



TEPLICKÉ OZVĚNY

Zpravodaj města Teplice nad Metují

ŘÍJEN 2023



SLOVO STAROSTY

Vážení Tepličáci,

dne 20. září navštívil naše město hejtman Královéhradeckého kraje Martin Červíček se svojí „Pražírnou“. Přibližně dvacet občanů využilo v hotelu Koruna možnost podiskutovat s nejvyšším představitelem kraje. Hlavním tématem besedy byla především doprava, silniční i železniční. Od komplikací s budováním dálnice D 11, zahájení výstavby obchvatu Náchoda a stavby vysokorychlostních železničních tratí jsme se dostali až k místní problematice.

Zdoňovští občané upozornili pana hejtmána na velmi silný provoz a neodpovídající stav komunikace ke státní hranici. Bylo přislíbeno zajištění měření hustoty provozu krajem a prověření možností případné úpravy provozu v souvislosti s podepsanými mezinárodními úmluvami.

Dědováci připomenuli, že na „jejich“ železniční stanici, která je východištěm turistických tras na Ostaš a Jiráskovy skály, denně zastavují pouze dva z devatenácti projíždějících vlaků. Pan hejtman se v této souvislosti zmínil o připravované výstavbě výhybny Česká Metuje a prověření případných změn v jízdních řádech.

Dvakrát během posledních let jsme navštívili krajské ředitelství Správy železnic v Hradci Králové s požadavkem na opravu železniční zastávky Skály a přístupového schodiště. Připomenul jsem panu hejtmánovi náš požadavek. Shodou okolností se následující den zúčastnil jednání Centrální komise na ministerstvu dopravy a informoval mne, že oprava této stanice byla odsouhlasena.

Také jsme pana hejtmána zavedli přímo k nechráněnému železničnímu přejezdu u školy, kde se kříží silniční a železniční doprava s přechodem chodců a žáků základní a mateřské školy. Jsme si vědomi nevyhovujícího stavu tohoto místa z pohledu bezpečnosti. Proto jsme zadali zpracování dopravní studie, která řeší přesunutí přechodu chodců případně vybudování nadchodu. Pan hejtman nám slíbil pomoc a podporu při projednávání této studie se Správou železnic a hledání nejvhodnějšího řešení křižovatky.

V závěru příjemného, více než dvouhodinového povídání, se pan hejtman Martin Červíček také zmínil o problematice dostupnosti zubařů a dětských lékařů na Broumovsku a v celém kraji.

Od počátku října probíhají práce na rekonstrukci železniční tratě z Teplic n. Met. do Adršpachu. Součástí stavby bude mj. instalace závor na přejezdu v Bučnici u penzionu Podskalí a přebudování kolejiště a nástupiště ve stanici Město. Přes odpor města již po rekonstrukci nebude z důvodů nevyhovujících rozhledových poměrů a bezpečnosti obnoven železniční přejezd mezi ulicemi Na Výsluní a Nádražní. Prodlouží se tak příjezd k zahrádkářské kolonii a zkomplikuje obsluha domů čp. 90 a 127. Jsme připraveni provést případné stavební úpravy místní komunikace podle potřeb.

V budově střední školy HOREGAS ve Střemenském podhradí byla zahájena oprava havarijního stavu stropní konstrukce. Nedojde-li k nepředvídaným komplikacím, měla by být dokončena do konce letošního roku a přijde na cca 1 milion korun. Se závěrem turistické sezóny se pracovníci údržby skal pustili do opravy lávek na okruhu skalním městem v Sibiři.



V týdnu od 17. 9. navštívila Zdoňov skupina patnácti krajanů ze spolku Heimatkreis Braunau. Jako každý rok, dobrovolně a bez nároku na odměnu, pracovali na údržbě hřbitova ve Zdoňově a okolí pomníku na Libné. Město jim zapůjčilo kontejner, nářadí a ve spolupráci se zdoňovskými hasiči uspořádalo jako poděkování malé společné posezení s občerstvením v klubovně.

