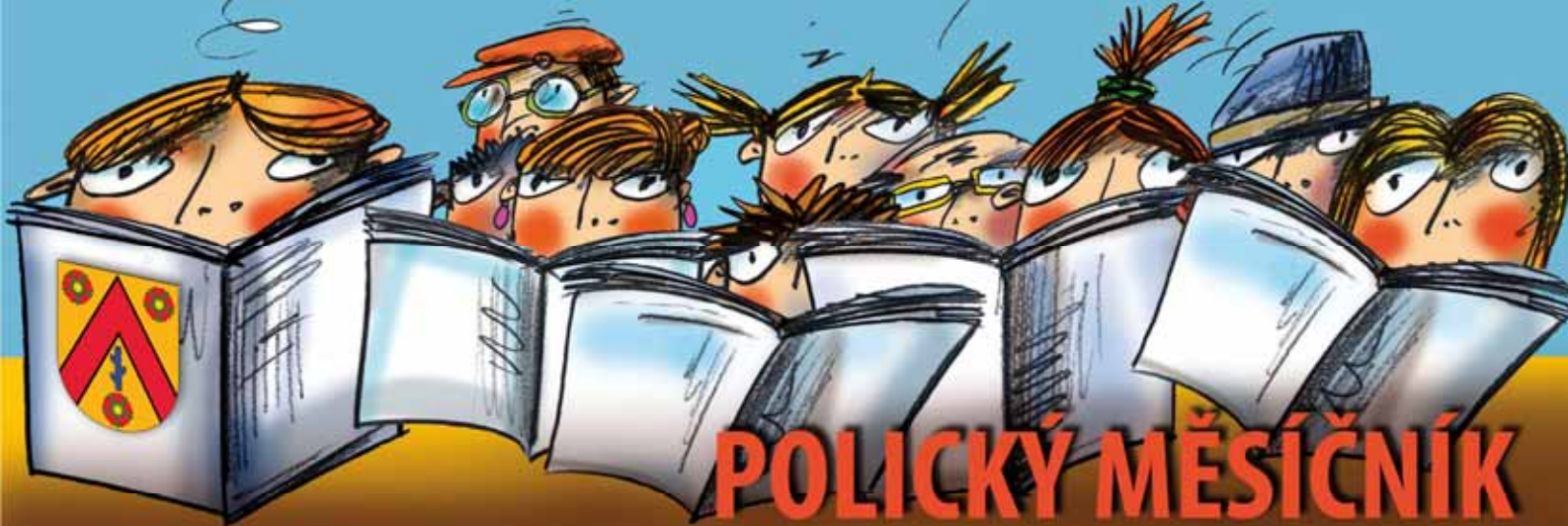




Patřil mezi nejlepší - vzpomínka na horolezce

Bezesporu mezi nejlepší horolezce našeho kraje, České republiky i Evropy v 70. až 90. letech 20. století patřil Ing. Miroslav Šmíd, MsD., Ms., narozený 11. 5. 1952 v Polici nad Metují v rodině řeznického mistra. Shodou okolností byl jeho otec náš rodinný řezník, a tak jsme se s Mírou od útlého dětství často vídávali. Míra byl značně hloubavý, trochu uzavřený a přitom ctižádostivý, vždy jedinečně svůj a za všech okolností měl smysl pro „fair play“. Snad proto měl od raného věku velký okruh kamarádů a obdivovatelů.

S postupem let nás stále více pojil společný zájem o přírodu, zejména pak o geologii, geomorfologii, botaniku a lesnictví. V průběhu školních let jsme se spolu několikrát utkali jako „rivalové“ v různých okresních a krajských přírodovědných soutěžích. Míra vše dělal se značným nadhledem a dílčí neúspěchy na rozdíl ode mne bral s humorem. Již na druhém stupni základní školy (kolem 12 let) zcela propadl horolezecké vášni – láska ke skalám a k horám pro něho začala být láskou k životu. V této době jsme se často setkávali při „objevování“ pískovcových skal a přírodních zajímavostí na Ostaši a v Kovářově rokli. Jedna Mírova vzpomínka z této doby vyslovená při jeho přednášce na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy v Praze v roce 1976 (zachycená na magnetofonovém pásku) výstižně charakterizuje neopakovatelnou atmosféru tehdejší doby: „Horolezci nám jednou hrozně vynadali, že se zabijem, když viděli naše vybavení – prádelní šňůru, zednické skoby, kruhy od řetězu pro dobytek apod. Ale jsou to nezapomenutelné chvíle, kdy jsme s klukama leželi pod skalami na Ostaši celí odřený a k smrti znavení a měli ze svých výkonů pocit mistrů světa“.



Hora Ostaš – místo prvních horolezeckých zážitků Míry Šmída (foto: J. Vondra).

Po ukončení základní školy jsme na rozvíjení svých přírodovědných a sportovních zájmů na Střední lesnické technické škole v Trutnově měli spoustu příležitostí a času. Hodně času jsme tehdy po vyučování a o víkendech trávili ve skalách v Adršpachu. Zejména pak cestou ve vlaku jsme často probírali různá horolezecká, geologická, geomorfologická, biologická a ekologická témata. K nejoblíbenějším patřily zejména diskuse nad knihou Julia Kugyho (1943) „Ze života horolezce“, která pojednává o Alpách na přelomu 19. a 20. století. Tato kniha byla pro Míru biblí, znal ji téměř nazpaměť.

Ekologie se stala i profesním zájmem našich vysokoškolských studií. Míra studoval ekologické vědy na Vysoké škole zemědělské v Praze a já na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Jako velký milovník hor byl v těchto letech nadšen Jeníkovou knihou (Jeník 1961) „Alpínská vegetace Krkonoš, Kralického Sněžníku a Hrubého Jeseníku“, v níž je popsána teorie anemo-orografických systémů. Tuto teorii si Míra se zájmem ověřoval nejen v pohoří Sudetské soustavy, ale o její platnosti se přesvědčil i v horách vzdálených zemí. V průběhu vysokoškolských studií jsem s ním několikrát pobýval ve Vysokých Tatrách, jednou na Kavkaze a na Pamíru. Po úrazu páteře v Západních Tatrách roce 1977 jsem horolezecký koníček byl nucen ze zdravotních důvodů výrazně omezit a transformoval jsem ho postupně převážně jen na vysokohorskou turistiku.

Po skončení vysokoškolských studií jsme spolu krátce profesně spolupracovali při výzkumu a realizaci zalesňování ploch postižených následky dobývání uranu v oblasti Stráže pod Ralskem. Tehdy jsme si jako mladí pro věc zapálení ekologové mysleli, že významně přispějeme k obnově těžbou uranu zdevastované krajiny. Byla to činnost velmi potřebná, ale ke konci 70. let 20. století až na periferii zájmu uranového průmyslu. Když si to Míra uvědomil, tak od uranového průmyslu, kde pracoval jako ekolog, odchází a plně se věnuje svým dobrodružným koníčkům (jak říkával „svým snům“). S postupem let se z něho stává nejen věhlasný československý horolezec a cestovatel, ale i publicista, fotograf a filmař, který o svých zážitcích ze světa velehor poutavě vypráví, píše, promítá diapozitivy a natáčí filmy. Po řadě obtížných výstupů, často i prvovýstupů či sólo výstupů ve známých skalních či ledových stěnách Evropy, Asie, Severní a Jižní Ameriky, se stal známou osobností mezinárodního alpinismu. V civilním i horolezeckém světě si získal jméno nejen svými výstupy, ale též originálně pojatými filmy ze světa skal a hor – rodným a milovaným „Adrem“ počínaje, atraktivními oblastmi světových velehor konče.

... pokračování na straně 34

Mozaika z radnice....

Mrazy, bohatá sněhová nadílka, obětavost, šikovnost, poruchovost techniky, pochopení i nepochopení lidí. Tak bych mohla charakterizovat lednovou zimní údržbu města. Opětovně děkuju všem, kteří přikládají ruku k dílu. Pomáhají i kázni s parkováním.

Se svými případnými problémy se obračejte na městskou policii, která je pověřena součinností s technickými službami - 602 117 156, 602 280 065 nebo na technické služby - 606 622 276, 602 772 284.

**Provádíme odstranění sněhu
a ledu ze střech pomocí horolezecké
techniky - tel.: 604 566 623**

Veřejné toalety máme ve městě dvoje. Jedny v budově Pellyho domů na náměstí, druhé na místním hřbitově. Každý z nás je mnohdy vděčný za jejich urychlené navštívení. Dnes a denně zažíváme rozčarování nad vandalstvím, neúctou k majetku, základní absencí smyslu pro pořádek a zodpovědnosti za čistotu. Zamrzlé topení po rádobě solidárním nezavírání dveří k ušetření pětikoruny, ukradené nebo znehodnocené toaletní papíry, nápisy, nechutná špína...

Správci i uklízečka následně ve Vašich očích vypadají jako flinkové. Věřte, že ani je, ani nás každodenní nedůstojný úklid a řešení problémů netěší.

S platností od 1. 1. 2010 zaplatíme vyšší daň z nemovitostí, neboť stát změnou zákona o dani z nemovitostí /Zákon č. 338/1992 Sb./ změnil sazby u většiny nemovitostí, a to na dvojnásobek. Finanční úřad sám výši daně přepočítá a výsledek písemně sdělí občanům - poplatníkům daně z nemovitostí. Pouze z důvodu změny sazeb daně se tedy žádné daňové přiznání nepodává. Termín placení této daně zůstává nezměněn - do 31. května 2010 /u daně splatné jednorázově/. Konkrétní sazby daně pro jednotlivé druhy nemovitostí jsou k nahlédnutí v pokladně našeho MěÚ nebo na internetu, např.: www.portal.gov.cz, kde si vyhledáte aktuální znění zákona č. 338/1992 Sb.

Jak již psala paní Kosinková v lednovém čísle PM, Finanční úřad v Náchodě vydává tiskopisy na daňová přiznání daňovým poplatníkům pouze osobně. Lze využít aplikaci pro elektronické podání /EPO/ eds.mfcr.cz. Přístupová cesta k tisku formulářů je:

www.mfcr.cz/cps/rde/xchg/mfcr/xsl/dc2_tiskopisy.html.

Na našem městském úřadě tiskopisy nemáme a ani je nedostaneme.

Oběti domácího násilí. Jak dlouho ještě chcete čekat? Zpráva platí i pro osoby, které nebyly doposud napadeny, ale nebezpečí jim reálně hrozí, dále pro přímé svědky i ty, kteří mají na domácí násilí podezření ve svém okolí. Kontaktujte Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím - zařízení je střediskem Oblastní charity Hradec Králové.

Pomoc je anonymní a bezplatná!

E-mail: help@domacinasili-ic.cz

Web: www.domacinasili-ic.cz

Telefon: 495 530 033

Příspěvek na bydlení

V souvislosti se zvýšením nájemného doporučujeme osamělým občanům s nízkými příjmy požádat o příspěvek na bydlení na oddělení státní sociální podpory na Úřadu práce v Náchodě. Základní podmínky pro přiznání jsou následující:

- výše příjmu x 0,3 musí být nižší než 4 016 Kč /normativní náklady na bydlení v nájemních bytech určené vládou na rok 2010 při městě do 5 tisíc obyvatel/
- skutečné náklady i příjmy se zkoumají za předchozí tři kalendářní měsíce, tzn. že žádost o příspěvek z důvodu zvýšeného nájemného má význam podat až od dubna 2010
- do skutečných nákladů se počítají jednak nájemné, jednak náklady na plyn, elektřinu, vodné, stočné, odvoz odpadu, centrální vytápění nebo pevná paliva.

V úterý 12. ledna tohoto roku zasáhlo oblast Haiti zemětřesení o síle 7,3st. RichtEROVY stupnice. Mnoho osob zahynulo nebo utrpělo zranění. Většina z těch, kteří přežili, zůstala bez přístřeší. Do postižené oblasti směřuje pomoc řady zemí a organizací. Je mezi nimi i Český červený kříž. Pokud byste měli zájem pomoci prostřednictvím této organizace i vy, informace o tom, jak postupovat, naleznete na www.cervenyriz.eu.

Od pondělí 1. února v areálu bývalé lůžkové části oční kliniky VISUS v Polici nad Metují ordinuje MUDr. Helena Prouzová - ambulantní lékařka krční, nosní, ušní.

Ordinační dny - pondělí, úterý, středa, pátek od 8 do 15 hodin. Kontakt - 491 814 705.

Využijte této služby k řešení Vašich případných zdravotních problémů, ale i k prevenci.

Ida Seidlmánová

**Pozvánka
na 2. veřejné zasedání
Zastupitelstva města Police nad Metují
v roce 2010,
které se koná 24. 2. 2010 v 17 hodin
na sále Pellyho domů.**

Z činnosti stavební komise (SK)

Jednání města Police n. M. se zástupci společnosti ČEZ Distribuce, a.s.

Tohoto jednání se zúčastnili společně s městem i zástupci SK. V rámci jednání byly upřesněny investiční akce, plánované na letošní a příští rok. Zástupci města byli seznámeni s organizačními změnami ve společnosti ČEZ k 1. 10. 2009. Podle těchto změn spadá území okresu Náchod nově pod oddělení Poskytování sítí VN/NN Pardubice. **Plán na rok 2010-11 :**

- ✓ **Rekonstrukce vedení NN v Ledhujské ul. (od areálu S CHKO Broumovsko po konec zástavby):** na tuto akci zpracovávají projektovou dokumentaci (PD); dokončení PD a podání žádosti o stavební povolení bude do konce března 2010. Město požádalo ČEZ o realizaci akce už v roce 2010 a má v plánu společně s vedením NN položit kabely a vybudovat v této ulici nové veřejné osvětlení.
- ✓ **Lokalita pro novou zástavbu rodinných domů „Nad školkou“:** na část této akce (vedení NN a přeložka VN) zpracovávají PD; na celou akci je již vydáno územní rozhodnutí. Město požádalo ČEZ, aby tuto akci upřednostnili a urychlili, jelikož město má pro danou lokalitu již vybraného dodavatele na stavbu všech

dalších inženýrských sítí (kanalizace, vodovod, plynovod, veřejné osvětlení) a komunikace, a je nutné všechny tyto stavební práce provádět současně.

- ✓ **Ulice Na Babí:** jedná se o dílčí část stavby „Stavební úpravy ulice Na Babí“, konkrétně stavební úpravy vedení NN a propojení trafostanic kabelovým vedením VN. Celá stavba bude zahájena podle finančních možností investora, tedy Královéhradeckého kraje (KHK).
- ✓ **Trafostanice u areálu městské čistírny odpadních vod (ČOV):** dovybavení stávající trafostanice o druhé stanoviště transformátorů (dle požadavku ČEZ), je součástí PD akce „Intenzifikace ČOV“. Dovybavení bude tedy realizováno v souběhu s rekonstrukcí ČOV, která bude zahájena v letošním roce.
- ✓ **Stavební úpravy a přístavba ZUŠ:** součástí této stavby je přeložka zemního vedení NN. Na stavbu je již vydáno stavební povolení, stavba bude zahájena, bude-li přidělena státní dotace.

Rekonstrukce Ostašské ulice

Jednání prosincové SK se zúčastnil projektant silničních staveb společnosti Dopravně inženýrská kancelář s.r.o. Hradec Králové (DIK), který řeší pro SÚS KHK projektovou dokumentaci plánované rekonstrukce Ostašské ul. Předložil SK šest návrhů řešení. Stávající komunikace je z pohledu norem, bezpečnosti provozu, únosnosti a pohybu cyklistů nevyhovující a projektant navrhuje několik variant nového řešení umístění jízdních pruhů, odbočovacích pruhů, ostrůvků, zálivů autobusových zastávek, přechodu pro chodce, parkovacích míst, cyklo pruhů a zeleně. Stavební komise doporučuje, aby nové řešení nebylo na úkor plynulosti silničního provozu.

Odbor IMŽP a odbor výstavby MěÚ Police n.M. vybraly a doporučily variantu, kterou by se měl projektant zabývat. Tuto variantu podpořila na svém mimořádném lednovém jednání i SK. Jedná se o řešení, v němž by se do 12-ti metrového prostoru, který je k dispozici, vešly autobusové zálivy v obou směrech, přechody pro chodce s ostrůvkem, vjezdy k bytovým domům, parkovací stání a jízdní pruh min. šíře 3,5 m s páskem 0,25 m. Investiční technik města přednesl preferované řešení projektantovi a také upozornil na to, že se jedná o krajskou komunikaci II. třídy a hlavní komunikaci na Broumov. Projektant se tomuto řešení brání a nesouhlasí s doporučenou šíří jízdních pruhů. Argumentuje tím, že jím navrhovaná šíře 3,00-3,25 m platí i pro mnohem významnější silnice I. třídy, po kterých projede 4 až 5× víc aut, než po Ostašské ul. SK doporučila předjednat dané řešení s por. Kultem z Dopravního inspektorátu Policie ČR Náchod (DI), aby navrhovaná opatření nebyla na úkor plynulosti silničního provozu a nafotit stávající stav s hromadami sněhu. SK dále navrhuje zvážit možnost umístění kruhového objezdu na křižovatce s ulicí Na Sibiři.

Koncem ledna proběhlo společné setkání DI Policie ČR (zastoupeného por. Kultem), projektanta, investora (SÚS KHK) a města, kde se diskutovalo o již navržených variantách a projektant také předložil několik nových návrhů řešení v rozsahu stávajícího 12-ti m prostoru, jejichž záměrem je průjezdní úsek přizpůsobit soudobým požadavkům na bezpečnost a plynulost dopravy v intravilánu města. Bylo dohodnuto, že šířka jízdního pruhu bude 3,25 m. Město vzneslo požadavek na umístění maximálního počtu podélných parkovacích míst a dále na to, aby autobusové zastávky na obou stranách ulice byly umístěny do „zálivů“. Křižovatka s ulicí Na Sibiři bude řešena jako styková, kruhový objezd byl za strany DI a SÚS zamítnut. Z předložených variant tak zůstávají ve hře dvě řešení, a to varianta s cyklo pruhu podél jízdních pruhů v obou směrech a varianta bez cyklo pruhů s pásem zeleně. Zástupce SÚS projedná s vedením a příslušnými orgány KHK souhlas a podmínky zúžení vozovky z 12-ti na 9 m.

Předseda SK také požádal projektanta, aby v souvislosti s plánovanou rekonstrukcí komunikace na Broumov bylo přihlédnuto k bezpečnosti chodců a cyklistů v Pěkově a u Honů (rozšíření a narovnání komunikace, značené přechody pro chodce u autobusových zastávek, vodorovné a svislé značení křižovatek, odbočovacích pruhů).

Rekonstrukce objektu ve výrobním areálu spol. VEBA

SK se také zabývala žádostí o vyjádření ke stavbě „Rekonstrukce objektu pro umístění předúpravny textilií v rámci inovativního procesu výroby afrického brokátu“, kterou předložila společnost VEBA, textilní závody, a.s. městu Police n. M. Jedná se o stavební úpravy jednoho ze stávajících objektů v areálu polické provozovny, vyvolané změnou výrobní technologie. Stavebními úpravami nedojde k podstatnému zásahu do obvodových konstrukcí objektu a nezmění se tvar ani charakter budovy. V rámci stavby bude mimo jiné provedeno vnější zateplení budovy s novými vnějšími omítkami a oprava střechy. Odpadní vody z nové technologie jsou řešeny v rámci připravované rekonstrukce ČOV. Stavební komise s navrhovaným řešením souhlasí bez připomínek.

Rekonstrukce ČOV Police n. M.

SK byla seznámena s průběhem přípravy akce „Intenzifikace ČOV Police n.M.“. Městský úřad Náchod, odbor životního prostředí, již vydal na tuto stavbu speciální stavební povolení. Proběhla také výběrová řízení, jednak na dodavatele stavby - vítězem se stala firma BSS s.r.o. Broumov, a jednak na výběr finančního ústavu, který poskytne městu nejvýhodnější úvěr na financování této akce - zvítězila Komerční banka, a.s.. Státnímu fondu životního prostředí, který poskytne (s podporou Evropské unie) městu dotaci na realizaci akce v rámci Programu životního prostředí, byly již odevzdány veškeré podklady pro sepsání smlouvy. Zahájení prací se předpokládá od 1. 4. 2010.

Ing. Scholz Pavel, předseda stavební komise

Usnesení rady města ze zasedání

Č.1, 2, 3 /2010 ze dne 11.1., 25.1, a 1.2.2009

RM doporučuje ZM ke schválení zřízení věcného břemene pro oprávněnou společnost ČEZ Distribuce, a.s. Věcné břemeno bude spočívat v právu oprávněného:

- 1) strpění umístění, zřízení a provozování zařízení distribuční soustavy na pozemcích p.č. 731/1, 731/5, 731/8 a 731/12 v k.ú. Velká Ledhuje. Zařízením distribuční soustavy se konkrétně rozumí zemní kabelové vedení VN, uzemnění VN, demontáž stávajícího vrchního vedení VN. Věcné břemeno bude zřízeno za úplaty a finanční náhrada bude za předpokladu celkového maximálního rozsahu věcného břemene činit částku 1.000,- Kč
- 2) strpění umístění, zřízení a provozování zařízení distribuční soustavy na pozemcích p.č. 749/1, 731/1, 731/5, 731/8 a 731/12 v k.ú. Velká Ledhuje. Zařízením distribuční soustavy se konkrétně rozumí zemní kabelové vedení NN, rozpojovací a přípojkové skříně NN, uzemnění NN. Věcné břemeno bude zřízeno za úplaty a finanční náhrada bude za předpokladu celkového maximálního rozsahu věcného břemene činit částku 1.000,- Kč

RM schvaluje Smlouvu o právu provést stavbu "Přípojka technologické vody Veba Police nad Metují" a finanční náhradu ve výši 19.750,- Kč.

RM schvaluje záměr pronájmu části pozemku p.č. 966/25 o ploše cca 400 m² v k.ú. Velká Ledhuje.

RM schvaluje, aby ZUŠ v Polici nad Metují přijala do svého rezervního fondu finanční cenu ve výši 10 000,- Kč, kterou získal smyčcový orchestr školy Orchestra piccola ma giocosa za vítězství v televizní soutěži „Zlatý oříšek“.

RM schvaluje, aby ZUŠ v Polici nad Metují vyřadila z evidence nepotřebný a nefunkční majetek podle příloh.

RM schvaluje následující pořadí jednotlivých nabídek ve veřejné zakázce "Poskytnutí úvěru - Intenzifikace ČOV Police nad Metují", doporučené hodnotící komisí ve Zprávě o posouzení a hodnocení nabídek:

1. Komerční banka a.s., Na Příkopě 969/33, 114 07 Praha 1
2. Česká spořitelna a.s., Olbrachtova 1929/62, 140 00 Praha 4

RM rozhoduje o výběru nejvhodnější nabídky ve veřejné zakázce "Poskytnutí úvěru - Intenzifikace ČOV Police nad Metují": Nejvhodnější nabídkou je nabídka podaná uchazečem Komerční banka a.s., Na Příkopě 969/33, 114 07 Praha 1, s nabídkovou cenou 3 670 054,16 Kč a doporučuje ZM ke schválení uzavření předložené úvěrové smlouvy.

RM pověřuje Zdeňka Kadidla, místostarostu obce, podepsáním Rozhodnutí o výběru nejvhodnější nabídky.

RM schvaluje, aby byl od 1.1.2010 zahájen pronájem nově vytvořených urnových míst v řadě nad hřbitovní kaplí.

RM schvaluje, aby město požádalo co nejdříve Vak Náchod a.s. o úhradu vodovodního řadu, který je budován jako součást infrastruktury pro novou ulici nad MŠ.

RM bere na vědomí dopis paní A. Ticháckové, ve kterém si stěžuje na vlhkost a nedostatečnou tepelnou izolaci pronajatého bytu v domě čp. 407 a ukládá TS s.r.o. jako správci bytového fondu města prověřit oprávněnost stížnosti paní Ticháckové. Žádá, aby stav bytu byl ověřen nezávislým posudkem, ze kterého bude patrné, jsou-li uváděné nedostatky způsobené stavebním řešením nebo způsobem užívání. Termín do 31.1.2010.

RM schvaluje výsledek hospodaření ZUŠ Police nad Metují za rok 2009 a souhlasí s převedením zlepšeného hospodářského výsledku ve výši 1 138,90 Kč do Rezervního fondu ZUŠ.

RM schvaluje požádat Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových o bezúplatný převod pozemků p.č.167/3 o výměře 116 m², p.č.1021/3 o výměře 313 m², p.č.1021/5 o výměře 903 m², p.č.1021/8 o výměře 1006 m² a p.č.1021/9 o výměře 128 m² v k.ú. Velká Ledhuje od vlastníka České republiky do majetku města.

RM doporučuje ZM ke schválení bezúplatný převod pozemků p.č.167/3 o výměře 116 m², p.č.1021/3 o výměře 313 m², p.č.1021/5 o výměře 903 m², p.č.1021/8 o výměře 1006 m² a p.č.1021/9 o výměře 128 m² v k.ú. Velká Ledhuje od vlastníka České republiky do majetku města.

RM schvaluje prominutí nájemného za pronájem sálu v Pellyho domech pro konání tradičního „Fotbalového plesu“ dne 20.2.2010. Žadatel - oddíl kopané TJ Spartak Police nad Metují.

RM schvaluje od 1.2.2010 nový ceník úhrad za úkony pečovatelské služby.

RM bere na vědomí zprávu o činnosti Knihovny města Police nad Metují, kterou podala ředitelka Věra Plachtová.

RM bere na vědomí zprávu o činnosti pobočky Regionálního muzea v Náchodě - Muzea města Police nad Metují.

RM schvaluje výroční zprávu o činnosti v oblasti poskytování informací podle §18 zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím za rok 2009.

RM schvaluje použití znaku města Police nad Metují pro účely propagace tradičního Běhu na Hvězdě.

RM schvaluje přechodný pronájem pozemků p.č. 212/3 o výměře 11867 m², 212/4 o výměře 2499 m² a 220/7 o výměře 8800 m² v k.ú. Velká Ledhuje firmě Elektrárna Police nad Metují, s.r.o. do doby získání licence na výrobu elektrické energie nejpozději však do 30.4.2010, za cenu 5 Kč/m² ročně.

Ing. P. Pohner, tajemník

Usnesení zastupitelstva města ze zasedání č.1/2010 ze dne 20.1. 2010

ZM schvaluje úvěrovou smlouvu č. 7360010200011 uzavíranou mezi městem Police nad Metují a Komerční bankou a.s. za účelem předfinancování dotací z Fondů EU a

spolufinancování akce "Intenzifikace ČOV Police nad Metují", s výjimkou bodu 8.3.5, který ZM požaduje před podpisem smlouvy přehodnotit.

