



Mokerský zpravodaj



**Nepravidelný zpravodaj obce Mokré pod Orlickými horami
2015 - ročník X. – číslo 3/2015**



Cena Senior roku 2015

kategorie
Nejlepší klub roku

3. místo Čajovna u bludičky



Božena Jirků
výkonná ředitelka
Nadace Charty 77



Alexandra Aschermannová
předsedkyně poroty
Ceny Senior roku 2015



Marie Kousalíková
předsedkyně Rady
projektu SenSen



Výběr z obsahu:

OBECNÍ ZPRÁVY

Slovo starostky obce	3
Usnesení zastupitelstva	4

OBECNÍ ÚŘAD

Rekonstrukce čp. 88	5
Cesta ke mlejnu a hřišti	6
Tetrapacký : Upozornění!	7
Zprávy z mokřin	7
Čerpání vody	8
Kvalita vody	9
Rybníky v obci	10
Zprávy z MAS	10

DISKUSE OBČANŮ

Převod parcel	11
---------------	----

KRONIKA

Svatba v Mokřém	11
Dekret pro prvňáky	12
Posvícenský nohejbal	13
Setkání jubilantů	14
Archiv Rychnov n. K.	14
Národní kronika	16
Mokré v tisku	17

STŘÍPKY Z HISTORIE

Jak se u nás pekl chleba	18
Mokerský receptář	19

KNIHOVNA

Soutěž Senior roku	20
Slovník českých knihovníků	22
Pod rozhlednou	22
Výstava kuchařek a koření	23
Poděkování	25
Soutěže: Hlasování	25

ČAJOVNA U BLUDIČKY

Čajovna s kořením	26
Čajovna s oslavou	26

ŠVESTKOVÉ ALEJE

Prázdninová procházka	27
Ruprechtický špičák	28

PEL-MEL

Kotlíkové dotace	28
Pozvánky	29
Tip na vánoční dárek	30

ZDRAVÍ

	30
--	----

BABSKÉ RADY

	32
--	----

K ZAMYŠLENÍ

	33
--	----

SLOVO NA ZÁVĚR

Vymírání obce	34
---------------	----

NAŠI MOTÝLCI

	35
--	----

Vážení spoluobčané,

slunné, suché a horké léto je za námi a přišel zatím opět slunný a suchý podzim. Zkrátily se nám dny, prodloužily večery a to je vhodná doba v současné moderní a uspěchané době k posezení s přáteli, čtení knížek a luštění křížovek. Tímto Vás tak nenápadně zvu i k návštěvě naší knihovny. Většina z Vás její prostředí zná. Vy ostatní si přijďte potěšit duši a odpočinout od starostí. Během roku pořádáme hodně akcí pod záštitou knihovny, jinou organizaci zatím nikdo v obci nezaložil.

Knihovna u Mokřinky je známá v širokém okolí, můžu říci, že téměř v celé republice. A to je dobře. O kom se ví, ten žije, a naše knihovna žije velmi dobře. Je spousta besed, které jsme pořádali a ještě budeme pořádát, a které jen pro jméno naší knihovny máme téměř zdarma nebo za minimální náklady. Jsou i takoví besedující, kteří se k nám rádi opakovaně vrací. Jméno prodává, co si budeme říkat.

Naše knihovna je malá, ale má mnoho velmi zajímavých i poměrně vzácných knih a tisků. Mnoho nakladatelství nám posílá knihy zdarma. Mnohdy jsou to zásilky v hodnotě tisíců. Jsou i ostatní dárce, slavné osobnosti, které darují knihy se svým podpisem a věnováním, ale i jiní, kteří přinesou zajímavosti.

Za poslední roky také získala paní Dáša, jak jí většina říká, mnoho finančních i materiálních darů, a mnoho finančních ohodnocení. Jako poslední můžu uvést cenu za Čajovnu u bludičky, třicet tisíc korun, které jsme přivezly 1. 10. na Den seniorů z Prahy.

Vidíte, že knihovna i knihovnice přináší pro obec mnoho dobrého. Obec se jí snaží v této činnosti podporovat. Jsem ráda, že výpůjčky neklesají a besedy jsou navštěvované, a to nejen našimi občany, ale i těmi z širokého okolí. A tím se opět vracím téměř na začátek, naše knihovna je známá..... Je to jako písnička „Pes jitřičku sežral.....“

Děkuji za přečtení a přeji krásný a klidný podzim.

Blanka Kučerová, starostka obce



Fotografie z květinové soutěže

Podzimní dekorace – více na www.obecmokre.cz/kvetiny2013

Zasedání zastupitelstva obce – 2015

Veřejné zasedání zastupitelstva ze dne 17.7.2015

Účast zastupitelů: 7 osob

Účast obyvatel: 15 osob

Usnesení 49/2015	Určení zapisovatele – Věra Faltusová a ověřovatelů zápisu – Vladimír Falta a Roman Krejčí
Usnesení 50/2015	Zastupitelstvo schvaluje program zasedání
Usnesení 51/2015	Zastupitelstvo schvaluje povolit vybudování jednoduché přístupové cesty ke garáži u čp. 34 tak, aby byla v souladu s okolním trávníkem, dle podmínek ve smlouvě s obcí Mokré.
Usnesení 52/2015	Zastupitelstvo dodatečně schvaluje podmínky výběrového řízení a odeslanou Výzvu k podání nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu I. etapy rekonstrukce budovy čp. 88
Usnesení 53/2015	Zastupitelstvo schvaluje odkoupení pozemků p. č. 240/6 a 255/2 za cenu 7 Kč/1m ² = celkem ve výši 1 645 Kč.
Usnesení 54/2015	Zastupitelstvo neschvaluje odkoupení části pozemku p. č. 110 od pana Miroslava Hladného, čp. 10.
Usnesení 55/2015	Zastupitelstvo schvaluje diskusi

Veřejné zasedání zastupitelstva ze dne 6.8.2015

Účast zastupitelů: 6 osob (omluven Vladimír Falta)

Účast obyvatel: 1 osoba

Usnesení 56/2015	Určení zapisovatele – Věra Faltusová a ověřovatelů zápisu – Romana Tomková Bc. a Roman Krejčí
Usnesení 57/2015	Zastupitelstvo schvaluje program zasedání
Usnesení 58/2015	Zastupitelstvo schvaluje přidělení zakázky „Stavební úpravy bývalé prodejny v Mokré – I. ETAPA“ firmě GARRET – CZ, spol. s r. o. – nabídková cena 808 235,54 Kč a uzavření smlouvy o dílo s touto firmou.
Usnesení 59/2015	Zastupitelstvo schvaluje diskusi

Veřejné zasedání zastupitelstva ze dne 18.9.2015

Účast zastupitelů: 6 osob (neomluven Kamil Tomek)

Účast obyvatel: 5 osob

Usnesení 60/2015	Určení zapisovatele – Věra Faltusová a ověřovatelů zápisu – Jaroslav Krejčí a Roman Krejčí
Usnesení 61/2015	Zastupitelstvo schvaluje program zasedání.
Usnesení 62/2015	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje přijetí investičního úvěru ve výši 300 000,00 se splatností do 5 let a předčasným splacením úvěru bez poplatků od České spořitelny a. s. na účel a za podmínek uvedených v nabídce České spořitelny, a. s. – na dofinancování investiční akce „Stavební úpravy bývalé prodejny v Mokré – I. ETAPA“, které jsou přílohou tohoto zápisu. Peněžité závazky vzniklé na základě této smlouvy o úvěru nebudou zajištěny žádnými zajišťovacími prostředky, tj. pouze budoucími rozpočtovými příjmy obce Mokré. Zastupitelstvo obce Mokré pověřuje starostku obce Blanku Kučerovou, sjednáním podmínek úvěru a podpisem úvěrové dokumentace.
Usnesení 63/2015	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje zaměření a zhotovení dokumentace na 8 mostků na Podlažickém potoce v ceně 24 000 Kč firmou GEOINRECO, Geodetické práce Radan Sláma.
Usnesení 64/2015	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje rozpočtové opatření 3/2015.
Usnesení 65/2015	Zastupitelstvo schvaluje diskusi.

Zápisy a souhrnná usnesení jsou také na www.obecmokre.cz v oddíle Obecní úřad – Zápisy a usnesení zastupitelstva



Různé zprávy z obecního úřadu

Finanční situace obce

K 30.9.2015 byla zaúčtována uzávěrka za 3. Q 2015. Předkládáme zde ve stručnosti výsledky hospodaření a podrobnější rozpis některých akcí.

Příjmy: 2 299 107,11 Kč
Výdaje: 2 345 873,99 Kč
Rozdíl: - 46 766,88 Kč

75 % rozpočtu
64 % rozpočtu

Výnosy: 1 480 621,11 Kč
Náklady: 1 317 360,30 Kč
Výsledek hospodaření před zdaněním: 163 260,81 Kč

KZ bankovních účtů: 623 439,19 Kč

Příjmy a výdaje jsou v souladu s rozpočtem obce.

Rekonstrukce čp. 88

Až do 31.8.2013 budova čp. 88 sloužila přední část budovy jako místní obchod se smíšeným zbožím. Od té doby po ukončení nájemní smlouvy byl provoz uzavřen. Zastupitelstvo obce Mokré rozhodlo o rekonstrukci této části, z důvodu zastarání, chátrání, propadlé podlaže a především prasklinám ve zdivu. Na rekonstrukci byl zpracován projekt Ivo Hagarou z Dobrušky. Obec požádala o dotaci z Programu obnovy venkova na rok 2014, ale bohužel ji neobdržela. Dotaci z tohoto programu se podařilo získat až v roce 2015.

Poskytovatel dotace: **Královéhradecký kraj**

Program: Krajský program obnovy venkova – dotační titul 1 –
15POV01 Obnova a údržba venkovské zástavby a občanské
vybavenosti - režim de minimis

Smlouva č.: 15POV01-0023/DO/INV

Investiční dotace ve výši **400 000 Kč**

Použití investiční dotace: na rekonstrukci části budovy bývalé
prodeje se smíšeným zbožím čp. 88 - název „Stavební úpravy bývalé
prodeje v Mokré - I. etapa“

Celkový náklad dle projektu činí **897 172 Kč**

Platnost projektu: 1.1.2015 - 30.11.2015



Výběrové řízení

Výběrové řízení dle Výzvy k podání nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce dle ust. § 12 odst. 3 zák. č. 137/2006 Sb., o veřejných zakázkách, ve znění pozdějších předpisů: „Stavební úpravy bývalé prodejny v Mokré – I. ETAPA“, se konalo 29.7.2015 na Obecním úřadě Mokré v 15.15 hodin. Komise složená z členů Ing. Ivo Hagara, Blanka Kučerová a Dagmar Honsnejmanová nejdříve zvolila předsedu komise – jednohlasně Ing. Ivo Hagaru a místopředsedu – Blanku Kučerovou.

Z firem, kterým byly zaslány podmínky výběrového řízení, se nikdo otevírání obálek nezúčastnil. Komise otevřela doručené obálky s nabídkami. Nabídky zaslaly všechny firmy, kterým byly doručeny výzvy.

Obeslané firmy:

GARRET - CZ, spol. s.r.o.
Pulická 146
518 01 Dobruška, IČ: 25933272

V-STAV RK s.r.o.
Palackého 108
516 01 Rychnov nad Kněžnou,
IČ: 25967924

RESTAV HK s.r.o.
Uhřetěves Františka Diviše 1275/1a
104 00 Praha 10, IČ: 25954709
(doručovací adresa: Na Brně 1972,
500 06 Hradec Králové)

Komise provedla kontroly nabídek dle podmínek výzvy. Všechny firmy splnily podmínky výzvy.

Po dokončení posouzení nabídek Komise provedla hodnocení všech nevyřazených nabídek podle základního hodnotícího kritéria stanoveného zadavatelem v zadávacích podmínkách, jímž je nejnižší nabídková cena. Nabídky byly hodnoceny podle nabídkové ceny včetně DPH.

Na základě provedeného hodnocení Komise sestavila pořadí nabídek, v němž je na prvním místě uvedena nabídka s nejnižší nabídkovou cenou a na posledním místě nabídka s nejvyšší nabídkovou cenou:

Konečné pořadí nabídky	Obchodní firma/název uchazeče	Nabídková cena	Číslo nabídky
1	GARRET - CZ, spol. s r. o.	808.235,54 Kč	2
2	RESTAV HK, s. r. o.	827.841,98 Kč	1
3	V-STAV RK, s. r. o.	852.170,29 Kč	3

Jako nejvhodnější nabídku vybrala Komise nabídku uchazeče GARRET – CZ, spol. s r. o., Pulická 146, 518 01 Dobruška, IČ: 25933272, neboť jeho nabídka obsahovala nejnižší nabídkovou cenu. Komise proto doporučila zadavateli, aby rozhodl o přidělení této zakázky výše uvedenému uchazeči.

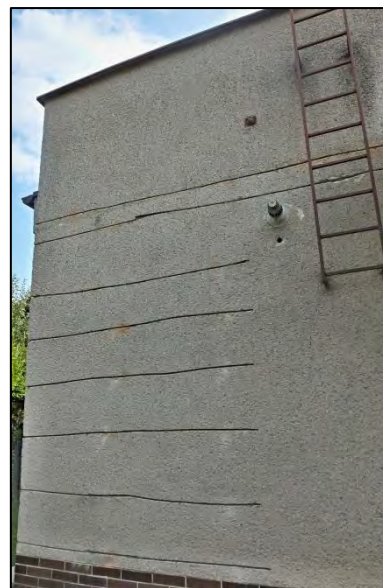
Dne 7.8.2015 byla s firmou GARRET – CZ uzavřena smlouva o dílo a práce na stavbě byly zahájeny.

Schválení úvěru

Dne 1.9.2015 obec Mokré podala žádost o úvěr na dofinancování akce u České spořitelny a. s.

Povinné přílohy k žádosti:

- Usnesení z ustavujícího zasedání zastupitelstva 10.11.2014 o volbě starosty
- Audit z roku 2014
- Schválený rozpočet obce Mokré na rok 2015
- Rozpočtový výhled 2016 – 2020
- Smlouva o dílo s firmou GARRET-CZ spol. s r. o.
- Výkaz o hospodaření obce 7/2015
- Rozvaha 7/2015
- Výkaz zisků a ztrát 7/2015
- Výpis listin finančního majetku
- Čestné prohlášení obce Mokré k finanční situaci



Dne 18.9.2015 zastupitelstvo obce Mokré schválilo úvěrovou smlouvu na částku 300 000 Kč s dobou splatnosti do 5 let.

V současné době se na stavbě pilně pracuje. Harmonogram prací je k nahlédnutí také na webových stránkách obce. Ve zpravodaji přineseme zhodnocení akce po jejím ukončení a vyúčtování.



Nová okna v čp. 88, dne 25.9.2015

Cesta ke mlejnu a ke hřišti

Obec Mokré obdržela nabídku od Správy silnic Královéhradeckého kraje, p.o. na možnost odkoupení čerstvé frézované drti. Obci se tak naskytla možnost vyhovět občanům v ulicích k místnímu hřišti a ke mlejnu, zpevnit jejich povrch. Cesta ke mlejnu je obecní, nebyl tedy problém drť objednat, navézt a zpevnit ihned.

Tato nabídka byla velmi rychlá a časově omezená. Podařilo se sehnat kvalitnější drť z frézování v obci Deštné v Orlických horách a zajistit válcování.

Nakonec se, bohužel, zrealizovala pouze cesta ke mlejnu, protože jeden z vlastníků části cesty ke hřišti, pan Miroslav Hladný (informace z veřejného zdroje), nedal ke zpevnění cesty souhlas. Je to velká škoda, protože uživatelé této cesty již několik let požadovali opravu této cesty, a když už se mohla realizovat, a za dobrou cenu, jeden z nich byl proti.

Zájem o drť projevil i několik občanů Mokrého, kterým obec pomohla vše zajistit.

Vyúčtování cesty ke mlejnu

Obec Mokré zaplatila za drť, válec, zemní práce, materiál 32 080 Kč. Od obyvatelů, kterým byla drť přefakturována, získala zpět 14 681 Kč. Prozatímní náklady na cestu ke mlejnu jsou 17 399 Kč. Ještě bude potřeba dodělat drobné úpravy, ale to již nebude nijak velký výdaj.

Uzavření dotace na veřejné osvětlení

Ministerstvo pro místní rozvoj ČR zaslalo dne 21.7.2015 závěrečné vyhodnocení akce „Rekonstrukce veřejného osvětlení v obci Mokré“, která je tímto definitivně ukončena. K závěrečnému vyhodnocení akce byly předloženy všechny doklady stanovené vyhláškou č. 560/2006 Sb., ve znění vyhlášky č. 11/2010, v termínu stanoveném v Rozhodnutí o poskytnutí dotace. Při kontrole dokladů předložených k závěrečnému vyhodnocení nebylo zjištěno porušení podmínek poskytnutí dotace. Termíny akce a objemy financování byly dodrženy.

