

rychnovský ZPRAVODAJ

březen 2022
ročník 49



2. místo v projektu
OBCE V DATECH

Úpravy zeleně ve městě

OTEVŘENO
BEZ OMEZENÍ
TĚŠÍME SE NA VÁS

**PUTOVÁNÍ
PO SVĚTOVÝCH
VINICÍCH**
25. 3. 2022

Degustace vín Milana Březíka
(Morava, Rakousko, Španělsko, Argentina)

19.00 – 21.00 hodin

Drobné občerstvení

Cena: 390 Kč / dospělá osoba

Vstupenky je nutné zakoupit předem.

Bližší informace a prodej vstupenek:

www.aprilhotel.cz

www.restauracepanorama.cz

+420 494 534 619 / + 420 736 646 207



tlapnet

**RAKETOVÝ
INTERNET!**



**až 1 Gbps
od 250 Kč**

www.tlapnet.cz

**P!NK
REALITY**

PINK REALITY, s.r.o. Vám nabízí:

- **ZDARMA** tržní odhad Vaší nemovitosti
- **VIP SLUŽBA** osobního makléře
- **ZDARMA** advokátní úschova kupní ceny
- **VÝKUP NEMOVITOSTÍ** do 24 hodin
- **ŘEŠENÍ** exekucí a zástav
- **ZDARMA** umístění na realitní servery

800 400 900

infolinka zdarma
po-pá 8-20 hod.

www.pinkreality.cz

Řádková inzerce

Staré náměstí 60
516 01 Rychnov nad Kněžnou

Pronájem 1+kk HK, CP 33 m², 11 500 Kč/měs.	č. N12720
Pronájem 1+kk Týniště n. O., CP 40 m², 9 000 Kč	č. N12684
Pronájem 1+1 RK, CP 40 m², 8 500 Kč/měs.	č. N12673
Pronájem 2+kk Dvůr Králové n. L., CP 50 m², 7 500 Kč/měs.	č. N12704
Pronájem 3+1 RK, CP 69 m², 10 950 Kč/měs.	č. N12703
Pronájem kanceláře Kvasiny (RK), CP 29 m², 5 950 Kč/měs.	č. N12427
Pronájem kom. prostor RK, CP 61 m², 12 900 Kč/měs.	č. N12618
Pronájem sklad. haly Svitavy, CP 865 m², 645 Kč/m²/rok	č. N12686

č. inzerátu **N12113**



Byt 2+kk Kostelec nad Orlicí
Moderní byt 2+kk, CP 91 m², vč. zahrádky.
Plánované dokončení 04/2022. PENB: B

Cena: 3.652.900,- Kč

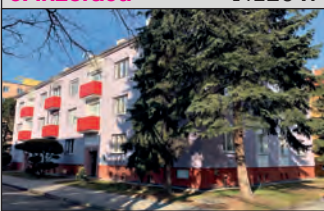
č. inzerátu **N12724**



Pronájem bytu 2+kk Rychnov n. Kn.
Kompletně zrek. byt 2+1, CP 59 m². 4. patro,
balkon, komora, sklep. PENB: G

Cena: 12.000,- Kč/měs.

č. inzerátu **N12647**



Pronájem bytu 2+1 Rychnov n. Kn.
Zděný, zrek. a zařízení byt 2+1, CP 60 m².
1.patro, sklep, balkon. PENB: G

Cena: 12.400,- Kč/měs.

č. inzerátu **N12710**



Zemědělské pozemky Mezilesí (NA)
Zem. pozemky, CP 39.086 m². Pachtovní sm.
je uzavřena do 10/2022 a lze prodloužit.

Cena: 1.719.784,- Kč

Úpravy zeleně ve městě

Během ledna a února proběhlo po městě kácení vytypovaných vzrostlých stromů. Jednalo se o dřeviny s nízkou provozní bezpečností, proschlé nebo napadené hnilobou. V několika případech ke kácení přispěly velké větry, které uvolnily kořeny stromů a došlo k jejich vyvrácení nebo vychýlení z osy růstu. Naštěstí nedošlo ve městě k velkým škodám na zeleni ani na majetku.

Mezi lokalitami, kde bylo realizováno kácení, byly plochy na Mírové za bytovým domem čp. 1453. Zde se připravuje stavba nového parkoviště v souběhu s místní komunikací. V rámci výstavby bytových domů Javornická – ANARA (vedle garáží u silnice na Rokynici v O. h.) se v současné době připravují zemní pokládky inženýrských sítí za bytovou výstavbou Mírová podél odvodňovacího příkopu. Výkopové práce vyvolaly i zásah do zeleně, zejména keřového porostu. Po ukončení stavební činnosti bude celá plocha podél příkopu zrekultivována a dosázena vhodnou zelení. Pro tyto bytové domy Javornická – ANARA se připravuje výstavba odbočovacího pruhu na komunikaci II/319 a z důvodu rozšíření komunikace dojde v určeném úseku k vykácení pravostranné silniční doprovodné zeleně – 14 kusů stromů, převážně lip srdčitých. Tyto stromy budou náhradní výsadbou nahrazeny na stejném úseku.



Kácení stromořadí pro přípojný pruh.

Rekonstrukce Kolowratského zámku, kostela Nejsvětější Trojice a spojovací chodby se již blíží k závěru. Nyní se plánují revitalizační zásahy i do přírodních ploch kolem kostela Nejsvětější Trojice na základě žádosti vlastníka. Důvodem je jejich nepředvídatelný zdravotní stav, vzhledem k pádu již dvou lip a vzniku škody velkého rozsahu. Zdravotní stav a jejich vitalita byla vyhodnocena

na nízké úrovni. Dochází k radikálnímu prosychání korun, neviditelné napadení kořenovými houbami zvyšuje riziko vyvrácení dalších lip. Vše bylo projednáno společně s vlastníkem a se Státní památkovou péčí. Následně po ukončení celé rekonstrukce kostela a okolí bude provedena celková úprava zelených ploch, včetně výsadby stromů. Ozelenění je plánováno na rok 2023. Po vykácení téměř suchých lip v kruhu v zámeckém parku se též plánuje nová výsadba.



Ošetřené jasanů na Pelcově nábřeží.

Na Pelcově nábřeží byl proveden odborný zdravotní zásah do stromořadí jasanů podél řeky Kněžná. Došlo k odstranění velkých suchých větví, které nebezpečně vytvářely riziko ohrožení pádem na stojící automobily na parkovišti. Podobný zdravotní zásah bude proveden v nejbližších dnech i na lipovém stromořadí na městském hřbitově.

S nástupem jara připravujeme nákup nových stromů a keřů, které vysadíme po městě. Výsadby budou realizovány na sídlišti Mírová, u bytových domů v ulici Jiráskova, u světelné křižovatky se Sokolovskou ulicí, přibude nová sídlištní zeleň u nových bytových domů Javornická proti bazénu a jednotlivě i na dalších místech po městě.

Ing. Martina Langerová

Odbor výstavby a životního prostředí



Vážený spoluobčaně,

ze všech ročních období je jaro snad to nejvíce očekávané. Dny se prodlužují, sluníčko začíná hřát a objevují se první květy sněženek, krokusů a bledulí. Pohled na svět je hned o něco veselejší.

S jarními měsíci se zahajuje i nová stavební sezóna v našem městě. V letošním roce by mělo být dokončeno v nové lokalitě domků Na Vyhliďce atypické dětské hřiště. Volejbalisté se dočkají dokončení zázemí pro sportovce na Símance. Dále pokračuje rekonstrukce čistírny odpadních vod, která si z rozpočtu města vezme nejvíce peněz a dokončení je plánováno na rok 2023.

Z oprav chodníků je již vysoutěžen ten na Poláckově náměstí, včetně vybudování podélných stání pro automobily. Další větší investice, která by měla vést k úspoře energií, je instalace fotovoltaiky na střechu plaveckého bazénu. Předběžné financování již schválilo zastupitelstvo města. Se stavebními pracemi po městě je spojen ruch a různá omezení. Prosím o shovívavost a trpělivost, po dokončení bude část města zase o něco úhlednější.

Přeji vám všem krásné slunečné jaro.

Jana Drejslová



Rychnovský zpravodaj
Měsíčník pro občany
Rychnova nad Kněžnou.
Vydává KULTURA
Rychnov nad Kněžnou, s.r.o.,
Panská 79, IČ: 274 75 689

Adresa redakce:
Rychnov nad Kněžnou, Panská 79
516 01 Rychnov nad Kněžnou.

Tel.: 603 938 851
Internet: www.rychnov-city.cz.
E-mail: zpravodaj@rychnov-city.cz.

Šéfredaktor: Mgr. Miroslav Hofmann
Předseda red. rady: Mgr. Jana Drejslová

Redakční rada:
Mgr. Karel Štrégl, Ludmila Cabalková,
Bc. Lenka Poníková, Naďa Kaločová, Jan Dušek.

Příspěvky jsou vítány, redakční rada neodpovídá za jejich stylizaci a případné tiskové chyby. Příspěvky s názory čtenářů a dopisovatelů nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Maximální délka příspěvku je 1 000 znaků. Registrováno u MK ČR pod č.j. E 11 919

Objednávka inzercí na adrese redakce.
Březenové číslo vyšlo 1. března 2022.
Uzávěrka dubnového čísla je 14. března.

Náklad 6 000 výtisků je distribuován roznáškovou službou zdarma do každé domácnosti, podnikatelům a firmám v katastrálním území města Rychnova nad Kněžnou.

Grafické zpracování:
Mgr. Miroslav Hofmann
Tisk UNIPRINT Rychnov nad Kněžnou.

Fotografie na titulní straně: Lyžařská škola Děčka na Jedlově v Deštném v O. h. Foto: Jan Dušek

Svoz bioodpadu pokračuje v uvedených ulicích města

Občané Rychnova nad Kněžnou, kteří bydlí v rodinném domě se zahradou (předpoklad zeleného odpadu – tráva, listí, ovoce) v těchto ulicích Nad Zvonici, 5. května, A. Sedláčka, Boženy Němcové, Vycpálkova, Janáčkova, Masarykova, Jabloňová alej, Smetanova, U Stadionu, Fibichova, Dvořákova, U Modřinek, Bajzova, Bejvalova, Jirsákova, Nad Altánem, Bohumila Hrabala, Javornická, Na Drahách, Sokolovská, SNP, Fáborského, Wolkerova, Svobody, Hrdinů odboje, Obránců míru, Palackého, Kaštany, Průhon, Jiráskova (část), Na Láni, U Obůrky, Na Vyhlídce, U Židovského hřbitova, Malá Láň, Velká Láň a Českých bratří si mohou **požádat o popelnici na bioodpady**. Cílem projektu je umožnit občanům odkládat zelený odpad (trávu, listí, ovoce, zeleninu apod.) odděleně od komunálního odpadu a tím zamezit ukládání tohoto odpadu na skládku. Odpad bude ukládán do zapůjčených 240 l hnědých popelnic označených BIO a následně odvážen do malého zařízení, kde bude tento biologicky rozložitelný odpad zpracován na kvalitní kompost.

Svoz a vyprazdňování zapůjčené popelnice na bioodpady bude uskutečňován ve výše

uvedených ulicích **každý lichý týden ve středu od dubna do prosince** a v dalších měsících podle svozového kalendáře. Svoz směsného komunálního odpadu zůstává v týdenních intervalech.

Co je vhodné dávat do sběrných nádob na bioodpady?



Bioodpad z domácnosti

- listy a nať ze zeleniny
- slupky a zbytky ovoce a zeleniny
- zvadlé květiny, rostliny z květináčů
- čajové sáčky, kávová sedlina včetně papírových filtrů
- skořápky z vajec

Bioodpad ze zahrady, z údržby zeleně

- tráva, listí, seno, plevel
- zbytky rostlin, kořeny a listy zeleniny, květin apod.
- kousky větví keřů i stromů (posekané, nastří-

hané nebo seštěpkované)

- piliny, popel ze dřeva
- spadané ovoce

Do sběrných nádob nepatří tekuté zbytky jídel, kosti a maso, uhynulá zvířata, pleny, obvazy, textilie, mikrotenové sáčky, plasty, sklo, kovy, biologicky nerozložitelné látky a jiné odpady.

Pokud se tedy chcete i Vy do pokračování projektu odděleného svozu bioodpadu zapojit, využijte tuto možnost a přijďte si **od 1.3.2022 do 31.5.2022 vyplnit žádost o výpůjčku popelnice na bioodpady** na oddělení životního prostředí u Ing. Markové (tel. 494 509 354, 778 701 644) nebo si ji stáhněte na www.rychnov-city.cz, vyplňte a zašlete na e-mail: gabriela.markova@rychnov-city.cz. Popelnici na bioodpad si poté můžete vyzvednout na základě předávacího protokolu v areálu technických služeb v ulici Soukenická 1124, Rychnov n. Kn. v pracovní době od 6:00 do 14:30 hodin do vyčerpání zásob.

Ing. Gabriela Marková, oddělení životního prostředí, MěÚ Rychnov n. Kn.

zprávy z redakce

Nepřišel Vám zpravodaj?

Reklamační a otázky ohledně distribuce vyřizuje pan **MARTIN NOVOTNÝ**, tel.: **730 140 116**, e-mailová adresa: distribuce.novotny@seznam.cz

Kdy vyjde zpravodaj?

DUBEN

Uzávěrka je v pondělí 14. 3. ve 12.00 hod.
Číslo vyjde 31. března.

KVĚTEN

Uzávěrka je v pondělí 18. 4. ve 12.00 hod.
Číslo vyjde 1. května.

ČERVEN

Uzávěrka je v pondělí 16. 5. ve 12.00 hod.
Číslo vyjde 31. května.

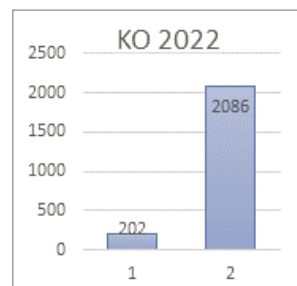
ČERVENEC - SRPEN

Uzávěrka je v pondělí 20. 6. ve 12.00 hod.
Číslo vyjde 3. července.

Dosáhneme na třídící slevu?

I v tomto roce Rychnov nad Kněžnou požádal o uplatnění tzv. třídící slevy. K tomu, abychom slevy dosáhli, nesmí množství nevytríděného odpadu překročit limit 190 kg na osobu. Celkem se pro Rychnov jedná o **2086 tun/rok**. Za první měsíc letošního roku vyprodukovali občané Rychnova **202 tun** netříděného odpadu. Změna svozu plastů, svozový den čtvrtek (zajišťuje od ledna TSRK), se týká pouze kontejnerů bytových domů a podnikatelů. Svozy pytlů pokračují v nezměněném režimu. Těm, které zmýlila informace v lednovém zpravodaji, se omlouvám.

Tomáš Novák, TSRK



Kdo získá Cenu města za rok 2021?

Město Rychnov nad Kněžnou udělí Cenu města za rok 2021. Návrhy na udělení ceny mohou Zastupitelstvu města Rychnova nad Kněžnou předkládat členové Zastupitelstva města Rychnova nad Kněžnou a občané města **do 30. dubna 2022**. Návrhy musí být písemné, označené k jednání Zastupitelstva města Rychnova nad Kněžnou a musí být řádně odůvodněné.

Cena města Rychnova nad Kněžnou se uděluje za:

- vynikající tvořivé výkony a významné výsledky vědecké, technické, umělecké, sportovní, publi-

cistické a veřejně prospěšné činnosti,

- činnost, kterou její nositel přispěl významným způsobem k hospodářskému nebo kulturnímu rozvoji města Rychnova nad Kněžnou, jeho propagaci v ČR příp. i zahraničí, záchranu lidských životů a majetku

Cenu města tvoří finanční dar a pamětní list starosty města Rychnova nad Kněžnou.

Děkujeme za zaslání Vašich návrhů. Věříme, že pandemická situace dovolí, aby byla Cena města po dvouleté odmlce předána na zahajovacím představení Poláčkova léta.

man

Jak se nám tu žije...

