



Mokerský zpravodaj



**Nepravidelný zpravodaj obce Mokré pod Orlickými horami
2016 - ročník XI. – číslo 2/2016**

☺
Přejeme všem krásné léto, plné sluníčka a dobrodružství



Na shledanou příští rok za tajemstvím mokerských pokladů!



Výběr z obsahu:

OBEČNÍ ZPRÁVY

Slovo starostky obce	3
Usnesení zastupitelstva	4

OBEČNÍ ÚŘAD

Závěrečný účet 2015	4
Sbírka Diakonie	6

DISKUSE OBČANŮ

7

KRONIKA

Žena regionu	7
Kronikáři v Kounově	10
Mokré v tisku	10

STŘÍPKY Z HISTORIE

Jak se u nás trávilo léto	11
Fotografická hádanka	11

KNIHOVNA

Výstava Kredenc	13
Nové knihy	13
Muzikál Sibyla	14
Slet čarodějnic	14
Den pro děti	15
Hon za pokladem	16
Fotografické soutěže	17
Letní malování	17

ČAJOVNA U BLUDIČKY

Bylinková čajovna	18
Krojovaná čajovna	18
Čajovna a Kačenka	19

ŠVESTKOVÉ ALEJE

Májové švestkové aleje	19
Sousedské švestkové aleje	20

SOUTĚŽ ZPRAVODAJŮ

20

PEL-MEL

Mokerští prvňáčci	23
Mokerští jubilanti	24
Porcinkule	24

PRO ZAHRÁDKÁŘE A KUCHAŘE

Rýmovník	24
Zapečené houby	26

ZDRAVÍ

Proč jíst jahody	26
Zázračný libeček	27

BABSKÉ RADY

Poopiční jídla	27
Co s okurkou	28

SLOVO NA ZÁVĚR

Léto a dovolená	29
-----------------	----

POSVÍCENÍ

32

Vážení spoluobčané,

dovolte mi, abych Vás opět pozdravila v našem Zpravodaji.

Máme tady letní prázdniny, dobu dovolených. Letošní počasí je trochu jiné, než nám předpovídaly všechny výhledy, ale to je normální. Výkyvy jsou značné. Zažíváme horka, chladna a navštívila nás i blesková povodeň a kroupy. Naštěstí zničila jen zahrady, ostatní škody byly tentokrát nižší.

S touto povodní vyvstala otázka, co s nádržemi v obci a co se zarostlým potokem. V současné době probíhají jednání s Povodím Labe. Budeme řešit co dělat s rozvodím na Podlažicích, zda jde vyřešit nedostatek vody v letních měsících. Povodí Labe chystá v celé délce Vojenického potoka odstranění pobřežních porostů a vybírání nánosů bahna. Ale to až příští rok. Nyní přijedou obhlédnout také náš zarostlý potok. Po povodni a díky malému průtoku vody vypadá spíše jako rumiště než jako koryto potoka.

Na jaře jsme částečně opravili bývalou školu. Nyní je zde důstojnější bydlení a doufáme, že se nám podaří v rekonstrukci pomalu postupovat dále. Noví nájemníci nám také značně pomáhají s údržbou v obci. Jsou noví, tak žádám o shovívavost, než se seznámí se situací a se vším, co je potřeba sekat a podobně. Víme, že situace s pracovními silami je v naší obci kritická.

O našich akcích, které proběhly na jaře, se všechny zajímavé informace dočtete uvnitř Zpravodaje. Musím tímto poděkovat všem, kteří se na akcích podíleli. Díky organizačnímu talentu naší knihovnice vše dopadlo na jedničku.

Ještě k plynu. V červnu skončil Dobrovolný svazek obcí Horka. Zbylé peníze se rozdělily mezi Očelice 40%, Opočno 30% a Mokré 30%. Bohužel díky vracení dotace toho nebylo moc. Z původních téměř 4 mil. korun zbylo 900 tis. Takže pro Mokré necelých 300 tis. Tyto peníze věnujeme na další rozvoj obce.

Všechny podrobnosti se dozvíte na zasedáních zastupitelstva nebo na webových stránkách obce.

Přeji Vám všem krásný zbytek léta. Klidnou dovolenou, bezproblémové prázdniny a v příštím čísle Zpravodaje na shledanou.

Blanka Kučerová
starostka obce



Rodina Václav Kučera s Věrkou a Václavem mladším na „švestkách“

Zasedání zastupitelstva obce – 2016

Veřejné zasedání zastupitelstva ze dne 15.6.2016

Účast zastupitelů: 5 osob – Roman Krejčí, Kamil Tomek - omluveni

Účast obyvatel: 4 osoby

Usnesení 22/2016	Určení zapisovatele – Věra Faltusová a ověřovatelů zápisu – Romana Tomková Bc., Vladimír Falta
Usnesení 23/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje program zasedání.
Usnesení 24/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje žádost o finanční dar výhradně na podporu babyboxu v Oblastní nemocnici Rychnov nad Kněžnou ve výši 2 000,00 Kč.
Usnesení 25/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje provedenou kontrolu finančním výborem ze dne 21.4.2016 bez výhrad.
Usnesení 26/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje provedenou kontrolu kontrolním výborem ze dne 25.4.2016 a 14.6.2016 bez výhrad.
Usnesení 27/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Závěrečný účet DSO Horka Očelice za rok 2015, včetně zprávy o výsledku přezkoumání hospodaření „BEZ VÝHRAD“.
Usnesení 28/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Účetní závěrku DSO Horka Očelice za rok 2015 „BEZ VÝHRAD“.
Usnesení 29/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Závěrečný účet obce Mokré za rok 2015, včetně zprávy o výsledku přezkoumání hospodaření obce Mokré za rok 2015 „S VÝHRADOU“.
Usnesení 30/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje systémové opatření, že vždy bude zadávat smlouvy nad 500 tisíc Kč, bez DPH, včetně dodatku, na profil zadavatele.
Usnesení 31/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Účetní závěrku obce Mokré za rok 2015 „BEZ VÝHRAD“.
Usnesení 32/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje modernizaci obecního rozhlasu – nákup nové ústředny, seřízení rozhlasových lampiónů, zatím bez možnosti dálkového hlášení. Pověřuje starostku obce k projednání tohoto požadavku a následné objednávky. Nabídku ve výši 42 247,00 Kč schvaluje upravit rozpočtovým opatřením č. 1/2016. Zastupitelstvo ukládá starostce obce oslovit Královéhradecký kraj ohledně dotací na rekonstrukce veřejných rozhlasů, v rámci protipovodňových opatření.
Usnesení 33/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Pasport komunikací za cenu 35 000,00 Kč a upravit rozpočtovým opatřením č. 1/2016.
Usnesení 34/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje snížení nájemného v prostoru stodoly – kůlna - na 150,00 Kč měsíčně od měsíce července 2016. Snížení nájemného bude upraveno písemným dodatkem smlouvy a rozpočtovým opatřením č. 1/2016 (úprava 7.-12.2016) částkou 900,00 Kč.
Usnesení 35/2016	Zastupitelstvo obce Mokré rozhodlo o přijetí dotace a uzavření smlouvy z dotačního fondu Královéhradeckého kraje č. 16KPG-055 na soutěž zpravodajů Rychnovska ve výši 20 000,00 Kč.
Usnesení 36/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Zprávu o průběhu likvidace DSO Horka Očelice, Konečnou zprávu o průběhu likvidace DSO Horka Očelice a účetní závěrky k 31.5.2016 a návrh na použití likvidačního zůstatku. Poměr rozdělení: Očelice 40 %, Opočno 30 %, Mokré 30 %.
Usnesení 37/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje rozpočtové opatření č. 1/2016, které bude zaúčtováno k pololetní závěrce k 30.6.2016.
Usnesení 38/2016	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje diskusi.

Různé zprávy z obecního úřadu

Závěrečný účet obce Mokré za rok 2016

Příjmy a výdaje, výsledek hospodaření

Výkaz pro hodnocení plnění rozpočtu Fin 2 – 12 M k 31.12.2015

Příjmy	2 888 838,24 Kč
Výdaje	3 395 696,40 Kč
Saldo příjmů a výdajů	- 506 858,16 Kč

Výkaz zisku a ztráty k 31.12.2015

Výnosy:	2 033 337,95 Kč
Náklady:	1 852 289,95 Kč
Výsledek hospodaření běžného účetního období:	181 048,00 Kč

Rozvaha k 31.12.2015

Výsledek hospodaření běžného účetního období	181 048,00 Kč
Výsledek hospodaření minulých účetních období – účet 432	1 350 921,35 Kč
Výsledek hospodaření	1 531 969,35 Kč

Závěrečný účet obce Mokré a účetní závěrka za rok 2015 byly řádně vyvěšeny na úředních deskách 21.4.2016 a sejmuty dne 7.5.2016. Schváleny byly na veřejném zasedání dne 15.6.2016.

Rozvaha k 31. 12. 2015

	TEXT	SÚ	Fyzická	Účetní (Kč)
AKTIVA	Dlouhodobý nehmotný majetek	01xx		
	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	018		28 350,00
	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	019		196 000,00
	Dlouhodobý hmotný majetek	02xx		
	Stavby	021		4 235 395,60
	Samostatné movité věci a soubory	022		42 635,00
	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	028		1 016 969,08
	Pozemky	031		975 541,92
	Umělecká díla a předměty	032		133 220,00
	Nedokončené investice	04xx		
	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	041		
	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	042		995 980,00
	Finanční majetek	069		6 051 000,00
	Aktiva stálá	0xx		13 675 091,60
	Zásoby	1xx		
	Zboží na skladě	132		29 058,24
	Peníze	2xx		
	Peněžní prostředky ZBÚ	231 xx		463 347,91
	Pokladna	261		
	Pohledávky	31x		
	Poskytnuté provozní zálohy	314 xx		136 016,00
	Odběratelé	311 xx		910,00
	Pohledávky za rozpočtové příjmy	315 xx		
	Ostatní krátkodobé pohledávky	377		65 589,00
	Dohadné účty aktivní	388		360 311,00
	Aktiva oběžná			1 055 232,15
	Aktiva BRUTTO			14 730 323,75
	Korekce			- 2 570 816,08
	Aktiva NETTO			12 159 507,67
PASIVA	Vlastní jmění			
	Jmění účetní jednotky	401		9 627 033,47
	Dotace na pořízení dlouhodobého majetku	403		1 392 141,00
	Oceňovací rozdíly při změně metody	406		- 1 261 907,15
	Výsledek hospodaření běžného účetního období			181 048,00
	Výsledek hospodaření předcházejících účetních období	432		1 350 921,35
	Dlouhodobé úvěry	451		300 000,00
	Cizí zdroje - závazky			
	Dodavatelé	321 xx		5 957,00
	Přijaté provozní zálohy	324 xx		
	Přijaté návratné finanční výpomoci krátkodobé	326 xx		
	Ostatní závazky - zaměstnanci	331 00		42 304,00
	sociální zabezpečení	336 xx		11 275,00
	zdravotní pojištění	337 xx		7 008,00
		374 xx		360 311,00
	zákonné pojištění zaměstnanců	378 00		387,00
	daň	342 xx		7 013,00
	Závazky k vybraným vládním institucím	347 xx		
	Dohadné účty pasivní	389 xx		136 016,00
	Pasiva celkem			12 159 507,67

Přílohy závěrečného účtu:

1. Zpráva o přezkoumání hospodaření obce za rok 2015
2. Výkaz Fin 2 – 12 M
3. Rozvaha
4. Výkaz zisku a ztráty
5. Příloha účetní závěrky
6. Přehled o peněžních tocích
7. Přehled o změnách vlastního kapitálu
8. Seznam účetních jednotek patřících do dílčího konsolidačního celku státu
9. Evidence podrozvahových účtů
10. Tabulkový závěrečný účet z programu Fenix

11. Přehled přijatých dotací z programu Fenix
12. Inventarizační zpráva hlavní inventarizační komise o provedené inventarizaci majetku a závazků za rok 2015
13. Zpráva o poskytování informací dle zákona 106/199 Sb.