Sběr bioodpadů a plechových obalů v roce 2015

Na sběr bioodpadů a drobných kovů si již občané v Mokrému zvykli a hojně jej využívají. Celkem nás překvapil zájem o vyvážení bioodpadů. Přeci jen žijeme na vesnici a mít kompost za domem na zahradě bylo donedávna běžnou záležitostí.

Sběr odpadů je obec povinna zajistit od 1.4. do 31.10. běžného roku. Kontejnery tedy budou přes zimu uklizené.

Tetrapackové krabice – UPOZORNĚNÍ!!!

V poslední době jsme zaznamenali, že někteří občané hází do kontejneru na plasty a papír tetrapackové krabice (krabice od mléka, džusu, vína, podmáslí, kefíru, smetany apod.). Ty tam rozhodně nepatří!!! Již několik let obec zajišťuje na sběr těchto krabic speciální pytle, které je možné si vyzvednout na obecním úřadě a které jsou zcela ZDARMA! Pytle s tetrapackovými krabicemi se odkládají vedle kontejneru na plasty.

Nebezpečný odpad

Podzimní sběr nebezpečného odpadu se konal 26.9.2015. Odpadu se vyvezlo za 2 658 Kč. Pokud na něj někdo zapomněl nebo ho nestihl, další sběr se bude konat na jaře 2016.

Zprávy z mokřin

Stav prací na Spraších k 6.8.2015

Parcela pod Lhotkou:

V polovině července byla dokončena výstavba nových drenáží s napojením i na stávající systém z roku 1965 ve střední části parcely a ve špičce u nemovitosti p. Janovce. Tímto zásahem došlo ke snížení hladiny pramenících podzemních vod ze stavu plus asi 0,1m nad terénem do úrovně asi 0,8 m pod terén. Během týdne zavodněný prostor byl vysušen a mohl být urovnan a podmnut. V současnosti je na celé ploše zasetá směska /ve dvou termínech/ a do dalších let by měla celá parcela být zemědělsky využita.

Parcela podél silnice Lhotka-Kalousek:

V červenci byly dokončeny práce na pokládce nových drenáží na celé ploše s výjimkou prostoru u hydrantu mezi Lhotkou a Kalouskem. Toto místo bude opraveno asi po žních v letošním roce. Celá plocha po položení nových drenáží byla posečena od porostu rákosu, dále byla urovnána, proveden ruční sběr zbytků dřevin a následně provedeno podrytí ornice a rozdiskování. Na celé upravené ploše byla zasetá směska.

Musíme počítat s tím, že následující rok zde bude stále prorůstat rákos a bude nutné pravidelné sečení zasetých plodin, aby došlo k postupné likvidaci kořenového systému rákosu. Skládka zbytků dřevin u zastávky na Kalousku bude předána k likvidaci na dřevní štěpku pro energetické využití. Další etapa rekultivace Spraší je plánována na následné zimní období.

Stav prací na spraších k 4.10.2015

Parcela pod Lhotkou:

V letních měsících bylo dokončeno odvodnění poslední části ve středu pole a v špičce u nemovitosti pana Janovce. Na celé ploše byla zasetá krmná směska a tím bylo dokončeno dvouleté úsilí o návrat k plnohodnotnému zemědělskému využití pole.

Parcely podél silnice Lhotka - Kalousek:

Na všech parcelách v první řadě a na větší části i ve druhé řadě bylo dokončeno odvodnění pramenících spodních vod pomocí nových drenáží a otevřeného příkopu. Všechna tato spodní voda je spolehlivě odvedena protlakem pod komunikací a dále

otevřeným příkopem podle nemovitosti pana Hrubého do Jalového potoka. I na těchto parcelách byla poprvé letos zasetá a sklizena krmná směska a je to asi opět poprvé od dob hospodaření místního JZD. Dále je plánováno na zimní období pokračování v odvodnění a odstranění náletových dřevin z pásu parcel sousedících s chráněným územím v majetku paní Fabiánové. Na jaře příštího roku by tak opět vznikl půdní blok vcelku o výměře asi 16 ha od Lhotky k náhonu směrem na Vodětín.

Tímto plní společnost ZEMSPOL závazek daný majitelům parcel v nájemních smlouvách o bezplatném vyčištění a odvodnění jejich polí. Je možné konstatovat, že bylo dosud rekultivováno asi 50 parcel s náklady okolo 25 tis. Kč na jednu parcelu.

Parcely uprostřed Spraší:

Zde se jedná asi o 13 parcel k. č. 569/1 až 5, dále 571/1 až 4, a č. 550/5 až 8.

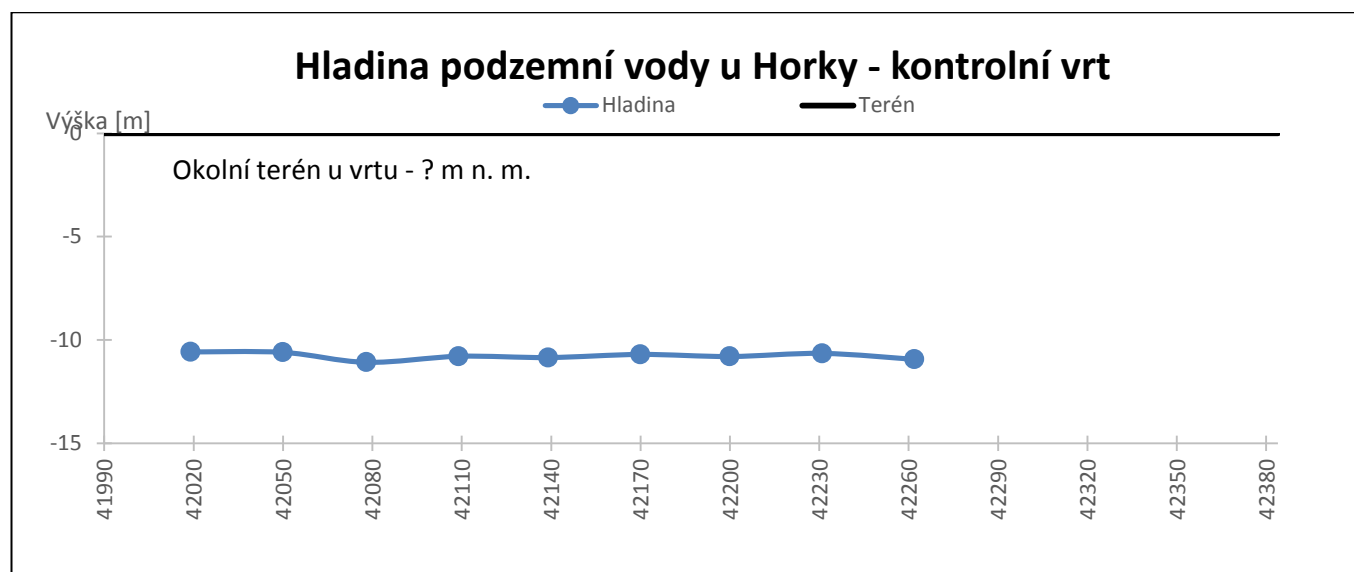
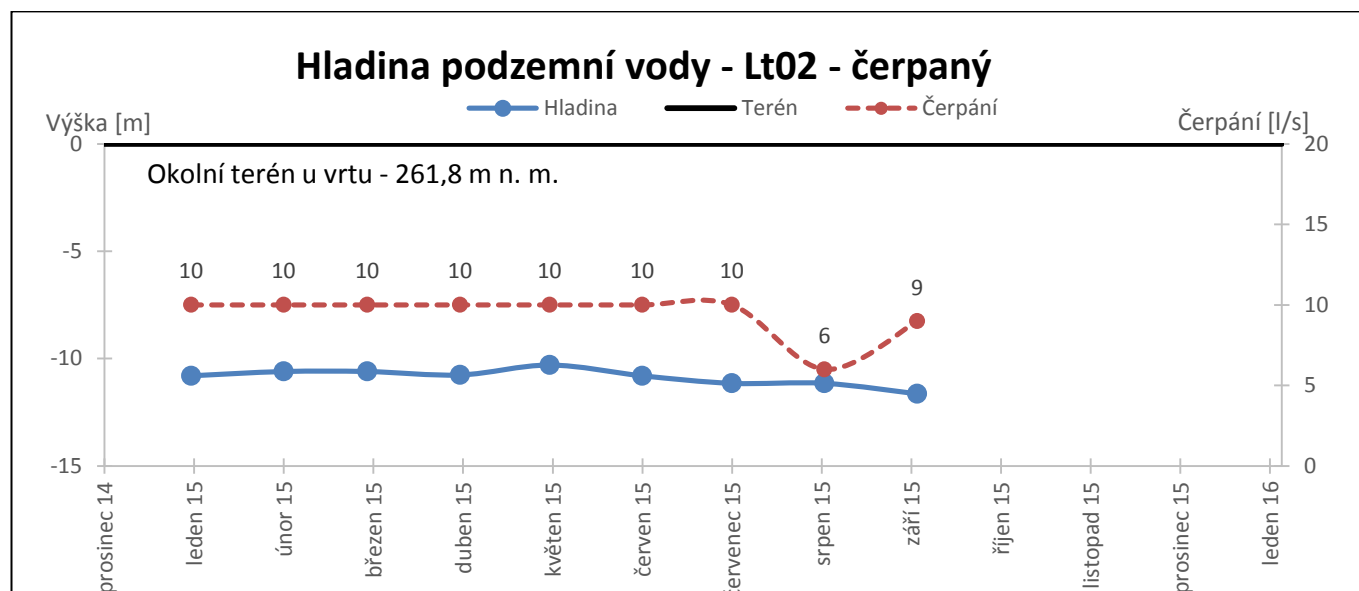
Tyto zůstávají jako ostrůvek uprostřed pole, jsou zamokřené a částečně zarostlé náletovými dřevinami.

Pokud majitelé neprovedou nápravná opatření, hrozí jim při pozemkových úpravách (digitalizaci) převedení orné půdy na les-mokřad a tím ke ztrátě ceny majetku dosud vedeného jako orná půda s vysokou bonitou.

Jaroslav Krejčí, zastupitel obce

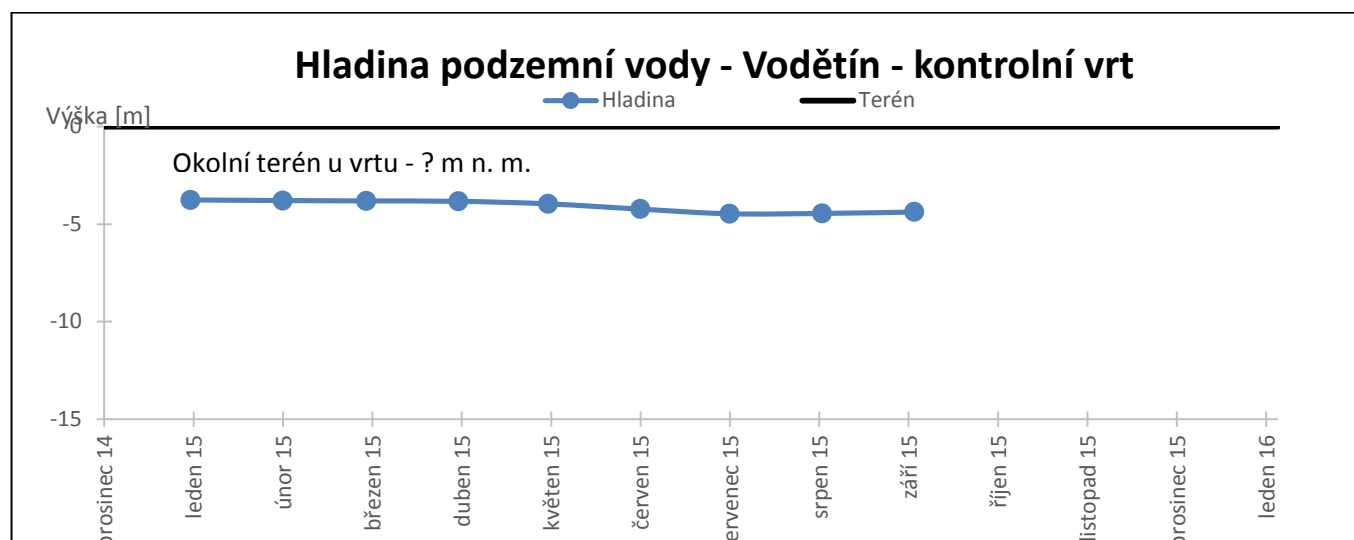
Čerpání vody

Na základě žádosti občanů jsme zajistili hlášení pravidelného měření stavu hladiny podzemní vody vrtu Lt02 a Vodětín. K těmto vrtům byl přidán ještě vrt u Horky. Hlášení poskytuje Královéhradecká provozní, a. s., Hradec Králové měsíčně ze střediska České Meziříčí.



Voda se čerpá pouze z vrtu Lt02 výkonem asi 10 l/s. Vrt Vodětín a Horka jsou pouze kontrolní bez odběru.

Údaj hladina je vzdálenost v m hladiny od terénu krytu vrtu (okolní terén je o trochu níže). Nadmořská výška hladiny je přepočtena na nadmořskou výšku.



Tomáš Krejčí, autor grafů

Kvalita vody v Mokrém

Obecní úřad vznesl dotaz na kvalitu vody v Mokrém na základě žádosti občanů z veřejného zasedání zastupitelstva. Odpověď, která přišla téměř obrazem, zde zveřejňujeme.

„Obec Mokrý je zásobena bez jakýkoliv změn několik posledních let a kvalita vody je velmi stabilní a nedochází k žádným výkyvům. Obec je první obcí vodovodu Mokrý, který vychází ze sekční šachty č. 3 přivaděče Litá, který přivádí vodu z pánve Litá do Hradce Králové. Viz schéma. Jedná se tedy o směs vody ze všech vrtů z pánve Litá - tedy i z vrtů v oblasti obce Mokrý, ale také z vrtů v okolí rezervace Zbytka a obce Pohoří a také vody nakoupené z VaK Náchod - Polická křídová pánve. Tím je dána kvalita vody. Jde tedy o směs mnoha zdrojů kvalitní podzemní vody, které jsou velmi stabilní.“

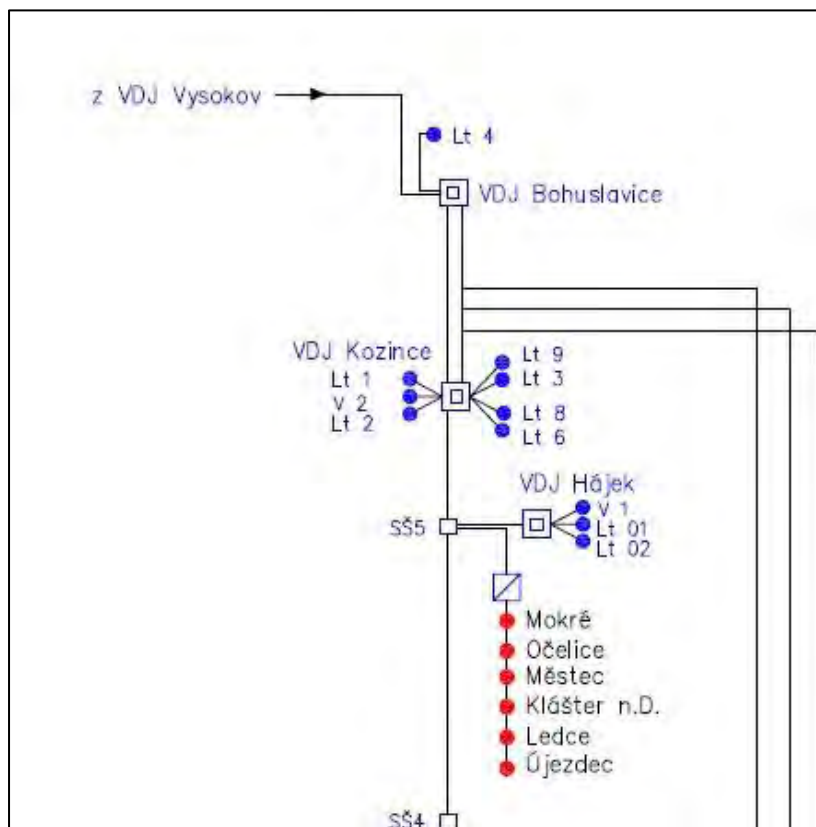
Kvalita vody je pravidelně kontrolována. Jen na vodovodu Mokrý se provádí odběry dle plánu kontrol a to průměrně jednou měsíčně. V samotné obci Mokrý to je pak několikrát ročně. Rozbory se dělají dle plánu kontrol v různých rozsazích. Dle výsledků je vidět, že kvalita vody bez zbytku splňuje ve všech parametrech požadavky dané vyhláškou. Jedná se co do kvality o vodu podzemní, tudíž je chemicky velmi čistá a biologicky také. Jedinou nevýhodou této vody je zvýšená tvrdost - kolem 3,7 mmol/l, což je asi 21 německých stupňů. Voda tedy spadá do kategorie velmi tvrdá.

