



Mokerský zpravodaj

Nepravidelný zpravodaj obce Mokré pod Orlickými horami
2013 - ročník VIII. – číslo 3/2013



Babí léto...

Milí čtenáři,

před sebou máte třetí číslo letošního Mokerského zpravodaje. Léto je již definitivně za námi a zima se nezadržitelně blíží. Pryč je lenošení u bazénu i sedánky za tichých večerů pod hvězdami. Tak si alespoň vylepšete náladu čtením (snad) zajímavých zpráv z domova i trochu dál a vzpomínkou na vodníka Mokeráčka a vřlu Zlatomilu, kteří se zase ukážou až příští léto. Určitě je budeme trpělivě vyhlížet, protože nám přinesou letní sluníčko.

Dagmar Honsnejmanová

Obrázky nakreslili Pavel a Petr Hrochovi, čtenáři naší knihovny

Vážení Mokeráci.

Velice ráda Vás zdravím ze stránek našeho zpravodaje.



Blíží se podzim, je to znát na počasí a náladě lidí. Sluníčko většinou z nás chybí, ať to přiznáme, nebo ne. Letošní léto bylo krásné a jeho zakončení se v Mokrému opět povedlo. Naše posvícení vyšlo na předposlední víkend a tak náš nohejbalový turnaj poslední prázdninovou sobotu byl dobrým vyvrcholením prázdnin.

Ještě se vrátím k posvícení. V loňském poprázdninovém zpravodaji jsem psala o vzniku posvícení obecně, ale proč je v Mokrému tak jak je, jsem nevěděla. Z několika zdrojů nezávazně vím asi toto:

Posvícení je sice církevní svátek, ale v Mokrému, Semečnicích a obcích, kde je posvícení koncem léta to není svátek církevní, ale oslava ukončení

žní a léta. Protože na přelomu srpna a září je relativně klid od zemědělských prací, skončily žně a ještě nezačaly řepy a zelí, mohli se lidé na venkově radovat. Císařem vyhlášené posvícení uprostřed října naší oblasti termínově nevyhovovalo, spadalo doprostřed sklizně zelí v Mokrému.

To je snad vysvětlení termínu posvícení v Mokrému. Ještě jednou Vám všem přeji pěkný podzim a dobrou náladu.

Blanka Kučerová, starostka obce



Výběr z obsahu:

Nebezpečný odpad	2
KRONIKA	
Narození a narozeniny	3
Jak se co v obci a okolí jmenuje	4
POSVÍCENSKÝ NOHEJBAL	5
Sportovat nemusí jen chlapi	6
Mokerská hospoda	6
VESNICE ROKU 2013	7
PERLIČKY	7
HÁDANKA – VÝSLEDKY	7
KNIHOVNA 2013	
Večerní vyprávění...	9
Nové knihy	10
Akce knihovny	
Keramika - mandaly	11
Dekret pro prvňáčka	11
Kamarádka knihovna	12
ČAJOVNA U BLUDIČKY	12
SOUTĚŽ ZPRAVODAJŮ	12
Se smutnou tváří na výlety nechod'	13
KVĚTINOVÁ SOUTĚŽ	14
ČTENÍ POD „DEŠTNÍKEM“	
Jména české historie	14
Patron knihovníků	18
POZVÁNKY	18
K ZAMYŠLENÍ	19
BABSKÉ RADY	19
8 figlů, jak přežít zimu	20

Poštovné je od srpna dražší

Česká pošta zdražila od 1.8.2013 poštovné. Dopad zdražení má zmírnit **Zákaznická karta České pošty**. Fyzické osoby a firmy si ji mohou bezplatně objednat na kterékoli poště nebo na webové adrese www.zakaznicka-karta.cz. Obdrží ji do deseti dnů a získají tak u vybraných služeb nárok na slevu z poštovného. Například za obyčejné psaní budou držitelé karty od srpna platit jen o korunu více, při podání většího množství než deseti dopisů zaplatí za každý 10 korun, tedy stejně jako před zvýšením cen. Doporučený dopis jim zdraží maximálně o dvě koruny a podání cenného psaní se neprodrazí vůbec. S kartou získají klienti ČP i některé další výhody. Podání zásilky na poště bude pro ně rychlejší, protože již nebudou muset vyplňovat podací lístky. Zdarma jim ČP bude e-mailem zasílat potvrzení o dodání zásilek a chystají se další výhody.

Změna ceny		
druh zásilky	dosud (v Kč)	od 1. srpna (v Kč)
psaní do 50 gramů	10	13
psaní do 100 gramů	14	17
psaní do 500 gramů	18	21
psaní do 1 kg	24	27
doporučený dopis do 50 gramů	26	29
doporučený dopis do 100 gramů	34	37
doporučený dopis do 500 gramů	37	40
doporučený dopis do 1 kg	43	46
doporučený dopis do 2 kg	49	52
cenné psaní do 50 gramů	32	34
cenné psaní do 100 gramů	36	38
cenné psaní do 500 gramů	39	41
cenné psaní do 1 kg	45	47
cenné psaní do 2 kg	51	53

Zdroj: Česká pošta



Odpady v obci

Nebezpečný odpad

Marius Pedersen



provede obci mobilní svoz nebezpečných odpadů dne **12.10.2013**

Stanoviště: Mokré stará hospoda: 10.50 – 11.15 hodin a V Lípách: 11.25 – 11.50 hodin

Vybírané nebezpečné odpady:

- oleje nebo tuky
- barvy, lepidla, pryskyřice
- rozpouštědla
- kyseliny, hydroxidy, fotochemikálie
- detergenty, odmašťovací prostředky
- staré léky
- pesticidy
- akumulátory (i plné)

Další odpady, které od Vás odebereme:

- pneumatiky (osobní)
- monočlánky
- elektropřístroje - radia, vysavače, pračky, sporáky, atd.
- ledničky, mrazničky
- televizory
- zářivky, výbojky

Ledničky, mrazničky, televizory, monitory, ostatní elektropřístroje, monočlánky a zářivky budou odebírány ne jako odpad, ale na zpětný odběr. Proto je nepoškozujte a neodebírejte žádné součásti.

JINÉ ODPADY NEŽ ZE SEZNAMU NEODEBÍRÁME! ODPADY NENECHÁVEJTE NA STANOVIŠTI BEZ DOZORU! VYČKEJTE NAŠEHO PŘÍJEZDU! ODLOŽENÉ ODPADY NEBUDOU ODVEZENY, ALE BUDOU PONECHÁNY NA MÍSTĚ!

Marius Pedersen – kontakt: ☎: 494 629 050, fax: 494 629 070

Podzimní volby

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se konají ve dnech pátek 25.10.2013 a v sobotu 26.10.2013. V obci Mokré budou probíhat ve společenském klubu v obvyklých časech.

Pátek: 14.00 – 22.00 hodin

Sobota: 8.00 – 14.00 hodin

Voliči mohou volit pouze s platným průkazem totožnosti.

Z kroniky obce

Gratulace novopečeným rodičům

Dne 18.7.2013 se rodičům Veronice a Filipu Jánošovým narodil syn Lucas. Doma se na něj těšil bráška Nicolas.

Dne 4.8.2013 se rodičům Pavle a Tomáši Brichovým narodila první dcera Vanesa.

Dne 9.8.2013 se rodičům Ivetě Gruberové a Slávku Luňáčkovi narodil syn Slavomír. Doma se na něj těšili Elizabeth a Filip.

Dětem a rodičům přejeme hodně zdraví, pohody a trochu trpělivosti a dobré nervy ☺ a těšíme se na společné vítání občánků, které se uskuteční v sobotu **19.10.2013** v odpoledních hodinách.



Sláveček a Lucas



Poděkování firmě Kimberly-Clark, s. r. o., Jaroměř



Dárky pro naše nejmenší...

Firma na výrobu dětských plenek Kimberly-Clark, s. r. o., Jaroměř darovala našim nejmenším občánkům dětské pleny značky HUGGIES. Dar je to opravdu veliký a rodičům ušetří určitě mnoho peněz. Spolu s nimi firmě Kimberly-Clark mnohokrát děkujeme!

Terezka Francová, Michaela a Matěj Rejmanovi

Nejen 90 let

V červenci oslavil opravdu kulaté výročí 90 let pan Bedřich Bláha a 84 let paní Marie Doležalová.

Všem jubilantům přejeme ještě jednou hodně zdraví a rodinné pohody. Společné setkání jubilantů plánujeme v měsíci listopadu.

Bedřich Bláha s rodinou



Rybníky v obci aneb úkol pro všechny!

V Mokřém máme dva rybníky. To ví asi každý. Ne však každý ví, jak se jmenují. V minulém čísle Mokerského zpravodaje jste dostali otázku „Jaká jsou jména rybníků?“ Jestli nějaká existují, jestli je pojmenovat. Jak jsme zjistili, nějaká jména se v historii obce objevila a o to máme úkol lehčí, nemusíme nic nového vymýšlet. Oficiální jména rybníků jsou tedy tato:

Rybník 1 u Faltů: jméno **U Truněčků**

Rybník 2 u Tyčů: jméno **Tyčák**

Děkuji všem, kteří se ozvali a zalovili v paměti. Ti ostatní si je do paměti pro změnu mohou uložit ☺

Dagmar Honsnejmanová, kronikářka obce

Jak se co v obci a okolí jmenuje?

Při různých anketách, akcích se občas ptáme na různé názvy v naší obci a okolí. Bohužel jsme zjistili, že většina obyvatel, především děti a mladší ročníky, tyto názvy vůbec neznají.

Pár těch běžných si připomeneme:

Kopec za obcí směrem k Přepychům – **Horka**

Lipová alej ke hřbitovu – **Lipová alej Mistra Jana Husa**

Potok tekoucí v obci – **Podlažický potok**

Část obce vedoucí k Českému Meziříčí – **V Lípách** nebo také **Kalousek** podle malé sovy Kalouse ušatého

Potok za domy V Lípách – **Náhon** neboli **Jalový potok**

Les za domy V Lípách – **Mochov**

Zamokřené pozemky V Lípách – **Spraše**

Bývalý statek na kraji obce na křižovatce směrem k Českému Meziříčí a Hradci Králové – **Lhotka**

Kopec směrem od Lip k Opočnu (po pravé straně) – **Černý kopec**

Bývalý statek za obcí směrem k Libníkovcům – **Vranov**

Les, který spojuje Mokré a České Meziříčí – **Stav**

Kopeček za obcí směrem k Městci – **Hájek** nebo také **Na Mělich**

Pozemky nedaleko železničního přejezdu z Mokřého V Lípách do Opočna – **Vodětín**

První ulice po směru jízdy od Lhotky (odbočka vpravo) – **Habeš**

Druhá ulice po směru jízdy od Lhotky (odbočka vpravo) – **Ke mlejnu**

Třetí ulice po směru jízdy od Lhotky (odbočka vlevo – naproti ulici Ke mlejnu – **K zelárně**

Čtvrtá ulice po směru jízdy od Lhotky (odbočka vlevo před zastávkou autobusu) – **Ke hřišti**

Receptář Mokřeho!

Kronikářka a knihovnice obce Mokré Dagmar Honsnejmanová připravuje novou publikaci – Rodinný receptář mokerských pochutin a tekutin (pracovní název). Kdo má doma nějaký dobrý recept, svůj, babiččin, nový či letitý, doneste jej do knihovny nebo zašlete na adresu kronika.mokre@seznam.cz. Publikace bude obsahovat recepty všech chutí – tj. předkrmy, polévky, slané či sladké pečivo, hlavní jídla, přílohy, šťávy, zavařeniny, také recepty zelné, houbové, zeleninové, ovocné....atd.

