



Mokerský zpravodaj



Zpravodaj obce Mokré pod Orlickými horami
2020 - ročník XV. – číslo 1/2020



Výběr z obsahu:

SPOLEČENSKÉ UDÁLOSTI

UDÁLOST ROKU

Společenský večer 3

KRONIKA

Statistika obyvatel 2019 4

Zlatá svatba 5

Tříkrálová sbírka 6

STŘÍPKY Z HISTORIE

Gratulace Dr. Josefu Ptáčkovi 7

KNIHOVNA

Akce a statistika knihovny 2019 8

Nové knihy 9

KULTURNÍ AKCE

Přesunuté akce 9

Výstava s Boženkou 10

Prázdninové malování 10

MiniGalerie výstava 11

ČAJOVNA U BLUDIČKY

Čajovna a Charita Dobruška 11

VÁCLAV VALEŠ

Publikace k výročí 12

FOTOGRAFICKÁ SOUTĚŽ

Hlasování 13

ŠVESTKOVÉ ALEJE

Procházky okolo Mokrého 14

ÚŘEDNÍ ZPRÁVY Z OBCE

ZASTUPITELSTVO

Zasedání zastupitelstva 15

OBECNÍ ÚŘAD

Poskytnuté dary 2019 16

Odpady 2019 17

Občané a odpady 2020 19

Audit hospodaření 2019 20

Platby v roce 2020 20

Návrh rozpočtu 2020 21

Oprava chodníku 29

COVID-19

Informace stručně 22

Z DISKUSE OBČANŮ

24

ŽIVOT V MOKŘINÁCH

25

ZAJÍMAVOSTI PEL-MEL

Jezdecké centrum 27

Reklamy 29

ZDRAVÍ A BABSKE RADY

30

SENIORSKÁ OBÁLKA

34

SLOVO NA ZÁVĚR

35

Vážení spoluobčané,

dovolte, abych Vás pozdravila v prvním čísle Mokerského zpravodaje roku 2020. Přiznám se, že v současné době to psaní není moc jednoduché, vlastně se mi do něj ani nechtělo. Ale nakonec jsem si řekla, že budu psát (až na pár výjimek) samé pozitivní zprávy a celý zpravodaj oživím květinovými a jarními fotografiemi. Aby bylo čtení veselejší, mojí snahou bude ve vás naladit sluníčkovou náladu. Nakonec, jaro už je tu, i když po ránu to tak ještě tak nevypadá.

V letošním roce se musíme vyrovnat se změnami při pořádání oblíbených akcí. Pravděpodobně až do léta žádné nebudou. Ale většinu z nich uspořádáme v náhradních termínech. Nebudou všechny, ale o to víc si je třeba pak užijeme.

Teď je na prvním místě zdraví, všechno ostatní počká. Život se všude zastavil a člověk si najednou uvědomí, co všechno není důležité.

I z toho důvodů jsem zařadila více „babských“ rad pro zdraví. Najdete zde spoustu receptů a návodů, co jíst, co přidávat do jídla, abychom posílili imunitu a vůbec se lépe cítili. Jako vždy zdůrazňuji, že každý si musí promyslet, co může a nemůže využít. Ne každá bylinka či potravina může být pro každého vhodná.

Důležité je také sluníčko. Máme vlastně i štěstí, že žijeme na vesnici. Každý máme dvorek a zahrádku, která již volá k jarním pracem, ale také si můžeme posedět a užívat jarního počasí.

Doufám, že vás v této době Mokerský zpravodaj potěší a přijdete slespon o Velikonocích chvilku na jiné myšlenky.

Přeji všem hodně zdraví, opatrujte se a budu se těšit až se zase uvidíme osobně.

Dagmar Honsnejmanová, místostarostka obce

Vážení občané,

rád bych se připojil pár slovy k úvodu letošního zpravodaje. Určitě v něm najdete spoustu užitečných i zajímavých informací.

V současné době spolu můžeme komunikovat pouze vzdálenou a bezpečnou formou. Doufám, že se to brzy zlepší a sejdem spolu při nějaké společenské události.

Nyní bych chtěl především poděkovat všem, kteří dodržují vládní nařízení a nosí roušky. Chráníme tím zdraví naše i našeho okolí. Jarní počasí určitě přispěje k lepší náladě. Děti si mohou zaběhat a zaspotovat a na chvíli si odpočinout od učení, kterého mají naloženo víc než dost. Učme se radovat z každého nového dne.

Poděkování patří všem, kteří nabídli pomoc obecnímu úřadu. Jsem rád, že běžné lidské spory se odsunuly stranou. Snažíme se pomoci, co je v našich možnostech a silách. Hlavně myslíme na naše starší občany, kteří potřebují podporu víc než kdykoliv předtím. Nejen zabezpečit nákupy a léky (to určitě hlavně zajišťují děti a příbuzní), ale i tím, že na ně nezapomínáme.

Chtěl bych vás ubezpečit, spolu se zastupiteli, že jsme tu pro vás. Kdykoliv se na nás můžete obrátit, ať je to se zajištěním nákupů, léků i úředních záležitostí. Přihlásili se nám dobrovolníci, kteří vám nákup ochotně přivezou. Obecní úřad funguje, nyní hlavně po telefonu nebo e-mailu, ale i tak se dá vyřídit spousta věcí. Alespoň těch nejdůležitějších.

Přeji vám hodně zdraví, neztrácejte dobrou náladu a buďte na sebe opatrní. Zbytečně nikam nejezděte, vyjděte si ven na zahrádku na sluníčko. Věřím, že všechno společnými silami zvládneme.

Jiří Franc, starosta obce

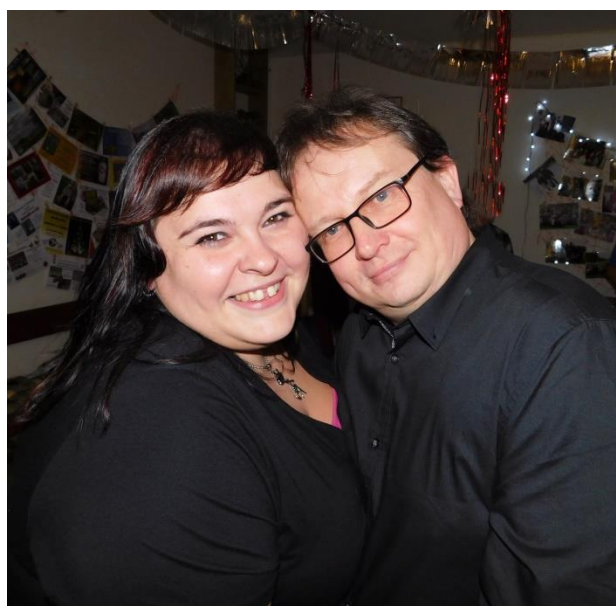
Společenské události

Událost roku

2. společenský večer aneb „Stmelování jako za starých časů“

Knihovna U Mokřinky a Slíváci pořádali 8. 2. 2020 již druhý společenský večer. Akce se vydařila, zábava byla veselá a všichni se skvěle bavili.

Děkujeme za účast, za krásné dekorace a výzdobu. Účastníkům též za výborné slané a sladké občerstvení.



Jak je vidět, na fotografiích, smíchu bylo víc než dost. K dobré náladě zazpívala i Věrka Faltusová za skvělého doprovodu kytaristy Ivoše (jeho fotografii najdete v Mokerském zpravodaji č. 3/2019).

Společenský večer se konal ve svitu červených a stříbrných hvězd, celková výzdoba byla laděna do červena.



Z kroniky obce – ohlédnutí za rokem 2019

Obyvatelé 2019

Statistiku obyvatel uvádíme ve zpravodaji již několik let, a to vždy v prvním čísle roku. Obyvatel sice přibýlo, ale průměrný věk žen se zvýšil o dva roky, u mužů se naopak o dva roky snížil.

Počet obyvatel v obci Mokré k **31. 12. 2019** byl **168 osob**

87 mužů + 81 žen

Průměrný věk všech obyvatel: 44 let

muži 41 let

ženy 47 let

Ženy:

Stav	Počet	Průměrný věk
celkem žen	81	47
svobodné	29	23
vdané	33	56
rozvedené	9	60
vdovy	10	74

Muži:

Stav	Počet	Průměrný věk
celkem mužů	87	41
svobodní	39	22
ženatí	38	58
rozvedení	10	48
vdovci	---	---

Změny:

Změna	Počet	Průměrný věk
zemřelí	2 (muži)	70
odstěhovani	2 (ženy)	20
přistěhovani	13 (8 mužů + 5 žen)	39

Narozené děti: 3 chlapci

Svatba: 1

Cizinci: 2 (2 ženy)

Obyvatelé: 163 + 5 osob přihlášených na obecním úřadě + 2 cizinci
Celkem: 170 osob
Občanství: 168 osob české + 2 osoby slovenské

Zajímavosti v evidenci obyvatel v roce 2019:

Počet obyvatel nad 70 let:	20 (12 žen + 8 mužů)
Počet obyvatel od 60 do 69 let:	27 (17 žen + 10 mužů)
Občané, kteří dosáhli 18 ti let:	1 žena
Počet dětí do 15 let:	28 osob (12 dívek + 16 chlapců)
Děti, které šly k zápisu do základní školy:	3 děti (1 dívka + 2 chlapci) – do 1. třídy nastoupili všichni tři
Nejstarší člověk v obci se narodil:	v roce 1933



Zlatá svatba

Zlatá svatba - 50 let společného manželského života.

„Jedna ze zajímavých vlastností zlata je jeho chemická odolnost. Podobně odolné je půl století trvající manželství.“

V loňském roce v Mokřém oslavili padesát let společného života manželé Hana a Jaroslav Krejčovi.



Zastupitelé obce pro ně připravili malou oslavu v knihovně. Atmosféru ještě podtrhnul předvánoční čas a všichni byli příjemně naladěni. Nechyběl přípitek, něco dobrého k zakousnutí, ale hlavně spousta vyprávění.

Manželům Krejčovým ještě jednou přejeme hodně zdraví a spousty dalších společně strávených let.

Codex Gigas – beseda s autorem repliky Jiřím Foglem v Opočně

Výstavu repliky, největší ručně psané knihy na světě, Codex Gigas, uspořádal 17. 12. 2019, Spolek ABAKUS Opočno, s podporou Knihovny u Lenky Přepychy a **Knihovny U Mokřinky Mokré.**

Přítomné publikum pozorně naslouchalo o vzniku knihy, jejím obsahu a zajímavostech okolo ní. Autor repliky Jiří Fogl promítl i film, jak kniha krok za krokem vznikala. Beseda završila výstavu této knihy v okolních obcích, byla velmi zajímavá. Fotografie z besedy jsou na stránkách obce ve fotogalerii: <http://www.obecmokre.cz/fotogalerie/fotogalerie-codex-gigas-opocno-17122019-beseda-s-jirim-foglem>.

Tříkrálová sbírka v obvodě města Dobrušky

Tři králové procházejí naší obcí již od roku 2013. Letos to bylo již v sobotu 11. ledna. Počasí bylo mírné, teploty byly nad nulou, počasí spíš jarní než zimní. V Mokřém chodily dvě skupinky Tří králů. Akci zajišťuje již několik let rodina Ivy a Jirky Francových z Lip, letos jako doprovod také Aleš Jelínek.



Dárcům děkujeme za darované příspěvky!

Statistika Tříkrálové sbírky v Mokřém:

Rok 2020 - 6 410 Kč

Rok 2019 - 7 918 Kč

Rok 2018 - 6 056 Kč

Rok 2017 - 6 754 Kč

Rok 2016 - 4 780 Kč

Rok 2015 - 4 384 Kč

Rok 2014 - 3 446 Kč

Rok 2013 - 2 986 Kč

Tři králové:

*Adam Franc, Šimon Franc, Tereza Francová,
Natálka Lelková, Josef Souček, Kamil Uhlíř*



V celém obvodu bylo zapečetěno 148 pokladniček a koledování se zúčastnilo přes 600 dobrovolníků. Výtěžek Tříkrálové sbírky 2020 na Dobrušku byl 802 334 Kč, což je více o cca 106 tis. Kč než v roce 2019. Obec Mokřé pro koledníky zakoupila ovocné občerstvení.

Zajímavostí letoška je, že výtěžek nebyl tak těžký, jako býval. Důvodem je méně mincí, více bankovek. ☺

Mokřé v tisku a webových portálech

Rok 2019

43) 30. 12. 2019 Orlický net

- Knihovna U Mokřinky a poslední akce...

Rok 2020

1) 21. 1. 2020 Orlický net

- Další ročník fotografické soutěže s Petrem Horálkem

2) 28. 1. 2020 Orlický týdeník č. 61/4

- Uzávěrka příjmu fotografií do soutěže Nebeské kouzlení se blíží

3) 21. 1. 2020 Dobrušský zpravodaj

- Dobrušský historik Josef Ptáček oslavil pětasedmdesátku

4) 29. 2. 2020 Kroniky a kronikáři – Zpravodaj pro obecní kronikáře a vlastivědné pracovníky

- Osobnost s velkým „O“, která žila v Mokřém

5) 13. 3. 2020 Orlický týdeník č. 61/9

- Nebeské kouzlení: Hlasování veřejnosti

6) 22. 3. 2020 Elektronický časopis Bulletin SKIP č. 3/2019

- Výstava o životě a díle Emila Musila-Daňkovského v Knihovně U Mokřinky

7) 22. 3. 2020 Elektronický časopis Bulletin SKIP č. 3/2019

- Senioři v Mokřém při tradičním setkání navštívili knihovnu

Jubileum oslavil Dr. Josef Ptáček

Další střípek z mozaiky mokerské historie obce bude patřit historikovi Dr. Josefu Ptáčkovi z Dobrušky.

Gratulace pětasedmdesátiletému dobušskému historikovi Josefu Ptáčkovi



V lednu roku 2020 oslavil půlkulaté narozeniny dobušský regionální historik a královéhradecký pedagog Dr. Josef Ptáček. Opočenský rodák a dobušský obyvatel se jako lokální patriot zabývá dějinami svého kraje (Orlických hor, Podorlicka, Opočenska a Královéhradecka) se zvláštním důrazem na historii Dobrušky. O dějiny Mokrého se zajímá víc než 10 let, zhruba od roku 2009, kdy začala jeho spolupráce s kronikářkou Mokrého na první obsáhlé publikaci Obec Mokré v dějinách i současnosti 1390 – 2010 (vydalo soukromé vydavatelství Expedice F. L. Věka, Dobruška, v roce 2010).

Jubilant za svoji badatelskou dráhu dosud vydal od roku 1971 přes 400 prací (samostatné publikace, odborné články, recenze), jeho výběrová bibliografie do roku 2015 je uvedena k příslušnému období vždy: Lexikon současných českých historiků, Praha 1999, s. 251 – 252, Východočeské listy historické, č. 23 – 24, Hradec Králové, 2005, s. 493 – 509, Lexikon českých historiků 2010, Ostrava 2012, s. 620 – 621, Panorama č. 23, Hlinné 2015, s. 109 – 112.

Dr. Josef Ptáček do Mokrého jezdí velmi rád. Žádná akce, která se dotýká historie obce, se bez něj vůbec neobejde. Naše dějiny ho natolik zaujaly, že často sám vyhledává osobnosti a souvislosti s různými událostmi. Rozhodně se dá říct, že jeho životní zkušenosti s vyhledáváním historických faktů, jsou k nezaplacení.