Přeji vám všem krásný podzim,

Josef Bitnar, starosta

ZPRÁVY ZE ZÁKLADNÍ A MATEŘSKÉ ŠKOLY

Zatímco si žáci užívali prázdniny a učitelé zaslouženou dovolenou, panoval ve škole čilý stavební ruch. Probíhala náročná rekonstrukce šatních prostor pro žáky 2. stupně, zázemí pro správní zaměstnance a budovaly se nové šatny s bezbariérovým přístupem pro žáky 1. stupně. Jednalo se o kompletní rekonstrukci, včetně výměny starého topení, elektrických rozvodů, obkladů, podlahové krytiny, oken a dveří, která byla časově omezená na dobu letních prázdnin.

Současně jsme museli připravit bezbariérovou třídu, položit novou podlahu, vyměnit osvětlení a samozřejmě vymalovat třídy a chodby. To vše a ještě více (viz příspěvek o modernizaci učeben níže) tak, abychom 4. září přivítali naše žáky již v novém. Mnohdy se stavební práce protáhly až do pozdních večerních hodin, ale výsledek stojí za to!!!! Celá přestavba (i přes některé složité technické výzvy) dopadla nad očekávání dobře a z nových prostor jsme opravdu nadšení. Děkuji všem, kteří se na této přestavbě podíleli, koordinátorovi celé akce Ing. Radku Myškoví a Městu Teplice nad Metují za podporu a spolupráci. Zvláštní poděkování patří správním zaměstnancům školy za pracovní nasazení, výdrž a nikdy nekončící optimismus.

V pondělí 4. září jsme společně se starostou obce přivítali nejen stávající žáky, ale především naše nové prvňáčky a jejich rodiče. Ze všech dětí školou povinných právě oni prožívají začátek školního roku nejvíce. O prvním školním dni se dočtete v příspěvku níže.

Krásné zářijové počasí, které spíše připomínalo letní dny, vybízelo žáky a učitele začít školní rok trochu jinak. Cyklistický výlet osmáků, učení v přírodě, výlet speciálních tříd, adaptační kurz – o tom všem se dočtete v příspěvcích jednotlivých učitelů. Mimořádným zážitkem bylo setkání s českou spisovatelkou dětských knih Ivonou Březinovou. Její poutavé vyprávění a předčítání z knih zaujalo nejen žáky, ale i učitele.

Mateřská škola nově, pod vedením Mgr. Terezy Šafránkové, připravila zajímavé aktivity pro děti – malý umělec, zpěváček a logohrátky. I nadále pokračujeme v Angličtině hrou, která je určena pro předškoláky a na kterou navazuje výuka angličtiny v 1. třídě ZŠ. Samozřejmě nechybí také oblíbené cvičení pro maminky s dětmi.

Pokud vás, vážení čtenáři, zajímá dění ve škole, více informací naleznete na našich nových webových stránkách www.zsteplienm.cz

Závěrem bych ráda popřála všem úspěšný školní rok 2023/2024!

Mgr. Magda Kalašová, ředitelka školy

Šatna před rekonstrukcí



Šatna po rekonstrukci



Modernizace učeben na ZŠ

Po náročné dvouleté přípravě projektu na modernizaci učeben a dalších prostor základní školy se podařilo vedení školy uspět v dotační výzvě Ministerstva pro místní rozvoj IROP – Základní školy. **Celková výše užitelných nákladů je bezmála 15 000 000 Kč.** Díky těmto finančním prostředkům dojde k modernizaci tří odborných učeben – informatiky, polytechniky, jazyků a příslušných kabinetů a prostor školní družiny včetně zázemí (šatny, toalety). Dále dojde ke kompletní rekonstrukci vnitřní konektivity a škola bude plně bezbariérová, včetně imobilních toalet pro handicapované žáky.

