



Periodický tisk
města Police
nad Metují

Leden
2023

Cena: 20 Kč

POLICKÝ MĚSÍČNÍK



Fotografie: Jan Pfeifer

ROZŠÍŘENÍ URNOVÉHO HÁJE NAD HŘBITOVNÍ KAPLÍ A ÚPRAVA VSTUPU NA MĚSTSKÝ HŘBITOV U HORNÍ BRANKY

Firma SMI-ČR group s.r.o., vybraná městem v poptávkovém řízení, zrealizovala v měsíci listopadu dvě akce na městském hřbitově plánované pro rok 2022: „Rozšíření urnového háje nad hřbitovní kaplí“ a „Úpravu vstupu na městský hřbitov u branky z Hvězdecké a Gagarinovy ul.“. Nejprve byly odstraněny nad kaplí stávající náhrobky a urovnán terén do úrovně pracovní nivelety. Vlastní rozšíření spočívalo ve vybudování nového propojovacího chodníku z betonové zámkové

dlažby s obrubou, pro další řadu nových urnových míst. U horní vstupní branky ve východním nároží hřbitovní obvodové zdi (přístup na hřbitov z Hvězdecké a Gagarinovy ul.) se jednalo o vytvoření bezbariérového přístupu na městský hřbitov. Byla rozebrána zámková dlažba stávajícího chodníku a zrušeny dva kamenné schodišťové stupně na úrovni obvodové zdi. Na krajích chodníku byly do betonového lože osazeny nové betonové chodníkové obrubníky. Na úrovni branky vznikla

podesta délky 2 m a nově byla položena stávající zámková dlažba v délce 13,5 m. Dále byl snížen silniční obrubník u stávajícího chodníku tak, aby se dalo na chodník vjíždět z Hvězdecké a Gagarinovy ulice. U prvního hrobového místa bude ještě firmou Kovárství Drašnar do betonového základu osazeno kovové zábradlí. Celkové náklady na obě akce činily 288 tis. Kč s DPH.

*Ing. Pavel Scholz,
vedoucí odboru IMŽP*



DALŠÍ DROBNÉ INVESTIČNÍ AKCE DOKONČOVANÉ V ZÁVĚRU ROKU

V závěru loňského roku se podařilo realizovat ještě dvě drobné stavební akce, které byly v plánu již delší čas, ale nenašel se pro ně dodavatel. První z nich je obnova opěrné zdi na levém břehu Hlavňovského potoka, v úseku mezi trojgaráží a chalupou čp. 48 v Hlavňově. Zeď byla už v minulosti vyzděna z pískovcových bloků a tvořily ji dvě části, které se ale od sebe oddělovaly z důvodu špatného základu pod jednou z nich. Klesající zeď byla proto rozebrána, vytvořen nový základ, vyzděna nová zeď z pískovce s mrazovým klínem a odvodněním a částečně upraven terén dna a břehu. Zároveň byla i vyštěrkována plocha před garážemi.



Druhou akcí byla úprava historického náhonu z potoku Ledhujka nad ul. Ke Koupališti, s přilehlou pěšinou od ul. Ke Koupališti k ul. K Vodojemu. Z důvodu špatného stavu a zaklesnuté nivelety kamenného břehu na levé straně náhonu, docházelo při vyšším vodním průtoku k přelévání vody na pěšinu, a k jejímu poškození. Proto bylo provedeno prohloubení dna náhonu odstraněním nánosů, oprava a zvýšení nivelety břehu a dorovnání přilehlé pěšiny. Až to počasí dovolí, bude ještě nová pěšina dorovnána a uhuštěna.



Obě akce zrealizovala na základě poptávkového řízení firma SVOBODA24 SMF s.r.o. se sídlem v Hlavňově

Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n. M.

Slovo starosty

Vážený občané,

otvíráte první číslo Polického měsíčníku roku 2023. Je tomu teprve několik hodin, co jsme začali psát nový letopočet. Někdo možná lituje toho, jak ten vánoční čas utekl, někomu ještě v hlavě doznívá silvestrovské veselí. Každopádně všichni s napětím přemýšlíme, jaký bude ten nový rok? Budeme už moci prožít klidný rok bez zdravotně-hygienických omezení, či bez finančních tlaků? Podaří se nám dostat některých tradičních předsevzetí? Zhubnu konečně? Budu víc sportovat? Udělám si víc času na rodinu? Začnu hrát závodně domino? Zvolíme si dobrého prezidenta?

Poslední z nadnesených otázek mne vede ke krátkému zamyšlení. V lednu proběhnou volby prezidenta republiky. Pro každého demokrata jsou volby důvodem k radosti, osobně mi však přímá volba prezidenta radost nepřináší. V tomto směru považuji změnu způsobu volby za nešťastnou, a výsledky přímé volby, jakož i kvalita kandidátů, mi dávají za pravdu. Ani v letošních volbách tak pro mne nebude volba lehká. Na straně jedné přesně vím, koho volit nebudu, neboť v principu nenaplnuje nic z toho, co by v mých očích prezident prezentovat měl. Na straně druhé se mi přičí hlas investovat do kandidátů, kteří mají jen minimální šanci na postup do druhého kola. Výběr se tedy značně zužuje. Věřím, že ve volbě nakonec uspěje kandidát, který bude demokratický, nadstranický, odváživý, kompetentní. Kandidát, který bude konečně hledat cesty ke spojování společnosti, k prosazování a hájení pravdy, práva a spravedlnosti! Pokud to vidíte stejně, jděte k volbám a svým hlasem pomozte vrátit postu prezidenta republiky potřebnou vážnost a důstojnost jakou si tato nejvyšší ústavní funkce zaslouhuje!

Když už jsem zmínil téma ústavy, je třeba připomenout, že 16. 12. 2022 jsme si (poměrně s malým zájmem médií) připomněli 30. výročí schválení Ústavy České republiky! V některých zemích světa bývá takový den státním svátkem nebo alespoň významným dnem, u nás se (zatím) k takovému zdůraznění významu tohoto základního zákona našeho státu nedospělo. Přitom je třeba mít na paměti, že naše ústava je nejstabilnější ústavou ve středoevropském prostoru! Řada ústavních právníků se shodla, že ani po 30 letech od jejího vzniku není v textu ústavy třeba nic měnit. Text naší ústavy je považován za moderní, přičemž ústava je plně slučitelná s euroatlantickým konceptem základního zákona založeného na principu občanské společnosti, univerzality lidských práv a principech právního státu. Jako právník jsem přesvědčen, že výše uvedené, je hodno zdůraznění, vyzdvížení a patřičných oslav! Už třeba proto, že tím je jasně prokázáno, že v polistopadovém vývoji je řada zdařilých politických činů!

Na přelomu roku to nebylo jediné 30. výročí! 1. ledna jsme si totiž připomněli 30. výročí vzniku samostatné České



*Naplněný vánoční čas
a do nového roku 2023
zdraví, osobní i pracovní
spokojenost, naději a víru
přeje město*

Police nad Metují

republiky! Samozřejmě toto výročí nám tradičně mizí v mlze silvestrovských kocovin a kouří silvestrovských či novoročních ohňostrojů. Círmán by jistě politikům z roku 1992 vyčetl, že pro rozdělení republiky měli volit vhodnější, dobře zapamatovatelné datum, než jakým je právě Nový rok, na který už připadá jiný svátek. Dlužno dodat, že rozpad Československa, je dodnes v řadě ohledů vnímán jako fascinující ústavní proces, při kterém nedošlo k destabilizačním poměrům ve střední Evropě, a kdy na základě politických dohod (!) vznikly ústavní cestou ve dva samostatné státy, které mají po celou dobu velmi korektní a přátelské vztahy. Bůh žehnej republice!

Od událostí celostátního významu se vrátíme k problematice samosprávy města:

1) Rozpočet města na rok 2023

Na prosincovém jednání zastupitelstva města byl schválen rozpočet města na rok 2023. Rozpočet města byl schválen jako schodkový s tím, že příjmy rozpočtu byly navrženy ve výši cca 104 mil. Kč a výdaje ve výši cca 116 mil. Kč. Rozdíl mezi příjmy a výdaji bude částečně financován přebytkem rozpočtu roku 2022, který předpokládáme ve výši cca 10 mil. Kč, částečně zapojením revolvingového úvěru. Stran revolvingu pak předpokládáme, že v případě očekávaného vývoje příjmů rozpočtu a očekávané ekonomicko-politické situace, by měl být i revolvingový úvěr do konce roku 2023 splacen, a účet města ke konci roku by tak končil vyrovnaným (v lepším případě přebytkovým) rozpočtem. Součástí rozpočtu jsou i 2 mil Kč na grantovou podporu činnosti spolků a pořádání sportovních, společenských, kulturních akcí na území města a pro sociální oblast.

Proces přípravy rozpočtu v roce 2022 probíhal poprvé v průběhu podzimu, což si kladlo nemalé nároky na správce kapitol, vedoucí finančně správního odboru, ale konečně i na samostatné zastupitele. Z tohoto místa tak všem zapojeným patří velké uznání a velký dík za veškeré podněty a připomínky pro zpracování dalších rozpočtů. Poděkování patří i všem zastupitelům jak za vlastní věcnou diskusi nad návrhem rozpočtu, tak za průběh jeho projednání.

2) Investice, opravy a údržba

Rozpočet města vyčlenil na rok 2023 celkem 35 mil. Kč na investiční akce,

opravy a údržbu. Mezi největší navržené akce patří tradičně opravy místních komunikací – tj. oprava ulice K Vodojemu, oprava komunikace za pekárnu, rozšíření komunikace Na Sibiři, oprava komunikace na Honech a výsrava komunikací zástřikem v Hlavňově i Polici. Dalšími významnými investicemi pak budou dokončení opravy staré školy (dřevěnky), 2. etapa rekonstrukce veřejného osvětlení, včetně realizace veřejného osvětlení starým parkem; oprava chodníků v areálu mateřské školy (Fučíkova), včetně realizace areálového osvětlení; rekonstrukce kotelny základní školy, včetně rozvodny a otopné soustavy; oprava schodiště před jídelnou u základní školy; rekonstrukce střechy radnice a dokončení rekonstrukce koupaliště zahrnující opravu areálového osvětlení, dokončení zábradlí kolem bazénů a opravu sociálního zařízení. V neposlední řadě je naším zájmem podpořit přípravu projektových dokumentací pro investice v dalším období. Do této kategorie patří především dokončení projektové dokumentace sportovního areálu na Ostašské ulici, pořízení projektové dokumentace na chodník v ulici Bělská, pořízení dokumentace na stavbu bytového domu v ulici Ostašská. Rozpočet města nezapomíná na místní části města s tím, že do Pěkova a Honů bude v rámci investic nasměrováno téměř 1,9 mil. Kč, do Hlavňova 335 tis. Kč a do Radešova 460 tis. Kč. Pro uklidnění obyvatel Hlavňova doplním, že v rámci Hlavňova proběhne v roce 2023 příprava velké investiční akce, kterou by v budoucnosti měla být oprava průtahu obcí, která si v dalších letech vyžádá investici převyšující 7 mil Kč.

Na závěr se vrátím na začátek tohoto článku. Je tomu teprve několik hodin, co jsme začali psát nový rok. Je na místě popřát nám všem, aby byl ten rok klidným, úspěšným, zdravým a radostným. A také aby byl rokem, ve kterém se jako společnost naučíme vést diskusi, respektovat právo na názor jiných, pochopíme konečně, že lež (či dezinformace) není názor, a člověk s jiným viděním světa není nutně nepřítel. Přeji všem hodně sil do nelehkého roku, který nás čeká, ať už kvůli válce na Ukrajině, pokračující inflaci či energetické krizi. Držte se, věřím, že společně to zvládneme!

V úctě

Jirka Škop

Slovo místostarosty Jaroslava Součka

Vážení spoluobčané, milí Poličáci,

jak jsem avizoval v minulém čísle, chci vás pravidelně informovat o tom, co právě uběhlý měsíc přinesl, co se událo a vybrat z toho to, co považuji za důležité a zaznamenáníhodné.

Tož tak činím, a zde je mé prosincové "okénko".

První prosincový den jsem byl poprvé za město v „reprezentační“ roli. Měl jsem tu čest zahájit čtvrtý ročník Kvíčerovské sirky. Jedná se o výtvarnou soutěž pro děti, kterou pořádá Klub sběratelů Policka a Muzeum papírových modelů s podporou Města Police nad Metují. Soutěž je rozdělena do tří kategorií: do 9 roků, 10-12 let a 13-15 let. A já jsem měl tu milou povinnost předávat diplomy jednotlivým oceněným. Řeknu vám, cítil jsem se blaženě a byla to odměna spíše pro mě – potěšit si s rozehvělou dětskou ručkou, říct jim pár slov o tom, jak jsou úžasní a dívat se do jejich šťastně zářících očí! Jsem moc rád, že se děti v takovém množství zapojily do této akce, že jsou umělecky nadané, kreativní, tvořivé a dělají něco navíc, nad rámec svých běžných školních povinností.

V sobotu 3. prosince jsem pak absolvoval další „reprezentační“ povinnost, tentokrát na Hvězdě, kde jsem – já intelektuál, humanitní typ a kavárenský povaleč – měl tu čest slavnostně zapálit vatru v rámci 59. polického zimního táboření. A věřte, nevěřte, podařilo se mi to.

V pátek jsem se také připojil k online konferenci na téma kreativní učení

a vzdělávání.

V následujícím týdnu jsem měl schůzku s ředitelkou ZUŠ ohledně programu Erasmus a možnosti vyjet na stáže do partnerských škol v zahraničí, ve středu jsme pak měli setkání zastupitelů nad prezentací přípravy rozpočtu města na příští rok. Sešlo se nás opravdu hodně, vyslechli jsme si připomínky od opozičních zastupitelů, které jsme uvítali, protože byly konstruktivní, racionální a ku prospěchu věci.

Jednání se neslo v pracovním a profesionálním módu, bez jakýchkoliv vypjatých emocí a já si za to všech přítomných velmi cením.

Ve čtvrtek jsem se zúčastnil jako zástupce zřizovatele Školské rady ZŠ Police nad Metují, kde jsem byl znovuzvolen předsdou. Schválili jsme zde výroční zprávu školy za rok 2022, řešili novou úpravu Školního řádu a vznesli návrh, aby do řádu byl doplněn zákaz přinášení do školy alkoholu, návykových látek, výrobků obsahujících nikotin a jeho deriváty. Dále se řešilo přijetí preventivních opatření ohledně bezpečnosti na sociálních sítích. Informoval jsem také školskou radu o chystané konferenci o kreativním učení a vzdělávání, o vypsání krajské dotaci na dopravu žáků do kulturních institucí, o jednání s J. Školníkem v Broumově o podpoře a rozvoji školství v našem regionu, kdy jsem se jako zástupce města s nimi také zapojil do programu Eduzměny. Na závěr nás ředitel školy K. Nývlt informoval o záměru obce Bezděkov nad Metují, která chce ZŠ a MŠ v Bezděkově převést na sebe

a samostatně zřizovat. Toto téma jsme probírali také na Radě Města dne 19. prosince a prozatím žádost obce Bezděkov odložili s tím, že se musíme nejdříve s nimi sejit, projednat a domyslet všechny konsekvence z toho vyplývající. Tento úkol jde za mnou, s bezděkovským starostou jsem už předběžně domluvený na setkání.

Ve středu 14. prosince proběhlo důležité zasedání Zastupitelstva Města, protože jedním z hlavních bodů na programu bylo schválení rozpočtu města na příští rok. Velmi pozitivně se zde zúročila přípravná schůzka týden předtím a rozpočet byl jednomyslně všemi zastupiteli schválen. Po probrání všech bodů jsme měli možnost si se všemi popřát na závěr hezké Vánoce a přituknout si sklenkou vína. V mém případě jen sklenkou vody, protože jsem musel ještě řídit auto a následně odjet na plánovanou dovolenou. Po návratu povedu 21. prosince první setkání sociální komise.

Co se týká dalších plánů, vězte, že v novém roce bude Police slavit 770 let a já si myslím, že bychom to měli řádně oslavit, co říkáte? Ale více k tomuto tématu až příště.

Milí spoluobčané,

přeju vám do Nového roku, ať jste zdraví a ať jste obklopeni lidmi, kteří vás mají rádi.

Pokud tyto dvě věci máte, dokážete překonat všechno na světě! To mi věřte.

Ať se vám daří!

Váš

Jarda Souček, místostarosta

JE NORMÁLNÍ SI POMÁHAT

Ať už řešíte plyn, elektřinu, kroužky pro děti, cenu dopravy, či nájem,
Královéhradecký kraj vám v krizi podá pomocnou ruku.

obraťte se na energetickou linku

607 045 689

v pracovní dny od 8 do 14 hod

Pomoc nabízí **sociální pracovníci** na oboích a úřady práce.
Informace vám poskytnou také knihovny a mateřská centra.

Navštivte i web vládního programu pomoci
destnikprotidrahote.cz
a krajský energoweb
energie.kr-kralovehradecky.cz

Královéhradecký kraj

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2023

Každá koruna pomáhá

Koledující Tři králové vám přinášejí radost a Boží požehnání.
Prosíme, podarujte tyto vyslance Charity Česká republika,
pomůžete tak lidem v nouzi - bliže na www.nachod.charita.cz

Děkujeme.

TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT V NEDĚLI 8. LEDNA OD 18 HODIN NA ČT1

→ KOLEDNÍCI: **7. 1. 2023 Náchod**
2. - 8. 1. 2023 okolní obce

→ POKLADNÍČKY - Lékárna U Stříbrného orla, Náchod
- Lékárna U Itálie, Náchod
- Lékárna U Zlatého hada, Č. Skalice
- Knihkupectví J. Kohl, Police nad Metují
- Oblastní charita Náchod, Náchod

→ ONLINE na www.trikralovasbirka.cz

→ FINANČNÍ DAR na účet: **66008822/0800 VS: 777955016**

→ DMS KOLEDA 30 (60 nebo 90) na číslo **87777**

www.trikralovasbirka.cz

[@trikralovasbirka](https://www.facebook.com/trikralovasbirka)

[trikralova_sbirka](https://www.instagram.com/trikralova_sbirka)

Charita
Česká republika

T...

Česká televize

Český rozhlas

Česká pošta

Slovo místostarosty Radka Starého

Vážení a milý spoluobčané,

v době, kdy píšu tyto řádky, vrcholí adventní čas a s tím spojené přípravy na Vánoce a závěr roku 2022. Mělo by to být období bilancování, těšení se na to, co přinese rok nový, setkávání s rodinou a přáteli. Z mého pohledu je tento konec roku o sžívání se s tím, co obnáší nová pracovní pozice a práce pro město, práce pro Vás, seznámení se nejen se zaměstnanci úřadu, ale také s řediteli příspěvkových organizací.

Začátek adventu jsme společně s mnohými z vás odstartovali první adventní nedělí na polickém náměstí, shlédli vtipnou pohádku, přivítali se s Mikulášem a jeho družinou, a také rozsvítili vánoční strom, který je dominantou náměstí v době adventu.

Společně s vedením města jsem se zúčastnil Dobrovolného svazku obcí Policka, na kterém jsme zhodnotili spolupráci a nastínili si další potřebné cíle a úkoly, na které je třeba se zaměřit. Druhý adventní víkend jsem strávil sobotní odpoledne v milé společnosti členů z Fondu pro pozůstalé, kde nám pro zlepšení již tak dobré nálady zahráli k tanci a poslechu manželé Maryškoví, navštívil nás také Mikuláš, losovala se tombola. Ještě týž den jsem byl pozván na valnou hromadu Sboru dobrovolných hasičů Pěkov, která se konala u Malíků na Ostaši, kde proběhlo zhodnocení celoroční práce.

Byl jsem pozván na první jednání Osadního výboru Radešov, na kterém jsme nejen probrali jejich připomínky a přání, ale také jsem jim poděkoval za spolupráci při právě probíhající revizi katastrálního území Radešov nad Metují, kterou provádí Katastrální úřad v Náchodě. Vyslechl jsem si jejich prosbu o vybudování zázemí pro scházení obyvatel této místní části, které jim tam dosud chybí.

9. prosince jsme společně s panem starostou Mgr. Jiřím Škopem a místostarostou Mgr. Jaroslavem Součkem odjeli do Náchoda na setkání starostů a místostarostů okresu Náchod. Řešila se nejen další spolupráce mezi jednotlivými obcemi, ale také pediatrická péče v okrese a její možná řešení.

V sobotu 10. prosince jsme se starostou zavzpomínali na významné občany místní části Pěkov a společně s občany Pěkova jsme odhalili nově opravený pomník Františka a Václava Knittlových.

Vzhledem k tomu, že v mojí gesci je také bytová problematika, svolal jsem první jednání pracovní skupiny zabývající se městskými byty a jejich přidělováním, dali jsme si za úkol vytvořit nový systém přidělování městských bytů na základě bodového ohodnocení jednotlivých žadatelů.

S blížícími vánočními svátky také přibývalo jednání a schůzek, jejichž cílem bylo hlavně poděkovat za odvedenou práci, setkal jsem se s odborovou organizací zaměstnanců úřadu, dále se všemi, co se podílejí na chodu Muzea papírových modelů. Společně se starostou jsme poděkovali za spolupráci společnosti CDS Náchod. 14. prosince jsem velmi rád přijal pozvání vánoční setkání uživatelů pečovatelské služby v Polici nad Metují a do roku 2023 jim popřál hlavně pevné zdraví. S panem starostou jsme jim předali drobné dárky, koledy nám zahrála skupina Dam trio. Ještě téhož dne se konalo velmi důležité zasedání Zastupitelstva města Police nad Metují, na kterém byl schválen kromě běžné agendy také rozpočet města pro rok 2023, který byl již několik dní předem zastupitelům prezentován, a mohly být zodpovězeny případné dotazy.

Radou města konanou 12. 12. 2022 došlo také ke schválení několika komisí

a pracovních skupin, které mají být poradními orgány rady, následně i zastupitelstva. Je na místě poděkovat všem jejich členům, že budou nápomocni naší společné práci. Tyto funkce vykonávají zdarma (kromě předsedy) za takzvané „dobrý pocit“. Jsem rád, že i v dnešní době se najdou lidé, kterým život v našem městě není lhostejný.

S prvními mrazy jsem se společně s dobrovolníky a sportovním referentem Martinem Balákem stavěl mantinely kolem kluziště na sídlišti, tímto bych chtěl poděkovat nejen jim, ale také dobrovolným hasičům za přípravu ledové plochy. Nemilým překvapením byl pro nás fakt, že nám neznámý zloděj ukradl 13 (!) velkých dubových prken sloužících jako ohraničení kluziště, takže muselo být narychlo zajištěno nařezání nových. Budeme rádi za každou informaci vedoucí k dopadení tohoto individua.

16. prosince jsem poděkoval na vánočním posezení všem zaměstnancům města za odvedenou práci v roce 2022. Touto cestou bych také rád poděkoval Vám všem, kteří se podílíte na rozvoji našeho města, na jeho životě v něm, na práci s dětmi a mládeží, nerad bych na někoho zapomněl, proto nejmenuji a věřím, že spousta z Vás budu mít příležitost poděkovat osobně.

Závěrem mi dovoluji popřát Vám všem do roku 2023 jen to nejlepší, mnoho úspěchů v pracovním i osobním životě, štěstí, lásku a hlavně zdraví. Nám všem bych přál, abychom již nebyli omezováni žádnými opatřeními souvisejícími s Covidem, přechkali problémy související s válečným konfliktem na Ukrajině, problémy se zdražováním energií, aby naše životy byly naplněny radostí a porozuměním.

S úctou

Radek Starý, místostarosta

Rozsvícení vánočního stromku v Hlavňově

Dne 26.11. jsme za asistence několika málo dobrovolníků ozdobili vánoční stromček, a ještě ten den jsme ho slavnostně rozsvítili za zpívání koled a následného posezení v místní klubovně. Ozdoby na vánoční stromček bylo nutné opět po roce

renovovat, a tak Hlavňovské ženy společně s dětmi ozdoby opravily a některé v rámci tvůrčích dovedností děti vyrobily. Tento rok je také stromek unikátní tím, že na něm svítí vánoční hvězda, která je právě důležitým symbolem, který určuje vánoční veselí

a pohodu Vánoc. Tímto bych chtěl poděkovat všem, kteří se na zdobení vánočního stromku a přípravě celé akce podíleli, a především městu za finanční podporu této události.

Za osadní výbor Martin Vaniš



NOVINKY Z TECHNICKÝCH SLUŽEB

Tak se nám rok 2022 nachýlil do své poslední části, času adventu a vánočních svátků. Nastává tak čas na malé bilančování toho, co se událo v roce končícím. Jaký byl?

Pro nás pro všechny určitě velmi náročný, už od konce zimy, kdy došlo vlivem ruské agrese na Ukrajinu ke změně pořádků, které tady nebyly po několik desetiletí. Následný dopad na ekonomiku a hlavně pak na ceny energií byl přímo drtivý. Zvýšení cen energií se následně promítlo do zvyšování cen všeho okolo nás, a to trvá v podstatě do dneška.

V činnosti Technických služeb se tyto události projeví nejvíce v oblasti teplotnosti, kde vlivem skokového nárůstu cen zemního plynu a následkem toho i elektrické energie došlo k výraznému nárůstu ceny dodávaného tepla. Naštěstí se podařilo společným evropským postupem zajistit nejdříve dostatek plynu na celé zimní období a následným zastropováním jeho ceny, částečně snížit dopad na domácnosti a podniky. Cena tepla pro rok 2023 se pohybuje těsně pod 1 600,- Kč/GJ, podstatnou část této částky tvoří cena plynu, která ve srovnání s rokem 2022 vzrostla na pětinásobek. Velmi tak vzroste význam

úsporných opatření, jejichž přijetí nám všem umožní se s touto nelehkou situací vypořádat. Ceny energií se ze současných výšin časem vrátí zase zpět, ale určitě to nebude na částky, které jsme tady měli dlouhá léta. Určitě se tedy vyplatí nám všem využít různých forem státní podpory a snižovat energetickou náročnost nemovitostí zateplováním, výměnou okem, využitím energie ze sluníčka či dalšími opatřeními.

Významný dopad mělo zvyšování cen energií také na provoz čistírny odpadních vod. Technologie úpravy a čištění odpadních vod je energeticky velmi náročná, celý proces spotřebuje velké množství elektřiny v průběhu celého dne. Podařilo s nám v druhé polovině roku snížit spotřebu změnou vytápění provozní budovy. Máme souhlas distributora k umístění fotovoltaické elektrárny na střeších zdejších budov a děláme další opatření směřující ke snížení spotřeby elektřiny. Ale i tak jsme nuceni zvýšit cenu za stočné pro obyvatele napojené na ČOV na 49,17 Kč/m³. Náklady na energie nám v ročním srovnání i při výrazně snížené spotřebě stouply na téměř dvojnásobek, a to se na ceně muselo projevit.



Den českého vězeňství

Dne 14. 12. 2022 při příležitosti Dne českého vězeňství udělil Generální ředitel Vězeňské služby ČR genmjr. Simon Michailidis prostřednictvím ředitele Vázební věznice v Hradci Králové medaili vězeňské služby České republiky za věrnou službu III. stupně vrchnímu inspektorovi justiční strážce ppor. Karlu Klimešovi, a to za příkladnou službu v bezpečnostním sboru, kterou vykonává již 25 let. Jsme velice rádi za toto ocenění pro občana města Police nad Metují. Gratulujeme.

