



Mokerský zpravodaj



Zpravodaj obce Mokré pod Orlickými horami
2018 - ročník XIII. – číslo 4/2018



Výběr z obsahu:

Slovo místostarostky obce	2
SPOLEČENSKÉ UDÁLOSTI	
UDÁLOST ROKU	
Setkání seniorů	3
Vítání občanů	4
KRONIKA	
Obyvatelé v obci	5
STŘÍPKY Z HISTORIE	
Fotografie našich obyvatel	6
KNIHOVNA	
Knihovnice v Českém rozhlasu	8
Nové knihy	8
KULTURNÍ AKCE	
Rozsvícení vánočního stromu	9
Čertovské zvonění	11
Vánoční besídka	11
VÝSTAVY V KNIHOVNĚ	
Výstava čajů a keramiky	13
MINIGALERIE NA SÍTI	
Výstava: Mrázivé Mokrý	14
RECEPTÁŘ	
Receptář v Galerii H	14
Vaření podle receptáře	15
Vánoční recepty	16
ČAJOVNA U BLUDIČKY	
Čajovna s Miloněm Čepelkou	17
Čajovna s Policií ČR	17
Vánoční čajovna	18
KNIHOVNA BUDE SLAVIT	19
ŠVESTKOVKÉ ALEJE	20
ÚŘEDNÍ ZPRÁVY Z OBCE	
Volby do zastupitelstva	24
Zasedání zastupitelstva	23
OBECNÍ ÚŘAD	
Odpady 2019	24
Z DISKUSE OBČANŮ	25
ZAJÍMAVOSTI PEL-MEL	
OSTROV NADĚJE	27
ZAJÍMAVOSTI, POZVÁNKY	
Pozvánky v roce 2019	29
Zpráva včelařů	29
Tříkrálové sbírka 2019	29
ZDRAVÍ	30
BABSKÉ RADY	31
Ocenění Daniela Krejčího	32
SLOVA NA ZÁVĚR	33

Vážení čtenáři,

poslední číslo Mokerského zpravodaje roku 2018 je na světě. Najdete v něm opět spoustu informací ze života obce. Letošní rok byl obzvlášť, jak po hospodářské, tak po kulturní stránce, velmi nabitý.

Určitě velkou změnou byly podzimní volby do zastupitelstva. Jsme malá obec a není snadné najít občany, kteří by se do vedení obce chtěli postavit. Osobně si myslím, že se nám to podařilo, a doufám, že vše zvládneme ke spokojenosti všech, nás i Vás. Ono se totiž lehce říká, když se něco nepodaří „Já jsem to věděl“ aneb „Po bitvě je každý generál“!

Dnešní doba je velmi hektická, náročná a čím dál víc byrokratická. Nehledě na to, že okres Rychnov nad Kněžnou má jedinečné postavení v celé republice díky velké průmyslové výrobě aut. A tak nám schází lidi! Úplně všude, a ve všem. To znamená, že i my, jako obec, se s tímto jevem musíme nějak poprat. Firmy, řemeslníci nestíhají, mají spoustu zakázek a zaměstnanci jim ještě ke všemu odcházejí.

Přesto se snad podařilo dokončit ty nejdůležitější projekty. Některé jsme nestihli, to je pravda, ale budou pokračovat v novém roce. Postupně budeme realizovat další projekty, ale hlavně bychom se chtěli více setkávat. Letošní rok toho byl dobrým příkladem. Na všech kulturních akcích se vždy sešlo hodně lidí. S nadsázkou musím říct, že i více Mokeráků ☺ A to je jistě dobré znamení.

A to je asi jedno z přání, abychom se jako lidé více potkávali, společně pracovali a také se společně radovali. To není žádný „slogan“ minulé doby, ale něco, na co jsme v posledních letech dost zapomínali.

Do nového roku tedy s optimismem, s přáním hodně štěstí, zdraví a pohody.

Dagmar Honsnejmanová, místostarostka obce



Společenské události

Událost roku

Setkání seniorů a 100 let republiky

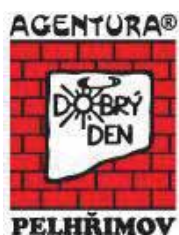


Dne 28. 10. 2018, přesně v den oslav výročí 100 let vzniku Československa, jsme naplánovali i tradiční roční setkání seniorů. Nejdříve jsme společně uctili památku mokerských bojovníků v obou světových válkách a připomněli si události z našich dějin. Rozsvítili jsme svíčky u pamětní desky na obecním úřadě a připojili se také k překonání českého rekordu vyvěšení české vlajky počtem 24 vlajek.



Muzeum rekordů a kuriozit Pelhřimov uspořádalo k 100. výročí vzniku samostatné republiky akci s názvem ČESKÝ DEN S ČESKÝMI VLAJKAMI, v rámci které bylo na veřejných prostranstvích, v zahradách, na budovách, rozhlednách, v oknech domů a na dalších místech po celé ČR dle serveru www.nejvicvlajek.cz vyvěšeno a nainstalováno **225 191 českých vlajek** (textilních, papírových, zalamínovaných, průmyslově i vlastnoručně vyrobených).

Do celorepublikového rekordu se zapojilo 2 445 obcí, měst, škol, institucí i jednotlivců.



REGISTRACE REKORDŮ



ČESKÁ KNIHA REKORDŮ



MUZEUM REKORDŮ A KURIOZIT

Více zde: <https://www.nejvicvlajek.cz/>

Odpoledne jsme strávili ve společenském klubu, kde senioři mohli zhlédnout historickou hru Loutkového divadla Přepychy o tom, jak generál Laudon jel skrz vesnici - a mnohé určitě překvapilo, že generál Laudon táhl se svým vojskem i přes Mokré. Součástí hry byla výstava k této zajímavé události.

GENERÁL LAUDON JEDE SKRZ VESNICI 16. 7. 1758 - Střet u Záhornice

Generálmajor Laudon jistě netušil, jaké riziko následující den podstoupí, poněvadž tyto současně útočící pruské kolony měly jeho vojáky vzít do kleští a zničit.

Když mu byla v neděli 16. 7. 1758 okolo 8. hodiny ranní hlášena přítomnost Prusů od Mokrého po Očelice, vyjel ze zámku na koni, aby získal přehled o nepříteli. Pěší jednotky rozmístil podél okraje obory a Nadasdyho husary poslal k Mokrému, aby zdrželi postupující předvoj pruské armády. Rozpoutala se krátká řež. Prusům posíleným o pruské dragouny se podařilo po krátké pútce husary odrazit a pronásledovat je k oboře. Zde narazili na Laudonovy hraničáře a Kelle-rovny pěšáky, které pomalu v několikanásobné přesile za podpory dalších regimentů a baterie děl u Dobřívce vytlačovali z obory k Malé Záhornici. U této malé osady se na chvíli podařilo Prusy zadržet.



Na závěr senioři obdrželi od obce tradiční dárky k jubileu a tentokrát i vánoční – plyšovou deku, Mokerský receptář, čaj, přání a dámská polovička také květinu.

Vítání občánků

Dne 24. 11. 2018 se konalo již druhé letošní vítání občánků. Venku bylo sice hodně deštivé listopadové odpoledne, ale v příjemně vytopeném společenském klubu se sešly rodiny nových občánků, malé Viktorie a Dana.



Vítání občánků do naší obce se poprvé ujal nově zvolený starosta, pan Jiří Franc. K příjemné pohodě zahrály a zazpívaly Pavla a Tereza Roubalovy. Po projevu a slavnostním připitku se rodiče podepsali do Pamětní knihy obce Mokré a převzali pro děti spoustu dárků, které věnovala obec Mokré a Nakladatelství Krigl.

Vánoční dárky pro děti do 15 let

Jako každý rok, tak i letos obec Mokré věnovala dětem do 15 let vánoční dárky. Kromě sladkostí, adventního kalendáře a vánoční kolekce, děti obdržely hlavně bezpečnostní reflexní prvky, dopis pro Ježíška, aby mu nezapomněly napsat a další drobnosti.



Z kroniky obce 2018

Obyvatelé 2018

Podle záznamů v naší obci žije k dnešnímu dni 162 obyvatel, z toho 26 dětí do 15 let. Narodilo se nám pět miminek, a tak zjara můžeme přivítat další ☺

Mokrý v tisku a webových portálech

Rok 2018 – pokračování

31) 24. 9. 2018 - Orlický net – zpravodajský portál

- Křest Mokerského receptáře

32) 29. 9. 2018 – portál senátora JUDr. Miroslava Antla

- Pokřtili jsme „Mokerský receptář“ = Mokřinka spisovatelkou ☺

33) 2. 10. 2018 - Orlický týdeník č. 59/40

- V Mokřém křtili receptář

34) 2. 10. 2018 - Čechoaustralan

- Pohled z mého vesmíru



35) 98. 10. 2018 - Orlický týdeník č. 59/41

- Pozvánky: Slovíčko s Miloněm Čepelkou

36) 16. 10. 2018 - Orlický týdeník č. 59/42

- Na slovíčko s Miloněm Čepelkou v Mokřém

37) 16. 10. 2018 – portál People Together Martina Fletchera

- Houdkovicská Galeri H ožila další výstavou, tentokrát na téma: „Česká kuchyně v proměnách času“

38) 23. 10. 2018 - Orlický týdeník č. 59/43

- V Houdkovicích se kuchyně mění v čas

39) 7. 11. 2018 - Orlický net – zpravodajský portál

- Beseda s jídlem z Mokerského receptáře

40) 9. 11. 2018 – Český rozhlas Hradec králové

- Obešla sousedy, dala dohromady recepty a narodil se Mokerský receptář. Kuchařkou si splnila sen

41) 13. 11. 2018 - Orlický týdeník č. 59/46

- Beseda se seniory podle Mokerského receptáře

42) 22. 11. 2018 – nakladatelství JOTA

- Příběhy mořeplavců. Češi a Slováci, kteří obepluli svět

43) 25. 11. 2018 - Orlický net – zpravodajský portál

- Senioři a prevence s Policií ČR

44) 4. 12. 2018 - Orlický týdeník č. 59/49

- V Mokřém letošní rok vítali občanky nečekaně podruhé

45) 11. 12. 2018 - Orlický týdeník č. 59/50

- Do Mokřého přiletli v pátek dva andělé

Strípky mokerské historie a současnosti

Z fotografické dílny našich obyvatel

V dnešním čísle vám opět představujeme velmi zdařilé snímky našich obyvatel. Nejdříve fotografie pořízené v obci kronikářkou obce Dagmar Honsnejmanovou a následují fotografie paní Dagmar Tomkové, zachycující hru barev, stínů a Slunce.



Sklizeň cukrové řepy nafotila dne 6. 10. 2018 Dagmar Honsnejmanová



Listopadové muškáty dne 13. 11. 2018 na obecním úřadě nafotila Dagmar Honsnejmanová



Úchvatný západ Slunce 14. 11. 2018 nafotila Dagmar Tomková



Horku z druhé strany od Mokrého dne 16. 10. 2018 a růžové nebe dne 14. 11. 2018 nafotila Dagmar Tomková



Knihovna 2018

Čtenáři v knihovně

Ke konci roku je v knihovně přihlášeno 93 čtenářů, z toho je 69 dospělých a 23 dětí. Děkujeme všem, kteří si půjčují knihy!

