



Meziměstský ZPRAVODAJ

www.mezimesti.cz

říjen 2023



SILNIČNÍ BĚH MEZIMĚSTÍM A BĚH NA RUPRECHTICKÝ ŠPIČÁK



SLOVO STAROSTKY

Máme za sebou měsíc září, měsíc, který byl náročný nejen pro naše děti, ale i pro nás. Pro děti nebo lépe řečeno žáky, nastalo období získávání nových vědomostí a samozřejmě i zkušeností - prvňáčky i prváky seznamování s chodem jejich škol, hledání jídelen, klíčů, kartiček na obědy a hlavně navazování nových přátelství, možná i na celý život. Přeji našim žákům mnoho úspěchů ve škole. A když to zrovna nebude takové, jaké jste si vysnili, nezoufejte, vytrvejte a nejspíše v červenci vás opět čeká velké volno.

Z mého programu

Na začátku září jsem měla tu čest přivítat prvňáčky v naší základní škole. Už když jsem se ke škole blížila a viděla jsem ty nadšené davy, které se s úsměvy valily ke škole, musela jsem uznat, že si možná jen my, rodiče, myslíme, že se jim tam po prázdninách nechce. Tak snad s takovou chutí chodí do školy i dnes v říjnu.

Dále jsem se zúčastnila konference Euroregionu Glacensis ve Velichovkách. Na programu byly mimo jiné i příklady vzorových projektů z prioritní osy 4. Dále pak novinky Fondu mikro projektů pro období 2021-2027. V odpoledních hodinách proběhlo ocenění nejúspěšnějších žadatelů za minulé programové období. Jedním z oceněných bylo i město Broumov, kterému gratulujeme.

Proběhla také schůze SRRB strategické rady regionu Broumovsko, kde rezonovalo téma Zádrž vody v krajině a informace o projektu Voda na Broumovsku.

V Meziměstí proběhlo pracovní setkání starostů měst okresu Náchod. V průběhu setkání se otevřelo několik zajímavých témat, mimo jiné i radary či čidla na počítání průjezdů automobilů. Setkání jsme zahájili na hřbitově v Ruprechticích, kde jsme společně uctili památku pana starosty Pavla Hečka. Následovalo zastavení na koupališti, kde ostatní zajímaly hlavně náklady na provoz a výnosy ze vstupného. Všechny starosty překvapilo, jak málo se prodalo permanentek pro místní. Pro Vaši informaci bylo to jen 64 dětských a 63 permanentek pro dospělé. Děkuji všem, kteří jste permanentku využili a doufám, že příští rok vás bude víc. Setkání jsme ukončili v centru Walzel.

Co se chystá

Místo pro přecházení u ZUŠ - nebylo to tak jednoduché, jak by se mohlo zdát, ale dočkali jsme se. Na základě projektové dokumentace bylo schváleno místo pro přecházení. Vaše děti se tak dostanou trochu bezpečněji do ZUŠ. Místo pro přecházení bude naproti kavárně Merilyn. Blíže k ZUŠ to nešlo. Značky máme zakoupené a dopravní značení na silnici objednané. Předpokládám, že v průběhu měsíce října dojde i k vlastní realizaci.

Fotovoltaické elektrárny - jak jsem Vás informovala již v minulých číslech našich novin, rozhodlo zastupitelstvo města o vybudování fotovoltaických elektráren na budovách městského úřadu, hasičské zbrojnice a mateřské školy Vižňov. Na konci září jsme podali žádost o dotaci. Pokud bude naše žádost úspěšně schválena, budeme ji realizovat příští rok na jaře.

Vaše starostka Pavlína Jarešová



SETKÁNÍ JUBILANTŮ

V pondělí 18. září 2023 proběhlo na městském úřadě v Meziměstí jedno z dalších setkání pozvaných občanů, kteří ve třetím čtvrtletí roku 2023 dosáhli významného životního jubilea. Starostka města paní Pavlína Jarešová s potěšením osobně popřála s kytičkou dámám paní Marii Thostové a Marii Zítkové a drobným dárkem i pánům Janu Waniausovi, Josefu Archlebovi, Františku Brandejsovi a Josefu Roseckému. Při povídání a vzpomínání čas rychle plynul, a i když mají naši jubilanti své problémy, mají i optimismus a elán a k tomu jim ještě jednou přejeme hlavně pevné zdraví. To samé přejeme i jubilantům, kteří se nemohli dostavit – panu Vojtěchu Valáškově, Boženě Smolíkové a Jiřině Krtíčkové, na které jsme samozřejmě nezapomněli a dodatečně jim zavezli malou pozornost.

Ivana Vlčková



NÁBYTKOVÁ BANKA BROUMOV – ZAHÁJENÍ ČINNOSTI OD 4. 10. 2023

Máte nepotřebný, ale stále funkční nábytek, elektrospotřebiče či další domácí vybavení, které je vám líto ho vyhodit? Od 4. 10. 2023 máte možnost dát nepotřebnému vybavení druhou šanci tím, že jej darujete do nově zřízené Nábytkové Banky v Broumově. Zachováte se ekologicky a zároveň pomůžete potřebným domácnostem v našem regionu. Rovněž tím přispějete k úspoře vynaložených státních výdajů na sociální dávky i snížení nemalých nákladů vlastních a městských za odvoz a likvidaci směsných odpadů.

Nábytková banka Broumov bude přijímat dary od soukromých osob i organizací každou středu od 07:00 do 17:00 a vždy 1. sobotu v měsíci od 08:00 do 11:00 v garáži bývalé hasičárny u Horní brány v Broumově. Před příjezdem do Nábytkové banky kontaktujte pověřenou osobu na tel. čísle: 734 635 930.

Prosíme dárce o zodpovědný přístup, darujte jen použitelné vybavení a funkční elektrospotřebiče. Z hygienických důvodů nepřijímáme použitý čalouněný nábytek, matrace atd. Klienti se mohou na Nábytkovou banku Broumov obracet pouze prostřednictvím sociálních pracovníků. Veškeré služby jsou klientům poskytovány zdarma.

