



Mokerský zpravodaj



**Nepravidelný zpravodaj obce Mokré pod Orlickými horami
2016 - ročník XI. – číslo 4/2016**

**Soutěž zpravodajů Rychnovska je ukončena.
Obec Mokré si s Mokerským zpravodajem nevedla vůbec špatně!**

Ing. David Langr – Orlický.net, Blanka Kučerová – starostka obce, Jaroslav Brendl – herec a recitátor



Obec Mokré uspěla ve třech kategoriích – hlasování veřejnosti na webu Orlického.netu, při Potulných výstavách a v kategorii psaní historických událostí aneb Kronika ve zpravodaji.



Výběr z obsahu:

OBECNÍ ZPRÁVY

Slovo šéfredaktorky	3
Slovo starostky obce	3

KNIHOVNA A KULTURA

Soutěž zpravodajů Rychnovska	4
Fotografická soutěž	13
Nové knihy Aventinum	16
Cestování s malováním	17
Vánoční besídka	17

ČAJOVNA U BLUDIČKY

Listopadová čajovna	18
---------------------	----

ŠVESTKOVÉ ALEJE

Se Sliváky na Ostaš	18
---------------------	----

PEL-MEL

Kraj mého srdce	18
Ztráty a nálezy	19
Sportovec roku	19

PŘEDVÁNOČNÍ AKCE

Čerti a besídka	20
-----------------	----

ZDRAVÍ

Opary	20
-------	----

BABSKÉ RADY

Cukr se dá použít i jinak	21
---------------------------	----

PODZIMNÍ VAŘENÍ

Zelné polévky	22
---------------	----

Sice se blíží konec roku, ale soutěžení rozhodně není konec. Ani ocenění obce nejsou poslední, ale to se nechte překvapit...v příštím čísle. Určitě bude o čem psát.

Přeji příjemné počtení.

Dagmar Honsnejmanová,
šéfredaktorka Mokerského zpravodaje

Vážení čtenáři,

ve čtvrtém, mimořádném, čísle Mokerského zpravodaje Vám přinášíme souhrn největších soutěží, které pořádala knihovna U Mokřinky v letošním roce. Budeme se věnovat především kultuře a zajímavostem a úřední záležitosti obce, zastupitelů a obecního úřadu si necháme do posledního, vánočního zpravodaje.

Jedná se hlavně o soutěž zpravodajů Rychnovska 2015 a fotografickou soutěž „Za všechno může Měsíc jen“. Obě se těšily velkému zájmu jak ze strany účastníků, tak ze strany široké veřejnosti.

Díky soutěžím jsme mohli v obci přivítat zajímavé a úspěšné osobnosti: Petra Komárka – vedoucího Hvězdárny barona Artura Krause Pardubice, Petra Horálka – úspěšného astrofotografa, popularizátora astronomie a v neposlední řadě i spisovatele, Pavla Gabzdyla – mezinárodně uznávaného odborníka na Měsíc z Hvězdárny a planetária Brno. Návštěvníci a milovníci vědění si při vyhodnocení soutěže určitě přišli na své. Nakonec astronomické přednášky jsou v Mokřině hodně oblíbené. Určitě si mnozí pamatují na úžasné cestování a vyprávění Petra Komárka a Petra Horálka za zatměním Slunce a večerní pozorování hvězd na hřišti.

Ale ani milovníci duševní potavy nepřišli zkrátka. Slavnostním vyhodnocením zpravodajů Rychnovska opět provázel herec, recitátor a moderátor Jaroslav Brendl. Ani on nebyl v Mokřině poprvé a doufám, že ne naposled.

V knihovně si můžete ještě posledních pár dní prohlédnout prázdninovou keramiku dětí a maminek. Alespoň jedna ukázka ☺



Vážení spoluobčané,

opět se Vám dostává do rukou nové číslo našeho Zpravodaje. Toto číslo je věnováno hlavně kulturním akcím v naší obci. Nebudu se příliš rozepisovat, vše důležité najdete uvnitř.

Jsem ráda, že se naše obec může chlubit spoustou kulturních a zájmových akcí takového rozsahu. Na takto malou vesnici je to úctyhodné. Chtěla bych touto cestou poděkovat paní Dáše Honsnejmanové, bez níž by se tady nic zajímavého v tomto směru nedělo. Ještě jednou dík.

Blanka Kučerová, starostka obce

*Knihovna
u
Mokřinky*

Knihovna Soutěž zpravodajů
u Mokřinky Rychnovska
ORLICKÝ.net

2010
2011
2012
2015

Soutěž zpravodajů Rychnovska 4. ročník

Tisková zpráva

Organizátor soutěže: Knihovna U Mokřinky Mokré – Dagmar Honsnejmanová



Hlavní partner: Orlický.net – Ing. David Langr



Soutěž finančně podpořil Královéhradecký kraj



Soutěž je určena zpravodajům měst a obcí okresu Rychnov nad Kněžnou

Obce soutěžily se zpravodaji roku 2015

Soutěž probíhala od 1. 1. 2016 - 30. 11. 2016

Slavnostní zakončení čtvrtého ročníku soutěže Zpravodaj Rychnovska 2015 se konalo ve čtvrtek 3. listopadu odpoledne ve společenské místnosti v Mokré, kde byli slavnostně oceněni vítězové. Celkem bylo vyhlášeno osm cen a udělena dvě čestná uznání.

Hosté

Ing. David Langr – Orlický.net

Dr. Josef Ptáček – historik

Jiří Králíček – o. s. ABAKUS Opočno, autor projektu Rodný kraj Františka Kupky

Blanka Kučerová – starostka obce Mokré

Život na Rychnovsku prezentovalo 42 zpravodajů z 31 obcí, 9 měst a 2 městysů, tj. 20 čtvrtletníků. 9 občasníků, 7 měsíčníků, 3 dvoutříměsíčníky, 3 roční zpravodaje.

Přihlášené zpravodaje 2015 (města 6, 12, 16 25, 29, 30, 35, 38, 40)

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. Albrechtice nad Orlicí | 22. Očelice |
| 2. Bačetín | 23. Ohnišov |
| 3. Bílý Újezd | 24. Olešnice v Orlických horách |
| 4. Bohdašín | 25. Opočno |
| 5. Bolehošť | 26. Podbřezí |
| 6. Borohrádek | 27. Pohoří |
| 7. Bystré | 28. Přepychy |
| 8. Častolovice | 29. Rokytnice v Orlických horách |
| 9. Čermná nad Orlicí | 30. Rychnov nad Kněžnou |
| 10. České Meziříčí | 31. Sedloňov |
| 11. Deštné v Orlických horách | 32. Semechnice |
| 12. Dobruška | 33. Skuhrov nad Bělou |
| 13. Dobřany | 34. Slatina nad Zdobnicí |
| 14. Doudleby nad Orlicí | 35. Solnice |
| 15. Hřibiny-Ledská | 36. Synkov-Slemeno |
| 16. Kostelec nad Orlicí | 37. Trnov |
| 17. Kvasiny | 38. Týniště nad Orlicí |
| 18. Ledce | 39. Val |
| 19. Liberk | 40. Vamberk |
| 20. Lípa nad Orlicí | 41. Záměl |
| 21. Mokré | 42. Žďár nad Orlicí |

Do čtvrtého ročníku přispělo svými věcnými cenami 33 partnerů a 23 obcí a měst. Všem patří velké poděkování.

Obecní zpravodaj patří k životu každé obce i města. V podstatě všechny obce a města, které vydávají zpravodaj, jsou vítězi. O tom není vůbec pochyb. Není vůbec lehké zpravodaj tvořit a je pravdou, že někdy ani peníze nestačí na to, aby vůbec vznikl. Je to většinou o člověku, který tuto práci dělá s nadšením a také svým patriotismem.