14. Výpis účtu Česká spořitelna k 31.12.2015
15. Výpis účtu ČNB k 31.12.2015
16. Výpis účtu GE Money Banka k 31.12.2015
17. Příznání k dani z příjmu právnických osob za rok 2015

Občané a odpady

Žádáme občany, aby sešlapávali plechovky, papíry, plasty – už to píšeme asi posté a stále se najdou občané, kteří to nerespektují! To neznamená, že když je tento vývoz odpadu pro všechny zdarma, že se nemusíme chovat jako řádní hospodáři! Jednoduchým sešlapáváním šetříme peníze obci, možná to nejsou miliony, ale každá koruna, která se nevyhodí oknem, je určitě k dobru!

Dále žádáme, abyste v případě plných kontejnerů neodkládali odpady vedle nich.

Nebezpečný odpad 2016

Jarní sběr nebezpečného odpadu se konal 14.5.2016 a obec za něj zaplatila 3 592 Kč. Další sběr se bude konat na podzim.

Diakonie Broumov 2016

Sběr oděvů a dalších potřebných věcí pro Diakonii Broumov se mimořádně bude konat v září. Sběr bude probíhat od 22.8.2016 do 9.9.2016 vždy v úředních hodinách.

Seznam věcí, které můžete dát do sbírek



- Veškeré letní a zimní oblečení (dámské, pánské, dětské)
- Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
- Látky (minimálně 1m², prosíme, nedávejte nám odřezky a zbytky látek)
- Domácí potřeby (nádoby bílé i černé, skleničky) zabalené v krabici
- Vátované a pérové přikrývky, polštáře a deky, peří
- Obuv – nepoškozená a v párech (svázaných gumičkou)
- Kabelky, batohy, drobné předměty z domácnosti
- Hračky – nepoškozené a kompletní, také plyšové
- Menší elektrospotřebiče – mohou být i nefunkční
- Knihy, časopisy

Věci, které vzít nemůžeme:

- ledničky, televize, počítače, matrace, koberce – z ekologických důvodů
- nábytek
- znečištěný a vlhký textil

Více na: www.diakoniebroumov.cz, www.facebook.com/broumovdiakonie

Květiny u obecního úřadu

V letošním roce zatím květiny rostou a vypadají moc krásně. Loňské suché léto jim moc nesvědčilo.

Jedinou vadou ale bylo to, že jsme některé museli nasázet znovu, protože je prostě někdo z květináčů „ukradl“. Prý občas kočky květiny vyhrabou, ale na druhou stranu, že by je i odnesly?

To je trochu divný, že jo?



Z diskuse občanů

Dotazy a požadavky občanů

V diskusi na veřejném zasedání dne 15.6.2016 informoval zastupitel pan Jaroslav Krejčí o společném jednání obcí postižených lokální povodní dne 28.5.2016. Zastupitelstvo Královéhradeckého kraje přislíbilo tomuto tématu věnovat zvýšenou pozornost a postiženým obcím bude nabídnuta pomoc ve formě dotací. Z důvodu povodně obec Mokré zajistila v Lípách postřik proti komárům, který se bude případně opakovat. Dále vyvolala jednání s Povodím Labe ohledně vyčištění Vojenického potoka. Osobní jednání se zástupci firmy a odboru životního prostředí Dobruška je naplánováno na červenec 2016.

Obec Mokré v současné době bude přednostně hledat dotační možnosti na vyčištění a opravy rybníků, na opravy mostků na Vojenickém potoce. Určitě to nebude lehké, jedná se ve většině případů o milionové záležitosti a bez dotací obec naší velikosti a z příjmu daní není schopna takové investice ze svých zdrojů zafinancovat.

Z kroniky obce – rok 2016

Blesková povodeň

Dne 28.5.2016 se obcí Mokré přehnala silná bouřka. Napadlo asi 10 cm krup velkých jako hrách. Bouřka trvala zhruba tři hodiny a za tu dobu napáchala dost velké škody na zahradách, polích a dvorech. V domech našťestí jen zatopením sklepů. Rybník U Truněčků se vylil z břehů a Vojenický potok se rozléval po silnici. Životy lidí našťestí nebyly ohroženy. Hasiči museli pomáhat uklidit včelí úly, které byly zatopeny.



Vojenický potok u obecního úřadu

Žena regionu



Tisková zpráva

Celostátní soutěž Žena regionu je určena všem ženám, jež svým aktivním přístupem motivují a obohacují ostatní, podílejí se na veřejném životě, pomáhají nemocným, dětem či zvířatům nebo přispívají ke zlepšení a rozvoji svého regionu. Nejedná se přitom jen o veřejně známé a úspěšné osobnosti, ale především o obyčejné ženy, o jejichž smysluplných a nezištných aktivitách nemá veřejnost ani média většinou ani tušení. Soutěž se koná pod záštitou Senátu Parlamentu České republiky, Asociace krajů ČR a Královéhradeckého kraje. Vyhlašovatelem soutěže je od roku 2009 společnost Prime Communications, s. r. o.

Držitelkou ocenění Žena regionu za Královéhradecký kraj se stala Dagmar Honsnejmanová, knihovnice nejznámější české knihovny

Vítězkou sedmého ročníku prestižního ocenění Žena regionu se za Královéhradecký kraj stala knihovnice Dagmar Honsnejmanová, která se dlouhodobě věnuje dobrovolnickým aktivitám ve prospěch dětí, seniorů, kultury, ale i psaní Mokerského zpravodaje a propagaci regionu.

Slavnostní předání se uskutečnilo ve čtvrtek 19. května v prostorách Krajského úřadu Královéhradeckého kraje. Ocenění jí za přítomnosti zástupců soutěže a partnerů předal hejtman Královéhradeckého kraje Lubomír Franc.

„Je radost číst medailonky všech letošních finalistek. Jsou to opravdu silné příběhy, které si zaslouží pozornost a uznání nás všech,“ uvedl hejtman Královéhradeckého kraje Lubomír Franc v rámci vyhlášení 7. ročníku soutěže Žena regionu. Za Královéhradecký kraj toto ocenění na základě hlasování veřejnosti získala Dagmar Honsnejmanová. Druhá se umístila Jana Křížová a bronzovou pozici obsadila Bohdana Kašparová.

Vítězka Dagmar Honsnejmanová se téměř 20 let věnuje knihovnictví a kronikářské práci. Působí v jedné z nejmenších obcí na Rychnovsku, ale knihovna U Mokřinky patří k nejlepším a nejznámějším v Čechách. Kromě své knihovnické práce v Mokrém je však Dagmar velmi aktivní a obětavou ženou. V rámci svého volného času pořádá řadu aktivit nejen pro děti a seniory. *„Jde o různé přednášky, výstavy, soutěže a besedy. Pro děti pořádáme různé hry, soutěže, pro seniory pak vznikla v naší knihovně dokonce i čajovna. Kromě prostoru pro společné setkání tak máme kde uspořádat zajímavé besedy s nejrozličnějšími umělci, spisovateli, cestovateli a dalšími významnými osobnostmi nejen našeho regionu,“* popisuje část svých aktivit vítězka Dagmar. Kromě toho všeho je také pořadatelkou velké regionální soutěže zpravodajů Rychnovska a úspěšné Květinové soutěže v Mokrém. Je autorkou tří pohádkových publikací a je spoluautorkou knihy o historii obce. Snaží se propagovat nejen obec Mokré, ale i místní region a celé Rychnovsko v regionálním, celostátním i zahraničním tisku.

Kontakt:

Adéla Jansová, projekt Žena regionu

mobil: +420 736 201 254

Email: adela2@primeco.cz

www.zenaregionu.cz



Upřímně děkuji všem, kteří mi poslali hlas a podpořili mě. Děkuji za gratulace a krásná přání a povzbuzení, která mě nesmírně těší, a moc si jich vážím. Dáša Honsnejmanová

Předávání cen 7. ročníku Ženy regionu proběhlo dne 19.5.2016 v sídle krajského úřadu Královéhradeckého kraje a ceny finalistkám předával hejtmán Lubomír Franc, Jiří Kubeček, regionální ředitel regionu Severovýchodní Čechy společnosti Allianz a Marie Heřmánková, výkonná ředitelka projektu Žena regionu.

Slavnostní galavečer v Senátu ČR dne 10.6.2016

Slavnostního galavečera se zúčastnilo všech 14 vítězek jednotlivých krajů České republiky. Program se odehrával v nádherných prostorách Valdštejnského sálu za přítomnosti představitelů Senátu ČR, politických a kulturních osobností našeho státu.

Odpoledne finalistky absolvovaly prohlídku budovy Senátu ČR a měly možnost posedět a popovídat si s několika senátory.

Hlavním kulturním programem byla operní pěvkyně a sólistka Národního divadla Praha Andrea Kalivodová. Večerem provázal moderátor Libor Bouček. Předání cen bylo také překládáno do znakové řeči.

"Silných příběhů výjimečný žen, které dokáží skloubit svou profesi, prospěšné aktivity i péči o rodinu, je v každém regionu nepochybně nespočet, jen se o jejich úsilí a obětavosti málo veřejně mluví. Naším cílem je jediné: změnit to! Ocenění zajímavé ženy ve vašem okolí zabere jen chvíli, ale efekt je obrovský. Upřímně chci proto poděkovat všem, kteří se do projektu zapojili. Těším se i do budoucna na další příběhy a zajímavá setkání se ženami, které dokázaly, že zvládnou mnohem více než by společnost mnohdy očekávala."

Mgr. Marie Heřmánková
výkonná ředitelka projektu Žena regionu

Foto: s hejtmánem a senátorem Lubomírem Francem



Detail nominace: Dagmar Honsnejmanová

PhDr. Josef Krám, Rychnov nad Kněžnou

Region: Královéhradecký kraj

Profese: knihovnice a kronikářka

Dagmar Honsnejmanová se téměř 20 let věnuje knihovnictví a kronikářské práci. Působí v jedné z nejmenších obcí na Rychnovsku, ale knihovna U Mokřinky patří k nejlepším a nejznámějším v Čechách. Kromě knihovnické práce věnuje Dagmar svůj veškerý volný čas dětem, seniorům v obci, kultuře, psaní Mokerského zpravodaje a propagaci regionu. Je například dopisovatelkou Čechoaustralanu a webmasterem mokerských stránek. Pro děti a seniory neustále vymýšlí a pořádá nepřetržité množství aktivit. Dagmar Honsnejmanová získala za své aktivity i celou řadu ocenění: Dobrovolník Východních Čech 2009, 2010, Knihovník roku 2009, Knihovna roku 2009, 2014 Královéhradeckého kraje, Křesadlo 2011, Cena Společnost přátelská rodině 2014, Cena Senior roku 2015 kategorie klub, Zlatá koruna Královéhradeckého kraje 2015, Kronikář roku 2014, dále získala pro obec mnoho cen 2004 – 2015 Zlatý erb, v soutěži Biblioweb, Vesnice roku, Kamarádka knihovna, získala 3. místo pro Mokerský zpravodaj v celostátní soutěži. Dále díky Zlatému erbu měla i prezentaci na festivalu Region Tour Film Karlovy Vary. Pro děti a seniory pořádá spoustu akcí, soutěží, přednášek, výstav, besed. S dětmi se věnuje výtvarné činnosti a propaguje čtení čtenářskými akcemi, soutěžemi. Pro seniory založila dokonce čajovnu, kde pro ně každý měsíc připravuje zajímavý program, besedy s regionálními i jinými osobnostmi, umělci, spisovateli, cestovateli. Dagmar pořádá také pravidelné výstavy regionálních umělců. Dětem i seniorům vyrábí originální pamětní listiny, domovské listy, dekrety pro prvňáčky, diplomy, čestná uznání, které obdrží při slavnostních událostech.



Je pořadatelkou velké regionální soutěže zpravodajů Rychnovska a úspěšné Květinové soutěže v Mokrém. Paní Dagmar napsala také tři pohádkové publikace a je spoluautorkou knihy o historii obce. Snaží se propagovat nejen obec Mokré, ale i místní region a celé Rychnovsko v regionálním, celostátním i zahraničním tisku. Svoji aktivitou a svým patriotismem získává mnoho sponzorů pro činnost s dětmi a seniory. Spolupracuje s knihovnou Fr. Buriana v Daruvu (Chorvatsko), kam byla i pozvána jako čestný host na prestižní Dožínky. Pomáhá nemocnici, dětskému domovu, shání knížky pro školu v Indii. Je obětavá a zaslouží si ocenění.

