



TEPLICKÉ OZVĚNY

Zpravodaj města Teplice nad Metují

ÚNOR 2021



SLOVO STAROSTY

* Od 15. 2. 2021 je po delší době omezení pro veřejnost v běžných úředních hodinách otevřen městský úřad. Byla také otevřena „okénka“ v knihovně a infocentru, kde vás naši pracovníci rádi obslouží.

* Po podivném prodloužení nouzového stavu vládou ale stále musí zůstat uzavřená sportovní hala i sjezdovka. Bohužel na ni nemůžeme ani čerpat žádné kompenzace. Ty se na provozovatele-obce nevztahují. Naštěstí nám letos po dlouhých letech přejí zima a průběžně tak pro turisty i sportovce upravujeme běžkařské stopy na Bukovou horu s napojením na Zdoňov, Adršpach a také na „Bišíku“. Stojí za to vyrazit, jen prosím nechte doma psa a nejezděte ve stopách na koni!!!

* Pracovníci oddělení investic úspěšně podali (v noci ihned po otevření přijímání žádostí) ministerstvu zemědělství žádost o dotaci na „Opravu poutní kaple Lachov-Kačeri. Dále do programu „Modernizace soustav zásobování tepelnou energií (HEAT)“ zaregistrovali projektový záměr pro předložení projektové žádosti a získání finančních prostředků na modernizaci kotelny Aloise Jiráska 273. V současné době především pracují na výstavbě lávky pro pěší u zastávky ČD Skály a na přípravě projektu řešení parkovišť ve Střemenském podhradí.

* Proběhlo výběrové řízení na pozici referenta hospodářsko - správního odboru, který povede agendu odpadového hospodářství a místních poplatků. Z devíti přihlášených se výběrového řízení zúčastnilo osm uchazečů. Komise vybrala paní Pavlinu Geislerovou.

* Ve spolupráci s odborem školství KH kraje připravujeme výběrové řízení na funkci ředitele Základní a mateřské školy. Stávající ředitel se po dlouholeté službě rozhodl po skončení tohoto školního roku odejít do důchodu.

* Od začátku dubna bude pro vstup a parkování do Adršpašských skal uveden do provozu rezervační systém. V Teplicích skalách zatím k žádným změnám nedojde. Společně ale připravujeme „Kartu hosta“, se kterou mají v Adršpachu již několikaletou zkušenost. Ta poskytne slevy turistům ubytovaným v katastru obcí Teplice nad Metují, Adršpach a Jívka. Karty budou k dispozici v infocentrech v Teplicích a Adršpachu a na pokladně u Teplických skal. O podrobnostech vás budeme včas informovat.

Josef Bitnar, starosta

CHYSTANÉ STAVEBNÍ AKCE PRO ROK 2021

Lávka

Ve Střemenském podhradí se připravuje výstavba nové dřevěné lávky přes řeku Metují, která umožní přechod od vlakové stanice Teplice nad Metují Skály na lesní asfaltovou cestu spojující autokemp s parkovištěm u skal. Na přelomu roku byla vypsána soutěž na výběr dodavatele a v současné době se připravuje smlouva o dílo se společností LEKON TSK s.r.o. z Prahy, která akci projekčně připraví a dodavatelsky zrealizuje.

Vlastní mostní konstrukce je oblouková o rozponu téměř dvacet metrů a překonává převýšení přibližně 1,1 metru. Čistá průchozí šířka činí 206 cm. Hlavní obloukové nosníky jsou tvořeny z lepeného lamelového dřeva, jsou propojeny pomocí ocelových příčníků a ztužidel. Dřevěná mostovka je tvořena z hoblovaných bukových fošen položených na podélných lepených hranolech. Založení konstrukce je na pilotech, nosné pilíře jsou ze železobetonu pohledově obložené pískovcem. Pokud proběhne vše podle předpokladů, měla by být stavba

dokončena do začátku prázdnin. Dalším úkolem pak bude donutit české dráhy k rekonstrukci přístupového schodiště ke stanici Teplice nad Metují Skály.

Pěšina pod kostelem

Cesta z parku na Kamenec, která především ve svahu pod kostelem je dlouhodobě v zoufalém stavu, by v letošním roce měla doznat konečně zásadní opravy. Základem připravované úpravy je statické zajištění tělesa chodníku především v jeho dolní části. Toto bude provedeno zhotovením opěrné zidky, jejíž konstrukce je založena na mikropilotech vyvrtaných do skalního podloží. Pěšina bude doplněna novým zábradlím a její povrch bude zpevněn tak, aby umožňoval bezpečný pohyb chodců.

Rekonstrukce bytů v ulici Zámecká čp.23

V zimních měsících probíhá v bytovém domě v Zámecké ulici celková rekonstrukce dvou bytových jednotek ve druhém nadzemním podlaží. Součástí prováděných prací je zcela nové dispoziční uspořádání prostoru se vznikem dvou bytů velikosti 2+kk, každý o výměře obytné plochy kolem 54m². Rekonstrukci provádí stavební společnost Green 4 for you s.r.o., která získala zakázku ve výběrovém řízení za nejnižší vysoutěženou cenu. Termín dokončení je podle smlouvy o dílo stanovena na 30.4. 2021 a dohodnutá cena prací činí 898 tis Kč.

Kogenerace

Životnost plynové kotelny, která zásobuje teplem bytové jednotky na náměstí A. Jiráska a Domov Dolní zámek, pomalu končí a je třeba hledat možné varianty pro kompletní rekonstrukci tohoto zdroje tepla. Jedna z možností, která byla městu v nedávné minulosti předložena, je propojení plynových kotlů s kogenerační jednotkou. Tato jednotka, která vyrábí elektrickou energii a předává ji průběžně do sítě, produkuje zbytkové teplo, které je využitelné pro běžné vytápění objektů.

Uvedená možnost vyžaduje úzkou spolupráci města a provozovatele kogenerační jednotky, která nabízí nejen snížení současných nákladů na teplo pro konečného spotřebitele, ale i garantovanou cenu tepla na dobu patnácti let.

Město tím získává výhodu v tom, že rekonstrukci stávající plynové kotelny je možné provést o nižším instalovaném výkonu, tudíž levněji, a na základě společné projektové dokumentace mohou být optimalizovány všechny procesy nutné pro vlastní dodávky tepla a energie. V neposlední řadě pak město jako vlastník objektu inkasuje dohodnutý nájem z prostoru, kde je kogenerační jednotka umístěna.