Vybrat nejhezčí a nejlepší zpravodaj není asi vůbec možné. Z toho důvodu je nutné brát název „soutěž“ spíše s rezervou, důležitá je především propagace, zviditelnění své obce, celého Rychnovska a v neposlední řadě se tu setkat, popovídat si a poslechnout si, jak to chodí u sousedů...

Obce, které věnovaly své prezentační materiály (řazeno dle abecedy)

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| 1. Albrechtice nad Orlicí | 13. Liberk |
| 2. Bačetín | 14. Lípa nad Orlicí |
| 3. Bohdašín | 15. Mokré |
| 4. Bolehošť | 16. Ohnišov |
| 5. Borohrádek | 17. Opočno |
| 6. Bystré | 18. Přepychy |
| 7. České Meziříčí | 19. Rokytnice v Orlických horách |
| 8. Častolovice | 20. Sedloňov |
| 9. Deštné v Orlických horách | 21. Solnice |
| 10. Dobruška | 22. Vamberk |
| 11. Hřibiny-Ledská | 23. Vrbice |
| 12. Kostelec nad Orlicí | |

Trocha statistiky z minula

Třetího ročníku soutěže se zúčastnilo 40 zpravodajů, druhého 47 a prvního 33.

Kromě cen veřejnosti se samotného vyhodnocení ujal Orlický.net, knihovna U Mokřinky a také někteří z partnerů, jako např. cestovatel Jiří Mára, pracovníci Státního okresního archivu Rychnov nad Kněžnou a dr. Josef Krám z Rychnova nad Kněžnou.



Celým vyhodnocením provázel herec, recitátor a moderátor Jaroslav Brendl (na fotografii), který si připravil opět recitál básní na téma

„Láska ve všech podobách“

Během odpoledne zazněly tyto básně:

Jaroslav Seifert	Večerní píseň
Petr Bezruč	Jen jedenkrát
Jaroslav Vrchlický	Stín
Robin Král	Julie a Romeo
Paul Verlaine	Jen těžko snáším šaty tvoje
Jaroslav Vrchlický	Na řadrech tvých
Jaroslav Seifert	Skleněný džbán

Účastníci vyhodnocení si mohli prohlédnout všechny soutěžní zpravodaje roku 2015. Dále zde byly vystaveny zpravodaje předchozích ročníků. Zájemci si mohli vybrané zpravodaje odnést domů. Zbýlé zpravodaje budou předány Státnímu okresnímu archivu v Rychnově nad Kněžnou do regionální knihovničky.

Doprovodnou výstavou byla výstava postaviček Kačenčiny pohádkové říše Orlických hor, kterou zapůjčila obec Podbrzí.

Nové propagační brožurky Objevte Královéhradecký kraj (kam za kulturou, turistikou, sportem, zážitky, gastronomie....) představil Královéhradecký kraj.

Výsledky soutěže zpravodajů Rychnovska

Cena hlasování veřejnosti na portálu Orlický.net

Celkem stránku se zpravodaji navštívilo téměř 8 500 návštěvníků, z nich hlasovalo 2 267 ve dvou kategoriích: města, městyse a obce.



Ceny pro vítěze Orlického.netu vyrobili klienti Ústavu sociální péče v Kvasinách.

Města a městyse

Celkem v této kategorii hlasovalo 925 uživatelů

1. místo - Častolovice ... 299 hlasů (což je i nejvíce hlasů)
2. místo - Rokytnice v Orlických horách ... 123 hlasů
3. místo - Rychnov nad Kněžnou ... 77 hlasů
4. místo - Kostelec nad Orlicí ... 70 hlasů

Obce:

Celkem v této kategorii hlasovalo 1 342 uživatelů

1. místo - Bystré ... 280 hlasů
2. místo - Trnov ... 163 hlasů
3. místo - Lípa nad Orlicí ... 110 hlasů
4. místo - Mokré ... 104 hlasů

Cena „Potulné výstavy“

Potulné výstavy se konaly na 26 místech Rychnovska. Některé obce měly zájem o výstavu, i když se soutěže neúčastnili –

např. Lukavice či Vrbice. Zpravodaje si také mohli prohlédnout účastníci tradičního setkání archivářů v Kounově. Kde měli zájem, probíhalo i hlasování. Celkem hlasovalo 360 osob.

1. místo - Ohnišov – 68 hlasů

2. místo - Mokrý – 49 hlasů

3. místo - Ledce – 34 hlasů

Cena Orlického netu

Města

1. místo - Opočno

2. místo - Týniště nad Orlicí

3. místo - Rokytnice v Orlických horách

Obce

1. místo - Bačetín

2. místo - Přepychy

3. místo – Ledce

U periodik vydávaných městy a městysy udělil zpravodajský portál Orlický.net "anti" cenu Orlický drápal, kterou obdržel městys Častolovice za periodikum Zdroj. Podle mínění redakce zpravodaj vykazuje nedostatky v oblasti specifikované tiskovým zákonem - konkrétně v povinnosti poskytnout přiměřený prostor pro názory členů zastupitelstva a tedy povinnosti poskytovat objektivní a vyvážené informace o územně samosprávném celku.

Cena „Historie obce ve zpravodaji“

Do kategorie Kronika aneb Historie ve zpravodaji se přihlásilo 21 obcí. Ceny vybírali:

Orlický.net, dr. Josef Krám, Státní okresní archiv Rychnov nad Kněžnou (SOKA), Dagmar Honsnejmanová Mokrý (DH)

SOKA – Bolehošť, Deštné v O. h., Ledce, Liberk, Mokrý, Ohnišov, Val

Josef Krám – Rychnov nad Kněžnou, Borohrádek, Dobruška, Mokrý, Slatina nad Zdobnicí, Deštné v O. h.

Orlický net – Ing. David Langr – Líba nad Orlicí, Opočno, Sedloňov

DH – Opočno, Týniště n. O., Solnice, Přepychy, Slatina nad Zdobnicí, Bystrý, Bolehošť, Bačetín, Líba n. O.,

V této kategorii není pořadí, obce jsou řazeny dle abecedy, tudíž jsou všechny první.

Bolehošť, Deštné v Orlických horách, Líba nad Orlicí, Mokrý, Opočno, Slatina nad Zdobnicí



Cena Jiřího Máry

Cestovatel Jiří Mára je dlouholetým přítelem knihovny U Mokřinky a soutěže se účastní již od prvního ročníku. Zpravodaj, kterému případně jeho cena, si vždy vybírá sám.

Obec Bolehošť

Cena „Nejhezčí obálka“

Opět jedna z kategorií, kde není pořadí, ale všichni jsou první, obce jsou řazeny dle abecedy.

Čermná nad Orlicí, Hřibiny-Ledská, Ohnišov, Sedloňov, Týniště nad Orlicí

Cena „Začínající zpravodaj“

Tato cena je udělena poprvé a je podporou zpravodajů, které jsou nové a právě začínají.

Obec Liberk a Val – zpravodaj vydávají od roku 2015

Cena knihovny U Mokřinky

Obec Bačetín a Očelice (na fotografii)



Čestné uznání

Čestné uznání získávají zpravodaje, které mají velmi dobrou úroveň již mnoho let a mezi zpravodaji jsou stálicemi.

Města Solnice a Vamberk

Celé odpoledne probíhalo v neformální atmosféře. Po vyhodnocení si ti, co nespěchali domů, mohli posedět u kávy a výborných domácích koláčů, štrůdlu či bábovky a jednohubek. Hosté se domů rozjížděli až ve večerních hodinách.

Občerstvení připravily Věra Faltusová, Dagmar Honsnejmanová, Věra Hrubá, Jana Richterová a poděkování patří i hostům, kteří také přivezli koláčky a bábovku.