Vznik a činnost Nábytkové banky spravuje Sociální komise města Broumova, která tímto děkuje radě města, tajemnici Městského úřadu Broumov a Technickým službám Broumov za podporu a pomoc při realizaci.

Více informací v příloženém letáku a na www.broumov-mesto.cz/nabytkova-banka



Nábytková banka Broumov

Co je možné darovat:

Nábytek, který nevykazuje zásadní poškození.

Nepřijímáme použitý čalouněný nábytek a matrace (pouze nové, nepoužité, zabalené).

Domácí elektrospotřebiče

- malé (varné konvice, vařiče, mikrovlnné trouby, mixéry atd.)
- velké (ledničky/mrazničky, pračky, sporáky atd.)

Další vybavení pro domácnost (kuchyňské vybavení a nádobí, kamna/topidla atd.).

!!! Přijímáme pouze nezávadné a funkční (odzkoušené) elektrospotřebiče !!!

Proč darovat:

Ekologický význam - dáváte druhou šanci nábytku a elektrospotřebičům, které jsou stále funkční a nutné nemusí skončit jako odpad – prodlužuje se tím jejich životnost.

Sociální význam - pomůžete potřebným lidem na Broumovsku na základě posouzení jejich životní situace sociálními pracovníky.

Finanční význam - úspora vlastních a městských financí za likvidaci odpadu ve sběrném dvoře.

Úspora financí na soc. dávky poskytované úřadem práce na nákup vybavení.

Pro koho:

- Lidé v bytové a hmotné nouzi bez možnosti zabezpečení vlastního vybavení (osoby se zdravotním postižením, samoživitelky, rodiny s dětmi, senioři atd.).
- Klienti sociálních služeb působících na Broumovsku.
- Případy hodné zvláštního zřetele (mládež opouštějící zařízení ústavní výchovy atd.).

Kdy a kam nábytek přivést:

Adresa: Broumov, ul. Píšovská č.p.: 240 - garáž bývalé hasičárny (U Horní brány).

Provozní doba: každá středa od 07:00 do 17:00,
každá 1. sobota v měsíci od 08:00 do 11:00.

Před příjezdem do Nábytkové banky Broumov je nutné kontaktovat pověřenou osobu na tel.: 734 635 930

Darujte nepotřebné vybavení

potřebným domácnostem



Více informací na: www.broumov-mesto.cz/nabytkova-banka



**ODBORNÉ
SOCIÁLNÍ
PORADENSTVÍ
BROUMOV**

ČINNOST TECHNICKÝCH SLUŽEB OD ČERVNA DO KONCE ZÁŘÍ 2023

Kromě pravidelně se opakujících prací jako je svoz košů, úklid kolem kontejnerů, svoz trávy a větví z kompostových míst do kompostárny, údržba sběrných míst, výlep plakátů, dovoz obědů do MŠ Vižnov, administrace, kontrola a údržba veřejného osvětlení a fotovoltaické elektrárny, údržba a opravy rozhlasu. Pokračuje údržbu travnatých ploch a keřů podle plánu údržby zeleně. Průběžně se opravují a natírají lavičky, obnovují dopravní značení. Na dětském hřišti v Ruprechticích jsme dosadili obruby a vyměnili trávu za kačírek. U budovy v majetku města jsme provedli opravu parkoviště u čp.13 (ZUŠ). V Ruprechticích bylo natřeno zábradlí na mostech v majetku města. Hodně hodin jsme strávili přípravami sportovních a kulturních akcí a úklidem po nich. Po vichřici jsme likvidovali spadlé stromy. V Ruprechticích opravujeme most u hašičské zbrojnice.

T.S. Města Meziměstí

PRODEJ KOMPOSTU A ZEMINY

Město Meziměstí dává na vědomí občanům, že od 1. 10. 2023 mohou a areálu kompostárny (bývalé ZZN) využít nákupu kompostu, nebo tříděné zeminy. Nákup je možný v pondělí a ve středu od 16:00 do 18:00 a v sobotu od 9:00 do 11:00.

CENÍK KOMPOSTÁRNA MEZIMĚSTÍ 2023

Kompost - volně ložený	730,00 Kč	s DPH-m ³
Kompost - kolečko, malá kárka - 0,075l	55,00 Kč	s DPH-ks
1 pytel (50l) - kompost	37,00 Kč	s DPH-ks
1 pytel 100l - kompost	73,00 Kč	s DPH-ks
1 kýbl (10, 15, 20l) - kompost	20,00 Kč	s DPH-ks
Zemina tříděná - volně ložená	450,00 Kč	s DPH-m ³
Zemina - kolečko, malá kárka - 0,075l	35,00 Kč	s DPH-ks
1 pytel (50l) - zemina	30,00 Kč	s DPH-ks
1 pytel 100l - zemina	73,00 Kč	s DPH-ks
1 kýbl (10, 15, 20l) - zemina	20,00 Kč	s DPH-ks

KLUB DŮCHODCŮ MEZIMĚSTÍ

Na první letošní schůzce, kterou jsme měli až v únoru, nám připravila členka Pavla Bohanská povídky o všestranném sportovci Emerichu Rathovi.

V březnu a dubnu nám další člen Jaroslav Zilvar promítal fotografie z minulých zájezdů, abychom oživilí vzpomínky.

V květnu nás přišly potěšit svým pásmem děti z MŠ Meziměstí. 25. 5. 2023 jsme organizovali zájezd, který byl tematicky zaměřen na Dušana Jurkoviče a o němž již informovala v červnovém zpravodaji paní Eva Mücková, které tímto děkují za pomoc s organizací.

Na červnovou schůzku přijel poručík Mervart z PČR s informacemi o finanční kriminalitě. Na příkladech nás informoval o tom, jak se máme chovat, abychom nepřišli o celoživotní úspory. Byly dotazy členů na konkrétní případy z praxe, které pan poručík vždy rozebral a vysvětlil. Také nám přivezl letáky

s tématy: Varování před podvody přes internet!, Kybertest!, I jedna chyba vás může stát všechny úspory!, Vloupání do domovů v Česku – dovolená - jak předejít vloupání.... V červenci a srpnu máme prázdniny, které jsme ale měli zpříjemněné 29. 8. integračním zájezdem, který pořádalo Město Meziměstí v rámci projektu „Pod jednou střechou 3“. Zážitky z tohoto zájezdu jsme následně probrali na schůzce v září.