2. místo pro naše město v rámci projektu OBCEVDATECH

V prosinci 2021 byl opět zveřejněn žebříček českých obcí podle kvality života. Statistiku zpracovává renomovaná společnost Deloitte a vychází v ní z řady kritérií. Index kvality života hodnotí oblasti jako zdraví, životní prostředí, materiální zabezpečení obyvatel a vzdělání, ale také služby a vztahy – spolkovou činnost. Nejde o „šetření na místě“, výsledky jsou vypočítány z veřejně dostupných databází a srovnávají 206 obcí s rozšířenou působností.

Město Rychnov nad Kněžnou se mezi 105 středně velkými městy (10 000 – 49 999 obyvatel) umístilo na **8. místě** v celorepublikovém srovnání, v Královéhradeckém kraji **první** v této velikostní kategorii. Daleko za námi jsou ostatní bývalá okresní města v kraji – 22. Jičín, 37. Náchod, 84. Trutnov. Bez ohledu na velikostní kategorii skončil Rychnov nad Kněžnou v Královéhradeckém kraji z patnácti hodnocených měst **druhý** hned za Hradcem Králové, následuje Nové Město nad Metují, Dobruška, Jičín či Nová Paka.

V celorepublikovém srovnání se nejlépe žije v Říčanech, v Praze a v Brandýse nad Labem – Staré Boleslavi, z našeho kraje je nejvýše již zmíněný Hradec Králové na 17. místě a pak už Rychnov nad Kněžnou na místě 22. ze všech 206 hodnocených obcí.

A máme být na co pyšní. Oproti roku 2020 došlo ke zlepšení o dvě příčky, v roce 2019 se Rychnov umístil až na 52. místě, jde tedy o zlepšení o 30 míst.

Jak již bylo uvedeno, index pracuje se statistickými daty. Z čeho konkrétně vychází? Hodnotí 29 různých kritérií jako např. průměrnou délku života, počet lékařů, znečištění ovzduší, nezaměstnanost, exekuce, kapacitu mateřských a základních škol. Posuzuje se počet bankomatů, restaurací, kin, ale bere se v úvahu i množství spolků a zájmových sdružení, volební účast, dopravní nehodovost nebo přírůstek obyvatelstva. Detaily jsou k nalezení na stránkách <https://www.obcevdtech.cz/rychnov-nad-kneznou>.

DETAILNÍ POHLED

Která kritéria jsou v našem městě dlouhodobě pozitivně hodnocena? Asi nikoho nepřekvapí, že patříme k nejlepším v oblasti nezaměstnanosti či hmotné nouze, stejně tak v počtu exekucí. Je zde uspokojivá nabídka pracovních míst. Máme dostatečnou kapacitu mateřských i základních škol a na území města jsou také kvalitní střední školy. A překvapením není ani horší výsledek ve finanční dostupnosti bydlení, který zohledňuje cenu za metr čtvereční bytu v obci k průměrné hrubé mzdě.

Budeme-li se po oblasti materiální a vzdělávací věnovat otázce zdraví a životního prostředí, je zřejmé, že dojezdová vzdálenost do nemocnice vyjde ve statistice výborně ve srovnání třeba s Dobruškou nebo Kostelcem nad Orlicí. Desáté místo ze všech 206 hodnocených obcí držíme v průměrné délce života. Kladně je hodnocena dostupnost lékáren nebo malý počet znečišťovatelů životního prostředí.

Naopak v okruhu do 30 kilometrů máme méně chráněných území než jiné obce v republice, jsme až 108. a v kraji 10. A co ještě statistika prozradila, a může to být překvapením, do 30 minut jízdy autem ordinuje málo praktických lékařů. V tomto kritériu je Rychnov až na 176. místě celkově a 12. z 15 hodnocených obcí v kraji. V přístupu k lékařské péči pro děti je však Rychnov nad průměrem - 82. v republice a 4. v kraji.

Poslední zkoumanou oblastí jsou vztahy a služby. Obecně se ví, že v dojezdové vzdálenosti existuje dostatek nákupních možností, prodejen potravin i jiného zboží. Další kladné body přinesl malý počet heren, které jsou v Rychnově provozovány, takže občané nejsou tolik ohroženi hazardem. A skvělý výsledek ukazuje i index sounáležitosti, který hodnotí počet spolků a zájmových sdružení na území obce ve vztahu k počtu obyvatel. Zde je Rychnov nad Kněžnou na celkovém 24. místě a 3. v kraji. Dostupné jsou bankomaty, občané mají možnost sledovat filmy v kinech v dojezdové vzdálenosti, dobře hodnocen je také zájem o občanskou a krajskou volbu.

Již horší výsledky, kolem republikového průměru, pozorujeme v dopravní nehodovosti a v hustotě silniční sítě. A proti průměru jezdí do Rychnova nad Kněžnou málo vlaků pro osobní přepravu. Zajímavé výstupy ukazují také indexy přírůstku obyvatelstva a stěhování mladých, kde se hodnotí přistěhovalí a vystěhovalí obyvatelé ve věkové kategorii 20 – 34 let. Přírůstek obyvatelstva je podprůměrný, jsme na 153. místě celkově a na 9. v kraji. U stěhování mladých zaujímáme 194. pozici, v kraji 12.



„S radostí Vám zasílám ocenění reflektující výbornou úroveň kvality života ve Vašem městě.“

Cílem projektu Obce v datech není přinést další statistiky, ale jednoduše a přehledně interpretovat veřejně dostupná data a nabídnout porovnání s ostatními městy v republice i v rámci kraje. Veškeré hodnoty s vysvětlením a podrobnostmi jsou přístupné komukoliv na stránkách [obcevdtech.cz](https://www.obcevdtech.cz), píše se mimo jiné v dopise Ing. Jana Havráňky, Ph.D., jednatele Obce v datech, s.r.o. zasláno společně s diplomem za 2. místo 15. února 2022 panu starostovi Ing. Janu Skořepovi.

man

STATISTIKY MOŽNÉHO VÝVOJE

Z detailního popisu některých kritérií je zřejmé, že lze jen velmi těžko ovlivnit, jak konkrétní obec dopadne. Vzdálenost nemocnice od centra města změnit nemůžeme, stejně tak umístění chráněných území v okolí.

Naopak je v dlouhodobém horizontu například možné přilákat nové obyvatele třeba výstavbou bytů. Již zmíněné zlepšení pozice města o 30 míst mezi lety 2019 a 2021 bylo způsobeno mj. právě vyšším hodnocením v oblasti stěhování mladých (o 12 příček) a ve zmenšení úbytku obyvatelstva (o 33 míst). Zde lze očekávat v příštích letech další výrazné vylepšení vzhledem k rozsáhlé bytové výstavbě, která v Rychnově nad Kněžnou probíhá.

Statisticky je Rychnov nad Kněžnou úžasně místo pro život. A je jen na nás, jak statisticky zjištěnou vysokou úroveň kvality života využijeme v osobní spokojenosti.

Ing. Dana Spejchalová, Ph.D.
zastupitelka, členka finančního výboru

Zdroj: <https://www.obcevdtech.cz/rychnov-nad-kneznou>

Ministr Ivan Bartoš potvrdil modernizaci rychnovské nemocnice

Ministr pro místní rozvoj Ivan Bartoš navštívil v polovině února při své první oficiální návštěvě regionů rychnovskou nemocnici. Potvrdil vládní příslib dotace 300 milionů korun pro dostavbu a modernizaci nemocnice.

„Modernizace rychnovské nemocnice je potřeba. Výzvu, která pomůže s financováním nákladů, vypíše ministerstvo pro místní rozvoj v březnu. Věřím, že se projekt podaří po sedmi letech uskutečnit,“ uvedl Ivan Bartoš.

Královéhradecký kraj výstavbu pavilonu dlouhodobě označuje za prioritu, což potvrdil i hejtman Martin Červíček. „Kraj každoročně investuje obrovské peníze do zdravotnictví, sociální péče i dopravy, jsou však projekty, s jejichž financováním nám musí pomoci stát. Proto jsem uvítal možnost projednat tyto záležitosti přímo s ministrem pro místní rozvoj Ivanem Bartošem, kdy jsme se soustředili zejména na dostavbu a modernizaci rychnovské nemocnice. To je věc, kterou nám slí-



bila již minulá vláda, a chtěli jsme si s panem ministrem potvrdit, že ten závazek vnímá i současná vláda, což dnes bylo učiněno,“ uvedl hejtman Martin Červíček.

Radost po jednání měla i místostarostka Jana Drejslová: „Čekáme na výstavbu 7 roků a věřím, že to dopadne, protože si nedovedu představit, že by Rychnov neměl moderní nemocnici. Všechno k tomu směřuje, že ji budeme mít,“ řekla Jana Drejslová.

V nemocnici vyroste nový pětipodlažní pavilon s urgentním příjmem, operačními sálami a ambulantní péčí. Dojde také k modernizaci tří ze sedmi podlaží stávajícího pavilonu DIGP. Obě budovy budou propojeny, čímž vznikne jeden funkční celek. Projekt počítá také s novým objektem medicínských plynů, novým energocentrem a úpravou zpevněných ploch, komunikací, parkovacích stání a inženýrských sítí. Celkově by měl přijít na 865 milionů korun, z čehož 657 milionů budou stát stavební práce a 192 milionů zdravotnické technologie. Pokud půjde vše podle plánu, stavět by se mělo v září 2022 a stavba potrvá tři roky. **JD, man**

Akce „VNUK“

Podvodníci stále útočí na seniory - policie varuje i za pomoci robotického volání



Policisté v Královéhradeckém kraji se přidali do celostátního razantního "boje" s podvodníky, kteří se zaměřují na seniory a lákají z nich značné finanční částky. Podvodníci lžou seniorům do sluchátka, že někdo z rodiny, nejčastěji vnuk nebo syn je v nemocnici a potřebuje jejich finanční pomoc, aby uhradil velkou způsobenou škodu někomu na zdraví nebo na majetku a vyhnul se tak potížím se zákony nebo mohl být dále ošetřen.

Policie radí a doporučuje:

- Zkuste volajícího oslovit jiným jménem! Váš vnuk se ve skutečnosti jmenuje Petr. Vy zkuste jiné oslovení, třeba Honza. Komunikuje-li volající osoba dále bez jakéhokoli upozornění na chybné oslovení, je to podezřelý! Pro Vás je to signál, že se může jednat o podvodníka.
- Zavolejte svému skutečnému vnukovi zpět po ukončení telefonátu a ověřte si, zda Vám opravdu volal a chtěl peníze. Nevolejte však na číslo, ze kterého volal on, ale na telefonní číslo, které na něj máte uloženo a přes které s ním obvykle komunikujete.
- Souhlasíte-li s předáním peněz,

ihned informujte Policii České republiky na tísňové lince 158 a vše oznamte. Na tyto případy bývá určena speciální skupina kriminalistů, kteří se na smluvené předání včas dostaví a zloděje na místě zadrží.

- Nikdy nikomu cizímu nepředávejte žádné peníze. I finanční výpomoc v rodině má nějaká pravidla a Vy na nich trvejte. Nenechte se zmanipulovat nátlakem, že jde o čas a vše musí proběhnout rychle a nepřipraveně.

Pomoc VNUKOVI? - Ověřte si, kdo volá! - nabádají policisté.

Také v našem kraji od prosince roku 2021 začal **hlasový robot**



automaticky vytáčet podle určitého algoritmu telefonní čísla uživatelů, na kterých se mohou nacházet senioři, a po zvednutí sluchátka přehrávat upozornění, že se

mohou stát obětí podvodného jednání.

Řiďte se radami policistů, vyhněte se tak ztrátě svých celoživotních úspor! **TZ**

Představujeme se Vám... PRO-SEN

sociálně zdravotní služby Rychnov nad Kněžnou, o.p.s.

Milí Rychnováci,
je možné, že jste již zahlédli naše vozy s typickou červenou barvou a logem, nebo potkali naše pracovníky při jejich práci.



Společnost funguje pod názvem PRO-SEN již 3 roky a dříve jste nás mohli znát jako Sociální služby města Rychnov nad Kněžnou, o.p.s. Jsme organizací s dlouholetou tradicí působící na území města Rychnov nad Kněžnou, ale rádi poskytneme pomoc i osobám žijícím v okolních obcích. Společnost poskytuje sociální, zdravotní a další doplňkové služby, jejichž účelem je v co nejširší míře pomoci osobám se zhoršenou soběstačností způsobenou věkem či zdravotními problémy. V dnešním článku bychom Vám rádi představili jednu z našich slu-

žeb, a to Pečovatelskou službu. Cítíte, že již nevládáte péči o vlastní osobu či domácnost? Žijí Vaše děti daleko a nemohou Vám pomoci? Starají se o Vás, ale potřebují si také někdy odpočinout? Nebo nemáte dokonce žádnou osobu blízkou, která by Vám pomoc zajistila? Nebojte se na nás obrátit. Účelem služby je poskytnout pomoc a umožnit tak prodloužit Vám setrvání v domácím prostředí, případně odlehčit pečujícím osobám. Pomůžeme v oblasti osobní hygieny, dovezeme, podáme, případně připravíme stravu, dohlédneme na Vás, zda jste v pořádku, nakoupíme, pomůžeme se zajištěním chodu domácnosti či Vás doprovodíme např. k lékaři.



Chcete se starat o osobu Vám blízkou, ale máte obavy, že péči nevládnete? I v takové situaci jsme tu pro Vás. Poradíme, naučíme, pomůžeme, budeme Vaši oporou. Nevíte si rady, jak řešit Vaši aktuální situaci? Rádi poskytneme sociální poradenství. Více informací najdete na **www.pro-sen.eu**, kontaktovat nás můžete na tel. č. 602 619 478 nebo nám napište na soc.pracovnice@pro-sen.eu.

Naši pracovníci jsou zkušení, pravidelně se účastní vzdělávacích kurzů a svoji práci dělají srdcem, neboť jinak to při poskytování pomoci potřebným nelze. Každý má svůj SEN o tom, aby ve svém životě vše zvládl sám. Pokud se však ocitnete v situaci, kdy už to bez pomoci jiné osoby nevládnete, neváhejte nás kontaktovat, jsme tady pro Vás, pro Váš sen. **TZ**

ÚNOR V ZUŠCE TO BYLO... zpívání v kavárně, úspěchy v soutěžích a cestování za MenARTEM

Žákyně populárního zpěvu ze třídy paní učitelky Michaely Kolář Grundové si zazpívaly obklopeny vůní kávy a velkou přízní diváků. Jsme rádi, že Valentýnský koncert 8. 2. 2022 navázal na covidem přerušenu tradici spolupráce naší školy s Kavárnou Láry Fáry. Důležitou součástí studia na naší škole je účast na soutěžích a v uměleckých programech, které po-

souvají dál žáky i jejich pedagogy. Ve Skladatelské soutěži přehlídce žáků ZUŠ 2021, uspěl ziskem stříbrného pásma žák paní učitelky Kateřiny Strážnické Teodor Pípal.

V programu stipendijní akademie MenART máme od srpna dva stipendisty. Pravidelná sobotní setkávání v Praze se v únoru pře-

klopila do druhé půlky. U obou žáků jsou znát velké posuny v jejich tvorbě.

Stipendistka ze třídy paní učitelky Kolář Grundové Anna Kárníková říká o MenARTU: „Každé setkání MenART je unikátním zážitkem. Radka Fišarová je neuvěřitelně podporující a laskavá mentorka. Vždy mi dobře poradí a ukáže mi, že když chceme, tak dokážeme všechno. Vždy se na její přístup a na setkání s ostatními těším. Společně se nejvíce zabýváme technikou a výrazem. Každá píseň potřebuje něco jiného. Proto je hlavním tématem každého setkání volba repertoáru, porozumění textu a náladě písně. Pracujeme hlavně na melodiích z muzikálů, ale i na popových a klasických písních. Největším přínosem pro mně není jen pokrok ve zpěvu, ale zejména v lásce k hudbě.“

Stipendista ze třídy paní učitelky Drhlíkové Eduard Linhart říká: „MenART mi dává motivaci se zlep-



šovat, chuť k tvorbě a inspiraci. Malíř Martin Velišek mi ukázal, že se na věci lze dívat z několika úhlů pohledu. Díky akademii cítím opravdový posun v mé tvorbě.“

ZUŠ Rychnov nad Kněžnou

Hledáte něco co Vás omladí, dodá vitalitu a svěžest?



