



Mokerský zpravodaj



Zpravodaj obce Mokré pod Orlickými horami
2023 - ročník XVIII. – číslo 1/2023



Výběr z obsahu:

SPOLEČENSKÉ UDÁLOSTI

UDÁLOST ROKU

Zlatá svatba 3

KRONIKA 2022

Obyvatelé 2022 4

KRONIKA 2023

Tři králové 5

Velikonoce v Mokré 5

STŘÍPKY Z HISTORIE

Hradečtí cyklisté rozdávali radost 6

KNIOVNA 2022

Výpůjčky a akce 7

KNIOVNA 2023

Nové knihy 8

Výroba kopretinky 9

Za humny je drak 10

KULTURA V OBCI

Společenský večer 11

Zdobení perníčků 12

Výstava perníčků v knihovně 14

Slet čarodějnic 14

MINIGALERIE

Malování s láskou 15

ČAJOVNA U BLUDIČKY

Kriminální případy Orlických hor 16

Čajovna anglická 16

Čajovna bylinková 17

Čajovna s vůní domácího pečení 18

ŠVESTKOVÉ ALEJE

Novoroční procházka 18

Májová procházka 19

FOTOGRAFICKÁ VÝSTAVA

Za humny 19

ÚŘEDNÍ ZPRÁVY Z OBCE

ZASTUPITELSTVO

Zasedání zastupitelstva 20

OBCENÍ ÚŘAD

Kontrola hospodaření 2022 22

Nebezpečný odpad 23

Statistika odpadů 2022 24

Platby a poplatky 2023 25

Rozpočet 2023 26

Pronájem hřbitovní míst 2023 27

Změna územního plánu 27

INFORMACE PRO OBČANY

Volby prezidenta v Mokré 28

Suchá nádrž Mělčany 29

Sobotní trhy Přepychy 30

ZAJÍMAVOSTI PEL-MEL

POZVÁNKY

Podorlická RALLY 31

ZDRAVÍ A BABSKÉ RADY

Zázračný zázvor 31

SLOVO NA ZÁVĚR

Vážení spoluobčané,

zdravím vás při čtení prvního letošního zpravodaje. Rok je zase za námi a zpravodaj začíná osmnáctý ročník svého vydávání. Na tak malou obec, jako je Mokré, je to úctyhodná doba. Rozhodně jsme se zařadili mezi první obce naší velikosti, které začaly psát zpravodaj. Dnes je to celkem běžná záležitost a pro mnohé samozřejmost.

Jaro je stále chladné. Déšť určitě pomáhá přírodě, ale nám lidem už chybí sluníčko, abychom nabrali energii a lepší náladu. Snad konec dubna již přinese teplejší počasí, abychom si užili jednu z tradičních akcí Slet čarodějnic.

Pálení čarodějnic či filipojakubská noc je lidový zvyk spojený s pálením ohňů. V minulosti měl oheň magickou funkci zajišťující ochranu lidí a hospodářství. Ohně se páli na kopcích, mladí lidé okolo něj tančili, přeskakovali jej a vyhazovali košťata do vzduchu. Původní ochranný a náboženský význam byl nahrazen funkcí zábavnou a společenskou. Do současné doby přetrvál jen zvyk spálit na hranici figurínu čarodějnice.

Prvního května, Svátek práce, si připomeneme tradiční májovou procházkou se Slíváky okolo Mokrého. Květen patří k nejkrásnějším měsícům v roce. Příroda se obarví svěží zelenou barvou a květiny rozkvétají všemi barvami. Připojit se může úplně každý, procházka je nenáročná, jak pro starší občany, tak i pro rodiče s dětmi.

Možná víte, možná ne, že čtvrtý květen je Den sv. Floriána nebo také Den hasičů, kominíků a zedníků. Svatý Florián bývá nejčastěji zobrazován jako římský voják s přílbou, mečem a korouhví vylévající z vědra vodu na hořící dům a někdy i na hořící chrám. Je ochráncem proti požárům a vodě, a proto představoval v dřívějších dobách běžný námět pro výzdobu venkovských usedlostí, které měly ochraňovat dům. Dokonce na jeho svátek bylo zakázáno rozdělovat oheň a nosit vodu, aby se v usedlosti nestalo neštěstí.

Začít se do kalendáře je někdy příjemné, připomenout si jaké významné dny se slaví po celém světě, nejen ty již dlouhodobé, ale stále přibývají nové, neméně zajímavé. Zajímavý a užitečný snad bude pro vás i náš zpravodaj. Pokud se v něm nedočtete vše, co potřebujete, stavte se, rádi vám zodpovíme vaše dotazy.

Dagmar Honsnejmanová, starostka obce



Jaro u knihovny

Společenské události

Událost roku

Zlatá svatba manželů Emílie a Pavla Vávrových

Přesně před padesáti lety, dne 8. 2. 1973, uzavřeli manželství v Hradci Králové Emílie a Pavel Vávrovi. Do Mokrého se přistěhovali ještě v tom roce, v červenci.

Manželé Vávrovi žijí v zemědělské usedlosti čp. 50. Vychovali společně tři děti Emílii, Petra a Pavla. Od Emílie a Petra se již dočkali vnoučat Lucie a Karla, Denisy a Vanesy, a také dvou pravnoučat Štěpána a Šimona.



Obec Mokré a knihovna pro manžele Vávrovi, v upomínku na tento slavný den, připravily vzpomínkové a drobné dárky. Nechyběla Pamětní listina, Certifikát spokojeného manželství v délce 50 let a Domovské listy, které je opravňují k životu v Mokré. V neposlední řadě dárkový poukaz a květina pro paní Emílii.

Manželům Vávrovým přejeme do dalšího života hodně spokojených let ve zdraví a štěstí v kruhu své rodiny a přátel.

Z kroniky obce – ohlédnutí za rokem 2022

Obyvatelé 2022

Statistiku obyvatel uvádíme ve zpravodaji již několik let, a to vždy v prvním čísle roku. Ke statistice využíváme svých záznamů v evidenci obyvatel. Od celostátních statistik se mohou nepatrně lišit.

Počet obyvatel v obci Mokré k **31. 12. 2022** byl **173 osob**

87 mužů + 86 žen

Průměrný věk všech obyvatel: 44 let

muži 41 let

ženy 48 let

Ženy:

Stav	Počet	Průměrný věk
celkem žen	86	48
svobodné	31	23
vdané	32	57
rozvedené	10	63
vdovy	13	76

Muži:

Stav	Počet	Průměrný věk
celkem mužů	87	41
svobodní	43	23
ženatí	35	60
rozvedení	9	51
vdovci	---	---

Změny:

Změna	Počet	Průměrný věk
zemřelí	2 muži	82
odstěhovaní	2 muži + 3 ženy	44
přistěhovaní	4 muži + 7 žen	23

Narozené děti: 2 chlapci

Uzavřené sňatky: 2

Obyvatelé: 173

Cizinci dočasná ochrana: 5

Cizinci trvalý pobyt občana EU: 1

Cizinci trvalý pobyt občana 3. země: 2

Celkem: 173 + 8 cizinců = 181 osob

Zajímavosti v evidenci obyvatel

Počet obyvatel nad 70 let: 29 (8 mužů + 21 žen)

Občané, kteří dosáhli 18 ti let: žádný

Počet dětí do 15 let: 32 (18 chlapců + 14 dívek)

Děti, které šly k zápisu do základní školy: 1 chlapec – do školy nastoupil

Nejstarší člověk v obci se narodil v roce 1933



Výhled na Orlické hory z místního hřiště (uprostřed „vagón“ v Opočně) 24. 3. 2023

Tři králové

Sbírka Tří králů se konala 7. 1. 2023. V Mokréch chodily dvě skupinky:

Sára Doležalová, Josef Souček, Šimon Franc, Vít Nosek,
Tereza Francová, Tereza Krsková

Vedoucí skupin: Iva Francová

Statistika Tříkrálové sbírky v Mokréch:

Rok 2023 - 9 452 Kč

Rok 2022 - 8 229 Kč

Rok 2021 - 4 578 Kč - statická kasička na obecním úřadě

Rok 2020 - 6 410 Kč

Rok 2019 - 7 918 Kč

Rok 2018 - 6 056 Kč

Rok 2017 - 6 754 Kč

Rok 2016 - 4 780 Kč

Rok 2015 - 4 384 Kč

Rok 2014 - 3 446 Kč

Rok 2013 - 2 986 Kč



Celkem bylo na našem území
zapečetěno 162 pokladniček.

Koledníci vykoledovali rekordních 996 291 Kč.



Karafiát pro seniorky k MDŽ

Seniorky nad 70 let obdržely od obce a knihovny ke svému svátku červený karafiát. Rádi bychom vrátili tradici, na kterou se občas někdy zapomíná. Květinu obdrželo 21 seniorek.

Holčičí koleda a Velikonoce

Čtrnáct dní před Velikonocemi na Rychnovsku mají děvčata svoji holčičí koledu. Je to vždy v neděli a tentokrát vyšla na den 26. 3. 2023. Je to zvláštní tradice, ale stále se drží. Na Velikonoční pondělí 10. 4. 2023 vyrazili pro změnu za děvčaty chlapi.



Terezky Francová a Krsková na koledě

Mokré v tisku a webových portálech

Rok 2023

1) 17. 1. 2023 – Orlický týdeník č. 64/3

- Inzerce – Pozvánka na besedu Kriminální případy Orlických hor

2) 24. 1. 2023 – Orlický týdeník č. 64/4

- Hradečtí cyklisté rozdávali radost dětem v Mokré

3) 21. 2. 2023 – Orlický týdeník č. 64/8

- Pozvánky: Malování s láskou a Anglická čajovna

4) 14. 3. 2023 – Orlický týdeník č. 64/11

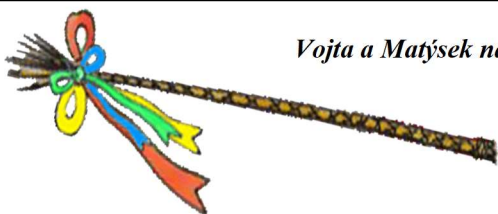
- Pozvánky: Bylinková beseda s Michaelou Mařhovou

5) 30. 3. 2023 – NK – Nadace OSF - SKIP

- Knihovny pomáhají Ukrajině – výsledky výzkumu z roku 2022

6) 4. 4. 2023 – Orlický týdeník č. 64/14

- Po třech letech. Jarní zdobení perníčků v Mokré



Vojta a Matýsek na koledě



Střípky mokerské historie

Hradečtí cyklisté rozdávali radost



HSK cycling team, sportovní klub působící v Hradci Králové, a zejména pořadatel oblíbeného Rock Machine Hradeckého poháru na Běřičce, se rozhodl rozzářit Vánoce vybranému dítěti v pěstounské péči. A jaký jiný dárek by měli cyklisti věnovat než jízdní kolo.

"Oslovili jsme paní Vladislavu Knettig z organizace Diamant, aby nám pomohli vytipovat vhodné dítě, kterému by kolo udělalo opravdovou radost", vysvětluje prezident HSK cycling teamu Jiří Nádvorník. "Bylo strašně těžké vybírat mezi příběhy, které jsou jeden smutnější než druhý. Nakonec jsme se rozhodli pro Vítku." doplňuje Nádvorník

Desetiletý Vítek vyrůstá na malé vesnici (Mokrý v podhůří Orlických hor) ještě se svým mladším sourozencem u své babičky. V životě to zatím neměl vůbec jednoduché a jedno z jeho velkých přání bylo najít pod stromečkem kolo.