Zkušenosti z obdobných zařízení a ověřené reference z míst, kde je propojení kogenerace a plynového zdroje tepla již v provozu, potvrzují výhodnost tohoto řešení pro všechny zúčastněné strany. Za předpokladu, že by v brzké době bylo o této variantě rozhodnuto, bylo by možné první teplo z nově rekonstruovaného zdroje dodat do sítě na podzim roku 2022.

Ing. Radek Myška, místostarosta

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Loňský rok byl pro většinu občanů složitý a stejně tak tomu bylo i u pečovatelské služby. Tápali jsme a hledali způsoby poskytování služeb s ohledem na různá nařízení, doporučení, pokyny, získávali jsme nové poznatky ať pozitivní nebo negativní. Pro naše dvě pečovatelky to znamenalo především používání ochranných pomůcek, dezinfikování všeho, s čím přijdeme do kontaktu, na nějaký čas jsme museli omezit rozsah poskytování služeb. Stále se snažíme o poskytování péče dle potřeb našich klientů.

Služba je poskytována v pracovní dny od 6.30 hod do 15.00 hod. V loňském roce pečovatelská služba poskytovala služby celkem 64 klientům, nejčastěji se jednalo o zajištění běžných nákupů a pochůzek, dovoz oběda, doprovod k lékaři, na úřady, běžný úklid v domácnosti, velký úklid a pomoc s osobní hygienou.

Pro případné zájemce o pečovatelskou službu předkládáme ceník nejčastěji poskytovaných služeb:

běžné nákupy a pochůzky..... 60,- Kč/hod.
dovoz oběda.....7,- Kč/úkon
doprovod k lékaři, na úřady apod..... 60,- Kč/hod.
běžný úklid v domácnosti..... 50,- Kč/hod.
pomoc při zajištění velkého úklidu..... 50,- Kč/hod.
pomoc při úkonech osobní hygieny..... 90,- Kč/hod.

V případě zájmu můžete kontaktovat sociální pracovníci Bc. Terezii Báčovou, tel. 602889699 nebo pečovatelku Ivetu Kutíkovou, tel. 730875906.

Bc. Terezie Báčová

ČTYŘNÁSOBNÁ JUNIORSKÁ MISTRYNĚ ČESKÉ REPUBLIKY

Čtyřnásobná juniorská mistryně ČR z Teplic nad Metují .

Blahopřejeme Hance Semerákové, která závodí za juniorskou reprezentaci ČR ve sjezdovém lyžování.

V lednu se ve Špindlerově mlýně stala dvojnásobnou mistryní ČR v kategorii U18 (mladší juniorky) v disciplínách AC (alpská kombinace), a SG (superobří slalom). V kategorii U21 (juniorky) byla dvakrát bronzová.

Její materským oddílem je TJ Slovan Pec pod Sněžkou, trénuje ji Petr Záhrobský a Tomáš Horáček. Není pro ni jednoduché skloubit vrcholový sport se studiem. Od začátku sezony se pohybuje mezi Polskem, Rakouskem a Itálií.

A jak takový den vrcholového sportovce vypadá?

„Většinou na soustředěních fungujeme tak, že ráno v šest máme budiček, rozcvičku a pak jsme do oběda na kopci a trénujeme. Následuje suchý trénink, příprava lyží, video rozbor našich jízd a fyzioterapie. Tudíž na učení nám nezbyvá více než tři hodiny, ale snažím se školu skloubit.“

MČR juniorů pokračovalo teď o víkendu (13. – 14.2. 2021) v Bílé a Hanka opět vyhrála.

Velká gratulace !!

Je tedy už mistryní ČR v kategorii U18 (mladší juniorky) v disciplínách AC (alpská kombinace), SG (superobří slalom), GS (obří slalom) a SL (slalom). V kategorii U21 (juniorky) je pak jednou zlatá (GS), jednou stříbrná (SL) a dvakrát bronzová (AC a SG).

Hance držíme palce a přejeme úspěšné dokončení lyžařské sezony.
MAJ



INFOCENTRUM A TEPLICKÉ SKÁLY

Vzhledem k tomu, že se bohužel situace v celé České republice ohledně koronaviru prozatím nemění, jsme nuceni mít stále zavřeno. I když pro vás nemáme otevřeno jsme vám samozřejmě k dispozici na telefonech (+420 730 875 907 nebo 491 581 197) či na e-mailu (info@teplickeskal.cz). Mezitím za zavřenými dveřmi „ička“ montujeme nový nábytek, objednávat a naskladňujeme nové suvenýry, mapy, prospekty pro návštěvníky a také připravujeme různé změny a novinky. Mezi tyto novinky patří i nové webové stránky Teplických skal, které jsou momentálně ještě ve výstavbě, ale už teď mají sympatický a přehledný vzhled.

Posuďte sami: www.teplickeskal.cz.

Důležité a neaktuálnější informace budeme tedy vkládat na nové webové stránky skal, ale také i na naši facebookovou stránku Teplické skály

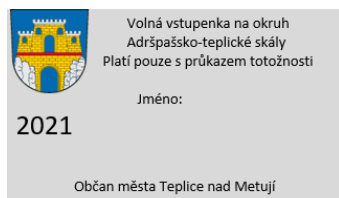
(najdete pod touto adresou: @Teplickeskal.cz).

Dále pro Vás máme k nahlédnutí nově vydaný ceník služeb našeho KIS (viz tabulka) Všechny tyto služby provádíme už nyní, je však důležité si předem zavolat a objednat si je.

Ceník služeb KIS Teplice nad Metují	
Nabídka služeb	Ceny vč. DPH
Kopie černobílé	
Formát A4 jednostranná	2 Kč
Formát A4 oboustranná	3 Kč
Formát A3 jednostranná	4 Kč
Formát A3 oboustranná	5 Kč
Kopie barevné	
Formát A4 jednostranná	15 Kč
Formát A3 jednostranná	25 Kč
Formát A4 oboustranná	25 Kč
Formát A3 oboustranná	45 Kč
Skenování, odeslání	
1-4 stran	5 Kč
Laminování	
Formát menší než A6	10 Kč
Formát A6	15 Kč
Formát A5	20 Kč
Formát A4	25 Kč
Formát A3	30 Kč

Volná vstupenka na skalní okruh

Na tuto sezónu nově připravujeme volnou vstupenku na okruh Adršpaško-teplických skal, který by měl mít občan Teplic nad Metují a přidružených obcí u sebe, pokud by chtěl navštívit Teplické nebo Adršpašské skály. Volná vstupenka bude platit u obou vstupů a bude s platností vždy na jeden celý rok. Karta o velikosti klasické vizitky se bude vydávat v infocentru za symbolických 10,- Kč. Je to z důvodu zavedení rezervačního systému v Adršpašských skalách a místní občané nebudou tudíž omezeni ve volném vstupu do skal. Zároveň doporučujeme před výletem nahlédnout na aktuální návštěvnost Adršpašských skal na jejich webových stránkách nebo ověřit informace na telefonním čísle 731 151 656.



