

Nepoliský zpravodaj.



Obsah

SLOVO ÚVODEM a MOMENTKY Z OBCE	2
ZAZNĚLO V OBECNÍM DOMĚ	3
Ze zasedání Zastupitelstva obce Nepochyby.....	5
Výzva Společné Cidliny	6
DONESLO SE k nám ze ZÁKLADNÍ ŠKOLY	8
PŘILETĚLO k nám z MATĚŘSKÉ ŠKOLY	11
ŽIVOT MÍSTNÍCH SPOLKŮ	14
SDH Nepochyby informuje.....	14
TJ Sokol Nepochyby informuje	15
Nepochybské ženy informují	17
ČLÁNKY SPOLUOBČANŮ a ČLENŮ REDAKCE	19
Staročeské máje.....	19
Minilekce na pokračování - Kurz první pomoci (PP) pro laickou veřejnost (III.)	20
NENECHME SI UJÍT	22

Redakční rada pracuje ve složení:

Adam Baláž, Dieter Herodek, Jana Loudová, Aneta Herodek, Veronika Zimová,
Eliška Žumárová, Michal Žumár

SLOVO ÚVODEM a MOMENTKY Z OBCE

Milí čtenáři, po dvou měsících se Vám opět do rukou dostává náš obecní zpravodaj, ve kterém se dočtete o těch nejzajímavějších, nejdůležitějších a nejhlavnějších událostech všedního života v naší vsi. Když si jen tak vybavuji předchozí uplynulé měsíce, nejvíce se pozastavuji na tom zvláštním, nepředvídatelném počasí, které v našem okolí vládlo. Jen si vzpomeňme, jak krásné jarní počasí vystřídaly kruté záplavové deště s krupobitím, které si i ti nejstarší rodáci nepamatují, následné vyprahlé květnové sucho zkazilo všem zemědělcům vyhlídky na bohatou úrodu, poté přišel červen se svou stále černou zataženou oblohou a dokonale zalil suchem zničenou zemi. I přes to, že si s námi počasí zahrávalo, jako kdybychom byli na horské dráze, věřím, že jste si nenechali zkazit náladu a zažili spoustu zábavy při různých akcích konaných nejen v naší obci.

Červen, pro mnohé pouze měsíc stejný jako každý jiný, pro mě je každý červen znamením určitého konce, kdy mě pohltí směsice různorodých pocitů a změn, kdy s mírnou nostalgií vzpomínám na spoustu zážitků a starostí. Jistě se mnou sdílí tento názor velká skupina lidí... Ano, jsou to všichni studenti, kteří právě v červnu získávají své vysvědčení, zapíší si do indexu poslední úspěšně splněné zkoušky a za svoji píli obdrží tak očekávaný diplom. Nastává období, na které se všichni studenti neuvěřitelně těší celých 10 měsíců sedíce za lavicí, až si budou moci konečně odložit do nejtavnějšího kouta své aktovky, učebnice, sešity a užívat si zaslouženého volna po tolika „protrpěných“ hodinách ve škole. Na druhou stranu je tento čas spojen s odloučením od svých kamarádů a přátel, s kterými jsme byli každodenně v kontaktu a získali mnoho zážitků a zkušeností nejen v prostředí námi tak oblíbené školy. Tento pocit je ještě umocňován tím, že po určité době všechny studenty čeká přestup na vyšší vzdělávací stupně, na jiné školy, do úplně cizího prostředí, kde si musí znovu najít novou partu přátel a navyknout si na ještě vyšší nároky ze strany učitelů. Proto všechno je červen jedním z nejdůležitějších měsíců nás školou povinných, kde na jednu stranu máme obrovskou radost z blížících se prázdnin, ale zároveň nás tíží vědomí ztráty a změny.

Studentský život se z velké části liší od života po studiu, kdy bychom měli využít získané dovednosti a znalosti v praktických činnostech v zaměstnání. Každý studentský neúspěch není hned potrestán stejně, jako je tomu v zaměstnání, vždy existuje možnost opravy, zlepšit svůj výsledek, změnit své postavení vůči studiu. Častokrát slýchávám od dospělých, jak rádi by se vrátili v čase a usedli opět do školních lavic, kde každodenní starosti nejsou tak závažné, jako je tomu v tom dospělém životě, a naopak studenti by už rádi byli těmi lidmi, kteří se již nemusí učit spoustu nezajímavých a „zbytečných“ informací, a uchopili život do vlastních rukou. Vše má své klady i zápory, nelze jednoznačně říci, kdo se má lépe a kdo hůře, každý si tím hold musí jednou projít a získat určitý nadhled nad prožitým životem.

*Adam Baláž
za redakční radu*

ZAZNĚLO V OBECNÍM DOMĚ

Při zpětném prolistování několika posledních stránek pracovního diáře ověřuji, že poslední dva měsíce byly, ostatně jako i v okolí našich domků, dosti pracovně plodné a především pak byly prošípané nespočtem nových zážitků a zkušeností. Je dobře, že nás v životě potkávají povětšinou radostné momenty, ale i události méně radostné se sem tam zjevují jako upozornění toho, že život není rozhodně žádný med.

Aniž bych chtěl dnes začínat neradostně, dovoluji mi, abych se krátce zmínil o fatální průtrži mračen, která postihla nejen naši obec, ale také Chlumecko, Novobydžovsko a další oblasti celého Královéhradeckého kraje. Málokdo asi pamatuje, kdy naposledy spadlo v tak krátké době tolik vody. Kanalizace dimenzovaná při své výstavbě, ke které došlo ve 30. letech



20. století, nebyla schopna pojmout kvanta vodní masy. Nutno si v tomto místě uvědomit, že podíl zpevněných ploch od těchto dob dávno minulých neúměrně narostl, a nejspíš i nadále růst bude - zde konstatuji, bohužel. Už jen obří součet výměry všech střech na území celé naší obce, kdy okapové svody ústí samozřejmě také povětšinou do kanalizace, nevěstí ani do budoucna, při takovýchto extrémních

projevech počasí, nic dobrého. V Nepolisech došlo ve čtvrtek 3. května tohoto roku k vytopení sklepů u dvou rodinných domků při hlavní silnici z Chlumce nad Cidlinou do Nového Bydžova. Jen včasný zásah jednotky požární ochrany Nepolisy (JPO Nepolisy) zabránil dalším větším škodám na majetku obyvatel těchto rodinných domků, za což patří zasahujícím členům jednotky, kteří se rekrutují z valné části z členů SDH Nepolisy, velký dík. Starosti ještě většího rázu řešily hasičské jednotky v Chlumci nad Cidlinou, nedaleké Olešnici, ale také např. v Sověticích, kde voda s bahnem zaplavila několik ulic, rodinných domků a de facto celou obecní náves. Opatření proti škodám, které vznikají při takovýchto extrémních projevech nevyzpytatelného počasí, se hledají jen velmi těžko, přičemž se obávám, že jsme často odsouzeni do role statického diváka. A to se ani více raději nezmiňuji o úrodě, kterou poničily kroupy doprovázející provazy vody, které se toho dne spouštěly z šedých mračen.