„Příběh Vítky nás natolik oslovil, že jsme se rozhodli mu přání splnit.

Okamžitou podporu jsme našli i u partnera týmu společnosti Cyklomax, a tak zbývalo vybrat pouze vhodné kolo a vybavení." dodává Nádvorník.

Při předání dárku, které proběhlo před Vánoci v knihovně v Mokřém za přítomnosti starostky obce paní Dagmar Hosnejmanové, se nezapomnělo s dárkem ani na mladšího sourozence. I on dostal svoje první kolo - odrážedlo.

„Setkání v Mokřém bylo radostné i dojemné zároveň. Oba chlapci byli překvapení z krásných dáreků a neskrývali radost. Babička naopak neskrývala dojetí. Vítek si kolo okamžitě vyzkoušel a odjel na něm hned domů. Já osobně jsem byla velmi ráda, že jsme mohli jako obec poskytnout při předání dáreků naši vánočně nazdobenou knihovnu, která celému okamžiku dodala tu správnou atmosféru.“ nakonec ještě sdělila starostka obce Mokré.

Jiří Nádvorník, HSK cycling team

Knihovna 2022

Statistika výpůjček a návštěvnosti knihovny



Knihovna v roce 2022 fungovala velmi dobře. Návštěvnost knihovny i kulturních akcí byla na vysoké úrovni. V knihovně neproběhla žádná investice ani velká oprava. Do knihovního skladu byl pořízen třídičný regál na starší a vyřazené knihy.

Knihovna získává velké množství knih do fondu darem. V minulém roce jich obdržela 20 v hodnotě 6 500 Kč. Koupěných jich bylo 102 ks. Celkem byl přírůstek 122 knih v ceně 11 775 Kč a tři dokumenty. Ve fondu je 5051 dokumentů. Knihovna využívá hlavně meziknihovní výpůjční služby z knihoven Opočno, příležitostně Dobruška, Rychnov nad Kněžnou.

Návštěvníkům je k dispozici velké množství novin a časopisů.

Soupis časopisů a novin:

1. Mokerský zpravodaj
2. Opočenské noviny
3. Dobrušský zpravodaj
4. Bačatínský zpravodaj
5. Deštník – zpravodaj obce Deštné v Orlických horách
6. Přepýšský zpravodaj
7. Vamberecký zpravodaj
8. Rychnovský zpravodaj
9. Zpravodaj obecního úřadu Lidice
10. Obec a finance
11. Orlický týdeník
12. Lidové noviny (čtvrteční Speciál)
13. dTEST
14. Moje země
15. Rozmarýnka – časopis (nejen) pro děti
16. Báječná školka – zábava a tvoření pro šikovné děti
17. Kamarádi – časopis pro vícejazyčné děti a multikulturní výchovu
18. Milujte se!
19. Všechno, co mám ráda - magazín plný fantazie
20. Propamátky
21. Žvejka
22. Prameny zdraví

Čtenářům jsou k dispozici i starší čísla již neodebíraných, ale nadčasových časopisů: Příroda, Koktejl, Vlasta, Gurmán, Receptář, National Geographic, Moje země, Historický kaleidoskop, Časostroj, Dráček, Revue 50plus - Magazín pro aktivní seniory, ze zahraničních Čechoaustralán.

Statistický výkaz knihovny za rok 2022

Knihovní jednotky celkem k 31. 12. 2022		5051
v tom	naučná literatura	1472
	krásná literatura	3402
	zvukové	0
	zvukově obrazové - DVD	31
	elektronické dokumenty - CD ROM	0
	Jiné - kronika + dokumenty obce	114
Počet exemplářů titulů docházejících periodik		22
Počet knihovních jednotek ve volném výběru		4742
Přírůstky: 122 knih + 3 dokumenty		125
Úbytky		32

Registrovaní uživatelé ve sledovaném období		79
z toho registrovaní uživatelé do 15 let		25
Návštěvníci celkem		1830
Návštěvníci knihovny (fyzické návštěvy)		1713
v tom	návštěvníci půjčoven a studoven + klub pro děti i dospělé	393
	návštěvníci využívající internet v knihovně	244
	návštěvníci kulturních akcí	1018
	Návštěvníci akcí jiných pořadatelů	58
Návštěvníci on-line služeb		117

Výpůjčky celkem		1495
v tom	naučná literatura dospělým uživatelům (knihy)	81
	krásná literatura dospělým uživatelům (knihy)	721
	naučná literatura dětem (knihy)	98
	krásná literatura dětem (knihy)	133
	výpůjčky periodik	436
	jiné (kroniky, dokumenty obce a knihovny)	23
Prezenční výpůjčky evidované		13

Akce knihovny a obce

Kulturní a vzdělávací akce pro veřejnost, společenský život

Akce vlastní = 37

1. Slíváci - novoroční procházka
2. Vesmír bez hranic – mezinárodní výtvarná a fotografická soutěž
3. Výstava citátů Jana Ámose Komenského
4. Výtvarné a školní potřeby pro děti z Ukrajiny
5. Velikonoční balíčky pro děti
6. Slíváci - sázení stromků u hřbitova
7. Slet čarodějnic
8. Slíváci - prvomájová procházka
9. Výstava Marie Terezie
10. Výstava keramické postavy Orlických hor
11. Vítání občánků I
12. Loutkové divadlo Kozlík
13. Diamantová svatba
14. Setkání seniorů
15. Výstava fotografií Ukrajina

Akce vlastní: Čajovna u bludičky

1. Aprílová čajovna s Mílou
2. Výjezdni čajovna do Hradce Králové na výstavu knihovnice obce Mokré
3. Májová čajovna s keramičkou Soňou Toucovou

Účast na akcích jiných pořadatelů = 9

1. Tři králové
2. Výročí hvězdárny v Pardubicích
3. Zahájení provozu železniční trati Horka - Habeš Čánka
4. Fotografická výstava Obyčejná krása z podhůří Orlických hor v Hradci Králové



16. Výstava Motýli
17. Dravci a sovy
18. Prázdninové malování Sluníčko
19. Sbírka pro Diakonii Broumov
20. Posvícenský nohejbal
21. Dekret pro prvňáčka
22. Vítání občánků 2
23. Dokumentární výstava Mexiko
24. Vesmír bez hranic - vyhodnocení
25. Vesmír bez hranic - přednáška Petra Horálka
26. Rozsvícení dýní
27. Uctění památky mokerských bojovníků
28. Rozsvícení vánočního stromu
29. Čertovské zvonění
30. Vánoční dárky pro děti a seniory

4. Čajovna policejní
5. Čajovna mexická
6. Čajovna s Renatou Moravcovou
7. Čajovna vánoční s Josefem Lukáškem

5. Festival bezpečného internetu
6. Kniha České hrady a zámky z nebe
7. Ježíškova pošta s Poštounou u Maximiliána Opočno
8. Hradečtí cyklisté rozdávali radost
9. Ručně malovaná cyklomapa Rychnovska

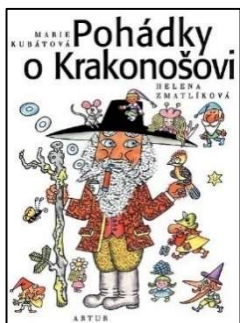
Knihovna 2023

Nové knihy v knihovně

V letošním roce uplyne deset let od úmrtí oblíbené spisovatelky Marie Kubátové. Její dílo obsahuje víc než 80 knih. Představujeme dvě z nich, které si můžete půjčit i v naší knihovně.

Marie Kubátová, rozená Kutinová (*8. srpna 1922, Praha), byla prozaička a dramatička těžící z krkonošského folklóru i ze současného života. Marie Kubátová vyrůstala v intelektuální rodině. Matka, PhDr. Amálie Kutinová byla folkloristka a spisovatelka, autorka dětských knížek, zejména cyklu Gabra a Málinka. Otec byl inženýr. Marie Kubátová maturovala na dívčím reálném gymnáziu ve Vodičkově ulici v Praze. Poté absolvovala lékárnickou praxi v Křinci u Nymburka. V roce 1943 se provdala za PhDr. Jaroslava Kubátu, rodem z Benecka v Krkonoších. Po tirocionální zkoušce v roce 1943 pracovala Marie Kubátová v lékárně v Křinci. Po osvobození v roce 1945 vystudovala Marie Kubátová farmacii na přírodovědecké fakultě UK. Dálkově pokračovala ve studiu přírodních věd na farmaceutické fakultě v Hradci Králové. Jako magistra pracovala v lékárnách na různých místech, nakonec jako vedoucí skladu léčiv ve Vrchlabí.

Od roku 1979 se Marie Kubátová věnovala pouze spisovatelství. Zemřela 6. 6. 2013 ve Vrchlabí.

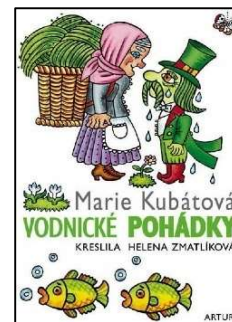


Pohádky o Krakonošovi

Původní soubor pohádek o Krakonošovi a jeho „pohádkové říši“ Krkonoších, kde se objevují první lidé. Krakonošovy rozmery i chyby, které dělá, nejsou mu nikdy na překážku. Vždy pomůže potřebným prostým lidem a samozřejmě i přírodě majestátných hor. V pohádkách významné autorky, která důvěrně zná kraj, kde se povídání o Krakonošovi zrodila, se dozvídáme v pohádkové podobě mimo jiné i o vzniku řemesel na horách a v podhůří.

Vodnické pohádky

Vodníka, o kterém mistrovsky vypráví paní Kubátová ve svých pohádkách, se děti bát nemusí. Má je rád a bude jim dobrým průvodcem vodní říší, seznámí malé čtenáře s tajemstvími jejích obyvatel, dovolí jim nahlédnout do zákonů, které jsou zapsány v Knize přírody. Vodník chrání život ve svých vodách, hlídá jejich čistotu, připomíná lidem jejich zodpovědnost vůči přírodě.



Krásné pohádky doprovázejí půvabné ilustrace Heleny Zmatlíkové.

Zdroj: www.databazeknih.cz

Výroba kopretinky pro maminky k svátku

Ve středu 10. 5. 2023 si mohou děti s výtvarnicí Soňou Toucovou vyrobit přání pro maminku k svátku na Den matek. Nemusí si s sebou nic nosit kromě přezůvek. Akce bude probíhat od 15.00 hodin zhruba do 17.00 hodin. Po domluvě mohou maminky děti přivést a doma si chvíli odpočinout u kávičky. Děti a maminky mohou přijít kdykoliv během daného času.

Knihovna U Mokřinky

pořádá výtvarné odpoledne na téma
„Kopretinku pro maminku k svátku“

středa 10. 5. 2023 od 15.00 do 17.00 hodin

S sebou stačí přezůvky. Lektorka: keramička a výtvarnice Soňa Toucová

Pokyny a kontakty na 601 339 859 a posta@obecmokre.cz

Nová výtvarná soutěž Za humny je drak

Již 19. ročník výtvarné soutěže pro děti a rodiče právě začíná. Téma je Za humny je drak. Děti i dospělí mohou svého draka namalovat, nakreslit, vytvořit koláž, vyrobit z libovolného materiálu.

