



Periodický tisk
města Police
nad Metují

Listopad
2022

Cena: 20 Kč

POLICKÝ MĚSÍČNÍK



Fotografie: Jan Pfeifer

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ GYMNÁZIA BROUMOV

sobota 26.11.2022 9:00 – 12:00

Během Dne otevřených dveří můžete nejen získat informace o studiu, ale také se pobavit již tradičními experimenty, ukázkami a programy, kterými Vás provedou žáci gymnázia

Bližší informace:
www.gybroumov.cz
info@gybroumov.cz
731 159 961
491 521 276



STŘEDNÍ ŠKOLA HOTELNICTVÍ, ŘEMESEL

A GASTRONOMIE, Trutnov, p. o.

Volanovská 243, Trutnov

odloučené pracoviště:

Střemenské podhradí 218, Teplice nad Metují



Obory vyučované v Teplicích nad Metují

VÝUČNÍ LIST – 3 ROKY

- ČÍŠNÍK, BARMAN
- KUCHAR
- KUCHAR, ČÍŠNÍK
- KUCHAR, CUKRÁŘ

MATURITNÍ ZKOUŠKA

- HOTELNICTVÍ – 4 ROKY
- GASTRONOMIE – 2 ROKY

Den otevřených dveří „GASTRODEN“
2. 12. 2022 OD 8 DO 16 HODIN

www.zajimavaskola.cz

Obory vyučované v Trutnově

VÝUČNÍ LIST – 3 ROKY

- CUKRÁŘ, PEKAŘ
- TESAŘ
- TRUHLÁŘ
- INSTALATÉR
- ZEDNÍK

MATURITNÍ ZKOUŠKA

- HOTELNICTVÍ – 4 ROKY

Den otevřených dveří „DEN ŘEMESEL“
25. 11. 2022 OD 8 DO 16 HODIN

Slovo starosty

Vážení občané města,

po středeční ustavující zastupitelstvu, na kterém jsem byl zvolen starostou města, vás poprvé oslovuji z tohoto místa Polického měsíčníku.

Úvodem chci poděkovat za podporu, jaké se mi dostalo v komunálních volbách! Jen díky ní jsem dosáhl volebního vítězství! V minulém vydání měsíčníku, které mělo uzávěrku 20. 9. (tedy ještě před komunálními volbami), jsem děkoval voličům za podporu, jaké se mi (a celé naší kandidátce) ve volbách dostalo, nicméně bylo to přece jen „paušální“ poděkování, psané bez vědomí konečného volebního výsledku. Dnes tedy DĚKUJI ještě jednou a zcela adresně!

Podpora voličů je vždy velkým závazkem. Jsem si toho plně vědom, a budu se nadále snažit vykonávat svůj mandát tak, jak jsem to činil již v pozici místostarosty. Tedy poctivě, férově, otevřeně, bez předsudků. Víím, říká to každý, kdo se dostane do významné veřejné funkce, nicméně sám nepovažuji taková slova za klišé. Právě naopak, myslím, že je důležité to říci, a zdůraznit.

Ustavující zasedání neproběhlo tentokrát úplně ideálně. Strany a sdružení zvolená do zastupitelstva nedokázala při předvolebních jednáních najít úplnou shodu

na modelu dalšího fungování. Výsledkem byla tajná volba starosty, následovaná nenařazením žádné osoby na post místostarosty. Aby bylo možné ustanovit funkční vedení města, bylo i bez zvoleného místostarosty přistoupeno k volbě rady města. V nově zvolené radě města zasednou Martina Frydrychová, Jan Antl, Jaroslav Souček, Jiří Vlček, Radek Starý a Michal Mucha.

Nechci zde moc rozebírat, co se vlastně po volbě starosty odehrálo. V radě prvé bych patrně vytvářel nepodložené domněnky, a v radě druhé bych se velmi nerad neúmyslně někoho dotkl případným nepřesným či zkratkovitým hodnocením. Co ale nemohu přejít, je vyslovení určitého politování nad tím, že ve vedení a v radě města není v současné době zástupce Sdružení pro rozvoj města. Nerozumím přesně rozhodnutí jejich zástupců po volbě starosty, a moc mě to mrzí. Od roku 1998 tvořily naše dvě strany úspěšný tandem, a konec takového spojení neumím proto jen tak přejít.

Moc si vážím toho, co řekl Jirka Beran v závěru ustavujícího zastupitelstva, kdy za Sdružení pro rozvoj města uvedl, že to necítí tak, že by nyní byli opozicí, a že je jejich zájmem nadále pracovat pro město a podporovat jeho rozvoj. Na jeho vyjádření

jsem ihned relikoval, že přijímám ruku podanou ke spolupráci, a budu moc rád za to, když mezi sebou nebudeme vykopávat příkopy, ze kterých bychom se po dobu příštích čtyř let vzájemně ostřelovali.

Závěrem chci velmi poděkovat končícímu starostovi, Jirkovi Beranovi, za vedení města v uplynulém období. Převzít post starosty po Idě Jenkové nebylo lehké, neboť laťka byla nastavena hodně vysoko, ale Jirka to zvládl. Rád jsem s ním spolupracoval, a moc si naší spolupráce vážím! Poděkování míří i Evě Kašparové a Pepovi Havlíčkovi, kteří v radě města odvedli dobrou práci, a kteří svým názorem pomohli v nejednom obtížném rozhodování.

Je před námi spousta práce. Chceme nyní využít nastartovaných evropských dotačních programů a realizovat záměry v oblasti sociální péče, úspor energií, životního prostředí, školství či sportu. Budeme-li v získávání dotací úspěšní, zbude nám dostatek prostředků na opravy místních komunikací a chodníků, či zlepšení čistoty města.

Věřím, že s vaší podporou budeme jistě úspěšní!

V úctě

Jirka Škop, starosta

Poděkování...

Milí Poliřáci,

na ustavujícím zasedání zastupitelstva města dne 19. 10. 2022 byl novým starostou města zvolen Mgr. Jiří Škop. Ještě jednou mu i touto cestou gratuluji a přeji nejen jemu, ale celému vedení města hodně sil a nadšení do všech výzev a nelehké práce, která je čeká.

Sdružení pro rozvoj města, díky Vaší důvěře, které si velmi vážíme a odevzdaným hlasům, za které moc děkujeme, vyhrálo komunální volby podobně jako v roce 2018. S celkem jasnou převahou. O to víc nás mrzí, že nyní nedokážeme naplnit mandát, který jsme od Vás dostali. Poctivě jsme jednali se všemi uskupeními, která ve volbách uspěla. Preferovali jsme spolupráci s letitým koaličním partnerem, s ODS. Bohužel se ODS na poslední chvíli domluvila na spolupráci s ČSSD a obě poražené strany obešly vítěze voleb... Toto řešení nás nijak netěší, ale je legitimní a jako takové ho plně respektujeme. Ano, byla zde ještě možnost obsadit post místostarosty a dál se podílet na vedení a rozvoji města, o což jsme se také snažili. Nicméně i podmínky domluvené s ODS na obsazení této pozice vyzvaly za své jejich dohodu s ČSSD. Za této situace byl pro náš tým jediným představitelným řešením odchod do opozice.

Chtěl bych Vás ale ujistit, že i jako řadový zastupitelé města jsme tu nadále pro vás, kdykoli připraveni naslouchat a s čímkoli pomoci. Všichni odhodláni dál pracovat pro rozvoj našeho krásného města a ke spokojenosti jeho obyvatel.

Pro mě osobně tím skončila jedna etapa života. Čtyři roky práce pro město a jeho obyvatele ve funkci starosty města. Čtyři roky, které mi hodně daly a hodně také vzaly. Čtyři roky velmi zajímavé, pestré a svým způsobem nevšední, každodenní činnosti ve prospěch nás všech. Mnoho věcí se podařilo, ale některé se také nepovedly. Proto bych se rád určitě omluvil všem, které jsem zklamal a nedokázal naplnit jejich očekávání. Hlavně bych ale chtěl moc poděkovat za úžasnou spolupráci, zpětnou vazbu a mnoho pozitivní energie, kterou jsem od vás během celého období čerpal. Děkuji Vám všem!

S úctou a poděkováním

Jirka Beran

Vážení spoluobčané,

dovoluji mi touto cestou poděkovat Vám všem za účast v komunálních volbách, obzvláště pak voličům našeho uskupení VOLBA PRO POLICI - ČSSD a nezávislí kandidáti. Děkujeme také všem, kteří působí ve volebních komisích a pomáhají tak s přípravou a sčítáním voleb, což je velmi zodpovědná funkce. Touto cestou bychom také rádi pogratulovali našim konkurentům k volebnímu výsledku, tedy SDRUŽENÍ PRO ROZVOJ MĚSTA, které ve volbách zvítězilo, ODS, která si polepšila o jeden mandát a novému uskupení MY PRO MĚSTO, které získalo jeden mandát. Náš letošní výsledek, tedy pět mandátů, je pro nás velkým a milým překvapením. Opravdu jsme nečekali, že tolik mandátů získáme. Takový výsledek zaznamenala ČSSD v Polici nad Metují naposledy v roce 1998, v letech 2002-2018 se jednalo vždy o tři mandáty. Výsledek je potěšující o to více, že ČSSD dosahuje celostátně v průzkumech cca 3,5%, zatímco v Polici se jedná o 23%, opravdu skvělý výsledek. Výsledek je to však velmi zavazující, slibujeme, že budeme dělat vše, co bude v našich silách, abychom Vás neklamali. Dne 19.10. proběhlo ustavující zastupitelstvo. Starosta a nové vedení města bylo zvoleno. Někoho jsme zklamali, někoho potěšili. Naše uskupení si přálo změnu a když jsme získali informace, že se aktuální vedení města ani na posledním jednání před zastupitelstvem 17.10. nedokázalo mezi sebou dohodnout a hrozila ostuda, že na zastupitelstvu nebude nikdo zvolen, rozhodli se naši zastupitelé jednotně podpořit, dle našeho mínění, kandidáta na starostu, který právě změnu nabízel, i přestože ještě pár hodin předtím se to zdálo nemyslitelné. Další průběh zastupitelstva byl již nepředvídatelný a dle našeho názoru překvapující.

Děkujeme panu Jiřímu Beranovi za odvedenou práci ve funkci starosty města Police nad Metují a gratulujeme nově zvolenému starostovi panu Jiřímu Škopovi a dalším radním, za naše uskupení členu ČSSD panu Radkovi Starému a nezávislému kandidátovi panu Michalovi Muchovi.

MO ČSSD Police nad Metují

INFORMACE PRO PROVOZOVATELE KOTLŮ NA PEVNÁ PALIVA

Začíná topná sezóna a za současné situace se řada lidí vrací k pevným palivům. Proto je dobré si připomenout některé povinnosti a také možnosti, jak včas řešit případné problémy s nevyhovujícími kotle.

Již v roce 2016 stanovil zákon č. 201/2012 Sb. o ochraně ovzduší (v §17 odst.1 písm.h) provozovatelům spalovacích stacionárních zdrojů na pevná paliva (KTSP) o celkovém jmenovitém tepelném příkonu od 10 do 300 kW včetně, a které slouží jako zdroj tepla pro teplovodní soustavu ústředního vytápění, **povinnost provádět** pravidelně nejméně jednou za tři roky prostřednictvím fyzické osoby, která byla proškolená výrobcem kotle a má od něho udělené oprávnění k jeho instalaci, provozu a údržbě, **kontrolu technického stavu a provozu** tohoto zdroje. **Doklad o provedení kontroly**, vystavený odborně způsobilou osobou, **potvrzující, že stacionární zdroj je instalován, provozován a udržován v souladu s pokyny výrobce a zákonem, musíte předkládat na vyžádání obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností.**

Z kontroly kotle pak vyplnou doporučení pro správný způsob jeho provozování, kam patří jak volba správného paliva, které splňuje požadavky stanovené výrobcem kotle, tak i správný způsob jeho

obsluhy a údržby. Uvedená doporučení vedou k dosažení významné úspory a prodloužení **životnosti** kotle. Naproti tomu nerespektování některých pokynů a povinností, může vést k poškození zdroje a významnému zvýšení emisí znečišťujících látek, které následně zatěžují široké okolí.

Databázi odborně způsobilých osob (OZO), tedy těch, kteří provádějí kontrolu, je možné najít na www stránkách Ministerstva životního prostředí ČR: <https://ipo.mzp.cz/>.

Zvláštní pozornost je vhodné věnovat **povinnosti provozovatelů** která stanovuje, že **od 1. září 2022 lze provozovat pouze kotle na pevná paliva, splňující emisními limity uvedené v zákoně na ochranu ovzduší.**

Na výměnu starého kotle je možné čerpat podporu z tzv. „kotlekových dotací“. Domácnosti s nižšími příjmy získají na výměnu starého kotle až 95 % dotaci. Na výměnu neekologického kotle je také možné čerpat dotaci z dotačního programu Nová zelená úsporám - <https://novazelenausporam.cz/rodinne-domy/>. Veškeré zatím dostupné informace lze získat na stránkách www.kr-kralovehradecky.cz/kotliky a na infolinie 722 960 675 v pracovní době 8-16 h. nebo na e- mailu: kotlikovedotace@kr-kralovehradecky.cz.

Je také důležité upozornit, že v případě nedodržení povinností hrozí sankce ve výši do 20 000,- Kč (neprovedení kontroly) a do 50 000,- Kč v případě provozování kotle nesplňujícího emisní požadavky, nebo při spalování zakázaných paliv. Zákon také umožňuje uložit provedení opatření ke zjednání nápravy či následně rozhodnout o zastavení provozu kotle.

Podle sdělení Odboru ochrany ovzduší Ministerstva životního prostředí bylo území města Police nad Metují zařazeno do oblasti, kde dochází, na základě dlouhodobých analýz, k trvalému překračování imisního limitu pro karcinogenní benzo(a)pyren. Tato látka je do ovzduší vypouštěna především z lokálních topenišť, z nevyhovujících kotlů na pevná paliva. Z tohoto důvodu vypracovalo město program zlepšování kvality ovzduší na území města. Jeho cílem je provedení opatření ke snížení překračovaného imisního limitu a měl by napomoci k účinnému a trvalému zlepšení kvality ovzduší ve zdejší regionu. Součástí programu je nejen kontrola největších lokálních znečišťovatelů, ale i celá řada užitečných informací pro provozovatele topenišť. Program je k nahlédnutí na webových stránkách města.

Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n. M.

NOVINKY Z TECHNICKÝCH SLUŽEB

Tak se snad konečně začíná vyjasňovat situace ohledně podpory státu občanům a firmám s rostoucími cenami elektřiny a plynu. V současné době dostávají či již obdrželi všichni obyvatelé státní podporu nasměrovanou přes odběrná místa elektřiny, dle sazby odběru elektřiny dostali všichni buď 2000,- Kč nebo 3500,- Kč prostřednictvím svého dodavatele elektřiny. Tato částka je všem následně odečítána ze záloh. Tomu, kdo má nastavenou platbu přes SIPO, jsou o uvedenou částku rovnou sníženy nejbližší zálohy, ostatní budou mít částku uvedenou v ročním vyúčtování případně si mohou snížit zálohy u svého dodavatele sami. Od 1.10.2022 se také neplatí ve vyúčtování elektřiny poplatek za OZE, což znamená snížení výsledné ceny 0,599 Kč za každou kWh odebrané elektrické energie.

Žádná jiná forma podpory již v roce 2022 nebude poskytována, tedy ani původně uvažovaná podpora pro obyvatele bytů s dálkovým vytápěním, takže není nutné k nám do Technických služeb zasílat seznamy obyvatel jednotlivých bytových jednotek. Všechny domácnosti v roce 2022 obdrží pouze výše zmiňované formy podpory, s žádnou jinou vláda pro letošní rok nepočítá.

Od 1.1.2023 začnou platit tzv. zastropované ceny elektřiny a zemního plynu. Tato cena byla nastavena ve vládním nařízení na cenu 6,- Kč / kWh u elektrické energie a 3,- Kč / kWh u zemního plynu. U odběratelů z kategorie maloodběr bude tato cena platit

na veškerou spotřebovanou elektřinu a plyn, u velkoobdobatelů, jako je třeba kotelna na sídlišti, budou pravděpodobně platit určitá zastropování v množství plynu odebíraného za zvýhodněnou cenu. V současné době není ještě jasně vysvětleno, jestli bude vůbec možné spalovat plyn v kogeneračních jednotkách, což bude mít samozřejmě dopad na výslednou cenu tepla.

Ze zatím známých podkladů nám předběžná kalkulace vychází tak, že by při dodržení zastropované ceny zemního plynu na úrovni 3 000,- Kč / MWh včetně DPH se bude cena za teplo v příštím roce pohybovat okolo částky 1 600,- Kč/GJ. S upřesňováním podmínek státních intervencí budeme upřesňovat i tuto kalkulaci a budeme vás samozřejmě o všem informovat.

Příští rok bude pro všechny opravdu náročný, tlak na úspory ve spotřebě energií bude enormní, naší polickou výhodou je, že nás nárůst nákladů čeká až od ledna příštího roku a tak máme o trochu více času se na to připravit. U ceny tepla vzhledem k extrémnímu nárůstu ceny vstupní suroviny nehrozí tzv. vodárenský efekt, kdy se společně se snížením spotřeby vody zvyšují náklady na jednotku a tím paradoxně dochází k následnému nárůstu ceny vody, takže tady se rozhodně vyplatí s teplem šetřit. Tady bude opravdu platit ono okřídlené rčení, že nejlevnější je ta energie, kterou ušetřím a vůbec nemusím vyrobit.

Aleš Freiwald, jednatel TS Police nad Metují

PŘÍJEM ŽÁDOSTÍ do grantových programů města Police nad Metují pro rok 2023

Oznamujeme, že **od 1. 11. 2022 do 30. 11. 2022** mohou zájemci žádat o dotaci z rozpočtu města Police nad Metují v rámci dotačních programů **Akce pro veřejnost, Spolková činnost, Mimořádné úspěchy jednotlivců a Sociální oblast**. Žádat lze písemnou formou, tj. osobně v podatelně Městského úřadu Police nad Metují, případně zaslat poštou na adresu: Město Police nad Metují, Masarykovo náměstí 98, PSČ 549 54, Police nad Metují, nebo elektronicky na adresu podatelny meu@policenm.cz

Grantové programy, žádosti, pokyny pro žadatele a zápisy z jednání grantové komise naleznete na webových stránkách města Police nad Metují ve složce „Rozvoj města“, následně ve složce „Dotační programy města“ - <https://www.meu-police.cz/rozvoj-mesta/dotacni-programy-mesta/>.

V případě dotazů mne neváhejte kontaktovat na e-mailu: kohlova@policenm.cz.

Tereza Kohlová

Oslava Mezinárodního dne seniorů v Polici nad Metují

Letos nenarušila naše plány žádná vyšší moc a mohli jsme 4. 10. 2022 znovu společně oslavit Mezinárodní den seniorů. OSN jej umístilo v roce 1990 do kalendáře významných dnů na 1. října, ale my jsme termín trochu upravili podle našich potřeb. Smysl tohoto svátku jsme však určitě zachovali. A jak vnímají jeho smysl žáci polické základní školy? Na otázku, proč myslíte, že se slaví senioři svůj svátek, odpověděli například takto:

- jako že jim chceme poděkovat
- něco jako úcta
- že na ně myslíme
- aby cejtili, že jsou pořád důležití
- že mají své práva, jako když je Mezinárodní den dětí, to je něco podobného

Myslím, že to děti vyjádřily moc pěkně, aniž by použily nějaká klišé nebo naučené fráze. Ano, kultura a úroveň každé společnosti se projevuje mimo jiné tím, jaký má vztah ke svým starším a jak se k nim chová. Věřím, že naše město se v tomto smyslu nemá za co stydět. Senioři jsou pro nás zdrojem zkušeností, pomoci, pochopení, inspirace, podpory. Když je vidíte hlídat vnoučata, pomáhat nemocným nebo sousedům, cvičit jógu, uklízet u kontejnerů, s hůlkami na Klůčku, s hráběmi v zahradách, možná vás také napadá otázka: zvládnou to já v jejich věku?

Slavili jsme v Pellyho domech celé odpoledne a přišla nás skoro stovka. Hned na úvod nám zahráli a zatančili žáci a žákyně ZUŠ Police nad Metují. Ocenili jsme jejich výkony s velkým pochopením pro trému, která ke každému vystoupení před sálem plným lidí patří. Žáci Základní školy Police nad Metují a Střední školy hotelnictví, řemesel a gastronomie v Trutnově pro změnu potěšili naše chuťové buňky, protože výsledkem jejich snažení bylo sladké občerstvení na každém stole. A protože ke sladkému patří čaj nebo káva, staly se naše pečovatelky na chvíli servírkami a udělaly vše pro to, aby nikomu nic nechybělo.

Po tanečních, houslistech a hráčích na žestové nástroje přišlo závažnější téma – prevence kriminality páchané na seniorech. Svůj příspěvek přednesl

por. Mgr. Miroslav Mervart, preventista PČR Náchod. Snad si každý z nás odnesl pár důležitých informací o tom, na co je dobré dát si pozor, aby člověk nepřišel k finanční či jiné újmě. Pak jsme se ale znovu vrátili k zábavě.

Z Náchoda nás přijela potěšit stepařská skupina Flap, živý důkaz toho, že nejen děti a mládež holdují hudbě a tanci. Baví to i dospělé a zralé ženy. Byla to skvělá podívaná. Následovala barmanská show, kterou předvedly studentky 2. ročníku Střední školy hotelnictví, řemesel a gastronomie v Trutnově. Sice se trochu protáhla, slečnám se zákonitě před tolika lidmi klepaly ruce, ale jejich vystoupení jsme si zpestřili losováním. Míchané alkoholické i nealkoholické nápoje pro všechny účastníky by vyráběly studentky až do rána, proto ochutnali jen vylosovaní šťastlivci, a ti se tvářili náramně spokojeně.

Závěr patřil všem oslavencům včetně Kamarádů osady 5. Je skvělé, že mezi nás zase přišli, zahráli, zazpívali... Jak jen dokážou potěšit tolik lidí a rozzářit tolik očí?! Pevně věřím, že se v hojném počtu sejdem a oslavíme Mezinárodní den seniorů zase za rok. Naši senioři si to zaslouží!

Ráda bych poděkovala všem, kteří se podíleli na organizaci a průběhu akce a městu Police nad Metují za finanční příspěvek.

*Mgr. Olga Landová
vedoucí sociálního odboru*



KÁCENÍ DŘEVIN ROSTOUCÍCH MIMO LES

S přicházejícím zimním obdobím utlumují dřeviny většinu svých růstových procesů a nastupuje období vegetačního klidu. To je nejvhodnější čas pro kácení dřevin rostoucích mimo les. Tak to také stanovuje vyhláška č. 189/2013 Sb. o ochraně dřevin a povolování jejich kácení, která upřesňuje zákon č. 114/1992 Sb. o ochraně přírody a krajiny. Ve zdejší regionu je období vegetačního klidu stanoveno od 1. 11. do 31. 3. kalendářního roku.



V souvislosti s kácením dřevin proto připomínáme, že podle výše uvedených právních předpisů je pro pokácení dřevin rostoucích mimo les potřebné povolení, a to pokud se jedná o:

- dřevinu, která je součástí stromořadí,
- dřevinu s obvodem kmene 80 cm a více ve výšce 130 cm nad zemí,
- a souvisle zapojené porosty dřevin o ploše větší než 40 m².

Na území města Police n. M. vydává toto povolení (formou rozhodnutí podle správního řádu) Městský úřad Police n. M., na základě žádosti vlastníka či nájemce pozemku, na němž strom roste. Formulář žádosti je k dispozici na městském úřadě nebo na internetových stránkách města. Pokácení je možné povolit pouze ze závažného důvodu, po vyhodnocení funkčního a estetického významu dřeviny. Pro zmírnění ekologické újmy, způsobené pokácením dřeviny, se předepisuje náhradní výsadba nových dřevin.

Platí ale také výjimky, kdy povolení k pokácení není potřebné.

Jedná se o:

- dřeviny, které nedosahují výše uvedeného obvodu kmene nebo plochy,
- ovocné dřeviny rostoucí v oplocených zahradách u bytových nebo rodinných domů v zastavěném území obce,
- kácení z pěstebních důvodů za účelem obnovy nebo výchovy porostů, z důvodů zdravotních nebo při výkonu oprávnění podle zvláštních předpisů (v ochranném pásmu el. vedení, apod.); takováto kácení ale musí být 15-dní předem oznámeno městskému úřadu,
- dřeviny, pěstované na pozemcích vedených v KN, ve způsobu využití, jako plantáž dřevin,
- dřevin, jejichž stavem je zřejmě a bezprostředně ohrožen život či zdraví nebo hrozí-li škoda značného rozsahu; takováto kácení ale musí být do 15-ti dnů od jeho provedení oznámeno městskému úřadu.

Nenechávejte podávání žádostí o povolení ke kácení dřevin na poslední chvíli, protože je možné, že se pak nestihne do 31. března vyřídit a budete muset s kácením počkat až do příštího období vegetačního klidu.

Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n.M.

ROZPIS LÉKAŘŮ stomatologické služby listopad 2022

Služba je zajištěna v době
od 8.00 do 12.00 hodin

Datum	Lékař	Tel. č.
05. - 06. 11.	MUDr. Olga Záplatová Česká Skalice	Husovo nám. 36, 491 452 447
05. - 06. 11.	MUDr. Marcela Špačková Náchod	Běloveská 123, 703 600 915
12. - 13. 11.	MUDr. Petr Juran Nová Město nad Metují	Komenského 10, 491 472 721
12. - 13. 11.	MDDr. Jan Petřík (Pasáž Magnum), Náchod	Kamenice 113, 724 086 199
17. 11.	MDDr. Veronika Kalousková Jaroměř	Husova 931, 491 812 935
17. 11.	MUDr. Vjačeslav Ogriščenko Olivětín 66, Broumov	ZS Veba – 491 502 425
19. - 20. 11.	MDDr. Pavel Jirásek Náchod	Běloveská 123, 703 600 915
19. - 20. 11.	MUDr. Alena Zdražilová Náchod	Denisovo n. 665, 491 427 548
26. - 27. 11.	MUDr. Ivona Plšková Česká Skalice	Komenského 554/a 491 451 300
26. - 27. 11.	MUDr. Ladislav Růžička ml. Poliklinika Broumov	603 479 132

POZVÁNKA

na 6. veřejné zasedání
Zastupitelstva města
Police nad Metují
v roce 2022,

středa 9. listopadu 2022

v 17.00 hodin na sále
Pellyho domů.