Určitě mohu, za nás, za všechny, Dr. Josefu Ptáčkovi, upřímně pogratulovat k jeho významnému životnímu jubileu. Budeme rádi, když se i v dalších letech bude zabývat zcela nedávnými i hodně dávnými událostmi Mokrého. Naše obec je malá, ale její dějiny i osobnosti, rozhodně nejsou zanedbatelné. A jak se v Mokerské kronice píše, vždy byla vesnicí pokrokovou. A určitě stále je a bude i díky jeho dílům a článkům, které se navždy zapíší do jejich stránek.

Bibliografie prací Dr. Josefa Ptáčka k dějinám Mokrého

1. Emil Musil – Daňkovský. In: Nepravidelný zpravodaj obce Mokré, ročník 5, č. 4, ze 7. 7. 2010, s. 1 – 2
2. Obec Mokré v dějinách i současnosti (1390 – 2010), Expedice F. L. Věka, Dobruška, 2010 (spoluautorka Dagmar Honsnejmanová), 143 s.
3. Neznámý řídící učitel a myslivecký publicista z obce Mokré u Opočna Emil Musil – Daňkovský. In: Panorama 19 (2011), s. 162 – 165 (spoluautorka Dagmar Honsnejmanová).
4. Z pamětí mokerského kantora Václava Františka Viravského.
In: Mokerský zpravodaj, ročník 6, č. 2 z 18. 7. 2011, s. 1 – 3.
In: Mokerský zpravodaj, ročník 6, č. 3 z 12. 10. 2011, s. 2 – 3.
In: Mokerský zpravodaj, ročník 6, č. 4 z 20. 12. 2011, s. 2 – 4.
5. Dobrušský občan, mokerský učitel a pražský památkář František Kubec (1905 – 1989). In: Mokerský zpravodaj, ročník 7, č. 1, z 5. 4. 2012, s. 16 – 19.
6. O vzniku znaku obce Mokré. In: Mokerský zpravodaj, ročník 7, č. 4, z 20. 12. 2012, s. 9 – 10.
7. Dopis MUDr. Frant. Cyrila Kampelíka, naši krajance Kačence Šalové v Mokré. In: Mokerský zpravodaj, ročník 9, č. 1, z 3. 4. 2014, s. 13 – 14.
8. Václav Valeš, příslušník RAF, 26. 11. 1914 Mokré – 20. 7. 1941 Hannover, Německo. In: Panorama 23 (2015), s. 119 – 122 (spoluautorka Dagmar Honsnejmanová).
9. Střípky z mokerské historie – Tři poštovní obálky z Mokrého (Jako historický pramen). In: Mokerský zpravodaj, ročník 10, č. 2, z 10. 7. 2015, s. 15 – 17.
10. Václav Valeš. In: Historický kaleidoskop č. 4/2015, s. 28 – 29 (spoluautorka Dagmar Honsnejmanová).
11. Slavnostní projev Dr. Josefa Ptáčka ke křtu knihy D. Honsnejmanové Obec Mokré: Zajímavá data v dějinách i současnosti 1390 – 2016 a půl. Mokré 2018. In: Mokerský zpravodaj č. 1, z 6. 4. 2018, s. 3 – 4.
12. Laudatio Emil Musil – Daňkovský dne 15. 7. 2019. In: Mokerský zpravodaj č. 2, z 6. 8. 2019, s. 17 – 18.

Co napsala o jubilantovi kronikářka Mokrého Dagmar Honsnejmanová

1. 70 let opočenského rodáka – historika Josefa Ptáčka. In: Opočenské noviny č. 2 (únor 2015), s. 5.
2. Gratulace. 70 let oslavil historik Josef Ptáček. In: Mokerský zpravodaj, ročník 10, č. 1/2015, s. 16 – 17.
3. Dobrušský historik Josef Ptáček oslavil pětasedmdesátku. In: Dobrušský zpravodaj č. 2/2020, s. 14.

Dagmar Honsnejmanová

Knihovna 2019

Knihovna byla v roce 2019 opět velmi akční a úspěšná. Může se pochlubit velkou návštěvností tradičních, ale i nových akcí.

Knihovnu navštěvují čtenáři ze širokého okolí. Návštěvnost knihovny je stále na dobré úrovni. Malá návštěvnost je v současné době na internetu. Ale to je tím, že internet již mají téměř všichni doma, už malé děti mají své tablety a internet v mobilu. Čtenářů v roce 2019 bylo 91, z toho 26 dětí.

Nákupy knihy a věcné dary:

- Knihy od nakladatelství a dalších osob – celkem 19 darovaných knih cca v hodnotě 5 000 Kč
- Věcné dary obyvatel a firem do soutěží a her – celkem cca ve výši 20 000 Kč
- Nákup 65 knih v částce 7 411,00 Kč

V současné době je to dostačující, ve fondu je 4 718 dokumentů. Knihovna využívá hlavně meziknihovní výpůjční služby z knihoven Opočno, příležitostně Dobruška, Rychnov nad Kněžnou, Knihovna města Hradec Králové, Studijní a vědecká knihovna Hradec Králové. Návštěvníkům jsou k dispozici noviny a časopisy, některé formou předplatného, obecní především výměnou za Mokerský zpravodaj, další časopisy přicházejí zdarma.

Soupis časopisů a novin 2019:

- | | |
|---|--|
| 1. Mokerský zpravodaj | 13. Priorita – Informační zpravodaj Operačního programu životního prostředí (měsíčník) |
| 2. Opočenské noviny | 14. dTEST |
| 3. Dobrušský zpravodaj | 15. U nás |
| 4. Rychnovský zpravodaj | 16. Praktická žena - Kreativ |
| 5. Bačetínský zpravodaj | 17. Revue 50plus - Magazín pro aktivní seniory |
| 6. Deštník – zpravodaj obce Deštné v Orlických horách | 18. Moje země |
| 7. Přepýšský zpravodaj | 19. Časostroj |
| 8. Vamberecký zpravodaj | 20. Dráček |
| 9. Zpravodaj obecního úřadu Lidice | 21. Rozmarýnka – časopis (nejen) pro děti |
| 10. Obec a finance | 22. Kamarádi – časopis pro vícejazyčné děti a multikulturní výchovu |
| 11. Orlický týdeník | 23. Čechoaustralan (zahraniční časopis) |
| 12. Lidové noviny (čtvrteční Speciál) | 24. Milujte se! |

Přehled akcí roku 2019

Počet akcí (účast či pořádaných vlastních) = 52

- | | |
|---|--|
| 1. Novoroční pochod okolo Mokrého | 28. Výstava o životě a díle Emila Musila-Daňkovského |
| 2. Zmrzlá čajovna | 29. Keramický kurz |
| 3. 1. společenský večer | 30. Posvícenský nohejbal |
| 4. Mezinárodní den darování knihy | 31. Dekret pro prvňáčky |
| 5. Chléb pro koně | 32. Prezentace Receptáře v Pohoří - Dožínky |
| 6. Čajovna s vůní chleba | 33. Výstava prázdninové keramiky |
| 7. Vyhodnocení fotografické soutěže | 34. Výstava: Život v lese a na poli |
| 8. Petr Horálek - přednáška | 35. Čajovna s návštěvou cirkusu |
| 9. Výstava: Pohlednice z mého vesmíru | 36. Výlet do Prahy za poznáním |
| 10. Čajovna s cestováním na Bali | 37. Čajovna s Policií ČR |
| 11. Uklízíme Česko/Mokré | 38. Vítání občánků |
| 12. Kambodža s Márovými | 39. Pocta k uctění památky mokerských bojovníků obou světových válek |
| 13. Vyhodnocení čtenářů roku 2018 | 40. Setkání seniorů |
| 14. Výstava: Zatočená keramika | 41. Slíváci na Horce |
| 15. Velikonoční perníčky | 42. Rozsvícení vánočního stromu |
| 16. Slet čarodějnic | 43. Andělské zvonění |
| 17. Prvomájový pochod okolo Mokrého | 44. Vyhodnocení prázdninového malování |
| 18. USA pohledem českého turisty | 45. Vyhodnocení ilustrace pohádek Marty Pohnerové |
| 19. Výstava: Čarodějnice v Mokrému | 46. Vánoční besídka |
| 20. Výstava sbírky hrnečků Nescafé | 47. Výstava: Dáblova bible |
| 21. Čajovna a Vesnice roku | 48. Čajovna s Josefem Lukáškem |
| 22. Slíváci a Vesnice roku | 49. Prázdninové malování 2019 - Hledáme víly |
| 23. Výstava ze života obce k Vesnici roku | 50. Marta Pohnerová - Ochoťte vodníka, chyťte skřítku |
| 24. Senioři z Opočna a beseda s knihovnicí | 51. Codex Gigas Opočno - beseda s autorem repliky |
| 25. Květinový den | 52. Fotografická soutěž Nebeské kouzlení 2019/2020 |
| 26. Čajovna s Milou aneb historky z natáčení | |
| 27. Oslava 130 let vzniku knihovny - udělení Čestného občanství EMD | |

Knihovna v roce 2019 obdržela dotaci ve výši 14 000 Kč z Královéhradeckého kraje na podporu výstavy „Pocta Emilu Musilu-Daňkovskému“, na počest udělení jeho Čestného občanství, za jeho zásluhy o založení Čtenářsko-hospodářské besedy v Mokrém, předchůdce dnešní knihovny, u příležitosti 130 let založení „knihovny“. Dotace byla řádně vyúčtována a akceptována Královéhradeckým krajem.

Statistický výkaz knihovny za rok 2019

Knihovní jednotky celkem k 31. 12. 2019		4718
v tom	naučná literatura	1287
	krásná literatura	3257
	zvukové	2
	zvukově obrazové - DVD	31
	elektronické dokumenty - CD ROM	32
	Jiné - kronika + dokumenty obce	109
Počet exemplářů titulů docházejících periodik		24
Počet knihovních jednotek ve volném výběru		4408
Přírůstky		87

Registrovaní uživatelé ve sledovaném období		91
z toho registrovaní uživatelé do 15 let		26
Návštěvníci celkem		2430
Návštěvníci knihovny (fyzické návštěvy)		2313
v tom	návštěvníci půjčoven a studoven + klub pro děti i dospělé	440
	návštěvníci využívající internet v knihovně	235
	návštěvníci kulturních akcí	1557
	Návštěvníci on-line služeb	117

Výpůjčky celkem		1423
v tom	naučná literatura dospělým uživatelům (knihy)	84
	krásná literatura dospělým uživatelům (knihy)	661
	naučná literatura dětem (knihy)	90
	krásná literatura dětem (knihy)	123
	výpůjčky periodik	421
	jiné (kroniky, dokumenty obce a knihovny)	41
Prezenční výpůjčky evidované		47



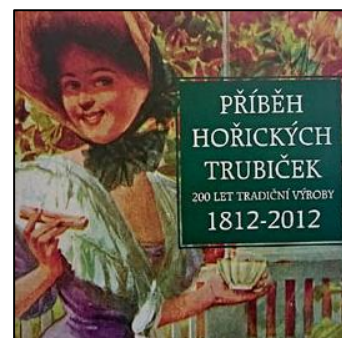
Knihovna 2020

Nové knihy v knihovně

Knihovna v letošním roce získala darem opět zajímavé knihy. Město Hořice nám věnovalo nádhernou publikaci **Příběh hořických trubiček 1812-2012**.

Sdružení SPLAV Rychnov nad Kněžnou zajímavou publikaci **Tradice na Rychnovsku dříve a nyní**.

A Filip Valášek do knihovny přinesl několik dětských knížek pro malé čtenáře. Určitě se jim budou líbit. Všem dárcům moc děkujeme. Jen čtenáři si musí počkat, až je rychnovská knihovna zapíše do souboru, teprve potom se budou půjčovat. Snad to bude brzy.



Kulturní akce

Přesunuté akce

Jak již všichni ví, většina jarních akcí je potřeba přesunout. Nechceme je úplně rušit, jen se prostě budou konat jindy než je obvyklé. Určitě se budeme je snažit všechny postupně uskutečnit, snad jen budou omezené svojí velikostí. Zatím se to týká těchto akcí:

Čarodějnice - Květinový den - Vítání občánků - Čajovna Omán - Zdobení perníčků - Vyhodnocení mezinárodní fotografické soutěže – Cestovatelská beseda manželů Márových.

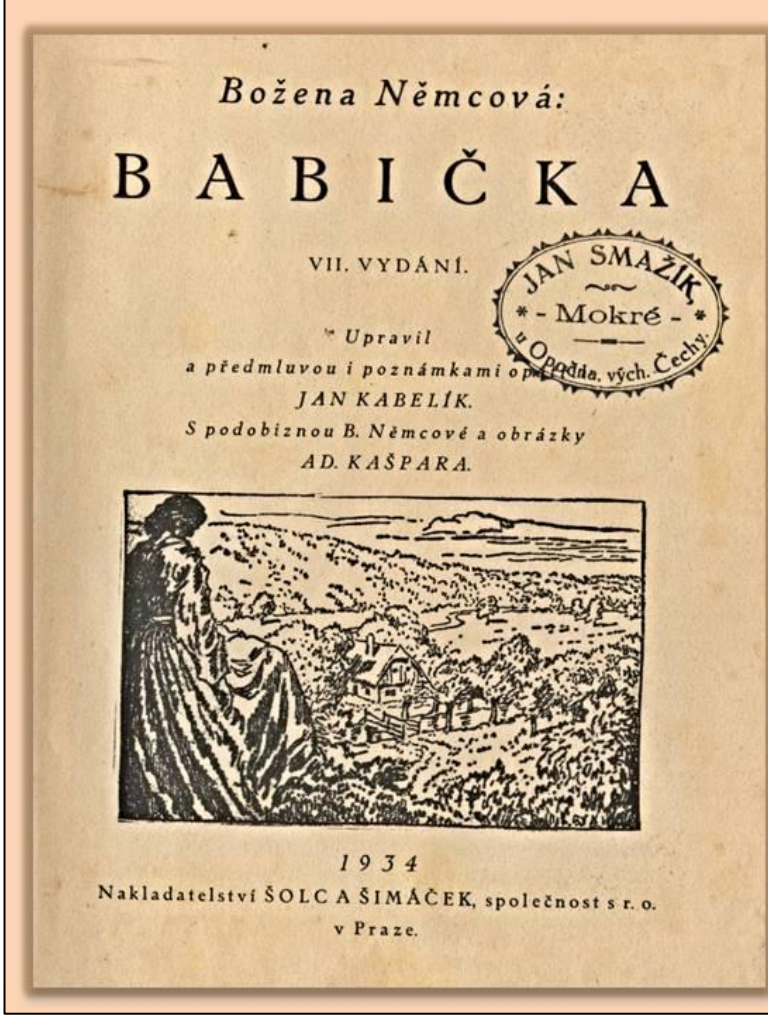
Prvomájový pochod necháme zatím s otazníkem? Možná, že procházka nám udělá dobře, i když třeba s dvoumetrovými odstupy ☺

Co se týče letních akcí, zatím uvidíme, jaká bude situace. Předběžně počítáme s keramickým kurzem i s posvícením, které se vždy koná poslední srpnový víkend. V letošním roce turnaj vychází na 29. 8. 2020. Účast na této akci, kdy oslavíme i 630 let od první písemné zmínky o obci, přislíbil senátor JUDr. Miroslav Antl.