Autorka fotografie: Zuzana Brandová

Setkání archivářů a kronikářů v Kounově

Dne 2.7.2016 se konalo již osmé setkání archivářů, kronikářů a rodopisců Orlicka a Náchodska, které pořádá sdružení Akron pod vedením Zdeny Hartmanové.

V programu vystoupili:

- **Zdena Hartmanová** - informace o v. s. **AKRON**.
- **Dagmar Honsnejmanová** – *kronikářka* – Příspěvek: Doprovodná výstava soutěže zpravodajů Rychnovska.
- **Jiří Králíček** – Příspěvek: představení knihy “ Stručné dějiny Dobrušky a Opočenska“ - vítězná kniha ankety veřejnosti na knižním Svátku knihy 2016 v Rychnově nad Kněžnou.
- **Jaromír Košťák** - *předseda kronikářů Čech a Moravy (SK ČMS)* - Příspěvek: Pravopis pro kronikáře podle vlastní příručky. Rady pro kronikáře.
- **Alena Vrbová z Prahy** – Příspěvek: Rody předků z Rychnova n. K. a N. Města n. M.
- a další hosté

O setkání v Kounově, v místním hotelu Zlatý potok, byl opět velký zájem. Příspěvky hostů byly zajímavé. Nechyběla ani vzájemná výměna nových poznatků z historie rodů, řemesel a obcí Orlicka a Náchodska.

Během setkání měli účastníci možnost si prohlédnout výstavu zpravodajů Rychnovska 2015. O zpravodaje byl zájem. Někteří podpořili hlasováním zpravodaj, který je zaujal.

Amatérská genealožka paní Alena Vrbová přednesla svůj příspěvek k rodu Hartmannů z Rychnova nad Kněžnou - předků manžela. Nastínila dobu, ve které jejich nejstarší dohledaný předkové žili. Jde o první polovinu 18. století, kdy žilo ve městě kolem 1000 obyvatel, do města přicházejí piaristé, Kolowrati dokončují přestavbu zámku a v Rychnově působí 12 cechů. Jmenovaní Hartmanni byli minimálně ve dvou generacích řezníky, později pláteníky a obchodníky s plátnem. V městských knihách zanechali výraznou - popravdě řečeno - ne právě lichotivou stopu. Co chvíli byli s někým ve sporu, přičemž neváhali užít i "pádnějších" argumentů. Na druhou stranu byli pravděpodobně i velmi váženou a movitou rodinou (jeden z nich např. získal kontrakt na dodávku masa pro vojsko ležící ve městě), protože jejich zádušní mše byly "zpívané", což bylo v té době do jisté míry velmi prestižní záležitostí. Nejstarší syn posledního z rychnovských Hartmannů - Antonín Michal *1750 - se přiznal do Nového Města nad Metují, kde společně s rodinou Smetanů založil terasy pod zámek a zkoušel na nich pěstovat vinnou révu. Jeho syn pak byl 33 let v Novém Městě nad Metují purkmistrem. K ozvláštnění historie rychnovského rodu Hartmannů přispěly i některé konkrétní historky ze života v první polovině 18. století, které nám umožňují lépe si představit tehdejší realitu. Tato větev Hartmannů vymřela po meči v polovině 20. století. Antonín Michal Hartmann *1750 měl ale 11 sourozenců a je tedy možné???

Někteří potomci z vedlejší větve rodu Hartmanů žijí ve Státech (Chládek) a jsou stále v kontaktu s rychnovskou větví.

Mokré v tisku a webových portálech

Rok 2016

20) 29.3.2016 Rychnovský deník č. 73

- Velikonoční koleda – v regionu se tradice drží

21) 30.3.2016 Orlický týdeník č. 57/13

- Hody, hody, doprovody...

22) 31.3.2016 Opočenské noviny 4/2016

- Tradice a současnost – DUBEN – Recept z Mokrého

23) 3.4.2016 ORLICKÝ.net

- Ženou regionu v Královéhradeckém kraji se stala Dagmar Honsnejmanová z Mokrého u Opočna

24) 4.4.2016 Rychnovský deník č. 78

- Ženou regionu je kronikářka

25) 5.4.2016 Orlický týdeník č. 57/14

- Ženou regionu Královéhradeckého kraje se stala Dagmar Honsnejmanová

26) 7.4.2016 Časopis Moje země č. 2/2016

- Ohlasy - dopisy

27) 7.4.2016 Rychnovský deník č. 81

- Do soutěže se přihlásilo více než čtyřicet zpravodajů

28) 17.4.2016 Rychnovský deník č. 89

- V Mokrém začala hořet tráva, hasiči nešťěstí stačili včas zabránit a požár uhasili

29) 26.4.2016 Orlický týdeník – speciál duben 2016

- U čtenářů vyhrála knižní novinka z Uniprintu

30) 1.5.2016 ORLICKÝ.net

- Mokerské čarodějnice

31) 3.5.2016 Rychnovský deník č. 103

- Ohlédnutí: Potěšila rekordní účast čarodějů

32) 5.5.2016 Rychnovský deník č. 105

- Konečně ze silnice zmizí stovky děr. Průtah Meziříčím se bude opravovat do září

33) 18.5.2016 ORLICKÝ.net

- Mokré: Krojovaná čajovna

34) 19.5.2016 Královéhradecký kraj

- Foto: Hejtmán ocenil vítězku i finalistky projektu Žena regionu

35) 19.5.2016 ORLICKÝ.net

- Vyhlášení výsledků 7. ročníku Ženy regionu proběhlo v zázemí Krajského úřadu Královéhradeckého kraje

36) 20.5.2016 Rychnovský deník č. 118

- Ženou regionu se stala Dagmar Honsnejmanová, knihovnice z Mokrého
- Neušlo nám: Ženou regionu je knihovnice

37) 31.5.2016 Rychnovský deník č. 127

- Povodeň zatopila sklepy i domy

38) 7.6.2016 Česká astronomická společnost

- Rádi fotíte? Hledá se nejnapaditější snímek Měsíce!

39) Červen 2016 Opočenské noviny

- Pro Martina s Miloněm č. 252 – 6. února 2016 -

40) 16.6.2016 ORLICKÝ.net

- Proběhlo slavnostní vyhlášení ankety: 7. ročník Žena regionu – Účastnila se též výherkyně za Královéhradecký kraj

41) 20.6.2016 ORLICKÝ.net

- Soutěž zpravodajů Rychnovska

42) 27.6.2016 ORLICKÝ.net

- Mokerský den pro děti

43) 28.6.2016 Mediažurnál - Syndikát novinářů České republiky

- Článek od vás: Města se spojila, aby společně představila svůj region

44) 30.6.2016 ORLICKÝ.net

- Mistr Polska v džodo je z Českého Meziříčí

45) 1.7.2016 Místní kultura

- Den pro děti v Mokré

43) 4.7.2016 Mediažurnál - Syndikát novinářů České republiky

- České džodo na vzestupu

47) 4.7.2016 ORLICKÝ.net

- Mokerský hon za pokladem

48) 9.7.2016 Bulletin SKIP č. 2/2016

- Do rámečku: S upřímnou gratulací Bulletinu SKIP

Střípky mokerské historie

Jak se u nás trávilo léto

Dětské zábavy kluků v letní době odehrávaly se v Šimonově Lišťovině za struhou a na ni navazující Bašově Lišťovině, kde probíhaly války mezi skupinami četníků a zlodějů. V ohrazeném koutku byla šatlava, kterou nesměl jednou dopadený příslušník té či oné skupiny opustit. Tato hra trvala dlouhé hodiny a mohl se jí zúčastnit libovolný počet kluků.

V neděli odpoledne to bývaly výlety do blízkého lesa, do Hájků. Tam, vyzbrojeni plnými kapsami oblázků nasbíraných na poli, pořádaly se hony na králíky, veverky a jinou škodnou. Kdo uměl dobře házet kamením a trefit veverčí hnízdo na vrcholku vysokého stromu, měl jisté zásluhy válečníka a získával v očích ostatních kluků určité uznání. Honba na veverku málo kdy končila jejím chycením, ale byla velikým vzrušením pro celou partu.

Jindy, zvláště v jarních měsících, kdy začaly kvést v Mochově bledule, konaly se výpravy do Mochova. Ale tam to už bylo nebezpečnější, protože to byla hlídaná bažantnice a hajní nás tam nechtěli pustit. To se musel hajný nejprve z jedné strany vylákat křikem a odvést daleko od místa, kde rostly bledule. To bylo na Úvale, a pak teprve druhá skupina vnikla do lesa a natrhala i pro ostatní kytičku bledulí, kterou jsme přinášeli domů jako trofej získanou nad ostražitými strážci lesa.

Pytlácké toulky za rybami k náhonu a Staré řece se konaly, až když jsme byli větší a mohli vládnout dlouhou hrázkou, na které byly přidělané vidlice vykované v kovárně p. Samka, který měl pro ten sport náramné porozumění, jelikož sám také chodil rád pytláčit na ryby. On však míval sítě, vrž nebo měch, který nalíčil v ústí náhonku do Staré řeky, pak se šlo s hlukem okolo vody, šťouchalo se hrázkami do vody, aby se ryby vyplašily a nahnaly do sítě.

Vyšší umění bylo chytat štiky na oko. To jemný přepalovaný drát umístěný se smyčkou na konci prutu, navléknutý opatrně do prostředku těla stojící štiky u břehu a pak prudké škubnutí, aby se drát zadrhnul štice okolo těla a štika vyletěla na břeh jako překrásný a dobrý úlovek. V tom vynikal nejvíce Jarda Tačíků a Hugo Pánek. To se obvykle také neobešlo bez dobrodružství s hajnými, kteří střežili panský revír a toto pytláctví nemilosrdně stíhali.

Překrásnou zábavou byly výlety do lesa na jahody nebo na houby. Na jahody se chodilo společně, místo, kde rostou největší trávnice, se tajilo, ale na houby, to jsem chodil už sám a to obvykle časně ráno. Vyhledával jsem známá místa, kde houby rostly a měly svá trvalá místa. Zvláštností bylo místo na Paloučku pro Májovky.

Z deníků Stanislava Baše, kronikáře obce Mokré

Fotografická hádanka



Kronika obce Mokré získala několik zajímavých fotografií z Muzea a galerie Orlických hor Rychnov nad Kněžnou. V minulém čísle 1/2016 jsme se vás ptali na starou budovu pravděpodobně z let 1893-1895. Odpovědi jsme dostali několik, ale ani jedna nebyla správná.

Správná odpověď: Mokré – stará škola

Hádanka druhá. Co je na fotografii?

Zkuste zapátrat ve starých rodinných albech, možná ještě babička či děda budou něco vědět. Pokud najdete místo a k čemu budova sloužila, pošlete svoji odpověď na kronika.mokre@seznam.cz nebo se stavte v knihovně. Ze správných odpovědí pak vylosujeme jednoho, který obdrží drobnou cenu.

Termín zaslání odpovědí: 31.8.2016

Malá nápověda historičky Mgr. Terezy Vinterové z Muzea a galerie Orlických hor v Rychnově nad Kněžnou.

„Na fotografii je zezadu cedulka z Národopisné výstavy československé v Praze r. 1895. Předpokládám, že byla pořízena asi v tomto roce, nebo snad 1894. Máme totiž celý soubor i z jiných míst z Dobrušky a Opočenska, všechny z Národopisné výstavy, všechny s jednotnou úpravou. Proto si myslím, že vznikly pravděpodobně všechny ve stejné době (cíleně pro účely výstavy), a to nejdříve r. 1893 (jsou tam totiž i fotografie školy v Dobrušce, která byla v tom roce postavena). Takže ty fotografie pocházejí pravděpodobně z let 1893-1895, nejspíše 1895. Novější rozhodně být nemohou.“



Výstava U babičky v kredenci a Kačenka

Výstava **U babičky v kredenci** je vzpomínkou na staré časy. Na kuchyně našich babiček, na nádobí, které bylo pečlivě uklizené v kredenci. Jednu takovou jsme otevřeli a v knihovně bude k vidění ještě celé léto spolu s výstavou **Pohádkové postavičky Kačenčiny pohádkové říše Orlických hor**. Pohádkových keramických postaviček je celkem 28 a výstavu zapůjčila obec Podbrzezí. Součástí výstavy jsou i pověsti k jednotlivým postavičkám a obcím.