Festivaly u hranic

Na podporu nejoblíbenějších festivalů jsme dali hlavy dohromady a vzniká projekt s názvem Festivaly u hranic, kde se potká „silná čtyřka“.

Festivaly jako Jiráskův Hronov 30. 7. - 7. 8. 2021, Mezinárodní folklorní festival Červený Kostelec 18.8. - 22. 8. 2021, Mezinárodní horolezecký filmový festival Teplice nad Metují 26.8. - 29.8. 2021 a v neposlední řadě Festival české filmové komedie v Novém Městě nad Metují 12.9. - 18. 9. 2021.

Festivaly u hranic je projekt na společnou propagaci těchto tradičních a světově známých festivalů v našem kraji. Výhodou těchto festivalů je to, že na sebe časově navazují, a že si v první řadě nekonkurují. Návštěvníkům to bude přinášet různé výhody, jaké? To se ještě nechte překvapit.

www.festivalyuhranic.cz

AŽ DO DNA !

aneb fotografický příspěvek na krásu "pod hladinou" Východních Čech a Polského příhraničí.

Připravujeme pro Vás výstavu fotografií z pod hladiny okolních vod. Autorem výstavy je sportovní potápěč a novinář Mirek Brát, který pochází z Náchoda. Je také autorem šesti knih a jeho texty a fotografie byly publikovány v domácích i zahraničních časopisech. Takže se určitě máte na co těšit! Zároveň Vám rádi prozradíme, že výstava bude rozšířena do virtuálního prostředí o mnoho dalších fotografií a také videí z podvodního světa našich vod. Ale nemusíte se bát, myslíme i na ty, kteří nemají tu možnost dostat se do tohoto prostředí. Přikládáme pár slov autora:

Kdykoli mi něco v běžném životě připomnělo vodu, cestování, touhu poznat, pochopit, popsat, co je za horizontem, měl jsem další motivaci, abych také já přidal jeden inzertní lístek na nástěnku v supermarketu. Jsem totiž přesvědčen, že ony pomyslné neobjevené ostrovy opravdu ještě existují – a to někdy i velmi blízko nás. Záleží jen na vás, s jakou zvědavostí si je budete prohlížet. **Mirek Brát**

Beata Radoňová, Bc. Eliška Jirmannová



ZPRÁVA Z TEPLICKÝCH SPORTOVIŠŤ

Sjezdovka: na sjezdovce je kompletně upraven hlavní svah. Tento je možno užívat na lyžích či snowboardu bez omezení, má to ovšem jednu podmínku, musíte do kopce pěšky. V případě, že napadne větší vrstva sněhu, tak je svah upraven rolbou. Pokud budete v současné době chtít sjezdovku využít k sáňkování či jízdě na bobu, prosíme Vás využijte ke svému sportování tzv. slalomák, tj. levou polovinu sjezdovky, kde je přírodní sníh. Případně louku pod lyžařskou chatou. V případě, že se na svahu bude pohybovat rolba, dbejte prosím pokynů obsluhy a buďte opatrní. Prosíme lyžaře a snowboardisty aby nejezdili mezi sloupy osvětlení a pod lanem vleku. Děni na sjezdovce můžete sledovat pomocí webové kamery na stránkách www.skiarealkamenec.cz.

Hala: sportování v hale je stále zakázané. Hala je přesto připravena k přijetí sportovců, jen co to dovolí epidemie a s ní spojená vládní nařízení.

Běžky: běžkové stopy se průběžně upravují. Kvalita sněhu je ovšem taková, že sníh je vlivem velkých mrazů prachový a stopa se celkem špatně tvoří. Pokud je stopa zapadaná, ale vymrzlá, jde to lépe. V okolí Teplic používáme na tvorbu stop „stopařem“ čtyřkolku. Na Jiráskových skalách a trasu do Adršpachu kolem skal obsluhuje sněžný skútr. Využívat můžete i okruh na hřišti, kde je upravená stopa i okruh na bruslení. Na hřiště se dostanete boční brankou z parku. Snad bude vše v pořádku a k všeobecné spokojenosti. Počasí se mění každým dnem, proto sledujte aktuálně upravené trasy na stránkách www.ski.kladskepomezi.cz.

Turistika: okruh v Teplických skalách je pro veřejnost otevřen bez omezení, na vlastní nebezpečí. Při průchodu skalami dbejte zvýšené opatrnosti. Hlavně všechna místa kde jsou schody mohou být obtížněji schůdná. Doporučujeme vybavit se tzv. nesmeky a používat trekové hole. Průchod „Vlčí roklí“ do Adršpašských skal je možný s patřičnou dávkou opatrnosti.

Jan Stiller

ZPRÁVY Z POUSTEVNY

Spolek „Zachraňme teplickou poustevnu“ za rok 2020

Hlavní činností spolku je oprava poustevny. Letošní rok jsme vystavěli třetí komín, který jsme v roce 2014 ubourali a zakryli šindelovou střechou. Komín byl cihlový, v minulosti již přestavovaný. Nový jsme vyzdili z pískovcových kvádrů, jako jsou ostatní dva komíny, opatřili kamenným věncem a vrátili mu tak původní vzhled. Práci provedla firma Filipa Trunečky, specializující se na památkové zednické práce.

Dále jsme dokončili tesařské práce na opravě zvoníčky. Na jaře bychom ji natřeli červenou barvou, jakou jsme použili na šindelovou báň. Na prvcích, které jsme ponechali původní, poslední vrstvu barvy ještě odstraníme (je nevhodná, rozpraskaná, z druhé poloviny 20. století), také natřeme a tím sjednotíme barevnost celé věžičky. Tesařské práce provedl Tomáš Fultner z Lachova.

Na obě práce nám přispěl Českoněmecký fond budoucnosti, město Teplice nad Metují a dárči do veřejné sbírky, kterou spolek pořádá.

Uskutečnili jsme dvě brigády s dobrovolníky, při kterých jsme provedli přípravné práce pro tesaře a další potřebné práce v poustevně.