Věra Černá

PODĚKOVÁNÍ

Ve středu 27. září 2023 ve 14.00 hodin postihl střechu kravína v Šonově velký požár. Na likvidaci požáru se podíleli profesionální jednotky z okresu Náchod (Broumov, Velké Poříčí), profesionální jednotka z Nové Rudy (JRG Nowa Ruda) a pak také nepostradatelné dobrovolné jednotky hasičů z obcí Broumovska a Policka (JSDH Broumov, Meziměstí, Martínkovice, Police nad Metují, Křinice a Žďár nad Metují). Všichni profesionální a dobrovolní hasiči svým zásahem uchránili okolní budovy před nenasytným ohněm a zachránili další zemědělské stavby s uloženou zemědělskou produkcí. Po uhašení požáru následovaly celodenní hlídky místa požáru. Hasiči odvedli skvělou práci. Touto formou moc děkuji všem zasahujícím hasičům za spolupráci, pomoc a likvidaci požáru včetně požárního dohledu.

Za Zemědělské družstvo Šonov u Broumova
místopředseda družstva Vláďa GRUSMAN.



ZPRÁVIČKY Z VIŽŇOVSKÉ ŠKOLIČKY

Prázdniny utekly jako voda a my jsme se zase všichni společně sešli v naší školičce.

Dětičky jsou plné elánu a očekávání. Letošní rok nás čeká téma NÁMOŘNÍCI. Tak hurá na palubu. Paní učitelky Káťa Šolcová a Káťa Podhorská se postaraly o nádhernou výzdobu naší školky v námořnickém duchu. Děti se hned na začátku seznámily s písničkou MY JSME NÁMOŘNÍCI, která se jim velmi líbí. Prozpěvují si ji často jen tak samy, třeba když si zrovna hrají. V prvním týdnu jsme se věnovali pravidlům. Děti se seznámily s pravidly, které jsou rozděleny na Pusinkové, Ouškové, Talířkové, Měsíčkové, Šnečkové, Kapičkové a Talířkové pravidlo. Vyrobity si k nim sami obrázky, které roznesly na daná místa, kde se mají pravidla uplatňovat. Učili jsme se a stále si zároveň opakujeme, jak se chovat při stolování, jak se správně myjí ručičky, proč si máme dávat pozor v umývárně na mokrou podlahu, proč si nemáme skákat do řeci, proč je dobré neběhat ve školce, na co si dávat pozor, proč šeptat, když kamarád spinká a jiným se zrovna nechce a jak jsou důležitá a krásná slovíčka PROSÍM A DĚKUJI. Zaměřili jsme se na prohlubování kamarádských vztahů, vzájemného respektu a porozumění. Máme se přeci rádi a jsme kamarádi. Děti se stmelují jako kolektiv při řízených hrách, které je učí, že pokud se k druhému chováme hezky a s pochopením, přinese jim to daleko víc, než chování opačného stylu. Zaměřujeme se na to, aby věděly jak se cítí druhý, na vnímání svých vlastních pocitů a že je normální pokud se zrovna třeba necítí ve své kůži. V návaznosti na to, je pro děti ve školce vytvořen Pocitovník, kde každé ráno děti na tři druhy obličejů připojují své kolíčky se značkami. Své kolíčky mají i paní učitelky. Jeden obličej symbolizuje, že je vše v pořádku a cítíme se být spokojení, druhý, že nám není úplně dobře, ale ještě to není úplně nejhorší. A třetí symbolizuje, že se vůbec necítíme dobře. Děti své kolíčky připínají každé ráno na obličej, podle toho jak se cítí a povídáme si s nimi, proč a co se jim děje a jaké mají pocity. Záleží na každém pocitu dětí a na tom, jak se cítí. Protože i dětské malé dušičky mají občas svá trápení. Pro radost nás všech, na třetí, nejsmutnější obličej nedošlo, a když se děti necítí dobře a jeho kolíček zaujme místo uprostřed, tak po rozhovoru s ním zjistíme, že jde o stesk po milovaných rodičích. Děti zde mohou tedy vyjádřit, jak se zrovna cítí a my jsme tu od toho, abychom je podpořili a chápali. Děti se v měsíci září také učily poznávat houby a čekal je i výlet na houby do lesa na Pomeznicí. Hub jsme se sice nedočkali, ale zato nám dělalo radost krásné slunečné počasí a děti si pobyt venku užily. Postavily v lese domečky pro skřítky, nasbíraly šišky na výzdobu, a poté jsme se vydali zpět do školky, kde nás čekal velmi chutný oběd.

Všem přejeme krásné podzimní prosluněné dny.

Za kolektiv MŠ p. uč. Jana Suková

ZUŠ BROUMOV PŘEDSTAVUJE

Martin Ptáček

Vážení čtenáři, v seriálu rozhovorů s kantory ZUŠ Broumov jste si již mohli kupříkladu přečíst, jaký vztah mají k umění, jak přistupují k výuce, co je specifické pro daný obor, či jakých úspěchů dosáhli se svými žáky.

Řada je nyní na mně a nabízím vám několik řádků nejen o mně a mé práci v ZUŠ Broumov.

Vyrůstal jsem v Meziměstí, kde jsem se učil hře na zobcovou flétnu ve třídě paní učitelky Ludmily Zemanové. V 11 letech jsem se na doporučení rozhodl pro trubku, kterou v té době začal čerstvě učit náš nynější ředitel Štěpán Příbyl. Hraní s tělesy Odmocnina z Pomerance, Broumovanka, Police Symphony Orchestra a Saturday Morning Band se pro mě staly milníky a motivovaly mě, abych se stal profesionálním muzikantem. Během 3 let, při studiích v Praze, jsem měl možnost docházet do hodin profesorů Pražské konzervatoře Jiřího Šedivého a Miroslava Kejmara, na Konzervatoři Jaroslava Ježka jsem pak navštěvoval hodiny profesorky Štěpánky Balcarové a profesora Radka Pobořila; v těchto časech jsem měl možnost hrát s několika symfonickými a jazzovými orchestry, přičemž za svá nejradostnější angažmá považuji hraní ve Filmové filharmonii i v libereckém Big'O'Bandu a zpívání ve sboru Punkt. Nyní působím v big-bandu Prima Jazz Band a věnuji se pedagogické činnosti právě v ZUŠ Broumov.