Představte svoje recepty a zachovejte je i pro další generace! Děkujeme! Budeme rádi i za příběhy, které se váží k životu současných obyvatel nebo našich předků.

Až budete mít trochu času, mrkněte do svých či receptářů po babičce a recept přineste. Jen tak Váš recept neupadne v zapomnění a další generace našich dětí se možná bude divit, co vše jsme vařili ☺

Děkuji všem, kteří mi recepty již dodali. Dagmar Honsnejmanová

Setkání archivářů a kronikářů v Kounově

AKRON - 5. výroční setkání archivářů a kronikářů Orlicka a Náchodska



Letošního setkání kronikářů a archivářů dne 13.7.2013 se zúčastnilo více než 80 zájemců. Pozvání přijal senátor JUDr. Miroslav Antl a spisovatel a publicista Stanislav Motl, kteří hovořili především o záslužné práci kronikářů. Setkání se tradičně konalo v Hotelu Zlatý potok v Kounově, kde opravdu výborně vaří.

Již teď můžeme slíbit, že se všichni příznivci záhadných příběhů a kauz z historie našeho státu mohou těšit na besedu se Stanislavem Motlem a Miroslavem Antlem v Mokřém.

Děkujeme Stanislavu Motlovi a Miroslavu Antlovi za věnování knih do naší knihovny!

Stanislav Motl, Dagmar Honsnejmanová, Miroslav Antl – fotil Miroslav Hofmann

PANORAMA

Sborník z přírody, historie a současnosti Orlických hor a podhůří

Do sborníku PANORAMA v posledních letech přispívá články o Mokré, o historii, obyvatelích obce, také kronikářka Dagmar Honsnejmanová. Zde je kompletní seznam článků z Mokrého. Všechny sborníky jsou k zapůjčení v knihovně v oddíle Regionální literatura.

Panorama č. 18/2010

Honsnejmanová D.: Herbář Blahoslava Rybína.

Honsnejmanová D.: Lipová alej Mistra Jana Husa v Mokré.

Panorama č. 19/2011

Honsnejmanová D. a Ptáček J.: Neznámý řídící učitel a myslivecký publicista z obce Mokré u Opočna Emil Musil-Daňkovský.

Panorama č. 20/2012

Honsnejmanová D.: Ladislav Falta – Král českých rychlopalníků. Střelecký olympionik, mistr světa a mistr Evropy.

Panorama č. 21/2013

Honsnejmanová D.: Lípa bludičky Mokřinky

Honsnejmanová D.: Petr Ondráček. Námořní kapitán, jehož snem bylo obeplout celý svět

Mokré v tisku a webových portálech

Mokré v tisku – rok 2013:

44) 15.7.2013 Místní kultura - Magazín pro kulturní život v místech a regionech

- Hledání pokladu s vodníkem Mokeráčkem

45) 16.7.2013 Orlický týdeník ročník 54/51

- Děti v Mokré se vydaly za pokladem

46) 23.7.2013 Rychnovský deník č. 169

- Dobrá zpráva pro Mokré

47) 30.7.2013 Rychnovský deník č. 175

- Vedro na padnutí keramickou dílnu nezhatilo. Naopak

48) 13.8.2013 Rychnovský deník č. 187

- Mokerská knihovna není jen místem pro čtenáře

49) 27.8.2013 Rychnovský deník č. 199

- Vsi se dmou pýchou, píle se vyplatila

50) 28.8.2013 Rychnovský deník č. 200

- Výtvary jak od profiků. Keramická dílna v Mokré děti přímo nadchla

51) 1.9.2013 Místní kultura - Magazín pro kulturní život v místech a regionech

- Se smutnou tváří na výlety nechod'!

52) 4.9.2013 Místní kultura - Magazín pro kulturní život v místech a regionech

- Květinové stránky obce Mokré

Posvícenský nohejbal aneb

datum není rozhodující!

Posvícení v Mokré se vždy koná poslední srpnový víkend. Takže oficiální datum připadl na 24.8. - 25.8.2013, což byl předposlední víkend o prázdninách. Doteď to vycházelo na poslední víkend, ale tentokrát jsme si posvícení o týden protáhli. Posvícenská kačena byla 25.8., tradiční nohejbal 31.8., a aby se to ještě zkomplikovalo (samozřejmě příjemně), další kačena byla ještě 1.9., u příležitosti slavnostního otevření naší „staré“ dobré hospody. Ale nakonec proč ne? Vždyť dobré zábavy, piva a pečené kachny není nikdy dost!

Sobotní ráno nebylo nic moc, skoro to vypadalo na déšť, ale sluníčko nakonec vykouklo a hrálo až do pozdního odpoledne. Byl prostě jeden z těch nádherných letních dní. Do nohejbalového turnaje se tradičně přihlásilo šest družstev, tři mokerská a tři čánecká. A tentokrát vítězství putovalo do sousední Čánky.

Rozpis pořadí:

1. místo – Frynta, Hvězda, Repčák

2. místo – Valeš Luboš, Valeš Josef, Hrubý Jiří (foto)

3. místo – Krejzl P., Krejzl L., Varadi

4. místo – Kubala, Jiruška, Honsnejman Pavel

5. místo – Tobiášek, Drašnar, Zemánek

6. místo – Luňáček, Kučera, Kapounek, Hrubý Michal, Hašek



Na hřiště přišlo hodně návštěvníků, kteří se dobře bavili, děti si hrály a projížděly se na poníkovi, který na mokerských akcích nikdy nesmí chybět. K zakousnutí bylo uzené a klobásy, k pití dobré pivo a pro děti malinovka.

Poděkování patří všem, kteří přispěli k dobré náladě, sportovcům za jejich výkony, organizátorům za přípravu a všem dobrovolníkům, kteří zajistili technické zázemí, občerstvení a hudbu.

Sponzorem uzeného a klobás byla paní Renata Broulíková - Maso – uzeniny Jaroměř. A jako vždy bylo vše výborné.

Sportovat nemusí jen chlapi!

Možná, že se v Mokré přeci jen ujme sportování! V družné zábavě při mokerském nohejbalu jsme se s ženskými domluvily, že by bylo opravdu hodně zajímavé, kdyby si i ženské také mohly zaspportovat a zasoutěžit. A jelikož se příprava nemůže podcenit, již teď vyzýváme všechny slečny i paní, které mají chuť si společně zahrát a utkat se v PŘEHAZOVANÉ o příštím posvícení. Určitě se přihlaste v knihovně! Založíme přípravný tým a od jara můžeme plánovat, a hlavně trénovat.

Zároveň vyhlašujeme výběrovku na znak trička, s kterým budeme prezentovat Mokré. Na vymýšlení znaku a názvu sportovního ženského družstva (možná i družstev) máme čas celou zimu! Návrhy můžete nosit do knihovny osobně nebo poslat v elektronické podobě na e-mail knihovna.u.mokrinky@seznam.cz. Všechny návrhy si potom společně prohlédneme a vybereme ten nejzajímavější.

Zájem o ženské utkání je i ze strany Čánky, a tak bude hra určitě velmi zajímavá a napínavá!

Na společné sportování se těší:

Dáša Honsnejmanová, Romana Tomková, Renata Cardová

Kachna, knedlík, zelí...

Děkujeme paní Anně Šimkovičové za přípravu výborného nedělního oběda (1.9.2013). Příležitost zajít si v Mokré, v neděli, do hospody, na pečenou kachnu s knedlíkem, s bílým i červeným zelím a pořádným pivem, si nechal ujit málokdo. Hospoda praskala ve švech, lidé čekali, až se uvolní místo v lokále.

A nebyli to jen Mokeráci, kteří si po sobotním nohejbalu mohli pospat a nevařit. To jsme v Mokré opravdu už dlouho nezažili! Hosté odcházeli spokojeni. Bonusem bylo příjemné prostředí a jako poděkování za návštěvu i výborné domácí koláče.

Poznámka: Celkem se snědlo 52 porcí kachny a pro ty, kteří kachnu rádi nemají, byly připraveny řízky a kuřecí kapsy. Nezbylo vůbec nic.



Mokerská hospoda

Tak nám funguje staronová hospoda! K velké radosti většiny našich obyvatel, kteří si mohou zajít na dobrý oběd a na pivo!

Jenže padla věta: „Jdu na oběd.....“ Ale kam? Do které hospody? A to je úkol pro všechny její návštěvníky a jedlíky! Pojmenovat naši hospodu!



Vymyslete název a doneste na obecní úřad nebo ho hod'te do schránky. Můžete také využít elektronickou možnost a psát na kronika.mokre@seznam.cz.

Už se těšíme na vaše nápady!

Nový plot u bývalé mateřské školy...

Po letech se nám rozsvítila budova bývalé mateřské školy. Nový plot neušel pozornosti většiny občanů Mokrého. Někomu se líbí, někomu ne, ale těch prvních ohlasů je daleko víc.

Dále se v letošním roce opravil komín a různé drobnosti uvnitř budovy.

Vesnice roku 2013

Obec Mokré - Diplom za vzorné vedení webových stránek

Dne 24.8.2013 se v obci Holovousy (okres Jičín), která získala první místo a Zlatou stuhu v soutěži Vesnice roku Královéhradeckého kraje 2013, konalo slavnostní vyhodnocení této soutěže. Na všechny přítomné čekalo nejen slavnostní vyhodnocení, ale také bohatý doprovodný program.

Cenu pro obec Mokré převzaly starostka Blanka Kučerová a webmaster Dagmar Honsnejmanová.

Všechny soutěžící obce obdržely za účast a skvělou prezentaci své obce také speciální cenu, a to ŘÁD HOLOVOUSKÉHO MALINÁČE.

Ceny předávaly významné osobnosti kraje a zástupci pořádajících organizací, v čele s hejtmánem kraje Lubomírem Francem. Program moderoval herec a moderátor Jan Rosák.



Perličky

Kde se vzala, tu se vzala....KRÁVA

Dne 7. srpna 2013 byl opravdu horký letní den, a když na obecním úřadě zazvonil telefon s prosbou o vyhlášení, že po vesnici běhá kráva, vypadalo to zprvu jako skvělý vtip. Ale nebyl. Po Mokrému opravdu pobíhala kráva, která utekla z jednoho nedalekého zemědělského družstva. Nejvíce se jí asi líbilo V Lípách. Bohužel byla chudinka z dlouhé cesty a vedra celá rozdivočelá a bylo nutné vyhlásit mimořádné opatření, aby si rodiče uklidili svoje děti domů, aby nedošlo k žádnému neštěstí. Nakonec vše dobře dopadlo a nešťastné zvíře se nakonec vrátilo domů.

Slunce, seno.... V Lípách



Seno V Lípách na mokřinách je dost neobvyklá záležitost. Letos se to v tomto suchém slunečném počasí vydařilo. To se nedalo zaznamenat do naší kroniky. Fotografie je z 24.7.2013.



Čáp v mokřinách

Ještě než se mokřiny proměnily v louku, jejich mokro využívali čápi ke své obživě. Kdo by to byl řekl, že za pár dní se zde bude sušit seno? Fotografie je z 11.7.2013.