Masky Libotowská salon zakoupíte v DM drogerii



Věra Fina - Každý den je dar ...

Autorka knih s duší, které obletěly svět, je zakladatelkou patientské organizace Jelimán, z.s. pro onkologické pacienty a pacienty v remisi. Sama si tuto náročnou cestu prošla, druhou šanci na život uchopila se vší parádou, noblesou a radostí. Od té doby napsala a vydala 7 knih, kterými pomáhá nejen onkologickým pacientům. Její životní filosofií je „život je bumerang, co mu dáme, to nám vrátí“.



● Dětství jste prožila v podhůří Orlických hor, jaké bylo?

Domnívám se, že dětství, která jsme tenkrát, jako generace Husákových dětí prožívali, měla něco společného. Prožívali jsme je spolu a společně. Tvořili jsme, aniž bychom si to vůbec uvědomovali, kouzelné okamžiky. Z těchto okamžiků jsem doslova jako na nit navlékla korálky, jmenem vzpomínky. Možná to je i důvod, proč mi často čtenáři píší, že kniha, vzpomínky na dětství v ní, jim připomíná právě to jejich dětství. Já jej prožívala do předškolního věku na samotě u lesa, kde jsme bydleli i společně s babičkou. Napojení na přírodu pro mě bylo pro mou budoucnost velmi zásadní.

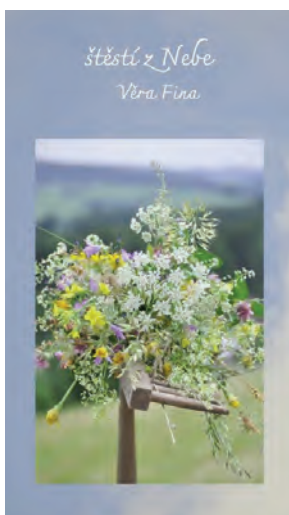
● Kdo vás v dětství nejvíce ovlivnil?

Babička. Věnovala mi dostatek času. Narodila se v roce 1908, znala tolik příběhů a dokázala mi s neskutečnou láskou a trpělivostí předávat obyčejně neobyčejná moudra. Myslím, že právě z nich čerpám dodnes. Zjistě mělo velký vliv i prostředí, stará chalupa na samotě u lesa, ve Studánce u Dobrušky v podhůří Orlických hor, kde babička žila a já měla to štěstí to prožívat s ní.

● Jaké byly vaše představy o tom, co budete v životě dělat a jaká byla vaše životní profese?

Už jako malá holka jsem všem na potkání tvrdila, že budu spisovatelka. Velmi mě ovlivnilo knihupectví v ulici na Panské v Rychnově nad Kněžnou. Bývalo pod rohovým papírnictvím, naproti byla lékárna „u bílého lva“. Neměřila jsem ani metr a můj nosík byl v úrovni regálů, na kterých bylo tolik knih a v nich se skrývalo tolik příběhů. A já tím dětským nosíkem nasála tu omamnou vůni knih a řekla si, že jednou napíši knihu, příběh, který se skutečně stane. A když si něco přejete celým svým srd-

Nikdo z nás neví,
co bude a kdo z nás
bude potřebovat
NADĚJI. Naděje je to,
co nikdy nesmí
pohasnout...



cem, v jakémkoliv věku, stane se to. V mém případě až po letech. Pracovala jsem jako vícejazyčná asistentka vrcholového managementu ŠKODA AUTO. Realizace mého snu si dala na čas ... ale muselo se stát nejprve tolik věcí...

● Jak jste se stala spisovatelkou?

K mému dětskému a dávnému snu stát se spisovatelkou, mě přivedla zákeřná nemoc. Už jako malá holka jsem si psala různé deníčky. V dospělosti jsem začala psát blog. Je to deset let, co tento blog píšu. A jednoho dne se objevila na mém blogu paní, která mě požádala, abych své vzpomínky na dětství sepsala jako knihu. Velmi ji mé útržky, vzpomínky a příběhy připomínaly knihy Jarmily Glazarové. Přidávaly se další čtenářky mého blogu a měly stejné přání. A tak jsem začala psát knihu „Máma“. Když jsem ji dopisovala, byla vyřčena má diagnóza. Závažné onkologické onemocnění. Neměla jsem tenkrát ani tušení, že vlastně knihu „Máma“ píše pro záchranu svého života. Onkologické onemocnění mi v podstatě sdělilo, že není čas čekat na „až jednou“. Tak jsem se stala spisovatelkou. Rozhodnutím TEĎ a TADY.

● Kolik knih jste napsala a jak vznikaly?

Napsala jsem sedm knih, jednu charitativní na podporu onkologických pacientů. Vydání knihy je náročný proces. Vlastně napsáním knihy teprve vše začíná. Pokaždé, když je kniha úplně hotová, ji pohladím, přičichnu k ní a pošeptám nejdůležitější slovo na světě. DĚKUJI...

● A jak vlastně přišla na světlo světa má první kniha „Máma“?

Dnes se už usmívám té neskutečné souhře náhod, které vlastně dávaly hluboký smysl. Tenkrát, když jsem procházela onkologickým onemocněním, postupovala jsem náročnou léčbu radioterapií, chemoterapie, operaci, amputaci rekta a vyvedení trvalé stomie, nevěděla jsem, jak vše dopadne a kolik vůbec mám času. Měla jsem přání, knihu plnou krásných vzpomínek na dětství vydat, a to co nejdříve. A tak se můj muž rozhodl ji vydat na vlastní náklad. V závěru knihy Máma jsem učinila slib, že pokud budu žít a překonám náročnou nemoc, napíši volné pokračování knihy „Velká máma“. A do třetice všeho dobrého následovala kniha „Máma - čisté jiskření“. Další knihy vznikaly spontánně, jako pohádkový příběh, který však není jen pro děti „Moje knížka“. Dále „Recept na štěstí?“ a „Šťěstí z Nebe“. Nesmím zapomenout ani na charitativní a motivační knihu, která je plná naděje „Sad nadějí“. Knihy s duší najdete na www.knihamama.com.

● Poslední dvě knihy z roku 2021 Sad nadějí a štěstí z Nebe - jaké je jejich poselství?

Knih „Šťěstí z Nebe“ je moji obrovskou srdcovkou. Nejen proto, že je to kniha, kterou jsem psala a žila zároveň, ale i proto, že v ní je celé mé srdce. V náročné době, kterou pocítil celý svět, jsme odešli, jako rodina vysoko a hluboko do hor. Na samotu k lesu. Kruh se uzavírá, jako malé dítě jsem vyrůstala v lůně přírody a nyní jsem v ní opět. A mohu vám zcela upřímně říci, že ani těžká, život limitující nemoc nedokázala to, co ticho přírody. O tomto způsobu života na samotě u lesa, kde člověk objevuje zákonitosti světa, kde na vlastní kůži zjistí, že největší bohatství

je, naučit se žít z mála, teprve tam pochopí, jak život dokáže být kouzelný a mé motto „každý den je dar“, jakou má obrovskou váhu a smysl. O tomto životě, kde žijeme např. i s alternativními zdroji energie, kde si člověk skutečně váží každého procenta nabití baterie v mobilu, kde je obklopen domácími zvířaty, které vám prokazují tolik lásky, byl natočen i dokument s názvem mého motta: „Každý den je dar“.

Ptáte se na knihu „Sad nadějí“. V ní je zmapována cesta za realizací tohoto motivačního projektu, kterého jsem autorkou a je na podporu onkologických pacientů. Je rovněž poděkováním lékařům a zdravotníkům a také rodinným příslušníkům onkologických pacientů. I pro ně je období nemoci blízkých náročné a složité. Kniha je zhmotněním samotné naděje. Je vodítkem na cestě za zdravím. Tím, že jsem si prošla toto náročné onemocnění, vím, co je důležité. NADĚJE! Nemalý důvod, proč jsem založila patientskou organizaci Jelimán, z.s., na podporu onkologických pacientů a pacientů v remisi. Takže sečteno a podtrženo, poselství těchto knih zní – NADĚJE je cesta k životu.

● Kromě psaní jste i malíčkou a fotografkou... Co vás inspiruje a kde bychom mohli vaše práce vidět?

Když jsem byla po náročné operaci/amputaci, byla jsem skutečně zastavena. Doslova jsem se učila chodit. A já si najednou s fotákem na krku začala všimát takových detailů, jako jsou brouci v trávě, dešťové kapky nebo právě pučící ze země sněženky. Tak jsem v tom zastavení začala zachycovat krásy světa. A z těchto záběrů tvořit Mámin kalendář – každý den je dar. Pár dnů po operaci jsem v momentě vlastní inventury sama v sobě učinila dohodu. Nejen se sebou, ale s osudem i s tím nahoře. Prosila jsem o druhou šanci na život a za ní, že budu velebit každý den na tomto světě. A tak za každý rok navíc tvořím kalendář, jako poděkování za to, že jsem. Maluji a tvořím také charitativní kalendáře, které nesou název „Kouzelný kalendář“. Tyto kalendáře z mých obrazů pomáhají realizovat projekt Sad nadějí. Již máme otevřeny dva Sady nadějí, v poutním místě Rokoli u Bohdašína a v místě mého rodiště v Podbřeží. Tyto první Stromy naděje jsme s panem senátorem Janem Grulichem a poslancem Pavlem Bělobrádkem otevřeli v roce 2021. Nyní se chystáme otevřít další 8.4.2022 v Řečanech nad Labem, v plánu jsou i další. Z obrazů konám výstavy, které nesou název „každý den je dar“. V červnu 2022 je plánovaná tato výstava v prostorách Senátu Parlamentu ČR. Na webových stránkách www.jeliman.net v aktualitách lze sledovat podrobnosti o termínu. Samozřejmě jste srdečně zváni a zrovna tak budu velmi ráda za podporu projektu Sad nadějí pro onkologické pacienty a pacienty v remisi.

● Založila jste občanskou organizaci Jelimán, z.s. Jaký má smysl a co je cílem?

Když jsem bojovala o život a bylo to nemalé



úsilí, neměla jsem vůbec tušení, že za nějaký čas budu opět „bojovat“. Tentokrát na poli sociálním. Setkala jsem se s legislativními „dírami“. A tak jsem napsala na sociální síti článek s názvem „králi Jelimáne, já čepici nesmekám a v ruce nemačkám“. Netřeba přibližovat původ názvu patientské organizace. Tento článek byl sdílen takovou měrou, že jsem pochopila, že je čas na skutky, a nejen na slova. Sepsala jsem petici za nutné změny pro hendikepované. Zkrátka poté jsem stanula nejen s peticí, ale i se svými návrhy na sociálním výboru poslanců Sněmovny PČR. Bylo to náročné, ale návrh novely zákona pro hendikepované v podobě Stoma karty již prošel prvním i druhým čtením v Senátu a nyní míří do poslanecké Sněmovny PČR. Jestli někdo namítá, že jeden člověk nic nemůže změnit, mylí se. Může. Dlouho do noci jsem četla snad všechny zákony světa týkající se hendikepovaných. Děla si výpisky a pak oslovila poslance napříč politickým spektrem. Našli se tací, co mi naslouchali a konali. Návrh novely zákona jsem ve spolupráci se senátory Janem Holáskem a senátorem Markem Hilšerem vytvořili a věřím, že najde podporu i v poslanecké Sněmovně a pomůže tak min. 8000 stomikům v této zemi. Jelimán, z.s. pomáhá onkologickým pacientům najít sílu v náročném úsilí na cestě za zdravím.

● Autorský a motivační projekt Sad nadějí se těší oblibě široké veřejnosti. Můžete k tomu něco říct?

Když jsem si procházela rakovinou, sdělila jsem na blogu pravdu. Požádala jsem o podporu,

pozitivní sílu, modlitby. Sdělila jsem pravdu o mé nemoci. A stejně, jako sdílená radost se násobí, myslím, že sdílená bolest se dělí. Skutečně mi nespočet lidí psalo, posílalo přání největší. Sloužili se za jednu mámu mše. Mnozí mi posílali drobné maličkosti v podobě dopisů nebo andělů, malovaných, šitých, háčkovaných. Často jsem přemýšlela, jak já to jednou všem těmto lidem vrátím. Odpovědí je SAD NADĚJÍ. Co mi bylo dáno, to posílám dál. NADĚJÍ. Má životní filozofie je, že život je bumerang. Co mu dáme, to nám vrátí. Nikdy ne hned. Časem...

● Jste ženou roku 2021 v kategorii Dobré srdce, přibližte nám to?

Za všechny tyto skutky jsem obdržela ocenění Žena roku 2021 v kategorii Dobré srdce. Když mi pan Jan Muhlfeit v rozhlasovém vysílání položil stejnou otázku, za co toto ocenění mám, odpověděla jsem prostě: „No, za dobré srdce“. Víte, na tuto otázku by vám nejlépe odpověděli všechny ti lidé, kterým jsem mohla alespoň trochu pomoci. Konám vše srdcem a osud mi přišel tímto oceněním říci, že jdu správnou cestou. A samotná naděje se vrátila ke mně třeba při předávání Ceny Žena regionu v Senátu. Byla jsem za Královéhradecký kraj nominovaná. Uspěla jiná žena. Když došlo k vyhlášení ve Valdštejnské zahradě v Senátu, byla jsem pozvána. Vůbec jsem nechápala, proč jsem byla pozvána. Nakonec odborná porota, vybrala jednu inspirativní ženu ze všech 140 nominovaných žen 14 krajů ČR. To je ta naděje, že všech 140 žen mělo šanci - nadějí získat toto ocenění. Porota vybrala mne. Další ocenění Via Bona jsem obdržela od Nadace Via za příběh naděje, který jsem obdržela na americkém konzulátu. Mohla bych jmenovat další ocenění a nominace, ale rozhodla jsem se, že i já budu Ceny udělovat. A tak vznikla Cena naděje. Má podobu vyřezané holubice, jako symbol naděje. Dostávají ji onkologičtí pacienti, kterým jsem mohla podat pomocnou ruku právě v Sadu nadějí.

● Čemu se v současné době věnujete nebo na čem pracujete?

Nyní připravujeme další Sad nadějí. A do Sadu nadějí patří i Lavička naděje. Tento projekt „Lavička naděje“ podporuje pan hejtmán Královéhradeckého kraje Martin Červíček, za což mu náleží mé poděkování. Začínám tvořit další Kouzelný kalendář, budu ráda za podporu každému, kdo by chtěl tento projekt „Kouzelný kalendář“ podpořit. Na poslední straně kalendáře bude uvedeno poděkování. Oslovuji osoby, firmy, subjekty, aby se zapojili do těchto projektů, které jsou mezi sebou úzce provázané. A tato provázanost, podpora a opora, to je to, co nás činí lidmi, a co nás dokáže udělat šťastnými. Nikdo z nás neví, co bude zítra a kdo z nás bude potřebovat NADĚJÍ. Naděje je to, co nikdy nesmí pohasnout...

Děkuji za rozhovor

NAĎA KALOČOVÁ

Na lyžích i v bazénu...

DĚČKO



POLOLETNÍ PRÁZDNINY V DĚČKU

První únorový pátek v Děčku byl plný zábavy. Děti si během pololetních prázdnin mohly zahrát deskové hry a uvolnit se při pohybových aktivitách. Ve výtvarném ateliéru si vyrobily dárek pro sebe nebo někoho blízkého. Podívaly se do zookoutku Děčka, kde se potěšily se zvířátky. Nechyběla ani relaxace po obědě u pohádky. Některé děti se také zabavily čtením z pohádkových knížek. Den plný aktivit a přátelství je za námi a my se těšíme na další společně strávený čas.