Radek Starý – místostarosta města Police nad Metují



ROZPIS LÉKAŘŮ stomatologické služby leden 2023

**Služba je zajištěna v době
od 8.00 do 12.00 hodin**

Datum	Lékař	Tel. č.
1. 1. 2023	MUDr. Jan Kubec 17. listopadu 388, Police nad Metují	491 543 398
7. - 8. 01.	MUDr. Milan Hýbl Hálkova 367, Náchod	491 428 636
14. - 15. 01.	MUDr. Daniel Blažek 17. listopadu 388, Police nad Metují	491 543 844
21. - 22. 1.	MUDr. Jana Šnajdrová Náchodská 548, Velké Poříčí	777 905 047
28. - 29. 1.	MUDr. Renata Čábelková Jiřího z Poděbrad 937, Hronov	491 482 911

Naštěstí se nijak nepříznivě neprojevilo to, že pravděpodobně v průběhu roku 2023 skončí v Polici definitivně provoz firmy VEBA, která byla významným příspěvatelem odpadních vod do ČOV. Jiné místní firmy jako Pejskar či Hauk výrobu spíše rozšiřují, a tak se celkový objem vyčištěné vody i po odchodu VEBY nesníží, čímž se náklady na čištění mohou rozdělit do dostatečného objemu zpracovávané vody. V součtu s vodným, které z podobných důvodů jako u nás ve společnosti VAK Náchod stoupl na částku 51,26 Kč/m³, bude celková cena za vodné a stočné činit pro obyvatele napojené na ČOV v roce 2023 celkem 100,43 Kč/m³. To dělá při průměrné spotřebě vody na obyvatele nárůst nákladů o cca 380 Kč za rok.

Na úseku komunálních služeb se nám osvědčilo rozšíření stavební party, můžeme tak pružněji reagovat na požadavky občanů a vedení města. V současnosti pracujeme na kompletní rekonstrukci bytu v DPS a budeme dokončovat přestavbu domku v Pěkově, mezitím se věnujeme drobným každodenním opravám dalších zařízení v majetku města. Sestavu sekaček jsme letos rozšířili o druhou sekačku se zvedacím košem, který umožňuje vysypávat posečenou trávu přímo do přistaveného kontejneru. Sestavu doplňků k malotraktoru John Deere průběžně doplňujeme tak, aby byl stroj v provozu celoročně od vyhrnování sněhu přes zametání chodníků až po sečení trávy.

Co si tak přát do roku 2023? Myslím, že kromě obligátního přání zdraví a pohody pro naše blízké si můžeme letos přát i mírný průběh zimy, aby nás účty za energie nesrazily do kolen, a v neposlední řadě také to, aby kousek od nás už konečně přestali nesmyslně umírat lidé včetně dětí.

Přejeme vám všem dobrý rok 2023

Vaše Technické služby Police nad Metují

*Aleš Freiwald,
jednatel TS Police nad Metují*

Oznámení

o době a místě konání volby prezidenta České republiky

Starosta města Police nad Metují podle § 14 zákona č. 275/ 2012 Sb., o volbě prezidenta republiky
a o změně některých zákonů

oznamuje:

1. Hlasování při volbě prezidenta České republiky se uskuteční:

v pátek 13. ledna 2023 od 14.00 hodin do 22.00 hodin

v sobotu 14. ledna 2023 od 08.00 hodin do 14.00 hodin

2. Místem konání volby prezidenta České republiky:

v okrsku č. 1

místnost pro hlasování **v Pellyho domech, Masarykovo náměstí 75 (2. patro)**

pro oprávněné občany s adresou místa trvalého pobytu v ulicích:

17. listopadu; čp 131, 133, 135, 136, 137, 144, 219, 220, 254 – Záměstí; Husova; Ke Strážnici; Komenského náměstí; Kostelní; Malý Rynk; Masarykovo náměstí; Na Letné; Na Prádle; Na Splachově; Na Struze; Nad Pekárnou; Nádražní; Pod Jasany; Pod Havlatkou; Radešov; Radešovská; Soukenická; Tomkova; Tyršova; U Lesovny; U Opatrovny; V Rokli; Výhledy; Zahradní; Žďárská; Žďěřina.

v okrsku č. 2

místnost pro hlasování **v budově domu s pečovatelskou službou, K Sídlišti 259**

pro oprávněné občany s adresou místa trvalého pobytu v ulicích:

Horní; K Drubežárně; K Sídlišti; Malá Ledhuj; Na Sibiři; Ostašská; Pod Klůčkem; Slunečná; Smetanova; Větrná; Wihanova.

v okrsku č. 3

místnost pro hlasování **v hasičské zbrojnici, Radimovská 81**

pro oprávněné občany s adresou místa trvalého pobytu v ulicích:

Bělská; Brandejsova; Dukelská; Dvořákova; Fučíkova; Gagarinova; Hvězdecká; Jiráskova; K Červeňáku; K Vodojemu; Ke Koupališti; Ledhujská; Mírová; Na Babí; Na Bělidle; Ochoz; Příčná; Radimovská; U Damiánky; U Plovárny; U Zahrádek.

v okrsku č. 4 místnost pro hlasování **v budově bývalé školy, Pěkov 60**

pro oprávněné občany s adresou místa trvalého pobytu v katastrálním území: **Pěkov, Hony.**

v okrsku č. 5 místnost pro hlasování **v klubovně – Hlavňov 16**

pro oprávněné občany s adresou místa trvalého pobytu v katastrálním území: **Hlavňov.**

3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost a státní občanství (platným občanským průkazem nebo cestovním pasem)
4. Každému voliči budou dodány 3 dny před dnem voleb hlasovací lístky. V den voleb může volič obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.




Mgr. Jiří Škop
starosta

Sloupek z Pěkova

Během letošního roku byl zrekonstruován pomník odbojářům 2. světové války – Františku a Václavu Knittelovým, který je umístěn před bývalou pěkovskou školou. 10. prosince jsme se sešli, abychom si připomněli výročí jejich umučení.

Synovec bratří Knittelů, Karel Knittel, který své strýce osobně nezažil, nám předal vzpomínky a příběhy, které se k němu dostaly

prostřednictvím vzpomínání jeho nejbližších.

O tom, co se v Pěkově a okolí během 2. světové války dělo, zajímavě povyprávěl bývalý ředitel Okresního muzea v Náchodě PhDr. Václav Sádlo.

Mám za to, že v každé době, a v dnešní zvlášť, je třeba si historii připomínat, aby se podobné události neopakovaly.

Šárka Pokorná



Milý spoluobčané,
jménem Místní organizace ČSSD Police nad Metují Vám děkujeme za přízeň a podporu v roce 2022. Do nového roku Vám přejeme hodně štěstí, lásky, úspěchů osobních i pracovních a především zdraví. Nový rok není jen údaj v kalendáři, ale pro každého z nás znamená i začátek nových plánů, předsevzetí a cílů, které chceme uskutečnit. Všem přejeme, aby při jejich plnění bylo co nejméně překážek či omezení, aby nám rok 2023 přinesl více hezkých dnů plných radosti a příjemných zážitků, málo starostí, smutku a trápení

MO ČSSD Police nad Metují



ODPADOVÉ INFORMACE

Kam s přírodními vánočními stromky

Přírodní stromky, které dotvářely vánoční atmosféru Vašich domovů o letošních Vánocích, splnily své poslání a je čas k jejich úklidu. **Kde to lze, je nejvhodnější využít je doma** - po řádném odstrojení je možné je podrtit a zkompostovat nebo zamulčovat, případně spálit v kamnech či na ohni. **Ti, kdo tuto možnost nemají je mohou (odstrojené !!!) zanést ke hřbitovní zdi pod sídlištěm, nebo je odložit prostřednictvím sběrného dvora do kompostárny.** Děkujeme, že je neodkládáte na jiných místech po městě.

Více odpadů po Vánocích

Závěr roku byl tradičně naplněn svátky, obdarováváním a hodováním. To samo o sobě přináší nejen radosti ale i starosti, protože se v našich domácnostech objeví poněkud více odpadu než jindy. Především jsou to různé obaly, ale i vyřazené elektrospotřebiče či elektronika a jiné věci, které byly nahrazeny novými, a také více bioodpadu. **Chtěli bychom vás proto vyzvat k tomu, abyste všechny tyto odpady řádně vytřídili a odložili na místa k tomuto určená.** Především papír, plasty, nápojové kartony, sklo a kovy do barevných kontejnerů na tříděný odpad nebo nádob u domů, kuchyňské bioodpady do domácího kompostu, na kompost, nebo do hnědých

kontejnerů na sběrných místech a vyřazená elektrozařízení a baterie do elektroobchodu, sběrných kontejnerů na elektro nebo do sběrného dvora. Děkujeme za pochopení.

ODPADOVÁ PRÉMIE PRO POLICKÉ OBČANY - KOŠÍK NA BIOODPAD

Městu Police n.M. velmi záleží na tom, aby občané už v domácnostech vytřídili maximum využitelných odpadů a odložily je na určená místa, aby tyto odpady nekončily na skládce, zpoplatněné stále vyšším skládkovým poplatkem. K těmto odpadům patří i biologicky rozložitelný odpad rostlinného původu z domácích kuchyní, tzv. gastroodpad, který je stále z velké části odkládán do popelnic, a je ho poměrně velké množství. I tento odpad by měl být tříděn, tedy samostatně soustředován a poté odkládán do kompostu, na kompost nebo do hnědých kontejnerů po městě.

Na podporu tohoto třídění se město rozhodlo rozdávat občanům speciální košíky s kompostovatelnými sáčky, pro sběr kuchyňského odpadu v domácnostech. Sáčky se vkládají do košíku lze do nich ukládat např. listy a nať ze zeleniny, slupky z brambor, slupky a jadřince z ovoce, skořápky z ořechů a vajec, starý chléb a pečivo, kal z kávy a čaje, použité papírové ručníky a utěrky, odpad z pokojových květin apod. Košík je odvětrávaný a sáčky propouštějí

vlhkost, tím snižují hmotnost odpadu a zabraňují vzniku nepříjemných pachů. Po naplnění se sáček s bioodpady (bez vysypávání) odkládají do domácího kompostu nebo hnědého kontejneru.

Město rozdává košíky padesáti výhercům, kteří budou automaticky vylosováni ze všech poplatníků odpadového poplatku v Polici n.M. Vybrané výherce bude město informovat. Věříme,



Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n. M.

Již rok funguje v Polici adresný svoz plastů s nápojovými kartony a papíru

V rámci opatření k podpoře snižování směsného komunálního odpadu (SKO) a pro podporu třídění a recyklace odpadů, spustilo město **od ledna loňského roku**

adresný svoz plastů (PL) s nápojovými kartony (NK) a papíru (PAP) od domů. Všem, kdo projeví zájem a vyhověli podmínkám, zapůjčilo město zdarma 1 pár popelnic se žlutým a modrým rozlišením. Umístili si je u domů, soustředují do nich vytríděný odpad a podle svozového kalendáře je přistavují k výsypu. **Svoz plastů s nápojovými kartony bude probíhá pravidelně 1 x za 2 týdny a svoz papíru 1 x za 4 týdny. Svozový den je čtvrtek.** Tyto svozy se pravidelně střídají se svozem SKO, který se sváží celoročně 1 x za 2 týdny. Od 2. čtvrtletí bude adresný svoz zaveden také v policických obcích. Zároveň zde v 2. pololetí dojde ke změně četnosti svozu SKO z týdenního na 1x za 2 týdny.

Svozy PL s NK a PAP budou probíhat podle následujícího svozového kalendáře:

MĚSÍC	SVOZOVÉ TÝDNY		SVOZOVÉ TÝDNY	
	Plasty s nápojo- vými kartony	Papír	SKO	
			Police, V. Ledhuje	Radešov, Hlavňov, Pěkov, Hony
leden	1, 3	3	2, 4	1, 2, 3, 4
únor	5, 7	7	6, 8	5, 6, 8, 7
březen	9, 11, 13	11	10, 12	9, 10, 11, 12, 13
duben	15, 17	15	14, 16	13, 14, 15, 16, 17
květen	19, 21	19	18, 20	18, 20
červen	23, 25	23	22, 24, 26	22, 24, 26
červenec	27, 29	27	26, 28, 30	26, 28, 30
srpen	31, 33, 35	31, 35	32, 34	32, 34
září	37, 39	39	36, 38	36, 38
říjen	41, 43	43	40, 42	40, 42
listopad	45, 47	47	44, 46	44, 46
prosinec	49, 51	51	48, 50, 52	48, 50, 52

V případě změn v uvedených termínech svozu, vás bude město včas informovat městským rozhlasem, na internetových stránkách a v Polickém měsíčníku.

Zájemci o přidělení nádob na tříděný odpad v 1. etapě adresného svozu (z rodinných a řadových domů v k.ú. Police n.M. a Velké Ledhuje) se mohou stále přihlašovat prostřednictvím přihlášky, kterou najdou na webových stránkách města Police n. M. -a na letáku, který je k dispozici na radnici a v informačním centru v Pellyho domech.

Porušování povinností stanovených městskou odpadovou vyhláškou

Třídění a nakládání s komunálním odpadem v Polici n. M. je vcelku na dobré úrovni a většina místních občanů odpad třídí a odkládá na místa určená pro vytríděný odpad. Pro řádné hospodaření s odpady je řada dobrých důvodů, a to jak z hlediska úspory surovin a ochrany životního prostředí, tak i z hlediska ekonomického. Nová odpadová legislativa, nejen že stanovuje nebo více zdůrazňuje nutnost předcházet vzniku odpadů a povinnost odpady třídít a využívat, ale i stanovuje povinnost pro obce, dodržovat třídící kritérium, tedy vytrídít stanovené procento tříděných odpadů z celkového množství vyprodukovaných odpadů, a také výrazně zdrazuje ukládání odpadů na skládky a do budoucna skládkování některých odpadů zakazuje. **Je proto nutné dodržovat městskou vyhlášku o stanovení systému odpadového hospodářství, do které je povinnost třídít komunální odpady v místě jejich vzniku a odkládat je na určená místa, stanovená.**

V kontextu s touto osvětou pak jistě řadu občanů po právu rozzlobí, když někdo odpad netřídí. Takovýmto jednáním porušuje výše uvedenou vyhlášku, dopouští se přestupku a hrozí mu uložení pokuty. Město se na tyto případy bude i nadále zaměřovat



a nedojde-li k nápravě, budou předány přestupkové komisi.

Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n. M.

Textilní odpad jako problém každého z nás

Textilní průmysl se řadí k ekonomicky zásadním průmyslovým odvětvím. Pokud do textilního průmyslu zahrneme výrobu textilií, oděvů, kožedělný průmysl a obuvnický průmysl, zjistíme, že globálně zaměstnává přes 60 milionů pracovníků. Světově dochází k produkci téměř 114 milionů tun textilních vláken ročně. Pro výrobu takového množství vláken je potřeba zhruba 90 milionů tun nových materiálů každý rok. Zároveň je konzumenty ročně zakoupeno 80 miliard kusů nového oblečení, což odpovídá 100 milionům tun textilních materiálů.

Není překvapením, že se textilní průmysl řadí mezi největší znečišťovatele životního prostředí a je zodpovědný za vznik významného množství skleníkových plynů. I přesto se produkce textilu na základě poptávky každým rokem zvyšuje a v rámci konceptu fast fashion jsou textilní výrobky vnímány jako spotřební zboží. To vede ke vzniku zásadního množství textilního odpadu, se kterým je třeba nějakým způsobem nakládat.

Nakládání s textilním odpadem

V posledních letech nárůst produkce nových textilií a s tím související rostoucí produkce textilního odpadu posouvá problematiku nakládání s textilním odpadem mezi sledované oblasti odpadového hospodářství.

Mezi základní způsoby nakládání s textilním odpadem se řadí recyklace, skládkování, spalování a chemický či biologický rozklad. V současné době je nejužívanější metodou nakládání s textilním odpadem skládkování, které nepřináší žádné výhody, naopak dochází ke zbytečnému plýtvání skládkovacími kapacitami. Oproti tomu spalování textilu probíhající v zařízeních pro energetické využití odpadu umožňuje využít odpad k výrobě tepelné a elektrické energie. Chemický rozklad se dá aplikovat pouze na vlákna vytvořená petrochemickým

průmyslem a jedná se o energeticky náročný proces. Na druhou stranu téměř 70 % veškerých textilních vláken je produktem petrochemického průmyslu. Biologický rozklad je možný pouze pro biologicky rozložitelné materiály, které jsou většinou přírodního původu. Mnoho lidí vnímá recyklaci jako konečné řešení problematiky, nicméně recyklace je opět v podstatě výroba, která vyžaduje jisté vstupy. Celosvětově je recyklováno přibližně 12 % zpětně odebraného textilního odpadu. Recyklace tedy spíše umožňuje zmírnění dopadů na životní prostředí.

Opětovné použití a recyklace

Je důležité vnímat rozdíl mezi znovupoužitím a recyklací. Tyto pojmy se významným způsobem podepisují na interpretaci dat týkajících se textilního odpadu. Opětovné použití je označení různých způsobů prodloužení praktické životnosti textilního výrobku.

Přitom může, ale nemusí, dojít ke změně původního účelu daného textilního výrobku. Například oblečení v dobrém stavu může být darováno a používáno v nezměněném stavu nebo může být přetvořeno na hadry využívané ve výrobě. Oproti tomu recyklace se nejčastěji zabývá přepracováním zbytkového odpadu z výroby a textilního odpadu získaného od spotřebitele. Účelem recyklace je výroba nových textilních i netextilních produktů. Někteří autoři článků ale do recyklace textilu řadí i výrobu textilních vláken z původně netextilních výrobků, například PET lahví.

Druhy textilního odpadu

Způsob nakládání s odpadem by měl být závislý na druhu textilního odpadu. Existují různé pohledy na rozdělení textilního odpadu, které určují, zda je namístě materiál znovu použít, zrecyklovat nebo spálit či skládkovat. Dělení může vycházet ze stavu textilních výrobků, přičemž určujeme, zda se jedná o nový, použitý (opotřebený), nebo zničený textil. Další dělení může být založeno na původním účelu výrobku a rozlišujeme tedy výrobky jako oblečení, bytový textil, hračky apod. Některé recyklační metody vyžadují rozdělení textilií podle materiálu, ze kterých jsou tvořena textilní vlákna. Porozumění druhům textilního odpadu a posouzení jeho kvality je důležité i pro vývoj dalších recyklačních technologií.

Chování spotřebitele

(proč je to i můj problém?)

Jednotlivec se svým chováním významně podílí na produkci textilního odpadu a má vliv i na způsob, jakým bude s odpadem naloženo. Vše začíná u samotné koupě textilního výrobku, a to zvláště u oděvů. V rámci konceptu fast fashion je na spotřebitele vyvíjen neustálý tlak držet krok s posledními módními trendy. Oblečení je pak vyrobeno z levných materiálů, v nízké kvalitě, a to se projevuje i na jeho životnosti. Z toho vychází také problém s recyklací takových oděvů, které nemusí dosahovat požadované kvality vláken pro danou technologii zpracování. Přitom do určité míry není složité přistupovat k oblékání udržitelnějším způsobem. Úplně první otázka by měla být, jestli daný kousek vůbec potřebuji a ne „pouze“ chci. Každý z nás si alespoň jednou v životě koupil například tričko, které nakonec vůbec nenosil. Dále je dobré se zaměřit na materiál, z něhož je oděv vyroben. To nejen z pohledu preference spotřebitele, ale i udržitelnosti. V této fázi se ale kupující může stát obětí tzv. greenwashingu a ani licencované produkty nemusí být zdaleka tak šetrné k životnímu prostředí, jak by se na první pohled mohlo zdát. Když už si novou věc pořídím, je dobré o ni pečovat podle doporučení, aby mi mohla sloužit co nejdéle. Na závěr, když už se z jakéhokoliv důvodu rozhodnu, že danou věc nechci, je dobré posoudit její stav. Ten by měl určit, jestli je na místě její opětovné

použití, recyklace anebo umístění do kontejneru pro komunální odpad. Koupě kvalitního oblečení je investice do budoucna, protože daná věc vydrží v porovnání s nekvalitními kousky několika násobně déle. Zároveň je pochopitelné, že udržitelné oblékání je pro některé z mnoha důvodů nedosažitelné. Kvalitní kousky bývají finančně nákladné a nemusí odpovídat současnému trendu. Jedná se o boj všech pilířů udržitelnosti v praxi. Ve výsledku ale platí, že čím méně oblečení si jako jednotlivec pořídím, tím méně textilního odpadu vyprodukuji.

Legislativa pro textilní odpad

Je pochopitelné, že se značné množství lidí o udržitelnost obecně ani o udržitelnost v oblasti textilní produkce a konzumace nezajímá. Proto je třeba ke změnám přistoupit legislativně. V České republice není zacházení s textilním odpadem příliš ošetřeno oblastí a většina legislativy týkající se textilu vychází z požadavků Evropské unie. Příkladem může být Nový akční plán EU pro cirkulární ekonomiku a jeho ESPR nařízení, které bylo z pohledu textilu zveřejněno v červnovém vydání Odpadového fóra. Některé členské státy EU samovolně aplikovaly tzv. Extended Producer Responsibility Directive, která se vztahuje i na textilní výrobky. Ta stanovuje, že výrobci, dovozci a obchodníci jsou zodpovědní za celý životní cyklus daného produktu, včetně jeho likvidace.

Jelikož se jedná o problém globálního charakteru, čeká nejen legislativu ještě dlouhá cesta za udržitelným textilním průmyslem.

Závěrem

Výroba a spotřeba textilu je vysoce globalizovaná a zahrnuje miliony výrobců a miliardy spotřebitelů po celém světě. Během procesu výroby a zpracování textilu je spotřebováváno obrovské množství surovin a energie. Výrobci, dovozci a obchodníci zatím nejsou globálně zodpovědní za životní cyklus textilního výrobku, a proto dochází k obrovskému plýtvání materiálem. Vyrobené produkty nejsou často využívány ke svému účelu a nepoužité výrobky se dostanou až na skládky. Problematiku textilního průmyslu je potřeba řešit systémově, ať už se jedná o výrobu, která bude minimálně zasahovat do životního prostředí, či jinou složku. Je nutné se se zaměřit na změnu systému s orientací na udržitelné a bezpečné materiály a produkty. Ukazuje se, že společnost není v této oblasti dobře informovaná a nezná rizika, která konzumní styl života přináší, což se také odráží v jejím chování. Přestože celosvětově probíhají kampaně zaměřené na výchovu spotřebitele, v problematice textilní produkce a odpadech je ještě velký prostor ke vzdělávání a změně chování jednotlivce. Problematika textilu a textilního odpadu je a bude i v budoucnu rozvíjené a diskutované téma.

podle Odpadového fóra 12/2022 sestavil

Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n. M.

Jubilea

V LISTOPADU 2022 slavili

- 70 let** paní Hedviga Holzknechtová
paní Miluše Kubalíková
paní Jiřina Vojtěchová
pan Ota Plný
pan Jiří Hampl
pan Ladislav Malý
- 75 let** paní Marie Muchová
paní Jaroslava Semirádová
pan Josef Pavlů
- 80 let** pan Stanislav Zimmer

Všem jubilantům přejeme pevné zdraví a mnoho krásných dní plných pohody v dalších letech.

Vítání občánků

V sobotu 26.11.2022 jsme v naší obřadní síni přivítali letošní poslední várku malých občánků. Byli pozváni a ve třech skupinách panem starostou přivítány tyto děti:

Nina Machová, Viktor Stupka, Michaela Thérová, Jan Jirka, Viktorie Holečková, Adam Kopecký, Vladimír Mazanec, Lumír Singh, Vincent Frydrych, Miroslav Plný, Štěpánka Tomášová, Tereza Hejlová, Radek Jenka



Statistika

Dle dostupných údajů mělo ke dni uzavírky tohoto čísla měsíčníku, tj. k 20. 12. 2022 město Police nad Metují **3 938** obyvatel.

Prosíme jubilanty, kteří budou teprve slavit své výročí a nepřejí si být jmenováni v této rubrice, nebo si nepřejí návštěvu komise pro obřady a slavnosti, aby toto sdělili předem na matriku MěÚ Police nad Metují, hambalkova@policenm.cz, 491 509 990

Dagmar Hambálková,
matrkáři

Změna půjčovní doby

Půjčovna pro dospělé

Po	-
Út	9:00 – 17:00
St	-
Čt	9:00 – 17:00
Pá	9:00 – 12:00

Půjčovna pro děti

Po	12:00 – 16:00
Út	-
St	12:00 – 16:00
Čt	12:00 – 17:00
Pá	-

Internet a čítárna se studovnou

(v provozní době ostatních oddělení).

Věříme, že změna půjčovní doby bude přínosem pro vás. Přesunutí půjčování v dětském oddělení z pátku na středu doprostřed týdne přivede do knihovny více dětí a páteční dopolední půjčování pro dospělé vám umožní spojit páteční nákup s návštěvou knihovny. Samozřejmě vás zde čeká příjemné prostředí čítárny, kde si můžete v klidu přečíst denní tisk a zpříjemnit si třeba dobu čekání na autobus.

V současné době odebíráme tři deníky, tak můžete hodnotit úroveň jejich zpravodajství. Jsou to Náchodský deník, Lidové noviny a do konce ledna MFDnes a od 1. 1. 2023 nově Deník N.

Nový ceník poplatků v knihovně

Současná turbulentní doba přináší vyšší ceny snad všude. Také my jsme se po váhání a počítání rozhodli pro mírné zdražení. Zároveň vám chceme zachovat dostupnost našich služeb.

Udržitelnost v knihovnách

Možná jste si v knihovně všimli plakátku **Tato knihovna podporuje cíle udržitelného rozvoje**. Ale co může knihovna udělat pro podporu udržitelného vývoje planety. Ano, všichni v knihovně třídíme odpad a snažíme se žít šetrně s ohledem na životní prostředí. A co víc? Mohou knihovny přispět. Myslíme si, že mohou a moc.

Dovolím si citovat z mailu kolegyně Evy Semrádové ze Studijní a vědecké knihovny v Hradci Králové, která už v roce 2021 napsala: „Letos bylo vyhlášeno celostátní téma „udržitelnost v knihovnách“ a vzápětí jsem slyšela od někoho:“ jo, to myslíte udržitelnost knihoven?“... Pan prof. Trávníček uvedl v jednom svém článku termín „trvale udržitelné čtenářství“ (čtení jako trvalý návyk, jako celoživotní zájem) a podle mého názoru, v čem jiném hledat udržitelnost a základní poslání knihoven, než ve čtenářství.“

Knihovny ukrývají ve svých fondech nepřeberné množství informací a knihovnice vám rády pomohou ty informace najít. Nyní nabízíme pár knih s tematikou „zeleň“ a hlavně udržitelný život podporující. Nejdříve z oddělení pro dospělé:

Půda a život civilizací

- Čílek, Václav

Ještě v roce 1900 žilo na venkově kolem 90 % evropského obyvatelstva. Možná proto se nás dotýká zastavování úrodné zemědělské půdy a s tíživým pocitem prožíváme sucho na polích a kůrovcovou kalamitu v lese. Zdálo by se, že z obojho můžeme vinit hlavně počasí, ale velkou roli sehrává i stav půd. Jsme si téměř jisti, že budoucí krajina bude vyžadovat návrat ke starým technikám péče o půdu a les, ale zároveň

se neobejdeme bez nejnovějších technologií a experimentů se způsoby zavlažování, novými plodinami a lesními dřevinami. Zdravou a na přirozených základech spočívající přírodu tak začínáme potřebovat ne jako „ochranářský přepych“, ale abychom vůbec mohli žít v důstojném prostředí a neměli nouzi o vodu a potraviny. Nejedná se přitom jen o jídlo a dřevo, ale také o místní klima, kvalitu podzemních vod i pocit klidu a někdy i štěstí či krásy, jaký prožíváme v harmonické krajině.

Naslouchání mechu

- Wall Kimmererová, Robin

Robin Wall Kimmererová vypráví příběhy mechu z pohledu vědy i tradiční moudrosti domorodých národů. Mezinárodně uznávaná autorka poutavě spojuje vědecké poznatky s osobními postřehy a dává možnost nahlédnout do elegantně jednoduchého života mechorostů, od nichž se můžeme mnohé naučit. Ve vzájemně provázaných esejích srozumitelně vysvětluje biologii mechu a přemítá nad tím, co všechno nám tyto fascinující organismy mohou předat. Čerpá přitom ze svých rozmanitých zkušeností vědkyně, matky, učitelky i spisovatelky s indiánskými kořeny.