S organizací, přípravou cen a úklidem pomohly Dagmar Honsnejmanová, Monika Hrubá, Věra Hrubá, Blanka Kučerová, Andrea Mikáčová, Hana Tomková

Výsledky soutěže a fotogalerie jsou na stránkách www.obecmokre.cz/zpravodaje2012

Předání cen vysílal Orlický.net živým přenosem na svůj zpravodajský portál.

Videozáznam zde: http://www.orlicky.net/index.php?id_zpravy=13176670221478123790



Dagmar Honsnejmanová, Jaroslav Brendl, Věra Hrubá

Kontakty:

Dagmar Honsnejmanová
Knihovna u Mokřinky
Mokré 12, 517 71 České Meziříčí

Telefon: 601 339 859

E-mail: zpravodaje-rk2015@seznam.cz



www.obecmokre.cz
www.obecmokre.cz/knihovna
www.obecmokre.cz/kronika
<http://mokre.nase-kronika.cz>
www.obecmokre.cz/zpravodaj2
www.obecmokre.cz/kvetiny2013
www.obecmokre.cz/zpravodaje2012

Další kontakty:

Orlický.net - zpravodajský portál pro Orlické hory a Podorlicko
www.orlicky.net

Ing. David Langr
Telefon: 608 829 266
E-mail: redakce@orlicky.net

Jaroslav Brendl
www.ezopagency.cz
Telefon: 777 655 699
E-mail: jaroslav.brendl@seznam.cz

Senátor JUDr. Miroslav Antl

www.miroslavantl.cz

Státní okresní archiv Rychnov nad Kněžnou

<http://vychodoceskearchivy.cz/rychnovnadkneznou>

Čechoaustralan

<http://www.cechoaustralan.com>

Cestovatel Jiří Mára

www.jirkamara.cz

AKRON

Volné sdružení Archivářů, kronikářů a rodopisců Orlicka a Náchodska

<http://www.i-akron.cz>

Kroniky a kronikáři

Zpravodaj pro obecní kronikáře a vlastivědné pracovníky

<http://regionplus.cz/kronika>

Místní kultura

Magazín pro kulturní život v místech a regionech

<http://www.mistnikultura.cz>

Historický kaleidoskop

<http://www.historickykaleidoskop.cz>

Centrum české historie

www.centrumceskehistorie.cz

Obec Přepychy

www.prepychy.cz

Národní kronika

www.narodnikronika.cz

SOMIPO

Papírnictví, hračky, knihy Opočno

<http://www.somipo.cz>

IV-Nakladatelství s. r. o.

http://www.iv-group.info/cz_iv



Časopis Moje země
<http://www.mojezeme.cz>



Záchranný kruh
www.zachrannykruh.cz



MARTIsys.com INOVATION - Digitalizace kronik
www.martisis.com



Smart Press nakladatelství
<http://www.smartpress.cz>



Dárky Mila Opočno
Prodej dárkových předmětů, hraček, suvenýrů, čaje a svíček.
<http://www.firmy.cz>



Tereos TTD, a. s. Cukrovar České Meziříčí
<http://www.cukrovarttd.cz/kontakty/cukrovar-ceske-mezirici>



Nakladatelství Slovart
<http://www.slovart.cz>



Nakladatelství FANTOM Print
<http://www.fantomprint.cz>



CK AVANTI-TOUR Dobruška
www.avanti-tour.cz



Regereklama Opočno
Tiskárna a grafické studio
<http://www.rege-reklama.cz>



JaS nakladatelství
<http://jasknihy.cz>



Tiskárna a vydavatelství Oftis Ústí nad Orlicí
www.oftis.cz

OFTIS Ústí nad Orlicí

Městská knihovna Rychnov nad Kněžnou
<http://kulturark.cz/knihovna>



Historik Dr. Josef Ptáček z Dobrušky



Syndikát novinářů ČR
<http://www.syndikat-novinaru.cz>
<http://www.mediazurnal.cz>



Časopis dTest
www.dtest.cz



Společné foto účastníků soutěže

Letní fotografická soutěž na téma „Za všechno může Měsíc jen“

3. ročník fotografické soutěže

Knihovna U Mokřinky, Petr Komárek a Hvězdárna barona Artura Krause DDM Delta Pardubice, Česká astronomická společnost a astrofotograf Petr Horálek uspořádali třetí ročník fotografické soutěže s názvem „Za všechno může Měsíc jen...“.

Téma bylo velmi volné a záleželo jen na fantazii a důvtipu fotografů. Záleželo samozřejmě také na štěstí. U někoho byl ten nejskvělejší snímek ukryt někde v šuplíku, někdo ho vyfotil na poslední chvíli. Bylo jen na každém, zda Měsíc byl na fotografii či byl skryt. Zapojit do soutěže se mohli jak zdatní astrofotografové, tak i laická veřejnost – šlo hlavně o netradiční a originální zachycení našeho nejbližšího vesmírného souseda.

Soutěže se zúčastnilo 70 fotografů, kteří zaslali 110 nádherných snímků Měsíce focených na zajímavých místech i v neobvyklých souvislostech.

K samotnému vyhodnocení bylo vytvořeno několik kategorií a hlavními hodnotiteli byli Petr Horálek, Petr Komárek a mezinárodně uznávaný největší český odborník na „Měsíc“ Pavel Gabzdyl z Hvězdárny a planetária Brno.

Snímky byly rozděleny tak, aby byli oceněni účastníci s profesionálním fotoaparátem, ale i fotografové amatéři - místní fotografové, fotografové regionu, děti i dospělí. Byly uděleny ceny odborné a ceny veřejnosti. Porota si vyhradila právo v každé kategorii vyhlásit i více míst než první tři, když uznala za vhodné.

Hodnocení bylo zcela anonymní, hodnotitelé vybírali své favority ve fotogalerii na internetu jako ostatní hlasující. Výsledek se dozvěděli teprve hodinu před samotným vyhodnocením v Mokřém.

Po vyhodnocení se ukázalo, jak u některých snímků byla vzácná shoda mezi odborníky i hlasujícími.

Slavnostní vyhodnocení se konalo 21. 10. 2016 v Mokřém.



Počet zaslaných hlasů do ceny veřejnosti: 517 hlasů

Internetové hlasování 113 osob + knihovna U Mokřinky 16 osob + setkání knihovníků v Rychnově nad Kněžnou 9 osob = celkem hlasovalo 138 osob

Vítězné kategorie „Fotograf regionu“

1. místo

5 – Podvečerní Měsíc – Týniště nad Orlicí - Radka Brandová – Týniště nad Orlicí

2. místo

44 – Osamělý tulák - Jan Vacek - Město nad Metují

Cena knihovny U Mokřinky

57 – Lesní Měsíc - Tomáš Martinec – Kostelec nad Orlicí

77 – Superúplněk nad chřibskými lesy - Pavel Řehák – Brno

Vítězné kategorie „Fotograf knihovny U Mokřinky“

Podle Pavla Gabzdyla

1. místo

31 – Měsíční oblačnost - Iveta Hrochová - Holohlavy

2. místo

15 – Mokré 29. 8. 2015 -Roman Honsnejman - Mokré

3. místo

30 – Zatmění Měsíce aneb Krvavý měsíc - Milan Hroch – Holohlavy

Podle Petra Horálka

1. místo

63 – Kouzelný lískový oříšek pro Popelku - Dagmar Honsnejmanová - Mokré

2. místo

29 – Měsíc mezi Marsem a Saturnem - Milan Hroch - Holohlavy

Cena Petra Horálka

11 - Deň pred supersplnom - Levoča, Slovensko - Slavo Odziomek – Poprad, Slovensko