Radostnější události potkaly naši obec v závěru měsíce dubna a pak také tradičně první víkend v měsíci květnu. K hasičské zbrojnici v Nepolisech, se za bedlivého organizačního dozoru členů SDH Nepolisy, přibližovalo ze vzduchu několik těžko identifikovatelných postav na košťatech, ze kterých se nakonec po dosednutí na blízkou travnatou plochu vyklubali tradiční čarodějnice a čarodějové z Nepolisy, Zdražan, Lukové

a dokonce i Nového Bydžova. Pro děti i dospělé bylo připraveno bohaté pohoštění a nabitý program spojený se spoustou nápaditých aktivit. Dle úsměvů a výrazů v obličejích přítomných občanů bylo možné lehce usoudit, že všichni budou do svých domovů odcházet jednoznačně spokojeni. O týden později, v sobotu 5. května se uskutečnil další ročník Staročeských májů. Nové tváře mladých lidí z Nepolisy, Lukové, Zadražan a dalších obcí, vystřídaly svoje přeci jen již „zestárlé“ předchůdce, a jaly se pevně chopit organizování této krásné společenské události.

Radost nám snad všem mohou od začátku měsíce června dělat také opravené úseky vybraných místních komunikací v Zadražanech a Lukové. Kontrola práce firmy, která prováděla vysprávkování komunikací metodou tryskání směsi asfaltové emulze a šterku, a především pak převažování vozidel firmy provádějící opravy, přinesly očekávané ovoce. Bezmála 32 tun materiálu bylo použito na uváděné vysprávkování, přičemž sami určitě vidíte, že i dvojnásobné množství by se v místních komunikacích v majetku obce bez mrknutí oka také utopilo.

Z podnětu starosty SDH Zadražany, pana Jindřicha Hanuše, dalších členů tohoto sdružení a dále z podnětu členky Zastupitelstva obce Nepolisy, paní Lucie Vejvodové, bylo v posledním měsíci přistoupeno k odstřešení a přesunu dvou stavebních buněk, které se nacházely v místní části Zadražany naproti rodinnému domu č.p. 59. Jedna buňka byla následně přesunuta a umístěna do areálu komunálních služeb v Nepolisech, kdy tato bude sloužit jako přístřešek a sklad pro techniku, nářadí a další materiál, a další buňka byla darována z majetku obce pro SDH Zadražany. SDH Zadražany pak tuto buňku umístilo k víceúčelovému hřišti v Zadražanech, kdy zde by měla sloužit především jako sklad pro sportovní potřeby využívané právě na víceúčelovém hřišti. V jednáních je možnost finanční i organizační podpory ze strany obce, a to pro další aktivity směřující k úpravám samotné buňky a jejího okolí. Na tomto místě nesmím zapomenout zmínit, že veškeré práce spojené s demontáží střechy, přesunem panelů pod buňku v Zadražanech, přestěhováním buňky, následnou montáží střechy a další úpravy v okolí hřiště prováděli ve svém volném čase členové SDH Zadražany, kterým patří za odvedenou bezplatnou práci moje poděkování.

Výše uvedený, jakýsi návrat k „tradici“ tzv. AKCÍ Z, jsem měl možnost spatřovat v mnoha obcích v celém Královéhradeckém kraji. Ptáte se proč? Jako zástupce obce, která v roce 2010 zvítězila v krajském kole soutěže Vesnice roku, jsem měl tu čest být členem krajské hodnotitelské komise při soutěži Vesnice roku 2012. Ve 20 obcích našeho kraje jsme strávili celkem 40 hodin čistého času. Nasávali jsme nové a nové informace, pozorovali jsme zrealizované nápady, byli jsme upozorňováni na zajímavé příklady z praktického života obce a seznamovali jsme se nejen se spolkovým životem každé navštívené vesničky. Krátký popis všeho důležitého, co jsem měl možnost poznat, by byl naprosto nevypovídající, a proto v současné době připravuji materiál, který bude prezentován na veřejném zasedání, jež bych rád uskutečnil pro širokou veřejnost v sále pohostinství „Na Nové“. Pevně věřím, že se budete mít nač těšit, vždyť při cestách jsme nasbírali mimo jiné více jak 650 fotografií. ☺

S blížícím se závěrem tohoto článku mi dovoluji, abych se zmínil o dvou dalších skutečnostech, které stojí jistě za publikování. Z minulého čísla zpravodaje již víte, že naše obec začala pořizovat nový územní plán. Během výběrového řízení na zpracovatele tohoto územního plánu nás velmi mile překvapila částka, se kterou se do výběrového řízení přihlásila

společnost CITYPLAN, spol. s r.o. Tato společnost požaduje za zpracování územního plánu částku ve výši 174 tis. Kč, což představuje téměř ½ původně rozpočtované ceny!!! Jedná se o extrémní důkaz toho, že veřejné zakázky se dají soutěžit pro obce za velmi výhodných finančních podmínek. Dále jsme mile potěšeni na obecním úřadě skutečností, že původní dotace na zpracování územního plánu, kterou nám ve výši 56 tis. Kč poskytl Královéhradecký kraj, bude povýšena o částku v řádu tisíců, max. desetitisíce Kč, neboť některé obce našeho kraje dříve přislíbenou dotaci odmítli a tak bude rozpuštěna mezi ostatní příjemce. Další dotaci, tentokrát ve výši 19 tis. Kč, naše obec obdržela na zlepšení softwarového vybavení v obecní knihovně, kdy bude nahrazen již zastaralý systém evidence knih a časopisů. Poslední zpráva z Královéhradeckého kraje pak také hovoří o příslibu 10 tis. Kč na pořádání letního dětského tábora 2012, který bude již 17tým v pořadí!!!

Možná někoho může zarazit, že se zde raduji z takovýchto titěrných částek, že přeci nejde o žádné statisíce a taková dotace nemá význam. Zastávám však názor, že v době kdy dotační kohoutky vysychají, je třeba se spokojit i s tím málem, co nám ještě některé instituce nabízejí. Stejně, jako nás těší tyto „maličkaté“ finanční částky, přeji Vám, abyste se v blízkých se prázdninových měsících měli možnost těšit z bezpočtu maličkých radostných událostí, které ve výsledku přerostou v krásně strávené a především pohodové letní měsíce.

Dušan Šustr
starosta obce

Ze zasedání Zastupitelstva obce Nepolisy

Z 19. zasedání konaného dne 26. 4. 2012 v Nepolisech:

- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **přijetí dotace z Programu obnovy venkova Královéhradeckého kraje** ve výši 105 tis. Kč, jež bude použita na úhradu úroků z úvěru v roce 2012. Předpokládaná výše úroků dosahuje v letošním roce částky 211 tis. Kč.
- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **nákup komunální techniky** ve výši 70 tis. Kč, jedná se o křovinořez a mulčovač nesený traktorem, který bude využíván pro sečení větších ploch.
- Zastupitelstvo obce vzalo na vědomí termín **přerušení provozu MŠ Nepolisy** v období letních prázdnin.

Z 20. zasedání konaného dne 31. 5. 2012 v Nepolisech:

- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **výsledek výběrového řízení na zpracovatele Územního plánu Nepolisy** a uložilo starostovi obce podepsat smlouvu se společností CITYPLAN, spol. s r.o., jež předložila nabídku s nejnižší nabídkovou cenou. V rámci výběrového řízení byly osloveny 3 společnosti, k hodnocení bylo přijato celkem 10 nabídek.
- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **celoroční hospodaření obce a závěrečný účet obce za rok 2011** včetně zprávy o výsledku přezkoumání hospodaření obce za rok 2011 a schválilo jej bez výhrad.
- Starosta obce seznámil přítomné s počtem přihlášených dětí na **letní dětský tábor** pořádaný obcí. Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo uzavření přijímání přihlášek

na letní tábor a dále navýšení počtu vedoucích o jednoho (vzhledem k vysokému počtu účastníků).

- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **využití mimořádného daňového výnosu z loterie** na financování přesunu dětských herních prvků, umístěných v současné době nad rybníkem, na hřiště TJ Sokol Nepolisy. Tento daňový výnos je novým příjmem obecního rozpočtu a v současné době není známa celková daňová výtěžnost pro letošní rok.
- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo předfinancování projektu „**Odvětrání kuchyně v MŠ Nepolisy**“. Na tento projekt bude obec žádat finanční prostředky v rámci výzvy MAS Společná Cidlina.

Aneta Herodek

Výzva Společné Cidliny

MAS Společná CIDLINA,o.s. dne 23. července 2012 vyhlásí VÝZVU na realizaci Strategického plánu Leader Nejen společná řeka z Programu rozvoje venkova ČR OSA IV. opatření IV.1.2. Realizace místní rozvojové strategie.

Své záměry a žádosti o financování mohou žadatelé předkládat na:

Fiche č. 1 Udržení a rozvoj zemědělců v regionu

Stavby pro živočišnou a rostlinnou výrobu, technologie, zemědělská technika

Způsobilé výdaje: min. 50.000,- Kč max. 2.000.000,- Kč od registrace projektu

Max. výše dotace: 50 % způsobilých výdajů (žadatel do 40 let) a 40 % způsobilých výdajů (ostatní)

Alokovaná částka na tuto fichi je přibližně 800.000,- Kč.

Fiche č. 2 Rozvoj cestovního ruchu v regionu

Zlepšení infrastruktury a služeb pro turistiku (pěší stezky, rozhledny, ubytovací a stravovací zařízení)

Způsobilé výdaje: min. 50.000,- Kč; max. 2.000.000,- Kč

Max. výše dotace: 90 % a 60 % v režimu de minimis

Alokovaná částka na tuto fichi je přibližně 400.000,- Kč.

Fiche č. 3 Udržení a rozvoj mikropodniků v regionu

Provozovny určené pro zakládání a rozvoj existujících mikropodniků, nákup strojů, technologií, vybavení.

Způsobilé výdaje: min. 50.000,- Kč, max. 2.000.000,- Kč

Max. výše dotace: 60 % v režimu de minimis.

Alokovaná částka na tuto fichi je přibližně 1 000.000,- Kč.

Fiche č. 5 Uchování a obnova venkovského prostředí a služeb pro občany

Občanské vybavení v oblasti sociální a kulturní infrastruktury, péči o děti, vzdělávání, sportu a volnočasových aktivit.

Způsobilé výdaje: min. 50.000,- Kč max. 2.000.000,- Kč

Max. výše dotace: 90 % způsobilých výdajů

Alokovaná částka na tuto fici je přibližně 2 400.000,- Kč.

Fiche č. 6 Obnova kulturního dědictví v regionu

Obnova a údržba kulturně-historických památek, památníků, sakrálních staveb, soch, apod.

Způsobilé výdaje: min. 50.000,- Kč max. 2.000.000,- Kč

Max. výše dotace: 90 % způsobilých výdajů

Alokovaná částka na tuto fici je přibližně 500.000,- Kč.

Žádosti budou přijímány v pracovní dny od 8,00 do 14,00 hod. v termínu od 17.09.2012 do 27.09.2012 po telefonické domluvě v sídle MAS (Nepolisy 75), po tomto termínu nebudou žádosti přijímány.

Vymezení území, formuláře žádosti o dotaci, povinnou osnovu projektu, příručku pro žadatele, celé znění fichí, Pravidla PRV IV.1.1. a IV.1.2. a další informace získáte na www.spolecnacidlina.cz.



Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova: Evropa investuje do venkovských oblastí

DONESLO SE k nám ze ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Závěr školního roku se přiblížil a s ním i příslib tolik očekávaných letních prázdnin. Aprílové počasí nás dost potrápilo, ale neodradilo od aktivit konaných k potěšení našich žáčků i jejich rodičů.

V pondělí 30. dubna se konal „Čarodějnický rej“ ve školní družině. Děti si mohly vyzkoušet pečení čarodějnických pařátů, uvařit pravý čarodějnický guláš. Došlo také na výrobu čarodějnice a luštění kvízu, jak jinak než s čarodějnickou tematikou. Děti si užily nejen chutné odpolední svačinky, ale také výborné zábavy, které pro ně přichystaly paní vychovatelky z obou oddělení družiny.

Ve středu 16. května se konal v celé ČR již XV. Květinový den pod názvem „Český den proti rakovině“. Naše škola se do této akce zapojila již potřetí. I když víme, že děti plně nechápou význam této sbírky, snažíme se jim aspoň částečně vysvětlit riziko této nemoci a tím podpořit jejich sociální citění. Letos jsme prodali 125 květin na podporu boje proti rakovině a celková částka naší sbírky činila 3 358,- Kč. Děkujeme všem, kteří podpořili naši sbírku, a tím pomohli dobré věci.



Ve čtvrtek 17. května se konala **besídka ke Dni matek**. Oddělení školní družiny Mraveniště si pro své maminky přichystalo pásmo básniček, písniček a tanečních představení. Děti 1. a 2. ročníku zahrály na zobcovou flétnu, prvňáčci předvedli povedenou dramatizaci pohádky „O Koblížkovi“, žáci 2. třídy zábavné scénky a taneční vystoupení. Na závěr besídky děti maminkám popřály a předaly malý dáreček.

Odměnou nám byl potlesk a úsměv na tvářích maminek.

Starší děti ze školní družiny se aktivně zapojily do výtvarné soutěže „**UFO základna se blíží**“. Tato soutěž s časopisem ABC probíhala ve dnech od 24. 4. – 22. 5. Děti vyrobily základnu pro malé mimozemšťany a fotografii zaslaly do redakce časopisu. Prostřednictvím internetu se posílaly hlasy pro jednotlivé fotografie. Této soutěže se zúčastnilo 61 škol. Naše snažení podpořil velký počet nadšenců nejen ze stran rodičů. I díky nim jsme se umístili na krásném 4. místě. Za odměnu jsme obdrželi nádhernou výhru, v podobě digitální kamery SONY SX 33E. Děkujeme všem, kdo nás v této soutěži podpořil vlastním hlasováním.



