můžu udělat pro zlepšení. Na každé akci je potřeba spousta dobrovolníků. Když se nad tím jen trochu zamyslete, dojde vám, že tam vidíte skoro stále ty stejné „dobrovolníky“. A ti to dělají z dobré vůle a většinou ve svém volném čase. Jsou to místní spoluobčané, kteří vedou sportovní kroužky pro děti, divadelníci, obyčejní hobby sportovci, dobrovolní hasiči nebo řadová zaměstnanci úřadu. A ti si potom přečtou, jak špatně to vlastně udělali a jak **DĚSNÉ MĚSTO** jsme. Každý z vás má šanci se zapojit. Je to na vás. A jaké si to tu uděláme, takové to tu budeme mít! Zamysleme se, prosím, než budeme soudit. Za mě tedy velké **DÍKY** všem těm obyčejným lidem, kteří pro nás a naše děti organizují zábavu v našem městě.

Veronika Nekvindová



Běh Meziměstím a okolím



KIŠIHARU



Rozloučení s prázdninami

ZPRÁVIČKY Z VIŽŇOVSKÉ ŠKOLIČKY

Podzim ve školce byl opravdu pestrý. Počasí nám docela přálo, a tak jsme některé aktivity přesunuli na školní zahradu. Děti si oblíbily **práci se dřevem**. Není to pouze zatloukání hřebíků, ale rozvíjí si tím i technickou představivost, tvůrčí myšlení, vnímání struktury předmětů a vytrvalost. Děti si vše osahají, zapamatují a poté mohou využít v praxi. Vyrobyly si podzimní dekorace, nejen domů, ale i do školky. Doma jim dělal společnost ježek ze dřeva a vchod do školky nám hlídali dřevění strašáci. **15. října** k nám do školky zavítala pohádka, ale nejen tak ledajaká – byla to **logopedická pohádka** O hadovi, který si šlapal na jazyk. Had byl smutný, že si šlape na jazyk, a tak se vydal do světa, aby se toho zlozvyku zbavil. Děti byly vtaženy do děje a spolu s hadem se od zvířat a domorodých obyvatel učily správně tvořit sykavky (C, S, Z, Č, Š, Ž).

Ve Vižňově, ač se to třeba nezdá, je toho spoustu k vidění. Koťátka na vycházkách chodila kolem zahrady p. Černíkové. Její zahrada skrývala samé poklady, které jsme mohli nejen pozorovat, ale i ochutnat. Víte, co je to mochný, nashí? My už ano! Děti také ochutnaly slunečnicová semínka sebraná přímo ze slunečnice a jako dar nám p. Černíková dala dýně na dlabání.

Tímto bych chtěla poděkovat rodičům Šimonka a Matouška, kteří nám do školky věnovali obrovskou dýni na společné dlabání, dýně nám poté dělala okrasu u vchodu do školky.

A tak byla téměř připravena výzdoba na **halloweenské odpoledne** s rodiči. Děti se převlékly za čarodějnice, dýně, strašidla, kostry a jiné „příšery“ a legrace mohla začít. Pro děti bylo připraveno tvoření v podobě dýňové lucerničky z papíru, kterou později ještě využily. Po práci, legraci a také občerstvení. Paní učitelky připravily halloweenskou hostinu. Nechyběli netopýří špízy, sladký duchové, pavučinové buchty, netopýří křupky a ovoce. Po posilnění byl čas vydat se na stezku plnou strašidelných úkolů. Byla už tma, a tak jim posloužily vyrobené lucerničky. Na konci cesty na děti čekala odměna – svítící náramky, pamětní list, čokoládové lízátko, strašidelné tetovačky, bonbony a ušité polštářky. Za poskytnutí tematické látky děkujeme mamince Šimonka a Matouška.

Od listopadu můžete v čekárně gynekologické ambulance na zdravotním středisku v Meziměstí vidět vystavené obrázky našich dětí.

11. listopadu skončil **plavecký výcvik**. Každý čtvrtek se děti těšily, co nového se naučí a zda někteří překonají strach ze skákání do vody a do hluboké vody. Zvládly to všechny děti a jako důkaz obdržely „mokrý vysvědčení“. Poslední hodinu se konaly závody. Eliška, Viktorka a Šimoněk stáli na stupních vítězů a dostali krásný ručník s obrázkem plaveckého bazénu.