Cena hlasování veřejnosti ČAS

1. místo – 30 hlasů

38 – Úplňkové halo nad Vysočinou, Panská Lhota 24.1.2016 - Marián Runkas - Třebíč

2. místo – 22 hlasů

53 – Zářivý Měsíc - - Miriam Plavčanová – Dubňany

54 – Měsíc a hvězda - Miriam Plavčanová – Dubňany

3. místo – 21 hlasů

23 – Noční lampa na Jizerce - Martin Kuliňák - Kladno

Cena Hvězdárny barona Artura Krause

Pardubice

1. místo

7 – Zatmenie Mesiaca 2015 - Ondrej Králik - Povazska Bystrica

2. místo

13 – Měsíc a letadlo Airbus A380 - Rostislav Kalousek - Holice

3. místo

23 – Noční lampa na Jizerce - Martin Kuliňák - Kladno

4. místo

109 – Ve svitu Luny - Miroslav Zimmer – Litoměřice

Speciální cena Petra Horálka a Petra Komárka

61 – Měsíc (jeden) - Kučerová Blanka - Mokré

Po závěrečném vyhodnocení se slova ujal Pavel Gabzdyl, který si připravil úžasnou přednášku o Měsíci, který je pro většinu z nás velkým tajemným sousedem naší domovské planety.

Vítězné kategorie „Dětský fotograf“

1. místo

95 – Pohádková kulisa - Kateřina Suchánková 14 let – Sněžné Orlické hory

2. místo

42 – Kočky milují úplněk - Zuzana Toucová – 12 let Bolehošť

3. místo

96 – Magický úplněk - Kateřina Suchánková 14 let – Sněžné Orlické hory

4. místo

100 – Podpis Měsíce - Tereza Roštlapilová 12let - Vrchoviny

5. místo

103 – Noční úlovek

Filip Hník 8let- Nové Město nad Metují

6. a 7. místo

105 – Půlkobliček - Petr Tomáš 11 let - Nové Město nad Metují

106 – Za mraky - Petr Tomáš 11 let - Nové Město nad Metují

Cena odborná – společné hodnocení fotografií

1. místo – 12 bodů

23 – Noční lampa na Jizerce - Martin Kuliňák - Kladno

2. místo – 10 bodů

13 – Měsíc a letadlo Airbus A380 - Rostislav Kalousek - Holice

10 – Návštěva měsíce na třebíčské městské věži - Vladimíra Kršková - Třebíč

3. místo – 9 bodů

109 – Ve svitu Luny - Miroslav Zimmer - Litoměřice

4. místo – 8 bodů

38 – Úplňkové halo nad Vysočinou, Panská Lhota

24.1.2016 - Marián Runkas - Třebíč

68 – Úplné zatmění - Jakub Macillis - Tábor

5. místo – 4 body

26 – Měsíc v Queenstownu - Radim Klimeš - Šumperk

Cena veřejnosti z vylosovaných hlasovacích lístků

Zuzana Oklepková – Librantice

Hlasovala pro fotografii č. 44 – Osamělý tulák – Jan Vacek, který získal cenu fotografa regionu

Měsíc stále neznámý

Měsíc je jedním z nejlépe prozkoumaných vesmírných těles a po Zemi také jediným světem, na jehož povrchu stanul člověk. Na pozemské obloze je to zároveň objekt, který již při pohledu bez dalekohledu nabízí mnohem větší množství detailů, než kterýkoli jiný kosmický objekt. Přesto vědce i laiky Měsíc stále překvapuje. Co nám může prozradit jeho povrch a proč je důležitý jeho výzkum?

Medailonek: Pavel Gabzdyl (* 1974) působí od roku 2000 na Hvězdárně a planetáriu Brno, pro kterou připravil řadu multivizuálních představení. V roce 2004 se mu splnil sen držet v rukou horniny z Měsíce, jejichž následný výzkum vedl k obhájení magisterského titulu z Geologie. V roce 2007 po něm byla pojmenována planetka 43971 (Gabzdyl) a v roce 2013 mu byla za jeho popularizační činnost udělena Českou astronomickou společností cena Littera Astronomica.

Po skončení přednášky se konala autogramiáda všech tří hostů, kteří podepisovali své knihy a diplomy všem zájemcům z dnešního večera. A nutno dodat, že se chvílemi tvořila pěkná fronta :-)



Zleva: Pavel Gabzdyl, Petr Horálek Petr Komárek

Poděkování patří všem, kteří přišli a těm, kteří donesli domácí koláč či jednohubky. Zvláštní poděkování patří paní Blance Kučerové, která upekla výborný koláč a vykrájela z něj malé "Měsíčky".

Partneři, kteří soutěž podpořili:

Královéhradecký kraj

<http://www.kr-kralovehradecky.cz>



Hvězdárna barona Artura Krause DDM ALFA
Pardubice

<http://www.astropardubice.cz>



Pavel Gabzdyl - Hvězdárna a planetárium Brno

<http://www.astro.cz/autori/pavel-gabzdyl>

<http://mesicni.blogspot.cz/p/pavelgabzdyl>

<http://mesic.astronomie.cz>

<http://www.hvezdarna.cz>

Česká astronomická společnost

<http://www.astro.cz>



Petr Horálek - astrofotograf, cestovatel

a popularizátor astronomie

<http://www.astro.cz/clanky/petr-horalek>

<http://www.astronom.cz/horalek>

[Anotace přednášek Petr Horálek.pdf](#)

Časopis Moje země

<http://www.mojezemec.cz>



Syndikát novinářů ČR

<http://www.syndikat-novinaru.cz>



Kontakty

Petr Horálek

Vedoucí redaktor serveru ČAS, fotograf a spisovatel

E-mail: horalek@astro.cz

Mobil: 736 134 431

Web: www.astronom.cz/horalek

Petr Komárek

Vedoucí Hvězdárny barona Artura Krause DDM Alfa Pardubice

E-mail: info@astropardubice.cz

Web: www.astropardubice.cz

Nakladatelství Aventinum s. r. o.

<http://shop.aventinum.cz>



Albatros Media a. s.

<http://www.albatrosmedia.cz>



Pavel Gabzdyl

Popularizátor astronomie a fotograf, [Hvězdárna a planetárium Brno](#)

E-mail: gabzdyl@hvezdarna.cz

Web: www.pavelgabzdyl.com

Pavel Suchan

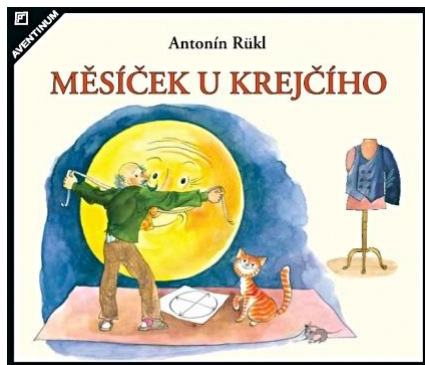
Tiskový tajemník České astronomické společnosti

E-mail: suchan@astro.cz

Telefon: 226 258 411, 737 322 815

Aventinum

Knihovna U Mokřinky získala za velmi výhodné ceny opravdu moc pěkné knížky do knihovny a také do našich soutěží. Pro děti máme knížky s astronomickou tematikou: Měsíček u krejčího a Jak kometa šla do světa. Nakladatel Ing. Zdeněk Pavlík nám řekl něco o historii nakladatelství.

