

rychnovský ZPRAVODAJ

únor 2016
ročník 43



Rychnovská UNET HL
zakončila základní část

Technické služby zhodnotily rok 2015

Máte kupce na svou nemovitost a nevíte si rady?

Využijte našich právních služeb - například nejoblíbenější balíček STANDARD

Balíček pro prodej STANDARD

16.950 Kč bez DPH (s DPH 20.510,- Kč)

Asistence makléře, kupní smlouvy včetně úschovy PINK REALITY, s.r.o. a návrhu na vklad, odhad pro FÚ, daňové přiznání, ověření podpisů, zprostředkování hypotečního úvěru.

Další z našich služeb

Tržní odhad pro dědické řízení

1.500 Kč bez DPH (s DPH 1.815,- Kč)

do 10 km od místa pobočky, delší vzdálenost + cestovní výlohy, v případě prodeje přes PINK REALITY, s.r.o. vrácení celé částky

Kupní smlouva s depozitem PINK REALITY, s.r.o.

4.950 Kč bez DPH (s DPH 5.990,- Kč)

včetně návrhu na vklad (darovací i směnná smlouva)

PENB - Průkaz energetické náročnosti budovy

4.200 Kč bez DPH (s DPH 5.082,- Kč)

Pokud máte zájem o jednotlivé, či jiné služby v oblasti nemovitostí, prosím, neváhejte a kontaktujte nás na naší bezplatné lince 800 400 900 či pište na info@pinkreality.cz.

KURZY ANGLIČTINY

od února 2016 v Rychnově nad Kněžnou
www.jcaj.cz

- pokud potřebujete, nebo se chcete naučit velmi dobře anglicky, jsme tu právě pro Vás, rádi Vás poznáme na našich nezávazných zkušebních hodinách
- kurzovné 1.850,- Kč na celé pololetí, tedy 45,- Kč na hodinu, a to bez ohledu na počet lidí v kurzu
- studium probíhá v přátelské a pohodové atmosféře a bude Vás to bavit
- rádi bychom Vás ujistili, že správným přístupem, správnou metodikou a přiměřenou pilí a vytrvalostí se anglicky skutečně naučíte
- budeme se na Vás těšit

Jazykové centrum anglického jazyka
tel. 736 414 549, 494 532 102

Do Vaší kotelny  **tepí** nehulí a topí

TEPELNÁ ČERPADLA

špičková Japonská technologie Fujitsu L.T.D.
návrhy - výroba - instalace - 15 let na trhu
Energetické porady zdarma - řešení úniků tepla

www.tepi.cz +420 777 205 043

po instalaci - zameteno - uklizeno - doma teplo
s námi budete topit levněji než uhlím
oproti plynu - cena provozu je za poloviční cenu

HOTEL PANORAMA Rychnov nad Kněžnou

VALENTÝNSKÉ MENU

od 12.2. do 14.2.2016



JIŘÍ KOLBABA

Velký okruh jihem Afriky

Beseda s cestovatelem a fotografem
Jiřím Kolbabou
Čtvrtek 25.2.2016 od 19 hod.
ve Velkém salonku
Cena: 240 Kč za osobu

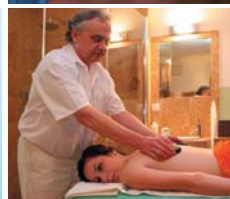


ZABÍJAČKOVÉ HODY

od 22.2. do 28.2.2016

MASÁŽE PROVÁDĚNÉ NEVIDOMÝM MASÉREM Bc. Rudolfem Osikovským

Cena masáže od 150 Kč.
Možnost dárkových poukazů.



Bližší informace a rezervace v recepci hotelu na tel. 494 534 619.

WWW.HOTELPANORAMA.EU/AKCE

Jaký byl rok 2015 v TS RK, s.r.o.

řiká ředitel Technických služeb Rychnov n. K., s.r.o. Ing. Jiří Vymětal

Je neskutečné, jak čas plyne a tak se musíme smířit se skutečností, že rok 2015 je již minulostí. Rád bych se za ním ohlédl a podělil se s vámi, obyvateli RK, o výsledky naší činnosti pro Rychnov nad Kněžnou. Jak jsme pracovali, nechávám na posouzení vám, kteří zde bydlíte.



V lednu minulého roku jsme si stanovili cíle a úkoly v jednotlivých oblastech, jež vyplynuly z uzavřených

smluv a z předpokládaného plnění zakázek a služeb, kterými nás pověřilo Město Rychnov nad Kněžnou.

V oblasti údržby a péče o městskou zeleň to představovalo efektivnější využívání pracovní doby, zvýšení produktivity práce a nasazení nové a spolehlivé techniky. Po travnatých plochách se v pracovní dny „proháněly“ 3 – 4 zahradní traktory a 2 – 3 sekačky. O rabátka, stromy, živé ploty a keře pečovala skupina zahradnic a zahradníků pod odborným vedením pana Ludvíka. V roce 2015 jsme poprvé stanovili výkonnostní normy na jednotlivé činnosti v údržbě zeleně a s nimi seznámili pracovníky TS. Každé ráno jim byla upřesněna lokalita a také předpokládaná výměra posekaných travnatých ploch, pletí rabátek, počet stromů, které je nutno

stříhat... Stanovené normy byly v průměru plněny. Po celé období jsme pečovali i o zeleň kolem jízdního zámeckého parku. Zlepšila se i kontrolní činnost. Za loňský rok zahradníci ostříhali a upravili na 520 stromů, 5 500 m² keřů, 2 700 bm živých plotů, 9 900 m² záhonů. Skupina sekaček posekala 88,5 ha travnatých ploch.

V oblasti svozu a uložení komunálního odpadu jsme pravidelně prováděli svoz směsného odpadu a odpadu tříděného a to v pravidelných termínech. Společně s pracovníky OVŽP MÚ jsme se snažili přesvědčovat obyvatele, aby více třídili, oddělovali od odpadu hlavně papír, plasty, sklo a BIO tak, aby tento nekončil na skládce spolu se směsným odpadem.

(pokračování na str. 4)



Vážený spoluobčané,

dne 7. ledna 2016 jsme mezi námi přivítali prvního nového občánka města Rychnov nad Kněžnou v novém roce. O slavnostním přivítání informuje Zpravodaj na jiném místě. Rád bych ale této příležitosti využil, abych Vás seznámil s jedním z prvních usnesení Rady města v roce 2016.

Rada města na svém zasedání dne 11. ledna 2016 rozhodla, že od počátku nového roku bude město Rychnov nad Kněžnou přispívat nově narozenému občánkovi města, jehož alespoň jeden z rodičů zde má trvalé bydliště a rodiče založí dítěti bankovní účet, do začátku namísto původních 1.000,- Kč nově 2.000,- Kč. Je to malý, ale ne zcela nevýznamný příspěvek města k materiální podpoře dětí a jejich rodin.

V těchto dnech dle našich informací dochází k předání další nově navržené a kompromisní varianty vedení trasy obchvatu města příslušným pracovníkům Ředitelství silnic a dálnic České republiky. V okamžiku, kdy to bude možné, opětovně uspořádáme veřejnou prezentaci tohoto návrhu.

Přeji Vám příjemné zimní dny a prvnímu občánkovi města, ale i všem jeho následovníkům v roce 2016, hodně zdraví a životní pohody stejně tak jako rodičům a Vám všem.

Jan Skořepa

První miminko 2016: chlapeček Štěpánek

Tak už jsem tady, jmenuji se Štěpánek Havránek a jsem Rychnovák jako vy.

První miminko roku 2016 města Rychnova se narodilo v porodnici rychnovské nemocnice dne 7. ledna 2016. Na prvního občánka roku 2016 čekalo překvapení v podobě finančního daru, zlatého řetízku a Pamětního listu, které bylo předáno její rodině starostou města Ing. Janem Skořepou a místostarostkou města Mgr. Janou Drejslovou. Přejeme malému Štěpánkovi i jeho rodině pěkný život v našem městě!

Jan Drejslová



Rychnovský zpravodaj
Měsíčník pro občany
Rychnova nad Kněžnou.
Vydává KULTURA
Rychnov nad Kněžnou, s.r.o.,
Panská 79, IČ: 274 75 689

Adresa redakce:
Rychnov nad Kněžnou, Panská 79
516 01 Rychnov nad Kněžnou.

Tel.: 494 532 178,
603 938 851
Internet: www.rychnov-city.cz
E-mail: zpravodaj@rychnov-city.cz
Šéfredaktor: Mgr. Miroslav Hofmann
Předseda red. rady: Mgr. Jana Drejslová
Redakční rada: Mgr. Karel Štrégl, Ludmila Cabalková, Bc. Lucie Kotyzová, Naďa Kaločová, Jan Dušek

Příspěvky jsou vítány, redakční rada neodpovídá za jejich stylizaci a případné tiskové chyby. Příspěvky čtenářů a dopisovatelů nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Registrováno u MK ČR pod č.j. E 11 919

Únorové číslo vyšlo 1. února 2016. Objednávka inzerce na adrese redakce. Uzávěrka březnového čísla zpravodaje je 16. února.

Náklad 6 000 výtisků je distribuován roznáškovou službou České pošty zdarma do každé domácnosti, podnikatelům a firmám v katastrálním území města Rychnova nad Kněžnou.

Grafické zpracování: Mgr. Miroslav Hofmann
Tisk UNIPRINT Rychnov nad Kněžnou.
Fotografie na titulní straně: Rychnovská UNET
hokejová liga zakončila základní část

Jaký byl rok 2015 v TS

(pokračování ze str. 3)

Je nutné opět připomenout, že na svoz a uložení KO vynakládá MÚ nemalé finanční prostředky, které lze lépe využít. Můžeme modernizovat veřejné osvětlení, rekonstruovat více chodníků, parků a vylepšovat si prostředí, ve kterém žijeme... Musíme je ale ušetřit. V této oblasti máme stále rezervy. Rok 2015 není ještě uzavřen, předpoklad je, že oproti 2014 bude SKO cca o 20t méně, plastu o 10t více, skla o 25t více, papíru o 5t méně a BIO o 80t více. TS také likvidují černé skládky odpadu, který z nějakého důvodu „nedošel“ na místo určení. Jejich likvidace představuje náklady a všem nám to odčerpává finanční prostředky z městské pokladny.

Je zřejmé, že separovaného odpadu přibývá a směsného je o něco méně. Přesto svezeny a vysypaný směsný odpad na překladišti stále obsahuje značné množství odpadu, který sem nepatří a bylo by vhodné ho vytržít. Zde bych apeloval hlavně na občany sídlišť, kde kontejnery obsahují, odhaduji, až 50% jiného odpadu. Všechny žádám o roztřídění papírových krabic (zmenšení objemu) před jejich uložením do kontejneru. Podobně lze postupovat u plastů jejím „sešlapáním“. Minimálně docílíme větší čistoty a pořádku u kontejnerových stání.

V oblasti úklidu veřejného prostranství, již druhým rokem, plníme emisní normy, ke kterým jsme se zavázali nákupem nové komunální techniky. Intenzivní čištění městských komunikací probíhalo od března do listopadu. Rychnov nad Kněžnou, který má cca 40 km komunikací a pro čištění to představuje najet 80 km. V roce 2015 jsme při vlast-

ním čištění najeli 730 km. Technické přejezdy (nájezd techniky, vysypání smetků, doplnění vody) představovaly 661 km. Touto činností přispíváme k větší čistotě našeho města. Je nutné připomenout zásluhu našich spoluobčanů, které zaměstnáváme ve spolupráci s ÚP a kteří se podílí na úklidu našeho města v místech nepřístupných pro techniku. Tito zaměstnanci zametali chodníky, shrabovali listí, uklízeli kolem kontejnerů na sídlišťích, v přidělených lokalitách sbírali nečistoty... Jejich zaměstnávání má své opodstatnění a budeme usilovat o pokračování i v roce 2016.

V oblasti veřejného osvětlení udržujeme svítidla v provozuschopném stavu tak, aby bylo zajištěno osvětlení komunikací a cest pro pěší. V roce 2015 odešel z TS do starobního důchodu náš dlouholetý zaměstnanec pan Jaroslav Jaroš, který pečoval o VO v našem městě a byl naším zaměstnancem od roku 1975. Jeho zkušenosti a znalosti prostředí jsou ohromné a nelze je předat během několika měsíců. Panu Jarošovi, pokud to jeho zdravotní stav dovolí, jsme nabídli externí spolupráci i pro letošní rok. Jeho věrné a dlouholeté práce si velmi ceníme, děkujeme mu, přejeme pevné zdraví, dlouhá léta a v důchodu klid a pohodu.