O týden později jsme se spolu se školkou z Hejtmánkovic vydali na školní výlet do **Perníkové chaloupky** pod Kunětickou horou. Po překročení hranic do Království perníku, jsme se ocitli u loveckého zámku, který slouží jako Muzeum perníku. Zámek i jeho interiér byl již

vánočně vyzdoben, a tak na nás dýchla sváteční atmosféra. Hravou a zábavnou formou nám byla vysvětlena pohádka O perníkové chaloupce. Byla Ježibaba opravdu tak zlá anebo jen děti z pohádky neznaly pravidla slušného chování?! To vše jsme se dozvěděli a zažili pohádku na vlastní kůži, kdy i my bloudili lesem a zaklepali na dveře perníkové chaloupky. V chaloupce nás přivítala Ježibaba, pohostila nás perníčky a předvedla nám, jak se peče perník. Poté nám ukázala cestu do Medového ráje, Nebe a Pekla s pekelnou skluzavkou. Vůně se nesla celou chaloupkou a my dostali hlad. Proto si každý vytáhl svačinku od maminky a pustil se do jídla. Poté jsme se byli podívat na obrovský perníkový betlém. Před odjezdem mohlo ještě každé dítě vyslovit své vánoční přání v Ježíškově nebeské kanceláři a pak už byl čas vrátit se domů. Listy v kalendáři ubývaly a nastal adventní čas. I děti ve školce počítaly dny do Štědrého dne na čokoládovém **adventním kalendáři** a každý den si někdo odnesl domů čokoládovou figurku s číslem.

3. prosince k nám do školky zavítal **Mikuláš s nebeským andělem a nezbedným čertíkem**. Třída Sluníček i Koťátek ukázala tanečky, říkanky a písničky a poté každý odvážlivec šel k Mikulášovi a jeho společníkům, kde dostal balíček s překvapením, adventní kalendář a vánoční omalovánku. Ráda bych poděkovala mamince Stázinky a p. Škodové za dar v podobě omalovánek do čertovského balíčku. Velké poděkování patří také p. Škodové, p. Vavrkové a slečně Ondrašíkové za výborné sehrání svaté trojice a předání nevšedního zážitku naším dětem. Adventní čas je plný shonu a práce, ale my si udělali čas a vydali se do kina na kolečkách. Ráno jsme se začali scházet v hasičské zbrojnici v Meziměstí a poté se přesunuli do divadla, kde se konalo promítání. Děti zhlédly pohádku O Čertovi a pásmo vánočních pohádek. Do odjezdu autobusu nám ještě nějaký čas zbýval a pan promítač byl tak hodný a pustil nám písničky. Děti mu na oplátku ukázaly tanečky, které se učily na vánoční jarmark. Za odměnu od něho dostaly slaný a sladký popcorn, který si později vychutnaly ve školce.

Ani letos jsme nemohli uspořádat **vánoční besídku** pro rodiče. I tak se děti naučily říkanky, písničky, tanečky a paní učitelky vše natočily a rodičům předaly. Letos stejně jako každý rok vyrobily dáreček a přáníčko pro své rodiče a alespoň přes videotechniku jim popřály krásné Vánoce!

17. prosince nadešel dlouho očekávaný den. **JEŽÍŠEK!!!** I k nám do školky zavítal a dětem přinesl, co si přály. Tolik radosti, kouzla a tajemna se odráželo v rozzářených dětských očích. Každému dítěti také donesl ovocnou šťávu, kterou si odnesl domů. Ráda bych poděkovala manželům Spišákovým za dárky pod stromeček.

21. prosince jsme se vydali autobusem do Hradce Králové do **Divadla Drak**. Tam na nás čekal pro nás už známý pan Adam Trejbal a zavedl nás do výtvarné dílny, kde měly děti připravené marionety. Podle vlastní fantazie a šikovnosti si je měly obléknout. Poté nás čekala divadelní pohádka Vyšla hvězda nad Betlémem. Příběh vypráví o narození Ježíška provázený vánočními koledami a netradičními doprovodnými efekty. Posílnění svačinkou nás zavedli do interaktivní divadelní laboratoře, kde děti pomocí přímé zkušenosti a zážitků poznaly

divadelní umění z mnoha různých pohledů. Na různých moderních trenažérech si děti mohly vyzkoušet zajímavé divadelní profese. Děti byly nadšené, čas tam neuvěřitelně rychle ubíhal a nikomu se domů nechtělo. Určitě se ale znovu do Divadla Drak vrátíme.

Ještě jednou chci poděkovat všem zmíněným a také rodičům, protože bez jejich pomoci by se to prostě neobešlo.

Na našich stránkách www.msviznov.mezimesti.cz se můžete podívat na fotky z akcí, o kterých jsem psala. Také můžete zhlédnout krátké video z vánoční nadílky ve školce.

RÁDA BYCH JEŠTĚ ZA CELÝ KOLEKTIV MATEŘSKÉ ŠKOLY POPŘÁLA VŠEM V NOVÉM ROCE MNOHO SIL A AŽ ZDRAVÍ, ŠTĚSTÍ A LÁSKA SPOLU DRŽÍ KROK.

p. uč. Kateřina Podhorská



ŽELEZNIČNÍ EXPOZICE V MEZIMĚSTÍ

Navzdory nepříznivé kovidové situaci i letos přilákala železniční expozice v Meziměstí řadu turistů z celé naší republiky i z Polska. Z našeho regionu navštívily muzeum děti ze základních škol a školek. Největším magnetem pro malé návštěvníky jsou modelové vláčky a maketa našeho krásného nádraží. Děti si mohou označit historické jízdenky a silnější jedinci si v hale vyzkouší, kolik síly bylo potřeba na obsluhu mechanického návěstidla. Kdo má zájem, může se informovat na: www.zelmez.cz.