Není pravdou, že by se voda v poslední době nějak zhoršila či změnila, či mělo na její kvalitu výrazný vliv současné sucho. Jde o hlubinnou podzemní vodu a tam se zatím naštěstí tento stav moc neprojevil. Kvalita je v podstatě shodná s kvalitou v Hradci Králové.“

Ing. Pavel Král, Ph.D., specialista technolog pitných a odpadních vod
Královéhradecká provozní, a.s., Váta Nejedlého 893, 500 03 Hradec Králové
Telefon: 495 715 271, e-mail: pavel.kral@khp.cz | www.khp.cz

Poznámka:

Rozbory jsou k nahlédnutí na obecním úřadě. Zájemci si je mohou přijít prostudovat.



Rybníky v obci

V Mokřém máme dva rybníky. První po cestě od obecního úřadu, směrem k železničnímu mostu na pravé straně, je Tyčák, který je v současné době bohužel díky velmi horkému létu úplně vyschlý. Když půjdeme dál, tak po levé straně se nachází druhý rybník U Truněčků. Ten naštěstí horkému létu odolal. Stále je však sucho a v dohledné době nás asi větší deště nečekají. No, uvidíme, podzimní počasí bývá někdy hodně vlhké.



Rybník Tyčák – 3.8.2015- ještě s vodou

Od roku 1990 se uskutečnilo 2x vybírání rybníka U Truněčků. První bylo v závěru roku 1997 a bylo opravdu víc než nutné.

Vybírání technicky zajistili:

- Agro CZ České Meziříčí
- Zemědělské družstvo Přepychy
- Josef Martínek, soukromý zemědělec z Očelic
- Vladislav Kučera, soukromý zemědělec z Mokřého

Cena za tuto práci se vyhoupla přes 50 tisíc korun.

Další čištění rybníka se provedlo po 11 letech, v lednu 2008. Práce zajistila firma Sovis Hradec Králové Celková cena dle faktury přijaté 14/2008 byla 179 347 Kč.

Zprávy z MAS

Naše obec, přestože je malá, se stala součástí **Místní akční skupiny (MAS) POHODA venkova**. Spolku, který po několikaměsíčních přípravách vznikl v srpnu roku 2005, tehdy jako občanské sdružení za účelem podpory rozvoje venkovského partnerství a leaderovské spolupráce v regionu. MAS POHODA venkova. V současné době působí na území 35 měst a obcí Orlických hor, Novoměstska a Dobruška. Jedná se o území s rozlohou cca 337 km², kde žije více jak 32 tis. obyvatel. Hlavním úkolem MAS POHODY venkova je dlouhodobá příprava daného území na účast v Programu rozvoje venkova - Osa IV. LEADER.

Prostřednictvím této skupiny může naše obec např. dosáhnout na financování chodníků, přechodů, bezpečnostních prvků, lze financovat i cyklostezky. Podporováno je i zvýšení kvality a dostupnosti služeb vedoucích k sociální inkluzi a veřejně prospěšné činnosti.

Tato podpora je zaměřena i na místní podnikatele např. v oblasti sociálních služeb. Velká podpora je i pro zemědělství, kde mohou žádat dotace na jakýkoli stroj včetně traktoru, nákup budov atd. Podporována může být i agroturistika, kde dotaci mohou získat i nezemědělní podnikatelé.

Zpravidla dvakrát do roka se koná Valná hromada, na tomto jednání se aktualizují stanovy, přijímají se noví členové, jsou přečteny všechny důležité dokumenty, diskutuje se a hlasuje se...

Romana Tomková, zastupitelka obce

Zdroj: <http://www.pohodavenkova.cz>

Poznámka:

Sociální inkluze je začlenění postižených nebo znevýhodněných jedinců do společnosti a jejích institucí

Z diskuse občanů

Veřejné projednání převodu parcel č. 804/1 a 804/2

Dne 1.6.2015 obec Mokré obdržela žádost 42 občanů Mokrého, aby v rámci nové pozemkové úpravy zajistila převod cesty katastrálního čísla 804/1 a 804/2 do svého majetku.

Dne 25.9.2015 se konalo veřejné projednání této žádosti. K tomuto datu se 5 občanů ze seznamu vyškrtlo. Tři občané, resp. jedna rodina, podala k tomuto dni písemné stanovisko s jiným návrhem řešení – vytvoření cesty k pěším procházkám.

Veřejného projednání se zúčastnilo 26 občanů, z toho 13 jich bylo pozvaných na základě podpisu žádosti, ostatní přišli z jiných důvodů.

Výsledky jednání

Starostka obce Blanka Kučerová osobně jednala s Pozemkovým úřadem, kde ji bylo sděleno, že dokud nebudou v Mokré provedeny pozemkové úpravy, v současné době nelze tyto pozemky na obce ani na nikoho jiného převést. Termín pozemkových úprav není znám. Dotčené pozemky jsou vedeny na katastrálním úřadě jako zemědělská půda.

Pár slov, které mám na srdci

Vážení spoluobčané,

chtěla bych vyjádřit **svůj osobní názor** na dění v naší vesnici poslední dobou. Dlouho byl v Mokré relativní klid. To, co se dělo před volbami, rozdělilo obec na dvě poloviny. Už jsem měla za to, že se vše pomalu zklidnilo, ale to, co se děje nyní, mě utvrdilo v tom, že to byl jen klid před bouří.

Mluvím o problému cesty kolem Krejčových a dále. Je to pouze **můj dojem** a nemusí se mnou nikdo souhlasit, ale připomíná mi to hon na čarodějnice. Připadá mi, že všem, kteří neměli s rodinou Krejčových vyřízené účty, se tento problém hodil, aby se přidali k těm, kterým šlo jen o cestu k vlaku.

Nebudu to dál rozvádět, ale chci říci, že jsme jen jednou na světě a měli bychom se k sobě chovat slušně a snažit se, aby náš život nebyl jen o zlobě a nenávisti (nebo závisti?).

Věra Faltusová, st.

Z kroniky obce – rok 2015

Svatba v Mokré poprvé!

V Mokré jsme již měli několik svateb - stříbrnou, smaragdovou, diamantovou i železnou, ale oficiální svatbu za dozoru matrikářky z Opočna jsme měli poprvé 8.8.2015.

Snoubenci Jaroslava Hrachovinová a Josef Mrázek si přáli uzavřít manželství v Mokré, a tak si své "ANO" řekli v sobotu v 10.00 hodin v místním společenském klubu před starostkou obce Blankou Kučerovou.

Platnost sňatku stvrdila matrikářka Pavlína Kohoutková z Městského úřadu Opočno. Novomanželé se také slavnostně podepsali do Pamětní knihy obce Mokré, kde tak bude jejich svatební den natrvalo zvěčněn jako první sňatek v obci Mokré.

Za přípravu a organizaci první svatby patří poděkování Dagmar Honsnejmanové, Tomáši Krejčímu a fotografce Kateřině Moravcové. Jsme velice rádi, že svatba proběhla napoprvé v pohodě (až na pár slziček dojetí) a snoubenci i svatebčané byli v naší malé „svatební síni“ spokojeni. Novomanželé od obce jako pozornost obdrželi svatební fotoknihu, aby jim připomínala jejich slavnostní den.

Manželům Mrázkovým ještě jednou přejeme spokojený život a hodně štěstí.



Dekret pro prvňáky





Knihovna U Mokřinky s podporou obce Mokré již několik let uděluje prvňáčkům, než nastoupí 1. září do první třídy, Dekret pro prvňáčka. Dekret je pamětní listina, která vyjadřuje, že začátek školní docházky je pro dítě jednou z nejdůležitějších životních událostí. I proto jsme se rozhodli, že dětem tento okamžik zpřijemníme, aby měly hezkou vzpomínku. Každý nový prvňáček z Mokrého obdrží nejen Dekret, ale také spoustu dárků, které se jim určitě do první třídy budou hodit.

Do první třídy z Mokrého nastoupili: Eliška Preclíková, Martin Franc a Martin Tomek.

Eliška Preclíková si s sebou přinesla kytaru a ukázala nám, jak se učí hrát. Hraní se jí moc líbí a pilně cvičí.

V letošním roce obdržely děti knížku autorů Jiřího Žáčka a Vhrsti "Odemyky zamyky", kterou SKIP ČR vydal v nakladatelství Triton s podporou projektu Čtení pomáhá jako letošní „Knížku pro prvňáčka“. Knížka je velmi půvabná a dětem se určitě bude líbit.

Posvícenský nohejbal

Tradiční utkání družstev obce Mokré a Čánky začalo 29.8.2015 ve 13.00 hodin na místním hřišti. Do turnaje se tentokrát přihlásily čtyři družstva Čánky a čtyři družstva Mokrého. Zápas tedy byl dlouhý, hrálo se až do večerních hodin. Občas se objevilo nějaké to rozbité koleno, ale rozhodně nikomu nechyběla dobrá nálada.

Návštěvníci se také nenudili. Čekalo je příjemné posezení a setkání s přáteli. Posedět si mohli jak pod pergolou, tak na trávě. Všichni si užívali sluníčko. Děti i dospělí se mohli půjčit balón a využít druhé hřiště.

Počasí přálo, sluníčko hrálo, chvílemi až moc. Návštěvníků a fanoušků nejen nohejbalu přišlo hodně. Někteří vydrželi fandit až do večera, kdy se kolem půl deváté za svitu nádherného měsíce konalo slavnostní vyhodnocení.

1. místo si vybojovalo družstvo Čánky - Šnaider, Krejz, Rada, Rada junior
2. místo zůstalo v Mokré - Josef Valeš, Luboš Valeš, Kamil Valeš
3. místo opět putovalo do Čánky - Repčík, Frynta, Šimlík

4. místo – Honsnejman P., Kubala, Jiruška (Mokré)
5. místo - Tobiášek, Sekyra, Zemánek (Čánka)
6. místo - Mecner, Tomeňuk, Varadi (Čánka)
7. místo - Kučera, Kapounek, Hašek, Hrubý (Mokré)
8. místo - Pfeifer, Effenberk, Holec (Mokré)

Vítězná družstva obdržela medaile, diplomy a pohár. Ostatní hráči obdrželi alespoň čokoládičku....



Občerstvení zajistili: Věra Faltusová ml. - pivo, limo, Roman Honsnejman - grilování kuřecích stehen a klobás, Blanka Kučerová - prodej guláše, který uvařila paní Anna Šimkovičová

Poděkování patří jako vždy sehranému týmu chlapů, kteří připravili technické zázemí pro hosty i pro hráče.

Setkání jubilantů I.2015

Dne 23.9.2015 se konalo tradiční setkání seniorů – jubilantů. V první polovině roku slavili jubileum manželé Drašnerovi, Dubovi, paní Marie Doležalová, Marie Vaňková, Drahomíra Tačíková a pan Stanislav Knížek. Podvečerní posezení bylo velmi příjemné. Povídkovalo se a vzpomínalo na staré časy. Nechybělo výborné občerstvení, které připravily Věra Faltusová a paní Marie Vaňková.

Všem jubilantům přejeme ještě jednou hodně štěstí a pohody.

Drobné dárky předaly starostka Blanka Kučerová, místostarostka Věra Faltusová a kronikářka Dagmar Honsnejmanová.



Co najdete o Mokré v Státním okresním archivu Rychnov nad Kněžnou?

Seznámení s archivním materiálem obce Mokré uloženým ve Státním okresním archivu v Rychnově nad Kněžnou

Ve Státním okresním archivu v Rychnově nad Kněžnou je uloženo celkem jedenáct fondů obce Mokré. Jedná se o archiválii fondu Archiv obce Mokré 1840-1945(1950) - 0,52 bm, Družstvo pro rozvod elektrické energie Mokré 1920-1950 - 0,03 bm, Jednotné zemědělské družstvo Mokré 1950-1975 - 0,82 bm, Lidová myslivecká společnost Mokré 1948-1962 - 0,02 bm, Místní národní výbor Mokré 1945-1975 - 0,28 bm, Místní školní rada Mokré 1882-1949 - 0,03 bm, Základní devítiletá škola 1. - 5. roč. Mokré 1868-1974 - 0,65 bm, Obecní úřad Mokré (1870) 1990-2014 - 1,01 bm, Národní fronta - místní výbor Mokré 1948-1954 - 0,01 bm, Mateřská škola Mokré 1977-1997 - 0,04 bm, Okresní hospodářská záložna okresu opočenského Mokré 1917 - 0,01 bm.

Ve fondu Archiv obce Mokré jsou nejdůležitějším materiálem knihy zápisů schůzí obecní rady a obecního zastupitelstva z let 1871-1950. Ve fondu je uložena také kniha zápisů honebního společenstva z let 1946-1948, kniha zápisů schůzí melioračního společenstva z let 1905-1948, Matrika obyvatel obce z 1. poloviny 20. století, podací protokoly z let 1871-1947, účetní materiál obce ze 30.- 40. let minulého století a také herbář z r. 1901. Herbář založil Blahoslav Rybín z Mokrého čp. 35 a jedná se o ojedinělou archiválii tohoto druhu ve fondech Státního okresního archivu v Rychnově nad Kněžnou. Cenným materiálem je pro obec Mokré historie jednotlivých čísel popisných v obci – čp. 0-86, kterou zpracoval a fotografiemi jejich obyvatel doplnil zdejší kronikář Stanislav Baše (1905-1988). Díky jemu se dochovalo množství fotografií Mokrého z poloviny 20. století, příloh obecní kroniky. Fond obce je také obohacen o nevěšední sbírku. Jedná se o sbírku smutečních oznámení obyvatel obce z let 1889-1990, kterou ke kronice obce darovala paní Jana Hladná z Mokrého.

Z materiálů Místního národního výboru v Mokré se dochovaly zápisy ze schůzí rad a plén, které byly v počátečním období činnosti MNV až do r. 1950 průběžně zapisovány do knihy zápisů obecních rad a zastupitelstva obce Mokré. Fond MNV Mokré obsahuje tyto zápisy až do r. 1973. Spolu s dalšími archiváliemi z činnosti MNV tvoří menší fond. Vzhledem k tomu, že byla v r. 1974 zrušena jednotřídka v Mokré, v r. 1975 sloučeno JZD Mokré do velkého ekonomického celku JZD Jiskra Přepychy, došlo v roce 1974 k rozpuštění Místního národního výboru v Mokré a obec byla sloučena s městem Opočno.

Při volbách do národních výborů v listopadu 1976 byli zástupci obce voleni do MěstNV Opočno. Od 1. 10. 1975 do komunálních voleb 24. 11. 1990 spadala obec pod správu Městského národního výboru v Opočně. Fond MěstNV Opočno 1945-1990, kde se nacházejí archivní materiály i o obci Mokré, je také uložen v SOkA Rychnov n. Kn. Stejně tak materiály Obecního úřadu Mokré 1990-2014.

Po obsahové stránce fondů je velkým přínosem pro historii Mokrého poměrně velké množství dochovaných kronik, které zachycují jak historii, tak současnost obce. Ve Státním okresním archivu v Rychnově nad Kněžnou jsou uloženy kroniky obce z let 1851-1930, 1945-1968, 1929-1963, 1972-1986, 1989-1996. Jsou součástí fondů Archiv obce Mokré 1840-1945 (1950), Místní národní výbor Mokré (1945-1975) a Obecní úřad Mokré (1990-).

Hospodářský život obce je zastoupen archivními materiály fondu Družstva pro rozvod elektrické energie, kde se dochovala pouze kniha zápisů schůzí a valných hromad z let 1923-1949, kniha členů a jejich podílů z let 1920-1950 a malé množství účetního materiálu z let 1940-1950 a archiváliemi JZD Mokré z let 1950-1975. Dochovaný materiál Okresní hospodářské záložny okresu opočenského Mokré je minimální, pouze výroční zpráva z r. 1917.

Spolkový život zastupuje v archiváliích obce Mokré pouze fond Lidové myslivecké společnosti Mokré, který obsahuje knihu zápisů schůzí z let 1948-1962 a pak nepatrně archiválií fondu Místní výbor Národní fronty Mokré 1948-1954. Další materiálem je kniha zápisů schůzí hasičského sboru z let 1878-1928 uložená ve fondu Archiv obce Mokré. Žádné další archiválie, které by dokládaly spolkový život v obci, se nedochovaly.

Dějiny školství v obci je možné čerpat z fondu Mateřská škola Mokré 1977-1997 – z kroniky mateřinky a z fondu obecné – národní – základní devítileté školy pro 1. – 5. roč. v Mokré. Ve fondu ZDŠ 1. – 5. roč. Mokré se mimo kronik nacházejí třídní výkazy, seznamy žáků, statistické výkazy a hlášení. Škola v Mokré byla podle zápisů ve školní kronice zřízena již v r. 1810, zrušena k 31. srpnu 1974. Kroniky školy byly vedeny plynule od r. 1883 do uzavření školy v r. 1974. Ke studiu dějin školství v obci je možné využít i fond Místní školní rady Mokré 1882-1949 a Okresního školního výboru Dobruška 1946-1949.