Výstava s Boženkou

V knihovně od února probíhá výstava děl Boženy Němcové. Jen Babiček je zde k prohlédnutí 21, různá vydání od roku 1919-2011, s ilustracemi např. Zdeňka Buriana nebo Vítězslavy Klimentové. Výstava bude v knihovně zatím bez časového omezení, takže milovníci spisovatelky Boženy Němcové budou mít možnost se přijít podívat.

Knihy zapůjčily nebo věnovaly Táňa Čiháková, Dagmar Honsnejmanová, Blanka Kučerová.



Knihovna U Mokřinky Mokré
pořádá
u příležitosti 200 let od narození
spisovatelky
Boženy Němcové
(4. 2. 1820 – 21. 1. 1862)

výstavu vlastních i zapůjčených děl

Babička
Povídky
Pohádky a pověsti
a životopisné knihy
ze spisovatelčina života

Prohlédnout si můžete
víc než 60 děl
staršího i modernějšího vydání.

Výstava
v současné době probíhá
bez časového omezení

Kontakt na pořadatele
601 339 859 - <http://knihovna.obecmokre.cz>
Upozorňujeme návštěvníky, že z akce bude pořízen záznam.
Svoji účastí vyjadřujete souhlas.

Soutěže pro děti a rodiče

Prázdninové malování

17. ročník (nejen) prázdninového malování na téma „**TAJEMSTVÍ LESA**“

Podmínky malování

Obrázek může namalovat každý, kdo je čtenářem nebo přítelem naší knihovny, dítě i dospělý.

Téma je opravdu velmi široké. Děti mohou malovat stromy, zvířata, ptáky, brouky, hady... prostě vše, co v lese roste či žije. Jsme opravdu zvědaví, kdo najde to největší **TAJEMSTVÍ LESA!** ☺

Výkres je nutné namalovat na čtvereček A4 sytými barvami. To je z důvodu, že obrázky potom budeme skenovat na webové stránky. Slabé barvy se skenují velmi špatně. Starší děti by s tím neměly mít problém. Ale samozřejmě malé děti to nedokáží, tak přinesou obrázek podle svého. Technika malování je zcela na výběru malíře! Čtverečky dětem přikládáme!

Každý obrázek musí obsahovat jméno autora a název! U dětí je potřeba napsat věk, abychom mohli obrázky rozdělit do kategorií podle věku.

Termín odevzdání: 30. 9. 2020 v Knihovně U Mokřinky

Pokud vám není něco jasné, zavolejte na 601 339 859 nebo napište na knihovna.u.mokrinky@seznam.cz.

MiniGalerie „Na síti“

Výstava Co žije v lese a na poli

Bez časového omezení v knihovně také trvá výstava nádherných fotografií kreseb přírody a zvířat. Výstava je velmi úspěšná, líbí se nejen dětem, ale i dospělým.



Čajovna u bludičky

Čajovna a Farní charita Dobruška

První letošní čajovna (doufáme, že ne poslední) se konala dne 26. 2. 2020.

Příjemnou návštěvou s besedou byla ředitelka Farní charity Dobruška Ing. Jana Poláčková, která pohovořila o činnosti Farní charity, zejména o službách pro občany regionu. Jedná se o pomoc rodinám, seniorům a občanům, kteří potřebují pomoc v nouzi, při náhlé nemoci apod.

Charita také zajišťuje dovoz potravin z Potravinové banky Hradec Králové.

Přítomné dámy si mohly také prohlédnout video z letošních Tří králů a prohlédnout si katalog služeb.

Beseda byla víc než zajímavá a hlavně užitečná.



Více o činnosti a poskytovaných službách se dozvíte zde: <https://dobruska.charita.cz/o-nas>

Mokerský receptář podruhé

Mokerský receptář sklídl velký úspěch a již nyní se zájemci ptají, zda bude i druhý díl. Můžeme tedy říct, že druhý receptář určitě bude. Ale samozřejmě ne hned. Nejdříve se musí posbírat další recepty a to bude chvíli trvat, možná rok, možná dva. Ale to nevadí. Není potřeba to uspěchat.

Od této chvíle můžete nosit do knihovny své recepty. Pár už jich máme a to je určitě dobrý začátek. Recepty můžete také zasílat na e-mail knihovna.u.mokrinky@seznam.cz.

Václav Valeš RAF a publikace

V roce 2021, přesněji 20. července, uplyne 80 let od úmrtí podplukovníka Václava Valeše, pilota RAF, který zahynul při leteckém náletu na Hannover (Německo). Při této příležitosti bychom rádi vydali obsáhlý dokument o jeho životě.

Tímto také oslovujeme mokerské občany, zda nemají doma v archivech (krabíčkách) fotografii s Václavem Valešem. Budeme rádi za jakýkoliv další materiál nebo i vzpomínku, které bychom doplnili k dokumentům poskytnutých Josefem Valešem.

Dále žádáme zájemce o tuto publikaci, aby si ji předem objednali v knihovně. Tisk bude v omezeném počtu, víceméně podle zájmu. Určitě to bude kniha, kterou jen tak už neseženete. Cenu samozřejmě neznáme, bude odpovídat technickému zpracování. Zatím předpokládáme, že by publikace měla být velikosti A4, celobarevná.

Nový WEB obce

V České republice byla 28. března 2019 přijata úprava zákona o přístupnosti internetových stránek a mobilních aplikací ve veřejném sektoru. Zákon sjednocuje pravidla na území EU a týká se měst, obcí, mikroregionů a v některých případech také škol. Legislativa vychází z příslušné evropské směrnice a v prostředí ČR je nově zákon prováděn zákonem č. 99/2019 Sb.

Orgány územních samosprávních celků mají povinnost zveřejňovat informace takovým způsobem, aby byly přístupné rovnoprávně osobám se zdravotním postižením, které tak mohou internetové stránky efektivně používat a dosáhnout svého cíle. Výjimku tvoří subjekty, kterým plnění povinností způsobuje nepřiměřenou finanční či organizační zátěž.

Návštěvníci webových stránek se tedy mohou těšit/netěšit na nové webové stránky, na kterých v současné době pracujeme s firmou Antee Praha. Pozitivní informací je, že staré stránky budou stále k dispozici jako archivní.

Zasílání zpráv SMS

Na webových stránkách obce byl zprovozněn nový modul: **Zasílání zpráv pomocí SMS**. Občané si zde mohou zaregistrovat svůj mobilní telefon na přijímání zpráv. **Tento modul je pouze pro obyvatele obce Mokré!** Je zbytečné, aby se registroval někdo jiný, pro kterého nebudou zprávy důležité. Zaslání těchto zpráv bude opravdu jen mimořádné, při haváriích vody, plynu či elektrické energie či případné přírodní události. Obec Mokré zprávy bude platit. Běžné zprávy budou i nadále odcházet na zaregistrované e-mailové adresy.

Kvetoucí stromy v Mokré

Obec Mokré na konci roku 2019 podala žádost o dotaci na výsadbu stromů ze Státního fondu životního prostředí. Oslovili jsme zahradní architektku Bc. Marii Novotnou. V minulých dnech jsme obdrželi informaci o jejím schválení.

Projekt se týká výsadby mladých stromů podél komunikace protínající střed obce Mokré. V zimě zde byly vykáceny i poslední javory. K výsadbě nové aleje byly vybrány druhy okrasné květem i plodem, které jsou vhodné pro místní podmínky a nedorůstají velkých rozměrů. Vysazovat se budou tři druhy: *Amelanchier lamarckii*, *Sorbus aria 'Magnifica'* a *Cydonia oblonga 'Vranja'*. Dřeviny jsou navrženy ve sponu 6 m. V části u obecního úřadu je výsadba rozvolněná. Cílová šířka koruny dřevin by neměla přesáhnout 5 m. Jsou vybrány druhy, které dobře snáší řez, pro potřebnou úpravu výšky a šířky dřevin.

Dotace je ve výši 100 % nákladů, dle podmínek výzvy. Jednou z těchto podmínek je i výsadba stromů svépomocí. To znamená, že svoláme brigádu, zajistíme občerstvení a půjdeme sázet stromy (za dohledu odborného zpracovatele posudku a projektu, Marie Novotné). K výsadbě je navrženo 40 stromů, včetně zavlažovacích vaků a odborného zpracování, ve výši 217 500 Kč.

Sázení mělo probíhat začátkem května, ale uvidíme, jak se vyvine situace. Máme na to ještě celý zbytek roku. Určitě ale již nyní přivítáme přihlášky dobrovolníků (jednotlivce i rodiny), kteří si chtějí zasázet svůj strom ☺ a budou na něj dávat pozor.

Fotografická soutěž Nebeské kouzlení

Vyhodnocení fotografické soutěže jsme museli také odložit. Určitě se bude konat v náhradním termínu, pravděpodobně v září nebo říjnu. V současné době se můžete ale pokochat nádhernou galerií snímků na stránkách knihovny a hlasovat v ceně veřejnosti zde: <http://knihovna.obecmokre.cz/fotograficka-soutez-nebeske-kouzleni-2019>.

Do soutěže přišel rekordní počet 251 fotografií od 144 soutěžících.

Pravidla hlasování

Jeden hlasující musí vybrat ze všech snímků 10 fotografií, které se mu líbí.

Hlasy zašlete na nebe-hlasovani2020@seznam.cz v tomto znění:

Předmět e-mailu: FOTOS 2020 - hlasování

Jméno a příjmení hlasujícího, bydliště (stačí město, obec) a kontakt (e-mail, telefon):

Hlasuji pro snímky č.:

Podmínkou zařazení do slosování je hlasování pro **právě deset snímků**. Vylosovaný účastník obdrží pozvánku na vyhodnocení soutěže a přednášku Petra Horálka v Mokřém. V případě, že při losování nebudou na lístku požadované údaje, vylosuje se další účastník hlasování. Všechny údaje budou použity pouze pro hlasování a losování, po soutěži budou vymazány.



Poděkování patří partnerům, kteří dodali opravdu zajímavé ceny. Jen musíme doufat, že je budeme moc rozdat vítězům! Velké poděkování patří Petru Horálkovi (na foto) za administrativní pomoc se soutěží, výrobou plakátů a prezentací!

Partnery soutěže jsou: Hvězdárna barona Artura Krause v Pardubicích, DDM ALFA (odl. pracoviště DELTA), Dalekohledy SUPRA, Česká astronomická společnost; Petr Horálek – astrofotograf, cestovatel a popularizátor astronomie a Jiří Mára – cestovatel, kameraman, spisovatel, AM Art, časopis Moje země, Syndikát novinářů ČR, Hvězdárna Žebrák, Orlický týdeník, Orlický net a časopis Čechoaustralan. Dále časopis Vesmír, Science Café a Mapcards.net. Ceny věnovala také společnost Czech Tourism, cestovatel, spisovatel, fotograf Leoš Šimánek. Soutěž podpořil také časopis Revue50+ . Dalším významným partnerem soutěže se opět stal Královéhradecký kraj.

Švestkové aleje aneb...

Novoroční poznání švestkových alejí 1. 1. 2020

První akcí roku vždy bývá novoroční procházka okolo Mokrého, kterou pořádají Slíváci. Počasí bylo nádherné, půda byla zmrzlá, sluníčko svítilo, bezvětrí... prostě ideál. Procházky se zúčastnilo 22 osob, z toho 4 děti a také dva psi :-)



Z ledna přímo do dubna

Slíváky můžete spatřit v okolí Mokrého, ale nanejvýš ve dvojících. Doufáme, že brzy do přírody vyrazíme zase společně!



Duha V Lípách – dnes už zde sloupy elektrického vedení nenajdete (březen 2015)

Úřední zprávy z obce

Zasedání zastupitelstva obce

Veřejné zasedání zastupitelstva ze dne 19. 12. 2019

Účast zastupitelů: 6 osob – omluven Vladimír Falta - nemoc

Účast obyvatel: žádný občan

Usnesení 57/2019	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje ověřovatele zápisu Romana Honsnejmana, Tomáše Brichta a zapisovatelku Dagmar Honsnejmanovou.
Usnesení 58/2019	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje navržený program zasedání.
Usnesení 59/2019	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje mimořádnou odměnu starostovi obce Jiřímu Francovi za rok 2019 ve výši 15 612 Kč, za mimořádné nasazení při pozemkových úpravách.
Usnesení 60/2019	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje odměnu za výkon funkce neuvolněného člena zastupitelstva, starostovi obce Jiřímu Francovi, od 1. 1. 2020 ve výši 14 000 Kč.

Zprávy na vědomí: Zpráva o dílčím přezkoumání hospodaření obce Mokré za rok 2019.

Veřejné zasedání zastupitelstva ze dne 13. 2. 2020

Účast zastupitelů: 7 osob

Účast obyvatel: 9 osob

Usnesení 1/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje ověřovatele zápisu Romana Honsnejmana, Tomáše Brichta a zapisovatelku Dagmar Honsnejmanovou.
Usnesení 2/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje navržený program zasedání.
Usnesení 3/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Výroční zprávu obce Mokré za rok 2019 o svobodném přístupu k informacím dle zákona č. 106/1999 Sb.
Usnesení 4/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje smlouvu na zřízení věcného břemene na pozemek p. č. 693/1 v k. ú. Mokré, dle kopie geometrického plánu č. 206-154/2019, k akci p. č. 602 – knn. S žadatelem ČEZ Distribuce, a. s., Teplická 874/8, 405 02 Děčín IV. – Podmokly, IČ: 24729035.
Usnesení 5/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje provedenou kontrolu finančním výborem ze dne 10. 2. 2020 bez výhrad.
Usnesení 6/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje inventarizaci majetku a závazků obce Mokré za rok 2019.
Usnesení 7/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje uzavření Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace na nákup knih (dokumentů) do výměnných fondů v rámci regionálních knihovnických služeb ve výši 2 200 Kč, pro Kulturu Rychnov nad Kněžnou, s. r. o., Panská 79, PSČ 516 01, IČ: 27475689.
Usnesení 8/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje poskytnout finanční dar městu Opočno, Kupkovo nám. 247, PSČ 517 73, IČO: 00275191, na dojíždějící děti do mateřské a základní školy v Opočně ve výši 1 000 Kč/1 dítě = 9 000 Kč.
Usnesení 9/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar na provoz ve výši 2 000 Kč organizaci Sociální služby Města Opočno – Domov pro seniory Jitřenka, Tyršova 683, 517 73 Opočno, IČO: 27525279.
Usnesení 10/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar na podporu činnosti ve výši 2 000 Kč Farní charitě Dobruška, Kostelní 259, 518 01 Dobruška, IČO: 73635391.
Usnesení 11/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar na provoz ve výši 3 000 Kč Agentuře domácí péče, Mgr. Zuzana Luňáková, Záhumenská 475, 517 71 České Meziříčí a Penzion Bella, V Poli 567, 517 71 České Meziříčí, IČO: 63213206.
Usnesení 12/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar na provoz ve výši 2 000 Kč Domácímu hospici Setkání, o. p. s., Hrdinů odboje 1017, 516 01 Rychnov nad Kněžnou, IČO: 02305291
Usnesení 13/2020	Zastupitelstvo obce Mokré neschvaluje finanční dar pro Zdravotnický nadační fond města Rychnov nad Kněžnou, Havlíčkova 136, 516 01 Rychnov nad Kněžnou, IČO: 07806485.
Usnesení 14/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar ve výši 1 500 Kč Základní organizaci Český svaz včelařů, z. s., Záhumenská 420, 517 71 České Meziříčí, evidenční číslo 507 03, IČO: 05172080.
Usnesení 15/2020	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar na provoz ve výši 6 000 Kč společnosti MARTA spol. s r. o., Radima Drejsla 138, 518 01 Dobruška, IČO: 15040429.