Včely medonosné - Arndt, Ingo

Tato kniha dokazuje, že v našich lesích stále ještě najdeme silná a zdravá včelstva, dokonce v koexistenci s mnohými živočichy, které včelař pokládá za parazity. Lidmi nepozorovány si žijí včely tam, kde kdysi býval jejich přirozený domov. V dutinách stromů prospívají dlouhá léta, přizpůsobené svým přirozeným životním podmínkám. Ale jak skutečně v lese žijí a proč netrpí tolik nemocemi jako včely v úlechu? Oceňovaný fotograf přírody Ingo Arndt a renomovaný odborník na chování a život včel profesor Jürgen Tautz poprvé v tomto rozsáhlém díle popisují tajemný život divokých včel medonosných. Na jedinečných, dosud nikdy nepublikovaných snímcích, jež autoři poutavě interpretují, přibližují mnoho neznámých způsobů chování včel.

Beton a hlína- Hanišová, Viktorie

Spisovatelka Viktorie Hanišová v knize Beton a hlína prostřednictvím třinácti rozhovorů zachycuje rozmanitou snahu lidí žít udržitelně a zodpovědně i v hektickém prostředí měst. Zpovídá nadšence z komunitních zahrad i aktivisty ze zahrádkářských kolonií, pražské včelařky, organizátory kompostovacích systémů či provozovatele bezobalového obchodu. Každý osud i přístup se liší, avšak v jednom ohledu mají všichni zpovídaní stejně jasno — na kritickou otázku „Co dělat?“ odpovídají jednoznačně: „Něco!“

Také děti v dětském oddělení najdou knížky s tematikou klimatu, přírody a života na naší planetě:

Rufus zálesák – Dolenský, David

Rufus bydlí ve městě, ale jeho kostkovaná košile voní jehličím, kouřem táboráků a ostružinovým čajem. I když je to moderní

CENÍK			
		stará cena	nová cena od 1. 1. 2023
Zápisné na jeden rok:	Dospělý čtenář	110,- Kč	120,- Kč
	Studenti a důchodci	60,- Kč	70,- Kč
	Děti	40,- Kč	50,- Kč
	Rodinné		150,- Kč
Upomínky za nedodržení výpůjční lhůty v "papírové" formě	1. upomínka	15,- Kč	40,- Kč
	2. upomínka	30,- Kč	60,- Kč
	3. upomínka	50,- Kč	80,- Kč
Upomínky za nedodržení výpůjční lhůty v elektronické podobě	1. upomínka	8,- Kč	20,- Kč
	2. upomínka	20,- Kč	40,- Kč
	3. upomínka	35,- Kč	60,- Kč
Kopírování:	černobílá kopie A4	2,- Kč za 1 stránku	3,- Kč za stránku
	černobílá kopie A3	3,- Kč za 1 stránku	4,- Kč za stránku
	barevná kopie A4	8,- Kč za 1 stránku	10,- Kč za stránku
	barevná kopie A3	16,- Kč za 1 stránku	20,- Kč za stránku
Tisk z internetu:	Kopie A4	3,- Kč za 1 stránku	3,- Kč za stránku
Meziknihovní výpůjční služba (MVS) zdarma - příspěvek na poštovné		10,- Kč za knihu	20,- Kč
Ztráta čtenářského průkazu:		10,- Kč	10,- Kč
Poškození čárového kódu:		30,- Kč	30,- Kč
úhradu znehodnoceného knihovnického zpracování ztracené nebo zničené knihy.		30,- Kč	30,- Kč
úhradu znehodnoceného knihovnického zpracování ztraceného nebo zničeného časopisu.		10,- Kč	10,- Kč

PELLYHO DOMY INFORMUJÍ

ZÁPIS DO KURZU SPOLEČENSKÉHO
TANCE A VÝCHOVY PRO MLÁDEŽ
NA ROK 2023

Kurz bude probíhat o sobotách, od 9. 9. 2023 do 9. 12. 2023. Celkem zahrnuje 14 lekcí (11 standardních lekcí vč. country hodiny a latinské lekce, 2 prodloužené lekce, závěrečný slavnostní věneček). Přihlášky jsou k dispozici v Informačním centru a na www.pellyhodomy.cz/cs/ke-stazeni

PELLYHO DOMY

OSTROSTŘELECKO-MĚSTSKÝ PLES

Sobota 14. 1. 2023 od 20:00 hod

Připravujeme. Hraje Bumble Bee Band.

DANIEL POLMAN:

RACE ACROSS AMERICA

Středa 25. 1. 2023 od 18:00 hod

Nejznámější český ultracyklista Dan Polman zvládl v roce 2019 bezmála 5.000 km dlouhý závod RACE ACROSS AMERICA vedoucí napříč USA ze západního k východnímu pobřeží za 10 dní, 19 hodin a 49 minut. Stal se teprve třetím Čechem v 38leté historii závodu, který jej dokončil. Jak je možné takto extrémní výkon vydržet?



Co všechno se dá na cestě napříč USA zažít a vidět? Odpověď na tyto i mnoho dalších otázek uslyšíte přímo od Dana.

Na programu bude přednáška, promítání dokumentu a závěrečná beseda.

Vstupné: 100 Kč v předprodeji / 150 Kč na místě

KINO

A PAK PŘIŠLA LÁSKA

Úterý 10. 1. 2023 od 19:00 hod

Psycholožka Kristýna (Pavla Tomicová) zoufale hledá lásku a štěstí. Rozhodne se proto odjet se svou dospělou dcerou Sárou (Sara Venclovská) na ozdravný víkend za kartářkou Zdenou (Tereza Hořová). Skrze pochybné rodové léčení a výklady karet zjistí víc nejen o svém problematickém vztahu k okolí, ale i ke své dceři a sobě samotné. Přijde na konci uzdravování konečně i láska?

Drama / Komédie. Česko, 2022, 85 min.

Vstupné: 100 Kč

PRINCEZNA ZAKLETÁ V ČASE 2

Neděle 15. 1. 2023 od 18:00 hod

Mladá alchymistka Amélie získává zakázanou kouzelnou moc: dokáže částečně ovlivňovat tok času. Zneužívání nových schopností ji však rozštěpí v čase a Amélie ze současnosti se tak setkává s Amélií z minulosti, která ji od té chvíle provází na každém kroku. Z dávno zapomenutých temnot času navíc povstává nová hrozba, alchymista nazývaný Pán run, jenž touží získat vládu nad veškerou magií v Oberonu. Aby se mu to podařilo, musí Amélii připravit o vládu nad časem. Amélie se spolu se svými nerozlučnými přáteli princeznou Ellenou a princem Janem vydává do kouzelného města jménem Ayra, kde sídlí Společenstvo alchymistů, které se zapřísáhlo magii ochránit.

Po jeho boku se Amélie musí postavit nejen dosud nejmocnějšímu protivníkovi, ale také svojí vlastní touze po zakázané moci.

Pohádka / Fantasy / Komédie. Česko, 2022, 134 min.

Vstupné: 100 Kč

MIKULÁŠOVY PATÁLIE:

JAK TO CELÉ ZAČALO

Neděle 29. 1. 2023 od 18:00 hod

Patálie malého Mikuláše, od rvaček na školním dvoře až po dobrodružství na letním táboře, si v průběhu let zamilovaly více než čtyři generace dětí i dospělých po celém světě. Oblíbená postavička nyní poprvé ožívá v původní ilustraci Sempého v animovaném filmu pro celou rodinu. Vzniká tak svěží a zábavný snímek, citlivě kombinující příběhy rozpustilého školáka s osudy jeho dvou tvůrců, spisovatele Reného Goscinnyho a ilustrátora Jeana-Jacquesa Sempého.



Animovaný / Rodinný. Francie / Lucembursko, 2022, 86 min.

Vstupné: 100 Kč

KOLÁROVO DIVADLO

HARRY POTTER

KOUZLA Z BRADAVIC

Čtvrtek 19. 1. 2023 od 18:00 hod

Kouzelnické představení přinese dětem atraktivní a veselé čarování z Bradavické školy, kde se setkají se samotným Harry Potterem, profesorem Brumbálem, lady McGonagallovou, skřítkem Dobbym, sovou Hedvikou a budou si moci vyslechnout rozhodnutí Moudrého klobouku.

Děti také budou moci Harrymu pomáhat při čarování a zažijí přitom spousty legrace.

Vstupné: 90 Kč v předprodeji / 120 Kč na místě

MRZÁK INISHMAANSKÝ

Pátek 20. 1. 2023 od 19:00 hod

Účinkuje DS Kolár Police nad Metují.

Černá tragikomedie s drsným až cynickým humorem o tom, co se stane, když na bohem zapomenutém ostrově kdesi v Irsku - v době hospodářské krize - přijdou filmaři z Ameriky.

Doporučená přístupnost: od 14 let.

Vstupné: 100 Kč v předprodeji / 150 Kč na místě

PŘIPRAVUJEME

POSLEDNÍ LET

Pátek 3. 2. 2023 od 19:00 hod

/ Kolárovo divadlo

Účinkuje DS Divadlo Broumov.

V letadle se může přihodit cokoli. A pokud má první pilot zrovna zdravotní

potíže, druhý pilot je mimo hru, mladší letuška neví, co se děje a ta starší má naopak plno důvodů mstít se všem okolo, nebude na tomto letu o problémy nouze. A aby nešlo i o život, nezbude nevinným cestujícím, než se do toho vložit.... Délka představení: 115 min, bez přestávky.

Vstupné: 100 Kč v předprodeji / 150 Kč na místě.

VÁŠNIVOST, THRILLER

Pondělí 13. 2. 2023 od 19:00 hod

V inscenaci Divadla Verze se představí **Linda Rybová, Jana Janěková ml., David Matásek a Jan Holík.**

Žena se vrací domů z výletu o dva dny dříve. Hledá svého manžela, ale dům je prázdný. Volá mu, kde je, a on jí tvrdí, že je doma, dívá se na televizi a trochu si čte... Řetězec falešných stop a nedorozumění se začíná prodlužovat a zašmohrdčovat... Skvěle napsaná hra sklídila po svém uvedení nadšené kritiky, které vyzdvihly např. „velké emoce a málo vět“, fakt, že „divák má permanentně falešnou stopu“ i že jde o „inteligentní psychotriller“.



Velmi napínávací hořká komedie plná překvapivých zvratů a konfliktů, jež se odehrávají na půdorysu komorního dramatu.

Věkové doporučení: 15+.

Délka představení: 1:50 hod, přestávka.

Vstupné: 490 Kč v předprodeji / 590 Kč na místě

DĚTSKÝ KARNEVAL - BAREVNÁCI

Sobota 26. 2. 2023 od 15:00 hod / sál Pellyho domů

Tři hodiny skvělé zábavy a soutěží.

LEŽ ... aneb KOMEDIE O PRAVDĚ

Úterý 7. 3. 2023 od 19:00 hod

V inscenaci Divadla Verze se představí **Petra Špalková, Petr Lněnička, Eva Ko-dešová / Gabriela Mikulková a Jan Dolanský.**

Hra o tom, zda je možné ve vztazích lhát. Kde končí ohleduplnost a začíná lež.

A zda lze s absolutní pravdou ve vztahu obchodovat. Alice a Paul jsou poměrně šťastný a spokojený manželský pár. Jednoho dne čekají hosty k večeři – své dlouholeté přátele Laurence a Michela, kteří také žijí v harmonickém manželství.



Alice je ale celá nesvá a žádá po manželovi, aby večeři na poslední chvíli odvolal. Ten se samozřejmě brání a chce znát důvod, proč by to měl udělat. Ovšem ona mu pravý důvod nechce říct: toho dne dopoledne zahlédla ve městě Michela, jak se líbá s cizí ženou. Alice je tak postavena před velké morální dilema: udělá přítelkyni větší službu, když jí o tom řekne, nebo když jí to naopak zamlčí? Oba se rozhodnou večeři odložit, ovšem v tu chvíli už jejich přátelé zvoní u dveří a společný večer musí proběhnout. Nejistota a různé postoje Alice a Paula vedou ke spoustě humorných situací a k zajímavému rozuzlení...

Věkové doporučení: 15+

Délka představení: 1:40 hod, představení bez přestávky.

Vstupné: 490 Kč v předprodeji / 590 Kč na místě

INFORMAČNÍ CENTRUM

Vánoce a Silvestr jsou za námi a nový rok 2023 před námi. Přejeme, aby to byl klidný rok přející turistice i kultuře a my se mohli hojně setkávat na výletech a společenských akcích.

Vánoční prodejní výstava, která se uskutečnila v prostorách infocentra od 14. 11. do 22. 12. 2022, zaznamenala opět velký úspěch. Prodalo se spousta krásných výrobků místních tvůrců, které potěšily pod stromečkem anebo prostě „jenom“ udělaly radost. Chtěly bychom tímto

poděkovat všem, kteří se na výstavě podíleli a donesli nám své krásné výtvo-ry. Také bychom ještě jednou chtěly poděkovat paní učitelce Turkové a studentkám ze střední školy ve Velkém Poříčí, které byly tak ochotné a přijely nám výstavu naaranžovat.

Zima za okny, brzy tma, co s dlouhými večery? Co takhle nějaká pěkná knížka? Pokud však nemáte co číst, určité se u nás zastavte pro noviny Zimní Broumovsko, Turistické noviny Východních Čech a Zima v Kladském pomezí. Dočtete se tam nejružnější tipy na výlety a akce, které se v zimě konají, ale také tam naleznete plno zajímavých článků o místech, která tak dobře znáte, ale i o těch, kde jste ještě nikdy nebyli.

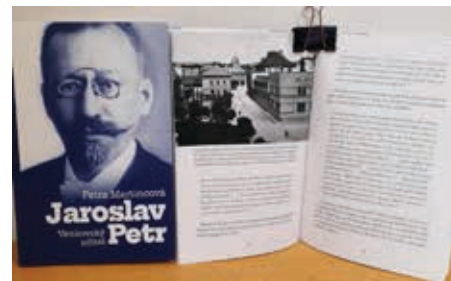
Ve dnech 2. – 4. ledna 2023 proběhne v infocentru inventura a budeme se na vás těšit od čtvrtka 5. ledna.

NOVINKY V PRODEJI

Stolní kalendář Broumovsko 2023 na starých vyobrazeních od Petra Bergmanna za 100 Kč. Obsahuje krásné historické fotografie měst a vesnic Broumova a Policka, Hronovska a dalších krásných míst.

Nástěnný kalendář Světlo Broumovska s fotografiemi Jana Pfeifera. Krásný nástěnný kalendář formátu A3 je ještě stále k zakoupení za 490 Kč.

Kniha **Venkovský učitel Jaroslav Petr** od Petry Martincové. Kniha se věnuje polo- zapomenuté osobnosti venkovského učitele Jaroslava Petra, který se významně podílel na reformách českého školství v období na přelomu 19. a 20. století a zároveň byl činorodým kulturně- vzdělávacím, sociálním, osvětovým pracovníkem. Prodejní cena 179 Kč.



Mýdlová minipřání s motivy čtyřlístku, pašika pro štěstí, ovečky, víly Amálky a víly Hanunki od Mýdla Amálka z Náchoda za 35 Kč.

PROVOZNÍ DOBA INFORMAČNÍHO CENTRA - Leden 2023

Pondělí- pátek: 8.30 – 11.30 a 12.00 – 16.00

Sobota: 8.30 – 11.30

Polední přestávka: 11:30 – 12:00



Muzeum papírových modelů

Vážení čtenáři Polického měsíčníku. Vzhledem ke změnám, které proběhly v Muzeu papírových modelů jsme se roz-

hodli i pro změnu formátu každoměsíčních příspěvků do Polického měsíčníku.

Můžeme to brát jako nový start do nového začátku.

Po deseti letech, kdy bylo zřizovatelem i provozovatelem Muzea papírových modelů město, se situace změnila. Od 1. 1. 2023 se provozovatelem Muzea stala obecně prospěšná společnost Merkur Police. Ano, ta, která je zřizovatelem a provozovatelem vedlejšího Muzea stavebnice Merkur.

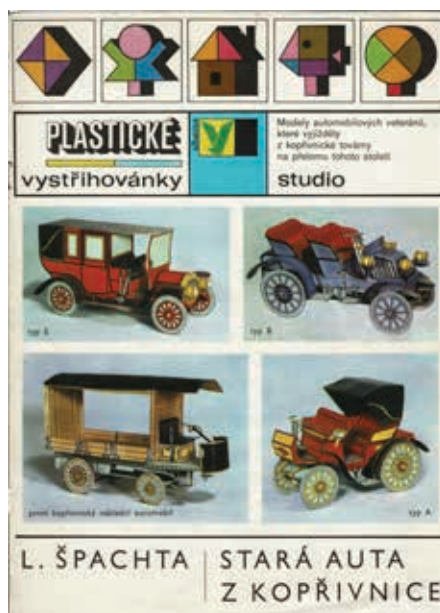
Vnímaví a pozorní obyvatelé si jistě všimli, že za poslední dva roky se nejen otevřela spolupráce obou institucí, ale stále se prohlubovala. Mluvíme nejen o společné vstupence, ale také o společném pořádání akcí, podporu při modelářských soutěžích, výstavách nebo prezentacích mimo Polici nad Metují, společnou propagaci... a v tomto kontextu nám víc a víc připadlo smysuplné, obě instituce spojit pod jednoho provozovatele. Věříme, že tato akce bude ku prospěchu věci.

Muzeum papírových modelů nicméně stále zůstává samostatnou částí, která funguje a bude fungovat stejně, jak jsme všichni zvyklí. Znamená to, že se můžete těšit nejen na expozici, která prezentuje v nejširším možném záběru papírové modelářství, ale také na krátkodobé výstavy. Na rok 2023 máme v plánu výstavu Milana Bartoše, v současnosti asi nejznámějšího autora papírové architektury anebo

výstavu autobusů, která by měla proběhnout na podzim ve spolupráci s Dopravním podnikem Hradec Králové. A samozřejmě připravujeme i doprovodný program a ani v roce 2023 nebudou scházet výstavy v Zeleném domečku.

Ač se mění jméno provozovatele, nemění se nic ze služeb, které Muzeum návštěvníkům nabízí.

V lednu si můžete přijít prohlédnout výstavu s názvem „Albatros – legenda pokračuje“, která představuje průřez nakladatelskou činností v edici „Plastické vystřihovánky“. Nejstarším modelem, který je na výstavě prezentován, je model Obchodu z r. 1960, který vyšel ještě pod starým názvem nakladatelství, tedy Státní nakladatelství dětské knihy (SNDK). A na pomyslném protipólu je letošní novinka: vystřihovánka „České hrady“, což je reedice



starých papírových modelů hradů Zvíkova, Karlštejna a Kosti.

Velkou zajímavostí je vydání plastických vystřihovánek „Velká pacifická“. Ty byly původně určeny pro SNDK, ale nakonec vyšly v upravené podobě jako vůbec první plastické vystřihovánky pod křídly Albatros.

K výstavě vyšel katalog, který je možné si zakoupit na pokladně Muzea.

V lednu je Muzeum otevřeno:

Pondělí:	11:00 – 17:00
Úterý, středa:	ZAVŘENO
Čtvrtek, pátek:	11:00 – 17:00
Víkendy, svátky, prázdniny:	9:00 – 17:00

A od čtvrtka 5. ledna pokračuje Modelářský kroužek, kam se může přihlásit každý, kdo by si chtěl zkusit práci modeláře...

Za MPM Pavel Frydrych

Kolár Police ar

Pro všechny příznivce divadla:

V pátek 20. ledna 2023 v 19. hodin se v Kolárově divadle v Polici nad Metují koná první repríza hry Martina McDonagha Mrzák Inishmaanský v provedení polického souboru.

Hry současného britského autora McDonagha se - dle kritiků - vyznačují dokonale stylizovanými dialogy v úsporných větách, „filmovým“ střihem a scénami plnými explicitního násilí, vulgarismů a černého humoru, který přechází do groteskní

DIVADELNÍ SPOLEK KOLÁR INFORMUJE

Repríza v Polici nad Metují

nadsázky. Ne jinak je tomu i u „Mrzáka“.

Ostatně sám režisér se ke hře vyjadřuje takto:

„Mrzák Inishmaanský se odehrává na Bohem a Štěstěnou zapomenutém malém ostrově v Irsku v době hospodářské krize. Jeho obyvatelé tvoří malá uzavřená enkláva chudých vesničanů. Každý z nich se musí vypořádávat s těžkým osudem, nelehkým údělem, který jim byl předurčen, každý z nich má určitou míru postižení, ať už tělesného nebo vnitřního. Nejvíce viditelné to je u Mrzáka Billyho.

Jeho soubor o místo na slunci, touha překonat omezení, které mu neumožňuje naplno žít, je také hlavním motivem hry. Příznačné pro všechny je, že se s těžkým údělem snaží „po svém“ vyrovnat, přijmout ho a v rámci svých možností mu vzdorovat s hlavou vztyčenou. S ničím se moc nemazou, vše nazývají pravým jménem, bez

překras a obezliček, napřímo. Jsou – tak jako země, ve které žijí – drsní, cyničtí, neotesaní, hrdí a...autentičtí. Takový je i jejich humor – černý, hořce černý. Pomáhá jim přežít.“

Tradiční dlouholeté herecké jádro souboru ve složení: Jiří Trnovský, Květa Vídeňová, Stáňa Holečková, Ivana Richterová, Milan Hejnyš a Petr Scholz tentokrát nově doplnili tři mladí herci – Lukáš Jirásek (Mrzák Billy), Štěpán Kollert (Bartley) a Ivana Frnková (Helena), která je také členkou divadelního souboru v Jaroměři. Na inscenaci poprvé s Poličáky spolupracovali Josef J. Kopecký jako autor návrhu scény a Leoš Marek jako light designer.

Premiéra se konala 26. listopadu 2022 a podle ohlasů diváků se vydařila.

Tak neváhejte a přijďte se na nás podívat!

DS Kolár Police nad Metují

MERKUR MUZEUM

Muzeum stavebnice Merkur

O sloučení Muzea papírových modelů a Muzea stavebnice Merkur píšeme na jiném místě tohoto čísla Polického měsíčníku.

Na těchto místech se budeme věnovat tomu, co je v plánu roku 2023 realizovat v expozici Muzea stavebnice Merkur. První kroky k rekonstrukci expozice proběhly v loňském roce: přestěhováním, rozšířením a vyčištěním Ocelového města, největšího exponátu v Muzeu, to začalo. Další zrekonstruovanou částí je Expozice velkých modelů, kde si návštěvník může se zatajeným dechem prohlédnout tři metry vysokou Eiffelovu věž, téměř čtyři metry dlouhý Tower Bridge nebo vysílač věž Jozefa Murgaše, slovenského vědce, který v USA díky dvojici takovýchto věží/vysílačů uskutečnil první rádiový přenos na světě. Vůbec poprvé se mu to podařilo 27. dubna 1905. A 23. listopadu téhož roku zorganizoval rádiové spojení mezi obcemi Scranton a Wilkes-Barre, vzdálenými od sebe 30 km. Murgaš umožnil rozhovor jejich starostům, kteří to písemně potvrdili.

A pro letošní rok jsou plány neméně smělé. V první řadě budeme pokračovat v rekonstrukci 2. NP – tedy expozice bezprostředně sousedící s Expozicí velkých modelů. Tímto prostorem je Robotika. Nejpozději

na začátku nové turistické sezóny bude část věnovaná Robotice dokončena. Návštěvník se může těšit na fungující robotickou ruku, robotického pavouka nebo auto, které se ovládá pomocí mobilního telefonu. A samozřejmě na informace týkající se historie robotiky. A to jistě nejen proto, že robotika je vlajkovou lodí současné výroby stavebnice Merkur, ale také třeba proto, že na samém začátku bylo slovo *robot*, které vymyslel malíř a spisovatel Josef Čapek a proslavil ho jeho bratr Karel ve své divadelní hře R. U. R. (tedy *Rossum's Universal Robots*).

Druhým důležitým krokem bude fyzické propojení obou institucí a úprava propojující chodby a schodiště, instalace exponátů... prostě vše tak, aby se v Muzeu návštěvník cítil dobře a spokojeně a abychom mu mohli nabídnout skutečně neopakovatelný zážitek.

A navíc máme pro školní i mimoškolní skupiny další projekt: komentovanou prohlídku spojenou s edukačním programem o výrobě železa. Celý program vrcholí u modelu legendárního rypadla ve sklepních prostorách expozice. K prohlídce jsou vytvořeny i pracovní listy pro skupiny, na jejichž základě si děti můžou prohloubit své znalosti nabitě v expozici Muzea.



Je toho dost, na co se můžou návštěvníci v roce 2023 v Muzeu stavebnice Merkur těšit. A my se zase těšíme na rozzářené dětské oči a na úžas ve tvářích návštěvníků, kteří podlehnou neopakovatelnému kouzlu stavebnice Merkur.

Za Muzeum stavebnice Merkur
Pavel Frydrych

SDH Žďár nad Metují Vás zve na

Hasičský ples

Předtančení a další program

7.1. OD 20 HOD.

HRAJE SKUPINA MEDIUM ŽĎÁR NAD METUJÍ VSTUP 150,-

Domácí kuchyně Fotokoutek Dražba Tombola Místenky na 733 795 148 Společenský oděv Těšíme se na Vás!

Zastupitelstvo
a Úřad městyse Machov

VÁS ZVOU NA

13. MACHOVSKÝ PLES

sobota 14. ledna 2023 ve 20 hodin

- k tanci a poslechu Vám zahraje kapela REFLEX z Hronova pod vedením Petra Lokvence
- taneční vystoupení: taneční klub Calypso z Prahy (americké country, clogging step...)
- teplá kuchyně – zajišťuje restaurace Obecní dům Machov
- vstupné 100 Kč včetně místenky v předprodeji, 150 Kč na místě
- předprodej místenek na Úřadu městyse Machov od 12. prosince 2022 v úředních hodinách (Po, ST: 8–12, 13–17)
- mládeži do 16 let nepřístupno
- bohatá tombola
- ZDARMA! odvoz po skončení plesu do Police n. M. a Hronova
- K tanci a příjemnému posezení při taneční muzice zvou pořadatelé

Hlavní sponzoři: Generální Česká pojišťovna - Jan Kolář, ERV Jaroměř, P. I. B. & Partners s. r. o. Náchod, CDS Náchod

MUZEUM NÁCHODSKA POLICE NAD METUJÍ - leden 2023

Z muzejního depozitáře a konzervátorské dílny KRISTUS

Ve sbírce Muzea Náchodska se nachází socha ukřižovaného Krista, kterému však chybí kříž. Plastika je vyrobena ze dřeva a polychromována, měří téměř 140 cm, a protože je umělecky zajímavě zpracována, rozhodlo se ji muzeum představit veřejnosti. Měla by se stát součástí nové muzejní expozice v Polici nad Metují věnované zbožnosti na Kladském pomezí. Před samotnou instalací byl však nutný restaurátorský zásah.

Plastika byla totiž degradována silnou vrstvou povrchových nečistot, sazemi a oxidací. Kříž se nedochoval a také některé části sochy (prsty na rukou a nohou) chyběly. Malba byla silně znečištěná a místy odřena až na dřevo, také zlacení, které bylo použito na bederní roušku, bylo místy mechanicky poškozeno a celistvě znečištěno. Z ručně kovaných hřebů, držících trnovou korunu, se dochovaly tři, přičemž všechny kovové části byly pokryty vrstvou koroze.

Záměrem restaurování byla rehabilitace a vizuální zpřístupnění pro účely expozice s co nejmenším zásahem do původního stavu sochy. Uvolněná vrstva polychromie tak byla zpevněna kličovou vodou, některé části polychromie sejmuty a znovu přilepeny. Trnová koruna byla sundána, očištěna mechanicky štětcem a zakonzervována vrstvou šelaku. Kovové části (závěsové očko a hřeby držící trnovou korunu) byly vyndány a mechanicky očištěny od rzi a konzervovány paraloidem B72. Chybějící hřeb, původně nahrazen hřebíkem s kulatou hlavou, byl nahrazen kovaným hřebem. Obě paže byly zezadu fixovány hřebíky skrz čepy. Po odstranění hřebů byly paže vyndány z uvolněných spojů a očištěny od starých



Před
restaurováním



Po
restaurováním

klihových vrstev. Pravá paže byla nastavena a prodloužena o 4 mm lipovým dřevem. Na obou rukách i noze byly dořezány a přilepeny nové prsty z lipového dřeva. Následně byly obě paže přilepeny zpět kostním kličem.