Na konec května se těšila celá škola, zvláště děti z 1. třídy. Ve dnech 24. - 25. května se konalo tradiční „**Spaní ve škole**“. Čtvrteční dopoledne žáci všech ročníků strávili na dopravním hřišti v Novém Bydžově, kde byla zajištěna dopravní výchova pro všechny



ročníky organizovaná DDM a Městskou policií. Děti si vyzkoušely jízdu na kole podle dopravních značek, připomněly si, jak se bezpečně pohybovat v silničním provozu. Žáci 4. a 5. ročníku vyplňovali dopravní test. Na základě výsledků ti nejúspěšnější obdrželi průkaz cyklisty. Odpolední program byl věnován projektu „Putování za zvířátky“. Děti plnily úkoly na stanovištích rozmístěných na polní cestě, která nás dovedla až k salaši pana Hály. Tam jsme si prohlédli a dozvěděli se mnoho zajímavého o chovu hospodářských zvířat. Po odpočinku a svačině se děti setkaly s místními hasiči. Ti si pro ně opět připravili bohatý program – soutěže družstev s hasičskou tematikou, opékání párků a noční stezku odvahy. Všem se

soutěžení moc líbilo, jednotlivá družstva byla za svoje snažení odměněna diplomem a sladkostmi. Na páteční dopoledne jsme dětem zprostředkovali program o životě a kultuře severoamerických indiánů, během kterého se všichni přítomní seznámili se zvyky, kulturou, dovednostmi i formami zábavy indiánského kmene. Děti si prohlédly a zároveň osahaly zbraně, oblečení i výrobky indiánských žen. Velkou pozornost věnovaly předvedení rozdělávání ohně. Nakonec si vyzkoušely indiánské hry a naučily se indiánský tanec. Program byl velmi zajímavý a zároveň zábavný, děti si z něho odnesly mnoho nových informací.



Třešničkou na dortu na konci školního roku bývá zpravidla **školní výlet**. Tomu našemu sice nepřálo počasí, ale i tak si ho děti náramně užily. Proběhl v pátek 1. června. Navštívili jsme statek v Lozicích, kde nás čekal program „Cesta sýra“. Děti společně s učitelkami vyrobily sýr z kozího mléka, seznámily se s přípravou výroby dalších druhů sýra a zkusily si podojit kozu. Poté nás autobus zavezl do Pasíček, kde jsme navštívili Ekocentrum a Záchranou stanici zvířat.

Se zájmem jsme si prohlédli zraněná nebo postižená zvířata, která nemohou žít ve volné přírodě. Bohužel většině z nich ublížil člověk. Díky velké obětavosti pracovníků stanice

se mnohá z nich uzdravila a našla zde nový domov nebo byla vypuštěna zpět do volné přírody. Výlet nám umožnil získat zajímavé informace, poznat ohrožené druhy zvířat např. rysa, psíka mývalovitého, u dětí podpořil kladný vztah k přírodě. Pro děti bylo novým poznatkem seznámení se s celým procesem zpracování ovčí vlny, se kterou následně pracovaly a zůstala jim jako vzpomínka na tento den.



A nakonec informace ze sportu – jak se na jedné nejmenované televizní stanici říká „Borec nakonec“. Těch borců bylo více, dokázali nám to na **lehkoatletických závodech** malotřídních škol konaných 25. května v Novém Bydžově. Naši školu reprezentovalo šest závodníků ve třech disciplínách - hod kriketovým míčkem, běh na 50 metrů a běh na 300 metrů. Skoku dalekého se žádné z dětí neúčastnilo. Mezi oceněné sportovce patřili:



- Filip Jelínek – 3.místo v hodu kriket. míčkem, 4. místo v běhu na 50 m, 5. místo v běhu na 300 m,
- Kateřina Vejvodová – 3. místo v běhu na 300 m, 4. místo v běhu na 50 m,
- Anna Zhřivalová – 1. místo v každé disciplíně, což je úctyhodný výkon!!!

Tito borci postoupili do regionálního kola lehkooatletických závodů malotřídních škol v Hradci Králové. Tam se naši závodníci Anně Zhřivalové podařilo vybojovat stříbrnou medaili v běhu na 300 metrů a tím i získat pěknou cenou – digitální krokoměr. Anička se tímto skvělým výkonem rozloučila s naší školou, neboť po prázdninách nastupuje do šesté třídy na ZŠ Karla IV. v Novém Bydžově. Filipovi a Kačce přejeme mnoho úspěchů v příštích sportovních soubojích!

Připravené akce, které dětem zpřijemní čekání na vysvědčení:

- ❖ **Cesta za pokladem starého Hradce** = hledání pokladu v historickém centru Hradce, při kterém se žáci 2. – 5. ročníku v úterý 26. června mohou těšit nejen na netradiční procházku po Hradci Králové, ale také na zajímavosti z historie města a plnění zábavných úkolů. Za každý splněný úkol získají účastníci jeden kousek mapy Hradce Králové. Na závěr si úspěšní hledači sestaví mapu a najdou poklad s klíči od městské brány.
- ❖ **Na naučnou stezku les Chlum** se vypravíme ve středu 27. června = přírodovlastivědná procházka pro 1. – 5. ročník spojená s vyplňováním pracovních listů na základě získaných informací z naučných tabulí.
- ❖ **Sportovní dopoledne** s TJ Sokol Nepolisy se uskuteční ve čtvrtek 28. června.

S přáním krásných prázdninových zážitků se loučí

Kolektiv ZŠ Nepolisy

PŘILETĚLO k nám z MATEŘSKÉ ŠKOLY

Den Země

Na oslavu svátku Země jsme si tentokrát připravili program v mateřské škole. Učitelky nacvičily pro děti maňáskovou scénku s námětem „Chraňme si přírodu“. Děti se zapojovaly do děje příběhu a řešily problém s loukou plnou odpadků. V další části dopoledního programu jsme se rozdělili do čtyřech skupin a navštívili stanoviště „U motýlka“. Zde děti plnily úkoly v poznávání květin, hmyzu a pozorovaly lupou živočichy biotopu louka. V okolí mateřské školy jsme získávali poznatky ještě na dalších stanovištích např. „Není ptáček jako ptáček“, „Stromy kolem nás“ a „Řeka života“. Průběžně jsme si zdůrazňovali stálou potřebu ochrany přírody nejen v dubnových dnech, ale po celý rok. Vzali jsme si ponaučení z nevhodného chování některých lidí vůči živočichům a neživé přírodě.



Pozvání do šípkového království

Ve čtvrtek 24. dubna jsme v mateřské škole přivítali herečku paní Vlčkovou z divadla Drak Hradec Králové, která nás pozvala do loutkového spícího království půvabné princezny Růženky. Samozřejmě tam nechyběly další postavy, které k této pohádce „Šípková Růženka“ neodmyslitelně patří. Děti pozorně poslouchaly a nechaly se unášet dějem s očekáváním šťastného konce, který nás opět nezklamal.

Čarování v mateřské škole

Slet čarodějnic a čarodějů se u nás v mateřské škole uskutečnil o trochu dříve, a to již 26.04.2012. V budově mateřské školy jsme se nejdříve proměnili do kostýmů pohádkových bytostí – čarodějů a čarodějnic různých kategorií. Nejdříve jsme se „proletěli“ v okolí naší budovy, a potom jsme na školní zahradě složili zkoušky v podobě různých soutěží zaměřených na procvičení motorických schopností a dovedností.



Dárek pro maminky

V druhém květnovém týdnu jsme si připomínali svátek maminek. Již tradičně jsme nacvičili program pro rodiče a příbuzné. Mladší děti kromě mnoho básniček nacvičily i taneček „Šla Nanyňka do zelí“ a rovněž s nadšením zazpívaly píseň „Já jsem muzikant“, při které se proměňovaly na muzikanty a pohybem naznačovaly hru na jednotlivé nástroje. V programu starších dětí přítomné kromě jiného zaujalo taneční vystoupení s netradičním úklidovým náčiním na píseň „Tancovalo koště“. Na závěr určitě přítomné potěšila píseň věnovaná všem maminkám. Děti z obou tříd vystoupily v jeden den, z důvodu menšího počtu dětí.



