



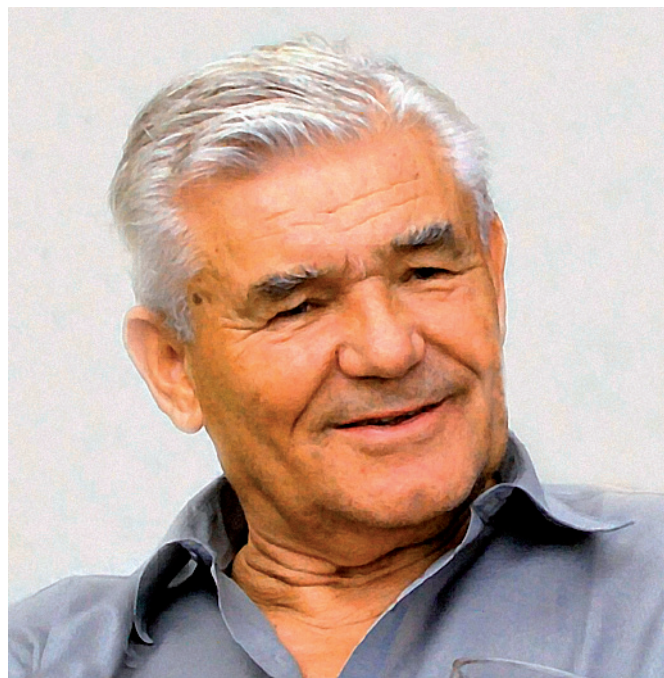
Opočenské noviny

Čtrnáctideník pro kulturní a společenský život Opočna

ZA MILANEM VONDRÁČKEM...

V sobotu 21. března 2009 zemřel po dlouhé nemoci Ing. Milan Vondráček, opočenský rodák a patriot.

S jeho jménem jsou spojena pravidelná jarní a podzimní setkání Rodáků a přátel Opočna, pro nás pohodlné vrstevníky vymýšlel výlety a svým nadšením nás „donutil“ je neodmítnout, jeho perfektní příprava trasy byla pověstná, samostatnou kapitolou byla cyklistická tažení po okolí, setkávání na jeho chatičce na Dubině... Opočno byla jeho láska. Měl rád společnost a ta mu to vracela. Dostalo se mu velké milosti – kdo ho potkal, musel ho mít rád.



Nevzdal se, když ho nemoc upoutala na lůžko a postupně mu znemožňovala komunikaci. Naučil se pracovat s počítačem, studoval materiály i na internetu a my jsme na stránkách Opočenských novin se zájmem četli výsledek – jeho články. Se svými přáteli a kamarády vedl čilou korespondenci, ve které nás také pověřoval nejrůznějšími úkoly, a my ho museli vyčerpávajícím způsobem informovat o dění ve městě, o všech novinkách a plánech, kdo je kdo... Každou sobotu jsme mu úderem 11. hodiny volali ze sedánku naší Společnosti. Telefon šel pěkně kolem dokola... Věděli jsme, že aby měl Milan dokonalý pocit sou-náležitosti, má doma v tu dobu naservírovanou kávu, sem tam i „plzeň“...

Abyste nás, své kamarády, přátele, ale i sebe potěšil, napsal koncem listopadu 2008 vyprávění-vzpomínání o své chatičce na Dubině. Veselé i nostalgické.

...,Sluníčka máme na chatě dostatek. Na dvoreček svítí od rána do večera. Občas je ho až moc. To potom sedáváme na druhé straně pod ořechem. Je odtud krásný pohled na moje Opočno.

dokončení na str. 3

VELIKONOČNÍ

Děti mě často překvapí svými výroky. Ráda si je zapisuji a zpětně připomínám. Do nedávna jsem se snažila zaznamenat věty svých třech dcer. Minulý rok k nim přibýly děti ve škole. Jako paní učitelku mě často překvapí svými upřímnými názory.

Nedávno jsem děti v 1. třídě při hudební výchově učila píseň „My tři králové“. S poctivostí a naivitou začínající učitelky jsem je chtěla zasvětit do příběhu. Ptala jsem se jich na tři krále, jestli vědí, jak se jmenují a kam vlastně jdou. Některé děti byly v obraze a věděly, že se šli poklonit malému Ježíši. Během debaty se jedno z dětí přihlásilo a řeklo: „A Ježíše pak taky ukřižovali, že?“ Přiznám se, že mě taková otázka trochu zaskočila. Především proto, že děti zajímala hlavně brutalita samotného ukřižování. Přesto jsem se jim snažila velikonoční příběh stručně přiblížit. Sama jsem si u toho mohla uvědomit, že všechno se vším souvisí. Velikonoce by bez narození Ježíše vůbec nebyly.

Napadá mě otázka: Čím jsou Velikonoce pro nás? Vajíčka, pomlázka, koleda, mazance? Je to jistě pěkná tradice a oslava příchodu nového jara. Ale není to trochu málo? Stačí nám to? Velikonoční příběh nám nabízí víc. Nabízí velké drama. Drama odsouzení, ukřižování a vzkříšení. A to všechno jenom kvůli nám lidem. Víme, že naši společnost Ježíš příliš nezajímá. Myslíme si, že Boha nepotřebujeme, že si na život stačíme sami. Přesto bychom smysl Velikonoc měli znát.

Vraťme se zpět k našim prvňáčkům. Reakce dětí na popsaný příběh byly různé. Většina se zájmem poslouchala, některé však reagovaly odmítavě slovy: „To je přece blbost.“ Chápu, Ježíš není zrovna prototypem oblíbeného hrdiny. Děti mají jiné idoly. I my dospělí se ztotožníme raději s někým krásným, bohatým a úspěšným. Pohled na umučené tělo na kříži nikoho neláká.

Je čas Velikonoc. Udělejme jednou výjimku a upřeme pohled na chvíli trochu jiným směrem než jsme zvyklí. Oslavme letošní Velikonoce s vědomím jejich hlubšího významu. S tím vědomím, že křížem příběh nekončí. S nedělním ránem přichází naděje.

Krásné Velikonoce!