ODPADOVÉ INFORMACE

UKONČENÍ SEZÓNY MĚSTSKÉ KOMPOSTÁRNY

Kompostárna v ul. V Domkách bude letos otevřena do soboty 19. listopadu. Po obvyklé zimní přestávce bude znovu otevřena od 1. dubna příštího roku. Po dobu uzavření kompostárny bude možné bioodpad odkládat do sběrného dvora, do kontejneru provozovatele kompostárny. Větší množství bioodpadu (v případě nutnosti) bude možné do kompostárny odložit po domluvě s městem a provozovatelem kompostárny.

PRAVIDELNÁ ZMĚNA OTVÍ- RACÍ DOBY ODPADOVÉHO SBĚRNÉHO DVORA

V sobotu 29. října skončila sezónní otvírací doba odpadového sběrného dvora. Znamená to, že od tohoto data

do 31. března příštího roku, je SD otevřen ve středu od 15.00 do 18.00 hod. a v sobotu od 8.00 do 12.00 hod. Po dobu uzavření kompostárny zde bude možné odkládat rostlinný bioodpad.

DBEJTE POKYNŮ OBSLUHY SBĚRNÉHO DVORA A KOM- POSTÁRNY

V poslední době se v odpadovém sběrném dvoře objevily provozní problémy z nedostatečné rychlosti odbavení. Je to dáno tím, že obsluha vyžaduje dodržování pravidel, které si pro provoz nastavila firma Marius Pedersen a.s., která sběrný dvůr provozuje. Důvodem je jednak zajištění bezpečnosti a předcházení škod, za které by firma mohla následně nést zodpovědnost a také to, aby obsluha stačila přichodit zkontrolovat, vysvětlit kam co odložit a odkontrolovat co tam skutečně

odkládají. Tato druhá část vychází z požadavků města, aby byl do sběrného dvora vpuštěn pouze občan či chalupář z Police n. M., který má zaplacený odpadový poplatek, a aby se odpad řádně třídil a do objemného odpadu nebyly odkládány odpady, které mají být odloženy na jiná místa. Chtěli bychom proto požádat o trpělivost a dbejte pokynů obsluhy. Rovněž tak v kompostárně, která je provozována firmou Agriwood s.r.o., je potřebné projít kontrolou a následně dbát pokynů obsluhy. Děkujeme za pochopení.

TŘÍDĚNÍ A RECYKLACE KOVŮ

V posledních letech se velmi rozšířilo využívání kovových obalů v potravinářství, a především mezi výrobci nápojů. Výhodou používání obalů z kovů je to, že je možné je donekonečna recyklovat, za splnění určitých podmínek (podobně jako je tomu u skla, papír má životní cyklus omezený



pouze na 5 - 7 použití). O tom, že hliník lze recyklovat neustále dokola, hovoří i data z USA, kde jsou dodnes v oběhu $\frac{3}{4}$ hliníku, vyrobeného od roku 1888. Tak jako u ostatních využitelných odpadů, i v případě zpracování kovového odpadu při výrobě nových produktů, šetříme nejen primární suroviny potřebné při výrobě, ale také energie a emise. S vyšším používáním kovových obalů je ale větší potřeba jejich třídění a recyklace. **V Polici je pro odkládání kovových obalů a drobných kovů, na veřejných sběrných místech, aktuálně umístěno 24 šedých sběrných nádob velikosti 240 l, které jsou pravidelně svázeny.**

Jaké kovové obaly a předměty třídit do šedých nádob na kovy ?

- uzávěry od nápojů a zavařovacích sklenic,
- nápojové plechovky, konzervy,
- hliníková víčka od jogurtů (nikoliv z pokoveného plastu!),
- hliníkové obaly od potravin (ne kombinované),
- fólie od tavených sýrů či čokolád,
- prázdné kovové tuby od kosmetiky (pasty a krémy),
- kovové nádoby od aerosolů po kompletním vyprázdnění (spreje od laků na vlasy, šlehaček, antiperspirantů, deodorantů apod.),
- menší celokovové předměty (trubky, kouty, baterie, hrnce, klíče, hřebíky, šrouby, ešusy, přístroje, součástky, kancelářské sponky) a další rozměrově vhodný kovový odpad.

A jaké druhy obalů naopak do šedých nádob na kovy nepatří ?

- obaly od barev, ředidel, lepidel, chemikálií a dalších nebezpečných odpadů,
- odpady obsahující těžké či toxické kovy (olovo, rtuť), ani kovové součásti vozidel (ty patří na schválená vrakoviště).

Tříd'te proto kovy, ať soused se to „doví“, a možná potom, kdo ví, i on začne třídit kovy.

Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n. M.

TUHÉ NEBO TEKUTÉ MÝDLO? A JAK JE ŠETRNĚ BALIT?

Martina Hájková, Vladimír Kočí, VŠCHT v Praze

Hledání způsobů udržitelného balení drogistických výrobků je v současné době neodmyslitelnou součástí procesu při tvorbě nového produktu. Odpady z produktů osobní péče představují

významnou složku komunálních odpadů. Avšak této části komunálního odpadu se v oblasti inovací nevěnuje tak značné úsilí jako např. potravinovým obalům. Snížení množství této složky v komunálních odpadech by mělo citelný vliv na odpadové hospodářství nejen v celé Evropě, ale i ve zbytku světa. Jakým způsobem lze tohoto cíle dosáhnout?

Mezi základní produkty, nakupované



pro každodenní hygienu, jednoznačně patří mýdla na mytí rukou. Tento druh komodity se vyskytuje celosvětově a ke zvýšení jeho poptávky přispěla pandemie covidu-19, která vedla k upevnění hygienických návyků spotřebitelů. Přestože valnou většinu tržní nabídky mýdel pokrývá několik nadnárodních gigantů, v obchodních řetězcích najdeme rozličné způsoby balení. Pro lepší orientaci při výběru mýdla s ohledem na environmentální aspekty jeho balení byla vypracována studie, která s využitím metody posuzování životního cyklu analyzovala šest profilových typů obalového materiálu mýdel na mytí rukou vyskytující se v běžných obchodech. Cílem bylo porovnat různé druhy obalů, které plní stejnou funkci, a posoudit tak potenciální environmentální dopady, které vznikají během jejich výroby až po konečné odstranění. Do analýzy byly zahrnuty tyto typy obalů: papírová krabička s potiskem na tuhé mýdlo, papírový sáček bez potisku na tuhé mýdlo, papír převrstvený polymerem s přídavným proužkem papíru uvnitř na tuhé mýdlo, měkký plastový obal na tekuté mýdlo převrstvená barevnou vrstvou z jiného druhu polymeru, tvrdý plastový obal na tekuté mýdlo s nalepenou etiketou a jako poslední plastový dávkovač z měkkého plastu obalený plastovou fólií.

Materiálové složení obalů a spotřeba detergentů

K sestavení produktového systému bylo nutné doplnit potřebná data. První překážkou byly nedostatečné informace o složení obalů poskytnuté výrobcem. Proto byla provedena dodatečná povrchová analýza částí obalů, a to hlavně u tekutých mýdel. Z povrchové analýzy vyplynulo, že jediný obal na tekuté detergenty může obsahovat až šest obtížně separovatelných částí z odlišného materiálu. Právě početná různorodost materiálových komponentů, ze kterých je obal konstruován, snižuje recyklovatelnost obalu. Dalším z důležitých aspektů pro vypracování studie bylo určení spotřeby všech vybraných detergentů. Tyto údaje jsou zvláště důležité pro porovnání obalů mezi sebou, a to speciálně při rozdílném objemu mýdla, které každý obal dokáže pojmut. **Ukázalo se, že průměrná spotřeba tuhé mýdla je zhruba čtyřikrát menší, než**

je spotřeba tekutého. Méně spotřebovaného materiálu na obalení a zároveň menší spotřeba samotného mýdla vedou nejen k ekonomickým benefitům, ale také ke snížení environmentálních dopadů. S ohledem na tyto materiálové toky bylo jednoznačné, že tuhá mýdla na mytí rukou budou spojena s menšími dopady na životní prostředí.

Cesta do regálů

Jednou z důležitých etap životního cyklu obalů je doprava výrobku ke spotřebiteli. V případě tuhých mýdel dopady z dopravy převyšily dopady ostatních fází životního cyklu pouze v jednom případě. Jednalo se o papírový obal převrstvený polymerem, kterým byl transportován na největší vzdálenost ze všech testovaných obalů, a to 2 599 km. Naopak u obalů na tekutá mýdla bylo prokázáno, že i za podmínek, kdy by přepravní vzdálenost byla větší než nejdelší zjištěná, doprava by byla v porovnání s výrobní fází obalů minoritní zdroj znečištění životního prostředí.

Výroba – fáze největšího dopadu

Do této etapy životního cyklu obalu náleží zrod obalového materiálu, tedy získávání surovin a výroba konečného obalu.

Procesy, které v této fázi probíhají, se vyznačují velkou energetickou náročností. Jelikož má fáze výroby jednoznačně nejvyšší vyčíslené environmentální dopady, jakákoliv zavedená opatření by měla znatelný vliv na celkový dopad životního cyklu obalu na životní prostředí.

Více recyklace, méně skládkování

Pro každý obal byly vypracovány příslušné odpadové scénáře. Dle očekávání právě scénáře s recyklací dopadly z environmentálního hlediska nejlépe. Otázkou zůstává, co vše se musí stát, aby tento způsob odstranění komunálního odpadu získal ve skutečnosti větší poměrové zastoupení. Pravděpodobnost, že obal bude recyklován, by se tak zvýšila. U plastových obalů na tekutá mýdla lze zpozorovat významný nárůst environmentálních dopadů plynoucích z jejich odstranění oproti obalům na tuhá mýdla. S oddělením plastových částí, ze kterých se obaly skládají, by si neporadili ani ty nejnovější třídící linky. Pro tyto obaly recyklace tedy není možnost. Proto kdybychom se měli rozhodnout, jak s obaly od tekutých mýdel naložit, vychází jako nejvhodnější odpad energeticky využít v zařízení na energetické využití odpadů (ZEVO). Získá se tak energie pro další využití, která je v dnešní době velmi ceněna.

Nástroj k udržitelné budoucnosti

Jednou z hlavních identifikovaných kategorií dopadu byl dopad na globální oteplování. Globální oteplování je jev, který se promítá do celé škály segmentů v celosvětovém měřítku. Emise skleníkových plynů uvolněných do atmosféry za celou dobu životnosti výrobku (v tomto případě obalu), od těžby surovin, výroby, jeho použití a odstranění, se označuje jako uhlíková stopa. Stanovení uhlíkové stopy je nástroj, díky

němuž je možné dosáhnout odpovědnosti organizací za své činnosti, přijetí opatření ke snížení emisí vznikajících z těchto činností, motivaci inovovat dosavadní technologie, a dosáhnout tak udržitelného rozvoje. Vyšší uhlíkové stopy v případech scénářů se ZEVO jsou způsobeny skutečností, že se plasty na skládkách a volně pohozené v krajině nemohou bez spálení rozložit na skleníkové plyny. Uhlíková stopa však v sobě neobsahuje indikaci vzniku plastových mikročástic. Kromě globálního oteplování mohou plasty v prostředí vyvolávat i jiné typy environmentální zátěže.

Nákupní manuál místo závěru

Při zahrnutí dalších environmentálních aspektů do hodnocení obalů, než je uhlíková stopa, došlo k prohloubení rozdílů mezi jednotlivými typy obalů. Proto pokud se budete rozhodovat, jakým mýdlem si umyjete ruce a rozhodovacím parametrem bude environmentální zátěž, určitě stojí za zvážení preference tuhého mýdla před tekutým. Rozdíly mezi výsledky environmentálních dopadů obalů tuhých a tekutých mýdel jsou markantní. Pokud pro vás bezobalové nakupování není z jakéhokoli důvodu řešením, můžete si mýdlo zakoupit pouze v papírovém sáčku. Papírový sáček bez

potisku z lokální české výroby měl ze všech posuzovaných obalů nejlepší výsledky. Těsně za ním se umístily obaly tuhých mýdel od všem známých konvekčních značek. Naopak jako nejméně ohleduplná možnost k životnímu prostředí je zakoupení mýdla v dávkovači na mýdlo, který se po spotřebě vyhodí místo toho, aby byl znovu doplněn. Na doplnění tekutého mýdla do dávkovače je vhodné použít náplň v měkkém plastovém obalu, která dosáhla lepších výsledků než náplň z plastu tvrdého.

Podle Odpadového fóra č. 10 sestavil

Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n.M.



Nabídka knih:

- Padevět, Jiří: **Kronika protektorátu.**
Přehled klíčových událostí, které se odehrály na území protektorátu během let 1939-1945; pozornost je věnována nacistické represí, českému domácímu odboji, státní správě, rasové perzekuci, kultuře nebo každodennímu životu v této části českých zemí.
- Niedl, František: **Železná rukavice.**
V dalším historickém románu známého českého autora se Ondřej z Rohatce po návratu do Čech usazuje na hradě Jenčově na Křivoklátsku, ale očekávaný klid zde nenalezne...
- Kopta, Václav: **Zlaté časy.**
Soubor šestadvaceti krátkých příběhů je převyprávěním mluvených vstupů Václava Kopty ve stejnojmenném pořadu Českého rozhlasu.
- Pawlowská, Halina: **Zájezd snů.**
Humorně laděné povídky a postřehy převážně o cestování.
- Clinton, Hillary Rodham: **Vláda teroru.**
Oceňovaný thriller, který společně napsaly Hillary Clintonová, bývalá ministryně zahraničí Spojených států, a Louise Pennyová, uznávaná a oblíbená autorka řady napínavých bestsellerů.
- Bičíková, Kateřina: **Vaříme beze zbytku.**
80 receptů ze zbytků - i beze zbytku. Zkrátka receptů, kde zpracujete kompletně celou surovinu: od kořínku až po květ. Nevyhazujte nať kořenové zeleniny, slupky jablek nebo brambor ani okoralé zbylé knedlíky.

POZVÁNKA

na setkání nad oblíbenými knihami

V rámci Týdne vzdělávání dospělých jsme připravili setkání Učitelé a jejich oblíbení autoři.

Přijďte si poslechnout povídky o oblíbených autorech a knihách a nabídněte svůj návrh na zajímavou knihu.

**Sejdeme se v pondělí 7. 11. 2022 v 18. hodin
v dětském oddělení knihovny.**

Vaše knihovnice

- Grant, Kimi Cunningham: **Příliš tiché lesy.**
Napínavý román ze současné americké divočiny, kde v odlehlých lesích žije ve srubu otec s osmiletou dcerou, kterou tam vychovává od útlého věku, v úplném odloučení od světa. Jaký mají důvod, že se vyhýbají společnosti?
- Adler-Olsen, Jussi: **Chlorid sodný.**
Další z detektivních případů nezdolného detektiva Carla Morcka.
- Giordano, Raphaële: **Bazar u puntikaté zebry.**
Román odehrávající se v prostředí francouzského maloměsta vypráví o volnomyšlenkářském vynálezci kuriozit, který se stane trnem v oku místní bojovnice za západní hodnoty.
- Kampe, Lea: **Irena Sendlerová-anděl z Varšavy.**
Irena Sendlerová zachránila během druhé světové války asi 2500 židovských dětí. Byla mučena gestapem a odsouzena na smrt. Unikla. Po roce 1945 byla pronásledována komunistickým režimem. Neustoupila. Toto je její fascinující životní příběh.

Dáša Ducháčová

Jubilea

V SRPNU 2022 slavili

- 70 let** paní Jaromíra Pospíšilová
pan Josef Kollert
pan Bohumil Ducháč
pan Josef Martinec
pan Josef Rydlo
pan Václav Teuber
- 75 let** paní Marie Vaňková
paní Jana Majsnarová
paní Helena Adamová
paní Alena Časarová
paní Jindřiška Bezděková
pan Jan Pohl

- 80 let** paní Ludmila Hanušová
pan Jiří Mrština
pan František Kollert
pan Václav Krb
pan Karel Werner
- 85 let** paní Marie Kollertová
pan Horst Schirlo

Všem jubilantům přejeme pevné zdraví a mnoho krásných dní plných pohody v dalších letech.

Statistika

Dle dostupných údajů mělo ke dni uzavírky tohoto čísla měsíčníku, tj. **k 20. 10. 2022 město Police nad Metují 3 944 obyvatel.**

Prosíme jubilanty, kteří budou teprve slavit své výročí a nepřejí si být jmenováni v této rubrice, nebo si nepřejí návštěvu komise pro obřady a slavnosti, aby toto sdělili předem na matriku
MěÚ Police nad Metují,
hambalkova@policenm.cz, 491 509 990

Svatby

Letošní září se nedalo počtem uzavřených manželství zahanbit, směle konkurovalo letním měsícům ... všem párům přejeme štěstí a porozumění v manželském životě.

- ♥ 3.9. Martin Tlapák a Lucie Marešová u kaple na Hvězdě
- ♥ 3.9. Václav Cabalka a Monika Kubcová si řekli své „ano“ na Hvězdě pod kaplí
- ♥ 3.9. Lukáš Horák a Katka Pastorková v polickém kostele
- ♥ 15.9. malý obřad v naší obřadní síni
- ♥ 16.9. Václav Drechsel a Hana Váňová si užili veselý i dojemný obřad v obřadní síni
- ♥ 16.9. pro manželský souhlas si vyšlápl mladý pár až k Božanovskému Špičáku
- ♥ 17.9. ano zaznělo na louce u Majky
- ♥ 17.9. Ladislav Kašpar a Marie Muchová se vzali na Obecním úřadu v Bukovici
- ♥ 24.9. Petr Krejza a Jolana Pavlíková vstoupili do manželství u Soudní brány

Dagmar Hambálková, matrikářka

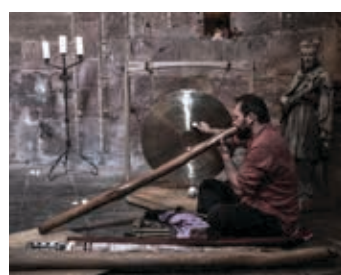


Tisková zpráva – Webrovkafest na Klučance 2022

Dvacátý první ročník charitativního festivalu na podporu dětí z dětských domovů Webrovkafest na Klučance se pomalu blíží. Uskuteční se 19. listopadu 2022 od 14:30 hodin v objektu Klučanky v Dědově u Teplic nad Metují. Jako každý rok jsme se snažili sestavit co nejpestřejší hudební přehlídku a věříme, že se nám to podařilo. Těšit se můžete například na jednu z nejlepších moravských folklorních kapel Tomáš Kočko & ORCHESTR, nestory českého reggae Švihadlo či geniálního hráče na didgeridoo a gong Ondřeje Smeykala. Skvělým zážitkem bude jistě i vystoupení mladé desetičlenné jazz-funkové kapely MyBand! z Trutnova, poprvé také dorazí hosté z nedalekého Polska – thrash metalová kapela Schizodeath z Walbrzicha. Chybět nebude ani divadelní představení. Akci zahájí divadelní spolek BAF z Hostinného se svou autorskou hrou Atentát. Jako jeden z moderátorů se místnímu publiku představí mistr slam poetry Anatol Svahilec. Během festivalu bude také znovu probíhat dobročinná aukce obrazů a fotografií od mnoha různých autorů. Peníze z této aukce budou přidány k výtěžku, který tradičně věnujeme Institutu zážitkové pedagogiky na krytí zážitkových pobytů dětí z dětských domovů na Klučance.

Letošní ročník bude v podtitulu věnován hrdinům, tedy všem jejichž činy stojí za to, aby nebyly zapomenuty. Ať se jedná o I., II., III. odboj nebo o obyčejné lidi, kteří neváhají nasadit své vlastní životy při zachráně druhých.

Občerstvení budeme jako vždy podávat do rozložitelných bioplastových kelímků. K dopravě na festival můžete využít vlakových spojů, které jsou uvedeny na našem webu, měla by být opět v provozu zastávka Dědov. Pokud ne, zastávka v České Metují je vzdálena necelý kilometr. Po skončení programu na hlavní scéně bude opět přistaven autobus, který zdarma pojede směr Trutnov. V případě většího počtu zájemců je možné domluvit odvoz i dalších měst v okolí.



Závěrem bychom rádi poděkovali všem partnerům a sponzorům, bez kterých by nebylo možné takovou akci uspořádat.

Těšíme se na Vás!

Trutnovská alternativní scéna z. s.

Více informací na www.webrovkafest.com nebo na Facebooku - Webrovkafest na Klučance 2022



19.11. 2022
14:30 HOD
250 Kč MINIMÁLNÍ PRÍSPĚVEK

WEBROVKAFEST NA KLUČANCE
DĚDOV 45, TEPLICE NAD METUJÍ

21ST

CHARITATIVNÍ FESTIVAL NA PODPORU DĚTÍ Z DĚTSKÝCH DOMOVŮ

VĚNOVÁNO HRDINŮM **ANATOL SYVAHILEC A MUNKY**

ÚČINKUJÍ:

DIYADLO BAF HOSTINNÉ, STANDA ŠTĚP, TOMÁŠ KOČKO & ORCHESTR, NEODŮVODNITELNÁ LITOST, MY BAND, PEPA LÁBUS A SPOL., JAMABUSHI, ŠVIHADLO, SCHIZODEATH (PL), ONDŘEJ SMEYKAL, TO NECHCEŠ?, COLOR SOUND DNB.

DRAŽBA OBRAZŮ

ODVOZ Z AKCE ZAJISTEN [TRUTNOV, BROUNOV, NAČINO]

SPONZORŮ A PARTNERŮ

WWW.WEBROVKAFEST.COM

PELlyHO Domy INFORMUJÍ

ZÁPIS DO KURZU SPOLEČENSKÉHO
TANCE A VÝCHOVY PRO MLÁDEŽ
NA ROK 2023

od 25. 11. 2022

Pellyho domy vyhlašují zápis do kurzů společenského tance a výchovy pro mládež pro podzim 2023. Přihlášky budou k dispozici v Informačním centru a na www.pellyhodomy.cz/cs/ke-stazeni

PELlyHO Domy

VÁNOČNÍ PRODEJNÍ VÝSTAVA

14. 11. - 22. 12. 2022

Zveme Vás na malou prodejní výstavu do Informačního centra. Výstavu nám instalují studentky oboru aranžér ze Střední průmyslové školy Otty Wichterleho, které zde budou také prodávat své výrobky.



Výstava je otevřena: pondělí - pátek 8:30 - 11:30 a 12:00 - 16:00, soboty 8:30 - 11:30

KURZ SPOLEČENSKÉHO TANCE A VÝCHOVY

sobota 5. 11. od 10:00 hod

sobota 12. 11. od 18:00 hod - 2. prodloužená

sobota 19. 11. od 10:00 hod - Latinská lekce,

prodej vstupenek na věneček

sobota 26. 11. od 18:00 hod - prodej vstupenek na věneček

Vstupné: 50 Kč / lekce, 80 Kč prodloužená,

100 Kč věneček (vč. místenky)

POLICKÁ UNIVERZITA
VOLNÉHO ČASU

Klára Gočárová:

AUTORSKÉ ČTENÍ S BESEDOU

Úterý 8. 11. 2022 od 14:30 hod

Klára Gočárová pochází z rodin Josefa Gočára a spisovatelů Václava a Emy Řezáčových. Vystudovala Filozofickou fakultu Univerzity

Karlovy. V 90. letech se provdala za režiséra Jaroslava Hanuše. Tvořili pár manželský i tvůrčí. Klára Gočárová literárně upravila rozhlasový seriál Rodinka, napsala písňové texty do seriálu Život na zámku. Od roku 2014 se věnuje psaní knih, které humorně vzpomínají na zajímavé osobnosti české kultury. Soukromě vydala Voslí můstky, Na tichou počtu, Puzzlení, Čibabí psiběhy. Na knižním trhu je Učitelčin snář a Ty jsi mě... Rozhlas Hradec Králové nahrál povídky z Voslích můstků, Puzzlení a Učitelčina snáře. Knížky mimo knižní trh prodává autorka osobně. Její knihy bude možné v Pellyho domech zakoupit a dát si je od autorky popřesat.

Pro paní Gočarovou je možné připravit si dotazy – nejlépe na papíře – na konci besedy je zodpoví a zároveň z lístečků vylosuje osobu, kterým věnuje své knihy.

Vstupné: 80 Kč

KRMIT NEBO NEKRMIT PTÁKY?

KDY, ČÍM A PROČ?

Úterý 22. 11. 2022 od 14:30 hod

Zima už ťuká na dveře, připravte si krmítka a jdeme na to! Povíme si o nejběžnějších druzích na krmítku, jak je poznat, čím krmit a čemu se naopak vyhnout. Dozvíte se, zda přikrmování ptáků pomáhá nebo škodí a proč.



Přednášející, Mgr. Alena Klířová, vystudovala zoologii na Karlově univerzitě v Praze. Ptáci jsou její vášní a ornitologii se věnuje patnáct let. Bydlí v Šonově u Broumova.

Vstupné: 80 Kč, děti do 15 let zdarma

Přednášky jsou přístupné široké veřejnosti.

KINO

BASTARDI 4: REPARÁT

Předpremiéra filmu s besedou

Úterý 1. 11. 2022 od 19:00 hod

Projekce nového filmu a beseda s Tomášem Magnuskem, režisérem a scénáristou. Hrají: Zdeněk Godla, Tomáš Magnusek, Adam Kajumi, Petr Reif, Eva Čížková, Jiří Krampol, Jaroslava Obermaierová, Peter Bažo, Jan Přeučil, Igor Bareš, Karlos Vémola, Tereza Ševčíková, Carmen Mayerová, Anna Stropnická, Ota Jirák, Gabriela Gášpárová, Jiří Škoda, Marián Čuri, Bohuslav Hrdlička, Regina Labajová, Bára Karlíková, Liam Duna, Šárka Dančová, Erik Karvai, Mário Bongilaj

Komédie / Drama. Česko, 2022.

88 min.

Vstupné: 100 Kč

ADAM ONDRA: POSUNOUT HRANICE

Čtvrtek 3. 11. 2022 od 19:00 hod

Dokumentární film mapuje cestu Adama Ondry k dosažení jeho fenomenálních sportovních výkonů. Adam byl zázračným dítětem, od raného dětství svými lezeckými výkony udivoval svět a dodnes jsou zprávy o jeho úspěších spojovány s novým posouváním hranic lidských možností.

Dokumentární. Česko / Itálie, 2022, 80 min.

