

Nepoliský zpravodaj.



24. únor 2012

9. číslo, cena 20,- Kč

Obsah

SLOVO ÚVODEM a MOMENTKY Z OBCE	2
ZAZNĚLO V OBECNÍM DOMĚ	3
Slovo starosty obce.....	3
Zvláštní doba = zvláštní lidé.	4
Ze zasedání Zastupitelstva obce Nepochyby.....	5
Sběr velkoobjemového a nebezpečného odpadu	6
Sbírka použitého ošacení.....	6
Stočné v roce 2012	7
Pošta Nepochyby.....	8
DONESLO SE k nám ze ZÁKLADNÍ ŠKOLY	9
PŘILETĚLO k nám z MATEŘSKÉ ŠKOLY	12
ŽIVOT MÍSTNÍCH SPOLKŮ	14
SDH Nepochyby informuje.....	14
TJ Sokol Nepochyby informuje	15
Nepochybské ženy informují	16
ČLÁNKY SPOLUOBČANŮ a ČLENŮ REDAKCE	17
Štěpánská zábava.....	17
Z činnosti „SUPERBAB“	18
Hory jsou otevřené zážitkům.....	19
Minilekce na pokračování - Kurz první pomoci (PP) pro laickou veřejnost (I.)	21
NENECHME SI UJÍT	27

Redakční rada pracuje ve složení:

Adam Baláž, Dieter Herodek, Jana Loudová, Aneta Herodek, Veronika Zimová,
Eliška Žumárová, Michal Žumár

SLOVO ÚVODEM a MOMENTKY Z OBCE

Vážení čtenáři,

přinášíme Vám již 9. číslo našeho Napoliského zpravodaje, ve kterém se dozvíte některé zajímavosti z uplynulých měsíců, získáte nejnovější informace o připravovaných událostech našich spolků a dostanete pozvánky na nejrůznější akce v našem okolí.

I přes tu skutečnost, že počasí o vánočních svátcích bylo spíše jarní než zimní, mohli jsme v prosinci díky nejrůznějším akcím konaným v naší obci načerpat vánoční atmosféru, kterou vytvořilo především rozsvícení vánočního stromu a uskutečnění vánočních koncertů. Bohužel i lednové počasí příliš nepřálo zimním radovánkám, za kterými bylo nutné vyrazit do jiných krajů naší republiky a mnohdy ještě dál za hranice, ale dočkali jsme se! Děti jsou jistě nadšené ze sněhové pokrývky a zamrzlého rybníku s ledovou skluzavkou, ale mnozí z nás již nepočítali v první polovině února s arktickým chladným počasím a po mírné zimě jsme se těšili na první jarní sluníčko. Na druhou stranu mráz a sníh v únoru podle mnohých pranostik předpovídá hodně úrody: „Únor bílý a mrazivý, naději na úrodu posílí“, nebo pokud bychom se mrazů nedočkali, čekal by nás špatný rok: „Je-li únor mírný, rok bude bídný“. Nejvíc mě ale zaujala pranostika, která letošní zimu skvěle vystihuje: „Neobjeví-li se ledy do února, objeví se v únoru“. Doufejme, že již mrazy pod hranici -20 stupňů do konce zimního období nepocítíme a dočkáme se krásných prosluněných dnů.

Přesně před rokem jsem zde zmiňoval statistiku prodaných zpravodajů i ve srovnání s celostátními deníky, proto mě zajímala čísla, jak si na tom vedl zpravodaj v minulém roce. Náklad na tisk byl po celý rok přibližně stejný okolo 120 výtisků, 16 zpravodajů se vždy vyčlení a pošle do významných knihoven, do kterých se musí podle tiskového zákona poslat vždy jeden výtisk každý vydavatel periodik. Všechny zbylé zpravodaje se nám pokaždé podařilo do posledního výtisku prodat, za co jsme velice rádi. Přetrvávající zájem o náš zpravodaj ukazuje i využívání předplatného na rok 2012, které si objednalo 32 občanů.

Plesová sezóna se pomalu dostává do své závěrečné části, věřím, že jste si ji užili stejně dobře jako já, nicméně se můžeme těšit ještě na poslední ples v Napolisech, a to na Společenský ples, který se bude konat již 10. března. Přeji Vám pěkný zbytek tohoto tanečního období se spoustou protancovaných párů bot a za dva měsíce opět nashledanou.

*Za redakční radu
Adam Baláž*

ZAZNĚLO V OBECNÍM DOMĚ

Slovo starosty obce

Jak moc se člověk těšil na vánoční svátky a příchod nového roku, tak moc je možná nyní zděšen, že už je půlka měsíce února. Že už má naše obec opět schválený rozpočet, že už je uzavřen účetní rok 2011, že už pomalu ale jistě bude končit zima, která letos do našich nížinných oblastí málem ani nedorazila. Koloběh ročních období a života obce se opakuje a my se pomalu ale jistě budeme opět probouzet ze zimního odpočinku.

I příroda na sebe nenechá dlouho čekat a na stromech se zazelenají jarní listky, ze země vykouknou sněženky, které již na mnoha místech byly k vidění v lednu tohoto roku. Zvláštní anomálie počasí, jen co je pravda, v prosinci jsme chtěli mít zasněžené Vánoce a zase se nám nepoštěstilo, v lednu bychom potřebovali mít zasněžená pole a přišly holomrazy. Lidský život zato moc anomálii naštěstí nepřináší, ba naopak, přináší události, které jsou mnohdy velmi předvídatelné a jsou normální součástí našeho bytí. Jedna taková událost se dotýká velmi úzce i chodu naší obce a chodu obecního úřadu.

Nejen během právě skončeného placení poplatků jste měli možnost zjistit, že paní Aneta Herodek, současná referentka státní správy a samosprávy, je v požehnaném stavu a za několik málo týdnů opustí na přechodnou dobu křeslo v kanceláři obecního úřadu. Pro úřad bylo nutné již s předstihem vybrat pracovníka či pracovníci, která plynule naváže na stávající práci a převezme veškerou agendu spojenou s chodem obecního úřadu a obce. Leckdo z Vás asi zaznamenal, že zastupitelé schválili navýšení počtu zaměstnanců obecního úřadu a tak jsme mohli od počátku prosince loňského roku přijmout novou kolegyni. Vybrat z devíti uchazeček tu pravou nebyla věc jednoduchá, což se i potvrdilo, když jsme se s novou zaměstnankyní na základě vzájemné dohody po jednom měsíci rozloučili. Nyní je v kanceláři obecního úřadu na výpomoc, na překlenovací období paní Ladislava Hálová, rodačka z Nepolise a dlouholetá účetní a referentka státní správy a samosprávy z nedaleké vsi, z Lužce nad Cidlinou. Ta přebírá veškerou agendu a následně jí v průběhu měsíce dubna předá nové stálé reference, a to paní Aleně Chaloupkové.

Určitě nejen sám za sebe, ale i za další spoluobčany můžu a chci na tomto místě Anetě poděkovat za práci, kterou do této doby odvedla pro naši vísku. Nastoupila do práce před bezmála čtyřmi lety a získala si nás svou usměvavou tváří, která necht' jí provází i v dalším, mateřském a rodičovském životě. Získala si nás ochotou pomáhat vždy, když to bylo jen trochu možné, získala si nás tím, že má srdce na pravém místě. Pevně věřím, že i přesto, jak dokážeme být někdy jako běžní občané zlí a protivní, neztratí Aneta během mateřské a rodičovské dovolené chuť vrátit se zpět do úřednického křesla na našem obecním úřadě, neboť se ukázalo, že její příchod byl pro nás všechny velkým přínosem. Závěrem jí přeji, aby období mateřství a rodičovství pro ni bylo tou nejšťastnější a nejkrásnější dobou v jejím životě.

Nám občanům přeji, abychom ve změně, kterou popisuji v předchozích odstavcích, nehledali problémy a obavy, ale abychom ji využili pro všeobecnou spokojenost nás všech.

*Dušan Šustr
starosta obce*

Zvláštní doba = zvláštní lidé

Možná jste o tom neslyšeli či ani nečetli, ale vězte, že v rámci připravované větší reformy školství v naší krásné České republice, je mimo jiné velmi vážně počítáno s myšlenkou, že bude uzákoněna možnost uzavírání smluv o, řekněme tomu, odpovědnosti rodiče za chování jeho potomka na půdě základních a středních škol. Volně přeloženo, smlouva bude uzavřena mezi školou, žákem a jeho rodičem a bude umožňovat, resp. bude škole zaručovat, že za prohřešek dítěte (drzost, neomluvené hodiny, kázeňské prohřešky, studijní problémy...) ponese do jisté míry odpovědnost jeho rodič. Podrobnosti toho, jaké prohřešky bude moci kantor s žákem řešit a hlavně jakým způsobem je bude moci řešit, jsou stále v jednání, ale samotná myšlenka takovýchto smluv je v rámci širší pedagogické veřejnosti prý spíše vítána. Smlouvy nebudou povinné a spíše se budou týkat problémových dětí, i tak si ale klepu na čelo a říkám si, co je špatné?!