Marta Světlíková

» z obsahu čísla —

- | | |
|--|--------|
| — Kupkovo náměstí – druhá etapa | str. 2 |
| — Akce knihovny | str. 3 |
| — Detaily Opočna | str. 4 |
| — Nešlapeto s Rasputinem šlape do Opočna | str. 5 |
| — Nebojujme, vychovávejme | str. 6 |
| — Kultura | str. 7 |
| — 90 let kopané v Opočně | str. 8 |



Druhá etapa realizace projektu zahájena

Většina z nás se už nemohla dočkat, až ta letošní dlouhá zima skončí. Ještě nás určitě párkrát zaskočí ranní mrazíky a sem tam nějaká sněhová přeháňka, ale to už nic nezmění na tom, že alespoň to astronomické jaro je zase zpět v našich zeměpisných šířkách a jistě brzy přijde i to skutečné, které přinese blahodárné hřejivé paprsky slunce a probere k životu naše těla i duše.



foto: Ing. Dalibor Štěpán

Příroda se probouzí ze zimního spánku a určitě jste si všimli, že se probudili i naši smluvní partneři. Běžným pohledem je možno se přesvědčit, že první část projektu „Obnova zeleně a rozšíření parkovacích ploch na Kupkově náměstí“, vedeného pod registračním číslem CZ.1.13/2.3.00/02.00051 v Regionálním operačním programu NUTS II Severovýchod, realizovaná na podzim loňského roku, přečkala zimu bez patrných změn půdorysného a výškového uspořádání a bez úhony tak prošla první zatěžkávací zkouškou. Lze jen znovu konstatovat, že firma provedla svoji práci na výbornou! Věřme, že i společnost Zahrada nad Metují s. r. o., která již dílčími pracemi zahájila druhou fázi projektu a celé dílo dokončí do 31. 5. 2009, naváže kvalitou práce na dílo šikovných rukou dlaždičů společnosti Dlažba Vysoké Mýto. Výsadba zeleně, tedy celkem čtyřicet stromů, živý plot a zatravnění, by spolu s lavičkami a odpadkovými koši, měla být onou pověstnou „třešničkou na dortu“ a opočenské náměstí tak posunout ještě o stupínek výše na žebříčku nejkrásnějších náměstí. I přes ojedinělou kritiku škarohlídů, tedy těch, kteří vždy a se vším budou nespokojeni a nikdy se nebudou z ničeho hezkeho radovat, protože ONI by to udělali jinak, samozřejmě lépe, jsou na dílo jen kladné ohlasy. Prostor okolo Mariánského sloupu už oživilo osm nových laviček, které svým designem a barevným řešením možná trochu vybočují z dosavadního konzervativního stylu, ale i v tomto případě vyvolaly jen kladné ohlasy.

Doufáme, že se nestanou plochami pro nezvané „výtvarníky“ a neobjeví se na nich žádné nápisy nebo rytiny, a to ani typu „Jana miluje Karla“ nebo „Pepík je prase“ (pozn.: Jména osob byla použita zcela náhodně!). Ale to jen na okraj.

Vraťme se ještě pár větami k projektu. Tentokrát k jeho části, která sice není vidět, ale představuje jeho důležitou součást (někdy mi připadá, že tu nejdůležitější). Je to monitoring, financování, evidence a s tím spojená administrativa, která má přesně vymezená pravidla, zpracovaná do metodických pokynů. O tom, že jejich rámec nelze překročit, jsme se přesvědčili jak v průběhu realizace první etapy, tak i při zajišťování příloh žádosti o platbu, kterou pro město zpracovávala agentura RDA Rychnov nad Kněžnou jako koordinátor projektu. Je téměř neuvěřitelné, jaké detaily by mohly být příčinou neproplacení původně uznatelných nákladů. Vše se ale podařilo doložit, a tak snad finanční prostředky, které všude tolik chybí, na účet města přijdou, aby mohly být použity na dofinancování a úspěšné dokončení projektu.

Ing. Dalibor Štěpán

informace z rady —

Informace z rady města ze dne 30. 3. 2009

- Základní kynologická organizace Opočno pořádá 7. 6. 2009 Šampionát Klubu chovatelů Belgických ovčáků v agility. Rada schválila parkování vozidel účastníků na pozemku p. č. 1334/1 vedle kynologického areálu.
- Rada města schválila uzavření Mateřské školy Opočno v době letních prázdnin v období od 13. 7. 2009 do 14. 8. 2009. V době od 7. 7. 2009 do 21. 8. 2009 bude prováděna rekonstrukce sociálního zařízení ve dvou třídách MŠ.
- Rada města vzala na vědomí informaci z jednání zástupce odboru ŽP s podnikatelem, který provozuje štěpkovací stroj, se kterým byla dojednána možnost spolupráce a využití jeho zařízení na likvidaci odpadu z prořezu dřevin od občanů i obecní stromové zeleně. Spolupráce byla přislíbena, nejdříve však od druhé poloviny letošního roku.

Informace z jednání zastupitelstva města ze dne 30. 3. 2009

- Zastupitelstvo města schválilo smlouvy o poskytnutí finančních prostředků pro rok 2009 s organizacemi Český kynologický svaz z. o. Opočno, Český svaz zahrádkářů z. o. Opočno, Český rybářský svaz m. o. Opočno, Junák – svaz skautů a skautek Opočno, Opočenská beseda Opočno, Sbor dobrovolných hasičů Opočno, Sdružení pro rozvoj kulturních aktivit Opočno, Sportovní klub HC Opočno, Svaz tělesně postižených v ČR, TJ Sokol Opočno, TJ Spartak Opočno a Základní umělecká škola Opočno.
- Zastupitelstvo města schválilo záměry na prodej bytových jednotek:
 - bytová jednotka č. 645/8, 3+1, podlahová plocha cca 77 m², cena 801.500 Kč. Bytová jednotka se prodává s nájemníkem.
 - bytová jednotka č. 641/10, 2+1, podlahová plocha cca 61 m², cena 621.500 Kč. Bytová jednotka se prodává s nájemníkem.
 - bytová jednotka č. 643/2, 3+1, podlahová plocha cca 77 m², cena 801.500 Kč. Bytová jednotka se prodává s nájemníkem.
 - bytová jednotka č. 643/8, 3+1, podlahová plocha cca 77 m², cena 802.500 Kč. Bytová jednotka se prodává s nájemníkem.
 - bytová jednotka č. 606/12, 2+1, podlahová plocha cca 53 m², cena 436.500 Kč. Bytová jednotka se prodává s nájemníkem.
 - bytová jednotka č. 606/3, 2+1, podlahová plocha cca 53 m², cena 436.500 Kč. Bytová jednotka je prodávána s nájemníkem.

inzerce

vevenco®

Nabízíme počítačové služby:
hardware, software, PC síť,
poradenství

- složení a dodání počítače na přání zákazníka
- prodej a instalace hardware, software nebo zařízení na Váš počítač včetně malých sítí
- řešení problémů a opravy Vašeho PC
- poradenství – PC, notebook, software a další...