Socha byla v celé ploše očištěna mechanicky štětcem, poté tampony namočenými v syntaponu a destilované vodě. Některé části polychromie byly očištěny etanolem, na některých místech byl použit skalpel. Dále bylo provedeno slepení a vyvložkování prasklin. Na konec byly všechny defekty vyplněny křídovým tmelem. Součástí zákroku byla separační vrstva, konsolidace pro stabilizaci díla a ochrana před klimatickými výkyvy damarovým lakem.

Dále byla provedena optimální, odlišitelná a strukturovaná retuš akrylovými barvami. Zlacená část byla lokálně retušována na křídový tmel akvarelovými barvami a nakonec opatřena vrstvou vosku goldfinger.

Mgr. Mariana Poláková,
h.D., Vlastimil Pibil, DiS.

Stálé expozice muzea

Stálé expozice muzea v Polici nad Metují jsou v lednu zavřené. Organizované výpravy si mohou prohlídku objednat telefonicky na čísle 775 393 608, nebo na e-mailu vecerova@muzeumnachodska.cz.

Novoroční

Quido Maria Vyskočil

Rok starý skončil právě svoji kroniku
a v čistý list rok nový počal zvolna psáti.
Ku loutně svoji svrhl se rychle, básníku,
a zazpívej, co budoucnost má nám všem dáti.

Co má nám dát? Co přejeme si každý rok:
to ryzí ušlechtilost v snahách všech i v činech,
by vlastní záští zhybnul nepřítel i sok
a slunce potřelo, co živořilo v stínech.

Pro otčinu svou drahou žádáme mír a klid,
od jejich soupeřů chcem úctu, obdiv druhů,
pro sebe z věrnosti k ní ukovaný štít,
pohodu máje v srdci, v myslí věčnou duhu.

Kéž nový rok nám v nitru opět rozproudí
dech lidství pravého, jež umí tvořit divy,
necht' sobectví sám v sobě každý odsoudí,
by plevel nevzrostl, kde v květech hoří nivy!

My na cizí jsme zvykli příliš spoléhat,
po jiných opičit se, neznat vlastní ceny,
necht' napříště z nás každý dbalý vlastních rad,
jež našeptá mu duch po dobru roztoužený.

Necht' slabostem se naše srdce nepoddá,
a v nitru svém vždy hledá zdroje věčné síly,
jo, Pane, tento nový rok ať všem nám dá,
tenž na skrání svou si právě sází vínek bílý!

Však nejvíc ať dá lásky ke všemu a k všem,
neb v lásce nejníže se nebe k lidem sklání
tu lásku nový rok ať dá nám údělem,
a my mu vděčně žehnat budem do skonání!

*Z rodinného kalendáře československého
hasičstva na rok 1932*

vybral František. Janeček



Spolek Suchodolských žen
Vás srdečně zve na

47. Ples žen

sobota 14. ledna 2023 od 20 hod
v kulturním domě v Suchém Dole

K tanci a poslechu
hraje
skupina DROPS

předtančení
mažoretok
pod vedením
Petry Kozlíkové

Bohatá tombola.

Vstupné 120 Kč.
Děkujeme všem sponzorům.

Sousedské setkání přátel a obyvatel Hlavňova

Osadní výbor a Hlavňovské ženy uspořádali v pátek 18. listopadu 2022 od 19 hod. v místním malém kulturním stánku - víceúčelové klubovně již **tradiční přátelské posezení**. Na akci byli pozváni jak senioři, tak i děti a ostatní občané - příznivci Hlavňova. Sešlo se více jak 40 občanů a potkala se mladší generace s tou starší.

Organizátoři zajistili pivo, víno, guláš a ženy napekly domácí buchty a koláče. O hudbu se postarali: Marie Ryšavá z Pěkova na harmoniku, Jaroslava Janečková z Holic na klávesy, Jan a Jiří Osobovi - sourozenci z Bukovice - na housle.

Kdo měl chuť si přijít popovídat o problémech současného života v Hlavňově i ve společnosti, o tom co se nám líbí, co nás trápí, kdo si chtěl zazpívat nebo i zatančit, přišel a byl jistě spokojen.

Účastníci děkují předsedovi osadního výboru panu Martinu Vanišovi a paní Dáše Krausové za Hlavňovské ženy, za pozvání. Velké díky patří městu Police n. Met. za finanční příspěvek, všem organizátorům za zajištění kulturního programu, za výborné občerstvení a vzornou obsluhu.

Těšíme se, že příjemně prožitý večer s přáteli se bude v příštím roce opakovat.

Všechno nejlepší v novém roce!

F. J. + M. V.



Kalendárium - leden 2023

Významná kulturní a historická výročí



1. ledna 1888 narodil se v Praze český prozaik a žurnalista **Eduard Bass – 135. výročí**. Pocházel z pražské obchodnické rodiny (vlastním jménem Eduard Schmidt). Po studiu na obchodní akademii pracoval několik let jako obchodní zástupce kartáčnického závodu svého otce. Zajímal ho svět kabaretů a sám v nich začal vystupovat pod uměleckým jménem Bass. Stal se konferencierem, zpěvákem, autorem šansonů, kupletů a scének. Nastoupil do Lidových novin jako fejetonista a kulturní kritik, v letech 1933-1942 byl jejich šéfredaktorem. V delší povídce Klabzubova jedenáctka zpracoval „zlaté časy“ československého fotbalu v úsměvném a moudrém příběhu. Jeho vrcholným dílem je román Cirkus Humberto, ve kterém oslavil fortel českého člověka a jeho touhu vyniknout nad průměrnost jako prvky národního charakteru. Bassovy reportáže, fejetony a causerie vyšly v mnoha knižních souborech. Zemřel v Praze 2. října 1946.



3. ledna 1923 zemřel po těžké nemoci v Lipnici nad Sázavou český prozaik a satirický žurnalista **Jaroslav Hašek – 100. výročí**. Narodil se 30. dubna 1883 v Praze v rodině středoškolského profesora. Vystudoval obchodní akademii, stal se bankovním úředníkem. Záhy však opustil zajištěné postavení a vydal se na toulky po Evropě. Po návratu se zcela věnoval literární činnosti. Jeho povídky pravidelně vycházely v Národních listech a humoristických časopisech. Bohémský způsob života způsobil, že se mu rozpadla rodina. Haškovou prvotinou byla kniha básní, ale potom už psal jen humorné reportáže a příběhy. Ještě před 1. světovou válkou vyšel jeho soubor povídek Dobrý voják Švejk a jiné podivné historky. Za války se Hašek v zajetí přidal k čs. legiím, ale později přešel na stranu Rudé armády. Své vrcholné dílo Osudy dobrého vojáka Švejka za světové války vydává v letech 1921-23. Hašek román nedopsal, zemřel. Dokončil jej jeho přítel Karel Vaněk, avšak bez Haškova vtipu a geniálního vypravěčství.



5. ledna 1858 zemřel v Miláně po banální nehodě se zlomenou nohou na bojovém poli úspěchy ověřený rakouský vojevůdce a český šlechtic **Jan Josef Václav Radecký z Radče – 165. výročí**. Je považován za jednoho z nejlepších vojevůdců Evropy 19. století. V Praze na Malostranském náměstí mu kdysi vztyčili bronzový pomník ulitý z děl, která byla ukořistěna v italském tažení. Světoznámý Straussův Radeckého pochod je dodnes nostalgickou vzpomínkou na dobu, kdy Rakousko sahalo až do Benátek. Maršál Radecký porazil se svými vojsky v roce 1849 italského krále Karla Alberta a stal se vojenským guvernérem lombardsko-benátského království. Narodil se v Třebnicích (1766) a jeho jméno je odvozeno od rodové tvrzi Radeč u Nového Bydžova. Jeden z jeho nejslavnějších předků, kanovník chrámu sv. Víta Václav Radecký z Radče, má v chrámě parléřovskou bystu.

7. ledna 1943 zemřel v New Yorku americký elektrotechnik chorvatského původu **Nikola Tesla – 80. výročí**. Narodil se v chorvatské Smiljaně 10. 7. 1856. Studoval v rakouském Grazu (Štýrském Hradci) a dva roky na univerzitě v Praze. V Budapešti podával své první vynálezy, ale po jistých zklamáních emigroval v roce 1884 do Ameriky, kde později přijal občanství. Krátce pracoval pro Edisona, ale brzy se osamostatnil. V roce 1887 zkonstruoval



elektrický motor na střídavý proud. O rok později vyvinul systém na výrobu a rozvod střídavého proudu. Práva od něj odkoupila firma Westinghouse a vybavila Teslovými generátory elektrárnu u Niagarských vodopádů. Tesla podal kolem 700 patentů, mimo jiné na vysokofrekvenční generátor, Teslovu cívku a vakuovou bezelektrodovou lampu. Zabýval se též výzkumem v oboru bezdrátové telegrafie. Teslovo jméno se stalo jednotkou magnetické indukce. Jeho práce daly základ moderní **elektrotechnice** a mnoho jeho objevů mělo zásadní význam pro budoucnost.



10. ledna 1778 zemřel v Uppsale (Švédsko) ve věku 71 let švédský botanik a lékař **Carl von Linné – 245. výročí**. Po otci byl předurčen pro dráhu duchovního, ale zajímal se více o botaniku. Zapsal se na lékařskou fakultu v Lundě. V té době studium botaniky a zoologie komplikovalo složitě názvosloví. Za myšlenku o dělení rostlin podle stavby květu získává Linné královské stipendium a placené místo v uppsalské botanické zahradě. Ještě jako student vykoná výzkumnou cestu do Laponska. Stává se doktorem medicíny, ale pracuje na svém logickém a přehledném systému, který publikuje v díle Systema naturae. Charakterizoval v něm všechny známé i nově objevené organismy krátkým latinským popisem a zavedl pro druhy rostlin a živočichů dvouslovná pojmenování (binomická nomenklatura). Byl to počátek moderní, tzv. klasifikace rostlin a živočichů, používané dodnes. Za zásluhy o vědu dostal šlechtický titul.



21. ledna 1793 byl v Paříži gilotinou popraven francouzský král **Ludvík XVI. – 230. výročí**. Rozsudek pro sesazeného krále byl odhlasován Konventem – počtem hlasů 361 proti 360. Královu smrt požadoval hlavně vůdce jakobínů Robespierre (který, mimochodem, o necelé dva roky později také skončil na popravišti). Obžaloba králi vyčítala, že bránil zasedáním třetího stavu, že dosazoval reakční ministry, že nečinně přihlížel dění v zahraničí, že zanedbal armádu, že se pokusil utéct a při zatýkání kladl odpor. Po popravě Ludvíka XVI. Začala čtvrtá fáze Francouzské revoluce, hrůzovláda výboru pro veřejné blaho. Francie propadla teroru a fanatismu a vypukla občanská válka. Vůdčí osobnosti revoluce se navzájem mezi sebou zničily, až se nakonec dostal k moci Napoleon.



30. ledna 1948 zemřel v americkém Daytonu jeden z průkopníků letectví **Orville Wright – 75. výročí**. Spolu s bratrem Wilburem sestrojil první úspěšně létající stroj na světě. Oba bratři byli zkušení mechanici, výrobci bicyklů. Prostudovali si všechny dostupné materiály o pokusech svých předchůdců, zejména Němce Otto Liliethala a Francouze Octane Chanutaa, a sestrojili motor vlastní konstrukce. Dne 17. prosince 1903 se jejich pokusný letoun konečně odlepil na dvanact sekund od země. O rok později s ním Wilbur poprvé v historii letectví překonal uzavřený okruh a vrátil se na místo startu. Další rok vyhráli bratři konkurz vypsáný vládou USA na létající stroj a od té chvíle nic nestálo v cestě rozvoji letectví na principu stroje těžšího než vzduch – letadla.

Připravil František Janeček

POČÁTKY ČESKOSLOVENSKÉHO TRAMPINGU NA POLICKU

Trampeká osada HAMPEJS 1935 – 2023 Bělý – 88 let (část šestá)

Zimní zasněžená krajina, s tehdy ještě třemi chaloupkami na samém konci malebné vesničky Bělý. Cesta k lesu je zavátá, to ale neodradilo „zálesáky“ a vyrazili z Police na lyžích na osadu. Tuhle trasu nazvali „Ztracený obzor Šangrila“.



Osmý snímek, zasněžená krajina.

Na devátém snímku z roku 1938 jsou zálesáci na lyžích.

Na desátém – malé občerstvení v závějích.



Na druhém snímku z roku 1936 je chata zavátá sněhem. Dva snímky z interiéru chaty.



Na pátém snímku je dramatický zápas ve sněhových závějích s pomocí lana.



Šestý a sedmý snímek je z výletu na zasněženou chatu „Hvězda“ v roce 1937.





Jedenáctý snímek a zimní romantika na tramské osadě Hampejs.

V zimních měsících v letech 1935 – 1944 podnikli „zálesáci“ mnoho lyžařských výletů do zasněžené krajiny a také navštěvovali své kamarády na nově postavených tramských osadách, které na Policku a Machovsku vyrůstaly jako houby po dešti a tramské hnutí zde nabývalo na mohutné síle.

*Příště: Závěrečná část
Fotoarchiv a text: Vladimír Linhart*



Sčítání obyvatelstva na Policku roku 1930

Podívejme se, kolik domů a kolik obyvatel měly obce na Policku v roce 1930, jaké národnosti a jakého náboženského vyznání byli obyvatelé v jednotlivých obcích na Policku téměř před sto lety.

Bělý

94 domů, 402 obyvatel; národnost: čsl. 381, německá 10, cizozemci 11; nábož. vyznání: řmk. 169, evang. 4, čsl. 225, bez vyzn. 4. ■ Místní část **Řeřišný** – 7 domů, 27 obyvatel.

Bezděkov nad Metují

167 domů, 697 obyvatel; národnost: čsl. 680, německá 16, cizozemec 1; nábož. vyznání: řmk. 602, evang. 4, čsl. 71, izrael. bez vyzn. 20. ■ Místní části: **Nové mýto** – 1 dům, 4 obyvatelé, **Nádraží Police nad Metují** – 4 domy, 31 obyvatel, **Škutiny** – 2 domy, 12 obyvatel.

Bukovice

92 domů, 437 obyvatel; národnost: čsl. 425, německá 12; nábož. vyznání: řmk. 169, evang. 3, čsl. 41, bez vyzn. 8.

Suchý Důl

150 domů, 628 obyvatel; národnost: čsl. 621, německá 7; nábož. vyznání: řmk. 497, evang. 3, čsl. 85.

Hlavňov

150 domů, 628 obyvatel; národnost: čsl. 621, německá 7; nábož. vyznání: řmk. 497, evang. 3, čsl. 85. ■ Místní část **Hvězda** – 1 dům, 2 obyvatelé.

Hony (Hutberg)

60 domů, 243 obyvatel; národnost: čsl. 40, německá 202, cizozemci 1; nábož. vyznání: řmk. 214, bez vyzn. 11.

Lhota u Police nad Metují

76 domů, 366 obyvatel; národnost: čsl. 358, cizozemci 8; nábož. vyznání: řmk. 58, evang. 6, čsl. 297. ■ Místní části: **České Chalupy**, též zv. Pod Horou – 3 domy, 11 obyvatel, **Náchodská Lhota** – 31 domů, 157 obyvatel, **Polická Lhota** – 38 domů, 178 obyvatel, **Nad Horou** – 2 domy, 9 obyvatel, **Nouzín** – 2 domy, 11 obyvatel.

Machov

125 domů, 612 obyvatel; národnost: čsl. 597, německá 9, cizozemci 5; nábož.

vyznání: řmk. 185, evang. 17, čsl. 393, bez vyzn. 2. ■ Místní část **Končiny** – 7 domů, 24 obyvatel.

Maršov nad Metují

36 domů, 155 obyvatel; národnost: čsl. 154, německá 1; nábož. vyznání: řmk. 151, čsl. 3.

Česká Metuje

55 domů, 245 obyvatel; národnost: čsl. 222, německá 23; nábož. vyznání: řmk. 238, čsl. 3.

Pěkov

142 domů, 560 obyvatel; národnost: čsl. 541, německá 19; nábož. vyznání: řmk. 477, evang. 2, čsl. 29, bez vyzn. 4. ■ Místní části: **Končiny** – 6 domů, 30 obyvatel, **Pustina** – 6 domů, 20 obyvatel.

Petrovice

133 domů, 611 obyvatel; národnost: čsl. 608, německá 3; nábož. vyznání: řmk. 444, čsl. 128. ■ Místní část **Kozínek** – 2 domy, 20 obyvatel.

Z toho připojená osada **Petrovičky** – 37 domů, 147 obyvatel, národnost: čsl. 147, nábož. vyznání: řmk. 127, čsl. 14.

Police nad Metují

516 domů, 3.445 obyvatel; národnost: čsl. 3.365, německá 57, cizozemci 20; nábož. vyznání: řmk. 2.187, evang. 31, čsl. 587, izrael. 19, jiné 6, bez vyzn. 615. ■ Místní části: **Malá Ledhuje** – 13 domů, 121 obyvatel, národnost: čsl. 120, německá 1, nábož. vyznání: řmk. 92, evang. 1, čsl. 22, bez vyzn. 6, **Velká Ledhuje** – 147 domů, 864 obyvatel, národnost: čsl. 844, německá 9, cizozemci 10, nábož. vyznání: řmk. 529, evang. 14, čsl. 183, izrael. 2, jiné 1, bez vyzn. 135.

Další rozčlenění: **Babí** – 37 domů, 289 obyvatel, **Pellyho domky** – 9 domů, 80 obyvatel, **Ochoz** – 3 domy, 15 obyvatel, **Nová čtvrť** – 29 domů, 239 obyvatel, **Mezihoří** – 10 domů, 95 obyvatel, **Na Struze** – 4 domy, 27 obyvatel, **Strážnice a Záměstí** – 118 domů, 648 obyvatel, **U Žďáru** – 8 domů, 17 obyvatel, **Nová ulice** – 43 domů, 351 obyvatel,

Žďerina – 1 dům, 3 obyvatelé.

Radešov

24 domů, 90 obyvatel; národnost: čsl. 89, jiné 1; nábož. vyznání: řmk. 79, evang. 1, čsl. 7, jiné 1, bez vyzn. 2.

Slavný

34 domů, 126 obyvatel; národnost: čsl. 126; nábož. vyznání: řmk. 121, čsl. 5.

Nížká Srbská

117 domů, 504 obyvatel; národnost: čsl. 497, německá 4, cizozemci 1; nábož. vyznání: řmk. 127, evang. 10, čsl. 357, jiné 2, bez vyzn. 8.

Vysoká Srbská

102 domů, 415 obyvatel; národnost: čsl. 403, německá 8, cizozemci 3; nábož. vyznání: řmk. 306, evang. 2, čsl. 103, jiné 1, bez vyzn. 3.

Z toho připojené osady: **Sedmákovice** – 6 domů, 25 obyvatel; národnost: čsl. 24, německá 1; nábož. vyznání: řmk. 21, čsl. 3, bez vyzn. 1, **Závrchy** – 14 domů, 49 obyvatel; národnost: čsl. 49; nábož. vyznání: řmk. 45, čsl. 4.

Suchý Důl

150 domů, 628 obyvatel; národnost: čsl. 621, německá 7; nábož. vyznání: řmk. 497, evang. 3, čsl. 85.

Žďár

132 domů, 631 obyvatel; národnost: čsl. 595, německá 36; nábož. vyznání: řmk. 498, evang. 1, čsl. 83, jiné 1, bez vyzn. 34.

Z toho připojená osada **Ostaš** – 5 domů, 14 obyvatel; národnost: čsl. 13, německá 1; nábož. vyznání: řmk. 14

Československá republika měla celkem **14 729 536** obyvatel – z toho **Čechy** 7 109 376 obyvatel, **Morava a Slezsko** 3 565 010 obyvatel, **Slovensko** 3 667 178 obyvatel, **Podkarpatská Rus** 2 215 777 obyvatel.

Vybral František Janeček

POLICKÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA INFORMUJE

Kariérové poradenství na naší škole

V posledních letech se na kariérové poradenství klade velký důraz. Na základních školách je nejčastějším tématem volba povolání a s ním úzce související volba dalšího studia.

V rozvrhu hodin máme zahrnutu jednu hodinu volby povolání týdně. Na začátku roku se v těchto hodinách věnujeme sebezpoznavání. Důležité při výběru školy je uvědomění si svých zájmů, schopností a dovedností. K tomu používáme různé testy, především na internetu. Dobrým nástrojem jsou motivační karty (karty s příběhem, karty povolání, karty emocí), které máme k dispozici a často pomohou žákům odhalit jejich skryté dispozice. Následuje seznámení s různými povoláními. Diskutujeme o tom, která

povolání dnes „frčí“, která zanikají apod.

K lepšímu zorientování nám pomáhají návštěvy informačního a poradenského střediska při Úřadu práce v Náchodě. Každoročně také navštěvujeme burzu škol a firem v Náchodě. Školy v královéhradeckém regionu se rozvíjí a nabízejí spoustu zajímavých oborů a možností studia.

Dalším krokem je orientace v profesních informacích. Používáme webové stránky jednotlivých škol, www.infoabsolvent.cz, www.atlasskolstvi.cz, www.stredniskoly.cz, www.msmt.cz a mnoho dalších. Žáci se seznamují s typy škol, s výhodami studiu na středních školách s maturitou, na středních školách s výučním listem a s možnostmi dalšího studia na vyšších odborných nebo vysokých školách.

V neposlední řadě nesmím zapomenout na informovanost rodičů a žáků k přijímacímu řízení. Rodiče jsou každoročně informováni na webových stránkách naší školy a také formou online schůzek. S žáky vyplňujeme přihlášky přímo ve škole. Ve druhém pololetí se věnujeme přípravě na vstup na trh

práce. To obnáší psaní strukturovaného životopisu, průvodního dopisu, seznámením s druhy podnikání nebo podmínkami zaměstnání. Zaměřujeme se na základy finanční gramotnosti. Žáci si např. vyzkouší sestavit rodinný rozpočet nebo spočítat si úroky z úvěru. Obnovujeme po letech, kdy to nebylo možné kvůli proticovidovým opatřením, tradici exkurzí. Naposled to byla 14. 12. 2022 návštěva ve SPŠ Otty Wichterleho v Hronově spojená s exkurzí ve firmě Wikov. Tam pro nás připravili moc pěknou a přínosnou prohlídku.

Někteří žáci mají již dnes jasnou představu o svém budoucím studiu na střední škole, někteří ještě trochu tápou. To je normální, ne každý má v tomto věku jasno. A proto přeji všem svým žákům šťastnou volbu a spokojenost ve svém budoucím povolání. Je zřejmé, že ten, kdo bude mít svou práci rád, bude ji vykonávat lépe než ten, koho ta samá práce nebaví. Je to podobné jako na nádraží: Jakmile nastoupíte do určitého vlaku, můžete sice během jízdy přestoupit a rozhodovat tak o své další trase, ale základní směr vaší jízdy už je dán. Čím více jej budete chtít změnit, tím více úsilí vás to bude stát.

Mgr. Petra Krejsarová,
výchovný poradce



Preventivní program pro žáky 2. stupně

V rámci primární prevence rizikového chování se uskutečnil 6. 12. 2022 program hudebníka Radka Bangy. Když chceš, tak to dokážeš. Program jsme vybrali, protože jsme měli pozitivní ohlasy z jiných škol. Přínosné je i to, že se nejedná o jednorázovou akci, ale je k němu vytvořena celá metodika a pracovní listy. Před programem učitelé v hodinách hovořili se žáky o národnostních menšinách, o předsudcích. V hodinách hudební výchovy se seznámili s písničkami Radka Bangy a především s texty písní, které pak zazněly v divadle.

Vyprávění Radka Bangy, jeho osobní zkušenost žáky přivedla k zamyšlení nad negativními dopady šikany a kyberšikany, domácího násilí a škodlivostí užívání drog. Program pro šesté a sedmé třídy proběhl od 10 hodin. Osmáci a deváťáci měli program od 12 hodin. Ten narušil výpadek

v dodávce elektriny. Všichni jsme Radka Bangu obdivovali, jak si se situací poradil. Sám pak uvedl, že se mu to ještě nikdy nestalo. Myslíme, že i pro něho bude program v Polici nezapomenutelný. Žáci se do programu aktivně zapojovali, po programu měli možnost se s Radkem Bangou vyfotografovat.

K zhodnocení programu nám znovu posloužil pracovní list, připravené otázky k diskusi. Viděli jsme, že program žáky oslovil. Věříme, že bude mít preventivní dopad. Poděkování patří Městu Police nad Metují za poskytnutí Kolárova divadla a finančního zajištění programu.

Mgr. Kateřina Nekvindová,
školní metodik prevence

Ohlasy žáků:

Radek Banga je podle našeho názoru statečný a odvážný. Umí mluvit, vyprávět a zpívat. Něco nám to do života dalo. Radek je především člověk.

K. Hušek, S. Kollert, 8.C

Program byl zábavný, dobrý, poučný. Radek Banga motivuje lidi. Program pro mě znamená hlavně motivaci.

K. Brát, 8.C

Radek Banga je známý zpěvák, na programu byl

zábavný a otevřený. Jeho mindset (nastavení) vyjadřují slova CHTÍT – VĚŘIT – KONAT.

V. Karpflová, 8.C

Radek Banga se svým skládáním a vyprávěním snaží pomoci lidem.

S. Rychterová, 8.C

Program mi přinesl poučení. Byl taky zábavný. Radek Banga se svěřuje se svým příběhem, natáčí písničky a videa, motivuje lidi k dobrému životu.

M. Švorčík, 8.C

Zaujalo mě, jak se pořád snažil, když vydával ty desky. Nechtěl na té ulici zůstat, ostatní by se na to vykašlali.

V. Jelínek, 7.C

Chťit, věřit, konat! Dostal se z ulice a stal se špičkou.

P. Richterová, 7.C

Fascinoval mě tím, co dokázal. V čem byl a v čem je teď. Z bezdomovce se stal boháčem.

J. Jirman, 7.C

Budu si pamatovat, že když vidím, že má někdo problém, tak mu pomůžu (třeba, co říkal ten příběh o šikaně).

O. Starý, 6.B

Z toho programu jsem si odnesl to, že bychom měli chránit ty, co se sami chránit nedokážou.

J. Bihary, 6.B

Když něco chceš, jdi si za tím. Když se něco děje, tak to řeš.

P. Jirků, 6.B



Preventivní program z pohledu učitele

Dne 6. 12. 2022 se 2. stupeň účastnil preventivního programu „Když chceš, tak to dokážeš“, vedeného Radkem Bangou (Gipsy.cz). Osobitý přístup tohoto performer dokázal hned v úvodu vtáhnout žáky do centra dění. Způsob mluvy, zvolený slovník, struktura přednášky, kdy se střídalo vtípem jiskřící vyprávění s rapováním vlastních songů – nic z toho nedovolilo žákům ani na vteřinu polevit v pozornosti.

Dle mého názoru se Bangovo líčení obecně vzato přidržovalo metod typických pro úspěšné vypravěče – nejprve nám dal dostatek času, abychom se s postavami příběhu seznámili a vytvořili si k nim určitý (především na emocích založený) vztah a postoj. Poté nechal postavy svého autentického příběhu prožít určité dramatické události, z nichž následně vyvodil netriviální závěry (poučení), které mohly na žáky hluboce zapůsobit – a to právě proto, že měli dostatek prostoru pro vytvoření vztahu k postavám, které byly oněmi dramatickými událostmi zasaženy. A v ten okamžik už tu najednou nebylo ono suchopárné poučování ala „Šikana je špatná věc, děti...“. Už tu najednou bylo úmrtí Franty. Toho Franty, kterého jsme v uplynulém

půlhodině měli možnost poměrně zblízka poznat a který by možná neskončil tak, jak skončil, kdyby nebyl šikanovaný. Následky byť jen tolerování nežádoucích jevů, jako je šikana, již nebyly pro žáky čímsi imaginárním, o čem dospělí poslouchají na školeních a pak jim to v hodinách OV tlumočí, nýbrž něčím, na co si mohou skoro sáhnout, o čem si dokážou představit, že se může přihodit lidem okolo nich. A v ten moment se stalo mnohem pravděpodobnějším, že danou „poučku“ plně pochopí, bytostně se s ní ztotožní a budou podle ní v budoucnu jednat.

