



Meziměstský ZPRAVODAJ

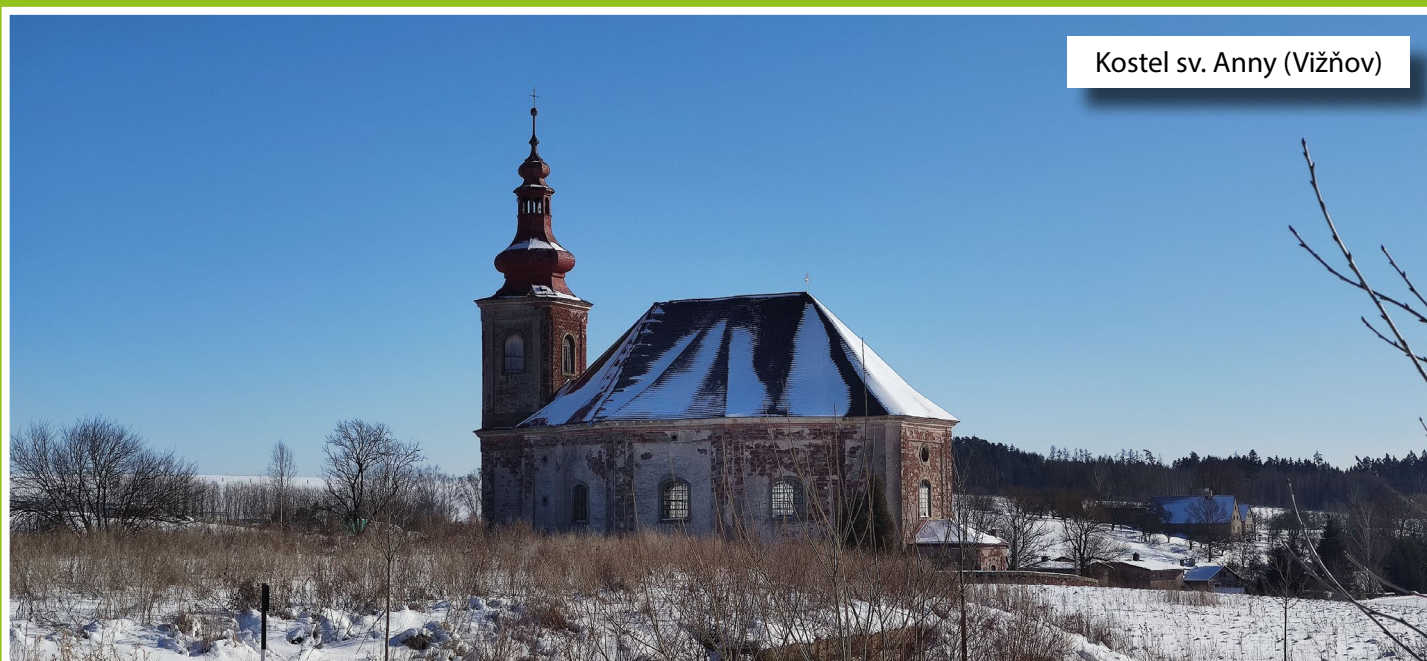
www.mezimesti.cz

únor 2022

V lednu 2022 vláda České republiky rozhodla o prohlášení Broumovské skupiny kostelů národní kulturní památkou.



Kostel sv. Jakuba Většího (Ruprechtice)



Kostel sv. Anny (Vižňov)

INFORMACE Z RADNICE

Vážení spoluobčané,
vzhledem k tomu, že jsem poslední dva zpravodaje věnoval vánočnímu a novoročnímu přání, chyběly tím pádem informace z radnice. Ani konec roku a ani začátek nového neznamenal útlum aktivit, které bylo potřeba dotáhnout do konce, pokračovat již v rozjetém nebo připravovat projekty na roky příští.

1. 12. 2021 proběhla poslední koordinační schůzka před podáním žádosti o dotaci na Stezku Pavla Hečka. Ze strany Meziměstí, Teplic nad Metují a Adršpachu bylo vše připraveno, problémem na polské straně bylo nedodané povolení Lesů RP k vybudování dvou vyhlídkových míst, která jsou na trase naplánována. Město Meziměstí, jako vedoucí partner muselo žádat o povolení nového termínu na podání žádosti.

Proběhla schůzka s obchodní zástupkyní svozové firmy Marius Pedersen. Hlavním tématem byla připravenost na rozjezd nového systému odpadového hospodářství od 1. 1. 2022. Výstupem z tohoto setkání bylo ubezpečení ze strany zástupkyně svozové firmy, že ani ta nejlepší příprava neznamená, že vše proběhne hladce a bez problémů a že je potřeba čas na doladění.

Další, velmi příjemnou akcí bylo již tradiční setkání a posezení s našimi jubilanty.

Přivítal jsem na radnici zástupce Lesní společnosti Broumov Holding a.s.. Zástupci společnosti informovali o vývoji cen dřeva a o problémech s těžbou a zpracováním. A jako již tradičně věnovali do rozpočtu města Meziměstí částku v řádech desítek tisíc korun za což jménem města velice děkuji. Společnost Holding a.s. je od roku 2021 lesním hospodářem lesů v majetku města.

Proběhla schůzka s dopravním projektantem Ing. arch. Hronovským. Představil konečný projekt cyklostezky za zdravotním střediskem. Projekt je připraven k podání žádosti o Stavební povolení. Při této příležitosti jsem ho požádal o spolupráci při řešení PD středu města dle vypracované studie. Pomoc nám pan Hronovský přislíbil.

K projektu Opravy povrchu komunikace k č.p. 421 jsme se sešli se zástupcem firmy Strabag a.s. Hledali jsme řešení problému, který nastal v případě odvodnění dešťové vody z komunikace. Ještě ten den následovala schůzka s ředitelem a projektantkou VaKu. Schůzky zatím skončily bez výsledku.