Knihovnice opět v Českém rozhlasu Hradec Králové

Knihovnice Dagmar Honsnejmanová byla pozvána do Českého rozhlasu Hradec Králové na živé vysílání, dne 9. 11. 2018 na základě dopisu z produkce:

*Milá paní Honsnejmanová,
zdravím Vás z Českého rozhlasu HK a velmi ráda bych Vás opět pozvala do našeho vysílání. Byli bychom velmi rádi, pokud byste se za námi ještě jednou přijela podívat.*

Pamatuji si, že jsme Vás u nás přivítali v roce 2015, když jste byli vyhlášeni, jako knihovna roku. Tentokrát bychom Vás rádi představili jako autorku "Mokerského receptáře", zeptali se, kde se vzal nápad na jeho sepsání, jak náročné to bylo, zda Vás práce na něm těšila... + akce ve vaší knihovně.

Myslíte, že byste byla ochotná přijet za námi do hradeckého studia v pátek 9. 11.?

Radka Šubrtová, produkční

Rozhovor: <https://hradec.rozhlas.cz/obesla-sousedy-dala-dohromady-recepty-a-narodil-se-mokersky-receptar-kucharkou-7676262>



Ve studiu Českého rozhlasu Hradec Králové spolu s moderátorkou Janou Kudryvejsovou, fotil Milan Baják

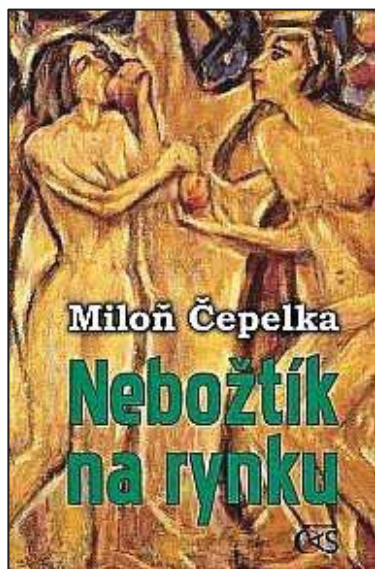
Nové knihy v knihovně

Knihovna má ve svém fondu téměř 5 tisíc dokumentů. V současné době knihy kupujeme již méně, využíváme hlavně meziknihovní výpůjčky z knihovny v Opočně, Dobrušce a Rychnově nad Kněžnou, kde nám vycházejí velmi ochotně vstříc. V současné době je čtenářům k dispozici nový on-line katalog Tritius REKS.

K posledním novým knihám patří:

Nebožtík na rynku – Miloň Čepelka

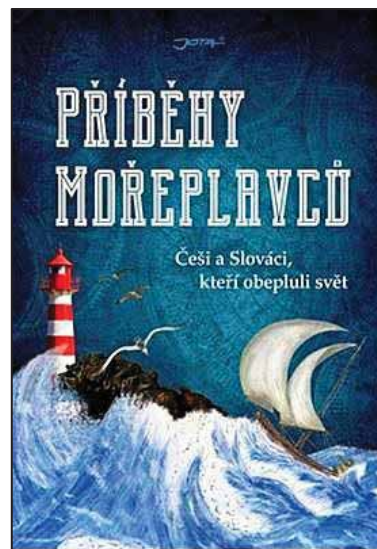
Anotace: Říká se, že člověk zmoudří a porozumí sám sobě teprve k stáru – jinými slovy, že v pozdějším věku najde sám sebe. Co si má ale hlavní hrdina počít ve chvíli, kdy sám sebe najde doslova? Ano, emeritního docenta bohemistiky Igora Juráška by ani v nejčernějším snu nenapadlo, že když se po mnoha desetiletích vydá do městečka Staré Rasošky, kde kdysi začínal své učitelské povolání, nalezne tam za živým plotem mrtvolu... sebe sama! Po prvotním šoku jde coby zákona dbalý muž ohlásit



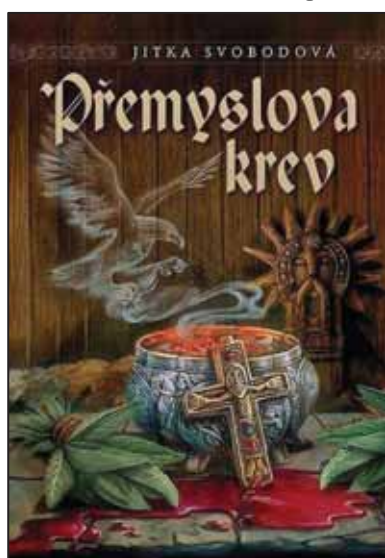
lidského není cizí a jenž dokáže své literární postavy pozorovat a vykreslit jako málokdo.

Příběhy mořeplavců - Češi a Slováci, kteří obepluli svět Kolektiv autorů mořeplavců, včetně Petra Ondráčka

Anotace: Dlouho očekávaná publikace o historii české a slovenské mořeplavby vás provede vývojem tohoto pozoruhodného fenoménu země, jež má k moři víc než daleko. Obsahuje množství příběhů nejvýznamnějších českých a slovenských mořeplavců 20. a 21. století, kteří dokázali obeplout svět. Kdy a proč napadlo naše mořeplavce obeplout svět? Jak se dá v našich podmínkách postavit loď? Co vše během plaveb zdolali



a do jakých úskalí a nebezpečí se dostali? Co jim plavba dala a naopak vzala? Kudy vede nejkratší cesta ze srdce Evropy na moře? Odpověď na tyto a množství dalších otázek naleznete v této jedinečné publikaci, která zahrnuje i množství faktografií ckých údajů o technických parametrech konkrétních lodí a informací nezbytných ke znalosti mořeplavby. Kniha je bohatě provázena fotografiemi, dobovými materiály a samostatně vloženou mapou s vyznačenými trasami. Doplnují ji krásné ilustrace. Úžasné plavby českých a slovenských mořeplavců, kteří jako jediní dokázali obeplout svět.



Jitka Svobodová – Přemyslova krev

Podle recenzí na internetu je Jitka Svobodová, nyní Jelínková, velmi talentovaná spisovatelka. A může nás opravdu těšit, že je právoplatnou občankou Mokrého!

Píše se rok 999. Umírá kníže Boleslav a zůstávají po něm tři synové. Nejstarší Boleslav, prostřední Jaromír a nejmladší Oldřich. Ovšem knížecí stolec je jen jeden. A českou zemi obklopují korisťní vladaři, kteří využijí každé nesvornosti. Z jedné strany Boleslav Chrabrý a jeho Polané, že druhé říše vedená mladičkým, leč velmi ambiciózním císařem Otou. Uvnitř čerstvě christianizované země to rovněž vře; stará víra má hluboké kořeny.

Historické drama začíná! Místy kupodivu vedené jako konverzační komedie. Což jen přiosťruje břit dění.

Zdroj: <https://www.databazeknih.cz>

Kulturní akce

Rozsvícení vánočního stromu

V neděli 2. 12. 2018 přšelo. V sobotu to ještě vypadalo, že vydrží mrazivější počasí i bílý poprašek sněhu. Ale bohužel, chvílemi lilo a všude bylo zase jen bláto. Ale ti, co přišli na každoroční rozsvícení vánočního stromu, vůbec nelitovali. Občas to i vypadalo, že z deště mají radost (i když se zrovna nehodil), po dlouhých suchých měsících bez vody.

Přes nepřízeň počasí se u stromu sešlo cca 80 lidí, a to nás opravdu potěšilo. Děti se těšily na strom, prskavky a projížděky na koních z Ostrova naděje, dospělí si užili sousedské popovídání u šálku svařeného vína a cukroví. Zahájení se ujal starosta obce Jiří Franc, který všem popřál krásný adventní podvečer, pohodové Vánoce a hodně štěstí a zdraví do nového roku.

Zlatým hřebem pak bylo zpívání koled sborem dětí, které s nimi v listopadu nazkoušela Věra Faltusová ml. A děti zpívaly opravdu moc krásně. Sboreček si samy pojmenovaly Mokeráček.



Zpívali: Míša Hlávková, Katka a Magda Jílkovy, Jakub Hušek, Adam, Šimon a Terežka Francovi, Natálka Lelková, Vaneska a Eliáš Brichovi a Matěj Rejman.



Večer se vydařil. Poděkování patří organizátorům za uspořádání akce, všem, kteří se podíleli na úklidu, vánoční výzdobě, vaření vína, výborného cukroví a vánočního štrůdlu, a také vynikajících domácích sýrů. Největší poděkování patří dětem, které trénovaly zpěv s Věrou Faltusovou. Budeme doufat, že jim zpívání vydrží a zase je uslyšíme ☺

Čertovské zvonění

Mikuláš do Mokrého zavítal v pátek 7. 12. 2018. Doprovázeli ho dva andělé a čtyři čerti. Celkem navštívili děti v deseti rodinách. A byli na ně opravdu pečlivě připravení. Mikuláš měl knihu Hříchů a pochval opravdu plnou. Děti ale byly hodné, zlobily jen malinko, tak si čerti žádné do pekla neodnesli.

Poděkování patří Mikuláši Aleši Jelínkovi, čertům Adamu a Šimonu Francovým, Kamilu Uhlířovi a Vítu Petrovi, andělům Natálii Lelkové a Lucii Dekovové.



Vánoční besídka pro děti a rodiče

Tradiční vánoční besídka pro děti a rodiče se konala 8. 12. 2018 ve Společenském klubu Mokré. Během ní proběhlo také vyhodnocení 15. ročníku prázdninového malování na téma "Cestování s pozdravem aneb cesta do ZOO".

Celkem 26 obrázků namalovalo 19 dětí a mládeže a tři maminky.

- | | | |
|----------------------|----------------------|-----------------------|
| 1. Eliáš Brich | 8. Kateřina Jílková | 14. Eliška Preclíková |
| 2. Vanesa Brichová | 9. Magdalena Jílková | 15. Lukáš Rohlena |
| 3. Kristýna Erbenová | 10. Natálie Lelková | 16. Tomáš Rohlena |
| 4. Adam Franc | 11. Sára Lelková | 17. Ondřej Tačík |
| 5. Šimon Franc | 12. Vojtěch Moravec | 18. Eva Tačíková |
| 6. Tereza Francová | 13. Vincent Preclík | 19. Tereza Háková |
| 7. Robert Jílek | | |

Druhá část akce – Zaslání pohlednice z cest do knihovny a připojit zajímavé razítko.

Odkud pohlednice přišly

- 1x Bali
- 1x Chorvatsko
- 16x Česká republika
- 1x Německo
- 2x Polsko
- 2x Slovensko



Celkem bylo zasláno 23 pohlednic.

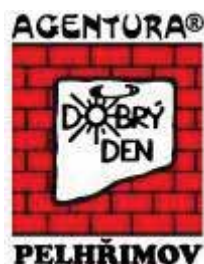
1. místo za nejvíc pohlednic – 5 ks - získali Hlávkoví a Eva Faltusová
2. místo - 3 pohlednice + 8 razítek – získali Lelkovi

Diplomy za sbírání razítek

1. místo - Tomáš a Lukáš Rohlenovi – 12 razítek
2. místo – Jílkovi a Jiřina Faltusová – 8 razítek

Pamětní diplomy: Faltusovic GANG + ROMAN + ROMAN + paní Milada Vlčková z Bezděčína

PARTNEŘI soutěže



V příjemně vytopeném společenském klubu se sešlo 27 dětí a rodičů. Pro děti byla tradičně připravena vánoční tabule s cukrovím, ovocem, čerstvým i sušeným, ořechy, ovocným želé a vánoční čokoládou.