Pohádkový les

V květnu jsme přijali pozvání na akci „Cesta pohádkovým lesem“. Přesně takový les jsme objevili u obce Prasek. Pořádně jsme se museli obléci, protože v lese foukal chladný vítr a sluníčko na nás ani nepohlédlo. Náš velký obdiv získaly lehce oděné pohádkové postavičky, které na nás trpělivě čekaly se zajímavými úkoly a ani se moc neklepaly zimou. Za odměnu jsme získali perníčky, teplý čaj a zasloužený pamětní list od ježibaby z Perníkové chaloupky, který jsme hrdě vyvěsili v mateřské škole.



Svátek dětí

V pátek 1. června jsme uspořádali pěveckou soutěž „Superstar“. S překvapením se nám přihlásilo mnoho talentovaných dětí, které jsme rozdělili do třech věkových kategorií. Celkem se zúčastnilo 21 dětí. Porota to neměla lehké při výběru těch nejlepších, ale nakonec musela po dlouhé poradě rozhodnout. V nejmladší kategorii se umístila na prvním místě Veronika Marková, prostřední kategorii vyhrála Karolína Fiňková

a z nejstarších účinkujících obsadila první místo Eliška Šípová. Všechny děti obdržely sladké odměny a zatančily si na hudbu skupiny Epitaf.

Cesta za poznáním

V pátek 8. června jsme se vypravili nejdříve do Městského muzea Lotera v Chlumci nad Cidlinou. Zde jsme si prohlédli zajímavou sbírku zemědělské techniky. Dále jsme pokračovali směrem do krajského města. Starší děti navštívily Hvězdárnu a planetárium v Hradci Králové, kde pro ně byl připravený program s astronomickou pohádkou. Mladší děti si prohlédly cizokrajné živočichy v Přírodovědném centru ZŠ Bezručova. Prohlédli jsme si např. chameleona, vakoveverky, mnoho rybiček, želv a jiných zajímavých zvířátek. Velmi se nám líbil velký papoušek Ara. Při zpáteční cestě jsme ještě navštívili zahradní železnici v Chlumci nad Cidlinou. Na zahradě jsme měli možnost si prohlédnout zmenšené modely skutečných vlakových sestav, stanic a mostů. Dětem se vláčky velmi líbily a dlouho s nadšením pozorovaly jejich jízdu rozmanitou krajinou.



Soňa Balážová

ŽIVOT MÍSTNÍCH SPOLKŮ

SDH Nepolisy informuje

Milí čtenáři, v předchozím čísle byl můj příspěvek zakončen pozvánkou na Čarodějnice 2012. Letos probíhaly u hasičské zbrojnice. Počasí přálo, 30. dubna byla velmi teplá noc, a tak celá akce byla velmi vydařená. Za zdárný průběh odpoledne i večera vděčíme především těm, kteří program připravili. O hudební doprovod se v průvodu čarodějů i čarodějnic postaral „Hasičský Nepál Band“, naše kapela, dnes již nepoliské veřejnosti známá. Hasičky se muzikantům postaraly o stylové kostýmy. U hasičské zbrojnice, kam průvod došel, čekala na děti, ale i dospělé zájemce, různá překvapení. Protože filipojakubská noc je časem plným čar a kouzel, mohli si všichni zúčastnění pouze v tento den svá tajná přání napsat na lístečky, které se za účelem splnění společně vhodily do ohně. Program byl doplněn tanci, hrami, volbou miss čarodějnice. Za hlasitého odříkávání kletby se podával čarodějný lektvar neznámého složení z rukou nejpovolanějších. Dále tu měla službu dvojice na výklad snů i věštění budoucnosti z karet. Děti si odnesly drobné pozornosti i odměny. Celý večer nás hudbou a zpěvem provázelo duo manželů Šípových.



Taktéž jsme se letos na žádost mladých zapojili do organizace Staročeských májů. Májovníci pod vedením Zuzky Jirákové měli vše do detailu připraveno a dokonale zorganizováno. Potěšili nás, že nezapomněli poděkovat všem jednotlivcům i organizacím, kteří s průběhem oslav pomáhali. Během odpoledního programu vystoupil také náš dívčí taneční kroužek s novým představením.

Téměř denně po dobu několika týdnů naši vedoucí dětského kolektivu svědomitě připravovali naše družstva na letní část hry Plamen. Okresní kolo se konalo 10. května v Hradci Králové. Celý den nám bohužel propršel. O půl sedmé ráno jsme vyrazili naložení



mimo hasičského materiálu také lavicemi a stoly a též stany, které děti částečně před deštěm ochránily. Také jsme vezli několik krabic koláčů, štrůdlu a zákusků, které nám s sebou již pravidelně maminky i babičky našich závodníků pečou, a za které moc děkujeme! Díky vytrvalému dešti docházelo při soutěži k různým zpožděním z důvodu poruch na časomíře i rozhlasovém zařízení.

Přesto byla nálada výborná a bojovné nasazení dětí neutuchající. Poprvé jsme do družstva mladších zařadili členku přípravy, právě šestiletou Elišku Šípovou. Ona i ostatní si vedli velmi dobře. Mladší děti si v konkurenci 12 družstev vybojovali jedno čtvrté a jedno třetí místo. Družstvo starších si přivezlo bronzovou medaili z disciplíny požární útok. Loňský úspěch se sice neopakoval, do krajského kola jsme nepostoupili, přesto jsme měli všichni z medailí radost.

Poslední květnový čtvrtek proběhlo tradiční „spaní ve škole“. Pro nás je vždy příjemnou povinností připravit pro žáky naší školy soutěžní odpolední i zábavný noční program. Na stezku odvahy se tentokrát některé děti odhodlaly vyrazit i dvakrát.

První červnový víkend byl po oba dny soutěžní. V Pískové Lhotě se ho v sobotu zúčastnilo osm našich dětí v závodu Polabské šedesátkování, což je běh na 60 m s překážkami. Nejlepšího umístění dosáhl Pavel Říha, který získal zlatou medaili.



Neděle patřila dorostencům, v období sobotní disciplíny nás v Polabském stovkování reprezentoval Jan Zhřívál, který ve stejné těžké konkurenci získal 9. místo.

Poslední závod tohoto školního roku se pro náš tým konal 9. 6. v Plačicích v Hradci Králové. V požárním útoku Plačického poháru získalo naše družstvo starších dětí krásné 3. místo. Po vyhlášení výsledků se všichni vydali do Roudnice na slavnost Dne otevřených dveří jejich nově opravené hasičské zbrojnice.

V těchto dnech si připomínáme 5 let soutěžení i dalších akcí mladých nepoliských hasičů. Činnost byla velmi pestrá, na závodech převážně úspěšná, proto dne 22. června připravujeme pro všechny současné i dřívější závodníky, dnes už některé dospělé, oslavu.

SDH Luková pořádá následující den, tj. 23. 6. od 17 hod., pro členská družstva okrsku cvičení pro dospělé hasiče, dopravu dálkové vody.

Přeji všem dětem nádherné prázdniny, dospělým pohodovou zaslouženou dovolenou a všem hasičům do nové soutěžní sezony mnoho sil!