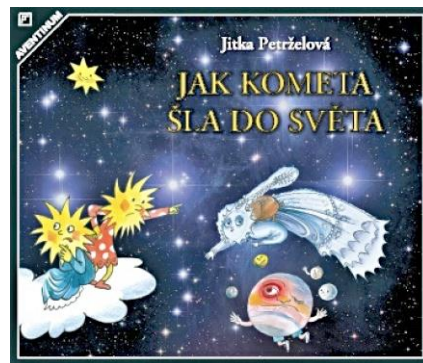


„Historie našeho nakladatelství (pokud jde o jméno Aventinum) sahá do první republiky. Kdo to byl pražský nakladatel Otakar Štorch Marien, každý knihkupec i knihovník ví (kdyby se chtěl seznámit s jeho pamětmi, také jsme je vydali ve třech svazcích - Sladko je žít, Ohňostroj, Tma a co bylo potom), takže povím, jak jsme se k jeho nakladatelství dostali.

V roce 1989 jsem se stal (jako jediný nestraník ve vedení) ředitelem cizojazyčného nakladatelství Artia, kde jsem pracoval od roku 1979 ve funkci náměstka ředitele u JUDr. Viléma Šilara. O svém šéfovi (byl v Artii od jejího založení v roce 1954 až do roku 1986) a jeho nestranickém čarování v PZO Artia jsem se zmínil v právě vyšlém čísle Astropisu, při vzpomínce na Ing. Antonína Růkla, autora monumentálního díla Atlas Měsíce.

Hned po svém nástupu do funkce ředitele cizojazyčného nakladatelství Artia, jsem se snažil vymanit z područí Ministerstva zahraničního obchodu, protože jsme v Artii museli každoročně žádat o vydání knih v češtině na tuzemský trh, a to jmenovitě na každou knihu. Tato povolení jsme dostávali velmi sporadicky, mnohdy jsme vydali knihu v několika cizích jazycích a na našem trhu vyjít nesměla. Dnes si to nikdo neumí představit, knižní trh je zanesený brakem, který je navíc napsán špatnou češtinou.

Ale zpět do historie - v roce 1990 jsem po vleklých jednáních s náměstkem ministra zahraničního obchodu Pancířem vymohl, že jsme byli delimitováni z PZO Artia pod Ministerstvo kultury, ale nesměli jsme si ponechat jméno Artia. A tehdy jsem navštívil s JUDr. Šilarem pana Ing. Otakara Štorcha (syna Otakara Štorcha Mariena), který nám značku Aventinum přenechal. Rád jsem se zavázal, že vydáme již zmíněné paměti jeho otce, i k tomu, že budeme vydávat pořádné knihy, které budou dělat čest jménu Aventinum. Předpoklady pro vydávání dobrých knih jsme si



brali sebou. Celý ediční plán Artie, všechny autory, výtvarníky i překladatele a obchodní partnery, takže jsme měli co nabídnout.

Jakmile jsem měl příležitost k privatizaci (v r. 1992), vypracoval jsem privatizační projekt a osamostatnil se jako společnost s ručením omezeným, která pokračuje ve vydávání dětské, umělecké a přírodovědné literatury, což si můžete ověřit na našich stránkách. Ještě bych se zmínil o astronomické literatuře - Růklův Atlas měsíce jsme dělali již v Artii i jeho Obrazy z hlubin vesmíru a Souhvězdí, ale u zrodu nových knih s touto tematikou stál ještě jiný popularizátor, a to pan doc. RNDr. Zdeněk Pokorný z Brna. Jaké měl nápady a témata! Bohužel náhlá smrt mu nedovolila dokončit knihu Kuriózní vesmír. To by bylo počtení!

Mohu opravdu vřele doporučit celou naši produkci!“

Kontakt: Ing. Zdeněk Pavlík – nakladatel, Aventinum s.r.o., Tolstého 22, 101 00 Praha 10
Tel.: +420 732 801 905, +420 603 288 396, www.aventinum.cz, info@aventinum.cz

Cestování s malováním aneb „Co mě v létě nejvíc ohromilo“

V současné době je v knihovně U Mokřinky výstava obrázků již 13. ročníku malování. I když je v Mokřém, děti jako ryb v našem vyschlém rybníku, čtenáři knihovny se opět zúčastnili v hojném počtu.

Obrázky jsou velmi pěkné a jejich hodnocení se ujala ilustrátorka Adéla Růčková Moravcová. Mnozí si jistě pamatují na její besedu a výstavu obrázků ve společenském klubu. S Adélou jsme stále v kontaktu. Obrázky vyhodnocovala i v loňském roce.



Beseda s Adélou v roce 2011

Na vyhodnocení se mohou děti těšit 26. 11. 2016 při vánoční besídce s rozsvícením vánočního stromu.

Maminky prosíme o nahlášení účasti. Úkol pro děti i maminky - připravit lehké občerstvení - nejlépe se osvědčily jednohubky. Obec Mokré zajistí pitný režim a drobné sladkosti pro děti. Určitě nezapomeneme na prskavky. Vezměte s sebou stolní hry, ať si s dětmi odpoledne užijeme!

Žádáme také maminky, aby si s dětmi připravily kulturní program – hra na flétnu kytaru... recitace, zpěv... prostě, jak je to u nás zvykem ☺ Všechny děti ještě obdrží pozvánku s pokyny.

Čajovna u bludičky

Poslední čajovna probíhala v duchu vyrábění kytiček z čajových sáčků. Pro velký zájem jsme paní Jitku Mackovou požádali, aby přijela ještě jednou.

Listopadová čajovna se bude konat ve středu 30. 11. 2016 od 17.00 hodin. Na programu bude nejen povídání, ale také výroba vánočního přáníčka s čajových sáčků. Rozhodně si nezapomeňte brýle a pantofle!

Žádáme tedy všechny, kteří pijí čaj, aby nevyhazovali papírové sáčky a přinesli je do knihovny. Je opravdu škoda je vyhodit.

Švestkové aleje aneb...

... se „Slíváky“ na Ostaš

Zájemci o turistiku měli opět možnost se vypravit na výlet, tentokrát na Ostaš na Broumovsku. Výletu se zúčastnilo 9 osob + 5 psů. Počasí nebylo úplně nejlepší, ale na chladno byli všichni připravení. Od knihovny byl odjezd před devátou hodinou. Účastníci se vraceli navečer, před 18 hodinou, všichni spokojení. Výlet se moc vydařil.



PEL-MEL – Zajímavosti, pozvánky, soutěže, rozhovory

Kraj mého srdce 2016

Redakce KAM po Česku a veletržní společnost INCHEBA EXPO Praha připravily pod záštitou Asociace krajů ČR v pořadí již V. ročník oblíbené internetové ankety Kraj mého srdce. Cílem ankety je zmapovat názory lidí, jak vnímají konkrétní kraj z pohledu cestovního ruchu. Jaký kraj si návštěvníci vybaví, když se řekne například pěší turistika. Návštěvník zapátrá ve vzpomínkách na své zážitky z putování po ČR a poté je zohlední v anketě.



Hlasování v anketě

- nově se hlasuje v deseti kategoriích
- v každé kategorii se musí označit tři preferované kraje
- úspěšné odeslání hlasování potvrdí zpráva
- hlasování končí 31. 1. 2017 ve 24.00 hod.

Více na <http://www.kampocesku.cz/anketa>

Ztráty a nálezy aneb ZTRATOS



Je elektronický ohlašovací a evidenční systém pro snadnou správu nálezů. Nálezy se automaticky zveřejňují v **národní databázi nálezů**. Registrace i zveřejňování je zdarma.

Obec Mokré si již zřídila registraci v této databázi, v případě nálezů budou tyto předměty nahlašovány do evidence ztrát.

NÁLEZ

Našel jste cizí věc - co teď?

Nálezce je podle zákona povinen nález ohlásit. Zatajení nálezu představuje přestupek nebo dokonce trestný čin. Za vrácení budete odměněni nálezným.