Jsme si vědomi toho, že získat finanční prostředky je jedna věc, avšak dotáhnout vše do úspěšného konce je věc druhá. Proto jsme již začali. V průběhu prázdnin se podařilo zrekonstruovat nevyhovující chlapecké toalety na 2. stupni a vybudovala se toaleta pro vozíčkáře. Během léta se také zrealizovala náročná rekonstrukce vnitřní konektivity (počítačové sítě) – nové datové rozvody, internet vedený optickým kabelem ve všech třídách, kabinetech a prostorách školy, navýšení kapacity pro jednotlivé třídy. Vše směřuje k tomu, aby digitální infrastruktura školy byla stoprocentně funkční, bezpečná a splnila všechny požadavky na Standart konektivity škol vypracované MŠMT.

Uspěš v této výzvě nebylo snadné, zájem žadatelů byl obrovský a uspokojena byla zhruba třetina škol. Dovolte mi, abych i touto cestou poděkovala svému týmu za hodiny, dny a týdny strávené nad přípravou projektové dokumentace a za profesionální výkon při samotném podávání žádosti, kdy o úspěchu rozhodovaly doslova vteřiny. Speciální poděkování patří Bc. Dominiku Kretschmerovi. Zároveň děkuji zřizovateli Městu Teplice nad Metují, bez jehož souhlasu, podpory a spolupráce by vstup do dotačního titulu vůbec nebyl možný.

Mgr. Magda Kalašová, ředitelka školy

Výsledek rekonstrukce chlapeckých toalet...Porovnejte sami a musíte uznat, že výsledek je naprosto dokonalý.



PROJEKT

Modernizace odborných učeben – Základní škola a Mateřská škola, Teplice nad Metují

je spolufinancován **Evropskou unií.**

Projektem dojde k modernizaci tří odborných učeben (učebna polytechniky, učebna informatiky, učebna jazyků) ve všech podporovaných oblastech vzdělávání IROP. V rámci projektu dojde k modernizaci dvou kabinetů a dvou oddělení ŠD, vč. jejich zázemí. Dále bude kompletně rekonstruována vnitřní konektivita. Škola po realizaci projektu bude plně bezbariérová.

Projekt bude realizován v období: 01/2022 – 12/2024

Celková výše způsobilých výdajů: 14 999 895,58 Kč



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Více projektů podpořených Evropskou unií na ► www.mapaprojektu.cz



Když divadlo pomáhá

Veleúspěšné divadelní představení na motivy stejnojmenného bestselleru Čtyři dohody Dona Miguela Ruize jistě není třeba čtenářům TO představovat. Poslední červnový den jsme měli možnost užít si tento herecký koncert Jaroslava Duška a jeho kolegů v přírodním divadle na Kačeří. Dvouhodinové představení, kde úsměv na tváři šel ruku v ruce s úžasem v obličejích přítomných diváků, bylo jistě nevšedním zážitkem. O to víc nás těší, že část výtěžku ze vstupného, částku **30 000 Kč**, věnoval Jaroslav Dušek jako finanční dar právě naší základní škole. Peníze budou po dohodě použity na cílenou podporu potřebných žáků. Dovolte mi, abych poděkovala jménem školy nejen panu Duškovi, ale také panu Tomáši Vackovi a jeho týmu za zprostředkování finančního daru. **Děkujeme!!**

Mgr. Magda Kalašová, ředitelka školy

Podpora vzdělávání z dotací EU pro MŠ a ZŠ Teplice nad Metují

Operační program Jan Amos Komenský je spolufinancován EU. V této dotační výzvě se vedení školy podařilo získat finanční prostředky ve výši **1 315 660 Kč**. Tyto prostředky využijeme na rozvoj oblastí, které jsme si stanovili jako prioritní – podpora inovativního vzdělávání dětí a žáků, personální podpora v MŠ a další vzdělávání pedagogických pracovníků v letech 2023 - 2025. Cílem projektu je zkvalitnit výuku, umožnit profesní růst pedagogů a atraktivnit nabízené aktivity v rámci výuky pro naše žáky.