V návaznosti na odchod pana Jaroše jsme v minu-



lém roce v Rychnově nad Kněžnou a v jeho městských částech provedli pasportizaci VO a získali jsme tak ucelený přehled o stavu VO. Výhledově se zaměříme na postupnou obměnu stávajících sodíkových svítidel za svítidla LED, která jsou sice energeticky úsporná, ale jejich pořízení je nákladné. Ve městě je kolem 1400 svítidel!

V minulém roce TS realizovaly nebo se podílely na opravě cest pro pěší a jejich okolí na Trávníku I, opravily cesty v Sadu legii a vybudovaly nový parčík v Palackého ulici, před PČR.

Provedl jsem výčet a zamyšlení, dle mého názoru, nad nejrozsáhlejší naší činností uplynulého roku. Jelikož nás zima noc netrápila, nezabývám se zimní údržbou. Nezmiňuji letní sezonu na koupališti, jelikož byla hodnocena v říjnovém Zpravodaji.

Závěrem bych vám rád popřál hodně zdraví, štěstí a osobních úspěchů v novém roce a věřím, že se nám i s vaším přispěním bude dařit pečovat a zkrášlovat naše město.

Ing. Jiří Vymětal

Íčko informuje

Srdečně Vás zdravíme v roce 2016, ve kterém Vás nadále chceme pravidelně informovat o novinkách u nás v Městském informačním centru. Máme jich zkraye roku hned několik. V první řadě tu na sběratele kapesních kalendářků čeká další kousek s motivem Rychnova nad Kněžnou. Zároveň si můžete odnést i Kalendář akcí na rok 2016 a mít tak jistotu, že Vám žádná větší akce ve městě neunikne. A jako bonus tu máme novou verzi skládačky o Rychnově nad Kněžnou. Zatím je k dispozici v češtině a polštině, ale do letní sezony vyjde určitě i v angličtině a němčině.

Co se týče aktuálních předprodejů vstupenek, tak kromě vstupenek ze vstupenkových portálů Ticketstream, Ticket Art a Ticketportal, tu máme vstupenky na koncert UDG a XINDL X v Dance pivovaru – 25.3.2016 (250 Kč) a také na koncert Michala Davida v Hronově – 20.5.2016 (499 Kč, děti a ZTP – 350 Kč).

LK

Baby-box v Rychnově nad Kněžnou

Za deset let fungování baby-boxů v České republice bylo zachráněno 131 dětí. I v Rychnově bude nový baby-box. Na začátku roku 2016 došlo ke shodě zúčastněných stran o jeho zřízení. Na Krajském úřadě v Hradci Králové proběhla schůzka s paní radní PharmDr. Janou Třešňákovou, předsedou (baby-dědkem) Baby-boxů pro odložené děti panem

Ludvíkem Hessem, paní místostarostkou města Rychnov nad Kněžnou Mgr. Janou Drejslovou, hlavním sponzorem – Královéhradeckou lékárnou, reprezentovanou panem Ing. Jaroslavem Nádvořníkem a mluvčí Oblastní nemocnice Náchod paní Hanou Voborníkovou.

Výsledkem jednání byla pode-

psána smlouva všech zúčastněných stran. Nyní probíhají přípravné práce pro zhotovení baby-boxu, vyrobeného z antikorozního plechu s automatickým otevíráním. Vnitřní prostor je klimatizován a opatřen fotobuňkami. Baby-box je opatřen náhradním zdrojem energie a napojen mnohonásobně jištěnou signalizací na stálou službu a na mobilní telefony zdravotníků.

Kromě těchto důležitých technických záležitostí v současné době hledáme dárce na jeho zřízení. Otevření baby-boxu je plánováno na 24. května 2016 ve 12:00 hodin v rychnovské nemocnici. I kdyby náš baby-box zachránil jen jedno novorozence, pak bude naše snaha naplněna. Vždyť každé dítě má právo na život.

Mgr. Jana Drejslová
místostarostka města
Rychnov nad Kněžnou



Výtěžek Tříkrálové sbírky a poděkování

Rychnov nad Kněžnou 150 110 Kč
(z toho Dlouhá Ves 6 122 Kč)

Rozdělení výtěžku:

65 % organizátor skupinek (tj. farní, či oblastní charity)
15 % diecézní charity
10 % humanitární pomoc
5 % sekretariát
5% režie sbírky
65% získané částky bude vráceno na účet Farní charity Rychnov nad Kněžnou, která peníze použije podle schváleného záměru: na podporu činnosti Stacionáře sv. Františka v Rychnově nad Kněžnou pro lidi s mentálním postižením a seniory, dále konkrétním lidem a rodinám v nouzi, rodinám s postiženým dítětem a na pomoc do Indie (rozvoj projektů souvisejících s projektem Adopce na dálku)

Velice si vážím všech, kteří přispěli k uskutečnění letošní šestnácté Tříkrálové sbírky.

Děkuji za štědrost lidem, kteří přispěli finančně do Tříkrálové sbírky.

Děkuji také všem koledníkům a vedoucím skupinek, všem, kteří se mnou dávali dohromady skupinky, přinesli občerstvení, pomáhali vypravit koledníky, ženám, které pomáhaly v kuchyni ve stacionáři i těm, které uvařily oběd pro vzdálenější skupinky na Sibiři a Na Láni, dále řidičům, kteří dopravovali koledníky do vzdálenějších míst.

Děkuji za obětavost, vytrvalost i za příjemnou



atmosféru během sbírky.

Děkuji P. Stejskalovi za mši svatou a požehnání koledníkům, a kapele LO3 za hudební doprovod při mši svaté.

Přeji vše dobré v roce 2016.

Mgr. Eva Šmídová,

ředitelka Farní charity Rychnov nad Kněžnou

Ohlédnutí za 19. výstavou betlémů

Od 11. do 27. prosince 2015 proběhla ve Společenském centru již 19. regionální výstava betlémů z kraje Orlických hor. Obdivovat jsme mohli na osmdesát vystavených exponátů od současných tvůrců či sběratelů, kterým patří veliké poděkování. Rovněž děkujeme autorům vánočních ozdob. Další poděkování si zaslouží Škoda auto, závod Kvasiny, Martin Dusil, Multifoto Rychnov nad Kněžnou, tiskárna Uniprint, Střední škola vizuální tvorby, s.r.o. Hradec Králové, Rychnovský deník, Orlický týdeník a Český rozhlas Hradec Králové.



společenská kronika

svatby

V měsíci prosinci uzavřeli sňatek:

RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

■ JAN BRONEK
VENDULA KAŠPAROVÁ

vzpomínka

■ 1. 1. 2015 ve věku 84 let dotlouklo statečné srdce paní **BARBOŘE BÍBOVÉ**.

9. 1. ve smuteční obřadní síni se s ní přišli naposledy rozloučit nejen nejbližší z její rodiny, ale desítky těch, co ji znali a měli rádi. Pro nejbližší pozůstalé uplynulý rok byl plný vzpomínek a bolestí. Kdo jste ji znal – znali, věnujte jí se mnou tichou vzpomínku.

Děkuji.

Milující manžel František Bíba



poděkování

■ Touto cestou bych rád poděkoval Sociálním službám města Rychnov nad Kněžnou, o.p.s., které umožnily, prostřednictvím svých služeb novým automobilem pro přepravu imobilních osob PRO-SEN, být na Štědrý den se svojí rodinou. Odvezli mě i moji manželku na invalidním vozíku k nvukovi domů a pak ještě zpět.

Zároveň děkuji za veškeré služby, které jsou každodenně poskytovány mojí manželce.

Josef Král

zprávy z redakce

Kdy vyjde zpravodaj?

BŘEZEN uzávěrka 16. 02.
číslo vyjde 26.02.

DUBEN uzávěrka 15. 03.
číslo vyjde 25.03.

Rychnovští senioři sněmovali

Ve čtvrtek 14. ledna se v Pelcově divadle konala výroční členská schůze Klubu seniorů. Za účasti 113 členů, spolu s představiteli našeho města v čele se starostou panem Skořepou, místostarostkou paní Drejslovou, vedoucí odboru panem Šimerdou a ředitelkou Sociálních služeb paní Skořepovou, jsme projednali činnost klubu a stanovili si další úkoly.

Úvodem nás pozdravily děti souboru Kofata s paní učitelkou Hájkovou a popřály našim babičkám a dědečkům hodně zdraví. Opravdu milé setkání plné radosti a dětské hravosti.

Paní Fajtová ve své zprávě o činnosti ocenila snahu všech členů vytvářet si pěkné, přátelské prostředí, ve

kterém se cítí bezpečně a uvolněně. A to je cílem a přáním nás všech. Mezi oblíbené besedy patří setkávání se starostou města. Tam se vždy konkrétně dozvíme, co se ve městě děje, připravuje a vždy dojde i na naše přání či připomínky co v té či oné části města zlepšit a jak vyhovět. Rovněž naše účast v hudební škole v pořadu Hrajeme pro radost, všem přináší uspokojení. Také naše návštěva mezi dětmi v praktické škole pod zámek, kdy si děti připravily a sehrály několik pohádek, byla velice podnětná a přinesla nám i dětem uspokojení.

V minulém roce, mimo jiné, jsme také navštívili malebné údolí řeky Metuje a od obce Bražec jsme se vydali po proudu řeky až do výletní



restaurace v Pekle. Pěkná vycházka. I v letošním roce s takovými počítáme. Chceme se třeba v květnu vypravit novou naučnou stezkou do obce Synkov mezi rozkvetlé sady či se podívat do Nového Města nebo do zahrad Babiččina údolí.

V našem programu nemůžeme chybět také celodenní zájezdy. K těm pěkným loni patřila prohlídka polského města Wrocław, kterou nám pomohl zajistit pan Štefek z Euroregionu. Také prohlídka obnoveného Lidického památníku na nás mocně zapůsobila. Velký ohlas měl výlet do opraveného Hospitalu Kuks a odpolední návštěva zcela nového, digitálního Planetária v Hradci Králové. Velice se všem členům zájezd líbil. Rovněž i plán práce na letošní rok obsahuje pěkné zájezdy.

Paní předsedkyně také hovořila o hospodaření Klubu a využívání prostředků, které nám poskytuje rych-

novská radnice. Konstatovala, že hospodaříme starostlivě a úsporně a mají na tom svůj podíl i členové při poskytování občerstvení. Město se stará o hmotnou stránku provozu a my zase o provozní část nákladů.

Následující volby samosprávy a kontrolní komise přivedly do funkcí čtyři nové, perspektivní funkcionáře. Tak jak se mění věkové složení Klubu seniorů, tak se musí měnit funkcionářský sbor. Vždyť za poslední dva roky přibýlo v klubu 18, převážně mladších žen. A ty přinášejí do naší práce nové nároky a požadavky.

Předsedkyně samosprávy byla zvolena paní Alena Fajtová. Přejeme všem členům Klubu seniorů hodně radosti a spokojenosti a hlavně pevné zdraví.

F.Kvasnička, KS
Foto: kr

Nabídka kurzu akreditovaného MPSV

Pracovník v sociálních službách

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách je akreditován MPSV 2012/0783-PK.

Organizace výuky

- 7 víkendů
- celkem 156 vyučovacích hodin
- z toho 24 vyučovacích hodin praxe

Výuka bude zakončena závěrečnou zkouškou.

Úspěšní absolventi získají osvědčení s celostátní platností.

Termín konání kurzu :

od 27. února 2016 do 9. dubna 2016

Místo konání kurzu: školící místnost OS ČČK Rychnov nad Kněžnou

Cena 8.900,-Kč

Platbu lze provést v hotovosti v kanceláři OS ČČK Panská 79, Národní dům II. patro. Na požádání vystavíme fakturu.

V případě úhrady samotným účastníkem nabízíme možnost 3 splátek.

Absolvent kurzu může poskytovat služby osobního asistenta klientům s tělesným, smyslovým, mentálním nebo kombinovaným postižením. Může pracovat jako au pair u nás i v zahraničí. Najde uplatnění jako pracovník v sociálních službách v ústavní, ambulantní a domácí péči. Je schopen poskytovat základní sociální poradenství, zprostředkovat odborné sociální poradenství, dokáže pomoci při zvládání běžných úkolů péče o vlastní osobu, při osobní hygieně, při zajištění stravy a chodu domácnosti. Dokáže poskytnout základní výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti a zprostředkovat kontakt se společenským prostředím. Umí účinně pomoci při uplatňování práv a při obstarávání osobních záležitostí. Je schopen účinně poskytnout první pomoc (kurz obsahuje specializovanou strukturu dle druhu klientely).