Další činností spolku je využívání poustevny. To bude naplno fungovat až po rekonstrukci, kdy zde plánujeme vytvořit malé muzeum. Poustevnu je ovšem možné si kdykoli prohlédnout –

buď zavolat na níže uvedený telefon nebo kolegovi Ladislavovi Šikutovi, který zde mimo zimu koná pravidelné prohlídky na svůj živnostenský list. Kolega se kromě toho stará o zahradu, kostel a provozuje letní varhanní koncerty.

V kostele poustevny se jednou za měsíc konají bohoslužby a jako každoročně zde proběhly dva koncerty festivalu Varhanní léto Ladislava Šikuta.

Účetnictví 2020:

práce 2020 – komín, věžička	příjmy	výdaje
dotace města Teplice nad Metují	40000,00	
dotace ČNFB	75000,00	
dary	68735,25	
komín		91355,00
věžička		95893,00
celkem	183735,25	187248,00

Co nás čeká:

V roce 2021 bychom měli obnovit stropy v místnostech (máme již přislíben příspěvek z Českoněmeckého fondu budoucnosti) a dozdít vybourané části zdí. Provedli bychom též částečnou rekonstrukci podlahy, alespoň v jedné cele. Stále odkládáme opravu roubení, v podstatě nejnáročnější část opravy. Měli bychom to provést v roce 2022, již máme domluven termín tesařských prací.

Po ukončení těchto hrubých prací bychom pokračovali restaurováním oken a dveří, fasádami a vnitřními omítkami.



Zvonice



Komín

Proč poustevnu opravujeme:

Je to jedinečná památka z 18. století. Poustevny byly stavěny obvykle pro jednoho poustevníka, tu zdejší obývali tři – žil zde sám její stavitel a sponzor poustevníků doktor Johann Maxmilián z Peytersbergu a dva členové poustevnické kongregace sv. Ivana. Teplická poustevna byla tak spíše malým klášterem.

V době poustevníků byla kromě černé kuchyně celá roubená, včetně štítu nad vchodem. Koncem 18. století, po zrušení kongregace a dožití poustevníků, bylo některé roubení nahrazeno zdívkou s tím, že dispozice zůstaly zachovány. Poté byla obývána kostelníky až do roku 1945. Pak zde bydlel po několik let kaplan, po jeho odchodu se o poustevnu staraly až do roku 1990 sestry františkanky, pracující v domově důchodců.

Poustevna je zajímavá i stavebně, byla postavena zároveň s kostelem. Jsou zde zřetelné části původní barokní (krov, vnější roubení, černá kuchyně, dřevohlíněná příčka), pozdější klasicistní úpravy (dveře, okna, zděné stěny) i nejmladší meziválečné (kupř. elektroinstalace). Při opravě se snažíme zachovat co nejvíce původních prvků a provádíme ji technologií té doby.

Velice děkujeme městu za finanční příspěvek i za technickou podporu. Dále děkujeme paní J. Kubečkové, panu R. Tscherschwitschkemu, panu J. Mankovi a dalším za příspěvky do veřejné sbírky, dvěma studentům za pomoc na brigádách a v neposlední řadě opět panu Ročárkovi za ochotné zapůjčení žebříku.

Pokud byste nám rádi pomohli, můžete se zúčastnit nějaké brigády nebo přispět finančně, informace najdete na www.poustevnateplice.cz nebo můžete zavolat na telefonní číslo 774 366 522.

Mgr. Martin Mráz, předseda spolku

INFORMACE Z OBLASTNÍ NEMOCNICE NÁCHOD

Nemocnice Náchod má nový babybox

V areálu náchodské nemocnice byl 4. února slavnostně uveden do provozu babybox nové generace. Babybox je umístěn u vstupu do areálu nemocnice v prostorách stravovacího pavilónu. Odloženému miminku nabízí vyšší komfort i bezpečí. Jeho přesunutí z horního areálu nemocnice do toho dolního navazuje na stěhování dětského a gynekologicko-porodnického oddělení do nových pavilónů. Umístění nového babyboxu vzbudilo u mnoha lidí údiv – „je příliš na očích, hned vedle vrátnice...“ Také my jsme před listopadovou návštěvou pana Ludvíka Hesse, zakladatele babyboxů u nás, měli vytipované místo mimo hlavní trasy a mimo dohled kamer. Pan Hess nám však vlídně vysvětlil, že se na situaci nesmíme dívat našima očima, ale očima matky, která přináší odložit své dítě. Podle jeho mnohaletých zkušeností to může být matka, která do naší nemocnice přichází poprvé v životě, nesmí tedy bloudit, babybox musí ihned najít, a je jí pravděpodobně zcela jedno, kolik lidí ji uvidí vkládat dítě do babyboxu. Dali jsme tedy na doporučení a přání pana Hesse a babybox nainstalovali do místa, které vytypoval jako nejvhodnější. Babybox je užitečná pojistka pro případ nejvyšší nouze. Přejeme však našemu regionu a maminkám, aby ho nikdy nebyly nuceny využít.

Zdravotníci děkují

Milí spoluobčané, máme za sebou pravděpodobně dva nejhorší měsíce současné epidemie. Máme za sebou také mnoho skvělých lidí našeho regionu, kteří stojí při nás a podporují nás. Nemyslíme však jen podporu materiální, ale také a zejména podporu spočívající v dodržování takových opatření, která nám pomohou vyjít ze současné tíživé situace.

Těšíme se, že se snad blíží doba, kdy se budeme moci vrátit alespoň částečně k normálnímu životu. A to díky Vám i nám, očkování a novým léčivým prostředkům. Vydržme to ještě chvíli!

Děkujeme. Oblastní nemocnice Náchod, a. s.

Přidej se k nám!

Zdrávka v Náchodě je školou pro humanitně zaměřené žáky a klade důraz na praktické dovednosti. Máš ráda práci s lidmi? Zajímáš se o pomáhající profesí? Přidej se k nám!

Škola tě připraví na náročnou a vysoce specializovanou práci ve zdravotnictví a v sociálních službách. Oblastní nemocnice v Náchodě ti poskytne špičkovou pracoviště v nových pavilonech pro vykonání tvé odborné praxe. Současně tu najdeš i pracovní uplatnění. Zdravotníci tě potřebují a předají ti své cenné zkušenosti.

Přijď studovat obory Praktická sestra, Sociální činnost či Ošetřovatel na zdrávku v Náchodě. Společně to zvládneme!