Petr David



STRUČNĚ Z BROUMOVSKÉ FARNOSTI – ROK 2021

Na území rozsáhlé broumovské farnosti bylo tolik křtů, že byl překonán rekord z roku 2015, kdy křtů bylo 40. Svateb bylo 6, předešlý rok byl taky rekordní, kdy svateb bylo 13. Počet pohřbů se v zásadě nemění, o církevní rozloučení byl zájem celkem v 13. případech. V uplynulém roce jsme z farní komunity doprovodili k bráně věčnosti Pavla Hečka, Antonína Ježdíka, Marka Josefa Jansu. R.I.P.

P. Martin Lanži,
děkan ŘKF Broumov

POSTUP DO FINÁLOVÉHO TURNAJE V PODĚBRADECH

Ahoj, jmenuji se Vojta. Dne 18. 7. 2021 jsem se zúčastnil na sportovním hřišti v Meziměstí tenisové akademie Jana Váni. Bylo to odpoledne plné soutěží. Pan Váňa nás rozdělil do několika družstev, která na každém stanovišti sbírala body. Stanoviště bylo, myslím, šest. Pak se body sečetly a vyhlásilo se vítězné družstvo, ve kterém jsem byl i já. Jenže pan Váňa potřeboval absolutního vítěze, takže naše vítězné družstvo začalo opět soutěžit, ale už každý sám za sebe. Asi jsem měl štěstí a vyhrál jsem to já. Měl jsem obrovskou radost. První cenou byl postup do finále na Sportovní den mládeže v Poděbradech. Pro mamku a tatku to znamenalo vzít si 9. 12. 2021 volno a vyrazili jsme. Finále se zúčastnilo přes 60 dětí z celé republiky. Bylo to super. Den plný soutěží a nových kamarádů. Zase jsme byli rozděleni do několika družstev a postupně

se vyřazovalo. Z vítězného družstva mohl vyhrát zas jen jeden. Kluci se o vítězství opravdu porvali. I když jsem tentokrát nevyhrál, vůbec mi to nevadí, hlavně že jsem se mohl zúčastnit a zažít tu atmosféru. Pokud tento turnaj zase bude, určitě se ho chci zúčastnit a reprezentovat Meziměstí.

Vojta Beran



19. ROČNÍK PŘEJEZDU JAVOŘÍCH HOR

V sobotu 5. 2. 2022 pořádá Klub českých turistů Broumov 19. ročník Přejezdu Javořích hor Emericha Rathy. Akce se tentokrát bude konat i a za nepříznivých sněhových podmínek (v tomto případě to nebude Přejezd, nýbrž Přechod). Spolupřátelům akce budou Město Broumov a PPTK Nová Ruda v rámci projektu Turistika hýbe regionem financovaného z Fondu mikroprojektu Euroregionu Glacenzis.

V r. 2003 se několik nadšených účastníků 1. ročníku Přejezdu vydalo na hřeben Javořích hor s úmyslem vzdát hold všestrannému sportovci, trampovi, "indiánovi," někdejšímu Broumovákovi Emerichu Rathovi. Když desetiletý Emerich v posledních letech 19. století sjížděl na dřevěných lyžích kopečky v okolí Broumova, asi ho nenapadlo, kolik lidí o sto let později kouzlu lyžování propadne.

Dnes tisíce lyžařů s drahou výbavou vyrážejí s prvním sněhem (často jen umělým) do hor. Autem najedou k dolní stanici vleku, nasadí lyže, nechají se vyvézt nahoru, sjedou po upravené sjezdovce, opět vyjedou vlekem nahoru, sjedou, a tak to opakují celý půlden. O něco větší námahu vynaloží běžkaři, kteří vyrazí po běžkařských trasách upravených sněžnými skútry či rolbami. Tra-

LÉČBA MIGRÉN A VÝMĚNA PRIMÁŘE NA NÁCHODSKÉ NEUROLOGII

sy je vedou přírodou, běžky pěkně kloužou bílou stopou, ta často prochází okolo restaurace, kde se mohou znavení běžkaři zahřát miskou horké polévky, odpočinout si a poté po upravené trase doklouzat k cíli.