ZM schvaluje zřízení věcného břemene pro oprávněnou společnost ČEZ Distribuce, a.s. Věcné břemeno bude spočívat v právu oprávněného:

- 1) strpění umístění, zřízení a provozování zařízení distribuční soustavy na pozemcích p.č. 731/1, 731/5, 731/8 a 731/12 v k.ú. Velká Ledhuje. Zařízením distribuční soustavy se konkrétně rozumí zemní kabelové vedení VN, uzemnění VN, demontáž stávajícího vrchního vedení VN. Věcné břemeno bude zřízeno za úplatu a finanční náhrada bude za předpokladu celkového maximálního rozsahu věcného břemene činit částku 1.000,- Kč
- 2) strpění umístění, zřízení a provozování zařízení distribuční soustavy na pozemcích p.č. 749/1, 731/1, 731/5, 731/8 a 731/12 v k.ú. Velká Ledhuje. Zařízením distribuční soustavy se konkrétně rozumí zemní kabelové vedení NN, rozpojovací a přípojkové skříně NN, uzemnění NN. Věcné břemeno bude zřízeno za úplatu a finanční náhrada bude za předpokladu celkového maximálního rozsahu věcného břemene činit částku 1.000,- Kč

ZM bere na vědomí zprávu kontrolního výboru ZM o provedené revizi výstavby beachvolejbalového hřiště.

ZM schvaluje, aby byl zachován tradiční termín Polické pouti 14. - 15.8 a pověřuje starostku projednat termín s provozovatelem poutových atrakcí panem Janečkem, v případě neúspěchu schvaluje vyhlásit výběrové řízení.

Ing. P. Pohner, tajemník



Rozpis lékařů stomatologické služby únor 2010

Služba je zajištěna v době od 9.00 do 11.00 hodin

Datum	Lékař	Tel. č.
13.2. – 14.2.	MUDr. Miloš Pastelák Sadová 44, Broumov	491 524 334
20.2. – 21.2.	MUDr. Ludvík Neoral 17. listopadu 291, Police n. M.	491 541 654
27.2. – 28.2.	MUDr. Petr Houšťek Poliklinika Broumov	491 523 607
6.3. – 7.3.	MUDr. Jaromír Kopecký 17. listopadu 387, Police n. Met.	602 304 594

ODPADOVÉ INFORMACE

Upozornění pro firmy, podnikatele, organizace a další právnické osoby

Opětovně upozorňujeme firmy, podnikatele, obchodníky, organizace a další právní subjekty (původce odpadu), kteří si v minulých letech řádně plnili své zákonné povinnosti a využívali městský odpadový systém pro likvidaci nebo využití vytríděného podnikatelského odpadu (podobného komunálního) na základě řádně uzavřené smlouvy s městem Police n. M., na to, že z důvodu problematického účtování DPH nastane v letošním roce změna v dosavadní praxi a město již nebude tyto smlouvy uzavírat. Pro výše uvedené původce odpadu to po stránce finanční ani organizační nebude žádná dramatická změna - nové smlouvy na zajištění odpadových služeb si budou uzavírat přímo s odpadovou firmou. Některým z nich, a to plátcům DPH, to naopak přinese částečné zlevnění. Vytríděný zbytkový odpad bude možné i nadále odkládat do

vlastních popelnic a firma ho (podle zvolené četnosti) vyveze; ostatní vytríděný odpad bude u nich shromažďován pytlovým způsobem nebo do vlastních nádob na tříděný odpad (někteří je již mají) a (opět podle zvolené četnosti) odvážen ke zpracování. Vyčkejte tedy a v brzké době budete kontaktováni, pro dojednání konkrétních podmínek a požadavků. Potřebné informace Vám poskytne Městský úřad Police n. M., odbor IMŽP.

!!! Všem ostatním, kteří řádně nedoloží, jak nakládají s odpadem ze svého podnikání nebo využívají pro tyto odpady občanský odpadový systém, hrozí postih podle zákona o odpadech !!!

Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n. M.

Ukončení osvobození nových staveb obytných domů a bytů v nových stavbách obytných domů od 1. 1. 2010

Podle ustanovení § 9 odst. 1 písm. g) zákona č. 338/1992 Sb., o dani z nemovitostí, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o dani z nemovitostí“), byly od daně ze staveb osvobozeny nové stavby obytných domů ve vlastnictví fyzických osob a byty ve vlastnictví fyzických osob v nových stavbách obytných domů, pokud tyto stavby nebo byty sloužily k trvalému bydlení vlastníka nebo osob blízkých. Toto ustanovení bylo s účinností od 1.1.2009 zrušeno zákonem č. 1/2009 Sb.

Ve smyslu přechodného ustanovení čl. II zákona č. 1/2009 Sb. bylo uvedené osvobození poskytnuto naposledy v roce 2009. Na rok 2009 již přitom nebylo možno nově přiznat nárok na osvobození u stavby nebo bytu, které byly dokončeny v průběhu roku 2008 nebo později.

Počínaje zdaňovacím obdobím roku 2010 zcela končí platnost osvobození od daně ze staveb podle ustanovení § 9 odst. 1 písm. g) zákona o dani z nemovitostí, na které vznikl nárok ve zdaňovacích obdobích do roku 2008 včetně, přičemž počínaje zdaňovacím obdobím roku 2009 již nový nárok na toto osvobození nevzniká.

V souvislosti s ukončením osvobození od daně ze staveb podle ustanovení § 9 odst. 1 písm. g) zákona č. 338/1992 Sb., o dani z nemovitostí, nevzniká poplatníkům povinnost podat daňové přiznání k dani z nemovitostí ani sdělit správci daně tuto změnu, neboť nedochází-li k jiným změnám než těm, které jsou uvedeny v § 13a odst. 2 zákona o dani z nemovitostí, vyměří příslušný správce daně upravenou daň z moci úřední a výsledek vyměření oznámí poplatníkovi platebním výměrem nebo hromadným předpisným seznamem.

Informační leták MF

TECHNICKÉ SLUŽBY INFORMUJÍ

1. Úklid

Letošní zima se zase po delší době vydařila, takže máme celkem dost práce s úklidem sněhu. Jak se nám daří, to můžete posoudit sami. Přestože nám občas zastává technika, snažíme se, abychom vám zajistili, v rámci možností, průjezd i průchod městem. Prosím o trochu tolerance, pokud nebude vše úplně k vaší spokojenosti, ale jak sami můžete vidět, hoši se snaží vše zvládnout bez ohledu na čas.

2. ČOV

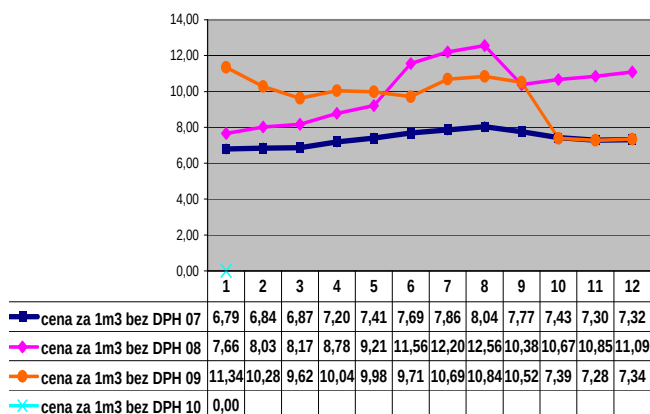
Výběrové řízení na realizaci intenzifikace ČOV úspěšně proběhlo a vítězem se stala firma BSS Broumov. Byl zpracován také harmonogram prací, z kterého vyplývá, že vlastní realizace by měla být zahájena v dubnu 2010 a ukončení celé akce je plánováno na polovinu roku 2011.

3. Kotelna

Po kratší odmlce se opět vracím ke kotelně na sídlišti. Z přiloženého grafu ceny zemního plynu je patrné, že se ke konci roku cena dostala na úroveň roku 2007. Z toho je jeden jediný závěr, po dlouhé době pro občany radostný.

Konečná cena tepla za rok 2009 bude nižší, než jsme plánovali, takže budeme peníze za teplo vracet.

Cena ZP za 1 m³ bez DPH 2007 - 2010



Z přiložených grafů je patrné, jakým vývojem prochází cena plynu během roku. Proto asi pochopíte, že těžko může dnes předpovídat jak se cena bude vyvíjet v r. 2010.

Ing. Vasil Bučok, ředitel TS



KNIHOVNA

Knihovna města Police nad Metují není jen hlavní budova na Masarykově náměstí čp. 75 - 5. díl

V městyse Machov najdete knihovnu v budově obecního úřadu vedle zubní ordinace. Půjčit knihy, časopisy si můžete přijít každý čtvrtek. A pokud náhodou nemůžete dojít, stačí se domluvit s paní knihovnicí a ona vám knížky donese až domů. Hlavně starší čtenáři si této služby cení.

Ovšem nesmíte trpět klaustrofobií. Knihovna je umístěna v provizorních prostorách bez okna. Nyní se rysuje naděje, že knihovna získá nové prostory. Přejme jí, ať přivedou také nové čtenáře.

Chystáme:

Společné čtení se Senior klubem Ostaš

Sejdeme se ke společnému čtení v úterý 16. února 2010 v 15 hodin. Ani v zimě nemáme ztrácet humor. Pokušíme se ho najít mezi řádky knih **Františka Poláčka**. O čtení tradičně požádáme pana **Františka Pivoňku**. Malé občerstvení bude také připraveno. Knihovna a město Police nad Metují

Černá kodinka Doteky múzy

večer poezie místních autorek

Jitky Bonaventurové a Blanky Faltové

Autorský přednes veršů doplní hudba v podání ZUŠ.

Přijďte se potěšit ve společnosti spřízněných duší a při skleničce vína.

Pellyho domy - knihovna

ve čtvrtek 4. března 2010 v 19 hodin.

Vstupné dobrovolné.

Paní Jitka Bonaventurová ovšem není jenom autorka, ale chce nabídnout možnost tvořit i jiným, proto přišla s nápadem, jehož výsledkem je následující pozvánka:

Město Police nad Metují
a Knihovna města Police nad Metují
vyhlašují

LITERÁRNÍ SOUTĚŽ PRO DĚTI A STUDENTY

Nepište do šuplíku, pište raději do Police
(nad Metují) !



Zadaná témata: humorná báseň
báseň o přírodě (lyrika)
báseň na volné téma

Kategorie účastníků:
A) děti od 6 do 10 let
B) žáci od 11 do 15 let
C) studenti od 16 do 20 let

Termín odevzdání soutěžních prací:
od 1. března do 30. června 2010

*Soutěžní práce budou posouzeny odbornou porotou
a nejlepší autoři budou pozváni ke
slavnostnímu předání cen.*

V dubnu chystáme další **Černou hodinku s panem Milanem Vítkem**, při které pokřtíme drobnou knížečku s texty autora. Sejdeme se v sále Pellyho domu v úterý 13. dubna 2010 v 19 hodin.

V dětském oddělení chystáme výstavku dětských prací, které vytvořili žáci 3. A v rámci projektu **Kde končí svět - Za barvami do světa knih**. Děti se na besedě seznámily s knížkou Barevný koníček Nathana Kravetza a zjistily, že svět kolem nás může mít spoustu barev. Každý odcházel z knihovny s knížkou, ukrývající ve svém názvu některou barvu. Doma děti četly a kreslily ilustraci k té své knížce. V únoru se nám práce scházejí v knihovně a vy si je můžete prohlédnout v dětském oddělení v druhé polovině února a v březnu. Děkujeme paní učitelce Nádvorníkové, která se s dětmi do projektu zapojila.

Věra Plachtová

Nabídka knih:

Drda, Adam: **Kruté století.**

Kapitoly z rozhlasového pořadu Příběhy 20. století.

Ulč, Ota: **Zašmodrchaný svět.**

Komentáře a úvahy o globalizaci a mezinárodní politice.

Marešová, Milada: **Waldheimská idyla.**

Autobiografický příběh malířky a ilustrátorky.

Müller, Melisa: **Alice Herzová-Sommerová: Rajská zahrada uprostřed pekla.**

Vzpomínky židovské klavíristky.

Messner, Reinhold: **Cerro Torre.**

Tragédie na skalní jehle.

Horolezecké vzpomínky.

Saudek, Karel: **Muriel a oranžová smrt.**

Komiksové album, které nakreslil Kája Saudek pro nakladatelství Mladá fronta v letech 1969 – 1970.

Svobodová, Blanka: **Hrátky s pedigem.**

Nápady na pletení z pedigu.

Mayle, Peter: **Dobrý ročník.**

Román z francouzského venkova.

Viewegh, Michal: **Povídky o lásce.**

Současné milostné povídky.

Stránský, Jiří: **Oblouk.**

Rodinná saga od autora Zdivočelé země.

Dáša Ducháčová

Cesty k sebe

Historický ústav AV ČR vydává v těchto dnech knihu **Cesty k sebe. Česi v odboji na Slovensku v letech 1939-1943**. Monografie popisuje a vysvětluje organizování protifašistického, protinacistického a protiludáckého odboje na Slovensku v letech 1939-1943. Je příspěvkem k česko-slovenským vztahům a československému demokratickému odboji na Slovensku.

Autorkou je vědecká pracovnice ústavu PhDr. Zlatica Zudová-Lešková, CSc, která patří k předním historikům dějin protifašistického a protinacistického odboje. Je autorkou mnoha projektů, např. Válečný rok 1944, Židé v boji a odboji, na řadě dalších se podílela jako spoluautorka, např. Vojenské osobnosti československého odboje 1939-1945 a další.

V Polici ji známe i trochu jinak – jako ženu s nákupními taškami, která se stará o rodinu, děti Mirku a Petra a společně s manželem se zajímá o historii Ostrožtecké gardy maršála Radeckého. Zajímá se i o Polici, což dokládá např. kalendárium, které sestavovala pro loňská čísla Polického měsíčníku.

Máme radost, že můžeme říci – žije mezi námi. A gratulujeme k vydání další knihy. Určitě se stane součástí fondu polické knihovny.

Věra Plachtová a Ida Seidlmanová

KINO

Kolárovo divadlo

Úterý 16. 2. 2010 v 19 hodin

ZEMSKÝ RÁJ TO NA POHLED

Mrazivá komedie o tom, jak se dalo žít v 70. letech a zároveň se nenechat zmrazit.



Dospívání bývá složité, zvláště když se píše rok 1968, venku se prohánějí cizí tanky, doma se střídají tatínkové mnoha různých poloh. A maminka, navzdory své vnitřní síle, na všechno nestačí. Jak bylo v takových podmínkách možné prožít už tak náročná 70. léta? Jak šlo udržet si radost ze života, city pro lásku a chuť na smích? I o tom je mrazivá komedie Ireny Pavláskové **Zemský ráj to na pohled**.

Hlavní linkou filmu je příběh Marty (Vilma Cibulková), jejich dvou dospívajících dcer – Majdy a Gábiny (Dana Marková a Tereza Voříšková) – a jejich postupně přicházejících a odcházejících "tatínků" (Jiří Dvořák, Miroslav Etzler, Jan Zdražil, Ondřej Vetchý). Zatímco někteří „tatínkové“ se postupně snaží zvrátit kolo alespoň českých dějin, Marta a její dcery vzdorují výsledkům a následkům, které tyto jejich pokusy u komunistického režimu zákonitě vyvolávají. Svět „velké politiky“ a velkých cílů se tak střetává, doplňuje a prolíná s každodenní životní realitou. A že v průběhu toho vznikají i veselé situace? Vždyť schopnost ironie a smysl pro humor byly v té době nezbytnou součástí každého balíčku pro přežití, který dával sílu, vůli a chuť žít a neselhat hlavně sám před sebou.

Autenticky vyprávěný příběh z nedávné minulosti zaujme svou pravdivostí a jemným vnitřním dramatem, zároveň rozveselí i dojme. Scénář filmu napsala Tereza Boučková (Indiánský běh, Rok kohouta) a je inspirován tím, co sama v této době prožila: „Myslím, že příběh funguje i bez výkladu doby a poukazování na konkrétní lidi, živé předobrazy. A jestli si chce divák nutně někoho do filmu dosadit? At' dosazuje, at' hádá, at' si je jistý, at' to všechno

ví anebo ať se splete... Každý je někdo a my všichni zároveň.“



Režie: Irena Pavlášková. **Hrají:** Vilma Cibulková, Tereza Voříšková, Dana Marková, Miroslav Etzler, Ondřej Vetchý, Jiří Dvořák, Jan Zadražil, Bára Seidlová, Jan Hartl

Přístupnost: Mládeži přístupný. Mrazivá komedie ČR 2009 (119 min)

Vstupné: 50 Kč

Úterý 23. 2. v 17 hodin

MIKULÁŠOVY PATÁLIE

Mikuláš, Vendelín, Celestýn, Kryšpín, Albín, Viktorín a další hrdinové senzačních příběhů dětských knížek o Mikulášovi se v hrané verzi konečně dostávají na filmová plátna. Za 50 let od vydání první knihy si Mikuláše a jeho zběsilé spolužáky oblíbily generace dětí po celém světě i u nás.

Mikuláš o filmu

Vždycky, když jsem přinesl ze školy nešťastnou kouli z mluvnice, jsem říkal mamince, že když budu pořádně zlobit, jednou o mně natočí film, a ten bude senzační, ale maminka se většinou rozplakala a tatínek výhružně složil noviny, ale to nevadí, já je mám rád i tak, asi víc, než kluky ze školy, se kterými je fakt děsná legrace, nevím, jestli jsem vám o nich už povídal. Hodně kamarádím s Vendelínem, který pořád jí, a do třídy s námi chodí i Kryšpín, který chce být závodním cyklistou, a Viktorín, ten zas chce na plácku hrát i dělat rozhodčího zároveň, ale to nejde, uznejte, a Albín, který je hrozně silný, ale taky Celestýn, to je mazánek paní učitelky, člověk mu nemůže dát ani pěstí do nosu, jelikož nosí brýle. A až bude ten film v kinech, budou na mě doma pyšní a nebudou už mi nic zakazovat, až něco provedu, což je vždy nespravedlivé, a Marie-Hedvika si vezme mě a ne Eliáše, jelikož já budu slavný, kdežto Eliáš je blbeček.



Režie: Laurent Tirard. **Hrají:** Valérie Lemercier, Kad Merad, Sandrine Kiberlain, Michel Galabru

Přístupnost: Mládeži přístupný. Rodinná komedie Francie 2009 (91 min, český dabing).

Vstupné: 40 Kč

Úterý 9. 3. v 17 hodin

PRINCEZNA A ŽABÁK

Všichni známe pohádku, ve které spanilá princezna políbí nevzhledného žabáka, ten se promění v krásného prince, s princeznou se ožení a pak spolu žijí šťastně až do smrti. Ve filmu *Princezna a žabák* k polibku mezi princeznou a žabákem dojde také, ale výsledek je dosti odlišný, a to je pouze první z celé řady překvapení, kterými tato třaskavá směs rozverného humoru, napětí, hudby a citu oplývá. Láska si ale nakonec vždycky cestu najde – ať už mezi princem a princeznou... nebo mezi žabákem a žábou... či mezi svatojánkem a jeho milou. Film *Princezna a*

žabák je návratem studia Disney ke klasické, ručně kreslené animaci. Objevuje se v něm nejnovější z dlouhého zástupu princezen, které studio Disney stvořilo, a jde o jeho první pohádku, která se odehrává v Americe, v tajuplných mokřadech Louisiany.



Režie: John Musker, Ron Clements. **Hrají v českém znění:**

Tiana: Zuzana Kajnarová / zpívá Dasha (Dagmar Sobková), Princ Naveen: Radek Zima, Dr. Facilier: Jan Apolenář, Raymond „Ray“: Jiří Korn, Louis: Mojmír Maděrič, Charlotta: Ivana Korolová, Bábi Odie: Ludmila Molínová, Malá Tiana: Kateřina Bobovyčová, Malá Charlotte: Alena Kokrdová, Vodní píseň zpívá: Vojtěch Dyk

Přístupnost: mládeži přístupný. Rodinný animovaný film USA 2009 (91 min, český dabing).

Vstupné: 40 Kč

Úterý 16. 3. 2010 v 19 hodin

KAWASAKIHO RŮŽE

Úterý 6. 4. 2010 v 19 hodin

POUTA

Úterý 13. 4. 2010 v 17 hodin

ARTHUR A MALTAZARDOVA POMSTA

Změny o programu kina najdete na www.policko.cz.

!!!PŘEDPRODEJ VSTUPENEK NA FILMOVÁ PŘEDSTAVENÍ JE POUZE V POKLADNĚ KINA 1 HODINU PŘED ZACÁTKEM!!!

ART KINO – PELLÝHO DOMY

Čtvrtek 25. 2. 2010 v 19 hodin

RESTAUROVANÉ FILMY JANA ŠPÁTY

O filmu

Výběr z unikátního projektu HD digitálního restaurování filmů klasika českého dokumentu. Jedním z prvních režijních počínů Jana Špáty je slavný filmový esej *Respace finem* (15 min.) o venkovských stařenkách s pokorou očekávajících konec života. Při pražské návštěvě věhlasného jazzmana Louise Armstronga v roce 1965 vznikla reportáž *Hallo Satchmo* (26 min.). Ve snímku *Variace na téma Gustava Mahlera* (13 min.) vyjádřil autor svůj vztah a obdiv k českému rodákovi, světznámému hudebnímu géniovi. V roce 1990 spolu s Jindřichem Štreitem pozoroval život hrdinů tohoto fotografa v severomoravském pohraničí ve filmu *Mezi světlem a tmou* (24 min.). Atletické variace (28 min.) jsou vytříbeným esejem o vítězstvích a prohrách člověka při sportovním klání na mistrovství Evropy v lehké atletice v Athénách v roce 1982. V rámci projektu bylo digitálně zrestaurováno a přepsáno do HD formátu osmnáct nejvýznamnějších filmů Jana Špáty, které budou vydány na čtyřech DVD zároveň s uvedením tohoto pásma do kin v distribuci Indies MG Records.



O tvůrci



Jan Špáta (1932, Náchod – 2006, Praha) absolvoval obor kamera na FAMU (1957). Od prvního autorského filmu Největší přání z roku 1964 se datuje jeho

samostatná režijní tvorba, přestože nadále točí jako kameraman. Za jedenačtyřicet let filmařské dráhy se jako kameraman podílel na stovkách dokumentárních filmů mnoha režisérů. Za třicet čtyři let režijní práce natočil 107 autorských snímků, za něž obdržel přes šedesát cen na domácích a zahraničních filmových festivalech. Jako pedagog působil v Ulmu a na pražské FAMU. V roce 2002 byl na této škole jmenován profesorem. V téže roce získal státní vyznamenání od prezidenta Václava Havla. Svou kariéru zakončil v roce 1998 autorskou zpravědí, filmem Lásky, kterou opouštím. Je považován za klasiku českého dokumentárního filmu.

Filmy: scénář, kamera, režie Jan Špáta, **hudba** Luboš Fišer, Gustav Mahler, Louis Armstrong, **střih** Marie Křížková, Vlasta Styblíková, Lukáš Rak, Jana Janochová, **zvuk** Zbyněk Mader, Miroslav Šimčík, Jan Kindermann

Projekt restaurování: námět Jakub Sommer, koncepce, dramaturgie Olga Sommerová, Olga Špátová, producent Richard Němec (Verbascum), koproducent Radovan Polách

Přístupnost: přístupný. Dokumentární film ČR 2009 (103 min).

Vstupné: 50 Kč

DIVADLO – VYPRODÁNO !!! KOLÁROVO DIVADLO

Neděle 21. 2. 2010 od 19 hodin

HRDÝ BUDŽES

Divadlo Antonína Dvořáka Příbram

autor textu Irena Dousková, úprava a režie Jiří Schmiedt

Osoby a obsazení

Helenka Součková: **Barbora Hrzánová j. h.**

Žena: Jarmila Vlčková j. h. / Marcela Šíková j. h.

Muž: Libor Jeník j. h.

Neděle 21. 2. 2010 od cca 22 hod, Divadelní klub

Beseda s režisérem HRDÉHO BUDŽESE p. Jiřím Schmiedtem

Po skončení divadelního představení se uskuteční v Divadelním klubu Kolárova divadla beseda s režisérem úspěšného divadelního představení Hrdý Budžes, s p. Jiřím Schmiedtem.

KONCERT KOLÁROVO DIVADLO

Čtvrtek 11. 2. 2010 v 19 hod, Kolárovo divadlo

KYTAROVÝ KONCERT

v podání souboru BOHEMIAN GUITAR ORCHESTRA

Soubor BOHEMIAN GUITAR ORCHESTRA pracuje od roku 2004. Jeho členy jsou studenti a absolventi konzervatoří, převážně Konzervatoře v Pardubicích, a studenti základních uměleckých škol v ČR.

Základní sestava souboru má v současné době dvacet 27 členů, v rámci určitých projektů však spolu vystupuje až 60 hráčů.

Orchestr se nespecializuje na žádné konkrétní období. V jeho repertoáru naleznete úpravy renesančních, barokních, klasických i romantických skladatelů (Praetorius, Attaignant, Vivaldi, Bach, Telemann, Mozart, Dvořák, Bizet...) stejně jako hudbu 20. století (Čačaturjan, Duarte, Koshkin, Piazzolla, Rak...) či latinskoamerické písně a tance.

Více na www.bgo.cz

vstupné: 50 Kč

Předprodej vstupenek od 1. 2. v Infocentru.

OSTATNÍ AKCE VE MĚSTĚ

Vražedné pobřeží si Vás dovoluje pozvat na 1. ročník

OPÉKÁNÍ DOMÁCÍCH VUŘTŮ NA VÁNOČNÍCH STROMCÍCH!

Akce se uskuteční 27. 3. 2010 od 15 hodin

Každého, kdo už má odstrojený strom, stromek či stromeček, směle žádám o odložení na sběrné místo, které je na místě samém, a to na hřišti. Těším se na Vaši hojnou účast.

Tímto zahájíme konečně vražednou sezónku.

Špekouni budou na prodej za lidovou cenu od řezníka Krkovičky.

VLAJKA PRO TIBET

Dne 10. března 2010 si připomeneme 51. výročí povstání Tibetanů proti čínské okupaci Tibetu, při kterém zemřelo nejméně 80 000 Tibetanů.

Počet tibetských uprchlíků se dnes odhaduje na 150 – 180 000.



Celosvětová kampaň Vlajka pro Tibet vznikla v polovině devadesátých let v západní Evropě s cílem poukázat na dlouhodobé porušování lidských práv v Tibetu. Česká republika se ke kampani připojuje pravidelně od roku 1996 a v loňském roce ji v ČR podpořilo 363 obcí, měst, městských částí nebo krajů. Podrobné informace a úplný seznam míst najdete na internetových stránkách: www.tibinfo.cz.