Besídku zahájila Tereška Francová písničkou a Vojta Moravec přidal básničku. Hlavní slovo si vzal starosta obce Jiří Franc, který všem popřál pohodové Vánoce, pro děti hodně dárků a kamarádů a hodně štěstí v novém roce. K tomu si všichni připili jahodovým a malinovým šampusem.

Během odpoledne proběhlo vyhodnocení cestovatelské a výtvarné soutěže a děti, které se jí zúčastnily, obdržely spoustu dárků od sponzorů a obce Mokré.

Nakonec nechyběly ani vánoční prskavky a hry. U kávička a čaje byla v klubu příjemná pohoda. Při odchodu domů děti obdržely vánoční sádrové obrázky, které jim vyrobila paní knihovnice, aby se o vánočních prázdninách nenudily (kdyby náhodou bylo ošklivé a nedalo se jít ven) a třeba si je maminkami dobarvily a pověsily v pokojíčku.

Poděkování patří všem organizátorům, kteří pro děti připravují takovou náročnou akci. Odměnou jim jistě je, když se děti nenudí a báječně si besídku užijí. To určitě stojí za to!

Výstavy v knihovně

Prodejní výstava čajů

Knihovna U Mokřinky

pořádá ve spolupráci s obchůdkem Dárky Mila Opočno prodejní výstavu vánočních čajů



Čaje můžete zakoupit v době otevření obecního úřadu a knihovny do vyprodání zásob
Kontakt na pořadatele: 601 339 859 nebo www.obecmokre.cz/knihovna

Keramika Kopeček

V knihovně je možné opět zakoupit keramiku z chráněné dílny Kopeček Neratov. Prodejní výstavu zde máme z důvodu velkého zájmu již potřetí. Zboží bude v knihovně do vyprodání zásob.



Výstava: Mokré

V MiniGalerii „Na síti“ vystřídaly jarní a podzimní snímky z Mokrého a okolí, fotografie zimní, autorkou je opět knihovnice Dagmar Honsnejmanové. Na výstavu se můžete přijít podívat v úředních hodinách.



*Knihovna U Mokřinky – MiniGalerie „Na síti“
zve na fotografickou výstavu*

*„Mrázivá krása
v Mokré a okolí“*

ve fotografiích Dagmar Honsnejmanové

*Kontakt na pořadatele:
601 339 859
<http://knihovna.obcemokre.cz>*

*Výstava se koná do 28. února 2019
v době otevření obecního úřadu a knihovny.*

*Upozorňujeme, že z průběhu akce se pořizuje fotografický záznam
k prezentaci obce a knihovny v médiích.*

Mokerský receptář

Receptář v Galerii H

V sobotu 13. 10. 2018 byla v Galerii H v Houdkovicích otevřena nová výstava, tentokrát pod názvem "Česká kuchyně v proměnách času" a měla velký úspěch. Občané Houdkovic, Trnova a okolních obcí zapůjčili mnoho unikátních předmětů ze svých kuchyní. A rozhodně se bylo na co koukat! Výstavu zahájil majitel galerie Jiří Hlinovský společně s Mílou Rohlenovou.

Zahájení výstavy: zleva Dagmar Honsnejmanová a Míla Rohlenová – archiv kroniky obce Mokré



K vidění byla spousta kameninových nádob, porcelánu, dřevěných i kovových pomůcek do kuchyně, různé mlýnky a také kuchařky od těch nejstarších až po ty novodobé. Při té příležitosti byl přestaven také nový Mokerský receptář, který měl u přítomných úspěch. Bezový sirup s citronem a mátou byl příjemným osvěžením a konvičky se musely neustále doplňovat ☺

Vaření podle receptáře

Hostinec U Zárybnických v Trnově u příležitosti výstavy Česká kuchyně v proměnách času zařadil po dva dny, 18. 10. a 19. 10. 2018, jídla z Mokerského receptáře.

Čt: Hrachová (alergeny 1 pšenice, 3, 7)

**240 g Kuřecí stehna na smetaně, brambor
(Mokerský receptář)**

Pá: Vývar s ovesnými vločkami (alergeny 1 pšenice, 3, 7)

**120 g Cikánská vepřová pečeně, knedlík
(Mokerský receptář)**

Dne 6. 11. 2018 se konalo setkání členů Svazu tělesně postižených Opočno v Restauraci U Slunce v Opočně. Na programu byla beseda s autorkou Mokerského receptáře Dagmar Honsnejmanovou a také ochutnávka několika jídel z knížky.



Beseda se seniory a jídlem podle Mokerského receptáře

Další velmi vydařená akce pro seniory v Opočně se uskutečnila dne 6. 11. 2018 v Restauraci U Slunce. Přijela mezi nás milá knihovnice z Mokrého, paní Dáša Honsnejmanová, která letos křtila již dvě knihy. První byla pokračováním z historie obce Mokré „Obec Mokré – Zajímavá data v historii i současnosti 1390 – 2016 a půl“ a na podzim to byl „Mokerský receptář“.

Právě o této knize, jak vznikala, jak sbírala recepty od obyvatel Mokrého, nám vypravovala. Dozvěděli jsme se, že inspirací jí byly kuchařky spisovatele, kuchaře a gurmána Václava Malovického, který ve svých regionálních kuchařkách již před lety

zveřejnil recepty i z Mokrého. K vydání receptáře se jí podařilo navázat spolupráci se spisovatelkou a malířkou Martou Pohnerovou ze soukromé výtvarné školy v Hradci Králové, jejíž žáci nakreslili půvabné ilustrace.



Dále hovořila o spoustě akcí, které v Mokřém pořádají, letos jich bude téměř padesát. K nejoblíbenějším rozhodně patří pravidelné pořádání sedánků, nejen pro seniory, v Čajovně u bludičky. Při diskuzi odpověděla i na dotaz, jak získala titul Žena regionu a co pro ni toto ocenění znamená. Obec Mokré, a především knihovna, za svoje zajímavé projekty obdržely mnoho ocenění. K těm nejvýznamnějším rozhodně patří Modrá stuha za společenský život v soutěži Vesnice roku. Nechyběla ani malá autogramiáda.

Po besedě následovala ochutnávka hlavního jídla uvařeného právě podle Mokerského receptáře. Vynikající „Segedínský guláš“ s uzeným masem rodiny Dubových a „Úžasný jogurtové řízek“ se šťouchanými brambory a zelným salátem od paní Drahomíry Tačíkové (na snímku), uvařil pan Michal Petr.

A zákusek paní domácí od Slunce, šneci s tvarohovou náplní, byl sladkou tečkou po vydařené akci 32 spokojených účastníků.

Mila Rohlenová

Prodej receptáře

Náklad receptáře byl 800 výtisků. Cena je tím pádem dost nízká a tím se kniha lépe prodává. V knihovně jsme k vydání zpravodaje prodali 201 ks knih a zhruba 130 ks byly dary seniorům, sponzorům, ceny v soutěžích a prezentační dary obce. Celkem to je cca 330 knih.

V korunách bychom to mohli shrnout zhruba takto:

Příjem: finanční dary 23 000 Kč + prodej 31 000 Kč + prezentace obce 12 000 Kč = 66 000 Kč

Výdaj na knihu: 68 200 Kč

Rozdíl činí 2 200 Kč, což znamená, že výdaj je téměř zaplacen. Ještě prodáme či darujeme knihy za cca 2 000 Kč a pak budeme již jen v plusu. Receptář tak můžeme označit za velmi úspěšný ☺

Vánoční recepty z receptáře

Jako ochutnávku přinášíme pár receptů, které by se vám mohly o Vánocích hodit. Dobrou chuť!

Hubník (Renata Krejčová čp. 28)

Suroviny: 6 rohlíků, 4 lžíce krupičky, ½ kg uzeného bůčku, 1 cibule, 2 stroužky česneku, sůl, pepř, majoránka, kmín, 50 g sušených hub, 2 vejce, ¾ l mléka

Maso a rohlíky nakrájíme na kostičky, přidáme vše ostatní a promícháme. Vložíme na máslem vymaštěný pekáč a upečeme dozlatova.

Štrúdl od babičky (Renata Krejčová čp. 28)

Suroviny: 750 g hladké mouky, 1 Hera, 1 zakysaná smetana, 1 velký bílý jogurt, 1 vejce, na náplň jablka, skořice a cukr

Z mouky a ostatních surovin zpracujeme těsto, které necháme odležet do druhého dne. Těsto vyválíme a plníme jablky, posypeme skořicí a případně cukrem (podle sladkosti jablek). Pečeme v předem vyhřáté troubě.

Zázvorový likér (Knižkovi čp. 13)

Suroviny: 125 g zázvoru, 125 g medu, 1 citrón nebo pomeranč, ½ l vodky nebo jiného čistého alkoholu (může být i rum)

Zázvor nastroháme, smícháme s medem a alkoholem, přidáme oloupaný, na kolečka nakrájený citrón nebo pomeranč a necháme v místnosti louhovat asi 3 dny. Potom přecedíme přes plátýnko, uchováme v chladu a pijeme preventivně proti chřipce. Z vylouhovaného zázvoru si můžeme udělat čaj.

Rybičková pomazánka (Dagmar Tomková čp. 19)

Suroviny: 1 pomazánkové máslo s křenem, 2 pomazánková másla neochucená, 1 rybičky v oleji (nejlepší je makrela v oleji z Penny), 1 sýr Smetanito, 1 cibule, sůl, pažitka nebo petrželka

Pomazánková másla se sýrem vložíme do mísy, osolíme a rozmícháme. Přidáme jemně nakrájenou cibuli, pažitku nebo petrželku a přidáme rybičky, z kterých slijeme olej, případně vyjmeme kůstky. Vše dobře promícháme. Mažeme na čerstvý chléb nebo veku, můžeme obložit kyselou okurkou a šunkou.

Fotografická soutěž – zaslání fotografií do 3. 2. 2019!

Pohlednice z mého vesmíru

5. ročník oblíbené soutěže s mezinárodní účastí

Soutěž stále probíhá. Již dorazily první fotografie. Pro fotografy opakujeme podmínky zaslání snímků.

Podmínky soutěže

- Účastník soutěže zašle na níže uvedenou adresu nejvýše 2 ks fotografií
- Ke každé fotografii vyplní účastník soutěže [přihlašovací formulář](#). Ten musí obsahovat: jméno soutěžícího, bydliště, telefon, e-mail k závěrečnému vyhodnocení a souhlas se zveřejněním fotografií a další údaje
- Fotografie můžete posílat **do půlnoci 3. února 2019**
- Adresa pro zaslání: foto-vesmir@seznam.cz

Vyhodnocení

Fotografie budou vystaveny v knihovně a na knihovna.obecmokre.cz, kde bude probíhat hlasování veřejnosti. O výsledcích se pak rozhodne během února 2019 a výsledky budou vyhlášeny v březnu 2019 (datum bude upřesněno).