**Draky a dráčky můžete přinést do 31. 8. 2023, vystavíme je v knihovně.
Vyhodnocení se bude konat v říjnu 2023. Těšíme se na vaše dráčky!**

Knihovna U Mokřinky

pořádá 19. ročník výtvarné soutěže pro děti a rodiče

Za humny je drak



Výtvarná technika – libovolná:
malování, kreslení, koláže, výroba draka z papíru,
přírodnin apod.

Podrobnosti na stránkách knihovny:
<https://knihovna.obecmokre.cz/za-humny-je-drak>
Termín dodání výtvarných prací: 31. 8. 2023

Velikonoční výzdoba před knihovnou

Jarní výzdobu před knihovnou tradičně vytvořila paní Ilona Háková.



Dubnová pranostika: Posledního dubna před soumrakem se mají do obytného stavení, stodol, úlů, chlévů, sklepů a na studnice zastrkovat březové, vrbové, bukové, bezové, angreštové větvičky a kaprad', aby dům nenavštívily čarodějnice a neškodily.

Třetí společenský večer

Dne 4. 3. 2023 se po dvou letech konal třetí společenský večer s tancem v místním klubu. Občerstvení si účastníci zajistili z vlastních domácích zdrojů, a tak nechyběly chlebíčky, jednohubky, řízečky, mleté kulíčky, utopenci, škvarková a mrkvová pomazánka. Nálada byla výborná, všichni se skvěle bavili a rozcházeli se domů v pozdních hodinách. Atmosféru ještě doladila „sranda“ tombola, na kterou jsme obdrželi finanční prostředky od příznivců společenských akcí v Mokrému.



Velikonoce v ohrádce

Tradiční velikonoční ohrádku nazdobila a vyfotila Táňa Šilhavá. Rozzářený jarní koutek při cestě kolem určitě každého potěšil.



Zdobení velikonočních perníčků

Zdobení velikonočních perníčků patří v Mokřém k oblíbeným akcím dětí a maminek. Knihovna ji před Velikonocemi (1. 4. 2023) připravila po třech dlouhých letech. Účast byla velká, 22 osob, z toho 13 dětí. Maminky napekly perníková vajíčka, zajíčky, kuřátka, ptáčky, kytičky... Nakonec z toho bylo jaro ve všech tvarech a barvách. Všichni měli hned lepší náladu. Venku se střídal déšť se sluníčkem a ve vzduchu vonělo jaro a perníkové koření.

Knihovna a obec zajistily ovocné a sušenkové občerstvení. Děti krásně zdobily, maminky si i popovídaly, bylo to moc příjemné odpoledne.

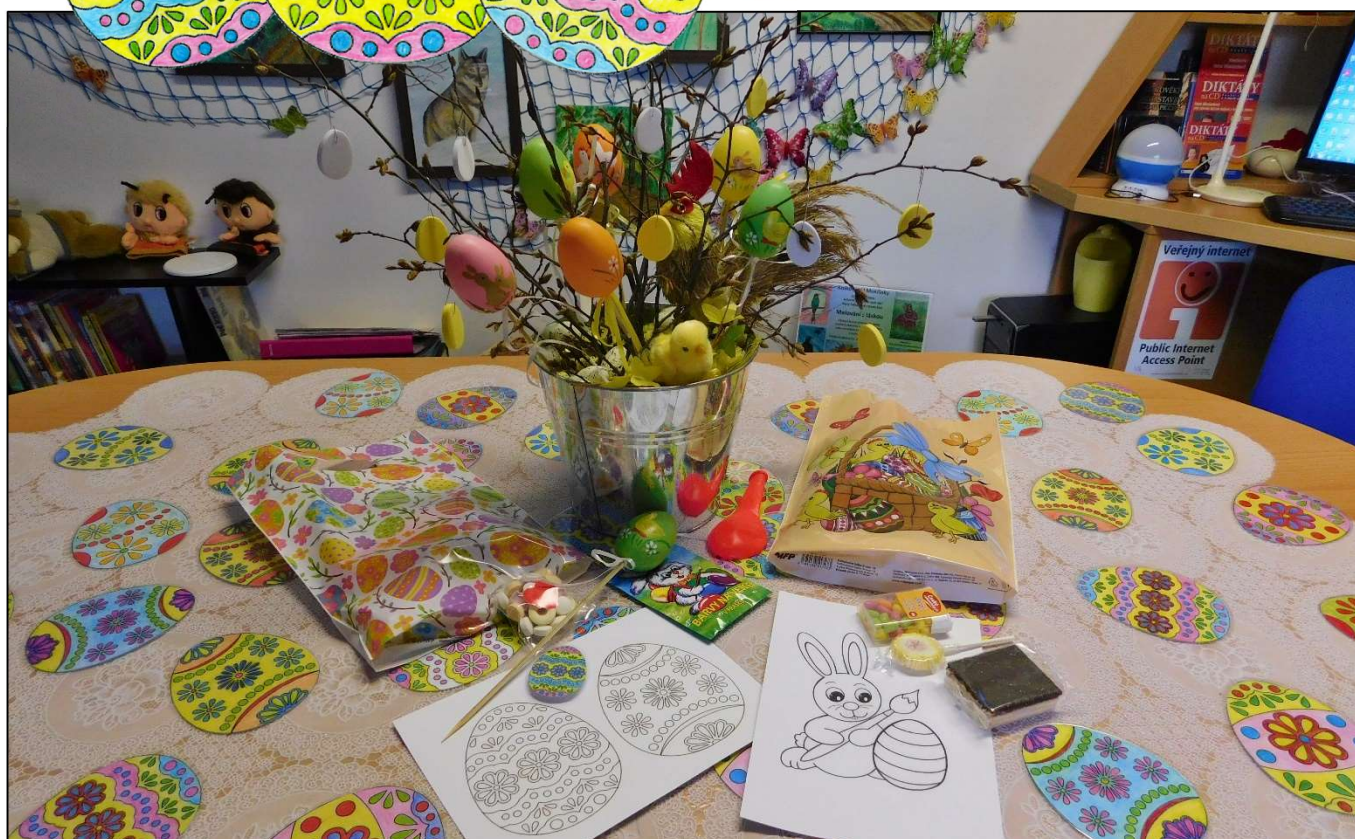
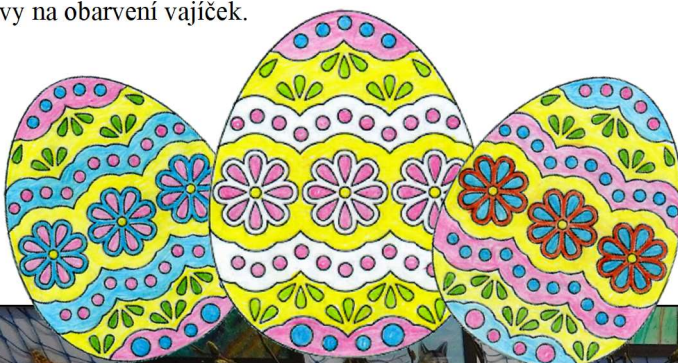




Velikonoční výslužka pro děti do 15 let

Jako loni, i v letošním roce děti obdržely od obce a knihovny drobné velikonoční dárky – na fotografii dole.

Balíčky pro ně připravily Kateřina Erbenová a Dagmar Honsnejmanová. Nechyběly v nich sladkosti, ale také třeba magnetka velikonoční vajíčko, omalovánka a potravinářské barvy na obarvení vajíček.



Malá výstava perníčků v knihovně

Dva dny před velikonočními svátky se v knihovně konala malá výstava zdobených perníčků z dílny Dagmar Honsnejmanové. Výstavu stihlo shlédnout 34 osob.



Slet čarodějnic

Tradiční slet čarodějnic se letos koná v neděli 30. dubna. Úklid a příprava na hřišti se bude dopoledne. Žádáme maminky a tatínky o pomoc. Přesný čas bude na webu knihovny a obce včas v aktualitách. Pokyny k soutěžím pro děti a účasti také tam. Případně volejte 601 339 859. Každou pomoc či věnování drobných dárků pro děti vítáme.

Slet čarodějnic v Mokré

30. dubna 2023

Obec Mokré
Knihovna U Mokřinky
Sliváci

***Sraz v čarodějnickém před knihovnou v 16.00 hodin!**
Střelba s lučištníkem Lukym, soutěže pro čarodějnice a čaroděje.
Drobné ceny pro děti, opékání špekáčků – děti zdarma, dospělí si mohou zakoupit nebo si přinést vlastní.
Pitný režim zajištěn. Kontakt: 601 339 859
Podrobnosti:
<http://knihovna.obecmokre.cz>



Obrázek čarodějnice © Petra Brožová

Výstava „Malování s láskou“ Hany Fabiánové z Mokrého

V knihovně byla, dne 22. 2. 2023, zahájena výstava obrazů Hany Fabiánové z Mokrého. Výstava je prodejní a k vydání zpravodaje již bylo prodáno několik obrazů.



Knihovna U Mokřinky

pořádá výstavu
autorských výtvarných děl
Hany Fabiánové z Mokrého

Malování s láskou

Výstava je k prohlédnutí v době
otevření obecního úřadu a knihovny
nebo si můžete domluvit prohlídku
s knihovnicí.

Výstava je prodejní.



Kontakty:

<http://knihovna.obecmokre.cz>



Pro mnohé bylo jistě velkým překvapením, jak krásné obrazy paní Fabiánová maluje. Požádali jsme ji, aby nám pár slovy přiblížila svoji tvorbu.

Jak dlouho se věnujete malování a co vás k němu přivedlo?

Maluji od dětství. V 11 letech jsem se zúčastnila soutěže v malování v Hradci Králové, kde jsem se umístila na čtvrtém místě v portrétování. Co mě k tomu přivedlo to nedokážu říct. Zkrátka jsem čmárala na každý volný papír, a to mi zůstalo.

Vaše obrazy dýchají takovým klidem a pohodou. Co nejraději malujete?

Nejraději maluji přírodu a zvířata.

Malujete podle předlohy nebo se inspirujete konkrétními obrazy, třeba v přírodě?

Použiji pouze na doplnění detailů u ptáků. Pokud uvidím nějaké pěkné zátiší, snažím se ho zapamatovat a pak ho namaluji ve svém podání.

Jakou technikou nejraději malujete?

Jakou technikou nejraději maluji? To řeším podle nálady. Nejraději používám tempery, ale také akryl, občas jen tužku.

Čajovna u bludičky

Čajovna „Kriminální případy z Orlických hor“

Celkem 21 účastníků akce se sešlo 25.1.2023 v knihovně na zajímavé besedě Kriminální případy z Orlických hor. Pánové autoři Jiří Mach a Zdeněk Hlaváček vyprávěli, odpovídali na otázky přítomných a dvě hodiny uplynuly jako nic. Všichni se už teď těší na druhý díl knihy, který by měl, snad, vyjít na podzim 2023.



Zleva Zdeněk Hlaváček, Jiří Mach

Čajovna anglická s Jitkou Jelínkovou

Dne 22. 2. 2023 se konala Čajovna anglická s Jitkou Jelínkovou, která ve zcela zaplněné knihovně poutavě vyprávěla o svých cestách do Anglie.