Náchodský SWING uvádí

TALKSHOW

CO JINDE NEUSLYŠÍTE 2

vyprávět budou

Eva Holubová a Bohumil Klepl

pátek 12. 3. 2010 od 20 hodin

(Pellyho domy Police nad Metují)

Jevištní talk show, které nabízí divákům možnost pobavit se se dvěma našimi předními herci Evou Holubovou a Bobem Kleplem. Když uvádíme „pobavit se“, je to tak opravdu myšleno. Podoba pořadu je totiž zcela netradičně v rukou diváků, a to prostřednictvím jejich dotazů, ať už psaných nebo položených přímo z hlediště. Každý večer je tak originálem, který se nemůže opakovat.

At' už budou dotazy jakékoliv, těšit se můžeme na osobitě vyprávění plné historek z jevišť či natáčení a vzpomínek na kolegy, kteří lemují úspěšné kariéry obou populárních protagonistů. Co jinde neuslyšíte II. je pokračováním stejnojmenné (a úspěšné) talk show, ve které na dotazy odpovídala Eva Holubová s Janem Krausem.

Vstupné: **280 / 260 / 240 Kč**
Předprodej vstupenek v Infocentru v Polici n. Met.

KONCERT DANA BÁRTY & ILLUSTRATOSPHERE

pátek 26. 3. 2010 od 20 hodin
 (Městské divadlo Dr. Josefa Čížka Náchod)

Někteří si možná vzpomenou, že Náchodský Swing už Dana Bárta uváděl a že to nebylo zase tak dávno. Je to pravda, koncert Dana Bárty s Robert Balzar triem se uskutečnil 30. 1. 2009 v Hronově a měl takový úspěch, že jsme se rozhodli Dana Bárta pozvat na Náchodsko znovu. Zpěvák s nezaměnitelným hlasem vystoupí tentokrát v městském divadle v Náchodě.

Do Městského divadla Dr. Josefa Čížka přijede tentokrát se svou dvorní kapelou s názvem Illustratosphere. Ta Dana Bárta doprovází ve složení Jaroslav Friedl (kytara), Filip Jelínek (klávesy), Stanislav Mácha (piano), Robert Balzar (kontrabas) a Jiří Slavíček (bubny). Nepochybujeme, že Dan Bárta spolu s těmito muži opět nabídne Náchodsku velmi silné zážitky, parádní atmosféru a hlavně hudbu, která funguje.

Vstupné: **320,- v předprodeji / 350,- na místě**
Předprodej vstupenek v Infocentru v Polici n. Met..

PELLYHO DOMY

V pátek 29. 1. 2010 se v Pellyho domech uskutečnila vernisáž výstavy, která navazuje na fotosoutěž Policko a Góry Stolowe, a která představuje veřejnosti padesát nejzdařilejších snímků. Na vernisáži byly předány ceny vítězům jednotlivých kategorií.



Projekt „Podpora rozvoje cestovního ruchu v regionu Stolových hor a Broumovských stěn“ společně realizují města Broumov, Police nad Metují a polský Radków v l. 2009 – 2011.

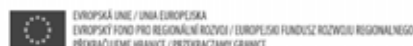
Hlavním cílem realizace projektu je využití unikátních hodnot Stolových hor, Broumovských stěn a Polické kotliny jako základu pro vznik nových turistických produktů a nové turistické infrastruktury.

Stěžejní aktivitou projektu města Broumova je výstavba nového česko-polského informačního centra, které bude mít význam pro rozvoj turistiky regionu.

Obec Radków v rámci projektu realizuje stavební a rekonstrukční práce v areálu vodní nádrže v Radkowě, vydávání bulletinu, přípravu propagačních materiálů atd.

Město Police nad Metují se projektu účastní neinvestičními aktivitami, především budou realizovány aktivity související s kulturou a podporou cestovního ruchu, např.: fotosoutěž, výstava fotografií z fotosoutěže, rolovací banery k propagaci území, pořízení webové kamery, vydání nových propagačních materiálů, koncerty duchovní hudby v rámci festivalu Ignáce Reimanna apod.

Projekt je spolufinancován Evropskou unií.



VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ

PELLYHO DOMY
 29. 1. - 16. 2. 2010
 VERNISÁŽ:
 29. 1. v 17 hod

29. 1. - 16. 2. 2010
VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ
účastníků fotosoutěže
„POLICKO a GÓRY STOLOWE“

Pellyho domy, Police nad Metují
 Výstava otevřena v provozní době Infocentra:
 Pondělí, středa 9-17 h. Ostatní dny 9-15 h. Přestávka 11.30-12 h.
VERNISÁŽ VÝSTAVY spojená s předáním cen
 vítězům jednotlivých kategorií: **pátek 29. 1. v 17 hod**

CZ PL 2007-2013 EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ / EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO PRZEDKŁADUJE GRANICE / PRZEDKŁADUJE GRANICE

TANEČNÍ KURZY pro mládež - podzim 2010

Prosíme přihlášené zájemce, aby nejpozději do 24. 2. uhradili doplatek Kč 700,-
Nabízíme poslední volná místa.

Připravujeme na březen

Úterý 2. 3. v 18 hod, učebna 306

HOMEOPATIE - kvantová medicína 21. stol.

Přednáší Kateřina Hofmanová, Dipl. Homeopat:

Homeopatie - přírodní léčba bez vedlejších účinků. Celostní pohled na člověka. Souvislost s kvantovou fyzikou. Základní poučka, výroba homeopatických léků a jejich zdroje. Přiblížení některých konstitučních typů, polychresty, nosody. Možnosti léčby jednotlivých onemocnění. Použití léků v onkologii. Veterinární homeopatie. Úloha člověka ve vztahu k přírodě a planetě Zemi.

Vstupné: Kč 30

RŮZNÉ

ODBORNÝ SEMINÁŘ:

Ochrana dřevin rostoucích mimo les

Agentura ochrany přírody a krajiny ČR, Správa CHKO Broumovsko a Správa CHKO Orlické hory ve spolupráci s CKV Pellyho domy Police nad Metují pořádají ve dnech 2. a 3. března 2010 v Polici nad Metují odborný seminář zaměřený na ochranu mimolesní zeleně a péči o dřeviny. Přihlášky s úhradou kurzovného se přijímají do 23. 2. 2010.

Bližší informace na www.policko.cz

Termíny trhů v roce 2010

3. 4. 2010	Velikonoční trh
14. a 15. 8.	Polická pouť
13. 11.	Martinský trh
4. 12. a 18. 12.	Vánoční trhy, vždy 8.00 až 14.00 hod

POLICKÁ POUŤ 2010

se bude konat v termínu 14. - 15. srpna

II. ročník Mezinárodního běhu Franciszka Pabla (II. Bieg narciarski im. Franciszka Pabla)

Karlów, neděle 14. 2. 2010

závod v běžeckém lyžování

Kancelář závodu: v chatě Pasterka ve stejnojmenné obci. Jedná se o otevřený závod, kterého se mohou zúčastnit amatéři i sportovci registrovaní ve sportovních klubech. Organizátor si vyhrazuje právo závod zrušit z důvodu nepříznivých sněhových podmínek.

Více informací, vč. termínů a způsobu podání přihlášek k závodu: http://www.gorystolowe.info/sport/bieg_pabla

Jana Rutarová

Diašou 2010

Dva roku utekly od posledního ročníku jako voda. Vydařená akce opět zdvihla laťku kvality a tak se máme i letos jistě na co těšit. Známe i nové tváře opět vytáhnou to nejlepší ze svých archivů. Věřím, že se v divadle zase sejdem k pohodovým dvěma hodinkám plným zajímavých obrázků, ale i skvělé muziky a hlavně dobrých lidí. Těším se ...

Tak si včas napište do svých kalendářů :

DIAŠOU 2010 - úterý 23. března v 19:00
Kolárovo divadlo

Petr Jansa

Co s načatou nedělí...?

Terénní domácí služby a pohostinství Žďár nad Metují
Vás srdečně zvou do kulturního sálu

7. března 2010 od 13 hodin na

GRAMOFONOVÝ DÝCHÁNEK

Přijďte si zavzpomínat na staré dobré časy s LP.
Vychutnat si „poobědní“ kávičku, groček, vínečko
a ochutnat domácí koláče a řezy od pana Kukala.

Vstupné: 40 Kč bez LP
30 Kč s LP

Těšíme se na vás.

Město Rtyně v Podkrkonoší

vyhlašuje 12. ročník

soutěže amatérské fotografie

RTYŇSKÉ FOTO 2010 na téma „PŘÍRODA A ČLOVĚK“

Uzávěrka pro dodání přihlášených fotografií je

10. září 2010

Soutěží se o finanční odměny. Více informací

na www.rtyne.cz, kultura@mestortyne.cz, 499 787 014

Sbor dobrovolných hasičů v České Metují
srdečně zve na tradiční

Hasičský ples,

který se koná 27.2.2010

v sále kulturního domu v České Metují.

Zahájení ve 20:00 hod. Hudba BTK vedoucí pan Jirman.

Vstupné 40,- Kč. Bohatá tombola.

Mládeži do 16let nepřístupno.

POETICKÝ VEČER

/Literárně hudební pořad/

Srdečně Vás zveme na 2. autorské čtení básníků.

KDE: **Kavárna BLANKA - Hronov**

KDY: **11. 3. 2010**

ČAS: **17 h.**

Básně:

BLANKA FALTOVÁ Hronov
JITKA BONAVENTUROVÁ Machov
FRANTIŠEK KOSTLÁN Praha
MARTIN VÍDEŇSKÝ Letohrad

Hudba:

Jitka Bonaventurová - /kytara, zpěv/
 Iva Dlouhá - /příčná flétna/
 Sestry Soukupovy - ZUŠ Police nad Metují -
 /viola, violoncello/

František Kostlán - /kytara, zpěv/

Přijďte si pohladit duši /i uši./

Každý návštěvník obdrží malý dárek.

Čtyři vylosovaní posluchači navíc obdrží upomínkový předmět, věnovaný autorem.

BLANKA FALTOVÁ



Výbor Honebního společenstva
Metuje

**svolává Valnou hromadu,
která se koná dne**

19. února 2010

od 17 hodin v Hotelu Bouda v České Metují

Všichni členové jsou srdečně zváni.

INFOCENTRUM

BRUSLENÍ



Zimní stadion Náchod

BRUSLENÍ PRO VEŘEJNOST v únoru

DNE	VEŘEJNÉ	VEČERNÍ
11. 2. 2010 čtvrtek	15 - 17	/
13. 2. 2010 sobota	14,30 - 16,30	17 - 19
14. 2. 2010 neděle	14 - 16	/
20. 2. 2010 sobota	14 - 16	17 - 19
21. 2. 2010 neděle	14 - 16	/
27. 2. 2010 sobota	14 - 16	17 - 19
28. 2. 2010 neděle	14 - 16	/

Možnost změny sobotního veřejného bruslení z důvodů konání zápasů je vyhrazena. Změny jsou zveřejňovány na internetu.

Telefonicky je možné ověřit na zimním stadionu.

tel.: + 420 491 426 021

Ceník vstupného pro veřejnost platný pro sezónu 2009/2010:

Bruslení veřejnosti

Děti do 10 ti let 15,- Kč
 Ostatní 25,- Kč
 Doprovod 10,- Kč

Večerní bruslení 35,- Kč
 Šatna 5,- Kč
 Bruslení škol za 1 dítě 10,- Kč
 Broušení bruslí za 1 pár 25,- Kč,

Zimní stadion Hronov

BRUSLENÍ PRO VEŘEJNOST

Každý čtvrtek 16.45 - 18.30 hod.

Každou sobotu 13.30 - 15.30 hod.

Každou neděli 14.00 - 16.00 hod.

Vstupné 25,- Kč, bruslící (předškolní děti) 10,- Kč, nebruslící 5,- Kč.

Možnost zakoupení permanentní vstupenky na 10 vstupů za 200 Kč v pokladně zimního stadionu.

Sezóna začíná 2. 10. 2009 a končí 14. 3. 2010.

PLAVÁNÍ



**PLAVECKÝ BAZÉN
V NÁCHODĚ**

**Plavání a sauna pro veřejnost o
jarních prázdninách 2010:**

Plavání:

úterý 9.2.	5:30-7:30	13:30-20:00
středa 10.2.	5:30-7:30	13:30-15:00 16:00-18:00
čtvrtek 11.2.	5:30-7:30	13:30-20:00
pátek 12.2.	5:30-7:30	13:30-20:00
sobota 13.2.	13:00-18:00	
neděle 14.2.	13:00-18:00	18:00-21:00 nudi

aqua aerobik pondělí, středa a čtvrtek 20:00-21:00
 plavání kojenců a batolat a těhobik se o jarních prázdninách nekoná

Sauna:

Úterý 9.2.	15:00-20:00
čtvrtek 11.2.	15:00-20:00
pátek 12.2.	15:00-20:00
neděle 14.2.	18:00-21:00 nudi

Normální provozní doba pro veřejnost:

Plavecký bazén:

PO 5,30-7,30 13,30-15,00 15,00-16,00
 (zdrav. kondiční cvičení ve vodě)
Odpoledne (v pondělí) není pro veřejnost k dispozici malý bazén.
ÚT 5,30-7,30 13,30-15,30 17,00-20,00
ST 5,30-7,30 13,30-15,00
Odpoledne (ve středu) není pro veřejnost k dispozici malý bazén.
ČT 5,30-7,30 13,30-15,30 17,00-20,00
PÁ 5,30-7,30 13,30-15,30 17,00-20,00
Každý lichý týden v pátek „Večerní plavání“ 20,00-23,00
SO 13,00-18,00
NE 13,00-18,00 18,00-21-00 (nudi plavání)
Plavání pro vozíčkáře - liché středy 18,00- 19,00, sudé středy 19,00-20,00 (platí od října 2009)

Sauny:

	ŽENY	MUŽI
PO	zavřeno	zavřeno
ÚT	15,00-20,00	15,00-20,00
ST	zavřeno	zavřeno
ČT	15,00-20,00	15,00-20,00
PÁ	15,00-20,00	15,00-20,00
SO	zavřeno	zavřeno

NE 18 - 21 (společná sauna při nudi plavání)

Aquaerobik:

PO 20,00-21,00

ČT 20,00-21,00

AQUAPARK KUDOWA ZDRÓJ

Ceník a otevírací doba:

dny	hodiny	normální		skupinové	
		Cena za první hodinu	Cena za další následující minutu	Cena za první hodinu	Cena za další následující minutu
PO - ČT	9 - 15	10,00 zł	0,16 zł	8,50 zł	0,14 zł
	15 - 21	11,00 zł	0,18 zł	9,50 zł	0,15 zł
PÁ	9 - 15	10,00 zł	0,16 zł	8,50 zł	0,14 zł
	15 - 21	12,50 zł	0,20 zł	9,50 zł	0,15 zł
SO a NE	10 - 12	11,00 zł	0,18 zł	9,00 zł	0,15 zł
	12 - 21	12,50 zł	0,20 zł	10,00 zł	0,16 zł

více na: www.basen.eurograf.pl

ZIMNÍ RADOVÁNKY V POLICI NAD METUJÍ a okolí

Lyžařský vlek na Nebíčku

Provoz vleků:

Všední dny: 15 - 18 hodin

Soboty, neděle: 10 - 12 hodin, 13 - 17 hodin

Večerní lyžování - pátek, sobota: 18 - 22 hodin

Provoz vleků v době jarních prázdnin:

	dopolední	odpolední	večerní
pondělí	10 - 12	14 - 17	
úterý	10 - 12	14 - 17	
středa	10 - 12	14 - 17	18 - 21
čtvrtek	10 - 12	14 - 17	
pátek	10 - 12	14 - 17	18 - 21
sobota	10 - 12	13 - 17	18 - 21
neděle	10 - 12	13 - 17	

ceník: dopolední nebo odpolední 30,- Kč/osoba, večerní 50,- Kč/osoba

možná domluva o provozu i mimo tuto dobu na mobilu: 602 249 490 nebo 724 926 819

Bruslaři

všech věkových kategorií mohou využít kluziště na sídlišti.

Aktuální informace o údržbě lyžařských běžeckých stop

v Kladském pomezí získáte na <http://ski.kladskepomezí.cz>

Přehled kulturních akcí pořádaných Regionálním muzeem v Náchodě v měsíci únoru 2010

Výstava výtvarných prací žáků ZUŠ

Do 19. 2. 2010 probíhá v přednáškovém salonku a chodbě budovy stálé expozice muzea na Masarykově nám., čp. 18, výstava prací výtvarného oboru žáků Základní umělecké školy v Náchodě. Otevřeno je denně mimo pondělí 9-12, 13-17 hod.

Vladimíra Jáchová: Mandalý

Milan Jícha: Kresby

Ve dnech 24. 2. až 14. 3. 2010 si mohou návštěvníci v přednáškovém salonku a chodbě budovy stálé expozice muzea na Masarykově nám., čp. 18 v Náchodě prohlédnout výstavu magických kruhových obrazů - mandal - Vladimíry Jáchové a kreseb Milana Jíchy. Vernisáž se uskuteční v úterý 23. února 2010 v 16 hodin. Otevřeno bude denně mimo pondělí 9-12, 13-17 hod.

Dějiny Náchoda a Náchodska

Expozice mapuje dějiny náchodského regionu od nejstarších doložitelných projevů života pravěkých lidí až po současnost. Náchod, Masarykovo náměstí, čp. 18, otevřeno denně kromě pondělí 9-12, 13-17 hod. Organizované výpravy lze objednat na tel. číslo 491 433 722, příp. elektronicky na adrese muzeumna.ekonom@seznam.cz.

Pevnost Dobrošov

Rozestavěná dělostřelecká tvrz, součást čs. pohraničního opevnění z let 1935-1938 s prohlídkou rozsáhlého podzemí. Součástí je i výstava Čs. armáda 1. republiky v miniatuře (autor L. Šušlík) umístěná ve výstavní síni provozního areálu před pevností. Mimo sezonu - tj. v listopadu až březnu je otevřeno pouze pro předem ohlášené organizované výpravy. Návštěvu pevnosti lze objednat na tel. číslo 491 426 047, 491 423 248 nebo na adrese: Regionální muzeum, Masarykovo nám. 1, 547 01 Náchod, popř. elektronicky muzeumna.ekonom@seznam.cz; pevnost.dobrosov@seznam.cz.



Sjíždění kopečka

Ve čtvrtek 14.1.2010 proběhl na Bezděkově druhý ročník "Sjíždění kopečka na čemkoli". Opět jsme byli překvapeni, na čem všem lze jezdit. I letos bylo připraveno několik zajímavých soutěží, takže o zábavu bylo opravdu postaráno. O atraktivnosti akce jistě vypovídá i počet startujících - bylo jich 34 a kopeček nám byl "malý". Přesto jsme si to všichni rádi užili.



Poděkování za zdar celé akce patří všem učitelkám bezděkovského pracoviště a především paní Lence Meierové, která skvěle připravila veškeré soutěže. A samozřejmě také dětem a rodičům, kteří se akce zúčastnili.

Marie Vaisarová

V polické mateřince...



... se dnes společně s Vámi zamyslíme nad tím, kdy je dítě zralé pro vstup do školních lavic a pokusíme se vyvrátit některé mýty a předsudky, se kterými se mohou někteří z Vás, kdo máte dítě „školou“ povinné, setkat. Při sestavování tohoto příspěvku jsme čerpali z následujících zdrojů:

- 1) dlouholeté zkušenosti paní učitelek a praxe s dětmi v předškolních třídách naší MŠ, především ve třídě Berušek a v letošním školním roce také ve třídě Kopretinek,
- 2) Rámcový vzdělávací program pro předškolní vzdělávání
- 3) Přednáška Mgr. Ježkové a Mgr. Řehákové ze Speciálního pedagogického centra a Pedagogicko-psychologické poradny v Náchodě
- 4) Odborná literatura

Zápis do Základní školy je pro většinu dětí a jejich rodičů významným mezníkem v dětství. Pro děti je to především něco nového a neznámého, pro Vás, rodiče, to může být vzpomínka na vlastní vstup do školy – jestli se jedná o veselou vzpomínku nebo nikoli, necháme na každém z Vás...Možná právě odtud pramení tento mylný názor:

1. mýtus: Je výhradně na rodičích, jestli se se svým dítětem zúčastní zápisu do ZŠ, hlavně když si vůbec nejsou jisti, zda je jejich dítě na školu připravené.

Toto tvrzení není správné. K zápisu do ZŠ se musí dostavit rodiče se svým dítětem, pokud je mu 6 let nebo dovrší 6ti let nejpozději 31. srpna příslušného roku, kdy se zápis koná. Tuto povinnost ukládá rodičům zákon. Pokud si rodiče nejsou jisti, zda je jejich dítě na vstup do ZŠ připravené, zkušenosti pedagogové, kteří u zápisu s dětmi pracují, doporučí rodičům buď vstup do ZŠ nebo odklad školní docházky. Jednoduše řečeno, k zápisu v každém případě, protože zápis buď vaše obavy rozptýlí nebo potvrdí.

2. mýtus: Veškeré papírování a odborná vyšetření související s odkladem školní docházky zařizuje školka.

Nezařizuje. Paní učitelky maximálně mohou rodičům odklad školní docházky doporučit, protože Vaše dítě znají a vědí, jak se projevuje po stránce posuzování školní zralosti. Paní učitelky Vás také informují, na koho se máte obrátit, jak se objednat na vyšetření do Pedagogicko-psychologické poradny, kteří specialisté mohou také posoudit zralost Vašeho dítěte pro vstup do ZŠ, ale rodiče si všechny náležitosti zařizují sami. Obecně lze říci, že rozhodující vyjádření Vám mohou poskytnout dětský lékař Vašeho dítěte nebo klinický logoped nebo speciální vyšetření v Pedagogicko-psychologické poradně. V konečné fázi rozhoduje ředitel ZŠ, a to právě na základě posudku některého z výše uvedených subjektů. Ale pokud stejně nevíte kudy kam, ptejte se, paní učitelky v MŠ Vás spolehlivě nasměrují.

3.mýtus: Dítě do 6ti let by si mělo jen hrát a samo si určovat, co bude kdy dělat, proto je tak populární „americký“ styl výchovy, kdy dítě dělá co chce a kdy chce.

S tímto nesprávným názorem se setkáváme i v našich zeměpisných šířkách dost často. Na jednu stranu je to pro dítě určité úžasný pocit, dělat si, co chce a kdy chce – taky kdo by nechtěl – a k tomu ještě pěkně mávat s dospělými kolem sebe, ale důsledky takové výchovy jsou horší, než si myslíte. Dítě se totiž zpravidla ve 4 letech zařazuje do

lidské společnosti, ať už formou pobytu v MŠ nebo v jiných zařízeních podobného typu, a zde platí určitá pravidla, aby takové zařízení vůbec mohlo fungovat. Děti, které si dosud dělaly, co a kdy chtěly, najednou tvrdě narazí na fakt, že den má svůj režim a ten se dodržuje, stejně jako hraní probíhá za určitých pravidel, v pravidelnou dobu se tady podává jídlo a v pravidelnou dobu se chodí spát. Dovedete si představit, jak takovou změnu prožívá dítě, zvyklé spát doma pod stolem kdykoli se mu zamane, při jídle obíhající členy rodiny a od každého dostane v běhu sousto do pusy, protože jinak se nenají, a sedět u stolu? Ani nápad! Pro takové děti je zjištění, že život musí mít pravidla, dost bolestné. A teď si představte, že takto vychovávané dítě najednou v 6ti letech zjistí, že škola není jenom zábava, ale taky určité povinnosti a práce, ne snad fyzická, ale určité náročná tím, že je systematická. Proto máte šanci svým dětem vstup do ZŠ ulehčit a to tím, že od útlého věku bude Vaše dítě vědět, že svět a život v něm musí mít určitá pravidla a hlavně hranice, za které děti nemohou. Uvidíte, že místo malého tyрана budete mít doma miloučkého a hodného broučka, i když to třeba nepůjde hned. Ale kdo vytrvá, zvítězí!

4. mýtus: Stačí, aby dítě nemělo vadu řeči, a do školy ho vezmou.

Vada řeči je jedním z kritérií, která se v rámci školní zralosti posuzují. Záleží na tom, o jakou vadu řeči se jedná a jakého je rozsahu. To nejlépe posoudí odborný logoped. Kromě toho se ale školní zralost posuzuje i z následujících hledisek:

1) pracovní:

- udržet 15 min. pozornost (ve škole je to už mnohem déle)
- být samostatný v rámci sebeobsluhy, tj. zvládnout uzal, kníčku, zapnout si zip apod.
- zvládnout splnit 3 příkazy od dospělého a to ve správném pořadí.

2) řeč:

- pokud existuje vada řeči, která se systematicky neodstraní za asistence logopeda, dítě mívá problémy při čtení a psaní
- zvládnout převyprávět děj pohádky nebo krátkého příběhu (to svědčí o slovní zásobě dítěte)

3) jemná motorika – grafomotorika:

- mít správný úchop tužky
- netlačit na tužky nebo pastelky
- umět správně sedět u psacího stolu a mít správně položené paže u psaní
- zvládat prstové hry pro rozvoj jemné motoriky ruky

4) formální a obsahová úroveň kresby:

- tlak, linie, přerušování kresby
- postava, detaily, poměr hlavy k tělu

5) zrakové vnímání:

- odlišné tvary
- shodné tvary

6) sluchové vnímání:

- pokud dítě špatně slyší, mívá ve škole problémy se čtením a psaním
- schopnost poznat tvrdé a měkké slabiky (dik a dyk)

7) sociální a emoční zralost:

- schopnost emočně zvládnout nové prostředí a novou situaci

8) pravolevá orientace a číselná řada:

- schopnost počítat od 1 do 10
- orientovat se v prostoru (levá a pravá strana)

Toto je v kostce přehled oblastí, podle kterých se posuzuje, zda je nebo není dítě zralé pro vstup do základní školy. Na první pohled se toho zdá velmi mnoho, ale nebojte, spoustu věcí už Vaše děti zvládají bez problémů. A jestli si Vaším dítětem nejste v něčem jisti, nebojte se zeptat, paní učitelky Vám rády pomohou. Hlavně nepodceňujte signály, které by mohly znamenat problém –

například vada řeči nebo vada sluchu. Dost nás totiž bolí, když někteří rodiče zaujmou k problémům svého dítěte přezíravý postoj ve stylu: „Já to taky neumím, tak to nemusí umět ani moje dítě, a že šišlá? No bůže, dneska má vadu řeči kdekdo, i hlasatelky v televizi si šlapou na jazyk, tak co.“ Rodiče, kteří takto podceňují problémy svých dětí, jim zadělávají na složitý život ve školních lavicích i potom, až z nich jednou vyjdou. Ale takových rodičů je málo a my doufáme, že jich bude čím dál méně.