Předměty zapůjčili obyvatelky Mokrého.



Nové knihy v knihovně



Knihovna obdržela půvabnou knížku autora Jiřího Králíčka a kolektivu „Stručné dějiny Dobrušska a Opočenska“, kterou vydalo vydavatelství Uniprint Rychnov nad Kněžnou. Knižka obdržela ocenění na Svátku knihy v Rychnově nad Kněžnou (14.4.2016) v anketě o nejzajímavější knihu.

Jak název napovídá, jedná se o stručné dějiny Dobrušska a Opočenska, ale to vůbec nevadí. Není to žádná vědecká kniha. Podstatné je, že v ní najdeme populárně naučnou formou dějiny Dobrušky, Opočna a okolí. Jak formát knihy, tak i barevné ilustrace zaujmou určitě i dětské čtenáře, kteří se mohou dozvědět základní historické informace o našem regionu. A pokud budou mít zájem, mohou ve svém pátrání po historii pokračovat.

V knížce najdeme kromě historických dat i zajímavé příběhy, které se vyprávěním zachovaly. Možná nejsou přesné a historici jim nevěnují příliš mnoho pozornosti, ale historii oživují a dávají jí punc lidskosti a někdy i pobaví. A tak se třeba dozvíme, jak byla středověká medovina v Čechách „HIT“, že v Dobrušce vládlo „hrdelní právo“, ale největší sbírka katovských mečů je na zámku Opočno, že žháři byli krutě trestáni, jak generál Laudon tábořil v opočenské oboře, jak skončila doba „blažená“, když Marie Terezie zavedla číslování domů,

věčný spor okresů Opočno nebo Dobruška? A mnoho dalšího zajímavého o lidech, kteří náš region proslavili, o stavbách, které přežily staletí....a zná je celý svět.

Knížku si můžete zakoupit i v naší knihovně za cenu 250,00 Kč.

Muzikál Sibyla

Knihovna U Mokřinky a obec Mokré dne 14.5.2016 uspořádala zájezd do Prahy na muzikál Sibyla - královna ze Sáby v divadle Hybernia.

Na muzikál bylo zakoupeno 18 lístků, které se všechny prodaly. Na doplnění autobusu byla nabídnuta dalším zájemcům cesta do Prahy za zvýhodněnou cenu. Těto příležitosti využilo 26 osob. Autobus byl tedy téměř plný.

Byl nádherný den, který účastníci zájezdu využili k procházkám po historické Praze, k návštěvě výstavy vláčků či výstavy legendárního Titanicu. Nechybělo ani posezení U Pinkasů. Výlet se moc vydařil, všichni odjízďeli domů spokojeni. Nikdo se neztratil, na nikoho jsme nečekali, jak řekl řidič autobusu "luxusní zájezd" se vzornými účastníky :-)

Slet čarodějnic

V sobotu 30.4.2016 se do Mokrého slétli opět čarodějnice a čarodějové. A že jich tedy bylo! To by člověk neřekl, natož čarodějnice, že v obci, kde žije všehovšudy 144 obyvatel, se jich vyskytuje téměř třetina! Oficiální záznamy hlásí 31 kusů čarodějnických mlád'at a nejméně 10 kusů starých čarodějnic, které se po doletu zaregistrovaly před knihovnou U Mokřinky. Všechny byly řádně očíslovány a zdokumentovány! Neoficiální záznamy hovoří až o 36 dětech a 13 čarodějnicích, z nichž některé se maskovaly tím, že se vůbec nezamaskovaly, což nakonec samozřejmě vůbec nevadilo.

V každém případě to v letošním roce byla rekordní účast!



Pro malé čarodějnice a čaroděje byly připraveny různé soutěže, jako například tradiční hod krysou, hledání mravence, lovení drahokamů a pavouků v žabí tůňce, prolézání pavučinou, poznávání zvířátek, koření, křížal a dalších pochutin nebo čarodějného lektvaru. Úkoly děti nesměly ošidit, na to dohlédly čarodějnice a jejich splnění stvrdily svým (těžko čitelným) podpisem na kartičce s úkoly. Děti si za jejich splnění mohly utrhnout čokoládového pavouka a čarodějnici a ulovit pitíčko.

Čarodějnice měly také za úkol vyrobit kouzelný amulet. Amuletů bylo mnoho a losováním a odměnou jeden milion korun československých mohl získat jen jeden.

Během odpoledne děti i dospělí mohli opět závodit ve střelbě kuší nebo lukem. Soutěž vedl lučištník Luky ze skupiny FEXT <http://fexti.cz>. Návštěvníci mohli nejen závodit, ale také obdivovat luky a kuše. Drobné ceny věnovala obec Mokré.

Mokerští střelci obsadili téměř všechna medailová místa. V kategorii dětí zvítězila Tereška Francová, v mužích se na druhém místě o jeden milion korun československých museli podělit dva vítězové Martin Lelek a Jiří Franc. První místo a kouzelný prsten si vystřílel přespolní střelec. V ženách nejlépe zastřílela Dagmar Honsnejmanová.

Pak už všechny čekalo opékání párků, na které přispěla Renata Broulíková - Maso uzzeniny z Jaroměře. Nechybělo ani pitné zázemí. K velkému ohni obec dětem věnovala lampionky.

Velké poděkování patří všem, kteří přispěli k organizaci této náročné akce. Především Ivě Francové, Maruše Horákové, Dagmar Honsnejmanové, Věře Salonové, Romanu Krejčímu a Vašku Kučerovi. Dále s rekvizitami pomohli Katka

Moravcová s kamarádkou Adélou, Lukáš Honsnejman a Slávek Tačík. A také čarodějnicím, které se zapojily do hry, aby udělaly dětem krásné odpoledne, které začínalo modrým nebem a končilo nádherným západem sluncem.

Den pro děti

Den pro děti podpořili:

Královéhradecký kraj - <http://www.kr-kralovehradecky.cz>
IV-Nakladatelství s r. o. Praha - http://www.iv-group.info/cz_iv
Leading Farmers CZ, a. s. Praha - <http://www.leadingfarmers.cz>
KONZUM, obchodní družstvo v Ústí nad Orlicí - <http://www.konzumuo.cz>
STUHA a. s. Dobruška - <http://www.stuha.cz>
SERVISBAL OBALY s. r. o. Dobruška - <http://www.servisbal.cz>
Somipo - Specializované papírnictví Opočno - <http://www.somipo.cz>
Dárky Mila Opočno
obyvatelé Mokrého

Den pro děti provázelo horké, ale opravdu horké počasí.....teploměr naměřil okolo 36 °C a na rozpáleném hřišti bylo pravděpodobně ještě více. Když je zima - není to dobré, když prší - není to dobré, když pálí slunce - není to dobré. Naštěstí foukal docela silný vítr, tak bylo horké počasí chvílemi i snesitelné. Přesto účast dětí byla víc než dobrá. Celkem se za odpoledne rozdalo 47 lístečků na dárky.

Odpoledne vzhledem k počasí probíhalo tak, jak sluníčko dovolilo. Draví ptáci našli útočiště pod velkým ořechem na zahradě Tačíkových, kterým moc děkujeme za vstřícnost. Hasiči, Policie ČR i Samurajové by měli být na extrémní zvyklí, my ostatní jsme se snažili vedro přežít dodáváním tekutin.

Děti měly k dispozici výtvarný stan, kde již tradičně byl nejvíc obsazen stůl s akrylovými barvami a sádrovými odlitky. Nechyběly omalovánky, domalovánky, luštěnky, mandaly. Velký ohlas měly antistresové omalovánky pro maminky a starší děti. Mladší děti si mohly vyrábět obrázky z těstovin a také sluníčkové medaile z kartonových odřezků. Pro zábavu malých i velkých byla stolní hra věž nebo puzzle.



Velký úspěch měli jako vždy hasiči z Českého Meziříčí s moderním hasičským vozem, který si děti mohly prolézt od shora až dolů a také policejní čtyřkolka z oddělení Policie ČR Dobruška.

Dalším bodem programu byli Samurajové s předvedením japonských bojových umění kendo a iaido ze sportovního oddílu Nozomi Hradec Králové s vedoucím oddílu Romanem Záhorou a draví ptáci Karla Nejmana z Náchoda.

Děti si mohly vyzkoušet bojovat s bambusovými meči. Celé odpoledne pod ořeškem Karel Nejman trpělivě odpovídal na všetečné otázky dětí o dravých ptácích. Děti i dospělí si mohli některé ptáky podržet na ruce a vyfotit se s nimi. A kdo měl štěstí, mohl si odnést i ztracené pírkó pro štěstí :-)

Děti si užily skákací hrad a opičí dráhu. Na závěr všechny obdržely za svoji účast dárky od sponzorů, kterým patří velké poděkování.

S organizací, materiálem a technickým zázemím pomohli:

ženy, dívky a děti

Dagmar Hosnejmanová, Iva Francová s dětmi, Katka Lelková s dětmi, Lenka Hofmanová, Klára Preclíková, Věra Salonová, Andrea Mikáčová, Hana Tomková, Maruška Horáková, Eva Dolková, Věra Hrubá

a za muže:

Václav Kučera, Vladislav Kučera, Roman Krejčí, Tomáš Krejčí, Vladimír Falta, Filip Jánoš, Václav Šolín, Jan Kapounek, Roman Honsnejman, Lukáš Honsnejman

Všem patří velké poděkování!

Za koláč pro děti a podporu děkujeme také Janu Svobodovi a jeho rodině.

Hon za pokladem

V podvečer 1.7.2016 se u "jezera Titicaca" sešli malí i velcí hledači pokladů. Počasí bylo nádherné, jakoby stvořené k hledání pokladů. Přišli nejen děti, ale i dospělí. U ohně se tradičně opékaly špekáčky. Děti se povozily na pramici na jezeře. Když se všichni posilnili, proběhlo velké sčítání indiánů a pirátů. Pěkně podle velikosti.



Děti obdržely pamětní medaile a drobné sladkosti. Potom se usadily po vzoru indiánů do kroužku, vyslechly si od nefašované indiánky příběh o nalezené staré mapě a před výpravou si zakouřily z dýmky míru na důkaz, že až naleznou poklad, poctivě se o něj rozdělí.

Podle příběhu děti musely projít hustou alejí, projít údolím smrti až na vysokou horu, kde kdysi bývalo indiánské pohřebiště. Cestou nacházely znamení s různými úkoly: zodpovědět různé otázky o indiánech, o jejich zvycích, protáhnout tělo cvičením, přenést zraněné. Na konci aleje našly poklad, ale bohužel byl jen ze samých papírových peněz s pirátskou značkou. To piráti chtěli hledače zmást a poklad si nechat jen pro sebe. To se jim naštěstí nepovedlo. Když děti během cesty splnily úkoly a složily mapu k pokladu, na samém konci, u indiánské svatyně, bojovým pokřikem odehnaly zlého hada, který hlídal poklad. A byl to poklad! Plný džbán zlatých mincí, o které se poctivě rozdělily. Ve džbánu však byla ještě poslední listina, že poklad není celý, že zbytek je ještě schován u Stříbrného jezera.

Všichni se vypravili k jezeru, kde opravdu byl schovaný zbytek pokladu - samé dobroty!

Po dlouhé cestě za pokladem děti nebyly ani unavené, jejich nadšení nebralo konce! Únavou spíš padali rodiče, ale to vůbec nevadilo. Děti byly spokojené a to bylo to nejdůležitější.

Účast byla veliká. Za pokladem se vypravilo 17 dětí s rodiči a dalšími dospělými. Celkem se u jezera Titicaca sešlo asi 45 osob.

Hlavní role: děti a....

Indiánka - Dagmar Hosnejmanová

Kovboj - Vladimír Falta



S akcí pomohli: Dagmar Honsnejmanová, Lenka Hofmanová, Hana Tomková, Tomáš Brich, Lukáš Honsnejman, Maruška Horáková s kamarádkou Míšou, Blanka Kučerová, Klára Preclíková, Vladimír Faltá, Jaroslava Netušilová, Honza a Vladimír Faltovi s rodinami.