Zážitky, coby průvodkyně a milovnice všeho anglického, doprovázelo promítání fotografií anglického venkova, nádherných zahrad, vápencových pobřeží, historických památek, universit, od těch nejmenších až po ty největší a nejznámější v Londýně. K tomu mohli účastníci ochutnat pravý anglický černý čaj s mlékem a výborné zákusky, které Jitka doma připravila s manželem a dětmi. Však se také začínalo tradičně po anglicku „o páté“. Více než dvouhodinová přednáška byla skvělým zážitkem.

Na žádost účastnic jsme požádali Jitku o recepty, které můžete vyzkoušet i vy. A to určitě udělejte! Nezbyde!



Clotted cream aneb šlehačkomáslo

Půl litru šlehačky vylejeme do zapékací misky, aby udělala minimálně 3 cm vysokou hladinu, a dáme do trouby vyhřáté na 80 stupňů. Zahříváme celou noc (12 hodin), poté vyndáme z trouby, necháme vychladnout a ztuhnout v lednici. Nahoře se vytvoří krusta šlehačkomásla, pod ní zůstává podmáslí, které můžeme vypít, uvařit z něho skvělé kakao nebo použít do receptu na scones.

Scones - nekynuté sladké bochánky

Předehřejeme troubu na 200 stupňů. Do mísy prosejeme 210 g hladké mouky, přidáme prášek do pečiva, 50 g cukru krupice a špetku soli, promícháme. Zpracujeme 70 g studeného másla, aby měl výsledek zhruba konzistenci drobenky. Přidáme půl hrnku rozinek, 120 g mléka (nebo podmáslí z clotted cream), 40 g zakysané smetany a vypracujeme těsto. Důležité je nehníst těsto příliš, jen do té míry, aby se ingredience promíchaly a spojily. Vytvarujeme 8 bochánků, které potřeme vajíčkem smíchaným s 1 lžící mléka. Necháme 10 minut odpočinout a poté pečeme 10-15 minut.

Scones s clotted cream a případně i s libovolnou marmeládou tvoří dohromady tzv. cream tea, tj. ideální zákusek k čaji o páté.

Banana bread - banánová buchta

Předehřejeme troubu na 180 stupňů. Smícháme 1 hrnek hladké mouky, 2 lžičky prášku do pečiva, půl lžičky soli, půl hrnku cukru krupice, 70 g rozpuštěného másla, 1 hrnek pivovarského mláta (dá se nahradit půl hrnkem ovesných vloček a čtvrt hrnkem mléka), 3 rozmačkané zralé banány, 2 vejce a čtvrt hrnku nasekaných ořechů. Výsledné těsto by mělo mít zhruba stejnou konzistenci jako bábovkové. Přelijeme do vymazané nebo pečicím papírem vyložené formy a pečeme cca hodinu. Buchta je (stejně jako bábovka) hotová ve chvíli, kdy se těsto nelepí na špejli.

Apple crumble - jablka zapečená s drobenkou

Asi 0,75 kg jablek nakrájíme na malé kousky a rozprostřeme na dno zapékací mísy. Posypeme drobenkou, kterou vytvoříme ze 180 g cukru krupice, 80 g hladké mouky, 40 g másla, 80 g ovesných vloček, půl lžičky skořice a půl lžičky muškátového oříšku. Zapečeme v troubě na 180 stupňů cca 35 minut. Můžeme podávat přelité vanilkovým pudinkem.

Dobrou chuť přejí účastnice anglické čajovny.

Čajovna bylinková s Michaelou Matřovou

Dne 22. 3. 2023 se konala bylinková čajovna s Michaelou Matřovou, která nás seznámila se sběrem jarních divokých bylin a jejich využitím. Představila i bylinky, které si můžeme sami vypěstovat na zahrádce nebo v květináčích. Svůj výklad doprovodila prezentací jednotlivých bylin. Přednáška byla velmi zajímavá. Paní Michaela zodpověděla mnoho dotazů a nenašla se jediná bylinka, o které by něco nevěděla. Sama bylinky sbírá i pěstuje, vyrábí z nich různé čajové směsi, mastičky, tinktury, sirupy a další produkty na různé potíže, nebo je používá čerstvé i sušené v kuchyni.



Na jejích stránkách najdete mnoho rad, herbář bylin a koření. Stačí si jen rozkliknout Bylinkový ráj <https://bylinkovyraj.net>.

Pozvánka do čajovny s vůní domácího pečení s Lídou Gottwaldovou z Očelic



Knihovna U Mokřinky

zve

**do Čajovny u bludičky
na besedu s pekařkou a autorkou
několika knih domácího pečení z kvásku**

Ludmilou Gottwaldovou

ze sousedních Očelic



**ve středu
19. 4. 2023 v 17.00 hodin**

s ochutnávkou malého voňavého pečení

Kontakty na pořadatele:

E-mail: posta@seznam.cz

WEB: <http://knihovna.obecmokre.cz>

Švestkové aleje aneb...

Novoroční procházka

V neděli 1. ledna bylo nádherné počasí, sluníčko hrálo a nebe bylo po delší době opět modré. Na procházku se sešlo 18 osob, z toho pět dětí. Tradičně cesta vedla do Mochova. Procházku si všichni užili.



Účastníky procházky fotografoval Roman Honsnejman

Sliváci s knihovnou U Mokřinky zvou na májovou procházku

1. května 2023

Sraz v 10.00 hodin před knihovnou.

Před cestou nejdříve uctíme rozsvícením svíček památku mokerských bojovníků obou světových válek u Pamětní desky.

Na cestu nezapomeňte občerstvení i pro kolegy turisty! Za hezkého počasí si cestou opečeme špekáčky. Dodržujte pitný režim!



Výstava v Dobrušce



„Za humny“

**Fotografická výstava mokerské
knihovnice
Dagmar Honsnejmanové**

Fotografie z okolí Mokrého
doprovázejí
i její keramické dekorativní předměty

**2. 6. – 30. 6. 2023
Kino 70
Dobruška**

Úřední zprávy z obce

Zastupitelstvo obce Mokré 2022-2026

Složení zastupitelstva obce

Dagmar Honsnejmanová – starostka obce

Eva Faltusová – místostarostka obce

Václav Šolín – místostarosta obce a zástupce pro MAS POHODA venkova

David Brož – předseda finančního výboru a zástupce pro MAS POHODA venkova

Roman Honsnejman – předseda kontrolního výboru

Roman Krejčí – člen

Václav Kučera – člen



Členové finančního výboru

Věra Faltusová st., Jaroslava Mrázková, Blanka Kučerová, Aleš Jelínek

Členové kontrolního výboru

Blanka Kučerová, Jaroslav Krejčí

Zasedání zastupitelstva obce

Veřejné zasedání zastupitelstva ze dne 13. 2. 2023

Účast zastupitelů: 7 osob

Účast obyvatel: 3 osoby

Souhrnné usnesení

Usnesení 1/2023	Zastupitelstvo obce Mokré určuje ověřovatele zápisu Romana Honsnejmana, Davida Brože, zapisovatelku Evu Faltusovou.
Usnesení 2/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje navržený program zasedání.
Usnesení 3/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Výroční zprávu obce Mokré za rok 2022 o svobodném přístupu k informacím dle zákona č. 106/1999 Sb.
Usnesení 4/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje uzavření Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace na nákup knih (dokumentů) do výměnných fondů v rámci regionálních knihovnických služeb ve výši 2 200 Kč, pro Kulturu Rychnov nad Kněžnou, s. r. o., Panská 79, PSČ 516 01, IČ: 27475689.
Usnesení 5/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar na podporu činnosti ve výši 2 000 Kč Farní charitě Dobruška, Kostelní 259, 518 01 Dobruška, IČ: 73635391.
Usnesení 6/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar ve výši 1 500 Kč Základní organizaci Český svaz včelařů, z. s., Záhumenská 420, 517 71 České Meziříčí, evidenční číslo 507 03, IČ: 05172080.
Usnesení 7/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar na provoz ve výši 6 000 Kč Agentuře domácí péče, Mgr. Zuzana Luňáková, Záhumenská 475, 517 71 České Meziříčí a Penzion Bella, V Poli 567, 517 71 České Meziříčí, IČO: 63213206.
Usnesení 8/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar na provoz ve výši 8 000 Kč společnosti MARTA spol. s r. o., Radima Drejsla 138, 518 01 Dobruška, IČ: 15040429.
Usnesení 9/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar na provoz ve výši 3 000 Kč společnosti Diamant, podporujeme náhradní rodiny srdcem, z. s., Sv. Čecha 677, 551 01 Jaroměř, IČ: 04298284.
Usnesení 10/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje finanční dar na provoz ve výši 2 000 Kč společnosti Domov F. A. Skuherského, z. ú., Tyršova 683, 517 73 Opočno, IČ: 096 18 724.
Usnesení 11/2023	Zastupitelstvo obce Mokré neschvaluje finanční dar na provoz Domácímu hospici Setkání, o. p. s., Hrdinů odboje 1017, 516 01 Rychnov nad Kněžnou, IČ: 02305291.
Usnesení 12/2023	Zastupitelstvo obce Mokré neschvaluje finanční dar na Projekt Šance, Ve Smečkách 28, 110 00 Praha 1, IČ: 65 99 57 67
Usnesení 13/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje uzavření nové smlouvy na pojištění majetku obce, včetně odpovědnosti zastupitelů, se společností KOOPERATIVA, ve výši 21 411 Kč.
Usnesení 14/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje zhotovení pasportu veřejného osvětlení a veřejného rozhlasu firmou Atomicon s. r. o. Olomouc. Pasport hřbitova bude znovu projednán v létě, až se budou zpracovávat smlouvy o pronájmu hřbitovních míst.

Usnesení 15/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje při vkládání sítí obce do Digitální technické mapy ČR v případě možnosti využít spolupráce s Královéhradeckým krajem, a teprve, pokud by tato možnost nebyla, využít služeb pro vkládání dat firmy HRDLÍČKA spol. s r. o., Za Lužinami 1084/33, 155 00 Praha 5 – Stodůlky, případně jiné firmy, kterou by kraj obcím doporučil.
Usnesení 16/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje aktualizaci Povodňového plánu obce Mokré.
Usnesení 17/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje inventarizaci majetku, pohledávek a závazků obce za rok 2022.
Usnesení 18/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje, aby starosta, místostarostové, mohli na konci roku při úpravě výkazu hospodaření rozpočtovým opatřením odúčtovat příjmy a výdaje, které nebyly realizovány, bez omezení jejich výšky.
Usnesení 19/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje, aby se oprava přední zdi a brány realizovala v roce 2023, za předpokladu, že vybraná firma bude mít na tento projekt stavební kapacity. Dále připravit případně opravu další části hřbitovní zdi k nové žádosti o dotaci.