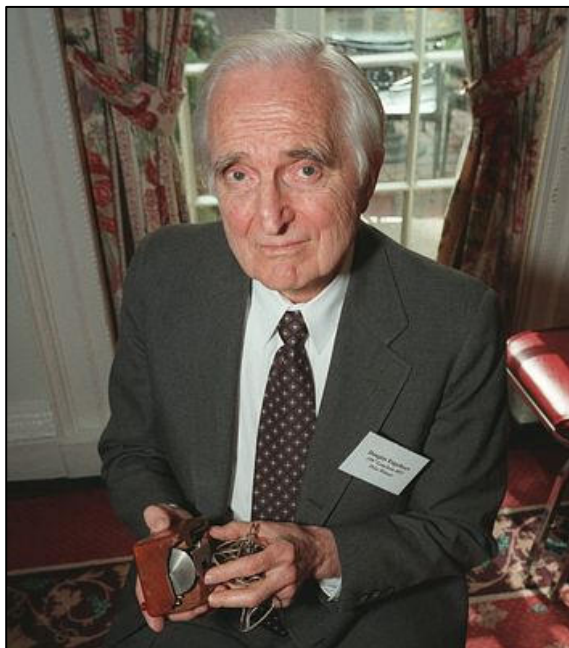
Hádej! Co je to?

Hádanka z minulého čísla 2/2013 nebyla úplně jednoduchá, protože předmět byl k vidění pouze na obrázku. Přesto se sešlo dost správných odpovědí.

SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ! PRVNÍ POČÍTAČOVÁ MYŠ!



Dne 2.7.2013 ve věku 88 let zemřel vynálezce počítačové myši Douglas C. Engelbart. V červnu uběhlo od podání patentové přihlášky myši 46 let.



Historie počítačové myši se počítá od roku 1961. Během konference si Engelbart ze Stanfordského výzkumného institutu (SRI) vytáhl poznámkový bloček, který nosil v náprsní kapse, a načrtl obrázek zařízení, jež by lidem umožnilo fyzickou interakci s CRT obrazovkou počítače. Později v roce 1962 toto zařízení popisuje jako ukazovátko ve své práci „Umocnění lidského intelektu: Rámcový koncept“.

Bill English, vedoucí konstruktér v Engelbartově výzkumném středisku Augmentation Research Center (ARC), v rámci SRI vytvořil prototyp první počítačové myši v roce 1964. Původní myš byla vyřezána z kusu dřeva a obsahovala kolečko, které převádělo pohyb zařízení na posun kurzoru na obrazovce.

Zařízení mělo jedno červené tlačítko na horní straně a kabel vycházející z její zadní části a kdosi v Engelbartově laboratoři poznamenal, že vypadá jako myš. Pojmenování se uchytilo. Do dnešního dne si nikdo nevzpomněl, kdo konkrétně myš takto pojmenoval jako první.

Dne 21. června 1967 Engelbart podal patentovou přihlášku s názvem „Ukazatel X-Y polohy pro zobrazovací systém“. Široké veřejnosti byla počítačová myš poprvé ukázána v roce 1968. Během události,

kteřá je často označována jako „Matka všech prezentací“, přichystal Engelbart a jeho 17 kolegů ze SRI 90minutovou demonstraci pro veřejnost na konferenci Fall Joint Computer Conference v San Francisku.

Kromě myši tento tým dále představil hypertext, objektové adresování, dynamické propojování souborů a spolupráci dvou lidí přes sdílenou obrazovku, kteří komunikovali slovem i obrazem přes síť.

Zdroj: www.novinky.cz

LOSOVÁNÍ!

Hádání se zúčastnilo 13 osob, z toho bylo správných odpovědí devět.

Šťastným vylosovaným výhercem se stal **PETR HORÁK** z Mokrého. Losování provedla za přítomnosti Blanky Kučerové a Dagmar Honsnejmanové Iva Francová. Výherce si může přijít do knihovny pro cenu. Gratulujeme!

Recenze Mokerského zpravodaje č. 2/2013

VELIKÁN MEZI ZPRAVODAJI

Letošní součástí již 5. AKRONu v Kounově u DOBRUŠKY se stala výstavka regionálních tiskovin Rychnovska. Více než čtyři desítky jich vystavovala šéfredaktorka Mokerského zpravodaje, knihovnice, kronikářka a vůbec duše kulturního dění v Mokřém, paní Dáša Honsnejmanová.

Mokerský zpravodaj spolu s jiným regionálním tiskem připomínám na setkáních kronikářů. Vzbuzuje zaslouženou pozornost. Proč?

Malá obec, a přitom na tak vysoké úrovni obsahové i grafické, vydává zpravodaj nákladem pouhých 110 kusů, což odpovídá téměř počtu obyvatel, s rozsahem 36 stran formát A 4, což někdy nedokážou ani desetitisícová města, byť obsah vylepší např. barevnými fotoreportážemi.

Nejen grafická úprava

Mokerský zpravodaj může upoutat znakem, symbolem pohádkové postavičky, vše ve výrazném rámečku s názvem a identifikačními údaji. Dále pak typem písma nad otvíracím článkem. Ten připomíná úspěch v soutěži Vesnice roku 2013, ale také pozvánku do krásných míst tohoto koutu v Orlických horách. Následující verše jsou citově laděny, mají lyrický nádech krásy a místní pohádkové tajuplnosti. Slova jsou doplněna moderní náznakovou ilustrací, opět v podání šéfredaktorky.

Pravidelné rubriky

Nahlédneme do Výběru z obsahu: Závěrečný účet obce 2012, Pojízdna prodejna Marta, Vesnice roku 2013 (Soutěž obcí na Rychnovsku s informacemi o počtu hlasů přihlášených a konkrétnostmi, co sledovala komise v obci). Tematické okruhy nazvané KRONIKA přináší jednak místní události, jako např. 160. výročí přenesení hřbitova, historii rybníků, ale ve srovnání s jinými tiskovinami také přehled nazvaný Mokré v tisku.

Akce knihovny – název dalšího bloku nejen přibližuje události, ale hlavně aktivity, o nichž Dáša Honsnejmanová také informuje, třeba na internetové Místní kultuře.

Z ostatního obsahu alespoň heslovitě: Čajovna U bludičky, Květinová soutěž, Výsledky ankety a Čtení u vody. Tady nalezneme pokračování psaní o životě dalších 11 osobností (již jich bylo napsáno 44) z dějin české historie. Ani v tomto čísle nechyběly životopisné údaje a portrétní fotografie. A zveřejněné postavy? Jsou řazeny chronologicky a pro představu uveďme alespoň první a poslední. Tedy Stanislav Vydra – matematik a pedagog a Jan Evangelista Purkyně – fyziolog, lékař, zastánce slovanské vzájemnosti.

Zbývající obsah tvoří Pozvánky, pravidelná rubrika s názvem K zamyšlení a Babské rady. V ní je třeba návod s názvem Jak na mravence, kteří jsou stále problémem. Osobně se domnívám, že třeba i celostátní media by tady našla ne jeden zajímavý námět.

Slovo závěrem

V Mokerském zpravodaji samozřejmě patřilo šéfredaktorce a mělo formu shrnutí. Z hlediska novinářského se jedná o sloupek, který má tady podobu celé stránky a obsahově chvíli polemizuje s americkou novinářkou a její zaměření ze seriálu Sex ve městě. To napodobovat nehodlá. Píše raději o knihovně, aktivitách, které obci přináší dotace. Náležité místo je věnováno soutěži o nejlepší zpravodaje Rychnovska.

Mimochodem – rád jsem vstoupil do ankety neobvyklého soutěžení připomenutého v rámci 5. AKRONu v Kounově. Snad jsem neudělal chybu svým hlasem pro Mokerský zpravodaj.

Mgr. Jaromír Košťák, předseda SK ČMS (Sdružení kronikářů Čech, Moravy a Slezska), 24.7.2013

Knihovna 2013

Nové rozšířené vydání Večerního vyprávění bludičky Mokřinky

Knihovna U Mokřinky ve spolupráci s obcí připravuje k tisku rozšířené vydání pohádek, které poprvé vyšly v roce 2009 u příležitosti oslav 120 let od vzniku knihovny v Mokřem. V současné době je kniha přepracovaná a k jejímu vydání hledáme dostatek finančních prostředků. Doufám, že se nám to podaří zrovna tak, jako u prvního vydání, kdy celou knihu finančně podpořili sponzoři.

Kniha má pracovní název „Co vyprávěla jedna víla“, bude barevně ilustrovaná. Ilustrace opět maluje Vendula Bittnerová. Kniha bude mít pevný obal, větší písmo na bílém papíře. Barevné vydání je daleko dražší než černobílé, a proto se na vás všechny obracíme s prosbou o příspěvek nebo doporučení o někom, kdo by mohl finance poskytnout. Se všemi dárci je uzavřena smlouva.



Firmy, které již poskytly finanční dar:

Antee, s. r. o., Pod Slovany 16/1886, 128 00 Praha 2 – www.antee.cz

ZEMSPOL České Meziříčí, a.s., Záhumenská 452, 517 71 České Meziříčí

Královéhradecká provozní, a. s., Víta Nejedlého 893/6, 500 03 Hradec Králové-Slezské Předměstí – www.khp.cz

ACT Plus, s. r. o., Opočenská 531, 518 01 Dobruška – www.actplus.cz

SERVISBAL OBALY s.r.o., Na Poříčí 661, 518 01 Dobruška - www.servisbal.cz

Termíny akcí v obci

Nezapomeňte si akce zapsat do svých diářů! A žádáme také všechny nadšence a dobrovolníky, kteří chtějí pomoci s organizací, věnovat čas, materiál nebo i příspěvek nebo mají dobrý nápad, budeme rádi. Můžete se hlásit v knihovně!

Vyhodnocení zpravodajů Rychnovska	1.10.2013	Čertovské zvonění	6.12.2013
Vyhodnocení květinové soutěže	listopad	Vánoční tvoření	7.12.2013
Rozsvícení vánočního stromu	30.11.2013	Vánoční besídka	14.12.2013

Nové knihy v knihovně

V knihovně jsou k přečtení nové knihy. Nový soubor máme z knihovny z Opočna a většinu knih věnovaných různými dárci, kterým opravdu moc děkujeme.

Výběr pohádek pro děti:

Alena Vlčková – Pohádky plné kouzel a čarování
Sissel Boe – Trolové slaví narozeniny
Martin Howard – Baciláci
Jana Semelková – Rozmarýnkov
Lubica Brezovická-Šebeková – Medové příběhy
Renata Kaminská – Filip na ostrově Šťastného života
Vladimír a Jaroslava Spielvogelovy – Žirafí příběhy

Výběr naučných knih pro děti:

Michael Walters – Ptačí vejce
Karel Foltin – Největší osobnosti dějin...
Jitka Lenková – Největší vojevůdci v české historii

Výběr novinek pro dospělé:

King Mary Poisson – Svět za světem
Aleš Prager – Štika v rybníce aneb jak ukrást českou miliardu
Marie Cristenová – Hodina Benátcana
Lulu Taylorová – Dědičky
Patricia Shawová – Údolí lagun
Igor Percha – Christina Marie. Hraběnka z Albassy
Celia Reesová – Šašek a vévodkyně
Wolf Serno – Doktorka z Boloně
Ilona Ondráčková – Spokojená blbka
Barbara Erskine – Řeka osudu
Jan Brdička – Radoslav Brzobohatý
Alison Weir – Zajatá královna



Prvňáček Adam Franc se starším bráškou Šimonem a sestřičkou Terezkou

Poděkování

Děkujeme Nakladatelství Pierot, které věnovalo knihy do naší knihovny!