Marcela Vondrušková

TJ Sokol Nepolisy informuje

V sobotu 31. března začala jarní sezóna pro naše mužstva a zde jsou jejich výsledky:

JARO 2012 – Muži “A“

15. kolo	Nový Hradec - Nepolisy A	0 : 0
16. kolo	Nepolisy A - Kobylice	1 : 5
17. kolo	Nepolisy A - Třebeš	1 : 5
18. kolo	Červeněves - Nepolisy A	2 : 1
19. kolo	Nepolisy A – Kunčice B	4 : 0

20. kolo	Stěžery - Nopolisy A	2 : 5
21. kolo	Nopolisy A - Kosičky	3 : 2
22. kolo	Myštěves A - Nopolisy A	4 : 0
23. kolo	Nopolisy A - Prasek A	7 : 1
24. kolo	Smiřice - Nopolisy A	3 : 0
25. kolo	Nopolisy A - Dohalice	3 : 7
26. kolo	Chlumec B - Nopolisy A	2 : 4

JARO – Muži “B“

15. kolo	Starý Bydžov - Nopolisy B	5 : 2
16. kolo	Nopolisy B - Syrovátka	0 : 2
17. kolo	Nopolisy B - Roudnice B	0 : 3
18. kolo	Boharyně - Nopolisy B	2 : 2
19. kolo	Nopolisy B - Dobřenice	1 : 3
20. kolo	volno	
21. kolo	Nopolisy B – Lovčice B	5 : 5
22. kolo	Myštěves B - Nopolisy B	2 : 2
23. kolo	Nopolisy B – Prasek B	2 : 1
24. kolo	Lužec - Nopolisy B	2 : 1
25. kolo	Nopolisy B - Převýšov B	1 : 2
26. kolo	Probluz B - Nopolisy B	10 : 1

JARO – Starší žáci

11. kolo	Nopolisy - Předměřice	0 : 1
12. kolo	Červeněves/Převýšov – Nopolisy	3 : 0 kont.
13. kolo	Nopolisy – Stěžery/Problud'	0 : 12
14. kolo	Třebeš – Nopolisy	19 : 1
15. kolo	Nopolisy – Lhota p.L.	0 : 6
16. kolo	Smiřice – Nopolisy	16 : 0
17. kolo	Nopolisy – Hlušice	3 : 2
18. kolo	Nový Hradec – Nopolisy	7 : 0

JARO – Starší elévové 4 + 1

10. kolo	Nopolisy – Lhota p.L.	5 : 9
11. kolo	Kratonohy – Nopolisy	8 : 7
12. kolo	Nopolisy – Libčany	10 : 10
13. kolo	Nopolisy - Předměřice	4 : 18
14. kolo	Myštěves - Nopolisy	4 : 5
15. kolo	Nopolisy – FC Hradec dívky	5 : 13
16. kolo	Roudnice - Nopolisy	13 : 5
17. kolo	Nopolisy - Skřivany	9 : 7
18. kolo	Velichovky – Nopolisy	7 : 11

Naše A mužstvo obsadilo v soutěži Hradecký votrok okresní přebor 6. místo a získalo 39 bodů. B mužstvo v Tipsport 4. třída obsadilo 10. místo se ziskem 22 bodů. Trenérům Radkovi Matysovi a Ondřeji Skokanovi patří poděkování za jejich činnost.

Družstvo starších žáků pod vedením Pavla Motyčky se dočkalo na jaře prvního vítězství a obsadilo 9. místo s počtem 3 bodů. Naše příprava, která hrála soutěž Eurofin Management Okresní přebor starší příprava 4 + 1, pod vedením Tomáše Marka obsadila 8. místo se ziskem 13. bodů. Oba trenéři si zaslouží poděkování za jejich činnost.

Na sobotu 7. července připravujeme **Pout'ové fotbalové odpoledne.**

Program:

- 13,00 fotbalové utkání žáků
- 15,00 fotbalové utkání místních složek
- 17,00 **Stará garda Nopolisy - Stará garda Nový Bydžov** pod vedením Václava Vaničky
- 20,00 bude v areálu hřiště pout'ová zábava, kde k tanci a poslechu bude hrát skupina **Vinný střík** z Nového Bydžova.

Všichni občané jsou srdečně zváni do areálu fotbalového hřiště, kde se bude akce konat.

Dále bych chtěl pozvat všechny spoluobčany na již 17. ročník cykloturistické akce **Nepoliská stovka**, který se bude konat 11. srpna 2012. Start akce je v Pohostinství Na Nové. Prezentace je od 8,00 do 9,30 hod. Start delší stokilometrové trati je v 9,30 hod. a start pro méně zdatné cyklisty na 50 km je v 10,00 hodin.

Na internetové adrese <http://sokolnopolisy.webz.cz/> najdete podrobnější informace o fotbalových zápasech a akcích, které organizujeme, i kterých se zúčastňujeme. Můžete si zde prohlédnout i fotografie.

Ing. Ján Baláž

Nepoliské ženy informují

Letošní čarodějnický slet byl v organizační režii hasičů z Nopolis, přesto bych se o něm jako žena - matka krátce zmínila. Tentokrát jsme s průvodem vyrazili od pohostinství Na Nové a za doprovodu „čarodějné kapely“ jsme si to namířili přes obec, k hřišti za místní hasičskou zbrojnicí. Zde byla postavena vysoká hranice s čarodějnicí. Po společném focení byla hranice slavnostně zapálena a každý kdo chtěl, mohl s kouřem z hranice poslat do oblak své tajné přáníčko, které napsal na připravený lístek a hodil do ohně. Ani já si tuto příležitost nenechala ujít, a protože jsem své tajné přání nikomu neprozradila, postupně se mi plní. A protože si pro nás hasiči připravili i parádní počasí, následovala řada nových a nutno říct i originálních soutěží a zábavy pro všechny malé i velké čarodějnice a čaroděje. Například namotávání kostí na provázek, volba miss čarodějnice, slalom na koštěti, vaření lektvaru, věštění, házení kostí do dálky. Každý si také mohl nazdobit perníček nebo vybarvit sádrový obrázek. Nechyběly odměny a opečený párek. Za sebe a své malé čarodějky musím říct, že se čarodějnický rej vydařil, děti si vyhrály a odpoledne uteklo jako voda. Díky všem, kteří

se o fajn zábavu postarali, protože všichni víme, kolik práce se za tím skrývá. No a následující den – 1. Máj jsme již slavili s pudrem v ruce a mazáním neštovic, no ale kdo letos nemazal, že!!!

Dárkem ke dni dětí se v tomto roce stal výlet do Starých Hradů u Jičína. Cesta byla naplánována na 2. 6. 2012 a ač se nás snažila předpověď počasí od výletu odradit, nakonec vše dobře dopadlo a vyjelo se. Naplánované prohlídky hradního sklepení a pohádkové pudy proběhly, děti se kochaly prohlídkou nádherných strašidel, víl, vodníků, čertů, skřítků, bazilišků, čarodějů a kouzelníků – za všechny jmenujme čaroděje Tanagára, Lucifera,



Čertovu babičku, čarodějnici Okerkuly, tajemníka Huga, kouzelnici Venefiku, Vajgloně Hnusoně, atd. Na nádvoří Starých Hradů byla pro děti zpřístupněna Čarodějná Bastijola, malá ZOO s opravdu čarodějnými zvířátky, např. sovami. Některé děti si nechaly na tváře namalovat obrázky, zavřít do klece (samozřejmě jen kvůli fotografování), někdo si přivezl suvenýr v podobě pexesa nebo karetní hry Černý Petr. Všichni ale přijeli spokojeni, se spoustou

nových zážitků a už teď je na nás „ženách“ vymyslet podobný úspěšný dětský den i na příští rok. Pokud má někdo nějaký zajímavý nápad, dejte vědět!!!