Usnesení 16/2020	Zastupitelstvo obce Mokré neschvaluje finanční dar na oddlužení obci Bublava, Bublava 389, 358 01 Kraslice, IČO: 00259268, a schvaluje poskytnutí věcného daru, v případě zájmu, knihu Mokerský receptář.
Usnesení 17/2020	Zastupitelstvo obce Mokré neschvaluje připojení obce Mokré k mezinárodní kampani „Vlajka pro Tibet“ dne 10. 3. 2020.

Zprávy na vědomí: Rozpočtové opatření č. 8/2019, zajištění přestupkové agendy, pozemkové úpravy – pozvánka na projednání návrhu nového uspořádání pozemků v březnu 2020, dopravní obslužnost v obci, odpady – statistika 2019 – ceny 2020, statistika obyvatel 2019, půjčovně a platby v obci 2020, granty a dotace 2007-2019, hospodaření obce k 31. 12. 2019, kultura a sport – zhodnocení akcí a pozvánky na nové akce, diskuse.



Květnová příroda v Mokré

Různé zprávy z obecního úřadu

Poskytnuté finanční dary a příspěvky 2019

Zastupitelstvo obce Mokré poskytlo finanční dary a příspěvky v roce 2019 těmto organizacím:

- | | |
|--|--|
| 1. Finanční dar ve výši 2 000 Kč na provoz
Agentura domácí péče Mgr. Zuzana Luňáková | 5. Příspěvek ve výši 400 Kč - registrační poplatek
knihovny SKIP ČR |
| 2. Finanční dar ve výši 1 500 Kč
Český svaz včelařů, o. s. | 6. Členský příspěvek ve výši 2 000 Kč
MAS Pohoda venkova, z. s. |
| 3. Finanční dar ve výši 3 000 Kč na financování výdajů
spojených s provozem Mateřské školy v Opočně | 7. Dotace ve výši 2 200 Kč - nákup knih pro region fond
KULTURA Rychnov nad Kněžnou, s.r.o. |
| 4. Finanční dar ve výši 5 000 Kč na financování výdajů
spojených s provozem Základní školy v Opočně | 8. Finanční dar ve výši 2 000 Kč na provoz
Oblastní charita Červený Kostelec |

9. Příspěvek ve výši 320 Kč k soutěži Vesnice roku

11. Finanční dar ve výši 1 500 Kč na provoz
Farní Charita Dobruška

10. Finanční dar ve výši 2 000 Kč na provoz
Domácí hospic Setkání o. p. s., Rychnov nad Kněžnou

12. Finanční dar ve výši 2 000 Kč na provoz
Domov pro seniory Jitřenka Opočno

Dále byla poskytnuta platba ve výši 10 000 Kč SDH obci České Meziříčí na zajištění požární ochrany.

Výroční zpráva 2019 dle zák. č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím

Podle ustanovení § 18 odst. 1 zákona č. 106/1999 Sb., ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon“), zveřejňuje povinný subjekt obec Mokré výroční zprávu o činnosti v oblasti poskytování informací:

a) počet podaných žádostí o informace	1
a počet vydaných rozhodnutí o odmítnutí žádosti	žádné
b) počet podaných odvolání proti rozhodnutí	žádné
c) opis podstatných částí každého rozsudku soudu ve věci přezkoumání zákonnosti rozhodnutí povinného subjektu o odmítnutí všech výdajů, které povinný subjekt vynaložil v souvislosti se soudními řízeními o právech a povinnostech podle tohoto zákona, a to včetně nákladů na své vlastní zaměstnance a nákladů na právní zastoupení	žádné
d) výčet poskytnutých výhradních licencí, včetně odůvodnění nezbytnosti poskytnutí výhradní licence	žádné
e) počet stížností podaných podle § 16a, důvody jejich podání a stručný popis způsobu jejich vyřízení	žádné
f) další informace vztahující se k uplatňování tohoto zákona	žádné

Statistika odpadů 2019

Poř. číslo	Kategorie odpadu	Kód druhu odpadu	Název druhu odpadu	Množství (tuny) 2019	Množství (tuny) 2018	Rozdíl
1	O	200101	Papírové a lepenkové obaly	1,740542	1,249230	0,491312
2	O	200139	Plasty	3,726196	2,165321	1,560875
3	O	200140	Kovy	0,458416	0,504460	-0,046044
4	O	150105	Kompozitní obaly	0,047554	0,042625	0,004929
5	O	200102	Sklo	4,437000	2,879000	1,558000
6	O	160103	Pneumatiky	0,630000	0,423000	0,207000
7	N	160601	Olověné akumulátory		0,014000	-0,014000
8	O	170107	Směsi, odd. frakce betonu	11,200000	0,000000	11,200000
9	N	200113	Rozpouštědla	0,032000	0,007000	0,025000
10	N	200119	Pesticidy	0,010000	0,000000	0,010000
11	O	200125	Jedlý olej a tuk	0,040000	0,000000	0,040000
12	N	200126	Olej a tuky	0,030000	0,054000	-0,024000
13	N	200127	Barvy, tiskařské barvy, lepidla	0,390000	0,130000	0,260000
14	N	200129	Detergenty - nebezp. látky		0,125000	-0,125000
15	N	200132	Jiná nepoužitelná léčiva		0,003000	-0,003000
16	O	200140	Odpadní železo		1,350000	-1,350000
17	O	200201 bio obyvatelé	Biologicky rozložitelný odpad	7,640000	6,260000	1,380000
18	O	200201 bio hřbitov	Biologicky rozložitelný odpad		47,000000	-47,000000
19	O	200301	Směsný komunální odpad	8,879043	11,681404	-2,802361
20	O	200307	Objemný odpad		1,740000	-1,740000
			Celkem v tunách	39,260751	75,628040	-36,367289

Pozn.* modře - daného odpadu je oproti minulému roku více 16,737116
červeně - daného odpadu je oproti minulému roku méně -53,104405
-36,367289

Celkové výdaje na vývoz odpadů v obci Mokré v roce 2019				Zpětný odběr
(výdaj v korunách)				(příjem v korunách)
3722 5169	3725 2324	komunální odpad	131 095,51	32 290,50
3722 5137		nákup majetku		
	3722 2111	svoz dle pytlů a známek		5 270,00
3722 5139		nákup materiálu		
3722 5173		ostatní výdaje - cestovné		
	3722 2111	svoz kom. odpadu - občané		54 603,00
3723 5164		nájemné kontejnery železo		
	3723 2310	prodej železného šrotu		
3723 5169	3723 2324	ostatní odpad	12 646,00	
3721 5169	3724 2324	nebezpečný odpad	14 044,64	
Celkem v korunách			157 786,15	92 163,50
			rozdíl	65 622,65

Stručná statistika odpadů 2005 – 2019

Statistika:

Rok 2005	tuny	22,271	Vyprodukovaný směsný odpad na jednoho občana v roce 2019 činil 233,69 kg (rok 2018 - 183,51 kg)
Rok 2006	tuny	22,950	
Rok 2007	tuny	25,201	
Rok 2008	tuny	21,579	
Rok 2009	tuny	31,976	Vyprodukovaný směsný odpad na jednoho občana v roce 2019 činil 52,85 kg (rok 2018 - 74,88) (8 879 /168 obyvatel = 52,85 kg)
Rok 2010	tuny	23,746	
Rok 2011	tuny	22,471	
Rok 2012	tuny	30,302	
Rok 2013	tuny	18,783	bio odpad - mimořádně štěpky od hřbitova
Rok 2014	tuny	17,046	
Rok 2015	tuny	23,204	
Rok 2016	tuny	20,589	
Rok 2017	tuny	22,618	
Rok 2018	tuny	75,628	
Rok 2019	tuny	39,261	

Doplatek po odečtu odběru zpětných obalů

Rok 2005	Kč	18 694,00	Obec doplatila v roce 2019 ještě 65 622,65 Kč, tj. 390,61 Kč na 1 obyvatele.
Rok 2006	Kč	22 444,00	
Rok 2007	Kč	30 486,00	Celkové náklady (bez příjmů) na jednoho obyvatele v roce 2019 činily 939,20 Kč (rok 2018 - 881,03 Kč)
Rok 2008	Kč	32 669,00	
Rok 2009	Kč	18 949,75	
Rok 2010	Kč	21 450,50	
Rok 2011	Kč	14 831,00	
Rok 2012	Kč	20 436,00	
Rok 2013	Kč	28 810,00	
Rok 2014	Kč	28 987,50	
Rok 2015	Kč	36 359,00	
Rok 2016	Kč	50 427,50	
Rok 2017	Kč	42 422,50	
Rok 2018	Kč	56 397,50	
Rok 2019	Kč	65 622,65	

Částka doplatku na 1 obyvatele po odečtu odběru zpětných obalů a ostatních příjmů

Rok 2007	162	odpad na 1 obyvatele	188,19 Kč
Rok 2008	154	odpad na 1 obyvatele	212,14 Kč
Rok 2009	157	odpad na 1 obyvatele	120,70 Kč
Rok 2010	155	odpad na 1 obyvatele	138,39 Kč



Rok 2011	148	odpad na 1 obyvatele	100,21 Kč
Rok 2012	150	odpad na 1 obyvatele	136,24 Kč
Rok 2013	142	odpad na 1 obyvatele	202,88 Kč
Rok 2014	147	odpad na 1 obyvatele	197,19 Kč
Rok 2015	144	odpad na 1 obyvatele	252,49 Kč
Rok 2016	141	odpad na 1 obyvatele	357,64 Kč
Rok 2017	148	odpad na 1 obyvatele	286,64 Kč
Rok 2018	156	odpad na 1 obyvatele	361,52 Kč
Rok 2019	168	odpad na 1 obyvatele	390,61 Kč



Občané a odpady

Upozorňujeme občany, že tříděný odpad, nebezpečný odpad, kovy, bioodpad, monočlánky, tonery, jsou dosud pro obyvatele Mokrého zdarma a opravdu není důvod tento odpad pálit či házet do popelnic, kam patří už jen dál nevyužitelný odpad.

Žádáme občany, aby tříděné odpady sešlapávali! Jedná se o plasty, papír a také kovové plechovky. Při náhodných kontrolách zjistíme, že někteří občané toto stále nedělají. A tímto drobným úkonem by rozhodně ušetřili obci peníze za svozy.

Dále žádáme občany, aby pytle s Tetrapack odkládali vedle žlutých kontejnerů na plasty, na zem. Upozorňujeme, že pytle na Tetrapack jsou k dispozici zdarma na obecním úřadě! Nepoužívejte jiné a neházejte tyto krabíčky do kontejneru!

Do kontejnerů nepatří různé filtry od aut, autoskla nebo porcelán! Od toho je popelnice, velkoobjemový odpad nebo nebezpečný odpad!

Děkujeme všem občanům, kteří odpady třídí a udržují čisté životní prostředí!

Mimořádná známka na popelnici

Jednorázovou známku je lepší předem hlásit, aby ji řidiči při svozu nepřehlédli. Posádky mají přesný seznam smluv, a někdy se může stát, že si popelnice s jednorázovou známkou nevšimnou. Pokud víte, že známku budete zrovna potřebovat, nahláste ji na níže uvedeném čísle předem. Dispečeri informaci předají řidiči.

Marius Pedersen a. s / provozovna Náchod / Dopravně recyklační areál / Rychnov 97 / 552 25 /

☎ 493 64 67 74/734 238 318

✉ Jana.Gronova@mariuspedersen.cz

Sběr olejů z domácností

Od 1. 1. 2020 jsou obce povinné zajistit nádoby nebo službu na sběr tuků a olejů z domácností. Za současného stavu zatím nevíme, jak budou svozy fungovat. To ale neznamená, že občané nemohou oleje a tuky sbírat! Sběr musí probíhat do čirých PET lahví. Zatím je ukládejte doma. Až bude svoz zahájen, budou se sbírat za delší období. Sběr bude včas oznámen!

Který den se jednotlivé odpady vyváží?

- plasty - každý pátek
- papír - ve středu v liché týdny
- sklo - první týden v měsíci
- kovy - na objednávku předem
- popelnice - pondělí (většinou brzy ráno)

Seznam stanovišť sběrných nádob:

plasty	3 žluté kontejnery	zdarma	u čp. 88 – budova bývalého obchodu
papír	2 modré kontejner	zdarma	u čp. 88 – budova bývalého obchodu
směsné sklo	1 zelený kontejner	zdarma	u čp. 88 – budova bývalého obchodu
drobné kovy	2 šedivé popelnice	zdarma	u čp. 88 – budova bývalého obchodu
bioodpad rostlinného původu	2 velkoobjemové kontejnery	zdarma	na hřišti
bioodpad rostlinného původu	1 velkoobjemový kontejner	zdarma	u hřbitova
drobný elektroodpad z domácností	box	zdarma	box – sběr na obecním úřadě
monočlánky	box	zdarma	box – sběr na obecním úřadě
použité tonery	box	zdarma	box – sběr na obecním úřadě
nápojové kartony (obaly Tetrapack)	oranžové pytle	zdarma k vyzvednutí na obecním úřadě	u čp. 88 – budova bývalého obchodu, pytle uložit vedle kontejneru na plasty
pytle na směsný odpad	bílé pytle	95 Kč/1 ks	podle svozového kalendáře položit před domem
mimořádná svozová známka na popelnici		95 Kč/1 ks	podle svozového kalendáře nalepit na víko popelnice

nebezpečný odpad	mobilní svoz	zdarma	přechodné stanoviště Francova hospoda a autobusová zastávka V Lípách (jaro, podzim)
drobný směsný odpad	2 odpadkové koše	zdarma	u čp. 12 – obecní úřad a u čp. 88 - klub
textil	mobilní svoz	zdarma	čp. 12 – obecní úřad - 1x ročně – jaro - léto
větve ze stromů	vlastní svoz	zdarma	možnost uložit na hřišti (po dohodě s obecním úřadem)
železný šrot	případný mobilní svoz		podle zájmu občanů je možné objednat velkoobjemový kontejner
velkoobjemový odpad	případný mobilní svoz		podle zájmu občanů je možné objednat velkoobjemový kontejner

Nebezpečný odpad 2020

Sběr nebezpečného odpadu se bude konat pravděpodobně až v létě. Oznámení bude včas vyvěšeno.

Kontrola hospodaření obce Mokré za rok 2019

Dne 11. 12. 2019 proběhl na obecním úřadě průběžný audit hospodaření obce Mokré pracovníky kontroly krajského úřadu Královéhradeckého kraje za rok 2019. Závěrečný audit proběhl 13. 2. 2020. Při kontrole nebyly zjištěny žádné chyby a nedostatky.

Audit bude vyvěšen na úřední desce společně se Závěrečným účtem, který je obec povinna schválit do 30. 6. běžného roku.