V rámci individuální výuky pracuji s žáky tak, aby mohli postup hodiny využít i pro domácí přípravu.

Na začátku procvičíme tělo protahovacími cviky nejen pro aktivování svalstva, ale také pro uvedení se do koncentrace, provedeme dechová cvičení, aby mohly plíce maximálně expandovat, a aby se připravilo svalstvo v oblastech břicha a zad společně s bránicí na dechovou zátěž.

Připomeneme si držení těla, prokrvíme a protáhneme okulární svaly v oblasti úst a rozbzučíme rty, poté bzučíme na nátrubek melodie předebrané buď na klavír, nebo na nátrubek. Následně se věnujeme rozehrávce na nástroj. Následují technická cvičení ve stupnicích.

V ideálním případě, tedy když je dostatek času, pak s žáky procvičuji intonaci a rytmus.

V další části hodiny se věnujeme etudám, duetům, koncertním skladbám, či souborovým partům. Ve většině případů jsou žáci schopni seznámit se se skladbou během domácí přípravy, k čemuž je také vedu, abychom na hodinách mohli věnovat čas případným technickým obtížím skladby, celkovému výrazu skladby v závislosti na hudebním stylu, nebo třeba souhře ve vícehlasých skladbách, souborových partech a v koncertních skladbách s doprovodem klavíru. Etudy jsou zaměřeny na procvičení techniky v daných tóninách, rytmu a specifické problematiky prvků hry na nástroj. V duetech a souborových partech cvičíme intonaci a souhru. Co se týče většiny přednesových skladeb, máme k dispozici nahrávky dané skladby ve verzích, kde hraje sólový nástroj společně s klavírním doprovodem a také samotný klavírní doprovod. Před koncertem potom mají žáci možnost secvičit přednes na korepeticích již s doprovodem reálného klavíru. Koncertní skladby vybírám žákům dle jejich dosažených schopností, potenciálu, potřeby tříbit hru v dané oblasti a seznámit se s daným obdobím či stylem a také dle jejich motivace či inklinace k hudebnímu stylu. Většinou dávám na výběr z více skladeb. Někteří žáci si skladbu vyberou sami. K dispozici mám řadu sešitů s etudami, duety a přednesovými skladbami a ve výuce vycházím především z českých a amerických metodik.

Výuku doplňuji na některých hodinách také poslechem nahrávek profesionálních hudebníků a souborů.

Pololetním cílem je také vystoupení žáků na třídním koncertu, kde zahrají přednesové skladby s doprovodem klavíru.

Součástí mé činnosti je taktéž vedení žáků ze tříd mých kolegů v orchestru Popular Melody Band. Nacvičujeme repertoár, který zaznívá opět na třídním koncertu, nebo na dalších akcích školy. Žáci obdrží party a během domácí přípravy nebo při cvičení partů na individuálních hodinách se svým učitelem se se skladbou seznámí. Při seznamování se s novými skladbami je orchestr rozdělen na dechovou a rytmickou sekci - s dechovou sekcí zkouším já a s rytmickou sekcí pan kolega Bohumír Machek. Nácvič skladeb při společných hodinách pak probíhá obdobně tak, že problematická místa nazkoušíme individuálně, spíše ale ve vícehlasech, čímž žáci získávají orientaci ve zvuku tělesa a funkcích jednotlivých hlasů potažmo sekcí, poté postupně sehráváme celý orchestr. Skladby nejprve secvičujeme v pomalém tempu a po částech s použitím partitury pro kontrolu správnosti zahráných not, výrazu a pro nápomoc s nástupy frází jednotlivých hlasů. V případě, že se jedná o skladbu se zpěvem, přizveme po nazkoušení s instrumentalisty zpěvačky/pěvce a skladbu nazkoušíme do finální podoby.

Popular Melody Band hraje populární skladby zaranžované mnou nebo panem ředitelem, což považuji za velkou výhodu, neboť je můžeme psát téměř na míru jednotlivým muzikantům; lze tak vybrat skladby, které žáky baví, a zároveň uzpůsobit náročnost dle jejich schopností. Žáci poznají také tvárnost a pestrost muziky, neboť aranžmá nejsou vždy stejná jako původní skladba.

V orchestru hrají také pedagogové, což vnímám jako přirozený tmelící prvek a zároveň praktickou výhodu pro souhru.

Toliko o mně, naší práci a našich žácích.

Pokud budete mít chuť a čas, rádi se s vámi potkáme na školních akcích nejen třídy mé, ale i tříd mých kolegů a kolegyně.

Přeji hezké dny a mnoho zdaru.

Za ZUŠ Broumov
Martin Ptáček



JUBILEJNÍ 10. BROUMOVSKÉ DISKUSE O DEMOKRACII A DIALOGU

Tři hlavní diskusní panely, dvě desítky hostů, šest moderátorů a bohatý doprovodný program. To jsou Broumovské diskuse – konference, která se bude konat v broumovském klášteře ve dnech 8. – 11. listopadu 2023. Tématem jubilejního 10. ročníku bude Demokracie a dialog.