Obec Mokré je historicky začleněna pod Farní úřad Přepychy. Dějiny farnosti jsou zaznamenány v dochovaných farních kronikách vedených od r. 1794 a v Dějinách živnostní farní osady přepychské počínající rokem 1587 sepsaných od Antonína Flesara 1878-1880, mj. i osady Mokré. Farní kroniky z let 1794-1839, 1836 a 1840-1948 byly v SOkA Rychnov nad Kněžnou přeloženy a tím zpřístupněny badatelské veřejnosti. Archiválie fondu jsou vhodné především pro genealogické bádání.

V r. 1850 vstoupila v platnost nová organizace soudnictví. Soudnictví bylo v letech 1850-1855 od politické správy odděleno, od 1. 7. 1850 byly zřízeny okresní soudy. Mokré v těchto letech spadalo pod Okresní soud Dobruška. V letech 1855-1867 vykonávaly soudní pravomoc smíšené okresní úřady. Protože Dobruška nedokázala zajistit pro smíšený okresní úřad vhodnou budovu, byl tento úřad na základě vlastních žádostí dobušských měšťanů přeložen z Dobrušky do Opočna. V r. 1868, kdy byly okresní soudy znovu zřízeny, byl zřízen Okresní soud v Opočně. Pod tento okresní soud spadalo Mokré až do r. 1949, v letech 1949-1960 pod Okresní soud Nové Město nad Metují a od r. 1960 Okresní soud Rychnov nad Kněžnou. Fondy okresních soudů Opočno a Rychnov nad Kněžnou jsou uloženy ve Státním okresním archivu Rychnov nad Kněžnou, fond Okresního soudu Nové Město nad Metují v SOkA Náchod.

Další informace týkající se Mokrého a jeho obyvatel je možné nalézt např. ve fondech okresních úřadů, pod které obec Mokré spadala. Od r. 1849, kdy byl zrušen starý správní systém výkonu veřejné správy patrimoniálními úřady a magistráty a obce byly organizovány jako orgány územní samosprávy, bylo Mokré až do r. 1974 s vlastní správou. V letech 1975 – 1980 spadalo řízení pod Městský národní výbor v Opočně a od 1. 1. 1981 se po jedné z dalších reorganizací obcí na okrese Rychnov nad Kněžnou Mokré stalo místní částí obce Opočno. Tedy až do r. 1980 se obce týkaly ty územní reorganizace, které probíhaly na okresní úrovni. Obec spadala poněkud nejen pod okresní orgány v Dobrušce a v Rychnově nad Kněžnou, jejichž archiválie jsou uloženy v SOkA Rychnov n. Kn., ale také pod Okresní úřad a Okresní národní výbor Nové Město nad Metují, jejichž archiválie jsou uloženy ve Státním okresním archivu v Náchodě. Proto je také nutné se obrátit na Státní okresní archiv v Náchodě také ohledně tolik genealogy žádaných sčítacích operátů obyvatelstva, které jsou součástí fondů okresních úřadů působících v letech 1850-1945. V okresních archivech jsou uloženy sčítací operáty ze sčítání lidu 1857 (pouze v sumárních tabulkách), 1869, 1880, 1890, 1900, 1910, 1921. Výsledky sčítání obyvatelstva z r. 1930 se nacházejí v Národním archivu v Praze, kde z něho na základě předložených písemných žádostí vyhotovují výpisy.

Zájemci o historii obce se nemusí spoléhat pouze na archiválie uložené v našem archivu. Další materiály týkající se obce Mokré jsou uloženy ve Státním okresním archivu v Náchodě a ve Státním oblastním archivu v Zámruku. V SOA Zámruk se například nachází fond Velkostatek Opočno, Sběrka matrik. Další historické materiály jsou uloženy v pražských archivech a v Národním muzeu.

Dalším významným informačním zdrojem jsou celostátní edice dokumentů – prameny hromadné povahy jako např. Soupis poddaných podle víry z r. 1651, soupisy půdy – katastry: Berní rula z let 1654 -1656 včetně generálních rejstříků, Tereziánský katastr z r. 1757. Mapy vyhotovené v r. 1840 při tvorbě nového katastru, tzv. stabilního, jsou dodnes důležitým historickým pramenem a základem současných katastrálních map. Jednotky územních katastrů vznikly v Čechách v r. 1789 po vydání patentu císaře Josefa II. ze dne 20. 4. 1785 o reformě pozemkové daně a vyměření půdy jako základ pro vyměřování daní. Dosud platná berní jednotka usedlost byla nahrazena pozemkem. Do konce r. 1927 se tyto jednotky označovaly jako

katastrální obec. Pozdější další katastrální a správní členění jednotlivých území bylo upraveno Katastrálním zákonem z r. 1927 a od 1. 1. 1928 byl termín katastrální obec nahrazen termínem katastrální území.

Tolik ve stručnosti k archivním materiálům obce Mokré uložených ve Státním okresním archivu v Rychnově nad Kněžnou. Případní zájemci o studium archiválií nejen obce Mokré mohou archiv navštívit v úřední dny pondělí a středu a ve studovně si materiál vybraný podle inventářů prostudovat. Stejně tak jsou v badatelné badatelům k dispozici knihy z poměrně obsáhlé prezenční knihovny SOkA Rychnov n. Kn., jako vhodného doplňku studia archiválií všeobecně.

Návštěvníci internetových stránek Státního okresního archivu v Rychnově nad Kněžnou si jistě všimli záložky e-badatelna. Skrývají se zde pod jednotlivými názvy měst a obcí některé zdigitalizované archiválie. Jedná se především o kroniky. Digitalizace archiválií a jejich umísťování na internetovou stránku probíhá podle možností a průběžně. Archiválie obce Mokré jsou také digitalizovány a v budoucnu budou přístupné i přes internet.

Alena Strážnická, SOKA Rychnov nad Kněžnou, <http://vychodoceskearchivy.cz/rychnovnadkneznou>

Historický kaleidoskop



Historický kaleidoskop je celostátní časopis, který je určen všem milovníkům historie.

Časopis Historický kaleidoskop – ještě pod názvem Kaleidoskop – journal legionářských tradic – začala vydávat Asociace nositelů legionářských tradic před deseti lety – přesněji v říjnu roku 2006 vyšlo jeho první číslo. Zpočátku

vycházel jako čtvrtletník a později jako dvouměsíčník s malou přestávkou v roce 2014, kdy vzhledem k novému občanskému zákoníku převzalo vydávání časopisu Centrum české historie.

Od počátku se časopis věnuje novodobé české historii. Snaží se ji podávat objektivně a seriózně, avšak takovými formami, aby se čtenářům před očima odvíjely barvitě a plasticky významné události a životní příběhy lidí žijících ve 20. století. Právě tyto lidé, často běžní občané, se dostali do soukolí historických událostí a stali se tvůrci našich novodobých dějin. Někdy se může zdát, že je to časopis zabývající se především válkami a hrůzami, které války i totalitní režim způsobily. Ale takový byl život – ve 20. století bylo v naší zemi jen málo klidných let, kdy mohli lidé žít bez obav o svou další existenci.

Časopis ale především přináší svým čtenářům osudy – osudy obyčejných lidí, i těch, jejichž jména zůstanou navždy zapsána v paměti národa. A nejsou to jen lidé, kteří bojovali za svobodu, ale také objevitelé, vynálezci, spisovatelé, cestovatelé a sportovci, díky nimž znají jméno naší země lidé v mnoha koutech světa. A to především je cílem Historického kaleidoskopu – nechat čtenáře, aby poznávali historii své země se všemi jejími peripetiemi, měli ji rádi, byli hrdí na ni i na ty, kteří zde žili, pracovali a pro svou vlast byli ochotni i zemřít.

Jindra Svitáková, šéfredaktorka

www.historickykaleidoskop.cz

www.cesky patriot.cz

www.dnyceskehistorie.cz

www.anlet.cz

www.nekomuzivot-nekomusmrt.cz

www.osudove-roky.cz

www.eshop.anlet.cz

www.jindrasvitakova.cz

V čísle 4/2015 (září) najdeme v oddíle Portréty – Václav Valeš

Obec Mokré si na konci roku 2014 připomněla sté výročí narození významného rodáka, příslušníka RAF, Václava Valeše. Svým odhodláním bojovat proti německým okupantům se navždy zapsal nejen do dějin této malé obce, ale především do dějin bojů za svobodu, za kterou položil svůj život. Autory článku jsou Dagmar Honsnejmanová a dr. Josef Ptáček z Dobrušky.

V čísle 5/2015 (říjen) najdeme v časopise životopis Stanislava Baše, kronikáře obce Mokré. Autorem článku je Dagmar Honsnejmanová, podklady poskytla dcera pana Baše Jarmila Gruntová z Opočna.

Časopis je možné si prohlédnout v knihovně. K dispozici jsou i starší čísla. Články jsou i na www.obecmokre.cz v oddíle Události roku 2015.

Národní kronika je

- Archiv malých i větších událostí života každého z nás.
- Sbíráme texty, fotografie, zvukové nahrávky i videa.
- Přispět může každý.
- Vyberte si téma, které je vám blízké.
- Všechny vzpomínky uložíme do Národního muzea.
- I váš příběh je součástí historie. Nenechte si ho pro sebe!

N|á|r|o|d|n|í|K|r|o|n|i|k|a

Senzační Senioři

Jedním z témat, které oslovily i nás je **Projekt svatby**

Sňatky z lásky a rozumu



Dostaňte svůj příběh až na výstavu Národního muzea. Národní kronika vyhláší nové téma „Sňatky z lásky a rozumu“, které kopíruje téma dvou velkých výstav Národního muzea pro rok 2016, téma, díky kterému se můžete na těchto výstavách podílet. Přispějte do Národní kroniky a tvořte s námi historii!

Svatební den patří v životě člověka mezi události, na které se jen tak nezapomíná. Řada žen si po dlouhá léta schovává svatební šaty, každý pár má přinejmenším v šuplíku svatební fotografie, možná i svatební oznámení. Ke svatbám, svatebním přípravám, rozlučkám se svobodou i třeba ke svatebním cestám se často váží veselé, někdy možná smutnější příhody. Každá rodina dodržuje ve svatební den jiné tradice...

Zavzpomínejte, jaký byl váš svatební den, nebo svatební den někoho z vašich blízkých! Nejzajímavější příspěvky, včetně naskenovaných svatebních fotografií nebo svatebních oznámení, které se v Národní kronice objeví, zveřejní Národní muzeum na svých výstavách. Ty proběhnou v příštím roce celkem dvě – v Praze v Národním památníku na Vítkově a v Letohrádku Kinských – Musaionu.

Vložit příspěvek do Národní kroniky můžete přímo na stránkách nebo jej poslat na adresu lucie.nekvasilova@bariery.cz.

Výstavy se budou věnovat svatebnímu oděvu ve městě i na venkově. A podílet se na nich můžete i tak, že Národnímu muzeu věnujete či zapůjčíte svatební šaty, doplňky či jakékoliv další předměty spojené

se svatebním rituálem. Kontaktní osobou v Národním muzeu je PhDr. Miroslava Burianová, tel: 721 108 015, e-mail: mira_burianova@nm.cz.

Naše obec se také zapojila do tohoto projektu. Pokud byste chtěli vložit svůj příspěvek pod obec Mokré, domluvte se s kronikářkou obce, která je zaregistrovaná pro vkládání příspěvků. Jako první příspěvek po zpracování budou svatby manželů Jarmily a Bedřicha Bláhových (na foto první svatba) a také první svatba v Mokré, Mrázkových.

Více o projektu na <http://www.sensen.cz/narodni-kronika>

Mokré v tisku a webových portálech 2015

Pokračování 2015

62) 10.6.2015 bulletin skip

- Do rámečku: Ceny 16. Ročníku soutěže Biblioweb o nejlepší webové stránky

63) 4.7.2015 ORLICKÝ.net

- Hledání ostrova pirátů v Mokré

64) 06/2015 Zpravodaj obce České Meziříčí

- Krátké zprávy: Uklid'me stav

65) 8.7.2015 webový portál Kroniky a kronikáři

- Kronikářem roku 2014 je Dagmar Honsnejmanová

66) 8.7.2015 webový portál Kroniky a kronikáři

- Sedmý kounovský AKRON

67) 8.7.2015 ORLICKÝ.net

- Celostátní soutěž zpravodajů

68) 8.7.2015 Orlický týdeník 56/27

- Setkání kronikářů v Kounově se stalo tradicí
- Mokré má ocenění za knihovnu

69) 9.7.2015 ORLICKÝ.net

- Přátelská setkání kronikářů

70) 9.7.2015 Místní kultura – Magazín pro kulturní život v místech a regionech

- Celostátní soutěž zpravodajů

71) 9.7.2015 Místní kultura – Magazín pro kulturní život v místech a regionech

- Přátelské setkání kronikářů

72) 10.7.2015 Rychnovský deník č. 159

- Soutěž zpravodajů Rychnovska odstartuje čtvrtý ročník

73) 13.7.2015 ORLICKÝ.net

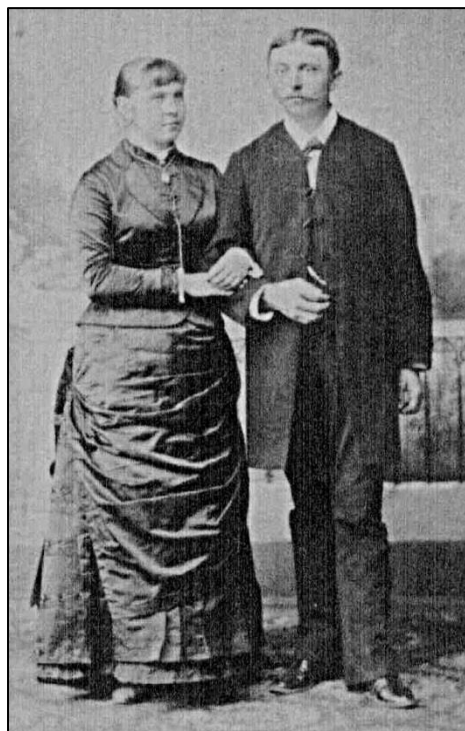
- Co vyprávěla jedna víla pod rozhlednou

- 74) 14.7.2015 Orlický týdeník č. 56/28
➤ Čtení pod rozhlednou v obci Vrbice
- 75) 16.7.2015 Rychnovský deník č. 164
➤ Čtení pod rozhlednou s vilu Mokřinkou
- 76) 11.8.2015 Orlický týdeník č. 56/32
➤ První svatba v historii obce Mokré
➤ Regionální literatura: Vychází nová PANORAMA!
- 77) 15.8.2015 Rychnovský deník č. 188
➤ Historická svatební premiéra v obci Mokré
- 78) 19.8.2015 Rychnovský deník č. 193
➤ Soutěž zpravodajů vstoupila do čtvrtého ročníku
- 79) 21.8.2015 Historický kaleidoskop č. 4/2015
➤ Návrat nebeské jízdy/70 let – Václav Valeš
- 80) 28.8.2015 ORLICKÝ.net
➤ Dekret pro prvňáčka 2015
- 81) 31.8.2015 Opočenské noviny
➤ Manželé Bašovi
- 82) 1.9.2015 Rychnovský deník č. 204
➤ Dekret pro prvňáčky
- 83) 1.9.2015 ORLICKÝ.net
➤ Posvícenský nohejbal Mokré x Čánka
- 84) 1.9.2015 Orlický týdeník č. 56/35
➤ Dekret pro prvňáčka 2015
- 85) 29.9.2015 ORLICKÝ.net
➤ Noc krvavého Měsíce v Mokřém
- 86) 2.10.2015 ORLICKÝ.net
➤ Knihovna U Mokřinky pořádá 2. ročník úspěšné fotografické soutěže - Téma: "Slunce ve všech podobách"
- 87) 6.10.2015 Orlický týdeník č. 56/40
➤ Čajovna U bludičky získala ocenění v Praze

Strípky mokerské historie

Jak se u nás pekl chleba

Jedním z pravidelných úkolů naší maminky bylo pečení chleba. To se konalo obvykle 1x za 14 dnů nebo 1x za týden. Početná naše rodina spotřebovala mnoho chleba. V létě, když byli na poli sjednaní dělníci, rozkrájel se bochník pětikilový za den.



Chleba se vyráběl z žitné nebo vejražkové mouky, vejražek to byla přední ječná mouka, přidávala se část i černé mouky pšeničné. V díži t j. sudu, který byl dole širší a nahoře užší, vysoký asi 60 cm, ze silných dřív a pořádných obručí, se kvasilo těsto na chleba.