Inventarizace majetku, závazků a pohledávek obce za rok 2019

Inventarizační komise

Předseda: Jiří Franc

Členové: Věra Faltusová st., Roman Krejčí, Blanka Kučerová, Dagmar Honsnejmanová

Plán inventur byl včas zpracován. Inventarizační komise postupovala v souladu s vyhláškou a vnitřní směrnicí. Metodika postupů při inventarizaci byla dodržena. Podpisy členů inventarizační komise byly odsouhlaseny na podpisové vzory a nebyly zjištěny rozdíly. Nedošlo k žádnému pracovnímu úrazu. Koordinace inventur s jinými osobami proběhla ve vzájemné shodě. Termín inventury byl dodržen. Komise doporučila inventarizaci schválit v zastupitelstvu „bez výhrad“.

Platby v roce 2020

Veškeré platby se platí v **úředních hodinách** na obecním úřadě Mokré. Žádáme občany, aby pokud možno k platbám nosili peníze přesně. Děkujeme.

Úřední hodiny: středa 14.00 – 16.00 hodin čtvrtek 17.00 – 19.00 hodin

Knihovna: středa 14.00 – 16.00 hodin čtvrtek 18.00 – 20.00 hodin

V současné době je provoz obecního úřadu omezen! Knihovna je zcela uzavřena.

Veškeré záležitosti můžete vyřizovat telefonicky nebo e-mailem.

Úřední mobil: 601 339 859 a e-mail: posta@obecmokre.cz

Evidence obyvatel

Přihlášení k trvalému pobytu	50 Kč
Žádost o poskytnutí údajů z inf. systému	50 Kč
Návrh na zrušení trvalého pobytu	100 Kč

Vidimace a legalizace

Ověření podpisu	30 Kč/ 1 podpis
Ověření listiny	30 Kč/ 1 strana

CZECH POINT pro občany – výpisy z katastru nemovitostí, výpis z rejstříku trestů, výpis bodového hodnocení řidiče atd.

Poplatky ze psů

Psi se přihlašují od třech měsíců a je nutné s sebou vzít na obecní úřad **očkovací průkaz a číslo čipu!!!** Splatnost 30. 9. běžného roku. Také úhyn psa se musí ohlásit neprodleně!

Nový pes obdrží známku s číslem obce zdarma. Pokud ji ztratí, majitel je povinen událost nahlásit a zakoupit známku novou.

1 pes 120 Kč = 10 Kč/ 1 měsíc

Každý další pes

180 Kč = 15 Kč/ 1 měsíc

Hřbitovní poplatky

Cena nájemné z pozemku	5 Kč/ 1 m ²
Cena za služby	25 Kč/ 1 m ²
Celkem	30 Kč/ 1 m ²

Svoz popelnic - známka

Svoz 21x za rok	1 600 Kč
Svoz 13x za rok	1 080 Kč
Svoz 6x za rok	680 Kč

Prodej pytlů na odpad 95 Kč/ 1 pytel
Mimořádná známka na popelnici 95 Kč/ 1 ks

Pronájem klubu
Individuální dohoda podle druhu akce, počtu lidí

Výpůjčky

Zapůjčení žebříku 250 Kč/ 1 víkend
Zapůjčení drtiče 250 Kč/ 1 víkend
Zapůjčení stolů a židlí 250 Kč/ 1 víkend
U komerčního využití platí dohoda s obecním úřadem

Knihovna

Dospělí 100 Kč/ 1 rok
Děti 50 Kč/ 1 rok
Rodinná průkazka 100 Kč/ 1 rok

Kronika – zapůjčení kopie kronik pro neregistrované čtenáře knihovny

1 kniha 50 Kč/ 1 maximálně jeden měsíc – dále dle dohody, v tom případě je možné požadovat vratnou kauci

Rozpočet obce Mokré 2020

Rozpočet byl navržen schodkový. Schodek je hrazen z přebytku finančních prostředků na účtech k 31. 12. 2019. Ukazatelé rozpočtu jsou v tisících. K samotnému schválení bude rozpočet ještě upraven. V současné době nikdo nedokáže odhadnout, kolik daní obcím ze státního rozpočtu bude přiděleno. Budeme doufat, že to nebude tak zlé. Navýší se výdaje na nákup materiálu v souvislosti s koronavirem (krizová opatření). Schválení bude probíhat po ukončení nouzového stavu.

TEXT	BÚ		PAR	POL	KČ
daňové příjmy	231				2 739,00
nedaňové příjmy	231				322,40
kapitálové příjmy – prodej pozemků	231		3639	3111	28,30
dotace na správu obce	231			4112	68,10
Celkem příjmy					3 157,80
Výdaje dle paragrafů					
silnice údržba	231		2212		30,00
pozemní komunikace – Habeš a u čp. 88	231		2219		135,00
drobné vodní toky	231		2333		20,00
vodní díla - rybníky	231		2341		30,00
příspěvek Mateřská škola Opočno	231	0104	3111		1,00
příspěvek Základní škola Opočno	231	0104	3113		8,00
knihovna, čajovna pro seniory, zájmová činnost	231		3314		119,00
kultura, kronika	231		3319		154,00
veřejný rozhlas – práva a opravy	231		3341		9,00
zpravodaj, předplatné novin, časopisů	231		3349		63,00
dary pro obyvatele	231		3399		33,00
hřiště	231		3421		65,00
bytové hospodářství	231		3612		165,00
společenský klub čp. 88	231		3613		109,00
čp. 20 - nebytová část domu	231		3619		25,00
veřejné osvětlení	231		3631		139,00
hřbitov	231		3632		110,00
výsadba stromů v obci	231		3636		250,00
územní rozvoj obce a finanční dary poskytnuté	231		3639		41,00
nebezpečný odpad	231		3721		15,00
komunální odpad	231		3722		150,00
ostatní odpad	231		3723		15,00
vzhled a údržba obce	231		3745		179,00
krizová opatření 0,2 – 0,5 % z daň. příjmů	231		5213		20,00
podpora hasiči České Meziříčí	231		5512		10,00
zastupitelstvo obce	231		6112		288,00

správa obce a obecního úřadu	231		6171		895,00
služby bank	231		6310		6,00
pojistné majetku	231		6320		15,70
převody mezi účty	231		6330		60,00
vrátka volby 2019	231		6402		15,66
kapitálové výdaje – čp. 88 rampa	231		3613		21,00
kapitálové výdaje – nákup pozemků	231		3639		40,00
Celkem výdaje					3 236,36



Květnová příroda v Mokřém

Zprávy COVID-19

Na sklonku roku 2019 vznikl v Číně nový typ nebezpečné choroby COVID-19 a začal se postupně šířit do dalších zemí. Virus se do lidského organismu dostává především dýchacími cestami, může však do těla proniknout i přes oční sliznici nebo případně jinými sliznicemi. Inkubační doba obvykle činí 5 dnů s rozmezím 2-14 dní.

Infekce nejčastěji probíhá jako běžná viróza. Mezi **symptomy** onemocnění patří **suchý kašel, dušnost, únava a neustupující horečka**. Provázet ji může také **bolest kloubů a svalů, důležitá je i ztráta čichu a chuti, průjem**. Zvláštní případy mohou vést k zápalu plic, selhání ledvin. Koronavirus se pak **přenáší z člověka na člověka** po úzkém kontaktu. Jak upozornilo ministerstvo zdravotnictví, jde o takzvanou **kapénkovou infekci, která se přenáší vzduchem**.

Lidé, kteří mají příznaky nemoci, musí **telefonicky, e-mailem či jiným neosobním kontaktem** vše oznámit svému lékaři nebo na linky **724 810 106 a 725 191 367**, popřípadě zavolat na příslušnou krajskou hygienickou stanici. Na webových stránkách www.mzcr.cz jsou pak i čísla mobilů na krajské hygieny. Volat lze i na zřízenou informační linku ke koronaviru **1212**.

V současné době je nařízen vládou Nouzový stav, který obnáší, v rámci zabránit masivnímu šíření viru, spoustu povinností pro všechny občany. Pro nás na vesnici je život přeci jen o něco jednodušší. Přesto na veřejnosti musí každý nosit roušku či jinak si zakrýt ústa a nos (při nedodržení hrozí pokuta 10 000 Kč). Lidé by neměli opouštět své domovy až na výjimky: cesta do zaměstnání, za rodinou, k nákupu potravin a léků, zdravotních pomůcek a dalších nezbytných věcí. Otevřeny jsou obchody s potravinami, drogerie, lékárny, čerpací stanice, květinářství, autoservisy, nově i domácí potřeby a další. Postupně přibývají další. Hobby markety jsou otevřeny pro živnostníky a podnikatele. Důležité je v obchodech, na poštách a úřadech, dodržovat odstup nejméně dva metry, pokud možno platit bankovními kartami.

JAK SNÍŽIT RIZIKO NAKAŽENÍ KORONAVIREM

KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ



Často si myjte ruce vodou a mýdlem nebo antibakteriálním gelem s obsahem alkoholu.



Nedotýkejte se očí, nosu a úst neumytýma rukama.



Vyhňte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky.



Zůstaňte doma, pokud máte příznaky i mírné respirační infekce.



Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa papírovým kapesníkem, který po použití odhodte do odpadu. Nemáte-li kapesník, použijte rukáv předloktí.



Pokud máte teplotu, kašel a potíže s dýcháním, zůstaňte doma a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře. Lékaři sdělte, zda jste v posledních 14 dnech před prvními příznaky onemocnění cestovali do oblasti s výskytem koronaviru nebo zda jste byli v kontaktu s nakaženým koronavirem.



Chirurgické roušky zdravé osoby před infekcí neochrání. Ústenky jsou vhodné pro osoby, které mají příznaky respirační infekce k zamezení šíření na ostatní osoby.

Máte dotaz ohledně koronaviru? Volejte
Infolinku Státního zdravotního ústavu

724 810 106
725 191 367



**V PROVOZU
NONSTOP**

Lékaři ordinují především on-line, recepty, neschopenky vystavují vzdáleně. Všechny preventivní, pracovní, prohlídky jsou jen po předchozí domluvě. K lékaři nemocní nesmí vstupovat bez předchozího telefonického objednání.

Restaurace jsou zavřené, možný pouze prodej mimo provozovnu (okénkem, jídlo s sebou).

Od 30. 3. 2020 platí omezení v autobusové a železniční dopravě. Spojení si můžete najít na www.idos.cz. Pro ty, kteří nemají internet, mohou volat Call centrum IREDO 491 580 333.

Veškeré kulturní a sportovní akce byly zrušeny. Je možné si však vyjít na zdravotní procházku, pouze ve dvou lidech, případně rodiče s dětmi.

Pokud se člověk ocitne v karanténě, musí ji striktně dodržovat. Za nedodržení může být udělena pokuta až 3 miliony korun. Šíření koronaviru je trestným činem. Trestné činy, kterých se člověk může dopustit během nouzového stavu, jsou klasifikovány mnohem přísněji. Nošení roušky na veřejnosti je povinné, pod pokutou až 10 tisíc Kč.

Vážení občané,
obec Mokré pro vás zakoupila alespoň do každého domu desinfekci (část věnoval Královéhradecký kraj), vysoce desinfekční gelové mýdlo v tubě, jednorázové rukavice. Pro seniory nad 60 let šité roušky, pro seniory nad 70 let vitamín C. V balíčku jste našli podrobné návody na užití desinfekce a mýdla. Pečlivě si je přečtěte.

Pro seniory nad 70 let jsme zajistili čerstvé potraviny z Potravinové banky v Hradci Králové. Pokud bude zájem, budeme s touto službou po dobu nouzového stavu pokračovat.

Na obecním úřadě máme k dispozici šité roušky. V případě, že nemáte možnost si ji zajistit, můžete si ji u nás zdarma vyzvednout.

Jelikož se zprávy mění každým dnem, je potřeba situaci sledovat v médiích. Na našich webových stránkách také najdete informace vlády a další dokumenty Královéhradeckého kraje, měst Dobrušky a Opočna.

Odkaz: <http://www.obecmokre.cz/coronavirus-informace>

Ty nejdůležitější zprávy vyvěšujeme na vývěsku, ale sem se všechny (je jich opravdu hodně) nevejdou.

Stále platí, že pokud budete potřebovat, obraťte se kdykoliv na nás, abychom vám mohli pomoci či pomoc zajistit.

Všichni se opatrujte a buďte zodpovědní!

Kontakt: 601 339 859 nebo e-mail: posta@obecmokre.cz



**Jak nakládat
s domovním odpadem
v době ohrožení
koronavirem?**

EKO KOM
AUTORIZOVANÁ OBALOVÁ SPOLEČNOST

Minimum zodpovědného přístupu k odpadům v době nouzového stavu v ČR:

- Dbejme na maximální míru ochrany a osobní hygienu při nakládání s odpady.
- Chraňme svého popeláře – myslíme na pracovníky odpadových firem a neodkládáme své odpady mimo kontejnery a popelnice, aby s nimi popeláři nemuseli přijít do přímého kontaktu.

 **Pokud NEJSME v karanténě** - nakládáme se svými odpady jako doposud a třídíme, jak jsme zvyklí. ALE soustředíme se více na zmenšení objemu – maximálně sešlapáme a mačkáme odpad tak, aby kapacita kontejnerů vydržela co nejdéle. Směsný odpad nadále ukládáme do černých kontejnerů.

 **Pokud JSME v karanténě** – po tuto dobu netřídíme odpady = neukládáme je do barevných kontejnerů. Veškerý odpad odkládáme do pevného plastového pytle, případně dvou slabších pytlů. Po naplnění (nejpozději však do 24 hodin) pytel pevně zavažeme a na povrchu ošetříme dezinfekčním prostředkem. Poté jej můžeme odložit do popelnice a kontejnerů na směsný odpad.

- Použité roušky, rukavice a kapesníčky ukládáme do plastového pytlíku a zavázané jej vhazujeme do popelnice a kontejnerů na směsný odpad. V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ je nedáváme do barevných kontejnerů (papír, plast, textil). Chraňme tak společně pracovníky třídících linek, kterým by jinak hrozilo riziko nákazy.

SNAŽME SE MINIMALIZOVAT CELKOVÝ OBJEM A MNOŽSTVÍ ODPADŮ:

- o ODLOŽME NA POZDĚJŠÍ DOBU JARNÍ ÚKLIDY DOMŮ A ZAHRAD, OMEZME ODPAD Z ÚKLIDU DOMŮ A BYTŮ, PROBÍRKY ŠATNÍKŮ apod. = snížíme množství odpadů, které není v současné době nutné produkovat,
- o neplýtvejme potravinami,
- o zmenšujeme objem veškerých odpadů, které vyhazujeme.



COVID-19

Z diskuse občanů

Dotazy a požadavky občanů - ANKETA

KOMINÍK – DIAKONIE – VELKOOBJEMOVÝ ODPAD – kontrola kotle na pevná paliva

Na žádost občanů sdělujeme, že na obecním úřadě opět budeme přijímat požadavky na kominické služby. Na základě požadavků objednáme kominika na jeden termín. Dále dle zájmu připravujeme sběr pro Diakonii Broumov, odvoz velkoobjemového odpadu a revizi kotle na pevná paliva firmy KLITO (viz inzerát v oddíle Zajímavosti...). Požadavky запиšte do anketního lístku s potřebnými údaji a doneste na obecní úřad či jej vložte do schránky. Údaje jsou pouze pro potřeby obecního úřadu, telefon, jako vždy pro kominika či pracovníka revizí kotlů, aby mohli zájemce kontaktovat.