Vstupním předpokladem účastníka kurzu je ukončené základní vzdělání!

V případě zájmu nás neváhejte kontaktovat.

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ OBLASTNÍ SPOLEK

516 01 RYCHNOV NAD KNĚŽNOU, PANSKÁ 79

TEL: 494 534 896 Mobil: 603 496 644

E-mail: cek.rychnov@seznam.cz, rychnovnk@cervenykruz.eu



Zpracuji Vaše domácí video z VHS i kamery. Přepíši na DVD i 8 mm filmy.

KAREL ŠVENKA

Sokolovská 29,
516 01 Rychnov n.Kn.
telefon: 494 535 372,
mob. tel. 603 948 835



Andrea Hrobařová
Interiérový designer

**Návrhy a realizace interiéru
Poradenství barev a stylu
Návrhy osvětlení**

www.hadesign.cz,
tel.: 777 220 107,
info@hadesign.cz

Novoroční koncert Rychnovské ZUŠ



Dne 9. ledna uskutečnila Základní umělecká škola v Rychnově n. K. velmi zdařilý Novoroční koncert. Zaplněný sál Pelcova divadla tleskal pásmu inspirovanému biblickým zrozením Ježíše, pěveckým i hudebním výkonům mladých interpretů, vždy na vysoké umělecké úrovni!

V druhé polovině koncertu byli rychnovští diváci vtaženi do víru folklorního vystoupení Valašského souboru písní a tanců Rusava a cimbálové muziky v podání souboru Bukovinka. Obě tělesa působí v Bystřici pod Hostýnem a jsou živoucím příkladem, že lidový tanec a zpěv je stále živý.

Všem, kteří zorganizovali tento nevšední zážitek, patří vřelé díky.

Text a foto VI. Damašek



Studenti Gymnázia potěšili posluchače koledami

Dne 17. prosince jsme byli se studenty Gymnázia F. M. Pelcla navštívit se svým hudebním vánočním programem kromě Stacionáře sv. Františka i Sociální služby města Rychnov nad Kněžnou, o.p.s. V penzionu Anežka jsme zaspívali a zahráli známé i méně známé vánoční koledy. Posluchači nás uvítali s otevřenou náručí a společně jsme vytvořili velmi příjemnou sváteční atmosféru. Všichni dohromady jsme si zaspívali i pásmo českých lidových koled. Studenti byli odměněni potleskem, pochvalou i drobnými dárky.

Na závěr jsme i my rozdávali maličkosti pro radost - moduritové ozdoby na stromček, které vyráběly děti na výtvarném kroužku. Ten probíhá pod patronací OD5K10, z.s. v rámci projektu Spolu v Centru 5KA, o jehož finanční podporu se zasloužila firma ŠKODA AUTO a.s. I díky tomu dochází na Rychnovsku k integraci dětí ze sociálně vyloučených lokalit do majoritní společnosti.

Tímto děkuji všem zúčastněným a budu se těšit na další spolupráci.

Mgr. Pavla Hanzalová



zubní pohotovost

Rozpis služeb
- ordinanční hodiny:
sobota, neděle, svátek
08,00 - 12,00 hod

- 06.02.** MUDr. Havlová Marie
U Stadionu 1166,
Rychnov n. Kn.
494 539 225
- 07.02.** MUDr. Kašková Kateřina
Kvasiny 145,
494 596 174
- 13.02.** MUDr. Pišková Ivona
Svatohavelská 266,
Rychnov n. Kn.
494 534 841
- 14.02.** MUDr. Loukota Jan
Komenského 127,
Opočno, 494 621 665
- 20.02.** MUDr. Malátková Ludmila
poliklinika Rychnov n. Kn.
494 515 696
- 21.02.** MUDr. Miřejovská Dagmar
Třebízského 799,
Kostelec nad Orlicí
494 323 152
- 27.02.** MUDr. Motýčka Martin
Komenského 44,
Rychnov n. Kn.
775 224 093
- 28.02.** MUDr. Nentvichová Eva
K. Michla 942,
Dobruška, 494 623 775

oznámení

Náboženská obec
Církve československé husitské
v Rychnově nad Kněžnou
Farářka Mgr. Alena Naimanová
bytem Rychnov n.Kn.,
Bezručova 16, tel. 494-534854
nebo 739-071416
mail: naina@seznam.cz

Bohoslužby v únoru 2016:
14.2. a 28.2. v 8,30
Klub KaKaDú pro děti:
vždy ve středu v 15 hodin na faře
(mimo prázdniny)
Biblické hodiny:
ve středu v 16 hodin na faře.
Příprava na
Světový den modliteb,
informace o Kubě, s obrázky:
středa 24.2. v 17h

Bližší informace na vývěsce
u Husova sboru.



Zveme Vás nejen do Pelcova divadla

Představení, která byste si neměli nechat ujít

středa 10. února v 19:30 h

Pelcovo divadlo

Bernard Slade

DALŠÍ ROKY VE STEJNOU DOBU



Volné pokračování „sex“ komedie o Doris a Georgovi, kteří se v průběhu dalších 25 let opět setkávají. Hrají: Veronika FREIMANOVÁ a Zdeněk Žák, režie: Jiří Menzel „Volné pokračování Další roky ve stejnou dobu není odvěrem hry Každý rok ve stejnou dobu. Pan Slade si nechal dvacet let odstup od té první hry a pomalu

střádal a šetřil hezké chvíle. Dokonce jsou v ní, zdá se mi, některá místa hlubší i zábavnější. Doris i George jsou v ní ještě starší a pořád jim to funguje, v tom je to krásné. Je to moudrá a laskavá hra nejen o stáří, hrdinové jsou ostatně velmi čilí, ale o smrti se v ní taky mluví.“

Jiří Menzel

Úsměvná komedie pro ty, kteří mají rádi dobré divadlo.

Uvádí Divadlo Bez zábradlí Praha

čtvrtek 25. února v 19 h

Pelcovo divadlo – malý sál

Jazz / rock / soul podvečer s

SOULMATES USA/CZ

Hammondky kořeněné Harlemem Brian Charette – varhany, Libor Šmol-das – kytara, Tomáš Hobzek - bicí Už po prvním setkání dvou pražských jazzmanů, kytaristy Libora Šmol-dase a bubeníka Tomáše Hobzka s newyorským varhanním esem Brianem Charettem, bylo jasné, že si padli do noty. Jejich hudba v sobě spojuje hloubku a inteligenci moderního jazzu se syrovým pouličním životem harlemských předměstí. Trio za dva roky vyrobilo svůj sound a představuje novou stejnojmennou desku SoulMates.

Nenechte si ujít toto mezinárodní varhanní trio třech výjimečných muzikantů, kteří mají rádi jak jazz, tak hudbu z ulice – soul, groove, funk, New Orleans.



V březnu se můžete těšit na:

- ☐ Miniparty Karla Šípa
- ☐ divadlo pro malé diváky Čtyřlístek v pohádce
- ☐ multimediální projekci Tajemství Thajsko
- ☐ divadelní představení Manželský poker,
- ☐ písně Evy Olmerové.

Předprodej vstupenek: kancelář Pelcova divadla - I. patro, Panská 79, Rychnov n.Kn. tel: 494 535 329,

ve dnech Po: 13.00 - 16.00, St: 8.00 - 17.00, Čt: 8.00 - 16.00. Podrobný program Pelcova divadla najdete na www.kulturark.cz

MATEŘSKÉ ŠKOLY v Rychnově nad Kněžnou

zvou všechny rodiče a děti na

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ!



- ✂ **ZŠ a MŠ ROVEŇ** dne **14. 3. 2016**
 - ✂ **MŠ KYTIČKA**, ul. B. Němcové dne **15. 3. 2016**
 - ✂ **MŠ ČTYŘLÍSTEK**, ul. Na Drahách dne **15. 3. 2016**
 - ✂ **MŠ LÁŇ**, ul. Českých bratří dne **16. 3. 2016**
 - ✂ **MŠ SLUNÍČKO**, ul. Javornická dne **17. 3. 2016**
 - ✂ **MŠ KLÍČEK**, ul. Mírová dne **17. 3. 2016**
- vždy od 8 do 16 hodin!**

Přijďte si s dětmi prohlédnout prostředí mateřských škol.

Těšíme se na setkání s Vámi!

Projekt Spolu v Centru 5KA pokračuje

Od května do prosince loňského roku probíhaly v Centru 5KA pravidelné volnočasové kroužky. Děti a mládežníci ze sociálně vyloučených lokalit i z majoritní společnosti se tak mohli účastnit výtvarného, tanečního, outdoorového a sportovního kroužku, kroužku deskových her nebo vaření a rozvíjet tak vzájemné vztahy i různé schopnosti a dovednosti. V roce 2015 projekt finančně podpořila společnost ŠKODA AUTO a.s.

Díky získání grantu od Nadačního fondu ALBERT bude projekt pokračovat i letos. Sponzorům tímto děkujeme!



Taneční kroužek v rámci projektu Spolu v Centru 5KA



hotel****
Studánka

Rychnov nad Kněžnou



TANČÍRNA

na Studánce

**v pátek 19. února 2016
od 20 hodin
Kongresový sál**

SPOLEČENSKÉ TANCE
Waltz, valčík, quick step, tango, polka, cha-cha, jive, rumba, samba, country a další.
Hudba Mirek NOVOTNÝ

Vstupné na celý večer 170 Kč/pár.

Hotel STUDÁNKA****, Letovisko Studánka 505, 516 01 Rychnov nad Kněžnou, Česká republika
Recepce tel.: +420 494 389 200, E-mail: recepce@hotelstudanka.cz, www.hotelstudanka.cz

KROUŽKY V 5CE

1. VÝTVARNÝ KROUŽEK
Pondělí 14.30–16.00 5KA

2. TANEČNÍ KROUŽEK (zumba)
Pondělí 16.00–17.30 tělocvična pod Centrem 5KA

3. SPORTOVNÍ KROUŽEK
Úterý 16.30–18.00 tělocvična pod Centrem 5KA

4. KROUŽEK DESKOVÝCH HER
Středa 17.00–18.30 5KA

5. KROUŽEK VAŘENÍ
Čtvrtek 16.00–17.30 5KA

6. OUTDOOROVÝ (airsoftový) KROUŽEK
termíny budou upřesněny týden předem
na www.od5k10.cz, facebooku a u pracovníků Centra 5KA




Kroužky jsou zdarma a určené pro věkovou kategorii 11–26 let.

Ples obce Lupenice

Lupenická hospoda

Dojďte se s námi ohlédnout zpět a odvázat se ve stylu 20. a 30. let.

20.00 hod.
27.2. 2016

K tanci hraje skupina **SONG**
z Kostelce nad Orlicí – Předtančení, tombola.



Vstupné 80,- Kč/osobu
Předprodej vstupenek od 17. 2. 2016 na obecním úřadě v Lupenici vždy v úředních hodinách.

Společenské oblečení
přízpůsobení oděvu tématu vítáno.

Přehled kulturních a sportovních událostí

Kulturní události

Kultura s.r.o.

Pelcovo divadlo

■ BERNARD SLADE: DALŠÍ ROKY VE STEJNOU DOBU

St 10. 2. 2016, 19:30

Volné pokračování „sex“ komedie o Doris a Georgovi. Hrají: Veronika Freimanová a Zdeněk Žák, režie: Jiří Menzel.

Uvádí: Divadlo Bez zábradlí Praha.

Místo konání: Pelcovo divadlo

Vstupné: 350, 330, 280 Kč

Předprodej: probíhá



■ JAZZ/ROCK/BLUES PODVEČER S... SOULMATES /USA/CZ Čt 25. 2. 2016, 19:00

Hammondky kořeněné Harlemem Brian Charette – varhany, Libor Šmol-das – kytara, Tomáš Hobzek – bicí. Hudba spojující hloubku a inteligenci moderního jazzu se syrovým pouličním životem harlemských předměstí. Ukázka: www.liboršmol-das.cz

Místo konání: Pelc. divadlo – malý sál

Vstupné: 120 Kč.

Předprodej: od 1. 2. od 13 h.