Přejeme Vám všem hodně radosti s Vašimi zlatičky a pokud máte doma předškoláčka, který se od září chystá do Základní školy, příjemné těšení!

Váš kolektiv učitelek MŠ

Polická univerzita volného času - aneb z lavic polické Alma Mater



Zimní prázdniny skončily a studenti Polické univerzity volného času, vědomi si svých povinností, opustili své vyhráté příbytky a vydali se na cestu za poznáváním. Jejich cesta směřovala, jako již mnohokrát před tím, do Pellyho domu, kde ve středu 27. ledna byl zahájen jubilejní 10. ročník jejich studia.

Hostem na zahájení byl pan RNDr. Stanislav Vacek, CSc., profesor České zemědělské univerzity v Praze a téma jeho přednášky neslo název Lesní ekosystémy. Ekosystém obecně představuje společenství živých organismů v určitém prostředí a tato přednáška byla speciálně zaměřena na lesy. Lesy původně tvořily na naší zemi výrazně dominující společenství, činnost člověka však, bohužel, postupně toto dominující postavení nejen ztrácí, ale současně dochází k jejich podstatné přeměně. V přednášce jsme se pak především dověděli, s jakými druhy lesních společenství se můžeme u nás setkat. Přednášející tyto druhy, seřazené podle stoupající nadmořské výšky, podrobně popsal, od nížinných luhů, bažinových a rašelinných lesů, přes doubravy, bučiny a smrčiny až ke klečovému pásmu. Dověděli jsme se rovněž, které dřeviny v jednotlivých družích těchto lesních společenství převládají, jaké jsou zde typické keře či byliny a hlavní představitelé fauny. Celé vyprávění pak bylo doprovázeno promítáním nádherných snímků. Nutno říci, že to byla přednáška dosti náročná, vyžadující značnou pozornost a soustředění, naplněná množstvím faktů a možná, že i téma někoho příliš nezaujalo, ale tak už to na Polickou univerzitu chodí. Díky pestrému výběru témat si však jistě nakonec v průběhu jednotlivých semestrů každý přijde na své. Tentokrát přednáška zaujala hlavně všechny ty, kteří mají rádi lesy a přírodu vůbec, a kteří využívají krásného okolí našeho města ke kratším procházkám či delším túrám. Takoví měli možnost si na přednášce oprášit své, třeba již zapomenuté, znalosti, případně si odnést nové a zajímavé poznatky o životě tohoto společenství. A tak se při svých toulkách po okolních lesích mohou tyto milovníci přírody dívat kolem sebe třeba i trochu jinýma, snad zasvěcenějšíma očima a s trochou nadsázky řečeno, s mnoha příslušníky lesního společenství si téměř tykat.

Netradičně na závěr přišli se svým příspěvkem žáci polické „zušky“, kteří zahráli Smyčcový oktet Es-dur, op. 20 z díla Felixe Mendelssohna-Bartholdyho. Jistě není bez zajímavosti, že autor složil toto dílo v pouhých šestnácti letech, tedy přibližně ve věku našich interpretů. A protože mladí hudebníci zahráli skladbu se zaujetím a pochopením, studenty Polické univerzity jistě potěšili a ti tak mohli odcházet z prvního setkání v novém ročníku do mrazivého odpoledne s příjemně hřejivým pocitem v duši.

Ing. Václav Eichler, posluchač PUVČ

Základní umělecká škola informuje ...

Srdečně vás zveme na následující koncerty:

Houslový a klavírní koncert

Housle: **Satomi Nishimura** - Japonsko

Klavír: **Rie Michimura** - Japonsko

Studentky HAMU Praha



V programu zazní skladby W.A. Mozarta, A. Dvořáka, D. Šostakoviče, P. I. Čajkovského, L. van Beethovena, C. Saint-Saënsa a M. Ravela

Pátek 12. února 2010 v 17 hodin

Koncertní sál ZUŠ

Vstupné dobrovolné

Klavírní koncert

studentky pražské Akademie múzických umění

Hatsumi Saitoh – Japonsko



Program koncertu:

Joseph Haydn, Franz Schubert, Sergej Prokofjev,
Vítězslav Novák, Sergej Rachmaninov

Čtvrtek 18. února 2010 v 18 hodin

Koncertní sál ZUŠ

Vstupné dobrovolné

27. 1. RNDr. Stanislav Vacek - Lesní ekosystémy střední Evropy, Lesní ekosystémy Země
3. 2. Marian Lewicki - Papež Jan Pavel II.
24. 2. Ing. Ctibor Košťál - Fotografie bez hranic
10. 3. Zdeněk Odl - Jan Blažej Santini - Aichel
31. 3. Jaroslava Janečková - Hudba v proměnách času III
7. 4. Ing. Jan Mach - Bratři Koletové

Ida Seidlmanová



Gastronomické okénko hronovské hotelové školy

Pověsti našeho kraje a gastronomie

Únor bílý, pole sílí. Zdá se, že letos nebude paní Zima na sněhovou nadílku skoupá. Někdo hubuje, jinému se bílé nadělení líbí. Mnohem větší starost o vývoj počasí měli každý rok naši předkové, byli na něm totiž existenčně závislí. Pokud se neurodilo, bylo zle, byl hlad a lidé umírali. My, když po bujarém konci roku zeje naše lednička prázdnotou, vyrazíme do supermarketu a nakupujeme, pak konzumujeme a bohužel také přebytek vyhadzujeme. To bylo v minulosti nemyslitelné. Zalistujme nyní v pověstech z našeho kraje a padne nám do oka třeba vyprávění o Pastýřském kameni.

Údajně se nachází v okolí poutního místa Vamberic, na blízkých loukách. Ty sloužily kdysi především jako pastviny pro dobytek. Jeden z pastevců, ještě chlapec, pocházel z velmi nuzné rodiny. Když hladově rozbalil kousek plátýnka, do něhož mu matka ráno vložila jídlo na celý den, a objevil v něm zase jen okoralý krajíček chleba, vztekla s ním uhořel o zem

a zaklel. Prý se zatmělo a místo chlapce stál na tom místě podivný kámen. Lidé si zkrátka „božího daru“ považovali a báli se s ním plýtvat. Možná by neškodilo si z nich vzít příklad. Snad vám pomůže několik „chlebových“ receptů, které vám nyní v tomto masopustním čase nabízíme.

Česneková pomazánka

4 stroužky česneku, 150 g eidamu, 5 lžic majonézy, 2 trojúhelníky taveného sýra, špetka soli, špetka mletého černého pepře.

Česnek oloupeme a prolisujeme. Eidam najemno nastrouháme. Majonézu, česnek, eidam

a tavený sýr vložíme do misky. Vše osolíme, opepříme a třeme, až vznikne jednotná hmota. Tu pak mažeme na topinky z dozlatova osmaženého chleba. Dobré a zdravé!

Podkrkonošský chlebovec s houbami

40 g másla, 60 g cibule, petrželka, 300 g hub, 2 stroužky česneku, sůl, mletý pepř, majoránka, 200 g tvrdého chleba, 3 vejce, 200 ml mléka, tuk na vymaštění pekáče.

Nadrobno nakrájenou cibuli zpěníme na rozešřátém másle. Přidáme očištěné a pokrájené houby, petrželku a dusíme doměkka. Pak je vložíme do misky, přidáme česnek utřený se solí, pepř, majoránku, nastrouhaný chléb a dobře promícháme. Nakonec do směsi vmícháme v mléce rozšlehaná vejce a vlijeme je do pekáče vymaštěného máslem. V horké troubě zapečeme.

Dobrou chuť přejí všem čtenářům studenti a žáci Střední školy hotelnictví a podnikání SČMSD, Hronov, s. r. o. Aktuální informace o dění v naší škole najdete na www.hshronov.cz

POZVÁNKA

Pro zájemce o studium a jejich rodiče pořádáme pravidelné prezentační akce s ochutnávkami. Únorová bude věnována kávovým specialitám a proběhne ve středu 24. 2. v 15 - 16 hodin.

společenská kronika

STATISTIKA

K 31.1.2010 mělo město Police nad Metují dle dostupné evidence 4230 obyvatel.

JUBILEA

V lednu 2010 oslavili životní jubilea:

70 let	pan	Miloslav Martinek
75 let	paní	Olga Ročárková
	paní	Danuše Veverková
	pan	František Žilák
	paní	Karolina Zocherová
80 let	paní	Miroslava Zudová
85 let	paní	Jarmila Siegelová
	paní	Milada Bidlová

Paní Růžene Šilarové k jejím 90-tinám popřály hodně zdravíčka paní starostka Ida Seidlmanová a předsedkyně komise pro obřady a slavnosti paní Zdeňka Šváblová.

Všem jubilantům přejeme pevné zdraví a krásné dny plné pohody v dalších letech.

Prosíme všechny jubilanty, kteří budou teprve slavit své výročí a nepřijí si být jmenováni v této rubrice nebo si nepřijí návštěvu komise pro obřady a slavnosti, aby toto sdělili předem na matriku MěÚ Police nad Metují.

SŇATKY

V sobotu 9. 1. 2010 byl uzavřen jeden sňatek v obřadní síni.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V sobotu 23.1. 2010 jsme na letošní první vítání občánků pozvali 15 miminek. Z důvodu náhlého onemocnění se jich nakonec dostavilo 14 (s naprostou převahou holčiček) :

Ondřej Plný, Johana Nývltová, Štěpánka Kollertová, Petr Kiezler, Sára Beranová, Laura Hanušová, Lucie Hornychová, Kristýna Vítková, Nathalie Šrámková, Natálie Klímová, Viktorie Čenková, Tomáš Pich, Václav Troutnar, Jana Partelová.



Ondřej



Johana



Štěpánka



Petr



Sára



Laura



Lucie



Kristýna



Nathalie



Natálie



Viktorie



Tomáš



Václav



Jana

1. MIMINKO ROKU 2010

Prvním občanem Města Police nad Metují roku 2010 se stala **Nela Osobová**. Narodila se 5. ledna 2010 v Náchodě mamince Aničce a tatínkovi Augustinovi Osobovému. V úterý 26.1.2010 ji přivítali a pozdravili zástupci města, Komise pro obřady a slavnosti, Klubu seniorů a MČmamina.



Řidičské průkazy: připomínám všem držitelům řidičských průkazů, že v letošním roce končí platnost průkazů vydaných v období **1.1.1994 - 31.12.2000**. Nenechávejte to na poslední chvíli - oddělení řidičských průkazů bude zahlceno žadateli! Požádat o nový ŘP si musíte v Náchodě na Městském úřadu - osobně. Sebou občanský průkaz, starý řidičák a 1 fotografii.

Dagmar Hambálková, matrikářka

Statistika nuda je...nebo ne?

Podělím se s Vámi o trochu statistiky. Pro někoho „jen čísla“, jiný si rád počte.

Svatební ohlédnutí za rokem 2009: náš oddávací tým provedl v roce 2009 svatební obřad celkem 47x. Oddávalo se o sto šest, ale přece jen méně než v roce 2008 (to bylo 56x). V obřadní síni naší radnice bylo sezdáno 21 párů, 21 svateb proběhlo venku, 5 sňatků bylo církevních (4x římskokatolická církev, 1x čsl. husitská). Měli jsme jednu svatbu zahraniční - nevěsta byla Polka. Venku stále vede Hvězda, 7x - ale přece jen snoubenci začínají objevovat i jiná, neotřelá místa. Namátkou např. na Slavném u skalních útvarů, na Ostaši - mnoho krásných míst, obě suchodolské kapličky i pramínek u Soudní brány. Dokonce proběhly dvě svatby na Skalce, přímo v rekreačních objektech. Ve starobylé chaloupce - moc pěkné, komorní, dojemné.

Dobrodružství se nám ani loni nevyhnulo - na valníku si nás svatebčané odvezli do luk a polí, k tzv. Milerově lípě. Krásné.



Velmi kreativní přístup zvolili snoubenci z Královéhradecka. Cestu k vybranému místu na Ostaši (nad Slují českých bratří) vyznačili oblázky a ztížili různými úkoly. Tetičky, babičky, děti i omladina cestu našly a dorazily včas, i když s bouřkou v zádech. Romantika! A stihli jsme obřad za sucha.



Dvakrát se oddávalo „jako“ neplánovaně. Jeden ženich požádal svou vyvolenou o ruku na oslavě jejich kulatin, řekla ANO - tak nastoupil náš tým. Další ženich využil slavnosti vítání občánků malého Tobiáše (když už se ty rodiny sešly, že), požádal tatínka své milé o ruku. Ten svolil (proč taky ne „když už mají tu chasu“) a to už vcházela nevěsta do obřadní síně. Překvapení, snad v dobrém.



Vítání občánků

Přivítali jsme 73 capartů v 16 skupinkách. Holčiček bylo 38, kluků 35 - prostě holky vedou, i když jen o fous. Kromě našich malých Poličátek jsme přivítali 3 Bukovičátka a 5 Žďárátek. Troje dvojčátka ☺. Nejčastěji užívaná jména miminek byla Adéla, Anežka, Jan, variace jména Natálie. V minulých letech velmi častá Tereška (předloni 5x) byla loni jen dvakrát.



Jubilanti

Seniorům, kteří slaví výročí 70 a 75 let, posíláme gratulace. Loni bylo sedmdesátníkům zasláno 41 gratulací (23 mužům a 18 ženám). Sedmdesát pět let oslavilo 16 mužů a 17 žen. Členky komise pro obřady a slavnosti chodí gratulovat k 80tinám a 85tinám. Osmdesátku oslavilo 22 žen a 13 mužů. Výročí 85 let oslavilo 9 žen a 12 mužů. K významnému jubileu 90 let navštíví oslavence zástupce města s předsedkyní komise. Loni navštívili 5 dam a 3 pány. Prim nejstaršího občana našeho města se svými 98 roky již delší dobu drží, a nutno podotknout, že ve zdraví, pan učitel František Šeda.

Evidence obyvatel

Je nás stále méně – loni se k nám přistěhovalo 85 lidíček, odstěhovalo 101. Narozených bylo 57, zemřelých 54. Průměrný věk Poličáků je 41,5 roků. Nejstarší osazenstvo je na Honech s průměrným věkem 48,38, nejmladší na Radešově 37,05.

V Polici máme nejčteněji zastoupené jméno Jiří (152), Jan (129), Josef (125), Jaroslav (116), Petr (112). Ženy: Jana a Marie po 105, Hana 87, Eva 72, Anna 61. Nejčtenější příjmení u nás je Kollertovi 85x, Vackovi 48x, Krtičkovi 41x, Jirmanovi 33x, Klímovi 29x, Jenkovi a Novákovi 28x, Hornychovi 27x, Řehákoví, Knittelovi, Beranovi a Pohlvi 25x.

Dagmar Hambálková

zprávy z organizací

Seniorské aktuality >>>>>>>>

V dobrém jsme se sešli, v dobrém se rozejdeme, a než se rozejdeme, ještě si zapějeme s Pánem Bohem půjdeme...

Vážení, tahle dnes sálem nezněla, ale sešli jsme se zde poprvé v roce 2010. Senior klub Ostaš v Pellyho domech. Milé uvítání, o které se přičinil p. ředitel ZUŠ L. Bořek se sólisty na žestě a jak jinak než bravurně. Oni to ani pokazit neumí. O zhodnocení roku minulého a hřejivými slovy vstoupila do programu naše předsedkyně H. Pivoňková, popřála vše jenom dobré v tom novém, který už má za sebou dvacet dní...

Věřte, čas prchá jak splašená slepice kličkující před kohoutem, s tím nic nenaděláme. Prý čas je prevít, ale čas jsou i peníze. To si vzala k srdci hospodářka pí Jana Němečková a tak do členské průkazky přibýlo razítko, ale v peněžence ubyla stokoruna. Příspěvek na rok 2010. Náš výbor funguje už pátým rokem! Neuvěřitelné!

Dnes jsme zde v Pellyho domech nebyli sami. Na setkání přišla milá návštěva. Mluví Policie ČR z Náchoda

pí Prachařová a z Police n. M. pan Vaněček. Bát jsme se rozhodně nemuseli, naopak ostře sledovaní a v té nejlepší společnosti. Rozhodně bylo čemu naslouchat. Ono slušných lidí je prý údajně dost, není je však dobře vidět. Zato sorta rozkrádačů, zlodějíčků a gaunerů, těch přibývá šmahem. Jak se ubránit, kde hledat pomoc, kam telefonovat? Tohle vše už víme, známe i „Desatero rad“ Na nás si jen tak nikdo nepřijde. Beseda zajímavá, plodná a tak téma: (NE) BEZPEČNÝ VĚK našla své posluchače i diskutující. Ředitelka místní pobočky KB pí Pírková seznámila s výhodami, službami v bankovníctví, možnostech spoření, připojištění, vedení účtu, ale i o půjčkách. Zaujala vstřícností a určitě si k ní najdou cestu mnozí o radu. Všem aktérům dík. Malou pozornost za tolik cenné informace, ty si považujeme a budeme je i respektovat!



Místopředsedkyně pí I. Richterová přišla se skvělou nabídkou na Rekondiční pobyty, kterou obdržela. Zdravé stárnutí, neb každý potřebujeme dovolenou. Informace ráda sdělí osobně, přesto uvádím kontakt: www.rekondicnipobyty.cz, Hradec Králové, Mostecká 290, 500 03, telefon: 496 516 127 najdete i na našich webových stránkách, sledujte!

Další setkání už 17. února 2010. Den bude delší a toužebně očekáváme sluníčko nás určitě také nenechá bez povšimnutí a na našich zamračených pohledech se vyloudí úsměv. Vždyť s úsměvem jde všechno líp...

Tak zase příště se dozvíte o nás víc a do té doby se moc opatrujte a mějte líbezně.

Kde nás najdete? www.meu-police.cz, záložka sport a volný čas, Senior klub Ostaš.

Hana Krejčová



Zprávy z domova důchodců

A pak že letos nebude zima! K prvním měsícům roku sníh a mráz neodlučitelně patří. Leden a únor s teplotami vysoko nad nulou a někdy i s pučícími stromy by byl trochu proti přírodě. I když jsme to již také zažili. Ovšem v mládí našich „babiček a dědečků“, to bývalo sněhu!

Vánoce jsou již nenávratně za námi, ale my na ně rádi vzpomínáme. V prosinci nás nejdříve navštívil Mikuláš, čert a anděl. Přinesli nám něco sladkého a my jsme jim na oplátku slíbili, že budeme „hodní“. No, vždyť to znáte. Co od Mikuláše, anděla a především čerta můžeme čekat? Potom jsme si všichni pěkně zazpívali i zatancovali za doprovodu hudební skupiny TAM pánů Trnovského a Mazače. Ještě jednou děkujeme za krásné melodie a příjemně strávené odpoledne.

Velmi krásné písničky nám 14. 12. zazpíval chrámový sbor z Police a jako každý rok nás před Vánoce přišli potěšit i děti z polické mateřské školy se svým vystoupením. I když je repertoár obou odlišný, pokaždé je jejich přítomnost pro nás pohazením po duši a povzbuzením. Moc děkujeme a těšíme se na další setkání.

Štědrý den jsme letos oslavili 22. 12. Dopoledne jsme si již tradičně ustrojili stromeček a připravili něco dobrého k zakousnutí na oslavu. Vše vypuklo úderem 14. hodiny. Nejdříve jsme si vzájemně připili a popřáli veselé Vánoce a zdraví do nového roku. Připomněli jsme si dřívější i modernější vánoční zvyky a slova klasika v baladě „Štědrý večer“. Popřát nám přišli i zástupci města Police nad Metují – paní starostka Mgr. Seidlmanová, místostarosta pan Kadidlo a vedoucí sociálního odboru paní Kejdanová. Za jejich návštěvu i dárky moc děkujeme. Děkujeme také těm nejmenším z mateřského centra Mamina za písničky a tanečky a polickým skautkám za jejich vystoupení. Přinesli s sebou i betlémské světlo, které rozžářilo nejen nás, ale i vánoční svíčky. Ježíšek nám letos nadělil spoustu dárků. Nový fotoaparát, zajímavé a poučné knihy, hlavolamy a nástěnné mapy naší republiky, Evropy a světa. Na cestování prstem po mapě se už těšíme, protože máme velice rádi povídání o zajímavých místech a pamětihodnostech. Proto Ježíškovi také moc děkujeme. Při této příležitosti nesmíme zapomenout i na poděkování sponzorům, kteří nám přispěli dárky k pestré štedrovečerní tabuli.

Vánoce jsme si připomněli i v lednu, kdy nám vánoční písničky zazpíval pěvecký sbor Studánka ze ZUŠ v Polici pod vedením paní učitelky Blažkové. I jim děkujeme za vystoupení.

V těchto dnech nás již zaměstnává otázka bydlení a stěhování do nové přístavby domova, jejíž stavba se blíží do finíše. Uživatelé jsou o postupujících pracích průběžně informováni a na nové bydlení se těší. Všem uživatelům i zaměstnancům patří uznání a dík, že rámus, nepořádek a vše ostatní spojené s probíhající stavbou zatím všichni zvládli bez úhony a s pochopením. Obracíme se touto cestou na naše spoluobčany s velkou prosbou. Pokud byste byli ochotni darovat našemu novému domovu pokojové květiny k výzdobě prostor pokojů a chodeb, byli bychom velice rádi. Kytíčky budou mít v nových prostorách hodně světla a pomohly by k vytvoření příjemného prostředí pro nás všechny. Prosíme zájemce, aby květiny nosili během měsíce března. Předem moc děkujeme. Srdečně zveme polické občany i občany okolních obcí na den otevřených dveří, datum ještě upřesníme. Přijďte se podívat na naše nové bydlení!

Rok 2010 bude pro nás velkým předělem a náročný po všech stránkách. Věříme, že společnými silami, porozuměním, tolerancí a vstřícností vše proběhne ke spokojenosti uživatelů, zaměstnanců, rodinných příslušníků, přátel a příznivců našeho domova.

Za DD: Věra Kašíková ředitelka s kolektivem

Důležité informace pro zákazníky Vodovodů a kanalizací Náchod a.s.

V důsledku udržení stability a rozvoje společnosti Vodovody a kanalizace Náchod a.s., vedení společnosti rozhodlo o provedení organizačních změn. Zákazníků společnosti se týkají tyto změny:

- **od 1. 1. 2010** provozní středisko **Hronov** ukončilo provozní činnost a provoz vodovodů ve městě a obcích Hronov, Velké Poříčí, Žďárky, Zbečnick, Rokytník, Velký Dřevíč, Žabokrký, Malá Černná zajišťuje provozní středisko Police nad Metují, Ostašská 197, 549 54 Police nad Metují, tel., fax: 491 541 205 a 491 541 206, vedoucí střediska – pan Zdeněk Lecnar, tel.: 602 163 630, lecnar@vakna.cz.

- Provoz vodovodů v obcích Studýnka, Slavíkov, Pavlišov a Horní Radechová zajišťuje provozní středisko Náchod, V Náměrkách 17, 547 02 Náchod, tel.: 491 419 311 a fax: 491 419 340, vedoucí střediska – pan Rudolf Knapp, tel.: 724 174 928, brazec.technik@vakna.cz
- **od 1. 1. 2010** provozní středisko **Jetřichov** ukončilo provozní činnost a provoz vodovodů ve městě a obcích Meziměstí, Jetřichov, Vernéřovice, Starostín, Ruprechtice, Hynčice a Hejtmánkovice zajišťuje provozní středisko Broumov, Tyršova 52, 550 01 Broumov, tel.: 491 523 903 a fax: 491 524 929, vedoucí střediska – pan Miloslav Týfa, tel.: 602 571 164, szulcova@vakna.cz
- **během roku 2010** dojde k úplnému ukončení provozní činnosti na střediscích **Borová** a **Vestec** a tuto činnost převezmou střediska v Náchodě a Novém Městě nad Metují. O přesném termínu této změny budeme naše zákazníci v předstihu informovat.
- **Od 1. 2. 2010** na našich provozních střediscích Broumov, Police nad Metují, Náchod a Nové Město nad Metují nebude již možné provádět platbu za vodné a stočné v hotovosti. Platbu v hotovosti lze provádět pouze na správě společnosti tj. VaK Náchod a.s., (Běloves) Kladská 1521, kde je zřízena pokladna s otevírací dobou v pondělí od 7:00 do 16:00 a ve středu od 7:00 do 14:30.
- Všem zákazníkům doporučujeme využívat služeb SIPO a domníváme se, že v éře internetového bankovníctví je pohodlnější hradit zálohy či faktury z domova, než docházet s hotovostí na naše střediska. Veškeré platby je možné hradit i přes přepážku České pošty.
- **Od 1. 2. 2010** na našich provozních střediscích Broumov, Police nad Metují, Náchod a Nové Město nad Metují nebude již možné provádět uzavírání a změny smluv o dodávce vody a odvodu odpadních vod. Zákazníci se mohou obracet na Zákaznické centrum společnosti, tj. VaK Náchod a.s., (Běloves) Kladská 1521, a to v pondělí od 7:00 do 16:00, úterý až čtvrtek od 7:00 do 14:00, paní Špačková, tel.: 491 419 230, zc.spackova@vakna.cz. Podklady pro změnu či úpravu smlouvy o dodávkách a odvádění odpadních vod je možné stáhnout z webových stránek, položka „soubory ke stažení“ a odeslat elektronicky na adresu zc.spackova@vakna.cz.
- Dojde-li u Vás nebo ve Vašem okolí k poruše v zásobování pitnou vodou nebo je narušeno odvádění odpadních vod, volejte na vodárenský dispečink v Náchodě tel.: 491 419 222, kde je nepřetržitá služba, která zajistí nezbytná opatření, vedoucí dispečinku – pan Petr Branda, tel.: 602 610 256 nebo 775 857 030, tu.branda@vakna.cz
- Veškeré informace o dodávkách, smluvních podmínkách, cenách a kontaktech najdete na webových stránkách www.vakna.cz

Ing. Dušan Těr

RWE informuje



Z provozních důvodů a s cílem zjednodušení komunikace se zákazníky bude smluvní kontaktní místo RWE v Náchodě k 31. 1. 2010 **ZRUŠENO**.