Nejlepší smlouvou byla, je, a měla by být nepsaná dohoda mezi rodičem a dítětem: „Něco provedeš a uvidíš, co jich slízneš, aneb ostudu nám dělat nebudeš.“ Nebo se snad po vzoru výše uvedené smlouvy v brzké době oprostíme od běžných mezilidských vztahů a budeme je nahrazovat právními předpisy? Budeme snad jednou s vlastními dětmi uzavírat smlouvy na jejich výchovu?! Doufám, že nikoliv.

Současně se v naší společnosti ukazuje, že ostudou není být lotrem, výrostkem, drzounem, ale ostudou a hloupostí je být slušným člověk. Slušný člověk se stává vzácným živočišným druhem, skoro to vypadá, že postupně vymře. Důkazem mi pro toto tvrzení může být hned několik skutečností. Tak například anonymní, neosobní prostředí internetu a různých rádob sociálních sítí – Facebook (*čtěte fejsbuk*), Twitter (*čtěte tvitr*) a dalších. Obdivné komentáře mladých lidí u videí, která znázorňují utrpení a bolest druhých lidí nebo zvířat. To je něco absurdního.

Sociální sítě nejsou tak sociální, jak se tváří, nejsou totiž společenské... Jsou prostředím nespočtu velmi individuálních prostorů, chcete-li profilů jednotlivých uživatelů, které se zdají být virtuálně propojovány, ale právě ta jejich vzájemná propastná vzdálenost, ten neosobní kontakt, jakákoliv absence očního, fyzického a sluchového kontaktu je něco, co je naprosto asociální, tedy nespolečenské. Mladí lidé místo toho, aby se vydali společně na posezení do kavárny, na posezení do hospůdky, na výlet do přírody či na výlet za sportem, volí pasivní posezení v pohodlí gauče.

Dalšími skutečnostmi dokazujícími tristní postavení slušného člověka mi jsou naprostá neochota pomáhat si, rostoucí závist ve společnosti, klesající ochota vcítění se do situace druhého člověka. Den co den se setkávám s tím, jak málo jsme ochotni dělat věci ne pro peníze, ale pro druhého člověka, pro jeho potěchu, či pro potěchu sebe sama. Já vím, za potěchu a radost na duši si nic nekoupím, jako bych Vás slyšel, ale jsou peníze v dnešní době vážně všechno? Jsou tím, pro co musíme v první řadě žít?! Určitě nejsou.

Na mnohé z výše uvedeného leckdo bude oponovat, že takové uvažování a chování je naprosto normální, vždyť je jiná doba. Tvrdím, že není jiná doba. Dobu a její obraz vždy vytváří společnost skládající se z jednotlivců, a z toho usuzuji, že je jiný člověk. Nepoužívejme proto fráze typu: „Je jiná doba, takhle to dnes chodí.“ Snažme se být slušní, ohleduplní, nesobečtí a sebekritičtí a naše společnost a doba bude jinačí, lepší. Člověk dokáže

hodně věcí, vždyť ovládáme techniku, která nás vynáší ke hvězdám. Proto jsem přesvědčen, že zvládnout svoje vlastní chování nemůže být pro nás takový problém.

*Dušan Šustr
starosta obce*

Ze zasedání Zastupitelstva obce Nepolisy

Ze 14. zasedání konaného dne 2. 2. 2012 v Nepolisech:

- Zastupitelstvo jednomyslně schválilo **Ceník služeb pro rok 2012**, kde se proti loňskému roku mění pouze cena stočného, a to z 200,- Kč na 245,- Kč za osobu a rok. Ceník služeb je k dispozici v kanceláři Obecního úřadu Nepolisy nebo na www.nepolisy.cz.
- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **přijetí kontokorentního úvěru** od České spořitelny, a.s. ve výši 1 mil. Kč. Tento krátkodobý úvěr je tradičně otevírán pro potřeby krytí časového nesouladu mezi příjmy a výdaji obce. Úvěr je otevřen od 1. 1. 2012 do 31. 12. 2012.
- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **rozpočet obce Nepolisy pro rok 2012** jako přebytkový (příjmy ve výši 9 309 110,- Kč, výdaje ve výši 7 388 158,- Kč, rozpočtový přebytek ve výši 1 920 952,- Kč bude určen k financování splátek dlouhodobých úvěrů).

Z 15. zasedání konaného dne 2. 2. 2012 v Nepolisech:

- Zastupitelstvo jednomyslně schválilo vypsání výběrového řízení na **opravy místních komunikací v místních částech Luková a Zdražany**. Předpokládané náklady na tuto akci byly vyčísleny na více než 100 tis. Kč. Ve schváleném rozpočtu pro rok 2012 je s těmito výdaji počítáno.
- Zastupitelstvo jednomyslně schválilo podání žádosti do Programu obnovy venkova Ministerstva pro místní rozvoj na akci „**Restaurování drobných sakrálních staveb v Zdražanech**“. V případě obdržení dotace bude opravena plastika Sv. Anny na návsi v Zdražanech a Boží kříž na hřbitově. Celkové předpokládané náklady na opravu byly vyčísleny na 230 tis. Kč. V rámci dotace lze požádat až o 70 %, do výše 400 tis. Kč.
- Zastupitelstvo jednomyslně schválilo podání žádosti na Úřad práce České republiky na přijetí pracovníků na **veřejně prospěšné práce**. Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo uzavření smlouvy o organizaci a **výkonu veřejné služby**. V letošním roce bude naše obec zaměstnávat nejen pracovníky na veřejně prospěšné práce, ale využije i institutu veřejné služby. Veřejnou službu budou vykonávat lidé vedení v evidenci úřadu práce v rozsahu až 20 hodin týdně. Ten, kdo bez vážného důvodu odmítne

nastoupit na veřejnou službu, přijde o podporu v nezaměstnanosti. Za výkon veřejné služby nenáleží odměna, v tom se liší od veřejně prospěšných prací.

- Zastupitelstvo obce vzalo na vědomí informace o novele zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělání, jež upravuje zcela zásadně postavení zřizovatelů školských příspěvkových organizací, kteří by dle výkladu měli v letošním roce **vyhlásit výběrová řízení na ředitele škol**. K tomuto bodu se na zasedání Zastupitelstva obce rozvinula debata, zastupitelé však nepřijali usnesení a tento bod bude zařazen na následující jednání členů Zastupitelstva.
- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **výsledky inventarizace za rok 2011**. Na počátku letošního roku proběhla řádná inventarizace majetku a závazků obce na základě vnitřních směrnic, jež byly schváleny v závěru loňského roku.

Aneta Herodek

Sběr velkoobjemového a nebezpečného odpadu

Obecní úřad oznamuje občanům, že tradiční sběr velkoobjemového a nebezpečného odpadu proběhne **v pátek 13. dubna 2012**. Konkrétní místa sběru budou upřesněna na letácích. Sbírat se bude:

- **Velkoobjemový odpad** – koberce, podlahové krytiny, čalouněný nábytek, televizory, rádia, počítače, staré obnošené šatstvo, sanitární keramika
- **Nebezpečný odpad** – chladničky, mrazničky, autosedačky, zářivky, žárovky, barvy, lepidla, baterie, tonery, keramika, tuky a oleje.

Sbírka použitého ošacení

Tak jako v loňském roce vyhláší Obecní úřad Nepolisy ve spolupráci s Diakonií Broumov sbírku použitého ošacení. Sbírka se uskuteční **v pátek 6. dubna 2012**. V garážích Obecního domu Nepolisy.

Do sbírky můžete přispět následujícím textilem a potřebami pro domácnost:

- letní a zimní oblečení (dámské, pánské i dětské),
- lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrka, záclony,
- látky (minimálně 1 m²),
- domácí potřeby – nádobí bílé i černé, skleničky (vše nepoškozené),
- vatované přikrývky, polštáře a deky,
- obuv,
- hračky.

Věci, prosíme, noste zabalené do igelitových pytlů či krabic, aby se nepoškodily transportem.