Kino

■ ZKÁZA KRÁSOU Čt 11. 2. 2016, 19:00

(Dokumentární/Česko/2015, 90 min)
Hrají: Lída Baarová (a.z.), Zorka Janů (a.z.), Josef Goebbels (a.z.), Vladimír Borský (a.z.), František Čáp (a.z.), Václav Krška (a.z.), Adolf Hitler (a.z.). Lída Baarová. Herečka, pro kterou byla její krása největším darem i prokletím zároveň. Mladá a atraktivní dívka se rychle stala největší čes-

Kino

koslovenskou filmovou hvězdou a dokázala si podmanit i nejobávanější muže své doby. Režie: Helena Třeštíková, Jakub Hejna.

Místo konání: Pelc. divadlo – malý sál

Vstupné: 70 Kč.

■ EVEREST Čt 18. 2. 2016, 19:00

(Dobrodružný/ Drama/ Triller/ Velká Británie/ USA/ Island, 2015, 121 min)

Hrají: Jason Clarke, Jake Gyllenhaal, Josh Brolin, režie: Baltasar Kormákur. Everest rekapituluje jednu z nejtragičtějších expedic. Píše se polovina devadesátých let a Himaláje se stávají oblíbenou turistickou destinací. Na osmitisícovky už nešplhají jen zkušení horolezci, ale táhnou se tam celá procesí dobrodruhů z celého světa.

Místo konání: Pelc. divadlo – malý sál

Vstupné: 80 Kč.

■ V HLAVĚ Ne 28. 2. 2016, 17:00

(Animovaný/ Dobrodružný/ Komédie/ Drama/ Rodinný/ USA, 2015, 94 min)

Hrají: Diane Lane, Amy Poehler, Mindy Kaling. Období dospívání může být velice komplikované, a Riley, která je vytržena ze svého starého života a musí se přestěhovat, není žádnou výjimkou. Stejně jako my všichni, i Riley je ovládána svými emocemi – Radostí, Strachem, Hněvem, Znechucením a Smutkem.

Místo konání: Pelc. divadlo – malý sál

Vstupné: 70 Kč

Společenské centrum

■ TANEČNÍ ODPOLEDNE Ne 7. 2. 2016, 14:00

K tanci hraje taneční skupina STU-DIO-MIX Libchavy.

Místo konání: Společenské centrum

Vstupné: 50 Kč.

■ TANEČNÍ ODPOLEDNE Ne 21. 2. 2016, 14:00

K tanci hraje taneční skupina Combi.

Místo konání: Společenské centrum

Vstupné: 50 Kč.

Předprodej vstupenek:

kancelář Pelcova divadla – I. patro, Panská 79, Rychnov n.Kn. tel: 494535329, Po: 13.00 – 16.00, St: 8.00 – 17.00, Čt: 8.00 – 16.00. Program Pelcova divadla na www.kulturark.cz

Městská knihovna

■ ČTENÍ S ANNOU Út 16.2.2016, 17:30

Předčítá Anna Matějková

– uAnny.cz .

Místo konání: Kavárna Sultan Cafe, každé 3. úterý v měsíci.

■ ZÁPAD, EU A MIGRAČNÍ KRIZE St 17. 2. 2016, 18:00

Přednášející:

PhDr. Aleš Valenta Ph.D., histo-

rik, překladatel a publicista

Rodí se ideologie práv všech na všechno a důsledkem je pak soumrak povinnosti, normality a lidské přirozenosti? Formují se politické elity, které se sice verbálně hlásí k liberalismu, ale ve skutečnosti ho omezují a nahrazují politikou totální rovnosti? Páchá Západ ve světle současné migrační vlny sebevraždu anebo poskytuje pomocnou ruku potřebným? A patří Česká republika k Západu?

Místo konání: Pelc. divadlo – malý sál

Orlická galerie

■ FOTOHISTORIE MĚSTA RYCHNOVA

Stálá expozice

Muzeum a galerie Orlických hor ve svých prostorách v bývalých rychnovských kasáren vystavuje místním obyvatelům, ale i širšímu okolí připomínku nedávné historie města Rychnova. Stálá expozice je pojata formou trvale instalované fotografické výstavy. Celkem znázorňuje 228 historických fotografií.

Otevřeno: od pondělí do pátku (9:00 - 14:00 hod.)

Adresa: Jiráskova 2, 516 01

Rychnov nad Kněžnou

Informace: tel. 494 534 450,

e-mail: moh@moh.cz.

VSTUPNÉ JE ZDARMA!

ZUŠ RYCHNOV N.K.

■ VIKTOR VOJNOVIČ Út 9. 2. 2016, 17:00

Abonentní cyklus klavírních recitálů.

Fryderyk Chopin - Preludia op. 28.

Místo konání:

ZUŠ Rychnov nad Kněžnou.



Hotel Havel

■ ZABÍJAČKOVÉ HODY 27.1. – 30.1.2016



Hotel Panorama

■ JIŘÍ KOLBABA: VELKÝ OKRUH JIHEM AFRIKY Čt 25.2.2016, 19:00

Beseda s cestovatelem a fotografem Jiřím Kolbabou.

Místo konání: Velký salonek Hotelu Panorama

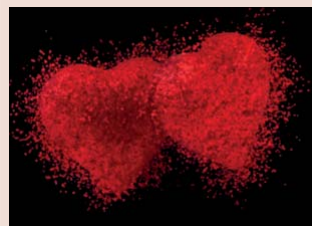
Cena: 240 Kč/osoba. Prodej vstupenek na recepci hotelu: 494534619, email: hotelpanorama@hotelpanorama.eu

Děčko

■ VALENTÝNSKÁ PÁRTY Ne 14.2.2016, 15:00 – 17:00

Pro každého, kdo nechce svátek zamilovaných strávit sám. Odpoledne plné her, hudby, tance a zábavy.... Cena: 30 Kč.

Místo konání: Společenské centrum



■ JARNÍ PRÁZDNINY V DĚČKU 15. 2 – 19. 2. 2016

■ PRÁZDNINY S MÍLOU I. Po 15.2.2016, 8:00– 15:30

První prázdninový den plný tance, zábavy a relaxace.

Cena: 200 Kč.

■ PRÁZDNINY S MÍLOU II. Út 16.2.2016, 8:00 – 15:30

Den plný deskových her, výtvarného tvoření a zajímavostí.

Cena: 200 Kč

■ TVOŘIVÉ DÍLNY St 17.2.2016, 8:00 – 15:30

Modelování z keramické hlíny, výtvarná dílna. Jídlo zajištěno - svačina, oběd. Pro předem přihlášené do 12.2. Cena: 200 Kč.

Vaše pozvánky do kulturního a sportovního přehledu posílejte na e-mailovou adresu Rychnovského zpravodaje zpravodaj@rychnov-city.cz
Prezentace akcí na této dvoustraně je zdarma.

na měsíc únor 2016

Děcko

■ VÝLET DO TŘEBECHOVIC POD OREBEM

Čt 18.2.2016, 8:00 – 15:30

Navštívíme Betlém a prohlédneme si město. Jídlo s sebou.

Cena: 180 Kč.

Pro předem přihlášené do 12.2.

■ TURNAJ V PEXESU A BOWLINGU

Pá 19.2.2016,
8:00 – 15:30

Soutěže v oblíbených hrách o ceny. Jídlo zajištěno - svačina, oběd.

Cena: 200 Kč.

Pro předem přihlášené do 12.2.

■ SETKÁNÍ DOBROVOLNÍKŮ NA VIŽŇOVĚ

17. – 19.2.2016

V rámci Erasmus+

setkání dobrovolníků v rámci projektu EDS. TZ Vižňov.

■ RYCHNOVSKÝ ZVONEČEK

St 24.2.2016,
15:00 – 18:00

Recitační soutěž pro všechny děti ze ZŠ, ZUŠ, DDM.

■ SEMINÁŘ PRO TANEČNÍ LEKTORY

26. – 28.2.2016

Výukové techniky při vedení taneční skupiny - akreditovaný seminář pro všechny zájemce, kteří získají osvědčení. Nutné se předem přihlásit na <http://vm.nidv.cz>

MC JÁJA

■ SCHŮZE VÝBORU

Po 1.2.2016, 9:00

■ VALENTÝNSKÉ VYRÁBĚNÍ

Út 9.2. 2016, 10:00

Workshop pro rodiče s dětmi

■ PŘEDNÁŠKA: NACHLAZENÍ A JARNÍ ALERGIE

St 24.2.2016, 9:30

Kontakty: tel. 734377357 (MC Jája), M. Mizerová.

Adresa: Mírová 1487 (MŠ Čtyřlístek), RK



CENTRUM INNATE

■ OM CHANTING

Pá 5.2.2016, 18:00

Harmonizační technika s přednáškou paní Petrovové na téma Atma Kriya Yoga.

■ NOVÝ ČÍNSKÝ ROK OHNIVÉ OPICE

St 10.2.2016, 17:30

Přednášku vede konzultantka Feng Shui.



■ AUTENTICKÁ KREATIVITA

St 17.2.2016, 18:00

Informační schůzka ke 12týdennímu inspirativnímu a praktickému kurzu životní kreativity.

více akcí na www.innate.cz

přihlášky a bližší info:

innate@seznam.cz

nebo 737 343 242

Různé

■ PŘEDŠKOLÁCI POZORI

15.1. – 15.2.2016

Zápis do prvního ročníku Základní školy MOZAIKA v Rychnově nad Kněžnou. Výuka bude probíhat ve vzdělávacím programu: "Začít spolu". Matematika podle profesora Hejného a výukové prvky v anglickém jazyce ve všech předmětech i volnočasových aktivitách. Přijďte se se svými předškoláky podívat na naši práci a dozvědět se víc. 603 709 174.

■ HASIČSKÝ PLES

So 30.1.2016, 20:00

Sbor dobrovolných hasičů Dlouhá Ves pořádá tradiční ples. K tanci hraje skupina BRILLANT BAND. Soutěže o hodnotné ceny. Občerstvení zajištěno.

Vstupné: 100 Kč, novomanželé, kteří uzavřeli sňatek v roce 2015 50 Kč.

Rezervace míst: 724029572.

Místo konání: Sporthotel

■ VELETRH PRÁCE

Út 2.2.2016, 9:00 – 17:00

Nabídka práce, bohatý doprovodný program, 15:00 – módní show. Moderuje MISS ČR 2009 Iveta Lutovská – Vítová.

Vstup zdarma.

Místo konání: Pelcovo divadlo.

Různé

■ ŠKOLNÍ KARNEVAL

Út 9. 2. 2016,

14:00 - 16:00

Základní škola Rychnov n. Kn., Masarykova zve srdečně předškoláky a žáky 1. stupně na tradiční karneval, který se bude konat na pavilonu. Přezůvky s sebou.

Téma: POHÁDKOVÉ BYTOSTI.

■ Mgr. ADÉLA HRUBÁ: ROSTLINY SI POMÁHAJÍ

Čt 25.2.2016, 17:00

Přijďte si poslechnout, jak vhodně kombinovat rostliny, aby si vzájemně prospívaly a byly odolnější proti chorobám a škůdcům. Dozvíte se obecné zákonitosti i v praxi osvědčené konkrétní tipy, jak sázet smíšené kultury a rostlinná společenstva.

Místo konání: budova ZŠ Mozaika

■ 20. PLES MATEŘINKA

Pá 26.2.2016, 19:30

Školní sdružení a kolektiv pracovníků MŠ Láň Vás srdečně zvou na ples. Vystoupení dětí z MŠ, hudba: skupina BRILLANT BAND.

Místo konání: Pelcovo divadlo RK

■ PLES VIVE LA FRANCE!

So 27.2.2016 19:00

Místo konání: Společenské centrum Rezervace vstupenek: ples@skau-trk.cz. Více informací na fb: Ples Vive la France! nebo na www.skau-trk.cz/ples/

Vstupné: místenka 140 Kč, na stání 110 Kč.



■ KURZ: PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

27. 2. 2016 - 9. 4. 2016

Kontakt: ČČK Rychnov n. Kn., Panská 79, 494 534 896.

■ FARMÁŘSKÝ A ŘEMESLNÝ JARMARK

Po 29.2.2016,

9:00 – 16:00

Místo konání: Staré náměstí.

■ JOSEFOVSKÉ ROCKOVÁNÍ SE ŠTÁSTNOU HVĚZDOU

So 19. 3. 2016, 20:00

Benefiční koncert na podporu

Různé

nadačního fondu Šťastná hvězda. Učinkující: Bastard (Haviřov), Karamel (Praha), Aleš Brichta Trio (Praha), Hardmok (Pardubice).