Mgr. Magda Kalašová, ředitelka školy

Patriotem našeho kraje



pokračovali tak v našem cestovatelském projektu „Patriotem našeho kraje“.

Mgr. Kateřina Zelená a Emilie Řeháková

Naši prvňáčci

V pondělí 4. 9. jsme přivítali 12 nových prvňáčků a zahájili školní rok 2023/2024. Mnoho úspěchů v první třídě přišel dětem popřát pan starosta Josef Bitnar a paní ředitelka Mgr. Magda Kalašová. Děti dostaly nové učebnice, školní pomůcky a drobné dárky.

Všem prvňáčkům přejeme mnoho úspěchů ve školních lavicích, spoustu zážitků s jejich novými kamarády při poznávání všeho nového. Rodičům pak dostatek trpělivosti, důslednosti a mnoho radosti z úspěchů (nejen školních) jejich dětí.

Vedení školy



Cyklovýlet



Nový školní rok zahájili žáci 8. třídy netradičně-cyklovýletem. S nápadem vyrazit na vyjížděku přišli žáci sami za svou novou třídní učitelkou, Ing. Andreou Míchalíkovou, která jim nadšeně pomohla nápad realizovat. Pro začátek zvolili nenáročnou trasu - přes Horní Teplice do Adršpachu, kde byla zajištěna prohlídka skal i s projížděkou po skalním jezírku. Po zábavné, zčásti cizojazyčné plavbě na pramici plné našich severních sousedů, vedla cesta zpět ke škole podél řeky Metuje kolem

Skalniho Mlýna. Výlet se díky slunečnému počasí a pohodové náladě vydařil a spolužáci už nyní plánují další společné aktivity.

Mgr. Eliška Vachoušková





Ve třídě Medvídků jsme školní rok 2023/2024 začali s 22 dětmi ve věku 2,7 - 4 roky. Přišlo 8 nových dětí. Kromě jedné holčičky, která už MŠ navštěvovala jinde, si všichni zvykají na odloučení od maminky. Je to období velice náročné pro celou třídu. Malí se učí být po nějakou dobu bez rodičů a ve společnosti dalších dětí, ti starší si zvykají na nové, malé kamarády, kterým se musí přizpůsobit.

Úkolem nás učitelek je vytvořit dětem příjemné a co nejklidnější prostředí, aby adaptace proběhla co nejlépe. Tomu je také přizpůsoben program celého září. Byly bychom rády, aby bylo všem dětem ve školce dobře a těšily se do ní.

Helena Šikutová



Školní rok
2023/2024
nabízíme
rozšiřující aktivity
pro vaše děti

MALÝ
UMĚLEC

Pondělí 14:30 – 15:15
s Helenou Šikutovou

ZPĚVÁČEK

Středy 14:45 – 15:15
s Dominikou Sedláčkovou

Bližší informace v MŠ

HRAJEME SI S ANGLIČTINOU

INOVACE ŠKOLNÍHO VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU

KAŽDÉ ÚTERÝ V RÁMCÍ DOPoledních AKTIVIT

URČENO PRO PŘEDŠKOLÁKY



LOGOhrátky

každé úterý
dopoledne

v rámci vzdělávacích aktivit

Určeno pro děti staršího oddělení v čase, kdy předškoláci mají angličtinu.



Setkání se spisovatelkou Ivonou Březinovou



V pátek 15. září navštívila naši školu spisovatelka dětských knih paní Ivona Březinová, která besedovala s žáky 4. a 5. třídy. Představila nejen své knihy, které si žáci mohou ob-

jednat a dostanou je s věnováním a podpisem, ale dozvěděli se, jak přežít na poušti, v horách, džungli a při ztroskotání na moři. Děti to velice bavilo a celé 2 hodiny zaujatě poslouchaly, ptaly se a vyprávěly své vlastní příběhy. Bylo to příjemné zakončení druhého školního týdne.