Aneta Herodek

Stočné v roce 2012

Ve dnech od 13. – 15. 2. 2012 proběhl výběr místních poplatků a výběr stočného pro rok 2012. Zatímco se výše poplatků ze psa a za svoz komunálního odpadu oproti loňskému roku nezměnila, došlo ke zvýšení stočného a to 200,- Kč na 245,- Kč za osobu a rok. Toto navýšení je způsobeno navýšením ceny stočného za m³/rok, kdy toto bylo schváleno na zasedání Zastupitelstva obce dne 2. 2. 2012. Cena za m³/rok byla schválena ve výši 7,- Kč (v loňském roce 5,- Kč). K tomuto navýšení došlo především ke skutečnosti, že každoročně dochází k nárůstu nákladů na provoz kanalizace a čističky odpadních vod (dále jen ČOV), která, jak jistě víte, je v majetku obce Nepolisy.

Například v loňském roce se náklady na provoz kanalizace a ČOV vyšplhaly na téměř 450 tis. Kč, kdy jednu z nejvýznamnějších položek tvoří náklady na elektrickou energii (121 tis. Kč), dále náklady na služby (102 tis. Kč), kde jsou zahrnuty především kontrolní odběry a rozborů vod, servis ČOV, technická pomoc při provozování ČOV, proplach kanalizace, čištění jímky apod. Dalším významným nákladem byly v loňském roce opravy kanalizace (76 tis. Kč). Každoročně je také zapotřebí do nákladů započítat i splátky úroků z úvěru na výstavbu ČOV (148 tis. Kč). Naproti tomu výnosy, které jsou tvořeny právě výběrem stočného od občanů, činily v loňském roce 182 tis. Kč. Když tedy srovnáte náklady a výnosy, vychází nám rozdíl 268 tis. Kč. Tyto výdaje obec hradí ze svého rozpočtu. Tato částka není nikterak nízká a ve srovnání s okolními obcemi, které provozují ČOV, doplácí naše obec na provoz čističky a kanalizace významnou částku.

Není tedy pravdou, jak často slyším nejen při výběru místních poplatků, že poplatek na osobu za rok je příliš vysoký, že občany „sdiráme“ z kůže a provoz ČOV je ziskový. Je třeba si uvědomit, že u nás v obci, jak již bylo zmíněno výše, je cena za m³/rok stanovena pro letošní rok na pouhých 7,- Kč. V sousední obci je to 10,- Kč za m³/rok a společnost Vodovody a kanalizace Hradec Králové, a.s. má cenu za stočné stanovenou na 40,- Kč za m³/rok.

Při výběru poplatků byly zároveň sepisovány i dodatky ke smlouvám o odvádění odpadních vod veřejnou kanalizací zakončenou čistírnou odpadních vod v obci Nepolisy. Tento dodatek smlouvy je zapotřebí uzavřít z důvodu novely prováděcí vyhlášky k zákonu o vodovodech a kanalizacích, kdy se měnila směrná čísla (tj. průměrné množství produkováných odpadních vod na 1 občana a rok), a to ze 40 m³/rok/osoba na 35 m³/rok/osoba. Žádné další změny dodatek smlouvy neupravuje.

Aneta Herodek

Pošta Nepochis

Pošta Nepochis si vám dovoluje nabídnout širokou škálu služeb. Jedná se o nabídku komplexních služeb pro celou rodinu, které vám zajistí odpovědný a vyškolený pracovník. Může vám poradit přímo u vás doma po dohodnutém termínu.

Jedná se zejména o tyto služby:

PRODUKTY POŠTOVNÍ SPOŘITELNY

(účty, půjčky, krátkodobé úvěry, zhodnocení peněz, platební karty, kreditní karty, ...)

PRODUKTY ČESKÉ POJIŠŤOVNY

(od dětských, životních, úrazových pojištění, pojištění majetku, motorových vozidel)

PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ SE STÁTNÍM PŘÍSPĚVKEM

(možno uzavřít od 18 let, výhodné zhodnocení peněz, důchodci spoří pouze 5 let, invalidní důchodci pouze 3 roky ...)

STAVEBNÍ SPOŘENÍ

(zhodnocení peněz pro ty, kteří přemýšlí o výstavbě nebo rekonstrukci, možnosti využití výhodného úvěru, ...)

DÁLE MNOHO DALŠÍCH ČINNOSTÍ SOUVISEJÍCÍCH S LISTOVNÍMI A BALÍKOVÝMI ZÁSILKAMI, FINANČNÍMI OPERACEMI, PRODEJEM DOPLŇKOVÉHO SORTIMENTU, PRODEJEM NOVIN A ČASOPISŮ, APOD.

Jsem tu pro Vás, znáte mě a víte, kde mě najdete. Tak proč se obracet na někoho cizího, neznámého?

Magda Wagnerová

DONESLO SE k nám ze ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Vánoce se kvapem přiblížily, a tak jsme s dětmi pozvali všechny maminky i tatínky, aby se zastavili ve svém shonu a na chvíli si odpočinuli. **Vánoční kavárnu** uvedla paní



ředitelka společně s panem starostou, aby mimo jiné připomenuli minutou ticha památku zesnulého prezidenta Václava Havla. Poté již následoval program kavárny. Na úvod zazpívaly děti z první, druhé a páté třídy několik vánočních koled. Následně vystoupily dívky ze ŠD „Mraveniště“ se svým tanečkem na píseň „Kdepak ty ptáčku hnízdo máš?“. Program pokračoval plněním soutěžních úkolů s vánoční tematikou, které děti plnily

za pomoci rodičů. Tyto hry však neměly vítěze ani poražené, neboť vítězem byl každý, kdo se dobře pobavil. Vánočně laděné odpoledne jsme zakončili v prostorách školní družiny, která se proměnila v kavárnu. Kromě teplých nápojů byl nabízen dětem upečený závin a rozmanité, lákavě vypadající a voňavé cukroví z domácích dílen od šikovných maminek a babiček.

V pátek 6. ledna na **svátek Tří králů** putovaly děti pod vedením vychovatelů obcí Napolisy. Zpívaly koledy, nesly poklady králů (myrha, zlato, kadidlo). Kolemjdoucím přály hodně štěstí a zdraví v novém roce a rozdávaly přáníčka. Mnohde za nimi zůstal pradávný symbol napsaný křídou nade dveřmi: K+M+B 2012 ("Kristus žehnej tomuto domu").



V lednu přišla do 1. třídy ZŠ milá návštěva. Byly to děti z MŠ s paní učitelkou Pavlou Novotnou. „Předškoláci“ poznávali písmenka, číslice a vybarvovali origami, které pro ně připravily děti s paní učitelkou z 1. třídy. Prvňáčci jim přečetli ukázkou ze Slabikáře, zahráli na zobcové flétny a společně si s dětmi ze školky zazpívali známé písničky. Odměnou všem byla pohádka „Jak pejsek s kočičkou pekli dort“, kterou všichni zhlédli v počítačové učebně. Budoucí prvňáčci se tak seznámili s prostředím školy i jejich budoucími spolužáky. Pro většinu nebyl problémem ani následný **zápis do první třídy** pro školní rok 2012/2013, který

se uskutečnil v úterý 7. února. Děti zvládaly plnit rozmanité úkoly, kterými byla zjišťována jejich připravenost na vstup do první třídy. K zápisu přišlo 14 dětí. Zapsáno bylo sedm chlapců i dívek. Z tohoto počtu dva zákonní zástupci dětí zvažují podání žádosti o odklad začátku povinné školní docházky o jeden rok. Od letošního kalendářního roku již zákonní zástupci dětí nedostávají do rukou rozhodnutí o přijetí dítěte k základnímu vzdělávání. Rozhodnutí, kterým se vyhovuje žádosti o přijetí ke vzdělávání, se oznamují zveřejněním seznamu uchazečů pod přiděleným registračním číslem s výsledkem řízení u každého uchazeče. Seznam se zveřejňuje na veřejně přístupném místě ve škole a v případě základní školy též způsobem umožňujícím dálkový přístup tj. na stránkách školy, a to alespoň na dobu 15 dnů. Zveřejněním seznamu se považují rozhodnutí, kterými se vyhovuje žádostem o přijetí ke vzdělávání, za oznámená. Seznam uchazečů byl na naší ZŠ vyvěšen dne 16. února a tentýž den byl také umístěn na webových stránkách školy.

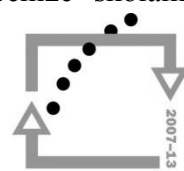
Ve středu 15. února se konal v naší škole tradiční **Masopust**, tentokrát i s účastí rodičů. Nejprve jsme průvodem doprovázeným kapelou navštívili obecní úřad, kde jsme požádali pana starostu o svolení k vykonání Masopustu a zatančili mazurku. Poté následoval program ve škole. Mladší děti se předvedly v maskách řemesel a vystoupení doplnily recitací básně. Starší dívky ukázaly své umění při mečovém tanci „Pod šable“. Obnovili jsme tradici pohřbívání basy. Došlo samozřejmě i na masopustní hodování. Podával se chléb se sádlem, tlačinka, koblihy a šlehačkové cukroví. Účast byla hojná, některým malým účastníkům se nechtělo ani domů...