Dopravní dostupnost – autobusové spojení

Žádost na Krajský úřad Královéhradeckého kraje, kterou jsme zaslali v listopadu 2019, o znovuoobnovení spoje Opočno-Mokré a zpět (nyní spoj pokračuje do Třeběchovic p. O.), byla z nevytíženosti zamítnuta. Na krajský úřad byla zaslána nová žádost o přehodnocení zavedení tohoto spoje alespoň 1x týdně. Odpověď zatím nedorazila.

Proč se nezatíraly řezy ořezaných stromů u rybníka U Truněčků?

Dle arboristických standardů o řezu stromů se žádné řezy nezatírají. Ať se jedná o odstranění suchých větví, zdravotní řez, či větší zákroky na kosterních větvích. Při řezu se do řezné rány ze vzduchu dostanou mikroskopické patogenní organizmy, kterým zátěr nezabraní. Není vědecky dokázáno, že by v tomto případě jakkoliv zátěry pomohly. Tyto informace nám poskytl na školení, na Mendelově univerzitě v Brně, profesor Kolařík. Zátěry latexem se provádějí na ovocných stromech z důvodu nevysychání v soukromém sektoru. Další věc je ekonomická. Zatřit třicet řezů vysoko v koruně by nebylo někdy technicky možné a asi by se rovnalo ceně ošetření řezem celého stromu.

Jiří Sýkora, www.sykoranavetvi.cz

Ošetření lip V Lípách

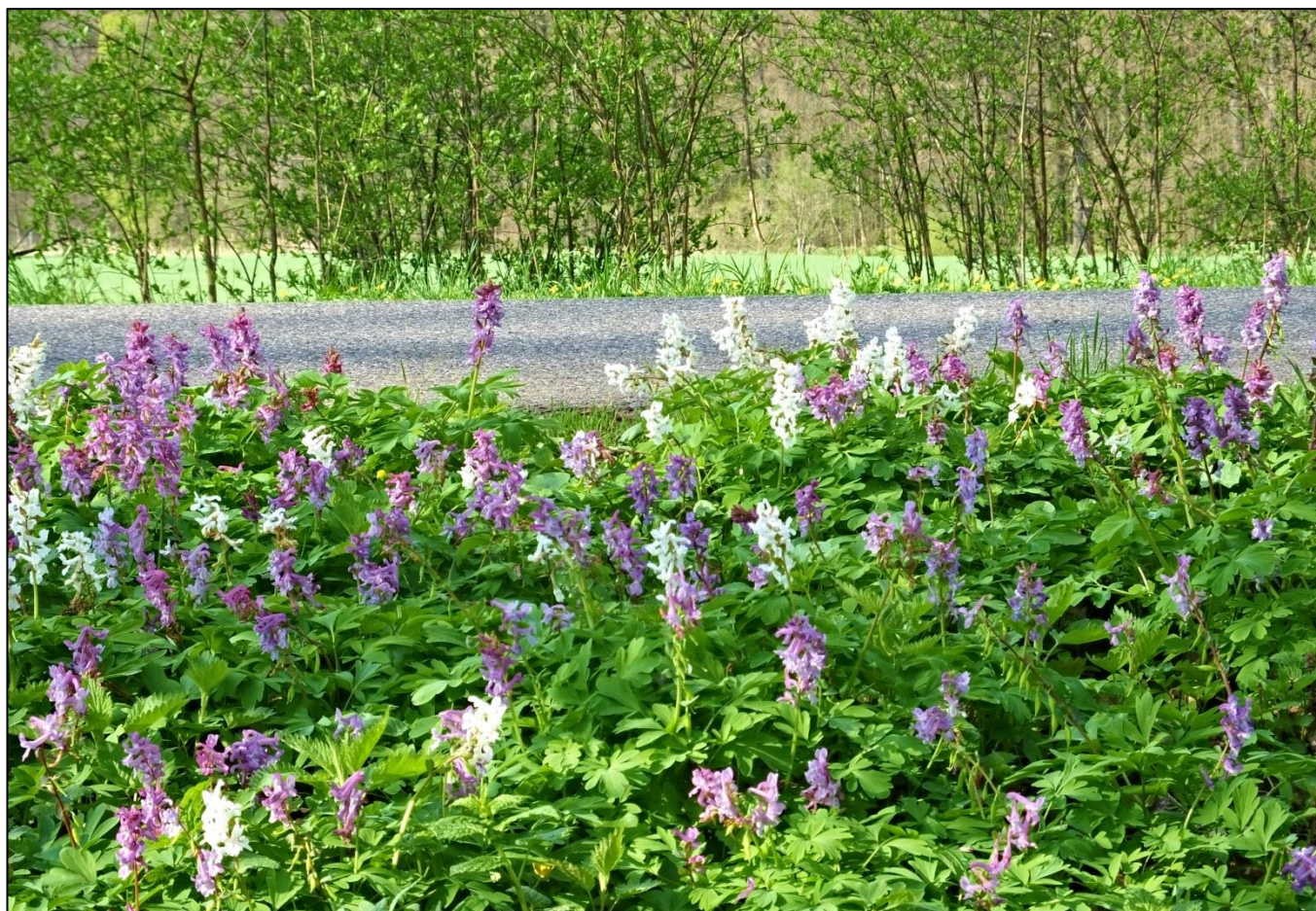
Majitelem většiny lip je Královéhradecký kraj, údržbu zajišťuje správa silnic, které byl zaslán kontakt na firmu, která se tímto rizikovým řezem zabývá. Pokud se spolu domluví, lípy se budou ořezávat, až budou zelené, což je u nich povoleno.

Most k Mochovu

Značka o zákazu vjezdu traktorů a nákladních vozidel k historickému klenutému mostu k Mochovu je snad již na dobré cestě. Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových (majitelé části cesty k mostu) zaslali písemný souhlas s umístěním značky. V rámci pozemkových úprav je také zaznamenáno a doporučeno, že je zde most, který je potřeba chránit. Obratem byla sepsána žádost o značky k Dopravnímu inspektorátu Rychnov nad Kněžnou, který jí vyhověl (druhý den po zaslání žádosti) a umístění dopravního značení doporučil. Konečné slovo má ještě odbor dopravy města Dobrušky, kam byl souhlas ihned zaslán. Zatím odpověď nedorazila. Mezitím byly osloveny čtyři firmy o zaslání nabídky na umístění dopravního značení. Všechny nabídky již zaslaly. Nyní jen zbývá čekat na konečný souhlas města Dobrušky.

Vyřizování přestupků

Zatím se obci Mokré nepodařilo sehnat žádnou advokátní firmu, která by tyto záležitosti vyřizovala. Byly osloveny již čtyři firmy, ale všechny z kapacitních či jiných důvodů odmítly.



K Vranovu (duben 2017)

Život v mokřinách

Dne 29. 1. 2020 Česká inspekce životního prostředí na Obecním úřadě Mokré projednávala situaci v lokalitě mokřadního charakteru v k. ú. Mokré, v části obce V Lípách. V minulých letech zde probíhalo zornění vysoce zemědělské půdy, která se nedopatřením nechala zarůst. Dnes zde roste prakticky výhradně rákos. V minulosti byla tato půda historicky, ve veřejném

a sociálním zájmu, využívanou zemědělskou půdou (spraše – jedna z nejkvalitnějších orných půd), kde se pěstovalo obilí, zeli a další plodiny.

V tuto chvíli se jedná pouze o částečnou redukci biotopu (porost rákosu), zvláště chráněných živočichů, kteří jsou podle sdělení České inspekce životního prostředí uvedeny v nálezové databázi ochrany přírody, a pouze a výhradě o zarovnání zemědělské půdy. Na vedlejším pozemku je i v zájmu obce zachovat biotop. V rámci probíhajících komplexních pozemkových úprav je navržena část předmětného mokřadu k zachování ve stávajícím stavu jako lokální biocentrum.

Vlastníci pozemků udělili obci Mokré plnou moc k jednání s Královéhradeckým krajem ohledně zachování části biotopu.

Na lokalitu předmětného mokřadu a jeho bezprostředního okolí jsou podle průzkumů svými ekologickými nároky vázány následující druhy zvláště chráněných rostlin a živočichů, pro které je tak předmětný mokřad biotopem.

Druh živočicha	Stupeň ochrany podle zákona č. 114/1992 Sb., ve znění vyhlášky č. 395/1992 Sb.	K. M.	ČÍŽP	B. CH	D. Č.	D. Č.	V. P.	J. H.
		21.5.2019	3.5.2019	21.4.2019	7.5.2016	13.5.2015	Nedat.	nedat.
jeřáb popelavý (<i>Grus grus</i>)	KO							x
luňák červený (<i>Milvus milvus</i>)	KO		x					
rákosník velký (<i>Acrocephalus arundinaceus</i>)	KO		x					x
skokan skřehotavý (<i>Rana ridibunda</i>)	KO					x		
strnad luční (<i>Emberiza calandra</i>)	KO	x	x					
slavík modráček (<i>Luscinia svecica</i>)	SO/KO			x			x	
bekasina otavní (<i>Gallinago gallinago</i>)	SO				x			
konipas luční (<i>Motacilla flava</i>)	SO					x		
křepelka polní (<i>Coturnix coturnix</i>)	SO							x
prstnatec pleťový (<i>Datylorhiza incarnata</i>)	SO	x						
ropucha zelená (<i>Bufo viridis</i>)	SO	x	x			x		
rosnička zelená (<i>Hyla arborea</i>)	SO	x						
bramborníček hnědý (<i>Saxicola rubetra</i>)	O							x
cvrčilka slavíková (<i>Locustella luscinioides</i>)	O	x	x			x		
moták pochop (<i>Circus aeruginosus</i>)	O	x						x
ropucha obecná (<i>Bufo bufo</i>)	O		x					
slavík obecný (<i>Luscinia megarhynchos</i>)	O	x	x					x
ťuhýk obecný (<i>Lanius collurio</i>)	O	x						x
užovka obojková (<i>Natrix natrix</i>)	O				x			

Poznámka: KO – kriticky ohrožený druh, SO – silně ohrožený druh, O – ohrožený druh- datum a zkratka nálezce

Současně bylo zjištěno, že na předmětný mokřad jsou vázány i následující druhy volně žijících ptáků – budníček menší, budníček, čejka, pěnice černohlavá, rákosník obecný, rákosník proužkovaný, rákosník zpěvný, strnad obecný a strnad rákosní.

Zajímavosti PEL-MEL

Ostrov naděje

Jezdecké centrum a Ostrov naděje Mokré informuje

Nové posily

Prvním přírůstkem je klisna anglického plnokrevníka jménem Latibela, která byla velmi dobrá v dostizích a pochází z výborné napajedelské rodiny. Vzhledem k její kvalitě jsme se rozhodli ji zkusit odvézt k hřebcovi a těšit se příští rok na hříbátko. Tak nám držte pěsti.



Na začátku prosince přišli na ustájení dva noví koně, a to hřebci plemene Shagya arab, krásný grošák Etienne le Grand a dvouletý šimlík Gazal Grand Grades, který byl přivezen z koňské kliniky po zlomenině zadní nohy. Ve většině případů se koně běžně utrácují, ale díky charakteristice zranění se majitel pokusil s klinikou o nemožné. Výsledkem je to, že „Šotek“ nejen překonal strach z lidí, ale i z postupných procházek, dnes tráví půl dne ve výběhu a nikdo by nepoznal jeho zranění. Je radost vidět ho jak se raduje ze života a bojuje. Hodně se zklidnil a je to velký mazlík (na fotografii vlevo).

Ostatní koníci jsou v pořádku, jen se jim stýská po dětech, které sem nemůžou díky situaci, která kolem nás je. Bohužel s tím padly veškeré akce i závody, takže se budeme snažit tyto akce rozběhnout na podzim.

20 let pomoci koním

V květnu to bude 20 let, kdy jsme s manželem zahájili pomoc koním v ČR. Hlavní oslavy jsme měli v plánu v květnu, uvidíme, zdali se nám podaří provést oslavu na podzim. Za celou dobu naší činnosti jsme pomohli i umístili přes 250 koní. Každý zachráněný kůň byl úspěchem. Bohužel jsme omezení výší financí, proto jsme vděční za jakoukoliv pomoc a podporu.

Všem Vám přejeme, abychom v této „divoké době“ drželi při sobě, vzájemně si pomáhali a podporovali jsme se. Jedině společně to dokážeme.

Lenka Sodomková, jednatelka Ostrova naděje

Fotografie: archiv Ostrova naděje

E-mail: on8os@seznam.cz

www: <http://ostrovnadeje.webnode.cz/>

Facebook: <https://www.facebook.com/ostrov.nadeje>

Můžete nás podpořit darem na náklady a provoz (veškerá péče, spojená s koňmi) zde: č. ú.: 1562518033/0800, vs 7. Když do stáje přinesete třeba suchý chléb, jablíčka nebo mrkev, koně vám budou také vděční.

Maškarní taškařice

V průvodu maškarního reje, v sobotu 8. 2. 2020, s koňmi, chodili opět členové spolku Ostrov naděje. Rozdávali nejen radost, neboť byl i krásný den, ale i sladké a slané koblihy. Na Juráškově seděla krásná pohádková Popelka (na fotografii).

Jsmo rádi, že v Mokré, díky „koním a lidem“, vznikla nová tradice. Především pro děti je to zážitek, když se mohou seznámit s koňmi, pohladit si je a třeba se na ně i posadit.



Placená reklama na webových stránkách obce

Na webových stránkách obce si mohou firmy a podnikající osoby zveřejnit reklamu. Základní cena je pro Mokeráky 25 Kč/1 měsíc a pro ostatní 70 Kč/1 měsíc. Cena se dále odvíjí od velikosti a četnosti aktualizace reklamy, je to na dohodě. Reklamy, které nejsou komerčního charakteru, jsou zdarma nebo výměnou. Reklamu zajišťuje webmaster obecních stránek Dagmar Honsnejmanová.

CK AVANTI-TOUR DOBRUŠKA

Přijměte pozvání do cestovní kanceláře AVANTI-TOUR v Dobrušce. Poradíme vám s výběrem dovolené. Vybrat si můžete ze široké škály nabízených zájezdů leteckých, autobusových, poznávacích, exotických a dalších destinací. Prodáváme též vstupenky na kulturní akce, koncerty, muzikály, sportovní utkání.

CK AVANTI-TOUR

Pulická 21

518 01 Dobruška

CZECH REPUBLIC

kancelář otevřena: Po-Pá 9-17

WEB: www.avanti-tour.cz

Telefon: 494 622 328

Mobilní telefon: 603 194 291, 603 269 182

Email: ck@avanti-tour.cz



cestovní
kancelář

RP VÝTAHY s. r. o. ČESKÉ MEZIŘÍČÍ

Společnost RP výtahy s.r.o. se zabývá dodávkami, montážemi a servisem výtahů/ plošin po celém Královéhradeckém kraji. Společnost RP výtahy s.r.o. nabízí:

- kompletní dodávky nových výtahů /včetně zpracování projektové dokumentace
- provedení kompletních rekonstrukcí stávajících výtahů tak, aby byla odstraněna bezpečnostní rizika dle ČSN 27 4007 /která uvede výtahy do souladu s evropskými normami/
- zajištění kompletního servisu výtahů dle ČSN 27 4002 /včetně dozorce výtahu, zajištění vyšší úrovně servisu výtahů preventivní službou, aby se předcházelo vzniku poruch
- bezplatné vypracování cenové nabídky všech činností
- výrobu výtahů řešíme na míru a přesně podle představ zákazníka. Zajišťují ji naši smluvní partneři. Komponenty nakoupené na realizaci zakázek jsou vyrobeny převážně v České republice, pouze v malém procentu jsou dovezeny ze zemí EU.