Nakladatelství Pierot působí na českém knižním trhu již od roku 1993. Zaměřujeme se především na původní, ale i převzaté tituly zejména z oblasti cvičebnic a doplňkových učebnic pro základní školy, populárně-naučné literatury a beletrie. Přestože majoritně tvoří naši produkci vzdělávací tituly pro děti a mládež, od roku 2008 jsme se začali zaměřovat též na různorodé tituly pro dospělé – v portfoliu našich titulů tak nyní naleznete např. historické romány, kapesní mapy či publikace s populárně-naučnou tematikou.

Významná je pak zejména naše dlouhodobá přímá spolupráce s více než 1 000 základními školami po celé České republice, kam za jeden školní rok rozdistribuuje cca 150 000 knih pro děti 1. stupně. Od roku 2010 spolupracujeme se základními školami u našich slovenských sousedů.

Každý rok se snažíme, aby naše publikace zaujaly větší počet zájemců o kvalitní a hodnotné knížky, vhodné především pro předškolní děti a pro školáky ZŠ, kteří potřebují pomoc při školní výuce. Odměnou je jim znalost látky, kterou potřebují procvičit, ale i potěšení ze správného vypracování úloh. A to je vlastně odměna i pro nás.

Adriana Vomáčková, office manager
Pierot s.r.o., Štefánikova 29, 150 00 Praha 5
<http://www.pierot.biz>

Ještě jedno poděkování

Děkujeme JaS nakladatelství, které také věnovalo knihy do naší knihovny!

Nakladatelství JaS se zaměřuje na českou beletrii pro čtenáře od tří do sta let. Nevyhýbá se ani literatuře přicházející ze zahraničí. Vydává knížky začínajícím autorům i díla, na která se trochu zapomnělo. Nabízí autorům služby při vydávání vlastních děl samonákladem – knihy na klíč.

Jde o malé nakladatelství s roční produkcí do dvaceti titulů. V jeho čele stojí šéfredaktorka Jana Semelková, která se také zabývá psaním. V knihovně máme od ní půvabnou knížečku o veselém vyprávění skřítků Knihomolů.



Žádost Studijní a vědecké knihovny v Hradci Králové

Studijní a vědecká knihovna v Hradci Králové zpracovává databázi plných textů bibliografických záznamů článků regionálních periodik. Je to práce velmi náročná, dlouholetá a především záslužná, neboť ve zpravodajích jsou články, které by bylo z historického hlediska škoda zapomenout. Na základě jejich žádosti o zpracování plných textů z Mokerského zpravodaje jsme s vědeckou knihovnou uzavřeli smlouvu o stahování zpravodajů z našich stránek.

Texty zpravodajů využívají často studenti ke svým seminárním pracím a všem dalším zájemcům o regionální zpravodajství a život v regionu vůbec. Je to pro nás velmi dobrá nabídka, protože stránky Mokerského zpravodaje třeba jednou zaniknou, ale naše zpravodaje zůstanou v uložení vědecké knihovny pro další generace. Zároveň je to velká propagace našeho zpravodaje v regionu a především velká služba pro uživatele knihoven.

Více o knihovně zde: www.svkhhk.cz

Knihovna 2013 – akce, které už proběhly

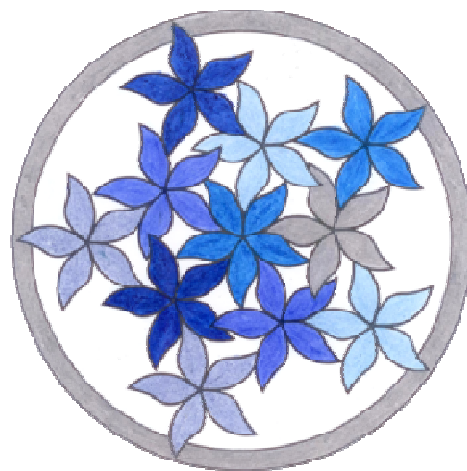
Prázdninová keramika



Přesto, že venku bylo horko jako v Africe, ve společenském klubu se sešlo hodně zájemců o prázdninový kurz keramiky. Keramika je v Mokřem u dětí velmi oblíbená. Jen v loňském roce proběhly tři kurzy. Vždy na jiné téma. Tentokrát bylo největším hitem sluníčko. Výrobky se podařily.

Mandaly

Knihovna U Mokřinky nachystala pro děti i dospělé na prázdniny (a nejen na prázdniny) malování mandal. Mandalu si mohl vymalovat každý, kdo přišel do knihovny, když venku přšelo nebo bylo příliš horko nebo se jen nechtěl nudit. Mandaly jsou v knihovně stále, postupně je vkládáme do desek, a když jich bude dost, vystavíme je v knihovně.



Mandala znamená kruh nebo dokonce magický kruh. Ačkoli toto slovo pochází z východu, samotná mandala je nadkulturním symbolem jednoty a rovnováhy vyskytující se ve všech dobách, kulturách i náboženstvích. V nejširším smyslu jsou mandaly diagramy, které ukazují, jak se chaos stává harmonickou formou. Mandaly jsou staré jako lidstvo samo, což dokazuje i fakt, že nejstarší obrazce tohoto druhu se vyskytují už v paleolitu. Mandaly se dají najít také v půdorysu staveb ze starého Egyptu, Babylónu a Jáv.

Zdroj: <http://cs.wikipedia.org>

První mandalu vymalovala Dominika Hrubá

Dekret pro prvňáčka

V loňském roce jsme v knihovně zavedli novou tradici podpořit mokerské prvňáčky na jejich první cestě do školy. Dne 30.8.2013 předaly starostka obce Blanka Kučerová a knihovnice Dagmar Honsnejmanová drobné dárky letošnímu jedinému prvňáčkovci Adamu Francovi. Adam je moc šikovný kluk, rád čte, maluje a zapojuje se maminkou a bráškou do soutěží v knihovně. Přejeme mu, aby se mu ve škole líbilo a nosil jen samé jedničky! Nakonec se Adam podepsal do Pamětní knihy kroniky obce Mokř. A možná za deset, patnáct let, až si knihu bude prohlížet, vzpomene si na tento významný den v jeho životě.

Prázdninové malování

V letošním roce se koná již 10. jubilejní ročník této oblíbené soutěže dětí i dospělých.

Týmová práce dětí s maminkami, při které děti kreslí maminky a ty zase tatínky.... Vzniknou tak párové obrázky. Nejhezčí pár bude na konci odměněn speciální cenou!

Prázdninové téma:

Já nakreslím maminku, maminka zas tatínka!

Dospělí, kteří už mají odrostlé děti, se ale také mohou zapojit! Nakreslením své ratolesti nebo manžela či přítele.

Odevzdání obrázků!

V knihovně jsou už první obrázky a ještě chvilku počkáme na opozdilce, kteří malují a obrázky ještě nedonesli ☺ Ale dlouho ne! Obrázky je potřeba roztřídit podle kategorií a připravit k hlasování na internetu a v knihovně. To nám také dá chvilku zabrat.

Podmínky:

Obrázek musí být velikosti A4 na čtvrtce, vytvořený jakoukoliv výtvarnou technikou: kreslený, malovaný, koláž atd., fantazii se prostě meze nekladou. Vyhodnocení se bude tradičně již konat o vánoční besídce. Již teď máme přichystané pro malíře krásné ceny.

Kamarádka knihovna



Oficiální vyhodnocení obdržela naše knihovna až po uzávěrce Mokerského zpravodaje č. 2/2013.

O to s větší radostí můžeme oznámit, že knihovna U Mokřinky se umístila **na úžasném 2. místě** v první kategorii knihoven. Pro naši knihovnu je to opravdu velký úspěch.

Poděkování patří všem dětem a rodičům, kteří se zapojili a pomohli získat tuto krásnou cenu.



Čajovna u bludičky

Po letních prázdninách pokračuje oblíbená čajovna u bludičky. Na podzimní setkání jsme si pozvali zajímavé hosty. Pozvání přijala paní Janka Schmidtová ze Šedivin, která se zabývá sklomalbou, a pochází ze slavného hereckého rodu Jozefa Krónera. Těšit se můžeme na povídání o čajích nebo kávě a určitě se budeme těšit na čtení pohádek s Josefem Lukáškem. Program je bohatý, ale čas určitě zbude i na společné povídání.

Dagmar Honsnejmanová

Soutěž zpravodajů Rychnovska

Projekt

"Soutěž zpravodajů Rychnovska aneb Rychnovsko obrazem a ve zpravodajství" byl finančně podpořen
Královéhradeckým krajem



Během prázdnin se potulné výstavy zpravodajů uskutečnily na 24 místech našeho regionu.

Výstava v knihovně Cerekvice nad Loučnou

Zpravodaje Rychnovska ve třetím ročníku opět zavítaly na Moravu, a to do knihovny Cerekvice nad Loučnou, kde paní knihovnice Pavlína Nejedlá zorganizovala výstavu regionálních zpravodajů a požádala nás o zaslání naší výstavy. S radostí jsme ji vyhověli a jsme rádi, že zpravodaje z našeho regionu prezentovaly život na Rychnovsku.

O knihovně se můžete dočíst na <http://knihovna-cerekvice.webnode.cz/>

Závěrečné vyhodnocení se koná 1.10.2013 od 14 hodin v Mokřém v místním společenském klubu.

Pozvání k moderování celé akce přijal opět herec, recitátor a moderátor Jaroslav Brendl, který zde v loňském roce slavil úspěch s recitací Erbenova Vodníka a dalších básní. I v letošním roce se můžeme těšit na jeho přednes.

Více o něm na www.ezopagency.cz

Vstup na vyhodnocení je volný, přijít může každý milovník poezie, i ten, kdo se zajímá o obecní zpravodaje a také si je chce prohlédnout. Závěrečná výstava bude sestavena nejen ze soutěžních zpravodajů, ale bude zde k vidění také Kronika dámského klubu z Bačetína a další zajímavosti.

Více na www.obecmokre.cz/zpravodaje2012

„Se smutnou tváří na výlety nechod’!“

To je motto nové soutěže, do které se může zapojit úplně každý! Soutěž je doprovodnou akcí soutěže zpravodajů Rychnovska.

Knihovna U Mokřinky obdržela a přijala nabídku být partnerem této soutěže.

Soutěžte s námi! Vyhrajte dvakrát! „SE SMUTNOU TVÁŘÍ NA VÝLETY NECHOD’!“

*Fotosoutěž pořádá
Hotel Studánka u Rychnova nad Kněžnou
ve spolupráci s Českým rozhlasem Hradec Králové
a knihovnou U Mokřinky Mokré*

Kdo je autorem?

Autor motta fotosoutěže psal i pod pseudonymem Stanislav Vraný nebo Gaston Humbert.

Jaké je celé jméno autora?

Odpověď zašlete do 29.9.2013 na adresu: knihovna.u.mokrinky@seznam.cz (můžete ji přinést i osobně). Nezapomeňte uvést na sebe kontakt (jméno, telefon, e-mail)!

Správné odpovědi budou slosovány 1. října 2013 při slavnostním vyhlášení vítěze soutěže Nejlepší zpravodaj Rychnovska v Mokřém.

Výherce obdrží knihu od nakladatelství OFTIS

Foto

Zachytili jste příjemné okamžiky v našem kraji svým objektivem? Podělte se o ně s námi prostřednictvím naší fotogalerie na www.hotelstudanka.cz, kde 1.9.2013 naleznete pravidla soutěže. A inspiraci přímo v Letovisku Studánka.

Fotosoutěž začíná 1.9.2013 a končí 29.9.2013 ve 24.00 hodin.