čtenářská a informační gramotnost, cizí jazyky, využívání ICT, matematika, přírodní vědy, finanční gramotnost a inkluzivní vzdělávání. Na jmenované aktivity je v rámci OP VK vyčleněna



Od 18. května 2010 mají všechny základní školy v ČR mimo základních škol na území hlavního města Prahy možnost požádat předložením **projektové žádosti** o finanční dotaci v rámci průběžné výzvy na oblast 1.4 s názvem **Zlepšení podmínek pro vzdělávání na základních školách**, nejpozději však do 20. prosince 2012. Smyslem projektu „EU peníze školám“ je podpořit rozvoj oblastí, které se dlouhodobě ukazují jako problematické - celková částka 4,5 mld. Kč. Výše finančních prostředků je rozdílná pro jednotlivé základní školy. Klíčem pro přidělování finančních obnosů je velikost školy tj. počet žáků. Z tohoto důvodu jsme s podáním projektové žádosti otáleli, neboť počty žáků naší ZŠ se v posledních letech mírně zvyšují. Projektovou



**OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost**

žádost pod názvem Učíme se vzájemně, CZ.1.07/1.4.00/21.3573 jsme podali 9. prosince 2011. Úspěšně prošla procesem hodnocení a byla schválena vrchním ředitelem sekce operačních programů EU. V současnosti se připravuje právní akt Rozhodnutí o poskytnutí dotace. Vlastní projekt odstartujeme v září 2012 a ukončení je naplánováno na únor 2015. Do projektu jsme začlenili tyto klíčové aktivity: inovaci a zkvalitnění výuky směřující k rozvoji čtenářské a informační gramotnosti v předmětech český jazyk a matematika, inovaci a zkvalitnění výuky směřující k rozvoji výuky anglického jazyka, metodický kurz pro učitele cizích jazyků, inovaci a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT, inovaci a zkvalitnění výuky v oblasti přírodních věd a prevenci rizikového chování. Naplňování výše uvedených aktivit spočívá ve tvorbě inovativních pracovních listů či pomůcek pro předměty český jazyk, matematika, anglický jazyk, informatika, prvouka, přírodověda, vlastivěda a jejich ověřování v praxi. Pro všechny pedagogické pracovníky školy to bude náročné období, během kterého musí vymyslet a vyrobit celkem 348 rozmanitých materiálů pro tvořivou výuku. Odměnou nám bude získání finančního obnosu v celkové výši 484.597,- Kč. Z této částky však musíme odečíst 155.891,- Kč jako náklady projektu. Zbývá tedy 328.706,- Kč na pořízení nového vybavení do základní školy. Původním záměrem pro nás bylo kompletně vybavit učebnu pro čtvrtou kmenovou třídu nastavitelným žakovským nábytkem, učitelským stolem, sklokeramickou tabulí, magnetickými tabulemi, skříňkami aj. Postupně od tohoto záměru upouštíme, neboť se od kalendářního roku 2013 chystá mediálně „přetřásaná“ změna financování škol. MŠMT předložilo krajům k připomínkování záměr reformy financování přímých NIV – základní principy a výši orientačních oborových normativů. Prostředky na MŠ, ZŠ, SŠ a případně další školy by měly být poskytovány podle počtu tříd. Částka by se však měla měnit s ohledem na tzv. průměrnou naplněnost tříd nikoli na počet žáků, jak je tomu nyní. „Oborové“ normativy stanoví centrálně MŠMT a dosud nejsou známy. Proto v tuto chvíli nelze posoudit, zda zřízení čtvrté kmenové třídy by finančně pokrylo náklady na plat dalšího pedagogického pracovníka. Teprve čas ukáže... Další naší prioritou je pořídit interaktivní tabuli + SW, DVD přehrávač, kvalitní televizor a video, notebook, moderní pomůcky, případně nový nábytek do tříd pro ukládání pomůcek. Snad se naše plány naplní...

A co nás v nejbližší době čeká?

- ❖ **Návštěva AQC v Hradci Králové (27. 2.)** - ukončení plavecké výuky,
- ❖ výukový program „**Jak válčili husité**“ – 2. března pro žáky 4. a 5. ročníku,
- ❖ výukový program „**Když se řekne les**“ – 30. března pro žáky 1. – 5. ročníku,
- ❖ **Noc s Andersenem** – 30. – 31. března 2012,
- ❖ **velikonoční výtvarná dílna** – středa 4. dubna 2012.

Kolektiv ZŠ

PŘILETĚLO k nám z MATEŘSKÉ ŠKOLY

Vzpomínka na adventní čas

Vánoční čas uplynul jako voda v řece a zůstaly nám jen milé vzpomínky, fotografie nebo videozáznamy z besídek, které jsme v mateřské škole pořádali v polovině posledního měsíce minulého roku. Děti se naučily a přednesly mnoho vánočních veršů, zahrály pohádku na muzikálovou hudbu, zazpívaly koledy a písně se zimní tematikou. Na závěr svátečního odpoledne nás navštívil Ježíšek a obdaroval děti pěknými dárky.



Vánoční koncert v základní škole

Dopoledne 15. prosince jsme se společně s místní základní školou zúčastnili vánočně



laděného koncertu Lídy Helligerové s názvem „Půjdem spolu do Betléma“. Některé děti měly možnost se aktivně zapojit do programu a spolupodílet se na hudebním doprovodu písní a koled. Vystoupení se nám všem moc líbilo a navodilo blížící se sváteční atmosféru.

Pracovní tvořivé setkání

V adventním čase jsme pozvali rodiče našich dětí na společné pracovní odpoledne. Děti a rodiče z nachystaných

polotovarů vytvářeli „vánoční svíčky“ za použití jablek, sušeného ovoce a smrkových větvíček. Všichni se snažili vytvořit rozmanité výrobky, které si odnášeli do svých domovů. Pro všechny zúčastněné to bylo velmi hezké zastavení v předvánočním shonu a pro nás učitelky jedna z možností navázání přátelských vztahů s rodinami dětí.

Divadlo v mateřské škole

Začátkem nového roku nás navštívily herečky z divadelní agentury Ludmily Frištenské ze Dvora Králové. Dětem zahrály pohádku „Krakonošovy kouzelné lyže“. V průběhu děje děti pontánně reagovaly a bezprostředně se zapojovaly do příběhu. Vystoupení se nám velmi líbilo a účinkující jsme odměnili velkým potleskem.



Návštěva v základní škole

Dne 13. ledna navštívili budoucí „prvňáčci“ 1. třídu v místní základní škole. Paní učitelce jsme předvedli poznávání písmenek a číslic, starší kamarádi nám zase ukázali své čtenářské schopnosti při četbě příběhu ze Slabikáře. V počítačové učebně jsme se podívali na pohádku „O pejskovi a kočičce, jak pekli dort“. Odměnou pro předškoláky byla skládanka pejska nebo kočičky, kterou si v lavicích dokreslili. Dětem se v základní škole velice líbilo a znovu se tam měly možnost podívat s rodiči 7. února při „Zápise do 1. třídy“.



Zapojujeme se do soutěží

Jako každým rokem, tak i letos, jsme se zúčastnili 19. ledna soutěže „Prima předškolák“ pořádané Domem dětí a mládeže v Chlumci nad Cidlinou. Do této soutěže se celkem přihlásilo 16 dětí z osmi mateřských škol. Naši mateřskou školu zastupovali



Michaela Libánská a Ondřej Jelínek. Soutěžilo se tradičně ve třech disciplínách. Nejdříve děti komunikovaly s moderátorem, dále naše děti vystoupily ve „volné“ disciplíně s dramatizací pohádky „O nenasytém Otesánkovi“ a na závěr je čekalo splnění vylosovaného úkolu z oblasti praktických dovedností a znalostí potřebných do základní školy. O umístění rozhodovala porota a neměla to lehké.

A jak jsme se v konkurenci umístili? Michaela Libánská obsadila 4. místo a Ondřej Jelínek se umístil na 5. místě. Ještě jednou gratulujeme!!!

Informace rodičům nejmladších občanů

Zápis do Mateřské školy v Nepochlech na školní rok 2012 / 2013 se uskuteční dne 3. dubna 2012 v čase od 13,00 do 15,30 hod. Kritéria k přijímání dětí budou zveřejněna na internetových stránkách mateřské školy od 21.března 2012.

Zákonný zástupce dítěte předloží občanský průkaz a rodný list dítěte.