Ohlášení velice jednoduché, запиšte věc do [Ztratosu - Národní databáze nálezů](#)

Ještě předtím se však podívejte, zda není možné na věci poznat, komu patří. Jmenovka nebo naše [Vrátilka s RC kódem](#) bývá občas na první pohled přehlédnuta. Pokud zjistíte,

komu věc patří, vraťte věc majiteli. Pokud ne, postupujte takto:

Věc nalezená **ve veřejné budově nebo dopravním prostředku**,

Odevzdejte ji provozovateli - řidiči, číšníkovi, recepční ... ten se musí dle zákona postarat a požádejte ho, aby věc zapsal do Ztratosu - národní databázi nálezů.

Věc nalezená **venku**

(např. v parku, lese nebo na ulici)

Ohlaste do 3 dnů nejbližšímu úřadu území, na kterém byl nález učiněn. Nebo jej запиšte do [Ztratos - Národní databáze nálezů](#) a oznámení obci učiníme za vás.

ZTRÁTA

Ztratili jsme věc, co teď?

Každý občas ztratí nějakou věc. Každý, kdo věc ztratil, má ovšem 80% šanci, že ji někdo našel a má zájem ji vrátit.

S hledáním má smysl začít v místech, kde si myslíte, že jste ji viděli naposledy. Restaurace, kavárny, sportcentra, dopravci mají krabice s nálezy, o které se nikdo nehlásil. Stále více provozovatelů využívá Národní databázi nálezů - [Ztratos](#). Mrkněte, zda ji tam najdete a pokud ne, zavolejte jim.

Dále hledejte v obci, na jejímž území byla zapomenuta. Každá obec je povinná nález zveřejnit. Mnohé obce k tomu využívají [Ztratos](#) a kromě toho mívají zřízenou úřadovnu "Ztrát a nálezů".

Každý má právo na vydání nalezené věci. Zároveň má povinnost uhradit nálezné a dále všechny náklady, jež nálezci nebo tomu, kdo měl nalezenou věc u sebe, vznikly nebo při vrácení vzniknou. Myslete na to.

NÁLEZNÉ

Kdy máte na něj nárok a kolik?

V každém případě má nálezce nárok na **nálezné**, které činí **10 % hodnoty věci**. U nálezů, které mají hodnotu jen pro jeho majitele (např. rodinné album), se stanovuje nálezné na základě slušného uvážení.

Kromě nálezného má nálezce nárok na **úhradu nákladů**, které jsou s **nálezem spojeny**. Tím může například být jízdenka či poštovné.

Nálezné náleží nálezci i tehdy, pokud je věc označena. Nezáleží na tom, zda je pak odevzdaná provozovateli nebo obci.

Zdroj: <http://www.eztratos.cz>

Sportovec roku



Okresní sdružení ČUS Rychnov nad Kněžnou, z. s. ve spolupráci s Rychnovským deníkem, agenturou SPORT AKTION s. r. o. Chomutov, MěÚ Rychnov nad Kněžnou a pod záštitou starosty města Rychnova nad Kněžnou, připravuje slavnostní vyhlášení ankety Nejúspěšnější sportovec roku 2016, které proběhne v pátek 3. února 2017 od 18 hodin v Pelclově divadle v Rychnově nad Kněžnou.

Oceněno bude: 5 jednotlivců v žákovské v kategorii, 3 jednotlivci v kategorii dorostenci-junioři, 5 jednotlivců v kategorii dospělí, 3 nejúspěšnější sportovci z řad veteránů (nad 40 let), 3 kolektivy mládeže a 3 kolektivy dospělých, 5 trenérů, cvičitelů a funkcionářů TJ/SK, pořadatelé významné sportovní akce a předána bude i cena FAIR PLAY.

Podmínkou pro zařazení navržených do nominací na nejúspěšnější sportovce/kolektivy roku 2016 jsou:

- výrazné úspěchy jednotlivců/kolektivů minimálně na úrovni krajských soutěží
- dále úspěchy na MČR, případně ME, MS, atd.

V případě trenérů, cvičitelů, funkcionářů TJ/SK jsou:

- dlouhodobá, úspěšná trenérská činnost s mládeží i dospělými

- pozice osobního trenéra, trenéra kolektivů, který splnil kritéria pro ocenění jednotlivce nebo sportovního kolektivu
- dlouhodobá organizační funkcionářská práce na úrovni TJ/SK

Oceněn bude pořadatel významné sportovní akce určené pro registrované sportovce i nejširší veřejnost a starosta (místostarosta) obce s největší podporou sportu.

Nejlepší sportovce, kolektivy a trenéry navrhne jakákoliv právnická či fyzická osoba sídlící na území okresu Rychnov nad Kněžnou, obce a města, TJ/SK, svazy/komise a další sportovní subjekty nesdružené v Okresním sdružení ČUS Rychnov nad Kněžnou z. s., Sokol, Auto klub ČR, atd., s přihlédnutím k těmto zásadám a to ve skupinách výše uvedených.

Návrhy podávané na adresu: Okresní sdružení ČUS Rychnov nad Kněžnou z. s., U Stadionu 1498, 516 01 Rychnov nad Kněžnou nebo e-mailem: cstvrychnov@seznam.cz musí obsahovat: jméno a příjmení sportovce, data narození, adresu bydliště, členství v TJ/SK na území okresu Rychnov nad Kněžnou, oddíl, ve kterém sportu je, sportovní úspěchy dosažené v roce 2016, jméno navrhovatele. **Akceptovány budou návrhy podané do 6. ledna 2017.**

Předvánoční akce

Výstava obrázků prázdninového malování v knihovně U Mokřinky

Čajovna s Jitkou Mackovou – výroba vánočních přáníček z čajových sáčků – 30. 11.2016 v 17.00 hodin

Vánoční besídka pro děti s vyhodnocení prázdninového malování – 26. 11. 2016 od 15.00 hodin

Čertovské zvonění – pátek 2. 12. 2016 – dárky si rodiče vyzvednou osobně nejdéle od 28. 11. 2016 do 1. 12. 2016

Vánoční čajovna s Josefem Lukáškem aneb pohádkové vyprávění z Orlických hor – bude upřesněno

Zdraví

Opary

I malý opar dokáže člověku pěkně otrávit život. Nepříjemné svědění střídají pupínky, které se rychlostí blesku mění v bolestivou ránu. Aby toho nebylo málo, tenhle prevít se většinou ozve ve chvíli, kdy se to nejméně hodí. Taký na ně trpíte? Opar je nakažlivé onemocnění. Vyvolává ho virus Herpes simplex (HSV), který se dělí se na dva typy. Jeden se objevuje na rtech, druhý je původcem genitálních oparů. Zmíněný virus nosí v těle až 90 procent populace, takže jistý si nemůže být vůbec nikdo! Zda zůstane infekce skrytá, nebo se projeví v celém rozsahu, to ovlivňuje několik faktorů. Oparu jdete naproti když...

Žijete v nebezpečné zóně

Opary se šíří prostřednictvím kontaktu s někým, kdo je má. Pokud se tato „ozdoba“ zabydlela na rtech vašeho partnera, vyhlášení líbacího embarga je dobrý začátek, ale tím preventivní opatření zdaleka nekončí. Vyvarujte se společnému používání ručníků, pití ze stejných sklenic i sdílení příborů. Ruce pryč od zamořené oblasti!

Jste ve stresu

Pokud jste opar již někdy v životě měli, virus stále zůstává ve vašem organismu a čeká na vhodnou příležitost, aby vám zatopil. Abyste mu to co nejvíce ztížili, snažte se vyhýbat stresovým situacím, které oslabují vaši odolnost.

Váš imunitní systém je oslaben

Ano, i vaše obranyschopnost musí být v kondici, jinak jste takzvaně v první linii. Dostatek spánku a konzumace potravin na posílení imunity se jeví jako výborná prevence. Nevíte, co na talíř? Jezte jídla s vysokým obsahem bílkovin, citrusové plody (zdroj vitamínu C), špenát, brambory, mrkev (zásobárna beta-karotenu), nezapomínejte ani na ryby, drůbež, obilniny a luštěniny.