Cena veřejnosti: Průvodce Orlickými horami a jejich podhůřím, autor Josef Lukášek, nakladatelství OFTIS

Cena odborné poroty: Dárkový poukaz v hodnotě 1 000,-Kč, platí v Hotelu Studánka

Předsedou odborné poroty je Karel Steiner, profesor fotografie na Parsons School of Design v Paříži

Patronem akce je moderátor Standa Berkovec

Organizačně zajišťuje o.s. ABAKUS, autor projektu Rodný kraj Františka Kupky

Odkazy pořadatelů a partnerů:

www.hotelstudanka.cz

www.rozhlas.cz/hradec/portal/

www.obecmokre.cz/knihovna

www.obecmokre.cz/zpravodaje2012

Poznámka: Odpověď můžete přinést do knihovny U Mokřinky i osobně. Není to těžké, zkuste to!



Letošní rok byl příznivý k růstu květin a keřů. Sešlo se nám mnoho nádherných fotografií. Některé jsme nafotili sami, některé si přinesli obyvatelé Mokrého sami. V současné době probíhá hlasování na internetu a také v knihovně pomocí hlasovacích lístků. Je zde k vidění 21 zátiší a 30 truhlíků a květináčů.

Hlasovat v knihovně můžete pro 3 zátiší a 3 truhlíky, na internetu je hlasování pouze jednou.

Knihovnice Dagmar Honsnejmanová založila k soutěži speciální stránky

www.obecmokre.cz/kvetiny2013

Zde najdete i fotografie a informace z minulých ročníků. Jsou zde také pokyny a hlasování. Vyhodnocení soutěže se bude konat v listopadu 2013.

Čtení pod „deštníkem“

Jak již víte, tak

pod okny Národního muzea v Praze je napsáno dvaasedmdesát jmen české historie.

Dvaasedmdesát jmen české historie je cyklus portrétů připravený Česku televizí o dvaasedmdesáti významných osobnostech, jejichž jména jsou napsána pod okny Národního muzea v Praze (zajímavé je, že jde pouze o muže, a to nejen Čechy, ale např. proslulé vědce či vládcy působící v Českých zemích). Jednotlivé osobnosti jsou představeny ve dvanácti minutách pomocí dobových obrazů, citátů a vyprávění historika Petra Charváta.

V tomto čísle si představíme dalších 9 osobností (již jsme jich vypsalí 55), jejichž osudy jsou víc než zajímavé a jistě stojí za to se s nimi seznámit a třeba si o nich později přečíst něco víc....

56. Jan Svatopluk Presl

57. Václav Hanka

58. František Xaver Maxmilián Zippe

59. Pavel Josef Šafařík

60. František Palacký

61. František Ladislav Čelakovský

62. František Adam Petřina

63. Joachim Barrande

64. Christian Johann Doppler

65. Jan Erazim Vocel

vlastenec, buditel, zakladatel české přírodovědecké literatury

historik, „objevitel“ Královedvorského a Zelenohorského rukopisu

mineralog

slavista

historik

sběratel slovanských básní, básník

fyzik

geolog, paleontolog, stavební inženýr

matematik, fyzik, astronom

básník, povídkář, archeolog



56. Jan Svatopluk Presl (4. září 1791, Praha – 6. dubna 1849, Praha) byl profesor zoologie a mineralogie na univerzitě v Praze a jeden z nejvýznačnějších českých přírodovědců 19. století. Spoluzakládal českou i slovenskou odbornou terminologii mnoha vědních oborů, zejména pak v mineralogii, chemii, zoologii a botanice. Zavedl dvouslovné pojmenovávání anorganických sloučenin. V roce 1821 se podílel na založení prvního česky psaného vědeckého časopisu *Krok*, na jehož dalším vydávání se poté podílel. V díle *Wšeobecný rostlinopis* popsal a pojmenoval i řadu rostlin exotických, jako například tropické cykasy.

Z preslovských jmen botanických i dalších zůstala živá naprostá většina (například *kopretina*, *kukuřice* či *bledule*, *lebeda*, *šřovík* atd.). Některá se již nepoužívají nebo se změnila – *pepřika* na *paprika*, *dubanka* na *kropenáč*, *šišvorec* na *puškvorec* atd.

Presl pojmenoval například i tuleně, vorvaně, myš domácí, bobra, dikobraza, zubra, mrože nebo

hrocha či klokana. Češi jsou spolu s Chorvaty, kteří Preslovo slovo převzali, údajně jediným národem na světě, který nemá název pro klokana odvozený od *gangurru* z jazyka Guugu Yimithirr. Je autorem českých a slovenských názvů pro [draslík](#), [kyslík](#), [vápník](#) a také pro minerály [cínovec](#), [kazivec](#) a [živec](#).

57. Václav Hanka, též **Váceslav Váceslavič** (podle ruského vzoru), (10. června 1791 Hořiněves – 12. ledna 1861 Praha) byl český spisovatel, jazykovědec, vysokoškolský pedagog a knihovník.

Po vystudování gymnázia v Hradci Králové (1809) odešel studovat filosofii do Prahy. Vystudoval práva ve Vídni.

Od roku 1819 působil ve Vlasteneckém muzeu (dnešní Národní muzeum). Od roku 1822 byl bibliotékařem muzea.

Přes odpor Františka Palackého prosadil reformu českého pravopisu (psaní v místo w, ou místo au), která se používá dodnes. Tato reforma vycházela z práce Josefa Dobrovského.

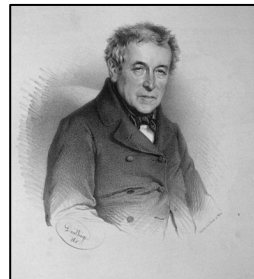
Dnes je Václav Hanka znám především jako pravděpodobný padělatel několika „prastarých“ českých rukopisů (Královedvorský, Zelenohorský).



58. František Xaver Maxmilián Zippe (1791–1863) byl profesor Polytechnického ústavu, geolog, mineralog, kustod (správce). Stal se zakladatelem vědecké mineralogie a geologie v českých zemích.

Narodil se ve Falknově (dnešní Kytlici u České Lípy), jako syn řezníka. V Drážďanech vystudoval gymnázium. Odešel do Prahy kde studoval filosofii a chemii na Polytechnickém ústavě. Působil jako správce v mineralogických sbírkách Českého muzea (dnešního Národního muzea). V muzeu uspořádal sbírku minerálů, v té době jednu z největších sbírek v Evropě. Zahrnul do ní i vlastní minerály, které našel při svých cestách po Čechách, ale i zemích Evropy. Tato sbírka se nachází v muzeu dodnes. Muzeu daroval i vlastní knihovnu. Vytvořil 3000 krystalových modelů ze sádry. Pěší chůzí procestoval Čechy. Díky této cestě nasbíral a zdokumentoval mnoho minerálů. Nalezl i dva do té doby neznámé minerály, květ uranový z Jáchymovska nazvaný zippeit a allemontit z Příbramska. Podnítil těžbu v oblasti Kladenska.

Roku 1835 byl na pražském technickém učilišti jmenován profesorem přírodopisu a zbožiznalství. Stal se členem Vídeňské akademie věd. Stál při vytvoření Báňské akademie v Příbrami, kde působil jako ředitel ústavu. Odešel do Vídně, kde se stal členem Císařské akademie věd a působil zde jako profesor mineralogie až do své smrti. Ve Vídni založil nadace na podporu nadaných a chudých studentů. Zde také zemřel a je pohřben na hřbitově St. Marxer.



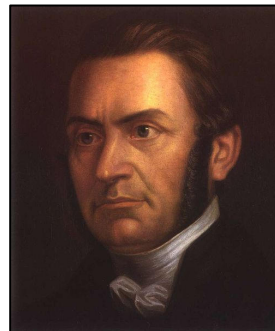
59. Pavel Josef Šafařík též Šafárik (původní příjmení), (13. května 1795, Kobeliarovo – 26. června 1861, Praha), byl především česky píšící spisovatel, slavista, literární historik, etnograf a jazykovědec slovenského původu.

Pocházel z východního Slovenska, jeho otec byl kazatel a učitel. V letech 1806–1808 studoval v Rožnavě, potom v Dobšíně a Kežmarku. Roku 1815 odjel studovat do Jeny teologii. Od roku 1819 působil jako profesor a ředitel na srbském gymnáziu v Novém Sadě. Zde se roku 1822 oženil s Boženou Julíí Ambrosou.

Roku 1826 se stal dopisujícím členem Učené společnosti krakovské a o rok později členem Varšavského tovaryšstva přátel nauk. Roku 1833 odešel do Prahy, kde mu jeho přátelé František Palacký a Josef Jungmann pomocí sbírky mezi vlastenci zajistili příjem 480 zlatých ročně po dobu 5 let (v tehdejší Praze šlo spíše o podprůměrný příjem). Tuto částku mu měl vyplácet muzejní výbor, podmínkou bylo, že bude psát výhradně česky. Vedl redakci časopisu *Muzejník* a vydával časopis *Světlozor*.

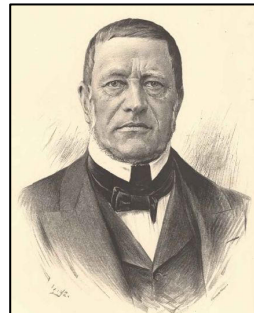
Od roku 1847 pracoval v univerzitní knihovně. Roku 1848 se účastnil sjezdu českých a německých spisovatelů a Slovanského sjezdu. V tomto roce se stal i poslancem zemského sněmu.

Pokoušel se založit nový vědní obor – slovanskou archeologii. Ke snahám o vytvoření samostatné slovenštiny se stavěl spíše zdrženlivě, ale pokoušel se být prostředníkem mezi českou a slovenskou stranou. Pohřben byl na evangelickém hřbitově v Karlíně, roku 1900 byly jeho ostatky přeneseny na Olšanský hřbitov.



60. František Palacký (14. června 1798 Hodslavice – 26. května 1876 Praha) byl český historik, politik, spisovatel a organizátor veřejného kulturního a vědeckého života v soudobé Praze. Je považován za zakladatele moderního českého dějepisce, má přezdívku *Otec národa*.

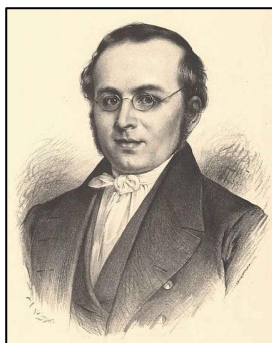
Přestože si Palackého otec přál, aby se také z jeho syna stal evangelický učitel a kněz, nepokračoval dál ve svých studiích, ale působil jako vychovatel v uherských šlechtických rodinách. Toto působení ve vyšších kruzích mu jednak umožnilo přístup do světa vyšší kultury, ale také měl dost příležitosti pokračovat ve svém sebevzdělávání, v této době ještě především ve filozofii a estetice (ovlivněn byl především I. Kantem, F. Schillerem a J.G. Herderem), získal také velký přehled o politice a politickém dění nejen v habsburských zemích a intenzivně studoval i cizí jazyky (během svého života ovládl latinu, řečtinu, němčinu, češtinu, maďarštinu, portugalštinu, angličtinu, francouzštinu, italštinu, ruštinu a staroslověnštinu).). V mládí měl Palacký velké literární ambice, napsal několik nepříliš hodnotných básní, většinou k různým příležitostem, přátelům, nebo s filosofickou tematikou. Měl ale velké plány, začal psát tragédii o Kateřině Veliké, později o Janu Husovi, a rozsáhlý historický epos o Napoleonovi, ani jedno z těchto děl nedokončil. Pořídil velmi kvalitní český překlad *Ossiana*, podvržené básnické prosy z keltských dějin Skotska.