Chlapec Emerich to měl mnohem těžší. Jako první lyžař na Broumovsku mohl využít pouze tu stopu, kterou si před tím sám prošlapal, o upravených svazích se mu ani nezdálo. Na dřevěných lyžích upevněných k botám řemínky stoupal sám do svahů Javořích hor, prošlapával ztichlým lesem cestu hlubokým sněhem, užíval si sjezdů z dlouhých strání. Určitě nehudral, že sněhu je málo nebo moc, že je příliš mokrá nebo naopak přemrzlá, že sluníčko nesvítí, že je mlha... Lyžování ho pohltilo natolik, že se stalo vedle běhání jeho celoživotní vášní. Dokázal pro něj nadchnout mnoho dalších Broumováků. I když život pro budoucího vynikajícího sportovce schystal daleko obtížnější překážky, než je hluboký sníh, obstál i v těch nejtěžších životních zkouškách se ctí.

Pojďte uctít památku tohoto čestného člověka způsobem, který by ho určitě potěšil: vydejte se do míst, která Emerich miloval, která procházel na lyžích, zapomeňte na jeden den na výdobytky pohodlného života a vyzkoušejte si, jaké to je projíždět po trasách, které neupravil žádný skútr, kde nezní pokřikování davů "turistů," přijedte se potěšit kouzlem zimní přírody Javořích hor. Hřebenová cesta od Ruprechtického Špičáku na Janovičky je nádherná a není natolik náročná, aby ji průměrný turista nezvládl. Kdo se na výstup na Špičák přece jen necítí, může se vydat po cestách úbočími kopců. Tato trasa je sice o pár kilometrů delší, vyhnete se ovšem dvěma prudším (krátkým) sjezdům.

Pokud nás čeká začátek února bez sněhu, vydejte se na Javoří hory bez lyží. Vždyť Emerich Rath se na pěší túry také rád vydával. On je sice běhal, vy si raději udělejte klidnou procházku, abyste si mohli vychutnat výhled z rozhledny, pohledy na českou i polskou stranu kopců, zaposlouchat se do zvuků ztichlého lesa. Pokud bude mrznout, nezapomeňte si s sebou přibalit nesmeky.

Pořadatelé akce se těší, že se s mnohými z vás setkají na startu Přejezdu na perónu nádraží v Meziměstí (od 7.15 h do 9.40 h), kde každý účastník obdrží mapku Přejezdu. Trasa vede přes Pomeznicu na Ruprechtický Špičák, po hřebenu kopců na Janovičky. Cíl je v restauraci Vyhlídka – tady budete za vaši námahu odměněni diplomem. Z Janoviček můžete na lyžích dojet do Broumova, sjet (nebo pěšky dojít) k vlaku do Olivětína nebo využít autobusový spoj z Janoviček do Broumova.

Další informace na KČT Broumov - o nás (unas.cz)
Za KČT Broumov J. Chaloupková

Neurologické oddělení náchodské nemocnice, které je certifikovaným iktovým centrem a také centrem pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy, dosáhlo v uplynulém roce 2021 několika úspěchů. V prestižní celoevropské soutěži ESO Angels Awards, která porovnává úroveň péče o pacienty s cévní mozkovou příhodou, získala náchodská neurologie v červenci druhé ze tří stupňů ocenění – platinovou úroveň. Na základě porovnání jednotlivých kritérií se náchodská nemocnice zařadila mezi třicítku nejlépe hodnocených nemocnic v ČR. Neurologické oddělení se ročně postará o přibližně 500 pacientů s tímto onemocněním. Jejich počet bohužel každým rokem narůstá.

Úspěchu dosahuje oddělení také v biologické léčbě migrén, která v Náchodě odstartovala přibližně před dvěma lety. Je určena pacientům, kteří projdou přísnými kritérii zdravotních pojišťoven. Podmínkou jsou časté záchvaty migrény, které nereagují na běžnou léčbu. Při preventivní biologické léčbě jsou pacientům jednou měsíčně injekční formou aplikovány monoklonální protilátky. Revoluční je tato léčba v tom, že lék působí přímo na konkrétní receptory na mozkové tkáni, které spouští migrénu, a to tak, že se záchvat vůbec nerozvine, případně je výrazně slabší. U pacientek, které byly tímto způsobem v uplynulých dvou letech v Náchodě léčeny, zaznamenalo oddělení více než 90% úspěšnost léčby. U některých migréna prakticky vymizela, u jiných jsou bolesti hlavy slabší a méně časté. Za účinnou léčbu se dle kritérií zdravotních pojišťoven považuje taková, která sníží frekvenci záchvatů migrény alespoň na polovinu. V opačném případě se musí léčba, která je finančně náročná, ukončit.

S koncem roku 2021 skončil ve vedení oddělení také dlouholetý primář MUDr. Miroslav Škoda, který vedl náchodskou neurologii téměř 26 let. Pod jeho taktovkou dosáhlo oddělení mnoha úspěchů, které ho posunuly na jedno z nejlépe vybavených a hodnocených pracovišť svého typu. Ačkoliv MUDr. Miroslav Škoda zůstává i nadále členem týmu náchodské neurologie, rozhodl se předat vedení oddělení svému nástupci. Novým primářem se od 1. ledna stal MUDr. Petr Štěpán, který dosud pracoval na pozici vedoucího lékaře neurologické JIP. Panu primáři MUDr. Škodovi patří obrovské poděkování za rozvoj, který oddělení za posledního čtvrt století udělalo, za všechny spokojené pacienty, kteří jeho oddělením prošli a také za jednu velmi důležitou věc - vychoval svého nástupce, kterému může oddělení předat.