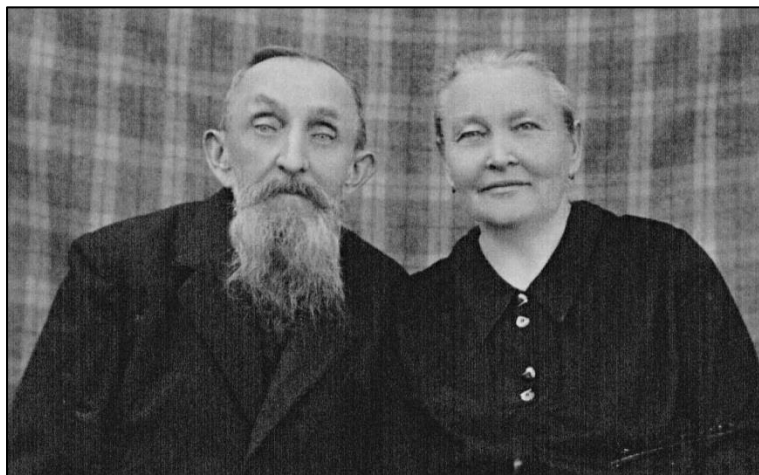
Nejprve maminka polila vlahou vodou zaschlý kvásek na stěnách díže, aby tento nabobtnal, omládl a kvasinky se vzbudily. Večer téhož dne zadělával se kvas v díži a to z 1 a půl konve vlahé vody, do té se vmísilo trochu žitné mouky tak, aby kvas byl řídký. Míchal se tzv. kopistem, to byla silná hůl, dole rozšířená na míchání, vysoká tak, aby opřena šikmo z díže dosahovala člověku do poloviny těla. Tímto kopistem se kvas rozmíchal tak dokonale, aby nebylo z mouky hrudek v těstíčku, pak se díže přikryla víkem, ovšem dříve se kvásek patřičně osolil, přidalo se trochu kmínu a anýzu, pak se díže uteplila dekami a peřinou, aby kvasinkám bylo teplo a mohly do rána dostatečně vzkynout.

Ráno pak bylo kvasu v díži 3x tolik než večer, jak kvasinky mohutněly a kvásek nadzvedly. Takto vzkynutý kvásek se zahušťoval moukou a mísil se pomocí kopistu tak dlouho, až bylo těsto řádně propracováno. Poslední fáze propracování už šla těžko, takže bylo nutno jednomu člověku pomáhat táhnout kopist těstem tím, že jeden člověk kopist strkal a druhý coufaje táhl jej z druhé strany kolem dokola, opíraje se kopistem o vrchní stranu díže. Mouky se spotřebovalo na jedno pečení asi 25 kg a bylo z ní uděláno 12 bochníků, které po vypečení vážily každý 5 kg.

Od rána asi do 10 ti hodin těsto znovu dobře uteplené v díži kynulo. Asi o půl jedenácté začala maminka těsto, kterého byla již plná díže, vybírat na válek, tam z něho vyvalovat bochníky dalším přidáním mouky a tyto pak sázet na moukou dobře vysypané lýkové ošatky. Na ošátkách chleba dále čekal, až se znovu těsto zvedne a naplní celou ošatku, pak teprve maminka jej z ošatek vyklápěla spodní stranou na dřevěnou lopatu, povrch bochánku pohladila mokrou rukou, aby se vrchní kůrka leskla a sázela do vytopené pece.

Pec na chleba byla tehdy v každém větším stavení. Její postavení a seřízení byla odborná práce, kterou tehdy dělali řemeslníci tzv. pecáři. Protože postavit dobrou pec, to bylo umění. My jsme měli takovou krásnou velkou pec ze šamotových cihel v kuchyni hned vlevo vedle dveří a byla vedena do místnosti zvané kamenice. V některých chalupách měli pec postavenou v kuchyni tak, že se na ní nahoře dalo ležet a ohřívat se pěkně na rozpálených cihlách, což se zvláště dětem líbilo v zimě.

Taková pec musela být udělána ze šamotových cihel, vydlážděna hladkými čtvercovými dlaždicemi rovněž ze šamotu, musela býti pěkně vyklenutá, nad stropem pece běžely ve zdivu 3 trubkové kanály, jimiž běžel plamen z pece odzadu kupředu a vpředu byl teprve odchodný komín pro kouř. Tyto otvory, po vytopení pece do běla, se ucpávaly záklopkami tzv. úcloněmi, aby žár z pece tak rychle neutíkal.



Do pece se narovnávalo k zadnímu konci záhran dlouhých metrových polen z borového nebo smrkového dřeva, ty se zapálily a když hořely, byla pec vytopená tak, že šamotové cihly byly žářem bílé. Pak se popel pomocí dlouhých košťat tzv. pometel vyhrnul ke kraji pece, přímo ke komínovému otvoru a do čisté vymetené pece se sázely bochníky těsta na dlouhé dřevěné lopatě, když se byly povlažily vodou, aby kůrka červená se leskla. Chleba ze špatně vymetené pece, kde se do spodní kůrky zapeklily uhlíky dřeva, nebyl příjemný a krustil na zubech.

Pečení chleba v peci trvalo 1 a půl až 2 hodiny, občas se u kraje pece trochu přiložilo drobného dřeva, aby žár byl dostatečný, loučí se svítilo do pece, aby bylo vidět, jak chleba červená. Pak se

pec zavřela, úcloně také, to podle vytopenosti pece a chleba se nechal řádně vysedět, ovšem ne připálit, protože vrchní kůrka černá by nechutnala tak, jako krásně červená, obsahující v sobě sladkost z dextrinu.

Správně upečený chleba musel být dírkovaný, to znamenalo dostatečně vykynutý, musel být vláčný a ne příliš namísený, což se říkalo nadercaný, jak jsme to viděli někdy, když jsme si vypůjčovali chleba ze sousedství. Obyčejně nikdo neměl tak dobrý chleba jako naše maminka, a proto lidé někdy rádi si chodívali k nám bochník vypůjčit, aby pak odvedli svůj. Maminka vyhověla, ale my jsme, i když vrácený chleba byl měkký, jsme to rádi neviděli, protože náš byl lepší. Takový skrojek z bochníka s krásnou kůrkou, ten voněl a každý se tlačil ke stolu, aby dostal namazaný skrojek ke svačině.

Maminka si někdy dělávala malý bochánek ve tvaru dítěte, někdy upekla malý bochánek plněný krájenými jablky, obyčejně u kraje pece upekla pár placek, tzv. podplamenic z chlebového těsta, které byly brzo upečeny, posoleny a pomazány máslem byly pochoutkou, po které každý rád sáhl.

*Z deníků Stanislava Baše, kronikáře obce Mokré
Na fotografiích rodiče Stanislava Baše – Anna a Jan Bašovi*

Mokerský receptář

V současné době probíhá stále sběr receptů do Mokerského receptáře. Už jich je opravdu docela hodně. Pokud má někdo doma dobrý recept na cokoli – polévku, hlavní jídlo, sladká jídla, desert, zavářeni, prostě cokoli, přineste jej do knihovny paní Dagmar Honsnejmanové. Mohou to být úplně jednoduchá, obyčejná jídla, která doma vaříte a všichni je milují. Receptář není klasickou kuchařkou, ale chce ukázat, co v Mokřem lidé rádi jedli.

Recepty můžete také poslat na adresu: knihovna.u.mokrinky@seznam.cz.

Všechny recepty jsou přepsány do jednotného tvaru. Po ukončení sběru je všichni obdrží ke kontrole. Potom teprve budeme pracovat na samotné knize. Ale to bude ještě hodně a hodně práce ☺



A jelikož je podzim, doba dýní, nabídneme vám malou ochutnávku.

Polévka z dýně Hokaido (Francovi čp. 83)

Suroviny: 1 dýně, 1 cibule, 1 smetana, olej, kmín, sůl, pepř, chlebové krutonky, bílý jogurt

Cibulku zpěníme na oleji dozlatova, přidáme trochu kmínu, sůl, pepř, neloupanou dýni pokrájenou na kostičky, zalijeme vodou a vaříme doměkka cca 10 minut. Rozmixujeme ponorným mixérem a zjemníme smetanou. Servírujeme s opečenými chlebovými kostičkami a lžící bílého jogurtu.

Cuketa co bylo doma (Francovi čp. 83)

Suroviny: 1 větší cuketa, vejíčka podle počtu osob, zelenina podle chuti – např. rajčata, dýně Hokaido, kousek salámu, koření podle chuti – grilovací koření, bazalka, strouhaný sýr, pórek, bílý jogurt nebo majolka, trochu oleje

Větší cuketu nakrájíme na kolečka, prostředky vykrojíme a naklademe na vymazaný plech. Do každé rozklepneme vejíčko a osolíme. Navrch naskládáme, co máme v lednici a co máme rádi – kolečka rajčat, dýně, plátek salámu a posypeme kořením

podle chuti. Dáme zapéct a před dopečením posypeme třeba pórkem. Na zapečená kolečka můžeme dát lžici bílého slaneého jogurtu nebo majolku. Je to výborný oběd.

Foto: Cuketa co bylo doma – Iva Francová

Dýňový džus (Lelkovi čp. 75)

Suroviny: 3 kg dýně, 2,5 l vody, 1 lžice kyseliny citronové, 1 kg cukru, 10 citronů, 10 l převařené vody, 1 Vitacit, šťáva z 3 citronů

Dýni pokrájíme na kostky, zalijeme 2 ½ l vody, přidáme 5 nakrájených citronů, 1 lžici kyseliny citronové, 1 kg cukru a necháme namočené 24 hodin. Druhý den přidáme 2 pečlivě omyté citrony i s kůrou a vše uvaříme doměkka. Vše důkladně rozmixujeme. Vzniklou směs rozmícháme v 10 l převařené vody, dochutíme Vitacitem a šťávou z 3 citronů. Přecedíme a uložíme v chladu. Vypijeme co nejdříve.

Dýňový kompot (Honsnejmanovi čp. 30)

Suroviny na nálev: na 2 kg očištěné dýně – 0,1 l citronové šťávy, 1 l vody

Suroviny na roztok: 0,6 kg cukru krupice, 1 kávová lžička vanilkového cukru, 2 ks hřebíčku, 2 – 3 cm celé skořice, šťáva z 5 citronů, 1 kávová lžička ananasové tresti, 0,75 l vody

Další suroviny: ananasový džus, citron na plátky

Očištěnou a na kostky pokrájenou dýni namočíme do nálevu z vody a citronové šťávy a necháme do druhého dne proležet za občasného promíchání. Druhý den si připravíme roztok, který povaříme a do vařícího vkládáme dýni. Vaříme jen chvilinku, aby nebyla příliš měkká. Ovoce vkládáme do sklenic. Do každé sklenice přidáme trochu ananasového džusu a zbytek dolijeme roztokem, ve kterém jsme dýni vařili. Nakonec vložíme plátek citronu bez jadýrek. Se sterilací chvíli počkáme, protože nálev ve sklenici klesne. Proto jej ještě dolijeme, aby dýně na povrchu nevysychala. Sterilujeme 35 – 40 minut při 85 °C.

Dýňová povidla (Honsnejmanovi čp. 30)

Suroviny: 2 kg dýně, 500 g kyselých jablek, 500 g cukru, pomerančová kůra, 300 ml vody

Dýni oloupeme, nakrájíme na kostičky a vložíme do hrnce. Přidáme 300 ml vody a rozvaříme. Přidáme rozvařená jablka, přisypeme cukr, pomerančovou kůru, a promícháme. Směs vaříme, dokud nezhoustne. Plníme do skleniček a sterilujeme 20 minut při teplotě 85 °C. Hodí se do bílého jogurtu, pohárů nebo i na koláč.

Květinová soutěž

....aneb téměř zapomenutá FLOXA – HLASOVÁNÍ ZAHÁJENO!

V současné době již můžete hlasovat a vybírat snímky zahrádek a zákoutí na www.obcemokre.cz/kvetiny2013.

Snímky jsou také v knihovně pro ty, kteří nemají internet. Přesto, že sluníčko nebylo zrovna ke květinám přívětivé, květinová zákoutí jsou opravdu moc pěkná. Určitě je z čeho vybírat a čím se inspirovat!

Knihovna 2015

Soutěž Senior roku 2015



Cenu „Senior roku“ vyhlašuje Nadace Charty 77 v rámci svého projektu Senzační seniori. Cílem je podpora seniorů jako významné části naší společnosti a zdůraznění jejich výjimečných výkonů, počinů a prací. Ocenění má inspirovat seniory v jejich vlastním životě a posilovat jejich sebevědomí a sebedůvěru. Výběr oceněných a prezentace jejich práce široké veřejnosti je šancí pro postupné rozbití stereotypů v nazírání na život seniorů.

Cena Senior roku 2015

Hlavní cíl Ceny Senior roku se ani pro rok 2015 nemění. Účelem je seniory představovat jako významnou součást společnosti a zdůraznit jejich výjimečné výkony, počiny a práci. Šířit povědomí, že mají i přes svůj věk stále co nabídnout, dokáží být aktivní, být oporou jiným a svým příkladem dokážou inspirovat ostatní. Udělení Ceny má podpořit tyto seniory v jejich dalších aktivitách a posílit tak i jejich sebevědomění a důvěru ve vlastní schopnosti a společenskou cenu.

Kategorie jsou dvě: Nejlepší senior/seniorka a Nejlepší klub.

Vyhodnocení probíhá ve dvou kolech:

a/ do prvního kola jsou zařazeny všechny přihlášky, odpovídající všem uvedeným kvalifikačním kritériím. Odborná porota je vyhodnotí a vybere podle nich kandidáty dalšího postupu do druhého kola. Při vyhodnocování účastníků prvního kola soutěže

přihlíží zejména k příkladnému přístupu, vynikajícím výsledkům, kontinuitě, novým způsobům práce či ke spokojenosti uživatelů služeb a též k výjimečnosti nominovaných účastníků. Termínem pro vyhodnocení prvního kola byl 30. srpen 2015. b/ ve druhém kole odborná porota kontaktuje vybrané kandidáty, aby lépe poznala jejich činnost. Z nich pak odborná porota udělí po jednom nejvyšším ohodnocení v kategoriích Seniorka/senior roku a Nejlepší klub, dále druhé a třetí místo v obou kategoriích.

O udělení ocenění rozhoduje nezávislá porota. Cena byla slavnostně vyhlášena a předána 1. října 2015 v Divadle v Dlouhé v Praze.



Čajovnu u bludičky do kategorie Nejlepší klub nominovala Věra Faltusová st. a Dagmar Honsnejmanová zpracovala její činnost, která zaujala porotu tak, že ji vybrala k ocenění. Celkem do obou kategorií bylo přijato **téměř 100 nominací**.

**Všem našim příznivcům moc děkujeme! Čajovna u bludičky získala úžasné
3. místo!!!**

**Nejen, že nás ocenění potěšilo, spíš by se dalo říct, že přímo nadchlo, ale co nás
nejvíc dostalo, bylo to, že k tomuto místu se váže odměna**

30 000 Kč!

Nominaci čajovny podpořili svým doporučením:

PhDr. Josef Krám, historik a autor Průvodce Rychnovem na DVD <http://www.rychnovskypuvodce.info>

Martin Fletcher, novinář a fotograf – ORLICKÝ.net <http://www.orlicky.net>



Vyhodnocení Senior roku 2015

1. místo - Anneliese Příkrylová Rožnov pod Radhoštěm.
2. místo - Jiří Lesák, předseda Senior klubu ZVVZ Milevsko
3. místo - Alena Bínová z Prachatic a Ivana Tomková z Poděbrad

Vyhodnocení Nejlepší klub 2015

1. místo - Klub SenSen Prachatice
2. místo - Klub REMEDIUM a jeho LouDkové divadélko Praha
3. místo - Čajovna u bludičky Mokré

inspirace všem generacím. Jako první vstoupila do Zlaté síně SenSen legendární československá a česká atletka, olympijská vítězka a světová rekordmanka, 93-letá Dana Zátopková.

Více o soutěži na <http://www.sensen.cz>

Slovník českých knihovníků

Slovník českých knihovníků (zkratka SCK) je databáze, která zpřístupňuje informace o osobnostech českého knihovnictví (minulých i současných). Jedná se o kooperační projekt Národní knihovny ČR, krajských a vybraných odborných knihoven, který byl iniciován Sdružením knihoven ČR (SDRUK) v roce 2007.

Databáze Slovník českých knihovníků zpřístupňuje informace o osobnostech českého knihovnictví, které svému povolání leckdy věnovaly celý život a mnohé z nich se významně zasloužily o jeho rozvoj, ať již pracovaly v oblasti vzdělávání nebo na jednotlivých odborných úsecích různých typů knihoven.

Do této databáze byla navržena knihovnice Mokrého paní Dagmar Honsnejmanová.

Informace o databázi: <http://ipk.nkp.cz/oborove-baze-dat/slovník-ceskych-knihovniku>

Co vyprávěla jedna víla pod rozhlednou



Čtení pod rozhlednou v obci Vrbice - pohádkové odpoledne pro děti nejen s vilou Mokřinkou

Jedna z nejmenších obcí na Rychnovsku, obec Vrbice, okres Kostelec nad Orlicí, se může pochlubit svým aktivním kulturním životem, několika cenami soutěže Vesnice roku a díky ní také rozhlednou, která se nachází nad obcí s nádherným výhledem do širokého okolí.