Zprávy na vědomí

Rozpočtové opatření č. 9/2022, č. 10/2022, č. 11/2022, č. 12/2022. Hospodaření obce k 31. 12. 2022. Vyúčtování dotací za rok 2022 (2x volby, Vesmír bez hranic, Oprava chodníku a zastávky). Kontrola Okresní správy sociálního zabezpečení Rychnov nad Kněžnou – žádné nedostatky. Změna územního plánu obce Mokré – návrhy občanů na změny. Český úřad zeměměřičský – zrušení stavebních objektů bez identifikace. Statistika obyvatel za rok 2022. Půjčovně a platby od 1. 1. 2023. Volby prezidenta republiky ČR – příjem druhé dotace. Zhodnocení akcí Vánoční čajovna s Josefem Lukáškem, Novoroční pochod Slíváků, Tři králové, beseda Kriminální případy z Orlického hor. Pozvánky – Anglická čajovna 22. 2. 2023. Zlatá svatba manželů Vávrových. Příprava akcí – Společenský taneční večer 4. 3. 2023, MDŽ seniorky, zdobení velikonočních perníčků 1. 4. 2023, velikonoční dárky pro děti do 15 let, Slet čarodějnic 30. 4. 2023, májový pochod Slíváků 1. 5. 2023, výroba přání maminkám k svátku 14. 5. 2023, malování kamínků, letní divadlo nebo kouzelník, Posvícenský nohejbal 27. 8. 2023, návrh na turnaj Člověče nezlob se v knihovně, četní pohádek dětem v knihovně. Nehoda u Lhotky – rozbitá lampa veřejného osvětlení. Podmínky objemného a drobného elektroodpadu. Jarní nebezpečný odpad. Obecně závazné vyhlášky od 1. 1. 2022. Komunikace a propustky po pozemkových úpravách. Varování Policie ČR před prodejem na bazarových portálech a internetovými podvody. Příručka pro seniory Srozumitelný úřad. Podpora pěstounské rodiny hradeckými cyklisty. Suchý poldr v Mělčanech – pokračování. Vývoz popelnic v obci – stížnost na firmu Marius Pedersen.

Veřejné zasedání zastupitelstva ze dne 28. 3. 2023

Účast zastupitelů: 6 osob – omluven Václav Šolín

Účast obyvatel: 2 osoby

Usnesení 20/2023	Zastupitelstvo obce Mokré určuje ověřovatele zápisu Václava Kučeru, Roman Krejčího a zapisovatelku Evu Faltusovou.
Usnesení 21/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje navržený program zasedání.
Usnesení 22/2023	Zastupitelstvo obce Mokré neschvaluje finanční dar na provoz organizaci Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec, IČO: 48623814.
Usnesení 23/2023	Zastupitelstvo obce Mokré neschvaluje finanční dar na provoz pro organizaci Linka bezpečí, z. s., Ústavní 95, 181 00 Praha 8, IČ: 61383198.
Usnesení 24/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje provedenou kontrolu finančního výboru k návrhu Schváleného rozpočtu obce Mokré na rok 2023.
Usnesení 25/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje provedenou kontrolu kontrolního výboru k návrhu Schváleného rozpočtu obce Mokré na rok 2023.
Usnesení 26/2023	Zastupitelstvo obce Mokré schvaluje Rozpočet obce Mokré na rok 2023 jako schodkový, přičemž schodek je hrazen z přebytku hospodaření minulých let.

Zprávy na vědomí

Daň z příjmu právnických osob obce Mokré za rok 2022 – podáno 22. 3. 2023. Výsledek hospodaření obce k 28. 2. 2023. Statistika odpadů za rok 2022. Jarní svoz nebezpečného odpadu 22. 4. 2023. Územní plán – návrhy občanů na změny k 27. 4. 2023. Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových – seznam nedostatečně identifikovaných vlastníků k 31. 12. 2023. VaK Hradec Králové – Valná hromada 14. 6. 2023. Statistika knihovny, akce, výpůjčky, návštěvnost v roce 2022. Nehoda v lednu u Lhotky - opravu smlouvu zaplatila pojišťovna téměř v celé výši. Digitální technická mapa – změna termínu startu 1. 7. 2024. Pronájmy hrobových míst od dubna 2023. Úřad státu ve věcech majetkových – převod nemovitostí na obec. Jednání se zemědělci, dne 20. 3. 2023, na obecním úřadě, ohledně zpřístupnění pozemků přes propustek na parcele č. 3517. Sdělení Sdružení místních samospráv ČR - Novela stavebního zákona prošla třetím čtením v Poslanecké sněmovně a stavební úřady nebudou rušeny. Zpráva o transformaci České pošty. Údržba V Lípách – zakoupení odpadkových košů a lavičky. Popraskané obrubníky u bytovek. Dopis Královéhradecké provozní o špatném stavu kanálů. Revize v roce 2023: kotel na tuhá paliva čp. 20, plynové kotle čp. 88, hasicí přístroje ve všech budovách obce, čištění komína čp. 20, elektrické rozvody ve všech budovách obce a veřejného osvětlení. Prohlídka aleje v obci. První číslo Mokerského zpravodaje vyjde předběžně okolo 15. 4. 2023. Zdobení perníčků před Velikonocemi 1. 4. 2023 (Velikonocemi 10. 4. 2023). Čajovna s vůní domácího pečeni s Ludmilou Gottwaldovou z Očelic – 19. 4. 2023. Prodejní výstava obrazů Hany Fabiánové v knihovně. Velikonoční dárky pro děti do 15 let.

Různé zprávy z obecního úřadu

Výsledek hospodaření obce k 31. 12. 2022

Příjmy:	3 936 511,55 Kč	Rozdíl mezi příjmy a výdaji:	- 300 129,56 Kč
Výdaje:	4 236 641,11 Kč	Konečný zůstatek na účtech:	2 005 386,11 Kč

Přesné zhodnocení hospodaření celého roku 2022 bude shrnuto do Závěrečného účtu obce Mokré.

Kontrola hospodaření obce Mokré za rok 2022

Dne 29. 3. 2023 proběhl na obecním úřadě závěrečný audit hospodaření obce Mokré pracovníky kontroly krajského úřadu Královéhradeckého kraje za rok 2022. Při kontrole nebyly zjištěny žádné chyby a nedostatky. Závěrečný audit bude vyvěšen na úřední desce společně se Závěrečným účtem, který je obec povinna schválit do 30. 6. běžného roku.

Kontrolované dokumenty a písemnosti: Rozpočtová opatření. Pravidla rozpočtového provizoria. Schválený rozpočet. Střednědobý výhled rozpočtu. Závěrečný účet. Odměňování členů zastupitelstva. Inventurní soupis majetku a závazků. Výkaz pro hodnocení plnění rozpočtu. Příloha rozvahy. Rozvaha. Výkaz zisku a ztráty. Pokladní kniha. Pokladní doklady. Faktury. Účetní doklady. Bankovní výpisy. Smlouvy a další materiál k přijatým účelovým dotacím: Kompenzační bonus Cov-2. Neinvestiční dotace pro knihovnu „Vesmír bez hranic“. Neinvestiční dotace na volby do zastupitelstva obce a prezidenta ČR. Neinvestiční dotace „Oprava chodníku včetně autobusové zastávky a úřední desky“. Dále: Smlouvy o výpůjčkách. Darovací smlouvy. Smlouvy a další materiál k poskytnutým účelovým dotacím. Dokumentace k veřejným zakázkám „Oprava propustku č. 38“ a „Oprava chodníku včetně autobusové zastávky a úřední desky“. Zápisy z jednání zastupitelstva včetně usnesení.

Závěr: Při přezkoumání hospodaření obce Mokré nebyly zjištěny chyby a nedostatky.

Inventarizace majetku, závazků a pohledávek obce za rok 2022

Inventarizační komise

Předseda: Eva Faltusová

Členové: Václav Šolín, Věra Faltusová st.

Plán inventur byl včas zpracován. Inventarizační komise postupovala v souladu s vyhláškou a vnitřní směrnicí. Metodika postupů při inventarizaci byla dodržena. Koordinace inventur s jinými osobami proběhla ve vzájemné shodě. Termín inventury byl dodržen. Komise doporučila inventarizaci schválit v zastupitelstvu „bez výhrad“.

Poskytnuté finanční dary a příspěvky 2022

Zastupitelstvo obce Mokré poskytlo finanční dary a příspěvky v roce 2021 těmto organizacím:

1. Finanční dar ve výši 4 000 Kč na provoz Agentura domácí péče Mgr. Zuzana Luňáková
2. Finanční dar ve výši 1 500 Kč Český svaz včelařů
3. Finanční dar ve výši 2 000 Kč na provoz Oblastní charita Červený Kostelec
4. Finanční dar ve výši 2 000 Kč na provoz Farní Charita Dobruška
5. Finanční dar ve výši 6 000 Kč na provoz Marta Dobruška pojízdná prodejna
6. Finanční dar ve výši 6 000 Kč Mateřská škola Opočno
7. Finanční dar ve výši 10 000 Kč Základní škola Opočno
8. Finanční dar ve výši 3 000 Kč Diamant Jaroměř právní poradna Jaroměř
9. Členský příspěvek ve výši 400 Kč na registrační poplatek knihovny SKIP ČR
10. Členský příspěvek ve výši 2 000 Kč MAS Pohoda venkova
11. Příspěvek Potravinová banka Hradec Králové ve výši 1 000 Kč
12. Dotace ve výši 2 200 Kč na nákup knih pro regionální fond KULTURA Rychnov nad Kněžnou
13. Platba za službu ve výši 10 000 Kč SDH obci České Meziříčí na zajištění požární ochrany

Odpady

Poplatek v roce 2023 činí 550 Kč/1 osoba s trvalým pobytem a v domě, kde není žádný trvalý pobyt 550 Kč/dům.

Odkládání tříděných odpadů

Žádáme občany, aby dodržovali pořádek u kontejnerů. Neodkládejte zde zbytečně odpad, který se už do nich nevejde. Dále zde neodkládejte odpady, které do tříděného odpadu nepatří – skla z aut, slunečníky, objemné odpady, porcelánové mísy apod.

Který den se jednotlivé odpady vyváží?

- | | |
|-------------------------------|--|
| ➤ Plasty – každý čtvrtek | ➤ Sklo – nepravidelně měsíčně (druhá půlka měsíce) |
| ➤ Papír – každou sudou středu | ➤ Kovy – podle potřeby |
| | ➤ Popelnice – pondělí (většinou brzy ráno) |

Marius Pedersen a. s., provozovna Náchod, Dopravně recyklační areál, Rychnov 97, telefon 493 646 774, 734 238 31

Nebezpečný odpad se koná 22. 4. 2023. U bývalé hospody od 8.30 – 8.50 hodin, V Lípách od 8.55 – 9.15 hodin. Odpad je nutné předat pouze osobně obsluze vozu. Další svoz se bude konat na podzim.

Marius Pedersen



provede ve vaší obci mobilní svoz nebezpečných odpadů

Dne: 22. dubna 2023

Stanoviště:

MOKRÉ

**Bývalá stará hospoda 8,30 – 8,50 hodin
V Lípách 8,55 – 9,15 hodin**

Vybírané nebezpečné odpady:

- oleje anebo tuky
- barvy, lepidla, pryskyřice
- rozpouštědla
- kyseliny, hydroxidy, fotochemikálie
- detergenty, odmašťovací prostředky
- staré léky
- pesticidy
- akumulátory (i plné)

**Pro občany
zdarma.**

Další odpady, které od Vás odebereme:

- pneumatiky (osobní)
- monočlánky
- elektropřístroje - rádia, vysavače, pračky, sporáky, atd.
- ledničky, mrazničky
- 1. televizory
- 2. zářivky, výbojky

**Pro občany
zdarma.**

Ledničky, mrazničky, televizory, monitory, ostatní elektropřístroje, monočlánky a zářivky budou odebírány ne jako odpad, ale na zpětný odběr. Proto je nepoškozujte a neodebírejte žádné součásti.

JINÉ ODPADY NEŽ ZE SEZNAMU NEODEBÍRÁME!