Hned po novém roce byla svolána první koordinační schůzka mezi městem Meziměstí, firmou Strabag a.s. a VaKem a.s. Zde jsme jednali v prvé řadě o konečném řešení odvodnění

komunikace. Řešení se našlo, ale nyní záleží na posudku hydrologa a schválení návrhu poskytovatelem dotace, zda bude s řešením souhlasit. Dojde totiž ke změnám v projektové dokumentaci. Věřím, že poskytovatel dotace nebude mít námítky, protože díky tomuto řešení dojde ke zlepšení stavu hospodaření s vodou v krajině oproti původnímu návrhu.

Dalším, z mého pohledu důležitým počinem, bylo jednání se zástupci Slezského autobusového konsorcia, které proběhlo v Mieroszwowie. Jednali jsme o budoucnosti autobusové linky 15. Po dohodě s polským partnerem je od 1. 2. 2022 omezen provoz autobusové linky 15 z Walbrzychu do Meziměstí a zpět. Tato linka bude jezdit jen jako sezónní a to od 1. 6. do 31. 8. Tento spoj nemá téměř žádnou vytiženost a jsou na něj z rozpočtu města vynakládány nepřiměřené finanční prostředky.

Na návrh pana Ing. Macháčka proběhla ještě jedna informační schůzka ke změnám v systému odpadového hospodářství. Ta měla být zaměřena především pro občany, kteří se předcházejících schůzek nemohli zúčastnit, nebo nepochopili, proč tyto změny jako zastupitelé prosazujeme. Jen chci upozornit, že jsme vždy a na každé schůzce s občany říkali a upozorňovali na to, že s tímto systémem začínáme, že během roku může dojít k určitým změnám, posilováním kontejnerů tam kde nebudou pro jednotlivé komodity stačit apod. Nastalé problémy se snažíme řešit za pochodu. Nechme uběhnout rok a pak uvidíme. Tak. A to je z mého pohledu to nejpodstatnější co se v měsíci prosinci a lednu stalo a řešilo.

Jiří Sadílek, starosta

JUBILEA

V lednu 2022 slavili:

80
let

> paní Fischerová Marie

> pan Ťažký Jan

Oslavencům přejeme pevné zdraví a mnoho krásných dní plných pohody do dalších let.

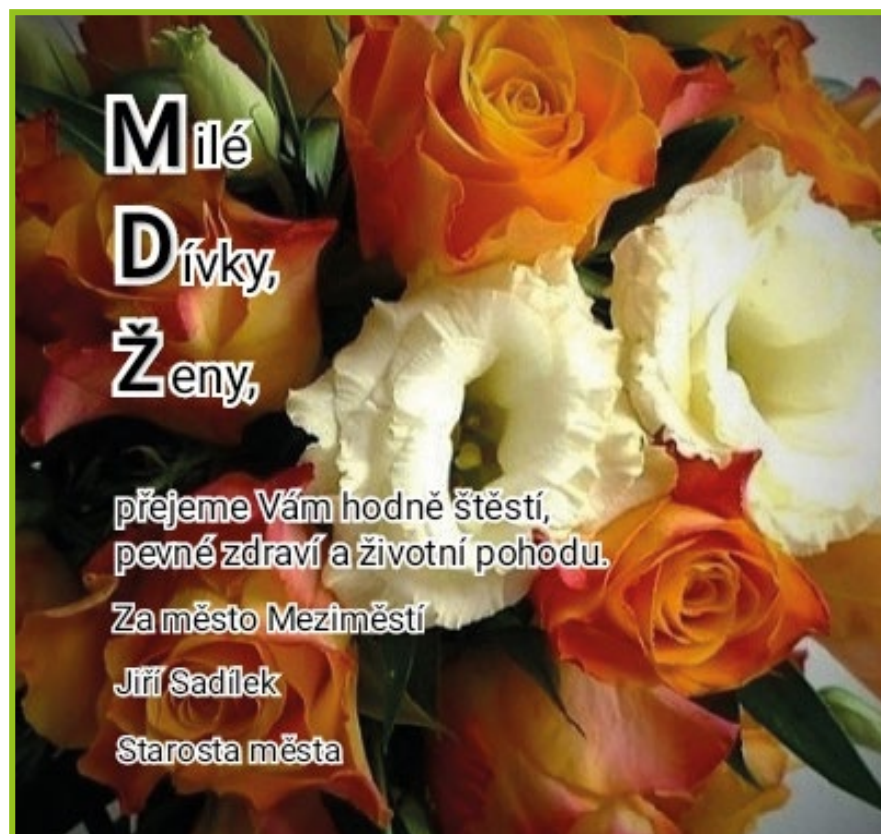


Foto a grafické zpracování Michaela Máslová

EVIDENCE OBYVATEL

Dle dostupné evidence byl počet občanů Meziměstí včetně jeho částí k **31. 12. 2021 - 2.346**

z toho: mužů - 1.143
žen - 1.203

Přehled roku 2021:

stav k 1. 1. 2021 - 2.361

narození	+ 17
úmrť	- 47
přistěhování	+73
odstěhování	-58

stav k 31. 12. 2021 - 2.346

Počet občanů dle částí:

	muži	ženy	celkem
Meziměstí	782	865	1647
Ruprechtice	143	142	285
Vížňov	128	119	247
Březová	47	45	92
Starostín	43	32	75

NOVÁ NÁRODNÍ KULTURNÍ PAMÁTKA ČESKA: UNIKÁTNÍ BROUMOVSKÁ SKUPINA KOSTELŮ

Broumovsko bude mít novou národní kulturní památku – stane se jí broumovská barokní skupina kostelů z 18. století. Památkami s nejvyšší ochranou státu se stavby stanou od prvního července. O rozhodnutí vlády informoval ministr kultury Martin Baxa.