Máte kontaminovanou kosmetiku

Balzámy na rty, konturovací tužky, lesky, rtěnky. Cokoliv bylo použito, když vás opar navštívil naposledy, musí nekompromisně letět do koše. Není to plýtvání, ale nutné bezpečnostní opatření. Herpes virus může číhat na všech zkrášlovadlech. Stačí jeden kontakt a malér je na světě. Respektive na rtech!

Toto byly kroky, kterým lze podle lékařů oparům předcházet. Jenže co když už je pozdě a právě se vám jeden klube? Pokud opar máte...

Přizvěte na pomoc vanilku

Vatový tampon namočte do čistého a neředěného vanilkového extraktu. Ten působí jako antivirový elixír. Po dobu jedné minuty držte na postiženém místě, opakujte čtyřikrát denně, dokud opar nezmizí.

Helpe vám i skořice

Vanilka vám nevoní? Zkuste skořici, respektive její extrakt. Smíchejte ho s půlkou čajové lžičky vazelíny. Tuto domácí mast nanášejte v tenké vrstvě několikrát denně a zotavení na sebe nenechá dlouho čekat.

Polštář navíc

I spánkem můžete léčbu výrazně urychlit. Ležte vždy ve vzpřímené poloze, podložte co nejvíc hlavu. Výška pomáhá puchýře „vypustit“, takže tekutina se v nich nebude zbytečně usazovat.

Ledové pohlazení

I když je léto nenávratně pryč, mít zásobu ledu v mrazáku je učiněná první pomoc. Když budete kostkou ledu jemně přejíždět po oparu, zmenšíte otok rtů. A to se nezvanému návštěvníkovi moc líbit nebude. Nešetřete ho ani v nejmenším!

Zdroj: <http://www.bety.cz>, **autorka** Lenka Urbanová

Babské rady

Cukr se dá použít i jinak, ne jen k jídlu

Že se ale vyplatí mít aspoň jedno kilo ve spíži, o tom by vás mohly přesvědčit tipy na jeho přírodní využití jak v domácnosti, tak i na zahradě. Každý návrat člověka k přírodě je ten správný. Leckteré metody našich babiček jsou dnes stále aktuálnější, nikoli staromódní.

K čemu je tedy cukr dobrý?

Řezané květiny udrží déle čerstvé

Do vázy nalijte asi jeden litr vlažné vody, přidejte 3 lžičky cukru a 2 lžice octa, zamíchejte a vložte květiny. Cukr živí stonky, zatímco ocet zastaví tvorbu bakterií. Díky cukru mohou vaše květiny vydržet déle čerstvé.

Vyčistí mlýnek na kávu i koření

Nasypte 1/4 šálku cukru (krystal nebo krupice) do kávomlýnku nebo mlýnku na koření a nechte jej běžet několik minut. Zapomeňte na rozebírání na díly, veškerý nahromaděný maz díky cukru zmizí. Jen pamatujte na to, že po čištění musíte cukr z mlýnku vysypat.

Udrží chléb a koláče čerstvé

Do vzduchotěsné nádoby na pečivo nebo do chlebníku přidejte několik kostek cukru

Odstraní hodně odolnou špínu

Smíchejte 1 lžici olivového oleje s moučkovým cukrem na pastu a rozetřete ji po celých rukou. Výsledkem budete překvapeni – ruce budou čisté a regenerované.

Zklidní spálený jazyk

Byli jste nedočkaví a vypili rychle horkou kávu? Položte si na jazyk kostku cukru a cucejte. Po chvíli se vám uleví.

Zbaví zahradu hád'átek

Stop škůdcům. Hád'átka jsou hlístice – škůdci kořenové zeleniny, ale napadají i okurky, rajčata, polní a okrasné rostliny. Jde o ploché „červy“ dlouhé okolo 1–2 milimetrů. Přezimují hlavně ve sklenících. Na jaře se líhnou larvy, některé zůstávají ve výhoncích a další se stěhují ke kořenům. Napadená rostlina chřadne a kořeny se deformují. Jestliže vytáhnete ze záhonu zeleninu s hrboлатыmi kořeny, máte co do činění se škodlivým zahradním červem. Posypte rostliny a půdu kolem nich hrstí cukru, čímž ničemu neublížíte, jen hlístici vytvoříte nepřátelské prostředí. Hrst cukru si dokáže poradit s nepříjemnými škůdci.

Lapač much a vos

Smíchejte dva díly cukru s jedním dílem vody a uvařte sirup. Dejte ho vychladit, potom ho nalijte do keramické misky, kterou umístíte venku na zahradní stůl nebo na okenní parapet. Lepicí směs se bude chovat podobně jako mucholapka. Každý přírodní lapač je ekologický, šetří životní prostředí a působí bez chemikálií.

Zaplaší lezoucí hmyz

Ačkoliv cukr škůdci přímo milují, spolu s práškem do pečiva se z něj stává jejich nejhorší nepřítel. Na jeden sáček kypřicího prášku počítejte se dvěma lžicemi cukru, smíchejte v misce a posypte tím všechna místa, kde máte podezření, že škodlivý hmyz leze. Opakujte podle potřeby.

Odstraní skvrny od trávy

Z cukru a teplé vody zamíchejte hustou kašičku a tu naneste přímo na skvrnu. Nechte jednu až dvě hodiny působit, a pak oděv běžným způsobem vyperte.

Zázračnému hojení ran a snižování bolesti pomáhá krystalový cukr

Už dávno naši prarodiče používali krystalový cukr na různá otevřená poranění. Na začátku je zapotřebí ho dát na poranění ve větším množství, potom ránu obvázat. Při následném převazování poranění se cukru už dává méně, protože rána se rychle hojí. Léčení s cukrem je doslova revoluční léčba. Po použití cukru bakterie nedokážou přežít, bakterie potřebují na množení a růst vodu. Cukr z rány vodu odčerpá, proto bakterie postupně odumírají, rána se hojí rychleji a bez bolesti. Cukr léčí proleženiny, různé vředy, léčí rány i po amputaci končetin, různé rány po operaci. Pacienti, kteří podstoupili léčbu cukrem, byli bez nežádoucích účinků, rány se rychleji hojily a hojení probíhalo bezbolestně. Jde o léčení finančně nenáročné, nakolik nám stačí jen potravina - cukr, který má každá domácnost v kuchyni.

Zdroj: Internet

Podzimní vaření

Nejlepší zelné polévky v sychravém podzimu

Zelňačka dovezená ze Slovenska

Polévek z kysaného zelí jsme v naší rodině vyzkoušeli mnoho. Všechny jsou výborné, ale zelňačka ze Slovenska je nejlepší. Není zrovna rychlá a jednoduchá, ale výsledek rozhodně stojí za to. Druhou oblíbenou zelnou polévkou je boršč.

Suroviny: Do velkého hrnce (u nás asi 10 l) dáme dle libosti kousek vepřového žebra, kousek uzeného (může být i koleno), kousek hovězího na polévku, nemačkané kysané zelí, celé oloupané brambory (spíš menší), celou mrkev (nejméně dvě až tři), jednu velkou kořenovou petržel, půl velkého celeru, jeden pórek (nakrájený na silná kolečka), několik stroužků česneku, jednu až dvě cibule (ty pokrájíme), celý pepř, nové koření, bobkový list, sůl, zelené koření.

Vše vaříme tak dlouho až je vše měkké. Maso vyndáme a obereme, kořenovou zeleninu pokrájíme a vložíme vše zpět do polévky. Případně dochutíme, zasypeme zeleným kořením. Polévka je velmi hustá a nahradí i hlavní jídlo.