ODPADY NENECHÁVEJTE NA STANOVIŠTI BEZ DOZORU! VYČKEJTE NAŠEHO PŘÍJEZDU!

ODLOŽENÉ ODPADY NEBUDOU ODVEZENY, ALE BUDOU PONECHÁNY NA MÍSTĚ!

**Přineste nám svůj odpad!
Chraňte naše životní prostředí!**

☎: 493 646 750 fax: 493 646 770

Statistika vyvezeného odpadu za rok 2022

srovnání						
Poř. číslo	Kategorie odpadu	Kód druhu odpadu	Název druhu odpadu	Množství (tuny) 2022	Množství (tuny) 2021	Rozdíl
1	O	200101	Papírové a lepenkové obaly	3,046342	2,953098	0,093244
2	O	200139	Plasty	4,004418	4,491828	-0,487410
3	O	200140	Kovy	0,329351	0,583882	-0,254531
4	O	150105	Kompozitní obaly	0,055623	0,055728	-0,000105
5	O	200102	Sklo	3,707000	3,973000	-0,266000
6	O	160103	Pneumatiky	0,081000	0,495000	-0,414000
7	N	160601	Olověné akumulátory			
8	O	170107	Směsi, odd. frakce betonu			
9	N	200113	Rozpouštědla		0,003000	-0,003000
10	N	200119	Pesticidy			
11	O	200125	Jedlý olej a tuk	0,003000		0,003000
12	N	200126	Olej a tuky	0,030000	0,062000	-0,032000
13	N	200127	Barvy, tiskařské barvy, lepidla	0,135000	0,196000	-0,061000
14	N	200129	Detergenty - nebezpečné látky		0,041000	-0,041000
15	N	200132	Jiná nepoužitelná léčiva			
16	N	200133	Baterie a akumulátory		0,006000	-0,006000
17	O	200201	Biologicky rozložitelný odpad	9,260000	7,400000	1,860000
18	O	200301	Směsný komunální odpad	12,014404	7,007362	5,007042
19	O	200307	Objemný odpad	3,120000	2,810000	0,310000
			Celkem v tunách	35,786138	30,077898	5,708240

Pozn.* modře - daného odpadu je oproti minulému roku více
červeně - daného odpadu je oproti minulému roku méně

7,273286
-1,565046
5,708240

Celkové výdaje na vývoz odpadů v obci Mokré				Zpětný odběr
(výdaj v korunách)				(příjem v korunách)
3722 5169	3725 2324	komunální odpad	153 269,16	44 175,81
3722 5169		velkoobjemový odpad	6 293,00	
3722 5169		ostatní služby - testy objem	13 067,00	
	3722 2324	vratka za papír 2021		3 226,26
3722 5011		mzdy	1 500,00	
3722 5021		úklid	1 295,00	
3722 5139		nákup materiálu		
3722 5173		ostatní výdaje - cestovné	346,00	
	1345	poplatek od občanů		91 555,00
	3723 2310	prodej železného šrotu		
3723 5169	3723 2324	ostatní odpad		
3721 5169		nebezpečný odpad	13 234,44	
3721 5169		černá skládka		
Celkem v korunách			189 004,60	138 957,07
			rozdíl	50 047,53

Přímé náklady svozu odpadů 185 863,60
Příjmy zpětné -135 730,81
Celkem výdaje na svozy 50 132,79

Stručná statistika odpadů od roku 2005 - 2022

Statistika tuny		Doplatek po odečtu odběru zpětných obalů		Částka doplatku na jednoho obyvatele po odečtu odběru zpětných obalů a ostatních příjmů			
Rok 2005	22,271	Rok 2005	18 694,00 Kč	počet obyvatel			
Rok 2006	22,950	Rok 2006	22 444,00 Kč	Rok 2007	162	odpad na 1 obyvatele	188,19 Kč
Rok 2007	25,201	Rok 2007	30 486,00 Kč	Rok 2008	154	odpad na 1 obyvatele	212,14 Kč
Rok 2008	21,579	Rok 2008	32 669,00 Kč	Rok 2009	157	odpad na 1 obyvatele	120,70 Kč
Rok 2009	31,976	Rok 2009	18 949,75 Kč	Rok 2010	155	odpad na 1 obyvatele	138,39 Kč
Rok 2010	23,746	Rok 2010	21 450,50 Kč	Rok 2011	148	odpad na 1 obyvatele	100,21 Kč
Rok 2011	22,471	Rok 2011	14 831,00 Kč	Rok 2012	150	odpad na 1 obyvatele	136,24 Kč
Rok 2012	30,302	Rok 2012	20 436,00 Kč	Rok 2013	142	odpad na 1 obyvatele	202,88 Kč
Rok 2013	18,783	Rok 2013	28 810,00 Kč	Rok 2014	147	odpad na 1 obyvatele	197,19 Kč
Rok 2014	17,046	Rok 2014	28 987,50 Kč	Rok 2015	144	odpad na 1 obyvatele	252,49 Kč
Rok 2015	23,204	Rok 2015	36 359,00 Kč	Rok 2016	141	odpad na 1 obyvatele	357,64 Kč
Rok 2016	20,589	Rok 2016	50 427,50 Kč	Rok 2017	148	odpad na 1 obyvatele	286,64 Kč
Rok 2017	22,618	Rok 2017	42 422,50 Kč	Rok 2018	156	odpad na 1 obyvatele	361,52 Kč
Rok 2018	75,628	Rok 2018	56 397,50 Kč	Rok 2019	168	odpad na 1 obyvatele	390,61 Kč
Rok 2019	39,261	Rok 2019	65 622,65 Kč	Rok 2020	169	odpad na 1 obyvatele	286,25 Kč
Rok 2020	25,849	Rok 2020	48 377,02 Kč	Rok 2021	169	odpad na 1 obyvatele	391,20 Kč
Rok 2021	30,078	Rok 2021	66 111,01 Kč	Rok 2022	173	odpad na 1 obyvatele	289,78 Kč
Rok 2022	35,786	Rok 2022	50 132,79 Kč				

Platby v roce 2023

Veškeré platby se platí v úředních hodinách na obecním úřadě Mokrý. Žádáme občany, aby pokud možno k platbám nosili peníze přesně. Děkujeme.

Evidence obyvatel

Přihlášení k trvalému pobytu 50 Kč
 Žádost o poskytnutí údajů z inf. systému 50 Kč
 Návrh na zrušení trvalého pobytu 100 Kč

Vidimace a legalizace

Ověření podpisu 30 Kč/ 1 podpis
 Ověření listiny 30 Kč/ 1 strana

CZECH POINT pro občany – výpisy z katastru nemovitostí, výpis z rejstříku trestů, výpis bodového hodnocení řidiče atd.

Poplatky ze psů

Psi se přihlašují od **třech měsíců** a je nutné s sebou vzít na obecní úřad **očkovací průkaz a číslo čipu!** Splatnost 30. 9. běžného roku, bez ohledu na datum očkování. Také úhyn psa se musí ohlásit neprodleně!

1 pes 120 Kč = 10 Kč/ 1 měsíc

Každý další pes 180 Kč = 15 Kč/ 1 měsíc

Hřbitovní poplatky od nového roku

Cena nájemné z pozemku 10 Kč/ 1 m²
 Cena za služby 50 Kč/ 1 m²
 Celkem 60 Kč/ 1 m²

Půjčovné žebřík, stoly k nekomerčním účelům

Žebřík - 300 Kč/1 víkend
 Stoly a židle – 300 Kč/1 víkend

Pronájem hřiště, buňky, mobilní WC k nekomerčním účelům

Individuální dohoda podle druhu akce, počtu lidí – základní částka je 500 Kč + elektrická energie 1 víkend

Poplatky odpady (Obecně závazná vyhláška č. 1/2021)

Poplatek 550 Kč/1 osoba s trvalým pobytem
 Poplatek 550 Kč/1 dům bez trvalého pobytu
 Pytle na TETRAPACKY zdarma

Knihovna

Dospělí 100 Kč/ 1 rok
 Děti 50 Kč/ 1 rok
 Rodinná průkazka 100 Kč/ 1 rok

Kronika – zapůjčení kopie kronik pro neregistrované čtenáře knihovny

1 kniha 50 Kč/1 maximálně jeden měsíc – dále dle dohody, v tom případě je možné požadovat vratnou kauci

Úřední hodiny: středa 14.00 – 16.00 hodin – čtvrtek 17.00 – 19.00 hodin.

Knihovna: středa 14.00 – 16.00 hodin – čtvrtek 18.00 – 20.00 hodin.

Veškeré záležitosti lze vyřizovat telefonicky nebo e-mailem. Osobní návštěvu si domluvte předem!

Úřední mobil: 601 339 859 a e-mail: posta@obecmokre.cz

Rozpočet obce Mokré 2023

Rozpočet obce Mokré na rok 2023 byl schválen 28. 3. 2023 jako schodkový. Schodek je hrazen z přebytku finančních prostředků na účtech k 31. 12. 2022. Ukazatelé rozpočtu PARAGRAFY jsou v tisících Kč.

TEXT	BÚ		PAR	POL	KČ
daňové příjmy	231				3 661,00
nedaňové příjmy	231				280,77
dotace na správu obce	231	12		4112	74,90
dotace volby prezident ČR	231	UZ98008		4111	38,60
převody z rozpočtových účtů	231	12			100,00
Celkem příjmy v tisících po konsolidaci					4 055,27
Výdaje dle paragrafů					
silnice údržba	231		2212		20,00
pozemní komunikace – chodník, zastávka	231		2219		20,00
drobné vodní toky	231		2333		15,00
vodní díla - rybníky	231		2341		20,00
knihovna, čajovna pro seniory, zájmová činnost	231		3314		150,00
kultura, kronika	231		3319		120,00
veřejný rozhlas – práva a opravy	231		3341		12,00
zpravodaj, předplatné novin, časopisů	231		3349		77,00
dary pro obyvatele	231		3399		50,00
hřiště	231		3421		80,00
bytové hospodářství	231		3612		115,00
společenský klub čp. 88	231		3613		147,00
čp. 20 - nebytová část domu	231		3619		34,00
veřejné osvětlení	231		3631		200,00
hřbitov + oprava zdi + 2. část zdravotní řez lipová alej	231		3632		600,00
výsadba stromů v obci	231		3636		20,00
územní rozvoj obce a finanční dary poskytnuté	231		3639		45,00
nebezpečný odpad	231		3721		15,00
komunální odpad	231		3722		224,00
vzhled a údržba obce	231		3745		410,00
ostatní sociální pomoc Potravinová banka	231		4349		1,00
krizová opatření 0,2 – 0,5 % z daňových příjmů	231		5213		20,00
podpora hasiči České Meziříčí	231		5512		10,00
zastupitelstvo obce	231		6112		350,00
volby prezident ČR	231	UZ98008	6118		22,30
správa obce a obecního úřadu	231		6171		1 110,55
humanitární přímá pomoc Ukrajina	231		6221		2,00
služby bank	231		6310		6,00
pojistné majetku	231		6320		19,29
převody mezi účty	231		6330		100,00
vratka volby 2022 do zastupitelstev	231	12	6402		16,14
vratka volby 2022 volba prezident ČR	231	12	6402		4,81
kapitálové výdaje – vodovodní přípojka hřiště	231		3639		200,00
Celkem výdaje v tisících po konsolidaci					4 236,09

Příjmy: 4 055,27 Kč

Výdaje: 4 236,09 Kč

Rozdíl: - 180,82 Kč

Na účtech k 31. 12. 2021: 2 005,00 Kč

K dobru: 1 824,18 Kč

Pronájem hřbitovních míst od roku 2023

Na konci roku 2022 skončily desetileté smlouvy na pronájem hřbitovních míst. Nové smlouvy se budou uzavírat od druhého čtvrtletí roku 2023, a to na pět let.