Soňa Balážová

ŽIVOT MÍSTNÍCH SPOLKŮ

SDH Nepolisy informuje

Vážení spoluobčané,

ačkoli právě prožíváme mrazivé období, náš sbor nezahálí. Není sice možné provádět venkovní trénink, v tomto období se však věnujeme dalším činnostem.

Jednou z posledních akcí minulého roku bylo „Troubení na zlatou neděli“. Naše hudební uskupení tak pokračuje v tradici, která je známější spíše v jiných krajích. Spočívá v hraní koled na dechové nástroje o poslední adventní neděli. Členové hasičských sborů, z našeho Jiří Šíp, Jiří Zhřival a Pavel Říha, a ze spřátelených sborů – Matěj Kebort a Miroslav Vejvoda, chodili v mrazivém počasí dne 18. prosince 2011 od 13. hodiny nejen po naší obci a v Zadražanech, ale i po Novém Bydžově, kde hráli na přání vánoční koledy. Doprovod jim dělala naše členka Anička Zhřivalová, která muzikantům nosila noty. Největší radost učinili svou návštěvou pacientům novobydžovské nemocnice, zejména těm dlouhodobě hospitalizovaným. Jelikož plnili přání mnoha lidí, své putování ukončili okolo 18. hodiny značně promrzlí, ale šťastní, kolik radosti udělali.

30. prosince náš sbor provedl úpravu hnízda pro návrat čápů bílých do naší obce. Konstrukce pro hnízdo na místní prodejně vlivem stárí klesala a zbývalo jen 5 cm místa nad výdechem komína. Kdyby nebylo provedeno následující opatření, nebylo by možné komín používat. Za použití výsuvného žebříku zapůjčeného obecním úřadem členové J. Zhřival, P. Bílek, P. Říha, O. Szekely a Vl. Vondruška hnízdo zmenšili a vypodložili. Bylo nutné z něho odebrat část materiálu, jelikož se svou vahou propadalo. Akce se aktivně zúčastnili i naši dorostenci J. Smotlacha, J. Zhřival, J. Roneš a P. Říha.

28. 1. se konala v místním pohostinství výroční valná hromada. Program byl tradiční, ve zprávách jsme zhodnotili celoroční práci všech oddílů, úspěchy i neúspěchy na poli sportovním i ostatních činnostech. Přivítali jsme naše příznivce a hosty z dalších hasičských sborů, zejména jsme byli potěšeni návštěvou Zdeňka a Pavla Dobiášovských z Měníka, kteří nám pomáhali připravovat naše děti na účast ve vrcholových soutěžích. V téměř hodinové prezentaci, kterou pěkně zpracovala členka Petra Šípková, jsme shlédli činnost všech družstev a účast na soutěžích i dalších akcích pořádaných v obci i mimo ni v uplynulém roce. Poté vystoupil taneční kroužek Nepoliských ministar, který čítá 14 dívek od věku pěti let pod vedením M. Ronešové a P. Šípkové. Poděkování patří též panu Chlíbařovi za velmi chutnou večeři. Po zbytek večera nás do pozdních hodin bavilo hudební uskupení J. Šípa taneční hudbou všech žánrů.

11. února se členové zúčastnili masopustního veselí v Roudnici u Hradce Králové, kde jsme vystoupili v maskách jako Sněhurka a mnoho trpaslíků. Průvod končil veselí v místním pohostinství na taneční zábavě. Masky se velice líbily, především Sněhurka, a tak nás starostka obce srdečně zvala na další ročník této jejich mnoholeté tradice.

18. 2. jsme pořádali hasičský ples, kde každoročně hraje oblíbená taneční skupina Lyra Club. Je vždy zárukou vysoké účasti a dobré nálady. Tímto chceme velmi poděkovat všem sponzorům, kteří nám pomáhají sestavit bohatou tombolu.

Marcela Vondrušková

TJ Sokol Nepochisy informuje

Obě mužstva dospělých zahájila zimní přípravu 31. ledna v Slavíčkově hale. A-mužstvo vede Radek Matys a B-mužstvo Ondřej Skokan s Václavem Zámečnickem. Na posílení hráčského kádru se stále pracuje a do přípravy nastoupilo několik nových tváří. Zda posílí naše řady, se uvidí až na konci přípravy.

Přípravné zápasy:

3.3.2012 (sobota) Nepochisy B – Žiželice	14,00 hod – hřiště Nepochisy
10.3.2012 (sobota) Nepochisy A – RMSK Cidlina U-17	11,45 hod – hřiště UT Chudonice
11.3.2012 (neděle) Sopřeč – Nepochisy B	15,00 hod – hřiště Sopřeč
17.3.2012 (sobota) Nepochisy A – Sobotka	16,00 hod – hřiště UT Chudonice

1.jarní kolo

31.3.2012 (sobota) Starý Bydžov - Nepochisy B	16,30 hod
1.4.2012 (neděle) Nový Hradec B - Nepochisy A	10,00 hod

Družstvo starších žáků vede v přípravě René Chaloupka. O přípravě se stará Ondřej Skokan a Tomáš Marek. Obě družstva trénují v Slavíčkově hale a také využívají tělocvičnu v místní základní škole.

V prosinci si na školení trenérů v Hradci Králové prodloužili licenci C Dušan Šustr a Tomáš Marek. Radek Matys a Ondřej Skokan absolvovali trenérský kurz a obdrželi licenci C.

Na 17. března 2012 připravujeme výroční členskou schůzi v pohostinství Na Nové od 18:30 hod. Všichni členové jsou srdečně zváni.

Na internetové adrese **<http://sokolnepolisy.webz.cz/>** najdete podrobnější informace o fotbalových zápasech a akcích, které nejen organizujeme, ale kterých se i účastníme. Můžete si zde prohlédnout i fotografie.

Ing. Ján Baláž

Nepoliské ženy informují

Tématem dnešního článku za členky Svazu žen Nepolisy bude konání Výroční schůze v sobotu 4. února 2012 v místním pohostinství Na Nové.

Schůze byla zahájena minutou ticha za zemřelou členku pí. Zámečníkovou.

Dále schůze pokračovala v obvyklém duchu a měla následující program:

1. Zahájení
2. Zpráva o činnosti za rok 2011
3. Hospodaření za rok 2011, zprávu přednese pí. Schovánková
4. Plán práce a rozpočet na rok 2012
5. Diskuse
6. Usnesení

Po přečtení zprávy o činnosti za rok 2011, která obsahovala informace o uskutečněných akcích v loňském roce, o rozpočtu, o členských ukončujících členství, byl schválen rozpočet a plán práce na rok letošní tzn.

4. března 2012 - „Maškarní karneval“ pro děti, 10. března 2012 – Společenský ples, 2. června 2012 – Dětský den (výlet), 1. září 2012 - Rozloučení s prázdninami, v průběhu října 2012 návštěva divadla a 1. prosince – 2012 předvánoční posezení zde v pohostinství Na Nové.

Následovala diskuse. Do té se postupně přihlásili jednotliví hosté z ostatních místních spolků – za SDH Ing. Vondruška, za Myslivecké sdružení p. Šustr Jiří ml., za TJ Sokol Ing. Baláž. Za Obec Nepolisy se výroční schůze zúčastnil starosta Ing. Šustr Dušan. Ten informoval přítomné o dění v obci – jak o investičních akcích, tak o běžných provozních událostech obce – za všechny jmenujme např. nepříjemnou událost s havárií vody v mateřské škole. Po diskusi došlo na gratulace k životním jubileím. Květina s blahopřáním byla předána těmto členkám:

Jiráňková Věra, Havlíčková Zuzana, Šimáková Jiřina, Beránková Marie, Mušková Jarmila, Havlíková Božena, Marie Koudelková.

Po ukončení oficiální části pokračovala výroční schůze vynikající večeří, kávou se zákuskem a s tím související volnou zábavou. V sále to (kromě doby, kdy byla podávána večeře) hučelo jako v úle, z toho lze usoudit, že zábava nevázla, ba naopak. Kdy jindy v klidu pohovořit, než nad skleničkou dobrého vína. Těm nejupovídanějším členkám to vydrželo do tří hodin ráno a díky tomu měly to výsostné právo zamknout hospodu ☺

Závěrem bych ráda všechny pozvala na Společenský ples, který se koná v pohostinství Na Nové dne 10. března 2012. K tanci a poslechu hraje „Fanda a jeho banda“.

Petra Pražáková

ČLÁNKY SPOLUOBČANŮ a ČLENŮ REDAKCE

Štěpánská zábava

Opět po roce, když k nám přišly Vánoce, jste měli jedinečnou příležitost zúčastnit se maskarního bálu. Šlo již o druhý ročník pořádaný Mládeží Napolis. Jelikož se zábava konala na Štěpána, přípravy vrcholily již 22. prosince, kdy se vyzdobil sál a zabalila tombola. Poté už nic nebránilo tomu, užít si naplno vánoční pohodu a těšit se na Štěpánskou zábavu.