Většinu záležitostí spojených se zemním plynem již ale můžete vyřídit pohodlně z domova:

- o prostřednictvím **NONSTOP** zákaznické linky **840 11 33 55**, vždy za cenu místního hovoru
- o prostřednictvím **bezplatné** aplikace **RWE ONLINE SERVIS** na stránkách www.rwe.cz
- o e-mailem na adresu info@rwe.cz
- o prostřednictvím aplikace **Skype**

Více informací o možnostech komunikace a kontaktních místech RWE získáte na www.rwe.cz.

Za případné komplikace se upřímně omlouváme.

Děkujeme Vám.



Eva Rainišová, vedoucí prodeje domácnostem Severomoravská plynárenská, a.s.

XXI. zimní olympijské hry Vancouver 2010



Námět známky: Na známce je znázorněna postava rychlobruslaře v dynamickém pohybu. Jednou z olympijských disciplín je právě rychlobruslení, ve kterém má Česká republika úspěchy. O konání olympijských her, opět po dvaceti letech v Kanadě, se rozhodlo v roce 2003 na 115. zasedání Mezinárodního olympijského výboru (MOV).

Výtvarný návrh: Zdeněk Netopil
Rytina: Miloš Ondráček

Způsob tisku: rotační ocelotisk v barvě černé v kombinaci s

hlubotiskem v barvě bledě modré, tmavě modré, oranžové a červené

Zimní paralympijské hry Vancouver 2010



Námět známky: Na známce jsou zobrazeni dva závodníci ve sjezdovém lyžování. První závodník je tzv. trasér, který vysíláckou, popřípadě hlasem vede sportovce, jedoucího za ním. V březnu, po skončení Olympijských her se budou ve Vancouveru odehrávat Zimní paralympijské hry. Těchto her se zúčastní 600 sportovců ze 45 zemí. Utkají se v alpském lyžování, biatlonu, severském lyžování, sledge hokeji a v curlingu vozíčkářů. Poprvé v historii paralympijských her

pořadatelé zapojili do organizace i čtyři původní kmeny obyvatel Britské Kolumbie - regionu, kde se paralympijské hry uskuteční. Českou republiku budou na hrách reprezentovat sportovci v alpském lyžování a sledge hokeji.

Výtvarný návrh: Ladislav Kuklík

Rytina: Miloš Ondráček

Způsob tisku: rotační ocelotisk v barvě černé v kombinaci s hlubotiskem v barvě šedé, červené a modré

Schůzky filatelistického kroužku budou v roce 2010 vždy ve 14 – 14,30 hodin v malé zasedačce městského úřadu v těchto termínech:

15. února	18. Října
19. dubna	20. Prosince
21. června	

Uvítáme mezi sebou nové zájemce.

Stanislav Plachta



Astronomický klub Police nad Metují

MARS A SATURN

Únorovou oblohu provází množství nápadných zimních souhvězdí s velmi jasnými hvězdami. V pozdních nočních hodinách však můžeme vidět i skupinu typicky jarních souhvězdí.

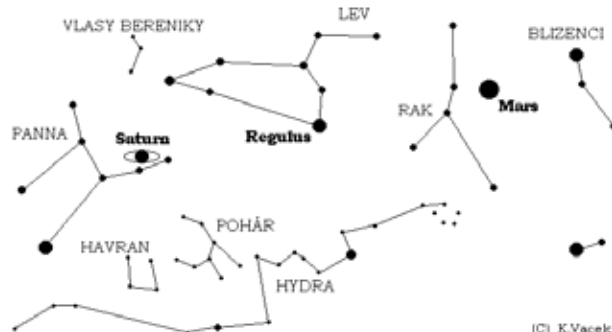
Krátce po setmění září nad východním obzorem nápadně červený objekt - planeta **Mars**. Mars se nyní nachází v souhvězdí Raka a má jasnost $-1,1$ magnitudy. V neděli 7. února procházel blízko známé otevřené hvězdokupy M44 Praesepe (český název Jesličky).

Za příhodných pozorovacích podmínek vidíme planetu Mars v dalekohledu jako kotouček. Na povrchu můžeme pozorovat světlé polární čepičky a tmavší skvrny – pověstné kanály, o kterých se myslelo, že jsou důkazem činnosti vyspělé civilizace.

V těsné blízkosti Marsu obíhají dva měsíčky, nazvané **Phobos** a **Deimos**. Byly objeveny v roce 1877. Současný rozvoj a dostupnost pozorovací techniky umožnil, že měsíčky lze pozorovat i velkými amatérskými dalekohledy!

Nalevo od Marsu, přesněji v souhvězdí Panny, září další planeta naší Sluneční soustavy – **Saturn**. V porovnání s Marsem má Saturn menší jasnost (0,7 magnitudy). V dalekohledu můžeme vidět především známý prstenec, který pozoroval již Galileo Galilei. Podstatu prstence objasnil v roce 1655 astronom Huygens. Podrobnější informace o Saturnu byly otištěny v loňském březnovém PM.

Připojená mapka představuje hvězdnou oblohu v polovině



února kolem půlnoci, pohled jižním směrem.

Pohledy do vesmíru

SLUNCE	18. února v 19 hodin 35 minut vstupuje do znamení Ryb, den se prodlouží o 1 hodinu a 35 minut,
MĚSÍC	6. v poslední čtvrti, 14. v novu, 22. v první čtvrti, 28. v úplňku,
MERKUR	není pozorovatelný,
VENUŠE	není pozorovatelná,
MARS	pozorovatelný po celou noc v souhvězdí Raka, 26. února v konjunkci s Měsícem,
JUPITER	není pozorovatelný, 28. února v konjunkci se Sluncem,
SATURN	po celou noc v souhvězdí Panny,
URAN	nízko na večerní obloze v souhvězdí Ryb,
NEPTUN	není pozorovatelný,

Karel VACEK, Astronomický klub Police

Hony mají webovou prezentaci a vodácký spolek

Mám to potěšení sdělit občanům, že na Honech v nejbližších týdnech vznikne sídlo občanského sdružení Vodáci Zastávka - Hony. Vodácký spolek vznikl v červenci 2009 v obci Zastávka u Brna. Zakládající člen a předseda Daniel Denygr právě kvůli změně bydliště prosadil na členské schůzi v prosinci v Zastávce, změnu na Vodáci Zastávka - Hony, o. s.

Tímto zveme všechny občany bez rozdílu věku na akce, které budeme v rámci spolku pořádat. Informace jsou pravidelně aktualizovány na www.vodaciz.estranky.cz. Budeme rádi, když se k nám připojí hlavně rodiny s dětmi, neboť splouvání řek je právě pro děti velký zážitek.

Jako nový obyvatel Honů jsem zaregistroval přes službu estranky webovou prezentaci naší osady. Zatím se jedná o neoficiální stránky Honů. Budu velmi rád za každé podněty, staré a nové fotky a nápady, kterými naši prezentaci oživíme. Stránky si můžete prohlédnout na adrese: www.osadahony.estranky.cz.

Děkuji za spolupráci a těším se na nové spoluobčany na Honech.

Daniel Denygr, Hony 17
předseda o. s. Vodáci Zastávka - Hony, o. s.

BRANKA, o. p. s. informuje

Jednou z nejvýznamnějších akcí měsíce ledna byla tradiční účast Kladského pomezí na veletrhu cestovního ruchu REGION TOUR 2010 v Brně. Pro zájemce o návštěvu naší krásné oblasti byly připraveny nové propagační materiály a zajímavý doprovodný program. Vystoupení kouzelníků přilákalo k naší expozici množství návštěvníků, kteří si kromě propagačních materiálů mohli odnést i zajímavé ceny za vyplnění vědomostní ankety. Zájem byl tradičně o cyklomapy, aktivní trávení dovolené a nabídku dětských aktivit. Bohužel se ukázalo, že název Kladské pomezí se ani po téměř deseti letech používání nevryl do povědomí ani odborné, natož laické veřejnosti. Potěšující je fakt, že návštěvníci stále více žádají konkrétní informace o jednotlivých místech namísto bezhlavého sbírání všeho, které následně končí ve sběru. Podle tiskového střediska BVV veletrh letos navštívilo kolem 30 tisíc osob.

Následující týden od 22. do 24. ledna se Kladské pomezí prezentovalo v rámci Královehradeckého kraje na veletrhu Tourism Expo v Olomouci. Veletrh v Olomouci byl o poznání skromnější než Region Tour, o to více překvapil zájem konkrétních potencionálních návštěvníků, kteří měli zájem o informace ohledně ubytování, turistiky a jednotlivých zajímavostech v regionu. I přes menší počet návštěvníků měl tento veletrh význam, neboť se ukázalo, že oblast Střední Moravy jako potencionálních hostů je marketingově zajímavá a máme místním občanům co nabízet.

Mimo účasti na veletrzích koncem ledna finisovaly přípravy k podání hned několika projektů v rámci ROP. Podánilo se zajistit veškerou potřebnou dokumentaci k podání žádosti "Výstavba rozhleden v Kladském pomezí" a "Kladské pomezí - krajina příběhů". Jak úspěšní budeme v těchto dotačních titulech, ukáže přelom jara a léta 2010.

Během měsíce února bude Branka opět žádat o dotaci z rozpočtu Královehradeckého kraje na provoz Cyklobusů v Kladském pomezí na léto 2010. Více informací o produktu "Cyklobusy v Kladském pomezí" se dozvíte v březnovém vydání Polického měsíčníku.

Martina Tauchmanová, Daniel Denygr

Sloupek z Pěkova

Ve dnech 7.-9. ledna 2010 proběhla i v Pěkově a na Honech Tříkrálová sbírka 2010. Skupinka tří králů (jedna z kolednic chodila letos již devátým rokem) vybrala do kasičky celkem 6.437,- Kč, t.j. o 742,- Kč více než v loňském roce.



15. ledna t.r. pořádal Osadní výbor v Pěkově přednášku p. Oldy Jenky, doplněnou fotografiemi zimní krajiny

broumovského výběžku. Uvědomili jsme si, že mnohdy jezdíme za krásami do různých krajín světa, ale možná nám uniká to, co máme doma v blízkém okolí. Ve druhé části vystoupil Libor Jenka se svými leteckými snímky Pěkova a přilehlého okolí. Seznámil nás také se svým koníčkem - motorovým paraglidingem. Nezbyvá, než oběma za přítomné občany poděkovat a přát si, abychom se zase někdy při podobné akci setkali.

V sobotu 23. ledna 2010 pořádaly Pěkovské ženy v Pellyho domech „Babský bál“. Hrál skupina BTK. Hned na úvod vystoupila taneční skupina La Stirgo z Úpice s předtančením. Další ples - tentokrát „Hasičský bál“ bude v sobotu 6. února. Opět v Pellyho domech a opět bude hrát skupina BTK. Sbor dobrovolných hasičů Pěkov láká i na hodnotné výhry v tombole.

30. ledna 2010 se hráli místní loutkáři dvě pohádky - „Princezna na hrášku“ a „Kašpárkovy boty“. Další představení je připraveno na únor.

Místní knihovna a Pěkovské ženy zvou na „Dětský karneval na ledě“ na hřišti (t.č. kluzišti) pod Obšárem. Připraveny jsou soutěže a každá maska bude odměněna cenou. Pokud se počasí nezmění, akce se uskuteční v sobotu 13. února ve 14 hodin (náhradní termín: neděle 21. února 2010 ve stejném čase).

Šárka Pokorná

Tříkrálová sbírka 2010



Počátkem ledna již podesáté vyšly skupinky Tří králů koledovat do ulic a domácností. S dětskými koledníky jde vždy plnoletý doprovod vybavený pověřením-průkazem od Charity a zapečetěnou pokladničkou. Koledníci si termín své pochůzky plánují podle svých možností. Vyrazit do ulic uprostřed týdne se letos ukázalo jako prozíravé, protože v té době počasí koledníkům ještě prálo. S blížícím se víkendem přituhlo a začalo hustě sněžit. Koledníkům patří obdiv za to, že se obětují pro pomoc druhým. Nermalou měrou je jistě posiluje i fakt, že někteří dárči nedají pouze peníze do pokladničky, ale koledníkům přidají i nějaký ten pamlssek. Za všechny dary bychom chtěli také touto cestou poděkovat.

Většinou se snažíme posílat vždy stejné, nejlépe místní koledníky, které znáte a máte tak jistotu, že peníze doputují na účet Charity. Přesto jsme některé úseky letos posílili o nové síly. Zvláště nás těší, že se na poslední chvíli podařilo znovu pokrýt alespoň polovinu Hlavňova z řad místních. Již tradičně byla jedna pokladnička v knihkupectví u Kohlů ještě o několik dní déle pro ty, kteří přidat chtěli, ale koledníci je doma nezastihli. Po rozpečetění na úřadech byly napočítány částky:

Police nad Metují	54 685,00 Kč
Suchý Důl a Slavný	10 360,00 Kč
Machov	19 784,00 Kč
Bezděkov nad Metují	12 714,00 Kč
Pěkov a Hony	6 437,00 Kč
Žďár nad Metují	9 181,00 Kč
Bukovice	8 143,00 Kč
Hlavňov	3 844,00 Kč
Celkem	125 148,00 Kč

V částce za Polici je započítáno i 859 Kč z knihkupectví a 2 649 Kč z Radešova. Chtěli bychom vyjádřit velké poděkování Vám všem, štedrým dárcům, kterým není nouze potřebných lhostejná. Dík patří i koledníkům, kteří nezištně vycházejí do ulic ve snaze pomoci. Mnohokrátě děkujeme všem.



Výtěžek sbírky bude použit na pomoc a podporu aktivit pro starší, osamocené a nemocné lidi, na podporu práce s mládeží, pomoc potřebným a rodinám v nouzi, na národní a zahraniční humanitární pomoc a na projekty farních Charit v oblasti sbírky.

Mgr. Kateřina Nekvindová, asistent pro místní sbírku

Tři Králové

Jako vloni tak i letos vyrazili do ulic „Tři Králové“ Ono jich vlastně bylo víc, byla tam i Maruška, která pod dohledem své maminky hlídala kasičku s penězi. A tak kdo 8. nebo 9. ledna potkal nebo přivítal doma tuto nerozlučnou pětku mohl přidat penízky na charitu a tím udělat velice prospěšný dobrý skutek. V těchto dnech panovali kruté mrazy a napadalo tolik sněhu. A přesto „Tři Králové“ vyšli do ulic.....



Renata Steinerová

MAMINA >>>

(Maminky, Miminka a Nápady)

Maminčina mňamka na únor

Mrkvové brambory se sýrem od Káti

1 dávku oloupaných vařených brambor a polovinu dávky vařené mrkve pokrájíme na kostky, přidáme pokrájenou šunku dle chuti, pažitku a olivový olej. Promícháme, zlehka osolíme, posypeme strouhaným sýrem a zapečeme v zapékací misce.

Program na únor v mateřském centru MaMiNa

Dopolední programy ve školním roce

Pondělí (9.30-11.30) - Brumíci

- pro nejmenší děti kolem 1-2 let, které se již naučily chodit.

Úterý (9.30-11.30) - Miminkování

- program pro těhotné a pro rodiče s dětmi do 1 roku.

Středa (9.30-11.30) - Kapříci

- program pro rodiče s dětmi od 2 - 4 let. Součástí programu je malá výtvarná dílnička s procvičováním jemné motoriky.

Čtvrtek (9.30-11.30) - Cvrčci

- program pro rodiče s dětmi od 2 - 4 let s důrazem na rytmiku, tanečky a říkadla.

Pátek (9.00-11.30) - Malý Zvídálek

- pro děti nejen jako příprava na vstup do mateřské školky. Probíhá bez účasti rodičů. Na tento program je nutné se přihlásit a to na tel.: 72493522 pí. Vítková nebo přímo v MC, a to každé dopoledne.

Na programy Po - Čt není nutné se hlásit, cena těchto programů je 20,- za dítě a dopoledne.

Prostory mateřského centra najdete na 1. stupni Základní školy v Polici nad Metují.

Cvičení na míčích nejen pro těhotné v úterý od 18 hodin

- klasické cvičení na míčích pro budoucí maminky, které pomáhá od bolestí a také se připravit na porod s lektorkou Mgr. Karolínou Havlíčkovou. Přihlášky na 777 903 029 nebo mailu katahlavkova@seznam.cz. Cena je 150,-Kč za 5 lekcí, platba je předem, cvičení bude probíhat jednou za týden. Lekce trvá 60 min. Počet míčů je omezen! **Opět volná místa!**

Od 2.2. je otevřen kroužek **Keramiky** spojené s dalším tvořením pod vedením Simony Pohlové. Jedná se o tvořivý kroužek, kde děti poznávají keramickou hlinu a tvoří z ní výrobky. Další náplní programu bude tvoření z jiných a netradičních materiálů. Vaše přihlášky přijímáme na mailu i.monka@seznam.cz nebo v MC, bližší info Vám poskytneme i na tel.: 728 334 087. Finanční podmínky jsou stejné jako u cvičení na míčích. Kroužek probíhá každé úterý od 16 hodin.

Doplňkový program v mateřském centru

Národní týden manželství - 8. - 14. února

Mateřské centrum MaMiNa se v tomto roce opět zapojilo do celostátní kampaně Síť MC ČR k Národnímu týdnu manželství.

Síť mateřských center stála u založení tradice Národního týdne manželství jako jeden z oficiálních partnerů této kampaně. Kampaň našla v mateřských centrech velkou odezvu, letošního ročníku se účastní téměř více než 30 center na různých místech v republice. Mateřská centra se zapojují do této kampaně velmi pestrými nápady.

V rámci kampaně jsou programy na upevňování partnerských vztahů v rodině koncentrovány do jednoho týdne, mateřská centra však k prevenci patologických jevů v rodině přispívají svojí činností obecně.

K našemu již druhému ročníku této kampaně jsme si pro vás v MC MaMiNa připravili:

Výstavku obrázků dětí z dopoledních programů na téma: „Moje maminka a můj tatínek“, které s dětmi připravily lektorky Lada Úlehlová a Iveta Vítková. Obrázky budou v tomto týdnu vystaveny ve vitríně MC v průchodu vedle prodejny kniha.

Další akcí k této kampani je Manželské focení - ve čtvrtek 11.února v 16 hodin

Vzhledem k tomu, že poslední fotka, na které jsou manželé spolu sami, je nejčastěji ta svatební a poté se již na fotkách objevují pouze ve společnosti svých dětí či příbuzných, připravili jsme si pro vás taková svatební foto po letech ☺ Fotografovat jednotlivé páry bude **Kateřina Nekvindová**. Každý pár obdrží CD se svými fotografiemi, za které vybíráme 50,-. Focení bude probíhat v druhém prostoru MC pro každý příchozí pár jednotlivě! A aby se nám manželata a partneři při čekání na fotografa zatím nenučili, připravili jsme si pro ně následující program: Nejen pro ženy přijde paní **Radka Kaufmanová** s ochutnávkou zajímavých čajů a nejen pro muže bude zajištěna ochutnávka masných výrobků. Výrobky dodala firma **Pejskar & spol., spol. s r.o., Police nad Metují** – tímto velmi děkujeme. Děkujeme také dalšímu sponzorovi této akce – p. Lauckému a Motorestu Lucky Luck, Bukovice.

Na přednášku mohou samozřejmě přijít i nesezdané páry, akce je pouze pro dospělé! Vstupné je dobrovolné. Jeden ze zúčastněných párů získá zajímavý hodnotný dárek!

Vzhledem k naplánování focení je však nutné se přihlásit na tel.: 777 903 029 nebo na mailu katahlavkova@seznam.cz nebo přímo v MC, a to každé všední dopoledne kromě pátku.

Čtvrtek 18. února v 16 hodin - Babinec - Fotorámečky

Zveme Vás na obnovené tvoření pro dospělé. Tentokrát si vyrobíme zajímavý fotorámeček. Sebou si přineste fotografii a dobrou náladu. Vstupné je 30,-.

Čtvrtek 25. února v 15.30 - Zralost dětí - Přednáška PhDr. Rejtharové

Opět se scházíme s paní doktorkou Rejtharovou, která má bohaté zkušenosti z pedagogicko-psychologické poradny v Náchodě. Při naší přednášce se zaměříme na zralost dětí, co a proč by měly děti umět v určitém věku. Kdy je dítě zralé na vstup do školky, do školy a další. Samozřejmě jsou odpovědi na vaše otázky. Vstupné je 30,-. Pokud máte zájem během přednášky pohlídat dítě, je nutné se přihlásit na tel.: 777 903 029 nebo na mailu katahlavkova@seznam.cz nebo přímo v MC, a to každé všední dopoledne kromě pátku.

Pozvánky, nabídky, sdělení

Nabídka zajímavých seminářů ZDARMA!

Ve spolupráci s Centrem Andragogiky vám nabízíme 4 zajímavé semináře s tématem: „**Práce a rodina: Jak zvládnout obojí? Aneb právník a psycholog radí**“. Projekt bude probíhat ve čtyřech seminářích, vždy ve středu, a to 21.4., 28.4., 5.5., a 12.5. od 15 hodin v Aule Základní školy v Polici nad Metují. Na seminářích se mimo jiné dozvíte jaké jsou možnosti výdělků během času přímé péče o osobu blízkou (MD, RD, péče o nemocné), jaké máte práva a povinnosti vyplývající se zaměstnaneckého poměru, jak připravit sebe a rodinu na návrat do zaměstnání a další témata, která se budou odvíjet od Vašich konkrétních potřeb. Získáte praktické i teoretické dovednosti, po absolvování všech seminářů dostanete certifikát, který je možno přiložit k životopisu při žádání o zaměstnání. Během seminářů je zajištěno drobné občerstvení a hlídání dětí zdarma. Hlaste se do 12. března u pí. Simony Pohlové na tel.: 728 334 087, mailu: i.monka@seznam.cz nebo osobně v MC MaMiNa či v Informačním centru Police nad Metují. Na uvedených kontaktech se dovíte i bližší informace o projektu. Počet míst je omezen. Tento projekt je financován z prostředků Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Nabízíme maminkám cvičení Aerobiku v MC

Od března plánujeme otevřít cvičení pro maminky v MC. Cvičení je určeno malé skupince (cca 6) osob, bude probíhat každé pondělí od 17 hodin, vstupné 20,- za lekci. Během cvičení bude zajištěno hlídání dětí. Přihlášky na

tel.: 777 903 029 nebo na mailu katahlavkova@seznam.cz nebo přímo v MC, a to každé všední dopoledne kromě pátku.

Lyžování s MaMiNou

Mateřské centrum MaMiNa ve spolupráci s firmou Sport Hotárek uspořádalo 16. ledna 2010 pro návštěvníky centra a širokou veřejnost instruktážní dopoledne - **Lyžování předškolních dětí**. Navázali jsme na úspěšnou přednášku z loňského roku, které se profesionálně zhostila zkušená lyžařská instruktorka Martina Kovářová.

Sraz byl v 9 hodin na svahu na Nebíčku. Instruktáž byla určena pro rodiče s dětmi od cca 3 do 6 let. Zájem byl opravdu velký, děti a dospělých jsme napočítali víc jak 70. Dozvěděli jsme se, jak správně začít, jak děti neodradit, čeho se vyvarovat. Věnovali jsme se i bezpečnosti na svahu. Ze zkušeností Martiny Kovářové jasně plyne, že dítě svázané s rodičem provazem nebo připevněné na tyči je nebezpečné sobě i ostatním lyžařům na svahu. Dítě hlavně není nuceno brzdit a to je základ bezpečného lyžování. Dozvěděli jsme se také, jak vybírat vybavení. Úplně nezbytná je helma, která je jinde v Evropě už povinná. Postupně se rodiče s potomky odvažovali na vlek a instruktorka pak individuálně převáděla, jak dítěti pomoci sjet ze svahu, jak „vychytat mouchy“.

Za pár dnů nám Martina Kovářová nabídla akci zopakovat. Kdy zas budou v Polici dobré sněhové podmínky?! Tak jsme do toho šli 23. ledna znovu a s námi bez ohledu na silný mráz 20 lyžování chtivých rodičů a dětí. Nebíčko je ideální svah na učení.

Tímto velmi děkujeme Martině Kovářové a Sportu Hotárek za přípravu a realizaci letošní akce na svahu. Děkujeme městu Police – provozovateli vleku, konkrétně pak panu Dvorskému a Soumarovi za trpělivost, kterou měli s nejmenšími lyžaři.

Tak zase někdy na viděnou na svahu! Lyžování je super.

Za organizátory: Nad'a Dvořáková

Vaše MaMiNa také na www.mcmamina.cz



Poděkování

Chci tímto poděkovat za pomoc rodině Andresových a paní Jandíkové ze Smetanovy ulice v Polici nad Metují za to, že pomohli paní Libuši Matyskové, která si dne 18.1.2010 zlomila nohu v ranních hodinách, když šla do práce. Jejich pomoc zajistila lékařskou pomoc. Tímto chci poděkovat také Domovu důchodců přímo zaměstnancům, za zavržení rychlé lékařské pomoci a pomoci posádce při převozu. Je vidět, že jsou mezi námi i takoví, kteří nám pomohou v případě nouze. Děkujeme.

Daniel Hrnčíř a Libuše Matysková

Nechápu ...

Snad každý z nás slyšel nebo si přečetl zprávu o těžce zraněných dětech, na které spadl buď zmrzlý sníh nebo rampouchy. Všude se hemží zprávy o tom, kdo je zodpovědný a černého Petra dostávají, jak jinak majitelé domů. Jak složité je určit případného viníka a jak složité je takovému neštěstí zamezit, nelze jednoznačně určit. To největší, co mohu jako majitel domu učinit je, že dám na chodník libovolné tyče nebo latky upozorňující, že hrozí nebezpečí. V kritických dnech toto činím, ale každé ty latky někdo ukradne! Jednou jsem tam umístil i nápis, POZOR, PADÁ LED a i ten byl vyloženě odtržen. Nikdy jsem nepochopil, jak takové upozornění může někomu vadit. Takže s obavami ve skrytu duše očekávám, že se snad nic nikomu pod mojí střechou nestane, ale co kdyby....co tomu říkáte?

Karel Pfeiffer

SJEZD „NAČEMKOLI“

Děkuji všem nadšencům, kteří přišli se svými originálními vozidly na zimní radovánky 23.1.2010 na „NEBE“. Největší obdiv získal Matěj Berka za jeho kosmické saně.



Zlatovláška

Poděkování Technickým službám Police nad Metují

Chtěl bych touto cestou poděkovat zaměstnancům Technických služeb za pěkné uklizení sněhu z naší přístupové pěšiny do Ochoze. Pro někoho se to může zdát samozřejmostí, ale já zde bydlím 47 roků a vždy jsme si sních vyhazovali sami s panem Kollertem. Síly nás opustily a pan Kollert tu již nebydlí a cestička zůstala zasypaná sněhem, místy až po kolena. Já ze zdravotních důvodů to také nemohu vyhazovat, proto musím poděkovat, protože je to poprvé za ty roky, co to zde někdo uklidil a udělal pěknou pěšinu.