Vážený pane primáři, děkujeme!



M Ě S T O M E Z I M Ě S T Í

KOMUNÁLNÍ ODPAD V ROCE 2022

Vážení spoluobčané, upozorňujeme Vás na platnost obecně závazné vyhlášky Zastupitelstva města Meziměstí č. 2/2021, kterou se stanovuje **místní poplatek za obecní systém odpadového hospodářství** (dále jen „vyhláška“).

Právnícké osoby a fyzické osoby oprávněné k podnikání jsou povinny si zajistit likvidaci komunálních odpadů (a dalšího odpadu) samostatně v souladu se zákonem č. 541/2020 Sb. o odpadech v platném znění, nebo se mohou zapojit do systému stanoveného městem pro tříděný odpad na základě individuální písemné smlouvy s městem Meziměstí.

PLATBA POPLATKU – KDO PLATÍ

Místní poplatek za obecní systém odpadového hospodářství (dle § 10 e zákona č. 565/1990 Sb. o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů) platí:

- fyzická osoba přihlášená ve městě nebo
- vlastník nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, ve které není přihlášená žádná fyzická osoba a která je umístěna na území města.

Informace: Včas nezaplacený poplatek nebo část tohoto poplatku může úřad zvýšit až na trojnásobek, toto zvýšení je příslušenstvím poplatku sledujícím jeho osud. Zákon č. 280/2009 Sb., daňový řád, dává městu možnost vymáhat neuhrazené poplatky i exekučně.

VÝŠE POPLATKU

Základní sazba poplatku byla stanovena Zastupitelstvem města Meziměstí ve výši **700,- Kč** na poplatníka a kalendářní rok, tj. cca 58,- Kč na poplatníka a měsíc.

Po splnění stanovených podmínek, může poplatník využít jednu ze snížených sazeb:

Snížená sazba poplatku ve výši **500,- Kč** na poplatníka a kalendářní rok se přiznává studentům denního studia středních odborných učilišť, středních škol a vysokých škol, kteří jsou přechodně ubytováni mimo trvalé bydliště. Tuto skutečnost musí prokázat správci poplatku. **Prokázáním se rozumí předložení platného potvrzení o přechodném ubytování (domov mládeže, stud. kolej apod.).**

Snížená sazba poplatku ve výši **600,- Kč** na poplatníka a kalendářní rok se přiznává poplatníkům, kteří dovršili v daném kalendářním roce 70-ti let svého věku a osobám starším, dále poplatníkům, kteří jsou držiteli invalidního průkazu ZTP/P a tuto skutečnost prokáží správci poplatku.

OSVOBOZENÍ

Od poplatku je osvobozena osoba, které poplatková povinnost vznikla z důvodu přihlášení ve městě a která je:

- poplatníkem poplatku za odkládání kom. odpadu z nemovité věci v jiné obci a má v této jiné obci bydliště,
- umístěna do dětského domova pro děti do 3 let věku, školského zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy nebo školského zařízení pro preventivně výchovnou péči na základě rozhod. soudu nebo smlouvy,
- umístěna do zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc na základě rozhodnutí soudu, na žádost obecního úřadu obce s rozšířenou působností, zákonného zástupce dítěte nebo nezletilého,
- umístěna v domově pro osoby se zdravotním postižením, domově pro seniory, domově se zvláštním režimem nebo v chráněném bydlení, nebo
- na základě zákona omezena na osobní svobodě s výjimkou osoby vykonávající trest domácího vězení.
- poplatníci, kterým poplatková povinnost vznikla z důvodu přihlášení ve městě a které se déle než 3 po sobě jdoucí měsíce v průběhu kalendářního roku zdržují v zahraničí, a to po dobu tohoto pobytu,
- poplatníci s pobytem na území města, kteří jsou zároveň vlastníky nemovité věci zahrnující stavbu pro rodinnou rekreaci, ve které není hlášena k pobytu žádná fyzická osoba, jsou osvobozeni od poplatku u této stavby.

Společnou hmotně-právní podmínkou vzniku nebo trvání osvobození nebo úlevy je neexistence splatného nedoplatku tohoto poplatku.

TERMÍN PLATBY

Poplatník je povinen uhradit poplatek osobně nebo prostřednictvím společného zástupce **jednorázově do 31. března** kalendářního roku.