Premiéra: 27. října 2022

Vstupné: 120 Kč

CIVILIZACE - DOBRÁ ZPRÁVA O KONCI SVĚTA

Neděle 13. 11. 2022 od 18:00 hod

Film režiséra Petra Horkého a egyptologa Miroslava Bárty o proměnách velkých civilizací a jejich podobnostech s tou naší současnou. Výpravná reality show našeho vlastního kolapsu. Zatím všechny civilizace zanikly. Ale proč bychom my nemohli být první, kdo chodí dějin změnit? Dokumentární. Česko, 2022.

81 min.

Vstupné: 80 Kč

WEBSTEROVÍ VE FILMU

Neděle 20. 11. 2022 od 18:00 hod

Mohlo by se zdát, že Lili Websterová je pavoučí holčička jako každá jiná. Spolu se svým starším bráchou, starostlivou maminkou, chápajícím tatínkem a čipernými prarodiči žije v kokonu nad výtahovou šachtou, chodí do školy a ráda si hraje s kamarády. Lili je ale neobyčejně zvědavá a odvážná, a tak se jí občas stane pořádný průšvih. Třeba tenkrát, když měla zodpovědnost za hlídání much a všechny jí uletěly, nebo když se nechala napálit podvodníkem na internetu. Humorné i laskavé příběhy propletené nečekaným dobrodružstvím se v rodinném animovaném filmu věnují každodenním dětským radostem i trápením a ukazují, že nejpevnější síť je rodina.

Animovaný / Rodinný. Česko / Slovensko, 2022, 65 min.

Vstupné: 110 Kč

INDIÁN

Úterý 22. 11. 2022 od 19:00 hod

Ondřej je tvrdý obchodník a arogantní workoholik. V Praze vede velkou, úspěšnou firmu. Smyslem jeho života jsou peníze. Ondřej právě v Nebrasce dojednal životní obchod s bohatým investorem, který na okraji Prahy zafinancuje výstavbu luxusních rezidencí. Na cestě z Ameriky letadlo přelétá nad rezervací, kde právě probíhá pohřeb indiánského náčelníka. Duch indiána stoupající k nebi narazí do letadla a nedopatřením se vtělí do Ondřeje. A tento duch má o Ondřejově životě a jeho hodnotách rozhodně odlišné představy. Ráno doma Ondřeje probudí velmi neodbytný hlas v jeho hlavě. Hlas, který se rozhodl mu pomoci a změnit ho. Ondřej se však nezvanému návštěvníkovi nehodlá jen tak vzdát.

Každodenní pracovní a rodinné problémy dostávají nový rozměr nejen pro Ondřeje, ale i pro jeho rodinu a kolegy. Mezi Ondřejem a duchem začíná neúprosný, divoký souboj plný situační komiky. Komédie. Česko / Slovensko / Polsko, 2022. 94 min.
Vstupné: 100 Kč

KOLÁROVO DIVADLO

SLUHA DVOU PÁNŮ
/ DS Vrchlický Jaroměř

Pátek 4. 11. 2022 od 19:00 hod

Slavná komedie, která vychází ze situačního mistrovství komedie dell'arte, současně prozrazuje autorovu schopnost napsat jiskrné, životné postavy. Vychytralý sluha Truffaldino přesvědčí sám sebe, že je schopný sloužit dvěma pánům současně. Ale vstupuje do vypjaté situace proměn, kdy se milenci hledají a míjejí, totožnost se skrývá i odkrývá, svatby se připravují a vzápětí ruší. Lásky a přátelství jsou podrobovány zkouškám. Zmatky a nedorozumění se vrší a zauzlují s vydatným příspěvím právě Truffaldina, který se situace snaží řešit, ale přitom si nezapomíná přihlívat svoji soukromou polívičku...

Délka představení: 150 min.

Vstupné: 100 Kč v předprodeji / 150 Kč na místě

KRKONOŠSKÁ POHÁDKA
/ DS Vrchlický Jaroměř

Neděle 6. 11. 2022 od 17:00 hod

Přepis klasických pohádek o Krakonošovi, Trautenberkovi, nechybí ani Kuba, Anče a hajnej a samozřejmě ani sojka... Hranou pohádku na motivy večerníčku napsala Stanislava Glembek. Délka představení: 60 min.

Vstupné: 80 Kč v předprodeji / 100 Kč na místě

HANA

/ Klicperovo divadlo Hradec Králové
Čtvrtek 10. 11. 2022 od 19:00 hod

Oceňovaný román Aleny Mornštajnové v dramatisaci Klicperova divadla. Je zima roku 1954 a devítiletá Mira se přes zákaz rodičů vypraví sjíždět řeku na ledových krách. Spadne do vody a je za to potrestána tím, že na rodinné oslavě nedostane zákusek. Tato nevinná příhoda z dětství však pro Miru znamená zásadní životní zvrat. Následuje tragédie, která ji na dlouhá léta připoutá k nemluvné a depresivní tetě Haně a odhalí pohutou rodinnou historii. Proč se Hana zbáběla uzavírá ve svém vlastním světě? Proč před svojí neteří tají svoji minulost, která by z ní udělala hrdinku? Podaří se v rodinné historii temnou kru rozpustit?

Délka představení: 130 min s přestávkou.
Upozornění:

V rámci představení zazní střelba.

Vstupné: 300 Kč v předprodeji / 390 Kč na místě

MZRÁK INISHMAANSKÝ - premiéra
/ DS Kolár Police nad Metují

Sobota 26. 11. 2022 od 19:00 hod

Černá tragikomedie s drsným až cynickým humorem o tom, co se stane, když na bohem zapomenutém ostrově kdesi v Irsku - v době hospodářské krize - přijedou filmaři z Ameriky.

Délka představení: 120 min s přestávkou.

Vstupné:

100 Kč v předprodeji / 150 Kč na místě

OSTATNÍ AKCE

MARTINSKÝ TRH

Sobota 5. 11. 2022 v dopoledních hodinách / Masarykovo náměstí

Konání trhu bude spojeno s dopravními omezeními v centru města.

DEN VÁLEČNÝCH VETERÁNŮ

Pátek 11. 11. 2022 od 16:30 hod

Památku obětí všech válek uctíme, u příležitosti Dne veteránů, na polickém hřbitově a následně před radnicí. Zveme Vás k účasti na pietní vzpomínce.

PRVNÍ ADVENTNÍ NEDĚLE

Neděle 27. 11. 2022 od 17:00 hodin
/ Masarykovo náměstí

Tradiční setkání na náměstí v Polici nad Metují. Příchod Mikuláše a jeho družiny, jarmareční pohádka Divadla Lúza *"O hledání anděla"* (délka cca 40 min): *Mikulášská detektivní pohádka určená dětem. Tak, jako každý rok, i letos se na svůj svátek vydává svatý Mikuláš do světa. Tak, jako každý rok má za úkol rozdělit zlobivé děti, které si v pytlí odnese čert, od dětí hodných a slušných, které si taky odnese čert... Počkat! To nezní správně! Pro hodné děti má přeci Mikuláš odjakživa anděla! Kam se ale anděl poděl? Pokud chcete zjistit, kam zmizel anděl, jak dlouho trvá vymést peklo, a jestli může existovat něco jako hodný čert, nebo dokonce hodné dítě, doraďte na pohádku O hledání anděla!*

Na program bezprostředně navazuje rozsvícení vánočního stromu na náměstí. V prodeji budou teplé nealko i alko nápoje.

Akci podporuje ČEZ.



SKUPINA ČEZ

PŘIPRAVUJEME

ADVENTNÍ KONCERT ZUŠ

Středa 7. 12. 2022 od 18:00 hod

VÁNOČNÍ KONCERT ZUŠ

Pondělí 19. 12. 2022 od 18:00 hod

Prodej vstupenek pro veřejnost bude probíhat od 28. 11. 2022, na oba koncerty.

Vstupné: 100 Kč

INFORMAČNÍ CENTRUM

Krásný podzim plný barev se chýlí ke konci a my vyhlížíme zimu, potažmo Vánoce. V hojném počtu si k nám chodíte zakoupit vstupenky na 74. Polické divadelní hry, za což jsme rádi.

S potěšením můžeme oznámit, že příprava na Vánoční prodejní výstavu v prostorách infocentra je v plném proudu. Opět se budete moci v období od 14. listopadu do 22. prosince těšit na adventní a vánoční produkty od výrobců a tvůrců z Policka. Již teď víme, že na výstavě bude možné zakoupit skleněné ozdoby a dekorace, ozdoby ze šustí, drátko-vané věci, svíčky, lodičky, perníčky a spoustu dalších nádherných věcí, které ozdobí byt, nebo potěší vaše blízké.

Sál Pellyho domů hostil v úterý 11. října v rámci Polické univerzity volného času přednášku Stanislava Staříka Skryté poklady Geoparku Broumovsko, kterou si přišlo poslechnout na padesát návštěvníků.

V konferenční místnosti jsme se v úterý 18. října dozvěděli spoustu zajímavých informací o návratu vody do krajiny. Diskusi pořádala Strategická rada regionu Broumovsko, o.p.s.

NOVINKY V PRODEJI

A co máme na íčku nového? Necháváme pro vás vyrobit nové vánoční pohledy s motivem Police n. M., které budete moci posílat svým blízkým. Objednali jsme krásná vánoční mydla a mydlová přání od Mýdla Amálka. Připomínáme, že si u nás také můžete zakoupit stolní kalendář Policko 2023 s fotografiemi členů Fotoklubu Police nad Metují za 110 Kč. U paní Zálíšové z Broumova jsme objednali náušnice a lžičky z FIMO hmoty s vánočními motivy, prodejní cena náušnic je 60 Kč a lžičky 110 Kč.

Kniha od Petra Hnyka **Skály a lidé 2: Lidé** za prodejní cenu 590 Kč. Autor se ve druhém svazku publikace Skály a Lidé věnuje především lidem, kteří svůj život nějakým způsobem spojili s Adršpašsko-teplickými skalami. Nejprve jsou to ti, kteří ve skalách našli zaměstnání. Kapitola věnovaná dobám válečným ukazuje místa ve skalách, která v případě potřeby sloužila jako úkryty. Připomenuty jsou také filmy a filmová tvůrčí, jimž skalní partie poskytly jedinečné exteriéry. Druhá část knihy nabízí poměrně ucelený pohled na činnost mnoha lidí, kteří již po několik století pro návštěvníky skal připravují památky z cest – suvenýry.

Místní malířka Adéla Jenková nám dodala krásné velké plecháčky s novým motivem Kamenné brány (350 Kč) a pohled se Suchodolskou kapličkou (prodejní cena 8 Kč).

Hana Palkovská a Daniela Vojtěchová

PROVOZNÍ DOBA INFORMAČNÍHO CENTRA listopad 2022

Pondělí – pátek: 8.30 – 11.30 a 12.00 – 16.00

Sobota, svátek: 8.30 – 11.30

Polední přestávka: 11.30 – 12.00

MUZEUM PAPIROVÝCH MODELŮ



Muzeum papírových modelů,
Tyršova 341, 549 54
Police nad Metují.
Web: www.MPMPM.cz
E-mail: Info@MPMPM.cz
Mobil: 777 828 657
Telefon: (+420) 498 100 910

LISTOPAD 2022

Otevřeno:

Pondělí, čtvrtek, pátek

11:00-17:00

Sobota, neděle 9:00-17:00

!!! ÚTERÝ A STŘEDA
ZAVŘENO !!!

INVENTURA

8. – 16. listopadu

Vzhledem k interním potřebám proběhne inventura v Muzeu papírových modelů netradičně už v listopadu.

Od úterka 8. do středy 16. bude tedy Muzeum pro veřejnost uzavřeno (uzavření se netýká workshopu Malování na sklo).

Musíme to spočítat 😊

Děkujeme za pochopení.

TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ
DOSPĚLÝCH

Pondělí 7. 11.

11:00 – 17:00

VSTUP DO MUZEA ZDARMA

I v letošním roce se Muzeum papírových modelů připojilo k Týdnu vzdělávání dospělých. Po celé pondělí 7. listopadu bude vstup do Muzea zdarma!

A pro všechny návštěvníky bude připravena malá dílnička, kde si budou moci vyzkoušet práci modeláře.



I když tuto akci pořádá Úřad práce, neznámá to, že je určena pouze pro jeho klienty. Ba právě naopak: všechny aktivity v rámci tohoto programu jsou určeny pro širokou veřejnost.

Nenechte si ujít ojedinělou možnost podívat se, co všechno obnáší práce v Muzeu a co všechno stojí za tím, aby expozice vůbec mohla vzniknout a kolik práce je potřeba, aby z Muzea odcházeli spokojení návštěvníci...

Týden vzdělávání dospělých je celorepubliková akce, která si klade za cíl představit návštěvníkům a zájemcům možnosti, jaké nabízí pracovní trh. Kromě např. kurzů cizích jazyků nabízí i dny otevřených dveří. A právě tuto možnost už čtvrtým rokem využívá Muzeum papírových modelů.

Týden vzdělávání dospělých pořádá Úřad práce Náchod a Muzeum papírových modelů.

MALOVÁNÍ NA SKLO

Čtvrtek 10. 11. od 15 hodin

V rámci Týdne vzdělávání dospělých uspořádá spolek Lidová dílna 322 v prostorách Muzea papírových modelů workshop Malování na sklo. Pod vedením zkušené výtvarnice Hany Váňové si budou moci všichni, kdo mají zájem vyzkoušet, jak taková práce vypadá a co všechno obnáší.



Vstup na workshop je samozřejmě zdarma! Hana Váňová je známá svými kraslicemi, které jsou součástí velikonoční výzdoby nejrůznějších domácností. Ale do jejího portfolia patří kromě kraslic i malované hrníčky, a právě malba na sklo. Koneckonců práce se sklem je její původní profesí...



Pořádá Úřad práce a Lidová dílna 322 s podporou Muzea papírových modelů a města Police nad Metují.

PŘEDVÁNOČNÍ DÍLNY
v Muzeu papírových modelů
Od poloviny listopadu

I v letošním roce nabízíme pro školní a mimoškolní skupiny možnost předvánočního tvoření. Pro letošní rok jsme rozšířili nabídku. Kromě už tradičního malování skleněných vánočních koulí a výroby ozdob ze skleněných perliček přicházíme i s novou nabídkou: výrobou slámových ozdob. Ty byli tradiční ozdobou vánočních stromků našich předků a jejich obliba v posledních letech stále stoupá.

Na předvánoční dílny je potřeba se předem objednat:

Markéta Maršíková 732 976 953

marketa.marsikova@gmail.com

Počet skupin je omezen.



Předvánoční dílny jsou realizovány za podpory Královéhradeckého kraje.

Pro širokou veřejnost připravujeme dílny pro jednotlivce. Termíny jsou v sobotu 10. a 17. prosince. Bližší informace najdete na facebooku Muzea papírových modelů a v příštím čísle Polického měsíčníku.

VÝSTAVA V ZELENÉM
DOMEČKU

300 zatáček

Gustava Havla

Vernisáž ve čtvrtek 3.

listopadu v 18 hodin

Zelený domeček

Unikátní výstavu fotografií z legendárního závodu historických motocyklů „300 zatáček Gustava Havla“ v Hořicích připravil pro veřejnost Klub sběratelů Policka ve spolupráci s Muzeem papírových modelů. Autorem fotografií je Josef Holan, který se zaznamenávání závodů „300 zatáček Gustava Havla“ věnoval několik let. Výstava je sice prioritně určena pro milovníky historických motocyklů a fanouška závodů, ale kouzlo fotografie – částečně dokumentární – osloví i návštěvníky z řad široké veřejnosti.



300 zatáček Gustava Havla, foto: Josef Holan

Na výstavu je vstupné dobrovolné. Otevřeno podle otevírací doby Muzea papírových modelů.

Pořádá Klub sběratelů Policka ve spolupráci s Muzeem papírových modelů a podporou Města Police nad Metují.

VÝSTAVA V MUZEU ALBATROS –

legenda pokračuje

Výstava papírových modelů

Muzeum papírových modelů

Nakladatelství literatury pro děti a mládež Albatros vzniklo v roce 1969 z původního Státního nakladatelství dětské knihy (SNDK, vznik 1949).



Počátkem 70. let začal v Československu zlatý věk *plastických vystřihovánek Albatros*. Spektrum vydávaných titulů bylo velmi široké: od jednoduchých oblékacích panenek, figurek zvířátek a různých tahacích panáček, přes divadélka a betlémy, až po konstrukce zaměřené na trpělivější a pokročilé stavitele či modelářské kroužky: historické automobily, balóny, plavidla, kosmické lodě nebo družice.

Vrcholným vkladem nakladatelství Albatros papírovému modelářství se pak staly nadčasové a trvale atraktivní modely české a slovenské lidové architektury, hradů

a zámků od arch. Richarda Vyškovského. Není náhodou, že se s jeho jménem souběžně setkávali modeláři i na stránkách časopisu ABC. O kvalitního a populárního autora se tak dělili dva největší vydavatelé vystřihovánek u nás.



Tatra kolem světa Richarda Vyškovského z produkce nakladatelství Albatros. foto: papirovaarcheologie.cz

Mezi autory, kteří publikovali pod značkou „plastické vystřihovánky“ kromě Richarda Vyškovského patří třeba duchovní otec Muzea papírových modelů Ladislav Badalec, novoměstský výtvarník Vladimír Rocman, Vladimír Kovářík, Leoš Špachta, Jan Žbánek nebo dvojice známá ze stránek časopisu ABC Václav Šorel a František Kobík (ŠoK) společně s Jaroslavem Velcem.



Reedice vystřihovánek hradů Zvíkov, Kost a Karlštejn

Na výstavě ale nejsou k vidění pouze vystřihovánky a modely. Když v roce 2002 povodeň zpustošila a zničila archiv Albatros Media, zdálo se, že celá „papírácká“ tvorba je zničená. Ale naštěstí se podařilo pár unikátních kousků zachovat. Na výstavě tak uvidíte třeba návrh přebalu „Tatry kolem světa“, který je pouze naskicován pastelkami!

A ještě jednu věc jsme ve spolupráci s nakladatelstvím Albatros připravili: v polovině října vyjdou v reedici v nakladatelství Albatros Media a. s. tři vystřihovánky hradů: Zvíkov, Kost a Karlštejn. A tyto „novinky“ si budete samozřejmě moci zakoupit v Muzeu papírových modelů!

Výstavu pořádá Muzeum papírových modelů s podporou Albatros Media a. s. Výstava potrvá do jara 2023.

POLICKÝ RODÁK HANUŠ WIHAN

Výstava

Muzeum pohraniční kultury ve Vambeřicích začátek výstavy 31. 10.

V minulém měsíci v krásných výstavních prostorech ve Vambeřicích skončila výstava papírových modelů, kterou pořádalo Muzeum.



Hanuš Wihan, cca 1910

A v listopadu se do Vambeřic vrací polická stopa. Tamní Muzeum pohraniční kultury bude ke shlédnutí výstava, týkající se polického rodáka Hanuše Wihana.



České kvarteto na fotografii z r. 1908
zleva: K. Hoffmann, J. Herold, J. Suk a H. Wihan

Výstava představí desítky dokumentů ze života našeho slavného rodáka: jeho korespondenci, soukromé fotografie a další věci, mezi kterými jistě zaujme Wihanův cestovní pas z r. 1914 nebo korespondence s dánskou klavíristkou Annou Johannou Sütte.

Dalšími zajímavostmi je třeba série fotografií z výletu na Hejšovinu nebo na Kuks.

A samozřejmě mnoho dalšího.

Výstavu pořádá Kulturní centrum v Radkóv, spolek Apeiron s podporou města Police nad Metují a Muzea papírových modelů. Výstava potrvá do konce listopadu.

PAPÍR V DUBENCI

Modelářská soutěž

Další modelářská soutěž, která proběhla v letošním roce a nedaleko od nás. Dubenec je krásné místo kousek za lázněmi Velichovky. A každoročně se tam na podzim sjíždějí modeláři z celé České republiky a Polska, aby si ukázaly své nejnovější přírůstky, aby si zasoutěžili a poklábosili mezi sebou.

Ani letošní rok nebyl výjimkou. A ani letos nechybělo mezi návštěvníky Muzeum papírových modelů. Letošní ročník jsme využili hlavně k zákulisním aktivitám. Vraceli jsme modely, které jsme měli zapůjčené na výstavu Fenomén Dakar a vyzvedli jsme si modely, které se stanou součástí muzejní sbírky. V rámci setkání s modeláři jsme představili i naši soutěž, které na konci října proběhla v Polici a kterou Muzeum spolupřřádalo s Modelářským světem.



Několik fotografií úžasných modelů, které byly k vidění v Dubenci. Mnoho modelářů se chystalo i do Police, ale protože uzávěrka Polického měsíčníku byla před termínem Modelářského světa v Polici nad Metují, tak podrobnější zprávu o soutěži

v Polici přineseme v dalším čísle Polického měsíčníku.

PŘÍRŮSTKY V MUZEU

S radostí můžeme oznámit, že muzejní sbírka se nám krásně rozrůstá. Mezi posledními přírůstky jsou i dva modely na fotografiích níže.

Autorem je kyjovský modelář Zbyněk Bilíček a mnozí model přístavu v Hamburku na konci XIX. století považují za jeden z nejzdařilejších modelů posledních deseti let.



Modely jsou prozatím uloženy v depozitu. V příštím roce je pak budou moci návštěvníci obdivovat v expozici.

MUZEUM DĚTEM

Sobota a neděle 26. a 27. 11.

Ani v listopadu nezapomínáme na malé návštěvníky. Speciálně pro ně je určena Interaktivní dílnička, která je součástí expozice Muzea vždy během posledního víkendu v měsíci.



Za MPM Pavel Frydrych

MERKUR MUZEUM

Muzeum stavebnice Merkur

Turistická sezóna je již minulostí. V Muzeu stavebnice Merkur se na první pohled neodehrávají žádné výrazné změny. Ale zdání může klamat. Mnoho práce v Muzeu totiž není vidět... a tak v tuto chvíli pracujeme na další rekonstrukci expozice, zapracováváme nápady do připravené koncepce expozice a ladíme termíny, „kdy na to vlátneme“ a posuneme další část muzea.

Zatím se tedy zdánlivě nic neděje. Ale změny přijdou a s počátkem nové sezóny zase ukážeme něco dalšího a něco navíc, co doposud v expozici scházelo.

Na jedné straně turistická sezóna skončila, ale pomalu začíná období vánoční. Pro veřejnost připravujeme na prosinec workshopy – o termínech Vás budeme informovat v prosincovém čísle Polického měsíčníku.

K Vánočním svátkům patří dárky, které pod stromečkem najdou všichni ti, kteří celý rok nezlobili. A pro dárky pro své děti nemusíte nikam jezdit, protože v budově Muzea stavebnice Merkur je otevřena kamenná prodejna hraček. Najdete zde pestrý výběr hraček od nejrozličnějších výrobců a samozřejmě: můžete si vybrat z kompletní nabídky stavebnic Merkur. Ty patří k legendárním dárkům, které se objevovaly pod

stromečkem v průběhu posledních sta let.

V době před Vánoci je trocha času na bilancování. V letošním roce se nám podařilo přestěhovat Ocelové město do větší místnosti a zrekonstruovat tři místnosti v expozici. Tím plníme naši schválenou koncepci, která do budoucna samozřejmě počítá s rekonstrukcí kompletně celé expozice – tedy dvou nadzemních podlaží a sklepních prostorů. Trochu nám naší práci komplikuje nepředvídatelná ekonomická a hospodářská situace, o které se není potřeba zmiňovat, protože ji zažívá každý z nás.

Ale i přes tyto problémy život v Muzeu stavebnice Merkur pokračuje a stále platí náš odvážný plán, že v roce 2025 bude kompletně hotovo. A proč zrovna v tomto roce? Protože roku 1925 začala firma Inventor pana Jaroslava Vancla s výrobou dětské kovové stavebnice pod názvem Merkur. Existuje lepší termín pro

dokončení rekonstrukce expozice, než sté narozeniny?

Všem lidem přejeme v pošmourných listopadových dnech spoustu radosti a hlavu vzhůru: problémy sice jsou, ale nikdy nejsou tak veliké, aby se nedaly překonat.

A pokud byste potřebovali zlepšit náladu, přijďte se podívat, co vše lze z Merkuru vytvořit!

Muzeum stavebnice Merkur



EXPEDICE APALUCHA *sobota* **26.11.22**
OD 19.00 HODIN

ORCHOL PRZOSTI

U Lidmanů
restaurace & pension **150 Kč**

asias URBANIC EMI-TEST... MAUK GIOR

MĚSTYS VELKÉ POŘÍČI
POŘÁDÁ

10. ROČNÍK
COUNTRY - FOLKOVÉHO FESTÁČKU

**POŘÍČSKÝ
PODZIM**

Chvíle
AltanTrio
Elixír

Honza Brož & Devítka

SOBOTA 19. LISTOPADU 2022 V 17.00 HODIN
VSTUPNÉ 200 Kč
SÁL OBECNÍHO DOMU VELKÉ POŘÍČI
VSTUPENKY V PŘEDPRODEJI NA PODATELNÉ ÚŘADU

MUZEUM NÁCHODSKA POLICE NAD METUJÍ - listopad 2022

Z MUZEJNÍHO DEPOZITÁŘE

Psací stroj AEG-USG Mignon 2

Muzeum Náchodska spravuje poměrně rozsáhlou kolekci psacích potřeb, psacích strojů a kancelářských pomůcek. V současné době čítá tento fond něco málo přes tři sta inventárních čísel. Fond je svým složením poměrně pestrý. Najdeme v něm více jak padesát těžítek, přes padesát psacích souprav a kalamářů, více jak šedesát per, násadek a jiných psacích potřeb, dále pak nože na obálky, sešivačky a děrovačky, kalkulačky, ale také tři cyklostyly a šedesát tři psacích strojů různých konstrukcí. Ty také tvoří nejhodnotnější část fondu. Větší část z rozsáhlé kolekce pracích strojů – celkem čtyřicet kusů – získalo muzeum relativně nedávno ze soukromé sbírky paní Slávky Pivrcové. Některé unikáty však muzeum mělo ve svých sbírkách již v minulosti. Najdeme mezi nimi také několik předmětů, které mají vztah k Polici nad Metují.



Například v roce 1996 daroval Městský úřad v Polici nad Metují do sbírek tehdejšího Okresního muzea v Náchodě anglický cyklostylový rotační rozmnožovací stroj Gestetner model 6 z roku 1902. Většinou se však jedná o předměty, které byly do tehdejšího okresního muzea převedeny v roce 1987 z Památníku města Police nad Metují. Celkem to bylo dvanáct předmětů – především násadek, per a těžítek. Nacházel se mezi nimi ale také pozoruhodný psací stroj AEG-USG Mignon.