Partneři soutěže

Partnery soutěže jsou: [Hvězdárna barona Artura Krause](#) v Pardubicích, [DDM ALFA](#) (odl. pracoviště DELTA); [Dalekohledy SUPRA](#), [Česká astronomická společnost](#); [Petr Horálek](#) – astrofotograf, cestovatel a popularizátor astronomie a [Jiří Mára](#) – cestovatel, kameraman, spisovatel. Stejně jako loni se připojili [AM Art](#), časopis [Moje země](#), [Syndikát novinářů ČR](#), [nakladatelský dům Albatros Media a.s.](#), [Hvězdárna Žebrák](#), [Orlický týdeník](#), [Orlický net](#) a časopis [Čechoaustralan](#). Dalším významným partnerem soutěže se opět stal [Královéhradecký kraj](#), který podobně jako ostatní věnoval nádherné ceny.

NOVÝ PARTNER! Časopis Science Café Revue – čtvrtletník pro fanoušky vědy – více na www.sciencecafe.cz

Všechny další informace a soutěžní snímky budou postupně vkládány na stránky soutěže na <http://knihovna.obecmokre.cz>.

Čajovna u bludičky

Čajovna s Miloněm Čepelkou

Ve čtvrtek 11. 10. 2018 jsme v naší malé knihovničce prožili báječný podvečer s Miloněm Čepelkou, známým českým básníkem, prozaikem, textařem, hercem, scénáristou, moderátorem a cimrmanologem, ale hlavně velmi milým a příjemným člověkem.

Pan Miloň Čepelka nám nejdříve recitoval z básně Jaroslava Seiferta Píseň o Viktorce a potom četl úryvky ze své knihy Nebožtík na rynku. Obě, ačkoliv velmi rozdílná díla, přítomně vtáhla do děje, jak do smutného příběhu Viktorky, tak do humorně laděného příběhu muže, který najde svoji mrtvolu a nález jde ohlásit na policejní stanici. Přesněji slovy autora: „Říká se, že člověk zmoudří a porozumí sám sobě teprve k stáru – jinými slovy, že v pozdějším věku najde sám sebe. Co si má ale hlavní hrdina počít ve chvíli, kdy sám sebe najde doslova?“

Samozřejmě zbyla spousta času na povídání o psaní, divadle a o životě vůbec. Překvapení si pro Miloň Čepelku přichystal pan Pavel Vávra, který mu složil písničku, ušitou přímo na míru. A nezůstalo jen u jedné. Všechny úplně zapadly do večerního posezení, jako by tam odjakživa patřily.

Na závěr Miloň Čepelka všem zájemcům podepsal připravené fotografie. Všichni odcházeli domů báječně naladěni a v knize návštěv nám přibýly pochvaly a podpisy hostů. Malinká knihovnička obstála v návštěvnosti, vešlo se nás dvacet pět a rezerva ještě byla :-)



Čajovna s Policií ČR

V listopadové čajovně dne 20. 11. 2018 jsme přivítali ve spolupráci s Policií ČR nrap. Bc. Simonou Dvořákovou. Která si připravila velmi zajímavou besedu. Probírala se různá témata, např. jak nenaletět podvodníkům, bezpečnost v dopravě, jak se

chovat v různých situacích, sebeobrana apod. Všichni společně diskutovali a paní Dvořáková na vše odpovíděla. Stále bylo o čem se bavit a nikdo si ani nevšiml, jak dvě hodiny utekly jakoby nic. Beseda byla nejen užitečná, ale hlavně bezvadná. Přítomní na závěr obdrželi reflexní bezpečnostní pásy a další drobnosti. Rozcházeli jsme s přání si besedu zopakovat.



Nprap. Bc. Simona Dvořáková s Josefem Valešem

Vánoční čajovna

Dne 12. 12. 2018 se konala poslední čajovna. Vánočně vyzdobená knihovna voněla domácím cukrovím, jehličím a dobrou náladou. Pro potěšení tu byla nová fotografická výstava Mrazivá krása v Mokrém a okolí a keramika Kopeček z Neratova.



Knihovna bude slavit!

Již 130 let knihovny v Mokřém

V roce 2019 knihovna oslaví úctyhodných 130 let od svého vzniku. Připomeňme si krátce její dávnou historii.

Podnět k založení besedy nynější vyšel od správce školy Emila Musila v létě 1889. Po dalších úradách došel ze strany čelnějších občanů zdejších výrazu náhled, že jest třeba i přes překážky, které se v tak malé obci jako jest Mokré (48 domovních čís.) naskytnouti mohou, založiti Čtenářsko hospodářskou besedu.

Snahou po osvětě vzdělání a pokroku vedeni jsouce, svolali výše jmenovaní občanstvo mokerské ke dni 15. 7. 1889. Ve schůzi této četně navštívené vytkl správce školy všechny prospěchy, jakých občanstvo účastno býti může ve sdružení besedním, poskytujícím mnohem větších výhod, než jakých by se i při nejlepší vůli mohl dodělati jednotlivec. V ustavující této schůzi zvolen zatímni výbor z těch kdož se přihlásili za členy této korporace. Byli to pánové Jan Andrýs rolník čp. 31, Jan Baše čp. 35 rolník, Václav Boukal chalupník čp. 25, Emil Musil správce školy, Jan Hrubý starosta, rolník a hostinský, Jaroslav Hrubý rolník čp. 22.



Ve schůzi výborové dne 21. 7. 1889 konané zvolení z výboru následující funkcionáři (čínorovníci):

Jaroslav Hrubý, předseda (po užší volbě)

Jan Baše, místopředseda

Emil Musil, jednatelem

Jan Andrýs, pokladníkem a knihovníkem.

Členů bylo toho času 23, členským příspěvkem 2 zl 40 kr ročně.

Ve schůzi konané pak dne 8. 12. 1890 přednášel p. správce školy O nemocech stromů a usneše sestavené stanovy spolkové předložili vysokému schválení. Opisy těchto stanov ve 5 výtiscích pořídil z laskavosti p. Václav. Hrubý obch. jednatel. Zatím podařilo se p. J. Andrýsovi s několika členy zakoupiti pro besední knihovnu značný počet knih za levný peníz z pozůstalosti p. Václava. Hrubého, stavitele a starosty na Opočně, kamž s několika členy bezplatně několik cest vykonali. Ve výborové schůzi dne 10.12.1890 zvolen divadelní odbor skládající se p.p. J. Andrýse, J. Baše a Václ. Hrubého. Zároveň majetek bývalých divadelních ochotníků, totiž jeviště s příslušenstvím a některými divadelními spisy přešel darem v majetek: "Čtenářsko hospodářské besedy". Divadelní odbor uspořádal pak dne 6. 2. 1891 představení, ve kterémž sehrány hry: "Manžel bez ženy" a "Vzorný vlastenec" ve prospěch knihovny. Čistý výtěžek obnášel 9 zl.

Činnost besedy byla všestranná. Zařízena knihovna, z níž půjčovány knihy členům zdarma a později i nečlenům za poplatek. Knihovna o 600 svazcích v roce 1921 propůjčena obci, která se zavázala ji každoročně doplniti knihami v ceně 400 Kč. Vyvěšovány různé časopisy v hostinci. Konány přednášky, rázu poučného členy i pozvanými řečníky. Bylo jich celkem 54, nejvíce přednášek vykonáno správcem školy

Emilem Musilem. Pořádána divadla i plesy střídavě s hasičským sborem za nejlepší shody.

V knihovně si vypůjčilo v roce 1933 - 39 čtenářů 433 svazků a v roce 1934 - 37 čtenářů 370 svazků.

Když byla Čtenářsko hospodářská beseda zrušena, knihy byly převedeny do knihovny v Rychnově nad Kněžnou.

Knihovna se svého znovu založení dočkala až v roce 1997, kdy paní starostka Věra Faltusová a paní Dáša Honsnejmanová, tehdy také členkou zastupitelstva, dostaly nápad knihovnu obnovit. Záleželo jen na zastupitelích obce, jak se k tomu postaví a kolik peněžních prostředků na knihovnu odsouhlasí. Nápad ale všechny zaujal a mohlo se začít s organizací staronové knihovny. Bylo místo, ale nebyl nábytek ani knihy. To vše se postupně zařídilo.

Dnes je již knihovna, s výstižným názvem "Knihovna U Mokřinky" neodmyslitelnou součástí kulturního života v Mokřém, která obec proslavila široko daleko.

Z kroniky obce Mokré, neupraveno

Švestkové aleje

Prosincová procházka aneb hledání vody ve Vojenickém potoce

Na předvánoční výpravu okolo Mokrého aneb hledání vody ve Vojenickém potoce se v sobotu 15. 12. 2018 v mrazivém počasí vypravilo pět odvážlivců a pět psů. Nakonec nebylo tak špatné počasí, půda byla umrzlá, tak se šlo docela dobře. Vodu jsme našli, i když jí bylo dost málo!



Novoroční procházka okolo Mokrého po probdělé silvestrovské noci

Slíváci zvou na zimní poznání švestkových alejí

aneb novoroční procházka okolo Mokrého
po probdělé silvestrovské noci

5. ročník

Sraz účastníků:

1. 1. 2019 v 10.00 hodin před knihovnou v Mokrému

Nenáročná turistická procházka je vhodná pro rodiče s dětmi, seniory a ostatní milovníky pěší turistiky!

**Půjdeme za každého počasí,
pokud nenapadne metr sněhu!**

Občerstvení s sebou!



Kontakt na pořadatele: 601 339 859 nebo posta@obecmokre.cz

Upozorňujeme, že z akce se pořizuje fotografický záznam k prezentaci obce a knihovny na webových stránkách, Mokerském zpravodaji a médiích.

Úřední zprávy z obce

Zastupitelstvo obce Mokré

Volby do zastupitelstva obce Mokré 5. 10. – 6. 10. 2018

Volební komise

Věra Faltusová ml. - předseda

Jana Richterová, Petra Rojková - členové

Věra Salonová – zapisovatelka

Kandidátka v obci Mokré

1. Sdružení nezávislých kandidátů Mokré

Poř. č.	Jméno, příjmení	Povolání	Část obce / nečlení-li se obec na části - název obce	Název politické strany nebo politického hnutí, jehož je kandidát členem, popř. údaj "bez politické příslušnosti"
1.	Tomáš Brich	mistr výroby	Mokré	Bez politické příslušnosti
2.	David Brož	řidič	Mokré	Bez politické příslušnosti
3.	Vladimír Falta	skladník	Mokré	Bez politické příslušnosti
4.	Jiří Franc	technik IDS	Mokré	Bez politické příslušnosti
5.	Roman Honsnejman	živnostník	Mokré	Bez politické příslušnosti
6.	Dagmar Hosnejmanová	účetní, knihovnice, kronikářka	Mokré	Bez politické příslušnosti
7.	Roman Krejčí	technik	Mokré	Bez politické příslušnosti
8.	Václav Kučera	zámečník	Mokré	Bez politické příslušnosti

Zmocněnec strany: Pavla Brichová

Hlasování v Mokré

Počet osob, zapsaných do výpisu ze seznamu voličů a jeho dodatku 131

Počet voličů, kterým byly vydány úřední obálky 66

Počet odevzdaných obálek 66

Počet platných hlasů 346

Počet volebních stran ve volebním okrsku 1

Počet volebních stran, které získaly alespoň jeden platný hlas 1

Volební účast: 50,38 %

Složení zastupitelstva obce Mokré v letech 2018 – 2022

Zastupitelstvo obce Mokré

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Jiří Franc | 58 hlasů - starosta |
| 2. Roman Krejčí | 54 hlasů – místostarosta 1 |
| 3. Dagmar Honsnejmanová | 48 hlasů – místostarosta 2 |
| 4. Roman Honsnejman | 47 hlasů |
| 5. Vladimír Falta | 40 hlasů |
| 6. Tomáš Brich | 35 hlasů –náhradní zástupce pro MAS Pohoda venkova |
| 7. David Brož | 20 hlasů – zástupce pro MAS Pohoda venkova |