ZPŮSOB PLATBY

- **přímou platbou** k výše uvedenému termínu **v pokladně Městského úřadu Meziměstí**
- **v pokladně Městského úřadu v Meziměstí prostřednictvím platebního terminálu**
- v Komerční bance, číslo účtu **19-4020551/0100**. Uvádějte vždy důsledně **číslo účtu a variabilní symbol. Variabilním symbolem je číslo 1345.**
- **Ve zprávě pro příjemce uvádějte jména poplatníků, za které poplatek platíte!**
- převodem z účtu na účet města č. **19-4020551/0100**. Uvádějte vždy důsledně **číslo účtu a variabilní symbol. Variabilním symbolem je číslo 1345.**
- **Ve zprávě pro příjemce uvádějte jména poplatníků, za které poplatek platíte!**

POVINNOSTI FYZICKÝCH OSOB

Fyzické osoby **jsou povinny** odkládat odpad na místech k tomu určených a využít ke shromažďování, skladování a třídění **sběrné nádoby** (popelnice a kontejnery).

JE ZAKÁZÁNO ODKLÁDAT KOMUNÁLNÍ ODPAD MIMO MÍSTA K TOMU URČENÁ!

KONTEJNERY NA TŘÍDĚNÝ ODPAD

Kontejnery na tříděný odpad – sklo, kovy – jsou umístěny na sběrných místech a **jsou určeny pouze** pro odkládání tříděného odpadu **fyzických osob** (tj. odpad, který nevznikl v souvislosti s podnikáním).

Kontejnery na tříděný odpad – papír, plasty – pro občany s TP jsou umístěny u každého č. p. (každé č. p. tyto kontejnery obdrželo)

- pro právnické a fyzické podnikající osoby a chalupáře – jsou tyto kontejnery umístěny pouze na TS Města Meziměstí, ul. Dlouhá č. p. 130.

PET lahve, KARTONY OD NÁPOJŮ

Žádáme občany, aby **PET láhve, nápojové kartony (Tetrapaky) a kartony** před uložením do kontejnerů zmačkali (sešlápli, rozložili) z důvodu lepšího využití úložného prostoru kontejnerů.

Do kontejnerů na tříděný odpad **NEUKLÁDEJTE nadměrně znečištěné a nevyprázdněné nádoby.**

IGELITOVÉ PYTLE NA JEDNO POUŽITÍ

Jestliže na komunální odpad z domácností nestačí popelnice, je možné pro další odpad použít plastové pytle. Tyto pytle musí být označeny logem „Marius Pedersen“ a dále musí být označeny čárovým kódem. Takto označené pytle si můžete koupit v pokladně MěÚ Meziměstí v době úředních hodin.

Jakoukoliv změnu v rámci evidence čárových kódů (změna popelnice, poškození kódu apod.) je nutné oznámit p. Jarmile Vtípilové, pracovníci TS města Meziměstí, tel. č. 773 754 349, e-mail: vtipilova@mezimesti.cz.

PŘÍJEM ODPADŮ DO SBĚRNÉHO DVORA Meziměstí – areál býv. kotelny (posl. SO v měsíci od 8.00 – 11.00 h.)

týden	datum	týden	datum	týden	datum
4.	29. ledna	21.	28. května	38.	24. září
8.	26. února	25.	25. června	43.	29. října
12.	26. března	30.	30. července	47.	26. listopadu
17.	30. dubna	34.	27. srpna	50.	17. prosince

SD Vižňov (Sokolovna) – 19. 03. 2022, 20. 08. 2022 8.00 – 11.00 h.

SD Ruprechtice (hasičská zbrojnice) – 23. 04. 2022, 17. 09. 2022 8.00 – 11.00 h.

Do sběrného místa v Meziměstí mohou odkládat odpad **pouze občané Meziměstí, Starostína, Ruprechtic, Březové, Vižňova a Pomeznice**, kteří jsou zde přihlášení k pobytu a fyzické osoby, které zde mají ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není hlášena k pobytu žádná fyzická osoba. **Nelze zde ukládat odpad vzniklý v souvislosti s podnikáním občanů.** Z důvodu evidence je nutné při odkládání odpadu do sběrného místa předložit doklad o místě bydliště.

Mimo provozní dobu sběrného místa v Meziměstí, je možné odkládat odpad v provozovně sběrného dvora v Heřmánkovicích. Provozní doba sběrného dvora v Heřmánkovicích: středa.. 6.00 – 17.00 h, sobota.. 8.00 – 11.00 h.

KOMUNÁLNÍ ODPAD

Do sběrného místa lze z komunálního odpadu odložit sběrový papír, železný šrot, staré oděvy a hadry, objemný odpad z domácností, starý nábytek, gauče, matrace, linolea apod.

NEBEZPEČNÝ ODPAD

Do sběrného místa lze odkládat pouze nebezpečné odpady **VYTŘÍDĚNÉ Z KOMUNÁLNÍHO ODPADU** tj. akumulátory, zářivky, pneumatiky, televize, barvy, lepidla apod.