Jednoho červencového dne mi zavolala paní starostka Drahomíra Kuběnková, jestli bych nepřijela na jejich prázdninovou akci "Čtení pod rozhlednou" a přečetla některou z pohádek ze své knihy "Co vyprávěla jedna víla". Ráda jsem souhlasila a v neděli 12.7.2015 jsem se vypravila do Vrbic. Byl nádherný letní den, jako vymalovaný. Samozřejmě jsem vystoupala i na rozhlednu, která je 30 m vysoká a vyhlídková plošina je ve výšce 25 m. Výhled byl naprosto úchvatný.

Nezapomněla jsem na razítko do naší Razítkovací soutěže a nezbytné foto jako důkaz mé osobní návštěvy. Okolo rozhledny bylo neustále rušno, návštěvníci se střídali a každou chvíli zazněl zvonec, když vystoupali až nahoru.

Na veřejné čtení se šlo i přes prázdninový den hodně děti i maminek. Všichni se pohodlně usadili na dekách a sedací soupravě pod slunečníky a pozorně poslouchali nejen pohádky víly Mokřinky, ale i další, které jim maminky a slečna Denisa četly z připravených pohádkových knih. Děti si mezi pohádkami mohly hrát na pískovišti, houpačce, skluzavce nebo si jen tak běhat po trávníku. Zázemí pod rozhlednou je opravdu velmi příjemné i pro rodiče, kteří mohou v hracím mezičase svých ratolestí využít občerstvení v malém bistru nebo si prostě udělat jen tak rodinný piknik v trávě. Místa je tu dost, a když se navíc vydaří počasí jako dnes, určitě se nikomu nebude chtít domů, tak jako mně.

Dagmar Honsnejmanová

Prázdninová keramika

Tradiční keramický kurz se konal 21.7.2015 za velké účasti dětí i dospělých. Během odpoledne si všichni účastníci vyrobili zajímavé hliněné dekorace pod vedením zkušené keramičky Soni Toucové z Bolehoště.

Více o Soně najdete zde: <http://sonatoucova.webnode.cz>

Výstava kuchařek a koření

O prázdninách se v knihovně konala prodejní výstavka koření a výstava starých i novějších kuchařek našich čtenářek.

Nejstarší kuchařkou na výstavě byla kuchařka:

Olga z Rothů roz. Baronka Podstatzká – Česko-Moravská Kuchyně – asi kolem 1912 (třetí vydání)

Další velmi zajímavé kuchařky:

A. Kejřová - Kniha vzorné domácnosti - 1925 (čtvrté doplněné vydání)

M. Trachtová - Kuchařská kniha pro československé hospodyně - 1930 (osmé vydání)

Marie Janků-Sandtnerová – Kniha rozpočtů a kuchařských předpisů - 1946 (vydání 61. - 65., nezměněné)

A. Kejřová a M. Kuchařová - Zlatá kuchařka s rozpočty - 1947 (dvacátéprvní rozšířené vydání)

Joza Břízová a kolektiv - Vaříme zdravě, chutně a hospodárně 1958 (sedmé vydání)

Joza Břízová – Malá rodinná škola Vaření I. – 1968 (první vydání)
Maryna Klimentová – Malá rodinná škola Vaření III. – 1969 (první vydání)
M. Tippmannová a M. Úlehlová – Praktická a úsporná kuchařka
Anuše Kejřová - Úsporná kuchařka - Zlatá kniha malé domácnosti 1990 (psána v roce 1905)
M. Trachtová – Kuchařská kniha pro československé hospodyně – 1930
Marie Jelínková – Učebnice vaření pro dívčí školy druhého stupně – 1947
ABCD moderní hospodyně – 1966



Magdalena Dobromila Rettigová – Domácí kuchařka – 1986

Marie Janků-Sandtnerová - Cukrovinky a pamlsky na vánoční stromček a stoleček - 1990 (čtvrté vydání)

Kuchařky zapůjčilo 12 čtenářek a šlo se jich víc než šedesát.

Na výstavu zavítal také významný historik z Rychnova nad Kněžnou PhDr. Josef Krám s manželkou (na foto). Pečlivě si prohlédli výstavu, některé z kronik obce, Mokerský zpravodaj. Pan Josef Krám je velkým fanouškem naší knihovny.

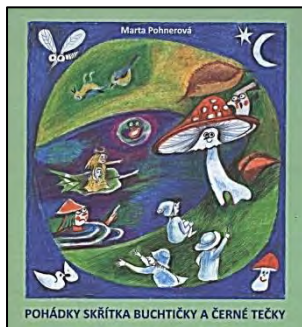
Podporuje knihovnu tím, že o ní šíří její úspěchy a vůbec veškerou činnost. Podpořil také nominaci Čajovny u bludičky svým doporučením, podílel se na jazykových korekturách pohádkové knížky Co vyprávěla jedna víla.



Výstava keramiky

Výstava keramiky z letního kurzu probíhala na přelomu září a října 2015 v knihovně. Výrobky se dětem moc povedly.

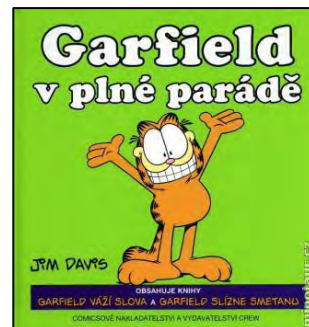




Nové knihy

Knihovní fond naší knihovny neustále doplňujeme. Knihy nakupujeme, ale mnoho jich přijímáme jako dary. K novým darovaným knihám patří komiksy od nakladatelství Crew. Obdrželi jsme jich opravdu pěknou kupu a moc za ně děkujeme. Menším dětem se budou určitě líbit dvě knihy o kocouru Garfieldovi a tři časopisy Simpsonovi. Pro starší děti tu máme komiksy bojové a fantasy.

Více zde: <http://crew.cz>



Další novinkou jsou půvabné knížky od spisovatelky z Hradce Králové Marty Pohnerové, od které si můžete půjčit Pohádky z hradeckých lesů, Augustinovy pohádky, Pohádky skřítky Buchtičky a černé tečky a Pohádky od Labe a Orlice.

O paní Pohnerové se dozvíte na jejích stránkách zde: <http://pohnerova.cz>

Poděkování

Děkujeme za ceny do soutěží knihovny IV-Nakladatelství s. r. o., které nám věnovalo velmi užitečné publikace pro děti - Omalovánky první pomoci, První pomoc není věda, Pěť potřebuje pomoc!, Bezpečně na silnici a Na výletě v přírodě.



IV-Nakladatelství s.r.o. se ve spolupráci se svými partnery snaží přispět k ochraně veřejnosti. Prostřednictvím preventivních publikací, které jsou určeny pro různé cílové skupiny obyvatel, upozorňuje na možná nebezpečí hrozící v současné společnosti, ať už se jedná o bezpečnost silničního provozu, práci s internetem nebo nejrůznější formy kriminality.

Partneři IV-Nakladatelství s.r.o. jsou blízcí policejnímu prostředí a garantují odbornou stránku všech vydávaných publikací. Publikace jsou vydávány regionálně a jsou zdarma k dispozici na veřejných místech. Jejich vydávání umožňuje laskavá podpora společnosti i jednotlivců z daného regionu, kteří v publikaci uveřejní prezentaci své firmy.

Více na http://www.iv-group.info/cz_iv



Další poděkování patří časopisu Moje země, který věnoval jako ceny do soutěží starší čísla časopisů. Jedná se o jedinečný a na tuzemském trhu zcela unikátní titul o České republice. Na 100 stranách přináší pestré a živé materiály mapující naši současnost i historii, netradiční reportáže, aktuální a podrobné průvodce regiony, tipy na výlety, setkání s výjimečnými osobnostmi, mapy. To vše doprovázené špičkovými fotografiemi a vytištěné na kvalitním křídovém papíře.

Časopis přináší vedle řady dalších článků pravidelné rubriky:

Pohled za zeď - objevuje skrytá nebo veřejnosti běžně nepřístupná místa

České klenoty - národní poklady, "rodinné stříbro", věci a místa mimořádné hodnoty

Náš člověk v terénu - představuje Čechy, kteří se dostávají do vzdálených a exotických míst naší planety a přivázejí odsud něco víc než turistické suvenýry

Čím jsem rád - zajímavá i netradiční povolání

Herbář a Království divočiny - poklady fauny a flóry České republiky

Historie - "živá" dávná i nedávná minulost naší země

Vlastivěda pro dospělé - test čtenářských znalostí o naší vlasti vždy s hodnotnou cenou

U sousedů - na návštěvě v sousedních zemích

EXTRA příloha region - rozsáhlý autorský "cestopis" Pavla Radosty z regionů a měst ČR

Naše knihovna časopis odebírá, každý zájemce si ho může přijít prohlédnout.

Více na <http://www.mojezeme.cz>

Letní fotografická soutěž na téma „Slunce ve všech podobách“

Hlasování: 19.9. – 20.10.2015

Vyhodnocení: 30.10.2015

Partneři: Hvězdárna barona Artura Krause Pardubice, Petr Horálek – astrofotograf a cestovatel, Česká astronomická společnost, obec Přepychy a město Opočno, časopis Moje země

Cestování s razítkováním aneb „Nejvyšší rozhledna je ta moje“

Termín: poslední odevzdání knížky je 31.10.2015

Vyhodnocení: společně s prázdninovým malováním.

Partneři: Královéhradecký kraj, Klub přátel rozhleden, Rozhledny ČR, Kladské pomezí, Jiráskova turistická chata, obec Vrbice a Přepychy, IV-Nakladatelství s. r. o., časopis Moje země

Prázdninové malování

Můj mazlík je téma letošního 12. ročníku

V současné době je ukončen sběr výkresů a probíhá hlasování na webu knihovny www.obecmokre.cz/knihovna a také v knihovně.

Partneři: Somipo - specializované papírnictví Opočno, Nakladatelství Egmont, Nakladatelství Slovart, obec Přepychy, IV-Nakladatelství s. r. o.,

Podrobnosti o všech soutěžích vám sdělí knihovnice Dagmar Honsnejmanová buď osobně nebo telefonicky na tel. 601 339 859 nebo e-mailem. Informace jsou také na www.obecmokre.cz/knihovna.

Pozvánka

Knihovna U Mokřinky



Blanka Milfaitová - beseda, autogramiáda



Blanka Milfaitová měla jeden velký sen. Vařit marmelády a dělat je s láskou. **Blanka Milfaitová** byla obyčejná holka: chodila do práce, která ji nebavila, žila ve vztazích, které ji nenaplňovaly, a pochybovala o tom, jestli tohle je ten skutečný život. Jednoho dne si řekla, že ne. Opustila práci v kanceláři, ukončila nefunkční vztah a z velkého města se přestěhovala na Šumavu, kde začala vařit marmelády. Poctivost v práci a upřímnost k sobě samé ji posunuly dopředu. Dnes je držitelkou několika ocenění za nejlepší marmeládu na světě a šťastnou matkou dcery Elišky.

Knih **Příběh opravdové vášně** představuje ohlédnutí nejen za roční marmeládovou expedicí, kdy s obytným vozem projela celou Evropu a kus Afriky a vařila marmelády na nejruznějších místech starého kontinentu, ale nabízí také příběh o hledání sebe sama. Obsáhlá publikace plná autorčiných snímků, receptů na marmelády i lokální jídla, přináší i životní příběh Blanky Milfaitové, který dokáže motivovat čtenáře k tomu, aby se pustili do toho, po čem touží ze všeho nejvíce.

Mokrě

Společenský klub čp. 88 - pátek 16.10.2015 v 17.00 hodin

Vstupné dobrovolné, domácí koláč vítán. Více na www.obecmokre.cz/knihovna

Kontakty: 601 339 859 nebo knihovna.u.mokrinky@seznam.cz

Čajovna u bludičky

Čajovna s kuchařkami a kořením

Dne 3.9.2015 se konala první čajovna po letních prázdninách v duchu vaření a koření. Příjemné povídání doprovázela výstavka starých i novějších kuchařek našich čtenárek a také prodejní výstava koření, kterou ve spolupráci s knihovnou připravila Míla Rohlenová z obchůdku Dárky Míla Opočno. Bylo vidět, že čajovna měla dva měsíce pauzu, povídání byla spousta a bylo to moc příjemné odpoledne.

Čajovna s velkou oslavou!

Dne 6.10.2015 se konala slavnostní čajovna. Program byl velmi nabitý. Hlavním bodem programu byla oslava úspěchu Čajovny u bludičky v celostátní soutěži Senior roku 2015 – kategorie Nejlepší klub. Druhým bodem bylo povídání starostky Blanky Kučerové o cestě do Zanzibaru s prohlížením fotografií. Přednáška byla velmi zajímavá.

Během odpoledne byla příjemná nálada, slavnostně jsme nakrojili dort a nechyběla ani sklenka vína, s kterou jsme si společně připili na další úspěchy naší knihovny!

Nakonec se všichni podepsali do Pamětní knihy kroniky obce. Určitě se budeme všichni těšit na další společné setkání, jako malou návnadu můžeme prozradit, že mezi nás přijde Iva Francová a ukáže nám výrobu šperků z hmoty FIMO. Samozřejmě nebude chybět ani malá výstavka. Určitě se máme na co těšit, šperky jsou nádherné a možná před Vánoci to nebude tak špatný nápad na skvělý dárek.



Švestkové aleje aneb...

Prázdninové poznání švestkových alejí

Na malou prázdninovou procházku jsme vyrazili v podvečer 24.7.2015. Tentokrát nás nebylo mnoho, prázdniny, dovolené a vedra udělaly své, ale to nikomu z účastníků nevadilo.

O půl šesté jsme se sešli před knihovnou U Mokřinky a společně se vydali přes Habeš, okolo Lhotky k Hájku. Počasí bylo příjemné. V Hájku byl příjemný chládek. Cestou zpátky jsme se zastavili ve Francově hospodě na pivo a limonádu.

Poznání švestkových alejí u sousedů aneb výlet na Ruprechtický špičák

Tentokrát to nebyla procházka okolo Mokrého, ale pár nadšenců se vydalo trochu dál - na Ruprechtický špičák. Sraz byl v neděli 6.9.2015 v 7.20 hodin před knihovnou U Mokřinky, společně jsme odjeli do Opočna na vlakové nádraží a odtud jsme jeli do vlaku až do Ruprechtic. Počasí vypadalo slibně, dokonce nás na nádraží přivítala hned dvojí duha.

Jelikož jsme jeli až do Ruprechtic, tak jsme si cestu na Ruprechtický špičák o něco zkrátili, přesněji o dva kilometry tam a dva zpátky. Cesta nám ubíhala docela dobře a terén byl dobře schůdný. Až kilometr před Špičákem již šlo trochu do tuhého. Převýšení již bylo dost znatelné a čím jsme byli výš, tím foukal silnější vítr. Na Špičáku to už pěkně fučelo. Ale byli jsme ustrojeni a vybaveni do horšího počasí, tak nám to až tak nevadilo. Výhled z rozhledny na Špičáku byl opravdu nádherný.

Cestou zpátky začalo trochu mírně pršet a než jsme došli do restaurace v Ruprechticích, z deštičku se stal slušný déšť. Ale v restauraci jsme se osušili, dali si čaj, pívko a dobrý oběd. Déšť nás provázel až do Mokrého. Ale cestou zpátky to už nikomu nevadilo, výlet se podařil a určitě nebude poslední.....vždyť švestkových alejí mají u sousedů dost a dost!



PEL-MEL – Pozvánky, zajímavosti, soutěže, rozhovory

Kotlíkové dotace

Královéhradecký kraj: Dotace na výměnu zastaralých zdrojů vytápění („kotlíkové dotace“) z Operačního programu Životní prostředí 2014 – 2020

Jedná se o finanční podporu na výměnu zastaralých zdrojů tepla na pevná paliva poskytována fyzickým osobám - majitelům rodinných domů - prostřednictvím Královéhradeckého kraje z Operačního programu Životní prostředí. Předmětem podpory tedy bude výměna nevyhovujícího kotle na tuhá paliva za:

- kotel na pevná paliva,
- tepelné čerpadlo,
- plynový kondenzační kotel.



Dále je možné v rámci výše uvedených opatření provést:

- instalaci solárně-termických soustav pro přitápění nebo přípravu TV (pouze v kombinaci s výměnou hlavního zdroje tepla).
- „mikro“ energetická opatření ke snížení energetické náročnosti objektu (zateplení střechy nebo půdních prostor, zateplení stropu sklepních prostor nebo podlahy, dílčí zateplení dalších konstrukcí – např. severní fasáda apod., oprava fasády, např. prasklin a dalších poruch fasády – eliminace tepelných mostů, oddělení vytápěného prostoru rodinného domu od venkovního - např. zádveří, dílčí výměna oken, výměna vstupních a balkonových dveří, instalace těsnění oken a dveří, dodatečná montáž prahů vstupních dveří, výměna zasklení starších oken za izolační dvojskla)

Náklady na „mikro“ energetická opatření mohou dosahovat max. 20 tis. Kč.