„Tento soubor si zaslouží nejvyšší památkovou ochranu, být národní kulturní památkou. Je to velký skvost v regionu Broumovsko, vytváří unikátní genius loci a věřím, že pomůže i v posílení zájmu o tuto část Česka v Královéhradeckém kraji,“ uvedl ministr kultury.

Výstavba barokních skvostů vznikla v první čtvrtině 18. století díky spolupráci zadavatele opata broumovského kláštera Otmara Zinkeho a otce a syna Dientzenhoferových. Podle jejich plánů bylo postaveno deset z jedenácti světově unikátních památek. Autorem barokního kostela sv. Jiří a sv. Martina v Martínkovcích je Martin Allio.

Ministr kultury Martin Baxa už dříve připomněl, že v loňském roce uplynulo 270 let od smrti Kiliána Ignáce Dientzenhofera a v letošním červnu se připomíná 300 let od smrti jeho otce Kryštofa. Prohlášení souboru národní kulturní památkou je podle něj důstojným připomenutím tvorby obou barokních mistrů.

Podnět na získání statusu národní kulturní památky pro broumovské kostely vzešel z královéhradeckého kraje na začátku roku 2021. „Máme velkou radost, že náš podnět vláda schválila“, uvedla náměstkyně pro kulturu a cestovní ruch Martina Berdychová. Dientzenhoferům se podle ní podařilo postavit nové dominanty na mírných návrších a v těžších tehdy se rozvíjejících obcích. „Současně vytvořili optické vazby mezi jednotlivými lokalitami, a to i směrem k areálu broumovského kláštera, který byl urbanistickým, duchovním a kulturním centrem regionu. Takové sepnutí lidských staveb s krajinou nemá v Česku ani ve světě období,“ doplnila.

Bohužel v současné době není většina těchto kostelů běžně přístupných kromě bohoslužeb a převážně letních akcí. Důvodem je nedostatek personálu, ale také špatný stav některých staveb, které se však v posledních letech postupně rekonstruují.

Velmi významným počinem na cestě za záchranou barokních kostelů byla putovní fotografická výstava Tempus Fugit (Čas plyne), spojená s finanční sbírkou. Inicioval ji v roce 2013 římskokatolický děkan farnosti v Broumově, P. ThLic. Martin Lanži.

V květnu roku 2016 se objevila iniciativa s cílem dosáhnout zapsání Broumovské skupiny kostelů na seznam UNESCO. Snahu o zařazení podporuje europoslanec Tomáš Zdechovský, který se také dlouhodobě angažuje v úsilí za obnovu těchto kostelů.

Do Broumovské skupiny kostelů patří:

- kostel sv. Michaela Archanděla, Vernéřovice (1719–1721, Kryštof Dientzenhofer)
- kostel sv. Jakuba Většího, Ruprechtice (1720–1723, Kryštof Dientzenhofer)
- kostel Věch svatých, Heřmánkovice (1722–1726, Kilián Ignác Dientzenhofer)
- kostel sv. Barbory, Otovice (1725–1727, Kryštof Dientzenhofer)
- kostel sv. Anny, Vížňov (1724–1727, Kilián Ignác Dientzenhofer)
- kostel sv. Prokopa, Bezděkov nad Metují (1724–1727, Kilián Ignác Dientzenhofer)
- kostel sv. Václava, Broumov (1728–1729, Kilián Ignác Dientzenhofer)
- kostel sv. Markéty, Šonov (1726–1730, Kilián Ignác Dientzenhofer)
- kostel sv. Maří Magdalény, Božanov (1733–1738, Kilián Ignác Dientzenhofer)
- kaple P. Marie Sněžné na Hvězdě, Hlavňov (1732–1733, Kilián Ignác Dientzenhofer)
- kostel sv. Jiří a sv. Martina, Martínkovce (1692–1698, Martin Allia z Löwenthalu)

Podle zdrojů z internetu Věra Máslová

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA, TRADICE, KTERÁ NEKONČÍ

Události posledních dvou let srazily mnoho lidí na kolena. Ale také prověřily solidaritu a ochotu pomáhat. A my jsme během Tříkrálové sbírky s úžasem pozorovali, kolik lidí stále nezištně pomáhá druhým a podporuje péči o nemocné, hendikepované, opuštěné... zkrátka své bližní v těžké životní situaci.

Obdivujeme také charitní pracovníky, naše kolegy, kteří pracovali na hraně svých sil, a přesto se ještě snažili udržet tříkrálovou tradici živou. Díky nim a armádě dobrovolníků neztratila tříkrálová tradice kontinuitu.

Přesto nás nejspíš čekají složité časy, do Charity přicházejí noví klienti hledající pomoc a na druhé straně ubývají kapacity, jak lidské, tak finanční. Budoucnost však vidíme optimisticky, Charita je nadále připravena pomáhat. Díky Tříkrálové sbírce jsme začali rok 2022 dobrým skutkem. Společnými silami znovu dokážeme, že každá koruna pomáhá tam, kde je potřeba.

Děkujeme za podporu Tříkrálové sbírky. Je důležitější než kdy dřív.

Výsledky Tříkrálové sbírky naleznete zde:

<https://www.trikralovasbirka.cz/vysledky/>

Využití Tříkrálové sbírky:

Výtěžek sbírky je určen na pomoc nemocným, hendikepovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším lidem v nouzi všude tam, kam dosáhne pomoc Charity Česká republika. Desetina výnosu sbírky je každoročně určena na rozvojovou a humanitární pomoc v zahraničí.