PC služby

tel.: 776 033 055

www.vevenco.cz



- bytová jednotka č. 606/1, 3+1, podlahová plocha cca 78m², cena 651.500 Kč. Bytová jednotka je prodávána s nájemníkem.
- Město Opočno se stane zakladatelem a členem zájmového sdružení právnických osob Orlické hory a Podorlicko se sídlem Panská 1492, 516 01 Rychnov nad Kněžnou. Zastupováním města je pověřen Ing. Jaroslav Pultar, kterého zastupitelstvo navrhlo i do správní rady sdružení.
- Bylo schváleno zpracování a podání žádosti na projektovou dokumentaci na kompostárnu, která by byla využívána k likvidaci biologického odpadu rostlinného původu (listí, tráva apod.), případně i čistírenských kalů z ČOV. Byla by k dispozici jak městu, tak i ostatním obyvatelům města Opočna a ostatním subjektům působícím na území města Opočna. Jako vhodné místo pro umístění kompostárny se předběžně jeví areál ČOV v Opočně, případně pozemek v blízkosti ČOV. Volba vhodné lokality bude předmětem diskuse při zpracování PD. **více na www.opocno.cz**

ZA MILANEM VONDRÁČKEM...

Dokončení ze str. 1

Slunce zbožňuji a vzdávám mu poctu, jako to kdysi dělali poháně. Při jeho západu se postavím přesně na jedno místo – je jím průsečík polní cesty na Čánku a pěšiny, která vede od silnice – a „loučím se se sluncem“. Pozoruji, jak se během roku místo západu posunuje: v létě je za Zvičinou, v zimě nad Čánkou. Až tam někdy půjdete, vzpomeňte si na mne!

... „Na mojí chatičce jsem už rok a půl nebyl, ale vzpomínám na ni každý den i noc. Zároveň vidím nedalekou majestátní lípu, kterou jsem vždy miloval a miluji. To už nikdy neuvidím.

Až půjdete kolem chatičky, stavte se!“

K Vánocům jsme jako dárek poslali Milanovi útlý svazek: jeho vyprávění, naše vzpomínky, a to doplněné fotografiemi chatičky a jejího okolí.

Jako ukázkou si vám dovoluji nabídnout můj příspěvek, protože nemusím nikoho žádat o svolení k otisknutí.

Milý Milane, příteli a kamaráde!

Jsou místa, která jsou obdařena tím, čemu „my latiníci“ říkáme *genius loci*. Pro mne jím je i chata č. 23 Opočno Dubina. Kde se tam onen duch vzal? Pokud tam nebyl dřív, a to troufale vylučuji, určitě přišel s Tebou v srpnu 1975. Nazval bych ho duchem přátelství. Toho jsi s sebou nosil samozřejmě už dávno před tím, ale jak patrně, zamiloval si právě chatičku a zvolil ji za své místo, místo k trvalému přebývání a kouzlení. A víš, že se mu ani nevidím? Věděl o Tvé lásce k Opočnu, Broumaru, parku, oboře... Jenomže i duch potřebuje spočinout. A kochat se. Tady měl Tvé lásky jako na dlani. Jen Broumar musel pouze tušit a jeho dotečky posbírat z mokřých plavek povalujících se před pověšením na šňůru na lavičce, zídce, trávníku... zkrátka všude tam, kde někomu z vás upadly z ruky.

Je nad mé možnosti (a při neexistenci návštěvní knihy i koho-koliv jiného) vytahat z paměti všechna setkání kamarádů, přátel známých, známých od vidění – ze kterých se tam stali přátelé, kteří se tam rádi vraceli. A nebylo to vždy jenom „bílým“, „červeným“, „modrým“, zvláště Tebou milovaným šumivým – to pokud jde o vína, dvanáctistupňovým G či hořkými, hořkosladkými – bylinami vonícími moky, moky přinášejícími slunce Francie, čirými vodkami, ale také esence ovoce zakletého dobrým čarodějem do lahví rozmanitých tvarů a velikostí (čím větších, tím šetrnějších k Tobě, protože Ti ušetřily cesty do sklípku), ozdobených viněťami, které sli-

bovaly..., a nikdy nelhal. Vraceli se, protože patronem všech setkání byl duch přátelství zhmotněný v Tebe.

To, že je *genius loci* přítomen trvale, jsem se přesvědčil i tenkrát, když jsi mne pověřil jakýmsi úkolem, který vyžadoval, abych si cestu domů ze zahrady protáhl kolem Tvé chatičky.

Přišel jsem tam před západem slunce a jako okouzlený poutník jsem spočinul na lavičce a nechal jsem myšlenky volně se toulat – stává se mi to často i na koncertech – ale tam to nebyla hudba Mistrů, ale poezie Jediného, která mne provázela světem. Tenkrát jsem Ti odtamtud poslal jednu ze svých prvních zpráv (kdyby to bylo v době předmobilové, měl bych ji zapsanou dodnes). Když jsem občas ztratil nit hledáním dalšího písma, duch místa mně ji spolehlivě navázal.

Už si nepamatuji, zdali bylo tenkrát mým úkolem provést kontrolu oken..., ale mám takový pocit, hraničící s jistotou, že jsem to buď odbyl, nebo na to úplně zapomněl. A když jsem pak už potmě klouzal po louce rosou dolů, byl tam se mnou, protože Tvoje AHÓÓÓJ! jsem si odnášel v duchu ještě dlouho po cestě, vlastně až po první velkou kaluž... Pak jsem už slyšel jenom své zaklení. Naschvál, pokus se ho uhodnout!! Ano, správně. V té době už nade mnou duch místa nedržel ochrannou ruku, ale mezi zachvaty jeho (Tvého?) smíchu jako bych ještě zaslechl: Na zem, človče, na zem se dívej! Já vím, ale když ono občas...

Zdraví Tě Ivo

Tak to mne napadlo 10. prosince 2008

Milan odešel do světa vzpomínek, ale vím naprosto jistě, že ho budu potkávat dál. Kde všude? To nevím. Ale vím, že to bude všude v Opočně. A stejně tak vím, že nebudu sám.

Ivo Kašpar

AKCE KNIHOVNY

V rámci celostátní akce „Březen – měsíc knihy a internetu“ připravila opočenská knihovna zejména pro dětské uživatele zajímavé pořady.

První březnový týden měly děti možnost vyplnit si i-kvíz neboli kvíz o internetu. Kdo správně odpověděl na 10 otázek, odnesl si za odměnu „kačerovský“ komiks nazvaný Bezpečný internet. Dne 3. 3. proběhlo další oblíbené turnajové utkání – turnaj v puzzle. Na březnovém programu opět nechyběla návštěva žáků 2. až 5. tříd místní ZŠ. Do knihovny zavítali také osmáci a deváťáci s paní učitelkou Kubasovou v rámci výuky literatury i děti z mateřské školy. Celkem 245 dětí se tak seznámilo s prostředím knihovny a její činností. Mnohé z nich se staly novými čtenáři.