Mgr. Bc. David Hanuš

Střední odborná škola sociální a zdravotnická - EA Náchod
www.socqa.cz

Střední odborná škola sociální a zdravotnická

Evangelická akademie v Náchodě

MATURITNÍ OBORY

**PRAKTICKÁ SESTRA
SOCIÁLNÍ ČINNOST**

UČEBNÍ OBOR

OŠETŘOVATEL

www.socqa.cz



INFORMACE Z MĚSTSKÉ KNIHOVNY

PROVOZ KNIHOVNY OD 15. ÚNORA 2021 DO ODVOLÁNÍ

Vláda ČR nově upravila provoz knihoven takto:

VÝDEJ PŘEDEM OBJEDNANÝCH VÝPŮJČEK A JEJICH VRACENÍ POUZE PŘES VÝDEJNÍ OKÉNKO.

To znamená, že vám milí čtenáři můžeme knihy vyměnit po předchozí domluvě, v našem případě přes výdejní dveře :-). Pokud budete chtít vrátit knihy a půjčit si nové, volejte nebo pište a my vám požadované knihy nachystáme k vyzvednutí. Knihy můžete vybírat v našem on-line katalogu nebo v seznamu nových knih na webu knihovny. Novinky pravidelně zveřejňujeme i na Facebooku knihovny. Pokud nechcete konkrétní titul, můžete výběr knih nechat na nás. Doufáme, že vám alespoň takto, zpřístupníme vaši oblíbenou četbu.

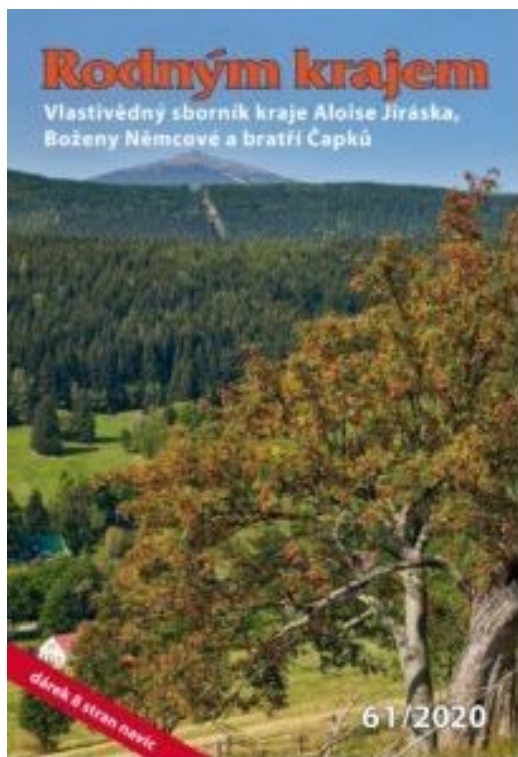
www.teplicenadmetuji.knihovna.cz

e-mail: knihovna@teplicenadmetuji.cz, telefon: 730 875 911

Sborník Rodným krajem

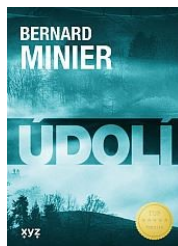
Ráda bych vás upozornila na vlastivědný sborník našeho regionu. Sborník Rodným krajem vychází dvakrát ročně nepřetržitě od roku 1990. Na jeho vydávání se podílí široké spektrum badatelů, kteří mají rádi kraj mezi Úpou a Metují a s neutuchajícím elánem zaznamenávají ve svých článcích osudy zajímavých lidí, kteří zanechali v tomto kraji stopu, nebo příběhy míst a památek, ať více, či méně známých. Obsah sborníku je zaměřen především na regionální historii, ale zabývá se rovněž místní přírodou, která je v oblasti Babiččina údolí, či Broumovska mimořádně zajímavá. Téměř v každém čísle najdete článek, který se dotýká Teplicka. Jedním z autorů, který pravidelně do sborníku přispívá je pan Petr Hnyk. V posledním, 61. čísle, si například můžete přečíst článek o skautingu v poválečném období v Teplicích n. M. V knihovně máme k vypůjčení všechna tištěná čísla sborníku Rodným krajem. Vybrané články si ale můžete číst i na internetu na webové adrese www.rodnymkrajem.cz. Nově je tam uveřejněn také článek Petra Hnyka o Emerichu Rathovi, olympionikovi a prvním lyžaři na Broumovsku. Jednotlivá čísla můžete koupit v knihkupectvích a stojí 40,- Kč.

Věra Prokopová



VÝBĚR Z KNIŽNÍCH NOVINEK

Bernard Minier – ÚDOLÍ



Šestý případ bestsellerové série s kriminalistou Martinem Servazem. Malá vesnice v srdci Pyrenejí je po sesuvu půdy naprosto odříznutá od okolního světa a zdejší obyvatelé navíc děsí sériový vrah, který za sebou nechává znetvořené oběti. Kriminalista Martin Servaz čelí disciplinárnímu řízení, přesto se do případu pouští. Nemůže jinak - v izolovaném údolí uvízla i jeho bývalá partnerka Marianne. Dokáže vyšetřovatel najít pachatele dřív, než dojde k dalšímu neštěstí?

Agnes Martin-Lugand – ŠTĚSTÍ NA DNĚ SILNÉ KÁVY



Jediným mužem v životě Reine měl zůstat její dospívající syn Noé. Vše ale změnil služební cesta, která ji zavede do pirátskými legendami opředeného města Saint-Malo. Ve firmě dovážející kávu, čaj a koření potká muže, který v ní opět probudí lásku. Ale také toho, který ji před lety připravil o všechny iluze. Reine svého syna vychovala v jedné velké lži. Teď musí nést následky svého rozhodnutí a získat zpátky přízeň těch, kteří se od ní odvrátili. Oblíbená francouzská autorka Agnes Martin-Lugand přichází z příběhem umístěným do jejího rodného města. Hlavní hrdinka v něm hledá lásku a především pochopení.

Georgia Hunter – MĚLI JSME ŠTĚSTÍ



Vždy existuje naděje. Historický román podle skutečného příběhu. Píše se rok 1939 a členové rodiny Kurcových se snaží vést normální život. Stíny války však zahlujují i jejich město, a tak jsou nuceni rozprchnout se do různých koutů světa. Dramatický útěk ze země, pracovní lágry i každodenní skrývání židovské identity - to vše Kurcovy čeká. I v beznadějných situacích však existuje něco silnějšího než nacistický teror: nezdolná vůle přežít a znovu se setkat s milovanou rodinou, až všechny tyto hrůzy skončí.