Indexový psací stroj AEG-USG Mignon model 2 byl do sbírky polického městského muzea zapsán pod inventárním číslem 495. V poznámce je uvedeno, že se jednalo o majetek Městského národního výboru. Je však otázkou, zda byl stroj kdysi užíván na polické radnici, nebo zda jde o jeden z mnoha předmětů, které byly nashromážděny v 30. letech 20. století během neúspěšných snah o založení muzea (založeno až v roce 1949).

Jedná se o výrobek německé firmy Union Schreibmaschine Gesellschaft Berlin m. b. H. Psací stroj Mignon model 2 byl vyráběn od roku 1905 do roku 1913. Princip tohoto psacího stroje byl navržen Friedrichem von Hefner-Alteneck.

Stálé expozice muzea

Stálé expozice muzea v Polici nad Metují budou v listopadu zavřené. Organizované výpravy si mohou objednávat prohlídky telefonicky na čísle 775 393 608, nebo na e-mailu vecero-va@muzeumnachodska.cz.

Na místo typových ramen používá stroj indexový válec s písmeny a číslicemi, který byl zaměnitelný. To umožnilo snadno stroj uzpůsobit národním abecedám. Vyměnitelná je také tabulka znaků (ukazovací obrázek) tak, aby odpovídala znakové sadě na indexovém válci. Volba znaku, který se měl vytisknout na papír, probíhala pomocí pohyblivého ukazovátka spojeného mechanickou spojkou s ústrojím, na kterém byl nasazen válec s několika řadami znaků. Pomocí tohoto mechanismu se indexový válec otočil a vertikálně posunul na zvolený znak. K vytisknutí znaku sloužilo tlačítko na okraji stroje. Druhým tlačítkem se zadávala mezera.

Psaní na tomto typu psacího stroje nebylo tak snadné ani rychlé, jako u klasického kladívkového psacího stroje s klávesnicí. V jeho prospěch však hovořila menší váha a rozměry. Proto byly indexové psací stroje produkovány ještě poměrně dlouhou dobu a to obvykle v kufříkových variantách. Jako příklad může posloužit odlehčený indexový psací stroj SCRIPTA 5 z roku 1924, který má Muzeum Náchodska také ve své sbírce.

Mgr. Jan Tůma
Muzeum Náchodska

Kulturní společnost HOP
- Petr Hofman
pořádá

ZÁPIS

do tanečních kurzů
pro dospělé 2023

taneční kurz se uskuteční **od 6. ledna 2023**
v pátek na sále Střelnice v Broumově

vyučují taneční mistři **Michal Petrů** a jeho partnerka
Štěpánka Novotná

Kurz je pro začátečníky, mírně pokročilé a pokročilé.
Výuka základních kroků a tanečních figur do společenských tanců a pokročilých tanečních variací.

Přihlášení do kurzu již nyní na email: hofmanova.gabi@gmail.com
Další informace na tel.: 603 700 181, 605 273 944

Martinské tradice



11. listopadu se v Česku slaví svátek svatého Martina. Sv. Martin se narodil r. 316 n.l. jako syn pohanského římského důstojníka v Sabarii v Panonii (dnes Szombathely v Maďarsku). Otec ho jako patnáctiletého poslal do armády v Galii a Martin se stal brzy důstojníkem. V té době se přihodila událost, která je mezi legendami o Martinovi nejslavnější. Když se vracel jednoho zimního večera Martin do vojenského tábora v Amiensu, potkal ho polooděný žebrák, který prosil o almužnu. Důstojník neměl u sebe ani peníze, ani jídlo, vzal tedy svůj velký důstojnický plášť a rozsekl ho napůl. Polovinu daroval žebrákově.

Příští noc viděl Martin ve snu Ježíše oděného do poloviny jeho pláště. Poté se nechal pokřtít, opustil povolání vojáka a po různých životních peripetiích se stal biskupem v Tours. Zemřel v 81 letech roku 397 n.l. v Candes u Tours.

Svatý Martin je patronem vojáků, koní, jezdců, hus a vinařů. Nejčastěji bývá zobrazen na koni s pláštěm a žebrákem.

Ke svátku sv. Martina neodmyslitelně patřila dobře vykrmená a upečená tzv. "Martinská husa". Původ spojitosti mezi svatým Martinem a husou můžeme nalézt ve dvou legendách. Ta první praví, že husy svatého Martina při kázání tolik rušily, že nyní pykají na svatomartinském pekáči. Druhá legenda praví, že se svatý Martin před svou volbou biskupem ze skromnosti skrýval v husníku, ale husy ho svým křákáním prozradily. Ať už to bylo tak, onak nebo úplně jinak je jedno. Každopádně husa patřila k nehlavnějším pokrmům. Rozdělování

jejího masa mělo určené pořadí. Nejnížší sluha dostával křídlo, aby prý při práci lital, vyšší sluha stehno, hospodář sám si nechával zbytek. Kůže z husích nohou se dávala do střevců pod nohy, aby se nepotily nebo mezi prsty, aby nerostla kuří oka. Neméně známé bylo i svatomartinské pečivo. Kromě hus byly obvyklým jídlem na sv. Martina svatomartinské rohy, rohlíky nebo podkovy svatého Martina. Martinskými rohlíky podarovávala děvčata své hochy. Velikým rohlíkem, plněným mákem nebo povídky býval podarován ze služby odcházející čeledín nebo děvečka.

S dobou císaře Josefa II. je spjatá tradice svatomartinského vína. V tento den končila čeledínům, podruhům a děvečkám služba u větších sedláků, byli vyplaceni za rok služby a uzavírali dohody na rok následující. Dobrá smlouva na příští období bývala stvržena stiskem ruky a přípítkem nového vína.

Připravil František Janeček

HEURÉKA

Největším matematikem a fyzikem starověku byl Archimédes ze Syrakus (asi 287 – 212 př. n. l.). O jeho životě není mnoho známo. Narodil se v řeckém městském státu Syrakusy na Sicílii. Krátce studoval v egyptské Alexandrii, ale pak žil trvale ve svém rodišti. Svými četnými vědeckými pracemi velmi výrazně přispěl k rozvoji starověké řecké matematiky, fyziky a techniky.

O Archimedově osobnosti se traduje několik historických legend. Koluje o něm mnoho historek dokládajících jeho roztržitost a hluboké soustředění na vědecké problémy, kdy nevnímá, co se kolem něho děje. Jednou z nejznámějších je údajná historie objevení zákona o vztlakové síle působící na tělesa ponořená do kapaliny. Objev Archimedova zákona, který ovlivnil fyziku na 2000 let, bývá spojován s anekdotou o tom, že na něj Archimédes přišel při koupání ve vaně. Je ovšem podezřelé, že se o tom žádný z řeckých historiků a životopisců nezmiňuje a podává nám ji až římský technik Vitruvius ve svém spise „Deset knih o architektuře“. Ten uvádí:

„Když se Hieron v Syrakusách povznese ke královské moci, rozhodl se, že za štěstí, které měl při svém počínání, obětuje v nějaké svatyni zlatý věnec, který zaslíbil nesmrtelným bohům. Dal jej udělat na zakázku a zlato na něj výrobci přesně odvážil ... Když přišlo později ovšem udání, že zlato bylo ubráno a že do zpracovávaného věnce bylo přimíšeno stejné množství stříbra, Hieron, rozmrzelý nad tím, že byl takhle podveden a že nemohl přijít na to, jak by se mohla zpronevěra prokázat, požádal Archimeda, aby se pro něho ujal prozkoumání této záležitosti. Archimédes, který toho měl plnou hlavu, přišel náhodou do lázně a při vstupování do vany si všiml, že z ní vytéká takové množství vody ven, jak se do ní ponořovalo jeho tělo. Když mu to skytlo vysvětlení dané otázky, nemeškal, nýbrž vyskočil samou radostí z vany, pospíchal nahý domů a všem lidem zvěstoval jasným hlasem, že objevil, po čem pátral. Vykřikoval totiž v běhu a stále řecky Heuréka (Našel jsem! či Přišel jsem na to!).“

O tom, jak se tvářily počestné Řekyně, když viděly poskakujícího nadaného vědce na ulici, historie nemluví, škola se však od té doby musí učit Archimédův zákon o tělese ponořeném do kapaliny a my všichni můžeme, když se nám něco konečně podaří, zvolat šťastně: Heuréka!

Vybral František Janeček

Kašna v Polici nad Metují na Masarykově náměstí

První zmínku o umělé nádrži na vodu umístěné na náměstí, tj. kašně nám připomíná Tomek již v r. 1575. Byla sroubená ze dřeva, zřejmě jen bečka velkého rozměru. Byla významným zdrojem vody nejen pro vedle stojící pivovar (byl zbořen roku 1818), ale i pro místní obyvatele a jejich dobytek. Voda do této kašny byla vedena dřevěnými rourami, připojených k náhonu na klášterní mlýn, jdoucího až z Ledhuj, okolo „Babího dvora“. Potrubí vycházelo od městské lázně, kterou obec koupila od vrchnosti a později, asi roku 1592, prodala do soukromého držení lazebníků.

30. října 1819 byla dokončena ve středu náměstí stavba nové kamenné kašny. Kašnu zhotovil podle plánů dnes neznámého „vídeňského inženýra“ kamenický mistr ze Suchého Dolu Filip Klemt. Vybudování empírové kašny představovalo na tehdejší dobu velkou finanční sumu: 1.364 zlatých a 20 krejcarů konvenční měny, což byla hodnota domu na náměstí.

[pozn.: mistr kameník Filip Klemt byl synem šolce z Hutbergu Jiřího Klemta a do Suchého Dolu se přizemil k ovdovělé Marii Tichákové ze suchodolské šolcovny roku 1807. Tam po několika letech vykonával i rychtářský úřad.]

Kašna je provedena z pískovce, na „klenutí leží a pod kašnou je průchod na dohlédnutí kohoutku a pucování trub“. Uprostřed nádrže je krychlový podstavec, na jehož vrcholu je feston, tj. ozdobná váza s květinovými girlandami. Na severní a jižní straně kašny jsou výtoky vody ústící ze lvích hlav, přičemž na jižní straně podstavce je vytesán letopočet 1818 (což však není datum dokončení díla). Na západní straně podstavce je chronogram »Skrze DUChoD obeCní kDY postaWena seCti«, nad nápisem v girlandě ozdobný monogram autora:

Od F.K. «. Na východní straně podstavce je německý nápis: »Es steigt empor und Fällt darnieder, so steigen wir und fallen wieder«, který v překladu znamená „Vzhůru stoupá a dolů padá, tak stoupáme my a opět padáme“. Kolem horní hrany krychlového podstavce je nápis latinský »Quod accipio reddo cuivis«, což značí: „Co přijímám, komukoliv vracím“.

Autorem textů všech nápisů podle kronikáře J. Levého je tehdejší městský písař Vincenc Mrnka, bývalý polický kantor (zemřel 2. dubna 1823).

Kašna byla dlouho napájena vodou z již zmíněného náhonu na podklášterní mlýn. Od roku 1972 je kašna napájena pomocí elektrického čerpadla vodou, která odtéká z vedlejšího artéského pramene Julinka. Za téměř dvousetletou historii kašny byla několikrát renovována, K renovaci kašny došlo poprvé roku 1867, o století déle pak v roce 1983, pak v roce 1999. Na podzim roku 2019, při příležitosti 200. výročí od vybudování kašny, došlo k jejímu kompletnímu zrestaurování.

Z časopisu Broumovsko, ročník III., číslo 9 (30. září 1949)

Připravil František Janeček

Kalendárium - listopad 2022

Významná kulturní a historická výročí

1. listopadu 1862 se ve Stránčicích u Prahy narodil český elektrotechnik **Emil Kolben**. Po absolvování pražské techniky odešel do centra tehdejšího světa elektrotechniky, k Edisonovi do Spojených států. Dosáhl postavení šéfinženýra, ale rozešel se se svým nadřízeným, protože na rozdíl od Edisona, který byl zastáncem jednosměrného proudu, Kolben věřil v budoucnost proudu střídavého. V roce 1896 založil ve Vysočanech elektrotechnický závod, který nesl později název Českomoravská Kolben – Daněk – ČKD. Třířázové



motory a zařízení pro elektrárny, které se tam vyráběly, měly velký úspěch doma i ve světě. Zahynul 3. 7. 1943 v nacistickém koncentračním táboře v Terezíně.

5. listopadu 1882 byla v Praze na Žofíně pod taktovkou Adolfa Čecha poprvé uvedena celá **Smetanova Má vlast** – **140. výročí**. Smetana začal pracovat na své šestidílné symfonické básni již



v roce 1874, právě v době, kdy ohluhl. První byl dokončen Vyšehrad – v listopadu 1874. Po něm následovala v prosinci Vltava a během příštího roku (to už bydlel mimo Prahu, v hájovně u své dcery) složil Šárku a Z českých luhů a hájů. Po třileté přestávce, v roce 1878 složil

Tábor a nakonec v roce 1879 Blaník. Cyklus Má vlast, dílo vysloveně rázu osobního a národního, věnoval Smetana městu Praha. Dirigent Adolf Čech byl Smetanovým žákem a nástupcem za pultem orchestru Stavovského divadla.

14. listopadu 1847 zemřel v Praze český národní buditel, jazykovědec, básník a překladatel **Josef Jungmann**, vedoucí osobnost českého národního obrození – **175. výročí úmrtí**. Narodil se 16. července 1773



v Hudlicích u Berouna, pocházel z rodiny chudého krejčího a kostelníka. Navzdory nepříznivým finančním poměrům se mu podařilo ukončit piaristické gymnázium v Praze a pak vystudovat práva a filozofii. Jungmann byl přesvědčen, že národ žije, dokud žije jeho jazyk.

Zpracoval přehledné dějiny české literatury, udělal soupis literárních památek a napsal pětidílný Slovník česko-německý. Na rozdíl od Dobrovského byl přesvědčen o životaschopnosti českého jazyka, a tím i celé české literatury.

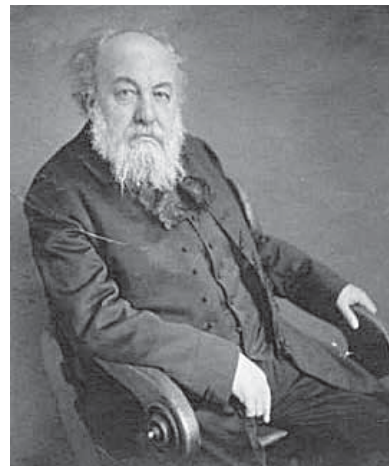
18. listopadu 1847 se v Praze narodila **Eliška Krásnohorská**, vlastním jménem Alžběta Pechová, známá především jako autorka dívčí literatury – **175. výročí narození**. Aktivně byla zapojena do ženského emancipačního hnutí, byla redaktorkou Ženských listů a starostkou Ženského výrobního spolku. Zasloužila se o otevření prvního soukromého dívčího gymnázia v Praze. Trvalé místo



v literatuře jí zabezpečila libreta k operám B. Smetany (Hubička, Tajemství, Čertova stěna), ale i Zdeňka Fibicha a Karla Bendla. Překládala Puškina a Mickiewicze. Nedokázala však pochopit nové proudy v literatuře a bojovala proti Vrchlického kosmopolitismu v poezii. Zemřela v Praze 26. 11. 1926.

18. listopadu 1852 narodil se český malíř a ilustrátor **Mikoláš Aleš** – **170. výročí narození**.

Snad žádný český malíř se nestal národním umělcem v pravém slova smyslu jako Aleš, snad proto, že předmětem jeho zájmu bylo zobrazování historie národa. Cyklem návrhů lunet Vlast, který



vypracoval pro Národní divadlo, vyvrcholila jeho monumentální tvorba, i když porota nakonec nedovolila, aby malíř cyklus realizoval. V knižní a časopisecké ilustraci často vytvářel postavy národní minulosti, jednoduché lidové typy, a hlavně své slavné husitské bojovníky. Vypracoval i návrhy loutek pro loutkové divadlo a nakreslil půvabný pražský betlém. Zemřel v Praze 10. července 1913.

23. listopadu 1792 se v Chlumci nad Cidlinou narodil zakladatel českého dramatu, zvláště veselohry, **Václav Kliment Klicpera** – **230. výročí narození**. Pocházel z krejčovské rodiny,



ale starší bratr ho uvedl do vlastenecké společnosti a mladý Klicpera záhy v ochotnické družině hrál, režíroval a psal. Vystudoval Akademické gymnázium a filozofii v Praze. Stal se středoškolským profesorem gymnázia v Hradci Králové (jeho žákem zde byl J. K. Tyl), kde také založil ochotnické divadlo. Hadrián z Řimsu a Divotvorný klobouk jsou ukázkou kvality jeho her, protože se dodnes nacházejí na repertoáru českých divadel. Stal se ředitelem pražského staroměstského

gymnázia, ale za Bachova absolutismu byl z politických důvodů penzionován. Zemřel v Praze 15. září 1859.

Připravil František Janeček



POČÁTKY ČESKOSLOVENSKÉHO TRAMPINGU NA POLICKU

Tramprská osada HAMPEJS 1935 – 2022 Bělý – 87 let (část čtvrtá)

Tahle část příběhu je o dívce, kamarádce ze skauta, která požádala „zálesáky“ o foto na památku na schodech svého domova. Kamarádi se pak nechali ještě „vyblejsknout“ na lavičce pod radnicí. Následná výstavba prázdninového skautského tábora v Maršovském údolí byla jasnou výzvou. A tak vzniklo unikátní, malé reportážní foto o pěti snímcích, zachycující život skautských dívek uprostřed nádherné letní přírody na tehdejším letním táboření. Bylo to idylické. Nutno dodat, že následné události změnily mnohé. Dne 28. 10. 1940 byl skaut, na základě nařízení K. H. Franka, jako nepřátelská organizace rozpuštěn. Některé oddíly působily pak pod záštitou jiných organizací (např. v klubu čs. turistů). Malá část jich přešla do illegality. Někteří, spíše starší skauti, se zapojili do odbojové činnosti, případně se pro tuto činnost cvičili. Na mnoha místech se pak následně zúčastnili povstání proti nacistické okupaci. V době protektorátu obdrželi mnozí členové jak zakázaného skautu, tak

kamarádi z tramprských osad, příkaz k totálnímu nasazení, ať již v samotném protektorátu nebo v Německu. Mnozí, i když už byli na cestě na místo určení, utíkali z vlaků a následně se skrývali na různých místech. Říká se, že v Polických stěnách bylo postaveno na černo hned několik malých chatiček, kde se uprchlí skrývali až do konce války. Osadní život na tramprské osadě HAMPEJS se však nezastavil a trampové zajížděli na svých kolech na oblíbenou chatu vždy s odhodláním, veselou myslí a velkou radostí.



*Příště: Příroda budiž pochválena
Foto archiv a text: Vladimír Linhart*





STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA
OTTY WICHTERLEHO

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ SPŠOW (HRONOV A VELKÉ POŘÍČÍ)

Jsou vaše děti v 8. či 9. třídě základní školy? Přemýšlíte o studiu strojírenských, elektrotechnických, polygrafických či uměleckých oborů? Pak se přijďte podívat **25. a 26. listopadu 2022** na Den otevřených dveří. Pro širokou veřejnost budou otevřeny budovy v Hronově i Velkém Poříčí.

V Hronově, v hlavní budově, vás mimo jiné necháme nakouknout do CNC učebny, počítačových učeben či odborných elektro tříd. Na vaši návštěvu se budou těšit i v dílnách ve Vrchlického ulici, kde najdete školní autodílnu, svislé frézy ATOL či drátovou řezačku ROBOCUT. Ve Velkém Poříčí si můžete prohlédnout výtvarné ateliéry, šicí dílny, zrekonstruovaný domov mládeže i naši největší chloubu, moderní polygrafické centrum. Připraven je i doprovodný program: módní přehlídky, Výstava studentských prací či fotokoutek. A kdo by měl především dorazit? Všichni, kteří přemýšlejí o studiu oborů: Strojírenství, Elektrotechnika, Grafický design, Modelářství a návrhářství oděvů, Reprodukční grafik, Tiskař, Elektrikář, Automechanik, Nástrojař, Kadeřík, Aranžér a Krejčí.

Těšíme se na vás!

Markéta Machová, www.spsow.cz



STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA
OTTY WICHTERLEHO

www.spsow.cz

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Pátek	Sobota
25.11.2022 14:00–17:00	26.11.2022 9:00–12:00
13.01.2023 14:00–17:00	14.01.2023 9:00–12:00



ŠKOLA HRONOV

elektrotechnika a strojírenství

DÍLNY
ul. Vrchlického, čp. 538

AUTODÍLNA
STROJNÍ DÍLNA
ELEKTRO DÍLNA

HLAVNÍ BUDOVA ŠKOLY,
ul. Hostovského 910

OBOBORNÁ UČEBNA CNC
OBOBORNÉ UČEBNY ELEKTRO
OBOBORNÁ UČEBNA STROJNÍ



ŠKOLA VELKÉ POŘÍČÍ

design a polygrafie, oděvní tvorba

ul. Náchodská 241

ARANŽERSKÉ DÍLNY
DOMOV MLÁDEŽE
VÝTVARNÉ ATELIÉRY

KADERNICKÝ SALON
POLYGRAFICKÉ VÝUKOVÉ CENTRUM
ŠICÍ DÍLNY

MÓDNÍ PREHLÍDKY: **Pátky 16:00** **Soboty 10:30**

Základní umělecká škola informuje

Vážení rodiče, milí žáci, přátelé umění!

Blíží se nám sezóna adventních a vánočních koncertů. Žáci a učitelé naší ZUŠ připravují společná i třídní vystoupení, na které jste srdečně zváni. O všech chystaných akcích vás budeme informovat prostřednictvím našich webových stránek www.zuspolice.cz a sociálních sítí facebooku a instagramu. I letos se můžete těšit na dva

vánoční koncerty v Kolárově divadle, kde se představí především naše dechové a smyčcové orchestry a pěvecké sbory. Na druhém svátečním koncertě uslyšíte suntu českých a moravských lidových koled Vánoce malých zpěváčků z pera Věroslava Neumanna.

Na společné setkávání se těší učitelé a žáci ZUŠ.



Novoměstská filharmonie

Novoměstská filharmonie je studentský symfonický orchestr, jehož členy jsou převážně žáci a absolventi Základních uměleckých škol z celého regionu Královéhradeckého kraje.

Vznik před více než 20 lety ze školního orchestru ZUŠ Nové Město nad Metují. Pod záštitou této ZUŠ prošel velkým rozvojem

a velmi úspěšnou činností, která dosahovala nejen za hranice Královéhradeckého kraje, ale též i do mnohých zemí Evropy. Pod vedením pana dirigenta Jaroslava Rybáčka tento orchestr dosáhl vysoké umělecké úrovně.

Od září 2022 začal tento orchestr pracovat pod novým vedením především v osobě pana dirigenta Marka Klimeše, který se ujal postu nového šéfdirigenta.

V tomto orchestru působí též učitelé i žáci naší ZUŠ a srdečně zvou na koncerty podzimní sezóny s nádherným programem. Orchestr připravuje pro své posluchače výběr z Dvořákových Slovanských tanců a tři části Smetanovy Mé vlasti – Vyšehrad, Z Českých luhů a hájů a Šárku.

V listopadu si můžeme tuto nádhernou muziku poslechnout na těchto třech koncertech:

17. 11. v Pardubicích

19. 11. v Novém Městě nad Metují v Sokolovně v 18:00

20. 11. v Novém Městě nad Metují v Sokolovně v 18:00

Odkaz na předprodej vstupenek:

<https://www.mestskyklub.cz/klient-1016/kino-266/stranka-9541/film-556848>



Z polické mateřinky...

Podzim začal v naší školce tradičním setkáním všech tříd u krásného javoru, který nám roste na zahradě. Přivítali jsme ho společně písničkami a pozorovali jsme již první zbarvené listy. Navštívili jsme Podzimní výstavu, kterou pořádala ZO Českého zahrádkářského svazu v Pellyho domech. Prohlédli jsme si s dětmi různé výpěstky ze zahrad, poznávali jsme, pojmenovávali, děti si mohly zkusit vyloupat fazole. Mohli jste zde ochutnat dobroty, které nám pečou naše paní kuchařky. Ve školce jsme měli plno

práce a různých činností. Na zahradě jsme hrabali listí, ve třídách se pekly moučníky a koláčky z jablíček, tvořilo se z darů podzimní přírody, pouštěli jsme draky, předškoláci byli i na houbách. Poznávali jsme ovoce a zeleninu, děti si nakrájely různé ovoce a napichovaly ovocné špízy, jinde si děti dělaly zeleninovou pomazánku a pečenou zeleninu.

V rámci projektu Malý Zahradník první budova tradičně pořádala podzimní výstavu Krakonošova zahrádka. Do této výstavy jsou



zapojeni rodiče, kteří se svými dětmi mohou doma vytvořit z podzimních darů přírody nějaký výrobek a vystavit na schodech u první budovy. Letos mají všichni velkou pochvalu, tolik krásných výrobků se nám snad ještě nesešlo. Tímto všem moc děkujeme. A na tuto výstavu jsme rádi pozvali členy ZO Českého svazu zahrádkářů a nachystali jim i malý program. Přišlo šest dam, děti jim zazpívaly a zatančily a aby i ony přispěly do naší Krakonošovy zahrádky, bylo pro ně ve školce nachystané tvoření muchomůrek. Doufáme, že si to všechny přítomné užily a budeme se těšit na další spolupráci.

Více fotografií z výstavy a z návštěvy zahrádkářů si můžete prohlédnout na našich webových stránkách www.mspolice v sekci fotogalerie tříd Sluníčka a Zvonečky.

*Vaše paní učitelky a pan učitel
z MŠ na sídlišti.*



Sportování na základce – když se daří, tak se daří ...