Předpokládaná výše podpory

Celkové náklady na realizaci projektu mohou být max. do výše 150 tis. Kč, z čehož výše poskytnutých finančních prostředků z OP ŽP bude činit:

- 70 % v případě pořízení kotle spalujícího pouze uhlí
- 75 % v případě plynového kondenzačního kotle a kombinovaného kotle (uhlí + biomasa),
- 80 % v případě tepelného čerpadla, příp. kotle pouze na biomasu

Podpora může být navýšena o 5 % v případě, že je výměna kotle realizována v obci, která byla Střednědobou strategií ochrany ovzduší označena jako prioritní území. V Královéhradeckém kraji se tato možnost týká těchto obcí:

Dvůr Králové nad Labem, Hořice, Hradec Králové, Chlumec nad Cidlinou, Nové Město (HK), Jaroměř, Jičín, Valdice, Železnice, Podhradí (JC), Česká Skalice, Náchod, Nová Paka, Nové Město nad Metují, Nový Bydžov.

Způsobilé výdaje

Za způsobilé výdaje projektu budou považovány náklady na stavební práce, dodávky a služby bezprostředně související s předmětem podpory, zejména pak:

- stavební práce, dodávky a služby spojené s realizací kotle na pevná paliva, resp. tepelného čerpadla, resp. plynového kondenzačního kotle, resp. solární termické soustavy,
- stavební práce, dodávky a služby související s realizací nové otopné soustavy nebo úpravou stávající otopné soustavy, včetně dodávky a instalace akumulační nádoby, pokud je toto doporučeno projektem, výrobcem nebo dodavatelem (v návaznosti na realizaci nového zdroje tepla pro vytápění),
- náklady na zkoušky nebo testy související s uváděním majetku do stavu způsobilého k užívání a k prokázání splnění technických parametrů, ovšem pouze v období do kolaudace (uvedení do trvalého provozu),
- náklady na pořízení Průkazu energetické náročnosti budovy v případě, že je jím prokazováno plnění klasifikační třídy energetické náročnosti budovy „C“,
- stavební práce, dodávky a služby spojené s povinnou realizací opatření vedoucí ke snížení energetické náročnosti objektu, kde dojde k instalaci nového zdroje vytápění.

Časová způsobilost bude upřesněna (nelze však uznat výdaje uskutečněné před 15. 7. 2015).

Bližší informace o dotaci lze získat na adrese <http://www.kr-kralovehradecky.cz>, odkaz „Kotlíkové dotace“

Pozvánky

Od závory k fabce

Muzeu a galerie Orlických hor v Rychnově nad Kněžnou zvou na zajímavou výstavu zámků a klíčů od středověku po 21. století. Výstavu můžete navštívit v 1. patře Kolowratského zámku až do 6. prosince 2015, denně mimo pondělí od 9 – 13 hodin a od 14 – 16 hodin.

Divadelní podzim v Opočně

Dne 23.10.2015 ve 20 hodin v Kodymově národním domě můžete zhlédnout divadelní hru **Den blbec**. Hra se vrací k nevyčerpatelnému tématu partnerských vztahů, pohledem z mužské perspektivy. Vstupné v předprodeji 80 Kč, na místě 100 Kč. Hraje Divadelní spolek UFO Týniště nad Orlicí.

Second hand v Českém Meziříčí

České Meziříčí na FAŘE - pracovní doba:

úterý, čtvrtek – 9.00 – 11.00 hodin

pondělí, středa, pátek – 13.00 – 18.00 hodin

Kontakt: 605 713 340 – paní I. Mlatečková

Rohenice – bývalá prodejna potravin – pracovní doba:

úterý, středa, čtvrtek – 12.00 – 17.00 hodin

Kontakt: 792 211 242 – paní R. Vilíková

Nabízíme výběrové zboží z Anglie, značkové, i nové – pánské, dámské i dětské, vybava pro miminka, nadměrné velikosti – vše za dobrou cenu.

Tip na vánoční dárek

Jestli si myslíte, že je příliš brzy, tak než otočíte list, Vánoce jsou tu!

Nakladatelství Smart Press nám zcela nedávno darovalo velmi pěkné kuchařky do knihovny. Rádi tedy vyhovujeme jejich prosbě a doporučujeme zajímavou knihu, která právě v jejich nakladatelství vychází.

Láskominy Denisy Bartošové – Jedlé i kreativní dárky a skvělé recepty na celý rok.

Jediná kniha, která vám vyřeší dárky pro celou rodinu!

Láskominy jsou tak trochu kuchařka. A tak trochu sbírka návodů na poctivé a ručně vyrobené kreativní dárky. Je to kniha přesně pro vás, pokud máte šikovné ruce a hlavu plnou nápadů. Když máte radost, když se vám podaří někoho rozesmát, potěšit nebo dokonce dojmout. Když pro své nejbližší rádi vyrábíte dobroty, které skvěle chutnají a krásně vypadají.

Udělejte svým milovaným radost dárkem s příběhem. Takovým, který je s láskou ručně vyrobený, krásně zabalený a navíc se dá sníst. Anebo darujte samotnou knihu plnou návodů na nazdobené dobroty a inspirace pro tvoření.



Druhá kniha Denisy Bartošové – autorky, která je svou kreativitou a nenechávýma rukama pověstná, by neměla chybět všem těm, kterým není líno vdechnout dobrým nápadům život. Denisa vám pomocí podrobných postupů pomůže vytvořit věci, na které byste si sami možná netroufli, a to za pár chvil i za pár kaček! Nechte promluvit své tvořivé já a darujte blízkým nebo sami sobě ručně vyrobené láskominy!

Předchozí díl knihy **Láska prochází kuchyní** vyhrál cenu o nejkrásnější kuchařku na světě.

Obchodní informace:

Foto: Marek Bartoš, Grafika: Denisa a David Bartošovi

Formát: 210 x 290 mm

Vazba: pevná s mašlí

Provedení: ke každému receptu barevná fotografie,

ilustrované i fotografické postupy

Počet stran: 200

MOC: 549 Kč



Šablony: po vydání knihy ke stažení zdarma na MojeLaskominy.cz

Objednávky do 15.10. ,včetně, na MojeLaskominy.cz s 25% slevou: 412 Kč

Více informací o knize najdete na: www.MojeLaskominy.cz

Zdraví

Máte doma rýmovník ?

Jestli ne, tak si ho poříd'te!

RÝMOVNÍK je léčivá pokojovka, voní jako meduňka s mátou dohromady a odpuzuje hmyz. Pro svou aromatickou vůni příznivě působí proti rýmě v každé místnosti, kde se vyskytuje.

Rostlinu můžeme koupit pod různými názvy: rýmovník, mexický eukalypt, řecký eukalypt, kubánské oregáno.

Rýmovník pěkně voní, není složité o květinu pečovat a je léčivá. Při rýmě a nachlazení se doporučuje inhalovat aromatické látky z pár lístků rozlámaných v ruce. Pomáhá i astmatikům. Při vysokém tlaku, cholesterolu a srdečních potížích pít odvar z 1 listu na 1 hrneček. Výluh mírně desinfikuje, léčí i drobné ranky a spáleniny. Příjemné mírné aroma této rostliny odpuzuje hmyz, takže se často používá i jako odháněč komárů, much a molů. Rýmovník se pěstuje v bytě v místě s dostatkem světla, hojně obrůstá a svědčí mu zaštipování do koule. Snese i občasný nedostatek vody, škodí mu spíš časté přelívání.

Zdroj: <http://www.ibiskyzahradni.eu/RYMOVNIK.html>

Chia semínka

Chia jsou semínka šalvěje hispánské. Znali je již Aztékové, pro které byla s kukuřicí, fazolemi a amarantem vyloženě základem jídelníčku. Právě jim prý vděčí za pevné zdraví, fyzickou kondici a schopnost podávat až extrémní výkony. I dnes je sportovci konzumují pro zlepšení déletrvajícího výkonu a dodání energie. Navíc pozitivně ovlivňují mozkovou a srdeční činnost.

10 důvodů, proč je jíst

Důvodů je dost a všechny jsou opravdu pádné. Obsah jednotlivých složek se ale může lišit podle oblasti, odkud semínka pocházejí:

1. Obsahují hodně vlákniny, čili se budou líbit vašim střevům.
2. Velké množství obsažených nenasycených mastných omega-3 kyselin má pozitivní vliv na srdce a cévy, nervy, imunitu, zlepšuje paměť a soustředění. Snižuje hladinu zlého cholesterolu. V chia je omega 3 asi třikrát víc, než obsahuje sója.
3. Jsou zdrojem vápníku, kterého obsahují asi pětikrát víc než mléko.
4. Najdete v nich i dvojnásobek draslíku než v banánech nebo asi třikrát víc železa než ve špenátu.
5. Obsahují i fosfor, zinek a magnesium, ale i bór, který posiluje buněčné stěny, je nezbytný pro stavbu pojivových tkání a kostí.
6. Bohatá jsou i na vitaminy skupiny B, vitamin A, C a E. I proto jsou silným antioxidantem, který s vámi bojuje proti příznakům stárnutí.
7. Protože jsou bohatým zdrojem bílkovin (ve 100 g je kolem 20 g bílkovin), hodí se i do jídelníčku vegetariánů.
8. Semínka jsou schopna navázat vodu až do dvanáctinásobku svého objemu. Tím vytvoří hustý gel, který působí pozitivně na trávení. Navíc hydratuje organismus a umožní vám lépe snášet fyzickou zátěž.
9. Při trávení zpomalují přeměnu sacharidů na jednoduché cukry, tělo tak může přijímat energii z potravy postupně a lépe ji využít. Snižují pocit hladu při dietě a stabilizují hladinu cukru, což je skvělé při cukrovce.
10. Snadno se uchovávají, nežluknou a mají dlouhou trvanlivost – a to právě díky vysokému obsahu omega-3, které chrání vitaminy před oxidací.

Jak konzumovat semínka chia?

Semínka chia jsou momentálně velmi populární, ale je dobré vědět, že podobně zdravá jsou všechna semena. Například lněná nebo slunečnicová. Semínka by se měla jíst každý den.

Semínky si lze posypat salát, přidat je do jogurtu, ale i do ovocného smoothie, zahustit jimi polévku, přidat do těsta, ovesné kaše. Možností je spousta.

Zdroj: www.prozeny.cz

Káva s máslem?

Je zdravá, prospívá srdci a pomáhá hubnout

Chutnala by vám káva s máslem? Tibeťanům chutná už tisíce let čaj s máslem. Američané ale mléčný tuk začali přidávat do kávy. Káva s máslem je podle nich zdravá, prospívá srdci, dodává energii a pomáhá hubnout.

Máslo bylo neprávem několik desetiletí demonizováno. Lékaři se domnívali, že jako zdroj nasycených tuků přispívá k ucpávání tepen a chorobám srdce. Není tomu tak. Naopak rostlinné margaríny – ztužené tuky – škodí cévám a srdci daleko více. Máslo obsahuje na zdraví blahodárně působící typy mastných kyselin – byť nasycených – a také řadu podstatných vitaminů.

Káva s tímto mléčným tukem se pak v anglofonních zemích prodává v kavárnách jako paleo coffee či fat black.

Káva s máslem posílí tělo a dodá mu energii až na šest hodin, tělo naprogramuje na spalování tuku po celý den a zlepší také funkce mozku. Doporučuje se pít především u snídaně. Na šálek kávy se mají použít dvě čajové lžičky másla.

Zdroj: <http://www.dama.cz>

Mrsejte zdravě: Obyčejné rozinky s neobyčejným složením

Naše babičky říkávaly: „1 rozinka = 1 kapka krve!“ a měly pravdu. Rozinky jsou velmi zdravé, poměrně levné, sladké a přirozeně trvanlivé. Stačí jen malá hrstička (třeba k hořké kávě) a mohou příjemně uspokojit chuť na sladké.

Vzhledem k obsahu vlákniny se v rozinkách obsažené velké množství jednoduchých cukrů uvolňuje do krve pozvolněji, než je tomu u běžných sladkostí. Rozinky navíc disponují i celou řadou zdravých prospěšných látek.

Sladkost s minimem tuku a vlákninou navrch

Rozinky obsahují nepatrné množství bílkovin a tuků a až 60 – 70 % jednoduchých, snadno vstřebatelných cukrů, především glukózy a fruktózy. 100 g rozinek v sobě ukrývá 1200 – 1250 kJ (zhruba tolik, jako ½ balíčku polomáčených sušenek!). Na rozdíl od sušenek a podobných sladkostí však neobsahují nezdravé nasycené tuky. Přítomná vláknina navíc zpomaluje uvolňování jednoduchých cukrů do krve.

Rozinky oceníte zejména jako poměrně rychlý, zdravý, netučný a snadno stravitelný zdroj energie, třeba na dlouhých výletech a delší dobu trvajících sportovních aktivitách. Rozhodně jde o lepší a levnější volbu, než jakou představují zdravě se tvářící sladkosti se špetkou celozrnných cereálií.

Velké bohatství v maličké rozince

V sušených plodech vinné révy se ukrývá celá řada nutričně významných látek. Z vitamínů to jsou vitamíny řady B, vitamín A, vitamín E a malé množství vitamínu C. Z minerálních látek dominuje u žen často nedostatkové železo. Rozinky jsou stejně jako plody vinné révy významným zdrojem tzv. antioxidantů – látek, jež nás chrání před nebezpečnými volnými radikály z ovzduší i potravin (ve velkém objemu v organismu vznikají i při stresu a náročných sportovních výkonech). Volné radikály mají neblahý vliv na náš organismus, urychlují stárnutí buněk a stojí v pozadí celé řady onemocnění (včetně nádorových). Mezi nejvýznamnější „rozinkové bojovníky“ – antioxidanty patří: katechin, quercetin a také populární resveratrol.

Proti zánětům i rakovině

Antioxidant quercetin působí protizánětlivě a pomáhá rozpouštět krevní sraženiny. Naproti tomu resveratrol, který se vyskytuje ve slupkách červeně a fialově zbarvených bobulí, prokazatelně snižuje hladinu cholesterolu v krvi a disponuje protinádorovými účinky.

5 tipů pro nákup

- Dávejte přednost nesířeným rozinkám (viz obal), oxid siřičitý je potencionální alergen.
- Vybírejte rozinky v průhledném obalu, plody nesmí být lámavé a přesušené. A pozor, nesířené rozinky mohou být nevzhlednější, než sířené – nenechte se tím zmást.
- Jistou kvalitu vám zaručí BIO rozinky, rozdíl v ceně není v tomto případě nijak závratný.
- Vzhledem k přítomnosti cenných antioxidantů dávejte přednost rozinkám z červených a fialových odrůd.
- Rozinky skladujte ve vzduchotěsné dóze, ideálně v chladu a temnu.

Zdroj: <http://www.dama.cz>, upraveno podle autorky článku *Martiny Machové*

Ještě nějaké ty babské rady...

Dobré rady na každý den

Sůl pročistí olej

Jestliže se vám zakalil olej a vy ho právě potřebujete postavit na stůl a nevíte, jak se kalu zbavit, použijte sůl. Špetku nasype do lahve a za malou chvíli bude olej krásně čirý.

Struhadlo jako nové.

Pokud máte struhadlo tupé, není problém ho nabrousit. Stačí k tomu jen kladívko a hřebík. Velikost hřebíku vyberete podle velikosti dírek na struhadle. Postup je jednoduchý. Do každého otvoru postupně vložte špičku hřebíku a trochu na ni klepněte kladívkem. Až je proklepněte všechny, struhadlo bude zase ostré. Budete se divit, jak dobře zase funguje.

Chlebem na střepy.

V kuchyni se občas něco skleněného rozbije a zamést střepy většinou nestačí. Abyste se nevystavovali nebezpečí, že se o nějaký zatoulaný střípek zraníte, použijte chlebovou střídku. Vyrobté z ní kouli a tu pak válejte po podlaze. Veškeré střepy i ty mikroskopické se na ni přichytí.

Popáleniny od kopřiv.

Aby byl co nejrychleji pryč nepříjemný palčivý pocit na kůži, rozhlédněte se kolem sebe a utrhněte list jitrocele nebo šťovíku. Stačí, když některým z nich neprodleně postižené místo potřete a bolest okamžitě zmizí.

Přelité rostliny.

Když svou péči o pokojové rostliny přeznete a zjistíte, že vám vadnou v důsledku přemokření, zachráníte je usušením kořenů. U přemokření postupujte tak, že rostlinu vyjmete i s hlínou z květináče. Kořeny zabalte do několika vrstev dobře savého papíru. Odneste ji na teplé místo, kam ale nesvítí slunce. Papír, ve kterém je květina zabalena kontrolujte a měňte vždy, když je vlhký. Jakmile papír vlnout přestane, rostlinu přesaďte do umytého a vysušeného květináče. A dále opatrně zaléváme.