Všem děkujeme za velmi podařenou akci, která patří k těm nejkrásnějším. Poděkování patří Renatě Broulíkové - Maso uzeniny Jaroměř za výborné špekáčky.

Knihovna a soutěže

Zimní fotografická soutěž na téma „PF

V zimě jsme vyhlásili fotografickou soutěž na nové PF 2017. Fotografie zaslali zatím dva účastníci. Stále je možné zasílat zimní fotografie Mokrého. Bohužel zima nebyla skoro žádná, takže snímky mohou být i z předchozích let. Možná máte doma pěkné snímky, když ještě padal sníh častěji, než dnes ☺ Můžete je tedy zaslat pouze elektronicky na adresu knihovny knihovna.u.mokrinky@seznam.cz. A to až do 31.8.2016. Potom už budeme připravovat nové PF.

Pár fotografií již přišlo, ale bohužel nejsou v takové kvalitě, aby se daly použít na tisk pohlednice.

Letní fotografická soutěž na téma „Za všechno může Měsíc jen“

Téma je velmi volné, ale trochu těžší než loni, a záleží jen na fantazii fotografa, co si pod tím představí, záleží ale také na náhodě ulovit právě ten nejlepší snímek. Možná je ten nejskvělejší snímek ukryt někde v šuplíku. A je jen na každém, zda bude Měsíc na fotografii či bude skryt ☺

Termín: duben – září 2016 – poslední odevzdání fotografií je 15.9.2016

Podmínky: Účastník soutěže zašle na e-mailovou adresu kronika.mokre@seznam.cz nejvýše 2 ks fotografií

Přihláška do soutěže musí obsahovat:

- | | |
|--|-----------------------------|
| ➤ Jméno autora fotografie: | ➤ Fotografie č. 1 nebo č. 2 |
| ➤ Bydliště: | ➤ Název: |
| ➤ Kontakt: telefon, e-mail k závěrečnému vyhodnocení | ➤ Místo focení: |

Souhlas se zveřejněním fotografií s uvedením svého jména, názvu fotografie a místa focení na www.obecmokre.cz/knihovna, Mokerském zpravodaji a v tisku, případně dalších webových portálech. Ostatní údaje jsou pouze pro potřeby pořadatele.

Fotografickou soutěž podpořili

Královéhradecký kraj

<http://www.kr-kralovehradecky.cz>

Hvězdárna barona Artura Krause DDM ALFA

Pardubice

<http://www.astropardubice.cz>

Česká astronomická společnost

<http://www.astro.cz>

Petr Horálek - astrofotograf, cestovatel

a popularizátor astronomie

<http://www.astro.cz/clanky/petr-horalek>

<http://www.astronom.cz/horalek>

[Anotace přednášek Petr Horálek.pdf](#)

Pavel Gabzdyl - Hvězdárna a planetárium Brno

<http://www.astro.cz/autori/pavel-gabzdyl>

<http://mesicni.blogspot.cz/p/pavelgabzdyl>

<http://mesic.astronomie.cz>

<http://www.hvezdarna.cz>

Časopis Moje země

<http://www.mojezeme.cz>

Syndikát novinářů ČR

<http://www.syndikat-novinaru.cz>



Královéhradecký kraj poskytl do soutěže pěkné publikace.

Všem partnerům patří poděkování za jejich podporu a věnování spousty krásných cen. Termín slavnostního vyhlášení upřesníme v průběhu září. Už nyní se ale můžete těšit na příjemnou a zcela ojedinělou akci přímo v Mokřém – odměnou pro účastníky bude přednáška Pavla Gabzdyla o „tajemném“ Měsíci, a pokud vyjde počasí, bude i pozorování noční oblohy.

PS: Fotografie již přicházejí, jsou moc pěkné a zajímavé!

Cestování s malováním aneb „Co mě v létě nejvíc ohromilo“

Tentokrát nebudeme sbírat razítka (tedy, kdo chce, může), ale při prázdninovém cestování určitě budeme mít spoustu zážitků, uvidíme mnoho zajímavých míst, budeme poznávat přírodu, lidi, zvířata, zkrátka jak to v létě má být.

Knihovna U Mokřinky vyhlašuje malovací soutěž, která vlastně souvisí s cestováním. Úkolem bude vyfotit a namalovat to „Co mě v létě nejvíce ohromilo“. Pokud se někomu nepodaří fotka, tak bude stačit namalovat obrázek. Ti, co ale vyfotí a namalují svůj ohromující zážitek tak, aby se podobal (alespoň trochu) fotografii, budou soutěžit o speciální cenu!

Podmínky:

Obrázky je nutné namalovat na čtverek velikosti A4 zcela libovolnou technikou – pastelkami, tužkou, uhlím, vodovými barvami, je možné použít techniku koláže atd. Fantazii se meze nekladou. K obrázku je potřeba přiložit fotografii, podle které byl namalován (pokud bude vyfocen).

Soutěžit mohou děti i dospělí. Termín odevzdání obrázků je do 15.9.2016 v knihovně.

Partneři soutěže: Časopis Moje země, Somipo – specializované papírnickví Opočno

Podrobnosti o všech soutěžích vám sdělí knihovnice Dagmar Honsnejmanová buď osobně nebo telefonicky na tel. 601 339 859 nebo e-mailem. Informace jsou již také na www.obecmokre.cz/knihovna.

Čajovna u bludičky

Bylinková čajovna



Jarní čajovna se konala 26.4.2016. Venku bylo opravdu dubnové počasí. Jak se praví, v dubnu od kamen ještě nevylezem. Do čajovny přijela bylinkářka Mgr. Kateřina Geržová z Orlických hor, kde ráno ještě padal sníh. Ale v knihovně bylo teplo a k chuti nám přišel výborný horký levandulový nápoj se skořicí.

Při tom paní Geržová vyprávěla o životě v Orlických horách na samotě, o rodině a lásce k přírodě, ke které patří bylinky a z kterých vyrábí voňavé sirupy. Bylinky sbírá a zpracovává pouze ručně. V současné době je to zhruba 30 druhů sirupů, buď jednodruhových, nebo kombinovaných.

Vyprávění bylo moc zajímavé. Rozcházelí jsme se opravdu hodně dlouho. Ale to vůbec nevadilo.

Krojovaná čajovna



Dne 17.5.2016 nás v knihovně navštívila paní Eva Tatoušková s manželem, kteří se zabývají od roku 1990 šitím lidových krojů a dobového oblečení. Přivezli s sebou na ukázkou dnes již historické kroje a další lidové oblečení - čepce, šátky, kabátce. Všechno bylo nádherné. Nechyběla ani ukáзка z jejich nové výroby krojů.

Paní Eva Tatoušková vyprávěla, jak se vyučila švadlenou, jak ji okouzly lidové kroje, které sbírá. A ne jen kroje, ale také všechno o nich - knihy, dokumenty, fotografie, vzorky látek, prostě vše, co se dá sehnat. Jak sama říká, krojově má zmapované celé Čechy.

Jejich výroba krojů a dobového oblečení je proslulá široko daleko a objednávají si je divadla, pěvecké soubory, skupiny vojenské historie či zájmové skupiny, které propagují lidové kroje při svých činnostech. Jejich kroje putují také do zahraničí a nejdál je můžeme najít např. v dalekém Japonsku. Ale kroje jsou oblíbené i jednotlivci. Lidé si je dnes objednávají nejen z nostalgie, ale také pro uchování pro budoucí generace. V podstatě by se dalo říct, že kroje právě zažívají velký návrat, lidé se s nimi vrací do dětství a do období života svých předků, a jsou velmi oblíbené.

Jejich kroje oblékají např. folklorní soubory **Padoláček** (Hronov), **Červánek** (Hradec Králové), **Doubek** (Hradec Králové), **Karmazin** (Pardubice), **Jizera** (Liberec), **Jitro** (Hradec Králové), **Ondráš** (Brno), **Prácheňský soubor**, Národopisný soubor **Kohoutek** (Chrudim) a taneční soubor **Dvorana** (Praha). Některé modely šili pro **skanzen Krňovice**, **muzeum** v Jaroměři, Poličce a Podřipské muzeum. Účastní se i velmi oblíbené akce **Oživlé postavy** v Ratibořicích u České Skalice.

Mohli jsme si kroje a výšivky prohlédnout pěkně zblízka. Kroje jsou velmi pracné, ale výsledek rozhodně stojí za tu námahu. Výšivky se navíc ještě zdobí flitry, korálkami a ozdobnými knoflíky. Některé jsou složité batikované, zdobené různými druhy

krajek, rukávy halenek upravovány vřapováním, sukně plisováním a nakonec pořádně naškrobené a pečlivě nažehlené, aby vše drželo tvar. Jedním slovem nádhera!

Za výrobu lidových krojů a dobového oblečení získali prestižní ocenění Zlatý kolovrat.

Jako perličku Pavel Vávra složil pro paní Evu písničku.

Čajovna a Kačenčina pohádková říše Orlických hor

Dne 16.6.2016 se konala poslední předprázdninová čajovna. Na zahájení výstavy keramických figurek Kačenčiny pohádkové říše Orlických hor měl přijet pan Josef Lukášek, ale musel se bohužel omluvit. Výstavu jsme zahájili a přečetli jsme si pár pověstí o některých pohádkových postavičkách a povídali si o všem možném. Byl to příjemný podvečer.



Švestkové aleje aneb...

Májové švestkové aleje

Prvomájová procházka 1. května 2016 "Kupředu levá!" aneb "Pod třešní líbání dovoleno!" se vydařila.

První květnový den byl od rána jako vymalovaný. Na startu se sešlo 16 účastníků a čtyři psi. Nejdříve jsme společně vyvěsili českou vlajku a u pamětní desky zapálili v tento sváteční den svíčku. Samozřejmě nechyběl zápis do startovní listiny a nezbytné razítko do našich "Cestovních knížek". S mávatky jsme byli připraveni na cestu.....a oslavit tak svátek 1. máje!

Od knihovny jsme vyrazili směrem do části obce V Lípách, prošli "stávkem" k Českému Meziříčí, přes lužní les Mochov směrem k Hájku a kolem kravína k Francově hospodě. Zde se část účastníků oddělila a zamířila ještě na hřiště. Zde na ně čekal úklid stolů a židlí po čarodějnicích, zlikvidovat odpady a projít hřiště, aby bylo vzorně uklizeno. Před úklidem se ještě všichni mohli posilnit dobrým pivem a opečeným špekáčkem. Všem po sedmi a půl kilometrech o nedělním poledni opravdu chutnal!

Procházka, byť po náročných čarodějnicích, byla moc příjemná. Jarní příroda se naplno probouzí a stromy a květiny předváděly svoji krásu zatím ještě čistých pastelových barev. Sluníčko hrálo a my jsme nabírali jeho sílu a vnímali krásu okolí našeho Mokrého. Byl to prostě nádherný den.

Cestou jsme našli i rozkvetlé třešně, a tak došlo i na líbání! Tradice je tradice!



Prvomájová procházka navodila tu správnou sportovní náladu, a tak jsme hned 8. května 2016 přijali pozvání přepýšských sousedů a vydali se společně na rozhledu Osičinu a do údolí Dřízna. I tentokrát nás byla pořádná tlupa - 17 účastníků a 4 psi. Z Mokrého jsme odjeli na start do Přepych a společně jsme po malém občerstvení - děti koblížky, dospělí pivo - vyrazili směr rozhledna. Počasí bylo opět nádherné. Modrou oblohu zdobily sněhobílé mraky. Cestou jsme se mohli kochat kvetoucí přírodou.

Na Osičině jsme chvíli poseděli, koupili si turistické známky a drobné občerstvení. Těm, kteří vystoupali na rozhledu, se naskytl úchvatný pohled do širokého okolí. Nedaleko rozhledny jsme se také mohli podívat na archeologické naleziště.

Cesta zpátky ubíhala rychleji. V Dřízenském údolí jsme měli druhou zastávku. Cestou jsme posbírali suché kletí a na ohni si zde opekli špekáčky. Potom už nás čekala už poslední cesta do Přepych, kde jsme sice unavení, ale spokojení, nasedli do aut a rozjeli se k domovu.

Výlet se vydařil, počasí přálo a sousedské poklábosení bylo také moc fajn.