Městská knihovna opět rozšířila škálu svých služeb pro uživatele. Zpřístupněny byly nové webové stránky knihovny s možností vstupu do on-line katalogu knih a časopisů a správy vlastního čtenářského konta.

Na oddělení pro děti a mládež přibyl nový časopis, týkající se počítačů a internetu – Jak na počítač (+ CD-ROM) a časopis pro nejmenší – Dupito.

POZVÁNKA DO KNIHOVNY V MĚSÍCI DUBNU

V úterý 14. dubna (cca od 14.15 hod.) zveme všechny školáky na turnaj ve scrabble – skládání slov z písmenek.

Všichni, kteří mají hru scrabble doma, necht' ji vezmou s sebou!

Těší se na vás knihovnice Lenka



DETAILY OPOČNA

V šestém čísle Opočenských novin jsem se ptal, kde je v Opočně umístěna pamětní deska Jana Husa. Správná odpověď je v parčíku naproti Kodymovu národnímu domu. Pro zajímavost k tomu ocitujeme Opočenskou kroniku a její zápis z roku 1920.

Husův balvan na Opočně

Roku předcházejícího upraveno bylo na Velkém náměstí místo východně od sochy mariánské v pěkný sad. Půdorys sadu má přibližně tvar rovnoramenného trojúhelníku. Do temene tohoto trojúhelníku položen byl z údolí potoka Hluckého nad Kounovem balvan a do něho vsazen medailon kovový s hlavou národního svátce mistra Jana Husi. Balvan odhalen byl ve svátek Husův dne 6. července 1920. Slavnost při tom měla tento průběh. V předvečer dne 5. července zažehnuta byla za městem hranice a tam zazpíval pěvecký spolek „Vorel“ hymnu husitskou a národní. V den Husův sešly se na Trčkově náměstí různé spolky a sbory a šly odtud na Velké náměstí k Husovu balvanu. Tam zazpívali zpěváci chorál národa českého. Lékárník pharm. mag. Josef Tvrdík po vhodné promluvě odevzdal balvan a okolní sad obecnstvu do ochrany. Fa-rář církve československé Josef Kučera z Kolína vylíčil život a zásluhy mistra Jana Husi. Po jeho řeči zazpívali pěvci smíšený sbor „Svatý kraj“. Zpěvy při slavnosti pronesené řídil učitel Ant. John. O úpravu sadu před Husovým balvanem má zvláštní zásluhu zahradník Emil Janský. Náklad s touto úpravou spojený hradilo město Opočen se zdejší občanskou besedou. Při kladení balvanu pomáhali ochotně a zdarma někteří dělníci zdejší. Vztyčením balvanu rozřešena na ten čas otázka, jak zbudovati na Opočně pomník Husův, na který zvláště občanská beseda příspěvků sbírala.“



foto: David Světlík

A jaká je dnešní hádanka? Dnes se ptám ani ne tak na to, kde je umístěna plastika uvedená na fotografii, ale jaký biblický příběh zobrazuje? Malou nápovědou je, že se zobrazený děj vztahuje k Velikonocům.

Těším se na vaše odpovědi, které můžete zasílat do pátku 17. 4. 2009 na email opocenskenoviny@mu.opocno.cz nebo SMSkou na číslo 602 301 808

**Připravil David Světlík
ve spolupráci s kronikářkou paní Danou Markovou**

Jak to vypadá za vysokou zdí?

Ve čtvrtek 26. 3. se v KND uskutečnilo promítání dokumentu *Za vysokou zdí* spojené s prezentací o historii opočenského kláštera, která byla úvodní částí večera. Vzhledem k tomu, že jsem společně s letopiseckou komisí zmíněnou prezentaci připravovala, bylo by těžké hodnotit onu úvodní část...

Spíše se chci zamyslet nad samotným dokumentem. Za sebe mohu říci, že mi velmi přiblížil život klientek Domova Dědina a také jejich život před stěhováním z kláštera. Po promítnutí dokumentu proběhla diskuse, v níž se hodně mluvilo právě o životě v klášteře. Zda ta zmiňovaná zeď mezi městem a klášteřem existovala. Nebo zda to bylo trochu jinak?

Vzpomínám si, že jako malá jsem občas do zdí kláštera vešla. Bylo to na pravidelných výstavách, kde byly ukázky prací, které dělaly klientky společně s řádovými sestrami a všemi dalšími, kteří se o ně starali. A také si vzpomínám na divadla, jsem si jistá, že to byly pohádky, ale už vážně nevím, které to byly. A také na slavnosti, kde chovanky tančily, a myslím, že to byla česká beseda, byly v krojích, jedna měla krásné dlouhé vlasy, jsou to jen takové letmé vzpomínky z dětství... Takže ona možná ta zeď nebyla tak nepřekonatelná, asi šlo jenom o to překročení. Nikdy mě nenapadlo, že ty ženy, které občas vidím ve zmíněných představeních nebo na procházkách, mají také svůj vlastní svět, prožívají radosti, smutky, neviděla jsem je v obyčejném životě, při jejich každodenní běžné činnosti. A nutno říci, že to asi málokoho zajímalo. A tak to byl „jejich svět“, do kterého jsme občas zvědavě nakoukli, ale nic víc jsme asi ani nechtěli.

A v tom druhém pohledu byl pro mě zhlédnutý dokument nový. Rozbalování vánočních dárků, navazování přátelství, ukládání ke spánku, obavy ze stěhování – tolik detailů, které dokáží přiblížit člověka člověku; za to tvůrcům filmu děkuji.

Vstupné na akci bylo dobrovolné a bylo věnováno Domovu Dědina. Vybralo se rovných 1500,- Kč a společně s ředitelkou zařízení paní Alenou Goisovou velmi děkujeme všem přítomným.
D. Marková

P. S.

Je možné zakoupit DVD s dokumentem *Za vysokou zdí*.

Kontakty na informace a případnou objednávku:

Šárka Škrabalová, tel. 728 923 096,

e-mail: sarka.skrabalova@seznam.cz

Dana Marková, tel. 739 145 521, e-mail: zusop@wo.cz

Vladimír Macek – každou středu od 14 do 17 hod. v KND

inzerce

Prodej pytlované krmné směsi pro nosnice



Vyšší užitkovost a zajištění vyrovnaného obsahu minerálních látek i ostatních živin.

1 pytel – 50 kg – 375 Kč vč. DPH

ZEAS Podorlicko a. s. Trnov

Tel : 494 662 118 nebo 737 823 444

Prodej na středisku v Trnově proti fotbalovému hřišti.