Mgr. Eva Malíková

Adaptační kurz

Ve dnech 13. - 14. září 2023 se třída 6. A zúčastnila adaptačního kurzu. Kurz probíhal na Chatě pod Bobří skálou na Janovičkách. Program již tradičně pro naše žáky připravil pedagog volného času Gerd Weinlich. Proběhla řada sportovních aktivit a také her pro budování důvěry a dobrých vztahů v kolektivu. Novopečení šestáci se naučili hru Gorka Morka, zahráli si běhací období deskovky "Umí prase létat?" nebo zkusili chůzi po laně, kdy se museli spoléhat na záchranu od svých spolužáků. Děti se z kurzu vracely nadšené a trůfám si říct, že jako dobrá parta.

Mgr. Martina Ferancová



ZAJÍMAVOSTI

Zprávy z teplické poustevny

Hlavním cílem našeho spolku „Zachraňme teplickou poustevnu“ je rekonstrukce. V minulých letech jsme provedli nejnaléhavější práce – opravu střechy a krovu. Letos dokončíme roubení a tím bude poustevna zbavena posledního místa, kde byla houba dřevomorka nalezena. Opravu provádí tesař David Stejskal z Pardubic s pomocníky, který trámy vyrábí ručně tesařskými sekerami hlavatkou a širočinou. Velký dík patří městu Teplice nad Metují za věnování veškerého dřeva na opravu a panu Tomáši Milatovi s dřevorubci městských lesů za trpělivost při kácení kmenů – od tesaře vždy dostali seznam požadovaných průměrů a délek. Rozměry bylo potřeba dodržet, abychom se s nově natesanými trámy roubení vešli mezi ponechané staré.

Postupně již začínáme provádět i práce v interiéru. Letos jsme již potřeťi přivítali skupinu brigádníků ze spolku „The Friends of Czech Heritage“ z Anglie, který pomáhá s opravami na různých místech Čech a Moravy. 2. září k nám přijelo 8 dobrovolníků, kteří se od neděle do čtvrtka věnovali zednickým pracem. Dozdívali vybourané koruny kamenných zdí, které jsme museli odbourat kvůli dřevomorce. Dále odstranili novodobé betonové podlahy a odebrali zásyp, který bude nahrazen pěnovým sklem, na které bude položena keramická dlažba. Nakonec pokračovali s omítkami v první poustevnické cele – byl proveden průzkum maleb, odstranění nesoudržných vrstev a doplnění nové omítky na dozděných místech s přetažením na staré vrstvy.

Ve skupině brigádníků bylo 6 Angličanů, povětšinou zedníků v důchodu. Dvě dobrovolnice byly italské studentky architektury z Benátek a byly k nám vyslány v rámci své praxe. Skupinu vedl Filip Trunečka, který se věnuje opravám památek tradičními materiály, především vápenným fasádám. Byl oceněn ministerstvem kultury titulem „Nositel tradice lidového řemesla“.

Děkujeme městu za zapůjčení a odvoz kontejnerů se sutí. Dále děkujeme firmě Deymed Diagnostic z Hronova za půjčení zednických stojín pro podepření trámů a za půjčení auta pro dopravu dobrovolníků. Byl to nádherný týden, za pomoci dobrovolníků se nám poustevna o kus přiblížila k vysněnému cíli. Během práce se ještě přihlásil jeden dobrovolník z Teplic, s kterým jsme za týden pokračovali v úpravě podlahy v druhé místnosti. Díky.



Omitání první cely

Další činností spolku je využívání poustevny. To bude naplno fungovat až po rekonstrukci, kdy zde plánujeme vytvořit malé muzeum. První část bychom rádi otevřeli již příští rok. Přesto lze stále poustevnu navštívit a vyslechnout si výklad, což zajišťuje pan Šikut na svůj živnostenský list.