Více zde:

<https://www.trikralovasbirka.cz/vyuziti/>

zdroj: Charita Česká republika

<https://www.trikralovasbirka.cz/>

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2022 – PODĚKOVÁNÍ

Vážení spoluobčané,

i přesto, že se události ani v roce 2022 zatím nedějí podle obvyklých zvyklostí, bychom Vám rádi upřímně poděkovali za Vaši ochotu přispívat k Tříkrálové sbírce.

Ačkoliv do ulic města nevyrazili naši malí koledníci, pokladničky v Infocentru u paní Vránové a v městské knihovně u pana Slavíka, přilákaly Vaši pozornost a vybralo se do nich krásných

11 657 Kč + 5 EUR

Věříme, že spousta z Vás navíc vyslyšela výzvu a darovala bezhotovostním převodem.

Všem ochotným a štědrým patří obrovské díky!!!

Velké poděkování patří i paní Vránové a panu Slavíkovi za jejich ochotu se o pokladničky postarat.

Za Město Meziměstí

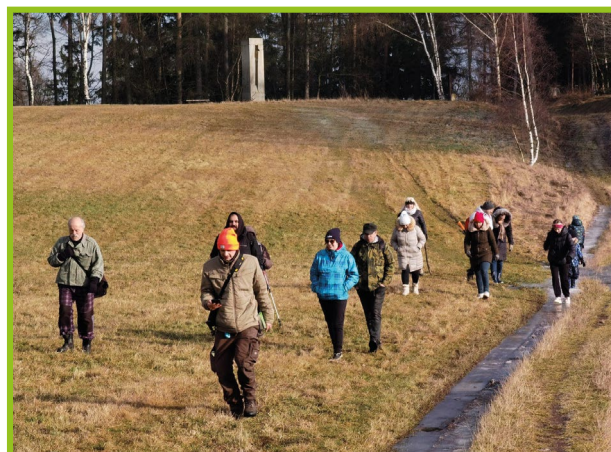
Věra Máslová

NEDĚLNÍ KOMENTOVANÁ PROCHÁZKA

V neděli 16. 1. 2022 se na výzvu Daniela Hečka, jenž byla vyvěšena na internetových stránkách Meziměstí a jeho život a Meziměstská drbárna, sešlo několik obyvatel Meziměstí a Broumova ke společné procházce. Sraz byl u obchodního domu, poté jsme se vydali po červené turistické značce vzhůru kolem bývalé lékárny (dnes kavárny Marilyn) k mostu přes Stěnavu. Před tím nám pan Hečko ukázal pupeny u stromků, které při ztrátě přirozené koruny obráží a vytváří oddenky. Na mostě nás pan Patrný upozornil na výskyt škvorce obecného, který žije podél řek a potoků a živí se vodním hmyzem a který nám cestou poukazoval různé ptactvo. Od pana Hečka jsme se dozvěděli o geologickém složení stěn kol řeky a dále jsme šli pohodovým tempem až ke Slunečnímu majáku nad Verněřovicemi a poslouchali výklad pana Hečka o dřevinách.

U Slunečního majáku jsme si odpočinuli a poslechli si vyprávění o historii a funkci tohoto projektu občanského sdružení Rozárka z Verněřovic. Poté jsme se vydali směrem k Verněřovicím a zastavili u barokního kříže zvaný Červený (podle dřevěného kříže, jenž tam stál dříve a měl červenou střechu). Na jeho místě vystavěl pan Walzel barokní kříž, který tam, ač poškozený, tvoří dominantní ráz krajiny. Pan Hečko nám pak prozradil, kde má noru jezevec a procházka pokračovala po hřebeni Červeňáku, kde bývala motokrosová závodní dráha. Vyslechli jsme si spoustu zajímavostí o jedinečnosti lokality a pokračovali až za Bezejmenný rybník, u kterého jsme si opekli buřty. Cestou jsme se dozvěděli mnoho zajímavých informací o lese, ptactvu, zvěři, krajině i o malých mlžích, jenž žijí v našich potocích. Poděkování patří panu Hečkovi za zorganizování procházky i všem zúčastněným.

S přáním další pěkné nedělní procházky Bronislav Kujal



MEZIMĚSTŠTÍ TENISTÉ 2021

V roce 2021 jsme zahájili sezonu v průběhu dubna, kdy nám již počasí dovolilo tradiční jarní práce. Nejprve je vždy nutné odstranit dlaždice, kterými se na zimu překrývají lajny. Pak se musí povrch kurtu opatrně vyčistit od naházených kamenů a napadaného listí. Padání listí nijak neovlivníme, ale kameny volně z nebe napadají. Asi některým lidem působí potěšení ničit povrch kurtu a přidělovat nám práci. Po vyčištění se musí povrch urovnat, srovnají se lajny, dosype se povrch novou antukou a kurt se musí uvalcovat. Záleží na tom, jak je povrch a celý kurt vlhký. Válcuje se několikrát, antuka se většinou také dosypává několikrát. Letos už jsme mohli na konci dubna natáhnout síť a začít hrát. Během celé sezony probíhá průběžná péče a údržba kurtu, zejména tedy odstraňování plevelů a mechu. Podle potřeby se natírají lavičky a plot kolem kurtu. Hrát chodíme každou neděli dopoledne od 8 hodin a jinak se hraje podle toho, jak se hráči domluví. Vzhledem k tomu, že náš věkový průměr je poměrně vysoký, hraje se poněkud čtyřhra. Pokud byste se k nám chtěli přidat, zavolejte na telefony 725204653 nebo 728207126. Jsme volným sdružením bez jakékoliv právní subjektivity. Díky dotacím městského úřadu se daří kurt udržovat ve velmi dobrém stavu. Dotace nám ale bohužel nesníží věk a nepřivedou mladší tenisty.