Boršč

Boršč je tradiční ruská polévka, tento recept je od mé kamarádky ze „Sovětského svazu“ a je podle nás asi nejlepší

Suroviny: ½ kg hovězího masa (předního, nejlépe s kostí), ¼ kg vepřového masa (žebra, koleno, nejlépe s kostí), 2 bobkové listy, sůl, pepř, nové koření, ocet

1- 2 větší cibule, kousek celeru nebo 1 menší, 2 – 3 velké mrkve, 1 větší kořenová petržel, 1 větší syrová červená řepa (i sklenička sterilované), 1 menší hlávka zelí, 2 velké brambory, ¼ l smetany, 20 g hladké mouky, 2 - 3 lžice rajčatového protlaku, 2 – 3 stroužky česneku, zelená petrželka, zakysaná smetana, máslo

Z masa a kostí připravíme silný vývar, maso obereme, pokrájíme a dáme stranou. Mezitím pokrájíme nahrubo zelí, brambory na kostky, kořenovou zeleninu a cibuli na kostky. Vše osmahneme na másle (nakonec s moukou) a přidáme do vařícího vývaru. Přidáme zvlášť uvařenou červenou řepu, bobkový list, pepř a nové koření a povaříme až je zelenina měkká (ne rozvařená). Do uvařené polévky vložíme rajčatový protlak, utřený česnek a petrželovou nať. Můžeme okyselit octem, případně dosolit a přidáme na větší kousky pokrájené maso. Do hotové polévky na talířích přidáváme zakysanou smetanu. Polévka má být hustá a pikantní.

Poznámka: Masa může být víc druhů, i slepice, kuře, skopové – pak se musí vařit podle druhů (postupně z vývaru odebíráme), aby bylo dostatečně měkké. Množství zeleniny upravíme podle objemu vývaru tak, aby polévka byla hodně hustá.

Z receptáře rodiny Honsnejmanových z Lip

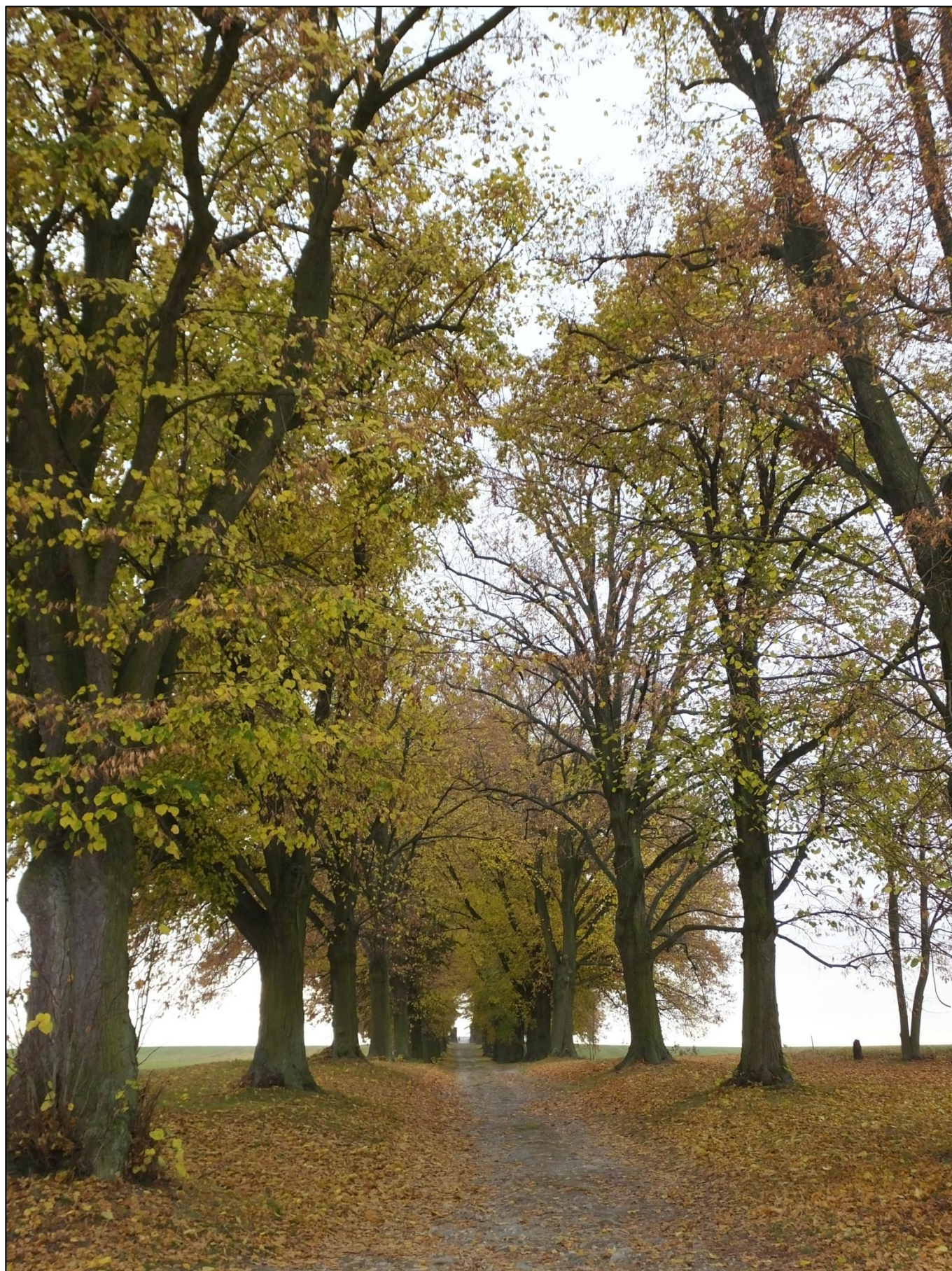
Všechny rady ve zpravodajích jsou bez záruky, berte je s rezervou!

Každý je strůjcem svého štěstí a svého zdraví!

Při využívání léčivých účinků rostlin a dalších potravin se vždy nejdříve poradte se svým lékařem!!!

Obec Mokré Redakce: Knihovna U Mokřinky Mokré čp. 12 517 71 České Meziříčí Periodicita vydávání: nepravidelně 4 – 5 x ročně	Šéfredaktorka, texty a grafika: Dagmar Honsnejmanová Telefon: 601 339 859 Autoři ostatních příspěvků a zdroje jsou uvedeny pod články Fotografie: archiv kroniky obce, případní ostatní autoři jsou uvedeni zvlášť Číslo zpravodaje: 4/2016 Spis, zn. 76.1-A/5	Den vydání: 11. 11. 2016 Tisk: Regereklama, Nádražní 460 517 73 Opočno Kontakt: 777 609 668 Náklad: 130 ks Evidenční číslo: MK ČR E 17618 Pro obyvatele Mokrého zdarma
E-mail na zasílání příspěvků: kronika.mokre@seznam.cz Elektronický zpravodaj: www.obecmokre.cz/zpravodaj2 a archiv www.obecmokre.cz/nepravidelny_zpravodaj Vydavatel neodpovídá za stylizaci příspěvků, za tiskové a pravopisné chyby. Za obsah článků plně zodpovídají jejich autoři a jejich názory nemusí vyjadřovat postoj vydavatele. Všechny zprávy jsou v souladu se zák. 101/2000 Sb. Dobrovolníkům děkujeme za roznášku v obci.		

Lipová alej Mistra Jana Husa



Foceno 31. 10. 2016 - © Dagmar Honsnejmanová

Organizátoři fotografické soutěže



Slavnostní vyhodnocení soutěže 21. 10. 2016

Zleva: Pavel Gabzdyl, Petr Komárek, Dagmar Honsnejmanová, Petr Horálek - © Vladimíra Kršková