Pokud nám chcete pomoci, můžete se zúčastnit brigády nebo přispět do veřejné sbírky. Děkujeme Ministerstvu kultury ČR a městu Teplice za finanční podporu opravy roubení a dále všem individuálním přispěvatelům, z kterých uvedme paní Jarmilu Kubečkovou, která nás podpořila již poněkolkáté.

Součástí poustevny je i kostel P. Marie Pomocné. Ten je vcelku v dobrém stavu (když pomineme sakristii s propadlým stropem a stropní trámy v lodi, které drží mimo jiné díky bezvadnému věšadlovému krovu). Přesto, že jsme letos v kostele měli uskladněny trámy z roubení, proběhlo v něm několik koncertů – jeden z cyklu Za poklady Broumovska a další dva z Varhanního léta Ladislava Šikuta.

Více informací (podrobnější popis oprav, účetnictví spolku nebo historii poustevny) najdete na našich webových stránkách www.poustevnateplice.cz

*V Teplicích nad Metují, září 2023,
Martin Mráz, předseda spolku*

Převinout film o kus dozadu. Ohlédnutí za 40. Festákem, který byl nabitý hvězdami

Vylezeš z kina, je něco kolem 14:40 a jsi najednou v jiném světě, nebo filmu? Jo, to je ono. Jak v tom americkém westernu, kde stojí týpek na kraji města. Nikde ani noha, jen se po prašné cestě převaluje chuchvalec jakéhosi roští. Teda tady to není roští, ale pomačkaný kus papíru. A z asfaltu teplického náměstí se moc nepráší. Ale ta prázdnota? Ta je stejná. Ten okamžik vnímám už několik let. Je to něco, co se snad nedá popsat. Protože... Jak je to možné? Ve dvě vlezeš do kina, všude venku je ruch, stánky, město pulsuje. Čekáš, až se vyžvejkne porota, pak musíš vymáčkout nějaké moudro, větu, poděkování. Když to máš za sebou a spustí se vítězné filmy, vyjdeš ven a tam je prázdno.

Zvedám ten kus papíru, na kterém je fotka elegantní dámy a spousta písmenek seřazených do sloupců, řádků, odstavců. Začíná lehce přšet. Podívám se na oblohu a první kapka mě jebne přímo do oka. Mnu si zasaženou část a utírám slzu. Slzu z nebe? Nebo kde se tam vlastně vzala?

Převím ten film o rok, o dva, o tři dozadu a pokaždé je to stejné. Jen loni touto dobou to mělo drobnou změnu. Protože v neděli odpoledne, na tom vyliďněném teplickém náměstí, mi rezonovalo v hlavě jedno jméno: „Lynn“. Teď se dívám na její fotku v pomačkaném programu. Pod fotkou je mnoho dalších jmen.

Pomalu mně dochází, že jsme tu čtyřicítka dost nafoukli. Vracím se v myšlenkách o ten rok zpátky. Pár dní po Festáku jsem seděl v obýváku Pepeho Piechowicze, který mi před ním mával knížkou od Jerryho Moffatta: „Pítrsi, pozvi Jerryho, to je legenda! A s Lynn jsou kámoši. To by byla pecka!“

Co bych neudělal pro kámoše? To dá rozum! Lynn reagovala na první mail, Jerry si po prvním mailu hned koupil letenku. S jídlem roste chuť a i já jsem propadnul opojení z úspěchu.

Megalomanství, které se začalo valit do všech komunikačních skupin našeho týmu, bylo opojné. Do toho všechna ta výročí. Krom čtyřicítky MHFF stovka od vylezení Krále, třicet let od odchodu Míry Šmída a mnoho dalších. Co z toho bylo? Nejnamíbitější ročník MHFF a obrovská hromada práce. Ale také mnoho hovorů s přáteli a zajímavými lidmi, kteří naplnili programovou tabulku k prasknutí.