Děkujeme touto cestou ještě jednou městskému úřadu za poskytnuté dotace, které slouží k tomu, že tenis v Meziměstí stále ještě žije.

Za tenisty z Meziměstí MUDr. Libor Kapitán

Proč třídit odpad

Jedině příroda ví, co chce.

Nikdy nežertuje a nikdy nedělá chyby. Ty dělá jen člověk.

Proč mám třídit odpad, ptáte se sami sebe?

Třídění odpadu je opředeno mnoha mýty a také výmluvami. Prý to nemá smysl, říká jeden. Druhý to považuje za módní výstřelek. Přitom oddělování odpadu není rozhodně nic nového. Dříve se jen tak něco nevyhazovalo a spíše se hledaly způsoby, jak danou věc použít znovu. O recyklaci už se přemýšlelo dávno před tím, než se tento pojem začal tak často objevovat všude kolem nás. Ono se těch důvodů, proč hodně lidí stále odpad netřídí, najde pořád dost. I přes veškerou osvětu týkající se problematiky třídění odpadu... Ale v podstatě je to velmi jednoduché.

Netřídíme, protože jsme pohodlní.

Třídění odpadu začíná u vás doma

Komunální odpad produkují především domácnosti, tedy my. Když se „netřídíč“ podívá do svého odpadkového koše, najde v něm všechno pěkně pohromadě: láhev od kečupu, reklamní leták, skleničku od přesnídávky, plechovku od paštiky, slupky z oškrábané zeleniny. S tím, co jsem nyní vyjmenoval, se dá i poté, co to skončí v koši, ještě něco užitečného dělat. Jde to recyklovat. Když budeme třídit.

Je velmi důležité, aby se odpad od sebe odděloval a vyhazoval do správných kontejnerů, příp. abyste jej odvezli do sběrného dvora, kde už si s ním poradí. Odpady, které vhodíte do barevných kontejnerů na tříděný odpad, se odváží do třídírny. Tady se již vytríděný odpad ještě správně dotřídí. Ne vždy se totiž povede, že hodíme do plastů nebo papíru to, co tam skutečně patří. A jsou bohužel i případy, kdy někdo jen tak z nudy vhodí do tříděného nějaký jiný odpad, který vytríděný kontejner znehodnotí.

Když začnete třídit, stanete se vlastně tím, kdo pomůže recyklaci, díky níž se získávají nové zdroje surovin a energie. Budete patřit mezi ty, kdo nenafukují nehezké a neekologické skládky v přírodě. Odpad třídíme sami pro sebe, pro své děti i přírodu.

Informace o třídění odpadů jsou dnes všude, především díky internetu. Co kam patří se dozvíte během minuty. Informuji vás i samotné barevné kontejnery. Na třídění odpadů není vůbec nic složitého. Třídění odpadů nezačíná jen ve vaší domácnosti, ale hlavně ve vaší hlavě.



Město Meziměstí děkuje všem svým spoluobčanům, kteří odpad aktivně třídí.

Jiří Sadílek, starosta

Modré nádoby	Žluté nádoby	Šedé nádoby	Hnědé nádoby	Bílé a zelené nádoby	Černé nádoby nebo pozink	Červené nádoby v uzavřené čiré plastové láhvi
PAPÍR	PLAST	KOVY	BIO	SKLO	SMĚSNÝ ODPAD	JEDLÝ OLEJ
						
Patří sem: + noviny, časopisy, letáky + knihy + brožury + katalogy + kancelářský a balící papír + čisté papíroví obaly + karton a lepenka	Patří sem: + sešlápnuté Pet lahve + nápojový karton + sáčky, tašky , fólie + plast. obaly od potravin (kelímky, vaničky apod.) + plast. obaly od drogerie (mýdlo, čistící prostředky, kosmetika) + CD/DVD obaly + strečové fólie	Patří sem: + plechovky od nápojů + konzervy od potravin + hliníková víčka od jogurtů + kovové uzávěry a víčka + kovové obaly od drogerie a kosmetiky + alobal	Patří sem: + zbytky jídel rostlinného původu + zbytky ovoce a zeleniny + květiny + kávové sedliny a filtry + čajové sáčky + hrnkové květiny včetně hlíny + skořápky od vajec a od ořechů	Patří sem: + láhve od nápojů + zavařovací sklenice + flakony + tabulové sklo + + +	Patří sem: + maso, kosti + sáčky z vysavače + smetky + popel + hygienické pomůcky + běžné žárovky + čistící utěrky a houby + keramika a porcelán + trus zvířat + silně špinavé a mastné obaly	Patří sem: + všechny rostlinné fritovací oleje z kuchyně
Nepatří sem: - znečištěný papír - voskovaný papír - nápojový karton - papírové kapesníky a ubrousky - pauzovací papír - úhlový papír (kopírák) - pořadače s kovovými komponenty	Nepatří sem: - linoleum - PVC - pryžové výrobky - molitan - videokazety - obaly od olejů nebo silně znečištěné od jídla - obaly od nebezpečných látek	Nepatří sem: - obaly od nebezpečných látek - plynové láhve - kabely a dráty - elektrozařízení	Nepatří sem: - maso, kosti, oleje a tuky - tekuté a silně mastné tekutiny - cigaretové oharky - smetky - letáky a noviny	Nepatří sem: - porcelán - keramika - drátěné sklo - zrcadla - varné sklo - zářivky, výbojky - běžné žárovky - televizní obrazovky a monitory	Nepatří sem: - úsporné žárovky a zářivky - stavební odpad - vyřazená elektronika	Nepatří sem: - motorové a další oleje určené na sběrný dvůr

Jak správně třídit

Co do plastu **NE**patří:

- plastové potrubí
- zahradní hadice
- linoleum
- kabely, izolace kabelů
- žaluzie
- platíčka od léků
- gumové koberečky do aut
- pláštěnky
- gumové rukavice, holínky / boty
- bazény
- plavací pomůcky pro děti / nafukovací lehátka
- plastové lišty (elektrika)



SPŠ OTTY WICHTERLEHO OPOUŠTÍ ČERVENÝ KOSTELEČ



STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA
OTTY WICHTERLEHO

Jedno z největších multioborových školních center v regionu využívá pro výuku svých strojírenských, elektrotechnických, polygrafických a textilních oborů budovy v Hronově, Velkém Poříčí a Červeném Kostelci. To se však od nového školního roku změní.