Letošní školní rok nám zatím na sportovním poli přeje. Hned začátkem září jsme byli s Patrikem Kaufmanem na republikovém finále všestrannosti v Brně. Skvělá akce. Věřím, že na ni bude Patrik vzpomínat a škola mu děkuje za vzornou reprezentaci. Hned po Brnu jsme uspořádali okresní finále v přespolním běhu pro základní a střední školy. Na Nebíčku bylo plno. Byl to mazec, ale zvládli jsme to se ctí. Díky moc všem, kteří pomohli s přípravou a průběhem. Slova chvály a uznání od kolegů

a kolegů z celého okresu potěšila ... stejně tak i umístění našich žáků. Druhé místo děvčat a vítězství našich mladších i starších kluků – výborná týmová práce! Vítězstvím v okrese se naši kluci nominovali na krajské kolo této soutěže družstev. V Jičíně naši mladší borci bojovali / Jarda Beran celkově na 4.místě /, ale konkurence je převálcovala. Pozitivní je, že snad získali nejen poznatky, ale také povědomí o tom, co udělat pro příště lépe. Starší kluci jsou výkonnostně neskutečně vyrovnaní – a v tom je naše

síla. O celkovém pořadí rozhoduje součet umístění běžců a ti naši doběhli v padesáti vteřinách všichni! A tak, i když se nedostali v jednotlivcích na bednu, měl jsem všech šest kluků v první desítce! / a tím máme i krajské mistry pro letošní rok. Krásná práce! Velká gratulace Patriku Kaufmanovi, Jáchymu Binarovi, Kryštofu Brátovi, Oldovi Hornychovi, Vaškovi Liskovskému a Pepovi Hornychovi. Jedeme na mistrovství republiky do Žďáru nad Sázavou ... a uvidíme. Tak jen udržet zdraví a formu. Do uzávěrky již nestihnou poslat fotky z předávání poháru smíšenému družstvu naší školy, které proběhne v pondělí na náhodské radnici. Ve čtvrtek 20.října vyhrálo našich pět holek společně s pěti kluky putovní pohár starosty města Náchoda – Běh do zámeckých schodů. Prostě, když se daří ...

Na škole proběhly cyklistické kurzy osmých tříd a po mém soudu se vydařily. Děcka byla bezva, kantoři jim to snad nepokazili, počasí i zázemí v Teplicích u Škvřňů na pohodu, naježdili jsme toho dost, něco se přiučili, něco pohláři softballu a pobavili se ve třídních kolektivech – takže dobrý... Podzim patří florbalu. Na naší škole jsme uspořádali jeden okrskový a dva okresní turnaje. Byl to mazec, ale stálo to za to. U mladších kategorií je hodně vidět, že se s touto hrou děcka teprve seznamují, ale zase to nadšení a bojovnost, to je jejich síla. U starších se již několik let potvrzuje fakt, že kdysi silná polická florbalová základna



je minulostí. Marně vyzývám kluky, se kterými jsme dřavý míček honili před lety a dnes jsou z nich už dospěláci, aby si tady vzali pod svá křídla florbalový kroužek. Podmínky máme, děti by taky byly ... ale nejde to na svět a je to znát. Takže turnaje uděláme, ale na okresní špičku nemáme. Milým překvapením byl letošní tým starších děvčat. Holky hrály opravdu slušný florbal, bojovaly a byly tým. Velká pochvala za druhé místo v okrese. Devět dívčích týmů prověřilo kapacitu naší tělocvičny i možnosti organizační, ale zvládli jsme to. Opět díky všem za pomoc a podporu. Podzim klepe na dveře, máme hotovou atletiku, nenápadně směřujeme sportovní aktivity do tělocvičen.

Začínáme s celostátním testováním našich třetáků a sedmáků. Že tady popisují sportovní úspěchy žáků naší školy ale neznamená, že jsou na tom dobře všichni. U většiny je tomu trochu nebo více jinak. Děcka nám zlenivěla a neměli bychom to svádět všechno na covid. Rodina, rodina a znovu rodina. Tak jako s výchovou, tak i s pohybem a vztahem k němu jsme dětem příkladem největším. A i když to sportování stojí nějaké úsilí a i ty peníze – je to vklad do dětí k nezaplacení. Proto mi závěrem dovoluji poděkovat vám všem, kteří alespoň občas vyženete děti ven a máte přehled o tom, jak a s kým tráví svůj volný čas. Stejně tak ještě jednou děkuji všem lidičkám ve škole i mimo ni,

kterí podporují sportovní aktivity našich žáků, akce pro ně, kteří přijdou kdykoli o pomoc volám a pomohou. Zvláštní poděkování místním hasičům za pomoc s dopravou a sportovnímu referentovi města za trvalou podporu. Stejně tak ještě jednou děkuji všem těm neznámým příznivcům, kteří vhodili svůj hlasovací lístek do boxu označeného AŠSK ZŠ Police n.M. v místním marketu a dotáhli naše snažení do vítězného finále. Díky moc!

Naším žákyním a žákům / a nejen jim / přeji radost ze sportování a pohybu – a nemusí to být jen o bodech a časech. Prostě se jenom občas pohněte – život je fajn.

Petr Jansa, kabinet tv



Co nového na broumovském gymnáziu?

Další úspěšná sezóna Anny Kráčmarové

Celkově 1.místo v Českém poháru maratonu horských kol v kategorii starších zákyň vybojovala studentka tercie Anna Kráčmarová. Český pohár se konal na 11 zastávkách po celé České republice a počítalo se šest nejlepších výsledků. Z místních závodů do celé série patřily Machovské Stolové hory a etapový závod Kupkolo.cz MTB Trilogy s centrem v Teplicích nad Metují, kdy oba závody vyhrála. Mistrovství republiky se jelo na jaře na Dolní Moravě, tam Anna obsadila 3.místo. Cyklistická sezóna je tímto pro letošní rok téměř u konce. Podle Anny byla úspěšná, ale vždy je prostor pro zlepšování. Proto se už nyní pilně připravuje na nadcházející zimní sezónu, kde chce uspět také. Jejím přáním je účast na Olympiádě dětí a mládeže v lednu příštího roku.



O zhodnocení letošní letní sezóny jsem poprosila matku AK. Děkuji za poskytnutí informací.

Jitka Smolíková

Úspěšní absolventi gymnázia:

Pavla Hajpišlová, PR manažerka

Pavla maturovala na naší škole v roce 2016. Již tehdy moderovala školní akce a pracovala pro Českou televizi.

Pavla Hajpišlová se do mediálního prostoru začala postupně dostávat už v poměrně útlém věku. Od 14 let se občasně začínala objevovat na obrazovkách České televize, tehdy v sobotním dopoledním

vysílání na ČT1 v pořadu Zprávičky jako redaktorka i moderátorka edukativních reportáží o bezpečném chování na internetu a kyberšikaně. Vše začalo díky projektu Digináves, kdy se naskytla možnost být součástí skvělého týmu právě na broumovském gymnáziu.

Zhruba 11 let se věnuje moderování kulturních a sportovních akcí. Svou první tiskovou konferenci moderovala jako náhrada za indisponovaného zkušeného moderátora, který den před jejím konáním onemocněl.

Vše už během studií na gymnáziu vedlo k tomu, aby v září roku 2016 nastoupila na katedru žurnalistiky Univerzity Palackého v Olomouci, kde se postupně specializovala na televizní žurnalistiku a sport.

Během studentského života narazila na zajímavou přednášku Maji Ošťádalové z Ogilvy a vše se začalo obracet na tu „druhou stranu“, tedy PR. První kontakt s touto oblastí si vyzkoušela během organizace nejtěžšího etapového cyklistického závodu ve střední Evropě Kupkolo.cz MTB Trilogy.

Po úspěšných státnicích dalo slovo slovo a za dva měsíce se začala zapracovávat ve firmě SPR media, která se specializuje na sportovní PR a mediální operace během předních sportovních eventů – Zlatá tretra, Ostrava Beach Open, SP ve sjezdovém lyžování žen v Jasně, MS v parahoceji, Prague Playoffs, CSIO CET Prague Cup. Mimo tyto akce se v březnu roku 2021 stala PR manažerkou Českého krasobruslařského svazu.

V současné době je PR Executive a pracuje na klientech Tesco, IKEA a LABS1503. Její kroky vedly také přes Palírnu U Zeleného stromu, kdy nedávno pomohla klientovi spolu s médii oslavit 504 let za doprovodu Jiřího Bartošky.

Co by Pavla vzkázala studentům?

Koukejte se všude okolo, chopte se jakékoli příležitosti! Cestujte, vzdělávejte se v jiných jazycích, setkávejte se se zajímavými lidmi. Sněte a dávejte si pozor na to, co si přejete!



Na fotografii oslavy 500. výročí nejstarší palírny u nás. Vedle Pavly marketingový manažer Staré žitné myslivecké pan Boris Rajdl.

Milan Kulháněk

Časopis Vesmír zmiňuje světový úspěch Zdeňka Hartmana.

Prestížní časopis Vesmír v čísle 9 / 2022 zmiňuje na str. 518 v článku Olympijské úspěchy / autor -OV- / bronzovou medaili našeho oktávana Zdeňka Hartmana v Mezinárodní chemické olympiádě.

Milan Kulháněk

Studují na gymnáziu: Robin Mádle z oktávy - první velký literární úspěch

V Příbrami byly vyhlášeny výsledky prestižní literární soutěže Příbram Hanuše Jelínka 2022. Studentka našeho gymnázia zvítězila v kategorii Poezie od 16 do 19 let.

Co říká soutěži Robin Mádle: „Ačkoli cesta trvala velmi dlouho, rozhodně se vyplatí



la. Příbram je okouzlující město a prostory knihovny, kde vyhlášení probíhalo taktéž. Bylo znát, že všichni účastníci, kteří se dostavili, byli velmi bystří a nadaní mladí lidé a byla to moje čest se s nimi poznat. Stejně tak jako pro mě byla čest se setkat s paní spisovatelkou Radkou Denemarkovou, která práce hodnotila a skvěle rozebrala přednosti děl všech autorů a autorek, kteří se umístili. Její slova mi dodala elán a jistotu v sebe samou.“

Blahopřejeme a držíme palce k dalším úspěchům na literárním poli.

Špičková běžkyně na lyžích Aneta Gultová

Na naší škole studovalo, studuje a určitě bude studovat spousta talentovaných studentů. Řadu z nich najdete v 1. ročníku, mezi nimi i Anetu Gultovou. Co nám řekla sama Aneta:

„Běžecské lyžování, sport, který mě provází už devět let. Jako malá jsem měla v plánu jen běhat a společně s rodiči jsme se snažili najít klub nebo kroužek, ve kterém



mi to bude umožněno. Když jsme se dozvěděli o klubech nedaleko místa, kde bydlím, rozhodli jsme se to zkusit. Rozhodování bylo mezi BKL Machov nebo Ski Polici nad Metují. Oba kluby se nevěnují jen běhu, ale hlavně běžeckému lyžování. Nakonec vyhrál Machov, kde mě po dobu sedmi let vedli od prvních krůčků až po účast na Zimní olympiádě dětí a mládeže v Karlovarském kraji roku 2020. Tam jsem se umístila na 6. místě a společně se štafetou Královéhradeckého kraje na 2. místě. Před rokem jsem přestoupila do OlfinCar Ski teamu Trutnov, se kterými jsem absolvovala spoustu závodů na republikové úrovni. Mezi mé nejlepší umístění v poslední době patří 4. místo na MČR v Liberci, kde mi medaile utekla o necelou vteřinu, nebo 5. místo na Božím Daru, což byl Český pohár. Do budoucna to vidím tak, že se chci zlepšovat a dosáhnout lepších výsledků jak doposud.“

Tolik Aneta, držíme palce a věříme, že to v letošní sezoně cinkne.

Milan Kulháněk

Úspěšní absolventi: Monika Prchalová pracuje pro OSN v Kambodži.

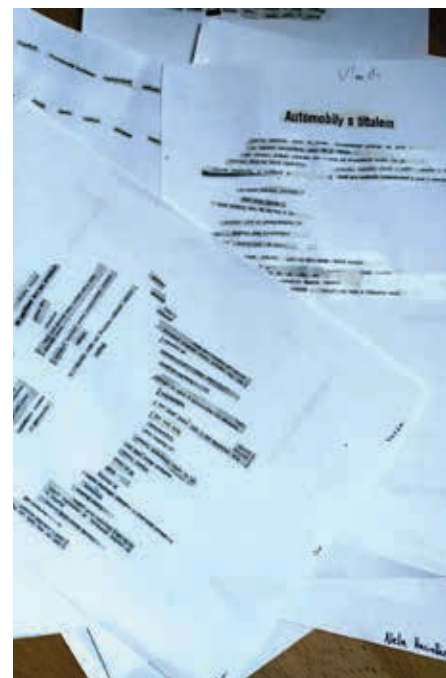


Monika Prchalová maturovala 2016, poté vystudovala University of Northampton, následoval obor Environment, Development and Politics na škole University of Birmingham. Od března 2022 pracuje pro OSN v programu World Food Programme v Kambodži, působí přímo v hlavním městě Phnompenhu.

Milan Kulháněk

Český jazyk: Dadaismus v praxi

Jak říká Robert Fulghum, každý den trochu se uč, trochu přemýšlej, trochu pracuj. A také si odpočiň. Studenti septimy a 3. ročníku si pracovní odpočinuli u tvorby dadaistické básně. Dadaismus vznikl jako avantgardní směr ve Švýcarsku, populární byl zejména v letech 1916 - 1923. Jedním z principů byla náhoda. Studenti tvořili básně přesně podle návodu Tristana Tzary



. Rozstříhali novinový článek na jednotlivá slova, ta zamíchali a pak principem náhody poskládali do básně. Některá slovní spojení jsou velmi zajímavá. Posuďte sami: Poutal mě na Měsíci /že by vliv Odstínů šedi?/; u starého lisu ctižádostivá byla pro něj /asi nějaká nymfomanka/; Kennedy se zřejmě stal obětí vysychání. To byla jatka /nová verze úmrtí Kennedyho?/; Žofka před svatbou zemřela /asi se bála sňatku/; vyšetřující soudce v garsoniére /že by korupce soudu?/; byl mrzutý, dnes ráno uškrtil dítě /přímo thriller/; ani jí nestál. Bohužel, ne./ radši bez komentáře/. Jak vidno, náhoda docela pobavila. A tak to má být. Někdy si prostě potřebujete trochu odfouknout a pobavit.

Milan Kulháněk

Střední zdravotnická škola Náchod-EA nabízí akreditované kvalifikační kurzy!

Uvažujete o práci ve zdravotnictví nebo v sociální oblasti? Chybí vám odpovídající vzdělání? Střední zdravotnická škola Náchod - EA nabízí možnost kvalifikačního vzdělávání vyplývajícího ze zákona č. 96/2004 Sb. ve znění zákona č. 189/2008 Sb. v platném znění.

Široké veřejnosti nabízíme dva akreditované kvalifikační kurzy (dále AKK) k získání odborné způsobilosti k výkonu povolání **Sanitář a Masér ve zdravotnictví**.

Současně můžete využít možnou úhradu úřadem práce v rámci rekvalifikace!

AKK SANITÁŘ

je zakončen certifikátem MZ ČR - kvalifikace san

TERMÍN KONÁNÍ KURZU: únor – duben 2023

PŘIHLÁŠKY možno podat už nyní na tiskopisu, který najdete na webu školy www.zdravkanachod.cz.

MÍSTO KONÁNÍ KURZU:

- Teoretická část: SZŠ Náchod-EA, Kladská 335, Náchod.
- Praktická část: Oblastní nemocnice Náchod a. s.

AKK MASÉR ve zdravotnictví

je akreditovaný Ministerstvem zdravotnictví ČR a výstupním

dokladem je osvědčení, které absolventa opravňuje k získání živnostenského listu a k práci ve zdravotnictví, lázeňství a rehabilitačním sektoru.

TERMÍN KONÁNÍ KURZU: 25. 11. 2022 - 31. 5. 2023

MÍSTO KONÁNÍ KURZU:

- Teoretická část: SZŠ Náchod-EA, Kladská 335, Náchod.
- Praktická část probíhá v Lázních Bělohrad a. s. a ve Státních léčebných lázních Jánské Lázně, s. p.

Veškeré propozice naleznete na webu školy:

<https://www.zdravkanachod.cz/uchazeci/sanitar>

<https://www.zdravkanachod.cz/uchazeci/maser-ve-zdravotnictvi>

Využijte příležitost studovat na náchodské zdrávce. Využijte příležitost pracovat ve zdravotnictví a sociálních službách.

Těšíme se na vás.



Střední zdravotnická škola Náchod



Když s hubnutím pomáhají chirurgové, jdou kila dolů. Podmínkou je ale změna životního stylu

Tělo pětiny lidí v naší zemi je obézní a mnoho dalších svými přibývajícím kily k obezitě směřuje. To, co začalo jako lehká nadváha, končí v mnoha případech nemocným a vyčerpaným organismem i narušenou psychikou. Cesta k normální váze zdá se být nekonečně dlouhá a namáhavá, dietní programy často z různých důvodů selhávají. Nastává moment, kdy lidé začínají uvažovat o bariatrické operaci, která by jim pomohla ven ze spletného labyrintu pokusů a omylů, nadějí a zklamání.

„Operační řešení obezity je až poslední možnost, které by měla předcházet snaha zhubnout přirozeně. Je to podaná ruka a začátek nové cesty, po které už ale pacient musí pokračovat sám,“ říká primář náchodské chirurgie MUDr. Jaroslav Vokůrka a dodává, že od prvního kontaktu se zájemcem o operaci po chirurgický výkon samotný uběhne obvykle několik měsíců.

Operace žaludku i střev bez dlouhých jizev

„K bariatrické operaci jsou indikováni lidé s body mass indexem nad 40, příp. vyšším než 35, jejichž zdravotní stav komplikují další onemocnění typu diabetes 2. typu, artrózy nosných kloubů, spánkové apnoe a podobně. Druhou skupinou operovaných jsou pacienti, kteří již v minulosti podstoupili bariatrický výkon, a ten se po letech stává nefunkčním. Přicházejí často například po bandáži žaludku provedenou před lety s tím, že znovu přibrali a žádají reoperaci,“ vysvětluje primář a dodává, že vývoj posledních let již v Náchodě bandáž žaludku škrtnul ze seznamu nabízených zákroků.

„Nabízíme plné spektrum v současnosti prováděných výkonů, všechny operujeme laparoskopicky. Nejčastější typy u nás prováděných operací jsou tzv. sleeve resekce žaludku a gastrický bypass. Tyto výkony se dají vzájemně kombinovat a modifikovat, finální řešení přizpůsobujeme na míru každému pacientovi,“ dodává MUDr. Jaroslav Vokůrka.



„Už jsem hubený?“

S touto větou na rtech se někdy pacienti po operaci probouzejí, úbytek váhy je ale teprve čeká. Jednoduše řečeno, do žaludku se po provedení operace již nevejde tolik, co dříve. Při jídle tak i díky práci hormonů nastává brzký pocit sytosti. Současně proti přibývání na váze působí i druhý efekt – zkrácená cesta potravy slepým střevem, která má za následek zmenšení množství živin vstřebávaných do organismu. Tyto dva mechanismy způsobují radikální úbytek váhy – v řádu několika měsíců po bariatrickém zákroku sníží pacient svou hmotnost průměrně o 40 %. Než k tomu dojde, prakticky okamžitě po operaci již také začínají fungovat efekty endokrinní, zdůrazňuje primář: „To znamená, že například člověk s cukrovkou od nás již odchází bez inzulínu. Tento efekt je nezávislý na zhubnutí. Pro pacienty s diabetem to znamená další benefit této operace.“

Momentu, kdy se člověk ocitne na operačním sále v péči chirurgů, však přechází dlouhá příprava.

„Po prvotním pohovoru v ambulanci čeká pacienta několik vyšetření. Při jednom z nich psycholog zhodnotí, zda se za obezitou neskrývá psychická či psychiatrická porucha, a následuje interní, endokrinologické vyšetření. Cílem je zjistit, zda tu nejsou takové příčiny obezity, které by nám bránily v chirurgickém zákroku. Pokud jsou všechna vyšetření v pořádku, může pacient dostat termín k operaci,“ popisuje cestu na operační sál primář chirurgického oddělení náchodské nemocnice.

Mezitím, co se datum operace blíží, dostává se pacient ještě do péče dietních sester, které ho vedou ke snížení váhy alespoň o několik procent. Tímto krokem ztratí na objemu játra, která jinak svou vysokou vahou komplikují průběh laparoskopické operace. Po zákroku se pacient zotavuje na nemocničním lůžku přibližně pět dní.

„Chceme mít jistotu, že se vše dobře hojí. Často za námi jezdí lidé z daleka, a než se vydají po operaci domů, musí být vše průkazně v pořádku. Před propuštěním jim proto většinou dáme vypít kontrastní látku, abychom si ověřili, že tekutina tělem proudí tak, jak má,“ dodává MUDr. Vokůrka.

Změna je život

Jakkoliv je chirurgické řešení účinné, cesta k novému tělu nevede starým životním stylem. Bezprostředně po operaci drží lidé přísnou dietu, při níž si odměřují množství jídla, které mohou sníst. Později si však musí nastavit vlastní pravidla a najít vyhovující způsob stravování a životosprávy. To je práce především s vlastní myslí. Pokud byl dosud příjem kalorií silnou závislostí, je potřeba si to uvědomit, dostat tuto závislost pod kontrolu a najít nové záliby, ideálně takové, které jsou spojené s pohybem. Tak může začít nový život se šťihlejším a zdravějším tělem.

Cesta k obezitě? Kafe, cigárko, jedno jídlo denně.

K tomu málo spánku.

„Dříve jsem neměla, co na sebe, a teď zase nemám, co na sebe. Obledení bylo nejdřív malé, teď zase moc velké,“ začíná své vyprávění Martina z Nového Města nad Metují, která během devíti měsíců snížila svou váhu o 64 kilogramů. V době, kdy se rozhodla podstoupit bariatrickou operaci, vážila 170 kg při výšce 176 cm a zhubnout se jí dlouhodobě nedařilo.

„Jako dítě jsem sportovala, nebyla jsem ani hubená, ani tlustá. Později ale začaly problémy se štítnou žlázou a váha začala stoupat. Během měsíce jsem přibrala třeba i 10 kilo,“ popisuje Martina a dodává, že váha jí hodně vystoupala po porodech jejích dvou dětí a od té doby nešly přebytečné kilogramy dolů. „Sice jsem se hýbala, ale špatně jsem jedla. Jednou denně, a ještě kaloricky špatně, takže tělo si asi ukládalo, protože vědělo, že zase dlouho nedostane.“ K tomu zřejmě přispěl nedostatek spánku. „Vždy mi stačily, tři, čtyři hodiny spánku. Do práce jsem vstávala po třetí hodině ránní a chodila jsem spát o půlnoci,“ dodává.

Když později začala obezitu řešit se svou lékařkou, dozvěděla se, že trpí podvýživou. „Kafe a cigárko, to byl můj rituál. Nikdy jsem nesladila, ani to nepřeháněla se sladkým, možná právě proto jsem si nevěděla rady s tím, jak zhubnout,“ říká Martina, která již před lety absolvovala bandáž žaludku. Ani tento zákrok jí ale kýžený efekt nepřinesl. „Navštěvovala jsem endokrinologii a diabetickou poradnu. Tam mi lékařka řekla, že obezitu řeší náchodská chirurgie. Vrtalo mi to hlavou, ale váhala jsem. Pak jsem si řekla, že se mi blíží padesátka a chci se dožít svatby svých dětí, užít si vnoučátka, hrát si s nimi. Proto jsem do toho šla.“ Ještě před operací dokázala s pomocí dietních sester během několika měsíců snížit váhu o téměř deset kilogramů. Chirurgové náchodské nemocnice se rozhodli pro provedení sleeve resekce žaludku, která se ukázala jako úspěšné řešení. Operaci podstoupila Martina v lednu 2022. „Operace byla v pohodě. Domů jsem šla po týdnu a začínala s tekutou a kašovitou stravou, postupně jsem přidávala, co šlo. Pak už jsem jen sledovala, jak mi jdou nadbytečná kila dolů. Pokud má někdo problém a váhu nemůže dostat dolů, doporučila bych mu do toho jít,“ uzavírá Martina.

Lucie Chytilová, tisková mluvčí ON Náchod, a.s.

Imitace zásahu při požáru v Hlavňově

Již tradičně se první říjnovou sobotu 1. 10. 2022 uskutečnil na fotbalovém hřišti v Hlavňově další ročník hasičské soutěže s příhodným názvem „Imitace zásahu při požáru“. Soutěž se letos konala již po čtyřicetileté. Během příprav jsme tajně prosili svatého Floriána (patrona hasičů a ochránce proti požárům), aby nám vyšlo počasí, a ten naše prosby zřejmě alespoň částečně vyslyšel, protože během soutěže nám počasí vydrželo. Díky tomu přišla celkem hojná účast diváků, fanoušků a hlavně dětí. Se soutěžícími sbory to bylo poněkud horší jako na ostatních soutěžích v okolí. Letos nepomohla ani motivace v podobě hodnotné ceny pro první místo. Soutěže se zúčastnilo pouze pět družstev.

Naši soutěž myslím není nutné dlouze rozebírat, za posledních roků se nic nezměnilo. Když hlavní rozhodčí Ivan Kraus st. odstartoval útok, každé družstvo vyběhlo k nenastartovanému automobilu, přepravilo se k místu zásahu, vyložilo veškerý pracovní materiál, a čekalo ho sání z umělého vodního zdroje, přetlakový ventil na vedení hadic, průřezové okno a finální terče. Z domácích hasičů jsme poskládali pouze jedno družstvo a trénovali jsme co to šlo. V loňském roce jsme totiž vyhráli první místo a letos nás čekala obhajoba. Po vylosování jsme šli na start jako první a všechno nám klaplo. Ostatním družstvům se také dařilo a předvedli dobré výkony. Pět družstev odsoutěžilo velmi rychle a mohlo se jít na vyhodnocení.

Díky podpoře MAS Stolové Hory a městu Police nad Metují jsme pro první místo mohli zakoupit hodnotný dar, kterým letos byla sada dvou seker a brousku značky Fiskars v hodnotě 3 000 Kč. S velkou radostí jsme první cenu předali našemu družstvu, protože nikdo ho letos netrůfnil. Druhé místo si odvezl SDH Suchý

Důl, třetí místo SDH Česká Metuje, čtvrté místo SDH Pěkov a páté místo SDH Velká Ledhuje. Hned po finálním vyhlášení a předání cen začalo pršet a my tak oslavovali pod stanem a střechou místní klubovny.

Tímto krátkým shrnutím bych rád poděkoval MAS Stolové Hory a městu Police nad Metují za finanční podporu při nákupu odměn pro zúčastněné sbory. První cena, sada seker může hasičům pomoci při práci již u reálného výjezdu. Další poděkování patří všem členům SDH Hlavňov, jejich rodinám a dalším, kteří nám pomohli soutěž zorganizovat. Kromě slabé účasti soutěžících družstev se soutěž vydařila a už nyní se těšíme na další, jubilejní 25. ročník!

Za SDH Hlavňov, Aleš Berger



Zimní magazín Kladského pomezí je na cestě



Přípravy nového zimního magazínu Kladského pomezí míří do finále! Na pultech informačních center se objeví v průběhu listopadu a jako vždy bude k dostání zdarma. Elektronickou verzi již tradičně najdete na našich webových stránkách. Na co všechno se v něm můžete těšit?