Po delší poradě, která trvala několik týdnů, jsme se na "Švestkových alejích" 8.5.2016 domluvili, že dáme našemu sportování nějaký název a od dnešního dne si neoficiálně budeme říkat, právě podle našich švestkových alejí,

mokerští „SLÍVÁCI“

Soutěž zpravodajů Rychnovska

Soutěž zpravodajů Rychnovska je prestižní soutěží obecních a městských zpravodajů našeho regionu. Soutěž vznikla v roce 2011 v knihovně U Mokřinky, její autorkou je knihovnice Dagmar Honsnejmanová.

Díky této soutěži se obec a knihovna dostaly do povědomí široké veřejnosti nejen na Rychnovsku, ale i po celé České republice. Zájemci veškeré informace najdou na webových stránkách www.obecmoke.cz/zpravodaje2012.

Soutěž dotací 20 000 Kč podpořil Královéhradecký kraj. V letošním roce probíhá již čtvrtý ročník soutěže a účastní se ho 42 obcí a měst. Hlavní téma je „Naše kronika aneb historie naší obce“. Soutěžní zpravodaje si mohou občané prohlédnout na 26 putovních výstavách. V Mokříně je výstava k dispozici v knihovně.

Přijďte si je prohlédnout a zahlasovat pro ten váš „nejlepší“!

Vyhodnocení celé soutěže se bude konat v říjnu a moderovat je opět přijede herec, recitátor a moderátor Jaroslav Brendl. O něm se dozvíte více na www.ezopagency.cz.

Knihovna *Soutěž zpravodajů* u Mokřinky *Rychnovska* ORLICKÝ.net

2010
2011
2012
2015

Partneři 2015

Hlavní mediální partner: ORLICKÝ.net

<http://www.orlicky.net>



Soutěž finančně podporuje Královéhradecký kraj

<http://www.kr-kralovehradecky.cz>



Syndikát novinářů České republiky

<http://www.syndikat-novinaru.cz>

<http://www.mediazurnal.cz>



Další partneři:

Senátor JUDr. Miroslav Antl

www.miroslavantl.cz



Státní okresní archiv Rychnov nad Kněžnou

<http://vychodoceskearchivy.cz/rychnovnadkneznou>



Čechoaustralan

<http://www.cechoaustralan.com>



Cestovatel Jiří Mára

www.jirkamara.cz



AKRON

Volné sdružení Archivářů, kronikářů a rodopisců Orlicka a Náchodska

www.i-akron.cz

www.novinky-akron.unas.cz



Kroniky a kronikáři

Zpravodaj pro obecní kronikáře a vlastivědné pracovníky

<http://regionplus.cz/kronika>



Místní kultura

Magazín pro kulturní život v místech a regionech

<http://www.mistnikultura.cz>



Historický kaleidoskop

<http://www.historickykaleidoskop.cz>

Centrum české historie

www.centrumceskehistorie.cz

Obec Přepychy

www.prepychy.cz

Národní kronika

www.narodnikronika.cz

SOMIPO

Papírnictví, hračky, knihy Opočno

<http://www.somipo.cz>

IV-Nakladatelství s. r. o.

http://www.iv-group.info/cz_iv

Časopis Moje země

<http://www.mojezeme.cz>

Záchranný kruh

www.zachrannykruh.cz

MARTIsys.com INOVATION - Digitalizace kronik

www.martisis.com

Smart Press nakladatelství

<http://www.smartpress.cz>

Dárky Mila Opočno

Prodej dárkových předmětů, hraček, suvenýrů, čaje a svíček.

<http://www.firmy.cz>

Tereos TTD, a. s. Cukrovar České Meziříčí

<http://www.cukrovarttd.cz/kontakty/cukrovar-ceske-mezirici>

Nakladatelství Slovart

<http://www.slovart.cz>

Nakladatelství FANTOM Print

<http://www.fantomprint.cz>



CK AVANTI-TOUR Dobruška

www.avanti-tour.cz



Regereklama Opočno- Tiskárna a grafické studio

<http://www.rege-reklama.cz>



JaS nakladatelství

<http://jasknihy.cz>



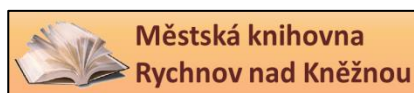
Tiskárna a vydavatelství Oftis Ústí nad Orlicí

www.oftis.cz



Městská knihovna Rychnov nad Kněžnou

<http://kulturark.cz/knihovna>



Historik Dr. Josef Ptáček z Dobrušky



Obce, které do soutěže věnují prezentační materiály a ceny:

- | | | |
|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 1. Albrechtice n. O. | 10. Hřibiny-Ledská | 19. Rokytnice v Orlických horách |
| 2. Bačetín | 11. Kostelec nad Orlicí | 20. Sedloňov |
| 3. Bohdašín | 12. Liberk | 21. Solnice |
| 4. Bolehošť | 13. Lípa nad Orlicí | 22. Synkov-Slemeno |
| 5. Borohrádek | 14. Mokré | 23. Skuhrov nad Bělou |
| 6. České Meziříčí | 15. Ohnišov | 24. Vamberk |
| 7. Častolovice | 16. Opočno | 25. Vrbice |
| 8. Deštné v Orlických horách | 17. Pohoří | |
| 9. Dobruška | 18. Přepychy | |

Vyhodnocení a udělení ceny soutěže:

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| ➤ Cena odborná | ➤ Cena veřejnosti |
| ➤ Cena knihovny U Mokřinky | ➤ Cena veřejnosti putovních výstav |
| ➤ Cena SOKA Rychnov nad Kněžnou | ➤ a další ceny podle zájmu sponzorů |

PEL-MEL – Zajímavosti, pozvánky, soutěže, rozhovory

Mokerští prvňáčci

Již několik let obec a knihovna podporuje malé školáky, kteří v září nastoupí poprvé do školy. Noví prvňáčci obdrží „Certifikát“ a také drobné dárky, které se jim určitě budou v první třídě hodit.

Na nové prvňáčky se těšíme dne 31.8.2016 v 16.00 hodin v knihovně i s jejich rodiči.

Pozvánka
na setkání prvňáčků
školního ročníku 2016-17,
které se koná dne 31.8.2016
v knihovně U Mokřinky
v 16.00 hodin

Mokerští jubilanti

I v letošním roce proběhne setkání jubilantů a seniorů ve věku od 70 let, kteří již obdrželi pozvánky a budeme se na ně těšit s jejich rodinnými příslušníky.

Slavnostní setkání jubilantů v roce 2016 „Společenský klub“ dne 21.9.2016 v 16.30 hodin

Porcinkule Opočno

Každý rok první srpnový víkend se v Opočně koná pouť zvaná porcinkule, původně františkánská, respektive kapucínská výroční pouť. Název porcinkule je odvozen od místa zvaného Porciuncule nedaleko italského Assisi, kde se nachází kaple Panny Marie Andělské, spojená se zakladatelem františkánské řehole Františkem z Assisi. Řád menších bratří kapucínů přišel do Opočna v roce 1677 a působil zde při kostele Narození Páně až do roku 1950.

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org>

Město Opočno ve spolupráci s organizátorem pouti Monikou Růžickovou a majiteli atrakcí vás srdečně zvou na Porcinkuli v Opočně – od 5. do 7. 8. 2016.

Doprovodné akce na Trčkově náměstí – vstupné dobrovolné. Čas jednotlivých vstupů je relativní, včetně programu, se může mírně lišit.

PÁTEK, SOBOTA, NEDĚLE:

JARMARK NA HRADIŠTI OPOČNO

Řemeslné trhy, skupina historického šermu Fext, loutkové divadlo Opočenský Kašpárek, soutěže, hry a další (pátek 16–24, sobota 8–24, neděle 8–20).

PÁTEK 5. 8. 2016

19:00 REFRESH BAND

20:30 IVAN HLAS

22:00 WANASTOWI VJECY REVIVAL

SOBOTA 6. 8. 2016

VELKÁ BENÁTSKÁ NOC NA TRČKOVĚ NÁMĚSTÍ

19:00 QUO VADIS

20:30 JANEK LEDECKÝ

22:00 LIMETAL

00:00 IRON MAIDEN REVIVAL

02:00 DJ Negast (rock, ska, reggae, electro) do 4:00

NEDĚLE 7. 8. 2016

09:00 VETERÁNI V KLÁŠTEŘE (výstava hist. vozidel)

17:00 RELAX (folk)

19:00 PINK FLOYD REVIVAL – CZECH

Disko párty s Hapaláky

SOBOTA 6. 8. od 21:00 Disko párty s Hapaláky - ZIMNÍ STADION - Zábava pro všechny generace. Vstupné 80 Kč. Pořádá HC Baroni Opočno.

Doprovodné akce na Trčkově náměstí pořádá DS OPOČNO – DIVADLO KODYM za podpory města Opočna. Akce se koná za finanční podpory Královéhradeckého kraje.

Více na www.opocno.cz

Tip pro zahrádkáře i kuchaře

Rýmovník

Rýmovník (rodu *Plectranthus*) je pokojová rostlina čeledi hluchavkovitých. Vyznačuje se velmi silnými a dužnatými listy, které smyslně voní po meduňce a mátě (i kafru), a má blahodárné účinky při rýmě a nachlazení. Aroma, které vylučuje, rovněž odpuzuje nežádoucí hmyz, jako jsou mouchy, komáři, mšice nebo moli. Funguje tedy jako takový přírodní repelent. Existuje nespočet odrůd této zázračné rostliny. Ty se mohou lehce lišit tvarem listů, jejich strukturou a barvou. Setkat se

můžete také s různými názvy této rostliny, od mexického a řeckého eukalyptu, přes moud, kubánské oregáno až po molici - okrasný druh, velmi známá převíslá balkonovka s lesklými nebo bíle lemovanými listy.

Pěstování rýmovníku není žádná věda, i proto je v domácnostech tak oblíbený. Rostlina je nenáročná, miluje světlo – ideálním místem je pro ni okenní parapet. Nesmí být ale na přímém slunci. Nesnese mráz, přílišný průvan a přemokření. Varuje nás žloutnutím nebo hnědnutím listů. V letních měsících snese pravidelnější mírnou zálivku, je možné ji vynést i ven do polostínu, v zimním období spíše odpočívá. Nepotřebuje ani nijak vydatnou zeminu, písčitá půda jí postačí, přesto velmi rychle roste. Dorůstá výšky zhruba 20 cm, výhony však mohou být i metr dlouhé. Rýmovník se zaštipuje dokulata, aby se snáze rozkošatěl. Vrcholové řízky je možné použít k zakořenění a namnožení nových rostlinek. Bezproblémově pustí kořínky i ve vodě. Ideální dobou k množení je jaro. Hnojíme od jara do podzimu 1-2 za měsíc.

- **Léčivé účinky** nese právě již zmíněný dužnatý list. Pouhým jemným dotykem se z listů uvolňuje vonná silice, která léčí projevy rýmy a astmatu. To ale není zdaleka vše. Odvar připravený v poměru jednoho lístku na jeden šálek se používá vnitřně při bolestech hlavy, horečce, kašli, rýmě, nachlazení, zánětu průdušek, malárii, ale také vysokém krevním tlaku, vysoké hladině cholesterolu, žaludečních křečích, jaterních poruchách, ledvinových a žlučkových kamenech, střevních kolice, průjmů, odčervení střev a desinfekcích zažívacího traktu. Je významným pomocníkem při otocích končetin a odvodňování organismu. Skvěle také uvolní zduřelou nosní sliznici.
- **Zevně** lze výluhem ošetřit lehké popáleniny, drobné oděrky, pohmožděniny, poranění kůže.
- **V kuchyni** se dají nasekané listy přidávat jako koření zejména k jehněčímu a zvěřině, ale také hovězímu nebo drůbežímu masu.
- Velmi příjemné a účinné je ale i běžné oťukávání a očichávání rostliny, rovněž je možné rozemnout lístek mezi prsty a inhalovat aroma.
- Listy rýmovníku v podstatě není možné usušit a uschovat je. Jsou tak dužnaté, že i dlouhou dobu po utržení zůstávají vlhké a stále svěží.
- Listy je možné využít k přípravě domácího sirupu, který uleví od rýmy a kašle, chutná v čaji, vodě i sifonu, ale i namazaný na pečivu s máslem nebo třeba v ovesné kaši.