LYŽOVÁNÍ S DĚČKEM

Lyžařská škola je jednou z dalších tradičních akcí pořádaných Děčkem. Počasí nám přálo, začali jsme s výukou hned v lednu. Zázemí nám poskytuje Tendr Švejda s. r. o. na Jedlově v Deštném v Orlických horách. Zdokonalili jsme styl



lyžování, a přitom si užili i spoustu zábavy. Parádním zážitkem byl pro nás dojezd závodu psích spřežení Šediváčkova longu, který jsme mohli celý den sledovat z lyží. Rodiče, dědové a babičky dorazili na svah fandit a podívat se, co jsme se všechno naučili.

Téměř každý lyžař na svahu měl „svého fanouška“, což bylo pro děti obrovskou motivací, aby se co nejlépe předvedly. Závěrečné vyhodnocení, ocenění a už se těšíme na další sezónu. Poděkování patří lektorům, rodičům i panu A. Vaverovi – řidiči autobusu za výbornou spolupráci.

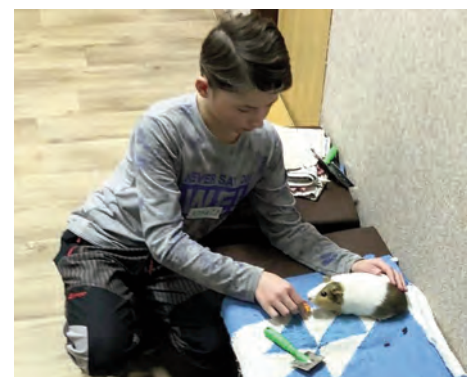
POLOLETNÍ PLOVECKÉ ZÁVODY VE SPOLUPRÁCI S DDM KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ

Děti z našich plaveckých kroužků mají šanci si zazávodit i s vrstevníky, které neznají a porovnat si svoje výkony, najít nové kamarády. Plavalo se na čas v několika stylech a vzdálenostech, potápělo se pro puky, plavalo pod vodou. Závodilo se celkem ve čtyřech věko-

vých kategoriích, celkem tedy bylo ve hře 12 medailí. Závodníci měli i dostatek času užít si na atrakcích, které poskytuje rychnovský bazén. Domů odcházeli všichni zdravě unaveni a spokojeni. Plánujeme spolupráci s DDM Kamarád i nadále.

CHOVATELSKÁ VÍKENDOVKA

Dvacet mladých chovatelů se zúčastnilo víkendové akce s přespaním v prostorách DDM. Pro účastníky byl připraven bohatý program plný her a soutěží, který byl zaměřen na přírodu,



zvířata a chov našich mazlíčků. Nesměla chybět ani malá noční hra či chovatelské závody zvířat na vzdálenost 2 metrů. V letošním roce byl absolutní vítěz činčilák Jenda (naš odchovaneček!) a tým překonal rekord suchozemské želvy Jůlinky!

Mgr. Josef Solár (ředitel DDM)

Rodina v nouzi volá SOS Triangl

SAS neboli hovorově „saska“ je zkratka pro sociálně-aktivizační službu. Jedná se o sociální službu, která podle svého zaměření pomáhá buď seniorům, nebo rodinám s dětmi. Nejčastěji je služba poskytována prostřednictvím neziskových organizací a vždy se musí řídit zákonem o sociálních službách. Rodinám s dětmi v Rychnově nad Kněžnou a celém jeho správním území poskytuje podporu již mnoho let „saska“ Triangl.



Triangl je jedno ze středisek neziskové organizace Salinger, z.s., která v letošním roce oslaví 25 let své existence. „Na Triangl se mohou obrátit rodiny s dětmi ve věku 0-18 let, pokud jsou v náročné životní situaci, která ohrožuje dítě, a rodina si se situací neví rady“, říká Mgr. Petra Kalmusová, vedoucí služby.

Nejčastěji jde o situace spojené se ztrátou bydlení, nedostatkem financí (není na jídlo, oblečení, pomůcky do školy), výchovou a

péčí o děti (dětí jsou „zlobivé“, nemají lékaře, nechodí do školy). Ale i s duševním onemocněním dětí, domácím násilím,

„Všechny služby poskytujeme našim klientům zcela zdarma a zpravidla u nich doma“, přibližuje průběh služby Mgr. Petra Kalmusová a pokračuje: „Na předem ohlášené schůzky jezdíme do rodin dle dohody většinou 1x týdně na 1 hodinu.“ Každá rodina má svoji sociální pracovníci, která společně s rodiči i dětmi hledá řešení jejich situace.



S rodinou si hodně povídá. Zjišťuje nejen, co se nedaří, ale hlavně, co rodičům a dětem funguje, v čem jsou dobří. Protože stavět se dá právě na tom, co nám jde. Sociální pracovníce Trianglu také může

rodinu doprovázet na jednání s úřady, do škol, k lékařům apod. Triangl za 10 let poskytl na Rychnovsku podporu 112 klientům, z toho 49 dětem. Služba neumí zázraky, nemůže sama sehnat nový dům, najít dobrou práci „opravit“ zlobivé děti. Může ale podporovat rodinu v tom, aby našla cestu ze své nepříznivé situace, aby dětem i rodičům bylo dobře, měli pěkné vztahy. „Cílem Trianglu je pomoci rodinám vytvořit stabilní a bezpečný domov pro jejich děti“, shrnuje hlavní poslání služby její vedoucí.

**Mgr. Petra Kalmusová,
vedoucí služby Triangl
Salinger, z.s., www.salinger.cz**

Sociální služba Triangl je poskytována za finanční podpory MPSV, Královéhradeckého kraje a města Rychnov nad Kněžnou. Děkuje.

Rychnovští senioři hodnotili svoji činnost

Novým předsedou klubu byl zvolen Vladimír Hulman



Ve středu 19. února se v pěkném prostředí Národního domu konala výroční schůze členů Klubu seniorů za účasti představitelů města v čele se starostou Ing. Janem Skořepou.

Ve své zprávě o činnosti klubu předsedkyně paní Alena Fajtová zhodnotila minulé roky, které byly poplatné covidovým opatřením a zcela ochromily naši činnost.

V roce 2020 musel být klub uzavřen. Nekonal se žádné akce, žádná setkání, žádné vycházky a zájezdy. Samozřejmě do klubu nemohly ani děti ze školek a hudební školy. Ty máme velice rádi a vždy jsme je srdečně vítali. Poskytovali nám příjemné zpestření života.

Zejména nás, důchodců, se významně dotkla vyhlášená karanténí opatření a většina členů upustila od všech společenských styků, která jsou pro osamělé starší lidi tak potřebná. Veškerý náš život se omezil pouze na návštěvy lékařů a nutných nákupů. Klub se opětovně otevřel až 16. srpna loňského roku. Obavy z nákazy koronavirem se však stále projevují v menší účasti na připravených aktivitách a v zájmu o vstup do Klubu seniorů.

Přes tyto obavy a překážky se podařilo udržet normální klubovou činnost a naplňovat plánované akce. Tak například jsme navštívili expozice v Rychnovském zámku.

V září jsme zavítali do Záměle a prohlédli si hrobku Dobřanských a pokračovali do Potštejna. Také jsme vyrazili k Ivanskému jezeru a v prosinci pak navštívili výstavu betlémů a prošli se po svátečně vyzdobeném městě. Uskutečnila

se rovněž beseda s hasiči a za pěkné účasti jsme diskutovali s panem starostou o životě ve městě.

Uskutečnili se také 4 zájezdy. V září do zámku ve Slatiňanech a kostela na Chlumku v Luži. Pěkný byl zájezd do Moravské Třebové a do Mladějova. A také zájezd do Svojanova, Poličky i do pivovaru ve Vysokém Mýtě. Vydařil i poslední na zámek Úsov a na Hedečský poutní areál. Plánovaný zájezd do pivovaru v Hanušovicích se nemohl uskutečnit z náhlých karanténních opatření. A také jsme neuskutečnili vánoční posezení a besídku s dětmi.

V diskusi vystoupili zástupci města a ujistili nás svoji podporou. Nejenom finančním zabezpečením, ale rovněž zdůrazněním významu společenských aktivit nejstarší generace. Bez podpory

města by nemohl klub fungovat. Usnesení pak uložilo vypracovat plán práce klubu a předat jej členům.

Výroční schůze zvolila nové řídicí orgány. Svoji práci v čele samosprávy ukončila paní Alena Fajtová, která vedla klub celých 15 let ke spokojenosti všech členů. Patří jí upřímný dík za obětavou práci a odpovědné vedení klubu. Rovněž skončila činnost pokladní Marta Šulcová. I jí patří naše poděkování. Samosprávu tvoří nový předseda pan Vladimír Hulman, místopředsdkyně Eva Bártová, pokladní Božena Ehlová, Hana Dýčková, Eva Limberská, Jana Špačková, Růžena Karasová, Jan Wenke a Hana Zemánková.

V závěru poděkoval pan Hulman členům klubu i zástupcům města za účast a zájem o práci klubu.

Přejeme samosprávě a všem členům Klubu seniorů hodně úspěchů v novém období a hlavně pevné zdraví.

F. Kvasnička, KS



NÁBOŽENSKÁ OBEC CÍRKVE ČESKOSLOVENSKÉ HUSITSKÉ V RYCHNOVĚ NAD KNĚŽNOU

Farářka Mgr. Alena Naimanová,
bytem Na Drahách 833,
Rychnov, telefon, 739 071 416,
mail: naina@seznam.cz,
Pastorační asistentka
Petra Šenková, bytem
Bezručova 16 (fara)
Rychnov n. Kn., tel. 739 973
714 senkovap@seznam.cz

Bohoslužby v březnu :

13. 3. v 8.30 hod.

(druhá postní neděle)

27. 3. v 8.30 hod.

(čtvrtá postní neděle)

Bližší informace na vývěsce
u Husova sboru.

zubní pohotovost

**Rozpis služeb
ordinační hodiny:
sobota, neděle, svátek
08.00 - 13.00 hod.**

UPOZORNĚNÍ:

**V rozpisu může dojít ke změnám,
které vzniknou již po uzavření
zpravodaje. Prosíme pacienty,
aby si rozpis aktuálně ověřovali
na www.dent.cz (v horní liště
v odkazu POHOTOVOST).**

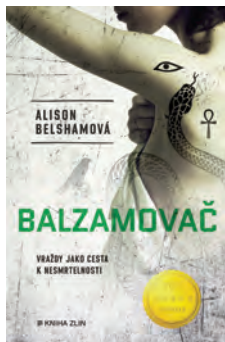
- 05. 03.** MDDr. Slouková Kamila
Jiráskova 1389, Rychnov
nad Kněžnou, 494 515 694
- 06. 03.** MUDr. Skříčková Zdeňka
Jiráskova 1389, Rychnov
nad Kněžnou, 494 515 695
- 12. 03.** FSmile, s.r.o. (MUDr. Světlík
Filip) Tyršova 515, Opočno,
777 667 353
- 13. 03.** MUDr. Štulík Richard
Jiráskova 1389, Rychnov
nad Kněžnou, 494 515 693
- 19. 03.** Freemed, s.r.o. (MUDr.
Tancurinová Jana), Náměstí
Dr. Lützowa 345, Vamberk
736 419 151
- 20. 03.** MUDr. Majer Rostislav
U Stadionu 1166, Rychnov
nad Kněžnou, 608 382 500
- 26. 03.** MUDr. Valešová Pavla
Pulická 99, Dobruška,
494 622 114
- 27. 03.** Poliklinika Týniště nad Orlicí
(MUDr. Veselská Renata)
Mírové nám. 88, Týniště
nad Orlicí, 494 371 781

Městská knihovna

Knižní novinky

Alison Belsham: Balzamovač

Bizarní vraždy. Prastarý kult. Strach, co svírá město. Třetí napínavý případ inspektora Francise Sullivana od autorky bestselleru Tatérka.

**Dana Němcová: Děj se co děj, nemáte se čeho bát**

Psycholožka Dana Němcová patří k významným osobnostem poválečné české společnosti. Kniha vychází z dochovaných rozhovorů, výpovědí z nich spojuje a vytváří z nich tak souvislé svědectví o ní i o více než šedesáti letech českého kulturního, společenského a veřejného života.

**Kevin Sands: Alchymistova šifra. Zrádcova dýka**

Christopher, Tom a Sally jsou zpátky v Londýně. Epidemie moru ustoupila a král, spokojený s jejich službami, jim nabídne překvapivou odměnu. Potíže je však sledují až domů...



NK



Zveme Vás nejen do Pelcova divadla

(pokud nám to Covid-19 dovolí)

Úterý 8. března v 19 hodin
Kino – Společenské centrum
Blues, rock, soul podvečer s ...
DEAD BEATZ / Rakousko



David Karlinger – harmonika, bicí
Bernie Miller – zpěv, kontrabas
Pouze s malým „orchestrem“ (bubny, harmonika, kontrabas a vokály) tito dva pánové dodají to nejlepší blues. Čistý, syrový a těžký! Z klasiky Sonny Terry / Brownie McGhee, jako je „Ride & Roll“ a „Old Train“ od Mickeyho Lee Lane, dostanete spoustu beatů, které vás doslova pohltí. Bubeník David Karlinger se soustřeďuje na své harmonické party a hraje na bubny nohama. Bernie Miller hraje na kontrabas a je také mužem u mikrofonu. Pokud nevěříte, že tito dva nejsou dostateční k vytvoření silného bluesového zvuku, měli byste se stát svědky živého koncertu Dead Beatz!

Středa 8. března v 19 h
Společenské centrum
VELKÉ SAFARI & MALÉ SURIKATY

Gepardí stezkou do ráje řeky Okavango.

Fotograficko - filmová projekce



Kateřiny a Miloše MOTANI

Pojďte s námi prozkoumat Nambii, Botswanu a Zimbabwe. Zamíříme do čtvrti Katutura, uvidíme africké kmeny, ochutnáme tlusté červy mopane, budeme pozorovat gepardy, paviány, mangusty. Uvidíme obrovskou sloní koupel. Vydáme se za zakrslými Baobaby, spatříme úchvatné Viktoriiny vodopády. Přijměte pozvání na spanilou jízdu okouzující přírodou s Kateřinou a Milošem MOTANI.

Středa 16. března v 19.30 h
Pelcovo divadlo

Eric Assous

MILIONOVÝ ÚDRŽBĚŘ

Jako milionář zklamal. Uspěje jako bezdomovec?



Séverinu opustil manžel před dvaceti lety. Opuštěná a na mizině si založí firmu, která teď prosperuje. Jednoho dne se před jejími dveřmi objeví ex-manžel, zrujnovaný muž bez střechy nad hlavou i bez práce. Séverine se rozhodne dát mu šanci a nabídne mu místo údržbáře. A Séverine s ním zachází jako s onucí. Ale Jean Pierre není typ, který by se tak rychle poddal...

Hrají: Petr Nárožný, Veronika Freimanová, Zuzana Žáková/Anna Kotlíková, Robert Hájek/Martin Zahálka ml., Antonín Procházka/Vasil Fridrich, Vasil Fridrich/Antonín Procházka, Lucie Zedníčková/Šárka Křestánová
Režie: Antonín Procházka
Uvádí: Agentura Harlekýn s.r.o. Praha

Pátek 25. 3. v 20 hodin

Společenské centrum

HUDBA PRAHA Band

Pro Hudba Praha Band, respektive její protřelé protagonisty, je album nazvané Barevný sny paradoxně debutovým albem. Po rozpadu původní skupiny Hudba Praha letos natočila nová formace svoje první album a vydává ho na CD, LP a na digitálních službách.