Monika Zgustová – OBLEČENÉ K Tanci NA SNĚHU



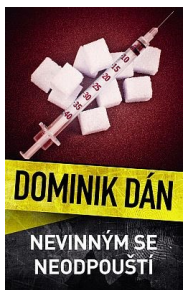
Monika Zgustová v díle na pomezí románu a literatury faktu Oblečené k tanci na sněhu zachycuje autentická svědectví devíti silných, vnímavých a statečných žen, které se dostaly do spárů jednoho z nejděsivějších totalitních režimů lidských dějin, a přece se nezlomily a dokázaly se vrátit do alespoň zčásti normálního života. Hrdinky líčí nejen své děsivé zkušenosti s prostředím stalinských lágrů, ale také návrat do civilu, jenž byl nejednou stejně nesnadný jako pobyt v místech s běžným lidským životem skoro neslučitelných.

Jan Vojáček – UMĚNÍ BÝT ZDRAV



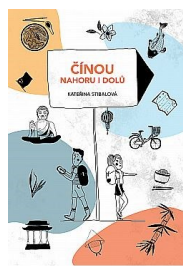
Proč neustále roste počet chronicky nemocných lidí? A proč si s těmito chorobami současná medicína neumí poradit? Jak naslouchat signálům těla a napojit se na svou skutečnou podstatu? Jeden z nejuznávanějších představitelů funkční medicíny Jan Vojáček vám ukáže, jak ve vlastním organismu probudit schopnost samoléčby a najít ztracenou harmonii. Umění být zdrav může ovládnout kdokoli - zjistěte, jak na to!

Dominik Dán – NEVINNÝM SE NEODPOUŠTÍ



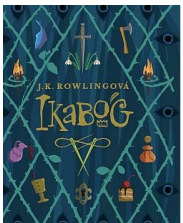
Detektivní román populárního slovenského autora se tentokrát zabývá tématem viny v případě sebevraždy blízkého člověka. Říká se, že čím víc máme přátel, tím je život snazší, ale ne vždycky je tomu tak - často lezou rádně na nervy. Zvládnout výstřelky nevážných kamarádů vyžaduje pořádnou dávku trpělivosti, dokonce se může stát, že svými hloupými nápady mohou někoho dohnat až k sebevraždě. Pak už jen rozpačitě stojí nad hrobem, nechápavě krouží hlavami a stále dokola si kladou otázku: Kdo za to může? Nikdo nechce být viníkem, nikdo nechce nést zodpovědnost za smrt kamaráda, nikdo nechce cítit vinu. Životní cesty se občas tak nečekaně zkříží, osudy lidí tak neuvěřitelně propletou a zkomplikují, že se i z obyčejné náhody může stát případ. Nakonec musejí přijít detektivové Krauz a Chosé a pomoci při hledání pravdy. Najít ji mohou, to dokážou, ale zbavit někoho viny - na to právo nemají. Některým kamarádům se odpouští těžko, a nevinným se nedá odpustit vůbec.

Kateřina Stibálová – ČÍNOU NAHORU I DOLŮ



Katka Stibálová projela s batohem na zádech řadu asijských zemí a nevynechala ani komunistickou Čínu. Vzдор všemu, co o ní věděla, ji zatoužila vidět na vlastní oči. Velkou zeď, posvátná pohoří, soutěsky i Tibet. Žádné velké dobrodružství ani politické soudy, chtěla jen pohodu a krásu všude kolem. Jak byla naivní! Možná by se hodilo říct spíš pitomá. Přecenila se. Výběrem destinace i výběrem partnera, kterého ulovila na cestovatelce seznamce. Snad si myslěla, že ji nic nerozhodí, že dokáže vyjít s každým, ale spletla se. V sobě i v partákovi. Výčet svých naivních chyb předkládá v knize pro pobavení i inspiraci. Po přečtení vám totiž bude jasné, že člověk přežije ledacos a to nejšílenější ho nakonec nejvíc obohatí.

Joanne K. Rowlingová – IKABOG



Očekávaná novinka pro děti od autorky Harryho Pottera. Království jménem Přehršlánie bývalo nejšťastnější na světě. Oplývalo spoustami zlata, zdejší král měl nejkrásnější knír ze všech a po místních dobrotách lidé tančili blahem. Jen v mlžném Mokřadu na severu žil podle legendy strašlivý Ikabog. Všichni věděli, že jsou to povídky, ale ty někdy začnou žít vlastním životem. Co když se taková legenda rozhodne srazit království na kolena a unést dvě děti ve víru dobrodružství, o které ani za mák nestály?

GALERIE VÝTVARNÉHO UMĚNÍ NÁCHOD

Výstava AMAG – sejdeme se ve čtvrtek je prodloužena do 18. 4. 2021. Pokud to nařízení vlády dovolí, bude expozice zpřístupněna nejen virtuálně, ale také fyzickým návštěvníkům galerie.

AMAG – sejdeme se ve čtvrtek

Současný výtvarný spolek AMAG (Ateliér malířů a grafiků), jehož základem byl Kruh výtvarníků založený již v březnu roku 1948, sdružuje amatérské výtvarníky města Náchod. Jedná se o kolektivní výstavu náchodského Sdružení výtvarníků AMAG.

Kurátoři výstavy:

PhDr. David Chaloupka, MgA. Michal Burget

Pavla Krkošková Byrtusová - VĚCI KVETOU

Výstava z cyklu Umělci do 40 let.

4. 3. – 18. 4. 2021 Kabinet kresby, grafiky a fotografie

Zahrada byla veliká a plná zeleně. V korunách stromů zpívali ptáci a po trávě občas proběhla kočka. I světlo se zdálo, že má lehce nazelenalou barvu. Do tohoto ráje přicházejí zvuky z nedaleké dálnice a pronikají sem hlasy lidí. Nic z toho přes zelenou přehradu není vidět, ale každý, kdo je v zahradě, cítí, že za plotem se děje něco úplně jiného...

MgA. Pavla Krkošková Byrtusová (*1981 v Trinci) studovala v Ateliéru intermedialních forem na Institutu pro umělecká studia na OU v Ostravě v letech 2001–2007 u Doc. Mgr. Petra Lysáčka. A dále pak v Ateliéru fotografie na Fakultě umění a designu UJEP v Ústí nad Labem u Pavla Baňky. Žije a pracuje v Návsi. Věnuje se převážně malbě, kresbě, fotografii, grafice a ilustraci.