Vaření sirup z rýmovníku

Pokud jste v jarních měsících vařili **pampeliškový med**, budete už zhruba vědět, jak na to. Výhodou vařeného sirupu je nesporně **kratší doba přípravy**, ale vzhledem k tepelné úpravě také **delší trvanlivost**.

Suroviny:

20 - 30 lístků rýmovníku, citrón, limetka nebo pomeranč – podle vlastní chuti, voda, cukr krupice (cca 1kg)

Postup:

Den před samotným vařením sirupu je potřeba připravit odvar. Neumyté lístky rýmovníku spolu s plátky dobře očištěného citrónu (či jiného citrusu) vložte do hrnce a zalijte horkou vodou tak, aby všechny suroviny byly zcela ponořené. Přiklopte pokličkou a nechte stát. Druhý den přeced'te přes husté sítko nebo plátěný ubrousek a scezený odvar přiveďte k varu. Ztlumte plamen a opatrně přisypte cukr. Vařte za občasného zamíchání na mírném stupni, dokud sirup nedostane měděný odstín a nezačne lehce houstnout. Vaření se zpočátku může zdát jako „nekonečný příběh“, jakmile se ale vyvaří hlavní díl vody, jde vše velmi rychle – proto od vaření neodcházejte a hlídejte, aby sirup nezačal pění a neutekl z hrnce (tzv. „hrnečku, vař“). Správnou konzistenci sirupu vyzkoušíte jednoduše tak, že pomocí lžičky odkápnete malé množství na čistý talířek – pokud kapička drží tvar, je nejvyšší čas sirup odstavit. Po zchladnutí totiž poměrně dost zhoustne. Ještě teplý sirup ihned naplňte do skleniček, pevně uzavřete a otočte dnem vzhůru. Poté ho uchovávejte na chladném místě.

Sirup z rýmovníku bez vaření

Výroba za studena se hodí zejména v případě, že má váš rýmovník větší množství listů, které může postrádat. Vlastníte-li tedy víceletou a dobře rozrostlou pokojovku, kterou je nutné zaštipnout, můžete listy využít právě takto. Je také důležité zmínit, že ideální dobou pro studené zpracování sirupu jsou slunečné dny – není to ale podmínkou. Sluneční paprsky jsou přínosem proto, že se cukr rychleji rozpouští a lépe pojí se šťávou z listů.

Suroviny:

Uzavíratelná skleněná nádoba, alespoň 50 větších lístků rýmovníku – čím více, tím lépe, cukr krupice (podle velikosti sklenice a množství listů cca 1 kg), citrón, limetka, pomeranč – podle chuti, citrónová šťáva

Postup:

Lístky lehce propláchněte ve studené vodě a překrájejte na půlky, aby se lépe uvolňovala šťáva. Citrón, limetku nebo pomeranč (podle chuti) kartáčkem pečlivě omyjte a rozkrájejte na plátky. Do vypláchnuté sklenice pak střídavě vrstvěte lístky, cukr, citrónovou šťávu a citrusy, než je nádoba plná. Uzavřete a nechte stát za oknem. Během několika týdnů byste měli pozorovat, že se cukr rozpouští, podle potřeby případně můžete zlehka promíchat a zase upéčovat. Obsah sklenice pravidelně kontrolujte, aby na povrchu nezačala vznikat plíseň. Jakmile je vnitřek skleněné nádoby kompletně tekutý, přeced'te přes plátno a dobře vymačkejte. Sirup jednoduše uchováte ve skleničce v chladu a temnu.

Zdroj: <http://www.portalprozeny.cz/clanek/zazrak-jmenem-rymovnik>

Když rostou houby

Snad každý má rád houby a vlastnoručně nasbírané jsou určitě nejlepší. Na prvním místě je asi smaženice, obalované hlavičky jako řízek, houbová polévka, bramboračka či hovězí na houbách....receptů je mnoho. Pokud chce někdo vyzkoušet něco nového, zkuste třeba zapečený pekáč hub.

Zapečené houby

Suroviny: asi dvacet pevných hub velkých tak 10 - 15cm, nejlépe hřibů nebo podhřibů, nehodí se babky a jiné měkké houby, máslo nebo olej, anglická slanina, grilovací nebo jiné koření, smetana na šlehání.

Postup:

Na pekáčku osmahneme na másle nebo oleji slaninu na kostičky. Přidáme očištěné a omyté houby pokrájené na půlky, posypeme je grilovacím kořením (paprikou, solí, pepřem a česnekem nebo nějakou jinou směsí). Koření je lepší trochu ostřejší. Pak vše zalijeme smetanou a vložíme do rozehřáté trouby na 250 °C asi na jednu hodinu. Podáváme s vařenými brambory, zeleninovým salátem nebo jen s chlebem.

Další variantou je, že nahrubo pokrájené brambory vložíme přímo do pekáčku s houbami a zapečeme společně.

Zdroj: internet

Zdraví

Proč jíst jahody?

Samozřejmě hlavní důvod, proč jíst jahody, je ten, že jsou prostě strašně dobré. Mimo to mají ale řadu dalších blahodárných účinků pro naše tělo.

Prevence proti onemocnění

Jahody patří mezi potraviny, kde je nejvyšší koncentrace antioxidantů. Antioxidanty jsou důležité, protože pomáhají chránit buňky před účinky onemocnění. Je tudíž důležité dopřát tělu tolik antioxidantů, kolik můžete.

Bělící efekt

V jahodách je obsažena kyselina jablečná, která je známá jako přírodní bělidlo zubů. Můžete zkusit snadný recept, kdy rozmačkané jahody smícháte s práškem do pečiva a pomocí kartáčku uděláte svým zubům jakousi jahodovou masku. Můžete ušetřit peníze za bělicí proužky a místo nich zvolit přírodní cestu bělení.

Zdroj vitamínu C

Jahody jsou jednou z nejlepších alternativ, jak dostat do těla vitamín C. Jeden šálek jahod obsahuje přibližně 84,7 mg vitamínu C, přičemž v pomeranči je jen asi 70 mg. Takže můžete posilovat imunitní systém, zatímco si pochutnáváte na sladkých jahodách.

Balzám na vlasy

Každý, kdo má suché a poškozené vlasy, dobře ví, že téměř žádné rady kadeřníka ani chemické masky příliš nezabírají. Pokud vás tento problém trápí, nechte kosmetiku stranou a zkuste rozmačkané jahody smíchat s tea-tree olejem. Naneste během sprchování na vlasy a uvidíte, že se jejich vzhled výrazně zlepší.

Spalovač tuků

Jahody obsahují antokyany, které podporují spalování uloženého tuku. Také je v nich sloučenina dusíku napomáhající krevnímu oběhu v těle, čímž dochází ke ztrátě hmotnosti.

Podpora mozkové činnosti

Tyto červené plody jsou naplněny fotochemikáliemi a jódem, takže přispívají k omlazení funkce centrálního nervového systému. Jahody tak můžeme nazývat „inteligentními potravinami“, které pomáhají našemu mozku, aby zůstal déle mladý.

Nízký obsah kalorií

V jednom šálku čerstvých jahod je asi jen 50 kalorií, takže jsou ideální svačinkou. Jahody navíc mají tendenci uspokojit vaši chuť na sladké, když se snažíte jíst zdravě a nechcete hřešit.

Pleťová maska

Draslík, vitamín K a hořčík nacházející se v těchto plodech jsou nesmírně důležité pro pevnost kostí. Jak člověk stárne, kosti jsou pomalu křehčí a křehčí, pokud je ale chcete udržet zdravé a silné delší dobu, jezte jahody.

Zdroj: <http://www.dama.cz>, autor: Marta Pušová

Zázračný „libeček“

Snad každý pěstuje na zahrádce libeček. Tradice pěstování libečku v Evropě sahá hluboko do minulosti. Byl často k nalezení i v klášterních bylinných zahradách, kde ho používali na výrobu bylinných likérů, jako koření, ale i jako lék. Jeho chuť je výrazná a léčivé účinky téměř zázračné.

1. Je vynikajícím kořením

Sklízet se na libečku dá úplně vše. Od plodů přes listy až po oddenky a kořeny. V kuchyni je ceněn pro svou vůni a chuť, která je často přirovnávána k chuti maggi. Čerstvé i sušené listy jsou skvělým kořením na dochucení polévek a omáček, do pomazánek, masových pokrmů nebo luštěnin, hodí se i do salátů nebo např. na vařené brambory či bramborovou kaši. Jeho aroma je výrazné, takže ho do pokrmů přidávejte poměrně málo. Oddenky libečku a jeho oloupaný čerstvý kořen se dají upravovat jako zelenina, nejlepší jsou pokrájené a přidané do polévky.

Plody (semena libečku) mají o něco sladší chuť než listy. Používají se jak k dochucování jídel, tak na výrobu bylinných likérů, kterým dodávají nasládlé kořenitou chuť. Vhodné jsou i do salátů nebo na vařené brambory, v některých krajích se používají i jako koření k dochucení masa.

Všechny části rostliny se dají sušit pro další uskladnění. Listy a oddenky můžete navíc zmrazit pro pozdější použití. Usušené listy skladujte v tmavé nádobě, aby si zachovaly zelenou barvu.

3. Vyřeší bolesti kloubů

Libeček je také prospěšný pro jedince trpící kloubními potížemi, jako jsou revma, artróza nebo dna. Za tímto účelem můžete použít všechny části rostliny, ale nejvýraznější účinek má v tomto případě kořen. Krátkým povařením sušeného kořene si připravte čaj, ten pijte několikrát denně. Kořen se dá ale konzumovat začerstva, stačí, když ho oloupete a upravíte jako zeleninu, např. v polévce. Někteří léčitelé doporučují lidem trpícím výše jmenovanými kloubními potížemi i koupele s přidávkou odvaru

4. Pročistí tělo

Čaj z libečku má výrazné močopudné, a tím také čistící účinky. Naše tělo zbavuje usazených toxických látek, čistí krev. Detoxikační působení se může projevit i lehce zvýšeným pocením po jeho konzumaci, kdy z těla odcházejí škodlivé látky. Často se přidává do bylinných směsí proti potížím s močením, ledvinami a prostatou. Je totiž vysoce močopudný a podporuje vylučování bez ztráty elektrolytů. Tak přispívá k častějšímu močení, a tím i k vylučování ledvinových kamenů. Těhotné ženy by se mu však měly raději vyhnout.

5. Zklidňuje alergie

Zklidňující efekt libečku pomáhá přirozeně bojovat proti symptomům alergií. Quercetin, sloučenina obsažená v libečku, tlumí uvolnění histaminu a zmenšuje podráždění způsobená přecitlivělostí vůči některým složkám přírody.

Zdroj: <http://uzdrav-se.cz>

Ještě nějaké ty babské rady...

Poopiční jídla

Čeká vás o prázdninách rodinná oslava, dámská jízda s kamarádkami nebo výlet do vinného sklípku a už teď se děsíte těžké kocoviny? Jak známo, na „poopiční“ stav žádný zaručený lék neexistuje, víme ale, která jídla pomáhají dopad kocoviny zmírnit.

Banány

Banány jsou výborným zdrojem draslíku, který je z těla odváděn pokaždé, když během vaší party jdete na záchod. Tím, že jíte banány, doplníte zpátky draslík, který jste během noci ztratili neustálým odbíháním na toaletu.

Avokádo

Jestli nejste fanouškem banánů, nezoufejte. Máme tu ještě avokádo. I to je bohaté na draslík a navíc pomůže obnovit hydrataci. Díky avokádu se vám také srovná rovnováha sodíku a draslíku, kterou jste si rozhodli nočními výlety do koupelny.

Vajíčka

Jsou plná aminokyselin jako je cystein či taurin, které odbourávají toxiny obsažené v alkoholu. Cystein ničí chemické látky, jež způsobují nepříjemné bolesti hlavy spojené s každým výletem za noční zábavou. Taurin zase zvyšuje funkci jater, což vaše zdraví ocení zejména v budoucnu.

Zázvor

Pokud jste ještě neslyšeli o tom, jaké blahodárné účinky má zázvor na žaludek, zřejmě jste zaspali. O zázvoru se ví, že má schopnost léčit podrážděný žaludek a také předcházet nevolnostem, tudíž by vám mohl pomoci vyhnout se rannímu objímání záchodové mísy.