Někdy v roce 1819 se s konečnou platností rozhodl nadále se věnovat především studiu českých dějin. Za tímto účelem kontaktoval Josefa Jungmanna i Josefa Dobrovského.

Palacký byl přesvědčen, že doba malých států je minulostí a že lidstvo směřuje k vytváření velkých politických a hospodářských celků. Prosazoval tedy myšlenku Rakouské monarchie, která by se přetvořila ve federaci rovnoprávných národů, tedy myšlenku tzv. austroslavismu.

Nejznámější jeho výrok: „*Byli jsme před Rakouskem, budeme i po něm*“



61. František Ladislav Čelakovský (7. března 1799 Strakonice – 5. srpna 1852 Praha) byl český básník národního obrození, kritik a překladatel; v mimořádných případech používal pseudonym **Marcian Hromotluk**.

Byl synem strakonického tesaře. Od roku 1812 studoval nižší gymnázium v Českých Budějovicích, poté přestoupil na gymnázium v Písku. Po jeho absolvování studoval filosofii v Praze, pro finanční problémy byl nucen přestoupit na lyceum v Českých Budějovicích, odkud byl vyloučen (za četbu Husových děl). Pokračoval pak ve studiu v Linci a v Praze. Spíše než povinným předmětům se věnoval cílevědomému jazykovému a literárnímu sebevzdělávání; závěrečné univerzitní zkoušky v roce 1822 nedokončil.

Živil se jako vychovatel (do r. 1829) a překladatel. Překládal z němčiny, angličtiny a latiny.

K jeho známým dílům patří *Ohlas písní ruských* - epická básnická sbírka čerpající z ruských bylin. Hrdinou je bohatýr, tj. mladý, krásný muž, který vyniká odvahou; často byli až nadpřirození.

Bohatýři bojují na straně obyčejných lidí proti zlu.

Dále *Ohlas písní českých* - lyrická básnická sbírka. Nejedná se o hrdinskou poezii, ale spíše o satiru, lyriku a milostnou poezii.

K umělecky nejzdařilejším epickým básním této sbírky patří *Toman a lesní panna*.

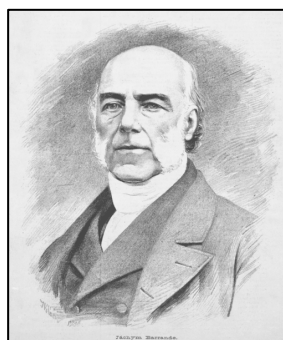


62. Prof. PhDr. František Adam Petřina (24. prosince 1799 Semily – 27. června 1855 Praha) byl český fyzik a matematik.

Narodil se v Podkrkonoší v rodině krejčího. V 17 letech byl tkalcovským tovaryšem, poté vystudoval gymnázium v Jičíně a v Praze studoval filosofii, matematiku a astronomii. Působil jako vychovatel, stal se adjunktem matematiky a fyziky a suplujícím profesorem experimentální fyziky. Roku 1836 byl promován doktorem filozofie. Od následujícího roku působil 7 roků v Linci jako profesor fyziky a užité matematiky na tamějším lyceu.

Byl činný v Muzeu Království českého a jako mimořádný a později řádný člen v Královské české společnosti nauk. Také byl členem vídeňské Císařské akademie věd (jako dopisující člen, a to již rok po jejím založení).

Publikoval německy i česky v oborech elektřiny, magnetismu a telegrafie. Vynalezl nebo zlepšil několik přístrojů, např. lékařský magnetoelektrický strojek, jednoduchý přerušovač proudu (tzv. Petřinovu spirálu) a Petřinovu elektrickou harmoniku. Zkonstruoval i vzdáleného předchůdce elektromotoru. Spolupracoval na konstrukci duplexního telegrafu.



63. Joachim Barrande (11. srpna 1799, Saugues, Haute-Loire – 5. října 1883, Frohsdorf, Dolní Rakousko) byl francouzský inženýr a paleontolog, který se stal celosvětově známým vědcem svým průzkumem geologických útvarů a zkamenělin ve středních Čechách.

Průzkumy jej zavedly do Čech na zámek Buštěhrad a následně na Pražský hrad. Díky svému postavení a zájmům se rychle ocitl v kontaktu s českými kulturními kruhy. Mezi jinými se seznámil s historikem Františkem Palackým a s jedním ze zakladatelů dnes Národního muzea v Praze hrabětem Kašparem Šternberkem. Právě druhý jmenovaný mecenáš a sběratel požádal Barranda o posouzení možnosti stavby koněspřežné železniční trati údolím Berounky a přes uhelné pánve u Radnic do Plzně. Z důvodu nedostatku prostředků se tento plán nepodařilo realizovat, ale uskutečněné práce přesto francouzskému inženýrovi odhalily velmi bohatá naleziště zkamenělin (zejména trilobitů) především u Skryjí a Týřovic.

Po roce 1840 cestoval Barrande intenzivně většinou pěšky středními Čechami, aby mohl mapovat území, které v prvohorách pokrývalo mělké moře. Občasné exkurze podnikal ovšem také na jiná místa v celé Evropě. O průzkumech si vedl podrobné zápisky.

I když hodně cestoval a držel si byt v Paříži, jeho hlavním útočištěm z hlediska bydlení zůstala do konce života Praha.

Aktivním zůstal do konce života, když ještě jako osmdesátník fáral do dolu, aby mohl dále zkoumat. Smrt ho zastihla v souvislosti s úmrtím Jindřicha hraběte z Chambordu (Francie). Vypravil se za ním těsně před jeho smrtí a vyřizoval pak jeho pozůstalost. Při tom onemocněl zápallem plic. Pohřben tak byl na dnešním území Rakouska. Sice zůstal po celý svůj život Francouzem, ale byl si vědom, která místa mu vydala nálezy, která místa mu získala světový věhlas a díky popisu kterých se stal čestným členem mnoha zahraničních geologických společností. Ve své závěti proto muzeu v Praze (dnes Národní muzeum v Praze) odkázal statistice zkamenělin i svoji knihovnu včetně rukopisů. Zanechal i dostatek finančních prostředků (10000 zlatých) pro pokračovatele svého díla.

Od roku 1852 postupně téměř 30 let tvořil a vydával encyklopedii *Silurský systém středních Čech* (*Système silurien du centre de la Bohême*). Do roku 1881 vyšlo 22 svazků. Na téměř 6 000 stranách doplněných více než 1 000 litografickými tabulemi s desítkami ukázek popsal přes 3 500 druhů zkamenělých organismů. Jde o nejrozsáhlejší paleontologickou práci všech dob, kterou vytvořil jeden člověk. Po Barrandově smrti se podařilo vydat ještě dalších 7 svazků encyklopedie.

Zajímavosti:

- Příběh o tom, jak se Barrande setkal v Praze se „svým“ prvním pravěkým členovcem, barvitě vylíčil Jakub Arbes v povídce *Trilobit*.
- Již necelý rok po jeho smrti (1884) byly po Barrandovi pojmenovány Barrandovské skály v Praze poblíž Zlíchova a na nich byla odhalena masivní 4,8 metru dlouhá a 1,5 metru vysoká železná pamětní deska s jeho jménem.
- Od roku 1928 nese jméno Barrandov celá jedna pražská čtvrť.
- Oblast zahrnující místa, odkud získával zkameněliny, byla geology pojmenována Barrandien.
- Ve Skryjích je dnes zpřístupněné muzeum Joachima Barranda a k vidění je zde i jeho bronzový pomník.
- Jeho jméno nese i nový silniční most přes Vltavu v Praze – Barrandovský most, jenž spojuje pražské čtvrti Hlubočepy a Braník.

64. Christian Andreas Doppler (29. listopadu 1803 Salzburg – 17. března 1853 Benátky) byl rakouský fyzik a matematik. Je po něm pojmenován Dopplerův jev.

Doppler se věnoval mnoha oblastem, publikoval práce o rovnoběžkách, o zlepšení mikroskopu, o astrofyzice a dalších. V roce 1842 publikoval Christian Doppler práci O barevném světle dvojhvězd a některých dalších hvězd, kde vysvětlil princip, nazvaný po něm Dopplerův jev. Vyslovil hypotézu, že zbarvení hvězd může být způsobeno jejich pohybem: pokud se zdroj vlnění (světla nebo zvuku) pohybuje od pozorovatele, ten zachytí vlnění s nižší frekvencí - v případě světla posun k červené. Dopplerův jev se využívá v řadě aplikací (např. pro radarové měření rychlosti).

Stal řádným členem Královské české společnosti nauk. Na počest tohoto vědce je pojmenováno pražské Gymnázium Christiana Dopplera.

65. Jan Erazim Vocel (23. srpna 1803 Kutná Hora – 16. září 1871, Praha) byl český básník, zakladatel české archeologie jako vědního odvětví, kulturní historik a národní buditel. Byl synem pekaře.

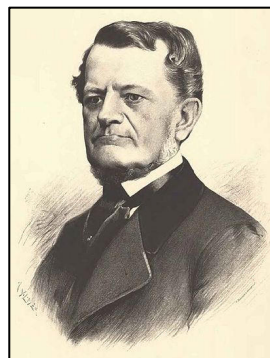
Vocel studoval v Praze na piaristickém gymnáziu, filosofii a práva ve Vídni. Stal se vychovatelem ve šlechtických rodinách, což mu umožnilo hodně cestovat (Uhry, Benátky, Solnohradsko, Holandsko, Belgie, Německo). Jeho zálibou bylo malování památek a krajín. Stál u zrodu Sboru archeologického musea českého. V roce 1850 byl jmenován prvním českým mimořádným profesorem archeologie a dějin umění na pražské univerzitě. Založil časopis *Památky archeologické*, který vychází dodnes. Jako první použil chemickou metodu při určování stáří bronzových předmětů.

Aktivně se zúčastnil rovněž politického života. V roce 1848 byl kapitánem polovojenské gardy Svornost, pracoval ve výboru Slovanského sjezdu a pak byl zvolen poslancem zemského a později i říšského sněmu. Vydal řadu vědeckých a historicko-beletristických publikací (*Přemyslovci*, *Harfa*, *Poslední Orebta*, *Meč a kalich*, *Labirint slávy*) i mnoho vědeckých článků a publikací. Vrcholné dílo jeho kariéry je dvojdílný spis *Pravěk země české*. Tímto dílem položil základy k vědecké archeologii u nás. Významné je jeho pojednání o památném Podmokelském pokladu, či rozbor nástěnných maleb o legendě sv. Jiří na zámku v Jindřichově Hradci. Jeho dílo si získalo velký ohlas i v zahraničí.

Zasazoval se i o zrovnoprávnění češtiny s němčinou na vysokých školách. V českém i německém jazyce přednášel jako první u nás klasickou archeologii a dále estetiku, paleografii, historii právní, dějiny umění a numismatiku. Byl členem mnoha vědeckých ústavů (Krakov, Moskva, Kodaň, Petrohrad, Vídeň, Zábřeh, Štýrský Hradec, Leiden).

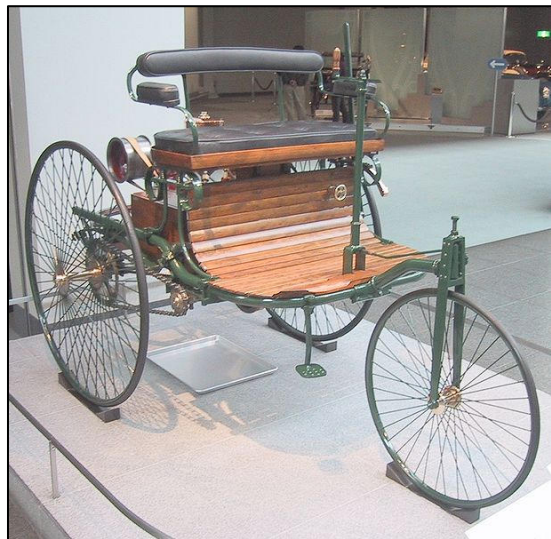
Zemřel v Praze v roce 1871 na zápal plic ve věku nedožitých 68 let.