Rada Královéhradeckého kraje na svém jednání 13. prosince 2021 rozhodla o přesunu oborů z Červeného Kostelce. Od září 2022 tak všichni stávající i noví studenti 4letého oboru Modelářství a návrhářství oděvů a nástavbových oborů Podnikání nastoupí ke studiu již ve Velkém Poříčí.

Školní budovu v Červeném Kostelci začne využívat Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola a obchodní akademie, Trutnov. Věříme, že tato změna bude mít především pozitivní stránky. Mezi ně lze zařadit třeba konec dojíždění mezi školou a domovem mládeže pro studenty. Velkým přínosem jistě bude rozšíření oborové nabídky pro žáky vycházejících ročníků základních škol v okrese Náchod.

Střední průmyslová škola Otty Wichterleho si však i nadále zachová stávající širokou nabídku maturitních, učebních, zkrácených a nástavbových oborů. Pro školní rok 2022/2023 otevíráme v Hronově obory Strojírenství, Elektrotechnika, Automechanik, Nástrojař, Elektrikář. Ve Velkém Poříčí si chlapci a děvčata mohou vybrat z oborů Grafický design, Modelářství a návrhářství oděvů, Reprodukční grafik, Tiskař na polygrafických strojích, Kadeřník či Aranžér. Pro zájemce o doplnění si maturitní zkoušky nabízíme obory Podnikání, a to v denní i dálkové formě. Přihlášky se podávají od 1. února do 1. března 2022 (mimo uměleckých oborů s talentovou zkouškou).

Markéta Machová, www.spsow.cz

TRUTNOVSKÁ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA SE ZVĚTŠUJE. BUDE MÍT DALŠÍ ŠKOLNÍ BUDOVU A NOVÉ OBORY V ČERVENÉM KOSTELCI

Pro letošní rok chystáme v naší zdravotnické škole zásadní novinky. Začneme učit ve dvou městech současně, a navíc plánujeme otevřít dva nové studijní obory. Dosud jsme zdravotnické obory vyučovali pouze v Procházkově ulici v Trutnově. Od září 2022 budeme ale působit i v Červeném Kostelci. Po tamní průmyslovce získáme moderní prostory - školní budovu v ulici 17. listopadu a domov mládeže v ulici Bratří Čapků. V době, kdy roste zájem o studium na naší škole, je to velmi důležitá zpráva. Zdravotnické obory u nás bude moct studovat víc lidí, než dosud.

Červený Kostelec je vzdálený pouhých 10 kilometrů od Náchoda, kde díky rozsáhlé modernizaci vzniká jedna z nejmodernějších nemocnic v kraji. A právě v ní budou studenti „kostelecké zdravky“ získávat tolik potřebnou praxi.

V novém působišti chystáme otevřít některé ze stávajících „trutnovských“ oborů, o které je dlouhodobě velký zájem. I v Červeném Kostelci tak bude možné studovat obory praktická sestra a diplomovaná všeobecná sestra. Rovněž chceme otevřít dva zcela nové obory: masér ve zdravotnictví a nutriční asistent. Královéhradecký kraj coby náš zřizovatel už podal na ministerstvo školství potřebnou žádost, abychom mohli do 31. ledna vyhlásit přijímací řízení.

Pro bližší informace pište na mail zdravka.kostelec@szstrutnov.cz nebo volejte 725 921 369, případně se můžete podívat na www.sz-strutnov.cz.

Roman Hásek, ředitel VOŠZ, SZŠ a OA Trutnov



BIOLOGICKÁ LÉČBA MIGRÉN V NÁCHODSKÉ NEMOCNICI MÁ VÍCE NEŽ 90% ÚSPĚŠNOST

Neurologické oddělení náchodské nemocnice, které je certifikovaným centrem pro léčbu bolestí hlavy, má za sebou dva roky zkušeností s biologickou léčbou migrén. S výsledky jsou lékaři spokojeni: více než 90 procent léčených patientek popisuje razantní snížení četnosti bolestivých záchvatů, i intenzity bolesti. U některých vymizela migréna úplně.

Principem biologické léčby migrén je aplikace monoklonálních protilátek působících přímo na receptory, které migrénu spouští. Tato léčba vychází z nejnovějších poznatků o tom, jak migréna vzniká. „Hlavním viníkem migrény je neuropeptid, konkrétně CGRP (calcitonin gene related peptid). Při biologické léčbě aplikujeme protilátky, které jsou schopny ho deaktivovat,“ vysvětluje neuroložka náchodské nemocnice, MUDr. Markéta Tučková, která se na léčbu migrén specializuje. Monoklonální protilátky jsou pacientům aplikovány injekcí pod kůži, preventivně jednou za měsíc.

„V současnosti máme možnost výběru ze dvou léčivých preparátů. Ze 17 léčených pacientek jsme museli léčbu ukončit pouze u jediné, která nereagovala ani na jeden z těchto léků. U ostatních je léčba úspěšná,“ dodává lékařka. Dalším benefitem léčby, kromě snížení počtu bolestivých záchvatů, je podle ní také snížení množství užívaných léků na bolest. Řada jejích pacientek totiž před zahájením biologické léčby užívala nadměrné množství analgetik a antimigrenik.