Kuřecí polévka

Kdo by neměl rád kuřecí polévku s nudlemi? I když to není nejběžnější jídlo na kocovinu, rozhodně ji vyzkoušejte. Pomůže vrátit do těla sodík a srovná hladinu vody ve vašem těle, čímž zmírní příznaky kocoviny.

Rajčata

Zdá se to neuvěřitelné, ale právě rajčata jsou potraviny s dostatkem vody, která vás hydratuje, a navíc pomáhají proti těžkým bolestem hlavy. Takže zkuste po ránu míchaná vejčička, přidejte rajčata a avokádo a uvidíte, že vám hned bude lépe!

Zdroj: <http://www.dama.cz>, **autor:** Marta Pušová

11 věcí, co můžete udělat s okurkou doma i jinde

V létě není nad křupavou okurčičku. Ale tahle zelenina vám může také pomoci s úklidem a čištěním. Vyhání slimáky a kdovíco ještě! Britové mají své okurkové chlebičky, u nás je tradicí okurkový salát, stále radši máme okurkovou limonádu. Pak snad ještě maska na obličej. A dál? Napadá vás ještě další využití oblíbené salátovky? Nás ano: Tady jsou.

Začneme těmi neobvyklými, pak se dostaneme k těm, které už možná znáte a dají se čekat - v podobě péče o tělo nebo ke konzumaci.

1. Místo gumy

Gumová slupka okurky může skutečně jako guma fungovat. A nejenom na papíře, ale i na stěně či na nábytku, když vám je v záchratu kreativity pomalovaly děti. Postižené místo přejíždějte neoloupanou okurkou a uvidíte, jak "umění" začne mizet. Pozor, opatrně, gumujte skutečně jen tou suchou slupkou, vytlačit šťávu je nežádoucí.

2. Vyleští boty

Stejně jako v domácnosti vám pomůže okurka udržet v pořádku i boty. Lépe funguje na hladkých kůžích, ideálně na lakýrkách, ale prospěje jakékoliv obuvi. Výsledkem je nejenom lesklý povrch, ale taky odolnost vůči vodě.

3. Vrzající panty

Okurka vám může zachránit nervy, pokud vám doma vržou panty u dveří a nemáte po ruce olej ani jinou "kuchyňskou" náhradu - kus mýdla. Prostě řezem okurky přejedte po dveřních závěsech a drásavý zvuk zmizí. Aspoň na tak dlouho, než si doběhnete do obchodu pro kutily.

4. Mlha v koupelně

Zamlžuje se vám zrcadlo? Přejedte kouskem okurky po jeho povrchu a do pár vteřin bude jeho povrch úplně čistý. A co víc, už se nezakalí. Kromě jasného pohledu budete odměněni i vůní, připomínající lázně - součástí mnoha kosmetických přípravků není okurka nadarmo! Pokud jste předtím měli zrcadlo aspoň průměrně čisté, klidně pak může použitou okurku sníst.

5. Levný úklid

Vodovodní kohoutky, umyvadla, nerezové výrobky a zařízení - to vše vám okurka pomůže udržet čisté a ve vysokém lesku. Dílek - stačí vnitřní strana oloupané slupky - nejenže odstraní stopy vodního kamene a nečistotu, ale také vše krásně vyblýská. Nezanechává skvrny, a to dokonce ani na vašich rukou a prstech!

6. Slimáci na zahradě

Tady je okurka doslova k nezaplacení! Nakrájejte kousek na starou plechovou koláčovou formu a položte do záhonku. Šťáva z okurky chemicky reaguje se sloučeninami z hliníku, z nichž se forma skládá, a tato látka slimáky odpuzuje. Přitom lidské smysly o ní vůbec neví. Pokud nemáte formu, zkuste jiný předmět z hliníkové slitiny. Slimáci budou vaše záhonky opouštět smykem!

7. Dodá energii

Zapomeňte na kávu, vzpruhu vám dodá okurka už svou pronikavou, svěže letní vůní. Energii pomůže dodat díky celé sadě vitamínů B (jsou dobré na nervy!) a uhlohydrátů. Její vliv vydrží dlouhé hodiny. Je to mimo jiné i kvůli vysokému podílu vody (a tím pádem mimořádně nízkému množství kalorií). Dehydratace totiž způsobuje únavu a výzkumy ukazují, že až 40 % lidí málo pije.

8. Zahání hlad

Vysoký podíl vody už jsme zmínili. I když jí sníte celou - a to může být dobře půl kila - dostanete do sebe pouhých 335 kJ, a přesto vám zaplní žaludek. Taky obsahuje kyselinu listovou, vitamín C, vápník, draslík, železo, fosfor a zinek. Díky vysokému obsahu vlákniny pomáhá okurka organismu vypuzovat škodliviny. Pročišťují krev, zažívací trakt i ledviny a tím se ideálně hodí k dietám a detoxu.

9. Odstraní kocovinu

Chcete se vyhnout kocovině a bolesti hlavy? Než půjdete spát, snězte kus okurky, tak velký, jak vám žaludek dovolí. Obsah solí a elektrolytů a dokonce cukru (právě ten v těle po zpracování alkoholu chybí) doplní vše, čeho se tělu nedostává, a navíc náležitě zavodní, aby se alkoholové zplodiny rychleji vyplavovaly z těla.

10. Osvěží dech

Po aromatickém jídle nahradí žvýkačku nebo bonbóny. Stačí jazykem přimáchnout plátek okurky k patru a podržet jej tam zhruba půl minuty. Příjemná změna zaručená!

11. Zapudí stres

Potřebujete relax s koupelí a masáží? Neztrácejte čas, zvládnete to doma. Nakrájejte celou okurku i se slupkou a hod'te do hrnce s horkou vodou. Uvolněná pára vás nabije nejen duševní svěžestí, ale osvěží i pleť na obličej. Stačí přehodit přes hrnec ručník a nechat působit. Zchladlou vodu pak vylijte do vany - využijete ji k energizující koupeli.

Zdroj: www.zena.cz, autorka Zuzana Selementová

A teď ten recept na okurkovou limonádu ☺

Okurková limonáda

Suroviny: 2 salátové okurky, 2 limetky, 3 lžíce medu, 1 ½ l vody

Postup:

Okurky oloupeme (nemusíme, pokud máme domácí bio), nakrájíme na kostky a v mixéru rozmixujeme. Rozmixované okurky vložíme do džbánu, přilejeme ½ l vody a dáme do lednice asi na půl hodiny louhovat. Potom okurky přecedíme přes jemné síto do jiného džbánu, dolijeme zbytek vody, přidáme šťávu z limetek a osladíme medem. Pečlivě rozmícháme a dáme vychladit. Podáváme v horkých dnech jako výborný osvěžující nápoj plný vitamínů. Do sklenic můžeme dát ledové kostky, brčko a ozdobit kolečkem okurky.

Všechny rady ve zpravodajích jsou bez záruky, berte je s rezervou!

Každý je strůjcem svého štěstí a svého zdraví!

Při využívání léčivých účinků rostlin a dalších potravin se vždy nejdříve porad'te se svým lékařem!!!

Slovo šéfredaktorky na závěr

Léto – dovolená – aktivity - lenošení

Tak nějak si asi každý představuje dovolenou. Teplo, sluníčko, koupání, výlety, přátelská setkání, grilování, přečíst si dobrý román, hlídání dětí a vnoučat, ale také si jen tak zalenošit a nabrat síly. Polovinu prázdnin máme již téměř za sebou, ale ještě chvíli na to nebudeme myslet.

Prázdniny jsou především pro děti, aby je strávily s rodiči, na táboře nebo u babičky. Babičky – to je věc! Pro mne byly prázdniny na vesnici u babičky velkým zážitkem. S bandou dalších dětí jsme trávili čas v lese, na koupališti, také v kravíně nebo na poli....a nikdy jsme se nenučili, televizi jsme nepotřebovali. A babička pro nás vždy měla, když jsme se přišli domů k obědu, samé dobroty a navíc nechyběl pekáč těch nejlepších buchet, metýnek, koblížků a závinů. Babička vlastně trávila prázdniny u plotny a u dřezu s nádobím. Ale myslím, že pro ni to byl stejný zážitek jako pro nás (spokojené děti vlastní i od sousedů), když jsme se tlačili u stolu s plnými pusami a snědli vše do posledního drobcečku. Hlad byl nejlepší kuchař a po dni stráveném venku vytrávilo úplně každému.

Nedávno jsem četla zajímavé zamyšlení, že takováhle babička je vlastně historický úkaz. Žije asi už jen ve vzpomínkách naší generace. Je to velká škoda. Až já totiž budu babičkou v důchodu, můj vnouček Vojtíšek už půjde na střední a trávit prázdniny u babičky? Dnes je to samý zákaz, příkaz, tam se nesmí, tam číhá nebezpečí, to je soukromé.....mám pocit, že se o své děti už jen bojíme. Hlídáme je na každém kroku. Bohužel. Doba, kdy jsme trávili bezstarostné prázdniny, je asi nenávratně pryč.

Přesto, buďme rádi, kde žijeme. Lidé jsou neustále nespokojení, hašteří a nadávají na všechny a na všechno, a při tom mají vlastně všechno! Dostatek jídla, vodu, oblečení, vzdělání, koníčky.....a hlavně mír. Bohužel to není klišé, mír je to nejčennější, co máme a měli bychom to mít na paměti! Je mi jedno, jestli budu mít pomeranče nebo tu nejdražší elektroniku, hlavně když se tu nebude střílet a po naší zemi nebudou jezdit tanky. Znáám to sice jen ze školy, z filmu a vyprávění, ale jen při tom pomýšlení mi běhá mráz po zádech.

Dagmar Honsnejmanová, také knihovnice a kronikářka a členka Syndikátu novinářů ČR

Citát k zamyšlení ...

„S knihami je to jako s lidmi: jen velmi malý počet něco znamená, zbytek se ztrácí v množství.“

– Voltaire - francouzský spisovatel a filozof 1694 – 1778

Zdroj: <http://citaty.net>



CENA HEJTMANA KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE

paní Dagmar Honsnejmanové

za vítězství v soutěži

ŽENA REGIONU 2016

V HRADCI KRÁLOVÉ
19.5.2016

LUBOMÍR FRANC
HEJTMAN KHK

Obec Mokré
Redakce:
Knihovna U Mokřinky
Mokré čp. 12
517 71 České Meziříčí
Periodicita vydávání:
nepravidelně 4 – 5 x ročně

Šéfredaktorka, texty a grafika: Dagmar Honsnejmanová
Telefon: 601 339 859
Autoři ostatních příspěvků a zdroje jsou uvedeny pod články
Fotografie: archiv kroniky obce, případní ostatní autoři jsou
uvedeni zvlášť
Číslo zpravodaje: 2/2016
Spis. zn. 76.1-A/5

Den vydání: 20.7.2016
Tisk: Regereklama, Nádražní 460
517 73 Opočno
Kontakt: 777 609 668
Náklad: 115 ks
Evidenční číslo: MK ČR E 17618
Pro obyvatele Mokrého zdarma

E-mail na zasílání příspěvků: kronika.mokre@seznam.cz

Elektronický zpravodaj: www.obecmokre.cz/zpravodaj2 a archiv www.obecmokre.cz/nepravidelny_zpravodaj

Vydavatel neodpovídá za stylizaci příspěvků, za tiskové a pravopisné chyby. Za obsah článků plně zodpovídají jejich autoři a jejich názory nemusí vyjadřovat postoj vydavatele. Všechny zprávy jsou v souladu se zák. 101/2000 Sb. Dobrovolníkům děkujeme za roznášku v obci.



Den pro děti 25.6.2016



Mokerský nohejbal

27.8.2016

Tradiční turnaj spřátelených
obcí v nohejbalu

Mokré x Čánka

s příjemným posezením

Odpolední program:

- ✓ Zápis družstev od 12.00 do 12.30 hodin
- ✓ Začátek turnaje v nohejbalu ve 13.00 hodin
- ✓ Pro děti je připraveno sportovní nářadí



Občerstvení zajištěno po celou dobu akce
– grilované speciality i potřebné tekutiny!
Dobrou náladu a drobné peníze s sebou!

^{*}
Všechny srdečně zve obec Mokré!