Zdroj: <http://cs.wikipedia.org>

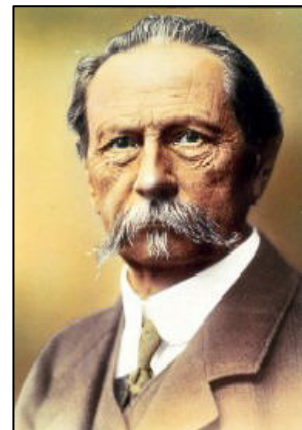


Víte, kdo získal první řidičák na světě?

Řidičský průkaz je v současné době naprostá samozřejmost.



Řada lidí si ani nedokáže život bez této kartičky představit. Kdo však získal vůbec první řidičák na světě? Nikdo jiný než průkopník automobilismu a konstruktér prvního benzínového motoru Karl Benz, jehož jméno dodnes nesou luxusní vozy. Přitom vydání řidičského průkazu Benzovi před 125 lety mělo velmi prozaický důvod. Benze k žádosti o vydání donutily neustálé stížnosti lidí na hluk a zápach od jeho vozu Benz Velo. Proto mu město Mannheim vydalo písemné povolení řídit auto na veřejných cestách. Stalo se tak 1. srpna 1888. Neméně významnou automobilovou průkopnicí byla i jeho choť Bertha. Ta se jenom čtyři dny po vydání řidičského průkazu manželovi zapsala do automobilové historie první dálkovou jízdou. Bez vědomí svého muže podnikla se syny – čtrnáctiletým Richardem a patnáctiletým



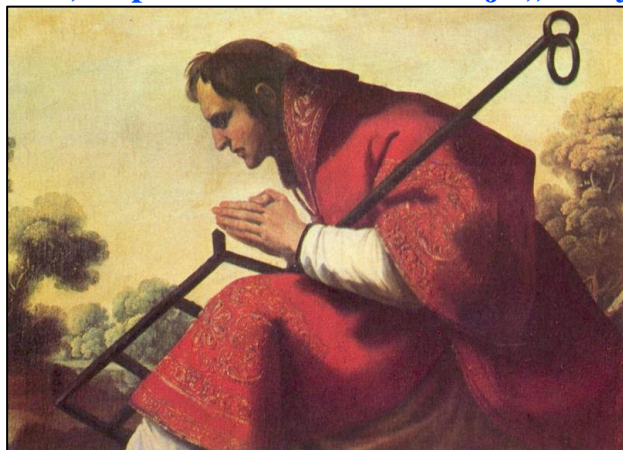
Eugenem v Benzově tříkolce 106 kilometrů dlouhou jízdu z Mannheimu do rodného Pforzheimu. Chtěla tím zvýši zájem o manželovy automobily.

Karl Friedrich Michael Benz (později *Carl Friedrich Benz*, 25. listopadu 1844, Karlsruhe – 4. dubna 1929, Ladenburg) byl německý automobilový konstruktér, který vyrobil první benzínový automobil na světě. V roce 1885 mohl Mannheimu předvést svůj automobil, na který 29. ledna 1886 dostal patent. Benz vynalezl i nejrůznější aparáty, mj. domácí telefon, lis na stlačování balíku tabáku apod.

Poznámka: Na obrázku je replika Benzova vozu z roku 1885

Zdroj: Deník a <http://cs.wikipedia.org>

Víte, že patronem knihovníků je „Svatý Vavřinec“?



Svatý Vavřinec, narozen kolem roku 230, byl muž původem z města Huesca v tehdejší římské provincii Hispánie (dnešní Španělsko), který získal náboženské vzdělání od arcidiákona Sixta v Římě. Když se Sixtus v roce 257 stal papežem, Vavřinec byl ustanoven diakónem a stal se odpovědným za spravování chrámové pokladny a za péči o chudé. Díky této službě je považován za prvního archiváře a pokladníka katolické církve a stal se proto patronem knihovníků.

Po smrti papeže Sixta II., který byl umučen krátce před ním, byl vyzván k vydání církevních pokladů. On je však na místo toho rozdál chudým, za co byl krutě umučen (zaživa upečen). V legendě se píše, že Vavřinec požádal o tři dny, aby mohl shromáždit majetek chrámu. Snažil se dát tolik majetku, kolik bylo jen možné, chudým, aby tak zabránil získání ho prefektem.

Třetího dne se dostavil před římského prefekta a ukázal mu to, co považuje za největší bohatství chrámu, a to chudé, zmrzačené, slepé a trpící. Díky tomuto činu otevřeného odporu byl umučen 10. srpna roku 258 na železném roštu nad horkým uhlím jako jeden z nejhorších zločinců.

Podle legendy během mučení sv. Vavřinec prý křičel: „*Z jedné strany jsem již opečený, pokud mě chcete mít dobře udělaného, je čas mě otočit na druhou stranu.*“

Sv. Vavřinec, jeden z nejoblíbenějších a nejuctívanějších světců, je zejména uctíván v Římě, kde patří mezi městské patrony. V Římě je mu zasvěceno mnoho chrámů. Je patronem knihovníků, kuchařů a koželuhů. Bývá znázorňován jako mladý jáhen s roštem a knihou, často také s váčkem s penězi nebo chlebem jako symboly znamenající rozdělování církevních statků.

Některé z pranostik:

Na svatého Vavřince se v pravé poledne usuzuje podle vody na podzimní a zimní počasí. Je-li voda zcela klidná, bude i podzim ve svém průběhu mírný a příhodný a rovněž zima odezní bez velkých mrazů, ledovic, větru a sněhu plískanic. Jak mnoho je však vodní hladina zvlněná, tak proměnlivý bude podzimní čas a tolik bude v zimě následovat sněžení a mrazů jiskření.

Je-li od Petra až do svatého Vavřince parno, bývá v zimě dlouho studeno.

Jestliže na svatého Vavřince prší, bude hodně myší.

Svatého Vavřince - svícen do světnice.

Vavřinec ukazuje, jaký podzim nastupuje.

Když o svatém Vavřinci slunce svítí, budem dobré víno mít.

Na svatého Vavřince první zelí do hrnce.

Na svatého Vavřince hop zemáky do hrnce.

Zdroj: <http://cs.wikipedia.org> a <http://citarnicka.blog.cz>

Pozvánky a nabídky

Mokerská hospoda nabízí

DENNÍ MENU!

Pondělí – sobota – od 11.00 do 14.00 hodin

DOMÁCÍ KUCHYNĚ!

Cena 1 menu 65,00 Kč včetně polévky

Jídelníček přímo na místě

Možnost objednávky dopředu

Oběd y do kastrolku s sebou domů

Vaří a na hosty se těší Anna Šimkovičová

Kontakt: 702 386 982

K zamyšlení...

Hříchy a ctnosti

Hříchy: Pýcha. Lakomství. Závist. Hněv. Smilstvo. Nestřídmost. Lenost.

Ctnosti: Pokora. Štědrost. Přejícnost. Mírumilovnost. Cudnost. Střídmost. Činorodost.

V minulém zpravodaji jsme si řekli něco o závisti. V tomto čísle se seznámíme s **PÝCHOU**.

Pýcha (též **povýšenost**, **namyšlenost**, **zpupnost**, latinsky *Superbia*) je vlastnost spočívající v nadhodnocení vlastní osoby. Prakticky všechny etické a náboženské systémy pohlízejí na pýchu negativně. Křesťanství ji jmenuje jako první ze sedmi hlavních hříchů a považuje ji za prapůvod všeho zla. Opakem nefesti pýchy je ctnost pokory.

Velmi dobrou přítelkyní pýchy je **AROGANCE**. Na rozdíl od pýchy, která je o své nadřazenosti upřímně přesvědčena, arogance charakterizuje vnější chování a vystupování osoby, která si nárokuje a osobuje víc, než jí přísluší, ač si toho zpravidla je více méně vědoma. K aroganci patří také pohrdavé, nezdvořilé až hrubé vystupování vůči druhým. Hranice mezi pýchou a arogancí však není ostrá, arogance může být jedním z vnějších projevů pýchy. Arogance však i často zakrývá vnitřní pocit méněcennosti, jež si dotyčný kompenzuje namyšleným vystupováním navenek.

Českému přísloví „**pýcha předchází pád**“ odpovídala ve starém Řecku trojice *koros – hybris – até*, kterou lze přeložit jako arogance – pýcha – zkáza. Staří Řekové byli přesvědčeni, že každé neštěstí, jež člověka potká, je důsledek arogance a pýchy, kterou třeba i nevědomky urazil nějaké božstvo. Souvislost mezi arogancí a následujícím neštěstím často ukazují homérické básně, například na aroganci Achillově nebo Odysseově.

Věrným přítelem pýchy je také **NARCIS** (Narkissos), syn říčního boha Kéfisa a nymfy Leiopé (z řecké mytologie). Byl to mladík poněkud plachý, ale krásný tak, že mu nadbíhaly ženy, ale i krásné nymfy. On však o žádnou z nich nestál, byl hrdý na svou krásu a dával přednost osamělým toulkám po lesích. Jeho odmítání, domýšlivost a sebeláska popouzely zejména nymfy, takže prosily bohyně Afrodítu i Nemesis, aby ho potrestaly.

Pak se do Narkissa zamilovala nešťastná nymfa Echó, kterou bohyně Héra ze msty zbavila hlasu a odsoudila ji k tomu, že Echó přestala mluvit a opakovala jen poslední slova, která zaslechla od lidí či jiných tvorů (stala se ozvěnou). Osamělá Echó se zoufale zamilovala do krásného Narkissa. Ten však její láskou pohrdal a celé dny jenom pozoroval svůj obraz, který se odrážel na vodní hladině. Trest od bohů na sebe nedal dlouho čekat. Narkissos byl zamilovaný do svého obrazu na hladině a nemohl se od něj odtrhnout. Tak dlouho se nakláněl nad hladinu, až se nakonec ve studánce utopil. Jeho tělo nebylo nalezeno, prý bylo proměněno ve žlutý květ narcisu. V Řecku byl narcis považován za květinu smrti.

Narkissovo jméno je dodnes používáno ve tvaru "narcismus" s významem označujícím samolibost, ješitnou zamilovanost k sobě samému.

Zdroj: <http://cs.wikipedia.org>

A nakonec ještě nějaké ty babské rady...

Citrón pro naše zdraví...

Citronová voda – jednoduchý zázrak

Vymačkejte půlku citronu do sklenice vody, nejlépe teplé. Dělejte to tak každé ráno a budete brzy jako znovuzrození.

Štíhlí a plní vitamínů

Pravidelné pití vody s citronem vám pomůže zbavit se pár kil, navíc je to nejlepší způsob hydratace. Kromě toho podstatně zvýšíte příjem tolik potřebného vitamínu C. Jeden citron obsahuje přibližně 30 mg vitamínu C. Jeho doporučená denní dávka je kolem 90mg. Antioxidační účinky vitamínu C v boji proti volným radikálům a stárnutí jsou dalším citronovým benefitem.