Není to jen pro nás, co tu bydlíme, ale pro veškerou veřejnost, co zde chodí na procházky a ke kapličky. Ještě jednou děkuji.

J. Matěna, Ochoz čp.17

Jak nejlépe krmit ptáčky na krmítku?

Při mé pracovní činnosti se pohybuji ve výškách a často vidím, co lidé nabízejí ptáčkům ke krmení ve svých krmítkách a na parapetech oken.



Mnohdy je nabízené krmivo zcela nevhodné, až nebezpečné, jako třeba zbytky potravin, kynuté pečivo (např. chléb).

Mnoho ptáků nás již opustilo a odletělo do teplých krajín. Někteří ale statečně zůstávají po celou zimu. Snášejí sníh i mráz, v noci spí schouleni k sobě a vzájemně se zahřívají. Při nedostatku potravy ale strádají. Stahují se do parků a zahrad, kde hledají naši pomoc.

Pokud je zima tuhá a dlouhá, strádají u nás přezimující ptáci nedostatkem potravy a mnozí mohou i uhynout. Hmyz se schoval do škvír a pod zem. Na řadu přicházejí semínka a drobné plody, ale naše krajina často není dostatečně pestrá, smrkové monokultury a rozlehlá pole hojnost potravy neskýtají.

Krmítka pro ptáky jsou dnes našťastí běžnou součástí zahrad i okenních parapetů v bytech, někdy dokonce i obecních parků. Přinášejí pomoc ptáčkům a radost nám, lidem, když můžeme čiperné opeřence pozorovat. Zásadní

je ale krmit ptáky správně, jinak jim může přikrmování spíše uškodit, nežli pomoci. A také krmítko vhodně umístit – aby bylo bezpečné, ptáci na něm nebyli nijak rušeni, ale zároveň si můžete dopřát i dobrý výhled, který vás každý zimní den potěší.

- Krmítko musí stát či viset nejméně 1,5 metru nad zemí a alespoň 2 m od nejbližšího stromu, aby na ně nedoskočila kočka!
- Krmítko by mělo být dostatečně prostorné, aby se mohlo krmit více ptáků najednou.
- Nejoblíbenějším materiálem krmítek zůstává dřevo a je příjemné i pro ptáky, kterým se na něm nekloužou pařátky.
- Střecha musí potravu dokonale chránit před vlhkem. Dno je potřeba opatřit ohrádkou.

Čím krmit?

- Ptákům můžete předkládat jakákoliv **semena**: slunečnice, proso, konopí, mák, lněné semínko i řepku. Zvláště tučná slunečnicová semena jsou spolehlivým zdrojem energie. Uvítají drcená jádra vlašských a lískových **ořechů**.
- Pro zpestření můžete přidat i ovesné vločky, maličké kousky syrového masa, strouhanou mrkev, a samozřejmě přírodní, neslané a neškvařené sádlo nebo lůj.
- Z loje můžete vyrobit i **vlastní směs**, pokud jej opatrně rozehřejete a smícháte se semínky. Směs lze nalít do skořápky kokosového ořechu či do květináče. Můžete v ní namočit i suché borové či smrkové šišky.
- Při rozvěšování opět dbejte na bezpečnost, a také na to, aby sluneční paprsky směs nerozpustily a ta nevytekla.

V obchodech lze zakoupit přímo **speciální míchané směsi pro zimní krmení ptáků**, sypké či v podobě praktických **lojových koulí**, které lze zavěsit i jinam, nežli do krmítka. Ale opět pozor na kočky! Pokud je zavěšujete na větvě, volte tenké koncové, které kočku neunesou, a jsou zároveň dostatečně vysoko.

Na co koho nalákáte?

- **Olejnata semena**, jako je slunečnice, lůj a tukové směsi milují **sýkory** - koňadra, modřinka, babka, uhelníček, parukářka i mlynařík, a také brhlík, šoupálek a strakapoud.
- **Semena plevelů a obilovin** svědčí **zrnožravým** pěnkavám, zvonkům, strnadům, dlaskům, vrabcům a kosům.
- **Plody** nejružnějších bobulovin i na kousky nakrájená jablka velmi ocení **kosí a drozdi kvíčaly**.

Co nesmí přijít na krmítko

Nevhodnou potravou můžete ptákům přivodit vážné zdravotní obtíže až smrt! Proto je nikdy nekrmte:

- kuchyňským odpadem
- těstovinami, slanými
- kořeněnými a uzenými potravinami
- jakoukoli zkaženou a nekvalitní potravou.

Sporné je i obyčejné pečivo, i když suché a nastrohané se občas podává. Přeci jenom je ale příliš slané – nezpracované obilí je pro ptáky rozhodně vhodnější.

Jaroslav Matěna

Hlavňováci,

jistě víte, že název **Hlavňov** má více sídel. V první řadě nám dobře známá část obce Police nad Metují v okrese Náchod, dále pak část obce Krásná Hora v okrese Havlíčkův Brod a konečně část obce Budislav v okrese Tábor. Neuvažujete v letošním roce o srazu Hlavňováků u Vás? Máte na to dobré a schopné organizátory, kteří mají ostatním Hlavňovákům co nabídnout.

F. J.

Milované Policko

*Milované Policko, co dokola má krás!
Ptáš se, co krásí náš rodný kraj a co nás tu vábí?*

*Je to potůčků bystré zurčení,
řeky Metuje divé proudění
a že tu dobrá voda pramení.*

*Je to hlubokých lesů šumění,
skalních věží mlčení
a z výšin panoram hledění.*

*Je to vískami a městem chození
a z bouřného rozvoje radování.*

*Vyber si, příteli, z pokladů přírody
a vychutnej krásu té pohody.*

*Vracej se v místa důvěrně Ti známá,
jež pohladí Tě jako vlastní máma.*

Z kalendáře Policko 2008 vybral F. J.

Staročeská přísloví ledacos vám napoví ... pokračování

ZVÍŘATA ČLOVĚKU ZRCADLEM

- Vrána zůstane černá, i kdybys ji ve sněhu vyválel.
- Hovnivál nic jiného nezná, než se v trusu rýpat.
- Když pět lidí bude říkat, že vůl je kráva, říkej to také. Ale nechod' ho dojit!
- Právo k pavučině se srovnává. Brouk ji prorazí, moucha zůstává.
- Pozdě zajíce za ocas chytat, kdyžs ho nechytíš za uši.
- Když přijdeš mezi vrány, musíš krákat jako ony.
- Kdo lehá mezi otruby, přichází sviní pod zuby.
- Kdo se psy lehá, s blechami vstává.
- Falešný přítel je jako kočka. Zepředu líže, zezadu škrábe.
- Když ptáčka lapají, pěkně mu zpívají.
- I kdybys svému psu nohu utal, on za tebou poběží.
- Panská láska po zajících skáče.
- Mám-li spadnout, tedy z dobrého koně.
- Když už mám jet do pekla, tak na dobrém koni.
- Kdo chce psa bít, hůl si vždycky najde.
- Krásný páv perím a člověk učením.
- Krm vlka, jak chceš, on vždycky k lesu hledí.
- Jistší pták na talíři pečený, nežli dva v povětrí vznešení.
- Ještě vlka nezabili, a už na jeho kůži pili.
- Chlub se bába strůjem a kráva důjem.
- Mířil na vránu a trefil krávu.
- Čí jalovice, toho i provaz.
- Jest věru věc těžká pěstí zabít ježka.
- Neběře se z jednoho vola dvou kůží.
- Ne proto vlka bijí, že je šerý, ale že ovci snědl.
- Nežli slepého koně voditi, lépe jest pěšky choditi.
- Dej krávě do držky, ona ti dá do dížky.
- Poruč psu, pes poručí ocasu. Pes si lehne a ocas se ani nehne.
- Ne toho pták, kdo ho škube, ale kdo ho jí.
- Ať děláš co děláš, psu ocas nenarovnáš.
- Strč na sviní i zlatohlav, přece sviní zůstane.
- Kdyby osla do Paříže vedl, komoně z něho neudělá.
- Sousedova kráva více mléka dává.
- Kolik děr, tolik syslů, kolik hlav, tolik smyslů.
- Kůň jest jen jednou hříbětem, ale člověk je dvakrát dítětem.
- Pán nemůže pro kord a pes pro ocas (dveře zavřít).
- Myš do díry nemohla, tykev nesla.

Vybral F. Janeček

Historie od telefonu k e-mailům

Víte, že:

- V roce 1876 byl sestrojen v Bostonu (USA) první telefon. Obvykle je jeho vynález přisuzován vynálezci jménem [Alexander Graham Bell](#), který si nechal svůj vynález patentovat jako první. Podle novějších údajů vynalezl telefon italský vynálezce [Antonio Meucci](#) už v roce 1849.
- V roce 1969 americká vláda odstartovala první internet. Experimentální síť byla pojmenována podle grantové agentury ministerstva obrany USA jako ARPANET. Tato prvotní síť spojovala navzájem jen čtyři počítače. Až do poloviny osmdesátých let se Internet nijak zvlášť nerozvíjel, byl omezen především na vládní a vojenské organizace.
- V roce 1971 počítačový inženýr odeslal historicky první e-mail. Poslal ho sám sobě a první text, který odeslal, zněl: QUERTYIOP.
- V roce 1973 Martin Cooper ze společnosti Motorola krácel po ulicích New Yorku a volal z prvního mobilního telefonu svému rivalovi Joelu Engelovi ze společnosti AT&T. K rozšíření mobilních telefonů však došlo až v 80. letech. V Česku ještě později, po roce 1990.
- V roce 1993 se světová internetová síť stala přístupnou pro širší veřejnost. Nastává moderní doba, která ovlivní chování lidstva – nastává doba Internetová..
- V roce 1995 je celkem v USA k Internetu připojeno na dva milióny počítačů. Na celém světě je odhadováno v roce 1995 na 20 miliónů uživatelů Internetu, v roce 2000 již pak přes 300 miliónů.

Vybral F. J.

Žijí mezi námi...

MILAN SCHIRLO - lékař tradiční čínské medicíny



Je v Polici pro Vás něco, o čem byste mohl říci: „Je to moje srdeční záležitost?“

To je velice těžká otázka. Je fakt, že v Polici jsem rád, narodil jsem se tady. Ale vybrat něco konkrétně... Ono je to asi jako s Vánoci: proč mají lidé rádi Vánoce? Protože na ně mají krásné vzpomínky, kdy se sešla celá rodina a všichni se na ně těšili. A podobně je to se mnou a s Policí.

Jak se středoevropan dostane k tradiční čínské medicíně?

Čínskou medicínu dělám už jedenáct let. Studoval jsem různé školy, byl jsem na mnoha různých seminářích, stážoval jsem v Číně, ale co byl ten přímý impuls, to přesně nevím. Moji předkové žili tady v pohraničí, v Kudově Zdroj a všichni byli fyzioterapeuti, nebo chiropraktici. Část rodiny

u „toho zůstala“ a pracují jako chiropraktici nebo lékaři - fyzioterapeuti. Tak třeba je to někde uchováno v mých genech. Ještě před samotnou čínskou medicínou jsem studoval shiatsu, což je japonská masáž, která vychází z podobné filosofie. Učí dráhy v těle a body, ale bylo to na mě už moc ezoterické.

Musel jste asi dost změnit vlastní pohled na svět. Přece jen východní mentalita je zcela odlišná od evropské.

Čínská filosofie ve srovnání třeba s evropskou či arabskou není příliš hluboká, alespoň na první pohled... Vezměte si díla jejich nejznámějších filozofů Konfucia či Lao-c'í. Myšlenky v nich jsou velmi praktické, týkají se běžného života. A to se odráží i v jejich medicíně, která je s filozofií velmi úzce spojena a má hluboký empirický základ. Jistě že se nám může zdát nepochopitelná energie qi, která pluje v nějakých drahách, protože pro naši materiální společnost není snadno přijatelný fakt něčeho, co nejde pevně uchopit, co se neprokáže při pitvě. Za jedenáct let praxe se ale jejich filosofie pro mě stala zcela normální a reálnou věcí v mém životě.

Studoval jste čínskou filosofii?

Bez toho to samozřejmě nejde. Veškerá praxe čínské medicíny vychází z jejich pohledu na svět a člověka. Teorie tao, jednota, která se rozděluje do yinu a yangu a dál, do dalších pěti prvků a ještě dál... Abych vůbec mohl praktikovat tradiční čínskou medicínu, musím mít základ v jejich filosofii. Asi největší rozdíl mezi čínskou a evropskou medicínou je v tom, že zatímco tady často léčíme jen příznaky nemocí, Číňané jdou dál, až k vlastním kořenům onemocnění, které se jen projevuje nějakou bolestí nebo nepříjemným pocitem.

Zmínil jste, že jste studoval přímo v Číně. Jak to probíhalo?

Byl jsem tam na stáži, měsíc jsem pracoval normálně v nemocnici. Čína má dva druhy nemocnic: tradiční čínskou a západní. Praxi jsem dělal hlavně na oddělení gynekologie, ale i pediatrie, interny atd. Po večerech nám tamní univerzitní lékaři přednášeli.

Když se řekne Čína, většina lidí si vybaví komunismus a Tibet. Jak jste vnímal Čínu Vy osobně?

Čína je nádherná země a Číňané jsou velmi milí, pohostinní a příjemní lidé. Já jsem v Číně nezažil nic, co by bylo jasným důkazem nějaké diktatury. Pravděpodobně tam asi je, ale obyčejných lidí se nějak moc nedotýká. Vzhledem k fungování volného trhu si cizinec vlastně skoro ničeho nevšimne. Asi tam existuje skupina lidí, která je perzekvována za své názory, ale já se s nikým takovým absolutně neměl možnost setkat.

Nesnáším utiskování slabšího silnějším. Tibet je malý národ a Čína je velký moloch, který ho pozřel. Situace v Tibetu ale není zcela jednostranná, že by domorodci byli ti utlačovaní chudáci. Někteří tvrdí, že Čína tam konečně zavedla civilizaci a Tibet před tím opravdu vypadal jako ve středověku. Ale nemyslím si, že násilné zavedení „civilizace“ je dobré a faktem zůstává, že většina Tibetanů je na svém území utlačovaná a to je špatné. Jenomže taková Čína prostě je. Kdysi jeden z jejich císařů rozhodl a zavedl po celé Říši středu jednotné písmo. Aby mohl stát lépe ovládat. Písmo zaváděl i na nově dobytá území. Existuje mnoho nářečí čínštiny, Číňan z jihu nerozumí často Číňanovi ze severu, ale písmo mají jednotné. Otázkou je, zda je lepší trocha diktatury a mír, anebo úplná volnost a nepokoje a války? Dnes nedokážeme určit, zda je politika Číny dobrá, nebo špatná, jestli je to správná cesta. Co je to vlastně „správná cesta“? Vždycky pouze volba menšího zla. *Jaký je v tradiční čínské medicíně vztah psychiky a fyzického těla?*

Čínská medicína moc nedělá rozdíl mezi psychickým a fyzickým onemocněním, protože většinou jedno je způsobeno druhým. Třeba deprese bývají velice často způsobeny „nedostatečností krve v játrech“.

Nakonec i v Bibli se píše, že „Víra Tvá Tě uzdraví“.

Určitě je pro člověka velké plus, když věří tomu, že se uzdraví. Setkávám se ale i s tím, že ke mně přijdou lidé, kteří jsou absolutní nadšenci alternativních směrů, nejen čínské medicíny a očekávají výsledek ihned. Jako kdyby si přišli pro acylpyrin na sražení horečky. Ti většinou bývají dost zklamaní. Možná mám radši skeptičtější pacienty, kteří jsou nakonec mile překvapeni. Čínská medicína je velice důkladná, ale pro naše vnímání je to poměrně zdoluhavý proces.

Říká se, že oči jsou oknem do duše. Je nějaký orgán v čínské medicíně, který by nabízel takový pohled?

Diagnostika u čínské medicíny vypadá následovně: nejprve asi hodinový pohovor s člověkem, to činí snad 90% času prvního vyšetření. Při něm samozřejmě sleduji, jak se člověk chová a z toho se dá leccos vyvodit. A speciálně pro mě, je velmi důležité pozorování jazyku. Z toho se dá celkem jasně určit, kde je problém, jaký orgán je zasažen, zda je u něj nedostatečnost nebo nadbytek a možnost onemocnění. Vlastně na mě všichni moji pacienti vyplazují jazyk, já si ho i fotím, abych se při další návštěvě mohl připravit. Asi mám největší sbírku jazyků v kraji (smích).

Akupunktura, kterou provádíte, vyžaduje maximální přesnost. Je to tak?

V lidském těle existují dráhy qi, které na určitých místech vystoupí k povrchu. To je ten akupunkturní bod, kterým se dá jehlou energie v drahách ovlivnit. Některé body, třeba na ruce, se dají najít s geometrickou přesností. Většina z nich ale ne, ale dá se to pouze „vycítit“. Jedna moje kolegyně říkala, že v tom místě vnímá, jakoby ji prst „lepil“, já cítím, jako kdyby pod bříškem mého prstu byl důlek. Podle mě je vyhledání toho pravého místa jedna z přirozených schopností našeho mozku, ale tím, že ji nepoužíváme, jsme ji jakoby zapomněli.

Albert Einstein řekl, že krása je věc, která se nedá definovat, ale každý ji pozná, jakmile ji uvidí. Je to tedy něco podobného?

Dalo by se to tak říci. Ale existují praktici, kteří tvrdí, že prioritní je záměr lékaře čínské medicíny, tedy to, čeho chce svým působením dosáhnout, ta myšlenka. Záměr, tedy ne absolutně přesné vymezení místa vpichu.

Umíte čínsky?

Bohužel ne, ale můj syn se začal učit čínsky. Já na to bohužel nemám čas a trpělivost. Čínština je pro nás až nepochopitelně těžká. Stejná slova mají různé významy a hodně záleží na tónině, ve které daný výraz proneseme. Určitou výhodou tedy mají lidé s hudebním sluchem.

V roce 2006 jste měl v Klášteře výstavu fotografií z Asie. Kde se vzal ten impuls?

Byly to portréty dětí z Číny, Tibetu, Nepálu a Indie. Zdálo se mi, že dětské tváře odrážejí stav společnosti. Ještě z Káthmandú jsem s nápadem na výstavu oslovil paní starostku, a začali jsem ji organizovat. Říkali jsme si, že bychom to nějak měli dětem vrátit. Spojili jsme se s paní Baudyšovou z nadace Naše dítě, která nakonec převzala nad výstavou patronát.

Ptali se: Martina Váňová a Pavel Frydrych

Záhady některých čísel

Existují opravdu některá pozoruhodná čísla. V 1. čísle Polického měsíčníku z ledna 2008 jsme si všimli záhadných náhod s řadou čísel 2732 v různých souvislostech. Vidíme, že příroda je velká kouzelnice. Existují i další zajímavá čísla, kterých si postupně všimneme.

Na úvod začneme společně malým experimentem:

- 1) *Stoupněte si na rovnou podložku. Změřte a zaznamenejte vaši výšku, tj. vzdálenost od temene hlavy k podložce. Pak stejným měřidlem změřte výšku vašeho pupíku nad podložkou. Vydělte vaši výšku výškou vašeho pupíku nad podložkou. Kolik vám vyšlo?*

- 2) *Obdobně změřte vzdálenost od ramene ke špičkám prstů a vydělte ji vzdáleností od lokte ke konečkům prstů. Kolik Vám opět vyšlo?*

Máte-li chuť a chvíli, sdělte výsledky obou experimentů pro statistické zpracování na e-mail: janecekf@cbox.cz. Výsledky mají být nezávislé na vašem věku, pohlaví i vaší profesi.

Děkuji za Vaši ochotu a spolupráci. O výsledcích a o jejich dalších souvislostech si povíme v některém z příštích čísel Polického měsíčníku.

František Janeček



Jména ulic v Polici (nad Metují) v letu let.

šesté pokračování ...

Jak jsme již minule nakousli, v období první československé republiky vyrostly v Polici nad Metují i nové ulice. Bylo to zejména na konfiskovaných zemědělských pozemcích klášterního velkostatků, které město získalo na základě pozemkové reformy, uzákoněné roku 1919. Na těchto parcelách zprvu vznikaly solitérní stavby, které se postupně, tak jak přibývaly, začaly proměňovat v celistvé ulice. Rušná stavební činnost tak dala v poměrně krátké době vzniknout celé městské čtvrti vilek nad ulicí „Na Babí“, rozdělené pravoúhlo sítí ulic. Tyto nové ulice byly od roku 1931 pojmenovány takto: ulice rovnoběžná s ulicí „Na Babí“, od čp. 106 po čp. 114, dostala jméno ulice „**JIRÁSKOVA**“. Ovšemže po slavném hronovském rodákovi, spisovateli Aloisi Jiráskovi, od roku 1901 rovněž čestným občanu Police nad Metujím. (O popularitě A. Jiráska mj. svědčí, že je ulic s jeho jménem dodnes v celé ČR celkem 200.) Ulice rovnoběžná s Jiráskovou ulicí o řadu domů výše byla nazývána ulicí „**ZBOROVSKOU**“. Bylo to na počest prvního významného vystoupení čs. legií na východní frontě 1. světové války, kdy dne 2. července 1917 čs. střelecká brigáda, bojující na ruské straně, úspěšně prolomila rakousko-uherskou frontovou linii u města Zborova v Haliči (dnes v západní Ukrajině).

Příčná ulice k těmto ulicím Jiráskové a Zborovské, rozdělující je na poloviny, dostala název ulice „**NA BĚLIDLE**“ – to proto, že zde, zhruba v místech, kde dnes stojí budova Kolárova divadla, stávaly až do roku 1893 stavby jakéhosi většího průmyslového zařízení – bělidla pláten, založeného již roku 1714 rozhodnutím opata Otmara Zinkeho. Bylo těch bělidel v Česku asi všude dost, i těch ulic s tímto názvem je dodnes celkem 22.

V této době došlo u jedné ulice dokonce ke změně názvu. Dne 3. 9. 1932 rozhodlo obecní zastupitelstvo v čele se starostou Janem Vackem, na základě projeveného přání představenstva „Tělocvičné jednoty Sokol“, aby byla Sokolská třída přejmenována na počest jednoho ze zakladatelů Sokola Dra Miroslava Tyrše jeho jménem. Takto dostala své jméno ulice „**TYRŠOVA**“, což až na jedno celkem malé (4leté) extempore trvá až do dnešní doby. Možno dodat, že ulic s názvem „Tyršova“ je dnes v celé České republice celkem 200.

K další změně v názvu ulice došlo roku 1937. Dne 9. prosince toho roku byl na zasedání obecního zastupitelstva podán návrh, aby byla Kostelní ulice přejmenována na ulici „**DRA EDVARDA BENEŠE**“. Tato úvaha byla zdůvodněna tímto prohlášením: „*Aby byla trvalým způsobem vyjádřena vděčnost a oddanost naše panu prezidentu republiky československé Dru Edvardu Benešovi za veliké jeho životní dílo a za zásluhy o náš stát a národ.*“ Jednohlasné usnesení pléna bylo přijato povstáním a potleskem všech přítomných členů obecního zastupitelstva.

Zároveň bylo schváleno doporučení, aby dosud bezejmenná ulice, o „patro“ výš rovnoběžná s ulicí Zborovskou, byla pojmenována ulicí „**TERRONSKOU**“ – „*aby trvalým způsobem bylo vzpomínáno historie zahraničního odboje a aby památka těch, kdož bojovali v bojích, za naši svobodu umírali, bojovali*

a krváceli, byla tímto způsobem uctěna. Návrh ten k tomu cíli směřuje a označuje ulici tu názvem bojiště, kde se vyznamenali naši francouzští legionáři.“ Připomeňme, že u francouzské vesnice Terron v Ardenách (spr. Terron-sur-Aisne) dne 21. 10. 1918 úspěšně bojovala čs. brigáda legionářů proti německým jednotkám a obsadila tam německé pozice. Nutno zde předem připomenout, že se název ulice „Terronské“ udržel při životě poměrně velmi dlouho (až do roku 1960), o vitalitě názvu ulice, pojmenované po prezidentu republiky E. Benešovi lze však s úspěchem pochybovat a vzhledem k nadcházejícímu osudnému politickému obratu měl asi jepičí život. Kronikářské záznamy z 2. svět. války uvádějí pouze název ulice Kostelní.

Protektorát Čechy a Morava, tj. německá okupace českých zemí, znamenal, mimo jiných, podstatně závažnějších poměrů, i některé násilně vynucené změny v označení ulic. Především dne 20. října 1939 nařídil říšský protektor von Neurath používat dvojjazyčné veřejné označení názvů náměstí a ulic a také veškeré orientační značení silnic – na prvním místě v jazyce německém. Záhy pak přišly na řadu názvy ulic, které nevyhovovaly svým závadným politickým podtextem. Jako první na řadu přišla v Polici n. Met. ulice Zborovská. Dne 18. prosince 1939 zasedalo městské zastupitelstvo a „*plníc daný příkaz, usneslo se všemi hlasy přítomných členů na tom, aby nynější ulice Zborovská byla přejmenována na ulici „PANDURKOVU“.*“ Německé úřady však zřejmě velký smysl pro takovéto šprýmy neměly a ulici nazvanou po chlapeckém hrdinovi povídky Aloise Jiráska neakceptovaly. Již dne 8. února 1940 zasedalo obecní zastupitelstvo v téže záležitosti znovu a vzalo na vědomí, že „*nebylo schváleno přejmenování ulice Zborovské na ulici Pandurkovu a usneseno pojmenovati ulici onu po hudebním skladateli Antonínu Dvořákově*“ – s čímž konečně příslušné úřady souhlasily. Zborovská ulice se od této doby jmenuje „**DVOŘÁKOVOU**“ už trvale; Zborovských ulic je dnes v ČR ještě 60.

Roku 1942 přišla na řadu ulice Tyršova. Od dubna roku 1941 byla činnost Tělocvičné jednoty Sokol německými úřady zakázána, proto nijak nepřekvapuje, že Okresní úřad v Náchodě nařídil změnit i tento politicky málo vhodný název ulice. Obecní zastupitelstvo po předchozích nedobrých zkušenostech se Zborovskou ulicí již zřejmě zcela podlehl apatii a vybralo nový název, hodící se lépe do Salcburku než do Police – ulici „**MOZARTOVU**“. Jak se to mělo s názvem náměstí zápisy dochované z jednání obecního zastupitelstva bohužel neuvádí, že by se však během německé okupace mohlo jmenovat Masarykovým náměstím nelze předpokládat. Asi se stalo pěkně potichu zase bezejmenné. Kronika města ani zápisy z jednání zastupitelstva alespoň žádnou úřední změnu názvu náměstí neregistrují.