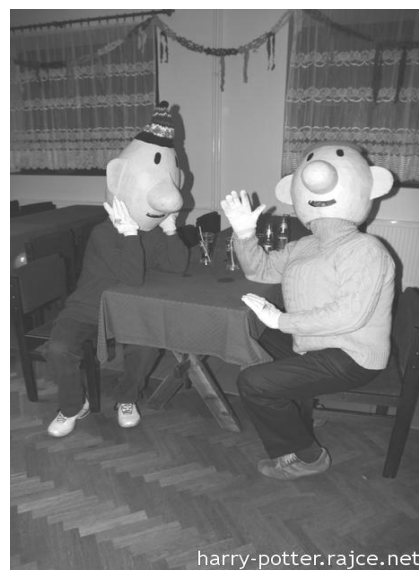


zážitků z krásných masek jsme byli plní ještě minimálně týden. Fantazií se totiž nešetřilo! Během večera jste zkrátka viděli přehlídku kočiček, pirátů, klauna, skauta, vojáka,



mnichů, dokonce nás svou přítomností poctil i celosvětově známý Rocky Balboa a dva pytle mouky. Během večera se rozdala bohatá tombola a vyhodnotila se nejlepší maska, o které hlasoval celý sál. Myslím si, že zcela zaslouženě vyhráli Pat a Mat, kteří snad jako jediní vydrželi celý večer zamaskovaní a pro většinu bylo odhalení velikým překvapením, vždyť si pro první místo přijeli manželé až ze samého pohraničí s Polskem.

25. prosince 2011 ve 20:00h to vypuklo. Hned po příchodu jste se ocitli v říši pohádek a nadpřirozených bytostí. Mohli jste se pozdravit se Šmoulíčkem, zahlédnout Avatara, popovídat s Červenou Karkulkou, kterou právě zachránil myslivec, obdivovat krásnou Gejšu, vidět na živo Bílou paní a hororovou atmosféru si užít ve společnosti upírů nebo čertice. Zkrátka



rozdala bohatá tombola a vyhodnotila se nejlepší maska, o které hlasoval celý sál. Myslím si, že zcela zaslouženě vyhráli Pat a Mat, kteří snad jako jediní vydrželi celý večer zamaskovaní a pro většinu bylo odhalení velikým překvapením, vždyť si pro první místo přijeli manželé až ze samého pohraničí s Polskem.

Večer se zkrátka opět povedl, snad se nás za rok sejde o něco více a tato úspěšná akce bude nadobro vepsána do budoucnosti Napolis. Věřím ve Vás milí spoluobčané, tak za rok si udělejte čas a přijďte mezi nás.

*Jana Loudová
Členka redakční rady*

Z činnosti „SUPERBAB“

Ráda bych se s Vámi milí spoluobčané podělila o to, jak pokračuje naše činnost. I nadále secvičujeme nové sestavy a vystupujeme na různých akcích. Minulý rok byl, co se týče vystoupení, opravdu bohatý, byly jsme pozvané na více jak deset vystoupení. Se svými novými i staršími skladbami jsme potěšily diváky např. v Poděbradech, Lužci nad Cidlinou. Dostalo se nám i té cti, že jsme jely reprezentovat naši obec Nepolisy do vzdálené „obce roku“ Velký Vír, kde jsme od publika sklídily veliké ovace. Minulý rok jsme zakončily velmi povedeným vystoupením na plese ve Starém Bydžově.

I nadále neusínáme na vavřínech a nacvičuje nové skladby. Od listopadu již připravujeme nové originální skladby, se kterými se představíme na tradičním plese od Žen.

Poslední dobou se nám velice osvědčily tematické skladby, které u publika sklízí opravdu úspěch. Na prvním letošním vystoupení na hasičském plese v Kosičkách, jsme se převlékly za „hasičky“ a publikum nás odměnilo velikým potleskem. Z hasičského plesu jsme odjížděly s dobrým pocitem z pěkného vystoupení, při kterém nás nepřepadla sebemenší nervozita, a zatančily jsme bez chybičky.

Tímto povedeným vystoupením jsme zahájily další rok naší taneční činnosti, která jak všechny doufáme, bude pokračovat i nadále. Samozřejmě, že tréninky, na které se scházíme dvakrát týdně, jsou velice časově náročné. Většina z našich členek jsou maminky od malých dětí a právě těm patří dík, že si udělají na tréninky a vystoupení čas.

*Eliška Žumárová
Členka redakční rady*



Hory jsou otevřené zážitkům

Pohled z okna během zimy v našich končinách nebývá většinou příliš veselý. Malá sněhová nadílka napadne v první polovině prosince a třetí den po ní až do února není ani památky. Místo v prašanu se brouzdáme v blátě a vypadá to, že tu máme spíše než pořádnou zimu chladnější podzim.

Vyrazit na hory, ale kam? Z Nepolis jsou k nám nejblíže Krkonoše a Orlické Hory. Více profláklé a navštěvované jsou ale bezesporu Krkonoše. Co se týče, mě nejvíce se pohybují v Rokytnici nad Jizerou. Moto tohoto krásného a méně známého horského střediska je: Otevřeno zážitkům. A je tomu tak. Rokytnice leží v malebném a dlouhém údolí, takže o velké kopce a kopečky tu není nouze. Díky spoustě malých vleků a sjezdovek je to ideální místo pro výuku malých lyžařských ratolestí. Rodiče a zdatnější lyžaři uvítají skiareál Studenov a pro velké sportovce je tu Lysá hora. Ani běžkaři se zde nebudou nudit. Systém běžeckých tras vás zavede do Harrachova i do Špindlu a za přívetivého počasí jsou to parádní zážitky. Ve městě najdete dále adrenalin park, bowling, snowtubing, paragliding, vyjížďky na koňských saních, nespočet kulturních akcí a mnoho dalšího.

Rodiče malých dětí často přemýšlí v jakém věku postavit svého potomka na lyžařská prkýnka. Obecně platí, že lyžařské školy přijímají na výuku do školičky děti od 3let. Je to věc názoru, ale počkat s tím přibližně dva roky vůbec nevádí.

Většina dětí z Nepolis navštěvuje ZŠ Karlova. A právě do Rokytnice jezdí Karlovka na lyžařský výcvik. Děti zde prožijí krásný týden na horách s kamarády a fajn instruktory. Domů pak všichni přijíždějí plni zážitků, nových lyžařských dovedností a v neposlední řadě s vřelým vztahem k horám. A to je dobře.

Využijte proto pomalu končící zimu a navštivte naše krásné hory.

10 pravidel FIS pro chování na sjezdových tratích:

1. Ohled na ostatní lyžaře

Každý lyžař nebo snowboardista se musí neustále chovat tak, aby neohrožoval nebo nepoškozoval někoho jiného.

2. Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy

Každý lyžař nebo snowboardista musí jezdit s přiměřeným odstupem a s ohledem na vzdálenost, na kterou vidí. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svému umění, terénům, sněhovým a



povětrnostním poměrům jakož i hustotě provozu.

3. Volba jízdní stopy

Lyžař nebo snowboardista přijíždějící zezadu musí svou jízdní stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním.

4. Předjíždění

Předjíždět se může ze shora nebo zespoda, zprava nebo zleva, ale vždy jen s odstupem, který poskytne předjížděnému lyžaři či snowboardistovi pro všechny jeho pohyby dostatek prostoru.

5. Vjíždění a rozjíždění

Každý lyžař nebo snowboardista, který chce vjet do sjezdové tratě

nebo se chce po zastavení opět rozjet, se musí rozhlédnout nahoru a dolů a přesvědčit se, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní.

6. Zastavení

Každý lyžař nebo snowboardista se musí se vyhýbat tomu, aby se zbytečně zdržoval na úzkých nebo nepřehledných místech sjezdové tratě. Lyžař nebo snowboardista, který upadl, musí takové místo uvolnit co nejrychleji.

7. Stoupání a sestup

Lyžař nebo snowboardista, který stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě.



8. Respektování značek

Každý lyžař nebo snowboardista musí respektovat značení a signalizaci.



9. Chování při úrazech

Při úrazech je každý lyžař nebo snowboardista povinen poskytnout první pomoc nebo zavolat horskou službu.

10. Povinnost prokázání se

Každý lyžař nebo snowboardista, ať svědek nebo účastník, ať odpovědný nebo ne, je povinen v případě úrazu prokázat své osobní údaje.