Skrze výše naznačený vypravěčský postup nás Banga postupně provedl tématy šikany a domácího násilí a z nich vyplývajícími (nejen psychickými) problémy. Přitom obětem i svědkům těchto patologických skutků naznačil, jaké kroky může každý z nich učinit, aby se nežádoucí situace vyvíjela žádoucím způsobem.

Osobně si velmi cením závěru přednášky, kdy Banga dětem přiblížil klasickou «triádu», kterou v různých obměnách najdeme v každé druhé sebezbojovné knize: „Ujasni si, co chceš - uvěř, že je možné toho dosáhnout - a potom zvedni zadnici a běž pro svůj cíl něco udělat.“ Na rozdíl

od sebezbojovných knih však přednášející ilustroval aplikaci této triády na svém vlastním životním příběhu, který byl mnohem uvěřitelnější, hmatatelnější, nežli vyprávění onoho nepřehledného množství osobních „guruů“, kteří dnes píšou knihy o osobním růstu. Pokud totiž tyto zásady pomohly přednášejícímu v době, kdy v 15 letech skončil kvůli sociopatickému otci na ulici, přespával po tramvajích, skladištích a podobných místech, pak se zdá pravděpodobné, že by mohly pomoci každému z nás.

Domnívám se, že se najdou mnozí, kteří neměli ve svém životě přehršel příležitostí uvěřit, že svým vlastním rozhodnutím a změnou způsobu myšlení (tzv. „mindsetu“) mohou zásadním způsobem ovlivnit svůj život a svět okolo sebe. Okamžik, kdy nám přednášející ilustroval sílu popsané triády na svém vlastním příběhu, tak patřil k oněm vzácným příležitostem, kdy jsme všichni, kdo jsme se přednášky zúčastnili, dostali příležitost v obrovskou moc svých myšlenek skutečně uvěřit. A za to patří panu Bangovi můj veliký dík.

Petr Jirman, třídní učitel 6.B

První pomoc pro deváťáky

Program jsme realizovali v pondělí 12. 12. 2022 v rámci projektu Den pro školu, kdy se dobrovolníci - odborníci vrací na den do školy, aby představili dětem svou profesi a inspirovali mladou generaci svým příběhem.

Měli jsme to štěstí, že jsme se seznámili s naprostou špičkou v oboru. Zakladatelka organizace První pomoc živě Mgr. Lucie Kadlečková, Ph.D. mluví o vizi projektu: „Učit první pomoc **jednoduše, prakticky a prožitkem**. Víme totiž, že funguje jen tehdy, když se sdílí srozumitelně a názorně. Naše výuka lidem ukazuje, že první pomoc není jen o znalostech, ale také o emocích a odvaze.“

V první části programu se žáci seznámili s pravidly bezpečnosti při poskytování první pomoci. Na prvním místě je zachovat svoje zdraví a bezpečnost, abychom mohli dál pomáhat. Žáci si poslechli autentický

rozhovor svědka nehody, který přivolával pomoc přes linku 155. Přesvědčili se o profesionalitě dispečerky, ujasnili si, jaké údaje musí poskytnout. Druhá část programu byla velmi praktická. Paní Kadlečková modelovala situaci, jak budeme postupovat, když najdeme ležícího člověka v bezvědomí. Seznámili jsme se s použitím defibrilátoru. Žáci si vyzkoušeli masáž srdce, figuríny byly napojeny na notebook, který vyhodnocoval správnost oživování. Další úkol byl spojen s ošetřením různých poranění, např. střepelem skla. Na závěr každý žák dostal balíček s gumovými rukavicemi, aby je mohli nosit při sobě.

Program přiblížil žákům základy první pomoci. Každý z nás se může jednou dostat do situace, kdy někdo další bude potřebovat naši pomoc.

*Mgr. Kateřina Nekvindová,
školní metodik prevence*



Program o Evropské unii pro pátáky

Organizace Europe Direct Hradec Králové nám nabídla zdarma program pro žáky 5. ročníků o Evropské unii. Uvítali jsme možnost další spolupráce s osvědčenými lektory Mgr. Vandou Vaníčkovou, Ph.D. a Bc. Adamem Cvikem. Každá třída pracovala s lektory 2 vyučovací hodiny. Program byl zaměřen na cestování po EU, žáci mohli využít svoje praktické zkušenosti s cestováním. Prošli řadou zajímavých aktivit, kde si prohloubili znalosti o Evropské unii jako společenství států, pracovali s mapou Evropy, zaměřili se na zajímavosti z vybraných zemí.

Ohlasy žáků:

Na programu se mi líbilo, že jsme soutěžili. Spolužáci, co získali nejvíc bodů, dostali od paní Vaníčkové ceny.

G. Kejzlar, 5.B

Vyráběli jsme si cestovní pas, do kterého jsme si kreslili vlajky, zapisovali názvy států a hlavní města. Mně se nejvíc líbí Španělsko a Francie.

J. Bernard, 5.B

Vyráběli jsme si cestovní pas. Mám ho schovaný. Š. Jandová, 5.B

Hráli jsme hry, program byl zábavný.

S. Vlčková, 5.A

Odhadovali jsme, jak se řekne slovo děkuji v jiných jazycích.

L. Balák, 5.A

Líbilo se mi, že jsme celou dobu neseseděli, ale že jsme hráli hry. Dozvěděli jsme se o zvycích v jiných zemích.

*V. Khunová, 5.A
Vedení školy*

Co nového na broumovském gymnáziu?

Chemie v praxi: Exkurze ve firmě Prikner

Studenti kvarty se v pátek 25.11. prošli na exkurzi do firmy Prikner. Nejen, že si po cestě řádně protáhli nohy, ale především se seznámili s různými metodami dalšího zpracování kovů, zopakovali si, jakým způsobem se vyrábí železo ve vysoké peci a dozvěděli se, co se dále děje s vyrobeným surovým železem. Zjistili, které prvky nesmí chybět v kvalitní oceli, jak se ocel vyrábí, jak se kontroluje její kvalita a co vše se ve výrobním procesu může pokazit. Kromě odborné přednášky měli také možnost podívat se do výrobního procesu, dokonce naživo zhlédli zakalování oceli. Jsme rádi, že jsme se mohli podívat do firmy, která svými postupy i vybavením konkuruje firmám po celé ČR. Děkuje!

Barbora Hnyková



Leona Frydrychová: Jsme s vámi

Pamatuji si celkem přesně na ten přelom března dubna, kdy se nám naskytla tato možnost nějak aktivně pomoci Ukrajině, kteří se dostali k nám sem do Broumova a okolí. Já (Leona) jakožto němčinářka jsem měla obrovské obavy, že se nedomluvíme, a proto jsem si původně ani nebyla jistá, zda se zapojím. Nakonec jsme ale s Eliškou Doubravovou šly do toho a už se osm měsíců držíme.

A jak to celé probíhá? Zpočátku bylo lidí opravdu dost, bylo těžké se nějak sjednotit, každý byl na jiné úrovni, každý jiné věkové kategorie, neustále přicházel někdo nový, kdo potřeboval vše vysvětlit od začátku... Postupem času se ale počet lidí celkem ustálil, až na malé výjimky sem tam, a nyní se drží stabilně čtyři dámy, se kterými už se můžeme dostávat i do větší hloubky a poznávat různé záležitosti týkající se češtiny. Není to vždy úplně jednoduché, dříve jsme fungovaly spíše jako pomocníci učitelů češtiny, teď už učíme samy za sebe, takže je to pro nás určitě celkově náročnější, musíme přemýšlet nad tím, jaká témata (ne)máme rozebírat, musíme vhodně zkombinovat gramatiku a mluvení, připravit si materiály...

Ale chtěly bychom zdůraznit, že přestože to bývá i dost náročné, opravdu moc nás to posunulo a je to velmi cenná zkušenost. Díky tomuto doučování jsme se i více zamyslely nad naší výukou cizích



jazyků a také nad samotnou češtinou. Spousta věcí je pro nás samozřejmých a nepřemýšlíme nad nimi, protože čeština je náš mateřský jazyk, ale právě tady jsme si uvědomily, jak je ten jazyk vlastně opravdu logický a že skrývá spoustu krásných záležitostí, které si normálně neuvědomujeme.

Nejhezčím na tom však je vědomí, že se snažíme nějak pomoci. Že můžeme. I když to není nic velkého. Ale je. A největší odměnou pro nás je vidět a slyšet tu vděčnost těch lidí, na ulici se k nám nadšeně hlásí, chtějí si povídat... Dámy, jsme rády, že jste se odvážily svěřit se do našich rukou a že jsme díky Vám mohly poznat spoustu nových věcí a věříme, že nám to pojede dál. Jsme s Vámi!

Leona Frydrychová, oktáva

Den otevřených dveří Gymnázia Broumov je již minulostí.

Poslední listopadovou sobotu se konal Den otevřených dveří broumovského gymnázia. K vidění toho bylo hodně. Prezentace studentských firem Alkot a Bublinky, výstava učebnic dějepisu a zeměpisu, ukázky kroužků fyziky a robotiky, 3D tisk, laboratorní práce z fyziky, interaktivní výuka angličtiny, francouzská kavárna s kávou i cibuľačkou, pokusy v laboratoři chemie, živé exponáty v biologii - strašilky a švábi, biologické soutěže, učební materiály na český jazyk, němčinu i latinu, moderní učebna společenských věd s kronikami naší školy, počítačové učebny s truckmáním, virtuální realitou a Dance pady, modernizovaná školní knihovna, učebna ruštiny, výstava výtvarných prací studentů či logické hry a stavebnice v matematice. Nesmíme opomenout školní bufet, posilovnu či tělocvičnu. Potěšil nás velký zájem o studium v příštím školním roce.

Chtěli bychom touto formou poděkovat všem studentům, kteří ve svém volnu přišli pomoci. Moc jim děkujeme a jsme rádi, že mají takovýto vztah ke své škole. (mk)

Jedním z hitů letos byla určitě francouzská kavárna. Na fotografii vpravo Angelique Pelan, rodilá mluvčí. Francouzská elegancie se nezapře.

Milan Kulháněk

Liliana Polická: Věřte ve své sny

Studentka 2.ročníku úspěšně zakončila roční stáž na Botanickém ústavu Akademie věd České republiky.

Jak zhodnotila svoji stáž sama Liliana:

„Věřte ve své sny, ať už se jedná o cokoli. Tento pátek jsem dosáhla jednoho ze svých vlastních cílů. Úspěšně jsem odprezentovala na vědecké konferenci AV ČR svou roční práci ohledně kuřičky hadcové, čímž má stáž dovršila konce. Za tento zážitek jsem moc vděčná Botanickému ústavu AV ČR, mé lektorce RNDr. Haně Pánkové a samozřejmě i gymnáziu, které mě v bádání podporovalo. Tímto bych chtěla motivovat i ostatní k dosažení toho co si přejí - zkrátka věřte ve své sny.“

Milan Kulháněk



Karolína Zenknerová zdraví z Dánska

Karolína Zenknerová maturovala na našem gymnáziu 2019, nyní studuje MFF UK v Praze, obor Matematika pro informační systémy, zaměřením na Bezpečnost informačních systémů. Protože je na studijním pobytu v Dánsku, požádali jsme ji o shrnutí rozdílů mezi studiem v Dánsku a u nás. Fotografie z výletu do Švédska



Zdravím všechny,

byla jsem požádána, abych napsala o rozdílech mezi vysokoškolským vzděláváním v Dánsku a u nás. V Dánsku studuji teprve půl semestru a nemůžu tedy říci, že bych měla velký přehled, mé porovnání tím může být zkresleno. Nicméně, toto jsou rozdíly mezi studiem na Faculty of Science na Kodaňské univerzitě a studiem na MFF UK, které jsem zatím zaznamenala:

- 1) Prázdniny a akademický rok – Na rozdíl od nás, vysokoškolské studenti v Dánsku mají podzimní a velikonoční prázdniny. Také struktura akademického roku je odlišná. V Česku je zvykem, že přes celý semestr (=pololetí) probíhá výuka a na konci nás čeká radostné zkouškové období, během něhož skládáme zkoušky. Oproti tomu na zdejší fakultě mají rok rozdělen na čtyři bloky. Na konci každého takového bloku je týden volno na učení, týden na dvě zkoušky a týden jsou (další!) prázdniny. Tento poslední týden lze také využít k opakování zkoušky.
- 2) Předměty – předmětů se tu dá zapsat mnohem méně než u nás – v podstatě jen čtyři na semestr nebo ještě méně. Těchto pár předmětů pak má větší hodinovou dotaci a učivo by mělo být probráno více do hloubky. Pravda je, že přednášky tu zatím měly pomalejší tempo se zastávkami na zpětnou vazbu od studentů a přestávkami na odpočinek. Z mé zkušenosti, na MFF stíháme větší množství předmětů probrat stejně do hloubky, znamená to však větší nápor na studenty. Navíc si u nás lze zájmově zapsat spoustu předmětů navíc, což zde díky rozvrhu není možné.
- 3) Zkoušky – i zkoušky tu mají trochu jiný formát. Je zde obecně mnohem více běžné, že studenti skládají krátkou ústní zkoušku, během níž prezentují obecný přehled učiva. Oproti tomu na MFF může ústní zkouška trvat i několik hodin, testuje se ale více hlubší porozumění. Také je tu prý možné někdy skládat zkoušku formou domácího úkolu, na což jsem u nás nikdy nenarazila.
- 4) Neformální prostředí – V Dánsku je obvyklé, že se vyučující se studenty oslovují křestním jménem a ke zkouškám se rozhodně nevyžaduje oblek. Univerzitní prostředí je zde tedy více neformální než v Česku (myslím obecně, na MFF je také do určité míry neformální :)).
- 5) Známkovací systém – známkovací systém je naprosto nepochopitelný. Na UK se známkuje od 1 (nejlepší) do 4 (nejhorší), na vysokých školách v Česku obecně na škále A (nejlepší), F (nejhorší). Dánové známkují na sedmistupňové škále, kde 12 je nejlepší

a -3 je nejhorší. Pro pobavení, celá škála pak vypadá takto: 12, 10, 7, 4, 02, 00, -3.

Když tedy shrnu všechny rozdíly – studenti na zdejší fakultě mají více volného času a odpočinku než u nás na fakultě, a navíc, díky odlišné struktuře akademického roku, se nemusejí tolik stresovat se zkouškami – zpravidla skládají jen dvě jednou za čtvrt roku. Na druhou stranu jsem asi spokojenější s výukou u nás – je trochu náročnější a je větší výzvou, a tím pádem nás více posouvá.

Milan Kulháněk a Karolína Zenknerová

Zdeno, děkujeme

Jsme rádi, že se k nám do školy vrací nejen naši absolventi, ale také bývalí kolegové. Zdena Cikrytová byla dlouholetou členkou učitelského sboru, pracovala také jako zástupce ředitele. Poslední hodinu odučila po 32 letech práce na gymnáziu 28.6.2017. Na fotografii při návštěvě francouzské kavárny.

Milan Kulháněk



Jiráskovo gymnázium v Náchodě

zve žáky pátých a devátých ročníků
a jejich rodiče na

Den otevřených dveří

ve čtvrtek dne 19. ledna 2023.

Program



16,00 - AULA - setkání vedení školy se žáky 9. tříd a jejich rodiči. Informace o čtyřletém gymnáziu.



17,00 - AULA - setkání vedení školy se žáky 5. tříd a jejich rodiči. Informace o osmiletém gymnáziu.

Od 15,30 do 19,00 pro Vás budou připraveny interaktivní akce, divadelní a hudební vystoupení, výstavy a prezentace a možná přijde i kouzelník...

Podrobnější program naleznete na www.gymnachod.cz.
Na Vaši účast se těší vedení školy i celý pedagogický sbor.



Rezníčkova 451, 547 01 Náchod, tel. 491 423 243, e-mail: sekretariat@gymnachod.cz
<http://www.gymnachod.cz>

Z polické mateřinky...

Máme tu nový rok, ale my se ještě vrátíme do doby adventu. Naši školku tradičně navštívil Mikuláš s andělem a pořádným čertem. Děti dostaly nadílku, a když slíbily, že budou hodné a budou po sobě uklízet hračky, nakonec si čert nikoho neodnesl. Ale pro jistotu zanechal pytlíček uhlí pro případ, že děti budou zlobit.

Ve školce to vonělo různými druhy cukroví, které si děti upekly, tvořila se přáníčka a různé dárečky. Poslali jsme také balík s dárečky našim kamarádům do polské Swidnice. Byli jsme tvořit vánoční ozdoby v Muzeu papírových modelů, byli jsme na výstavě v Dřevěnce. Starší děti vyráběly pro jeden vánoční stromček v Dřevěnce papírové ozdoby a moc se jim povedly.

A konečně po třech letech jsme mohli uspořádat klasické vánoční besídky ve třídách. Pouze třídu Kopretin zastihla epidemie neštovic, tak besídku odložili na leden. Besídky si dětem moc povedly a tak je druhý den čekala zasloužená nadílka od Ježíška. V prosinci jsme si také užívali krásného sněhu. Doufejme, že letošní zima nám bude přát a děti si ji užijí, jako my za mladých let...



PŘEJEME VÁM V NOVÉM ROCE 2023 HLAVNĚ ZDRAVÍ, PLNO LÁSKY, ŠTĚSTÍ, RADOSTI A POHODY.

Zaměstnanci MŠ na sídlišti

Polická ZUŠ přeje

*Vážení přátelé,
přejeme vám hodně sil, odvahy
a optimismu přivítat vše nové, co nás čeká
v nadcházejícím roce. Ať nám to vše ladí...
Krásný nový rok 2023!*

Alžběta Černá a všichni ze ZUŠ



Hasiči – Police nad Metují

V našem městě již několik let funguje výjezdová jednotka hasičů, kterou tvoří 12 odborně proškolených členů. Z toho 4 hasiči drží nepřetržitou 24 hodinovou pohotovost a jsou připraveni do pěti minut od vyhlášení poplachu vyjet k zásahu nejen v našem městě, ale i v širokém okolí. Během celého roku provádíme údržbu techniky, účastníme se povinných hasičských školení, kurzů na nositele dýchací techniky, obsluhu motorové pily, profesní průkazy řidiče, odbornosti strojníků a pravidelných zdravotních kurzů.

V roce 2022 byla jednotka povolána z operačního střediska kraje přibližně ke 130 událostem, což odpovídalo zhruba 2 - 3 výjezdům týdně. Jednalo se o požáry, dopravní nehody, technické zásahy - otevření bytu, odstranění popadaných stromů ze silnice, vyhledávání ztracených nebo zraněných osob a jejich transport z těžko dostupného terénu, záchrana zvířat, únik nebezpečných látek. Přibývá výjezdů na žádost zdravotní záchranné služby při náhlé srdeční události s využitím automatického externího defibrilátoru, úrazu nebo pomoci s transportem pacienta do vozidla ZZS. Proto zdravotně věnujeme hodně času a provádíme školení přímo se zdravotníky záchranné služby. Pomáháme i městu při čištění propustí, silnic, přípravou ledu,

stavěním májky, se zajišťováním různých akcí.

V srpnu 2022 jednotka zasahovala v Hřensku na největším požáru v České republice. Na tento zásah byla povolána čtyřkolka, kterou máme upravenou po hašení v těžko dostupném terénu anebo pro transport zraněné osoby. Tato čtyřkolka byla pořízená z dotace MAS Stolové hory a města Police nad Metují.

Co chystáme pro nadcházející rok? Určitě se budeme nadále zdokonalovat ve vědomostech, v praktické činnosti a také v poskytování první pomoci. Neméně důležitým úkolem bude obnova vozidla pro rychlý zásah (TA). Náš technický automobil je starý 27 let a začínáme mít obavu o jeho spolehlivost a bezpečnost. Před pěti lety nám byl převeden od HZS, kde došlo k výměně za nové vozidlo. Toto vozidlo využijeme na zásahy technického rázu - dopravní nehody, výjezdy s AED apod. Za dobu působení v naší jednotce vyjždělo přibližně k 500 zásahům.

Na závěr chci jménem naší jednotky poděkovat všem členům za náročnou práci a obětavost.

V novém roce 2023 přeji všem občanům hodně štěstí, spokojenosti, a hlavně pevné zdraví.

Velitel jednotky Jiří Hubka

Výletovník aneb inspirace na výlety od dětí pro děti

V posledních 2 letech MAS Stolové hory ve spolupráci s místními školami, organizacemi i jednotlivci uspořádala hned 48 příměstských táborů. A pro děti byl na letošní léto připraven jeden speciální úkol. Na pohled měly nakreslit, co se jim v průběhu tábora líbilo, co by doporučily dalším dětem a rodinám s dětmi k návštěvě. Pohledy pak poslaly do kanceláře MAS a sešlo se jich opravdu hodně, několik stovek. Na základě tipů dětí jsme vytvořili Výletovník neboli tipy na výlety od dětí pro děti. Navíc na pořádání příměstských táborů jsme spolupracovali i s MŠ a ZŠ speciální NONA. Výletovník je díky tomu doplněn o informace, do jakých míst se bez problémů dostanete s vozíkem nebo kočárkem. To určitě ocení i maminky a tatínkové vozící svá dítka.

A kde je k dostání? Zdarma v polickém, hronovském či náhodnském infocentru. V online verzi jej naleznete na webových stránkách www.mas-stolovehory.cz.



Mikulášská zábava DFP

Vážení příznivci Dobročinného fondu pro pozůstalé, rád bych Vám přiblížil báječnou atmosféru, která panovala v sobotu 3. prosince 2022 na sále restaurace Kačáma v Suchém Dole. Účastníci začali přicházet už před 14. hodinou a přinášeli dárčky do tomboly, někteří také vlastnoručně připravené chutné pohoštění – jednohubky a zákusky. Všechny dobrůtky vypadaly lákavě a nešlo odolat, velké poděkování za ně patří paní Heinzlové, Jiráskové, Kašíkové, Kaválkové, Klímové, Simonové, Škopové, Šrůtkové a Vítkové. Byl to výborný předkrm před tím, než jsme si objednali večeři, která byla také velice chutná, tak jako vždy v Kačámě.

Ve 14 hodin jsem mohl přivítat 71 osob, včetně místostarosty Police nad Metují pana Radka Starého. Byli jsme potěšeni a vyjádřili jsme velké poděkování za trvalou podporu od města. Pro mě byla tato Mikulášská zábava takovou oslavou tří let ve vedení tohoto spolku, snad jsem zatím vloženou důvěru nezklamal. Naštěstí mám po boku dvě úžasné dámy. Pečlivou Mílu Šnoblovou, která má přehled o všech našich financích, a pracovitou jednatelku Věru Kašíkovou, která se i tentokrát postarala o organizaci celé akce. Připravila bohatý program, proto jsme hned začali prvním vystoupením. Honza, Matyáš, Ondra, Radek a Štěpán z TJ Sokol Police nám předvedli parkur. Přemety v jejich podání byly neuvěřitelné,



létali nám téměř nad hlavami. A pak že se současná mládež nevěnuje sportu a jen sedí u počítačů, o této pětičlupce kluků to zdaleka neplatí a právem sklídili bouřlivý potlesk a sladkou odměnu.

Zatímco ochotné dámy obcházely stoly a nabízely losy do tomboly, z pódia se již ozývaly první tóny v podání hudební skupiny EMA z Machova, tedy Emila Maryšky s manželkou. Netrvalo dlouho a taneční parket se zaplnil, dámy neváhaly vyzvat k tanci ani pana místostarostu a pana předsedu. Ještě jednou děkuji za tanec.

Následovalo další vystoupení, opět velice povedené. Představili se nám steptačky ze skupiny Flap Náchod, jmenovitě Barbora Balcarová, Marie Novotná, Kristýna Osobová a vedoucí Helena Bohadlová. Také ony si zasloužily velký potlesk a drobnou odměnu, obdivovali jsme jejich hbité nohy a ladné pohyby.

Poté se na parket vrátili členové a členky spolku a na oplátku předvedli svoje umění :-). Pan Maryška hrál polky, valčíky a někteří by snad tančili až do rána. Znenadání nás však vyrušilo zvonění zvonečku a zlověstné řinčení řetězu – přišel nás navštívit Mikuláš i s andělem a čertem. Anděl vyzařoval nebeskou pohodu a jeho přítomnost byla pohlazením po duši, za to čert si dokázal sjednat respekt. Všichni se poslušně posadili na svá místa a čekali co bude následovat. Vlastně to už trochu tušili. Rozložili si na stůl svoje losy a moc se těšili. Mikuláš (místopředseda spolku Jaroslav Heinzl) začal číst vylosovaná čísla a čert s andělem (Bolkovi) mu zdatně asistovali. Někdo měl v tombole více štěstí, někdo méně, ale všichni jsme u mikulášské nadílky zažili spoustu legrace. Pan místostarosta musel v průběhu losování tomboly odejít, protože byl pozván



na další akci s hasiči. Nebo ho možná odnesl čert, to nevíme :-). Ale čísla jeho losů jsme kontrolovali a nevěřili jeho štěstí. Všechny výhry jsme mu samozřejmě hned druhý den poctivě předali.

Před 18. hodinou jsem se musel rozloučit i já, spěchali jsme s přítelkyní do České Metuje na věneček tanečních kurzů pro dospělé, kde jsme tančili až do jedné hodiny ráno.

Zábava v Suchém Dole ještě pokračovala, i tady se dál tančilo a myslím, že si to všichni moc užili. Na závěr musím poděkovat všem, kteří se na přípravě akce podíleli. Některé už jsem jmenoval, dále s tombolou pomohly Eva Horáková a Eva Kociánová s dcerou, odvoz účastníků tradičně zajistili Stanislav Rubáček a Milan Kovář. Děkujeme za zázemí restauraci Kačáma a těšíme se zde opět na viděnou 18. března 2023 ve 14 hodin na naší Valné hromadě.

Za celoroční práci pro fond děkuji výběrčím. Snad mohu prozradit, že pro ně výbor spolku chystá drobnou odměnu. Všem Vám přeji hodně štěstí a zdraví po celý rok 2023, ať se zase můžeme setkávat při společných výletech. Vloni to s Vámi bylo moc fajn, děkuji všem.

Lukáš Rutar, předseda spolku

Užijte si zimní radovánky v Kladském pomezí

Několikakilometrové hřebeny Jestřebích hor, okolí Jiráskovy chaty na Dobrošově a další místa v krajině Kladského pomezí jsou v zimních měsících nejen krásná, ale svým reliéfem také vhodná pro běžecké lyžování. Užijte si období zimních radovánek a sportů právě v našem regionu.

Ačkoliv se sněhovými podmínkami nemůže vyrovnat blízkým Krkonošům a Orlickým horám, Kladské pomezí nabízí naprostý klid, ničím nerušenou přírodu a kvalitně strojově udržovanou síť tratí, která je propojena s oblastí Broumovska a dokonce i se sousedním Polskem, konkrétně s oblastí národního parku Góry Stolowe.

Pozvolná stoupání, mírné sjezdy, krásné a daleké výhledy do kraje – to všechno jsou charakteristické znaky zdejších běžeckých stop, kterých zde najdete více než 300 km, a všechny jsou pravidelně upravovány. Svůj výlet si navíc můžete zpestřit výstupem na některou z rozhleden nebo se zahřát v jedné z turistických chat.

Zajímavostí je, že celý systém běžeckých tras byl navržen tak, aby na sebe jednotlivé úseky navazovaly. Díky tomu je v případě dostatku sněhu možné projet na běžkách napříč celým regionem z Jestřebích hor až na Dobrošov. Letošní novinkou je úprava další trasy poblíž Hronova, která vede ze Zbečnicka směrem na Jírovu horu.

Běžkařům již několik let slouží praktický

web ski.kladskepomezi.cz, na kterém naleznou nejen přehled tratí v jednotlivých oblastech Kladského pomezí a Broumovska, ale především aktuální informace o jejich sjízdnosti, a nechybí tu ani tipy na další zimní aktivity v našem regionu.

Markta Venclová



NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JE KAMARÁDSKÝ DUCH

O Zimním táboření na Hvězdě jako tradiční akci, která by neměla zaniknout, neboť do kraje stále přitahuje množství příznivců, jsme si povídali s Petrem Scholzem, vedoucím Klubu přátel turistiky v Polici nad Metují.