Prodejní doba: úterý, středa, čtvrtek: 8–11.30, 12.30–15

NEŠLAPETO S RASPUTINEM ŠLAPE DO OPOČNA

*(Snažíme se o nevšední nadpis, protože vás chceme pozvat
na trochu nevšední koncert)*



Jarmareční těleso NEŠLAPETO

Staří známi. Tříčlenné hudební těleso – akordeon, kontrabas, kytara a zpěv. V Opočně se představilo již v loňském roce a mělo velký a zaslužený úspěch. V repertoáru této skupiny jsou písně lidové, písně staropražské (třeba ty ze seriálu Hříšní lidé města pražského), kuplety košilaté i mravoučné. A co ten Rasputin? Tak to je další skupina, která na koncertě vystoupí.

MARTA a RASPUTIN BAND

V Opočně poprvé. Pětičlenná sestava z Trutnova – akordeon, kytara, zpěv, housle, flétny, violoncello, a také nástroje u nás méně známé – šalmaj, djembe, perkuse. Skupinu tvoří vysokoškoláci a bývalí gymnazisté. Poprvé se představili na trutnovském Open Air Festivalu. Už tam zaujali provedením skladeb a především obrovským záběrem repertoáru. Čerpají z písní irských, s nadšením interpretují muziku židovskou, inspirovanou finskou, ruskou, balkánskou hudbou... Rádi sahají i po středověkých melodiích, skládají také vlastní písně na motivy příběhů spisovatele Tolkiena. Díky této pestrosti vznikají programy, kde se divák ani vteřinu nenudí a má co dělat, aby ty skvělé melodie a rytmy „useděl“ v klidu.

Žáci a učitelé ZUŠ

Celý koncert vymyslela paní učitelka Martina Ulmanová, která rovněž sestavila program. Takže je samozřejmé, že uvidíte (a hlavně uslyšíte) také žáky ZUŠ. Navíc se vám představí i učitelé školy (na výměnu rolí se někteří žáci velmi těší).

Koncert se koná ve čtvrtek 16. 4. 2009 od 18 hodin v KND. Vstupné bude dobrovolné. Všechny srdečně zveme a těšíme se na skvělou atmosféru, která ke skvělé muzice patří!
ZUŠ Opočno

PREVENCE V ZUBNÍM LÉKAŘSTVÍ

Stomatologie vznikla jako většina tradičních lékařských oborů především na základě praktické potřeby léčit. Původně byla tedy oborem ryze terapeutickým. Díky vědeckým poznatkům o zubním plaku jsme se posunuli mnohem dále. Je to právě zubní plak, který je dnes prokazatelně nejvýznamnějším faktorem vzniku dvou nejčastějších chorob lidí. Těmi jsou zubní kaz a zánět dásní. Plak obsahuje velké množství bakterií. Jejich působením se snižuje pH na povrchu zubů, které urychluje průběh uvedených chorob. Dědičnost nebo strava hrají u většiny lidí menší roli, i když naše obvyklá strava obsahuje značný podíl látek, které podporují rychlejší tvorbu plaku (jednoduché cukry). Přítomnost plaku je tedy pro

vznik onemocnění rozhodující. Nebudeme-li mít plak, nebudeme mít ani zubní kaz.

Ústní hygiena: Nemíjí ani tak důležité, jakou používáte zubní pastu (důležitý je obsah fluoru), ústní vodu a kolik času trávíte s kartáčkem v ruce, ale zda je měkký povlak – plak ze zubů pravidelně a pečlivě odstraňován. Špičkou jazyka si při čištění lehce zkontrolujete, které zuby jsou již dokonale hladké a které jsou naopak drsné, „chlupaté“. Čistíte si je tak dlouho, dokud nejsou čisté, hladké. Správný kartáček má mít malou hlavičku, rovně střiženou a osazenou co nejhustěji jemnými vlákny. Tvrdý kartáček zbytečně obrušuje sklovinu a zraňuje dásně. Nemá cenu čistit si jen ty zuby, které si vidíte v zrcadle. Čistit si musíte všechny zuby ze všech stran a až do dásňového žlábků včetně mezizubních prostor. Nezbytnou pomůckou správné ústní hygieny jsou tedy mezizubní kartáčky a dentální vlákno. Pozor s jejich velikostí (průměrem), správnou určí pouze zubní lékař nebo dentální hygienistka. Ta je specialistou v oboru dentální hygieny, spolupracuje se zubními lékaři a pod jejich dohledem. Vychovává a instruuje pacienty k pravidelné a systematické preventivní péči o ústní hygienu. Jediným kritériem správné hygieny je nepřítomnost plaku. Čistíte si jen ty zuby, které chcete uchovat zdravé. Ty, které nechcete, jednoduše nečistíte.

Preventivní prohlídky: Někteří lidé si neuvědomují, že pravidelná návštěva stomatologa pomáhá předcházet mnoha zubním chorobám a včas odhalovat počínající problémy se zuby, ale i s přilehlými okolními tkáněmi. V rámci preventivních prohlídek sám považuji za naprosto stěžejní vyšetření snímkování typu Bitewing (:bajtving:). Prohlídka stavu chrupu pouze zrcátkem a sondou nám totiž umožní vyšetřit pouze to, „co vidíme očima“, a statisticky takto zachytíme pouze 25 % kazů! Kvalitní intraorální digitální senzor v kombinaci s vysokofrekvenčním RTG přístrojem mi umožní vidět:

- 1) kaz pod výplní – opravení zubu umožní pacientovi vyhnout se např.: probdřeným nocím v důsledku zánětu zubní dřeně po průniku kazu do dřeňové dutiny, dále rozlomení zubu způsobené zaklíněním výplně do změkklé zkažené zubní tkáně a dalším mnohem nákladnějším ošetřením protetickým.
- 2) počínající mezizubní kaz – díky senzoru s vysokým rozlišením jsme schopni zjistit počínající mezizubní kaz, a to až s desetinou dávkou RTG záření oproti běžným přístrojům. Jedná se zatím pouze o ztrátu minerálů v místě kontaktu se sousedním zubem a tento kaz ještě nemusíme opravit. Je totiž možné jej zastavit a dokonce vyléčit. Což je skvělé, protože se pacient vyhne vrtání.
- 3) vztah zubů k čelistní kosti – vidíme počínající stádia „paradentózy“, s léčbou začínáme včas a vidíme případnou progresi onemocnění. Obecně se interval zhotovení snímků na našem pracovišti pohybuje mezi 6 a 24 měsíci.