Slova lékařky potvrzuje jedna z jejích pacientek: „Před zahájením léčby jsem měla až 25 záchvatů migrény v měsíci. Abych zvládla práci a péči o děti, musela jsem užívat léky na tlumení bolesti a antimigrenika, které zabíraly. Bohužel ale za cenu toho, že jsem běžně překračovala doporučené dávkování. Již po několika týdnech léčby se mi četnost migrén snížila. V současnosti mám pouze dva až tři záchvaty v měsíci,“ říká pacientka, která trpěla migrénou přes 20 let svého života.

Léčbu monoklonálními protilátkami je možné zahájit u pacientů, kteří projdou přísnými kritérii zdravotních pojišťoven. Podmínkou jsou časté záchvaty migrény, na které běžná léčba nestačí. Pokud pak u nich není léčba monoklonálními protilátkami dostatečně účinná, musí se ukončit. Za účinnou léčbu se považuje taková, která sníží frekvenci záchvatů migrény více než o 50% za měsíc. Důvodem přísných podmínek je finanční náročnost léčby. I proto nemají v ČR všechny zdravotní pojišťovny smlouvu se všemi Centry pro bolesti hlavy. Léčit se mohou začít pacienti od 18 let, horní věková hranice není stanovena. Před zahájením léčby je však nutné vyloučit možné sekundární příčiny bolestí hlavy – např. nádorové onemocnění nebo cévní mozkovou příhodu. Biologická léčba není vhodná pro pacienty s vážnými kardiovaskulárními onemocněními.

Kontakt pro komunikaci s médii:

Lucie Chytilová, tisková mluvčí Oblastní nemocnice Náchod, a.s.
telefon: 734 763 289, email: luciechytilova@seznam.cz

A „I MYŠLENÍ BOLELO.“ NA ROKY TRVAJÍCÍ MIGRÉNU ZABRALA AŽ BIOLOGICKÁ LÉČBA

„Mým největším přáním bylo prožít alespoň dva po sobě jdoucí dny bez migrény,“ začíná své vyprávění padesátice Martina. S úpornými bolestmi hlavy prožila téměř celý svůj dospělý život. S přibývajícimi roky byly její migrény čím dál častější a nepříjemnější a v posledních několika letech provázely Martinu prakticky denně. V kalendáři si značila migrénu i 25 krát v měsíci.

„Přesto, že i myšlení mě bolelo, snažila jsem se normálně fungovat. Musela jsem se starat o děti, chodit do práce. Bolesti jsem tlumila léky na bolest a antimigreniky, které zabíraly. Bohužel ale za cenu toho, že jsem běžně překračovala doporučené dávkování,“ vypráví Martina, která pracuje jako zdravotnice. Přestože mnohokrát přemýšlela nad tím, co jí nesnesitelné stavy způsobuje, jednoznačný spouštěč nenašla. „Může to být všechno dohromady. Nedostatek spánku, brzké vstávání, pracovní vytížení, starosti a stres,“ říká Martina, která již kvůli migrénám i částečně upravila jídelníček. Její život se však radikálně proměnil k lepšímu až po zahájení biologické léčby.

„Když jsem se dozvěděla, že neurologie v náchodské nemocnici zahájila tuto léčbu, dlouho jsem nepřemýšlela, chtěla jsem to zkusit,“ popisuje žena, která bez potíží všechna kritéria pro zahájení léčby splnila a pro první injekci si přišla na jaře loňského roku.

„Bezprostředně po zahájení léčby byly migrény ještě poměrně časté, postupně se ale jejich četnost snižovala. Nyní mám migrénu již jen dvakrát, či třikrát do měsíce,“ říká zdravotnice, která dochází na injekci prozatím jednou měsíčně. „Je to úplně jiný život. Už jsem si ani nedovedla představit, jaké to je, žít bez bolesti. Nevýslovně se mi ulevilo,“ končí své vyprávění padesátice Martina.

Biologická léčba – co je to?

Jak už z názvu částečně vyplývá, jedná se o léky, které využívají schopností našeho těla. Aplikované monoklonální protilátky působí přímo na receptory, které migrénu spouští. Tato léčba vychází z nejnovějších poznatků o tom, jak migréna vzniká. „Hlavním viníkem migrény je neuropeptid, konkrétně CGRP (calcitonin gene related peptid). Při biologické léčbě aplikujeme protilátky, které jsou schopny ho deaktivovat,“ vysvětluje neuroložka náchodské nemocnice, MUDr. Markéta Tučková.

Na rozdíl od klasických léků na potlačení migrény, biologická léčba působí preventivně a v porovnání s jinými běžně užívanými léky má minimální nežádoucí účinky. Pacientům je lék aplikován injekcí pod kůži, zpravidla jednou měsíčně, někdy je možné docházet na léčbu i jednou za čtvrtletí.

Pro koho je léčba vhodná?

Novou metodou jsou léčeni pacienti, kteří projdou přísnými kritérii zdravotních pojišťoven. Podmínkou jsou časté záchvaty migrény, na které běžná léčba nestačí. Pokud pak u nich není léčba monoklonálními protilátkami dostatečně účinná, musí se ukončit. Za účinnou léčbu se považuje taková, která sníží frekvenci záchvatů migrény o více než 50% za měsíc. Důvodem přísných podmínek je finanční náročnost léčby. I proto nemají v ČR všechny zdravotní pojišťovny smlouvu se všemi Centry pro bolesti hlavy. Někdy se proto pacienti kvůli léčbě rozhodnou pojišťovnu změnit. Léčit se mohou začít pacienti od 18 let, horní věková hranice není stanovena. Před zahájením léčby je však nutné vyloučit možné sekundární příčiny bolestí hlavy – např. nádorové onemocnění nebo cévní mozkovou příhodu. Biologická léčba není vhodná pro pacienty s vážnými kardiovaskulárními onemocněními.