Jinak máme doma dva nové zakrslé králíčky, viděla jsem naživo Tomáše Kluse, nechala jsem se ostříhat, máme mšice na jabloních, muškáty už se po krupobití vzpamatovaly, mám novou lavičku, ještě nemáme vybranou dovolenou, finišujeme ve škole, z neštovic už jsme se dávno vyloupaly – tím chci hlavně říct, že do zpravodaje můžete psát příspěvky nejen za „svůj“ spolek, ale i za sebe. Vlastní zážitky, nápady

Petra Pražáková

ČLÁNKY SPOLUOBČANŮ a ČLENŮ REDAKCE

Staročeské máje

Dne 5. května se v obci Nepolisy uskutečnily staročeské Máje, tradiční veselice, o jejichž skvělý průběh se postarala hlavně nepoliská mládež. Letošní Máje byly ojedinělé v tom, že dívky nebyly vyváděny z vlastních domů, ale společně z Obecního úřadu v Nepolisech. Tradiční akce se nesla ve staročeském duchu, doprovázena příjemnou atmosférou. Milým překvapením pro májovníky byla letošní hojná účast na odpoledním programu. Májové odpoledne doprovázela oblíbená dechová kapela Skleněnka tradičně hrající přítomným k tanci a poslechu. Za Májovníky byly předány děkovné dary myslivcům a hasičům z Nepolis, kteří pomáhali s organizací. Program staročeských Májí byl opět bohatý a plný zábavy. Vystoupily zde starší a mladší děti ze Základní školy Nepolisy, Lukovanky, Superbaby z Nepolis, Veronika Havlíková a její „disco tanec“, Anna Zhřivalová a malé hasičky pod vedením Martiny Ronešové. Během celého odpoledne byly k dispozici stánky s občerstvením a k vidění byla opět staročeská řemesla. Letošní novinkou byla dílna pro děti, kde si děti mohly vyrobit různé ozdoby z korálků. Nově zde stál také stánek, kde se prodávaly ruční výrobky dětí ze zdejší Základní školy. Odpolední zábava se velmi povedla, i přes deštivé počasí na konci. Večer se pořádala každoroční Májová veselice v pohostinství Na Nové, kde hrála kapela Fanda a jeho banda. I zde byla veselá atmosféra a tančilo se až do pozdních ranních hodin ☺.

Co bylo před tím, než se staročeské Máje v Nepolisech uskutečnily?

Dne 1. 4. 2012 Nepoliská (Zadražanská+ Lukovská) mládež vyrazila v 7 hodin ráno na sázení stromků. Počasí nám moc nepřálo, jednou vysvitlo sluníčko, chvíli na to začalo poprchávat a pak dokonce i poletoval sníh. Práce nám šla hezky od ruky, všichni se snažili, abychom to



měli brzy hotové. Kolem dvanácté hodiny všichni vytáhli z batohů svačiny a vyčerpání jsme začali hodovat. Znovu plni sil, jsme šli do práce a ta se nám protáhla až do páté hodiny odpoledne. To už jsme byli rádi, že odjíždíme domů úplně vysílení. Každopádně vysázeli jsme si pěkné peníze, které putovaly na zaplacení večerní kapely.

I když to byl velmi vyčerpávající den, myslím, že jsme si užili i spoustu legrace a jen tak na to nezapomeneme. Udělali jsme to přeci pro dobrou věc. A pevně doufáme, že tato tradice nezanikne a v Nepolisech se bude ještě dlouho držet.

Májovníci

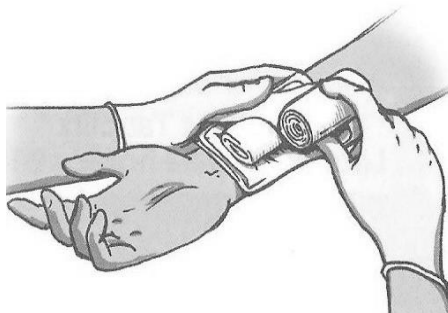
Minilekce na pokračování - Kurz první pomoci (PP) pro laickou veřejnost (III.)

Vážení spoluobčané, opět utekly dva měsíce od posledního vydání zpravodaje. V každém letošním zpravodaji jsem Vám slíbila napsat to základní z poskytování první pomoci pro Vás laickou veřejnost. I přesto, že jsem měla spousty jiné práce, tak jsem si na poslední chvíli našla čas a o slibované řádky Vás neochudím. Doslechla jsem se, že mé předchozí příspěvky byly poněkud rozsáhlé, tak se tentokráte budu snažit o co nejkratší formu.

V dnešní minilekci III. bych Vám chtěla objasnit PP při: krvácení a k tomu související témata - krvácení z tělních otvorů (krvácení z nosu, krvácení z ucha, krvácení z úst). Hlásí se nám léto, tak na závěr Vám připomenu ošetření při bodnutí hmyzem.

A) Tepenné krvácení

U většiny tepenného krvácení a veškerého žilního krvácení se používá **tlakový obvaz**. Postup přiložení tlakového obvazu je následující: na krvácející ránu přiložte sterilní materiál (pokud nemáte po ruce sterilní gázu, tak improvizovaně můžete použít i čistý kapesník), poté přiložte tlakovou vrstvu (nejvhodnější je celé nerozvinuté obinadlo). Tlaková vrstva by měla být vysoká 3-5 cm. Tuto vrstvu opět zafixujte obvazem, nebo třícípým šátkem tak, aby tlaková vrstva vyvíjela tlak proti krvácející ráně (viz obrázek). Pokud krev prosakuje, **obvaz neodstraňujte**, ale přidejte další tlakovou vrstvu, tzn. nadvažte na dosavadní. Můžete použít až 3 tlakové vrstvy. Po tomto základním ošetření tepenného krvácení dopravte poraněného do nejbližšího zdravotnického zařízení, kde tepenné poranění již odborně ošetří.



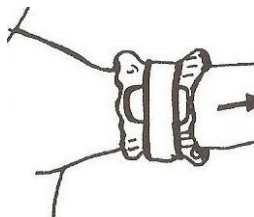
B) Masivní tepenné krvácení

Příznakem masivního krvácení je tepenné krvácení, kdy krev z rány u poraněného vystřikuje nebo pulzovitě vytéká. Masivní krvácení člověka ohrožuje na životě a týká se především krvácení z velkých tepen (stehenní, pažní, krční, neboli krkavice, následně tepna na bérce a předloktí). U masivního krvácení je prioritní a zásadní podmínkou přivolání RZP (155).

Postupy PP u masivního krvácení:

1. krvácející část těla **zvednutí nad úroveň srdce!!** – např. zvednutím končetiny
2. **přímé stisknutí tepny v ráně prsty** – především při krvácení z krční tepny, kdy jiná pomoc nepřichází v úvahu, a to co nejrychleji
3. **použití škrtidla** – je potřeba dbát několika zásad:
 - a) jako definitivní prostředek použijte škrtidlo při krvácení z tepny stehenní, pažní, při rozsáhlých poraněních, otevřených zlomeninách, či amputacích,

- b) pokud je to možné, přikládejte především pružné, nejlépe gumové škrtidlo,
- c) v případě, že musíte improvizovat, dbejte zásady, že škrtidlo nesmí být o malém průměru (ne provaz, ani drát!!), použitelný je např. trojcípý šátek, opasek, který ale musíte podložit (viz obrázek),



- d) pokud škrtidlo použijete jako definitivní prostředek, vždy zaznamenejte čas přiložení a tuto informaci neprodleně nahlase profesionálním zdravotníkům.