Ocet na sporák.

Pokud máte na sporáku skvrny, které už nejdou vydrhnout ani tekutým pískem, zkuste na ně nalít ocet. Ten nechte působit několik hodin. Kyselina octová změkčí zuhelnatělé části a ty pak už setřete pouhou houbičkou.

Co ještě umí aviváž.

Pokud si dáte pár kapek na hadřík a otřete s ní obrazovku televize nebo monitor počítače, nebude vám na něj sedat prach. Když s aviváží potřete staré tapety, půjdou snadno odstranit. Do výrazně připálených hrnců nalijete trochu na dno a nechte hodinu odmočit. Pokud jí smícháte s vodou, můžete jí v nejhorším případě použít i jako kondicionér na vlasy.

Zčernalé stříbro.

Zčernalé přístroje nebo šperky se dají docela snadno vyčistit. Stačí, když dáte do dostatečně velkého hrnce na dnolobal a na něj položíte vše, co potřebujete vyčistit. Potom do hrnce nalijte vařící vodu a přidejte hrstku soli. Nechte namočené do té doby, než uvidíte, že jsou čisté.

Odstranění popisků.

Nápisy provedené fixou či zvýrazňovačem jdou špatně odstranit jak z krabiček na potraviny do mrazáku, tak třeba z omylem popsáního stolu. Na všechny materiály jako linolea, keramika, porcelán, plasty, sklo i kov vám pomůže deodorant ve spreji. Stačí nastříkat na skvrnu a ta se sama po chvíli rozpustí. Potom stačí umýt proudem vody nebo otřít navlhčeným hadříkem do sucha. Tento způsob funguje i na CD a DVD disky, když si je třeba chybně popíšete. Datová vrstva zůstane nepoškozena.

Pokračování příště! Zdroj: Internet

**Všechny rady ve zpravodajích jsou bez záruky, berte je s rezervou!
Každý je strůjcem svého štěstí a svého zdraví!
Při využívání léčivých účinků rostlin a dalších potravin se vždy nejdříve poraďte
se svým lékařem!!!**

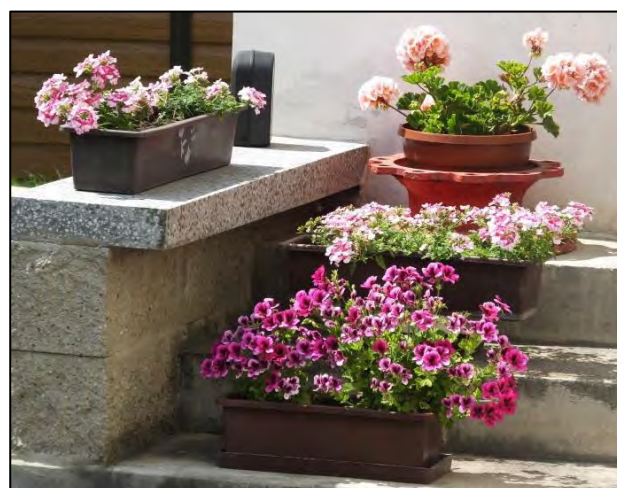
K zamyšlení

Klenotník

Klenotník seděl u svého stolku a roztržitě hleděl na ulici výkladem malého elegantního obchodu, který mu patřil. Před výkladem se zastavila holčička a přitiskla nos na sklo. Oči modré jako nebe se jí rozzářily, když uviděla jeden z vystavených šperků. Rozhodně otevřela dveře a ukázala na nádherný tyrkysový náhrdelník. "Chci ho pro sestru jako dárek. Můžete mi ho pěkně zabalit?" Klenotník se na svou zákaznici nevěřícně zadíval: "Kolik máš peněz?" Děvčátko si bez zaváhání stouplo na špičky a vysypalo na pult plechovou pokladničku. Vypadlo z ní pár drobných bankovek, hrst mincí, několik mušlíček a kovových figurek. "Bude to stačit?" zeptala se hrdě. "Chtěla bych koupit dárek starší sestře. Co umřela maminka, se o nás stará ona a nikdy nemá ani chvilku pro sebe. Dneska má narozeniny a z tohoto dárku bude mít jistě velkou radost. Ten kámen má stejnou barvu jako její oči." Muž odešel do zadní části obchodu a za chvíli se vrátil s krásným červeně a zlatě zdobeným dárkovým papírem, do kterého pečlivě zabalil krabičku s náhrdelníkem. "Tady ho máš," řekl holčičce. "A dej na něj pozor." Děvčátko hrdě vykročilo, jako by neslo poklad.

Hodinu poté vešla do klenotnictví krásná dívka. Měla nádherné modré oči a vlasy barvy medu. Položila na pult před klenotníka balíček, který on předtím s takovou péčí připravoval. "Ten náhrdelník byl koupený u vás?" "Ano, slečno." "Kolik stál?" "To je věc dohody mezi zákazníkem a mnou. Tato informace je důvěrná." "Ale moje sestra měla jen pár drobných! Nikdy by si takový náhrdelník nemohla dovolit koupit!" Klenotník zvedl pouzdro s náhrdelníkem, zavřel ho, znovu pečlivě zabalil a podal dívce. "Vaše sestra ho zaplatila. Dala za něj víc, než by dal kdokoli jiný - dala všechno, co měla."

Zdroj: Internet



Slovo šéfredaktorky na závěr

Ke konci září 2015 obec Mokré čítala pouhopouhých 146 obyvatel. Jeden občan na veřejném zasedání zastupitelstva pronesl, že obec vymírá a stárne a zastupitelstvo by mělo zařídit, aby tomu tak nebylo!?! Například vykoupit pozemky a nabídnout je mladým lidem ke stavbě rodinných domků. To je sice pěkné, ale nic nového pod sluncem. Že obec naší velikosti stárne, je dlouhodobou a přirozenou záležitostí. Obec ani nemá žádné vlastní pozemky (a nikdy neměla), které by byly vhodné k výstavbě rodinných domů. A proč by vykupovala od soukromých osob pozemky, když každá chytrá soukromá osoba si je prodá sama!

Já osobně bych ráda věděla, a byla bych velmi vděčná za každou radu, jak to udělat, aby v obci žilo víc lidí. Z kroniky víme, že obec byla určena k zániku. Můžeme být vděční sametové revoluci, která nastartovala její nový život. Díky iniciativě Stanislava Andryse, prvního starosty samostatného Mokrého, v roce 1990 po volbách pracovalo první svobodné zastupitelstvo (Stanislav Andrys – starosta, Věra Faltusová – místostarostka, členové – Vladimír Faltá, Dagmar Honsnejmanová, Petr Hrachovina, Vladislav Kučera a Jiří Tomek). A jak vidíte, někteří pro obec pracují dodnes. Asi za těch 25 let nebyl moc velký výběr nebo zájem?

Přesto, že jsme začínali od nuly, udělalo se v obci hodně práce, všímavý člověk to jistě zpozoroval. Zabránit odchodu mladých lidí, se ale nemohlo nikdy podařit. K tomu, aby mladí lidé zůstali v obci, by tu byla potřeba mateřská školka a základní škola. Ale ty byly přece dávno zrušeny! A proč? Přeci kvůli nedostatku dětí! Dříve tu byly i různé spolky – hasiči, fotbalisti, divadlo atd. A kde jsou? Byly opět zrušeny, buď pro nedostatek lidí, nebo pro nezáměr! Proč byl zrušen obchod? Protože ho převálcovaly supermarkety a automobilový průmysl. Jediné, co vydrželo, je knihovna. Ta ale opravdu všechno nemůže zachránit, ačkoliv dělá, co může i nemůže. A díky ní by tu spousta věcí ani nebyla. A přesto je neustále některým lidem trnem v oku! Tak ať si ten trn konečně nechají v nejbližší nemocnici odstranit, snad budou líp vidět a začnou konečně něco dělat, když mají tolik nápadů a připomínek! To ještě opravdu nepochopili, že kecáním se nic neudělá!

Kolik si myslíte, že přijde pomoc lidí, když je třeba dětský den nebo čarodějnice? Moc jich opravdu není. Ale jak je to možné, když všichni ostatní úplně přesně vědí, co se má udělat a jak se to má udělat? Proč tedy, nám blbým, to neprijdou ukázat?

Myslíte, že mne neustále baví pořád psát do zpravodaje žádosti o pomoc při té či oné akci? Když vím, že stejně přijdou dvě tři maminky, pořád ty samé již několik let, které ale chtějí pro své děti udělat co nejlepší zábavu! Nejlepším příkladem asi je, když jsme s Ivou Francovou a jejími třemi dětmi po skončení dětského dne, již za tmy, sami uklízeli všechny dekorace, aby byly v pořádku na další akci. Nikdo z přítomných nám nepomohl, proč taky, že jo? Oni se přišli jen pobavit!

Tak tomuhle se říká vesnická pospolitost! A pokud s tím nic neuděláme, pardon, neuděláte, tak „Zlatá éra“ historie obce Mokré brzy skončí! I ten poslední naivní blbec jednou prožre!

Dagmar Honsnejmanová, také knihovnice a kronikářka

Na soutěžním obrázku: Mořský koník šťastlivec ©

Citáty k zamyšlení ...

„Největší chyba, kterou v životě můžete udělat, je mít pořád strach, že nějakou uděláte.“ *Elbert Hubbard*

Zdroj: <http://citaty.net>

Mokerský zpravodaj vydává

Obec Mokré Redakce: Knihovna U Mokřinky Mokré čp. 12 517 71 České Meziříčí Periodicita vydávání: nepravidelně 4 – 5 x ročně	Šéfredaktorka, texty a grafika: Dagmar Honsnejmanová Telefon: 601 339 859 Autoři ostatních příspěvků a zdroje jsou uvedeny pod články Fotografie: archiv kroniky obce, případní ostatní autoři jsou uvedeni zvlášť Číslo zpravodaje: 3/2015 Spis.zn. 76.1-A/5	Den vydání: 9.10.2015 Tisk: Regereklama, Nádražní 460, 517 73 Opočno Kontakt: 777 609 668 Náklad: 115 ks Evidenční číslo: MK ČR E 17618 Pro obyvatele Mokrého zdarma
E-mail na zaslání příspěvků: kronika.mokre@seznam.cz Elektronický zpravodaj: www.obecmokre.cz/zpravodaj2 a archiv www.obecmokre.cz/nepravidelny_zpravodaj Vydavatel neodpovídá za stylizaci příspěvků, za tiskové a pravopisné chyby. Za obsah článků plně zodpovídají jejich autoři a jejich názory nemusí vyjadřovat postoj vydavatele. Všechny zprávy jsou v souladu se zák. 101/2000 Sb. Dobrovolníkům děkujeme za roznášku v obci.		

Rozloučení s létem aneb naši motýlci

Rozloučíme se hřejivou vzpomínkou na léto, sluníčko a třeba na to, jak v našich zahradách bezstarostně poletovali motýli. A chcete vědět, jak si vychováte svého motýla? Zeptejte se Šimona, Adámka a Terezky Francových, určitě vám poradí!

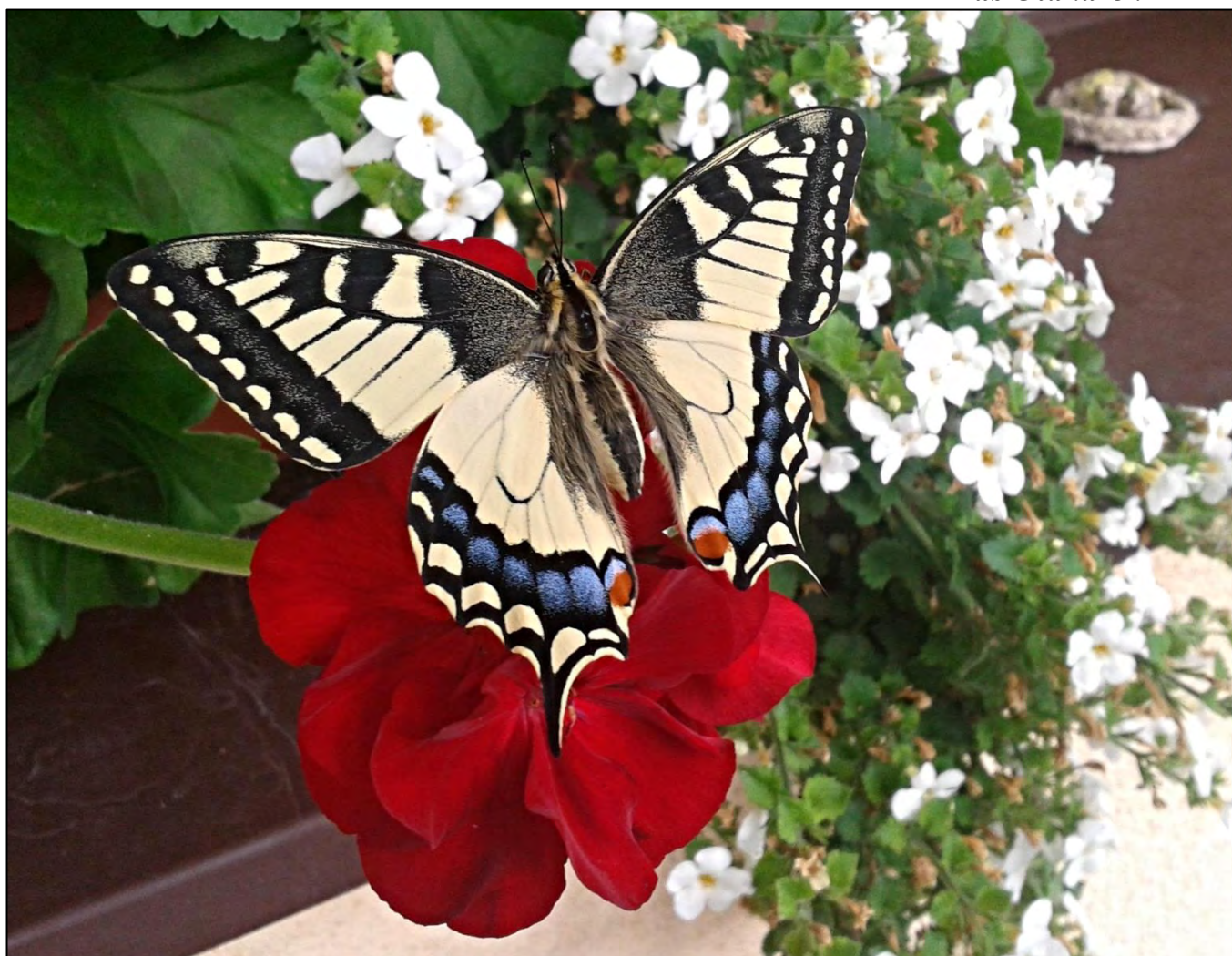
„Jednoho slunečného prázdninového dne děti dostaly chuť na mrkvičku z naší zahrádky. Byla ještě malá, ale slad'oučká a tak jsme trhali, trhali a najednou vidíme, že po natích lezou krásné housenky. Housenky Otakárka fenyklového. Opatrně jsme je chytili a s natí vložili do 5 litrové sklenice a uzavřeli, aby nám neutekly. Byly tři. Každý den jsme jim měnili nat' a asi do 14 dnů se nám zakuklily. A bylo po práci, nastalo čekání.....“

Asi za měsíc se nám během dne vyklubali krásní motýli. Byli opravdu krásní a mimořádně velcí. Děti je společně vypustily, ani se jim od nás moc nechtělo.....“

Na světě je moc krásně, když se umíme dívat okolo sebe“ 😊

Iva Francová

Náš Otakárek



Poznámka:

Otakárek fenyklový patří mezi nejkrásnější a největší denní motýly ČR (rozpětí křídel dosahuje velikosti 7- 9 cm). Patří bohužel mezi ohrožené druhy motýlů v naší republice.

Obývají rozsáhlé oblasti Evropy, Asie i Severní Ameriky. Nejčastěji se vyskytují na loukách a lesních světlinách, ale i v horách a zahradách, kde samičky často kladou vajíčka. V poledne jich můžeme spatřit více na vyvýšeném místě v okolí. Hostitelskou rostlinou jsou rostliny z čeledi miříkovitých (mrkev, fenykl, kopr, kmín). Housenka postupně mění barvu. Nejprve je černá s červenou kresbou, později zelená s černými pruhy a oranžovými tečkami. Dospělá housenka se zakuklí. Čas na vylíhnutí motýla z kukly je závislý na teplotě. Při teplé letní teplotě stačí jeden až dva týdny. Nízké teploty však mohou zastavit vývoj až na několik měsíců, do doby dosažení teplejšího počasí. Motýl tedy přezimuje v podobě kukly. Housenka měří v dospělosti až 10 cm.

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org>