Vstupné: předprodej 200 Kč, na místě 250 Kč.

Místo konání: DANCEPIVOVAR RK



Sportovní události

Plavecký bazén

■ S VYSVĚDČENÍM DO BAZÉNU

29.1.-31.1.2016

Školáci budou mít vstup a párek v rohlíku se slevou 50%.

■ UKONČENÍ PROVOZU MOKRÉHO BARU

1.2.2016

– občerstvení bude možné nadále koupit u vířivky a u recepce.

■ PLAVEME SE ZPŠ

9.2. a 23.2.2016

Pojištění mají vstup na hodinu ZDARMA.

■ O JARNÍCH PRÁZDNINÁCH

15. – 21.2.2016

otevřeno denně 10:00 – 21:00. Otvírací doba kojeneckého bazénu, sauny ani kondiční plavání se nemění.

■ NA SV. VALENTÝNA

Ne 14.2.2016

– večerní romantika při svíčkách

■ SENIORSKÉ STŘEDY

– srdečně zveme seniory do bazénu 3.2., 10.2. a 24.2. v čase 13:00 – 14:00.

■ NAHATÉ KOUPÁNÍ

Pá 26.2. 2016

V čase 21-22 hodin vyhrazen čas pro milovníky plavání bez plavek. Sauna bude otevřena do 21:30.



BR SPORTCENTRUM

NABÍZÍME VOLNÁ MÍSTA
NA SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKU PRO DĚTI
NA II. POLOLETÍ:

středa 16 - 17 hod. (6 - 11 let)
čtvrtek 16 - 17 hod. (5 - 8 let)
(rezervace na tel. č. 773 047 791)

RANNÍ POWERJÓGA PRO VŠECHNY:

každé pondělí a středu
8.00 - 9.00 hod.
(rezervace není nutná)

**KRUHOVÝ TRÉNINK V CARDIU
S TRENÉREM:**

každé pondělí
18.00 - 19.00 hod.
19.00 - 20.00 hod.
každou středu
17.30 - 18.30 hod.
(nutná rezervace na tel. č.
773 047 791)

CVIČENÍ DĚTÍ S MAMINKAMI:

(1-3 roky)
každé pondělí a středu
10.00 - 11.00 hod.
(lze i na jednotlivou hodinu)

BADMINTON PRO DĚTI:

(6 - 16 let)
Nábor nových dětí vždy v pondělí
17.00 - 20.00 hod.
Přijďte se podívat a zkusit si zahrát.

**NEOMEZENÁ PERMANENTKA
DO CARDIA FITNESS ZA 1000,- Kč**

na dva měsíce od zakoupení.
(lze zakoupit pouze v únoru)

**PŘIHLASTE JIŽ NYNÍ SVÉ DĚTI
NA PŘÍMĚSTSKÉ SPORTOVNÍ TÁBORY:**

I. 25. - 27.7.2016 (5 - 8 let)
II. 1.-3.8.2016 (9 - 12 let)
III. 8.-10.8.2016 (6 - 12 let)
IV. 22.-24.8.2016 (9 - 15 let)
(nutná rezervace na tel. č. 773 047 791)

DÁLE NABÍZÍME TYTO SPORTY:

Squash, Tenis, Badminton, Stolní
tenis, Cardio fitness

Informace o provozní době
a všech aktivitách získáte na
www.brsportcentrum.cz recepcie
tel. 773 047 791

MC JÁJA

HERNA PRO MAMINKY S DĚTI:
Po-Čt 9:00-11:30

PRAVIDELNÉ KROUŽKY:

Úterý od 10:00 Hrátky pro nejmenší
/výtvarný kroužek/
Středa od 10:00 Hopsánky
/pohybový kroužek, říkanky, cvičení/

BAZÉN RK

CVIČENÍ AQUAFITNESS
Každý čtvrtek 18-19 hod)

Děčko hostí dobrovolníky ze zahraničí

Děčko

Dům dětí a mládeže v Rychnově nad Kněžnou hostí již šestým rokem dobrovolníky Evropské dobrovolné služby (EDS) v rámci projektu Erasmus+. Evropská dobrovolná služba umožňuje mladým lidem zapojit se individuálně nebo ve skupinách do dobrovolnických projektů konaných v zemích EU a v partnerských zemích. Cílem projektů EDS je rozvoj solidarity a tolerance mezi mladými lidmi. Délka pobytu dobrovolníků je různá, od několika měsíců až po jeden rok. Aby se mohla organizace zapojit do projektu EDS, musí mít akreditaci, kterou je potřeba obnovit vždy po třech letech.

V Děčku pomáhali po celý loňský školní rok také čtyři dobrovolníci - z Litvy, Francie, Německa a Slovenska. Pro Děčko byl jejich pobyt velkým přínosem, a proto se také letos zapojilo do projektu EDS. Od začátku září hostí další čtyři dobrovolní-



ky, tentokrát z Německa, Ruska, Francie a Severního Irsku. A co je náplní jejich práce? Především pomoci rozvinout další aktivity Děčka, připravovat a účastnit se akcí, které Děčko pořádá, starat se o zookoutek a podílet se na přípravě dílen a prázdninových programů pro děti. Od října se mohou zájemci zdokonalovat v jazykových schopnostech v různých kur-



zech, anebo přijít do Thěčka, kam může přijít kdokoli, vypít si šálek čaje, občerstvit se, zahrát deskové hry, relaxovat a vyzkoušet v příjemném prostředí svou angličtinu, ruštinu, francouzštinu nebo němčinu. Nora, Cahal, Paul i Kristína jsou velmi komunikativní a učí se intenzivně česky, ale je možné se s nimi domluvit i bez znalosti cizího jazyka, všichni budou zároveň pomáhat v kurzech anglické a německé konverzace pro mládež i dospělé, které v Děčku jsou otevřeny již od října, a také pořádají besedy o zemi, ze které pocházejí. Děčko zase poskytuje dobrovolníkům možnost uskutečnit vlastní nápady a rozvíjet své zájmy a podporuje také jejich činnost ve volném čase.

Ve svém volném čase dobrovolníci z celé republiky často cestují a společně se setkávají na různých místech. Mohou tak nejen objevovat krásy a tradice českých krajů, ale také poznávat zvyky a odlišnosti různých národů. Projekty Evropské dobrovolné služby jsou dalším krokem, který vede mladé lidi k vzájemné toleranci a pochopení a rozvíjí dobré vztahy mezi národy. A to je pro současnou dobu i budoucnost velmi důležité. Děčko tak nabízí další aktivitu určenou právě pro mládež, která naopak může vycestovat do zahraničí v rámci tohoto projektu.

Začínají v pěti letech

Region Panda uskutečnil další zajímavý experiment, výuku pětiletých předškolních dětí k šachu v Mateřské škole na Láni v Rychnově nad Kněžnou. Díky aktivnímu přístupu ze strany vedení školky se podařilo ustavit v říjnu skupinu osmi dětí, které se scházely pravidelně jednou týdně v době poledního klidu, aby se seznámily se základy královské hry.

Trenér Jiří Daniel: „Náš experiment, který jsme realizovali před dvanácti lety tak, že jsme nejdříve naučili základům šachu osm pedagožek ze všech šesti rychnovských MŠ, které



potom realizovaly výuku šachu tři měsíce ve školkách skoro denně a potom rodičům doporučily poslat děti k nám do kroužku, byl podstatně efektivnější. Tenkrát přišlo do kroužku 17 dětí a za tři roky z nich byli medailisté na Přeboru ČR družstev do dvanácti let. Náš současný experiment ve školce byl omezen jen na jednu školku. Pětileté děti vydržely se soustředěností přibližně čtvrt hodinu, potom si chtěly přirozeně hrát. Na to není potřeba kvalifikovaný trenér, ale daleko lépe tuto činnost zvládají šikovné rychnovské učitelky v rámci dopoledního programu. Před nimi smekám. Čas věnovaný dětem nás ale všestranně obohatil i o zkušenosti, které bychom bez toho pochopitelně neměli. A děti, Aničky, Dorotka, Emička, Davídek, Michal, Martin a boxer Jirka – byly báječné. Někteří z nich budou možná pokračovat v naší šachové škole.“

Činnost šachové školy v Rychnově podporuje Město Rychnov a Královéhradecký kraj.

vh

Angličtina prioritou!

ZŠ JAVORNICKÁ

Jedním ze základních cílů, které se snaží ZŠ Javornická maximálně naplňovat, je všestranná podpora výuky cizích jazyků, zejména pak angličtiny. Tu se žáci naší školy, na rozdíl od většiny ostatních základních škol, začínají učit už ve 2. třídě. Pomalu, po malých krůčcích, se seznamují s prvními frázemi a výslovností. Už od čtvrtého ročníku mají však někteří žáci hodinu anglické konverzace navíc. Na konci 5. ročníku se pak ti, kteří mají zájem, snahu a odpovídající výsledky, poprvé popasují s cambridgeskými zkouškami, které pro nás organizuje Obchodní akademie a jazyková škola v Hradci Králové, s níž dlouhodobě úzce spolupracujeme. Na druhém stupni se žáci učí angličtině v diferencovaných studijních skupinách tak, aby tempo odpovídalo možnostem i ambicím jednotlivých žáků.

Využíváme nejmodernější interaktivní učebnice i pomůcky. Důraz je

kladen i na praktický přesah výuky jazyka a na motivaci k mimoškolnímu sebevzdělávání. Mnohé třídy si např. dopisují se svými vrstevníky v zahraničí. Tento rok si píšeme se studenty z Řecka, Turecka, Polska, Moldávie a USA. Spolupracujeme se zahraničními dobrovolníky z organizace OKO. Pravidelně se účastníme jazykových soutěží. Každý rok jezdíme na zahraniční zájezdy do zemí, jejichž jazyk se učíme. Nadaní žáci si mohou v 8. a 9. ročníku přidat jednu hodinu AJ navíc. Ta je zaměřena na přípravu ke zkouškám Cambridge English ESOL. Absolvujeme je opět pod dohledem odborníků z jazykové školy v Hradci Králové. Učení se cizímu jazyku je pro většinu z nás patrně dřina, ale kvalitním, promyšleným způsobem výuky lze mnohé žáky povzbudit k touze jazyk opravdu aktivně používat. A to je náš cíl.



DO 1. ROČNÍKU SE PROZATÍM ZAPSALO 56 ŽÁČKŮ

Vážení rodiče, děkujeme Vám, že jste zápisem svého dítěte vložili důvěru do naší školy. Velmi si vážíme příležitosti s Vámi po dalších devět let spolupracovat a už se těšíme na okamžik, kdy děti i Vás, milí rodiče, mezi námi opět uvítáme. Zapsaných žáčků je prozatím 56. Šest rodičů zvažuje u svého dítěte odklad školní docházky.

Zápisy probíhají od 15. 1. do 15. 2. 2015, proto bude konečné vyhodnocení zveřejněno na našich webových stránkách až po 15. 2. 2015.

Pevně věříme, že se Vám všem u nás při zápisu líbilo a budete mít na tento významný den pěknou vzpomínku.

Milan Kotecký, ředitel školy



Ivana Berková



Tereza Macháčková

1. pololetí je za námi

ZŠ MASARYKOVA

Zatímco kalendářní rok právě začal, školní práce dospěla do své první půlky, jež vrcholí předáním výsledků práce žákům v podobě pololetního hodnocení. V měsíci lednu šlo tedy především o uzavření klasifikace.

I tak se ale konala řada zajímavých akcí, jimiž byla zpestřena klasická výuka. Žáci mladší navštívili kamarády v ZŠ Kolowratská, kteří jim zahráli své pečlivě nacvičené vystoupení. Děkujeme.

Na druhém stupni se ti nejstarší dozvěděli mnoho zajímavého o zdravém životním stylu od paní Leony Červinkové ze Střední zdravotní školy v ÚO. Řadu věcí si sami na sobě vyzkoušeli.

Proběhla i dvě setkání s malými předškoláky. Nejprve si zaspotovali v tělocvičně a následně jim paní učitelky Berková, Ježková a Macháčková připravily zajímavé pohádkové tvoření. Pak už se konal zápis do 1. tříd. Zájem o školu byl veliký, otevřeme tři první třídy.

Na konci ledna proběhl i tradiční Den

plný her pro naše žáky i pro veřejnost, především zájemce o vstup do třídy pro talentované žáky.

Ráda bych za všechny zaměstnance školy poděkovala všem rodičům za spolupráci, za důvěru, se kterou k nám přivádějí do školy své děti. Budeme se těšit na další setkávání.