Dalšími „výdobytky“ moderní preventivní stomatologie jsou např.: použití anestezie, která v 98 % umožní naprosto bezbolestné a dokonalé ošetření. Detekční roztok zbarví pouze kazem postiženou zubní tkáň, umožní odvrátit přesně a pouze to, co bylo „zkažené“, tudíž se nemusíme obávat, že se zub bude dále kazit. Kofferdamm – membrána umožňující odizolovat zuby od prostředí úst plného slin a bakterií. Má nezastupitelnou roli při ošetření zubních kořenů a jejich kanálků a významně zlepšuje prognózu takto provedeného ošetření a snižuje výskyt komplikací (např. vteků). Dále je nezbytným pomocníkem při zhotovení kvalitních světlých výplní, při kterých leptáme sklovinu a materiál zatéká mezi naleptané krystaly skloviny a defekt hermeticky uzavírá. Rozepsat se o vývoji nových moderních výplňových materiálů by bylo nad rámec tohoto článku. Snad jen, že jejich kvalita, estetika, ale i preventivní působení jsou na opačném pólu a v kontrastu s použitím nedózaného amalgamu (tzn. kovový prášek a volná tekutá rtuť) jako jediného pojišťovacího hrazeneho standardu výplňového materiálu.

**MUDr. Filip Světlík, Česká endodontická společnost o. s.
Zubní ordinace, Tyršova 515, Opočno**



Nebojujme, vychovávejme

Zprávy z tisku:

„Policie zatkla sedmnáctiletého studenta gymnázia v Novém Bydžově, který údajně vážně plánoval bombový útok na školu. Otec nazval připravovaný čin svého syna klukovinou.“ (MF Dnes, 25. března 2009)

„Jeden ze studentů kladenské Soukromé střední školy s dopravním zaměřením přišel, podle Hospodářských novin dva dny poté, co v západoněmeckém Winnendenu a jeho okolí postřílel mladík 15 lidí, do školy ozbrojený vzduchovou pistolí a loveckým nožem. Jeho rodiče na nález zbraní u svého potomka údajně reagovali pokrčením ramen.“ (Školství, 25. března 2009)

Také na vás z těchto zpráv padá tíseň? Možná si s panickým strachem pomyslíte: Co když se moje dítě připlete do cesty nějaké takové „klukoviny“? Kdo bude vinen? Nebo si řeknete: To se mého dítěte netýká?

Já tedy opravdu strach mám. Bojím se o vaše děti, o své děti. Brutalitu vidíme všude kolem sebe. Podívejte se spolu se svými dětmi na to, co sledují v televizi, jaké počítačové hry hrají, co vyhledávají na internetu – hrdinové po sobě střílí, mlátí se, kopou do sebe. Děti se se svými hrdiny ztotožňují. Když jsem byla malá, chtěla jsem být Popelkou. Obdivovala jsem její krásu, pracovitost, schopnost radovat se z maličkostí. Kladný hrdina by měl být pro dítě vzorem. Vidí-li, že v příbězích vítězí záporné postavy, přejímá model jejich chování do běžného života. Ale život není film. Když někdo někoho kopne, přinejmenším to bolí. Děti také neustále sledují chování nás dospělých, i když si myslíme, že si třeba hrají a nevšímají. Jestliže se rodiče k sobě nebo k druhým chovají hrubě, nemohou se divit, že i jejich dítě bude používat nevhodné výrazy na veřejnosti a násilí bude považovat ze přirozenou věc. Děti totiž nedovedou rozlišovat, co se smí doma a co jinde. Má-li dítě od rodičů veškerý „servis“ a nemusí nic dělat, nemohou se pak divit, že jejich dospívající jen „leží u televize nebo sedí u počítače.“ S výchovou je třeba začít velmi brzy a musí být důsledná. Dítě musí mít své povinnosti, do kterých spadá učení, pravidelné domácí práce, pak teprve může následovat zábava. A my dospělí jim máme být vzorem. Jedno přísloví říká: „Chtějí-li mít rodiče pilné děti, musí být sami pilní.“

Kladu si otázku, co je příčinou, že mladý člověk, v podstatě ještě dítě, sáhne po zbraní, výbušnině nebo si vezme život. Myslím, že je to i tím, že naši mládež neučíme zvládat konfliktní situace, že ji nevedeme k tomu, že v životě přijdou těžké chvíle, kdy je člověku smutno, nic se mu nedaří, nemá kamarády, zdá se mu, že se proti němu všichni postavili, že je sám. Ale řešením není někomu nebo sobě ublížit. Je potřeba vést dítě k tomu, že tohle se v životě stává, že je to třeba jen chvilkové, že se vše zase urovná. Hlavně ho však musíme naučit hledat příčinu nejprve u sebe a ukázat, jak my dospělí umíme najít vnitřní sílu podobné nesnáze překonávat.

Přemýšlím o tom, jak je možné, že rodiče chlapců, o kterých se píše v tisku, nezpovrhovali, že se s jejich synem něco děje. Žijí s ním nebo jen vedle něho? To je totiž velký rozdíl. Nestačí jen zabezpečit dítěti jídlo, čisté prádlo, zeptat se, co bylo ve škole. Svému dítěti se musím věnovat, a to denně. Hovořit s ním, zajímat se o to, co dělá ve svém volném čase, fandit mu při jeho úspěších, pomoci, když se mu nedaří.

Naše společnost v poslední době jen bojuje. Bojujeme proti násilí, proti šikaně, proti rasismu, proti... Agrese vyvolává zase jenom agresi. Matka Tereza řekla: „Nezvěte mě na pochod proti válce, pozvěte mě na pochod za mír.“ V těchto slovech se skrývá hluboká moudrost. Přestaňme bojovat a věnujme se systematické výchově, která musí začít v okamžiku narození dítěte. Stát se ro-

dičem není těžké, ale být jím doopravdy je naopak velmi náročné. Žádný extrém nepřináší dobré výsledky; ať vychováváme své dítě příliš shovívavě, nebo despoticky. Dovolte mi, abych si vypůjčila pár řádků od mé oblíbené autorky PhDr. Lidmily Pekařové, která ve své knize „Jak žít a nezbláznit se“ (doporučuji všem rodičům) píše: „První starostí rodičů je vychovat poslušnost, vytvořit návyky a samostatnost, naučit odpovědnosti.“ Tedy i odpovědnosti za své činy. Dítě něco provede, přizná se, následuje domluva popřípadě trest. Tak je to v pořádku. Dítě potřebuje autoritu a řád. Jsou rodiče, se kterými je radost spolupracovat. Svého potomka opravdu znají, vědí, jaké má schopnosti a nadání. Mají-li nějaké problémy, přijdou za učitelem a společně hledají způsob, jak dítěti pomoci. V poslední době se však občas setkávám s tím, že dítě zapírá, nepřizná své pochybení, svaluje vinu na ostatní (spolužáky, učitele), ve finále přijde rodič a vinen je učitel nebo někdo jiný. Ale co až dítě dospěje a bude pracovat, na koho pak bude svalovat své chyby, svoje neúspěchy? Na rodiče, na partnera, na kolegy? Rodiče, věřte mi, že se učitelé snaží vzdělávat a vychovávat vaše dítě tak, aby z něho vyrostl dobrý člověk, který bude schopen najít si práci, uživit rodinu, bude spolehlivým partnerem. Často ráno slýchám od svých kolegů a kolegyní: „Dnes jsem nemohl(a) spát, přemýšlel(a) jsem o..., jak bych mu mohl(a) pomoci.“ Spojíme tedy své úsilí, berme se navzájem jako partneři, kterým jde o stejnou věc; vychovávat slušné, odpovědné lidi. Buďme našim dětem příkladem svým chováním, jednáním, celým svým životem.