STAVEBNÍ ODPAD

Stavební odpad (cihly, beton, střešní krytina, stavební suť apod...) vzniklý ze stavební činnosti fyzických osob, právnických osob a fyzických osob oprávněných k podnikání si odstraňují osoby **na své náklady samy**. **Stavební odpad nelze odkládat do sběrného místa v Meziměstí** a bude přijímán pouze na provozovně sběrného dvora v Heřmánkovicích.

BIOLOGICKÝ ODPAD

Biologickým odpadem rostlinného původu se rozumí biologicky rozložitelný komunální odpad ze zahrady a domácnosti, a to zejména tráva, listí, drobné větve, uvařené květiny, třísky, piliny apod. Tento biologický odpad lze **ukládat v prostoru areálu bývalé uhelny (sběrné místo)**. Provozní doba sběrného místa pro uložení biologického odpadu je celoroční. V období od 1. listopadu do 31. března následujícího kalendářního roku může obec přizpůsobit nastavení četnosti svozu klimatickým podmínkám a množství produkovaných biologických odpadů.

M Ě S T O M E Z I M Ě S T Í

Platba poplatku za psa – r. 2022

Poplatníkem je a poplatek platí:

Poplatek ze psů platí držitel psa. Držitelem je pro účely tohoto poplatku osoba, která je přihlášená nebo má sídlo na území České republiky (dále jen „poplatník“).

Poplatek ze psů se platí ze psů starších 3 měsíců.

Sazba poplatku:

Sazba poplatku za kalendářní rok činí:

- | | |
|--|----------------|
| a) za každého psa držitele v rodinném domě | 200 Kč, |
| b) za každého psa držitele v ostatních objektech | 500 Kč, |
| c) za každého psa, jehož držitelem je poživatel invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmů do 65 let anebo poživatel sirotčího důch. | 100 Kč, |
| d) za psa, jehož držitelem je osoba starší 65 let | 100 Kč. |

Osvobození:

Od poplatku ze psů je osvobozen držitel psa, kterým je osoba nevidomá, osoba, která je považována za závislou na pomoci jiné fyzické osoby podle zákona upravujícího sociální služby, osoba, která je držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P, osoba provádějící výcvik psů určených k doprovodu těchto osob, osoba provozující útulek pro zvířata nebo osoba, které stanoví povinnost držení a používání psa zvláštní právní předpis.

Od poplatku je osvobozen držitel psa, který převzal psa z útulku pro ztracené nebo opuštěné psy, a to po dobu 5 let od data převzetí.

Splatnost poplatku:

- a) Poplatník je povinen zaplatit poplatek do 31. března příslušného kalendářního roku.
- b) Vznikne-li poplatková povinnost po termínu splatnosti, je poplatek splatný nejpozději do 15 dnů ode dne, kdy poplatková povinnost vznikla.

Způsob platby:

- **přímou platbou k výše uvedenému termínu v pokladně Městského úřadu Meziměstí**
- **v pokladně Městského úřadu v Meziměstí prostřednictvím platebního terminálu**
- v Komerční bance, číslo účtu **19-4020551/0100**. Uvádějte vždy důsledně **číslo účtu a variabilní symbol**. Ve zprávě pro příjemce uvádějte **jméno poplatníka!**
- převodem z účtu na účet města č. **19-4020551/0100**. Uvádějte vždy důsledně **číslo účtu a variabilní symbol**. Ve zprávě pro příjemce uvádějte **jméno poplatníka!**

Variabilním symbolem je číslo 1341

KNIŽNÍ NOVINKY

RYAN, Chris: Špatný voják

Kocábka s migranty se prodírá rozbouřeným Středoze­mním mořem. Cestující jsou zoufalí, hladoví a vyděšení. Mezi nimi se do Evropy snaží podloudně proniknout militanti z tzv. islámského státu. Stanou se však terčem útoku vojáků z SAS.

POKORNÁ, Gábina: V hlavě (ze zápisů mladé schizofreničky)

Novela V hlavě zachycuje psychickou nemoc z pohledu mladé vysokoškolačky, která prožívá svá první milostná vzplanutí i zklamání. Ukazuje životní peripetie s mnoha eskapádami, na jejichž konci se mísí pocit rezignace s nadějí nových začátků.

HENDRICKS, Greer: Manželka mezi námi

Budete si myslet, že čtete o žárlivé ženě, která je posedlá snoubenkou svého bývalého muže. Bude vám připadat příšerná a pochopíte, proč ji manžel opustil a našel si náhradu.

BREKKE, Jørgen: Bezesný

Jsou skladby, které vám zní v hlavě, ale nedokážete si je zařadit. Co když je taková melodie klíčem k vyřešení vraždy? Na mýtině v lese je nalezeno mrtvé tělo zpěvačky a na něm je položena hrací skříňka.

ČEŠKA, Stanislav: Dvojitá vražda

Na ten den plukovník Motl hned tak nezapomene. Kriminalisté z mordparty museli vyjet hned ke dvěma případům, ze kterých se vyklubaly vraždy.