Na konferenci, která je přístupná veřejnosti, přijedou diskutovat tyto osobnosti: kněz a filozof Tomáš Halík, politoložka Petra Guasti, filozof Václav Němec, zakladatel festivalu Jeden svět Igor Blaževič, režisér a herec Jiří Havelka, designér a starosta obce Měšice Martin Čacký, neratovský farář Josef Suchár nebo podnikatelé a filantropové Vojtěch Sedláček a Constantin Kinský. Další jména jsou v jednání. Hosty politického panelu budou zástupci demokratických politických stran a diplomaté. Setkání budou moderovat Světlana Witowská, Michael Rozsypal, Renata Kalenská a David Klimeš. Kromě hlavních diskusních panelů připravují organizátoři konference také doprovodný program: koncerty, prohlídky, výstavu, meditaci, číši vína nebo mši svatou. Vstupenky na jednotlivé panely stojí v první vlně předprodeje 200 Kč, v druhé vlně pak 250 Kč. Zakoupit lze zvýhodněný balíček na celý program konference nebo balíček na podporu konference. Vstupenky je možné koupit online na www.broumovskediskuse.cz.

VZPOMÍNKA

Dne 9. 11. uplyne smutných 5 let od chvíle, kdy nás opustil milovaný syn, bratr, strýc a kamarád RUDA OPITZ.

ZARMOUCENÁ RODINA



DVĚ ZÁŘIJOVÉ NEDĚLE PATŘILY BĚŽCŮM

Již 40. ročník Silničního běhu Meziměstím a okolím zařazený do 35. ročníku Velké ceny východních Čech v bězích přilákal v neděli 10. září na víceúčelové sportoviště v Meziměstí přes sto závodníků a o týden později, 17. září, se na start 11. ročníku Běhu na Ruprechtický Špičák řadilo v Ruprechticích u hasičské zbrojnice dalších čtyřicet závodníků.

Start silničního běhu jsme již definitivně přesunuli na „umělkou“ a trasa hlavního závodu již nesměruje na Bohdašín, ale do Vižnova a po cyklostezce přes Starostín zpět do Meziměstí. Kratší trati, na kterých závodí děti, se běhají na okruhu víceúčelového sportoviště, které závodníkům poskytuje lepší zázemí, jsou tu šatny a sprchy, prostorný kout s občerstvením a velký prostor pro doprovodný program. O ten se letos pod názvem „Tonda Obal na cestách“ postarala společnost EKO-KOM a byl o třídění a recyklaci odpadu. Děti i někteří zvědaví dospělí se tu dozvěděli mnoho zajímavostí o třídění a dalším osudu vytríděného odpadu. To ale nebylo vše, milí zástupci společnosti EKO-KOM přivezli i nafukovací skákačí hrad, trojkolky, koloběžky, maxipuzzle a šoupací puzzle, takže se děti zabavily ve

volném čase mezi jednotlivými závody a vyhlásováním výsledků. Společnosti EKO-KOM tímto děkuji za zábavný i poučný program pro malé i velké. Dalším vyplněním volných chvil bylo i výborné občerstvení, o které se postarali především zaměstnanci městského úřadu a technických služeb za přispění firmy Coca-Cola HBC, která věnovala balené vody pro závodníky. S tímto na pořádání složitým závodem vždy pomáhá dlouhá řada pořadatelů – hasiči, zaměstnanci úřadu a technických služeb i další, všem vám děkuji, bez vás by to nešlo!



Běh na Ruprechtický Špičák se již také stal tradičním a je to poměrně náročný závod v běhu do vrchu. A protože i sem jezdí i závodníci mladší, připravujeme pro ně kratší trati po ruprechtické návsi. Ať je počasí, jaké chce, panuje tu vždy příjemná až rodinná atmosféra, ke které přispívají nejen závodníci, ale i pořadatelé – TJ Lokomotiva, Město Meziměstí, hasiči, Osadní výbor Ruprechtice, ruprechtičtí sousedé..., s cenami pomáhají sponzoři: Pivovar Broumov a Z-Trade.

Obě tyto sportovní akce jsou především o společném setkávání, proto ještě jednou děkuji všem, kteří s přípravou a průběhem jakkoli pomáhají. A zajímá-li vás, jak se závodilo, výsledkové listiny a několik fotografií najdete na webových stránkách Města Meziměstí.

Martin Slavík





MLADŠÍ ŽÁCI TJ LOKO MEZIMĚSTÍ

S radostí oznamujeme první vítězství v rámci TJ Loko Meziměstí mladších žáků se soupeřem TJ Machov.

Po dlouhých dvou letech soupeříme s nedostatkem mladých hráčů, avšak po prvním a celkem bezvýsledném rokem se konečně dostáváme s naším mladým týmem k výsledkům.

Tímto bychom rádi připomněli, že máme pro vaše děti kroužek, který je může držet až do dospělosti.

Ať pro starší či mladší žáky, v rukou našich trenérů věříme, že budoucnost TJ Loko Meziměstí bude pokračovat.

Nedávno se děti ml. žáků zúčastnily mezinárodního utkání v Červeném Kostelci ČESKO VS SLOVENSKO, kde tým Česka vyhrál 6-0. Pro naše mladé fotbalisty to byl zcelující zážitek.

Možná právě jeden z těchto zážitků a konečná souhra týmu konečně „probořil“ výsledky z minulého roku a konečně naše děti skórují. Výherní zápas s Machovem se rozhodl po základní hrací době na penaltový rozstřel s konečným výsledkem 4:3 pro Meziměstí.

Tímto chceme poděkovat našemu trenérovi, TJ Loko Meziměstí a městu Meziměstí a budeme se těšit na další výsledky. V dnešní době věříme, že sportovní kroužky jsou důležitější než kdy jindy. Budeme se těšit na další zápasy.



PODZIM SE BLÍŽÍ KE KONCI

A-TÝM A JEHO ŠTĚSTÍ/SMŮLA V ZÁPASECH

Po prohře v Náchodě se Meziměstí chtělo přiblížit vršku tabulky. Jenže v cestě stál soupeř z Černilova.

Zápas byl většinou nahoru dolů, šance střídala šanci. Jen by to chtělo od domácích lepší zakončování. Stav utkání se poprvé změnil v 25. minutě, kdy se trefili hosté. Tento výsledek vydržel až do přestávky. Po pauze zahrával Černilov přímý volný kop, z kterého krásnou ránou pod břevno navýšil jejich náskok. Poté si vzal slovo domácí útočník Michal Alan Dobrowolski, který dvěma góly srovnal na 2:2. Bohužel Meziměstí si z tohoto zápasu neodneslo ani bod – o výhře Černilova rozhodla jejich branka z 82. minuty.