Kurátorka výstavy: Martina Frydrychová

Cyklus přednášek o ruském umění 18. a 19. století

Živě od 22. 2. 2021 každé sudé pondělí od 18:00 hodin

Přihlášení: <https://zoom.us/j/97709536569>

Heslo: 266587

Přednášející: PhDr. Julie Jančárková

Ruské světské umění vznikalo rychle a podle evropských vzorů v 18. století v době panování cara Petra I. Velikého. V průběhu přednášky se podíváme do Petrohradu, prohlédneme si nejen první strohé a skromné stavby, ale i další - honosnější jako je Zimní palác. Zjistíme, kdo a jak je stavěl, a proč se tyto těžké budovy neutopily v bažinách podél řeky Něvy. V souvislosti s architekturou, malbou, užítým uměním a módou se blíže seznámíme s osobností cara Petra I. a jeho dcerou Alžbětou. Přednáška poskytne prostor pro otázky a odpovědi. Další doprovodné akce jsou plánovány v návaznosti na epidemiologickou situaci.

Více na www.gvun.cz a facebook.com/galerienachod
Zámecká jízdárna, Náchod, Smiřických 272, tel. 491 423 245, 491 427 321. Otevřeno v termínu konání výstav denně kromě pondělí od 9 do 17 hodin.

Otevření je vázáno na aktuální epidemiologickou situaci.

Mgr. Veronika Mesnerová

SEMINÁRNÍ PRÁCE „TRUBAČ“

Dobrý den, jmenuji se Antonín Mráz, je mi 17 let a jsem ve třetím ročníku na Gymnáziu v Broumově. Dělán seminární práci na téma „Socha Trubače v Teplicích nad Metují“, do práce je také zahrnut dotazník, na který potřebuji několik desítek odpovědí. Zajímají mne názory jak kladné, tak neutrální a záporné.

Proto Vás prosím o pár minut Vašeho času k vyplnění dotazníku na stránce www.poustevnateplice.cz, kde bude do konce března. Tam bude také potom práce zveřejněna. Po případě mi můžete zavolat na tel. 775 203 884.

Antonín Mráz

TEPLICKÉ OZVĚNY * periodický tisk územního samosprávného celku, vydává Město Teplice nad Metují nákladem 600 výtisků. Vychází jako měsíčník, redakční uzávěrka je 15. každého měsíce. Registrační číslo MK ČR E 11959. Odpovědná redaktorka Marie Jirmannová.

Nevyžádané rukopisy a fotografie nevracíme.

Tisk: Centrum služeb Broumov s.r.o.

Kontakt: ozveny@teplicenadmetuji.cz

ROZPIS LÉKAŘŮ NA STOMATOLOGICKOU SLUŽBU

V oblasti: Broumov, Police nad Metují, Machov
Ordinační hodiny:
sobota, neděle, svátek 09:00 – 11:00 hod.

Datum služby	Jméno lékaře	Adresa ordinace	Telefon
27.-28.2.	MUDr. Jar. Neoralová	Horní 109 Teplice n. M.	602333460
06.- 7.3.	MUDr. Jan Kubec	ZS Police n.M.	491543398
13.-14.3.	MUDr. Lad. Růžička	Poliklinika Broumov	603479084
20.-21.3.	MUDr. Lad. Růžička ml.	Poliklinika Broumov	603479132
27.-28.3.	MUDr. Mil. Pastelák	Sadová 44 Broumov IV	775717666



NABÍDKA PRÁCE



Adapt electronic CZ s.r.o.
Nizba Strada 101
CZ - 56931 Machov
Tel.: +420 491 426 360
Fax: +420 491 426 363

Firma ADAPT electronic CZ s.r.o. se sídlem v Nizké Srbské - výroba kabelové konfekce hledá spolupracovníky na pozice:

PRACOVNÍK/CE VÝROBY

Popis práce:

Montáž a kompletace kabelů, tj. ručně nebo s použitím nástrojů.

Požadujeme:

Pečlivost, spolehlivost, manuální zručnost.

Nabízíme:

Smlouvu na HPP, jednosměnný provoz, příspěvek na dopravu, stravenky, čisté pracovní prostředí, proplácené přesčasy, zázemí stabilní společnosti.

Zkušenosti s pájením výhodou.

Nástup možný ihned nebo dle dohody.

Životopisy zasílejte na e-mail: info@adapt-electronic.cz nebo telefonicky na telefonním čísle 733 125 661

AKREDITAČNÍ KURZY PRO PEČUJÍCÍ

Pečujete, nebo se chystáte doma pečovat o svého blízkého a hledáte, kdo by vám pomohl právě v této době vzdělat se v péči?

Pečujete o seniora, o zdravotně či duševně znevýhodněného člověka, nebo o dítě, které vyžaduje domácí péči?

Máte právě teď, kdy je to potřeba, zájem o vzdělání v bezpečí a pohodlí vašeho domova a za podpory zkušeného lektora?



Pečuj doma Diakonie ČCE

pořádá praktické

online vzdělávací kurzy pro pečující

Kurzy jsou zdarma.

Potřebujete k tomu počítač a připojení na internet.

Po dohodě je možné si připojení předem vyzkoušet!

Za absolvování kurzu získáte akreditované osvědčení.



SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ MINIMUM

15. a 16. dubna, vždy od 16:30 do 19:30 h

(jak se vyznat v systému sociálního zabezpečení; co je příspěvek na péči aj. příspěvky; o jaké úlevy můžete žádat; co je institut opatrovnictví)

PEČUJEME O ČLOVĚKA S DEMENCÍ

6. a 7. května, vždy od 16:30 do 19:30 h

(jak rozpoznat demenci; určit jaké chování a proměny jsou jí ovlivněny; jak poskytnout péči; jak správně komunikovat s člověkem s demencí)

NAUČME SE OŠETŘOVAT

15. a 16. května, vždy od 13:00 do 16:00 h

(ošetřovatelská péče v domácím prostředí nebo v zařízení sociálních služeb; jak pečovat o ležícího i částečně soběstačného člověka, hygiena, výživa, bezbariérové prostředí, kompenzační pomůcky)

Více informací a REGISTRACE

na e-mailu kralovehradecky@pecujdoma.cz,
tel. 704 607 850, WWW.PECUJDOMA.CZ



Výluky a omezení provozu

027 - STARKOČ - BROUMOV POLICE NAD METUJÍ - TEPLICE NAD METUJÍ A MEZIMĚSTÍ - BROUMOV



V době od 7:05 hod. do 14:40 a od 7:30 hod. do 15:30 hod. ve dnech 22. - 26. 2. a 1. - 5. 3. 2021

Vážení cestující, provozovatel dráhy Správa železnic, s. o. informuje, že ve výše uvedeném termínu proběhne v úseku **Police nad Metují - Teplice nad Metují a Meziměstí - Broumov** na trati 027 - Starkoč - Broumov výluka. Dopravce České dráhy, a.s. proto musí přistoupit k následujícím opatřením:

Po dobu výluky budou všechny vlaky ve vyloučeném úseku nahrazeny autobusy náhradní dopravy.