V roce 2015 se skupina Hudba Praha rozštěpila na dvě části. Kytarista Vladimír Zatloukal spolu s několika dalšími původními členy Hudby Praha včetně svého mladšího bratra Bohumila Zatloukala založil Hudba Praha Band. V sestavě na právě vydaném albu doplňují bratry Zatloukaly a Jiřího Jelínka Jamajka Koblicová a Daniela Litvákova - Čelková ze zmíněného původního kapelního složení, a dále frontman Zdeněk Hnyk, Tomáš Stloukal a Jakub Douda. Na album zařadili novinky, které vznikly v uplynulých dvou letech, a dále dvě skladby, které fanoušci už znají v koncertním provedení (Barevný sny a Někdo jde bytem), a dvě „pákovky“, které nebyly nikdy natočené ve studiu (Nech toho, nech toho a Miláčku). Vláďa a Bobo Zatloukalovi, Jirka Jelínek, Zdeněk Hnyk, Jamajka Koblicová, Daniela Litvákova, Tomáš Stloukal, Jakub Douda a nové CD Barevný sny se na vás těší.

LS

Předprodej vstupenek: kancelář Pelcova divadla - I. patro, Panská 79, Rychnov n.Kn. tel: 494 535 329, 604565372
ve dnech Po: 13.00 - 16.00, St: 8.00 - 17.00, Čt: 8.00 - 16.00. Podrobný program Pelcova divadla najdete na www.kulturark.cz

Přehled kulturních událostí na měsíc březen 2022

Kulturní události

Kultura s.r.o.

Pelcovo divadlo

■ ERIC ASSOUS MILIONOVÝ ÚDRŽBÁŘ ST 16.3.2022, 19.30

Jako milionář zklamal. Uspěje jako bezdomovec?



Hrají: Petr NÁROŽNÝ, Veronika FREIMANOVÁ a další
Režie: Antonín Procházka Uvádí: Agentura HARLEKYN s.r.o. Praha
Místo konání: Pelcovo divadlo
Vstupné: 380, 350 Kč
Předprodej: od 2.3. 2022

DUBEN

■ VELIKONOČNÍ JARMARK SO 2.4.2022, 9.00 – 17.00

Prodejní výstava výrobků malých řemeslníků, velikonoční výzdoba, trdelník, sýry, bramboráky, vše, co potěší
15.00 h - Pohádka pro malé návštěvníky v poschodí divadla
Místo konání: Pelcovo divadlo
Vstupné: 20 Kč

■ TANEČNÍ ODPOLEDNE VELIKONOČNÍ NE 3.4.2022, 14.00

K tanci hraje taneční skupina STUDIO MIX
Místo konání: Pelcovo divadlo
Vstupné: 60 Kč

■ JAK JSEM VYHRÁL VÁLKU PO 4.4.2022, 19.30

Patrick Ryan, Milan Schejbal, Hynek Bouček
Dělat si z války legraci je ošemetná věc!
Hrají: Aleš HÁMA, Jan KONEČNÝ, Filip MÜLLER, Jiří VOJTA a další
Režie: Petr Slavík Uvádí: Divadlo A. Dvořáka Příbram
Místo konání: Pelcovo divadlo
Vstupné: 380, 350 Kč
Předprodej: od 2. 3.

■ THE BACKWARDS ST 27.4.2022, 19.30

Koncert jedné z nejlepších kapel Beatles revivalů na světě
Místo konání: Pelcovo divadlo
Vstupné: 380, 360 Kč
Předprodej: od 2. 3

Pelcovo divadlo

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK:

kancelář Pelcova divadla – I. patro,
Panská 79, Rychnov n. Kn., tel: 494535329
Po: 13.00 – 16.00, St: 8.00 – 17.00,
Čt: 8.00 – 16.00
Program Pelcova divadla na
www.kulturark.cz

SPOLEČ. CENTRUM

■ TANEČNÍ ODPOLEDNE NE 6.3.2022, 14.00

K tanci hraje taneční skupina STUDIO MIX
Místo konání: Společenské centrum
Vstupné: 60 Kč

■ VELKÉ SAFARI & MALÉ SURIKATY ST 9.3.2022, 19.00

Gepardi stezkou do ráje řeky Okavango.
Fotograficko-filmová projekce Kateřiny a Miloše MOTANI
Místo konání: Společenské centrum
Vstupné: 130 Kč
Předprodej: 2.3.2022

■ TANEČNÍ ODPOLEDNE NE 20.3.2022, 14.00

K tanci hraje taneční skupina COMBI
Místo konání: Společenské centrum
Vstupné: 60 Kč

■ HUDBA PRAHA BAND PÁ 25.3.2022, 20.00

Vláda a Bobo Zatloukalovi, Jirka Jelínek, Zdeněk Hnyk, Jamajka Koblicová, Daniela Litvák, Tomáš Stloukal, Jakub Douša a nová CD Barevný sny se na vás těší.
Předprodej:
Pelcovo divadlo,
tel. 604 565 372, 494535329 od 2. 3.
Informační centrum RK,
tel. 494539027 od 7. 2.
Místo konání: Společenské centrum
Vstupné: 320 Kč



KINO

■ ROCK, BLUES PODVEČER S ... DEAD BEATZ / RAKOUSKO ÚT 8.3.2022, 19.00

David Karlinger – harmonika, bicí, Bernie Miller – zpěv, kontrabas
Pouze s malým „orchestrem“ / bubny, harmonika a vokály/ tito dva pánové dodávají to nejlepší blues. Čistý, syrový a těžký!
Místo konání:
Kino sál – Společenské centrum
Vstupné: 170 Kč
Předprodej od 2. 3. 2022

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

■ MOJE OBLÍBENÁ POSTAVA Z KNÍŽEK do 7.3.2022

Výtvarná soutěž
Místo konání:
Městská knihovna Karla Poláčka RK

■ VÝSTAVA OBRAZŮ JOSEF MARTINEC do 11.3.2022

■ DĚTSKÁ VÝTVARNÁ SOUTĚŽ „MOJE OBLÍBENÁ POSTAVA Z KNÍŽEK“ PO 14. 3. 2022, 17.30

Vernisáž, ocenění výtvarných prací
Místo konání:
Městská knihovna Karla Poláčka RK

■ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI ST 16.3.2022 p. Naimanová

■ NOC S ANDERSENEM PRO DĚTI PÁ 1.4.2022

Muzeum – hlavní expozice

MUZEUM – bývalá kasárna
Jiráskova 2, Rychnov nad Kněžnou
otevřeno Po – Pá 9:00 – 14:00 hod.

■ PAMÁTNÍK KARLA PLACHETKY Celoroční provoz

Expozice představuje ucelenou ornitologickou sbírku obsahující zástupce 255 ptáčích druhů.

■ RYCHNOVSKO NA HISTORICKÝCH FOTOGRAFIÍCH Celoroční provoz

Obnovená expozice historických fotografií se zaměřila na města v rychnovském okrese.

Aktualizace a bližší informace na
WWW.MOH.CZ a na facebooku muzea a jeho poboček.

DĚČKO

■ SPORTUJEME S DĚČKEM SO 12.3.2022, 9.00 – 11.30

Sportovní všehochut ...hry, soutěže, cvičení na nářadí, stolní tenis, florbal, hokejbal, v tělocvičně. Přizpůsobeno všem věkovým kategoriím. Pro děti i celé rodiny. S sebou: přezůvky do tělocvičny, pitný režim, dobrou náladu. Bližší informace na letáčích Děčka a www.deckoviny.cz
Vstupné: 35 Kč
Místo konání: Sokolovna RK

MC JÁJA

■ LOUČENÍ SE ZIMOU A VÍTÁNÍ JARA PO 21.3. od 10.00

- vyhozením Morény přivítáme jaro

■ JARNÍ VYRÁBĚNÍ ÚT 29.3. od 10.00

RŮZNÉ

■ SETKÁVÁRNA S HROU ŘEKNI MI ČT 17.3.2022. 16.00 – 18.00

Porozmět lépe sobě a druhým, podporovat dobré vztahy dříve než na sklonku života.
Místo konání:
DH Setkání, Javornická 1501, RK

■ MUZEJNÍ KAVÁRNA: S CHUTÍ ČOKOLÁDY SO 12.3.2022, 14.00 - 17.00

Pohodové odpoledne v muzeu provoněném čerstvě upraženou a namletou kávou spojené s povídkami a zajímavými ukázkami. Kromě kávy tak bude připravena i malá ochutnávka čokolády a spousta zajímavých informací o této pochoutce.
Místo konání:
Sýpka – Muzeum OH,
Rokytnice v Orlických horách

■ VÍTÁNÍ JARA SO 19.3. od 11.00

Tradiční akce s mnoha dobrotami včetně soutěže o nejlepší kotlíkový guláš
Místo konání:
Areál Městského Podorlického pivovaru

Sportovní události

RŮZNÉ

■ 3. PLES KLUBU SHIN-KYO 5. 3. 2020 od 19:00

K tanci zahraje skupina KOPLAHO BAND, můžete se těšit na raut, tombolu a doprovodný program.
Místo konání: Pelcovo divadlo, RK

Vaše pozvánky do kulturního a sportovního přehledu posílejte na e-mailovou adresu Rychnovského zpravodaje zpravodaj@rychnov-city.cz
Prezentace akcí na této dvoustraně je zdarma.



Město Rychnov nad Kněžnou
vyhlašuje konkurz na pracovní pozici

VEDOUcí SBĚRNÉHO DVORA

(nástup možný od 1. 4.)

Požadavky:

- SŠ vzdělání technického směru,
- znalost práce na PC, řidičský průkaz - B, C,
- bezvadný zdravotní stav (manipulace s těžšími břemeny).

Uchazeči doloží:

- strukturovaný životopis,
- výpis z evidence Rejstříku trestů (ne starší než 3 měsíce).

Příhlášku s přílohami doručte na podatelnu MÚ Rychnov nad Kněžnou **do 14. března 2022**.

Obálku označte „Výběrové řízení – vedoucí sběrného dvora“.



Poláčkovo léto 2022

Po dvouleté odmlce pro vás opět připravujeme festival Poláčkovo léto.

Od 25. června do 2. července znovu ožije zámecká jízdárna a další kulturní stánky v našem městě.

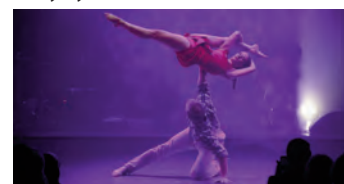
Poláčkovo léto nabídne celou řadu divadelních představení a koncertů. Těšit se můžete třeba na OSMYČKY (Městské divadlo Brno), JONÁŠ A TIGL TANGL (Kašpar Praha), THE LOSER(S) (Losers Cirque Company), koncert 4TETu a mnoho dalších...

Těšíme se na Vás!

Polackovoletu.eu



Osmyčky - Městské divadlo Brno.



The Loser(s) - Losers Cirque Company.

Jak se vytváří program kina?

Vedoucí kina Milan Michálek odpovídá na dotaz, proč program kina není více konkrétní, tedy proč neobsahuje datumy a promítací časy?

Již jsem na tuto otázku odpovídal ve zpravodaji i v TV Rychnov, ale rád vše vysvětlím znovu.

Kina v České republice už v loňském roce po dohodě s APK přešla na 14denní programování. Důvodem je častá změna datumu nasazení filmů od distributorů, třeba jen týden před premiérou, ale také větší přizpůsobení kin objednávkám žádaných titulů. Z těchto důvodů nelze do zpravodaje, který má uzávěrku přibližně v půlce předchozího měsíce, ale ani na výlepové plakáty, zveřejňovat podrobný měsíční program. Ten na první polovinu měsíce vydáváme v posledním týdnu předchozího měsíce, tedy po uzávěrce zpravodaje a na druhou polovinu v druhém týdnu daného měsíce.

Podrobný program vydáváme na 14 dní a je zveřejňován na sociálních sítích FB, Instagramu... dále na vývěsce před kinem, v kině, Městském infocentru a Městské knihovně. A samozřejmě vždy nejaktuálnější program je přímo na webových stránkách kina www.kinorychnov.cz, kam by se měl divák nejlépe směřovat.

Pokud vše shrnu, na výlepových plakátech a ve zpravodaji je informace o premiérách, které se v daném měsíci připravují s podrobným programem pro seniory. Mnohá kina už klasické měsíční plakáty úplně zrušila. Je i pro nás tedy otázkou, jestli tak také neučinít a klasické plakáty opustit. **man**

KINO Rychnov - březen 2022

KULTURA Rychnov nad Kněžnou, s.r.o. - SPOLEČENSKÉ CENTRUM

Online prodej vstupenek a program: www.kinorychnov.cz

15.3. - úterý v 10h	Promítáme nejen pro seniory...Srdce na dlani Dopolední výhodná cena pro všechny. Komedie/ Česko/ 2022, 95 min Vstupné: 70,- Kč
29.3. - úterý v 10h	Promítáme nejen pro seniory...Mimořádná událost Dopolední výhodná cena pro všechny. Komedie/ Česko/ 2022, 102 min Vstupné: 70,- Kč

Výběr premiér, které uvedeme v tomto měsíci

od 3.3.	THE BATMAN Akční/ Drama/ Krimy/ USA, 2022, 175 min
od 10.3.	BETLÉMSKÉ SVĚTLO Komedie/ Česko 2022, 99 min
od 10.3.	PROMĚNA Animovaný/ Dobrodružný/ Komedie/ USA, 2022, 100 min
od 24.3.	POSLEDNÍ ZÁVOD Drama/ Česko, 2022, 95 min
od 24.3.	ZTRACENÉ MĚSTO Dobrodružný/ Komedie/ Romantický/ USA, 2022, 105 min
od 31.3.	ZNÁMÍ NEZNÁMÍ Komedie/ Česko/ 2022, 95 min
od 31.3.	MORBIUS Akční/ Horor/ Thriller/ USA, 2022, 108 min
od 31.3.	JEŽEK SONIC 2 Komedie / Akční/ Dobrodružný/ USA, 2022, 100 minut

Setkávárna s hrou Řekni mi

V rámci Sociální poradny DH Setkání vznikla nabídka otevřeného bezpečného laskavého prostoru Setkávárny pro ty, kteří se chtějí jejím prostřednictvím učit vzájemné vstřícné empatické komunikaci skrze naslouchání sobě a druhým.

Pravděpodobně jsme všichni zažili mnoho zranění a rozdělení. Nejen, ale možná obzvlášť v poslední době. Můžeme se pokusit postupně vše měnit. Možná stačí změnit svůj postoj, úhel pohledu, způsob komunikace. Někdy stačí jen naslouchat a neposuzovat.

Když pečujeme o naše pacienty a jejich blízké, podporujeme je v tom, aby se na sebe vzájemně co nejvíce naladili. Mnohdy se to podaří, někdy ne. Můžeme toto ladění trénovat mnohem dříve, než na sklonku života. Pomůže nám k tomu hra Řekni mi (<https://rekni.cz>), kterou nedávno vydalo Centrum paliativní péče, díky níž se můžeme zamýšlet nad zajímavými a zásadními otázkami, které by nás možná nenapadly. Můžeme se tak o sobě více dozvědět a tím se posunout o kousek blíž sobě i druhým.

Setkávárna je určená lidem otevřeným změně úhlů pohledů, lidem, kteří se chtějí učit empatii a porozumění a tak přispívat ke klidu a míru ve svém srdci a tedy i ve svém okolí.

První Setkávárna proběhne ve čtvrtek 17. března od 16 do 18 hod. v příjemném prostředí Sociální poradny Domáčího hospice Setkání, Javornická 1501 v Rychnově n. Kn. (viz info. na plakátku). Ryze dobrovolná Setkávárna bude probíhat pro zájemce opakovaně cca jednou za 14 dní. Někdo může přijít jednou, někdo několikrát, záleží na každém z Vás. Informace budou zveřejňovány na webu a FB DH Setkání.