Mgr. Radka Polívková,
ředitelka školy



Marcela Ježková

Základní škola Rychnov n. Kn., Masarykova
zve srdečně předškoláky a žáky 1. stupně na tradiční

ŠKOLNÍ KARNEVAL

9. února 2016 od 14 do 16 hod
na pavilonu

Přezůvky s sebou ☺

Téma: **POHÁDKOVÉ BYTOSTI**



Zima s pohádkou

ZŠ KOLOWRATSKÁ

První pohádkové setkání se uskutečnilo ještě před Vánoci, kdy žáci ze všech ročníků naší školy postupně předvedli pásmo pohádek, za přítomnosti paní místostarostky Mgr. Jany Drejslové, svým rodičům a příbuzným.

Jako tradičně nechybělo taneční ani hudební vystoupení. Pohádky Medvídek Pú, Sněhurka, Dva tovaryši, Cesta do Betléma, Šípková Růženka měli takový úspěch, že další pohádková setkání na sebe nenechala dlouho čekat.

První lednové dny celé pásmo shlédlo několik tříd z I. stupně ZŠ Javornická a ZŠ Masarykova v Rychnově n. Kn.

Budeme se těšit zase někdy navíděnou.

ZŠ a PrŠ Kolowratská, RK



SPORTS TEAM vychovává z dětí úspěšné sportovce

Rok 2015 byl pro Sports Team CZ velmi slibným rokem pro budoucí rozvoj organizace. Každým rokem se na pořádané soustředění, tábory, kempy a různé akce hlásí čím dál více dětí z Rychnova n. Kn. Je skoro pravidlem, že polovina dětí bývá právě z Rychnova. V roce 2015 se děti účastnily jarního soustředění ve Skutči, výletu

na raftech na Orlici, zájezdu do pražského aquaparku Aquapalace, letního tábora ve Skutči a tradičního podzimního soustředění v Ústí n. Orli.

Mimo to děti soutěžily také v Plavecké lize měst, kde obsadily výborné 2. místo. Dále se účastnily závodů pořádaných naší organizací v Rychnově n. Kn. a v Ústí n. Orli., kde posbíraly mnoho skvělých umístění, převážně zlatých. Pro rok 2016 se nám podařilo seskupit závodní družstvo převážně ročníku 2006, které pojede na krajské závody žactva.

Rychnovský oddíl momentálně čítá 145 členů, doufám, že se bude i nadále rozvíjet a hnát dopředu, jako tomu bylo doposud. Tímto bych chtěl poděkovat všem, kdo oddíl podporují, hlavně trenérům, kteří se dětem skvěle věnují a rodičům, bez nichž by nebylo možné postavit tak kvalitní plaveckou základnu.

Bc. Adam Křehký

Sports Team CZ

www.sportsteam.cz



Rychnovská UNET hokejová liga zakončila základní část

Rychnovská UNET hokejová liga má za sebou základní část. Mužstva odehrála 78 zápasů. Ty poslední však skončily po uzavření únorového čísla zpravodaje.

Z rychnovských týmů si jistotu play-off zajistili borci z HC Rychnov. O vyřazovací boje do poslední chvíle bojovali nováčci HC Stars Lipovka. Tradiční účastník soutěže - HC Sibiř - se ani letos do play-off nedostal a zahraje si jen o umístění na 9. - 13. místě.

Rozhodující zápasy RHL se budou hrát v pondělí, středu a čtvrtek vždy od 18:15 a 20:30 na místním zimním stadionu. Největšími favority na získání titulu jsou Častolovice, Rychnov nebo záměšníci Sršni.

Více podrobností o Rychnovské UNET hokejové lize najdete na www.rhliga.cz



SHIN-KYO otevřelo dva nové kurzy

Klub SHIN-KYO vstoupil do nového roku s rozšířenou nabídkou. Od ledna přibýly ke stávajícím tréninkům dva zbrusu nové kurzy. Jedním z nich je kondiční trénink s prvky sebeobrany, který probíhá v pondělí a ve středu od 19:30 do 20:30, druhým pak kondiční box do aparátů, který se koná každé úterý a čtvrtek od 18:00 do 19:00.

Kondiční trénink s prvky sebeobrany se zaměřuje hlavně na posílení svalových skupin, které při moderním způsobu života



často ochabují a jejich nerovnováha pak vede ke špatnému postoji a držení těla, takže i při běžných každodenních činnostech dochází k přetěžování a poškozování některých kloubů a vazů. Vyvážení síly jednotlivých svalových skupin, které je cílem tohoto tréninku, vede naopak ke správnému držení těla a jeho přirozenému používání, jak při tréninku, tak v každodenním životě. Důležitou součástí kurzu je práce na posílení jádra těla (v angličtině „core training“). Cvičení je doplněno prvky sebeobrany vybranými z různých bojových umění.

Kondiční box do aparátů je trénink zaměřený na zlepšení fyzické kondice. Základem tréninku je boxování do pytlů, do lap a práce s jinými speciálními aparáty, které různými způsoby simulují protivníka, jeho obranu a pohyb. Nejde tedy pouze o trénink úderů na místě, ale také o nácvik pohybu do různých směrů a úhlů. Cvičí se pouze do aparátů nebo „do vzduchu“. Boxování se soupeřem není součástí tohoto tréninku.

Oba kurzy jsou určeny lidem všech věkových skupin, kteří se nechtějí vůbec, nebo alespoň prozatím, naplno věnovat konkrétnímu bojovému umění, ale chtějí si zacvičit, zlepšit svou fyzickou kondici a něco málo se přiučit. Trénink je určen jak úplným nováčkům a lidem netrénovaným, tak těm, kteří už nějaké ty zkušenosti a kondici mají. Každý dostane adekvátní objem tréninku. Více na www.shin-kyo.cz.

Bilance roku 2015 - přes 40 akcí a soutěží

Pravidelné informace z rychnovského plaveckého bazénu



Vážení čtenáři, připravili jsme pro Vás shrnutí uplynulého roku 2015. Až na čtrnáctidenní plánovanou odstávku v 1. polovině června, jsme měli otevřeno každý den včetně všech státních svátků a prázdnin. Bazénem prošlo 117.779 běžných návštěvníků a stovky dalších plavců pod hlavičkou plavecké školy, plaveckých kroužků a závodů. Byl překonán rekord denní návštěvnosti z roku 2013 (925). 30.12.2015 přišlo neuvěřitelných 962 návštěvníků. Během roku se prodalo 1.145 nových permanentek a přes 5500 vstupenek firmám pro jejich zaměstnance. Z dalších zajímavých čísel například: prodalo se 1.550 baget, 7.600 piv, 5.600 káv, 5.000 litrů točené limonády, 2.200 langosů či 14.000 párků v rohlíku. Proběhlo přes 90 kontrol kvality vody (všechny v pořádku), protopili jsme 3.960 GJ, spotřebovali 864 MWh elektřiny

ny a cca 17.700 m³ vody.

Naší prioritou je čistě a příjemné prostředí, kvalitní služby a co možná nejpestřejší nabídka doprovodných aktivit a akcí. U nás si nejen zaplavete v 25m dlouhém bazénu, ale můžete si odpočinout ve vířivce, páře, aromapáře či sauně. Vyřadit se v tobogánu a divoké řece, nebo si pohrát v brouzdališti a kojeneckém bazénku s našimi nejmenšími. Během roku jsme pro vás uspořádali přes 40 zajímavých akcí a soutěží. Snažíme se naslouchat návštěvníkům a je-li to v našich možnostech, uzpůsobujeme provoz jejich přáním. Z toho důvodu bylo rozšířeno posezení u vířivky, přibyla infrasauna, bezpečnostní kamera na parkoviště, čtečka čipů na bazénové hale, sedačky pro invalidy ve sprchách u páry a sauny, podvodní rotoped, zajistili jsme pravidelnou nabídku masáží atd. Na podzim proběhla úspěšně kontrola z dotačního programu EU. Čímž bylo zdárně uzavřeno pětileté období tzv. udržitelnosti projektu. My tedy rok 2015 hodnotíme za velice zdařilý a děkujeme všem spokojeným návštěvníkům a partnerům za jejich přízeň a těšíme se na další spo-

lupráci.

Pokud jste u nás ještě nebyli, neváhejte a přijďte náš bazén vyzkoušet, rádi vás uvidíme.

V ÚNORU PRO VÁS PŘIPRAVUJEME:

■ **29.1.-31.1.2016** S vysvědčením do bazénu – školáci budou mít vstup a párek v rohlíku se slivou 50%

■ **1.2.2016**

UKONČENÍ PROVOZU MOKRÉHO BARU

– obcerstvení bude možné nadále koupit u vířivky a u recepcie

■ **9.2. a 23.2.2016** Plaveme se ZPŠ

– pojištěnci mají vstup na hodinu ZDARMA

■ **Každý čtvrtek** cvičení aquafitness (18-19 hod)

■ **15. - 21.2.2016**

O jarních prázdninách otevřeno denně 10:00 – 21:00. Otvírací doba kojeneckého bazénku, sauny ani kondiční plavání se nemění.

■ **14.2.2016 na sv. Valentýna**

– večerní romantika při svíčkách

■ **Seniorské středy** – 13:00 – 14:00. Srdečně zveme seniory do bazénu 3.2., 10.2. a 24.2.

■ **26.2. 2016 Nahatě koupání** – v čase 21-22 hodin vyhrazen čas pro milovníky plavání bez plavek. Sauna bude otevřena do 21:30. Více na www.bazenrk.cz



10. kolo: HC Bílý Újezd - HC Častolovice 4:8 (1:4, 2:2, 1:2), HC Sibiř - HC Stars Lipovka 2:9 (1:5, 0:2, 1:2), HC Legie Týniště - HC Sršni Záměl 2:17 (0:4, 0:8, 2:5), HC Zdelov - HC Lev Kostelec 5:3 (2:1, 3:1, 0:1), HC Medvědi Rokytice - HC Predátoři Potštejn 3:5 (1:1, 1:1, 1:3), HC Rychnov - HC Laviny Holice 6:7 (2:2, 2:2, 2:2)

11. kolo: HC Častolovice - HC Sibiř 10:4 (7:2, 1:2, 2:0), HC Sršni Záměl - HC Bílý Újezd 2:4 (1:1, 1:0, 0:3), HC Stars Lipovka - HC Zdelov 4:6 (4:1, 0:2, 0:3), HC Lev Kostelec - HC Medvědi Rokytice 3:12 (0:3, 2:2, 1:7), HC Laviny Holice - HC Býci Lupa 18:3 (3:2, 7:1, 8:0), HC Predátoři Potštejn - HC Rychnov 5:1 (2:0, 1:1, 2:0)

12. kolo: HC Rychnov - HC Lev Kostelec 12:4 (4:0, 4:3, 4:1), HC Zdelov - HC Sibiř 15:2 (3:0, 5:2, 7:0), HC Medvědi Rokytice - HC Stars Lipovka 3:2 (0:1, 0:0, 3:1), HC Legie Týniště - HC Laviny Holice 2:4 (1:1, 1:1, 0:2), HC Sršni Záměl - HC Častolovice 7:8 (2:3, 1:2, 4:3), HC Býci Lupa - HC Predátoři Potštejn 1:14 (1:3, 0:5, 0:6)

Tabulka po 12 kolech

1. HC Častolovice	11 9	1 0 1	85:44	29
2. HC Sršni Záměl	12 8	1 1 2	108:42	27
3. HC Rychnov	11 7	0 1 3	69:55	22
4. HC Predátoři Potštejn	11 7	0 0 4	70:42	21
5. HC Medvědi Rokytice	11 7	0 0 4	71:51	21
6. HC Bílý Újezd	11 7	0 0 4	56:36	21
7. HC Laviny Holice	11 5	2 1 3	76:69	20
8. HC Zdelov	11 6	0 0 5	63:49	18
9. HC Stars Lipovka	11 5	0 2 4	56:53	17
10. HC Sibiř	11 2	1 0 8	44:90	8
11. HC Lev Kostelec	11 1	1 1 8	51:86	6
12. HC Legie Týniště	11 2	0 0 9	57:97	6
13. HC Býci Lupa	11 0	0 0 11	26:118	0

VEŘEJNÉ BRUSLENÍ NA ZIMNÍM STADIONU V RK O JARNÍCH PRÁZDNINÁCH 2016

Po 15.2. 10:00 - 12:00 hod veřejné bruslení
14:00 - 15:45 hod pro příchozí

Út 16.2. 10:00 - 12:00, 14:00 - 16:45 hod veřejné bruslení

St 17.2. 10:00 - 12:00, 14:00 - 16:45 hod veřejné bruslení

Čt 18.2. 10:00 - 12:00, 14:00 - 16:45 hod veřejné bruslení

Pá 19.2. 10:00 - 12:00 hod veřejné bruslení
14:00 - 15:45 hod pro příchozí

So 20.2. 14:00 - 16:00 hod veřejné bruslení
21:00 - 23:00 hod diskobruslení

Ne 21.2. 14:00 - 16:00 hod veřejné bruslení

Více na www.zsrk.cz PZS, s. r. o.