Nahrazené vlaky v úseku Police nad Metují - Teplice nad Metují a opačně v době od 7:05 hod. do 14:40 hod.: Sp 1840, Sp 1842, Sp 1844, Sp 1845, Sp 1846, Sp 1847, Sp 1848, Sp 1849, Sp 1850, Sp 1851, Sp 1852, Sp 1853, Sp 1854, Sp 1855, Sp 1857, Sp 1859.

Nahrazené vlaky v úseku Broumov - Meziměstí a opačně v době od 7:30 hod. do 15:30 hod.: Sp 1840, Sp 1842, Sp 1844, Sp 1846, Sp 1847, Sp 1848, Sp 1849, Sp 1850, Sp 1851, Sp 1852, Sp 1853, Sp 1854, Sp 1855, Sp 1857, Sp 1859, Sp 1861.

Vlaky mohou navýšit zpoždění o 10 až 15 minut.

Umístění zastávek náhradní autobusové dopravy:

Police nad Metují - před staniční budovou | **Žďár nad Metují** - na autobusové zastávce "Žďár nad Metují, žel.zast." | **Česká Metuje** - na autobusové zastávce "Česká Metuje, Obecní úřad" a "Teplice nad Metují, Dědov, kovárna" | **Dědov** - na autobusové zastávce "Teplice nad Metují, Dědov, u mostu" | **Teplice nad Metují** - před staniční budovou | **Meziměstí** - před staniční budovou | **Ruprechtice** - na silnici u přejezdu u železniční zastávky | **Hynčice** - na autobusové zastávce "Hynčice, Broumovské strojírny" | **Broumov-Olivětín** - na autobusové zastávce "Broumov, Olivětín, žel.st." | **Broumov** - před staniční budovou

U vlaků dotčených výlukou může dojít k omezení poskytovaných služeb. Bližší informace o omezení služeb najdete na webových stránkách www.cd.cz, v mobilní aplikaci Můj vlak nebo na Kontaktním centru (e-mail - info@cd.cz, tel. 221 111 122)

Omlouváme se za vzniklé potíže při cestování

Správa železnic, s. o. | České dráhy, a.s. tel: +420 221 111 122, www.cd.cz, e-mail: info@cd.cz

 www.cd.cz  **221 111 122**

079514102 GSM 1765838

 **České dráhy**
Národní dopravce

TÉTEL, ANŽ ALUMA, OOT, ALESI, UÁ, BERMAN	ZDARMA	1. DÍL TAJENKY	POHODNÝ	ANEBO (KNĚ.)	MAĎAR: „POLOŽKA“	MYŠLENKA MATKY TEREZY Potká-li nás nějaké utrpení, přijmeme je vždy s úsměvem. V tom totiž spočívá největší Boží dar: moci s úsměvem přijmout... (dokončení v tajence)			
NÁHLÁ ZMĚNA									
OBYVATELE AŠE									
2 x 5						RVAČKA (NÁŘ.)	KROMĚ	2. DÍL TAJENKY	NEZA- STÝLATI
CITOSLOVCE POVZDECHU			NÁŠ HUDEBNÍ PEDAGOG NĚKDE (KNĚ.)						
RIBO- NUKLEOVÁ KYSELINA				SAMICE LVA BRNĚNSKÝ PODNIK					
ITALSKY „MÓDA“					MUŽSKÉ JMÉNO IVOŠOVA				
PRUŽNÁ ŽELEZA						KÓD LETIŠTĚ ONOTOA VRCH U BĚLEHRADU			
 SEMENA K SETI SAMOČINNÝ PŘÍSTROJ						ŘÍM. ČÍSLO (550) PATŘICÍ MALÉ ALENĚ			
VYROBENÁ ANIMÁ- TOREM									
CITOSLOVCE PLÁČE			SMĚNEČNÝ DLUŽNÍK UNIKAT						
TABULKA MÍROVÝCH POČTŮ (ZKR.)				BÝV. PILOT FORMULE 1 INICIÁLY AGASSIHO					
SLEZSKÁ ŘEKA					ST. VZTAŽNÉ ZÁJMENO PULZ				POTOM
MÁVAT (RUKAMA)						VYSOKÝ BÍLÝ PTÁK POPĚVEK			
DRUH PEPŘE				ZNAČKA MÝDEL					
ROZ- POUŠTĚT SE				POLNÍ STRAŠIDLO					

Jabloň u Lidmanů

evropským stromem roku?



autor fotky: Martin Schirlo

Únor je pro mnohé jen výplň času mezi Vánocemi a blížícím se jarem. Tento únor však bude vonět po štrúdlu, neboť po celý měsíc můžete hlasovat pro jabloň u Lidmanů a pomoci jí tak k titulu Evropský strom roku 2021! Už během letních a podzimních dní jste ukázali, že vás jediný ovocný strom v republikové anketě zaujal natolik, že získal celkem 2 191 hlasů, které byly zpoplatněny dárcovskou SMS. Takovou jabloň může mít kdokoli z nás na zahradě a z jablek vyrábět štrúdl nebo mošt, uskladňovat je na zimu. Tato však navíc stojí na kouzelném místě U Lidmanů, pod stolovými horami Borem a Hejšovinou. Pod její korunou se setkávají nejen místní, ale i výletníci. V zimě běžkaři, v létě cyklisté a turisté. Byla také svědkem mnoha svateb. A teď se může stát stromem celého starého kontinentu. Nebylo by to pohádkové završení celého příběhu? Hlasování probíhá od 1.2. do 28.2. na webových stránkách www.evropskystromroku.cz či www.treeoftheyear.org. Z jednoho e-mailu můžete poslat zdarma vždy jeden hlas. Více se dozvíte na webu nebo facebookovém profilu MAS Stolové hory nebo se k nám můžete přidat do facebookové skupiny Podporujeme jabloň u Lidmanů. Obstojí jabloň v konkurenci 15 evropských finalistů a naváže na loňskou vítězku – českou Chudobínskou borovici? To záleží i na vás! Děkujeme za každý hlas i šíření mezi vaše známé.

Mirka Soldánová
MAS Stolové hory

Hlasujte zdarma e-mailem!