*Michal Žumár
Člen redakční rady*

Minilekce na pokračování - Kurz první pomoci (PP) pro laickou veřejnost (I.)

Vážení spoluobčané, jezdím léta jako zdravotnice na dětský letní tábor a pracuji jako dětská zdravotní sestra. Proto mě před časem pan starosta oslovil, zda bych mohla uskutečnit veřejnou přednášku týkající se laické první pomoci (budu používat zkratku PP). Tuto přednášku ráda uskutečním, ale také jsem přišla s nápadem přiblížit tuto aktuální tematiku formou písemného zpracování do našeho zpravodaje. Myslím si, že touto nenásilnou formou se můžete dozvědět důležité skutečnosti, týkající se záchrany lidského života. Určitě každý víte, že včasná PP pomohla již spoustě lidem zachránit život. Bohužel někdy dojde ke zbytečné ztrátě lidského života, protože mnozí lidé, ne protože by nechtěli, ale mnohdy ani neví jak PP poskytnout. A minuty v záchráně života jsou tak drahocenné. Proto díky základním znalostem PP můžete vy sami zachránit život spoluobčanu, příbuznému, známému, dítěti či úplně neznámým lidem.

Během roku do zpravodaje napíši alespoň dvě témata, jedno téma týkající se život ohrožujících stavů, a druhé téma drobnější poranění nebo úkony. Také bych ráda témata volila dle ročního období. Například se mi dneska zdá jako vhodné téma omrzlin, ale jelikož zpravodaj vyjde až začátkem března, nebude toto téma již aktuální, nechám si jej proto v záloze na zimu. V létě vám například připomenu jak se zachovat při hmyzím bodnutí, jak při utonutí, při úpalu apod. Základní pokyny PP pro lepší přehlednost pochopení budu psát v bodech, a to co nejsrozumitelnější formou sdělení.

Úplně na začátek těchto mini lekcí kurzu PP si myslím, že je naprosto nejdůležitější **správně zavolat rychlou pomoc**. I na táboře, když vyprávím dětem o PP, tak jim každý rok a několikrát připomínám, že se nesmí bát a stydět zavolat a hlavně jak. Důležité je také vědět jak si počínat než přijede záchranná služba.

První pomoc (PP)

- je soubor jednoduchých a logických úkonů, které vedou k záchraně života
- zákon nám ukládá PP poskytnout, neposkytnutí PP je trestně postihnutelné odnětím svobody (1rok)
- úkony provádějte tak, abyste neohrozili hlavně svůj život (mrtvý zachránce = špatný zachránce)
- chraňte se – používejte gumové rukavice (hlavně u cizích osob), když ošetřujete krváčení

1) Volání Zdravotnické záchranné služby

- telefonní číslo **155 – je zdarma** u všech operátorů!!!
- záchrannou službu volejte vždy, pokud se jedná o **STAVY BEZPROSTŘEDNĚ OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT**
 - a) masivní krváčení, vždy u otevřené zlomeniny
 - b) zástava dechu a srdeční akce (puls), patří sem také infarkt, mozková mrtvice
 - c) bezvědomí
 - d) šokový stav
 - e) pneumotorax (otevřené poranění hrudníku)
 - f) popáleniny 2. a 3. stupně
 - g) požití toxických (jedovatých) látek
- vždy uveďte:
 - a) svoje jméno
 - b) místo, kde se spolu se zraněným nacházíte
 - c) charakter poranění, či nehody
 - d) zdravotní stav poraněného (krvácí/nekrvácí, dýchá/nedýchá, apod.)
 - e) stáří postiženého, zda se jedná o dítě či dospělého
- buďte stále ve spojení s dispečerem, pokud vám on sám neřekne, kdy máte hovor ukončit
- dispečer vám poradí, pokud si nebudete vědět rady s ošetřením

2) Kardiopulmonální resuscitace u dospělé osoby (používá se zkratka KPR)

- resuscitace (KPR) je souhrn výkonů, které vedou k obnovení okysličení krve a krevního oběhu
- vzhledem k tomu, že při zástavě krevního oběhu dochází k nezvratnému poškození mozku (během 3-5 minut) je včasné zahájení resuscitace mimořádně důležité a každá časová prodleva snižuje šanci na přežití
- **Fyziologické (normální) hodnoty dospělého: 16-20 dechů za minutu, 60-80 tepů za minutu**

- potřeba zahájit resuscitaci u dospělých je nejčastěji srdeční infarkt a mozkové mrtvice, u dětí aspirace cizího tělesa (vdechnutí)

Jak poznáte, že máte zahájit kardiopulmonální resuscitaci, neboli dýchání z plic do plic?

Příznaky: **nedýchá**, nebo nedýchá normálně, má pouze lapavé vdechy, nereaguje na oslovení a zatřesení.

Základní kroky resuscitace dospělého:

A) pokud již někdo nezavolal, zavolejte záchrannou službu 155

B) Uvolněte dýchací cesty

- pokud postižený neleží na zádech, otočte ho na záda, musí ležet na rovné podložce
- vyčistěte ústní dutinu, pokud vidíte viditelné překážky
- proveďte záklon hlavy – tlačte rukou na čelo a zároveň prsty přizvedněte bradu směrem nahoru
- pokud nejsou průchodné dýchací cesty, vaše pomoc je neúčinná!
- úvodem poznamenávám, že součástí laické PP v současnosti není zjišťování krevního oběhu nahmatáním tepu na krčních, či jiných tepnách
- laický zachránce zahájí nepřímou srdeční masáž **vždy**, pokud po uvolnění dýchacích cest nezačne postižený spontánně (sám) dýchat!!
- stiskněte nos postiženého a po nadechnutí proveďte 2 vdechy do úst postiženého, zároveň si všimněte, zda se nezvedá hrudník po vašem vdechu (kontrola účinnosti)
- pokud se hrudník po vašem vdechu nezvedá, jsou dýchací cesty neprůchodné, nejčastěji nedostatečný záklon hlavy
- jakmile zjistíte, že se po vašem vdechu hrudník zvedá, pokračujte v umělém dýchání
- umělé dýchání provádějte z úst do úst, nebo z úst do nosu tak, aby se hrudník dostatečně zvedal
- umělé dýchání provádějte současně se srdeční masáží (viz níže)
- umělé dýchání je pro zachránce značně namáhavé, může se objevit hučení v uších, jiskřičky před očima, pokud je to možné a jsou dva zachránci, měli by se vystřídat, ale nepřerušovat činnost

C) začněte se srdeční masáží - obnovení krevního oběhu (nepřímá)

- opakuji, postižený musí ležet na pevné podložce, nejlépe na podlaze, ne na matraci
- srdeční masáž na pružné podložce je pouze neúčinná a absolutní komedie
- odhalte postiženému hrudník, i postižený hrudník – jde o život
- klekněte si k ležícímu postiženému
- přiložte dlaň na střed hrudní kosti (pomyslná spojnice prsních bradavek)
- o přiloženou ruku se opřete druhou dlaní
- při napjatých pažích silou celého těla stlačte hrudník proti podložce
- tímto úkonem dosáhnete umělého stahu srdce a vypuzení krve do oběhu
- stlačení hrudníku musí být dostatečně hluboké, nebojte se opravdu vahou celého těla
- rychlost stlačování hrudníku je 100 za minutu

D) frekvence kardiopulmonální resuscitace dospělého je v dnešní době univerzálním standardem, uplatňuje se u všech věkových kategorií (mimo novorozence), bez ohledu na počet zachránců

- **30 stlačením ku 2 vdechům, ne jinak!!!! (30:2)**
- resuscitaci dospělého zahajte zavoláním rychlé záchranné služby, stlačením hrudníku a 2 umělými vdechy (u dítěte to je naopak, viz dále), poté pokračujte v resuscitaci v daném poměru 30:2 a to až do příjezdu záchranky

E) v případě, že není možné provádět umělé dýchání (poranění obličeje, přítomnost žíraviny v obličeji, při podezření na infekci u neznámé osoby) provádějte alespoň nepřímou srdeční masáž, tedy stlačování hrudníku

3) Odlišnosti v poskytování kardiopulmonální resuscitace u dětí

- postupy resuscitace u dětí mají řadu zvláštností
- musíte brát v úvahu menší rozměry, i tudíž menší objemy orgánů, zvláště plic a srdce a také u nejmenších dětí křehčí tkáně
- základní rozdíl je, že pokud dítě nedýchá nejprve proved'te 5 vdechů !!! potom pokračujte v resuscitaci dle daného postupu, až po 1 minutě resuscitace volejte záhranku
- samozřejmě pokud je více zachránců, tak jeden provádí resuscitaci, druhý volá záhranku ihned
- důvodem k resuscitaci je též pokud dítě dýchá nepravidelně, mělce, pomalu nebo lapavě
- okamžitě zprůchodněte dýchací cesty
- dýchací cesty u novorozence můžete zprůchodnit jako u obstrukce cizího tělesa (viz níže)