Magazín přinese inspiraci na aktivní trávení zimního času v Kladském pomezí. I během chladnějších měsíců si mnozí z nás rádi provětrají hlavu na čerstvém vzduchu, proto je pro čtenáře připraveno hned několik nápadů na pěší výlety. Vydejte se podél řeky Metuje do Malých lázní Běloves, zažijte romantickou atmosféru zasněženého Babiččina údolí a objevte historii krajiny „města na skále“ na letos otevřené Geostezce v Libchyňském údolí. Nádherné přírodní scenérie vás nadchnou i během návštěvy skalního okruhu v Adršpachu nebo při výhledu z rozhledny Jiráskovy turistické chaty na Dobrošově, která v příštím roce oslaví rovných 100 let své existence! Chybět nebudou ani informace o lyžařských trasách v našem regionu.

V magazínu samozřejmě najdete i zajímavé tipy na kulturní akce. Podrobněji se zaměříme na Loutkářský festival v Červeném Kostelci a již



tradiční Josefovský masopust. Za netradičními zážitky vás zavedeme do Rtně v Podkrkonoší, kde připravují adventní procházky s ponocným, ale také do Hronova, na komentované prohlídky Jiráskova divadla.

Markéta Tomanová,

Zájezd DFP na muzikál do Prahy

Je sobota 15. října, 6:15 hodin, víkendové podzimní ráno, ulice jsou ještě prázdné, ticho narušuje jen šum padajícího listí, ale na autobusovém nádraží v Polici už stojí skupinka dvaceti členů Dobročinného fondu pro pozůstalé. Někteří jsou přímo z Police, ale většina účastníků dnešního výletu je z Bukovice, dále ze Suchého Dolu, Hlavňova, Bezděkova, atd. Za čtvrt hodiny odjíždí linkový autobus P-transport do Prahy a já jsem příjemně překvapený. Všichni přišli o 15 minut dříve, tak jak jsem je požádal. Většina jich je v seniorském věku a já oceňuji jejich zodpovědnost a disciplinovanost, na to nejsem od mé generace zvyklý. Pro takové lidičky je radost něco pořádat. Rozdávám tedy jízdenky s místenkou, které jsem už před dvěma týdny zakoupil na internetu, připomínám časový plán dnešního dne, a to už přijíždí náš autobus. Všichni si mají o čem povídat, cesta rychle utíká, jen řidič má těžký den. Už od Police musí na každé zastávce hlásit „Vezmu Vás do Prahy, ale musíte stát, nemám místo k sezení. Nevím, co se děje, ale dnes mám plný autobus rezervací.“ Ještě, že jsem pro naše členy zajistil místenky včas. Tímto se omlouvám všem ostatním cestujícím. Do Prahy na Florenc přijíždíme po desáté hodině a já velím rozchod a volnou zábavu. Každý může navštívit v našem hlavním městě místa, která ho zajímají. Někdo se projde přes historické centrum až k Vltavě, jiní si urychlí cestu použitím metra, další si jen sedne na kávičku v útulné kavárně a sleduje za oknem ten ruch velkoměsta. Tolik lidí v ulicích je v Polici k vidění snad jen o pouti. Já s přítelkyní využíváme volný čas k návštěvě památníku na Vítkově s krásným výhledem na město. Škoda jen, že nesvítí sluníčko, ale smáčí nás lehký deštěk. Je tu však krásný klid, obklopuje nás kousek přírody, připomínáme si historické souvislosti tohoto místa a ten městský mumraj

sledujeme jen z povzdálí. Při výstupu jsme se zadýchali, ale stálo to za to. Posvačíme, nabere síly a pokračujeme dál. Kolem hlavního vlakového nádraží se dostáváme na Václavské náměstí a v právě poledne už jsme u orloje na Staroměstském náměstí. Chvilí se zdržíme a už musíme pospíchat zpátky na Florenc. Ve 12:30 máme domluvený sraz v restauraci Theatro, která se nachází v budově Hudebního divadla Karlín, kde nás čeká hlavní událost dne. Ale nepředbíme, v restauraci máme pro každého účastníka zamluvený oběd, tak si ho pojďme vychutnat. Řízek přes celý talíř, měkoučký, a tak chutný, že naše ženy hned u kuchaře vyzvídají, jaké se za tou chutí skrývá tajemství. Na oběd se k nám připojují další čtyři dámy, které zvolily do Prahy cestu vlastním automobilem. Po obědě si na stole rozkládám improvizovanou kancelář, postupně od všech účastníků vybírám peníze za předem zakoupené autobusové jízdenky a vstupenky do divadla. Málokomu musím vracet drobné, na prostá většina má připravenou přesnou částku, opět musím chválit. Rozdávám vstupenky, děláme si pár fotografií do naší spolkové kroniky a pomalu se přesouváme do vedlejšího divadla. V 15 hodin začíná muzikál Legenda jménem Holmes. Po třech hodinách vycházíme nadšení, především z druhé části představení jsme byli unešení. Výborné herecké, pěvecké i taneční výkony, skvělá hudba, nádherná scéna, propracované kulisy a kostýmy, zajímavý příběh. Poznali jsme známé tváře z televize, například Jaroslava Kretschmerovou a Jaromíra Dulavu, v hlavních rolích se představili Lukáš Janota, Denny Ratajský a Kristýna Daňhelová. Hlavního „záporáka“ hrál Jan Sklenář, který vystupuje s naším Police Symphony Orchestra, jeho výborný zpěv nám je tedy dobře známý. Vstřebáváme ten úžasný zážitek, sdílujeme si dojmy a v 19 hodin nastupujeme do autobusu. Zpáteční cestu máme s přestupem v Hradci Králové, ale nevidí, alespoň je možnost odskočit si na toaletu. Úsek z Prahy do Hradce moderním zájezdovým autobusem společnosti Flixbus si vychutnáváme, při vystupování chválíme pana řidiče. Je to Polák, ale dobře nám rozumí. On za okamžik pokračuje dál, čeká ho cesta až do Warszawy, máváme si na rozloučenou, každé příjemné setkání potěší. Po dvaceti minutách přijíždí žlutý autobus CDS, který nás odveze do Police. Za volantem poznávám svého spolužáka a ten se hned ptá „Taky jedete z demonstrace, tak jako všichni dnes?“ No vida, zpátky do reality – inflace, válka, protesty ... Ale ne, my na nic z toho dnes nemyslíme, nám je krásně. Prožili jsme nádherný den. Tak na viděnou příště, třeba 3. prosince na naší Mikulášské zábavě v Suchém Dole.

*Lukáš Rutar, předseda
Dobročinného fondu pro pozůstalé*



Denní stacionář v Červeném Kostelci



**DENNÍ
STACIONÁŘ**

Denní stacionář je ambulantní služba určená lidem, kteří jsou odkázáni na pomoc blízkých nebo se cítí osaměle. Právě tyto lidé nejčastěji bydlí ve svých domovech se svojí rodinou a náš stacionář navštěvují jen určité dny, které si sami zvolí. Pečující tak získávají možnost starat se o člověka v domácím prostředí a při tom se mohou věnovat svým zájmům nebo docházet do zaměstnání.

Denní stacionář v Červeném Kostelci nabízí každý den pestrý program. Ráno v 7 hodin přivítáme klienty, poté si čteme aktuální zprávy v našem kraji a samozřejmě nesmí chybět krátké cvičení. Dáme si svačinu a začíná hlavní program dne. Činnosti mohou být různé, například tvorba dekoračních předmětů, trénink paměti, relaxační cvičení, návštěva cukrárny, různé besedy nebo pečení a vaření jednoduchých jídel. V poledne se podává oběd a po něm je chvilka na odpočinek. Odpoledne popijeme kávu nebo čaj a chodíme na procházky po okolí. Za špatného počasí se věnujeme společenským hrám, popřípadě si povídáme a vzpomínáme. Někteří klienti

se s námi loučí už po obědě, ostatní zůstávají do 15 hodin a poté jedou domů. Dle přání můžeme zajistit vlastní přívoz a odvoz.

Aktuální informace a týdenní program naleznete na našich webových stránkách: stacionar.ochck.cz

Pro případné zájemce nabízíme volná místa v našem stacionáři. Kontakt 735 772 178, 734 319 790 nebo nás můžete navštívit na adrese Koubovka 716, Červený Kostelec.

Bc. Anna Gábrtová – pracovnice DS





Mateřské centrum Ma Mi Na

Zveme Vás
na **STEZKU SV.**
MARTINA V PELYHO

PARKU. Uskuteční se 11. listopadu od 16:00 do 17:30. Čekají vás stanoviště s úkoly. Program bude vyvěšen na FB. Vstupné je zdarma.

Co nabízíme?

DOPOLEDNÍ PROGRAMY

Pondělí

Volná herna – určená pro všechny děti bez rozdílu věku
vede Míša Šefcová, tel. 725954848

Úterý

Tvořivá dílna nejen pro děti – určeno pro děti, které rády tvoří od cca 1,5 roku až dvou let
Podmínkou na programu není nutnost zapojit se do vyrábění – stačí se domluvit a zaměřit dle potřeb dětí a rodičů.
vede Markéta Maršíková, tel. 732976953

Středa

Zvídálek program pro rozvíjení návyků a samostatnosti předškolních dětí cca od 2,5let (podle zralosti dítěte a uvážení rodičů)

– v malé skupince, bez účasti rodičů
vede Míša Šefcová a Jana Kollertová,
tel. 7259544848, 606549438

Čtvrtek

Dopoledne pro těhotné a maminky s dětmi do jednoho roku s programem
vede Jana Kollertová (program BabySings a GoKids), tel. 606549438

Pátek

Dopoledne s pohybem pro děti chodící od cca jednoho roku
vede Nikol Zemanová, tel. 727834494

CENA:

PODAŘILO SE NÁM SEHNAT PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST, PROTO MŮŽEME PROGRAMY ZLEVNIT A DO KONCE ROKU BUDOU STÁT BEZ ROZDÍLU 30/40 Kč (cena pro člena/nečlena).

Vždy od 9 – 11 hodin. Přijďte nás podpořit.

Na program se předem přihlaste lektorkám, aby pro Vás nachystaly vše potřebné

Program se může měnit, aktuální informace najdete na FB MC MaMiNa.

ODPOLEDNÍ PROGRAMY

Odpoledne se můžete těšit tradičně:

- v pondělí na Tanečky s Martinou Macounovou, tel. 723731987
- v úterý
 - na Keramiku pro dospělé i děti s Katkou Čermákovou, tel. 737580510
 - na Angličtinu pro děti s Andreou Michálkovou, kontakt: andrea.michalkova@post.cz
 - na Jógu s Míšou Plchovou, tel: 608112461

a spoustu projektových dnů

- VÝZVA -

HLEDÁME NOVOU VEDOUcí PRO MC!

Najde se někdo, kdo by převzal MC? Ozvi se na tel. 724 545 810 nebo na email: mcmamina@centrum.cz

Práce je to kreativní, zajímavá, každý den trochu jiná.☺ Hodí se pro maminky na mateřské dovolené. Čeká tě bezva kolektiv, spousta zábavy a srandy. Finančně ohodnoceno.

Za MC MaMiNa Andrea Plná

ROK 2022 V KHV METUJE

Po téměř dvouletých omezeních, kdy se naplánované výstavy a jízdy KHV Metuje nemohly uskutečnit v plném rozsahu, se naše plány na rok 2022 uskutečnily na 100 procent. Sezóna začala výstavou historických vozidel na zámku v Novém Městě nad Metují v dubnu, další jízdy a výstavy pak pokračovaly podle plánu v kalendáři. A to Jarní jízdou KHV Metuje, výstavou ve Žďáře nad Metují, výstavou a jízdou v Horním Kostelci, výstavou o Tropicke pouti na Rozkoši, výstavou a jízdou na rybníku Brodský, výstavou o Polické pouti, výstavou o folklorním festivalu v Červeném Kostelci a podzimní výstavou na zámku v Novém Městě nad Metují. Poslední naše jízda a uzamčení sezóny 2022 byla Podzimní jízda KHV Metuje. Účast na výstavách a jízdách je po odmlce velmi dobrá, jak na našich akcích, tak na výstavách a jízdách jiných klubů, kterých se naši členové rádi zúčastňují. Naší největší výstavou je už po 20 roků ta o Polické pouti, letos se sjelo na 280 exponátů. Bezděkovy sady byly zaplněny veterány do posledního místa. Výstavě také přálo počasí a tak i diváků přišlo hodně. Jako tradičně na konci výstavy bylo vyhodnocení soutěže elegance, kde ceny nejhezčím vozidlům předal starosta města Police nad Metují p. Jiří Beran. Ceny jsme získali od řady sponzorů a těm bych chtěl ještě jednou poděkovat. Pořádání výstavy je také finančně dost náročné, ale hodně nám pomáhá dotace z grantů města Police nad Metují, kterou každý rok dostáváme, ale také nám velmi pomáhá ochota zaměstnanců Městského úřadu s vyřizováním různých povolení a uzavírek, které je nutné na každou jízdu a výstavu zařídit. Všem moc děkujeme. Co napsat na závěr, plán na rok 2023 máme připravený a doufáme, že se nám ho podaří zrealizovat v plném rozsahu.

Za KHV Metuje Jiří Bernard



Senior klub Ostaš

S velkým potěšením jsme se zúčastnili Mezinárodního dne seniorů v Polici nad Metují.

Díky vedení města jsme se sešli dne 4. října ve společenském sále Pellyho domu v počtu 80 seniorů z Policka a okolí. Úvodní slovo pana starosty nás povzbudilo informací, že naše město, kromě velkých měst (Praha, Ostrava a pod.) připravilo důstojnou oslavu. Pestrý program úterního odpoledne připravila a zajistila Olga Landová vedoucí sociálního odboru. Jako první se nám představili nejmenší žáci žesťové a houslové třídy ZUŠ Police nad Metují. Muzikanty vystřídal tanečnice ze zušky, jako vždy byli všichni výborní.

„Jak se bránit internetovým podvodům“ nás poučil por. Mgr. Miroslav Mervart z PČR v Náchodě.

Pestrý pořad nám zpříjemnily náhodské steptačky a barmanská show studentů hotelové školy Teplice n/ Met. Velkolepý závěr připravilo nezištné vystoupení "Kamarádů osady 5".

Poděkování patří personálu Pellyho domu a pečovatelkám z domova s pečovatelskou službou „Javor“, v Polici nad Metují za jejich péči.

Nashledanou za rok zase na oslavě Mezinárodního dne seniorů.

Výbor senior klubu Ostaš





SETKÁNÍ NA TÉMA KOMUNITNÍ ENERGETIKA

Energetická krize nemusí být jen o placení účtů. Chcete-li se dozvědět, jak mít ze současné situace prospěch nebo jak vyžrát na drahé energie, přijďte. Diskutovat budeme i o efektivnějším využití obnovitelných zdrojů v rámci komunitní energetiky.

V PONDĚLÍ 21.11. OD 16:00
SÁL ÚŘADU MĚSTYSE VE VELKÉM POŘÍČÍ

Akce je zdarma

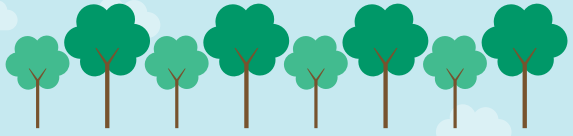
Setkání povede konzultant obnovitelné energetiky Michal Svoboda.

Akci pořádá Místní akční skupina Stolyové hory ve spolupráci s Národní sítí místních akčních skupin České republiky.









Výsadba aleje

Ostašinka



Chceme vrátit do krajiny pod stolyové hory staré odrůdy ovocných stromů. Přijďte nám s tím, prosím, pomoci. Společně vysázíme ovocnou alej pod Ostašem.

V sobotu 12. listopadu od 10:00

Místo výsadby se nachází v polích pod Ostašem mezi Žďárem nad Metují a Českou Metují, po cestě ze Žďáru před viaduktem doprava po panelové cestě.

Přesné místo si můžete načíst prostřednictvím QR kódu:




- Vystoupení dětí ze ZŠ a MŠ Žďár nad Metují
- Na místě bude připraveno občerstvení včetně hovězího guláše ze ZD Ostaš

Máte-li lopatu, nůžky na silnější drát nebo pracovní rukavice, vezměte je prosím s sebou.

Více na facebooku MAS Stolyové hory nebo na www.mas-stolovehory.cz










Foto: freepress.com

Plameňáci na „braňáku“ v Mezilesí

Střelba, základy první pomoci, znalost hasebních a technických prostředků, lezení po laně a hlavně běh za všech povětrnostních podmínek. Tím se vyznačují všechny „braňáky“. Takových sportovně-znalostních soutěží se do roka mladí hasiči zúčastní nejméně 4krát.

Závěr sezóny patří vždy klání v Mezilesí. Toho letošního se, i přes zamračenou a uplakanou sobotu, zúčastnilo neuvěřitelných 340 dětí. Jen v mladší kategorii startovalo, se dvouminutovým odstupem, na 29 hlídek (každá z nich čítá 5 členů). Další kategorie, starší žáci (11-15let), dorost (13-18let) a jednotlivci, pak zcela zaplnili prostor při zahájení této postupové soutěže náhodského okresu.

Naši „Plameňáci“ se přihlásili do závodu se dvěma manšafy. V kategorii mladších startovali Eliška Hůlková, Štěpánka Jandová, Martin Podlešák, Honzík Jetmar a Mátá Trojtl, ve starších žácích pak Michal Piší, Adélka a Vítek Hůlkovi, Radek Hůlka a Jindra Trojtl.

Na trase 2km pro mladší žáky, resp.

3 km (starší žáci) plnily hlídky předem stanované, shora jmenované, úkoly. To, co nacvičíme na louce v Ochozi, nebo u hasičárny je na soutěžích vždy sraženo nervozitou, muška vzduchovky nemůže najít cíl, když sotva popadám dech, lano k překonání příkopu je letos nějak moc vysoko apod. S důvody, proč to letos zrovna nešlo, pak přijdou ještě rudé a zadýchané hlídky, hned po doběhu do cíle (průměrně 40minut po vyslání na trať). Na kontrolních stanovištích mají ale všechny děti stejné podmínky a tak převahu v soutěži má ten, kdo trénuje stylem „těžko na cvičišti, lehký na bojišti“ a má taky trochu toho správné větru, nejen při střelbě.

Ledhujští Plameňáci si pro letošek doletěli pro 12.místo (ze 24 hlídek) v kategorii mladší žáci a ti starší jen o píd' hůře protli pomyslný střed cílového umístění a diplom pro 18. místa (ze 34) si odváželi, bez zklamání, zpátky do Ledhuj. Dobrákům z Mezilesí patří díky a uznání za to, jak se tradičně poprali s organizačním zabezpečením a plynulým průběhem dalšího Memoriálu Josefa Kárníka. Rodičům našich svěřenců

pak díky za spolupráci a ochotu nechat si ukrojit další hasičskou sobotu na úkor svých plánů.

Začíná se nám krátit den a tak se většina aktivit kolektivu MH přesune do zbrojnice. Čeká nás plnění dalších odznaků odborností, účast v soutěži požární ochrana očima dětí, ale i zábava (pouštění draků, návštěva hasičského muzea).

Za kolektiv vedoucích MH sepsal Aleš Trojtl



Dřevěnka informuje

V sobotu 15. října 2022 se ve staré škole Dřevěnky uskutečnil 2. charitativní bazar pod názvem „Dejte věcem druhou šanci“.

Od pondělí do pátku bylo možné přinášet nejrůznější věci (kromě oděvů), které v domácnostech již nenacházely uplatnění, ale byly funkční a někomu dalšímu by ještě posloužily nebo udělaly radost. A sešlo se jich opravdu hodně a velké poděkování patří všem občanům, kteří si dali tu práci a věci do Dřevěnky přinesli. A další velké poděkování potom patří všem, kteří se i přes deštivé počasí přišli v sobotu do Dřevěnky podívat a věci prohlédnout. A opravdu se bylo na co nejen dívat, ale spousta věcí si našla

nového majitele. A to byl smysl celé charitativní akce, dostaly druhou šanci!

Ty, které po prodeji za spíše symbolické ceny zůstaly, byly zabaleny a převezeny do Diakonie v Broumově a věříme, že i ony časem ještě poslouží svému původnímu účelu.

Vybrané peníze budou použity jako povinná součást vlastních příjmů k dotačnímu titulu „Oživlá Dřevěnka“. Úspěch akce byl závislý na Vás, občanech z Police nad Metují a okolí a vaší ochotě udělat něco navíc. A Vám také moc a moc Oživlá Dřevěnka děkuje a těší se na další setkávání s Vámi!

J. Hejnová a D. Švecová



Astronomický klub Police nad Metují

Ohlédnutí za výstavou a přednáškou k 60. výročí založení Astronomického klubu v Polici n. Metují

Výstava probíhala v „Zeleném domečku“ u Muzea papírových modelů. Na dvanácti panelech byly prezentovány fotografie a dokumenty o stavbě „spolkového dalekohledu“, meteoritu Police, budování hvězdárny, pozorovacích akcích pro veřejnost, společenských akcích Ebicykl 2015 a výstavě v Pellyho domech 2010. Byly zde vystaveny **astronomické fotografie** pořízené Liborem Vackem digitální technikou i na film. Pro představu byly předvedeny moderní dalekohledy s jejichž pomocí některé fotografie vznikaly

Výstava byla věnována zakládajícímu členovi a dlouholetému vedoucímu AK panu Bedřichu Siegelovi z Radešova. Děkujeme za účast na vernisáži panu Jiřímu Drbohlavovi ze Rtyně v Podkrkonoší který je hlavním iniciátorem vzniku a zakládajícím členem AK a panu Vladimíru Geislerovi z Bukovice, který je členem AK od založení až do dneška. Děkujeme panu Ing. Martinovi Cholastovi, předsedovi Astronomické společnosti Hradec Králové za velmi zajímavou přednášku o Pražském orloji a vazbě na Hradec Králové.

Je třeba poděkovat všem zakládajícím členům za obětavou práci, která vedla ke vzniku AK a k výstavbě pozorovatelny na Havlatce. Poděkování patří bývalým členům a ostatním

příznivcům, kteří v uplynulých 60 letech provozování amatérské astronomie v našem městě podporovali.

Na projekty údržby astronomické pozorovatelny na Havlatce a výstavy s přednáškou k 60. výročí založení Astronomického klubu byla poskytnuta dotace z dotačního programu města Police nad Metují *Spolková činnost*.



Pohledy do vesmíru

SLUNCE	vstupuje dne 22. listopadu v 9 hodin 20 minut SEČ do znamení Střelce,
	den se zkrátí o 1 hodinu a 21 minut,
MĚSÍC	1. v první čtvrti, 8. v úplňku, 16. v poslední čtvrti, 23. v novu,
MERKUR	není pozorovatelný,
VENUŠE	není pozorovatelná,
MARS	po celou noc v souhvězdí Býka,
JUPITER	po většinu noci v souhvězdí Ryb,
SATURN	večer vysoko nad jihozápadním obzorem v souhvězdí Kozoroha,
URAN	po celou noc v souhvězdí Berana,
NEPTUN	v první polovině noci v souhvězdí Vodnáře

Karel VACEK, Astronomický klub Police



Podpora MAP do škol a nový web MAP2school



MAP je zkratka pro Místní akční plán, projekt, jež realizuje MAS Stolové hory, z.s. a jmenuje se **Učíme se na Náchodsku – MAP 3**, reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/20_082/0022999.

Projekt probíhá na území obcí Náchodsko – Policko, Hronovsko, Červenokosteletsko, Českoskalicko a Náchod (celkem 47 škol).

K projektu jsme spustili nový web **www.map2school.cz**, který je živý organismus, jež stále tvoříme a budeme rádi, když se zapojíte do tvorby jeho obsahu. Především v sekci **Inspirace** je prostor pro vaše náměty, kde budeme sdílet zajímavé články, tipy do výuky, lektory, videa, metody a pomůcky jak pro pedagogy, tak rodiče. Nejvíce vás asi budou zajímat **Akce**,

Novinky a Kalendář akcí. Ale oči nemáme všude, proto zde vznikne **prostor pro sdílení tipů od vás**, příznivců MAPu a vzdělávání obecně.

Pracovní skupiny a další odborníci dávali v průběhu let podněty na inspirativní literaturu a pomůcky, které jsme

přifidili a máte možnost si je zapůjčit přes online formulář. V sekci K zapůjčení naleznete 2 kategorie – knihy a pomůcky s tematikou předškolního vzdělávání, inkluzivního vzdělávání, pedagogické a odborné literatury.

„Spokojené dítě připravené na život“ je prioritou pro tým MAP, školy, pedagogy a rodiče. „Pojďme společně tvořit podporující komunitu“, říká Mgr. Jana Vanišová, koordinátorka pro aktivity projektu MAP 3.

Mgr. Jana Vanišová, Dis.
Koordinátorka
pro aktivity projektu





SKAUTSKÉ OKÉNKO

Slavnost Babího léta

Letošní Babí léto jsme strávili v úzkém kruhu pouze našeho střeďiska. Hlavní program se odehrával v sobotu, kdy jsme se sešli na tábořišti nad hlavňovským rybníkem. Neslo se to v duchu divokého západu. Dopoledne byli naši kovbojové rozděleni do několika týmu, ve kterých díky plnění úkolů získávali dolary, aby se časem mohli podívat někde jinde, třeba k moři, protože naše vesnička zrovna neoplývala krásou. Truhla byla rychle naplněná, tak jsme se občerstvili a chvíli odpočívali. Když najednou přes náměstíčko proběhl bandita a namířil si to přímo k truhle. Vzal ji a byl pryč. My se za ním rozeběhli, ale našli jsme ho v lese, jak usnul. Nechtěli jsme ho probudit, mohl nám ublížit. Tak jsme se kolem něho plížili a snažili se získat naše úspory zpět. Sice jsme ho probudili, ale neublížil nám a my dolary na dovolenou našli všechny do posledního. Odpoledne už patřilo hrát. A jak máme na Babím létě ve zvyku, ani letos jsme nezapomněli na kuchařskou soutěž o Zlatý ešus. Všechny kuchařské zázraky na ohni chutnaly fakt dobře, ale největší pozornost poroty si získali skauti se svým kaprem, smaženými ryzci a bramborami. Co se počasí týče, tak bylo opravdu nádherně. Nepršelo, jako předešlé dny, a dokonce svítilo sluníčko, no prostě nádherné babí léto. Akci jsme si všichni užili a budeme se těšit příští rok snad i na jiná skautská střediska.