Rychnovští badmintonisté sbírali úspěchy na mistrovstvích ČR

Koncem roku 2015 se konala mistrovství ČR v badmintonu všech věkových kategorií od mladších žáků až po juniory. Z našeho oddílu si celkem 11 hráčů našeho klubu vybojovalo účast na těchto vrcholných akcích.

Jako první se koncem listopadu konalo MČR staršího dorostu v Ostravě, kde nás reprezentovali Tomáš Hynek a Vít Kalina. Obsadili zde pěkné 5.-8. místo ve čtyřhře chlapců.

O týden později 5.-6.12. bojovalo hned

našich 7 hráčů (Kalina O., Maňásek P., Viesner O., Ret D., Nyč A., Muchová J., Šalomounová E.) na MČR mladších žáků v Českém Krumlově. Nejlépe se vedlo Ondřeji Kalinovi, který ve dvouhře chlapců získal 3.místo, a navíc spolu s Pavlem Maňáskem i 5.-8. místo ve čtyřhře.

Ve dnech 13.-14.12. měl náš oddíl zástupce i na MČR v hráčů do 19 let v Mostě. Tady nás důstojně reprezentoval Filip Sedláček.

A jako poslední proběhlo ve dnech 19.-



20.12. MČR starších žáků v Liberci. Sem se probíjoval Jan Blažek spolu se svojí partnerkou do smíšené čtyřhry Veronikou Veselou (TJ Lanškroun).

Všichni jmenovaní hráči se připravují v klubovém sportovním centru pod vedením trenéra I. třídy Pavla Maňásky. Děkujeme jim za výbornou reprezentaci města Rychnov nad Kněžnou a klubu Badminton Rychnov nad Kněžnou z.s. Přejeme jim do další sportovní činnosti hodně zdraví a štěstí.

TH

**Výtah ze zápisu z jednání Rady města
v Rychnově nad Kněžnou ze dne 22.12.2015**

■ **RM schvaluje** na základě doporučení komise pro posouzení a hodnocení nabídek na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Zpracovatel PD k akci: Stavební úprava a změna užívání části nebytových prostor č.p. 1492, ul. Panská, Rychnov n. Kn.“ vítězem poptávkového řízení firmu Ateliér H1 & Ateliér Hájek, s.r.o., Jižní 870/2, Hradec Králové, IČ: 64792374 a pověřuje starostu města podpisem Smlouvy o dílo s výše uvedenou firmou.

■ **RM schvaluje** finanční dar ve výši 5.000,- Kč a věcný dar – zlatý řetízek s přívěskem pro prvního občánka Města Rychnova nad Kněžnou v roce 2016.

■ **RM schvaluje** dokument „Zásady pro používání sociálního fondu města Rychnov nad Kněžnou“ s účinností ode dne 1.1.2016, dle předloženého návrhu.

Mgr. Jana Drejslová
místostarostka

Ing. Jan Skořepa
starosta

**Výtah ze zápisu z jednání Rady města
v Rychnově nad Kněžnou ze dne 11.1.2016**

■ **RM vzala na vědomí** Zprávu o průběhu finančních kontrol v příspěvkových organizacích a spolcích v roce 2015, předloženou

odborem školství, kultury, mládeže a tělovýchovy.

■ **RM schvaluje** roční plán finančních kontrol v příspěvkových organizacích a spolcích na rok 2016, dle předloženého návrhu.

■ **RM vzala na vědomí** žádost o odkoupení p.p.č. 875/4 v k.ú. Dlouhá Ves u Rychnova n. Kn. a projednala a doporučuje ZM ke schválení prodej p.p.č. 875/4 o výměře 59 m² v k.ú. Dlouhá Ves u Rychnova n. Kn. za cenu 250,- Kč/m² + náklady na zajištění prodeje a ukládá odboru správy nemovitostí zveřejnit záměr města Rychnova n. Kn. prodat p.p.č. 875/4 v k. ú. Dlouhá Ves u Rychnova n. Kn.

■ **RM schvaluje** výpůjčku části p.p.č. 2918 /horní polovina Starého náměstí/ v k.ú. Rychnov n. Kn. klubu Podorlický veterán car club, se sídlem Zd. Nejedlého 572, Dobruška dne 23.4.2016 od 12:00 hod. do 15:00 hod. za účelem pořádání soutěže „Cestujeme veteránem 250 let po cestách F.L.Věka“, dle předloženého návrhu Podorlického veterán car clubu ze dne 5.1.2016.

■ **RM schvaluje** uzavření smluv na konání prodejních farmářských a řemeslných trhů v horní polovině Starého náměstí v Rychnově n. Kn. v roce 2016 každé poslední pondělí v měsíci počínaje dnem 25. 1. 2016 s paní Lucií Kaplanovou, ZAHRADNICTVÍ NA STATKU, Horní Libchavy 38, Libchavy, dle předloženého

žádosti ze dne 8. 1. 2016.

■ **RM vzala na vědomí** záznam z jednání zástupců Vodovodního svazu Císařská studánka, Solnice, společnosti AQUA SERVIS, a.s., Rychnov n. Kn. a Města Rychnov n. Kn. ze dne 9.11.2015 ve věci dohody o vzájemných právech a povinnostech při provozování provozně souvisejících vodovodů Císařská studánka a následný dopis předsedy Vodovodního svazu Císařská studánka, Solnice ze dne 28.12.2015.

■ **RM schvaluje** s účinností od 1.1.2016 zvýšení poskytovaného finančního daru novorozencům z částky 1.000,- Kč na částku 2.000,- Kč za předpokladu splnění stanovených podmínek a doporučuje ZM ke schválení úprav příslušné položky rozpočtu města dle výše uvedeného bodu I.

■ **RM vzala na vědomí** informaci místostarostky města Mgr. Drejslové o plánovaných lokálních zásazích do městské zeleně především stromů v roce 2016 z důvodu realizace některých stavebních úprav, provozní bezpečnosti stromů nebo na základě požadavků většiny občanů dané lokality především z důvodu jejich ne zcela vhodného dřívějšího vysazení.

Mgr. Jana Drejslová
místostarostka

Ing. Jan Skořepa
starosta

PRODEJ NEMOVITOSTI: pozemek v průmyslové zóně města Solnice

Město Rychnov nad Kněžnou na základě usnesení Zastupitelstva města Rychnova nad Kněžnou číslo 79/2015 ze dne 7. prosince 2015 prodává pozemkovou parcelu parcelní číslo 5754 – orná půda o výměře 35 679 m², v obci a katastrálním území Solnice obálkovou metodou nejvyšší nabídkce, přičemž minimální cena bude ve výši 400,- Kč/m².

Náklady s prodejem spojené ponese kupující.

Pozemek je dotčen ochrannými pásmy, zejména ochranným pásmem silnice I. třídy, ochranným pásmem nadzemního vedení elektrizační soustavy, ochranným pásmem výroby elektřiny, ochranným pásmem sítě elektronických komunikací, a dále je zatížen právem nájmu na dobu neurčitou s jednorocní výpovědní lhůtou ke konci hospodářského roku.

Pozemek nabízený k prodeji je součástí plochy, navržené Územním plánem Solnice pro průmyslovou zónu.

Úhrada kupní ceny bude po uzavření kupní smlouvy, před vkladem této kupní smlouvy do katastru nemovitostí.

Kupní smlouva na prodej předmětu prodeje bude uzavřena až podpisem písemného vyhotovení kupní smlouvy s vybraným zájemcem. Pokud kupní smlouva se zájemcem, který nabídne nej-

vyšší cenu za 1 m² pozemku č. 5754 nebude uzavřena do 30 dnů a úhrada jeho kupní ceny nebude provedena do 60 dnů ode dne otevírání obálek, může prodávající rozhodnout o opakovaní výběru kupujícího formou obálkové metody.

Daň z nabytí nemovitostí bude hradit kupující.

Město Rychnov nad Kněžnou si vyhrazuje právo změnit podmínky výběru nejvyšší nabídky a právo výběrové řízení zrušit.

Oznámení přijetí nejvýhodnější nabídky bude provedeno doporučeným dopisem do 15ti dnů ode dne, kdy budou otevřeny obálky.

Město Rychnov nad Kněžnou si vyhrazuje právo odmítnout všechny předložené nabídky.

**Bližší informace podá po 15. 2. 2016
paní Hejhalová, tel. 494 509 161.**

Podání nabídky na odkoupení:

Zájemce o odkoupení pozemkové parcely parcelní číslo 5754 o výměře 35 679 m² v obci a katastrálním území Solnice doručí svou nabídku v zalepené obálce, označené heslem „PRODEJ NEMOVITOSTI - POZEMEK č. 5754 “ a s upozorněním „NEOTVÍRAT“, se svým jménem a adresou do 14. března 2016 do 15.00 hodin poštou na adresu – Městský úřad Rychnov nad Kněžnou, Havlíčkova 136, 516 01 Rychnov nad Kněžnou, popřípadě

osobně na podatelnu Městského úřadu v Rychnově nad Kněžnou, Havlíčkova 136.

Otvírání obálek proběhne dne 14. března 2016 v 16.00 hodin v budově Městského úřadu v Rychnově nad Kněžnou, Havlíčkova 136, Rychnov nad Kněžnou, v zasedací místnosti rady města, č. 111.



V nabídce bude uvedeno:

- nabídková cena za 1 m² v Kč (minimálně 400,- Kč/m²)
- přesné označení kupujícího
- u fyzické osoby /osoby/ jejich jméno a příjmení, v případě manželů jména obou manželů, datum narození, trvalé bydliště
- u právnické osoby její přesné označení, IČ, sídlo
- podpis zájemce
- telefonické spojení a e-mailové spojení

Střední škola obchodu, řemesel a služeb Žamberk
aktivní škola se zárukou kvality
a jistotou zaměstnání



STŘEDNÍ ŠKOLA OBCHODU, ŘEMESEL A SLUŽEB ŽAMBERK

Zámecká 1, 564 01 Žamberk
telefon: 465 614 225, mobil: 774 610 640
e-mail: zamek@zamek.zamberk.cz
www.zamek.zamberk.cz

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

12.2.2016 od 9:00 do 12:00 hodin + Řemeslné hrátky
13.2.2016 od 9:00 do 12:00 hodin

UČEBNÍ OBORY NA ROK 2015-16

UČEBNÍ OBORY	Instalatér
	Obráběč kovů
	Truhlář
	Zedník
	Cukrář
	Kuchař – číšník (zaměření číšník)
	Kuchař – číšník (zaměření kuchař)
4 LETÉ MATURITNÍ OBORY	Prodáváč
	Obchodník, obchodnice
	Gastronomie
2 LETÉ MATURITNÍ STUDIUM	Podnikání (nástavbové studium)

PŘIJĎTE MEZI NÁS!

NEMOVITOSTI POPTÁVKA

Koupíme chatu s menším pozemkem.
Tel: 734 255 150.

Koupím chalupu v Orlických horách.
Tel: 734 622 739

Koupím pole nebo lesy.
KDEKOLIV!
Tel: 602 308 774

Mladá rodina koupí RD do 1 300 000 Kč, Rychnov a okolí.
Tel: 602 762 770.

KOUPÍM

rodinný dům či byt
nebo i starší chalupu

PLATÍM HOTOVĚ!!!

(exekuce a zástavy vyplatím)

mobil:
608 444 424

TRUHLÁŘSTVÍ POD BUDÍNEM



Rychnov nad Kněžnou

www.truhlarstvivubud.cz
info@truhlarstvivubud.cz

604 448 376



NOVOTNÁ TEREZA
Poliklinika, Jiráskova 1389
RYCHNOV NAD KNĚŽNOU
tel.: 737 812 229
www.pedikurarychnov.cz

**PŘÍSTROJOVÁ (SUCHÁ)
PEDIKÚRA
NEHTOVÁ ROVNÁTKA**

ortopedické poradenství | manikúra

KOUPÍM starý nábytek a veškerou půdní veteš.