Pomoc při trávení

Pití citronové vody po ránu stimuluje výborně zažívací systém a zlepšuje schopnost absorpce důležitých látek z potravin. Špatná absorpce může způsobovat pocity hladu, přestože jste přesycení, protože nemáte dostatečné hladiny látek důležitých pro tělo (podobně jako při podvýživě), i když je tělo hmotnostně nad normálem.

Pravidelné pití vymačkané citronové šťávy účinně pomáhá při pálení žáhy, plynatosti i křečích, dobře pročistí střeva, zbavuje tělo hlenů, zabraňuje zácpám i průjmům.

Stimulace jater

Citronová voda je nejlepším přítelem našich jater. Játra se snaží naše krevní řečiště zbavit všech toxinů, se kterými jsme neustále ve styku. Dýcháme znečištěný vzduch a výfukové plyny, absorbujeme chemické látky z šampónů, pracích prostředků, krémů. Plno konzervačních látek, barviv a změkčovadel či insekticidů přijímáme z potravin. Naše játra mají hodně práce, a proto je dobré jim pomoci. Naštěstí jsou játra schopná regenerace. A zdravá strava zahrnující alkalizující jídla

pomáhá obnovným procesům v játrech. Ano a citron, přestože obsahuje velké množství kyselin, je ve skutečnosti jednou z nejlepších zásadotvorných potravin. Jednou z mála v době plné kyselinotvorné stravy.

Citronová šťáva posiluje jaterní enzymy, reguluje hladinu cukrů v krvi a slouží jako základ pro tvorbu nových enzymů. Čerstvá citronová šťáva pracuje pro játra nejlépe ze všech potravin. Citronová šťáva rozpouští kyselinu močovou v játrech a zkapalňuje žluč. Vysoký obsah draslíku v citronu je vysoce účinný při léčbě všech potíží se žlučníkem.

Přírodní antiseptikum

Nezanedbatelnou funkci má citronová voda i v boji se škodlivými bakteriemi. Udržuje je v těle v přijatelném množství.

Pomáhá jen čerstvý citron

Rada na závěr. Všechny uvedené účinky má jen voda s čerstvě vymačkaným citronem bez přidaného cukru. Konzervované a koncentrované citronové přípravky vodu jen obarví a dochutí, ale zdraví nám nijak nezlepší.

Zdroj: <http://vitaminy-a-mineraly.zdrave.cz>

8 figlů, jak přežít zimu bez nemocí...

1. Pomocník z domácnosti: Olivový olej

Jak pomáhá: **Zvláčňuje popraskané ruce a rty**

Předtím, než vyjdete do zimy, potřete si ruce a rty olivovým olejem. Funguje také obyčejné máslo či margarín, ale na rozdíl od olivového oleje se tak dobře nevsáknou.

2. Pomocník z domácnosti: Váleček

Jak pomáhá: **Zahřeje nohy**

Jeden z nejjednodušších způsobů, jak se zbavit studených nohou je masáž válečkem. Jezděte jím po chodidlech 3 minuty. Váleček má ještě jeden blahodárný vliv. Pomůže vám natáhnout šlachy, takže se vám bude snáze chodit po nákupech.

3. Pomocník z domácnosti: Kuřecí polévka

Jak pomáhá: **Zmírňuje příznaky nachlazení**

Při nachlazení pijte nejen dostatek tekutin, ale dopřejte si i dva talíře kuřecí polévky denně. Většinu infekcí dýchacího ústrojí způsobuje produkce bílých krvinek, kterým se říká neutrophily, ty zvyšují produkci hlenu. Kuřecí polévka zabraňuje tvorbě neutrophilů.

4. Pomocník z domácnosti: Láhev horké vody

Jak pomáhá: **Posiluje imunitu**

Kdykoliv cítíte, že na vás »něco leze«, přiložte láhev s horkou vodou k vašemu hrudníku. Přesně pod hrudní kostí se nachází brzlík, který vytváří T-lymfocyty, buňky, jež jsou základem obranných funkcí organismu. Teplem jejich činnost posílíte.

5. Pomocník z domácnosti: Láhev whisky

Jak pomáhá: **Likviduje bolest v krku**

Někteří odborníci doporučují kloktat whisky s vodou. To by bylo ale zbytečné plýtvání. Úplně nejlepší je whisky vypít. Připravte si ozdravný nápoj. Vymačkejte půlku citronu, přidejte trochu horké vody, lžici whisky a lžičku medu. Pokud nepijete alkohol, kloktejte slanou vodu.

6. Pomocník z domácnosti: Žvýkačka bez cukru

Jak pomáhá: **Udržuje v kondici uši**

Zánět uší patří k nepříjemným bolestem. Bohužel patří k častým nemocem zimního období. Při chřipce se smrkáním dostává hlen i do ušní trubice. Podle vědců se ale riziko, že onemocníte zánětem ucha snižuje o polovinu, žvýkáte-li pětkrát denně. Akt žvýkání totiž posouvá hlen z ucha. Sladidlo xylitol, které se přidává do žvýkaček bez cukru, navíc napadá bakterie, které problém způsobují.

Poznámka:

Xylitol je sladidlo, které se nachází v přírodě v mnoha druzích ovoce a zeleniny, včetně různých bobulí, zejména ve švestkách, malinách a jahodách, jeho zdrojem jsou i kukuřičné plevy apod. Xylitol je vhodný i pro diabetiky a má asi o 40 % menší kalorický obsah než běžný cukr. Jedna čajová lžička (5 ml) obsahující xylitol má 9,6 kalorií, což je méně ve srovnání s jednou lžičkou cukru, která má 15 kalorií. Protože neškodí zubům. Je součástí mnoha speciálních žvýkaček a bonbonů.

Zdroj: <http://cs.wikipedia.org>

7. Pomocník z domácnosti: Polštář navíc

Jak pomáhá: **Ničí kašel**

Pokud trpíte kašlem, určitě vám neuniklo, že váš stav se v noci zhoršuje. Je to proto, že se řasinky, kterým se říká cilia, a které se vyskytují kolem plic a průdušek, narovnají a nemohou posouvat vrstvu hlenu. Hlen se pak hromadí, což způsobuje kašel. Když si hlavu podepřete polštářem navíc, chloupky zůstanou v původním stavu. Pokud netrpíte hlenovým kašlem, ale spíše suchým a šimravým kašlem, zkuste si dát prst do ucha a lehce jím zatřást.

8. Pomocník z domácnosti: Žárovka

Jak pomáhá: **Zlepšuje náladu**

V zimě se častěji cítíme pod psa. Nedostatek sluníčka snižuje hladinu hormonu štěstí serotoninu. Minutové cvičení s žárovkou vám jej pomůže doplnit. Sedněte si do místnosti, ve které můžete zhasnout. Vezměte posuvnou lampu s 60wattovou žárovkou. Posadte se metr od lampy, ujistěte se, že ji můžete zhasnout z místa, na němž sedíte. Rozsviňte lampu a dívejte se do ní jednu minutu. Pak ji zhasněte, zavřete oči a soustřeďte se na záblesk světla, které máte před sebou, dokud nezmizí.

Zdroj: <http://vylecit-se.webnode.cz/leky-a-navody-z-prirody/domaci-recepty/>

Všechny babské rady v Mokerských zpravodajích jsou bez záruky a berte je s rezervou!

Každý je strůjcem svého štěstí a svého zdraví!

Slovo šéfredaktorky na závěr

Je psaní tak lehké, jak se může na první pohled zdát?

Slovo na závěr se velmi těžko píše, když člověk předtím zpracuje celý zpravodaj. Co tedy ještě napsat?

Pro někoho je psaní zbytečnost, žádná práce, prostě to vypadá, že si člověk sedne a napíše román. Ale to není v žádném případě pravda. Po několikaleté zkušenosti vím, že psaní je dost velká dřina a vydělávat si psaním opravdu asi není jednoduché. To by člověk musel napsat bestseller, který je následně přeložen do několika jazyků, a který se bude číst na celém světě. To by člověk musel být spisovatelem na plný úvazek, ale ani to není zárukou, že svým psaním osloví určitou část populace.

Psaní je umělecká tvorba, je to práce, ke které člověk potřebuje fantazii a určitou dávku nadání.

I při psaní se však musí dodržovat určitá pravidla, z nichž asi to nejdůležitější zní: Praxe, procvičování, praxe a zase procvičování. Důležité je číst kvalitní literaturu, mít dostatečnou slovní zásobu a pravopis je určitě základem. Psaní je učení imitací. Je dobré si najít vzor, dobrého spisovatele, číst jeho práce a učit se a učit se.

Políbení múzou? Ano, všeobecně by se dalo říct, že proces umělecké tvorby vyžaduje spoustu otázek a odpovědí, spoustu úsilí, sebekázně a vytrvalosti. K tomu bych mohla říct, že je to velká pravda. Někdy opravdu totiž nevím, jestli mě ze psaní bolí víc oči nebo zadek. Přesto je psaní velmi povznášející, přináší člověku pocit svobody, lehkosti a uspokojení. A pokud se najdou čtenáři, kteří navíc napsané dílo přečtou až do poslední řádky, je téměř vyhráno. A to je dobrá cesta k úspěchu.

Dagmar Honsnejmanová, také knihovnice a kronikářka



Citát nakonec...

„Na světě je zavedeno, že spousta hloupých si hraje na chytré. Z chytrých, kterých je na světě nedostatek, jen ti nejchytřejší si hrají na hloupé.“ Jan Werich

Zdroj: <http://citaty.net>

Mokerský zpravodaj vydává

Obec Mokré Redakce: Knihovna U Mokřinky Mokré čp. 12 517 71 České Meziříčí Periodicita vydávání: nepravidelně 4 – 5 x ročně	Šéfredaktorka, texty a grafika: Dagmar Honsnejmanová Autoři ostatních příspěvků a zdroje jsou uvedeny pod články Fotografie: archiv kroniky obce, případní autoři jsou uvedeni zvlášť Číslo zpravodaje: 3/2013 Spis.zn. 76.1-A/5	Den vydání: 19.9.2013 Tisk: Regereklama, Nádražní 460, 517 73 Opočno Kontakt: 494 667 569 Náklad: 110 ks Evidenční číslo: MK ČR E 17618 Pro obyvatele Mokrého zdarma
Kontakt na vydavatele a zasílání příspěvků: kronika.mokre@seznam.cz Elektronický zpravodaj: www.obecmokre.cz/zpravodaj2 a archiv www.obecmokre.cz/nepravidelny_zpravodaj Vydavatel neodpovídá za stylizaci příspěvků, za tiskové a pravopisné chyby. Za obsah článků plně zodpovídají jejich autoři a jejich názory nemusí vyjadřovat postoj vydavatele. Všechny zprávy jsou v souladu se zák. 101/2000 Sb. Dobrovolníkům děkujeme za roznášku v obci.		

Poznámka pod čarou

Mokerský zpravodaj byl zařazen do mediální databáze všeho tisku, co vychází v ČR a částečně i na Slovensku (**i neinzerční**) - **Media Data Executive, Media Data System** <http://www.mds.cz>.

Prázdniny, prázdniny.....







SPOLEK PRO OBNOVU VENKOVA, SVAZ MĚST A OBCÍ ČR, MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR, MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ ČR,
KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ A KRAJSKÁ KOMISE SOUTĚŽE

UDĚLUJÍ OBCI

MOKRÉ DIPLOM

V SOUTĚŽI

VESNICE ROKU 2013

ZA VZORMÉ VEDENÍ WEBOVÝCH STRÁNEK

V HOLOVOUSECH,
DNE 24. 8. 2013


PŘEDSEDA KOMISE



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