Po skončení 2. světové války se již dne 8. června 1945 plénem místního Národního výboru (dále MNV) v Polici nad Metujím usneslo, že **zůstávají v platnosti staré původní názvy ulic, jaké byly v roce 1938**, a také, aby dosud nepojmenovaná ulice (řada nových domů, počínaje domem p. Noska čp. 182 po majitele domu čp. 176 p. Krτίčku) obdržela název ulice „**VIHANOVA**“. Hanuš Vihan byl někdejší slavný virtuos na violoncello, polický rodák. Toto označení se však nakonec neuplatnilo, protože tato část ulice přímo navazovala na ulici Terronskou (rozdělovala je ulice Na Bělidle) a stala se tedy její druhou částí.

Dlouho však staré původní názvy ulic z roku 1938 v platnosti nezůstaly. Na první došlo již dne 6. listopadu 1946, kdy místní organizace Komunistické strany Československa (dále KSČ) navrhla radě MNV, aby se ulice Nádražní přejmenovala na ulici Klementa Gottwalda. Rada MNV, v čele s předsedou NV Jaroslavem Ticháčkem, se však nakonec rozhodla přání KSČ nevyhovět (před únorem 1948 to bylo ještě možné) a usnesla se navrhnout plénu Národního výboru, aby se stávající Nádražní ulice přejmenovala přezdívkou Gruzínce Josifa Vissarionoviče Džugašviliho na ulici „**maršála Stalina**“, a také, aby se stávající ulice Ostašská stala třídou „**Rudé armády**“. Což se také rozhodnutím pléna MNV bez jediné výhrady stalo: ulice „**Nádražní**“ byla přejmenována na „**TRÍDU MARŠÁLA STALINA**“, ulici „**Ostašské**“ (tedy dnešní ulici „**Na Sibiři**“) se dostalo hrdého označení „**TRÍDA RUDÉ ARMÁDY**“. Nově vznikající ulice, začínající u továrničky na kovové zboží fy Hrubý & Rössel

byla na žádost zaměstnanců poštovního úřadu nazvána po jejich někdejším kolegovi ulicí „**PETRA BEZRUČE**“. Ani toto označení se však nakonec v budoucnu neujalo.

Pokračování v příštím čísle.

Miroslav Pichl

Jak jsem díky Polické Krčmě přispěl na školu v Nigérii

Pokud se na chvíli přidržíme pověstného faktu, že Praha je geologickým středem Evropy, musíme jedním dechem dodat, že hlavní město Francie, Paříž, je jejím středem kulturním. Téměř celé dvacáté století se do Paříže sjížděli umělci z celého světa. Jen namátkou: Hemingway, Braque, Dalí, Kupka, Éluar, Le Corbusier a mnoho dalších. Pouhý výčet skvělých umělců by vydal na několik stránek. Možná za to může dobré víno a spousta kaváren, možná vstřícnost Pařížanů k novým výrazovým prostředkům, možná ovzduší kolem Sieny, možná impresionisté, kteří přilákali do tohoto města malíře celého světa. Nejpravděpodobněji za to může koktejl smíchaný ze všech těchto předpokladů a ještě něčeho navíc.

Moderní architektura, sbírky uměleckých děl, světová móda, autosalóny, historická architektura, Montmartre se svými prostitutkami – to vše přiláká do města nad Sienou mnoho tisícovek návštěvníků za rok. Tenhle fakt s sebou nese i stinnou stránku turistického ruchu: spousty žebračků a somráků. Ženy s hlavami omotanými šátky a s děckem v náruči se procházejícího zeptají, jestli umí anglicky a aniž by vyčkaly na odpověď, strčí mu pod nos kus papíru s anglickým textem popisujícím tíživou životní situaci (od umírající matky, přes bratra ve vězení někde na Středním východě, po nezbytnost nákupu léků pro dítě v náručí). Jediným způsobem, jak přežít *tuhle* Paříž, je dokonale ji ignorovat. Jakmile totiž člověk ukáže nějakou slabost, stane se ocucaným bonbonem ležícím na zemi a vosy se slétnou a nepřestanou, dokud budou cítit aspoň trochu sladkosti. (Přirovnání pro Paříž příhodnější je spíš takovýhle: jakmile dáte žebrajícímu peníze, jste na tom stejně, jako kdybyste chtěli před Centre Pompidou nakrmit jenom jednoho holuba.)

Úspěšně jsem míjel jednu žebračku za druhou, snažil se na ně nedívat a procházel jsem kolem víc se skloněnou hlavou, než by bylo záhodno. Trochu jsem se styděl za sebe, že jim nemůžu pomoci a styděl jsem se i za ně.

Když kolem mě na nádvoří Louvre prošli vojáci se samopalem, zvednul jsem hlavu. V dohledu ani jeden žebraček a před očima úžasná skleněná pyramida, spousta vody a zeleně. Mezi davem vyčnívala hlava velkého černocha, který se na mě usmíval, jeho bílé zuby zářily úplně neskutečně. Ani se mi nechtělo věřit, že to tak může být.

Zářivý černoch došel až ke mně a začal mi vysvětlovat, že pro UNICEF vybírá peníze na školu v Africe. A pak se mě zeptal na to, odkud vlastně jsem. Vysvětlil jsem mu, že jsem český student. Odpověděl mi, že on je z Nigérie, pak se na mě zadíval a říkal:

Czech republic, Slavia Prag, Slavia Prag – a vztyčeným palcem ukazoval, že Slavia je jednička. Evokoval ve mně vzpomínku na Krčmu v Polici, na slávistickou vlajku pověšenou na stěně za kulečníkem. A pak jsem si řekl, že *tohle přece panu Pášmovi udělat nemůžu, abych mu aspoň něco nedal* a vytáhl jsem peněženku.

Není důležitý kolik jsem mu nebylo to moc. Ale něco jsem dal. Na školu v Africe. Dal jsem mu ty peníze za sebe, ale tak trochu i za Slavii Praha a za pana Pášmu z Polické Krčmy. A pořád si myslím, že jsem udělal dobře. Třeba i proto, že Slavii Praha znají černoši z Nigérie žijící v Paříži.

Pavel „Mazal“ Frydrych

Únor bílý, pole sílí

a březen za kamna vlezem, duben, ještě tam budem. A to je docela dobrá perspektiva nejen k odpočívání, ale i k zamyšlení nad vším možným kolem nás.

A protože únor je za dveřmi, začínám s ním.

Naše média jsou celá pryč nad tím, že v zimě padá sníh a mrzne. Jako děti na takové zimy pamatujeme a vzpomínáme, jak jsme na sánkách drandily roklí na Záměstí kolem paní

Kulichové, kolem Starých a Průšů. A stará paní Kulichová nám hrozila, protože z toho uježděného kopce v rokli nemohla do města bez úhony sejít. A my jsme se tomu smály a divily se, co ta babka pořád má a dnes už se nedivím, protože mám tytéž potíže jako ta babka. To starý pan Průša zapráhl u svých koníčky, se kterými hovořil jako s dětmi, do saní a ty jsme třeba sjížděli na nádraží a nějaký autobus nám byl ukradený.

A taky nebyly počítače s internetem a bylo tedy jaksi klidno a novinky se šířily někdy po radiu a někdy ústním podáním. Ale že bych tu dobu chtěla navrátit, to tedy ne a nedovedu si představit život bez techniky a novin, i když někdy soptím, co zas nám to ti naši politici předkládají a říkají něco, čemu snad ani oni nemohou věřit. Ale od toho jsme tu my, abychom je přiváděli ke zdravému rozumu.

Ten můj úvod je asi nepatřičný, protože já myslím na to, jak teď máme čas na knihy a těšení se s nimi. Parafrázuji škola mé štěstí, jak se nazývá jedna knížka od Karoliny Světlé a říká **Polická knihovna** naše štěstí. Ona má oficiální název trochu jiný, ale je to prostě naše knihovna. Má moc pěkné webové stránky, na kterých se dozvíte vše, co potřebujete. Od její historie až po aktuality a těch je tolik, že bude lepší, když si to přečtete sami. Já se jen pamatuji, že moje babička, narozená koncem 19. stol., chodila do nějaké knihovny spolku Budislaw a musím se přiznat, že ve skleníku měla knížky jako Erika lesní princezna s razítkem toho Budislawu, ale taky jsem tam našla i Jirásku. Takže to skutečně odpovídá tomu, že čtenářské spolky se v Polici objevily již v polovině 19. století a obecní lidová knihovna byla založena v našem městě r.1892 a sídlila v domě U zeleného stromu na náměstí. No a vida, ona se zase do toho domu vrátila a dnes se tomu domu říká obecně „Pellák“. A vrátila se z polického kláštera takovým originálním způsobem: lidský had, sestavený z Poličáků, ty knihy přemístil až do toho Pelláku, který je ozdobou náměstí. Pamatuji se, že už byla docela zima, ale ta lidská solidarita hrála. Velkou zásluhu na tom měla zejména polická škola.

Já si jen pamatuji, že knihovna byla též jeden čas v domě dnešní drogerie paní Vávrové, v zadní části a potom též v domě na náměstí, kde kdysi měla paní Prouzová modistický obchod.

Skláním se nad prací kolektivu knihovny a mé díky patří všem milým ženám, které se tam o nás starají a jejichž zásluhou je nám zde, v Polici, také dobře.

Poličáci, nezapomínejte na naši knihovnu a neopomeňte šířit její prospěšnost!

Vždyť i tam si můžete posloužit internetem a na webových stránkách nalézt praktické odkazy, týkající se úřadů a je tam stránka i pro seniory. Jsou tam také výměny jako on-line katalog, novinky knih, seznam časopisů, možnost upozornění pomocí SMS na rezervovanou knihu, stav vašich vypůjček, možnost zajistit si knihu z jiných knihoven. Ale to nejdůležitější je, že si můžete půjčit domů knížky, které Vás potěší. A nejen to. Knihovna pořádá Černé hodinky, vždy se zajímavou osobou a tématem, čtení pro seniory a to nemluví o tom, co se vše pořádá pro děti. Je to prostě to, co nás obohacuje a přetrvává, ať je jakékoliv roční období. Prostě Pellák na rynku s knihovnou je duchovní centrum Police.

Jar@ Seidelová

Nepokradeš

Mezi krásná zákoutí Policka patří i areál Ticháčkova lesa nad Ochozí a Suchým Dolem, s dřevěnou kaplí z roku 1884. Po celý rok do těchto míst putují místní lidé i turisté všech generací a čerpají zde klid, pokoj a mír, tolik potřebný pro lidskou duši v dnešní neklidné a uspěchané době. Ovšem ani tato místa nejsou ušetřena od jednání, která můžeme kolem sebe, ve společnosti bez účty k duchovním hodnotám a s kořeny v době minulé, vidět. Interiéry dřevěné kaple zdobí socha Panny Marie v životní velikosti. Protože se na ni již podepsal zub času, oblékají ji místní věřící do slavnostního oděvu, aby byla hodna pojmenování, kterého se obecně Panně Marii v dějinách dostalo - „Královna posvátného růžence“. Oblékání soch je na celém světě, již několik století starý zvyk, kterým dávají věřící najevo svou úctu a lásku a používá se i ve farnostech a na poutních místech v České republice. A teď zpět k naší kapli. Některým nenechavcům tento zvyk zřejmě vadí a navzdory mřížím, která chrání oltářní prostor před volným

vstupem, už poněkolkáté slavnostní oděv odcizili. Velice neradi těmto lidem připomínáme, že Boží mlýny melu pomalu, ale jistě.“

Správce kaple: Růžencové bratrstvo

bezpečnost a ochrana

Městská policie informuje

V měsíci lednu městská policie :

- provedla společně se sociálním odborem MěÚ několik kontrol v místních restauracích se zaměřením na mladistvé.
- Zajistila několik nalezených věcí a vrátila je zpět svým majitelům.
- Zajišťovala bezpečnost při akcích pořádaných městem.
- Prováděla každodenní kontroly stavu schůdnosti a sjízdnosti místních komunikací a chodníků, v této oblasti spolupracovala s TS a vyřizovala připomínky občanů. V souvislosti se zimní údržbou komunikací vyzýváme všechny řidiče, kteří parkují na místních komunikacích a veřejných parkovištích, aby dříve, než odejdou od svého vozu, řádně vyhodnotili možnost bezproblémové údržby.
- Zajistila doručení písemností pro potřeby městských i státních orgánů.
- Zpracovala a přešetřila mnoho stížností a zpráv.
- Konala dohled nad Besipem a za porušení pravidel ukládala a vybírala blokové pokuty.
- Velmi intenzivně spolupracovala s Policií ČR a jejími součástmi.
- Od počátku února pracuje v útulku nový správce, hned od samého počátku má práce nad hlavu, neboť v útulku je stále plno. Prosíme všechny, kteří by měli o nového kamaráda zájem, aby se informovali v naší kanceláři či se podívali na web města, kde jsou fotografie pejsků uveřejněny.

Kolektiv městské policie

Vedení účetnictví, daňová evidence, zpracování mezd, daňová přiznání

Stanislava Holečková

Velké Petrovice 95

Tel.: 737 178 406

E-mail: stanislava.holeckova@seznam.cz

Z psího útulku

Hledáte svého psa? Nebo prostě chcete jen psa z „útulku“.

Možná je právě v záchytných kotcích u nás.

V městském útulku máme k 5.2.2010 tyto psy :



Kříženec černé barvy – pes střední velikosti, k terého někdo uvázal u silnice směrem na Lachov, již na začátku listopadu 2009.



Další kříženec černé barvy – pes s krátkým ocáskem, střední velikosti, odchycen v Pěkově dne 2.12.2009.



Rezatá fenka s bílými znaky – kříženec nejspíše nějakého „španěla“, o posledním lednovém víkendu se zatoulala na Radešov a od pondělí je umístěna v záchytných kotcích.



Pes německého ovčáka – našel se také o posledním lednovém víkendu, ale v Pěkově.

Ke své majitelce se díky zveřejnění foto v této rubrice šťastně vrátil bígl a novou „rodinu“ našla i velká světlá fenka nabízená v předešlých číslech.

Tyto nalezené psy najdete i na internetových stránkách města www.meu-police.cz pod odkazem praktické informace - ztráty a nálezy.

Psi jsou umístěni v záchytných kotcích v areálu Technických služeb Police nad Metují. Pokud máte zájem o některého z nalezených psů nebo pokud je to právě ten Váš ztracený – kontaktujte městskou policii, která Vám podá potřebné informace a zajistí prohlídku psa. Tel. čísla 491 541 115, 602 117 156, 602 280 065.

Pokud si osvojíte psa z našeho městského útulku a máte bydliště na území města Police nad Metují, budete po dobu 24 měsíců osvobozeni od placení místního poplatku ze psů.

Jana Hlaváčková, FSO

ze života církvi

INFORMACE Z DĚKANSTVÍ>>>

Liturgické mezidobí a doba postní

Zima je v plném proudu a v hojnosti nás zahrnuje vším zimním, co k ní patří, tedy řádnými mrazy, sněhem a ledem. Je to náročné a trochu jsme si odvykli, ale neškodí si to připomenout. Můžeme se také utěšovat tím, že u nás to ještě jde, vždyť na Antarktidě může nejnižší teplota dosahovat bezmála - 90 °C. Můžeme se také těšit, že naše pole budou na jaře a v létě silná - „únor bílý ...“. No a v církvi stále trvá období mezidobí. V úterý 2. února jsme prožili svátek Uvedení Páně do chrámu a připomněli si Ježíšovo zasněžení Hospodinu, podle pravidel Mojžíšova, při tom došlo k setkání s prorokem Simonem a prorokyní Annou. V rámci liturgie tohoto svátku byly také posvěceny svíčky „hromničky“, které se vkládají do rukou těm, kteří umírají a putují do Boží náruče a v minulosti také sloužily jako ochrana před přírodními živly.

No a dá se říci, že již nyní stojíme na prahu období, které je už po mnohá staletí vyplněné očekáváním a aktivní přípravou na nejdůležitější jarní událost - velikonoční svátky. Onou dobou přípravy a očekávání je doba postní, do které vstoupíme ve středu 17. února Popeleční středou. Tento vstupní den je dnem přísného postu a při liturgii kněz žehná popel (vyrobený z jívových ratolestí, posvěcených v loňském roce o květné neděli) a uděluje „poplec“, tedy označuje věřící na viditelném místě (na čele) slovy „pamatuj, že jsi prach a v prach se navrátíš“, a především „čítej pokání a věřte evangelium“. Toto jsou jednoznačná připomenutí, abychom se pokusili změnit smýšlení a v pokoře se obrátili k milujícímu a milosrdnému Bohu. **Postní dobu můžeme chápat jako pozvání na cestu, na cestu náročnou a namáhavou, ale v mnohém osvobozující, protože nás může zbavit zbytečných a nepotřebných přítěží a dovést k určité proměně. Tato cesta a naše proměna nám pak lépe umožní setkat se s Bohem a jeho láskou ke každému z nás.** Postní doba je tedy cestou k Velikonocům a trvá 40 dní, vyjma nedělí, protože neděle jsou z postní doby vyjmuty. Sluší se ještě připomenout **základní pilíře dobré přípravy na Velikonoce - modlitba** s četbou Písma svatého (pro obnovu vztahu k Bohu), dále strídmost, zdrženlivost a odříkání, a to nejen v jídle, ale i v zábavě a jiných nedůležitých věcech, tedy **půst** (pro obnovu vztahu k sobě) a v neposlední řadě otevřenost, štědrost, laskavost, milosrdenství a pomoc druhým, tedy **konání dobrých skutků** (pro obnovu vztahů s lidmi kolem nás). Nechme se tedy Bohem vést postní cestou, vnímejme jeho lásku a našimi skutky dobra na ni odpovídejme a čerpejme u něho sílu k vytrvalosti, abychom mohli o Velikonocích upřímně obnovit naše křestní závazky a vyznání víry.

Významnou příležitostí pro přiblížení se k Ježíši Kristu, prožití jeho lásky k lidem a načerpání síly k překonávání našich reálných životních těžkostí, **je liturgie křížové cesty**. Po celou postní dobu společně procházíme křížovou cestu v našem kostele **každý pátek od 17.00 hod.** (před bohoslužbou) a střídavě v jednotlivých farních kostelech polického děkanství **každou neděli od 15.00 hod.**

LITURGICKÉ KALENDÁRIUM:

- 7. února - 5. neděle v mezidobí
- 10. února - Památka sv. Scholastiky
- 14. února - 6. neděle v mezidobí
- 17. února - Popeleční středa, Den přísného postu
- 21. února - 1. neděle postní
- 22. února - Svátek Stolce sv. Petra, apoštola
- 28. února - 2. neděle postní
- 7. března - 3. neděle postní

V měsíci únoru budou bohoslužby v Polici n.M. podle obvyklého pořadu:

- ☒ v úterý a v pátek mše svatá od 17.30 hod, každý pátek (po celou postní dobu) se koná přede mší svatou pobožnost křížové cesty,
- ☒ ve středu mše svatá od 8.00 hod.,
- ☒ v sobotu od 17.00 hod. a v neděli od 8.00 hod. mše svatá s nedělní platností

Za polickou římskokatolickou farnost Ing. Jan Troutnar



Sezóna 2010

AMK Police nad Metují

První větší akcí Automotoklubu Police nad Metují v roce 2010 bude výroční členská schůze, která se bude konat v sobotu dne 27.2.2010 na sále restaurace v Suchém Dole. Vzhledem k tomu, že členská základna AMK Police čítá v současné době okolo 60 členů, máme problém se do nějaké restaurace vejít a výroční členská schůze se tedy nemůže konat, tak jak bylo zvykem, v restauraci Sokolovna v Polici nad

Metují. Účast na výroční schůzi přislíbili jako hosté František a Václav Svobodovi z Meziměstí, kteří jsou několikanásobní vítězové Truck trial a Rally závodů a možná sebou přivezou i svůj závodní stroj Tatra. Naposledy se zúčastnili závodu Rally Sahara v Tunisu, kde skončili ve své třídě na nejvyšší příčce. Opětovně také oslovíme vedení města Police nad Metují a požádáme je, aby se taktéž zúčastnili výroční členské schůze a případně členům AMK Police odpověděli na jejich otázky.



Ve dnech 12.-13.3.2010 proběhne již 32. Ples motoristů. Tentokrát jsme se rozhodli, že pro vysoký zájem veřejnosti, uspořádáme dvoudenní ples. Tradičně se ples bude konat na chatě Hvězda v Hlavňově a to pro svoje nádherné prostředí a svoji kouzelnou atmosféru. Po oba dny hraje náhodská skupina Fontána a po oba dny bude zajištěn odvoz tam a zpět autobusem. O tombolu dosud není rozhodnuto, ale předpokladem je, že klasická tombola bude pouze v sobotu. Lístky na ples bude možné objednávat u Jardy Berana III. Bližší informace budou uvedeny na našich webových stránkách v sekci „Aktuality“.

Autoklubem České republiky je částečně připravený kalendář Mistrovství České republiky Cross Country motocyklů, kdy ve dnech 15.-16.5.2010 pořádá jeden závod z tohoto kalendáře i AMK Police společně s klubem Jestřábí jezdců z Radvanic a to opět v areálu bývalého dolu Kateřina v Radvanicích u Trutnova. Čeká nás mnoho hodin strávených přípravou těchto závodů. Odměnou pro nás jsou spokojení jezdci, jejich doprovody, ale hlavně diváci, pro které tyto závody pořádáme. Jen škoda, že se nedají uspořádat v blízkosti Police nad Metují. Doufejme, že nám bude přát počasí, vše vyjde ke spokojenosti všech zúčastněných a bude co nejméně zranění, nejlépe žádné.

Dále bychom chtěli v roce 2010 uspořádat zájezd pro naše dříve narozené členy a poděkovat jim tak zato, co pro AMK Police udělali. Někteří členové pomůžou při pořádání různých závodů, jejichž organizátoři požádají AMK Police o pomoc. Předpokládáme, že pomůžeme při pořádání silničních a horských závodů na kolech s názvem Sudety, automobilních závodů Rally Krkonoše, které se budou konat 19.6.2010 a případně dalších. Měli bychom začít s opravou svépomocné dílny AMK Police, aby nám nespadla střecha a dílnu z vnější strany pokrýt novým nátěrem. Výše uvedené akce se však neobejdou bez aktivní pomoci členů AMK Police, kdy za případnou aktivní účast na těchto akcích výbor AMK Police předem děkuje. O termínech jednotlivých akcí budou členové informováni na našem webu v sekci „Informace pro členy“.

Pokud by se někdo z řad veřejnosti chtěl stát novým členem AMK Police, budeme velmi rádi. Jsou v podstatě dvě možnosti. První možností je přijít na výroční členskou schůzi dne 27.2.2010, tam vyplnit přihlášku, anebo druhá možnost je na našich webových stránkách v sekci „Soubory k stažení“ si přihlášku vytisknout, vyplnit, podepsat a buď oskenovat a poslat na naši emailovou schránku nebo poštou na uvedenou adresu. Všechny informace jsou uvedeny na našich webových stránkách www.amkpolice.cz. S případnými dotazy se může obrátit na naši emailovou schránku amkpolice@email.cz.

Za AMK Police - Petr Dostál

Lyžařské závody

Lyžařský oddíl TJ Spartak uspořádal na Nebíčku v neděli 31. ledna veřejný a krajský pohárový závod v běhu na lyžích klasickou technikou, kterého se zúčastnilo 131 závodníků.

Z výsledků:

V nejmladší kategorii děvčat do 8 let obsadily první dvě místa Šárka Fulková a Bára Meierová. Do 10 let zvítězila Katka Šefcová a v klucích byl Ondra Binar 4., Adam Kolář 5. a Tomáš Jansa 7. V mladších žákyních byla Nikol Benešová 4. a v mladších žácích Štěpán Štolfa na pěkném 2. místě. Ve starších byl Kuba Binar 4. Mladší dorostenky vyhrála Šárka Jirásková jezdící za SKI Skuhrov. Ženy měly vynikající obsazení, zvítězila Iva Janečková před Evou Nývltovou, které nás budou reprezentovat na olympiádě v kanadském Vancouveru. Naše děvčata obsadila 4. až 7. místo v pořadí Jolana Benešová, Anča Beranová, Mirka Beranová a Šárka Šimonová. Muže vyhrál Olda Schejbal z Trutnova před našimi Honzou Beranem a Honzou Pohlem. Hezky zajeli i 5. Věna Horných, 6. Martin Štolfa a 7. Míra Horných. Muže nad 40 let vyhrál Jirka Beran před Tomášem Čadou.

Děkujeme všem, kteří nám pomohli s úpravou tratí a s organizací závodu.



Antonín Pohl

Nejstarší florbalový turnaj slavil desátým ročníkem

Rozdělení do skupin podle výkonnosti a samostatné hrací dny pro každou z nich – to byly asi největší změny oproti minulým ročníkům. A byl to krok správným směrem.

Dvaadvacet týmů si letos zahrálo o putovní poháry ve skupinách soutěžáků a pro radost. Pohodový průběh i organizace a hlavně neustále rostoucí úroveň hry jsou hlavní vizitkou tohoto sportovního víkendů. Poděkování patří všem účastníkům, rozhodčím, holkám v bufíku i Láďovi ve funkci technického delegáta. Rád bych touto cestou také poděkoval celé řadě sponzorů za trvalou podporu a spolupráci ...

Letošním vítězem skupiny pro radost se stal tým ČZU Praha – Honza Miler a spol., před druhými Savicemi a třetím Sokolem

Hlavňov. Zmínku si jistě zaslouží i to, že polické Viktorky vybouchali konečně Žumpu, stejně tak i poněkud dramatický závěr zápasu mezi Sport Barem Broumov a hlavňovskými borci a také neuvěřitelně početná lavička žacléřských Medvědů, na které sedělo 16 hráčů !

Vítězové posledních dvou ročníků – náhodští Lemplové – letos nějak nedoladili formu a v kategorii soutěžáků obsadili až páté místo. Zcela zaslouženě vyhráli bukovičtí kluci – Cirkus bude, kteří opravdu momentálně nemají konkurenci. Druhé místo polických Buldoků a třetí Staré gardy jen potvrzuje, že tento sport má v našem městě nejen obrovské zázemí, ale také výbornou úroveň.

Desátý ročník je minulostí ... Turnaj, který odstartoval značný zájem o tento sport a to nejen mezi mladými. Akce, která ukázala cestu řadě dalších florbalových turnajů v našem městě. Akce, která dala základ setkávání se řady lidí nejen z blízkého okolí, ale díky které do našeho města přijíždí týmy až z neuvěřitelně vzdálených míst. Pro body a umístění nebo jenom honit ten malej děravý míček pro radost ze hry. Turnaj, který by měl vykročit do dalšího desetiletí své existence ... uvidíme.