Výbory jako poradní orgány zastupitelstva obce

Kontrolní výbor: předseda Vladimír Falta

Členové: Jaroslav Krejčí, Romana Tomková Bc., Blanka Kučerová, Václav Kučera

Finanční výbor: předseda Tomáš Brich

Členové: Věra Faltusová st., Jaroslava Mrázková

Statistika účasti občanů Mokrého ve volbách

Volby do Parlamentu ČR - další volby v roce 2021

Rok 1996 – počet voličů 132 – počet hlasujících 101 osob = 76,52 %

Rok 1998 – počet voličů 131 – počet hlasujících 100 osob = 76,34 %

Rok 2002 – počet voličů 135 – počet hlasujících 82 osob = 60,74 %

Rok 2006 – počet voličů 134 – počet hlasujících 91 osob = 67,91 %

Rok 2010 – počet voličů 130 – počet hlasujících 88 osob = 67,69 %

Rok 2013 – počet voličů 120 – počet hlasujících 74 osob = 61,67 %

Rok 2017 – počet voličů 127 – počet hlasujících 77 osob = 61,11 %

Volby do krajského zastupitelstva - další volby v roce 2020

Rok 2000 – počet voličů 132 – počet hlasujících 48 osob = 36,36 %

Rok 2004 – počet voličů 134 – počet hlasujících 53 osob = 39,55 %

Rok 2008 – počet voličů 131 – počet hlasujících 59 osob = 45,04 %

Rok 2012 – počet voličů 126 – počet hlasujících 56 osob = 44,44 %

Rok 2016 – počet voličů 120 – počet hlasujících 54 osob = 45,00 %

Volby do Senátu ČR - další volby v roce 2020

Rok 1996 – 1. kolo – počet voličů 129 – počet hlasujících 37 osob = 28,68 %

Rok 1996 – 2. kolo – počet voličů 129 – počet hlasujících 29 osob = 22,48 %

Rok 2002 – 1. kolo – počet voličů 135 – počet hlasujících 37 osob = 27,41 %

Rok 2002 – 2. kolo – počet voličů 135 – počet hlasujících 58 osob = 42,96 %

Rok 2008 – 1. kolo – počet voličů 131 – počet hlasujících 59 osob = 45,04 %

Rok 2008 – 2. kolo – počet voličů 131 – počet hlasujících 49 osob = 37,40 %

Rok 2014 – 1. kolo – počet voličů 121 – počet hlasujících 90 osob = 74,38 %

Rok 2014 – 2. kolo – počet voličů 121 – počet hlasujících 41 osob = 33,88 %

Volby do EU a do Evropského parlamentu – další volby již v příštím roce 2019

Rok 2003 – Referendum o vstup do EU – počet voličů 137 – počet hlasujících 84 osob = 61,31 % - ANO – 51 hlasů – NE – 33 hlasů

Rok 2004 – počet voličů 133 – počet hlasujících 43 osob = 32,33 %

Rok 2009 – počet voličů 130 – počet hlasujících 36 osob = 27,69 %

Rok 2014 – počet voličů 120 – počet hlasujících 32 osob = 26,67 %

Volby do zastupitelstva obce - další volby v roce 2022

Rok 1990 – počet voličů 134 – počet hlasujících 100 = 74,62 %

Rok 1994 – počet voličů 131 – počet hlasujících 102 = 77,86 %

Rok 1998 – počet voličů 127 – počet hlasujících 71 = 55,91 %

Rok 2002 – počet voličů 135 – počet hlasujících 79 = 58,52 %

Rok 2006 – počet voličů 131 – počet hlasujících 78 = 59,54 %

Rok 2010 – počet voličů 130 – počet hlasujících 50 = 38,46 %

Rok 2014 – počet voličů 124 – počet hlasujících 96 = 77,42 %

Rok 2018 – počet voličů 131 – počet hlasujících 66 = 50,38 %

Volba prezidenta republiky

Rok 2013 - 1. kolo – počet voličů 125 – počet hlasujících 81 osob = 64,80 %

1. kolo 11. 1. - 12. 1. 2013

Rok 2013 - 2. kolo - počet voličů 125 + 2 - počet hlasujících 75 osob = 59,05 %

2. kolo 25.1. - 26. 1. 2013

Rok 2018 – 1. kolo – počet voličů 126 – počet hlasujících 72 osob = 58,06 %

1. kolo 12. 1. – 13. 1. 2018

Rok 2018 – 2. Kolo – počet voličů 127 – počet hlasujících 74 osob = 67,74 %

2. kolo 26. 1. – 27. 1. 2018



Zasedání zastupitelstva obce

Veřejné Ustavující zasedání zastupitelstva ze dne 31. 10. 2018

Účast zastupitelů: 7 osob

Účast obyvatel: 16 osob

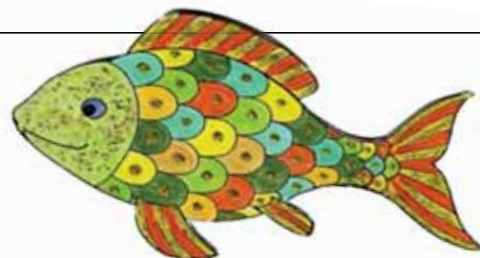
Usnesení 73/2018	Určení zapisovatele Věra Faltusová st. a ověřovatelů zápisu – Věra Salonová, Jana Richterová.
Usnesení 74/2018	Zastupitelstvo obce schvaluje programu zasedání.
Usnesení 75/2018	Zastupitelstvo obce schvaluje zvolení dvou místostarostů.
Usnesení 76/2018	Zastupitelstvo obce Mokré určuje v souladu s § 84 odst. 2 písm. k) zákona o obcích, že pro výkon funkce starosty obce bude člen zastupitelstva neuvolněn.
Usnesení 77/2018	Zastupitelstvo obce Mokré určuje v souladu s § 84 odst. 2 písm. k) zákona o obcích, že pro výkon funkce místostarosty obce bude člen zastupitelstva neuvolněn.
Usnesení 78/2018	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje veřejný způsob volby starosty a místostarosty.
Usnesení 79/2018	Zastupitelstvo obce Mokré volí starostu obce Mokré Jiřího France.
Usnesení 80/2018	Zastupitelstvo obce Mokré volí místostarostu 1) – Romana Krejčího.
Usnesení 81/2018	Zastupitelstvo obce Mokré volí místostarostku 2) – Dagmar Honsnejmanovou.
Usnesení 82/2018	Zastupitelstvo obce Mokré zřizuje finanční a kontrolní výbor. Finanční výbor tříčlenný a kontrolní výbor pětičlenný.
Usnesení 83/2018	Zastupitelstvo obce Mokré volí předsedou finančního výboru Tomáše Bricha.
Usnesení 84/2018	Zastupitelstvo obce Mokré volí předsedou kontrolního výboru Vladimíra Faltu.
Usnesení 85/2018	Zastupitelstvo obce Mokré volí členy finančního výboru Jaroslavu Mrázkovou, Věru Faltusovou st.
Usnesení 86/2018	Zastupitelstvo obce Mokré volí členy kontrolního výboru Jaroslava Krejčího, Tomkovou Romanu Bc., Blanku Kučerovou a Václava Kučeru.
Usnesení 87/2018	Zastupitelstvo obce Mokré stanoví odměnu starostovi obce 0,3 násobek z částky 36 499 Kč, v souladu s § 72 odst. 2 a 84 odst. 2 písm. n) zákona o obcích, ve výši 10 950 Kč za měsíc. Odměna bude vyplácena od 1. 11. 2018.
Usnesení 88/2018	Zastupitelstvo obce Mokré v souladu s § 72 a § 84 odst. 2 písm. n) zákona o obcích stanoví odměnu za výkon funkce oběma místostarostům jako neuvolněných členů zastupitelstva obce 2 500 Kč - měsíčně/1 osoba, a to od 1. 11. 2018, neuvolněným členům zastupitelstva, pokud vykonávají funkci předsedy výboru a ostatním neuvolněným členům zastupitelstva ve výši 0 Kč měsíčně.
Usnesení 89/2018	Zastupitelstvo obce Mokré vzalo na vědomí pravidla postupů souvisejících se zpracováním osobních údajů v samostatné a přenesené působnosti obce v souladu s nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (obecné nařízení o ochraně osobních údajů) – GDPR. Toto nařízení je platné od 24. 5. 2016 - účinné od 25. 5. 2018. Zastupitelstvu obce vyplývá přímo z jejich funkce, aby při plnění svých úkolů dodržovali tato pravidla. Starostovi obce ukládá zajistit dodržování těchto pravidel při zpracování osobních údajů obecním úřadem a při plnění smluv, jejichž předmětem je zpracování osobních údajů.
Usnesení 90/2018	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje, aby starosta a místostarosta (v době nepřítomnosti nebo v době kdy starosta nevykonává funkci) měli pravomoc samostatně provádět rozpočtová opatření až do výše 50 000 Kč za každý jednotlivý paragraf. Zastupitelstvo obdrží rozpočtové opatření na nejbližším zasedání na vědomí.
Usnesení 91/2018	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje dle zákona č. 128/2000 Sb., o obcích, uzavření dohody o provedení práce na údržbu hřbitova a jeho okolí se zastupitelem Vladimírem Faltou, za těchto podmínek: dohoda se uzavírá od 1. 11. 2018 po dobu celého volebního období do roku 2022. Cena za provedenou práci je 80 Kč/1 hodinu – ruční práce a 100 Kč/1 hodinu za práci strojovým nářadím (sekačka, křovinořez, motorová pila, elektrické nůžky apod.).
Usnesení 92/2018	Obec Mokré schvaluje svým zástupcem pro členství v MAS POHODA venkova členy zastupitelstva obce Mokré Davida Brože a náhradníka Tomáše Bricha.

Veřejné zasedání zastupitelstva ze dne 13. 12. 2018

Poslední veřejné zasedání v roce 2018.

Účast zastupitelů: 6 osob – omluven David Brož

Účast obyvatel: 6 osob



Souhrnné usnesení

Usnesení 93/2018	Zastupitelstvo schvaluje ověřovatele zápisu Tomáše Bricha a Vladimíra Faltu, zapisovatelku Dagmar Honsnejmanovou.
Usnesení 94/2018	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje navržený program zasedání.
Usnesení 95/2018	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje navržená pomístní jména, v rámci pozemkových úprav Mokré.
Usnesení 96/2018	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje zrušení usnesení č. 71/2018 ze dne 19. 9. 2018 a tím ruší Záměr obce Mokré č. 2/2018 na prodej pozemku p. č. 455/2, o výměře 353 m ² .
Usnesení 97/2018	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Záměr obce Mokré č. 3/2018 o zvýšení ceny z pronajatých zemědělských pozemků p. č. 152 a 618/2.
Usnesení 98/2018	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Pravidla rozpočtového provizoria na rok 2019.