Dobře zaplatím.

**Likvidace,
vyklizení
nemovitostí.**

Tel. 777200126

Přijďte navštívit naší nedávno otevřenou prodejnu:

KOMÍNY A KRBOVÁ KAMNA

nabízíme:

luxusní KRBOVÁ KAMNA,
akumulační, teplovzdušná, teplovodní, plynová
krbové nářadí, koše na palivo,
kouřovody, výměníky, kartáče,
komínová dvířka, těsnící šňůry, aj.

a nově také:

Oděvy a obuv pracovní i pro volný čas
montérkové kolekce, kombinézy, trička, mikiny,
bundy, vesty, speciální oděvy, funkční prádlo, aj..
obuv pracovní, bezpečnostní, sandále, pantofle,
holínky, sportovní, aj...

Ochranné pomůcky

Rukavice, brýle, sluchátka, masky, respirátory,
roušky, ochranné přilby, reflexní vesty, bezpeč-
nostní postroje a příslušenství, aj...

Těšíme se na Vás!

Tyršova 61, Kostelec nad Orlicí
Po - Pá 9 - 12; 13 - 17
Tel. kontakt: +420605016273

Qanto® MARKET RYCHNOV NAD KNĚŽNOU
PŘIJME UCHAZEČE NA POZICI

PRODAVAČKA/POKLADNÍ

Požadujeme:

- praxe v oboru výhodou
- znalost práce na PC
- ochotu pracovat na směny
- zkušenost s hotovostními operacemi

Nabízíme:

- zájem o stabilní české společnosti
- dobré pracovní podmínky
- odměňování dle výsledků
- 13 000 - 15 000 Kč**
- možný plný i zkrácený úvazek
- vhodné i pro držitele průkazu ZTP

NÁSTUP MOŽNÝ IHED

Po uchazečích požadujeme
zaslání profesního životopisu
na adresu:
Qanto Energo s.r.o.,
personální oddělení,
M. Horákové 5, 568 02 Svitavy.
E-mail: prace@qanto.cz,
tel.: 721 832 722

luštěte se zpravodajem

Poznejte hrady a zámky - 43.

Původně dřevěný ... (PRVNÍ TAJENKA) hrad českých knížat a králů je připomínán již v roce 1109. Stojí na skalnatém ostrohu Rakovnického potoka. V polovině 13. století byl přestavěn na kamenný gotický hrad. Koncem 14. století byl rozšířen a opevněn. V letech 1319-23 a po návratu z ... (DRUHÁ TAJENKA) v roce 1333 zde žil ... (TŘETÍ TAJENKA). Jinak tento hrad byl sídlem královského lovčího. V pozdější době až do Třicetileté války sloužil také jako státní vězení. Od roku 1547 až do roku 1563 byl zde vězněn první biskup jednoty bratrské ... (ČTVRTÁ TAJENKA). V roce 1633 byl hrad zničen požárem a nouzově zajištěn sloužil jen jako sídlo správy panství. Historie hradu a okolí je vylíčena v románu Aloise Jiráska ... (PÁTÁ TAJENKA). Tak už znáte jméno hradu, které zní ... (ŠESTÁ TAJENKA).

Přestože nebyl apríl, tak si zařadil tiskařský šotek, který k lednové křížovce přiřadil nápoje z listopadového čísla. Redakce se všem luštitelům tímto omlouvá a zároveň kvituje tu skutečnost, že luštitelé zvládli křížovku i bez správné nápovědy.

HLÁSKOVÁ KŘÍŽOVKA: VODOROVNĚ: A. Krajský svaz kultury (zkr.); český básník; vraník. - B. SPZ Mostu; ŠESTÁ TAJENKA; nářečně „strýc“. - C. Sloní zub; zkratka rakouského Shillingu; první žena; Ministerstvo národní obrany (zkr.); dřívější platidlo Lotyšska. - D. Pokojové květiny; planetka; ženské jméno. - E. Malá lípa; porážet stromy; cizí mužské jméno. - F. Poříditi opis; národní kulturní památka (zkr.); branec. - G. Řeka v Rusku; klan; součást básně; Estonec; turecký důstojník. - H. Kožešinové zvíře; chemický prvek; město ve Švédsku. - I. Egyptský průplav; bývalý přísedící u vojenského soudu; lupen. - J. Zastaralé „odstrojení“; platidlo Macaa; sahati. - K. Žoky; velký nos. - L. Pišťala; těci tenkým pramínkem. - M. Druh pepře; město v Lotyšsku. - N. Jméno norských králů; kočkovitá šelma.

SVISLE: 1. Tkanice; vulkán. - 2. PÁTÁ TAJENKA; pobídka. - 3. Zhroucení; vězení; kousek sněhu. - 4. Alpinium; koroze; zvířecí noha. - 5. Církevní obřady; a sice; TŘETÍ TAJENKA. - 6. Citoslovce smíchu; Japonské víno; stiskací knoflík. - 7. Klekání; seveřan; pokyn. - 8. PRVNÍ TAJENKA; zážrak. - 9. Himálajská horská skupina; lepidlo; heslo. - 10. SPZ Staré Lubovni; délková míra; nářečně „jenom“. - 11. Jitro; přítel člověka; DRUHÁ TAJENKA. - 12. Malý atol; Lotyšský šachista; šermířské zbraně. - 13. Hospodská nádoba; jinak zvaný; slovensky „keř“. - 14. ČTVRTÁ TAJENKA; staročeské vztažné zájmeno. - 15. Potahová hmota běžeckých drah; šedočerná barva.

NÁPOVĚDA: D - ADELE, G - URA, AGA, M - ALEPI, N - EYRA, 3 - VEL, 6 - SAKI, DRUK, 15 - TINTA.

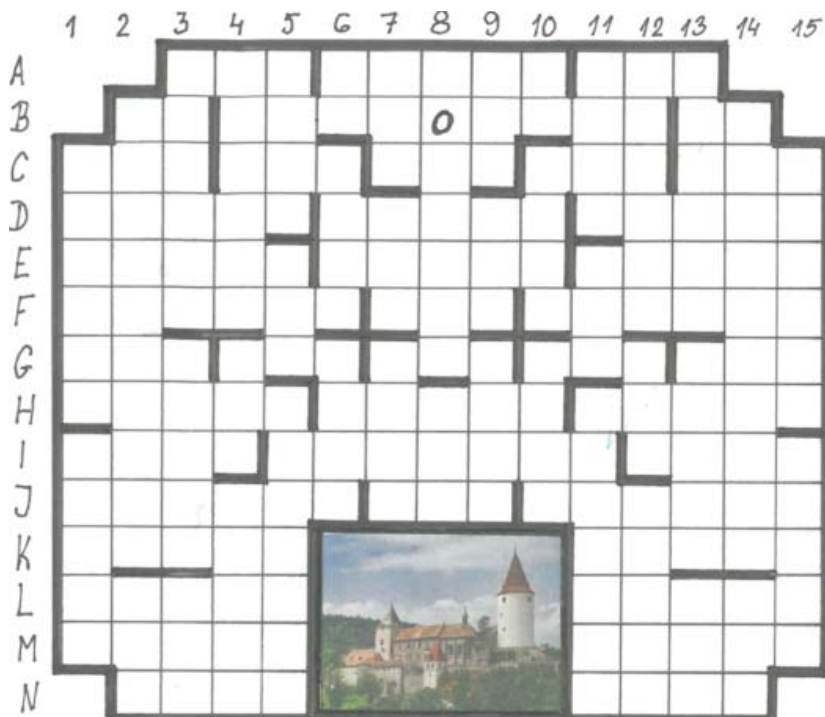
Vladimír Čihák

Výherci křížovky 01/2016

Blahopřejeme všem úspěšným luštitelům.

Tentokrát byli vylosováni tyto luštitelé:

- Marie Šrámková, Mírová 1437, Rychnov nad Kněžnou
 - Helena Mejstříková, Na Trávníku, 1241, Rychnov nad Kněžnou
 - Oldřich Šilar, Sokolovská 1342, Rychnov nad Kněžnou
- Vylosovaní luštitelé křížovky si své ceny mohou vyzvednout v Městském informačním centru na Starém náměstí.



KUPON KŘÍŽOVKY

Rychnovského zpravodaje 02/2016

Tajenky

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vyplněný kupon odešlete poštou, e-mailem nebo ho můžete vhodit do označené schránky v přízemí budovy Národního domu, Panská 79.
do 16. února 2016.

Adresa:

.....

.....

.....

.....

.....

e-mail: (usnadní komunikaci)

KOVOŠROT

Černíkovice

otevřeno: Po - Pá 7.30 - 16.00 hod.

- výkup železného šrotu, barevných kovů, autobaterií, výkup papíru
- přistavení kontejneru na odvoz železa a různých odpadů
- finanční odměna za každý dovezený autovrak 500 - 2000,- Kč
- zdarma vystavíme likvidační protokol na místě odtahu u zákazníka
- autovraky odvážíme 7 dní v týdnu z celé oblasti východočeského kraje

494 370 818 **www.skritecky.cz** **739 411 085**

**STAIKA**RYCHNOVSKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ, v.o.s.
CERTIFIKACE OD ASOCIACE REALITNÍCH KANCELÁŘÍ ČR**23 let**Místní realitní kancelář
s nejdelší tradicí

kvalitních a komplexních služeb

www.staika.cz | tel.: 494 53 54 54

PENZION
U ZVONUPenzion U Zvonu, Staré náměstí 70
Rychnov nad Kněžnou

Srdečně Vás zveme

od 12. února 2016

na gastronomickou akci

Týden smažených specialit

Přijmeme servírku - číšníka i výpomoc formou brigády, tel.: 777 796 792.

www.uzvonu.com • Tel.: 777 796 700**KENVI CZ s.r.o.****Jámy 12****Rychnov nad Kněžnou****VÝKUP KOVOVÉHO ŠROTU
A PAPIRU****Nejlepší ceny v Rychnově !****Dále nabízíme pro občany i firmy:**

- výkup barevných kovů, autobaterií
- přistavení kontejnerů na odvoz stavebních sutí a jiných odpadů včetně železa a papíru
- prodej štěrků, písků (i bílého!), drtí a recyklátů včetně frézinku
- prodej mulčovací kůry, okrasného kameniva a zahradnických doplňků
- stavební mechanizace drobná i těžká, nákladní automobilová doprava
- ukládání stavebních odpadů – beton, suť, cihly, asphalt

Otevřeno: Po-pá 7-16hod, so 8-11hod**Telefon: 731 859 500****NA CO PŘÍSPÍVÁME V ROCE 2016**zaměstnanecká
pojišťovna
škoda**Pojištěnci, kteří se zaregistrují k nám do 31. 3. 2016 se stanou našimi pojištěnci již od 1. 7. 2016 a mohou tak využívat všechny výhody v letošním roce.****Očkování**

- ☛ **až 400 Kč** chřipka (do 65 let)
- ☛ **až 400 Kč** klíšťová encefalitida
- ☛ **až 800 Kč** hepatitida A+B
- ☛ **až 800 Kč** meningokok B (do 5 let)
- ☛ **až 400 Kč** meningokok C
- ☛ **až 1 000 Kč** rotavirové infekce (kojenci do 1 roku)
- ☛ **až 4 000 Kč** HPV infekce (12–18 let) – netýká se pojištěnců, u kterých je očkování hrazené z veřejného zdravotního pojištění
- ☛ **až 800 Kč** HPV infekce (ženy do 45 let) – očkování pro ženy, u kterých bylo zahájeno očkování po konizaci děložního čípku pro prekancerózu
- ☛ **až 800 Kč** balíček ostatních očkování

Dárci krve

- ☛ **až 600 Kč** pro bezpříspěvkové dárcce krve
- ☛ **až 3 000 Kč** pro držitele Zlatého kříže
- ☛ **až 10 000 Kč** na ozdravný pobyt v ČR pro aktivní dárcce kostní dřeně

Žáci a studenti (6–20 let)

- ☛ **až 300 Kč** na sportovní a pohybové aktivity a prevenci úrazů, preventivní prohlídky sportovců či studentů pro studium do zahraničí

Senioři 65+

- ☛ **až 300 Kč** na sportovní a pohybové aktivity a prevenci úrazů

**Nejlepší zdravotní
pojišťovna roku 2015**infolinka: 800 209 000 ▶ www.zpskoda.czwww.kartamehosrdce.cz