TJ Lokomotiva Meziměstí 2:3 FK Černilov

Předměřice nad Labem – místo, odkud se body moc nedovážejí.

Meziměstí odehrálo nejhorší první poločas v sezoně. Už ve druhé minutě jsme lovili míč z branky. Ještě do přestávky se hosté snažili o vyrovnání, ale to se nepovedlo. Ve druhé půli to byl od našich kluků úplně jiný výkon. Skvělá hra, která v úmorném vedru znamenala otočení výsledku během 5 minut a dokonce i 3 body z Předměřického hřiště.

TJ Předměřice nad Labem 1:2 TJ Lokomotiva Meziměstí

Po vítězném výjezdu nás doma čekalo České Meziříčí. Vyrovnání utkání, ve kterém Meziměstí muselo třikrát dotahovat skóre, a ve kterém bylo plno šancí jak na jedné, tak na druhé straně. Stav zápasu otevřeli ve 34. minutě hosté z Meziříčí. Domáci vyrovnali těsně před přestávkou zásluhou Petra Šolce. Ve druhém poločase si hosté vzali vedení zpět hned třikrát. Za Meziměstí už jen korigovali skóre Balín a z penalty Mucha.

TJ Lokomotiva Meziměstí 3:4 FC České Meziříčí

K dalšímu utkání jeli hráči A-týmu do Javornice. Dva góly Šolce z 12. a 26. minuty a skvělá aktivita hostů – to byla první půle. O pauze svítil na výsledkové tabuli stav 2:1 pro Meziměstí. Po přestávce jsme se přizpůsobili hře domácí Javornice. Bohužel se Javornici povedlo i otočit skóre a Meziměstí jelo domů s prázdnotou.

TJ Sokol Javornice 3:2 TJ Lokomotiva Meziměstí

K dalšímu domácímu utkání přijel tým Zdelova – podle mě to na jaře bude jeden ze čtveřice kandidátů na sestup do okresu.

Tento zápas byl jednoznačný, i když ze začátku to tak nevypadalo. Meziměstský brankostroj se rozjel v 9. minutě a další góly přidali domácí v 11., 15. a 24. minutě – střelci branek: 2x Jirásek a po jedné brance dali Balín a Mucha. Po přestávce ještě navýšil skóre Kubeček. A tak body zůstaly doma.

TJ Lokomotiva Meziměstí 5:0 FC ZDELOV 1963

Meziměstí je prozatím na 8. místě s 13 body. Vede B tým Náchoda (21 bodů) před Velichovkami (19 bodů). Na sestupových příčkách jsou: Zdelov (5 bodů) a Hronov (4 body).

B-TÝM A JEHO ZÁPASY

B-tým se v průběhu září utkal se svými soupeři např. s Křinicemi a Božanovem. Tady jsou výsledky.

Výsledky B-týmu

Datum	Výsledek zápasu
09. 09. 2023	TJ Sokol Křinice 3:5 TJ Lokomotiva Meziměstí B
17. 09. 2023	TJ Lokomotiva Meziměstí B 4:1 TJ Sokol Otovice
24. 09. 2023	TJ Sokol Božanov 4:1 TJ Lokomotiva Meziměstí B
28. 09. 2023	TJ Lokomotiva Meziměstí B 6:1 TJ Sokol Heřmánkovice
01. 10. 2023	TJ Lokomotiva Meziměstí 2:2 TJ Jiskra Martínkovice

B-tým je v tabulce na 3. místě s 10 body. Soutěž vedou Martínkovice s 12 body.

MLADŠÍ ŽÁCI

Mladší žáci mají za sebou zápasy s těmito výsledky.

Výsledky mladších žáků

Datum	Výsledek zápasu
02. 09. 2023	TJ Lokomotiva Meziměstí 3:5 SK Babí/TJ Sokol Zábrodí
09. 09. 2023	Ji. VEBA Machov 4:3 TJ Lokomotiva Meziměstí
16. 09. 2023	TJ Lokomotiva Meziměstí 2:5 SK Česká Skalice
28. 09. 2023	TJ Rasošky 5:3 TJ Lokomotiva Meziměstí
01. 10. 2023	TJ Lokomotiva Meziměstí 4:3 na pen. Ji. VEBA Machov

Mladší žáci jsou se 2 body v tabulce poslední.

TJ SOKOL RUPRECHTICE

I Ruprechtice mají za sebou některé zápasy s těmito výsledky.

Výsledky TJ Sokol Ruprechtice

Datum	Výsledek zápasu
03. 09. 2023	TJ Sokol Božanov 1:3 TJ Sokol Ruprechtice
09. 09. 2023	TJ Sokol Ruprechtice 1:1 TJ Sokol Heřmánkovice
16. 09. 2023	TJ Jiskra Martínkovice 3:1 TJ Sokol Ruprechtice
23. 09. 2023	TJ Sokol Ruprechtice 0:2 TJ Sokol Křinice
30. 09. 2023	TJ Jiskra Mezilesí 1:4 TJ Sokol Ruprechtice

Ruprechtice jsou v tabulce na 2. místě s 10 body. Soutěž vedou Martínkovice s 12 body.

Daniel Šanovec

KONFERENCE PALIATIVNÍ PÉČE

Hospicová péče prošla za posledních 30 let značným rozvojem, stále však stojíme před množstvím témat, kterým je třeba věnovat pozornost. Ve čtvrtek 9. 11. 2023 proto v Červeném Kostelci v Divadle J. K. Tyla pořádáme konferenci „Vybrané kapitoly z mobilní specializované paliativní péče“ akreditovaná MMZ. Registrovat se je možné do konce října.

Program a registrační formulář naleznete na stránkách Hospice Anežky České: www.hospic.cz



VÝSADBA

TŘESNOVÉ ALEJE

ve Vernéřovicích

Na akci budou pořizovány fotografie a videozáznamy, pokud nesouhlasíte s jejich zveřejněním, kontaktujte nás prosím na hana.colby@srrb.cz.