Zprávy na vědomí

1. Rozpočtová opatření č. 9/2018 10/2018 a 11/2018
2. Aktualizace Povodňového plánu
3. Svoz a ceny komunálního odpadu v roce 2019
4. Kontrola sociálního zabezpečení
5. Jmenování nového pověřence pro ochranu osobních údajů

Různé zprávy z obecního úřadu

Úřední hodiny: středa 14.00 – 16.00 hodin čtvrtek 17.00 – 19.00 hodin
Knihovna: středa 14.00 – 16.00 hodin čtvrtek 18.00 – 20.00 hodin

Dovolená na přelomu roku 2018/2019

Vánoční dovolená: úřad a knihovna uzavřeny od 20. 12. 2018 – 8. 1. 2019
Pouze v případě nejvyšší nouze a neodkladných záležitostí volejte 601 339 859

Zpráva o stavu účtu, příjmy a výdaje

Pololetní účetní závěrka k 30. 11. 2018:

Příjmy: 2 711 509,65 Kč (104,0 % schváleného rozpočtu). Výdaje: 2 837 311,71 Kč (78,4 % schváleného rozpočtu) = výsledek – 125 802,06 Kč. Hospodaření obce je v souladu s rozpočtem. Na účtech bylo k tomuto dni 705 201,25 Kč.

Odpady v roce 2019

Svozovým dnem pro vývoz odpadů v roce 2019 i nadále zůstává PONDĚLÍ!

Možnosti svozů:

1. Svoz 13x – modrá známka - 1x měsíčně
2. Svoz 6x – fialová známka - 1x za dva měsíce
3. Svoz 21x – bílá známka - v zimním období 1x za 14 dní a v letním období 1x měsíčně

MĚSÍC	SOVZ 21x - BÍLÁ	SOVZ 13x - MODRÁ	SOVZ 6x - FIALOVÁ
leden	2,4	4	
únor	6,8	8	8
březen	10,12	12	
duben	14,16	16	16
květen	20	20	
červen	24	24	24
červenec	28	28	
srpen	32	32	32
září	36,38,40	36	
říjen	42,44	40,44	40
listopad	46,48	48	48
prosinec	50,52	52	

Platby za jednotlivé svozy:

- | | |
|----------------------------|-------------|
| • Svoz 21x za rok | 1 450,00 Kč |
| • Svoz 13x za rok | 950,00 Kč |
| • Svoz 6x za rok | 560,00 Kč |
| • Pytel na komunální odpad | 85,00 Kč |
| • Mimořádná známka | 85,00 Kč |

Který den se vyváží tříděný odpad?

- plasty - každý pátek
- papír - ve středu v liché týdny
- sklo - první týden v měsíci
- kovy – na objednávku předem
- popelnice – každé pondělí (většinou brzy ráno)
- bio - na objednávku

Kontejnery na BIO na hřišti

Občanům jsou k dispozici známky na popelnice 120 l a 240 l. Svozová firma dodává i popelnice (ceny na webu nebo OÚ)

Kontakty na firmu Marius Pedersen a. s. <http://www.mariuspedersen.cz>

Z diskuse občanů

Dotazy a požadavky občanů**Z diskuse občanů dle zasedání**

1. Kontrola z dílčího přezkoumání hospodaření obce Mokré za rok 2018 – nebyly zjištěny chyby a nedostatky.
2. Vyúčtována dotace VISK na knihovní program Tritius REKS – celkem byl projekt 18 150 Kč, z dotace zaplacen 12 000 Kč – protokol odeslán na Ministerstvo kultury ČR.
3. Bylo provedeno částečné vyúčtování dotace z Programu obnovy venkova Královéhradeckého kraje na opravu chodníku a veřejného prostranství před obecním úřadem a knihovnou – rok 2018 nakoupen mobiliář (mapa Rychnovska, lavičky a květníky) celkem za 79 178 Kč, z toho 31 671 Kč bylo zaplacen z dotace – dílčí vyúčtování bylo odesláno na kraj přes portál Dotis.
4. Obec Mokré získala Certifikát o vytvoření českého rekordu akce Muzea rekordů a kuriozit Pelhřimov „Nejvíce vyvěšených vlajek České republiky“. Muzeum rekordů věnovalo knihovně v rámci dlouholeté spolupráce Výpravnou Českou knihu rekordů č. 6, která vyšla 1. října 2018 jako příspěvek k 100. výročí samostatné republiky, a dále starší vydání knihy rekordů jako cenu do výtvarné soutěže a volné vstupenky do Muzea rekordů a kuriozit v Pelhřimově.
5. Volné vstupenky do výše uvedeného muzea i pro čtenáře zpravodaje jsou samostatnou přílohou tohoto čísla.
6. Hlášení veřejného rozhlasu – nově bude zpravidla v pondělí nebo ve čtvrtek okolo 17.30 hodin
7. Dle zprávy z jednání se zástupcem firmy Marius Pedersen končí k 31. 12. 2018 skládka v Křovicích. Pro občany se zatím nic nemění, mohou tam individuálně odpad vozit, jen musí počítat se zvýšením ceny.



Ořezání thují a vánočního smrku

Dne 8. 10. 2018 bylo provedeno ořezání a částečné kácení thují na hřbitově odbornou firmou. Přes první děsivý pohled na obrovské množství větví a jehličí, hřbitov opravdu prokoukl. V příštím roce budeme pokračovat v jeho úpravách. Současně byl také ořezán vánoční smrk, jehož větve se již válely hustě po zemi a také ohrožovaly novou fasádu domu čp. 88. Smrk po ořezání vynikl ještě víc.



Vánoční strom



Zajímavosti PEL-MEL

Ostrov naděje

Jezdecká stáj a Ostrov Naděje Mokrý informuje: Hubertova jízda

Hubertova jízda se konala dne 6. 10. 2018.

Hlavní program: Hon za liškou

Soutěže:

1. Jízda zručnosti
2. Párová soutěž se čtyřnohým parťákem
3. Židličková
4. Mokský silák (bez koní)

Doplňující program: vystoupení taneční skupiny ALABAMA



Odjezd na Hubertovu jízdu, Miroslav Sodomka

KALENDÁŘ AKCÍ

22. 12. 2018 - Ježíšek pro koně v Ostrově Naděje
31. 12. 2018 - Silvestrovské hobby závody
1. 1. 2019 - Novoroční vyjížďka

Únor 2019 - Masopustní taškařice v Mokřém aneb
jezdecký karneval (termín bude včas upřesněn)

Změna konání akcí je vyhrazena, sledujte náš web a stránky obce Mokřý, kde pozvánky také vyvěšujeme.

Aktuality najdete na www.ostrovnadeje.webnode.cz

Premiérově naši koně úspěšně reprezentovali obec Mokřý v soutěžích: 8. místo na MČR Kassey s Lenkou Sodomkovou a 3. místo v hobby parkuru s Anetou Hornofovou. Pevně věříme, že budeme v roce 2019 lepší.

*S přáním všeho dobrého do nového roku za Ostrov Naděje
Lenka a Miroslav Sodomkovi*

Ježíšek pro koně

aneb

splněná vánoční přání

Říká se, že sny se mají plnit nejen o vánocích. Položili jste si někdy otázku, o čem třeba sní koně?

Zkusme tedy se vrátit trošku zpět v čase, kdy naši předkové slavili vánoční svátky i se svými zvířaty. Pojďte s námi malí i velcí rozsvítit vánoční strom pro koně, ozdobit jej vánočními ozdobami a pod stromek nějakou pozornost koním věnujete (mrkvičku, jablíčka, cajky, krmivo, i nějaké korunky).
Přijďte se na chvíli zastavit od předvánočního shonu a udělat dobrý skutek.

Zdobení proběhne dne

22.12.2018

v Mokré u Opočna

od 15. hodin

Program:

povídání o vánočních zvycích u zvířátek
čtení přáníček Ježíškovi od dětí i dospělých
zajímavý host
poděkování sponzorům
jezdecký bazen
ochutnávka pokrmů
možnost svezení na koních

Přivítáme jakýkoliv finanční dar
na č.úctu: 1562518033/0800,VS 77
Všem děkujeme.

Sponzoři:
PATRON CA Praha - přípravky ALAVIS
JIPRINT Jihlava
obec Mokré
obec Přepychy
Koně a hříbata
www.nastroje.cz
PAMA Jeseník chovatelské potřeby
STAPTOM Opočno
www.nutrin.cz
taneční skupina ALABAMA



Zajímavosti, pozvánky, soutěže, rozhovory

Akce v Mokrém po novém roce

K prvním akcím roku 2019 bude jistě patřit čajovna, vyhodnocení čtenářů a návštěvníků knihovny, různé výstavy v knihovně a setkávání se zajímavými lidmi. V březnu vyhodnotíme fotografickou soutěž společně s astrofotografem Petrem Horálkem a dalšími partnery tohoto projektu.

Dne 6. 4. 2019 se můžeme těšit na druhý díl cestovatelské besedy manželů Márových o Indočině. První část byla velmi úspěšná. Dále velikonoční zdobení perníčků, čarodějnice atd. . .

Tou nejdůležitější událostí roku 2019 bude ale výročí vzniku knihovny v Mokrém, které je zaznamenáno dne 15. 7. 1889.

Připomeneme si také 30 let od osamostatnění obce Mokré (odtržením od města Opočno) po „Sametové revoluci:“ v roce 1989. Zavzpomínáme při tom na prvního starostu Stanislava Andryše.

Tisková zpráva: Včelaři v roce 2018

V letošním roce 2018 naše Základní organizace Českého svazu včelařů z. s., České Meziříčí, sdružovala 35 členů. Nejvíce jich se včelstvy hospodářů v Českém Meziříčí a v Pohoří – v obou obcích po 10 včelařích, hned za nimi jsou Rohenice se 7 včelaři. Stav včelstev se stále drží na přibližně stejné úrovni; 298 zazimovaných včelstev v roce 2017, letošní rok pak 292 včelstev. Včelstva jsou umístěna převážně v katastrech obcí Pohoří, České Meziříčí, Mokré, Jílovce, Skršice, Rohenice a Králova Lhota na 38 stanovištích.

Dvě třetiny členů jsou typickými představiteli drobných chovatelů - do 5 včelstev mělo 11 včelařů, od 5 do 10 včelstev pak 13 včelařů. Mezi našimi stále aktivními členy jsou i pamětníci rozvoje včelařství v Čechách – pan Hanuš a pan Dvořák z Rohenic, pan Nejman z Pohoří i bývalý předseda spolku včelařů PaDr. Šulc z Č. Meziříčí - všichni již dříve oslavili 80tiny.

Z pohledu statistiky má v České republice obsazení krajiny včelstvy mírně sestupnou tendenci. V roce 2015 byl v ČR průměr 10,1 včelstvo na jeden km², v roce 2017 (poslední statistikou zpracovaný rok) to je 9,37 včelstva/km². To ilustruje i stav v katastru Českého Meziříčí – pokles z 5,4 na 4,8 včelstev na 1 km² nebo i v Pohoří – pokles z 13,5 na 12,9. Naproti tomu v Rohenicích došlo k nárůstu ze 14,4 na 15,3 včelstev na 1 km². V Mokrém je stále setrvalý stejný stav 5,9 včelstev na 1 km².