Pokud Vám to dává smysl a rádi byste přišli, ozvěte se na telefonní číslo 733 694 160, e-mail vrbova.setkani@seznam.cz

MV

Způsob, jakým se dorozumíváme s druhými lidmi, má rozhodující vliv na naši spokojenost v mezilidských vztazích a tím i na pohodu v celém našem životě.

Marshall B. Rosenberg



SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO SENIORY A OSOBY ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ

Pro koho tu jsme?

- Pro seniory a osoby zdravotně postižené ve věku 55 let a výše, kteří jsou:
- osamělí, tj. mají velmi málo mezilidských kontaktů
- zažívají těžké období, které obtížně sami zvládají a uvítali by odbornou a přívětivou pomoc
- řeší problémy s dluhy, tzv. šmejdy, konflikty v rodině, pasivitou a nedostatkem motivace

Co nabízíme?

- Návštěvu našich pracovníků u Vás doma.
- Poradenství a informační servis.
- Rozhovor o aktuálních problémech.
- Kontakt s institucemi ve prospěch uživatelů
- Doprovázení klienta do nějaké instituce s cílem pomoci mu vyřešit jeho obtíže.
- Volnočasové aktivity, skupinové aktivity, zprostředkování dalších služeb.

Co od Vás budeme potřebovat a co můžete od nás očekávat?

- Veškeré naše služby jsou ZDARMA, diskrétní, nestranné a nezávislé.
- Pro poskytování služeb je potřeba Váš souhlas, který můžete kdykoliv i bez udání důvodu zrušit.
- Naše standardní doba poskytování:
Po, út, pá 8.00h – 12.00h
St, čt 14.00h – 18.00h
- Délka návštěvy vychází z individuálních potřeb, ale neměla by přesáhnout dvě hodiny.

Podporují nás:



VAMBERK



Máte-li zájem o naše služby, kontaktujte prosím vedoucí sociální služby Patmos, Janu Suchou na telefonu 606 478 525, nebo emailem patmos@od5k10.cz. Ráda s Vámi domluví možnou návštěvu u Vás.

www.patmosrychnov.cz



Ladislav Špaček v Rychnově



Pedagog, bývalý mluvčí prezidenta Václava Havla a lektor společenské etikety zavítal 16. února do Rychnova nad Kněžnou. Přijal pozvání od sdružení Splav, z.s., setkání se uskutečnilo v Městské knihovně Karla Poláčka. Pro téměř 100 posluchačů přednesl Ladislav Špaček základy správného společenského chování aneb Etiketu ve zkratce přínosnou a zábavnou formou.

Děkujeme sdružení Splav, z.s. za skvělou akci.

NK, foto JD

Inspirující Klára Smolíková

V lednu a únoru 2022 na pozvání Místního akčního plánu a Sdružení SPLAV, z.s. navštívila 10 základních škol Klára Smolíková, velmi úspěšná česká spisovatelka, autorka mnoha knih a komiksů pro především nejmladší čtenáře. Mezi její díla patří například Vynálezce Alva (také večerníček), COM.ensky, Knihožrouti, Husité, Pozor, v knihovně je kocour, Cha cha chá, zasmál se Mordechaj, Děda kamnář a toulavý pecivál, S Komenským do komiksu či H.U.S. Celkem 551 žáků si užilo 21 workshopů rozvíje-



jících čtenářskou gramotnost na témata, která si sami vybrali, jako např. Řemesla: Na vandru s vandrovní knížkou, Nechytej mě za slovo!, Jak vyzrát na komiksy?!, Vynálezce Alva: Škola vynálezců, Spolkla mě knihovna a další. Žáci si workshopy nesmírně užili. Klára Smolíková je velmi inspirativní a energická dáma, která vzbudila v žácích nejednoho spisovatele, scénaristu nebo tvůrce komiksů.

Vendula Fečková,
Sdružení SPLAV, z.s.

Setkání Péče o duševní zdraví a studentů gymnázia

Pracovníci neziskové organizace Péče o duševní zdraví navštívili Gymnázium Františka Martina Pelcla v Rychnově nad Kněžnou a pro studenty 3. a 4. ročníku připravili setkání na téma duševního zdraví.

Během setkání představili, jak vypadá podpora osob, kterým do života vstoupilo duševní onemocnění, jako je například schizofrenie. Studenti měli možnost si vyzkoušet, jaké to je, když člověk slyší hlasy a také si vyslechnout příběh peer konzultantky z PDZ Anny Duchoňové (peer konzultant je člověk, který má vlastní zkušenost s duševním onemocněním, dokázal se zotavit a nyní pracuje s klienty PDZ a podporuje je). Setkání bylo přínosné pro obě strany. Dokonce se stalo, že se jedna ze studentek rozhodla, že bude v Péči o duševní zdraví pomáhat jako dobrovolnice.



A jak setkání hodnotí studenti?

Besedu bych popsala jako pěkný a pestrý zážitek plný zajímavých informací. Moc se mi líbila

aktivita Hlasy a možnost se přiblížit situaci psychicky nemocných lidí.

Myslela jsem si, že zaměstnanci Péče o duševního zdraví, ti, co komunikují s pacienty a mají s nimi konzultace a různá sezení, musí být vystudovaní psychologové. Proto mě překvapilo, že „stačí“ vystudovat obor sociální práce, o kterém jsem doteď ani moc neuvažovala.

Studenti dostali také tipy, kam se obracet a co udělat, když jim samotným nebo někomu z blízkých zkrhne životní cestu duševní nepohoda. Právě v takovém případě je možné se ozvat organizaci Péče o duševní zdraví na 494 322 025 nebo pdz-rk@pdz.cz. PDZ služby klientům poskytuje bezplatně a individuálně, na setkání může přijet do jakékoliv školy.

TZ

MĚSTSKÁ KNIHOVNA KARLA POLÁČKA
V RYCHNOVĚ NAD KNĚŽNOU
VYHLAŠUJE VÝTVARNOU SOUTĚŽ NA TÉMA

MOJE OBLÍBENÁ POSTAVA Z KNÍŽEK

Výtvarná soutěž je rozdělena do 4 kategorií:

1. 3 - 5 let
2. 5 - 7 let
3. 8 - 10 let
4. 11 - 15 let

Obrázky ve formátu A3-A4 odevzdávejte v knihovně do 7. 3.
Na zadní stranu napište jméno, příjmení, věk a kontakt.
Nejlepší výtvarné práce budou odměněny a vystaveny.
Vernisáž výstavy se koná 14.3.2022 v 17:30 h.

Kultura Rychnov nad Kněžnou, s.r.o.

VELIKONOČNÍ JARMARK

9 - 17 h

velikonoční výzdoba, svíčky,
korálky, formičky, drátování,
batika, perníčky, bramboráky,
trdelník, sýry, uzeniny, ...

15 h pohádka
pro malé návštěvníky

vsb. 20 Kč

2. 4. 2022

PELCLOVO DIVADLO
RYCHNOV NAD KNĚŽNOU



KOVOŠROT

Jámy Rychnov n. Kn.

KENVI CZ s.r.o.



VÝKUP PAPIŘU

NEJLEPŠÍ CENY V RYCHNOVĚ!

Dále nabízíme pro občany i firmy :

- výkup železného šrotu, barevných kovů, autobaterií, výkup papíru
- přistavení kontejneru na odvoz stavebních sutí a jiných odpadů včetně železa a papíru
- prodej šetrků, písků (i bílého!), drtí a recyklátů včetně frézinku
- kontejnerová doprava sypkých materiálů, zboží na paletách
- zavážení bazénů cisterna na vodu 5m³
- stavební mechanizace drobná i těžká

NOVĚ PRODEJ

lahví P-B 10kg, 2kg + další TP LINDE

Otevřeno: po-pá 7-16 hod

v sobotu 8-11 hod

Telefon: 731 859 500

Vítání jara

19. března 2022
od 11:00 hodin
v areálu Městského Podorlického pivovaru

- Hudební produkce JK Band a host Filip Kolář - bici.
- Na čepu lahodná Rychnovská piva včetně Habrořáku. Na barech skvělé pálenky.
- řízná limonáda, horké nápoje.
- Ochutnávka našich dvou novinek LIMO PIVO (opravdový radler), Dobromila (ovocná limonáda).
- Pochutky z grilu. Cukrová vata, zákusky.
- Soutěž o nejlepší kotlíkový guláš.
- Program pro děti, včetně skákacího hradu.
- Výstava mrtváců a dřevných hlodavců v domě chovatelů.

HA-HA-HA

Vstupné 50 Kč - děti do 10 let zdarma



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR 211

Získejte

až

8000 Kč

na očkování pro
čtyřčlennou rodinu



Nově můžete o příspěvek
z Fondu prevence žádat

ONLINE

www.211.cz



Přihlaste se k nám do 31. března 2022

Klientské centrum Rychnov nad Kněžnou - Staré náměstí 65

Leden, nový rok na Láni

MŠ LÁŇ



My tři králové jdeme k vám, štěstí zdraví vinšujeme vám. Tímto zpěvem ve čtvrtek 6. ledna 2022, procházeli tři králové naší mateřskou školou. Všem popřáli spokojenost, štěstí a zdraví do nového roku 2022, ve všech třídách. Takto se děti v mateřské škole na Láni seznámily s tím kam králové putovali a proč. Děti si s radostí vyráběly papírové královské koruny a v převlecích šly zazpívat i do ostatních tříd, nezapomněly ani na kuchyň a provozní zaměstnance, bez kterých by naše školka nebyla kompletní. Velkou odměnou dětem byla dramatizace celého příběhu, který si zahrály, na cestě nás doprovázela i Betlémská hvězda. Snahou naší mateřské školy je podporovat u dětí zvyky a tradice našich předků. Nechyběl tedy ani napsaný motiv nad dveřmi K+M+B+2022. Už se těšíme na Masopust, který každoročně v naší mateřské škole pořádáme.

Za kolektiv MŠ Láň Renata Horká

Pololetní vysvědčení v naší škole

ZŠ a PrŠ KOLOWRATSKÁ

Jako každý rok v tomto čase jsou žáci naší školy za své školní úspěchy oceněni vysvědčením. Pro některé bylo rozdávání vysvědčení slavnostním okamžikem, protože to bylo jejich úplně první vysvědčení. Ve speciální škole si odnášejí žáci tradičně vysvědčení rovnou dvě. Jedno černobíle se slovním hodnocením, druhé barevně a veselé s obrázky a fotografiemi. Děti si tak lépe připomenou, co všechno se v uplynulém pololetí naučily.

**Pedagogičtí pracovníci
ZŠ a PrŠ Kolowatská**



SDRUŽENÍ SPLAV - MAP

AKCE NA BŘEZEN

● **čtvrtek 17. 3. 12.20 - 15.30**

Metoda vědomé stopy pohybu:
2. sdílení - akad. mal. Táňa Svatošová
Mateřská škola Láň, RK.

● **úterý 22. 3. 14.00 - 17.00**

Ohrožené a zanedbané dítě

- Bc. Josef Šimerda, Mgr. Šárka Hostinská, zástupci SPC a PPP Rychnov n. K., provází Mia Magenheimerová, DiS.
Městská knihovna Rychnov

Prosím sledujte naše [www](http://www.sdruzenisplav.cz) a [fcb](https://www.facebook.com/sdruzenisplav) stránky, kde naleznete případné změny konání a aktualizaci všech akcí.

Registrace:

map@sdruzenisplav.cz,
FB: MAP vzdělávání na Rychnovsku,
tel. 777 309 803, 777 227 492,
www.sdruzenisplav.cz.



TZ

ZÁPIS DĚTÍ

DO MATEŘSKÝCH ŠKOL V RYCHNOVĚ NAD KNĚŽNOU

pro školní rok 2022/2023

se koná v každé mateřské škole

v pondělí 2. května 2022
od 8.00 do 16.00 hodin.

**Žádáme rodiče, aby si s sebou přinesli
občanský průkaz a rodný list dítěte
(případně již vyplněnou žádost o přijetí dítěte do MŠ,
viz webové stránky,
spolu s potvrzením lékaře o očkování dítěte).**

Máme rádi poezii

ZŠ LOGOPEDICKÁ



Řídkanky a básničky nás provázejí od malička a patří mezi naše dobré kamarády. Proto jsme se rozhodli, že se pokusíme o nich něco nového dozvědět v knihovně. Po naší první návštěvě knihovny se řada z nás stala pravidelnými čtenáři a členy knihovny. A protože si občas půjčme knížku ve které jsou básničky, vydali jsme se do knihovny tentokrát za poezií. Chtěli jsme se o ní dozvědět něco zajímavého a poznat autory dětské poezie.

V rámci našeho setkání v knihovně jsme se seznámili mimo jiné s poezií J. Žáčka, M. Kratochvíla a F. Hrubína. Veršovanou pohádku Paleček a jeho kamarádi jsme se učili ve škole a hráli jsme ji našim rodičům na novoroční besídce. V knihovně jsme si zopakovali, co je to sloka a verš. Zkoušeli jsme tvořit rýmy, sestavovali jsme slova a věty. Při prohlížení knížek s poezií jsme si přečetli spoustu krásných básniček a jednu z nich jsme se společně naučili. Byla to básnička o veselém kolotoči, který dětem dělá radost. I nám návštěva knihovny udělala velikou radost a těšíme se, že si tam nejen budeme půjčovat knížky, ale i na to, že se tam znovu společně s naší třídou vydáme.

DB

ZŠ MASARYKOVA



DRUŽINA PŘINESLA TROCHU RADOSTI DO DOMOVA SENIORŮ

Myslet na druhé, prožívat radost a pocity štěstí, můžeme v jakékoli době. Dnes, kdy lidské hodnoty, jako je úcta, pokora a vděčnost, stojí hodně v pozadí, je třeba je v nás znovu probouzet. A kde začít než u dětí.

Ve školní družině se prostor na takové povídání vždycky najde. Zaměřili jsme se na babičky a dědečky, vyprávění nejen o stáří. Domluvili jsme se všechna oddělení, že společně vyrobíme něco pro radost pro klienty Domova pro seniory. Vznikla hezká přáníčka, obrázky, ozdoby do interiéru. V pátek 28. 1. 2022 jsme se vydali k Domovu seniorů a naše dárečky jsme předali zdravotní sestřičce Markétě Vandasové i s pozdravy. Věříme, že jsme potěšili nejedno srdce a zahřáli i ta svá. **GM**



Na 1. stupni si mnoho tříd zpříjemnilo hodiny českého jazyka čtenářskou dílnou s paní spisovatelkou Klárou Smolíkovou, tvořily se komiksy, putovalo historií, povídalo o řemeslech. Zajímavé hodiny matematiky okořenila 2. C oblíbená hra skládání obrázků z předloh – geoboard druháky baví. **KS, TV**

Základní škola Rychnov nad Kněžnou, Masarykova 563
zve srdečně předškoláky a jejich rodiče na

ZÁPIS NANEČISTO



Akce se bude konat **v úterý 22. března 2022**

od 15:00 do 17:00 h na pavilonu (u zimního stadionu)

Informace: Mgr. Robert Ježek, zástupce ředitelky 778 409 206
www.zsrychnov.cz

VE ŠKOLE SE PRACUJE, NA HORÁCH LYŽUJE

Sedmáci vyrazili za sněhovou nadílkou, zážitky, ale hlavně za lyžováním na Jurášku do Orlických hor – letos napnutí víc než kdy jindy, zda to skutečně vyjde.



ZŠ JAVORNICKÁ



Měsíc únor se nesl ve znamení zimních olympijských her. Žáci s učiteli sledovali výkony našich reprezentantů v Pekingu a naše sportovce podpořili zasláním několika povzbuzujících dopisů.

Sportování si na vlastní kůži vyzkoušeli na lyžařských kurzech žáci 7. a 8. tříd. Přes nemalá omezení a mnohé problémy si všichni čas na horách užili s obrovskou chutí

a opravdu naplno. Stali se z nich za ten týden celkem zdatní lyžaři, ale hlavně se lépe poznali a vytvořili skvělou partu.