Vlastní
lopatka
výhodou



Kdy: 28. 10. 2023 v 9:30

Kde: Parkoviště u hospody

samotná výsadba proběhne na cestě
ke Slunečnímu kamenu (směr Meziměstí)



Doprovodný program:

Doprovodné aktivity pro děti

„Soutěž o nejlepší štrůdl“

· proběhne v kulturním sále po výsadbě

· registrace soutěžících u p. Exnerové, tel.: 776 596 452

Občerstvení zajištěno! Akce se koná za každého počasí!

SKODA

Tyto stromy byly vysazeny díky grantovému programu
Škoda Stromky.

Coca-Cola HBC
Česko a Slovensko

SRRB Strategická rada
regionu Broumovsko

partnerství
nadace

Komentovaná TERÉNNÍ VYCHÁZKA

„krajina Ruprechtic a její adaptace na klimatickou změnu“

29. 10. 2023

Začátek: 10:00

**Setkání v Ruprechticích
u kostela**

„Přijďte si poslechnout více o významu
vody v krajině, současně Vám představíme
nově vznikající plán adaptace
Ruprechtic na klimatickou změnu.
Také se dozvíte, jak se můžete
i jako jednotlivci aktivně zapojit
do nápravy krajiny kolem nás.
Vycházku komentuje Bc. Daniel Hečko
a členové skupiny Voda na Broumovsku.“
Doba trvání 2 – 3 hodiny.



Královéhradecký
kraj



NADACE VIA

SRRB Strategická rada
regionu Broumovsko

10.

Broumovské diskuse

Klášter Broumov

8.–11. listopadu 2023

Téma: Demokracie a dialog

**Zažijte konferenci,
na které se
nespěchá.**



**BROUMOVSKÉ
DISKUSE**

Online předprodej:
[BROUMOVSKEDISKUSE.CZ](https://broumovskediskuse.cz)



ČESKÉ KONCERTY PORÁDÁJÍ

REVIVAL FEST 2023

IRON MAIDEN MORAVIA
TRIBUTE

VAŤÁK METALLICA
KABÁT REVIVAL CZECH TRIBUTE BAND

JUDAS PŘIEST PRAHA

KULTURNÍ DŮM 25.11.
ZDÁRKY od 19:00

VSTUPNÉ V PŘEDPRODEJI 350,- NA MÍSTĚ 400,-
PŘEDPRODEJ ZAČÍNÁ 1.10

Místa předprodeje vstupenek: Restaurace ŽDÁRKY, Prodejna nápojů Šalda Hronov, Zelenina Náchod náměstí, info. Červený Kostelec,
Elektro Hrnčíř Hronov, info. Broumov, info. Meziměstí.
Nebo objednat přímo telefonicky na čísel: +420 731 579 373 - Lukvenc Michal

Veškeré informace najdete na Facebooku: ČESKÉ KONCERTY

Obecně prospěšná společnost ROMODROM poskytuje odborné sociální poradenství pro všechny občany, kteří jsou např. ve hmotné, nebo finanční nouzi. Více informací v příloženém letáku.

ROMODROM
obecně prospěšná společnost



džanas peskero drom
známe naši cestu

ODBOŘNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Dostali jste se do těžké životní situace?
Vrátili jste se ze zahraničí a nevíte si rady?

Neváhejte se obrátit na naše pracovníky, kteří Vám poskytnou základní sociální poradenství a pomoc v oblastech:

- **finance** - dluhy, exekuce, předlužení, insolvence, hospodaření, domácí rozpočet, pomoc s vyřízením dávek hmotné nouze a státní sociální podpory
- **bydlení** - hledání bydlení, komunikace s majiteli, právní poradenství (smlouvy, výpovědi)
- **práce** - pracovní příležitosti, základní pracovní-právní poradenství, sestavení životopisu, příprava na pracovní pohovor
- **rodina a vztahy** - vztahové problémy, rozvod, svěření dětí do péče (adopce, pěstounské péče), domácí násilí
- **výchova a vzdělávání** - výchovné a vzdělávací problémy, záškoláctví, umístování dětí do škol a školek
- **zdraví a nemoc** - ZTP, invalidní důchod, příspěvek na péči, komunikace se zdravotními pojišťovnami
- **úřady a instituce, návazné služby** - zprostředkování kontaktů, doprovody

Navštivte nás



Chelčického 1030
Hradec Králové
500 02



Osobně nebo
telefonicky
po-pá: 8.00 do 16.30

**Osobní kontakt
vždy po předchozí
domluvě**

Všechny naše služby jsou poskytovány **zdarma!**

KONTAKTY

Kateřina Velová, vedoucí služby:
+420 778 406 250
katerina.velova@romodrom.cz

Sociální pracovníci:
+420 778 437 896
+420 608 514 921

Den otevřeného centra pro léčbu migrény

2. 11. 2023, 15:00-18:00

**Nemocnice Náchod
Pavilon K, 6. patro,
zasedací místnost
Purkyňova 446, Náchod**

CO VÁS ČEKÁ:

- Poznáte odborníky z centra
- Můžete konzultovat svoji migrénu s neurologem
- Seznámíte se s patientskou organizací Migréna-help
- Poradíte se s personalistkou, jak na migrénu v práci
- Promluvíte si s lidmi, kteří také bojují s migrénou

**Navštivte odborníky ze
specializovaných center
a vstupte do světa, kde
migréna nevládne.**

Více informací na www.omigrene.cz



NOVARTIS

Novartis s.r.o.
Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4
tel.: +420 225 775 111
www.novartis.cz
info.cz@novartis.com
CZ2304121731/04/2023



Nabízím externí zpracování podvojného účetnictví,
daňové evidence pro právnické i fyzické osoby.

Zpracování dokladů, priznání k DPH, kontrolní hlášení,
souhrnné hlášení, mzdy, daňové priznání FO, PO.

Spolupracuji s daňovým poradcem.

Pracuji v programech Pohoda a WERX.