Výnosy včelstev (podle údajů nahlášených samotnými včelaři) nejsou souhrnně nijak závratné, a již několik let se drží v průměru mezi 15 až 16 kg na jedno včelstvo. Některým z nás se včeličky odměňují výbornou snůškou a zase u jiných nejsou snůšky nijak oslnivé – vše závisí na péči včelaře, se kterou souvisí i zdravotní stav včelstev.

Největším strašákem pro každého včelaře je bezpochyby mor včeliho plodu. V České republice se počet ohnisek výskytu moru od roku 2014 razantně snížil z 332 lokalit na 152 lokalit v roce 2017. V Královéhradeckém kraji bylo v roce 2017 zjištěno 5 ohnisek (nejblíže k nám v Bělči nad Orlicí a na Novém Hradci Králové). Po likvidaci ohniska v Třeběchovicích v roce 2016 se k naší velké radosti nikde v blízkosti našich včelstev žádné ohnisko nevyskytuje. Přesto jsme se na jednání okresu Rychnov nad Kněžnou dohodli, že v příštím roce znovu provedeme preventivní plošný monitoring možného výskytu spór moru u všech včelařů v okrese. Předpokládám také, že podzimní a zimní ošetření včelstev proti varroáze se projeví na jejich dobrém jarním stavu příští rok. V této souvislosti chci zejména poděkovat za finanční podporu všech obcí, kde působíme.

V letošním roce byli jak včelaři, tak i Obecní úřady potěšeny změnou legislativy, která zrušila povinnost včelařů hlásit umístění včelstev na obce, a povinnost obcí vést tuto evidenci. Vše je již automaticky převáděno z registrace včelařů u ČMSCH, a.s. Hradištko na registr zemědělské půdy LPIS a tak dostupné i na portálu farmáře.

Na závěr bych Vás, milí spoluobčané, chtěl pozvat na včelařskou výstavu, kterou v příštím roce chystáme k výročí 100 let samostatného spolku. Uskuteční se současně s posvícením v Českém Meziříčí v areálu Sokolovny ve dnech 14. a 15. 2019.

S přáním příjemného prožití vánočních svátků a všeho nejlepšího v roce 2019,

za Základní organizaci ČSV z. s.
Ing. Václav Jirásek, předseda

Tříkrálová sbírka 2019 – 18. ročník

Tříkrálová sbírka je největší sbírkovou a dobrovolnickou akcí v České republice. Tentokrát se koledníci vydají na pouť za „světlem dobrých skutků“ už po osmnácté a věříme, že jich bude zase mnoho...

Na Dobrušsku, Opočensku a v Týništi budou koledovat v sobotu 5. ledna 2019. Skupiny tří králů doprovázené vedoucím budou sbírat finanční příspěvky do úředně zapečetěné kasičky opatřené charitním logem a obdarovávat dárce drobnou pozorností. Vedoucí skupinky bude vybaven průkazem koledníka.



Motto Tříkrálové sbírky 2019 již tradičně zní:

**POMOC RODINÁM A LIDEM V NOUZI U NÁS I V ZAHRANIČÍ
A PODPORA CHARITNÍHO DÍLA**

Konkrétním záměrem Farní charity Dobruška je doplnění nabídky zdravotních pomůcek do charitní půjčovny, podpora sociální služby osobní asistence, přímá pomoc rodinám v soc. tísní, rodinám s postiženým dítětem a podpora aktivit souvisejících s projektem Adopce na dálku v Indii.

Koledníci přinášejí lidem radostnou zprávu o narození Božího syna v betlémských jeslích. A prosí o dar na pomoc lidem v nouzi. Každá koruna v kasičce koledníků má svoji váhu. Přijměte, prosíme, tyto vyslance potřebných, kteří zazvoní u Vašich dveří v sobotu 5. ledna: Otevřete jim nejen dveře, ale i svá srdce a věřte, že přicházejí s upřímným poselstvím a pomáhají tak dobré věci. Za vaše finanční příspěvky charitě i sladké maličkosti koledujícím dětem předem upřímně děkujeme a přejeme vám do nového roku hodně zdraví, štěstí a vzájemné lásky!

Prosíme každého, kdo by se chtěl jakkoli zapojit do organizování a realizace sbírky, necht' nás kontaktuje. S vaší pomocí a dobrými nápady přinese Tříkrálová sbírka ještě více užitku.

Jako poděkování pro všechny děti a dobrovolníky připravujeme na středu 23. ledna filmové představení v dobrušském kině.

Ing. Jana Poláčková, koordinátorka sbírky, tel. 723 539 100

Farní charita Dobruška www.dobruska.charita.cz

E-mail: charita.dobruska@seznam.cz



Vylepto.cz



Město Opočno provozuje na webových stránkách města portál <http://vylepto.cz/> aneb plakáty na webu. Jsou zde nabídky kulturních a dalších akcí Opočna, Dobrušky, Rychnova nad Kněžnou, Přepych, Českého Meziříčí a dalších míst našeho regionu, včetně Mokrého, ve formě plakátů.

Pro zdraví, krásu i užitek

Přečtěte si 6 důvodů, proč byste měli jíst dýni a jak prospěje vašemu zdraví

Na podzim jako by se s nimi roztrhl pytel. **Dýně jsou všude.** Můžete si je vychutnat v polévce, zdravém salátu, ale i výborném caffè latte. Jestli jste této pochoutce ještě nepropadli, je čas začít. Dýně má totiž spoustu benefitů.

Nejznámější druhy dýně

Dýně není jen jedna, ani dvě, ale existuje spousta druhů. Všechny jsou něčím výjimečné a mají **pozitivní účinky na naše zdraví.** Jaké dýně známe?

- **Hokkaidó** – hit posledních let a nejoblíbenější odrůda vůbec. Hokkaidó dýně se nemusí loupat a je proto radost s ní v kuchyni pracovat.
- **Špagetová dýně** – tato dýně mívá krémovou, žlutou nebo oranžovou barvu a kulovitý či protáhlý tvar. Špagetová se jí přezdívá proto, že její dužina připomíná špagety.
- **Muškatová dýně** – láká na silnou chuť a zajímavé tvary, které se skvěle vyjmají jako dekorace. Mívá zelenou, krémovou a hnědou barvu. Muškátová dýně má pevnou strukturu a používá se například do orientálních jídel.
- **Máslová dýně** – díky hruškovitému tvaru má tato dýně velké množství dužiny, dá se proto využít neefektivněji. Ze všech dýní je nejsladší, nejlepší na pečení a obsahuje spoustu vitamínu A a C.
- **Dýně Goliáš** – znáte je ze zahrádek od maminek a babiček nebo je možná pěstujete sami. Dýně Goliáš váží až 30 kilogramů a využívá se většinou na zavařování nebo výrobu džemů.

6 důvodů, proč jíst dýni

Dýně skvěle chutná a dobře vypadá. Navíc má spoustu dalších zázračných účinků.

1. Dýňová semínka jsou plná antioxidantů

Oil, který semínka obsahují, je bohatý na antioxidanty. Ty pomáhají chránit před volnými radikály a zpomalují stárnutí. Také obsahuje spoustu vitamínu A, který je důležitý pro zdraví očí i imunitu.

2. Skoro celá dýně je jedlá

Dužina, semínka, květy i mladé listy. To vše se dá u dýně zpracovat a zkonzumovat. Pokud sáhnete po dýni Hokkaidó, tak ji ani nemusíte loupat a spotřebujete ji opravdu celou.

3. Zahání hlad

Dužina obsahuje **až 90 % vody**. Zároveň je dýně bohatá na sacharidy a bílkoviny. Skvěle vás zasytí na dlouhou dobu a přitom je velmi zdravá. Dýně je dietní potravina, můžete ji proto jíst často a ve velkém množství.

4. Je skvělá na pleť

Dýně obsahuje spoustu vitamínu C, který nejen podporuje imunitní systém, ale také pomáhá při výrobě kolagenu. Vaše kůže tak získá zdravý lesk a pružnost.

Není divu, že dýni teď vidíme na každém kroku. **Vyrazte na farmářské trhy a poříďte si tu svou.** Chvilí vám může sloužit jako dekorace a pak si ji vychutnáte v lahodných pokrmech. V dalším článku vám prozradíme, jak dýni zpracovat a co si z ní můžete připravit.

Zdroj: <https://pruvodcevyzivou.cz>

5. Snižuje hladinu cholesterolu

Protože je dýně bohatá na bílkoviny, dokáže účinně snižovat hladinu cholesterolu a navíc zlepšovat celkovou činnost mozku.

6. Zahání depresi

Podzim s sebou kromě sychravého počasí přináší i tendence mít skleslou náladu. Dýně vám s tím pomůže bojovat. Obsahuje chemickou sloučeninu L-Tryptofan, která navozuje příjemné pocity a zabraňuje depresím.

Autor Eliška Procházková

Ještě nějaké ty babské rady...

Jak na kocovinu?

Známe to snad všichni. Včera se sice zdálo, že vypít celou láhev tequily je dobrý nápad, dnes ráno vás ale vzbudí sucho v ústech a třesící hlava. Při představě, že byste měli vylézt z postele a někam jít, je vám mdlo. Co na kocovinu nejrychleji a neúčinněji zabírá? A co to vlastně ta kocovina je?

Kocovina, opice, kočka – co ji způsobuje?

Kocovina je vedlejší účinek konzumace alkoholu. K jejím hlavním příznakům patří nevolnost, citlivost na světlo a hluk, třes, bolest hlavy a neúprosná žízeň. To většina z vás ví. Možná ale nevíte, co přesně tento stav způsobuje.

Tělo je po příliš velké konzumaci alkoholu dehydratované, navíc se snaží odbourat zbytky alkoholu a s nimi odchází z těla i důležité minerály, vitamíny a právě voda. Žaludek je překyselený – proto nevolnost. Játra nestíhají vyrábět glukózu, takže klesá hladina cukru v krvi a spolu s tím úměrně i nálada. A teď co s tím?

Ještě než se vydáte na večírek

Pokud víte, že vás čeká prohýřená noc, připravte se na ni už dopředu. Vypijte vodu s citronem, abyste tělo dostatečně hydratovali a zásobili vitamínem C, a pořádně se najezte. S plným žaludkem se alkohol vstřebává do krve pomaleji, tělo má více času se s ním vyrovnat.

A co v průběhu večera?

Na večírků pak popíjejte jen kvalitní alkohol. Do toho levnějšího se totiž přidávají siřičitany, barviva a konzervanty. Každou sklenici nebo panák zapíjejte vodou či ovocným džusem a máte z poloviny vyhráno. Nebojte se ujídat i během popíjení. Stále platí, že plný žaludek zpomaluje vstřebávání alkoholu do krve.

Jak vyhrát nad kocovinou

Když už se ráno vzbudíte s třesící hlavou a žaludkem jako na vodě, stačí doplnit tělu potřebné minerály a vitamíny, o které přišlo, a hned vám bude zase hej. Tekutiny vám pomůže dodat vlažná voda s citronem. Tu se nebojte pít i na lačný žaludek, ovšem jen po malých doušcích.

Zaručený a 100% lék na kocovinu, který by účinkoval ihned, sice není, naše tipy vám ale pomohou se s tímto zákeřným stavem vyrovnat.

Nejprve zklidněte žaludek

Ze všeho nejdříve se vypořádejte se žaludeční nevolností. Na tu zabírá vypít roztok s jedlou sodou, která sníží překyselenost žaludku. Pokud dáte raději na něco přírodního, stejně dobře vám pomůže i odvar z máty nebo heřmánku, kterým bojovaly proti kocovině i naše babičky. Obě tyto bylinky nejenom zklidní žaludek, ale také si poradí s bolestí hlavy.