Ve čtvrtek 17. února po více než roční pauze mohli naši pátáci poměřit síly s žáky jiných škol. V okresním kole v přehazované zvítězili a teď před sebou mají účast v krajském finále.

Od 19. února se významným způsobem



ZÁPIS DO 1. ROČNÍKU 1. AŽ 15. DUBNA 2022

Rodiče předají škole žádost o přijetí záka a osobní list.

11. A 12. KVĚTNA 2022

Setkání dítěte, rodičů a třídní učitelky.

KOUZELNÁ ŠKOLA PRO PŘEDŠKOLÁKY

**23. BŘEZNA 2022, 16 h
ZŠ JAVORNICKÁ**

Program představí paní učitelky budoucích prvňáků. V objevitelské hře si děti vyzkouší činnosti, které by měly umět s nástupem do školy.

Více informací naleznete na www.zsjrk.cz.

Těšíme se na setkání s Vami!

uvolnila opatření, která omezovala život ve škole. Především skončilo plošné testování žáků a škola již nezjišťuje, zda případné onemocnění souvisí s epidemií koronaviru. Zachována však nadále zůstává povinnost používat ochranu dýchacích cest ve společných prostorách školy. Těší nás, že výuka probíhá standardní prezenční formou a že můžeme rozjet naplno i další aktivity.

Miroslav Hofmann

Proč je lídr oddaný sportu již něčím nepředstavitelným

Sportovním týmem města za rok 2021 se stali mladí šachisté Pandy

Šachový klub Region Panda Rychnov nad Kněžnou patří dlouhodobě k nejúspěšnějším sportovním oddílům ve městě. Mladí šachisté sbírají cenné trofeje v rámci republiky a ti nejlepší reprezentují na mezinárodní úrovni. Není tak velkým překvapením, že Sportovním týmem města za rok 2021 se stali mladší žáci Region Panda Rychnov nad Kněžnou, kteří v loňském roce vybojovali 2. místo na Mistrovství České republiky družstev. S trenérem Jiřím Danielem jsme hodnotili nejen uplynulý rok, ale třeba i současnou popularitu šachů.



Panda Rychnov nad Kněžnou - v pozadí zleva Jana Drejslová, Jan Skořepa, medvěd Panda – předseda klubu, Jiří Daniel. Přední řada Daniel Jan Krauttschneider, Štěpán Kroulík, Tomáš Mík, Michal Dušánek, Václav Kroulík, Nikol Bartečková. Na obrovské dynamice růstu talentů se podílejí také mladí trenéři Martin Bulochin a Jan Horák, oba začali právě studovat VŠ.

● Získali jste ocenění sportovní tým města za rok 2021. Byl pro Pandu rok 2021 opravdu tak úspěšný?

Máme skvělou generaci mladších žáků, jaká se sejde v Rychnově jen jednou za pár let. Talenti dojíždějí pravidelně každý týden z Opočna, Dobrušky, Chocně, Žamberka a z okolních vesnic. V minulosti to byly desítky obcí. Vyhledávají nás rodiče. Vyhráli jsme krajský přebor před asi deseti týmy. Na třídním devítikolovém Mistrovství ČR v Praze bylo nejlepších 28 týmů ze všech krajů ČR. Porazili jsme nejlepší týmy se špičkovými trenéry - mistry šachu. Je to mnohem těžší než dřív a souvisí to i s novými možnostmi prostřednictvím on-line výuky. Pořadí na prvních místech bylo otevřené do poslední vteřiny.

● Při předávání ocenění jsi uvedl, že šachy nejsou příliš populární. Daniel Kožušek, který získal ocenění před rokem, mi tehdy v rozhovoru říkal, že díky seriálu The Queen's Gambit a možnosti hrát on-line dosáhly šachy v době covidu velké popularity. Jak tedy vnímáš oblibu šachu?

V mém dětství bylo v Československu šest velmistrů, nyní jich máme kolem dvaceti. Členská základna dvaceti tisíc aktivních šachistů patří mezi největší sporty v ČR. Já jsem v penzi, věnuji se rozvoji šachu v Královéhradeckém kraji denně, ale normálně někde pracující člověk v žádném případě nemůže kvalitně stihnout nábor, výuku, organizaci života klubu s mnoha týmy mládeže i dospělých. Zrovna tak jsou na tom jiné sporty. Důsledkem je úpadek velkých sportů, třeba

fotbalu nebo teď hokeje. Česká společnost bohužel nechápe práci pro sport jako práci prospěšnou republice. A máme špatný výběr lídrů. Důsledkem toho je úpadek sportu - jednotlivých sportovních odvětví, stále se zmenšující počet sportovců, týmů, klubů, sportovních svazů. A chybí nám sportovci politici, opravdu činní sportovci, trenéři, organizátoři - nemají v tomto systému na politiku čas jako za sociku. Všechno je jinak.

● Během tvé padesátileté praxe vyrostla v Rychnově řada vynikajících šachistů včetně šachových mistrů...

Je tomu tak i v jiných sportech. Jsou z nich učitelé, ředitelé škol, soudci, podnikatelé, výborní pracovníci. Trenérem nebo organizátorem sportu jsou jen výjimky. Proč? Pro naši z minulosti namlsanou společnost je člověk oddaný sportu jako byl v Rychnově třeba Vašek Hamáček, Josef Paštika, Mirek Frydrych nebo Honza Zemen, kteří dali sportu skoro všechno svoje soukromí, již něčím nepředstavitelným.

● Všichni věříme, že covid skončí a letošní rok bude i pro sportovce zase normální. Co čeká Pandu a jaké máte cíle v této sezóně?

Když už se najde člověk, který chce pomoci nějakému sportu, musí pro to žít jako třeba Honza Rozínek pro stolní tenis v Dobrému. Musí stále náborovat děti, dbát o trenérskou práci v oddíle, vytvářet podmínky pro to, aby ti nejlepší mohli hrát ligové soutěže nebo reprezentovat republiku. Dospělí mají zase šanci postoupit do první ligy. Už jsme ji pět let hráli, ale skvělí lidé z Rychnova také odcházejí, jsme maličké město. Nemůžeme dál, byť tady skvělé šachisty máme. Znáji to z minulosti basketbalisté, volejbalisté. Děkujeme tak za podporu Národní sportovní agentury, městu, Kraji, firmě RWT a v některých letech i dalším sponzorům. Máme skvělý žákovský tým, skvělý dorost, ale....

Děkují za rozhovor

Miroslav Hofmann



STALO SE

Únor byl poznamenán vysokou nemocností a velkým počtem členů v karanténě. Tyto skutečnosti nás dokonce přiměly ke zrušení tréninků v prvním týdnu měsíce. Jinak jsme ale pokračovali v práci na sobě, rozvoji svých dovedností v bojovém umění i pohybové gramotnosti. Navíc jsme navzdory ztíženým podmínkám finišovali s přípravami plesu.

PŘIPRAVUJEME

3. PLES SHIN-KYO – po loňské přestávce vynucené vládními opatřeními proti šíření koronaviru můžeme letos pokračovat v naší plesové sérii. V pořadí třetí ples klubu SHIN-KYO proběhne v sobotu 5. 3. od 19 hodin v Pelclově divadle. Všichni jsou srdečně zváni. K tanci zahraje Koplaho Band, kromě hudby se můžete těšit také na raut a bohatou

tombolu. Bližší informace o plesu a rezervaci vstupenek najdete na www.shin-kyo.cz. Prodej vstupenek bude probíhat také přímo na místě v případě, že ples nebude předem vyprodán.

NÁRODNÍ SEMINÁŘ AIKIDO – ve dnech 5. a 6. 3. budeme hostit národní seminář aikido pod vedením Ondřeje Musila, českého instruktora světového formátu. Na programu budou nejen tři intenzivní tréninky plné informací a jejich praktické aplikace, ale také zkoušky

na žákovské stupně technické vyspělosti.

NOC V DOJO – pozorný čtenář si jistě všiml, že tato akce byla původně plánována na únor. Z důvodu vysoké nemocnosti a velkého počtu karantén byla ale přesunuta na březen. Jedná se o VIP přespávačku pro starší věkovou skupinu. Na programu bude bojový výlet plný světla a tréninku dobré mušky, výzvy a hry k potrápení mozkových závitů.

TK, IM

Výťah ze zápisu z jednání Rady města v Rychnově nad Kněžnou ze dne 24.01.2022

■ **RM schvaluje** uzavření Smlouvy o koupi projektové dokumentace kontejnerového stání u plavecké bazény v Rychnově n. Kn. „Přístřešek pro skladování a popelnice“ s příspěvkovou organizací Plavecký bazén RK, Rychnov n. Kn., Javornická 1720, dle předloženého návrhu a pověřuje starostu města podpisem výše uvedených smluv.

■ **RM schvaluje** dodatek k Plánu finančních kontrol v příspěvkových organizacích a spolcích schválenému radou města dne 22.03.2021 za účetní období roku 2021 pro odbor školství, kultury, mládeže a tělovýchovy a odbor finanční, dle předloženého návrhu.

■ **RM vzala na vědomí** vzdání se pracovního místa ředitelky příspěvkové organizace Mateřská škola Kytíčka, Rychnov n. Kn., B. Němcové 648, paní Kamilly Vlachové, ke dni 31.07.2022 na základě § 73 odst. 1 zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů a ukládá vedoucí odboru školství, kultury, mládeže a tělovýchovy připravit poklady do rady města pro vyhlášení konkursního řízení na místo ředitele právnické osoby vykonávající činnost mateřské školy.

■ **RM schvaluje** uzavření Smluv na konání úterních trhů v horní polovině Starého náměstí v Rychnově n. Kn. v roce 2022 za cenu 8.000,00 Kč/den s panem Richardem Fialou, Brněnská 201/53, Hradec Králové, dle předložené žádosti ze dne 13.01.2022.

■ **RM schvaluje** umístění sídla Svazu tělesně postižených v České republice z.s., místní organizace Rychnov nad Kněžnou v budově Městského úřadu čp. 136 v Havlíčkově ul. v Rychnově n. Kn., která je ve vlastnictví města Rychnov nad Kněžnou a je zapsána v katastru nemovitostí vedeného Katastrálním úřadem pro Královéhradecký kraj, Katastrálním pracovištěm Rychnov nad Kněžnou na listu vlastnictví číslo 10001 pro obec a katastrální území Rychnov nad Kněžnou a pověřuje starostu města podpisem listiny, kterou město Rychnov nad Kněžnou souhlasí s umístěním sídla Svazu tělesně postižených v České republice z.s., místní organizace Rychnov nad Kněžnou v budově Městského úřadu čp. 136 v Havlíčkově ul. v Rychnově n. Kn.

■ RM schvaluje

1. výpůjčku části p.p.č. 2918 (horní polovina Starého náměstí) v k.ú. Rychnov n. Kn. spolku Podorlický Veteran Car Club, z.s., se sídlem Roven 3, Rychnov n. Kn. dne 27.05.2022 od 8:00 do 11:00 hod. za účelem pořádání Orientačního závodu historických vozidel, dle předloženého návrhu spolku ze dne 16.01.2022.

2. užití znaku města Rychnov nad Kněžnou na připravovaných propagačních materiálech výše uvedeného Orientačního závodu historických vozidel, který bude startovat dne 27.05.2022 v Rychnově n. Kn.

■ **RM schvaluje** uzavření Smlouvy o dílo na realizaci stavby „Dlouhá Ves u Rychnova nad Kněžnou, změna stavby vodního díla, p.p.č. 3016“ se společností Vodovody a kanalizace Rychnov nad Kněžnou, s.r.o., se sídlem Havlíčkova 136, Rychnov n. Kn., dle předloženého návrhu. Smlouva o dílo bude uzavřena na základě výjimky dle čl. V odst. 7 zásad zadávání veřejných zakázek malého rozsahu a pověřuje starostu města podpisem výše uvedených smluv.

■ **RM schvaluje** výpůjčku budovy na p.p.č. 788 (zámecké jízdárny) v obci a k.ú. Rychnov n. Kn. společnosti Kultura Rychnov nad Kněžnou, s.r.o., Rychnov n. Kn., Panská 79 dne 21.05.2022 za účelem uspořádání Rychnovského Swingového festivalu Jiřího Šlitry, dle předložené žádosti společnosti ze dne 19.01.2022.

■ **RM schvaluje** výpůjčku budovy na p.p.č. 788 (zámecká jízdárna) a části p.p.č. 787 (zatrávněné prostranství před růžovou zahradou) v obci a k.ú. Rychnov n. Kn. společnosti Kultura Rychnov nad Kněžnou, s.r.o., Rychnov n. Kn., Panská 79 ve dnech 10.06.-07.07.2022 za účelem uspořádání festivalu Poláčkovo léto, dle předložené žádosti společnosti ze dne 19.01.2022.

■ **RM schvaluje** výpůjčku části Poláčkova náměstí a přilehlých ulic (části Kolowratské a horní části Panské) v Rychnově n. Kn. a výpůjčku části p.p.č. 787 (zatrávněné prostranství před růžovou zahradou) v obci a k.ú. Rychnov n. Kn. společnosti Kultura Rychnov nad Kněžnou, s.r.o., Rychnov n. Kn., Panská 79 ve dnech 23.08.-29.08.2022 za účelem uspořádání Rychnovského staročeského jarmarku, dle předložené žádosti společnosti ze dne 19.01.2022, a to s podmínkou, že hlasitost hudební produkce bude po 22:00 hod. snížena. Odpovědnou organizací za dodržení podmínek Smlouvy o výpůjčce bude společnost Kultura Rychnov nad Kněžnou, s.r.o.

■ **RM schvaluje** výpůjčku horní poloviny Starého náměstí v Rychnově n. Kn. společnosti Kultura Rychnov nad Kněžnou, s.r.o., Rychnov n. Kn., Panská 79 ve dnech 10.11.-12.11.2022 za účelem uspořádání akce Svatomartinské slavnosti, dle předložené žádosti společnosti ze dne 19.01.2022. Odpovědnou organizací za dodržení podmínek Smlouvy o výpůjčce bude společnost Kultura Rychnov nad Kněžnou, s.r.o.

Ing. Jan Škořepa
starosta

JUDr. Milan Novák
radní

Výťah ze zápisu z jednání Rady města v Rychnově nad Kněžnou ze dne 07.02.2022

■ RM schvaluje

1. uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo č. 1/TS/2021 ze dne 22.12.2020 na zimní údržbu komunikací v souladu s Plánem údržby se společností TS RK, s.r.o., se sídlem Soukenická 1124, Rychnov n. Kn., IČO: 62060996, dle předloženého návrhu.

2. uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo č. 2/TS/2021 ze dne 22.12.2020 na provoz přírodní koupaliště ve Včelném se společností TS RK, s.r.o., se sídlem Soukenická 1124, Rychnov n. Kn., IČO: 62060996, dle předloženého návrhu.

3. uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo č. 3/TS/2021 ze dne 22.12.2020 na provoz, údržbu a opravy veřejného osvětlení a semaforů na území města Rychnov nad Kněžnou se společností TS RK, s.r.o., se sídlem Soukenická 1124, Rychnov n. Kn., IČO: 62060996, dle předloženého návrhu.

4. uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo č. 4/TS/2021 ze dne 22.12.2020 na uklid veřejných prostranství mimo režim Plánu zimní údržby komunikací, včetně uklidu černých skládek se společností TS RK, s.r.o., se sídlem Soukenická 1124, Rychnov n. Kn., IČO: 62060996, dle předloženého návrhu.

a pověřuje starostu města podpisem výše uvedených dodatků.

■ RM schvaluje

1. uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo č. 5/TS/2022 ze dne 21.12.2021 na údržbu zeleně v Rychnově n. Kn. a na dalších pozemcích v dalších katastrálních územích, ve kterých se nachází pozemky ve vlastnictví města Rychnov nad Kněžnou se společností TS RK, s.r.o., se sídlem Soukenická 1124, Rychnov n. Kn., IČO: 62060996, dle předloženého návrhu.

2. uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo č. 6/TS/2022 ze dne 21.12.2021 na svoz komunálního odpadu (SKO), bioodpadu a tříděného odpadu od občanů města Rychnov nad Kněžnou se společností TS RK, s.r.o., se sídlem Soukenická 1124, Rychnov n. Kn., IČO: 62060996, dle předloženého návrhu.

a pověřuje starostu města podpisem výše uvedených dodatků.

■ **RM schvaluje** uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo ze dne 22.12.2021 na účetní a administrativní správu bytového a nebytového fondu v roce 2022 se společností Účetnictví Města Rychnov nad Kněžnou, s.r.o., se sídlem Staré náměstí 68, Rychnov n. Kn., IČO: 28819411, dle předloženého návrhu a pověřuje starostu města podpisem výše uvedeného dodatku.

■ **RM schvaluje** uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o vykonání prezkoumání hospodářství ze dne 15.02.2013 se společností c.k. audit, s.r.o., se sídlem Komenského 41, Rychnov n. Kn., IČO: 46504028, dle předloženého návrhu a pověřuje starostu

města podpisem výše uvedeného dodatku.

■ **RM schvaluje** uzavření Dodatku č. 1 k Mandátní smlouvě ze dne 15.02.2013 se společností c.k. ekonomická kancelář, s.r.o., se sídlem Komenského 41, Rychnov n. Kn., IČO: 28780680, dle předloženého návrhu a pověřuje starostu města podpisem výše uvedeného dodatku.

■ **RM schvaluje** výroční zprávu o činnosti v oblasti poskytování informací podle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů dle předloženého znění.

■ **RM schvaluje** uzavření Smlouvy darovací, kterou se bezúplatně převádí zásohové motorové vozidlo CAS 24 LIAZ 20500/400 - SW2Z, registrační značky RK 58-84 z vlastnictví města Rychnov nad Kněžnou do majetku obce Skuhrov nad Bělou, s obcí Skuhrov nad Bělou, dle předloženého návrhu a pověřuje starostu města podpisem výše uvedených smluv.

■ **RM schvaluje** vyvěšení tibetské vlajky dne 10.03.2022 na budově Městského úřadu Rychnov nad Kněžnou na podporu mezinárodní kampaně Spolku Lungta, Praha „Vlajka pro Tibet“.

■ **RM schvaluje** uzavření Smlouvy o potravinové pomoci a Darovací smlouvy s Potravinovou bankou Hradec Králové, z.s., členem federace potravinových bank, se sídlem Na Kropáčce 30/3, Hradec Králové, dle předloženého návrhu a pověřuje starostu města podpisem výše uvedených smluv.

■ **RM schvaluje** uzavření Smlouvy o zřízení veřejného místa zpětného odběru elektrozařízení a přenosných baterií a akumulátorů se společností REMA Systém, a.s., se sídlem Budějovická 1667/64, Praha, IČO: 64510263, dle předloženého návrhu.

Na základě této smlouvy bude zplnomocněna společnost TS RK, s.r.o., se sídlem Soukenická 1124, Rychnov n. Kn. výkonem smlouvy. RM pověřuje starostu města podpisem výše uvedených smluv a zplnomocnění.

■ **RM schvaluje** uzavření Smlouvy o realizaci překládky sítě elektronických komunikací č. HK 2021_0082 na akci „VPIK Rychnov n. Kn. (RK), park. stání ul. Mírová“ se společností CETIN a.s., se sídlem Českomoravská 2510/19, Praha 9 - Libeň, dle předloženého návrhu a pověřuje starostu města podpisem výše uvedených smluv.

■ **RM schvaluje** udělení výjimky dle čl. 5 odst. 7 Zásad zadávání veřejných zakázek malého rozsahu k zakázce „Oprava 3 bytů v domě čp. 831 v Rychnově nad Kněžnou“ dle předložené cenové nabídky zpracovatele společnosti REMING, s.r.o., se sídlem Soukenická 1176, Rychnov n. Kn., IČO: 47454687 a pověřuje starostu města podpisem Smlouvy o dílo s výše uvedeným zpracovatelem.

■ **RM schvaluje** uzavření Dodatku ke Smlouvě o uzavření budoucí smlouvy o připojení elektrického zařízení k distribuční soustavě do napěťové hladiny 0,4 kV uzavřené na základě žádosti o připojení č. 4121605642 při realizaci stavby nového bytového domu v ul. Mírová (Nad Billou), p.č. 2417/424 - knn, úpr. knv, Rychnov n. Kn., se společností ČEZ Distribuce, a.s., se sídlem Teplická 874/8, Děčín IV - Podmokly, Děčín, dle předloženého návrhu a pověřuje starostu města podpisem výše uvedeného dodatku.

Ing. Jan Škořepa
starosta

Mgr. Jana Drejslová
místostarosta

Bazén informuje



Do projektu „Plav s námi po nejdělsí řece“ se zapojilo na 8 desítek plavců. Někteří se do toho řádně opřeli a ke konci února mají odplavanou skoro polovinu trati. Akce je stále otevřená, přihlášky nejsou termínově omezeny. Máme radost, že se s návratem do normálu stále více plní oblíbené seniorské plavání (každou středu od 13:00 do 14:00), od 3. března



je obnoven fitness a 15. 3. připravujeme plavání při svíčkách.

TN

luštěte se zpravodajem

POZNEJTE HRADY A ZÁMKY – 89.

Zbytky ... (PRVNÍ TAJENKA) hradu ... (DRUHÁ TAJENKA) najdete 4km od České Skalice. Hrad pochází z doby kolem roku 1300. První zpráva o něm je z roku 1319. V roce 1595 je uváděn jako ... (TŘETÍ TAJENKA). Při stavbě ratibořického zámku byl téměř rozebrán. Najdete zde vyhlídkový ... (ČTVRTÁ TAJENKA), který je známý z ... (PÁTÁ TAJENKA). Z Ratibořic k hradu vede cesta krásnou přírodou údolím řeky Úpy.

VODOROVNĚ: A. Indický náboženský text; rostlina čapí nůsek. – B. Údaje; šumavská obec; jméno norských králů. – C. Hájová rostlina; anglicky „a“; dřívější platidlo Lotyšska; naše televizní stanice. – D. PÁTÁ TAJENKA; část skeletu. – E. Obyvatelka Arábie; označení našich letadel; město v Arménii. – F. Náš nákladní automobil; biceps; ČTVRTÁ TAJENKA. – G. Ruské mužské jméno; kocour; svatozář. – H. Trásnový smeták; DRUHÁ TAJENKA; domácí pták. – I. Klidný člověk; ruská hmotnostní jednotka. – J. Slovníková značka; výrobce klobouků. – K. Sportovní zkratka; pokolení; Strojně traktorová stanice (zkr.); Myslivecká organizace (zkr.). – L. Kolem; bývalé televizní sázení. – M. Polobůh; paznehtník. – N. Šereda; TŘETÍ TAJENKA. – O. Řeka v Rusku; světadíl.

SVISLE: 1. Čas; Čínský hudební nástroj; odplata; slovenská předložka. – 2. Náš radiolokátor; PRVNÍ TAJENKA. – 3. Selská píseň; listnatý strom; jméno Šebrleho. – 4. Altajská jazyková skupina; citoslovce ošklivosti; modla; barva na vajíčka. – 5. Slovensky „tisk“; vltavská přehrada; iniciály skladatele Dvořáka; Judův syn. – 6. Domácí jméno Renaty; Svaz ovocnářů a zahrádkářů (zkr.). – 7. Jihoamerické pohoří; buňka nebo vajíčko (lékařsky). – 8. Kruh; hasnice. – 9. Asijský vozík; rumunská měna. – 10. Rámová pila; slůvko zaklení; Technické služby (zkr.); znázornění zemského povrchu. – 11. Jméno Chaplinovi manželky; nápor; stolní deskové hry; díl. – 12. Nepohoda; šplhavý pták; východoněmecká tajná policie. – 13. Rozpouštěná zářem; v hudbě „drsně“. – 14. Český herec; předložka; značka dlaždiček; řadová číslovka.

NÁPOVĚDA: I – ALADA, O – ONON, 4 – NANI, 5 – ONAN.

Vladimír Čihák

Výherci křížovky budou zveřejněni v dalším čísle zpravodaje.

Tajenky křížovky z Rychnovského zpravodaje 2/2022

Dánska - toaletu - mumifikovanou

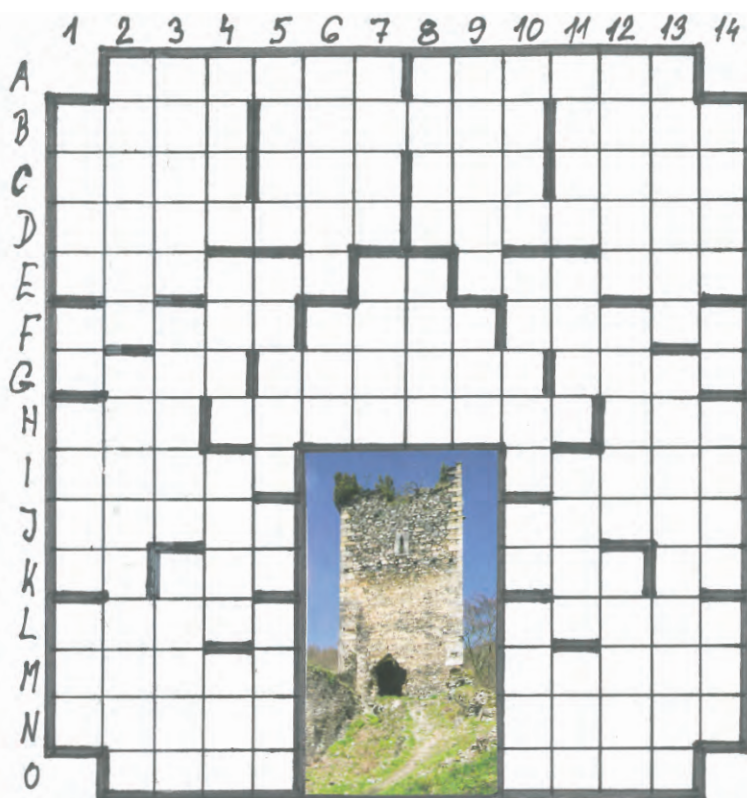
- uvedené datum - jeden rok

Výherci křížovky 2/2022

Blahopřejeme všem úspěšným luštitelům.

Tentokrát byli vylosovaní: 1. Oldřich Šilar, Sokolovská 1342, Rychnov n. Kn., 2. František Motyčka, Roveň č.p. 3, Rychnov n. Kn., 3. M. Šrámková, Mírová 1437, Rychnov n. Kn.

Vylosovaní luštitelé si své ceny mohou vyzvednout v Městském informačním centru na Starém náměstí.



KUPON KŘÍŽOVKY

Rychnovského zpravodaje 3/2022

Tajenky

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vyplněný kupón odešlete
poštou, e-mailem nebo ho
můžete vhodit do označené
schránky v přízemí budovy
Národního domu,
Panská 79
do 14. března 2022.

Adresa:

.....

.....

.....

.....

.....

e-mail: (usnadní komunikaci)

KOVOŠROT

LIKVIDACE AUTOVRAKŮ Černíkovice

otevřeno: Po - Čt 8.00 - 16.00 hod.

- výkup železného šrotu, barevných kovů, autobaterií
- přistavení kontejneru na odvoz železa a různých odpadů
- finanční odměna za každý dovezený autovrak 500 - 2000,- Kč
- zdarma vystavíme likvidační protokol na místě odtahu u zákazníka
- autovraky odvážíme 7 dní v týdnu z celé oblasti východočeského kraje

608 565 833 ☎ www.skritecky.cz ☎ 739 411 085

NOVÉ ZDRAVOTNÍ PROGRAMY PRO 2022



příspěvky proplácíme od 1.2. do 30.11.2022

VYBRANÉ PŘÍSPĚVKY

PRO DĚTI

- › 700 Kč na sport
- › 500 Kč na dentální hygienu
- › 300 Kč na plastovou sádku
- › 2 000 Kč na rovnátka

PRO MAMINKU A NOVOROZENCE

- › 500 Kč v době těhotenství
- › 1 000 Kč po porodu
- › batůžek a teploměr
pro každého novorozence

PRO DOSPĚLÉ

- › 500 Kč na pravidelnou
sportovní aktivitu v rámci
fitness center
- › 4 000 Kč pro celiaky

DÁRCE KRVĚ A KOSTNÍ DŘENĚ

- › 1 000 Kč

PRO SENIORY

- › 500 Kč na sport, pomůcky
pro prevenci úrazů...

NOVĚ PRO VŠECHNY

- › Až 2 000 Kč na podporu
péče o duševní zdraví
- › Až 1 000 Kč na podporu
nutričního poradenství

Sledujte nás na zpskoda a na zpskoda | www.zpskoda.cz | www.pojistovnamehosrdce.cz

Prodej PC a příslušenství

- nové i repasované notebooky za skvělé ceny
- počítače, monitory a příslušenství k PC
- veškerý spotřební materiál skladem

**Akční nabídka
únor 2022**

15,6" / Windows 10 Home
AMD Ryzen™ 3 3250U
8 GB RAM / 256 GB SSD
AMD Radeon™ Vega 3



ATRAKTIVNÍ DESIGN

3 190,-

Displej: 10.1" IPS
Výkonný Quad Core procesor
Dlouhá výdrž baterie
3 GB RAM / 32 GB ROM



POMĚR CENA / VÝKON

12 490,-



servisnotebook.cz

NOTEBOOKY ■ TABLETY ■ PC ■ TISKÁRNY

Komenského 43, Rychnov nad Kněžnou

tel.: 491 513 605

OHROMUJÍCÍ OBRAZ

3 790,-



23,8" LCD displej s IPS panelem
Full HD 1920x1080 při 75Hz
VGA, DVI, HDMI, vestavěné reproduktory

Servis a opravy

notebooky, počítače
telefony, tablety
tiskárny

www.servisnotebook.cz

608 463 186





INTERNETOVÉ CENY
BEZ SKRYTÝCH POPLATKŮ



MOŽNOST PROHLÉDNUTÍ
ZBOŽÍ PŘED NÁKUPEM



eshop.indigoumi.cz

INDIGO
umí počítače



PRODEJNY
A SERVISNÍ MÍSTA

JARNÍ ÚKLID POČÍTAČE

AKCE TÝDNE 21.3. - 26.3. 2022

VYČIŠTĚNÍ NB NEBO PC OD PRACHOVÝCH ČÁSTIC	199 Kč	299 Kč
PŘEINSTALACE OPERAČNÍHO SYSTÉMU	599 Kč	799 Kč
ODVIROVÁNÍ NOTEBOOKU NEBO POČÍTAČE	299 Kč	499 Kč
ZRYCHLENÍ NB NEBO PC POMOCÍ SSD DISKU	od 999 Kč	
VÝMĚNA LCD DISPLEJE NOTEBOOKU	od 1599 Kč	
20% SLEVA NA SERVIS TELEFONŮ A TABLETŮ		



HERNÍ PC INDIGO AKČNÍ KONFIGURACE

Systém: Windows 10/11 dle výběru
Procesor: AMD Ryzen 5 5600X
Grafická karta: RTX 2060 OC 12GB
Úložiště: 1000GB M.2 SSD SAMSUNG
Základní deska: AORUS ELITE WIFI
Paměť: 16GB DDR4 HyperX (2x8GB)
Skříň: Fractal Design | LED podsvícení

~~39 990 Kč~~
35 990 Kč

INDIGO kvalitní zakázková výroba herních a pracovních počítačů pro náročné.



INTERNET
OD 199 Kč MĚSÍČNĚ

INDIGOumi.cz

Dobruška - náměstí F.L. Věka 22
Kostelec nad Orlicí - Palackého náměstí 25
Rychnov - Panská 25 - levý horní roh náměstí
Týniště - 7. listopadu 222 - 100m od náměstí
Ústí - T.G. Masaryka 127 - 50m od náměstí