59. ročník Zimního táboření na Hvězdě – nepříjde Vám to neuvěřitelné?

Příjde mi to uvěřitelné, neboť mně je 59, narodil jsem se v prvním roce táboření... Jaký byl devětapadesátý ročník? Zrovna nasněžilo...

Skvělý!

Měli bychom se zmínit o tom, jak celé zimní táboření vzniklo...

První, ještě neoficiální táboření proběhlo v roce 1963 na Ostaši. Tehdy se skupina turistů z TJ Slovan Broumov rozhodla přespát v zimě ve stanu u chaty pod Křížovým vrchem v Adršpachu. Byli to Helmut Hejnyš, Manfréd a Václav Cvikirschovi a Jiří Kopecký. O rok později se konal 1. oficiální ročník Zimního táboření na Ostaši, pořádali ho členové OTTJ Meopta Hynčice – Jirka Kopecký z Broumova, Gerhard Streubel a další. Vzorem jim tehdy bylo první táboření na Klíči v Lužických horách. Po čtrnácti letech, v roce 1978, se akce předala turistům z Police a ti ji začali pořádat na Hvězdě. Šlo o partu asi 15 lidí, kteří na jaře dělali Polickej vandr a v prosinci Zimní táboření. Pod hlavičkou Spartaku Police tomu tehdy šéfoval můj táta Olda

Scholz. V těch letech to bylo řekněme dohodružnější, neboť se sem sjížděli hlavně trampové a těm komunisté úplně nepřáli... Oni si také více vážili svobody a měli blízký vztah k lesu, prostě v tom byl duch trampingu. Dnes už je to do určité míry jiné.

Jste pořád stejná parta kamarádů, nebo se k vám přidávají i mladší lidé?

My partu držíme. Nejstaršímu je 80 a nejmladšímu – což jsem shodou okolností já – je 59. Pravda je, že se úplně nenabízíme. Z mého pohledu je to hodně o spolehlivosti. Potřebuji lidem okolo sebe věřit, že když jim řeknu, co je potřeba udělat, tak to tak bude. Naštěstí takové pořád znám. Jinak zimní táboření jako takové mladé lidi přitahuje, každoročně jich přijede spoustu. To je fajn, přijde mi, že ta naše mládež zase není tak špatná.

Zimní táboření na Hvězdě je nejstarší akcí svého druhu?

Ne, první nejstarší je táboření na Klíči v Lužických horách, tam se naši zakladatelé inspirovali, pak jsme my – Zimní táboření na Hvězdě a třetí nejstarší jsou Beskydy – zimní táboření Klondajk. Tam je to celkově o dost drsnější. U nás je to, jak rád říkám, sportovně-spoločenská akce. (smích)

O čem je zimní táboření, tedy kromě toho, že spím v zimě venku v lese?

Jsou taková dvě specifika – od samého počátku je pátek věnovaný přednáškám. Dříve se dělalo promítání diapozitivů, to, když se někomu podařilo vyjet třeba do Pamíru. Tehdy to pro lidi bylo dost atraktivní, dnes už musíme přemýšlet, co pustit, protože lidé jsou nasyceni. O promítání už je tedy menší zájem, ale patří k tradici. Druhým specifikem je tradiční hranice, která se zapaluje vždy v sobotu v 16:30. Stavíme ji dost pečlivě, má to svá pravidla, kolikrát jsme si brali i vodováhu... (smích). K sobotnímu večeru patří hudba a taneček. Dříve tu pravidelně vystupovala Polická pětka, Pevná vůle, nebo jako nyní Slavenáci. Neděle už patří balení, rozloučení a hlavně úklidu. Kromě toho žádný program nikomu neplánujeme. Spoustu lidí si však dělá výlety.

Máme obrovskou výhodu, že na chatě Hvězda je Honza Novák. Jeho a moji rodiče byli kamarádi. Když můj otec umřel, šel jsem za ním a jeho první otázka byla, kdo tomu bude dál velet. Když jsem řekl, že já, hned mi potvrdil, že pojedeme dál jako za mého táty. Bez rodiny Novákových by to tedy nešlo. Spolupráce funguje bezvadně, vždy nám připraví jídlo za velmi vstřícné ceny. Rád bych též zmínil, že spolupráce s CHKO je dobrá a vždy nám dají na pět let výjimku. Jsme taky rádi, že máme nějaké sponzory, kteří nás podporují.

Spoustu lidí si neumí představit, že by vyrazila spát v zimě do lesa. Jak to zvládáte?

Při dnešním vybavení to je o mnoho lehčí, než když s tím kdysi chlapi začínali. Například, když to kdysi zkoušeli ve Vlčí rokli v Adršpachu, tak měli vatované spacáky a bylo minus 25 stupňů... Tamty chlapy obdivuju. V dnešní době už ani nejsou takové mrazy, ani moc sněhu, a navíc je vážně dobré vybavení, takže se to dá. Vydrží to i děti. Před 10 lety na 50. ročník napadlo tolik sněhu, že se musela vyhrnovat cesta nahoru. Neznalí lidé zajeli na pole, museli jsme je tahat. Byl také takový vítr, že jsem musel vyhlásit náhradní tábořiště pro případ, že by ještě zesílil. V neděli všechno rozrálo a za celou zimu to byl první a poslední sníh. (smích)

Vy jste ale určitě jako malý kluk táboření ve sněhu zažil.

Jako malý kluk jsem to tátovi bojkotoval, už tehdy jsem byl vzpurný. Ale táta mi ukazoval, jak borci spali, jak se zahrabávali do sněhu. Tehdy žádné žďáráky neměli. Teď už je mají, taky se spí v hamakách, trampici často spějí pod kapličkou, pod bufetem... spí se všude. Jsou ale i fotky, jak se chlap ráno probouzí na verandě chaty Hvězda a je zavalený sněhem. Táta vyprávěl, že někteří borci byli vážně odhodlaní, to člověk žasne. Ještě větší divočina to byla v počátcích na Ostaši, tehdy v těch vatových spacácích...

Kdo na zimní táboření vlastně jezdí. Máte přehled?

Vyhodnocujeme nejmladšího účastníka a nejstaršího, dále nejvzdálenějšího



a nejpočetnější skupinu. Zajímavostí je, že Český Brod nevynechal ani jeden ročník táboření. V praxi to znamená, že od lidí, kteří jezdí dnes, jezdili už jejich dědové. V rodinách si to prostě předali. Jezdí jich pravidelně okolo pětadvaceti. Podobně jezdí stálá parta z Týnce nad Labem a berou s sebou děti z turistického oddílu. Za zmínku taky stojí parta, která vyráží už v úterý, naplánují si třeba trasu přes Polsko a končí u nás na Hvězdě. Celý týden čundrujou a několikrát přišli v hrozném stavu, protože odmítli veškerou civilizaci... (smích). To jsem před nimi smekal. Pravidelně jezdí i parta z virtuální osady. Vždycky v pátek přijdou v trampském oblečení na Hvězdu a v sobotu přejdou na Ostaš, kde to všechno začalo, a jednu noc tam přespí.

Je fajn slyšet, že k tomu mají lidé takový vztah, který ještě dokázali předat svým dětem. Co myslíte?

Ano, to se málokdy vidí.

Jezdí tedy i děti?

Ano. Například přes čtyřmi roky přijela na táboření mladá těhotná žena z Týnce nad Labem. Další rok přijela s tím děckem, kterému nebyl ještě ani rok. Měli jsme tedy nejmladšího účastníka pod jeden rok věku. Dneska jsou mu tři a už tam má taky bráchu.

Nebo máme třeba v kronice vyfoceného nejmladšího účastníka tady z Police, pár let uplynulo a on nám dělal přednášku z Himálají... Jak se říká, dobří holubi se vracejí a nějaká tradice tam je. To nás těší, i ve vztahu k těm, kteří celou akci založili.

Máte tu akci rád?

No, ještě když to dělal táta, tak se mi do toho moc nechtělo. Když pak táta umřel, převzal jsem to po něm. Řekl jsem si, že když je to taková tradiční akce, neměla by zaniknout, to by byla škoda. Ze stejného důvodu dělám i Polickej vandr. Vzal jsem to s tím, že já tomu budu velet a chlapi budou makat, ale teď, jak se postupně kvůli věku početně zmenšujeme, musím už i makat. (smích)

Co je pro vás nejdůležitější?

Tíhnu víc k trampingu než k turistice, tak jsem si dovolil udělat jednu malou změnu. Když se zapaluje vatra, prosadil jsem, aby kapela vždy zahrála Vlajku a dvě tři trampské tradiční písničky, aby lidé u ohně chvíli vydrželi. Nejdůležitější je pro mě kamarádský duch, a ten v tom prostě je.

Víte, mě fascinuje, že přijedou opravdoví trampíci. Fascinuje mě také, že vždycky v sobotu dopoledne přijde parta z Jaroměře, ze Rtně a částečně z Náchoda,

podáme si ruce a společně pokecáme. Je to rok, co rok, i kdyby měli přijít dva. Na to docela koukám. Díky tátovi znám historii trampingu a na Policku, od mala nám hrála doma trampská muzika, i když v dospívání jsem na just začal poslouchat bigbeat. Cizí mi to však není a když přijdou na táboření trampové, mám radost, že to neberou jako masíňáckou akci. Dokud je zájem, mělo by se Zimní táboření dělat. I když nám fyzické síly ubývají.

Chtěl byste na někoho zavzpomínat?

Zmínit by se měl jako průkopník Gerhart Streubel, Jirka Kopecký, můj táta Olda Scholz, Vašek Krb, Míra Matějec. Já se teď spoléhám na Pavla Duchatse, Luboše Andrejse a nesmím zapomenout na Jardu Vtípila. Ti mají příprav na táboření za sebou hrozně moc. Já mám za sebou teprve 18. ročník.

Příští rok budete slavit 60. výročí. Už víte, co připravíte?

No, teď začínáme přemýšlet... (smích).

Něco v hlavě máme, určitě uděláme almanach, lidé to mají rádi a je dobře, je-li to někde zapsané. Šedesát let není jen tak.

Michaela Plchová, nase.broumovsko.cz

Fotografie: Archiv Klubu přátel turistiky PnM

Senior klub Ostaš

Adventní setkání polických seniorů

Advent, výjimečná příležitost pro výjimečná setkávání s přáteli nad nějakou dobrotou, s hezkou muzikou a s dárky. To všechno vánoční schůzka polických seniorů klubu Ostaš zahrnovala a přinesla přítomným potěšení i radost.

Úvodem všechny přivítala a popřála Vánoční svátky plné radosti a klidu a zdraví předsedkyně klubu paní Helenka Pivoňková. Milá byla návštěva starosty Mgr. Jiřího Škopa a vedoucí Sociálního odboru Mgr. Olgy Landové a jejich slova uznání, díky za spolupráci i přání k Vánocům. Bylo to všechno moc milé. Když je totiž člověku 70+, potěší jej i věci, které třeba dřív považoval



val za zbytečně formální. Kdo již ví, co to je zdraví, může přání poslouchat stále dokola.

A tak po úvodních milých a neformálních pozdravech si všichni pochutnali na řízků s bramborovým salátem, který připravila a roznesla obsluha z „Divadelního klubu“ s kávou zdarma. Pak už přišel hlavní hřeb setkání, tombola. Sem členové přinášejí dárky pro ostatní a za žetony, které si každý pořídí před začátkem, se losuje

a dárky roznášejí výhercům. Po dvouleté přestávce to bylo příjemnější než jindy.

Každý s vděčností přijal také pozornost od členky klubu paní Zdeňky Vídeňové (v době různých zákazů donesla své dárky některým seniorům dokonce domů). Díky paní Vídeňové, roznesla jste po sále spoustu radosti.

Dárky z tomboly byly vylosovány, kdo nevyhrál, dostal dárek z těch, co ještě zůstávaly. Následoval hezký koncert Chrámového sboru, který většinou všichni pozorně vyslechli a účinkující odměňovali po každé písni potleskem. Následovala milá přání účinkujících a po skončení programu setkání vzájemná přání mezi seniory.

Slýcháváme, že jsou starší lidé bezohlední. A najednou v našem klubu někteří ruší během koncertu hlasitým hovorem. Připomeňme, že ostatní byli slušní, dokonce je nikdo nenapomenul. I když to nebylo poprvé.

Přesto se „adventní setkání“ vydařilo a závěrečné vzájemné gratulace při loučení vyznívaly srdečně a upřímně. Na příští schůzku „Klubu seniorů“ 17. ledna se tedy můžeme již dnes těšit.

Výbor senior klubu Ostaš



Nabitý jubilejní rok MAS Stolové hory



Ani MAS Stolové hory se bilancování, které přichází s přelomem nového roku, nevyhnulo. Jaký tedy ten MASkový rok 2022 byl? Kromě mnoha přívlastků byl především plný práce, ale také setkávání i oslav. V minulém roce totiž uběhlo desetileté výročí od založení spolku. Proto v červnu po zasedání valné hromady proběhla se členy MAS oslava kulatin MASKy na Slavném v příjemném prostředí penzionu Majka. Nechyběla krůta, zákusky ani slunečné podvečerní počasí, což vykouzlilo pohodovou atmosféru.

Ale co ta práce a ostatní setkávání? Povedlo se mnoho projektů, jež MAS organizovala nebo se na nich jinak podílela. Na jaře jsme vypravili autobus do spřátelené MAS Pobeskydí. Za inspirací s námi jelo celkem 30 zástupců obcí a různých spolků, ale také zemědělců. V druhé polovině dubna na příšlu na řadu akce Uklízíme MASKu. Celkem se uklízelo na 11 místech po celém regionu a do úklidu se zapojilo více než 500 osob, z nichž velkou část tvořily děti z místních škol a školek. Děti uklízely symbolicky 22. dubna, kdy se slaví Den Země. Kromě škol se zapojili například i dobrovolní hasiči z Bukovice nebo ze Zlíčka.

Během letních dní jste nás také mohli potkat na mnoha místech. V červnu jsme se stánkem vyrazili na náhodské Dny pro rodinu. O měsíc později jsme do Hradce Králové dovezli na Festival regionálních produktů dvě napěchovaná auta výrobků z našeho okolí. A konec léta patřil Žďáru nad Metují a soutěži Vesnice roku, jejíž krajské kolo tato obec vyhrála a my jsme se rádi zúčastnili nejen oslav, ale také jsme se snažili pomoci při prezentaci během krajského i celostátního kola.

Ale zpátky do parného léta, kdy se možná i vaše dítě zúčastnilo některého z táborů, které jsme zařídili. Letos proběhlo celkem 27 turnusů s velmi různorodým programem, takže si každý mohl vybrat téma, které mu je blízké. Navíc jsme si tento rok pro děti připravili mnoho dáreků, které jim udělaly velkou radost. Každé dítě dostalo lahev na pití a kšiltovku, na niž si mohlo nakreslit libovolný obrázek nebo napsat svoje jméno, což ocenili především vedoucí. Děti také kreslily obrázky, jež můžete vidět ve Výletovníku. Do něj jsme sepsali tipy od dětí na výlety v okolí. Načerpáte nápady, dozvíte se, zda je dané místo bezbariérové a do Výletovníku si vaše děti mohou napsat zážitky z cest.

Začátek září patřil návštěvě z MAS Pobeskydí, která se na oplátku vypravila za námi. Ukázali jsme jim mnoho projektů a zajímavých míst. Velmi je zaujala MiniMlékárna v Nízké Srbské, kde si poslechli výklad o chovu krav i výrobě sýrů, které také ochutnali. Jednu listopadovou sobotu jsme strávili s vámi pod Ostašem. Mezi Žďárem nad Metují a Českou Metují můžete při procházce potkat výsledek snažení více



než stovky nadšenců. Alej Ostašinka čítá 50 ovocných stromů starých odrůd a věříme, že ji ve spolupráci se ZD Ostaš budeme postupně rozšiřovat.

Během celého roku se MAS Stolové hory věnuje tématu komunitní energetiky. Obecně energetika se dotkla asi každého z nás více než kdy jindy. A právě komunitní energetika představuje jedno z možných východisek z krize. V příštím roce chystáme založení spolku, jenž při úpravách legislativy umožní sdílení vyrobené energie v rámci malého území. Pomáhali jsme také Ukrajincům při začleňování do naší společnosti. Podpořili jsme na 40 vašich projektů v oblastech zemědělství, podnikání, lesnictví a také menších projektů spolků a škol. V Machově došlo k dovybavení školní jídelny konvektomatem, v Suchém Dole pak mají děti k dispozici nové úložné prostory.

Ve školách byly vloni dokončeny i větší rekonstrukce. Ve Stárkově mohou díky MAS Stolové hory využívat učebnu, která slouží jako prostor pro dílny. Náhodská škola Komenského využila finanční prostředky na úpravu učebny pro přírodopis a na školním pozemku upravila taktéž učebnu dílen. Taktéž v Náhodě, tentokrát však na Babí, dětem i učitelům slouží nově vybavená multimediální třída pro výuku především angličtiny. V rámci projektu Učíme se na Náhodsku – MAP 3 vytváříme prostor pro vzdělávání pedagogů a dalších pracovníků v oblasti školství i neformálního vzdělávání.

Velké využití mají stále i projekty, na které jsme mohli finančně přispět v minulých letech. V Polici nad Metují a okolí se jedná například o čtyřkolku, již využívají

místní hasiči pro převoz zraněných osob z nepřístupného terénu či hašení menších ohnisek požáru například ve skalách. Vloni posloužila i při velkém požáru v Českém Švýcarsku.

A co nás čeká tento rok? Mnoho nového, neboť začíná nové dotační období a tím i nové příležitosti na finanční pomoc vašim projektům či projektům ve vašich obcích. O všem vás budeme informovat na našich webových stránkách www.mas-stolovehory.cz nebo na našem facebookovém profilu. Odebírat můžete také náš čtvrtletní newsletter, který vám zašleme do e-mailové schránky. A pokud rádi čtete, tak pro vás chystáme zpravodaj Stolovky, který již tradičně vychází 1. února.

*Mirka Soldánová
MAS Stolové hory*

Vážení hosté hospůdky Ryba Na Hrázi

Je nám to moc líto, ale díky energetické krizi jsme se rozhodli na zimní sezónu hospůdku uzavřít.

Děkujeme za pochopení a o to více se na vás budeme těšit na jaře.

Michaela Simonová



SKAUTSKÉ OKÉNKO

Betlémské světlo

Betlémské světlo je plamínek, který putuje napříč Evropou, symbol míru a přátelství. Skautští kurýři ho každoročně rozváží a roznášejí po celém Česku – Betlémské světlo je předvánoční služba skautů společnosti. A díky nim, se tak šíří mezi miliony lidí, aby jim v jejich domovech o vánočních svátcích připomínal narození Ježíše Krista – mír, lásku, víru, naději a přátelství.

I poličtí skauti jsou součástí štafety na cestě Betlémského světla. Již několik let si ho přebíráme z rukou náhodných skautů, a předáváme ho dál, do Hronova, Teplic nad Metují a do Broumova.

Díky skautům z polického střediska svítí Betlémské světlo v kostelích polického děkanství. Také jsme zanesli s našimi nejmenšími Benjamínky světlo na besídku do Domova důchodců. Pro většinu z nich to byla první návštěva a setkání s obyvateli Domova. Na rozloučenou dostaly děti prskavky a venku jsme pak zodpovídali všechny zvědavé dotazy.

Světlo doprovází také Předvánoční vytrubování a mnoho dalších setkání v okolních vesnicích. Betlémské světlo je jednoduchý symbol, který přináší mnoha lidem radost, a my si ceníme toho, že můžeme být součástí celé štafety.



Junácká vyhlídka

Kdo jste mezi svátky vyrazil na Junáckou vyhlídku, marně jste hledal novoročenky. Ty jsme tentokrát přinesli až na silvestrovské setkání u Pánova kříže, kterým jsme připomněli setkání téměř 250 skautů v roce 1972, tedy v době kdy byl skauting zakázán. Ale i přesto zákaz, se někteří nechtěli svého skautského života vzdát, setkávali se a mnohým z nich toto setkávání přinášelo komplikace do jejich osobních životů. Nemínulo je vyslýchání, zatýkání, či komplikace v zaměstnání. S pokorou a díky, že nyní již nemusíme být skauty ve skrytu duše putujeme každý rok na Junáckou vyhlídku.

Letošní novoročenky, i s povídáním na trase od Pánova kříže k Junácké vyhlídce necháme rozmístěné i v lednu, tak si je můžete vyzvednout při svém putování Broumovskými stěnami. Děkujeme také panu Jiřímu Samkovi za zpracování úvodní grafiky novoročenky a Martinu Kujínkovi za její výslednou podobu.

Více informací k historii Junácké vyhlídky můžete najít na našem webu:

http://skalaci.skauting.cz/junacka_vyhliodka/main

Poděkování

Na přelomu prosince a ledna vždy přichází přemýšlení nad tím, co nám uplynulý rok dal i vzal. Když přemýšlím nad naším střediskem myslím, že plulo rokem poměrně obstojně. Skauting je, dovoluji si říci unikátní tým, že zapojuje mladé lidi do vedení. Přináší to občas cestu trochu složitější, ale pro všechny nakonec přínosnou. Protože zkušenosti z práce v týmu, přejímání a nesení zodpovědnosti je tou nejlepší životní zkušeností.

Mé poděkování patří všem, kteří se na naší „playbě“ uplynulým rokem podíleli. Jak finančně – Městu Police nad Metují, MŠMT a Královohradeckému kraji. Tak fyzicky – vedoucím, členům, rodičům. Zakladatel skautingu Robert Baden Powell kdysi řekl: „Život i člun řídí sobě sám.“ A také nabádal skauty k tomu, aby se pokusili zanechat tento svět o trochu lepším, než jaký byl, když na něj přišli. Snad se nám daří naplňovat tyto myšlenky i v Polici.

Přeji Vám všem i polickým skautům, aby řídili „své čluny“ v novém roce dobrým směrem, a nezapomínali u toho na ty, kteří plují okolo nich.

Hana Kohlová (vedoucí střediska)





Ocenění pro Oblastní nemocnici Náchod, a.s.

V prosinci 2022 proběhla v pražském Clarion Congress Hotelu Prague již tradiční odborná konference s názvem „Efektivní nemocnice 2022“, které se zúčastnilo na 700 osobností z řad vrcholových managementů nemocnic, zdravotních pojišťoven, krajů a zainteresovaných firem. V rámci této konference jsou vyhlašovány výsledky celostátního projektu „Nemocnice ČR 2022“. Hodnocení probíhá ve čtyřech základních oblastech:

- bezpečnost a spokojenost hospitalizovaných pacientů,
- bezpečnost a spokojenost ambulantních pacientů,
- bezpečnost a spokojenost zaměstnanců nemocnic,
- finanční zdraví nemocnic.

V letošním ročníku se projektu zúčastnilo celkem 148 nemocnic s akutními lůžky z celé České republiky. Náchodská nemocnice zaznamenala úspěch v kategorii „bezpečnost a spokojenost ambulantních pacientů“, když se umístila na prvním místě v kategorii nefakultních nemocnic a na celkovém druhém místě (první místo získala Ústřední vojenská nemocnice Praha). Nevedla si špatně ani v dalších kategoriích. V oblasti bezpečnosti a spokojenosti hospitalizovaných pacientů skončila v ČR na 15. místě a v kategorii Finanční zdraví nemocnic se umístila na 18. místě.

Těší nás, že naše nemocnice patří mezi desetinu nejlepších v celé ČR. Zároveň je to závazek pro další směřování naší nemocnice. Víme, že kvalita a bezpečí zdravotní péče poskytované našim pacientům je výsledkem neustálého procesu, jehož nedílnou součástí je nejen zabezpečení péče samotné, ale také nastavování procesů v nemocnici a jejich kontinuální hodnocení.

Z celorepublikových závěrů projektu vyplývá, že mírně poklesla spokojenost pacientů s přístupem lékařů (z 83 % v roce 2021 na 81 % v letošním roce) a srozumitelnost předávané informace (z 95 % na 93 %). Stabilitní je spokojenost pacientů s přístupem sester (85 % spokojených



pacientů).

Při hospitalizacích se v českých nemocnicích zvýšila důvěra pacientů ve zvolenou nemocnici, spokojenost s včasnou reakcí personálu na případnou bolest, respekt a úcta k pacientům. Naopak došlo k prodloužení čekací doby na plánovaný zákrok a poklesla spokojenost s podávanou stravou.

Děkujeme všem pacientům, kteří se zapojili do hodnocení, které probíhalo od ledna do srpna minulého roku. Poděkování patří také nemocničnímu manažerovi kvality, všem interním auditorům a samozřejmě také našim zdravotníkům, kteří jsou nejdůležitějším článkem celého řetězce.

Nominace na ocenění Firma škola – Škola firmě 2022!

Královéhradecký kraj a Krajská hospodářská komora Královéhradeckého kraje v červnu roku 2022 vyhlásily již sedmý ročník ocenění nejlépe spolupracujících firem

a středních škol.

Cílem akce je prezentovat atraktivní formy spolupráce a současně poděkovat zaměstnavatelům i školám poskytujícím kvalitní přípravu žáků. Oceněny jsou dvojice FIRMA – STŘEDNÍ ŠKOLA, jejichž vzájemná kooperace výrazně přispívá k úspěšnému uplatnění absolventů na trhu práce.

Oblastní nemocnice Náchod, a.s., je významným partnerem Střední zdravotnické školy Náchod – EA, a proto také v tomto projektu vytvořily společnou nominaci.

Ve středu 7. prosince se v nádherných prostorách školní auly VOŠ a Střední zdravotnické školy Hradec Králové uskutečnilo slavnostní předání ocenění FIRMA ŠKOLE – ŠKOLA FIRMĚ a také vyhlášení výsledků soutěže Stánek roku 2022, která proběhla v rámci loňského ročníku Prezentací středních škol a zaměstnavatelů.

Nominaci za významnou spolupráci a podporu při vzdělávání a odborné přípravě žáků a nominaci za Stánek roku 2022 v „TOP 10“ převzali ti nejpovolanější: ředitel náhodské nemocnice Jan Mach a ředitel náhodské zdravotnické školy David Hanuš.

Zaměstnavatelům i středním školám přišli osobně poděkovat a předat ocenění Adam Valenta, radní Královéhradeckého kraje, Radek Jakubský, viceprezident Hospodářské komory ČR, Markéta Stuchlíková, vedoucí odboru školství, Radek Zadrobílek, místopředseda představenstva KHK KHK a Ladislav Groh, předseda školské sekce KHK.

Mgr. Renata Dušková, MBA

Samostatný referent pro styk s veřejností





NADAČNÍ FOND HOSPITAL BROUMOV

Správní rada, třída Masarykova 239, 550 01 Broumov, IČ 48621692

Advent v broumovské nemocnici

V adventním čase pracovnice, které pro NF HOSPITAL

BROUMOV zajišťují v broumovské nemocnici volnočasové aktivity a aktivizační činnosti (drobné nákupy pro klienty oddělení lůžek následné péče), rozdaly klientům oddělení lůžek následné péče drobné dárky (čokoládové dobroty a sprchové gely), které klientům věnovalo město Broumov a NF HOSPITAL BROUMOV. Velkou radost měli klienti i z krásných vánočních přání od dětí z Mateřské školy Broumov, které pro ně vytvořily a za což jim patří velké poděkování. Někteří klienti se s dárky ochotně nechali i vyfotit a poslali dětem drobné na pamlsky.