Nájemci hrobových míst mohou zasílat svoje údaje k uzavření smlouvy – důležité je číslo hrobu, rozměr hrobu (dle minulé smlouvy, případná změna), dále jméno, datum narození, přesná adresa trvalého pobytu, telefon, e-mail, případná doručovací adresa. K uzavření smlouvy bude také potřeba jméno a příjmení osob, které byly uloženy v hrobovém místě (uložení do hrobu, uložení urny). K tomu bude sloužit tabulka, která je k dispozici na webových stránkách obce, případně je možné si ji vyzvednout na obecním úřadě.

Sazbu, délku a novou smlouvu o pronájmu hrobových míst od 1. 1. 2023 schválilo zastupitelstvo obce 7. 12. 2022.

Cena za nájem a služby s nájmem spojené je stanovena ve výši:

- Nájemné je stanoveno částkou 10 Kč za každý i započatý m² a započatý rok
- Cena za služby spojené s pronájmem 50 Kč za každý i započatý m² a započatý rok

Celkem za nájem a služby 60 Kč/1 m² a rok. Délka pronájmu je stanovena na 5 let.

Údaje ke smlouvám je možné zasílat na adresu posta@obecmokre.cz nebo přinést osobně, vložit do schránky na obecním úřadě, případně zaslat poštou. Všechny informace jsou na webových stránkách obce a úředních deskách před obecním úřadem a na hřbitově.

Schůzku k uzavření smlouvy si domluvte předem, abyste případně nemuseli čekat, než se vyřídí smlouvy před vámi.

Změna územního plánu

Obec Mokré v roce 2023 začne pracovat na změně územního plánu. Vyzýváme občany (majitele pozemků), kteří mají v plánu změnu využití ploch na území obce Mokré, aby svůj požadavek sepsali do předepsaného tiskopisu a osobně donesli na Obecní úřad Mokré, Mokré 12, 517 71 České Meziříčí, v úředních hodinách, případně zaslali poštou.

Formuláře se přijímají pouze s originálním podpisem, pečlivě vyplněné všechny kolonky, jinak vám bude vrácen k doplnění. Formulář je ke stažení na stránkách obce Mokré (Úřední deska, Aktuality) nebo k vyzvednutí na obecním úřadě.

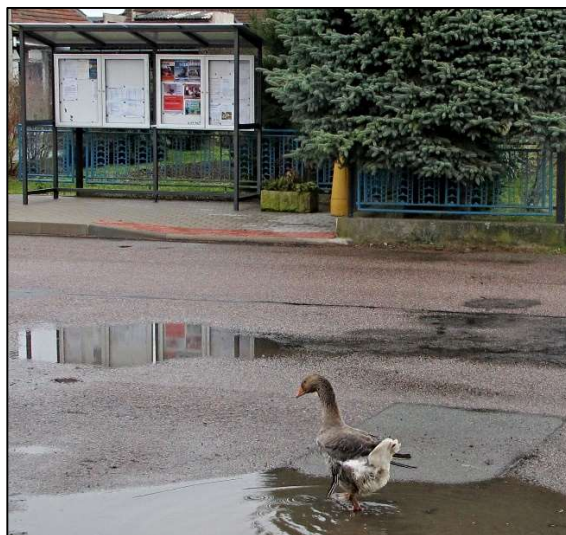
Termín odevzdání formulářů prodloužen: do čtvrtek 27. 4. 2023. V případě zaslání poštou s razítkem 27. 4. 2023.



Kdo naboural sloup veřejného osvětlení?

Dne 25. 1. 2023 naboural u Lhotky do sloupu veřejného osvětlení neznámý řidič. Poškození sloupu nám nahlásil pan Kamil Tomek, který ho také nafotil.

Dopravní inspektorát Policie České republiky sice případ odložil, ale pojišťovna obci proplatila téměř celou částku za opravu, která celkem stála 9 498 Kč. Obec obdržela částku 8 498 Kč.



Návštěvník obecního úřadu

Zajímavé a užitečné informace pro občany

Volba prezidenta republiky – statistiky z Mokrého

Volební komise:

Jana Richterová – předseda, Věra Kučerová ml. – zapisovatelka, Hana Ságnerová – člen, Blanka Kučerová – místopředseda.



1. kolo 13. 1. - 14. 1. 2023

Počet osob zapsaných v seznamu voličů	139
Počet vydaných úředních obálek	101
Počet odevzdaných úředních obálek	101
Počet platných hlasů	101

Volební účast ČR	68,24 %
Volební účast Rychnovsko	71,95 %
Volební účast Mokrý	72,66 %

Výsledky obec Mokrý

číslo	Kandidát příjmení, jméno, tituly	Navrhující strana	Politická příslušnost	1. kolo		2. kolo	
				hlasy	%	hlasy	%
1	Fischer Pavel	Senátoři	BEZPP	7	6,93	X	X
2	Bašta Jaroslav	Poslanci	SPD	16	15,84	X	X
4	Pavel Petr Ing. M.A.	Občan	BEZPP	20	19,80	X	X
5	Zíma Tomáš prof. MUDr. DrSc.	Senátoři	BEZPP	0	0,00	X	X
6	Nerudová Danuše prof. Ing. Ph.D.	Občan	BEZPP	10	9,90	X	X
7	Babiš Andrej Ing.	Poslanci	ANO	43	42,57	X	X
8	Diviš Karel PhDr.	Občan	BEZPP	5	4,95	X	X
9	Hilšer Marek MUDr. Bc. Ph.D.	Senátoři	MHS	0	0,00	X	X

Po celostátní hlasování do druhé kola postoupili

4. Pavel Petr Ing. M.A. - 35,40 %

7. Babiš Andrej Ing. - 34,99 %

Druhé kolo 27. 1. a 28. 1. 2023

Počet osob zapsaných v seznamu voličů	140
Počet vydaných úředních obálek	97
Počet odevzdaných úředních obálek	97
Počet platných hlasů	94

Volební účast ČR	70,25 %
Volební účast Rychnovsko	73,04 %
Volební účast Mokrý	69,29 %

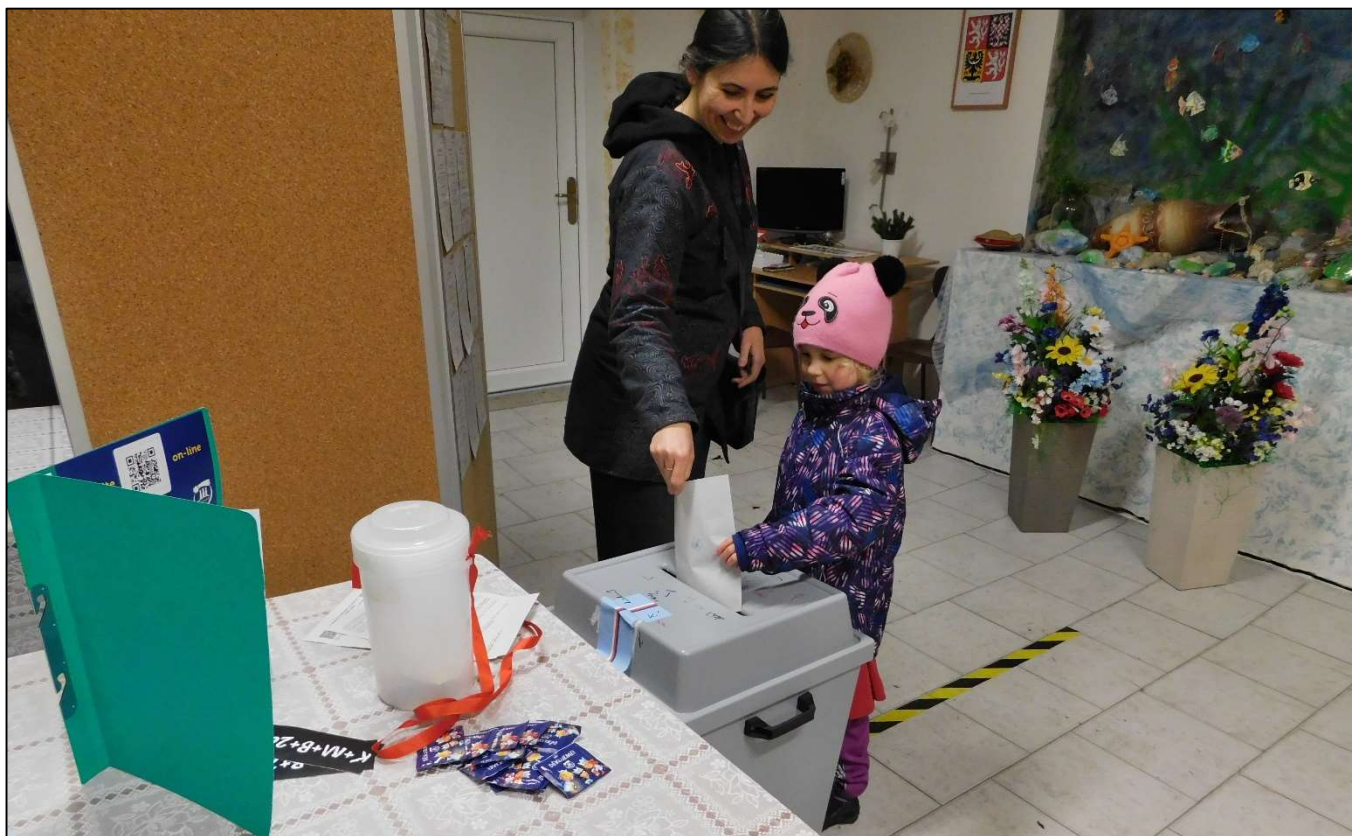
Výsledky 2. kola v Mokrém

7. Andrej Babiš - 52 hlasů = 55,31 %

4. Petr Pavel - 42 hlasů = 44,68 %

V celostátním hlasování zvítězil Petr Pavel

číslo	Kandidát příjmení, jméno, tituly	Navrhující strana	Politická příslušnost	1. kolo		2. kolo	
				hlasy	%	hlasy	%
*4	Pavel Petr Ing. M.A.	Občan	BEZPP	1 975 056	35,40	3 359 151	58,32
+7	Babiš Andrej Ing.	Poslanci	ANO	1 952 213	34,99	2 400 046	41,67



Průběh voleb fotografovala Blanka Kučerová

Stav příprav výstavby suché nádrže Mělčany

Hradec Králové, 17. 1. 2023 – Tisková zpráva

Připravovaná suchá nádrž Mělčany bude zásadním prvkem protipovodňové ochrany pro obce ležící podél Dědiny (Zlatého potoka) pod nádrží, zejména Mělčany, Dobrušku a Pulice. Kladný vliv se projeví i dále po proudu v Českém Meziříčí a Třeběchovicích pod Orebem. Vedení Povodí Labe se na začátku roku 2023 sešlo s novými vedoucími představiteli města Dobrušky. Obě strany se vzájemně ujistily, že mají na vybudování strategické stavby skutečný zájem.