C) Krvácení z přirozených tělních otvorů

- a) **Krvácení z nosu** – pevně stiskněte nosní křídla mezi prsty po dobu 10 minut, předkloňte poraněnému hlavu a přiložte studený obklad na čelo a týlní krajinu. Pokud po 10 minutách nedojde k zastavení krvácení, vyhledejte lékařské ošetření (ORL ambulance - ušní, nosní, krční).
- b) **Krvácení ze zvukovodu, z ucha** – první pomocí je pouze přiložení sterilního sajícího materiálu na ucho, postiženého dejte do polohy tak, aby krev mohla z ucha volně vytékat a vždy vyhledejte lékařské ošetření (nejlépe opět ORL).
- c) **Krvácení z úst** – po vytažení zubu, stiskněte mezi zuby sterilní tampon a pevně držte.

D) Bodnutí hmyzem

- a) **Klíště** – před odstraněním zakápněte zakousnuté klíště dezinfekcí. Nejlepší je s jodem, pokud není k dispozici, použijte jiný dostupný dezinfekční prostředek na kůži. Klíště chytěte do pinzety a vytrhněte, místo potom ještě jednou dezinfikujte. Zapište si do kalendáře datum zakousnutí klíštěte a postižené místo ještě sledujte přibližně asi 2 týdny, o případných změnách informujte svého ošetřujícího lékaře. Jiné „zastaralé metody“, například použití mýdla, kroucení aj. se dnes již nedoporučují!!
- b) **Bodnutí hmyzem do horních cest dýchacích** – v našich podmínkách je nejpravděpodobnější bodnutí vosou nebo včelou. Nejnebezpečnější je to u dětí - při lízání lízátek, či pití slazených nápojů. Z toho vyplývá především prevence - zvýšená opatrnost v letních měsících. Pokud dojde k bodnutí do oblasti kořene jazyka nebo hltanu, jedná se vždy o nebezpečný stav. Mimořádně nebezpečný nastává tehdy, pokud je postižená osoba na hmyzí jed alergická!!

První pomoc: na hrdlo přiložte ledový obklad, pokud je to možné, dejte postiženému cucat kostky ledu, uložte ho do polosedu. Pokud se u něj objeví známky šoku, uložte ho do protišokové polohy. **Při známkách dušení zahajte ihned laickou resuscitaci.** Co nejrychlejší zavolání RZP je zásadní podmínkou záchrany života.

Milí spoluobčané, jak jsem slíbila na začátku, mé sdělení je co nejstručnější, ale doufám, že pro Vás bude přínosné a obohatí Vás další poznatky PP. Přeji Vám následující léto 2012 prožít co nejbezpečněji, aby se Vám a Vaším blízkým nic špatného nepříhodovalo.

Petra Žumárová

NENECHME SI UJÍT...

Nepolisy

- CO** **Dálková doprava vody**
KDY 23. 6. 2012
KDE Luková
NÁPLŇ Pořádá SDH Luková, Nepolisy, Zdražany
- CO** **Den dětí**
KDY 30. 6. 2012
KDE Luková
NÁPLŇ Den dětí pořádá SDH Luková
- CO** **Večerní zábava na návsi**
KDY 30. 6. 2012
KDE Luková
NÁPLŇ Večerní pokračování dětského dne pořádaného SDH Luková
- CO** **Poutňové sportovní odpoledne**
KDY 7. 8. 2012
KDE Areál TJ Sokol Nepolisy
NÁPLŇ Sportovní odpoledne pořádá TJ Sokol Nepolisy
- CO** **Nepoliská stovka**
KDY 11. 8. 2012
KDE Pohostinství „Na Nové“
NÁPLŇ TJ Sokol Nepolisy pořádá každoroční cyklistický závod

CHLUMEC NAD CIDLINOU

- CO** **Oslava 777 let města Chlumec nad Cidlinou**
KDY 21. 6. 2012 17:00 - 24.6.2012 23:00
KDE Koupaliště + zámecký park
NÁPLŇ Oslavy 777 let od první písemné zmínky o Chlumci nad Cidlinou L.P.
1235 - 2012, pořádá město Chlumec nad Cidlinou

CO **VOSA JEDE - Trutnov**
KDY 21. 6. 2012 17:00 - 21. 6. 2012 19:00
KDE Koupaliště
NÁPLŇ Chlumecké hudební léto na koupališti 2012, program pro děti.

CO **ZUŠ Chlumec nad Cidlinou - koncert**
KDY 21. 6. 2012 19:00 - 21. 6. 2012 21:00
KDE Koupaliště
NÁPLŇ Chlumecké hudební léto na koupališti 2012

CO **Řemen - koncert**
KDY 28. 6. 2012 19:00 - 28. 6. 2012 23:59
KDE Koupaliště
NÁPLŇ Chlumecké hudební léto na koupališti 2012

*Dieter Herodek
kulturní referent*

ZDE JE MÍSTO I PRO VAŠI REKLAMU

Nepoliský zpravodaj · Vydává Obec Nepolisy, Nepolisy 75, 503 63 NEPOLISY, IČO 00269212 pod registrační značkou MK ČR E 10200 · Řídí redakční rada · Vydáváno 6x ročně · Vytiskl Obecní úřad Nepolisy · Příspěvky a grafické přílohy zasílejte v tištěné podobě na adresu: Obecní úřad Nepolisy, Nepolisy 75, 503 63 Nepolisy, telefon 495 497 234 nebo v elektronické podobě na adresu: nepolisy.listy@tiscali.cz · Příspěvky nejsou honorovány a nevracejí se · Názory vyjádřené ve článcích se nemusí shodovat s názorem redakce a vydavatele · Foto na přebalu Dušan Šustr · Ostatní použité fotografie dodali občané obce Nepolisy · Uzávěrka dalšího čísla 17.8.2012 · <http://www.nepoliskyzpravodaj.estranky.cz/>



TJ Sokol Nepochisy zve
na pouťové fotbalové odpoledne
v sobotu 7.července 2012 na fotbalovém hřišti



13,00 hod. – fotbalové utkání žáků TJ Sokol Nepochisy

15,00 hod. – fotbalové utkání místních sdružení

17,00 hod. – fotbalové utkání

Stará garda TJ Sokol Nepochisy – Stará garda Nový Bydžov

stará garda Nový Bydžov pod vedením Václava Vaničky

na pouťovou zábavu

v sobotu od 20,00 hod. na fotbalovém hřišti

K tanci i k poslechu hraje Vinný střík z Nového Bydžova

Vstupné obvyklé

T J S o k o l N e p o l i s y p o ř á d á

17. ročník cykloturistického závodu

Nepoliská slovka

1.Trasa: 100 km – pro pokročilé sportovce

2.Trasa: 50 km – pro rekreační sportovce

Termín: 11.8.2012(sobota)

Start: 1.trasa 9,30 hod
 2.trasa 10,00 hod

Zápis: 8,00 – 9,15 hod

Startovné: Obvyklé

Místo startu: Hostinec Na Nové Nepochisy

Těšíme se na vaši účast!