Za NF HOSPITAL Eva Blažková



Volnočasové aktivity a aktivizační činnosti

Nadační fond průběžně financuje činnost pracovníků na úseku aktivizačních činností a volnočasových aktivit – Jany Rösselové, Jany Zušákové a Andrey Středové, které zajišťují drobné nákupy klientům oddělení lůžek následné i rehabilitační péče. Nákupy jsou tak oblíbené a rozšířené, že nadační fond zakoupil i samostatnou lednici. Fond financuje dále

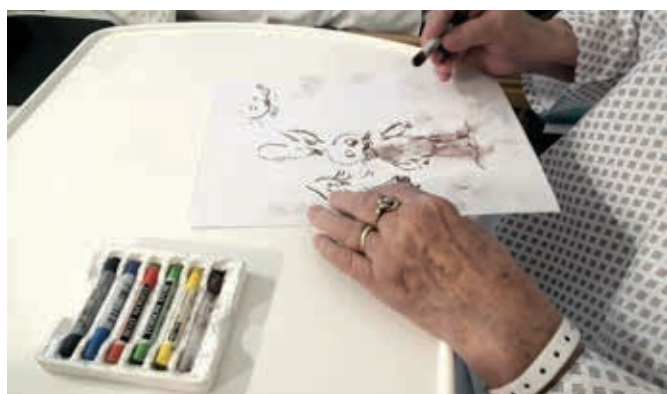
činnost Hany Beranové a Marie Kristové, které dojíždějí z Policka a pomáhají na oddělení a mj. i za příznivého počasí doprovázejí klienty na procházkách v zahradě. S uměleckými terapiemi v barvách podzimu a nyní zimního období, podporou aktivit v oblasti cvičení jemné motoriky, četby, malování, zpěvu, hraní her se po covidové době na oddělení vrátila i Nikol Trnovcová.

Odezvy klientů, příbuzných, zdravotního personálu na všechny tyto činnosti jsou velmi pozitivní, za což všem kolegyním patří obrovský dík a nás ostatní, kteří se jakkoli podílejí na činnostech fondu, tato kladná zpětná vazba motivuje k dalším prospěšným aktivitám.

*Za NF HOSPITAL
Eva Blažková*

Ukázka aktivit z činnosti NF HOSPITAL BROUMOV

Umělecká skupinová a individuální terapie – práce s klienty lůžek následné péče – Nikol Trnovcová



Saar Gummi Czech, evropský leader ve výrobě vytlačovaných pryžových těsnění pro automobily, hledá zaměstnance na pozice:

**operátor/ka gumárenské výroby,
mzda 36 000 Kč až 38 000 Kč měsíčně.**

**25 dní dovolené + 12 dní bonusového volna
ročně navíc.**

Uvedena je hrubá mzda včetně benefitů po plném zapracování, pracoviště Červený Kostelec / Velké Poříčí.

www.sgc.cz, personalni@sgc.cz, tel. 491 467 443

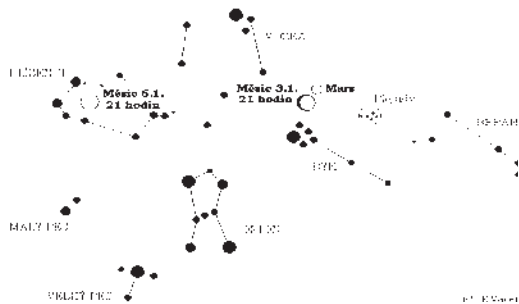




Astronomický klub Police nad Metují

OBLOHA V LEDNU

Na připojené mapce je zobrazena zimní „lednová“ obloha. Jsou zde hlavní souhvězdí, která uvidíme kolem 21. hodiny při pohledu jižním směrem. Vysoko nad Orionem najdeme i hvězdokupu Plejády (M45). Její krásu můžeme obdivovat již v malém turistickém dalekohledu. Celá hvězdokupa je zahalena zbytky mlhoviny ze které hvězdy vznikaly. Detaily mlhoviny můžeme vidět pouze na astronomické fotografii. Fotografii hvězdokupy M45 Plejády pořizovanou na hvězdárně Astronomického klubu jsme také vystavovali v říjnu loňského roku na výstavě k 60. výročí založení AK.



Na projekty údržby astronomické pozorovatelný na Havlatce byla poskytnuta dotace z dotačního programu města Police nad Metují Spolková činnost.

Pohledy do vesmíru

SLUNCE	vstupuje do znamení Vodnáře 19. ledna ve 21 hodin 40 minut SEČ. Den se v lednu prodlouží o 1 hodinu a 6 minut. Země je Slunci nejbližší 2. ledna v 15 hodin (147,1 miliónu km),
MĚSÍC	6. v poslední čtvrti, 13. v novu, 20. v první čtvrti, 28. v úplňku,
MERKUR	ve druhé polovině ledna večer nízko nad jihozápadním obzorem,
VENUŠE	na začátku měsíce ráno nízko nad jihovýchodním obzorem, 22. v konjunkci se Saturnem,
MARS	po většinu noci v souhvězdí Býka,
JUPITER	večer vysoko nad jihozápadním obzorem v souhvězdí Ryb,
SATURN	večer nízko nad jihozápadním obzorem v souhvězdí Kozoroha,
URAN	po většinu noci v souhvězdí Berana,
NEPTUN	večer vysoko nad jihozápadním obzorem v souhvězdí Vodnáře

Karel VACEK, Astronomický klub Police

Miláno kraulem

Mediolanum. Pod tímhle názvem se skrývá druhé největší město Itálie – Miláno. Původ slova by měl být keltský a má znamenat „Město uprostřed roviny“. Asi nejvíc člověka překvapí, že městem neprotéká žádná řeka. Jen tu a tam najdete kanál plný ryb a občas na něm nějakou tu loďku.

Ale plavat se v nich nedá. Přesto je *kraul* důležitým pojmem pro pochopení jednoho zážitku. Ale je třeba začít od Adama.

Ono to Miláno není zas tak úplně Itálie, jak si ji člověk představuje. Už to není Tyrolsko, kde je hodně cítit vliv Rakouska (a tedy i jakýsi nádech domova), ale ještě to není Toskánsko, kde už ta pravá Itálie je. Jestli si Lombardie s hlavním městem Milánem vybrala z obou to nejlepší nebo nejhorší, netroufám si odhadnout. Nejspíš od obojího kousek.

Když si dáte v Miláně pizzu, je to tři centimetrová buchta.



Když chcete tenkou pizzu, musíte si objednat pizza napolitana.

Když si chcete koupit Alfa Romeo, můžete zajít přímo do firmy.

Když chcete vidět místo, kde Mussolini na jaře 1945 visel hlavou dolů, musíte taky do Milána.

Když se chcete podívat, kde byl Karel IV. „železnou korunou“ korunován na krále Lombardie, musíte do Milána. Aspoň malá česká stopa.

Když si chcete dát nejlepší rizoto, najdete ho tady. Risotto alla Milanese se nic nevyrovná. To věděl už před víc jak sto lety Hanuš Wihan, když v jednom dopise napsal, že nejlepší risotto a vlašskou kuchyni najdete právě v Miláně.

A jistě bych našel ještě spoustu vět, začínajících slůvkem *když*. Třeba: Když jsem Martině poprvé řekl, že chceme jet do Milána na fotbal, odpověděla mi, že do Milána se přece jezdí pro kabelky.

S touhle větou se váže jeden z nejsilnějších zážitků našeho krátkého milánského pobytu. A společně s ním i vysvětlení onoho plaveckého stylu z názvu fejetonu. Miláno je samozřejmě městem módy. Je tady asi nejznámější obchodní galerie v Evropě – Galleria Vittorio Emanuele II. A taky blešáky. Takovým vyhlášeným místem je nábreží kanálu. Stánky se vším, co člověka napadne. Ohromné koláče sýra, čerstvé ryby, zelenina, ovoce, květiny, oblečení, budíky, umělecké předměty. Věchochuť všech zbytností i nezbytností.

A tak, i když bez Martiny, procházíme trh na nábreží. Před námi kráčí dvojice: dáma, které muž nabídl rámě. Kouká se stejně jako

my na nabídky stánků a u jednoho s oblečením se zastavuje. Chvilí si prohlíží vystavené věci a pak nastává změna: dáma pouští mužovo rámě, sundává si kabátek kostýmu a udělá dva kroky směrem k bedně s oblečením. Do ní se vnoří, doslova vnoří a jediný způsob, jak popsat její další činnost zní: postupuje kraulem. Prohrabává se oblečením a za pár minut vítězoslavně vytáhne nějaký svetřík. Zvedne ho v rukou, chvilí si ho prohlíží, pak kývne hlavou, udělá dva kroky k muži, který se mezitím nehnul ani o milimetr. Podává mu svetřík, muž jí pomáhá do kabátku, pak jde platit, nabídne rámě a ze zdatné kraulařky se zase stala dáma, která důstojným krokem odchází. Ta úžasná proměna mě doslova fascinovala. A dokázal jsem si představit, že se Martina změní taky v kraulařku, ač předpokládám, že ne tak zdatnou, a něco by tady jistě objevila. Pak se rozhlédnu kolem sebe a když uvidím kousek kavárny, řeknu docela nahlas: „Hele kavárna, tak to bych tady vydržel.“

Miláno toho nabízí samozřejmě daleko víc.

Společný stadion tady mají Inter i AC.

V Castello Sforzesco je Pietà Rondanini, nedokončená socha Michelangela Buonarrottiho. V kostele Santa Maria delle Grazie je slavná freska Poslední večeře Leonarda da Vinci.

Skvělá zmrzlina. Vynikající espresso, které je za půl minuty hotové. Ale taky mrakodrapy a metro a tramvaje a La Scala a... a... a tohle všechno přebila proměna dámy v kraulařku. Není ten svět nakonec krásným místem pro život?

Pavel Frydrych

Vánoce – svátky míru a pohody

Až toto mé povídání vyjde v měsíčníku, bude už leden a v době, kdy ho dávám na papír, se v naší blízkosti válčí, protože ten východní „neznaoboh“ je krutý a mně připomíná léta čtyřicátá. Už tehdy jsem vnímala, co válka znamená. Ale naše Vánoce v roce 2022 už začínají polehoučku bíle se sněhovými vločkami a přinášejí nám, zejména dětem, mnoho radostí. Můžeme si svobodně zpívat koledy, svobodně debatovat a nikdo nás nešpehuje, kam je chodíme zpívat a co si povídáme o dobách před více jak třiceti léty. Chraňme si nabitou svobodu a tolik nereptejme! Neumíme se svobodou zacházet. Prožívám ještě dnes nádherný koncert polické ZUŠ, které jsem se mohla zúčastnit jen prostřednictvím internetu. Pamatuji si toho tolik, ale nožky mi už tak neslouží, kulturních radovánek se zúčastňuji jen prostřednictvím domácí techniky. Koncert jsem tedy prožívala doma a začínal sborovými zpěvy našich nejmladších zpěváčků pod vedením paní učitelky M. Blažkové či Blažek. Neubrnila jsem se slzičkám. Viděla jsem i rozzářenou Polici s radnicí a s její vánoční hvězdou. Obrázky Police se prolínaly s hudbou, muzikanti byli výborní - zpěváci, houslisté, violoncelisté, trubači, kytaristé a veškerý hudební doprovod pod vedením výtečných dirigentek. Zpěv Sláva Bohu na výsostech zazněl v závěru. Zůstal mi krásný dojem a vůbec ZUŠ jsem si oblíbila hned, jak jsem se do rodné Police vrátila za ségrou. Chci aspoň takto poděkovat bývalému panu řediteli ZUŠ L. Bořkovi, protože jsem se vždy těšila na vystoupení v jeho režii. A tak to ve mně zůstalo. Vzpomínám i na pana učitele Petra, který se zasloužil

o hudbu v Polici. Jenže tenkrát se ledacos tak otevřeně slavit nemohlo, zejména křesťanské svátky. A když se už zmiňuji o ZUŠce, nesmím zapomenout i na další kulturní stánek a to Městskou knihovnu. Tu navštěvuji ji nejraději, protože tam jsem obklopena nejen knihami, ale zejména milými knihovnicemi, které rozumí tomu, co naše duše potřebují. Konečně v Polickém měsíčníku jsou čtenáři informováni o novinkách a oznamují nám i přednášky. Teď má knihovna důstojné umístění na rynku v Pelláku. Prostě Police je významné kulturní středisko a mí spolužáci Pražáci vždycky říkali, no jo, Jarča ta pro to své rodné město snad umře. A měli pravdu. Na konec jsem v rodném městě „zakotvila“ a složil hlavu k milovaným.

Nemohu též zapomenout na sokolskou slavnost u příležitosti výročí založení Sokola před 160 léty. Jeho osud byl pohnutý. Činnost této organizace byla trnem v oku Němců a za války byla rozpuštěna a stejný osud ji čekal po roce 1948. Jak to bylo snadné, zbavovat se svobodomyšlných lidí, kteří odporovali totalitě! Vzpomínková slavnost se vydařila a já jsem si v prostorách sokolovny užívala ovzduší mladých let. Bylo úchvatné sledovat vše, co nám předvedli. Opět od nejmenších cvičenců po starší cvičence. Mně tam chyběla kolovadla a nikdo z mladých nevěděl, jaké to bylo tělocvičné nářadí. Prostě na pevných a dlouhých provazech zavěšených u stropu jsme se točili. Bylo to zřejmě nebezpečné, nohy jsme měli provlečené v provazech.

Na závěr mého povídání se vracím k článku v PM „Zmizelá Police.“ Ona není zcela zmizelá. Jsou ještě pamětníci

dosavadní části Police jako já. „Záměstí“ panovalo městu Police, aspoň v mých mladých očích jako samostatná část. „Záměstí“ to byla elita města. Honza Kulhavý, Hanka Hubschová, Láďa Maršík, já, Honza Linhart, Mirek Reichert, děvčata Průšova, Hanka Vančurová a někdy se k nám přidal Vašek Hybš a Zdeňka Kohlová s bratrem Pepou a náš bratranec Jarda Čech, který si Polici s babiččinou „chalpou“ zamiloval. Byla to fajn parta, která se scházela u tak zvané „centrály“ na malém kopečku u domků sester Veselých. Byl to zřejmě rozvod elektřiny, který už také není a naše řady též značně prořídly. A od centrály jsme dělali výpady do Záměstí a okolí. Hodně z nás se už na nás kouká shůry, ale vzpomínky na ty krásné časy zůstávají. A ta pumpa, která je v PM na fotce, to bylo naše napájiště, já jsem si tam opravdu dávala „do nosu“. Žízeň byla někdy při těch honičkách velká a já se vidím s krajícem chleba v ruce, jak si mlsám i s tou vodou z pumpy ve dlaní. Holt tenkrát jsme byli skromnější a nevím, že bychom potřebovali psychology. Ale dnes je svět složitý, tak těm mladým to nemůžeme mít za zlé! Ještě musím uvést umístění té pumpy. Bylo to u domu Drobňákových a blízko pekařství u Jirásků a fotografa Šrůtky. V čp. 146 na Záměstí jsem se narodila a prožívala své dětství a po smrti babičky Čechové jsme chaloupku prodali sousedům Frankovým.

Tak se mi to všechno honí v mé stařecké hlavě a obrazy z milovaného Záměstí jsou stále živé a živější. A na závěr přeji všem lidem dobré vůle do roku 2023 zdraví, štěstí a dlouhá léta.

Jarca Seidelová

Desatero rad pro seniory do nového roku

1. Ráno si přispěte. Nebudete muset svítit a ušetříte.
2. Budete-li vstávat po deváté hodině, můžete vynechat snídani a opět ušetříte.
3. S ohledem na Váš zdravotní stav se v poledne nepřejídejte, nebudete v budoucnu potřebovat lékaře a opět ušetříte.
4. Po obědě jděte spát, ať si Vaše tělo odpočine. Můžete tak vynechat odpolední svačinu a opět ušetříte.
5. Zařaďte častěji do programu tzv. postní dny a opět ušetříte.
6. Večer chodte brzy spát. Nemusíte svítit, spící se na televizi nekoukají a opět ušetříte.
7. Autem nejezděte, znečišťuje ovzduší. A jsou tu další úspory za benzín.
8. Při výběru potravin vybírejte hlavně v úseku slev. Potraviny jsou již trochu „načaté“, budou lehce stravitelné a opět ušetříte.
9. Zbytečně neuklízejte, i drogerie něco stojí.
10. Radujte se z maličkostí (na velké věci stejně nedosáhnete).

Ptáte se, co s tolika ušetřenými penězi? Ty si schovejte na daně, aby tento stát mohl vůbec fungovat a také na léčebné výdaje

Vybral František Janeček

PŮVODNÍ PŘÍČINA

I když je Nejvyšší Pán původní příčinou všech příčin, není zodpovědný za utrpení a požitek živých bytostí v hmotném světě. Je naprosto nestranný. Méně inteligentní lidé Mu někdy vyčítají zaujatost a prohlašují, že to je důvod, proč si někdo v tomto světě užívá a jiný trpí. Tento verš ale jasně říká, že Pán nikomu nestrání. Živé bytosti však nejsou nikdy nezávislé. Jakmile vyhlásí svou nezávislost na svrchovaném vládci, jsou okamžitě poslány do hmotného světa, kde mohou hledat štěstí podle libosti. Hmotný svět je stvořen pro tyto pomatené živé bytosti, které si za pomoci času vytvářejí svou *karmu*, plodonosné činnosti a z nich vyplývající štěstí nebo neštěstí. Každá bytost je stvořena, udržována a nakonec zničena – v tomto směru je Pán ke všem stejný. Živé bytosti si užívají nebo trpí na základě své vlastní *karmy*. Vyšší či nižší postavení, utrpení a požitek – to vše jsou výsledky jejich vlastní *karmy*. Slovo *anišah* znamená „závislé na své vlastní *karmě*“. Stát dává každému stejné možnosti, ale závisí na nás, jakým způsobem chceme žít. Také je zde příklad větru, který unáší částečky prachu. K větru se postupně připojí blýskání a následuje vydatný déšť. Období dešťů tak v džungli způsobuje růst nejrozmanitější vegetace. Bůh je velice laskavý – každý má stejné možnosti, ale výsledky vlastní *karmy* způsobují, že se někdo v hmotném světě raduje, zatímco jiný trpí.

Ze Śrímada Bhagavatamu

vybrala M. Jandová.

Latinské citáty, výroky, rčení

Latina měla na evropskou kulturu hluboký a dlouho trvající vliv. Od římské antiky přes křesťanství a humanismus až do 18. století byla samozřejmým jazykem vzdělaných lidí. Dodnes se v některých oborech pracuje s latinskými názvy, užívají se různé obraty a ve starší literatuře se najde množství latinských citátů. Dnes tomu tak není a jakousi pomoc znamenají seznamy latinských obrátů, rčení a přísloví. Je jich mnoho, vybereme některé.

Ab ovo – Od vejce, tedy od počátku (*Ve starém Římě se hostiny začínaly vejcem a končily jablkem*)

Acta non verba – Činy, ne slova

Ad acta – Do spisů, ke spisům (*k vyřízeným věcem*)

Ad astra – Ke hvězdám

Ad infinitum – Do nekonečna

Ad rem – K věci

Alea iacta est – Kostky jsou vrženy (doslova „ať je kostka vržena“; vyslovil **Caesar**, když s armádou přešel přes řeku Rubikon)
Alma mater – Matka živitelka, „Kojná“ matka *pozn.* přeneseně univerzita

Alter ego – Druhé já

Amicus certus in re incerta cernitur – Jistého (pravého) přítele poznáme v nejisté době (*Cicero, Laelius o přátelství*)

Ad infinitum – Do nekonečna

A posteriori – Z pozdějšího poznání

A priori – Z předchozího zjištění

Audiat et altera pars – Budiž vyslyšena i druhá strana (*právní princip*)

Aut aut, tertium nōn datur – Buď anebo, třetí možnost není.

Beneficium beneficio provocatur – Dobro dobro plodí.

Bis dat quī citō dat – Dvakrát dává, kdo rychle dává.

Bona fide – V dobré víře

Bona pacta, boni amici – Jasně smlouvy, dobří přátelé

Caeca individa est. – Závist je slepá.

Carpe diem quam minimum credula postero. – Užij dne a zítřku věř co nejméně. (*Horatius*)

Christus mansionem benedicat (C+M+B+, K+M+B+) – Kristus žehnej tomuto domu

Cogito ergo sum – Myslím, tedy jsem. (*Descartes*)

Credendo vides – Kdo uvěří, uvidí

Curriculum vitae – Běh života. Životopis.

Da Deus fortunae! – Dej Bůh štěstí! (*pivovarský pozdrav*)

De mortuis nil nisi bene – O mrtvých jen dobré. (*Solon*)

Divide et impera – Rozděl a panuj.

Duo cum faciunt idem, non est idem – Když dva dělají totéž, není to totéž.

Dum spiro, spero – Dokud dýchám, doufám.

Errando discitur – Chybami se člověk učí

Errare humanum est. – Chybovatí je lidské.

Est rerum omnium magister usus. – Praxe

je učitelkou všech věcí.

Et cetera (nebo jen *etc.*) – A tak dále (atd)
Verba docent, exempla trahunt. – Slova učí. Příklady táhnou.

Ex post – Dodatečně

Faber suae quisque fortunae – Každý je svého štěstí strůjcem.

Facta loquuntur – Činy mluví

Facta, non verba – Činy, ne slova

Fames optimus est cocus – Hlad je nejlepší kuchař

Festina lente! – Pospíchej pomalu!

Fiat lux – Budiž světlo.

Fide, sed cui fidas, vide – Důvěřuj, ale dej pozor, komu.

Finis coronat opus. – Konec korunuje dílo. (Konec dobrý, všechno dobré.)

Fortes fortuna adiuvat. – Štěstí přeje silným (pomáhá statečným). Odvážnému štěstí přeje. **Fugit irreparabile tempus.** – Čas nenávratně letí

Gaudeamus igitur, iuvenes dum sumus – Radujme se, dokud jsme mladí. (Studentská hymna)

Gutta cavat lapidem non vi sed saepe cadendo – Kapka hloubí kámen nikoli silou, ale častým padáním. *Česky:* Trpělivost růže přináší.

Historia magistra vitae – Historie je učitelkou života.

Hominem te esse memento – Pamatuj, že jsi člověk.

Honores mutant mores – Hodnosti mění mravy.

Honoris causa (h. c) – Jako pocta. Čestný doktorát.

Hōra ruit! – Hodina se řítí!; Čas kvapí; tj. čas rychle ubíhá.

Ignorantia iuris non excusat. – Neznalost zákona neomlouvá.

I.N.R.I. = Iesus Nazarenus Rex Iudeorum – Ježíš Nazaretský, král židů.

In nomine patris et filii et spiritus sancti – Ve jménu otce i syna i ducha svatého

In vino veritas, in aqua sanitas – Ve víně (je) pravda, ve vodě (je) zdraví.

Labor omnia vincit improbus. – Urputná práce vše zmůže. (*Publius Vergilius Maro*)

Littera scripta manet. – Co je psáno, to je dáno.

Memento, homo, quia pulvis es et in pulverem reverteris – Pomni člověče, že prach jsi a v prach se obrátíš.

Memento mori – Pamatuj na smrt.

Mens sana in corpore sano – Ve zdravém těle zdravý duch.

Mores secundum tempus – Jiná doba, jiný mrav.

Multi multa, nemo omnia novit – Mnozí ví mnoho, ale nikdo neví vše.

Nihil novi sub sole – Nic nového pod sluncem. (negace – Alespoň jedna věc jest pod sluncem nová.)

Noli tangere circulos meos! – Nedotýkej se mých kruhů! (*Archimédés před svou smrtí*)

Nondum omnium dierum sol occidit – Ještě nezapadlo slunce všech dní. *Česky:* Ještě není všem dnům konec.

Non omnia possumus omnes – Ne všichni (z)můžeme všechno.

Non scholae, sed vitae discimus – Neučíme se pro školu, ale pro život.

Nota bene – Dobře si všimni

Omne principium grave. – Každý začátek je těžký.

Omnia mea mecum porto – Vše své si nosím s sebou. (*Diogenés ze Sinop, starověký Řím*) **Omnia sponte fluant, absit violentia rebus.** – Všechno ať samo plyne, ať ve věcech násilnost není. --Jan Ámos Komenský
Omnia vincit amor – Nade vším vítězí láska.

Ora et labora – Modli se a pracuj.

Pax vobis – Pokoj vám.

Pecunia non olet. – Peníze nepáchnou

Per aspera ad astra. – Přes překážky k cíli (doslova: ke hvězdám).

Procul ex oculis, procul ex mente – Sejde z očí, sejde z mysli.

Per partes – Po částech

Qui tacet, consentire videtur – Kdo mlčí, zdá se, že souhlasí. *Česky:* Mlčení znamená souhlas. (*právní zásada římského práva*)

Quidquid agis, prudenter agas et respice finem – Cokoli děláš, dělej rozvážně a ber v úvahu konec. *Česky:* dvakrát měř, jednou řež.

Quod licet Iovi, non licet bovi – Co je dovoleno Jovovi (*příp.* bohovi), není dovoleno volovi.

Quo vadis – Kam kráčíš

Rem tene, verba sequuntur – Drž se věci, slova se dostaví.

Repetitio est mater studiorum – Opakování je matkou moudrosti.

Scientia est potentia – Vědění je moc. (*Francis Bacon*)

Scio me nihil scire – Vím, že nic nevím. (*Sókratés*)

Si vis amari, ama – Chceš-li být milován, miluj. (*Seneca*)

Sine aqua vita esse non potest – Bez vody není života.

Tempora mutantur et nos mutamur in illis. – Časy se mění, a my se měníme s nimi. (*Cicero*)

Tempus fugit – Čas běží

Tempus vulnera sanat – Čas rány zhojí. (*zahojí*)

Ubi sementem feceris, ita mettes – Jak zaseješ, tak sklídíš.

Urbi et Orbi. – Městu a světu *Pozn:* – pravidelně velikonoční a vánoční žehnání papeže světu.

Veni, vidi, vici – Přišel jsem, viděl jsem, zvítězil jsem. (*Caesar*)

Veritas vincit – Pravda vítězí (*motto prezidenta České republiky*)

Vis maior – Vyšší moc.

Vybral František Janeček

Římskokatolická farnost v Polici nad Metují informuje

Doba vánoční a liturgické mezidobí

Vstoupili jsme do nového roku, a zakrátko se rozloučíme s vánoční dobou. Pokud se Vám podařilo prožít ji blahodárně a v srdci doputovat do Betléma, kde se před více než dvěma tisíci lety naplnilo dávné proroctví proroka Izaiáše - „Hle, panna počne a porodí syna, a dají mu jméno Emanuel, to je Bůh s námi ...“, pak Bohu díky za to. Uchovejme si všechna obdarování tohoto času natrvalo v srdcích a předávejme je druhým kolem nás. Obdivuhodným příkladem poutníků do Betléma a štědrých dárců nám mohou být také Tři králové, které si letos připomeneme a oslavíme 8. ledna, při přeložené nedělní Slavnosti Zjevení Páně. V tomto čase se také do ulic opět vydají Tříkrálové skupinky na sbírku, kterou již tradičně pořádá Charita Česká republika. Všem koledníkům velmi děkujeme za jejich službu a všem dárcům za jakýkoliv finanční příspěvek. Výtěžek sbírky bude věnován na projekty, kterými Charita ČR pomáhá potřebným. Přispět je možné i převodem finančního daru na účet Charity ČR. V úterý 10. ledna pak prožijeme Svátek Křtu Páně, kterým končí doba vánoční a vstoupíme do období liturgického mezidobí. Je dobré připomenout, že 1. leden je také Světový den modliteb za mír a týden od 18. - 25. ledna je tradičně vyhlášen jako Týden modliteb za jednotu křesťanů. Tato ekumenická aktivita vznikla před více než 100 lety, jako osmidenní období, zaměřené na společné modlitby za jednotu církve. Termín byl navržen tak, aby propojoval protestantský svátek Vyznání Petra (což je doba svátku Stolce svatého Petra a v ČR se v tento den slaví památka Panny Marie, Matky jednoty křesťanů), se svátkem Obrácení svatého Pavla, apoštola národů. Mottem letošního týdne je: „Učte se činit dobro. Hledejte právo.“ (srov. Izaiáš 1,17).



K+M+B+ 2023

Tři králové, Tříkrálová sbírka

„My tři králové jdeme k Vám, štěstí, zdraví, vinšujeme Vám. Štěstí, zdraví, dlouhá léta, my jsme k Vám přišli z daleka. Z daleka je cesta naše, do Betléma mysl naše.“

V první polovině ledna proběhne i v Polici n. M. již tradiční Tříkrálová sbírka, organizovaná Charitou ČR. Do této charitativní akce se s pomocí řady obětavých malých i velkých dobrovolníků zapojují i polická ŘK farnost. Výtěžek sbírky bude použitý na celou řadu projektů, kterými charita pomáhá těm nejpotřebnějším. Možná i u Vás tříkráloví koledníci zazvoní nebo zatukají. Nebojte se jim otevřít, budete-li mít pochybnosti tak si na průkazce proveďte jejich pravost, nechte si povinšovat „štěstí, zdraví, dlouhá léta ...“ a pokud můžete, podpořte jejich úsilí a toto dobré charitativní dílo podle Vašich možností finančním darem. Děkujeme všem koledníkům, doprovodům i dárcům.