Jaké jsou výsledky?

Neurologické oddělení náchodské nemocnice, jako certifikované centrum bolestí hlavy, zahájilo biologickou léčbu migrén před dvěma lety. „Naše výsledky jsou velmi dobré. Evidujeme více než devadesátiprocentní úspěšnost,“ říká lékařka Markéta Tučková, která se na bolesti hlavy specializuje. „V současnosti máme možnost výběru ze dvou léčivých preparátů. Ze 17 léčených pacientek jsme museli léčbu ukončit pouze u jediné, která nereagovala ani na jeden z těchto léků. U ostatních je léčba úspěšná. Velmi se jim ulevilo,“ dodává lékařka. Dalším benefitem léčby kromě snížení počtu bolestivých záchvatů, je také snížení množství užívaných léků na bolest.

Jak se začít léčit?

Léčbu monoklonálními protilátkami mohou provádět pouze certifikovaná centra pro léčbu bolestí hlavy, jakým je právě Oblastní nemocnice Náchod. O doporučení k léčbě je potřeba požádat neurologa či praktického lékaře, v centru pak lékaři posoudí, zda pacient splňuje kritéria pro zahájení biologické léčby.

Kontakt pro komunikaci s médii:

Lucie Chytilová, tisková mluvčí Oblastní nemocnice Náchod, a.s.
telefon: 734 763 289, email: luciechytilova@seznam.cz



PRODEJ CHOVNÉ DRŮBEŽE

/z veterinárně kontrolovaných chovů, které zaručují kvalitu a vysokou užitkovost/

• 15,30 Meziměstí /tržnice na náměstí/

Výdej objednané drůbeže 4.3.2022

Kuřice červené, kropenaté, bílé

stáří: 15-18týd. cena: 230,-Kč

Chovní kohoutci

15-18týd. 230,-Kč

Výdej objednané drůbeže 7.4.2022

Kuřice černé, červené, kropenaté, bílé, sussex

stáří: 15-18týd. cena: 230,-Kč

Dominant Greenshell – NOVINKA!

15-18týd. 260,-Kč

- různé barvy opeření, nese světle modrá, tyrkysová až olivově zelená vejce
- 10-15% snáší vejce bílé, krémové nebo hnědé, užitkovost 240-260 vajec/rok

Chovní kohoutci

15-18týd. 230,-Kč

Moullarden /kříženec pižmové a pekingské kachny/

2-3týd. 110,-Kč

Husy bílé

2-3týd. 190,-Kč

Drůbež, prosím, **OBJEDNÁVEJTE** na adrese: Gallus Extra s.r.o., Hubenov 20, 588 05 Dušejov
tel. 567 212 754, 567 214 502, mob. 731 701 331, 734 833 158 /NE SMS!/
volejte po-pá 7-15h!, email: info@prodej-drubeze.cz, www.prodej-drubeze.cz

ROZPIS POHOTOVOSTNÍCH SLUŽEB V OBORU ZUBNÍ LÉKAŘSTVÍ

SLUŽBA JE ZAJIŠTĚNA V DOBĚ OD 8.00 DO 12.00 HOD.

19. 02. a 20. 02.	MUDr. Vlasta Hýblová	Hálkova 367, Náchod	491 428 636
26. 02. a 27. 02.	MUDr. Jarmila Vokůrková	Větrník 720, Červený Kostelec	491 462 331

05. 03. a 06. 03	MUDr. Jan Šnajdr	Náchodská 548, Velké Poříčí	491 482 850
12. 03. a 13. 03.	MUDr. Daniel Blažek	17. listopadu 388, Police nad Metují	491 543 844
19. 03. a 20. 03.	MUDr. Hana Jelenová	Denisovo nábřeží 665, Náchod	491 431 104
26. 03. a 27. 03.	MUDr. Renata Čábelková	Jiřího z Poděbrad 937, Hronov	491 482 911

Meziměstský zpravodaj – periodický tisk územního samosprávného celku, vydává Město Meziměstí, redakce Martin Slavík,
kontakt: 724 511 052, zpravodaj@mezimesti.cz, grafická úprava a tisk Střední průmyslová škola Otty Wichterleho, vychází
1x měsíčně, uzávěrka vždy k poslednímu dni každého měsíce, náklad 800 výtisků, registrační číslo MK ČR E 11973

Společnost

ECOBAT s.r.o.



IČ:267 25 967, se sídlem Soborská 1302/8, Praha 6
zapsána v OR u Městského soudu v Praze, oddíl C, vložka 89816,
oprávněná Ministerstvem životního prostředí k provozování kolektivního
systému zpětného odběru přenosných baterií a akumulátorů
vydává osvědčení

O PŘÍNOSU PRO ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Osvědčení se vydává pro

Město Meziměstí

IČ: 00272841

Výše uvedený smluvní partner odevzdal v roce **2021** ke zpětnému odběru
a následné recyklaci celkem **26 kg použitých baterií**.

Z tohoto množství bylo recyklací získáno **19 kg kovonosných druhotných
baterií**, které budou opětovně využity při výrobě nových produktů.



RNDr. Petr Kratochvíl
Jednatel společnosti ECOBAT s.r.o.

Děkujeme, že pomáháte šetřit přírodu a její zdroje.
Sběrem baterií přispíváte také k čistšímu ovzduší a vyšší kvalitě vodních zdrojů.