RP výtahy s.r.o.

Julia Fučíka 182, 517 71 České Meziříčí

Kontakt: rpvytahy@rpvytahy.cz

www.rpvytahy.cz

KLITO

**revize
kotlů, komínů, krbů
čištění spalinových cest
obchod**

Ing. Jiří Chmelař
revizní technik

Klito CZ s.r.o., Provozská 301
518 01 Dobruška
e-mail: info@klito.cz
www.klito.cz
Mobil: +420 774 127 366

KOTLÍKOVÉ DOTACE
kotle DAKON, VIADRUS,
OPOP, VERNER, SLOKOV,
BUDERUS, HAAS&SOHN,
komíny SCHIEDEL, PELETKY, BRIKETY

Zdraví a babské rady

Na posilování imunity není nikdy pozdě! A obzvláště v této době bychom měli věnovat zvýšenou pozornost tomu, co jíme. Přinášíme pár receptů a rad, které se mohou v této době opravdu hodit. Nakonec vyváženou zdravou stravou a bylinkami nemůžeme nic pokazit.

Ať už na vás něco leze, nebo tomu jen chcete předejít, zdravější strava je spolu s dostatkem odpočinku tím správným krokem. Mějte vždy po ruce domácí vývar, něco pálivého (česnek, chilli nebo třeba zázvor) i kysanou zeleninu nebo mléčné výrobky. A navrch přidejte extra porci vitaminů.

- Živinou v tekuté formě je silný masový nebo zeleninový vývar, doplněný zeleninou a nudlemi. Rozhodně vás postaví na nohy.
- Z dobrého vývaru můžeme připravit silnou česnečku, třeba se sýrem, žloutkem a chlebovými krutonky, hustě posypanou bylinkami.
- Výborné je chilli. Je antibakteriální, takže rčení „vypálí červa“ se hodí nejen ke slivovici. Dejte ho do základu polévky, uvařte si třeba pikantní luštěniny, plné zeleniny, masa a kari.
- Ti nejotrlější si mohou dát štiplavou medicínu (malého!) panáčka čerstvé zázvorové šťávy, ti křehčí si dopřejí raději zázvorové bonbony, domácí sirup nebo skvělou zázvorovici (která je mimochodem i skvělý způsob, jak upotřebit tvrdý alkohol, který nám leží ve špajzu).
- Česká superpotravina kysané zelí je nejen skvělou zásobárnou vitaminů a minerálů, ale funguje i jako přirozené probiotikum. To znamená, že příznivě ovlivňuje trávení a podporuje imunitu.
- Rozhozenému trávení po antibiotikách pomůžete konzumací kysaných výrobků, které zažívání pomůžou stabilizovat. Třeba v podobě jogurtu s živou kulturou nebo kefirem.
- V době zvýšeného rizika si dopřejte podstatně větší dávky vitaminů. Snadno to jde v podobě domácího koktejlu plného ovoce a zeleniny, se kterým do sebe extra dávku zdraví dostanete hned po ránu. Pro výživnější verzi přidejte i vločky, sušené ovoce, ořechy a různá semínka.

Zázvorový sirup

1 kořen zázvoru, 1 hrnek cukru krupice, 250 ml vody

Zázvor oloupejte, nakrájejte na plátky a přiveďte spolu s cukrem a vodou k varu. Nechte na mírném ohni probublávat asi hodinu, potom sceďte a ještě horký sirup přelejte do uzavíratelné sklenice. V lednici vydrží minimálně měsíc. V létě si můžete připravit osvěžující zázvorovou limonádu: sirup zřeďte vodou a přidejte citronovou šťávu, v zimě pak horký nápoj. Spolu se zázvorem můžete povařit i mátu, meduňku nebo svitky skořice. Množství vody i cukru můžete regulovat, abyste dosáhli hustoty sirupu podle svého gusta, ale nezapomeňte, že čím sladší sirup bude, tím déle vydrží. Místo bílého cukru můžete použít tmavý třtinový. V plastových lahvičkách sirup v mrazáku vydrží až rok.

Autorka: Kateřina Bičíková

Medvědí česnek

Zatímco klasický česnek se přidává do jídel celý rok, jeho divoký příbuzný je k dispozici vždy jen na jaře. Konec března až zhruba polovina května je obdobím, kdy stále oblíbenější medvědí česnek roste. Jeho nať, která má jemnější česnekovou chuť i vůni, se v kuchyni uplatní na řadu způsobů, a své místo má bylinka i v léčitelství.

Medvědí česnek roste v kyselých půdách a nejčastěji na něj narazíte v lužních listnatých lesích. Hledejte pod stromy u kořenů, ale i kolem říček nebo potůčků. Pozor, ať si ho nespletete se vzhledově podobnou konvalinkou, jejíž listy jsou jedovaté. Orientujte se podle vůně, která je v případě medvědího česneku výraznější, a také podle listů, které vyrůstají samostatně přímo ze země, u konvalinky vyrůstají ze společného stonku. Můžete si ho vypěstovat na zahrádce, v krajním případě jej koupíte v supermarketu.

Podobně jako běžný česnek, je i ten medvědí mimořádně zdravý a nabitý cennými látkami:

- Pročišťuje krev - má diuretické účinky, pomáhá tedy tělo odvodnit, a tím přispívá k pročištění krve a ledvin.
- Působí jako antibiotikum - nejen díky alicinu, což je silice, která stojí za jeho vůni, má medvědí česnek silné antibakteriální účinky, působí také protizánětlivě a protiplísňově.
- S céčkem posiluje imunitu - 100 g natě obsahuje 150 mg vitaminu C.
- Snižuje krevní tlak - konzumace medvědího česneku výrazně zlepšuje krevní obraz, doporučuje se proto proti vysokému tlaku i jako prevence kornatění tepen.
- Pomáhá trávení - silice a glykosidy regulují činnost žaludku a trávení, proto působí jako spása pro tlusté střevo.
- Podporuje krvetvorbu - obsahuje úctyhodné množství železa.
- Proti křečovým žílám - kombinace cenných látek v bylince je také vysoce účinná při léčbě křečových žil.

Jak ho uskladnit a zpracovat

Natřanou nať medvědího česneku umístěte podobně jako květinu do vázy, kde vám čerstvá vydrží tři až čtyři dny. Zabalené lístky v mokré utěrce v lednici ještě o zhruba dva dny déle. Pokud však chcete bylinku udržet v původním stavu déle, dejte ji do sáčku a zamrazte, popřípadě klasicky usušte.

Medvědí česnek na talíři

V jednoduchosti je síla, proto můžete natrhanou nať medvědího česneku jíst pouze na chlebu se sýrem. Vynikající je i jako česnekové máslo – nasekanou nať smíchejte s čerstvým máslem. Namažte na pečivo nebo jím dochuťte steak.

Můžete je přidat nasekané třeba i do krémových zeleninových polévek nebo omáček, kterým dodají intenzivnější chuť a vůni. Tepelnou úpravou ale léčivé účinky bylinky ztrácí na síle. Pokud si chcete na jaře odlehčit jídelníček, dopřejte si saláty s touto jarní bylinkou.

Autorka: Denisa Chňoupková

Články jsou redakčně upraveny, zdroj: <https://www.prozeny.cz>

Kysané zelí je malý zázrak

Kdo nikdy neochutnal kysané zelí? V různých podobách je známé prakticky po celém světě a tradiční pochoutkou je i u nás. Doslova nezbytností bylo pro námořníky při zaoceánských plavbách – je totiž geniálně prostou prevencí proti řadě neduhů. Při správném skladování se dá kvašené zelí uchovávat velmi dlouho a fermentační proces v něm navíc zvyšuje biologickou dostupnost živin. Cukry se v zelí při kvašení dobře uvolňují právě díky jemnému nakrouhání.

V dobách, kdy nebylo možné potraviny mrazit a ve střední a severní Evropě nebyly dostupné čerstvé produkty z jižní polokoule, poskytovalo kysané zelí zdroj důležitých živin během zimy. Archeologové našli důkazy o tom, že se kysané zelí ve velkém množství skladovalo již v antických sklepech. V 16. století bylo tak oblíbené, že si vysloužilo název „všelék“.

Vliv na zdraví

Výčet blahodárných účinků kysaného zelí je opravdu dlouhý.

- Zlepšuje zažívání, krevní oběh, zdraví srdce, stimuluje imunitní systém a zahání únavu, posiluje kosti, snižuje hladinu cholesterolu, ničí záněty, chrání proti některým druhům rakoviny, zejména proti rakovině prsu. Odvodňuje, takže se díky němu z těla lépe odstraňují odpadní látky.
- Obsahuje vitaminy A, C, E a K i řadu minerálů, jako jsou draslík, vápník, fosfor, selen, hořčík či fluor.
- 70–80 % našeho imunitního systému je ve střevech. Je-li špatná střevní mikrobiota, jsme mnohem náchylnější k nemocem. Kysané zelí svou probiotickou funkcí pomáhá udržovat střevní mikrobiotu plně fit.
- Vědci zjistili, že probiotické kmeny navíc produkují látky, jako je kyselina gama-aminomáselná a serotonin, jež podporují funkci mozku, dobrou náladu a výkonnost. Některé mají vliv i na kvalitu našeho spánku.



Autorka: Gabriela Rossi, Právo, zdroj: <https://www.novinky.cz>

Článek je redakčně upraven

Na imunitu: obyčejné cibulové slupky

Schraňujete před Velikonoce cibulové slupky, abyste jimi přírodní cestou nabarvili vajíčka? Dobře děláte. Ale vyplatí se slupky schovávat během celého roku. Až se je naučíte využívat, rozhodně vám doma zbývat nebudou.

Slupky poslouží v chřipkové sezoně, na bolení břicha, na akné i jako koření. Schovávejte si je průběžně, nebudete litovat. Cibuli nejdříve omyjte a osušte, teprve pak oloupejte a slupky nechte proschnout. Suché slupky skladujte ve sklenici nebo papírovém sáčku. Na co na všechno je využijete?

Lék proti kašli, na bolavý krk a na afty

Prst slupek napěchujte do čajového sítka a 20 minut louhujte v 300 ml vroucí vody. Popíjejte vždy čerstvý výluh dvakrát denně: **posílí imunitu** a uleví při kašli. Při bolestech krku a při aftách výluh kloktejte. Jestli vám chuť nápoje nesedí, přidejte citron a med, mátu či zázvor.

Cibulový sirup na kašel – když už nemá slupky ☺

Na úporný kašel a bronchitidu pomůže cibulový sirup. Půlku cibule nakrájíte hodně najemno nebo nastroháte. Přidejte lžici medu. Asi po půlhodině se uvolní šťáva, kterou můžete užívat 3x denně po lžičce. Díky medu se může podávat i dětem

Inhalace proti rýmě

Trápí vás **plný nos** a ucpané dutiny? Litrem vroucí vody spařte v hrnci půl hrsti slupek, hlavu překryjte ručníkem a vdechujte teplou páru. Díky účinným látkám se rychleji zbavíte zánětu a postižené sliznice se uvolní.

Koupel na oteklé nohy a křeče v lýtkách

Máte po práci unavené a těžké nohy? Dvě bohaté hrsti slupek povařte čtvrt hodinu v 300 ml vody. Odvar nalijte do lavoru a nohy v něm zrelaxujte. Máte-li **křeče v lýtkách**, udělejte odvaru víc, vlijte ho do vany a naložte se do něj.

Mast na křečové žíly

Trpíte-li na křečové žíly a časté otoky lýtek, zkuste olejové mazání. Do zavařovací sklenice napěchujte slupky a zalijte zastudena lisovaným olejem, několikrát denně protřepejte a za dva týdny je hotovo. Skladujte ve tmě a chladu. Lze připravit i hutnější mast: místo oleje použijte **kokosový tuk**.

Domácí koření

Cibulové slupky **dodají pokrmům šmrnc** a hodí se i do salátu či dipu. Čerstvé povařte ve větších kusech v omáčce či polévce (stačí dva tři plátky) a poté je vyndejte. Sušené slupky nadrolte a používejte k dochucení stejně jako bylinky či koření.

Detoxikace střev a snížení cholesterolu

Slupky mají detoxikační účinek, zmenšují objem cizorodých látek, které způsobují křeče a nadýmání, a účinkují proti zvýšenému cholesterolu. Připisuje se jim i pozitivní vliv v boji proti rakovině střev. Buď pravidelně popíjeje čajový výluh, nebo hrst slupek povařte 15 minut v ½ l vody a přes noc macerujte. Ráno si pak připravte **detoxikační nápoj na celý den**: ke každému 100 ml macerátu přidejte šťávu z citronu a pijte 3x denně maximálně tři týdny. Každý den si dělejte čerstvý.

Prostředek proti vypadávání vlasů

Chcete **zastavit padání vlasů** a podpořit jejich růst? Vytvořte si oplachovou kúru. V litru vody vařte asi půl hodiny dvě hrsti slupek, pak hodinu macerujte a vychladlým odvarem přelijte vlasy na závěr mytí. Pozor! Odvar má barvicí účinek, na odbarvené vlasy ho nepoužívejte vůbec, na světlé jen ze slupek z bílé cibule. Brunetky mohou zkusit červenou cibuli, tmavé kadeře získají zajímavý lesk.

Přírodní prostředek proti akné a ekzému

Cibule bojuje proti cizorodým látkám. Urychlí proto léčbu všelijakých vřídků, plísň, vyrážek i **popraskaných pat**. Hrst slupek vařte půl hodiny v 300 ml vody a pak 20 minut macerujte. Chladný odvar nanášejte tamponem na postižená místa.

Přírodní hnojivo pro pokojovky

Zbylý chladný odvar poslouží i jako **hnojivo pro pokojové rostliny**. Hubí cizorodé látky i nehezku vrstvu plísň na povrchu hlíny. A jestli bojujete s drobnými muškami, které se u květin drží, jednou až dvakrát týdně nahraďte běžnou zálivku odvarem.

Autorka: Michaela Trochová, zdroj: <https://www.prozeny.cz>

Článek je redakčně upraven



Jak si vyrobit droždí

Droždí se stalo nedostatkovým zbožím a nejde jen tak nahradit. Jistě vás tedy napadlo, zda si ho nejde nějak vyrobit doma. Dobrá zpráva je, že je to možné a není to složité! Poradíme vám, jak při výrobě kvasnic postupovat.

Náhradu kupovaného droždí si můžete vyrobit dvěma způsoby – s použitím brambor nebo jablek. Na výrobu nemůžete začít myslet až ve chvíli, kdy se chystáte zadělat těsto. Celý proces totiž zabere minimálně jeden, ale také dva dny.

Kvasnice z brambor a piva

Na výrobu budete potřebovat **500 g brambor, 60 g cukru, 2 lžíce piva a vodu**. Brambory uvařte ve slupce doměkka a oloupejte. Vložte do mixéru a přidejte tolik vody, aby po rozmixování vznikla hustá kaše. V troše vody rozpustěte cukr a vzniklou cukrovou vodu přidejte k bramborové kaši. Znovu dobře promíchejte. Pak dejte kaši na teplé místo a asi po hodině, až se prohřeje, do ní přilijte pivo. Poté nechte směs nejméně 24 hodin kynout.