Jarmila Troutnarová



AC Milan vs. Juventus

To si člověk prostě jednou řekne, že by se rád podíval na fotbal v Itálii, a protože má kamaráda, který fandí Juventusovi je výběr jednoho z týmů jednoduchý. O druhém rozhodla snadnější letecká dostupnost do Milána než do Turína, takže je jasné že tým zápasem bude fotbal na San Siru v Miláně mezi AC a Juve.

A pak přijde na řadu předprodej vstupenek, který probíhá v několika fázích: nejprve majitelé permanentek, potom fankluby AC po celé Evropě a pak ten zbytek. Začíná se 14 dní před zápasem s úderem poledne. Ve dvanáct hodin si Tomáš sedl k PC, zadal požadavek na vstupenky do systému AC Milan a čekal na potvrzení a čekal... a čekal... a čekal a kolem šesté večer přišla zpráva, že vstupenky jsou vyprodané a předprodej končí. Ale sakra... my nemáme ty vstupenky! Začalo další kolo hledání – oslovujeme Fan klub AC Milan v České republice, hledáme dál až nakonec najdeme jednoho slušnějšího překupníka, který si přihodil jen 30% a máme zajištěný všechno: letenky do Bergama, autobus do Milána, ubytování na místě a vstupenky na fotbal.

Bydlíme vzdušnou čarou cca 500 metrů od San Sira. Na silnici, kde potkáváme tak padesát aut za hodinu se tři hodiny před začátkem fotbalu začíná tvořit kolona. V autech jsou k vidění červenočerné barvy a dresy AC. Já si oblékám červenou košili a přes ramena si přehazuji černý svetr jehož rukávy přes hrudník padají k pasu a imitují červenočerné pruhy dresu AC. Místní mě budou milovat.

Chodník ke stadionu si nezadá se zácpou na silnici.

Před stadionem dav.

Kupujeme si šálu s datem dnešního fotbalu. Samozřejmě červeno-černou.

Rozebíráme si vstupenky, kdyby nás dav rozdělil, tak abychom se všichni dostali dovnitř. Naše šťastné číslo: brána č. 6. Míříme pomalu v davu k ní. Já se Šuftou jsme kousek před Tomášem a v tom se najednou pohnou policajti se štíty a rozdělí dav, čímž vytvoří uličku pro fanoušky Juventus, aby mohli jít na stadion. Tomáš zůstává někde za kordonem policie a my hledáme bránu č. 6. Trochu nás vyděsí, když zjistíme, že je zavřená a jeden z pořadatelů nás posílá k bráně č. 10 a pak kamsi k ambulanci.

Znovu potkáváme Tomáše.

Před námi dvojice z Anglie: otec a malý syn (cca 10 let), oba v červenočerných dresech a oba řešící stejný problém jako my tři. Podle pokynů procházíme kolem ambulance na jakési parkoviště. Začíná nám to být podezřelé.

Na nesmělou otázku: „Hele, nejsme mezi fanouškama Juventus?“ dostáváme odpověď, když jakási dvojice přistoupí k Angličanům a otce vysvlékne z dresu AC. U mě se pak jeden z nich zastaví a vypadá skutečně úchvatně: hlava dohola, od vrchu hlavy dolů za ucho dlouhá jizva – a sundává mi z krku šálu a rve mi ji do kapsy tak



hluboko, že mám pocit, že musím protrhnout podšívku. Snažíme se mu vysvětlit, že se jedná o suvenýr. Druhý fanda Juventus sundává šálu Šuftovi. Pokus o záchranu v podobě, že jsme z České republiky a od nás je přece Grande Paolo moc nezabírá. Ale dávaj nám pokoj, protože dav se pohne. Kousek před náma na sebe řvou fanoušci s pořadateli, ale nikoho to moc nevzrušuje. Kamarád Jizva se v davu nedaleko sice občas mihne, ale asi jsme ho přestali zajímat.

Šufta mi vysvětluje, že nemůžu lidi škatulkovat hned na první dobrou. „Tu jizvu může mít z dětství, kdy někde spadnul. Jinak to je zahrádkář, který se prioritně věnuje pěstování kedluben a doma na vesnici rozdává babičkám sazeničky.“ Nedá se říct, že by mě to nějak moc uklidnilo.

Kontrola vstupenek + doklady.

Pak ještě další kontrola: všichni vytahují věci z kapes, sundávají bundy a mikiny a zvedají ruce. Mně stačí jenom vytáhnout věci z kapes – když pořadatel zahlédne šálu AC, vytřeští oči a řekne jenom: „Mamma mia!“ Neuklidnil mě o moc víc než Šufta před pár minutami. A hned volá na kolegu, debata jistě stojí za to, ale protože je vedená v italštině můžeme se jenom dohadovat: *Podívej, tenhle blbec má s sebou šálu AC. Bože, to je vůl! Neposadíme ho někde jinde? Je vyprodáno, nemáme kam! Asi něco takového.* Pak mi pořadatel jasně dokáže, že šálu lze do kapsy narvat ještě o kus hloub, než to udělal můj kamarád Jizva. A ještě mi vytáhne košili a přehodí ji přes nejnebezpečnější věc, kterou mám – červenočernou šálu.

Myslím si, že už mám klid, když mě najednou někdo chytne kolem ramen a řekne: „Repubblica ceca“. Můj kamarád Jizva se na mě mile usmívá a ptá se, jestli jsem komunistka. Kroutím hlavou že ne. Odpoví něco v tom smyslu, že on taky ne, protože

nejlepší a nejpobornější politik v Itálii je, byl a bude Duce. Jen se o tom na poloostrově Apeninském mlčí. (Vzpomenu si, že první espresso v Miláně jsem pil na malém náměstí, kde v dubnu 45 stála benzínka, kde ho pověsili hlavou dolů.) A když projdu testem z dějin Itálie a přiznám, že vím, že Duce se říkalo Mussolinimu, rozesměje ho to, pouští moje ramena a na rozloučenou mi srozumitelným gestem vysvětlí, že si mě bude hlídat.

Pak už konečně jdeme na stadion.

81 tisíc diváků.

AC vyhrává 2:0.

Pro nás to znamená, že na tribuně jsme prohráli, ale venku jsme vítězové. Takže vlastně nakonec všeobecná spokojenost. Jen při cestě ze stadionu na večeri mám trochu obavy, aby majitel nebyl náhodou fanda Interu!

Pavel Frydrych

BAVÍME SE O ČÍSLECH

Řešte následující dvě úlohy o číslech:

1. Zjistěte kolik trojčíslejších přirozených čísel můžeme napsat, jestliže smíme používat jen číslic 5, 6, 7, 8? Kolik z těchto čísel je sudých?

2. Zjistěte, kolik trojčíslejších přirozených čísel můžeme napsat, jestliže smíme používat jen číslic 0, 1, 2, 3?

Řešení uvedených úloh je uvedeno na str. 34. Vyhledávejte je jen pro srovnání s vlastním řešením, jenom tehdy nebudete-li si vědět s úlohou opravdu rady.

Připravil František Janeček

Volební klání v Česku

Tak je po vši parádě, komunální volby dopadly snad dle přání místních, a teď nechť se občané a jejich zastupitelé snaží. Strany nechme stranám, ať si samy dovádí, občanstvo si přeje pořádek a je mu jedno, zda chodníky jsou levicové či pravicové, ale nechť se po nich dá bezpečně chodit. Na prvním místě je pořádek a čistota a spravedlivé rozhodování o věcech veřejných. Připravují se volby prezidentské, z novin se na mne smějí kandidáti na prezidenta a já bych si vybrala mezi Danuší Nerudovou, bývalou rektorkou Mendelovy univerzity, či Pavlem Fischerem, Petrem Pavlem nebo Milošem Vystrčillem, nynějším předsedou Senátu. Petr Pavel je armádní generál ve výslužbě a senátor Pavel Fischer je můj favorit. Byl poradcem V. Havla a velvyslancem ve Francii a Monaku. A proto, že jsem „Havlistka“, nebudu mít velkou šanci ve výběru, hlavně, nechť má nový pan prezident spolupracovníky hodné této funkce, kteří na Hrad patří! Prezidentské volby se chystají na leden příštího roku a věřím, že tam zasedne osobnost důstojná.

A nyní, co se odehrává v našem městěčku. Je toho hodně k mé velké radosti. Až se „po druhé narodím“, všeho se zúčastním jako to bylo se ségrou a nebudu stářím nemožná jako nyní. Včera byl

památný Den sokolstva, tělocvičné masové organizace, založené z iniciativy M. Tyrše roku 1862. A jak na vyznavače demokracie a svobody nahlíželo nacistické Německo, víme. V roce 1941 byla tato organizace nacisty rozpuštěna a kolem sto šedesáti tisíc sokolů bylo uvězněno a utýráno. V roce 1945 byla obnovena činnost obce sokolské. Nepřežila však a při reorganizaci tělovýchovy v roce 1952 byla opět zrušena a činnost obnovena až v roce 1989. Poúnorový režim po r. 1948 spatřoval v tomto demokratickém společenství nebezpečí pro svůj totalitní režim, a těchto dob jsem už pamětní. Někteří sokolové se v tom „památném“ únoru dostali do vězení a já se ségrou a Maru Elbrovou jsme postávaly pod okny „basy“, která byla umístěna za dnešní budovou Merkuru, tehdy soudu a postižené jsme povzbuzovaly. Vždyť se nedopustili žádného protispolečenského jednání, nic špatného neudělali, byli však vyznavači demokracie a svobody. Večer 8.10. t. r. následovala oslava Večer sokolských světél na našem rynku a já jsem duchem byla s nimi.

A ještě něco veselého ze školy – policíké základky. Do školy nastoupil, myslím, že jsem byla právě v sedmé třídě, co by učitel zpěvu a občanské nauky mladý hezký pan učitel Josef Škvorecký z Náchoda,

jak jsme se dozvěděli, čerstvý doktor filosofie – PhDr. Zřejmě se dostal až k nám, protože nevyhovoval požadavkům režimu. My jsme ho zbožňovali a velice rádi a opakovaně si žádali vyprávnění obsahu opery Bedřicha Smetany Hubička. A on vždy říkal, zase Hubička. To líbání Vás nějak zajímá. Bodejť by ne, vždyť jsme byli pubertáci, dychtiví všeho, co nás ještě nemělo zajímat. On z Police brzo odešel, myslím, do zdravotnické školy v Hořicích. Jeho favoritkou u nás v Polici byla Ladka H. a my jsme jí to skoro záviděli. Oba jsou už tam nahoře a asi se dívají, jak to tu vedeme. V dobách jeho pobytu jsme ještě nevěděli, že české literatuře vyrůstá znamenitý spisovatel. Proslavil se hlavně knihou Zbabělci. Emigroval a zemřel v Kanadě. Mnoho z nás na něho vzpomíná.

Nesmím zapomenout též na velkou sešlost - Pražský summit 40 státníků - lídrů v těchto dnech nejen ze zemí Evropské unie. Sešli se premiéři a prezidenti, aby rokovali o důležitých věcech, ale žádné résumé zatím nevyšlo. Organizace summitu byla výborná, a tak se Česká republika dostala na přední stránky světových deníků. A nyní něco zkratkovitého, co jsem zaslechla: optimisté se učí angličtinu, pesimisté ruštinu a realisté čínštinu.

Jarca Seidelová

Co to znamená, když se řekne... (2. část)

- **Jablko sváru** – příčina sporu, hádky, rozepře
- **Jádro pudla** – podstata věci
- **Je to pro kočku** – není to k ničemu
- **Jidášská mzda** – odměna za zradu
- **Jobova zpráva, jobovka** – mimořádně špatná zpráva
- **Kainovo znamení** – znamení nebo věc, kterou má špatný člověk
- **Kalit vodu** – nečestně jednat, aby bylo dosaženo vlastního cíle nebo zabráněno něčemu úspěchu
- **Klanět se zlatému teleti** – nekriticky se obdivovat falešným hodnotám
- **Kolosální dílo** – něco velkolepého, ohromného a ohromujícího
- **Kolumbovo vejce** – překvapivě jednoduché řešení neřešitelného problému
- **Kostky jsou vrženy (Alea iacta est)** – významné a neodvolatelné rozhodnutí
- **Labutí píseň** – poslední dobrý počín
- **Ležet jako Lazar** – vážně nemocný člověk, odkázaný na pomoc druhých
- **Lukulské hody** – mimořádně bohatá hostina
- **Má oči jako rys** – před jeho zrakem se nikdo a nic neschová
- **Marnotratný syn** – lehkomyšlný a nerozvážený člověk, který mrhá majetkem i důvěrou v něho
- **Megera** – zlá, cholerická žena
- **Mentor** – starší a zkušenější rádce mladších; někdy také neustálý poučovatel, který svými radami leze na nervy
- **Mít na růžích ustláno** – žít pohodlným životem
- **Mluvití stříbro, mlčení zlato** – někdy je prospěšnější mlčet než říkat každému pravdu do očí
- **Mýt si ruce** – vzdávat se odpovědnosti za případné následky

Připravil František Janeček

Městská policie

Podzimní čas s sebou nese různé nástrahy, jsou to zejména výkyvy počasí a ranní mlhy. Proto hnedle na začátku upozorňujeme řidiče, aby nepodcenili přezutí na zimní pneumatiky, zkontrolovali si i ostatní součásti zimní výbavy, cyklisty a neméně tak chodce pak na to, aby si uvědomovali, jak důležité je být viděn.

Byli jsme povoláni k pomoci s transportem nechodícího pacienta.

Pomáhali jsme se zajišťováním komunálních voleb.

Zúčastnili jsme se školení ministerstvem vnitra, které se týkalo nových pravomocí a změn v zákonech, kterých vejde v platnost celá řada.

Uložili jsme několikero pokut za porušení dopravních předpisů i veřejného pořádku i za krádež v obchodě..

Pejska, který skoro čtrnáct dní pobýval v našich záchytných kotcích, se podařilo vrátit zpět majiteli.

Další čtyři pejsky se podařilo dostat zpět domů prakticky na otočku.

Doručovali jsme několik písemností adresátům, kteří mění svá bydliště velmi svěže...

Množí se případy různých podvodných nabídek a „výhodných“ nákupů. Dávejte si prosím pozor a jedněte v klidu a po zralé úvaze.

Tak hezký podzim...

Petr Zima, ved. strážník MP

Citáty o lásce, svatbě a manželství

Kdo miluje, má stále plné ruce práce.

Aischylos

Jen přemíra lásky k druhému je s to vyloučit ze srdce vlastní ješitost.

Sto Ambrogio

Jako se víno neopatrným zacházením zlomí v ocet, tak se může láska záhy proměnit v nesnesitelnost.

E. de Amicis

Opravdová láska je umění najít ve světě někoho, s kým si rozumíš lépe než se sebou samým.

H. F. Amidů

Milovat znamená bojovat s tisíci překážkami v sobě samém i kolem sebe.

J. Anouilh

Nemiluje ten, kdo nemiluje vždy.

Aristoteles

Láska – to je nadání pro pokoru a odpouštění.

E. M. Amdt

Chcete-li si udržet blízkého člověka, nikdy ho nepovažujte za samozřejmost.

R. Bach

Stupénky lásky:

1. Setkali se pouze.
2. Tváří v tvář si být.
3. Srdce slyšet znít.
4. Přiznati se v chvění.
5. V náhlém políbení obejmout se dlouze.
6. Jednu touhu mít.
7. Jedním snem se zpítí.
8. Bez konce se slíti.
9. Nerozlučně žítí.
10. Spolu k hrobu jítí.

K. D. Balkony

Láska neodpustí buď nic, anebo všechno.

H. de Balzac

Pro lásku není důležité, aby se lidé k sobě hodili, ale aby spolu byli šťastní.

B. Bardotová

Každý z nás může být velkým zdrojem lásky. Nejjednodušší cesta k tomu je porozumění.

E. W. Nanes

Ženina nejtajnější přání musíme vyčíst i ze zavřených očí.

J. P. Belmondo

Vybral František Janeček

Řešení úloh ze str 32.

1. Na první místo vlevo můžeme umístit kteroukoli ze čtyř číslic 5, 6, 7, 8 (čtyři možnosti), na druhé místo rovněž kteroukoli z těchto číslic (čtyři možnosti) a konečně na třetí místo také kteroukoli z těchto číslic (čtyři možnosti). Celkový počet možností je tedy $4 \cdot 4 \cdot 4 = 64$.

Abychom určili, kolik z těchto 64 čísel je sudých, uvědomíme si, že jsou sudá právě ta přirozená čísla, která končí některou z číslic 0, 2, 4, 6, 8.

Vypočteme tedy nejprve, kolik čísel, která byla prve předmětem naší úvahy, končí číslicí 6.

Každé z těchto čísel může mít na prvním místě vlevo kteroukoli z číslic 5, 6, 7, 8 (čtyři možnosti), na druhém místě také kteroukoli z těchto číslic (čtyři možnosti) a na posledním místě číslicí 6 (jedna možnost). Celkový počet možností je tedy $4 \cdot 4 \cdot 1 = 16$. Vidíme tedy, že je možno najít 16 čísel končících číslicí 6.

Zřejmě stejný je také počet trojčíslicích čísel končících číslicí 8.

Celkový počet sudých čísel v úloze je 32.

2. Nejprve si musíme uvědomit, že žádné z trojčíslicích čísel nesmí začínat nulou. Na první místo zleva můžeme umístit kteroukoli z tří číslic 1, 2, 3 (tři možnosti), na druhé místo kteroukoli ze čtyř číslic 0, 1, 2, 3 (čtyři možnosti) a konečně na posledním místě může stát rovněž kterákoli ze čtyř číslic 0, 1, 2, 3 (čtyři možnosti). Celkový počet možností je tedy $3 \cdot 4 \cdot 4 = 48$.

F. Janeček.

Římskokatolická farnost v Polici nad Metují informuje

Závěr liturgického roku

Je tu listopad a s ním krásně vybarvený podzim, kterým nás Stvořitel každoročně udivuje. Většinu hospodářských prací už máme za sebou, a pokud jsme je ještě nestihli dokončit, tak si přejme, abychom to stihli do prvních sněhů či trvalejších mrazů. Ve společnosti prožíváme nové politické změny, a více či méně na nás doléhají obtíže spojené se zdražováním. Nezbyvá než si nastavit a úsporný program a věrme, že s Boží pomocí to nějak zvládneme. A lid Ukrajiny se stále udatně brání hanebné agresii sousedního státu, a statečně nese všechny projevy primitivního násilí, bezpráví a zla, které na něho doléhají. Vytvořili hráz proti zlu i za nás. I v tomto věrme, že s Boží pomocí svoji svobodu a svou zemi ubrání, tak, jako David proti Goliášovi.



Je před námi závěr liturgického mezidobí a poslední měsíc liturgického roku. Na jeho počátku prožijeme Slavnost Všechny svatých, která nám nabídne příležitost obrátit se společně k našim patronům a přímluvcům, skrze které působí

a prozařoval Bůh. Poté, v křesťanské naději, vzpomeneme na naše zesnulé, kterým tak můžeme prokázat službu modlitby a přímluvy, na cestě do Boží náruče. Tato zastavení jsou pro nás důležitá jednak proto, abychom si uvědomili, že nejsme pány nad životem ani smrtí, ale také proto, abychom i v těchto situacích objevili Boží blízkost a milosrdenství. V průběhu listopadu si také připomeneme Den Bible a několik dalších památek a svátků. V závěru měsíce prožijeme Slavnost Ježíše Krista Krále, kterou ukončíme liturgický rok. Je to logické, emotivní i prozřetelné zároveň, neboť při Velikonoční vigíli vyznáváme, že Ježíš Kristus je začátek i konec, alfa i omega, je Pánem všech věků a vládne dějinám... V neděli 27. listopadu pak vstoupíme 1. adventní nedělí do doby adventní, a do nového liturgického roku.

Liturgický kalendář:

- | | |
|-----------------|--|
| 1. listopadu - | Slavnost VŠECH SVATÝCH |
| 2. listopadu - | VZPOMÍNKA NA VŠECHNY VĚRNÉ ZEMŘELÉ |
| 4. listopadu - | Památka sv. Karla Boromejského, biskupa, pečovatele o nemocné |
| 6. listopadu - | 32. neděle v mezidobí (cyklus C) |
| 11. listopadu - | Památka sv. Martina, biskupa |
| 13. listopadu - | 33. neděle v mezidobí, Památka sv. Anežky České, panny |
| 17. listopadu - | Den studenstva, státní svátek |
| 20. listopadu - | Slavnost JEŽÍŠE KRISTA KRÁLE (končí cyklus C) |
| 23. listopadu - | v Královéhradecké diecézi SLAVNOST SV. KLEMENTA I., papeže a mučedníka, hlavního patrona |
| 27. listopadu - | 1. neděle adventní (začíná cyklus A) |
| 30. listopadu - | Svátek sv. Ondřeje, apoštola |

Bohoslužby v listopadu:

Police n. Metují

- v úterý a v pátek mše sv. od 18.00 hod.
- ve čtvrtek mše sv. od 8.00 hod.
- v sobotu mše sv. s nedělní platností od 18.00 hod.
- v neděli mše sv. od 9.30 hod.
- ve středu 2. listopadu - VZPOMÍNKA NA VŠECHNY VĚRNÉ ZEMŘELÉ - mše sv. od 17.00 hod. ve hřbitovní kapli, poté průvod s modlitbami na hřbitově
- 12. a 13. listopadu bude při mši sv. udělena svátost nemocných.

Úřední hodiny:

V úterý, ve čtvrtek a v pátek po bohoslužbě; případně podle potřeby po domluvě s knězem.

Kontakt na kněze a další informace ze života farnosti naleznete také na webových stránkách farnosti - www.farnostpolice.cz.

za ŘK farnost Ing. Jan Troutnar

Fotbal v čase podzimním

První neděli astronomického podzimu zajíždělo **naše "A" mužstvo** k utkání 8.kola krajského přeboru do Hořic. Neomylný instinkt řidiče autobusu Huberta nás po projetí několika vedlejších úzkých hořických uliček na první pokus dovedl přímo ke hřišti. Na rozdíl od jarního zápasu, kdy navigátor Karel Klimeš mladší určil směr jízdy "nahoru, nahoru" a dojeli jsme ke hřbitovu. Na hřišti pak naše naděje na dobrý výsledek pohřbili domácí hráči i za vydatné pomoci sněhové přeháňky a porazili nás 3:0. Věřili jsme, že podobný výsledek se letos opakovat nebude. A také neopakoval, ale velkou radost jsme z toho neměli. V utkání, ve kterém jsme příliš nemysleli na obranu a které na gólové šance skončilo asi 8:8, jsme dostali kanára a podlehlí postupně 0:6!!!

V soutěži jsme tak odešli počtvrté ze hřiště poraženi. Skóre z těchto zápasů 1:11. Jestliže komentář trenéra pro tisk před zahájením soutěže, "Naší snahou je vyhnout

se boji o sestup", působil spíše úsměvně, nyní se to až tak velká legrace nezdá...

Ve středu, na svátek svatého Václava, byl v plánu pohárový zápas se Slavií HK. Vytrvalé a vydatné několikadenní deště však vytvořili terén nezpůsobitelný ke hře a utkání bylo odloženo. V klidu jsme se tak mohli připravit na nedělní klání s Jaroměří.

Utkání jsme zahájili výborně, povedenou střelou Pepy Klapkovského z trestného kopu se ujali vedení, to ale bylo z naší strany vše. Vzápětí soupeř vyrovnal, do poločasu přidal ještě dva góly a tak i utkání skončilo - 1:3. To, čím ještě nedávno působil radost polickým fanouškům Kuba Matějka, rychlými protiútoky, nyní platí na nás. Soupeř 3x uteče po straně, 3x nacentruje před bránu a jsou z toho 3 góly. Docela smutný byl pohled na střídačku, kde kromě brankáře Michaela byl již jen veterán Šída a dva mladíci z "béčka". David, Martin a Felix byli z různých důvodů ze zápasu omluveni a obavy, že angažmá v Polici ukončili, byly snad zatím liché. A ještě smutnější je bilance posledních pěti zápasů. Čtyři prohry, jedna remíza...

Po dlouhých letech nebyl na mistrovský zápas "áčka" vypraven autobus, takže někteří stálí účastníci zájezdů museli zůstat doma a spokojit se sledováním videopřenosu z Dobrušky. Ten však byl kvalitou "nekoukatelný", takže si nemohli užít výhry 2:1 ani z pohodlí domova. Oba góly Láďa Kudláček.

Následující neděli jsme nastoupili doma v okresním derby proti Červenému Kostelci. V paměti je duel z loňské pouti, kdy jsme podlehlí 2:4. Tentokrát se vždy

dost dlouho čekalo, až se objeví gólová šance na jedné či druhé straně. Když už se zdálo, že utkání skončí bez branek, Pepa Klapkovský nečekaně rozehrál trestný kop až k postranní čáře na volného Čízu, jeho centr odvrátili zadáci soupeře jen k Tomáši Muchovi, který duel v 89.minutě zápasu rozhodl v náš prospěch.

Polické "béčko" zahájilo fotbalovou cestu astronomickým podzimem doma v derbyzápase proti Teplicím. V průběhu zápasu se postupně projevovale větší fotbalovost hostů, skóre narůstalo v jejich prospěch a zastavilo se na konečných 4:0. K překvapení funkcionářů a fanoušků však v zápise rozhodčího byl uveden výsledek 5:0! V zápase padl gól, který svět neviděl. Podobně jako v pohádce "Dařbuján a Pandrhola", kde hostinský servíroval jitrnici, jakou svět neviděl.

Komentáři k utkání na webových stránkách Spartaku dal předseda oddílu název "Kabaret u dobré pohody". Kabaret v podání rozhodčího možná, ale dobré pohody jsem si v zápase jaksi nevšiml. Byl jsem značně překvapen, jak se hráči, kteří se vzájemně velmi dobře znají, k sobě chovali. Ostré fauly, slovní potyčky, urážky. Inu, okresní přebor, jak má být...

Na svatého Václava se odehrál odložený duel v Deštném v Orlických horách. Pro nás neúspěšný, prohra 3:5. Dva góly Marek Jandík starší, jeden Pepa Martinec mladší. Oblíbenou pětku jsme neopustili ani v Červeném Kostelci, kde jsme podlehlí 0:5.

V příjemném podzimním počasí se odehrálo další derby, a sice doma s Machovem. Naše béčko bylo posíleno dvěma hráči z "A"



týmu, což na obraz hry mělo výrazný vliv. Utkání skončilo 4:1 pro nás. Pavel Franc vstřelil 3 branky a Vilda Gavelek v čase předoperačním přidal branku jednu. Do doby, než utkání bylo rozhodnuto, však na hřišti a o přestávce i v kabinách vládly hodně silné emoce. Docela se divím, že hráči místo toho, aby si zpříjemnili hezké nedělní odpoledne kvalitním fotbalem, tak se raději okopávají a spílají sobě i rozhodčímu.