Email: ucetnictvi.marie@seznam.cz
telefon: 722 223 993

Kulturní společnost HOP
- Petr Hofman
pořádá

Lápis

do tanečních kurzů
pro mládež 2024

ve společenském sále Střelnice v Broumově

Přihlásit se můžete již nyní na email:
hofmanova.gabi@gmail.com, nebo osobně s vyplněnou a podepsanou přihláškou
na sále Střelnice v Broumově dne
17. 11. 2023 od 19:00 – 20:30 hodin

Přihláška do tanečních je ke stažení na **Facebooku Taneční Broumov**.
Vyplněnou přihlášku zasílejte naskenovanou nebo ofocenou
na email: **hofmanova.gabi@gmail.com**

Do kurzu přijímáme jednotlivce i celé taneční páry.

Do tanečních kurzů se není možné přihlásit bez vyplněné
a podepsané přihlášky jedním z rodičů.

Další informace na tel:
603 700 181, 605 273 944

Kulturní společnost HOP
- Petr Hofman
pořádá

ZÁPIS

do tanečních kurzů
pro dospělé 2024

taneční kurz se uskuteční
od 5. ledna 2024
v pátek na sále Střelnice
v Broumově

vyučují taneční mistři
Michal Petrů
a jeho partnerka
Štěpánka Novotná

Kurz je pro začátečníky,
mírně pokročilé a pokročilé.
Výuka základních kroků a tanečních figur
do společenských tanců a pokročilých
tanečních variací.

Přihlášení do kurzu již nyní na email: **hofmanova.gabi@gmail.com**
Další informace na tel.: 603 700 181, 605 273 944

ROZPIS LÉKAŘŮ NA STOMATOLOGICKOU SLUŽBU

SLUŽBA JE ZAJIŠTĚNA V DOBĚ OD 8.00 DO 12.00 HOD.

21. 10. a 22. 10.	SK – clinic s.r.o. (MDDr. Klára Peterková Malychina)	Manž. Burdychových 325, Červený Kostelec	739 963 202
28. 10. a 29. 10.	MUDr. Jana Šimková Vaňková	Sokolská 215, Červený Kostelec	491 463 421
04. 11. a 05. 11.	MUDr. Semerák-MUDr. Štrasová s.r.o. (MUDr. Tereza Štrasová)	Denisovo nábřeží 665, Náchod	491 424 921
11. 11. a 12. 11.	MUDr. Anna Klikarová	Náměstí ČSA 69, Hronov	491 482 700
17. 11.	MUDr. Marcel Pekárek – Stomatologická s.r.o. (MDDr. Marcela Špačková)	Běloveská 123, Náchod	703 600 915
18. 11. a 19. 11.	SK – clinic s.r.o. (MDDr. Klára Peterková Malychina)	Manž. Burdychových 325, Červený Kostelec	739 963 202
25. 11. a 26. 11.	MUDr. Blanka Grummichová s.r.o.	Palachova 1742, Náchod	724 013 123

Meziměstský zpravodaj – periodický tisk územního samosprávného celku, vydává Město Meziměstí, redakce Martin Slavík,
kontakt: 724 511 052, zpravodaj@mezimesti.cz, grafická úprava a tisk Střední průmyslová škola Otty Wichterleho, vychází
1x měsíčně, uzávěrka vždy k poslednímu dni každého měsíce, náklad 800 výtisků, registrační číslo MK ČR E 11973



2023

Město Meziměstí a divadelní soubor J. K. Tyl Meziměstí
srdečně zvou všechny příznivce divadelních prken na malou přehlídku amatérského divadla

59.

MEZIMĚSTSKÉ DIVADELNÍ HRV

NEDĚLE 5. 11.

Rey Cooney **1 + 1 = 3**
Mít tajně dvě manželky může fungovat.
Ale jen do té doby, než se ucho utrhne...
hraje DS 3na3 Nová Paka, 135 min, přestávka
vstupné v předprodeji 90 Kč, na místě 100 Kč, permanentky viz níže

OD 18:00 HODIN

SOBOTA 11. 11.

Jakub Kolár **JEN PRO ZVANÉ**
Komedie o tom, že pozvat na řešení manželské krize tři tchyně
nemusí být nejlepší nápad.
hraje DS Symposion Třebetovice p. Or., 120 min, přestávka
vstupné v předprodeji 90 Kč, na místě 100 Kč, permanentky viz níže

OD 18:00 HODIN

PÁTEK 17. 11.

M. Doležalová, R. Venc **ANI ZA MILIÓŇ!**
Chcete se zbavit manžela? Zvolte si správného vraha!
hraje DS Na Skále Helvíkovice, 90 min, bez přestávky
vstupné v předprodeji 90 Kč, na místě 100 Kč, permanentky viz níže

OD 18:00 HODIN

SOBOTA 25. 11.

J. Verne, P. Kohout, A. Gregar **CESTA KOLEM SVĚTA ZA 80 DNÍ**
Světznámý román v muzikálovém provedení s živou hudbou.
hraje DS Jirásek Nový Bydžov, 135 min, přestávka
vstupné v předprodeji 90 Kč, na místě 100 Kč, permanentky viz níže

OD 18:00 HODIN

SOBOTA 2. 12.

Daniela Weissová **VÁVRA MÁ RÁD HASIČE**
Loutková pohádka pro děti od 4 let o drakovi, princezně a hasiči.
hraje Daniela Weissová Turnov, 45 min, bez přestávky
vstupné v předprodeji do 15 let 80 Kč, na místě 90 Kč, ostatní v předprodeji 90, na místě 100 Kč, permanentky viz níže

OD 15:00 HODIN

Na přehlídku je možné si do 4. 11. v předprodeji zakoupit permanentní vstupenku na všechna představení za 360 Kč.

Děkujeme všem, kteří se na hrách jakkoliv podíleli.

Sponzoři: Město MEZIMĚSTÍ (hlavní garant), KVĚTINY, DÁRKY, DEKORACE Lucie Ledvinová

> > >

PŘEDPRODEJ INFOCENTRUM V PRODEJNĚ PANÍ VRÁNOVÉ MEZIMĚSTÍ

< < <