Mgr. Jana Hrnčířová

ODPOVĚĎ NA ČLÁNEK Z ON Č. 6/2009

Vážená paní Vulasová,

pokusím se reagovat na Váš článek, i když se domnívám, že informace, které jsem již psala v článku Opočenských novin č. 13 z 3. července 2008, byly dostatečně podrobné, jak pro jednotlivce, tak i spolky a organizace. Lidé se naučili za mnou přicházet a já za svoji osobu mohu říci, že není člověka, který by ode mě odcházel nespokojen, nevěděl by jak postupovat například při pořádání akcí, jak Vy píšete. Pro většinu z nich jsem se stala součástí akcí a nápadů a většinou každá z nich měla velký úspěch. Jde opravdu jenom o to, abychom byli schopni mezi sebou komunikovat.

Píšete, že tento systém Vám nevyhovuje, ale proč? Na tento systém postupně přechází i ostatní města. Není to z důvodu ušetřit peníze za kulturního referenta. Je to proto, aby každá organizace či spolek měly možnost si své akce dělat, jak chtějí. Pokud jejich nápady jsou opravdu dobře připravené, město jim vychází vstříc právě příspěvky na tyto akce, tím podporuje jejich činnost, a oni mohou pracovat dál. A není pravda, že spolky a organizace nepracují. Naopak vidím sama a Vy se o tom můžete přesvědčit také na webových stránkách nebo v KND, kde je kulturní kalendář k dispozici, kolik akcí pořádají právě organizace. Město a kulturní komise pořádá pouze třetinu všech akcí ve městě, vše ostatní je záležitostí právě spolků a organizací. Jediné v čem Vám mohu dát za pravdu je to, že jsme slíbili, že se budeme scházet na začátku roku se všemi organizacemi či spolky, abychom si řekli, kde děláme chyby a co je potřeba zlepšit.

Tato schůzka se ale chystá a bude v nejbližší době oznámena na adresy všech organizací a spolků, které jsou v Opočně. Pokud se i Vy, paní Vulasová, budete chtít této schůzky zúčastnit, požádám Vás o Vaši e-mailovou adresu, protože při našem telefonickém rozhovoru jste mi sdělila, že se mám obracet na jinou osobu a ne na Vás. Samozřejmě budu ráda, když budete na schůzce přítomna. Navštívit mě také můžete na městském úřadě v 2. poschodí přímo proti schodům. Ráda si s Vámi o všem popovídám.

Šárka Škrabalová



>> k a l e n d á ř a k c í —

duben 2009

D I V A D L A :

Pátek 17. dubna od 19 hodin v KND
**MIROSLAV HORNÍČEK, P. DOSTÁL,
 R. POGODA: DVA NA SMETIŠTI**

V úspěšné divadelní hře v režii Pavla Labíka účinkuje divadelní soubor z Červeného Kostelce. Hra o víře v sebe sama, o radosti z pomoci jeden druhému, o písničkách a o divadle. Předprodej v IC Opočno. Vstupné 100 Kč. Srdečně zve město Opočno.

Neděle 19. dubna od 15 hodin v KND

PERNÍKOVÁ CHALOUPKA

Opočenský Kašpárek uvede autorskou pohádku na motivy známé národní pohádky. Jak dopadne hejkal, když překročí bludný kořen? Vstupné 30 Kč.

K O N C E R T Y :

Čtvrtek 16. dubna od 18 hodin v KND

MARTA a RASPUTIN BAND

Irská a židovská hudba, středověké písně. Skvělá muzika, kterou musíte slyšet!

NEŠLAPETO

Jarmareční těleso s písněmi staropražskými a lidovými.

VYSTOUPENÍ UČITELŮ A ŽÁKŮ ZUŠ.

Pořádá ZUŠ Opočno. Více informací o účinkujících na straně 5.

Neděle 26. dubna od 16 hodin v KND

VYSTOUPENÍ PĚVECKÉHO SBORU HRON NÁCHOD

Klasická česká i zahraniční sborová tvorba, úpravy lidových i moderních písní.

Pořádá město Opočno.

Vstupné 80 Kč. Prodej vstupenek v IC od 10. 4. 2009.

Úterý 28. dubna od 17 hodin v KND

ŽÁKOVSKÝ KONCERT ZUŠ

Pořádá ZUŠ Opočno.

Účinkují žáci hudebního oboru.

V Ý S T A V Y :

Denně do neděle 12. dubna (9–16 hod.) v IC

JARNÍ VÝSTAVA PALIČKOVANÉ KRAJKY

Možnost vyzkoušení techniky pod vedením zkušené lektorky Blanky Kovařovicové.

Výstava prací místních krajkářek, které absolvovaly kurz paličkování přímo v Opočně.

Vstup zdarma.

D A L Š Í A K C E :

Středa 15. dubna od 19 hodin v KND

DEEKSHA MEDITACE

Velmi jemná, ale zároveň silná léčivá energie.

Meditace. Cena 200 Kč, studenti a důchodci 100 Kč, děti zdarma.

Čtvrtek 30. dubna, Kupkovo náměstí – Lišřovina

ČARODĚJNÝ VEČER V OPOČNĚ

18.30 – Slet na Kupkově náměstí, vystoupení čarodějnic s košťaty. **19.00** – Troubení čarodějů z Opočanky, průvod s lampiony do Lišřoviny, zasvěcení čarodějnic do řádu, ohňostroj, špekáčky, hudba.



KALENDÁŘ AKCÍ VE VAŠEM MOBILNÍM TELEFONU

V rámci služeb informačního centra si můžete do vašeho mobilního telefonu zcela zdarma stáhnout týdenní kalendář akcí v Opočně. Návod na stažení naleznete ve vitrině na

autobusové zastávce před Městským úřadem Opočno, kde je také dosah signálu vysílače. Aktuální kalendář je k dispozici vždy od pátku. Více informací naleznete na www.opocno.cz v sekci Informační centrum.

P Á T E Č N Í S V Í Č K Y

Kulturní dům v Trnově

taneční večer při svíčkách s reprodukovanou hudbou
pátek 17. 4. 2009 v 19.30 hodin

Božena Šimková

VILA S VĚCNÝM BŘEMENEM

V hlavní roli Petr Štěpánek.