Povodí Labe připravuje suchou nádrž Mělčany již od roku 2001. V roce 2011 byla stavba zahrnuta do Zásad územního rozvoje Královéhradeckého kraje jako veřejně prospěšná. Územní rozhodnutí bylo na základě žádosti z roku 2014 vydáno Městským

úřadem Dobruška v roce 2018, právní moci nabylo v následujícím roce. Povodí Labe posléze zahájilo majetkoprávní přípravu. V současné době je vykoupeno více než 95 % potřebných pozemků, přičemž Povodí Labe do přípravy stavby vložilo již 57 milionů korun z vlastních zdrojů. V roce 2020 bylo zahájeno stavební řízení, které je nyní přerušeno do doby, než bude dokončena majetkoprávní příprava, kde je nutné uzavřít jednání s posledními deseti z celkového počtu osmdesáti vlastníků.

Budoucí suchá nádrž zachytí až 3.159.000 m³ vody. Zatopená plocha při maximální kapacitě poldru vytvoří území o rozloze 55 ha. Hráz poldru překonávající údolí říčky Dědiny o šířce přibližně půl kilometru bude vystavěna tři kilometry nad městem Dobruškou v katastrálním území Mělečany. Technické řešení je v České republice unikátní. Minimalizuje dopady na vodní a vodu vázané ekosystémy, ryby a jiné vodní živočichy, včetně zvláště chráněných druhů, které jsou předmětem ochrany Evropsky významné lokality a přírodní památky Dědina u Dobrušky. Není bez zajímavosti, že rovněž zprůchodňuje hráz podél toku i pro terestrické živočichy.

Hana Bendová, Povodí Labe, tisková mluvčí

Od sousedů – trhy na hřišti v Přepychách

KALENDÁŘ TERMÍNŮ SOBOTNÍCH TRHŮ

PODORLICKÉ TRHY • HOBBY BURZY

2023

AREÁL SK PŘEPYCHY čp. 228

SLEDUJTE AKTUÁLNÍ INFORMACE NA www.prepychy.cz

11. 3.	29. 4.	10. 6.	2. 9.	14. 10.
25. 3.	6. 5.	17. 6.	9. 9.	21. 10.
1. 4.	13. 5.	8. 7.	16. 9.	28. 10.
8. 4.	20. 5.	22. 7.	23. 9.	11. 11.
15. 4.	27. 5.	5. 8.	30. 9.	25. 11.
22. 4.	3. 6.	19. 8.	7. 10.	

Občerstvení a WC v areálu SK

- Vstupné do areálu: dospělí, důchodci + invalidé 10,- Kč
- Místenky prodejců: 3,5 m 150,- Kč
- Začátky od 6.00 hodin.
- Možnost pronájmu areálu pro společenské akce.

Informace na tel č.:
p. Šabatová - 727 877 533
p. Bareš - 728 279 854
p. Pavel - 774 652 855

K parkování používejte pouze vyhrazené parkoviště - 1 vozidlo 10,- Kč. Děkujeme.



Zajímavosti PEL-MEL

Zajímavosti, pozvánky, soutěže, rozhovory

Pozvánka na Podorlickou RALLY

Podorlická RALLY sice letos přes Mokré nepojede, ale milovníci tohoto závodu se mohou podívat na jiná místa, kde auta uvidí. Více se dozvíte na stránkách závodu <http://www.podorlickarally.cz>.

IV. PODORLICKÁ RALLY
26. - 27.5. 2023

IV. PODORLICKÁ RALLY
26. - 27.5. 2023

www.podorlickarally.cz
facebook podorlická rally
podorlickarally_official

Program rallye:

SOUTĚŽ JE SOUČÁSTÍ ČESKOMORAVSKÉHO POHÁRU V RALLYE

Čtvrtek 25.5. až sobota 27.5.
Servisní zóna Houdkovice

Pátek 26.5.
Slavnostní start, představení posádek
Opočno, Kupkovo náměstí 17:00 hod., start v 18:00 hod.

Sobota 27.5.
Start RZ 1 cca 8:00 hod
Pojedou se čtyři rychlostní zkoušky dvakrát,
celkem osm rychlostních zkoušek.

Vyhlášení vítězů cca 19:00 hod (SZ Houdkovice)

Zdraví a babské rady

Zázračný zázvor

Sklenička zázvorové vody po ránu: urychlí hubnutí, sníží cholesterol, nakopne imunitu a zahřeje

Palčivé aroma zázvoru nejen zahřeje, ale prospívá tělu i v mnoha jiných ohledech. Ideální je dopřát si ho hned po ránu, aby organismus z dávky zdraví mohl čerpat již zraje dne. S čím vším vám zázvor pomůže?

Ajurveda vyzdvihuje zázvor jako mimořádný léčebný prostředek, který znali lidé v dávné Indii a Číně již minimálně před třemi tisíci lety. Kromě silné chuti má totiž i mimořádné složení. Pyšní se vysokým obsahem cenných látek, které pomáhají tělu bojovat s četnými neduhy. I když kořeny zázvoru lékařského nevypadají pěkně, jsou plné vitaminů A, B1, B2, B6, C a E, i dalších cenných prvků, jako je draslík, hořčík, sodík, fosfor, vápník a železo.

Začněte den zázvorovou vodou

Ráno je tělo jako houba: po spánku odpočaté a připravené vstřebávat prospěšné látky, z nichž potom v průběhu dne bere energii. Proto je výhodné zařadit zázvor do jídelníčku hned po probuzení. Ideálním způsobem, jak ho do sebe po ránu dostat, je zázvorová voda: dva silné plátky zázvoru

považte asi 5 minut ve třech šálcích vody, pár minut nechejte louhovat a sceďte. Můžete pít teplé i studené. A ještě pozor – ačkoliv se zázvor doporučuje na zklidnění žaludku, některé lidi může dráždit, hlavně po ránu. Zjistěte tedy nejdříve, do jaké skupiny patříte, a podle toho se rozhodněte. K čemu je to dobré?

Pomůže vám zhubnout

Díky schopnosti regulovat hladinu cukru v krvi snižuje zázvor chuť k jídlu. Pokud si jej dopřejete každé ráno, pravděpodobně toho potom během dne sníte o poznání méně. Protože snižuje chuť k jídlu, podpoří zázvor vaše snahy o zhubnutí.

Zlepší zdraví pokožky

Zázvor díky antioxidantům zpomaluje proces stárnutí pokožky a zmírňuje začervenání pleti. A nemusíte ho jen pít. Pokud masírujete pokožku plátkem zázvoru, můžete jí dodat zdravý nádech a zářivou barvu. Při akné se doporučuje potírat pokožku zázvorovým čajem. Pozor ale nejen u citlivé pleti, vždy nejprve vyzkoušejte působení zázvoru nejprve na jiné části těla, než je obličej.

Posiluje trávicí systém

Trápí vás zažívací potíže, jako jsou pálení žáhy, nevolnosti nebo zácpa? Úlevu může poskytnout právě zázvor, který svým jedinečným složením posiluje celý trávicí systém, zbavuje jej škodlivých mikroorganismů a podporuje pročišťování organismu. V konečném důsledku to znamená

Ne víc než 4 gramy denně

Všeho moc škodí. Což je i případ zázvoru. Pokud byste překročili doporučenou denní dávku, která činí čtyři gramy zázvoru čerstvého nebo gram sušeného, mohla by se dostavit nevolnost, zvracení, průjem či potíže se srdcem. Nevhodný může být pro děti nebo v kombinaci s léky na zažívací nebo srdeční potíže.

Zdroj: www.prozeny.cz – autorka článku Kateřina Hájková (redakčně upraveno)

například i to, že vám trochu splaskne břicho. Slabá zázvorová voda dokáže ulevit nejen při těhotenských nevolnostech, ale i třeba při pálení žáhy.

Bojuje se záněty

Zázvor je známý svými protizánětlivými účinky. Čerstvý zázvor obsahuje významnou bioaktivní látku gingerol, která má antibakteriální a antivirové účinky. Z toho důvodu je velmi dobrý jako prevence nebo jako případná doprovodná léčba u běžných nachlazení či respiračních onemocnění. Pravidelná konzumace zázvoru se pozitivně podepisuje na zvyšování odolnosti a posilování imunitního systému i dlouhodobém snižování zánětlivosti. Zázvor také pomáhá od různých bolestí i otoků.

Snižuje hladinu LDL cholesterolu

Vysoká hladina škodlivého LDL cholesterolu zvyšuje riziko vzniku mrtvice i onemocnění srdce. Těmto potížím pomáhá předcházet zázvor, který ji pomáhá regulovat.

Všechny rady ve zpravodajích jsou bez záruky, berte je s rezervou!

Každý je strůjcem svého štěstí a svého zdraví!

Při využívání léčivých účinků rostlin a dalších potravin se vždy nejdříve porad'te se svým lékařem!

Slovo šéfredaktorky na závěr



Poslední slovo bych ráda věnovala válečnému veteránovi generálu Emilu Bočkovi, který jako poslední český žijící pilot RAF zemřel 25. 3. 2023, měsíc po svých stých narozeninách. Měla jsem tu čest se s generálem Bočkem osobně setkat v roce 2017 na výstavě Nebeští jezdci v Brně, kde s ním byla beseda na brněnské hvězdárně. Pro všechny přítomné bylo fascinující si vyslechnout celý jeho životní příběh, který v každém zanechal vzpomínky jistě až dodnes. Pro mě to byl nezapomenutelný zážitek a na setkání s generálem Bočkem ráda vzpomínám.

A podruhé to bylo v Dobrušce v roce 2018 při odhalení desky na rodném domě brigádnímu generálovi Miroslavu Štanderovi.

Jeho odvaha a vlastenectví by měly být příkladem nám všem.

Dagmar Honsnejmanová, také knihovnice a kronikářka

Na fotografii s generálem Bočkem v Dobrušce 2. 10. 2018

Mokerský zpravodaj

Periodický tisk územního samosprávného celku

Periodicita vydávání: 4x ročně

Vydavatel: Obec Mokré, Mokré 12, 517 71 České Meziříčí

IČ: 00579131

Evidenční číslo: MK ČR E 17618 - Spis. zn.: 76.1-A/5

Číslo zpravodaje: 1/2023 - **Den vydání:** 14. 4. 2023

E-mail na zasílání příspěvků: kronika@obecmokre.cz

Elektronický zpravodaj: www.obecmokre.cz

Dobrovolníkům děkujeme za roznášku zpravodaje v obci.

Redakce: Knihovna U Mokřinky, Mokré 12, 517 71 České Meziříčí

Šéfredaktorka, texty, grafika: Dagmar Honsnejmanová – telefon 601 339 859

Fotografie: Archiv kroniky obce, případní ostatní autoři jsou uvedeni zvlášť

Autoři ostatních příspěvků a zdroje jsou uvedeny pod články

Fotografie titulní list: Tombola – Dagmar Honsnejmanová

Náklad: 120 ks, pro obyvatele Mokrého zdarma

Tisk: Tiskárna Rege, Nádražní 460, 517 73 Opočno, telefon 777 609 668

Vydavatel neodpovídá za stylizaci příspěvků, za tiskové a pravopisné chyby.

Za obsah článků plně odpovídají jejich autoři a jejich názory nemusí vyjadřovat postoj vydavatele. Zprávy jsou v souladu se zákonem 101/2000 Sb.