Následoval duel v Provodově. Ten domácí pro sebe rozhodli již v 1.poločase, kdy dospěli k průběžnému vedení 3:0. Konečný výsledek 3:1.

Ani **starší žáci** neoslavili příchod podzimu vítězstvím. V Červeném Kostelci podlehl domácímu týmu výrazně 3:8.

Proti kombinovanému týmu Vamberk/Rokytnice v O.h. to již bylo lepší. Na promáčeném hřišti v Polici se jim dařilo především v 1.poločase, kdy si vypracovali po pěkných akcích několik brankových příležitostí. Dvě z nich proměnili (Seba Kollert a Šimon Křižan) a vedli 2:0. Soupeř však po přestávce snížil a nakonec jsme byli rádi za těsné vítězství 2:1.

Vzhledem k bídnému stavu hřiště v Polici byl zápas ve středu 5.10. přeložen do Broumova. Změna hřiště nám nepomohla, prohráli jsme 1:4. Což o to, prohra v nedalekém Broumově je ještě přijatelná, ale jet o 10 dní později až do Solnice pro debakl 1:7, to příliš radosti neudělá.

Mladší žáci na svátek svatého Václava odcestovali do České Skalice. Tam neúspěšnou bilanci polických týmu v čase svatováclavském potvrdili prohrou 1:3.

V sobotu 1.října měli úlohu poněkud snadnější. V Polici přivítali dívčí družstvo z Náchoda, které porazili vysoko 10:1. Hattrick Marek Tauchman. Ani další zápas nebyl příliš problémový. Soupeř z Meziměstí naší úrovně zdaleka nedosahoval a odešel z polického hřiště s krutou porážkou 0:14 (poločas 0:9). Do třetice všeho dobrého, výhra v Teplicích 8:0 po poločase 4:0. Střelecky se opět dařilo

Marku Tauchmanovi, autorovi čtyř branek.

Starší příprava se domluvila s Machovem a sehrála s ním dvě předem nastavená utkání v předzápase plánovaného pohárového střetnutí se Slavií HK. Hráči obou týmů si opravdu užili. Hráli za nepřetržitého deště, intenzitou občas přecházejícího do průtrže mračen. Ve zkrácených zápasech kluci podali velmi pěkný výkon a tradičního rivala porazili v náročných podmínkách 5:0 a 3:1.

Následující neděli ve Stárkově sice náročný trenér Dauda a Hugo (pro neznalé David Hauschke a Michal Entler) nebyli s výkonem svých svěřenců úplně spokojeni, přesto dospěli ke dvěma výhrám. Nad Hronovem/V.Poříčím 5:4 a nad Stárkovem 5:2. I starší příprava má pětku oblíbenou.

V úterý 4.října se v Broumově dohrávaly odložené zápasy z úvodu podzimní sezóny. Starší příprava pokračuje v jízdě na vítězné vlně a zvítězila 2x nad Broumovem, 5:1 a 6:2. Vítězství si nenechala vzít ani od Hronova/V.Poříčí a porazila tento kombinovaný tým 3:1.

V neděli 16.října kluci sehráli odložené střetnutí s Českou Skalicí. I bez několika hráčů, kteří dali přednost účasti na "Běhu okolo Ostaše", předvedli velice pěkný výkon a zvítězili 7:4, když v průběhu zápasu vedli již 6:0.

Mladší příprava již podruhé v podzimní části soutěže sehrála svá utkání v České Skalici. V obou zápasech vstřelila osm branek. Nejprve porazila Babí/Zábrodí 8:5, poté však přesně okopírovala výsledek z prvního duelu s domácími ze začátku soutěže a podlehl opět 8:9.

S Babím se střetla též o týden později v Náchodě. Minutu před koncem se nám podařilo srovnat nepříznivý stav 2:4 na 4:4, o který jsme se nechali ještě do konce zápasu připravit a podlehl 4:5. S Náchodem jsme 1.poločas drželi krok a prohrávali jen 5:7. V poločase druhém jsme zcela odpadli, dostali 10 branek a prohráli 5:17.

Specialitou našich zápasů s Babím je inkasování branek v poslední minutě zápasů. Tentokrát jsme v tomto čase obdrželi hned branky dvě a z nadějně remízy 3:3 vznikla porážka 3:5. V následujícím utkání s Broumovem jsme se drželi jen na začátku, potom



nám soupeř sázel jednu branku za druhou a porazil nás 12:2.

V předposledním kole hraném v Polici jsme nejprve přehráli tým Velké Jesenice 15:3. Další zápas s Velichovkami však byl úplně jiný, podstatně vyrovnanější. Dvakrát jsme prohrávali, dvakrát vyrovnali a půl minuty před koncem byl tak stav nerozhodný 2:2. Potom jsme zůstali věrni tradici obdržení branky v samotném závěru zápasu. Aby to však nebylo úplně fádni, vstřelili jsme si tentokrát dokonce branku vlastní a prohráli 2:3...

Minipříprava na domácím hřišti nastoupila i s úplnými nováčky. Ti na hřišti spíše stáli a dívali se, co se na hřišti a jeho nejbližším i vzdálenějším okolí děje, než hráli. I s tímto netradičním přístupem ke hře zvané fotbal dokázali porazit Machov 9:5 a jen těsně prohrát s Náchodem 12:13. Nejvíce gólů za náš tým vstřelil Tomáš Plný. Kdyby s ním tak ještě děda Mánek chodil při pracovním zaneprázdnění rodičů na tréninky...

Do Machova si minipříprava zajela ke dvěma duelům s Novým Městem. Oba zvládla vítězně, 13:1 a 7:4. S domácím týmem se nestřetla. I nadále si minipříprava vedla výborně, v České Skalici porazila Náchod 8:3 a domácí tým dokonce 17:5.

Sedmnáct gólů hráči minipřípravky vstřelili také za týden v Polici Stárkovu, který porazili 17:1. To další soupeř, Jaroměř, byl podstatně vyspělejší, o poločase nad námi vedl 4:2. V poločase druhém však všechny jeho střely minuly naši branku. Naši hráči se naopak trefili 3x a v napínavém střetnutí až do poslední vteřiny tak zvítězili 5:4.

Podzimní část fotbalových soutěží stále neskončila, takže o zbývajících zápasech si můžete přečíst ještě v příštím čísle měsíčníku.

*Vojtěch Kvapil, příznivec polické kopané
foto: M. Holub a H. Plný*



Viridium Police začalo novou hokejovou sezónu LNH Hronov

Po loňské veleúspěšné sezóně, jsme začali velice dobře i novou sezónu a po dvou odehraných kolech máme 6 bodů. První zápas jsme porazili 6:2 tým HC Aligators Velké Poříčí a v druhém zápase jsme si poradili s TJ Sokol Horní Radechová 5:3. V letní přestávce náš kádr opustili Lukáš John a Míra Vojtěch. Jako jedinou posilou do našich řad je Jakub Purtig.

V týmu Police máme nejstaršího hráče celé soutěže. Antonín Jansa oslaví 25. března své 60. narozeniny. Celý tým mu tímto přeje hodně zdraví a ještě pár sezón s námi vydrž!

Sestava 2022/23:

Brankáři - Petr Witvar, Daniel Bitner
Obránci - Miroslav Pfeifer, Roman Teichmann, Patrik Teichmann, Petr Matěna, Michal Rossel

Útočníci - Antonín Jansa, Vladimír Čech, Adrian Laudský, Jaroslav Obršál, Jan Pataki, Martin Hitschfel, Petr Schejbal, Josef Lelek, Václav Kubeček, Dušan Kalaš, Jiří Záliš, Jakub Purtig a Miloš Zítka.

Velké díky pro naše sponzory: HAUK s.r.o., Jiří Rössel – Kovovýroba Pěkov, Bazény Machov, MetallGass CZ, a generální sponzor firma VIRIDIUM.CZ

Jan Pataki, kapitán týmu



SKI Police nad Metují – klub běžeckého lyžování

V sobotu 22. října nám Adršpašským krossem skončila podzimní série lyžařských přespolních běhů Poháru Královéhradeckého kraje – celkem 6 závodů: Mísečky (účast 35 mládež + 3 dospělí), Vrchlabí (37+1), Trutnov (44 + 3), Machov (40 + 7), Police (58 + 12), Adršpach (27 dětí přihlášeno v termínu uzávěrky PM). Do mládeže jsou počítáni všichni, od těch nejmenších dětí po dorostenky a dorostenky. Je skvělé, že máme tolik dětí, které nejen aktivně trénují, ale i závodí. A úspěšně. Průběžné pořadí zveřejňujeme na stránkách. Uvidíme, kolik dětí zvládne absolvovat i zimní část poháru a jak závody na sněhu posunou výsledky v tabulce.

Náš přespolák Běh okolo Ostaše na Nebíčku proběhl za nádherného podzimního počasí tentokrát s hromadnými starty. Letos byla pozměněna 5km trať a jsme rádi, že se líbila. Organizace závodu bohužel neproběhla úplně hladce a některé starty byly se skluzem....a v tomto stresu pak přijde pán, dá vám do ruky 500,-, že chce přispět na závody a že děkuje za to, co děláme. Tímto neznámému dárci ještě jednou děkujeme!





KOLEČKOVÉ LYŽE - Premiérový závod do vrchu Ostra Góra ROLLER SKI UPHILL 2022 zahájil 12. října sérii závodů na kolečkových lyžích. Z Machovské Lhoty od hranic se na 5km stoupání ke Karlovu vydalo našich sedm statečných: Anička, Alice, Matylda, Adélka, Sára, Kuba a Petr. Na vyhlášení u Lidmanů budou určitě vzpomínat ti, kteří si vyjeli svoje první „prize money“. Dospělí jeli 11km klasickým stylem z křižovatky pod Vysokou Srbskou. Seriál vzniká z nadšení Tomase Čady s pomocí BKLM a spol. Další závody budou určitě brzy následovat a jsou příležitostí si zase zkusit něco nového.



PŘÍPRAVA NA ZIMU - Pomalu začínáme chystat vybavení a materiál a soustředíme se na fyzickou přípravu před naší hlavní závodní sezónou. Na konci října všechny tréninkové skupiny (50 dětí a 9 trenérů stráví podzimní prázdniny na soustředění v Trčkově (Orlické Záhoří). Report příště.

TANEC - Jak už jsme Vás zvali v minulém měsíčníku, ples bude a přípravy jsou v plném proudu! Předprodej místenek bude zahájen 4. listopadu v infocentru v Pellyho domech.

Skol



*Za SKI Police nad Metují, z s.
Helena Pohlová*

BĚH DO VRCHU - Další zahajovací závod tentokrát středního poháru Běžecské vršky proběhl 15. října v sobotu a to Během na Ruprechtický špičák. Následován byl 19. října Během na Kraví horu. Závodů se za SKI Police účastní dospělí, pak převážně ročníky 2009, ale také mladší nadšení běžci jako je William Kříž, Anička Knillová, kluci Skalovi, Maty Novák, Jindra Pohl a Štěpán Beran.

Činnost klubu a námi pořádané závody finančně podporují: Královéhradecký kraj, Město Police nad Metují a MŠMT.



Političtí lyžaři si dovoluji
pozvat své příznivce na...

26. PLES LYŽAŘŮ

Sobota 19. listopadu 2022 od 20 hodin
Společenský sál Pellyho domu

Na vlnách opravdu taneční muziky až do ranních hodin a konce plesu!

Nohy Vám roztančí nebo jen příjemně naladí
hudební skupina BUMBLE BEE BAND

Vstupné 200 Kč

- nekráčková prosteři, bohatá tombola
- mládež do 16 let nepůjstveno
- předprodej místenek začíná 4. 11.
- vítězka plesu bude vyznamenána
- na činnost oddílu můžete



160
1862-2022

**T. J. SOKOL
POLICE NAD METUJÍ
ZVE
U PŘÍLEŽITOSTI KONÁNÍ**



**PÁTEK 25. 11. 2022
OD 17:00 HODIN**

**SOKOLOVNA
POLICE NAD METUJÍ
TYRŠOVA ULICE**

SLAVNOSTNÍ AKADEMIE KE 160. VÝROČÍ ZALOŽENÍ SOKOLA

NA AKADEMII VYSTOUPÍ NAŠE ODDÍLY RODIČŮ A DĚTÍ,
ZÁBAVNÉ VŠESTRANNOSTI, PARKOURU, GYMNASTIKY A HOROLEZCŮ.
DÁLE BUDE K VIDĚNÍ NĚKOLIK ČLENŮ SOKOLSKÉ STRÁŽE
S PRÁPOREM ŽUPY PODKRKONOŠSKÉ-JIRÁSKOVY, TANEČNÍ VYSTOUPENÍ
ZUŠ POLICE NAD METUJÍ A ODDÍLU JUDO NÁCHOD.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA







KOUPÍM

gramofonové LP desky a vzduchovku

Tel.: 608 103 810




Andrea Nedvědová

PORODNÍ DULA & LAKTAČNÍ PORADKYNĚ

Předporodní přípravy na porod a šestinedělí,
doprovod k porodu, pomoc s kojením.

info@andreanedvedova.cz +420 773 930 255 www.andreanedvedova.cz



nábytek Hynčice

**NÁBYTEK • SEDACÍ SOUPRAVY
ČALOUNĚNÉ POSTELE • KŘESLA • POHOVKY**



**AZA NÁBYTEK
HYNČICE 39
549 83**

**+420 774 038 296
WWW.AZA-NABYTEK.CZ**

PO 9.00 – 16.00
ÚT 9.00 – 16.00
ST 9.00 – 16.00
ČT 9.00 – 16.00
PÁ 9.00 – 16.00
SO 9.00 – 11.00
NE ZAVŘENO

VN REALITY
VĚRA NOVÁKOVÁ



Realitní zprostředkovatel s kvalifikací 66-042-M
 se zákonným pojištěním podnikání

Mobil: +420 608 280 563
 Email: novakova.rm@seznam.cz
<https://vn-reality5.webnode.cz/>
 IČO 13545540 DIČ CZ6257182184

✓ poradenství a realizace obchodů na realitním a finančním trhu
 - posouzení cen nemovitosti pro potřeby vyřízení
 pozůstalosti, soudy atd.....

**AUTOŠKOLA
 FIEDLER s.r.o.**

Zahajuje kurzy:

Broumov 29. 11. 2022 v 15.00 hod.
 Police n. Metují 25. 11. 2022 v 15.00 hod.

Informace na tel. číslech:
 491 522 877, 777 621 552
<http://autoskolafiedler.cz>



KOMINICTVÍ

- KOMPLETNÍ KOMINICKÉ PRÁCE
- komínové systémy - vložkování komínů
- třívrstvé komíny - frézování - revize

Petr Luňák
 Lánská 327, 549 41 Červený Kostelec
 IČ: 018 92 142

 **777 055 942**
 e-mail: mont.kom@seznam.cz
www.kominictvi-lunak.cz



**KOUPÍM BYT V PŘÍZEMÍ
 2 + 1 nebo 3 + 1
 s balkonem nebo
 s lodžíí.
 Kontakt 606 570 636**

Máte už dost izolace?

Chtělo by se říct, že tepelné izolace není nikdy dost.
 U rekonstrukcí i novostaveb myslete ekonomicky!
 Poradíme vám kolik a jaké izolace už doopravdy stačí.

STAMONT
 STAVEBNINY




 **800 404 010**

KJ MAX Náhodská 393 549 32 Velké Poříčí www.kjmax.cz
 777 273 501

**realizace
 interiérů**

koberce lina plovoucí podlahy vinyl



POLICKÝ MĚSÍČNÍK
 - periodický tisk města Police nad Metují -

Termín uzávěrky: vždy 20. den v měsíci do 15 hod.
 Distribuce: obvykle první pracovní den v měsíci
 Vychází v Polici nad Metují v nákladu: 700 ks
 Registrační číslo: MK ČR E 11974

Za obsah a jazykovou správnost odpovídá autor příspěvku.
 Tisk: Tiskárny B.N.B. spol. s r.o. Velké Poříčí
 Vydavatel: Město Police nad Metují, Masarykovo nám. 98, 549 54
 IČO 272 949

Telefon: 491 541 113
 E-mail: polickymesicnik@policnm.cz

Autor obálky: Jan Flieger

Ceník inzerce: (stránka bez 1,3 cm okrajů)

Velikost 1/2A4 - A4	2000,- Kč + DPH
Velikost 1/4 A4 - 1/2A4	1000,- Kč + DPH
Velikost 1/8A4 - 1/4 A4	500,- Kč + DPH
Velikost do 1/8A4	250,- Kč + DPH

Množstevní slevy se neposkytují

Prodej zahrady 527 m2 s chatou, Police nad Metují

450.000,- Kč za nemovitost
včetně provize a sližeb

Terén: svažitý

Nemovitost: Pozemky
Typ nabídky: prodej
Vlastnictví: osobní
Plocha: 527 m2
Okres: Náchod
Obec: **Police nad Metují**
Plyn: není plyn
Elektřina: 230V
Voda: dálkový vodovod
Odpad: jímka



Reality 11 Vám zprostředkuje exkluzivní prodej zahrady se zděnou chatkou v klidné lokalitě Police nad Metují, CHKO Broumovsko. Nemovitost se nachází v jihozápadní části města Police nad Metují. Příjezd po místní komunikaci. Areál chatové osady je oplocen a nepřístupný pro cizí osoby. Možnost parkování u hlavní brány. Pro možnost závozu materiálu je vjezd možný až k pozemku. Celková výměra parcely je 527 m². Ve východní (spodní části) je přípojka pitné vody a elektřiky. Dále je umístěn prostorný skleník a kompost. Pozemek dále stoupá k západu - obdělávané záhony, ovocné stromy (třešeň, jabloně), ovocné keře (borůvky, rybíz, maliny). V horní části parcely se nachází terasa s malou zahradní chatou. Chata je zděná - hlavní místnost cca 10 m² (malá kuchyně a skromné zařízení). Před chatou je terasa s pěkným výhledem na celou lokalitu. Součástí chaty je suché WC. Pod chatou je malý sklep. Chata je průběžně udržovaná, vyžaduje případnou opravu nebo rekonstrukci. Nemovitost je vhodná k zahrádkaření od cca dubna do října. Klidná a bezpečná lokalita. Centrum města Police nad Metují je vzdáleno 1 km. Doporučujeme prohlídku. Ev. číslo: 24377.



Daniel Denygr
776 342 569
denygr@reality11.cz
www.reality11.cz/camelot-nachod

www.reality11.cz

KULTURA

LISTOPAD 2022



PELlyHO DOMY POLICE NAD METUJÍ

VSTUPENKY ON-LINE NA WWW.PELLYHODOMY.CZ

Kino

BASTARDI 4: REPARÁT

/ předpremiéra s besedou

Úterý 1. 11. 2022 od 19:00

Projekce nového filmu a beseda s Tomášem Magnuskem, režisérem a scénáristou filmu.

Komedie | Drama | Česko | 2022 | 88 min.

Vstupné: 100 Kč

ADAM ONDRA: POSUNOUTH RANICE

Čtvrtek 3. 11. 2022 od 19:00

Dokumentární film mapuje cestu Adama Ondry k dosažení jeho fenomenálních sportovních výkonů. Adam byl zázračným dítětem, od raného dětství svými lezeckými výkony udivoval svět a dodnes jsou zprávy o jeho úspěších spojovány s novým posouváním hranic lidských možností.

Dokumentární | Česko | Itálie | 2022 | 80 min.

Vstupné: 120 Kč

CIVILIZACE

- DOBRÁ ZPRÁVA O KONCI SVĚTA

Neděle 13. 11. 2022 od 18:00

Film režiséra Petra Horkého a egyptologa Miroslava Bárty. Výpravná reality show našeho vlastního kolapsu.

Dokumentární | Česko | 2022 | 81 min.

Vstupné: 80 Kč

WEBSTEROVÍ VE FILMU

Neděle 20. 11. 2022 od 18:00

Humorné i laskavé příběhy propletené nečekaným dobrodružstvím se v rodinném animovaném filmu věnují každodenním dětským radostem i trápením a ukazují, že nejpevnější síť je rodina.

Animovaný | Rodinný. Česko | Slovensko | 2022 | 65 min.

Vstupné: 110 Kč

INDIÁN

Úterý 22. 11. 2022 od 19:00

Komedie vyprávějící o hektickém životě zaneprázdněného finančníka Ondřeje Jonáše (Karel Roden) a jeho rodiny, do kterého vstoupí duch umírajícího indiánského náčelníka (Daniel Olbrychský).

Komedie | Česko | Slovensko | Polsko | 2022 | 94 min.

Vstupné: 100 Kč

Pellyho domy

KLÁRA GOČÁROVÁ - AUTORSKÉ ČTENÍ S BESEDOU

Úterý 8. 11. 2022 od 14:30

PUVČ

/ Společenský sál

Klára Gočárová pocházející z rodiny Josefa Gočára a spisovatelů Václava a Emy Rezacových představí svoji tvorbu.

Vstupné: 80 Kč

VÁNOČNÍ PRODEJNÍ VÝSTAVA

14. 11. - 22. 12. 2022

/ prostory Informačního centra

Těšit se můžete na výrobky od tvůrců z regionu.

Výstava je otevřena:

pondělí - pátek 8:30 - 11:30 a 12:00 - 16:00, soboty 8:30 - 11:30

LYŽAŘSKÝ PLES

Sobota 19. 11. 2022 od 20:00

/ Společenský sál

Pořádá SKI Police nad Metují, z. s. Více na <https://ski.polickej.net>

KRMIT NEBO NEKMIT PTÁKY?

KDY, ČÍM A PROČ?

Úterý 22. 11. 2022 od 14:30

PUVČ

/ Společenský sál

Zima už ťuká na dveře, připravte si krmítka a jdeme na to! Přednášející Mgr. Alena Klírová.

Vstupné: 80 Kč, děti do 15 let zdarma

ZÁPIS DO TANEČNÍHO KURZU PRO MLÁDEŽ NA ROK 2023

od 25. 11. 2022

Přihlášky budou k dispozici v Informačním centru v nebo na <https://www.pellyhodomy.cz/cs/ke-stazeni>

KURZ SPOLEČENSKÉHO TANCE PRO MLÁDEŽ 2022

/ Společenský sál

sobota 5. 11. od 10:00

sobota 12. 11. od 18:00 - 2. prodloužená

sobota 19. 11. od 10:00 - Latinská lekce,

- prodej vstupenek na věneček

sobota 26. 11. od 18:00 - prodej vstupenek na věneček

Vstupné: 50 Kč / lekce, 80 Kč prodloužená

Kolárovo divadlo

SLUHA DVOU PÁNŮ

/ DS VRCHLICKÝ JAROMĚŘ

Pátek 4. 11. 2022 od 19:00

Slavná komedie, která vychází ze situačního mistrovství komedie dell'arte, současně prozrazuje autorovu schopnost napsat jiskrné, životné postavy. Režie: Eva Urbancová. Délka představení: 150 min.

Vstupné: 100 Kč v předprodeji / 150 Kč na místě

KRKONOŠSKÁ POHÁDKA

/ DS VRCHLICKÝ JAROMĚŘ

Neděle 6. 11. 2022 od 17:00

Hranou pohádku na motivy večerníčku napsala Stanislava Glembek. Délka představení: 60 min.

Vstupné: 80 Kč v předprodeji / 100 Kč na místě

HANA

/ Klicperovo divadlo Hradec Králové

Čtvrtek 10. 11. 2022 od 19:00

Podle oceňovaného románu Aleny Mornštajnové. Upozornění: V rámci představení zazní střelba.

Režie: Diana Šoltýsová.

Délka představení 130 min s přestávkou.

Vstupné: 300 Kč / 390 Kč na místě

MRZÁK INISHMAANSKÝ

/ DS Kolár Police nad Metují

Sobota 26. 11. 2022 od 19:00

Černá tragikomedie s drsným až cynickým humorem o tom, co se stane, když na bohem zapomenutý ostrov kdesi v Irsku - v době hospodářské krize - přijedou filmaři z Ameriky.

Režie: Jaroslav Souček

Délka představení: 120 min s přestávkou.

Vstupné: 100 Kč v předprodeji / 150 Kč na místě

Ostatní

MARTINSKÝ TRH

Sobota 5. 11. 2022 v dopoledních hodinách

/ Masarykovo náměstí

Konání trhu bude spojeno s dopravními omezeními v centru města.

UČITELÉ A JEJICH OBLÍBENÍ AUTOŘI

Pondělí 7. 11. 2022 od 18:00

/ Knihovna města Police nad Metují

Víte, co čtou učitelky českého jazyka? Přijďte si poslechnout jejich povídky o oblíbených autorech a knihách.

DEN VÁLEČNÝCH VETERÁNŮ

Pátek 11. 11. 2022 od 16:30

Památku obětí všech válek uctíme na polickém hřbitově a následně před radnicí.

SLAVNOSTNÍ AKADEMIE

K 160. VÝROČÍ ZALOŽENÍ SOKOLA

Pátek 25. 11. 2022 od 17:00

/ Sokolovna, Tyršova ul.

PRVNÍ ADVENTNÍ NEDĚLE

Neděle 27. 11. 2022 od 17:00

/ Masarykovo náměstí

Tradiční příchod Mikuláše a jeho družiny, jarmareční pohádka Divadla Lúza "O hledání anděla" (délka cca 40 min). Na program bezprostředně navazuje rozsvícení vánočního stromu na náměstí. V prodeji budou teplé nealko i alko nápoje.

Akcí podporuje Nadace ČEZ.

Prodej vstupenek na vybrané pořady v Informačních centrech v Polici nad Metují, Hronově, Náchodě, na www.pellyhodomy.cz a v pokladně Kolárova divadla. Prostory konání akcí jsou veřejnosti otevřeny již hodinu před začátkem.

Provozní doba Informačního centra Police nad Metují: pondělí - pátek: 8:30 - 11:30 a 12:00 - 16:00, sobota a svátky: 8:30 - 11:30.



Město Police nad Metují
Pellyho domy - Centrum kultury, vzdělávání a sportu
Masarykovo náměstí 75
549 54 Police nad Metují
tel.: +420 491 421 501
e-mail: info@pellyhodomy.cz

TISKOVÉ CHYBY VYHRAZENY ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENÁ

„Upozorňujeme návštěvníky akcí pořádaných Pellyho domy, že organizátor bude z vybraných akcí pořizovat audiovizuální záznam, který bude sloužit pro jeho vlastní, nekomerční, potřeby.“



Pellyho domy
Police nad Metují
www.pellyhodomy.cz



123456789012