Středa 6. května od 19 hodin v KND

Původní česká detektivní hra, ve které je všechno jinak a záplava komických situací dospěje v závěru k nečekaně dramatickému zvratu a rozuzlení.

Vstupné 200 Kč.

Předprodej vstupenek v IC Opočno od 14. dubna 2009.

>> k n i ž n í n o v i n k y —

Oddělení pro dospělé

- **Peter Aughton: Plavby, které změnily svět**
Příběh velkých objevných cest.
- **Iva Hercíková: Dám si to ještě jednou aneb Indolúna**
Poslední kniha autorky – humorná a zároveň dojemná.
- **Vladimír Klescht: Pět pilířů zdravého života**
Jak být trvale zdravý díky Wellness.
- **Jonathan Littell: Laskavá bohyně**
Román.
- **Vladimír Přibský: Valdštejn a Eleonora**
Historický román.

Oddělení pro děti a mládež

- **Ivo Houf a Jiří Kahoun: Včelí medvídci a gramofon**
Leporelo pro nejmenší.
- **M. Buberle, B. Červenková: Peklo s princeznou**
Veselá pohádka o tvrdohlavé princezně, nešikovném princovi a spoustě čertů.
- **Conor Kostick: Epic (Hra, ve které jde o život...)**
Fantasy.
- **Darren Shan: Jezero duší**
Horor.



90 LET KOPANÉ V OPOČNĚ

V dnešním vydání ON pokračujeme ve stručné historii opočenského fotbalu. V minulém čísle jsme si připomněli úplné začátky a založení SK Opočno v roce 1919. V letech 1919–1921 SK Opočno hrál pouze přátelská, pohárová a turnajová utkání.

Problémy s hrací plochou

V roce 1922 bylo již družstvo zařazeno do mistrovské župní soutěže, ale vyvstal jiný problém. Fotbalové hřiště na „Hvězdě“ bylo majitelem pozemku zrušeno a SK se tak ocitl bez hrací plochy. Veškeré domácí zápasy odpadly a hrálo se pouze na hřištích soupeřů. V září téhož roku byla podepsána s TJ Sokol smlouva o pronájmu jeho cvičiště proti zemědělským školám a podzimní část soutěže se již odehrála na tomto hřišti. Po jednoročním pronájmu však byla smlouva vypovězena. Fotbal se proto v Opočně díky absenci hřiště, celé čtyři roky nehrál a všechna utkání se hrála opět pouze na hřištích soupeřů. V roce 1927 se již začíná psát dlouholetá historie hřiště v Lištině.

Soutěž

Soutěžní otázka č. 2 – dnes se ptáme na jméno hráče stojícího jako 3. zleva (na fotografii družstvo SK Opočno B v roce 1932).

Odpovědi můžete zasílat formou SMS na telefony: 721 384 657 nebo 603 274 382, popř. na e-mail: fotbal.opocno@seznam.cz. K zařazení do losování je nutné uvést své pravé jméno a příjmení. Uzávěrka tohoto kola je ve středu 15. dubna 2009 ve 12 hod.



Třeška – Debelka – ? – Janeček – Dědek – Machač – Horných
Marván – Matěj – Votroubek
Kolec

Vylosovaný výherce správné odpovědi bude pozván na fotbalové utkání mužů Opočno A – 1. FC Rokytnice v sobotu 18. dubna 2009 v 17 hod., kde o poločase obdrží upomínkový předmět.

(fotografie byly zapůjčeny z archivu města Opočna)



Družstvo mužů TJ Spartak Tesla Opočno 1972–1973

Dvořák - Kubeš - Veselka - Novotný - Šuranský - Boukal - Kratěna - Stolín
Havran - Hroch - Petr - Koudelka - Jalůvka - Debelka
Šesták

Připravil výbor fotbalového oddílu

Další informace získáte na www.fotbal.opocno.cz

Oprava z minulého čísla:

Obě fotografie byly zapůjčeny z archivu města Opočna.

ROZPIS JARNÍCH FOTBALOVÝCH ZÁPASŮ

Muži A

4. 4. SO	Opočno A — Domašín	16:30
12. 4. NE	Petrovice — Opočno A	17:00
18. 4. NE	Opočno A — 1. FC Rokytnice	17:00
25. 4. SO	Voděradý — Opočno A	17:00
2. 5. SO	Opočno A — Dobré A	17:00
10. 5. NE	Borohrádek — Opočno A	17:00
17. 5. NE	Kost. Lhota A — Opočno A	17:00
23. 5. SO	Opočno A — Žďár	17:00
30. 5. SO	Rychnov B — Opočno A	17:00
6. 6. SO	Opočno A — Solnice A	17:00
13. 6. SO	Lípa A — Opočno A	17:00
20. 6. SO	Opočno A — Černíkovice B	17:00

Muži B

12. 4. NE	Kostelec B — Opočno B	17:00
19. 4. NE	Opočno B — Doudleby B	13:00
26. 4. NE	Labuť RK — Opočno B	13:00
3. 5. NE	Opočno B — Deštné C	13:00
9. 5. SO	Přepychy B — Opočno B	17:00
16. 5. SO	Opočno B — Javornice A	17:00
24. 5. NE	Dobruška B — Opočno B	13:30
30. 5. SO	Lukavice — Opočno B	17:00
7. 6. NE	Opočno B — Křivice	13:00
13. 6. SO	Roveň — Opočno B	17:00
21. 6. NE	Opočno B — Slatina	13:00
12. 4. NE	Kostelec B — Opočno B	17:00

Příští číslo vyjde 23. 4. 2009 — Uzávěrka 14. 4. 2009 v 15 hodin

Vydává Město Opočno. Zdarma. E-mail: opocenskenoviny@mu.opocno.cz, tel./fax: 494 668 338. Šéfredaktorka: Mgr. Jana Hrnčířová

Redakční rada: Ing. Markéta Fingrálová, Kateřina Francová, Ing. David Světlík. Redakční rada neodpovídá za stylizaci příspěvků a za tiskové chyby. Vyhrazuje si právo na krácení příspěvků. Za obsah článků plně zodpovídají jejich autoři a jejich názory nemusí vyjadřovat postoj redakční rady. Nevyžádané rukopisy se nevracejí. Grafická osnova: atelier duplex s.r.o. Grafická úprava: Dalibor Štěpán ml. Tisk: Rodomax s.r.o., Nové Město n. Metují.

Rozšiřuje: Česká pošta. Volné výtisky jsou k dostání v IC Opočno, Kupkovo nám. 247. Registrace MK ČR E 11930. Náklad: 1400 výtisků.