Zajištění průchodnosti dýchacích cest:

- otočte dítě na záda a proved'te záklon hlavy tím, že zvednete bradu
- u novorozenců a kojenců se záklon hlavy neprovádí
- vyčistěte ústní dutinu jen v případě viditelných překážek (zvratky, cizí těleso)
- pokud dítě začne dýchat, dejte je do zotavovací polohy (dříve označení stabilizované) a kontrolujte ho
- postupy u dítěte od roku do puberty jsou podobné jako u dospělého, musíte však vždy přihlídnout ke konstituci dítěte a dbát na šetrnost
- u menších dětí lze při stlačování hrudníku použít jen jednu ruku, u novorozenců a kojenců 2 prsty
- teprve po 1 minutě poskytování resuscitace volejte záhranku

Zvláštnosti u novorozence a kojence

- umělé dýchání provádějte současně do úst a nosu dítěte (ústa dospělého překryjí oboje)
- vdechujte jen objem vzduchu vašich úst, nenadechujte se
- masáž srdce (stlačení) provádějte jenom 2 prsty
- hrudníček stlačujte jen do hloubky 2-3 cm

- rychlost stlačování je asi 120 za minutu (fyziologicky má novorozenec rychlejší tep)
- pozor!! poměr stlačení vdechování se od dospělého liší a je **3 stlačení a 1 vdech (3:1)**

4) Odstranění překážky z dýchacích cest

- příčinou bývá vdechnutí cizího tělesa
- jedná se o náhle vzniklou poruchu dýchání s kašlem
- jednejte okamžitě!
- kojence, či malé dítě, pokud je ještě při vědomí, položte bříškem na své předloktí a proveďte 5 úderů do zad dítěte
- pokud ani potom nedoručí k odstranění cizího tělesa z dýchacích cest a dítě je ještě při vědomí, otočte dítě na záda a proveďte 5 rázných stlačení hrudníku
- u větších dětí a dospělých proveďte Heimlichův manévr (viz níže)
- pokud je už dítě či dospělá osoba v bezvědomí, otevřete ústa a jenom pokud vidíte cizí těleso, tak se jej pokuste odstranit, ale neodstraňujte nikdy nic naslepo
- pokud již dítě či dospělá osoba nedýchá, zahajte ihned základní kompletní resuscitaci, kterou jsem popsala viz nahoře, a pokračujte do příjezdu záchranky

Heimlichův manévr při obstrukci dýchacích cest:

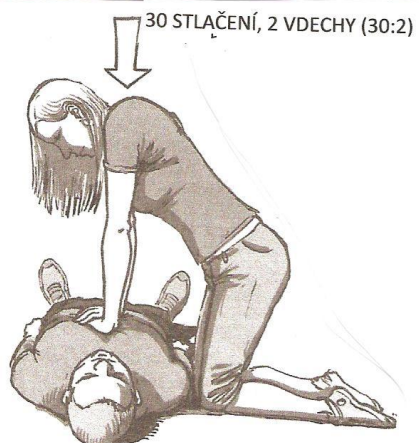
- postižený stojí předkloněn (snaží se kašlat), postavte postiženého a obejměte jeho nadbřišek
- zatněte pěst a položte ji pod nespodnější část hrudní kosti postiženého
- na pěst přiložte druhou ruku a silně prudce zatlačte na nadbřišek směrem k sobě a nahoru, jakoby ho tím chcete nadzvednout
- opakujte min 5x, pokud ani po tomto nedoručí k odstranění cizího tělesa, postupujte v resuscitaci dle daného schématu, které jsem již popsala
- nesmí se provádět u malých dětí (do 8 let) a těhotných, dobře to nejde ani u hodně obézních lidí!

Tak milí spoluobčané, tímto uzavírám 1. lekci minikurzu laické první pomoci, příště se na vás těším s dalším tématem. Mějte se následující dva měsíce hezky a přeji vám, abyste žádnou první pomoc nemuseli poskytovat.

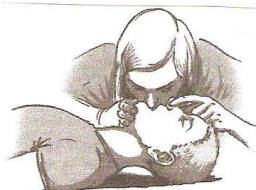
Ještě pro lepší názornost jsem naskenovala pár obrázků.

Petra Žumárová

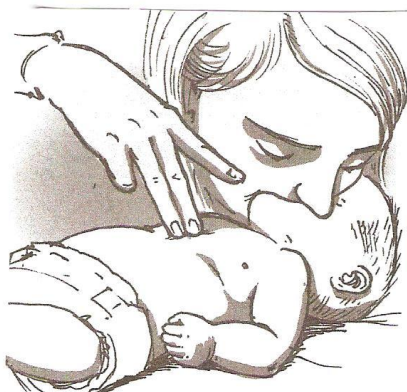
RESUSCITACE DŮPĚLÉ OSOBY - STLAČOVÁNÍ 30:2



DÝCHÁNÍ Z ÚST DO ÚST U DŮPĚLÉHO



RESUSCITACE NOVOROZENCE, BATOLETE
POMĚR 3:1
2 PRSTY



RESUSCITACE U DÍTĚTE - POUŽIJTE JEN JEDNU RUKU KE STLAČENÍ,
POMĚR 30:2



OBSTRUKCE (UZÁVĚR) DÝCHACÍCH CEST



HEIMLICHŮV MANÉVR - PŘI UZÁVĚRU DÝCHACÍCH CEST



NENECHME SI UJÍT...

Nepolisy

CO Dětský maškarní karneval
KDY 4. 3. 2012
KDE Pohostinství Na Nové
NÁPLŇ Svaz žen Nepolisy, MŠ a ZŠ

CO Společenský ples
KDY 10. 3. 2012
KDE Pohostinství Na Nové
NÁPLŇ Poslední ples pořádá Svaz žen Nepolisy

CO Posezení pro seniory
KDY 25. 3. 2012
KDE Pohostinství Na Nové
NÁPLŇ Obec, spolky, MŠ a ZŠ

CO Noc s Andersenem
KDY 30. 3. – 31. 3. 2012
KDE Obecní knihovna
NÁPLŇ Každoroční zábavný večer pro děti s přespaním v Obecním domě

CHLUMEC NAD CIDLINOU

CO Charleyova teta
KDY 11. 2. 2012 v 19,00 hodin
KDE Klicperův dům
NÁPLŇ Divadelní představení

CO Nějak se to zvirtlo
KDY 18. 2. 2012 v 1900 hodin
KDE Klicperův dům
NÁPLŇ Večer neuvěřitelně směšných příběhů o smolařích

CO **Drahé tety a já**
KDY 9. 3. 2012 v 19,00 hodin
KDE Klicperův dům
NÁPLŇ Roztomilé staré dámy, neteř na vdávání, pečlivě utajovaný ženich a přepadení spořitelny....

NOVÝ BYDŽOV

CO **ZLATOVLÁSKA podle M. D. Rettigové**
KDY 26. 2. 2012 v 15,00 hodin
KDE Jiráskovo divadlo
NÁPLŇ Jeden z kuchtíků v restaurační kuchyni se začte do pohádky o Zlatovlásce a připálí cibulku...

CO **Generálka jejího veličenstva**
KDY 21. 3. 2012 v 20,00 hodin
KDE Jiráskovo divadlo
NÁPLŇ Komédie známého českého dramatika o tom, že odvážná Korsičanka dokáže více než proslulí generálové.

*Kulturní referent
Dieter Herodek*

ZDE JE MÍSTO PRO VAŠI REKLAMU

Nepoliský zpravodaj · Vydává Obec Nepolisy, Nepolisy 75, 503 63 NEPOLISY, IČO 00269212 pod registrační značkou MK ČR E 10200 · Řídí redakční rada · Vydáváno 6x ročně · Vytiskl Obecní úřad Nepolisy · Příspěvky a grafické přílohy zasílejte v tištěné podobě na adresu: Obecní úřad Nepolisy, Nepolisy 75, 503 63 Nepolisy, telefon 495 497 234 nebo v elektronické podobě na adresu: nepolisy.listy@tiscali.cz · Příspěvky nejsou honorovány a nevracejí se · Názory vyjádřené ve článcích se nemusí shodovat s názorem redakce a vydavatele · Foto na přebalu Dušan Šustr · Ostatní použité fotografie dodali občané obce Nepolisy · Uzávěrka dalšího čísla 13.4.2012 · <http://www.nepoliskyzpravodaj.estranky.cz/>



Nepolisy, únor 2012