Cukr tentokrát ano

Tělu musíte akutně dodat cukr, který právě játra nezvládají tak rychle vytvářet. Ideální je v podobě ovocných šťáv nebo třeba medu. Potřebné vitamíny dodáte formou Celaskonu a B-komplexu. Důležité minerály zase iontovými nápoji anebo třeba Vincentkou.

Česnečka je váš nejlepší kamarád

Je vám už lépe a pokukujete, co byste snědli? Vsaďte na klasickou česnečku a na česneku opravdu nešetřete. Je cenným pomocníkem při doplňování minerálů a vitamínů do těla a zároveň zklidní žaludeční sliznici.

Lehkým sportem k vítězství nad kocovinou

No, a pokud už můžete vylézt z postele, ale není vám ještě úplně hej, jděte se projít nebo si třeba zaplavat. Kyslík rychleji likviduje metabolity alkoholu a vyplavující se endorfiny zatočí s posledními zbytky bolesti a zvednou vám náladu.

Zdroj: <https://pruvodcevyzivou.cz>

Všechny rady ve zpravodajích jsou bez záruky, berte je s rezervou!

Každý je strůjcem svého štěstí a svého zdraví!

Při využívání léčivých účinků rostlin a dalších potravin se vždy nejdříve poraďte se svým lékařem!!!

Zprávy, které stojí za to zveřejnit

Další ocenění pro Daniela Krejčího!

Ještě po uzavěře vydání zpravodaje jsme obdrželi skvělou zprávu o dvou oceněních našeho studenta Daniela Krejčího.

Cena Mladý talent Pardubického kraje. V letošním roce při vyhlašování nejlepších studentů Pardubického kraje získal Daniel pamětní list za vítězství v celostátním kolem 40. ročníku Středoškolské odborné činnosti v kategorii Informační technologie.

Druhým opravdu významným oceněním byla pro Daniela **Cena Nadačního fondu Jaroslava Heyrovského (NF JH)**, kterou letos získalo dvanáct studentů.

Vyhlášení Cen NF JH je společnou akcí nadačního fondu JH, Ústavu fyzikální chemie Jaroslava Heyrovského AV ČR a Národního ústavu pro další vzdělávání MŠMT. Ocenění získali obálku s finanční odměnou, plaketu Jaroslava Heyrovského, diplom, knihu a další ceny.

Danielu Krejčímu srdečně gratulujeme a přejeme mu, aby se mu i nadále dařilo! Až budeme znát další podrobnosti, přineseme je v dalším čísle Mokerského zpravodaje.

Pozn.: **Jaroslav Heyrovský (20. 12. 1890 - 27. 3. 196)** byl fyzikální chemik, zakladatel polarografie. První český nositel Nobelovy ceny.

Zdroj: <http://www.njh.cz/ceny-nf-jh-za-rok-2018-udeleny>

Setkání na konci roku



Na konci roku jsem měla možnost se setkat s několika milými a zajímavými lidmi. Prvním bylo setkání, dne 2. 10. 2018 v Dobrušce, s generálmajorem Emilem Bočkem, českým válečným veteránem druhé světové války, který nejdříve sloužil jako mechanik 312. perutě a po výcviku jako pilot-stíhač u 310. perutě RAF.



S panem generálmajorem jsem se setkala již podruhé a vždy to byl pro mne velký zážitek (*první foto archiv kroniky obce*).

Druhé setkání bylo předvánoční posezení se senátorem JUDr. Miroslavem Antlem spolu s novinářem a spisovatelem Stanislavem Motlem, v Dobrušce před jeho besedou.

Dagmar Honsnejmanová
Fotil Miroslav Hofmann

Slova na závěr

Slovo Věry Faltusové st.

Vážení spoluobčané,

Vánoce jsou za dveřmi a s tím i konec roku. Touto dobou každý bilancuje, co se mu v něm podařilo a co nikoliv. Bývalá paní starostka se s Vámi již rozloučila, ale já jsem to ještě nestihla. Abych to napravila, využívám možnosti přispět do našeho zpravodaje.

Pracovala jsem v obecním zastupitelstvu 24 let. Uteklo to jako voda. Začínali jsme v roce 1990 úplně od nuly. Měli jsme ale výborného pana starostu Stanislava Andryse, který byl do práce pro obec zapálen stejně a možná ještě více než my. Po jeho nešťastné smrti, až do dnešních voleb, byla v čela obce vždy jen žena.

Byly chvíle, kdy jsem chtěla skončit, ale vždy se objevilo něco, co mě dokázalo znovu nabít novou energií. Zažili jsme smutné chvíle, jako třeba povodeň v roce 1998, ale také mnoho krásných, ať už to bylo dokončení náročné akce plynofikace obce nebo různé akce a aktivity, které organizovala Dáša Honsnejmanová. Byla jsem pokaždé šťastná, když se něco povedlo ve prospěch našeho Mokrého.

Děkuji všem zastupitelům, kteří se za těch 24 let vystřídali ve vedení obce a pracovali pro ni. Největší poděkování ale patří Dášě Honsnejmanové, protože to je duše naší vesnice. Bez ní by o Mokré nikdo dodnes nevěděl.

Letos se konaly volby do zastupitelstva. Bylo mi trochu líto, že byly beze mě. Ale můj zdravotní stav nedovoluje, abych pracovala na 100 %. Nemám se ale za co stydět. Obec jsme předali novému panu starostovi ve velmi dobrém stavu a obecní kasa také nezeje prázdnotou.

Chci Vám všem popřát klidné prožití svátků vánočních a do roku 2019 hodně zdraví a spokojenosti.

Věra Faltusová, bývalá zastupitelka a místostarostka

Slovo šéfredaktorky

Milí čtenáři Mokrského zpravodaje,

jelikož jsem pár slov řekla na už začátku, nebudu se již mnoho rozepisovat. Chtěla bych jen říct, že mě moc těší, že náš zpravodaj se čte nejen v Mokré, ale i v širokém okolí. Reakce čtenářů jsou velmi pozitivní až obdivné. Za to všem moc děkuji. Každá pochvala určitě motivuje k psaní dalšího čísla, protože i já jsem se (po 13 letech) občas zabývala myšlenkou, že už zpravodaj psát nebudu. Psaní je příliš náročné na čas i na vybírání článků, shánění informací, úpravy fotek a dalších skrytých činností, které čtenář samozřejmě nevidí, ani ho nezajímají.

Ráda bych poděkovala také všem, kteří nám pomáhali při organizování všech kulturních a sportovních akcí, jak věcnými či finančními dary, materiálem, svým časem při úklidu, výrobě dekorací a občerstvením. Bez těchto lidí by nebylo možné vše tak dokonale připravit. A samozřejmě samotným návštěvníkům, kteří tráví čas právě na našich akcích. Ani bez nich by nemělo smysl něco pořádat.

Je potřeba poděkovat i kritikům, bez kterých by člověk občas nenapadlo něco nového vymyslet, změnit či vylepšit. Konstruktivní a slušná kritika je vždy vítána!

Těším se na setkání se všemi milými a přejícnými lidmi i v příštím roce.

Na závěr se připojuji k ostatním s přáním všeho dobrého do nového roku, hlavně zdraví, pohodu v rodině, skvělé přátele i dobré zaměstnání. K tomu všemu hodně štěstí, bez kterého se nic neobejde.

Dagmar Honsnejmanová, také knihovnice a kronikářka



Citáty k zamyšlení ...

„Nikdy nevysvětľujte. Přátelé to nepotřebují a nepřátelé vám stejně neuvěří.“ - Leonardo Da Vinci

Datum narození: 15. duben 1452

Datum úmrtí: 2. květen 1519

Leonardo di ser Piero da Vinci byl všestranná renesanční osobnost. Byl významný malíř, sochař, architekt, přírodovědec, hudebník, spisovatel, vynálezce a konstruktér, mimo jiné autor nejslavnějšího obrazu všech dob, portrétu zvaného Mona Lisa. V příštím roce si připomeneme 500 let od jeho úmrtí.

Zdroj: <https://citaty.net/autori/leonardo-da-vinci>

Mokerský zpravodaj

Periodický tisk územního samosprávného celku

Periodicita vydávání: 4x ročně

Vydavatel: Obec Mokré, Mokré 12, 517 71 České Meziříčí

IČ: 00579131

Evidenční číslo: MK ČR E 17618

Spis. zn.: 76.1 - A/5

Číslo zpravodaje: 4/2018

Den vydání: 18. 12. 2018

Redakce: Knihovna U Mokřinky, Mokré 12, 517 71 České Meziříčí

Šéfredaktorka, texty, grafika: Dagmar Honsnejmanová

Telefon: 601 339 859

Fotografie: archiv kroniky obce, případní ostatní autoři jsou uvedeni zvlášť

Autoři ostatních příspěvků a zdroje jsou uvedeny pod články

Náklad: 120 ks, pro obyvatele Mokrého zdarma

Tisk: Tiskárna Rege, Nádražní 460, 517 73 Opočno, telefon 777 609 668

E-mail na zaslání příspěvků: kronika.mokre@seznam.cz

Elektronický zpravodaj: www.obecmokre.cz/zpravodaj2 a archiv www.obecmokre.cz/nepravidelny_zpravodaj

Vydavatel neodpovídá za stylizaci příspěvků, za tiskové a pravopisné chyby. Za obsah článků plně zodpovídají jejich autoři a jejich názory nemusí vyjadřovat postoj vydavatele. Všechny zprávy jsou v souladu se zák. 101/2000 Sb. Dobrovolníkům děkujeme za roznášku v obci.

Nejkrásnější andělé byli v Mokrému!

Orlický týdeník č. 59/50 ze dne 11. 12. 2018 zveřejnil fotografii andělů, kteří přilétli do Mokrého! Podle telefonických i osobních ohlasů je to jedna z nejkrásnějších fotek, kterou otiskl nejen týdeník, ale i náš Mokerský zpravodaj.



Fotografovala Dagmar Honsnejmanová

Agentura Dobrý den Pelhřimov



uděluje

CERTIFIKÁT

O VYTVOŘENÍ ČESKÉHO REKORDU

Nejvíc vyvěšených vlajek České republiky

Muzeum rekordů a kuriozit Pelhřimov

uspořádalo ke 100. výročí vzniku samostatné republiky akci s názvem

ČESKÝ DEN S ČESKÝMI VLAJKAMI.

v rámci které bylo na veřejných prostranstvích, v zahradách, na budovách, rozhlednách, v oknech domů a na dalších místech po celé ČR dle serveru www.nejvicvlajek.cz vyvěšeno a nainstalováno 225 191 českých vlajek (textilních, papírových, zalaminovaných, průmyslově i vlastnoručně vyrobených).

TOVÁRNA NA VLAJKY



www.libea.cz

 **Rádio vašeho kraje**
Český rozhlas

K celorepublikovému rekordu, jenž byl vytvořen v den státního svátku
28. října 2018, přispěla i

OBEC MOKRÉ A KNIHOVNA U MOKŘINKY.

Luboš Rafaj

Ing. Josef Vaněk

Miroslav Marek

V Pelhřimově, 12. listopadu 2018



Na shledanou v novém roce!