Takto vyrobené kvasnice lze používat stejně jako kupované, ale je jich potřeba víc. Před zaděláváním kynutého těsta je proto nařed'te trochou vody, používejte zhruba v poměru 1 : 1 s moukou, toto množství kvasnic stačí přibližně na půl kila mouky.

Droždí z jablek, hrušek či rozinek

Připravte si **1 střední jablko, 1 hrnek vody (cca 250 ml) a hrnek hladké mouky**. Postup je velmi jednoduchý, nicméně na výrobu musíte pamatovat nejméně dva dny před pečením. Jablko (nemělo by být chemicky ošetřované) dobře omyjte, nakrájejte na měsíčky a vložte třeba do zavařovačky s uzavíratelným víčkem. Pak ho zalijte vodou tak, aby bylo potopené, a nechte stát alespoň dva dny. Poté jablko odstraňte a do jablečné vody vmíchejte v poměru 1 : 1 hladkou mouku: můžete si ji přelit do hrnečku a odměřit množství a potom to samé udělat s moukou. Tuto směs nechte ještě asi půl hodiny stát a pak ji můžete přidávat do surovin na výrobu kynutého těsta.

Dostupné recepty neradí, v jakém poměru ho do těsta přidat, musíte to vyzkoušet. Variantou jablečné vody je voda z hrušek, ale třeba i nesířených rozinek – pak počítejte asi se 100 g ovoce, přidat lze i lžičku cukru nebo medu, postup zůstává.

Autorka: Renata Vyšínová, zdroj: <https://www.prozeny.cz>

Článek je redakčně upraven

Potraviny pro zdravé plíce: Co jíst a čemu se vyhnout?

Dýcháme automaticky, mnohdy dech ani nevšímáme. Že se něco děje, zjistíte, až když začnete kašlat, nebo když dech musíte zadržet, třeba pod vodou. Dýchání umožňují plíce. Právě ty ale zasahuje nový koronavirus SARS-CoV-2. Proto je nebezpečný

zejména pro jedince s respiračními problémy a oslabenou imunitou. U nich se může rozvinout v zápal plic, který v ojedinělých případech, kdy se přidá další zdravotní komplikace, může skončit smrtí. Zdraví plic byste tak (nejen) nyní měli chránit více než kdykoliv jindy. Podle posledních studií pomohou rostlinné oleje s antivirovým účinkem, jako je lněný, pupalkový nebo brtnákový. Zaměřit byste se měli i na potraviny s omega-3 mastnými kyselinami, antioxidanty, vitaminem C a E. Ty obsahuje listová a košťálová zelenina, bobulovité ovoce a zejména koření, jedno z nejsilnějších antioxidantů.

Jaké potraviny zařadit do jídelníčku?

- **Jablka**
Vědci spojují vitalitu plic s vysokým příjmem vitaminů C, E a beta-karotenu. Všechny tyto látky najdete v jablkách. Jako bonus i vysoký obsah antioxidantů. A stačí jedno denně.
- **Vlašské ořechy**
Hrst vlašáků denně dodá optimální množství omega-3 mastných kyselin, které tělo chrání před záněty a dechovými obtížemi. Tyto zdravé tuky podle odborníků mohou při propuknutí nemoci pomoci zmírňovat průběh.
- **Borůvky**
Pro plíce jsou borůvky nejcennější ze všech bobulovin. Jsou bohaté na antioxidanty a vitamin C, které posilují buňky v boji proti volným radikálům. Borůvky jsou cenné nejen pro plíce, ale prospívají i zažívání.
- **Brokolice**
Brokolice vyniká vysokým obsahem vitaminu C, karotenoidů a fytochemikálií, které čistí plíce od škodlivých prvků. Jednou z nich je i cenný sulforafan, který působí jako antioxidant a stimuluje přirozené enzymy detoxikující organismus, včetně plic.
- **Chilli**
Kapsaicin v chilli papričkách stimuluje produkci hlenu. Tím chrání sliznice horních a dolních cest dýchacích před vysycháním. Suché prostředí totiž vytváří živnou půdu pro bakterie a viry, jež potom mohou snáze proniknout do plic.
- **Zázvor**
Zázvor je nejen protizánětlivý, kromě toho podporuje vylučování toxinů z plic. Jeho štiplavost navíc uvolňuje dýchací cesty a zlepšuje cirkulaci vzduchu do plic, což posiluje jejich zdraví. Malý kousek zázvoru můžete i rozžvýkat, jinak si jej vychutnejte v čaji nebo salátu.
- **Česnek**
Česnek patří k tradičním českým plodinám a díky obsahu specifických flavonoidních látek má silné antivirové a antibiotické účinky. Tím zbavuje tělo škodlivin a umožňuje plicím fungovat efektivněji.
- **Kurkuma**
Výrazně žluté koření je prověřené staletími. Kurkumin má silné protizánětlivé účinky a dokáže tedy při dlouhodobém užívání výrazně zmírnit zánět. Lžičku kurkumy přidávejte všude tam, kde byste běžně užili kari.

Těmto pochutinám se raději vyhněte

Když už víte, na které potraviny byste se měli v rámci ochrany plic zaměřit, je ještě dobré zmínit, kterým byste se velkým obloukem měli vyhnout. V první řadě jsou to všechny smažené a průmyslově zpracované potraviny, včetně uzenin. Obsahují škodlivé trans-tuky, které v těle podporují vznik zánětu, jenž může napadnout a oslabit plíce.

Vyvarovat byste se měli také zvýšené konzumace sodíku, který na sebe váže vodu, může způsobovat otoky a zvedat krevní tlak, což plíce zatěžuje. Maximální doporučená denní dávka soli je 5 gramů (někdy se ale udává i pouhé 3 gramy), to je množství odpovídající zhruba jedné zarovnané kávové lžičce.

Autorka: Kateřina Hájková, zdroj: <https://www.prozeny.cz>

Článek je redakčně upraven



Jarní bylinky z lesa

Lesní pažitka „šnytlik“

Pažitku neboli lidově šnytlik si lidé pěstují na zahrádce. Divoká ale roste hojně v našich lesích, v nichž vytváří na jaře poměrně rozsáhlé porosty. Na dálku je patrná zřetelně tmavší barva, trsy nejsou tak mohutné, stonky jsou úzké a duté. Její chuť je jemnější, ale hodně aromatická.

Pažitka má mnoho příznivých účinků. Podporuje chuť k jídlu a působí blahodárně při trávicích procesech, má také protikarcinogenní a protisklerotické účinky. Snižuje krevní tlak a nemá téměř žádné kalorie. Hodí se prakticky do všech pokrmů.

Sedmikráska chudobka

Jednou z nejhojnějších léčivých bylinek, rostoucích navíc po celý rok a skutečně všude kolem nás je sedmikráska chudobka. Je díky svým květům nepřehlédnutelná. Jednou z výhod je, že se květy dají konzumovat ještě čerstvé rovnou při sběru.

Látky obsažené v sedmikráskách pomáhají při onemocnění cest dýchacích a kašli (podporují odkašlávání), jsou přírodním lékem proti zimní horečce a chřipce. Konzumace květů se doporučuje jako močopudný prostředek, zlepšuje látkovou výměnu v játrech a žlučníku. Rozdrcené listy lze použít jako obklad na rány po bodnutí hmyzem, výluh ulevuje od bolesti zubů a je prevencí vůči zánětům dásní.

Ze sedmikrásek lze připravit, kromě čaje, med, olej, sirup. Květy můžeme zdobit polévky, saláty či chléb s máslem. V podstatě jimi lze obohatit jakýkoliv pokrm.

Sedmikráskový med z Mokerského receptáře (Renata Krejčová čp. 28)

Suroviny: 2 větší hrsti sedmikrásek, 1 velký citron, 1 l vody

Sedmikrásky zalijeme 1 l vody, přidáme na plátky pokrájený citron (bez jadérek) a vše asi ¼ hodiny vaříme. Odstavíme a necháme vylouhovat do druhého dne. Potom přecedíme a vaříme s 1 kg cukru do zhoustnutí. Naplníme skleničky, na chvíli otočíme. Nemusí se sterilovat. Med můžeme uvařit také z podbělu, divizny, bezového květu, lipového květu a dalších bylin.

Podběl

Podběl je jedna z prvních jarních kvetoucích bylinek. Jeho svítecí žluté květy si nelze splést. Účinky podbělu jsou všeobecně známé. Jeho nejvýznamnějšími složkami je zinek a draslík, třísloviny a silice. Má protizánětlivé účinky. Čaj nebo vývar se používá při zánětech horních cest dýchacích, k léčení chřipky, astmatu či bronchitidy. Má mírné močopudné účinky. Je vhodný (díky zinku) pro diabetiky.

Na internetu najdete určitě mnohem více receptů a rad ke sběru a použití bylinek. Na procházku do lesa je dobré si vzít košík.

Zdroj: Zpravodaj AGRObase, informační noviny agrární komory ČR, z 26. 3. 2020



Když ještě kvetl podběl V Lípách

Všechny rady ve zpravodajích jsou bez záruky, berte je s rezervou!

Každý je strůjcem svého štěstí a svého zdraví!

Při využívání léčivých účinků rostlin a dalších potravin se vždy nejdříve poraďte se svým lékařem!!!

Seniorská obálka

Co je seniorská obálka, neboli I. C. E. karta?

Seniorská obálka, nebo též karta I. C. E. (In Case of Emergency) je určena nejen pro seniory, kteří se ocitnou v krizové situaci. Napomáhá především v okamžiku, kdy člověka postihnou náhlé zdravotní potíže a musí volat záchrannou pomoc. V takových situacích bývá člověk rozrušený, nesoustředěný, dezorientovaný, nedokáže odpovídat na položené otázky. Velkým ulehčením pro přivolanou pomoc je v této situaci **dobře vyplněná I. C. E. karta, umístěná na viditelném místě v domácnosti.**

Co do karty vyplnit?

Kartu je třeba vyplnit v klidu, nejlépe s někým blízkým či rodinou. Vyplňují se údaje týkající se nemoci, se kterými se dotýčným léčí, a léků, které užívá. Dále je vhodné uvést jméno praktického lékaře, ale především údaje týkající se blízkých osob, kterým je nutno podat zprávu o vzniklé situaci. **Aby karta fungovala, je velmi důležité ji průběžně aktualizovat**, například při změně předepsaných léků.

Kam kartu umístit?

Vyplněnou kartu je nutno umístit na jedno ze dvou možných míst – na lednici (třeba magnetkou) anebo do průhledné fólie na vnitřní stranu vchodových dveří. Je důležité, aby údaje na kartě nebyly zastaralé a aby byla karta vidět. Kartou neukládejte do neprůhledného pouzdra nebo do šuplíku a podobně.

Kde můžete kartu získat?

Seniorská karta je v příloze zpravodaje. Kartou použijte pro sebe nebo ji vyplňte svým rodičům a prarodičům. Nejbližší můžete kartu získat v Knihovně u Mokřinky, kde vám ji na požádání vytiskneme. Stáhnout si ji můžete na stránkách obce, kde je i formulář k vyplnění v počítači.

Seniorská obálka je výstupem spolupráce kraje s projektem Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň, která vznikla nejdříve v Jihomoravském kraji, odkud ji Královéhradecký kraj přijal. Na projektu spolupracují odborníci z Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Krajského úřadu Královéhradeckého kraje a Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje. Ministerstvo práce a sociálních věcí spolupracuje s Královéhradeckým krajem i na dalších opatřeních pro seniory v našem kraji.

Kontakt: Mgr. Jana Fröhlichová, krajská koordinátorka projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň pro Královéhradecký kraj, MPSV, regionální pracoviště: Gočárova třída 1620, 500 02 Hradec Králové, mobil: 728 483919, mail: jana.frohlichova@mps.cz

Slovo šéfredaktorky na závěr

Jak jsem již řekla na začátku, psaní zpravodaje mi od ruky moc nešlo....ale přesto jsem se po více než 50 hodinách psaní, grafických úprav a vyhledávání článků na internetu, dostala až na konec, k poslednímu slovu. A mělo by být pozitivní a veselé ☺ Přesto, že nám na obecním úřadě přibýlo hodně starostí a práce se situací, s kterou se musí vypořádat všechny obce, firmy a organizace v republice, jsem s některými obyvateli stále v kontaktu. Je fajn, že jsou všichni mobilní! A když zavolá nebo napíše někdo, kdo nic nepotřebuje, jen se chce zeptat, jak se máme a jak vše zvládáme, potěší to dvojnásob.

Chtěla bych poděkovat všem, kteří přispěli materiálem a pomáhají s roznáškou letáčků a balíčků. Právě, když jsme před týdnem připravovali balíčky s desinfekcí a potravinami pro seniory, sama jsem netušila, kolik toho bude a jak zvládneme roznášku. Nakonec na mě s manželem zbylo pár balíčků. Všechny ostatní rozebrali a rozvezli paní Dáša Tomková a Věrka Salomová s malým Vašíkem, který tak nadšeně nosil a roznášel balíčky, že byla radost se na něj podívat. Když pomineme, proč jsme to všechno dělali, byl to skvělý „pomocník“! A zamlouváme si ho na příště!

Nakonec jsem chtěla ještě poděkovat těm, kteří zavolali nebo napsali, jak je balíček překvapil a potěšil. Snažili jsme se materiál dát do každého domu, i chalupářům, kteří zde tráví čas s dětmi a nemohou být v práci. Všichni se známe (tedy povětšinou), žijeme vedle sebe, měli bychom se vzájemně chránit.

Alespoň za všechny jeden milý e-mail:

*„Dobrý den,
chtěl bych vám, jménem mojí maminky, velice poděkovat za poskytnuté věci v tomto nelehkém období pandemie koronaviru.
Ještě jednou mnohokrát děkujeme.*

S přáním brzkého překlenutí tohoto období, za paní Boukalovou, domem Mokré 52, syn Miloš Boukal“

I já se loučím, s přáním hodně zdraví všem, Dagmar Honsnejmanová, také knihovnice a kronikářka

Mokerský zpravodaj Periodický tisk územního samosprávného celku Periodicita vydávání: 4x ročně Vydavatel: Obec Mokré, Mokré 12, 517 71 České Meziříčí IČ: 00579131 Evidenční číslo: MK ČR E 17618 Spis. zn.: 76.1 - A/5 Číslo zpravodaje: 1/2020 Den vydání: 8. 4. 2020	Redakce: Knihovna U Mokřinky, Mokré 12, 517 71 České Meziříčí Šéfredaktorka, texty, grafika: Dagmar Honsnejmanová Telefon: 601 339 859 Fotografie: archiv kroniky obce, případní ostatní autoři jsou uvedeni zvlášť Autoři ostatních příspěvků a zdroje jsou uvedeny pod články Fotografie titulní list: Tajemství lesa – Dagmar Honsnejmanová Náklad: 120 ks, pro obyvatele Mokrého zdarma Tisk: Tiskárna Rege, Nádražní 460, 517 73 Opočno, telefon 777 609 668
E-mail na zasílání příspěvků: kronika.mokre@seznam.cz Vydavatel neodpovídá za stylizaci příspěvků, za tiskové a pravopisné chyby. Za obsah článků plně zodpovídají jejich autoři a jejich názory nemusí vyjadřovat postoj vydavatele. Všechny zprávy jsou v souladu se zák. 101/2000 Sb. Dobrovolníkům děkujeme za roznášku v obci.	

Tajemství lesa

*17. ročník výtvarné soutěže
Knihovny u Mokřinky*