PILÁTOVÁ, Markéta: Senzibil

Jsme v jednadvacátém století, ale v zamlžených a drsných Jeseníkách se do nelítostného zápasu na život a na smrt pouštějí dva muži nadaní schopnostmi, které si spojujeme spíše s pradávnými kouzelníky.

MATOCHA, Vojtěch: Prašina 3

Je parné léto a napětí na hranicích Prašiny narůstá. Poslední díl úspěšné trilogie Prašina přináší konečné rozuzlení, na které jsme s velkým napětím čekali.

PATTERSON, James: Lovci pokladů

Piráti, hledání podmořských pokladů, detektivní pátrání, kdy vodítkem jsou zašifrované stopy, tajní agenti i překupníci, o tom všem je strhující vyprávění, k němuž nakreslila komiksové obrázky Back a dvojče Bick, k nim připsal ironické poznámky.

DURSTOVÁ, Sarah Beth: Holčička, která nemohla snít

Skrytý obchůdek, ve kterém její rodiče prodávají sny stáčené do lahviček, je pro Sophii to nejúžasnější místo na světě. Sny ji přitahují hlavně proto, že sama nikdy žádný neměla. A to už vyzkoušela všechny zaručené recepty, jak je přivolat!

BERNÁTOVÁ, Gabrielle: Dědička

Veronika, studentka masmediální komunikace, žila od svého narození v dětském domově. Po sérii nešťastných událostí si najde nebezpečnou, ale dobře placenou práci. Pod pseudonymem píše články o obávaném bossovi podsvětí. Informace o něm dostává z první ruky.

Karolína Jansová

Knihovna je otevřena:

Po, Út a Čt 9 h – 12 h 13 h – 17 h

Kontakt: 724 511 052

Email: knihovna@mezimesti.cz

ROZPIS POHOTOVOSTNÍCH SLUŽEB V OBORU ZUBNÍ LÉKAŘSTVÍ

SLUŽBA JE ZAJIŠTĚNA V DOBĚ OD 8.00 DO 12.00 HOD.

22. 01. a 23. 01.	MDDr. Jan Petřík	Kamenice 113 (Pasáž Magnum), Náchod	724 086 199
29. 01. a 30. 01.	MUDr. Ladislav Růžička st.	Poliklinika, Masarykova 30, Broumov	603 479 084
05. 02. a 06. 02.	MUDr. Jana Malíková	Denisovo nábřeží 665, Náchod	491 428 885
12. 02. a 13. 02.	MUDr. Jaroslava Neoralová	Horní 109, Teplice nad Metují	602 333 460
19. 02. a 20. 02.	MUDr. Vlasta Hýblová	Hálkova 367, Náchod	491 428 636
26. 02. a 27. 02.	MUDr. Jarmila Vokůrková	Větrník 720, Červený Kostelec	491 462 331

Meziměstský zpravodaj – periodický tisk územního samosprávného celku, vydává Město Meziměstí, redakce Martin Slavík, kontakt: 724 511 052, zpravodaj@mezimesti.cz, grafická úprava a tisk Střední průmyslová škola Otty Wichterleho, vychází 1x měsíčně, uzávěrka vždy k poslednímu dni každého měsíce, náklad 800 výtisků, registrační číslo MK ČR E 11973

Jumping®Meziměstí

CO JE JUMPING?

Dynamická fitness aktivita prováděná na malých trampolínách. Základem cvičení je přirozený pohyb – kombinace rychlých a pomalých skoků, běhu, sprintu, silových prvků a balančních cvičení. Jumping příznivě ovlivňuje kardiovaskulární systém, zvyšuje kapacitu plic a celkovou vytrvalost.

Více na:

[www. https://www.jumping-profi.com](https://www.jumping-profi.com)



Každé ÚTERÝ a ČTVRTEK od 17 do 18 hodin.

KDY: Od 4. ledna 2022 – začít můžete kdykoliv, nově příchozím bude před lekcí vše stručně zopakováno, pohyby nejsou vázané obtížnou choreografií.

KDE: Areál Koupaliště Meziměstí - tělocvična v 1. patře budovy.

Vstup ze zadní strany budovy po venkovním schodišti.

CENA: jednotlivý vstup 90 Kč; permanentka na 8 vstupů 600 Kč

Permanentka je přenosná na jinou osobu a časově neomezená.



Kapacita je omezena počtem trampolín, tudíž je nutná rezervace na tel.: 730 580 185.

Stačí SMS: **Vše jméno + datum**, kdy přijdete. Zrušení rezervace bude akceptováno nejpozději dvě hodiny před začátkem lekce, aby Vaše místo mohlo být nabídnuto dalšímu zájemci.

S sebou si nezapomeňte vzít dostatek **pití, ručník, vhodnou a čistou obuv.**

ZASKOČ SI „NA SKOK“!

Těším se na Vás!

Kamila Krejčí