Veškerý výsledkový servis, přehled nejlepších střelců jednotlivých týmů, přehled ocenění a také fotografie nejen z tohoto turnaje najdete na webových stránkách SSK Pedro. Stejně tak i termíny letošních akcí a historii všech akcí minulých.



Přeji hezký den – Petr Jansa

Novoroční Open 2010

Tradičně, třetí lednovou sobotu (16. 1.), proběhl na umělé lezecké stěně v polické sokolovně další, již 19. ročník závodu v obtížnostním lezení NOVOROČNÍ OPEN. Letošního ročníku se zúčastnilo 31 mužů (z toho 7 juniorů) a 15 žen (z toho 6 juniorek).

Závod probíhal podle zavedeného scénáře, takže nikoho nepřekvapí, že kvalifikační, jakož i finálové cesty, postavili Pavel „Alberto“ Hrubý a Jirka „Prťka“ Koutský (bez výraznější pomoci jiných borců nebo borek). Stavitelé cest tak po ukončení prezenze předvedli, jak je možné dosáhnout TOPu v každé z kvalifikačních cest. Postupový klíč do finále byl hlavním rozhodčím závodu Ádou Kadlecem stanoven na 10 v případě mužů a juniorů, a 6 v případě žen a juniorek.

Finále žen probíhalo bez větších excesů. Vstoupila do něj Jitka Mázllová, která se bez větších zaváhání dostala až do klenby, kde se jí ne úplně vydařil přehmat do spodního chytu. Obdobný výkon nám následně předvedla i Gabriela Vráblíková. Další ze závodnic – Monika Kuhn-Gaberová – překonala klíčový krok, ale to ji natolik vysílilo, že se jí nepodařilo přidat další krok, čehož litovali i probouzející se diváci. Po ní se do cesty vydala Jitka Vincourková, ale ani jí se nepodařilo dolézt dál než předtím Monice, nicméně vzhledem k jejímu mládí se můžeme těšit v budoucnu na zajímavé výkony!! Předposlední se do ženského finále vypravila Eliška Karešová. K velké radosti překonala dosud nejlepší výkon svých předchůdkyň a přidala další 3 kroky! Její výkon patřičně ohodnotila bouřící hala, pročež moderátor prozradil, že Eliška jezdí na lezecké závody do Police již od roku 1994. Jako poslední se do finálové cesty vydala Nelly Kudrová (pozn. autora: znáte ji z televizní reklamy na jistý bankovní ústav). Na jejím pohybu bylo znát, že má chuť bojovat s obtížem, které do závěru cesty připravili autoři, a že má chuť předvést TOP. Bez problému si poradila s technickým krokem v klenbě, s přechodem do stropu, podařilo se jí zapnout předposlední jištění, a přidala ještě další čtyři kroky nad výkon Elišky! TOP byl nadosah, ale Nelly ho pro tento den neměla souzený. Nicméně nejlepším výkonem dne si Nelly připsala další vítězství na Novoročním open, přičemž díky vítězstvím v roce 2008 a 2009 mohla směle zvolat: „Vítej zlatý hattricku!!“

Po vynikajícím finále žen přišlo finále kategorie mužů. Úvodní pokusy finalistů končily v klíčovém vzestupném traverzu při přechodu z převisu (45°) do nové klenby (Jan Čeřovský), nebo těsně za tímto místem, kde byla pro borce připravena mírně oblínoidní sekvence (Martin Zedek, Dandy Středa, Tomáš Binter). Publikum zjevně lačnilo po soubojích ve stropu, respektive očekávalo TOP. Cesta se skutečně na první pohled zdála ležitelnou. Další závodník (Jan Zíma) mile potěšil publikum, když vyřešil krok ze spodáku v klenbě a přidál další tři kroky, přičemž se mu stal osudný návrat z prostoru klenby do stropového převisu. Po něm vstoupil do cesty Pavel Mrázek a k nadšení publika přidál o krok víc. Nicméně doskakovaný chyt neudržel, což se mu posléze – stran umístění na bedně – stalo osudným. **Po něm se totiž do cesty vrhnul místní borec, Dany Drechsel. Tento polický nadějný lezec, který již dlouho usiluje o výraznější závodní úspěch, který by naznačil jeho schopnosti, cestou procházel poměrně snadno, a nezaváhal v žádné z klíčových pasáží. Udržel nervy i ve stropu a celkem jistým výkonem si dolehl pro třetí místo!!! Domácí fanoušci neskrývali nadšení, pamětníci slavných let minulých** (pozn. aut.: výkonů juniorů Dana Kadlece a Jirky Koutského) **neskrývali radostné dojetí.** Danyho pak následoval Petr Havrda, který měl výraznou chuť napravit pokažené finále z minulého roku, a pokusit se naskočit na vítěznou vlnu, na které se tu svezl v roce 2008. Stejně jako předtím Dany, prošel cestou bez větších obtíží. V obtížných přesazích ve stropu vypadal celkem jistě, ale nakonec se přeci jen dostal do úzkých a spadl pár kroků před koncem cesty. Nicméně pro tu chvíli to byl mezi muži nejlepší výkon dne!! To by však pod stěnu nesměl přijít „tutový borec“ Jirka Dragoun. Jirka do cesty vstoupil se zřetelnou chutí, a dál stoupal cestou s jistotou jemu vlastní. Z jeho výkonu bylo cítit, že nervozita je něco, co si Jirka nepřipouští. Ve chvíli, kdy se dostal do místa, které se předtím nepodařilo vyřešit Petrovi, využil stupy ve stropu trochu jinak, a tento jeho nápad mu umožnil přidat krok nad Petřův výkon, přičemž pak se ještě dynamickým krokem pokusil dosáhnout dalšího chytu, avšak už bez úspěchu. Nicméně sokolovna pro tu chvíli bouřila nadšením a oslavovala nového vítěze závodu!!!

V žádné z finálových cest se diváci nedočkali TOPu, ale i tak panovala v sále spokojenost s výkony, jaké finalisté a finalistky předvedli. Třešinka na dortu měla však teprve přijít. Nelly Kudrová si ještě před započatím finále mužů domluvila s pořadatelem závodu a s finalisty, že po ukončení finále mužů zkusí své štěstí ve finálové cestě mužů (on-sight samozřejmě). Dlužno dodat, že Nelly její exhibiční pokus víc než sedl, a po krásném vyrovnaném a klidném výkonu spadla až pár kroků od TOPu mužské cesty, což přivedlo diváky k opravdovému šílénství! Její výkon byl impozantní, a pro ten den by vystačil na druhé místo mezi muži (čímž nijak nechci

shazovat výkon kluků – těm spíš naopak patří dík, že nebyli ješitní, a umožnili Nelly pokus ve své cestě!).

Celkové konečné výsledky:

Kategorie muži:

1. místo – Jiří Dragoun (Ultra Ant. Praha)
2. místo – Petr Havrda (stěna Sobotka)
3. místo – Daniel Drechsel (HK Ostaš Police n.M.)
4. místo – Pavel Mrázek (Zloba Stream.cz)

Kategorie junioři:

1. místo – Tomáš Binter (Sport BP Č. Budějovice, Ádr desing)
2. místo – Radovan Šifra (HK Lanškroun, Saltic, Akuna)
3. místo – Stanislav Mrázek (DCM Ádr)

Kategorie ženy:

1. místo – Nelly Kudrová (Ocún, Rock Pillars, Boulder shop)
2. místo – Eliška Karešová (Slavia Liberec)
3. místo – Jitka Mázllová (HO Vrchlabí, SALTIC, Singing Rock)
4. místo – Gabriela Vráblíková (HO Železný Brod, MAMMUT)

Kategorie juniorky:

1. místo – Jana Vincourková (Rock Pillars, Ocún, Tendon)
2. místo – Monika Kuhn-Gaberová (HO Vrchlabí, SALTIC, Singing Rock)
3. místo – Veronika Scheuerová (HK Lanškroun, Saltic, Akuna)

Na závěr je třeba poděkovat všem sponzorům, kteří nám již několik let s pořádáním závodu pomáhají (opět byli uvedeni v záhlaví výsledkových listin), a zároveň velkému zástupu lidí, kteří s pořádáním závodu více či méně pomáhají, a které to ani po těch letech nepřestalo bavit, ať již jde o rozhodčí, stavitele cest nebo výsledkového matadora Bonatiho! Zároveň díky lidem, kteří přijeli do Police závodit nebo fandit. Už teď se těšíme na NOVOROČNÍ OPEN 2011!!! Podle všeho budeme slavit jubilejní 20. ročník, takže budeme rádi, když k nám opět (nebo poprvé) přijedete závodit nebo fandit!!!

Jirka Heřman Škop, předseda HK Ostaš a ředitel závodu

Special thanks 2: město Police nad Metují, TJ Sokol Police nad Metují, Sportiv Redpoint, Doldy, Bufo, Lizard, Rock Pillars, HUDY sport Hradec Králové, Saltic, Blue Fly, Manmat, MAKAK, Tilak, Ocún, MAMMUT, RESTDAY, directalpine, alX, Beal, Ovoce a zelenina Schreiber, Kvíčerovská pekárna s.r.o., S. E. K. T. – J. Kubín

Hledám do pronájmu byt 3+1 nebo větší, popřípadě dům

v Polici nad Metují. Kontakt 605 456 860

Darujeme – z rodinných důvodů německého ovčáka (stáří 3 roky).



Znaky: hodný, hravý, hyperaktivní, inteligentní, nenáročný a vděčný za každou projevenou pozornost.

Nezávazná návštěva je možná kdykoliv po telefonické domluvě. Další případné fotky rádi zašleme e-mailem, stejně jako ostatní informace, které Vás budou zajímat K

dispozici jsme Vám na telefonu 604 228 017

Věra Nováková
Váš osobní realitní makléř

kontakt
mobil: +420 608 280 563
e-mail: vera.novakova@avareal.cz



Marek Plný, Radek Starý
pod záštitou MO ČSSD v Polici nad Metují a
OVV ČSSD Náchod
pořádají



3.ročník florbalového turnaje

O POHÁR NADĚJÍ

Termín konání: 20.března 2010 od 8 hodin

Místo konání: tělocvična ZŠ Police nad Metují

Základní informace:

- turnaj je určen pro žákyně a žáky věkově do 3. ročníku ZŠ- max.ročník narození je 2000 (v případě malého zájmu mužstev uvažujeme o systému, kde bude skupina i pro žáky do 5.ročníku, tedy max. ročník 1998)
- každý tým musí mít minimálně 1 dospělého jako dozor
- týmy startují na vlastní nebezpečí, za odložené věci pořadatel neručí
- přihlásit se můžete telefonicky či e-mailem u Marka Plného nebo Radka Starého Marek Plný- telefon: 777 230 580 (po 17 hod.) Radek Starý- telefon 603 998 654, e- mail: MarekPlny@seznam.cz
- startovné je 100 Kč,- za tým
- občerstvení zajištěno

Systém turnaje:

- počet týmu max. 10 (tak neváhejte s přihlášením)
- 3+1 hráčů na hřišti, počet lidí v týmu není omezen (možnost 4+1 po domluvě)
- hrací doba 2x8 minut
- brankář každého týmu musí mít přilbu s celoobličejovým krytem



na Vaši účast se těší pořadatelé

KOUPÍM ZA HOTOVÉ

- kočárky, panenky
- plechové tabule
- pивní láhve, vzduchovky
- přilby vojenské, hasičské
- hračky plechové, bakelitové, plyšové
- rádia a fotoaparáty
- pohledy, obrazy
- hudební nástroje
- motocykly – automoto díly
- vláčky a vagónky
- bodáky, nože, zbraně, uniformy
- lustry a lampičky
- sklo, porcelán
- kameniny, váhy, mlýnky
- nábytek a veteš z půdy



**KOUPÍM I CELOU POZŮSTALOST,
vyklidím půdu, sklep, byt, dům.**

P. Vágner, Plhovská 862, Náchod

tel.: 606 270 421

Kosmetika * Masáže - Jana Burešová

PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ

Trápí Vás celulitida? Chcete mít pevnější, štíhlejší a hladší nohy? Máte sklon ke křečovým žilám? Otékají Vám nohy?

Pokud ano, nabízíme Vám jako jeden z mála salónů speciální procedury přístrojových lymfatických masáží.



Jaké jsou účinky lymfatických masáží?

- ❖ odstraňují úspěšně celulitidu, vyhlazují, zeštíhlují a zpevňují obvod stehen, břicha, zadečku i boků
- ❖ udržují dobrý stav pokožky v oblasti břicha, boků, stehen, hýždí a končetin, modelují postavu (ideálně v kombinaci s cvičením a úpravou jídelníčku)
- ❖ mírní otoky a syndrom těžkých nohou
- ❖ osvěžují unavené nohy, pro sedavě zaměstnané i ty, kteří celý den stojí
- ❖ prevence vzniku křečových žil
- ❖ detoxikují organismus, zlepšují tok krve a lymfy, prokrvují a omlazují
- ❖ příjemná relaxace a regenerace organismu

**Objednat se můžete a bližší informace
dostanete na tel. č.: 604 799 189**

KJ MAX

spol. s r.o.

DVEŘE OBLOŽKY KLIKY, PRAHY KOVÁNÍ

MONTÁŽ, OPRACOVÁNÍ

od firmy KJ MAX spol. s r.o.,

Hostovského 247, Hronov

tel.: 491 482 484, 777 273 503

Dodávka do bytu ZDARMA

Elektroservis

BROUMOV

Satelitní digitální televize
české a slovenské programy
ze satelitu bez měsíčních
poplatků **CS LINK**



Elektronické zabezpečovací
a kamerové systémy
s možností napojení na PCO



Rozvody STA, EZS, EPS,
telefonní, počítačové
a optické sítě

tel./fax: **491 523 782** – mobil: **603 706 566**

www.elektroservis-broumov.cz

AUTOŠKOLA FIEDLER s.r.o.

Zahajuje kurzy skupin řidičského
oprávnění

A1, A, B, C, T, E, D

Broumov

Police n. Metují

Šalounova 87

17. listopadu 284

Datum:

Datum:

23. únor 2010
v 15.00 hod.

25. únor 2010
v 15.00 hod.

Učebna v Polici n. M. přemístěna
naproti baru „V“ (výjezd ve směru
Bezděkov n. M.)

Informace na tel. číslech :
491 522 877, 777 621 552

nebo <http://autoskola-fiedler.wz.cz>



MÁTE PROBLÉMY
S PŘÍJMEM TV SIGNÁLU?

ANTÉNNÍ TECHNIKA

Vám nabízí:

montáže televizních
a rozhlasových antén;
opravy STA a TKR; dodávky STA
na klíč - bytovky, penziony; opravy
a montáže na rodinné domy

SLOUČÍME,
ROZBOČÍME,
ZESÍLÍME

a vše ostatní dle místních možností a
Vašich přání YAGIEX ANTÉNNÍ
TECHNIKA

Zdeněk Kinzl, Všeliby 22,
547 01 Náchod

Tel.: 491 462 124, 462 510, 462129
Mobil: 602 940731 nonstop

Závod v lezení na obtížnost (rankingový)
NOVOROČNÍ OPEN 2010
16. ledna 2010

Sokolovna Police nad Metují



Bez povzbuzování publika by to nešlo...



Jiří Dragoun (vítěz závodu) ve finálové cestě



Nelly Kudrová potřetí za sebou obhájila v Polici první místo. Gratulujeme!



Samostatná výpočetní jednotka Bonati

Fotoeditorial

Štěpána Horáka



Vyhlášení kategorie "Juniorky" zleva: Jana Vincourková (1.), Monika Kuhn-Gabarová (2.) a Veronika Scheuerová (3.)



Vyhlášení kategorie "Ženy" zleva: Eliška Karešová (2.), Nelly Kudrová (1.) a Jitka Mázlová (3.)



Vyhlášení kategorie "Muži" zleva: Jirka Dragoun (1.), Petr Havrda (2.) a polický Dany Drechsel (3.)

NĚMČINA
výuka, překlady,
tlumočení



- v Polici nad Metují a okolí -

firemní NJ, malé skupiny, jednotlivci

Mgr. Jana Kittová tel.: 604 560 368

kittova@seznam.cz

PROPLAST K s.r.o.

OKNA · DVEŘE · ZIMNÍ ZAHRADY

www.proplast-k.cz

- Pracujeme se světovou jedničkou na trhu okenních profilů **deceuninck**
- Splňujeme podmínky dotačního programu **„Zelená úsporám“**

nově 6-komorový profil Prestige výhodné ceny kvalitní servis individuální přístup	Proplast K s.r.o. Polní 468 Nové Město n. Metují tel./fax: 491 472 927 mob.: 777 113 020 info@proplast-k.cz
---	---

... pokračování článku z titulní strany

Výjimečný byl i svou organizátorskou činností při některých známých akcích, jako byl například festival horolezeckých filmů v Teplicích nad Metují, jehož 10 ročníků v letech 1981–1990 vedl. V neposlední řadě pak i svými četnými neformálně vedenými besedami s promítáním diapositivů či filmů, na něž dodnes vzpomíná řada alpinistů či milovníků hor u nás, ve Vysokých Tatrách, v Alpách, ve Skalistých horách či na Aljašce v USA. V zahraničí byl Míra známý pod přezdívkou buď „Lanč“ nebo „Miri z Adr rocky“.

Svoji životní filosofii Míra velmi výstižně vyjádřil ve své knize „Ze života horolezce“, která vyšla v nakladatelství Olympia v roce 1991. „Kdysi dávno jsem litoval ty, kteří nevytáhli paty ze svého rodného kraje, nepoznali tropy, moře, polární záři, nesetkali se s lidmi jiné barvy pleti a jejich obyčejí. Snil jsem o tom, že budu cestovat, odstěhuji se za dobrodružstvím třeba do Ameriky nebo do Austrálie. Pak jsem se dostal za hranice poprvé, podruhé Viděl jsem fantastický svět krásných dovolených. Auta, moře, lyžování i lezení kdekoli na světě. Pro svoji naivitu jsem zpočátku neviděl diktát peněz, nejsilnější, nejmočnější i nejděsivější ze všech diktatur. Diktatura peněz dopadá na celý svět a jejich zpočátku nevinná moc je tvrdší než kterýkoliv totalitní režim. Abych to poznal s takovou určitostí, musel jsem procestovat čtyři kontinenty a naučit se jazyky. Moje generace povětšinou chápe hory jako kolbiště seberealizace, slávy, uznání. Ale mě se zdá přinejmenším podivné být lepší než ten druhý, někoho přetrumfnout, ukázat mu záda. Dodnes, jsem-li dlouho na cestách, vidím-li mnoho peněz a blahobytu, ale i naopak, mám-li úspěch či nikoliv, pořád je ve mně ten krásný pocit, že mám domov, kamarády, svoje místo. Ten pocit vrcholí vždy znovu, když se vracím do Československa, když přijíždím do své Police a v dáli spatřím horu Ostaš.“

Míra si plně uvědomoval, že skutečným uměním horolezce je umění přežít. Výstižně to vyjádřil v názvu knihy „Dva kroky od vrcholu“, která vyšla v nakladatelství Mladá fronta v roce 1989. Je však těžké přežít tam, kde jsme na hranici poznání a chceme jít ještě o krok dále. Tam, kde ještě nikdo nebyl,

kam s námi málokdo půjde a kde nám sotva kdo rozumí. Takové pocity měl Míra často při svých sólo výstupech, jak mi o tom několikrát vyprávěl, po návratech do rodné Police nad Metují. Stále neúnavně hledal nové cíle a možnosti, jak posouvat meze svých vlastních schopností i horolezectví. Ten poslední „osudový krok navíc“ udělal Míra při několikadenním výstupu na Lost Arow Spire v Yosemite v USA 7. 9. 1993. Sólo výstupem na nedaleké skalní stěně El Capitan, vysoké přes tisíc metrů, v roce 1978 získal četná mezinárodní uznání. V Yosemite po patnácti letech i zahynul. I když fyzicky není mezi námi, jeho neopakovatelné kouzlo či charisma zůstává ve vzpomínkách mnoha přátel, známých a obdivovatelů.



Yosemitský národní park se skalní stěnou Lost Arow Spire, kde Míra Šmíd udělal svůj poslední krok (foto: S. Vacek).

Už jako malí chlapci jsme si s Mírou na Ostaši přísahali, že pokud někoho z nás duše odejde kdekoli na Zemi do „věčných lovišť“, tak přežijí toto místo navštíví a označí ho křížem. Tuto přísahu jsem splnil při své služební cestě na Státní Kalifornskou univerzitu v Davisu v USA, kdy jsem ve dnech 22. až 24. 9. 1996 navštívil Yosemitský národní park. Poblíž skalní stěny Lost Arow Spire jsme dne 22. 9. 1996 se strážcem parku Franciskem na mohutnou borovici umístili kříž napsaný Miroslav Šmíd – Miri z Adr rocky (*11. 5. 1952, † 7. 9. 1993). Dlouho do noci jsme pak v návštěvnickém centru národního parku s několika jeho přáteli z USA, Švýcarska, Německa i Austrálie na Míru do noci vzpomínali. Tehdy jsem měl pocit, že do věčných lovišť odešel včera a ne před třemi lety.



Návštěvnické centrum v Yosemitském národním parku, kde jsme zapíjeli Míru a vzpomínali na něho (foto: S. Vacek).

Dodnes, když navštívím Polici nad Metují, tak při pohledu na jeho rodný dům na náměstí či při pohledu na horu Ostaš mé vzpomínky na Míru Šmída znovu a znovu i téměř po 17 letech ožívají.

Stanislav Vacek

P.S. Doc. RNDr. Stanislav Vacek, DrSc., je významný český lesnický pěstitel, ekolog, vědec. Narodil se v Broumově, vyrůstal v Bezděkově nad Metují.



Návrat domů (aneb Zpátky na východ)

Není to tak docela přesné, protože jsem se sice vracel po čtyřměsíční expedici v Himálajích domů, ale to bylo tak daleko na východě, že jsem jel vlastně na západ.

Ty neradostné návraty, spíše smutné než jiné, jsem už zažil mockrát. Když jsem se jednou vracel z Ameriky, na prvních metrech „našeho“ území mezi Západním a Východním Berlínem, namířili na mě „naši“ samopal a už nebylo návratu jinak než za železnou oponu. Taký jsem jel kdysi z Anglie, pražské nádraží, první kroky po rodné zemi a hned policie... a kde, a proč, a jak atd., to snad už znáte. No a tak to šlo pořád. Po strastech zahraničního putování se člověk těší domů, tím víc, čím je návrat blíží. Konečně. A najednou bác – pohroma se snese na jedince, ebeny. Na celou partu. Celnice, pasovka, policie dopravní, zákazy, příkazy, nemáme, neotravujte.

Hodně lidí vám závidí, ale když nic jiného, ty smutné návraty už nevidí nikdo. A to bolí. Chápete to vůbec? O tom by se snad dala napsat černě zarámovaná kniha. Ale asi by nikde – zatím – nevyšla. Ostatně, není se čím chlubit!

Abych se vrátil k tomu začátku. Na jaře roku 1984 jsem byl na horolezecké expedici v Nepálu. Trvala asi čtyři měsíce a konečně se přiblížila cesta zpět. Jak je běžné, věci horší a nedokonalé se rychle zapomínají a naopak si rychle osvojíte lepší zvyky hostitelské země. I na její nešvary si zvyknete. Čím víc se těšíte domů, tím

rychleji a důkladněji zapomínáte na ještě nedávnou realitu a růžově si malujete cestu zpět.

A pak to začne. A to, nač byl člověk z domova zvyklý, jen to rád zapomněl, ho strašlivě popouzí a kazí dojem /slušně řečeno/. A já navíc, ačkoliv dobře vím, jak to vypadá, jsem si pro cestu zpět do ČSSR vybral levnější – ale jen na první pohled – cestu letadlem s Aeroflotem Delhi-Moskva-Praha. A to jsem neměl. Skutečnost opět mnohokrát předčila očekávání, mylnou víru, že to nebude tak strašné.. Asi pětkrát jsem byl zařizovat booking. Potom se let odložil o 10 hodin a tím se zlikvidovala návaznost spojů. Letělo se ale ještě o hodinu později než byl poslední termín. Šeredný letušky, opravdu /a to jsme byli čtyři měsíce bez ženských/, mizerná obsluha i jídlo. Mezipřistání v Taškentu. Čekali jsme jako dobytek v ne zrovna nejhezčí hale. Nic, ani servis tam nebyl. Pak jsem doletěl, ale ne na Šerementěvo, ale na staré letiště Vnukovo. Sebrali nám pasy a zavřeli do haly, v místnosti tak pro 20 lidí nás bylo 80. za dvě hodiny nás neslušně nahnali do autobusů a tam jsme zase čekali. Nikdo nevěděl, co, proč, jak. A všude samí policajti – děsný.

Pan nás odvezli na Šerementěvo a tam teprve dělali odbavení. Obsluha samozřejmě neuměla anglicky, ačkoliv 90 % cestujících nemluvilo jinou řečí. Pak nás vyhodili do tranzitu. Máš hlad? Chceš si vyměnit peníze? Potřebuješ telefonovat? Nejde to, nic takového na jednom z moderních letišť v tranzitu nejde. Jdeš se zeptat do tranzitní kanceláře na informaci? „Teď“ nemáme čas, až ve tři hodiny.“ Kdy poletím? „Možná nikdy.“ – to je odpověď kvalifikované síly. Nakonec jsem dostal lístek na snídani. Tlustý „báryšni“ seděly za hostinskými stoly a klevetily. Pak se jedna zvedla, donesla žlutý máslo, trochu kafe a tvrdý chleba. Děsný.

A tohle vše jsou první kroky po měsících těšení se na návrat „domů“. A to myslím není vůbec zaujatost, jen ozvána k letu s Aeroflotem. Hrůza.... A přece se někteří rádi vracíme do hnízda, kde jsme se narodili a odkud jsme nedávno /i když se to zdá tak daleko/ odjeli. Ale ne všichni. Divíte se? Já ani ne. Šlapat po lidskosti se dá jen tak dlouho, než míra trpělivosti přeteče...

Tenhle „fejeton“ napsal Míra Šmíd v letadle Aeroflotu na jaře 1984. Odráží tehdejší realitu. K publikování jsem ho dostala od Vaška Hornycha z Trutnova. Václavem zapůjčené povídky v minulém čísle jsou ze vzpomínek nezapomenutelného Míry Vacka.

Ida Seidmanová