Vánoční betlém s jesličkami

v polickém farním kostele bude vystaven do svátku Uvedení Páně do chrámu (lidově Hromnice), tedy do čtvrtka 2. února. Prohlédnout si ho můžete v době bohoslužeb nebo individuálně po domluvě s děkanstvím.



LITURGICKÝ KALENDÁŘ:

1. ledna - Slavnost MATKY BOŽÍ, PANNY MARIE, Státní svátek
6. ledna - Zjevení Páně (Tři králové)
8. ledna - Slavnost Zjevení Páně (Tři králů), přeložená z 6. ledna
15. ledna - Svátek Křtu Páně
18. ledna - Památka Panny Marie, Matky jednoty křesťanů
22. ledna - 3. neděle v mezidobí (cyklus A)
24. ledna - Památka sv. Františka Saleského, biskupa a učitele církve
25. ledna - Svátek obrácení sv. Pavla, apoštola
29. ledna - 4. neděle v mezidobí
31. ledna - Památka sv. Jana Boska, kněze a zakladatele řádu Salesiánů
2. února - Svátek Uvedení Páně do chrámu (Hromnice)

POŘAD BOHOSLUŽEB V LEDNU:

- v úterý a v pátek mše sv. od 18 hod.
- ve čtvrtek mše sv. od 8.00 hod.
- v sobotu mše sv. s nedělní platností od 18.00 hod.
- v neděli mše sv. od 9.30 hod.

ÚŘEDNÍ HODINY:

V úterý, ve čtvrtek a v pátek po bohoslužbě; případně podle potřeby po domluvě s knězem.

Mgr. Lubomír Pilka, Ing. Jan Troutnar
ŘK farnost Police n. M.

Městská policie

Tak vítejte v novém roce, snad bude lepší, než ten předešlý, snad. V posledních dnech minulého roku, jsme zabezpečovali tradiční akce v adventním čase. Jarmarky, Mikuláše, vytrubování.

Odvezli jsme náklad krmení do broumovského útulku. I opuštěná zvířata si zaslouží něco k Vánocům. Děkujeme moc paní Vávrové, která darovala zvířátkům opravdu přemnoho dobrot.

Vzhledem k tomu, že počasí natropilo také mnoho překvapení, asistovali jsme u dopravních nehod. Nedávno přeražené sloupky na křižovatce u Pellyho domů byly vyměněny za nové, a několik z nich se do několika dnů po instalaci stalo znovu terčem jednoho motoristy. Takže další kolo - na jak dlouho? Toť otázka...

V ulici K vodojemu se pod rouškou tmy na lup vydala žena s pojiždnou taškou, aby si ukradla polínka na topení. Zřejmě u nich doma měli v létě kalup a mnoho jiných starostí, no a tak nestihli připravit dřevo na zimu, i takové věci se v Polici dějí.

Vrátili jsme několik poztrácených mobilů, dokladů. I tam dochází někdy k velmi kuriózním případům. A tak pozdravujeme mladíka do Vrchlabí, který si nemohl vzpomenout, jak se jeho peněženka mohla ocitnout v Polici... „Hmmm, no a je tam u vás nějaká diskoteka?“ „Ano, bývá na Žďeřině.“ „A Penny u vás je?“ „Ano.“ „Tak to sem byl v sobotu teda pěkně daleko.“

Tak hezké dny.....

Petr Zima, ved. strážník MP

Turnaj minipřípravek v Jaroměři

26. listopadu 2022 odjela polická fotbalová minipřípravka na turnaj do Jaroměře. Nálada hráčů při odjezdu byla výborná, očekávání velká. Do Jaroměře jsme odjeli v této sestavě: Tobias Hečko, Jakub Hercík, Tivadar Laucký, Tomáš Plná a Pavlína Štenglová. O vítězství v turnaji se mělo utkat celkem 7 týmů, systém turnaje „každý s každým“, čekalo nás tedy 6 zápasů. K prvnímu zápasu jsme nastoupili proti FK Jaroměř Káčata, zápas pro nás skončil vítězstvím 5:0. Další soupeřem byl pro nás neznámý tým z Chrudimi, tento zápas skončil prohrou 2:3. Musíme říct, že tento tým úplně nectil pravidla fair play, např. nevěděl při rozehrání kde je půlka, rozehrával blíže naší brány a díky tomu zápas nakonec skončil jak skončil. Další zápas jsme se utkali opět s jaroměřským týmem Lvičat, výsledek 5:1 pro nás. Čtvrtý zápas nás čekal s druhým týmem Chrudimi, dopadl remízou 2:2. Tento zápas byl zlomový, hráčům a jedné hráčce nejspíše zatemnila mozek vidina dobrého umístění a šance na pohár, možná za to mohla únava či žaludky nacpané párky v rohlíku, ale v pátém zápase, kde naším soupeřem byl tým z Nového města nad Metují, měli trenéři pocit, že nastoupili s týmem, který zapomněl vše, co se zatím naučil, výsledek nakonec nebyl tak katastrofální, ale dopadl ve prospěch soupeře 0:1. Reputaci si našťestí vylepšili v posledním zápase s týmem z Jaroměře, tentokrát Tygříky, kde vyhráli 4:1. Z Jaroměře si

málem odvezli třetí místo a tedy i první pohár, ale díky chybě ve výpočtu a urputnosti trenéra z Nového města nad Metují muselo dojít k opakování ceremoniálu a odvezli jsme si medaile za krásné čtvrté místo.

Hanka Plná



Informace z AMK Police

71. sezónu zahájíme výroční členskou schůzí, která se bude konat 4.2.2023.

I v letošním roce jsme se rozhodli neuspořádat ples motoristů, a to z finančních důvodů. Místo plesu zorganizujeme školení řidičů amatérů, které se uskuteční na sále Pellyho domu v Polici nad Metují. Termín bude upřesněn, předpoklad březen nebo duben. Budeme včas informovat.

Na začátku července se uskuteční ve Slovenské republice Mistrovství světa v enduru. Někteří z nás mají v plánu se tohoto závodu zúčastnit v pozici diváka. Trať bude natažena okolo obce Gelnica.

Ve dnech 2.-3.9.2023 se v Polici nad Metují objeví opět minikáry. Po dohodě se členy řídicího výboru Svazu minikár Autoklubu České republiky uspořádáme Mistrovství České republiky ve slalomu minikár. Jedná se o dvoudenní závod, který bude probíhat od ranních do odpoledních hodin. Bližší informace budou uvedeny na plakátech, které budou vyvěšeny na vývěsních plochách několik dní před samotným závodem, případně uvedeny na našich webových či facebookových stránkách a také v Polickém měsíčníku. Na Mistrovství České republiky se sjíždí přes 100 jezdců z celé České republiky.

Trať bude stejná jako v předešlých letech, na Klůčku.

Nadále budeme pokračovat ve spolupráci s Dobrovolným svazkem obcí Policka při stavění a bourání stanu a pódiu pro okolní organizace, spolky a soukromé osoby.

Několik našich členů se zúčastní různých závodů v cross country či enduro-sprintu a přírodních silničních závodů. Všem přejeme do nové sezóny hodně úspěchů.

za AMK Police – Petr Dostál

SKI Police nad Metují – klub běžeckého lyžování

Na konci listopadu proběhly dva poslední závody SP běžecké vršky na Hvězdu a na Čáp. Vítězem poháru v kategorii juniorů se stal Kája Skala (2011), vítězkou mezi ženami Anička Beranová, vítězem mezi muži A Štěpán Štolfa a mezi muži C Miroslav Horných. Štěpán Beran (2014) vyhrál kategorii přípravka, Anička Knillová (2011) vyhrála v kategorii žákyň a Olda Horných (2009) kategorii žáci. Gratulujeme.

Poslední listopadový týden byl výběr 1. a 2. skupiny na soustředění v italském Livignu, kde se ve výšce 1800 m trénuje na prvním sněhu. Letos bohužel ani tam nebyl přírodní sníh, pouze 2 km kolečko z technického a z loňska uschovaného sněhu. Týmy z různých států se na něm střídaly od rána do večera. Během týdne našťastí připadlo několik cm sněhu a bylo možno jezdit nejprve po prošlápnutých a později i projetých tratích v celém údolí. I okruh na stadionu se díky mrazu a novému umělému sněhu prodloužil na 3km. Při příjezdu jsme mnoho nečekali, ale nakonec jsme odjížděli spokojení se 150 nalyžovanými kilometry.

Doma jsme se sněhu dočkali v prosinci. I když plánovaná soustředění byla do poslední chvíle nejistá, nakonec velká část dětí odjela na Benecko na chatu Karolínku, kde si užila čerstvou sněhovou nadílku a krásné počasí. Soustředění v Trčkově se pro špatné sněhové podmínky bohužel neuskutečnilo. Naštěstí ale postupně sníh napadl na Karlůvě a nakonec i na Slavném a Nebíčku. Několik výjezdů na Karlův některým alespoň částečně nahradilo neuskutečené soustředění. Jakmile bylo trochu sněhu na Nebíčku, začali jsme trénovat i na domácí půdě. Skútrista Jirka Černý vyjel v sobotu 17. prosince do Klůčanky, kde ale bohužel narazil na krtka, šterka a zoraná pole. Mnohem lepší podmínky byly na Slavném, kam se vydal Červeňákem nahoru a pak zase dolů a projel krásnou stopou pod Klůčkem. Předpověď na další dny bohužel nevěští nic dobrého. Mráz pravděpodobně vystřídá vánoční obleva. My ale věříme, že se nám brzy zase vrátí zima a nám i Vám přejeme spoustu sportovních úspěchů a krásných zážitků ve stopě! **První závod krajského poháru je plánován na 30. prosince v Deštném a následovat bude 8. ledna bruslení v Machově.**

Skol

*Za SKI Police nad Metují, z s.
Helena Pohlová*

Činnost klubu a námi pořádané závody finančně podporují: Královéhradecký kraj, Město Police nad Metují a MŠMT.





POZVÁNKA na lednové závody

Horolezecký klub Ostaš už tradičně pořádá závody v lezení. Jako první přijde na řadu Novoroční open. 31. ročník závodu v lezení na obtížnost pro dospělé proběhne v sobotu 14.1.2023 v Sokolovně v Polici nad Metují. Od ranních hodin bude probíhat kvalifikace do odpoledních finále. Od 15 hodin startuje finále žen a od 16 hodin finále mužů. Veřejnost může výkony lezců sledovat po celou dobu a vytvářet tu pravou závodní atmosféru.

O týden později, v neděli 22.1.2023, proběhnou závody v lezení dětí. Děti z našeho kroužku plus děti z okolních lezeckých kroužků budou soupeřit od ranních hodin. Zveme rodiče a známé, aby podpořili svoje lezecké naděje.

Od února bude opět možné lezení veřejnosti na zbrusu nových cestách postavených po závodech. Přijďte vyzkoušet, jak jste na tom po Vánocích a věnovat se této olympijské disciplíně.

Horolezecký klub Ostaš

**NOVOROČNÍ
OPEN
2023**

kde: Sokolovna Police nad Metují
kdy: 14.1.2023

prezentace 8:30 - 9:30
startovní na místě s předregistrací 150 Kč
bez předregistrace 200 Kč
kvalifikace na Flash, finále OnSight
kategorie: junioři, juniorky, muži a ženy

www.facebook.com/stenapolice www.hkostas.cz

aix **redpoint** **Rafiki** **HUDY** **OCUN**
Bonati **MAN MAT** **BLUE FLY** **DOLLY** **DIRECT ALPINE** **singing rock** **MAKAK**

Běhání mezi skalami

Letošní sezóna se poměrně vydařila. Hlavně díky povedenému MČR v Běhu do vrchu a následné nominaci na Mistrovství Evropy na Kanárských ostrovech. V tomto článku ovšem nebudu probírat výsledky závodů, ale vrátím se k jednomu závodě, který sice není největší počtem účastníků nebo vysokými prizi money, ale málokterý závod u nás ho překoná krásou celé trasy a technickou náročností. Je to Běh Broumovskými stěnami, tedy od Honů do Machovské Lhoty po hřebeni skal.

Loni se mi zde dařilo, takže jsem věděl, že překonat svůj čas bude hodně náročné. Navíc jsem neměl ani v plánu běžet. Po Běhu Teplickými skalami jsem byl dost unavený a měl jsem odjíždět do Rakouska. Nakonec mi to však nedalo a v pátek před závodem jsem se rozhodl, že poběžím.

Na startu se kromě místních běžců ukázal i orienták Jan Petržela a skvělý maratonec Petr Pechek, takže jsem věděl, že bude s kým běžet. Začátek až po náběh do skal před Strážnou horou je vždy rychlý. Držel jsem se na čele s klukama a ve skalách šel před ně. Před Hvězdou jsem využil znalosti tratě a vyskákával po kamenech, jak to tam mám naučené a tím získal malý náskok. Věděl jsem sice, že do cíle to je skoro 20 kilometrů, ale chtěl jsem zaběhnout dobrý čas, takže jsem nečekal a pokračoval sám. Na Hvězdě jsem byl skoro o minutu rychleji než loni. Není to ale ani polovina tratě. Dost rozhodující je výběh od vodních zámek směrem ke Koruně. Kupodivu se mi šlo pořád dobře, takže jsem celý kopec vyběhl. Od Pánova kříže to je do cíle ještě lehce přes 6 kilometrů. V klidu jsem si zastavil na napití a pokračoval osamocen na čele do skalního bludiště. Už jsem nebyl svěží jako na začátku, jednou jsem i upadl, ale věřil jsem, že mně síla vydrží až do konce.

Závěrečný kopec na Šefel mě zase dost potrápil a trochu času jsem tam určitě ztratil. Nakonec jsem doběhl za hodinu a 53 minut. Tedy necelou půlminutu za rekordem na nové trati, který drží Petr Losman. Byl jsem hodně spokojený a věřím, že se mi podaří svůj čas ještě vylepšit. Je to závod pěkný nejen svou trasou, ale i příjemnou atmosférou. Na závěr chci ještě poděkovat za podporu města Police nad Metují a pořadatelům za to, že tu máme takové skvělé akce.

Ondra Volák



OPTIKA-INEKO BROUMOV, POLICE N/M

Leden až březen u nás ve znamení **výprodeje** starších modelů brýlových obrouček a slunečních brýlí (do vyprodání zásob)

- ❖ **slevy** na progresivní multifokální čočky
- ❖ spolehlivá **kontrola vhodnosti** Vašich brýlí
- ❖ **změření** Vašeho zraku na nové brýle se zárukou zdarma

Police n/Met - každý čtvrtek 10.00 - 11.30 hod na objednání (+420 491 541 201)

Broumov - každý čtvrtek 13.30 - 15.00 hod na objednání (+420 491 487 826)

- ❖ zhotovení běžných brýlí do tří až čtyř dnů
- ❖ opravy, čištění, údržba brýlí - v době záruky zdarma
- ❖ platby kartou, hotově, benefity, na faktury

založeno
v roce
1997

NÁBYTEK
u hranic s Polskem

Insuieré Vašich snů!

POLO NÁCHOD s.r.o.
Kladská 206
Náchod
tel.: 774 850 052
Otevřeno:
po-pá 9-17, so 9-12

- veškerý zákaznický servis,
- rozvoz zboží, montáž nábytku
- kuchyně od návrhu až po montáž
- v sortimentu kvalitní české sedací soupravy
- postele a matrace, židle, stoly, obývací stěny
- dětské pokoje, kancelářské židle a stoly
- předsíně, šatní skříně, bytové doplňky

www.nabytek-polo.cz

PRODÁM
DRUŽSTEVNÍ BYT 2 + 1,
60 m² v lokalitě
ul. Gagarinova.
Kontakt: 737 376 475

VN REALITY
VĚRA NOVÁKOVÁ



Realitní zprostředkovatel s kvalifikací 66-042-M
 se zákonným pojištěním podnikání

Mobil: +420 608 280 563

Email: novakova.rm@seznam.cz

<https://vn-reality5.webnode.cz/>

IČO 13545540 DIČ CZ6257182184

✓ poradenství a realizace obchodů na realitním a finančním trhu
 - posouzení cen nemovitostí pro potřeby vyřízení
 pozůstalosti, soudy atd.....

KOMINÍCI
 POLICE NAD METUJÍ

REVIZE • KONTROLY • ČIŠTĚNÍ • OPRAVY
 VLOŽKOVÁNÍ • NOVÉ KOMÍNY A KOUŘOVODY
 KONTROLY KOTLŮ NA PEVNÁ PALIVA

Cena kontrol a čištění 450–1250 Kč

Cena revize (nové komíny) 950–1950 Kč



KOMINÍCI NOSÍ ŠTĚSTÍ

Ing. Matěj Brát • Jiří Škraněk • Tomáš Nosek
 Martin Pohl • Dan Kubík • Tomáš Mach

Telefon 774 022 126

www.kominicipolice.cz



**PRONÁJEM NEBYTOVÝCH
 OBCHODNÍCH PROSTOR**

- volné od 1.1.2023 -

Do současnosti objekt sloužil k provozování
 masérských služeb. Dále vhodné k provozování
 prodejny, kanceláře, salonu, menší živnosti, cca
 30 m².

Vybavení: voda, elektřina, akumulární topení, WC,
 umyvadlo, parkování zdarma, nízká cena za
 pronájem k jednání.

Bližší informace: +420 607 736 295,
Komenského náměstí 392, Police nad Metují



**AUTOŠKOLA
 FIEDLER s.r.o.**

Zahajuje kurzy:

Broumov 31. 1. 2023 v 15.00 hod.

Police n. Metují 26. 1. 2023 v 15.00 hod.



Informace na tel. číslech:

491 522 877, 777 621 552

<http://autoskolafiedler.cz>

KJ MAX

Náchodská 393
 549 32 Velké Poříčí

www.kjmax.cz
 777 273 501

**realizace
 interiérů**

koberce lina plovoucí podlahy vinyl

POLICKÝ MĚSÍČNÍK

- periodický tisk města Police nad Metují -

Termín uzávěrky: vždy 20. den v měsíci do 15 hod.

Distribuce: obvykle první pracovní den v měsíci

Vychází v Polici nad Metují v nákladu: 700 ks

Registrační číslo: MK ČR E 11974

Za obsah a jazykovou správnost odpovídá autor příspěvku.

Tisk: Tiskárny B.N.B. spol. s r.o. Velké Poříčí

Vydavatel: Město Police nad Metují, Masarykovo nám. 98, 549 54
 IČO 272 949

Telefon: 491 541 113

E-mail: polickymesicnik@policnem.cz

Autor obálky: Jan Flieger

Ceník inzerce: (stránka bez 1,3 cm okrajů)

Velikost 1/2A4 - A4 2000,- Kč + DPH

Velikost 3/4 A4 - 1/2A4 1000,- Kč + DPH

Velikost 1/8A4 - 3/4 A4 500,- Kč + DPH

Velikost do 1/8A4 250,- Kč + DPH

Množstevní slevy se neposkytují

OHLÉDNUTÍ ZA 74. ROČNÍKEM POLICKÝCH DIVADELNÍCH HER



Nahoru na horu /NODIVSE Nové Město nad Metují/



Sluha dvou pánů /DS Vrchlický Jaroměř/



Mrzák Inishmaanský /DS Kolár Police nad Metují/



Krkonošské pohádky /DS Vrchlický Jaroměř/



foto: Milan Schirlo

KULTURA

LEDEN 2023



PELLYHO DOMY POLICE NAD METUJÍ

VSTUPENKY ON-LINE NA WWW.PELLYHODOMY.CZ

Pellyho domy

ZÁPIS DO KURZU SPOLEČENSKÉHO TANCE A VÝCHOVY PRO MLÁDEŽ NA ROK 2023

prosinec 2022 - leden 2023 / Informační centrum

Pellyho domy vyhlašují zápis do kurzů společenského tance a výchovy pro mládež pro podzim 2023. Přihlášky jsou k dispozici v Informačním centru a na www.pellyhodomycz/cs/ke-stazeni

OSTROSTŘELECKO-MĚSTSKÝ PLES

Sobota 14. 1. 2023 od 20:00 / Společenský sál
Připravujeme. Hraje Bumble Bee Band.

DANIEL POLMAN - RACE ACROSS AMERICA

Středa 25. 1. 2023 od 18:00 / Společenský sál

Nejznámější český ultracyklista Dan Polman zvládl v r. 2019 bezmála 5000 km dlouhý závod RACE ACROSS AMERICA vedoucí napříč USA ze západního k východnímu pobřeží za 10 dní, 19 hodin a 49 minut. Stal se teprve třetím Čechem v 38leté historii závodu, který jej dokončil. Jak je možné takto extrémní výkon vydržet? Co všechno se dá na cestě napříč USA zažít a vidět? Odpověď na tyto i mnoho dalších otázek uslyšíte přímo od Dana. Na programu bude přednáška, promítání dokumentu a závěrečná beseda.

Vstupné: 100 Kč v předprodeji / 150 Kč na místě

Kino

A PAK PŘIŠLA LÁSKA

Úterý 10. 1. 2023 od 19:00

Psycholožka Kristýna (Pavla Tomicová) zoufale hledá lásku a štěstí. Rozhodne se proto odjet se svou dospělou dcerou Sárkou (Sara Venclovská) na ozdravný víkend za kartářkou Zdenou (Tereza Hořová). Skrze pochybné rodové léčení a výklady karet zjistí víc nejen o svém problematickém vztahu k okolí, ale i ke své dceři a sobě samotné. Přejde na konci uzdravování konečně i láska?

Drama | Komedie | Česko | 2022 | 85 min.

Vstupné: 100 Kč

PRINCEZNA ZAKLETÁ V ČASE 2

Neděle 15. 1. 2023 od 18:00

Mladá alchymistka Amélie získává zakázanou kouzelnou moc: dokáže částečně ovlivňovat tok času. Zneužívání nových schopností

ji však rozštěpí v čase a Amélie ze současnosti se tak setkává s Amélií z minulosti, která ji od té chvíle provází na každém kroku. Z dávno zapomenutých temnot času navíc povstává nová hrozba, alchymista nazývaný Pán run, jenž touží získat vládu nad veškerou magií v Oberonu. Aby se mu to podařilo, musí Amélii připravit o vládu nad časem. Amélie se spolu se svými nerozlučnými přáteli princeznou Ellenou a princem Janem vydává do kouzelného města jménem Ayra, kde sídlí Společenstvo alchymistů, které se zapříisáhlo magii ochránit. Po jeho boku se Amélie musí postavit nejen dosud nejmocnějšímu protivníkovi, ale také svojí vlastní touze po zakázané moci.

Pohádka | Fantasy | Komedie | Česko | 2022 | 134 min.

Vstupné: 100 Kč

MIKULÁŠOVY PATÁLIE:

JAK TO CELÉ ZAČALO

Neděle 29. 1. 2023 od 18:00

Patálie malého Mikuláše, od rvaček na školním dvoře až po dobrodružství na letním táboře, si v průběhu let zamilovaly více než čtyři generace dětí i dospělých po celém světě. Oblíbená postavička nyní poprvé ožívá v původní ilustraci Sempého v animovaném filmu pro celou rodinu. Vzniká tak svěží a zábavný snímek, citlivě kombinující příběhy rozpustilého školáka s osudy jeho dvou tvůrců, spisovatele Reného Goscinnyho a ilustrátora Jeana-Jacques Sempého.

Animovaný | Rodinný | Francie | Lucembursko | 2022 | 86 min.

Vstupné: 100 Kč

Kolárovo divadlo

HARRY POTTER - KOUZLA Z BRADAVIC

Čtvrtek 19. 1. 2023 od 18:00

Kouzelnické představení přinese dětem atraktivní a veselé čarování z Bradavické školy, kde se setkají se samotným Harry Potterem, profesorem Brumbálem, lady McGonagallovou, skřítkem Dobbym, sovou Hedvikou a budou si moci vyslechnout rozhodnutí Moudrého klobouku. Děti také budou moci Harrymu pomáhat při čarování a zažít při tom spousty legrace.

Vstupné: 90 Kč v předprodeji / 120 Kč na místě

MRZÁK INISHMAANSKÝ

Pátek 20. 1. 2023 od 19:00

Černá tragikomedie s drsným až cynickým humorem o tom, co se stane, když na bohem zapomenutém ostrově kdesi v Irsku - v době hospodářské krize - přijedou filmaři z Ameriky. Účinkuje DS Kolár Police nad Metují. Doporučená přístupnost: od 14 let.

Vstupné: 100 Kč v předprodeji / 150 Kč na místě

Připravujeme

POSLEDNÍ LET

Pátek 3. 2. 2023 od 19:00 / Kolárovo divadlo

V letadle se může přihodit cokoli. A pokud má první pilot zrovna zdravotní potíže, druhý pilot je mimo hru, mladší letuška neví, co se děje a ta starší má naopak plno důvodů mstít se všem okolo, nebude na tomto letu o problémy nouze. A aby nešlo i o život, nezbuďte nevinným cestujícím, než se do toho vložít... Účinkuje DS Divadlo Broumov. Délka představení: 115 min, bez přestávky.

Vstupné: 100 Kč v předprodeji / 150 Kč na místě.

VÁŠNIVOST, THRILLER

Pondělí 13. 2. 2023 od 19:00 / Kolárovo divadlo

V inscenaci Divadla Verze se představí Linda Rybová, Jana Janěková ml., David Matásek a Jan Holík. Skvěle napsaná hra skládala po svém uvedení nadšené kritiky, které vyzdvihly např. „velké emoce a málo vět“, fakt, že „divák má permanentně falešnou stopu“ i že jde o „inteligentní psychotriller“.

Velmi napínavá hořká komedie plná překvapivých zvratů a konfliktů, jež se odehrávají na půdorysu komorního dramatu. Věkové doporučení: 15+. Délka představení: 110 minut + přestávka.

Vstupné: 490 Kč v předprodeji / 590 Kč na místě

DĚTSKÝ KARNEVAL - BAREVNÁCI

Sobota 26. 2. 2023 od 15:00 / Pellyho domy

Tři hodiny skvělé zábavy a soutěží. Těšíme se na všechny malé i velké.

LEŽ ANEB KOMEDIE O PRAVDĚ

Úterý 7. 3. 2023 od 19:00 / Kolárovo divadlo

Hra o tom, zda je možné ve vztazích lhát. Kde končí ohleduplnost a začíná lež. A zda lze s absolutní pravdou ve vztahu obchodovat.

Představení Divadla Verze Praha. Hrají: Petra Špalková, Petr Lněnička, Eva Kodešová / Gabriela Mikulková, Jan Dolanský

Vstupné: 490 Kč v předprodeji / 590 Kč na místě

**Ve dnech 2. - 4. 1. 2023
bude Informační centrum
v Pellyho domech zavřeno
z důvodu inventury.**

Prodej vstupenek na vybrané pořady v Informačních centrech v Polici nad Metují, Hronově, Náchodě, na www.pellyhodomycz a v pokladně Kolárova divadla. Prostory konání akcí jsou veřejnosti otevřeny již hodinu před začátkem.

Provozní doba Informačního centra Police nad Metují: pondělí - pátek: 8:30 - 11:30 a 12:00 - 16:00, sobota a svátky: 8:30 - 11:30.



Město Police nad Metují
Pellyho domy - Centrum kultury, vzdělávání a sportu
Masarykovo náměstí 75
549 54 Police nad Metují
tel.: + 420 491 421 501
e-mail: info@pellyhodomycz

TISKOVÉ CHYBY VYHAZENY
ZMĚNA PROGRAMU VYHAZENÁ

„Upozorňujeme návštěvníky akcí pořádaných Pellyho domy, že organizátor bude z vybraných akcí pořizovat audiovizuální záznam, který bude sloužit pro jeho vlastní, nekomerční, potřeby.“



Pellyho domy
Police nad Metují
www.pellyhodomycz



123456789012