Když převím v hlavě ten filmový pás, vracím se na zahájení do kina. Roztřesen melu nějaké věty. Pak starosta a jdu znovu na pódium. Pouštím prezentaci *Makalu 1973*, zvu Zdeňka Brabce. Stojíme nalepeni na sebe. Cítím jeho nervozitu. Ale přichází postupné uvolnění a nakonec Zdeněk exceluje. Sype ze sebe data, jména, historky. Jako by ta expedice na pátý nejvyšší kopec světa proběhla ne před 50 lety, ale před měsícem.

Z kina na úřad, kde je již plno. Lidé hledají autora výstavy – mého přítele Pepeho. Sedí na zemi pod svojí fotkou, na níž je mladý dlouhovýlasý sympaťák. Sympaťák je stále, ale mládí a vlasy jsou kdesi v trapu. Pepe dokumentuje Festák od doby, kdy si koupil první fotoaparát. A jeho fotky mají neuvěřitelnou atmosféru.

Normálně by čtvrtek přešel do jakéhosi poklidnějšího stavu u pívka, kde bychom klábosili o tom, co rok dal a vzal. Chceš ty kecy? Ne! Tak přemýšlej, kdo může naplnit amfík v deset v noci.

„Héj, Pítrsi, Mára přijel včas!“ hlásí mi v hotelu Koruna, kde

máme během Festáku zázemí. Amfík se za svitu loučí naplnil a já si užíval bezprostřednost a energii, která vychází z tohoto krásného blázna, unikátního lezce a obrovské osobnosti.

A pak to přišlo. Nějaká zkratka, kde je jen pár výjevů ze dvou přesycených dní. V paměti zůstala pokorná a skromná postava Bernda Arnolda, vysmátý Jerry Moffatt, plný sál lidí na Výstupu roku a časovaná bomba v podobě finále závodu těch našich punkových provazochodců.

Mizím na statek. Rozhrkanou mysl uklidňuje Maok a moudra Petra Horkého. Je to jakési pohlazení. A když už jsem úplně vyhlazen, usedám na nádvoří statku k ohni. Je tu klid, pohoda. Něco, co mně na Festáku dlouho chybělo. Jakási protiváha tomu cirkusu dole ve městě.

Zas ráno. Rosa na kolejích teplického viaduktu vysychá pomalu. O to rychleji do sebe leju první dvě presa ve Volkafé. Je to boží zevlovat u oroseného stolku a jen sledovat, jak se město probouzí. Něco mě nutí opět prolézt celým mraveništem. Přistě si seženu nějaké cool přibližovadlo. Ale představa koloběžky je něco jako duhové legíny lezců na konci osmdesátek.

Zastavím se až v amfíku, kde vidím něco neskutečného. Hlavu na hlavě. Taková je síla malé skromné ženy, která v životě dokázala velké věci. Třebas dopoledne vyběhnout na Krále. Letmým pohledem analyzuji návštěvnost a docházím k číslu 3125 diváků a pět nenápadných hlav za plotem. Dobře, dobře, ty tisíce jsem si vymyslel, ale těch pět hlav ne. (směje se) Lynn je úžasná. A to nejen na pódiu. Závidím Kačce a Stoupovi, že jsem se s nimi nevydal do skal. Myslím, že Lynn překonala i rekord v době věnované podpisům fanoušků.

Bereme v hotelu nové Boryše. Jsou odlišní z matroše na chyty. Neseme je s Věrou do Boulder Arény. Stavíme je na stage. Když se vracím, odchytí mě Háček a povídá: „Hele, támhle ti mladši jsou úplně vydřený. Prý se měli víc snažit. Protože ta cena je boží!“ Ano, je to tak. Hřeje mě to u srdce. Boryš je opravdu unikátní cena. A to až uvidí toho velkého, putovního, který jednou bude jak ten Stanley Cup.

Stojím pod LED obrazovkou a sleduji vás. Fandíte a podporujete borce na bouldrovce. A vím, že jsme v podstatě ve finále. Že to, co celý rok připravujeme, proteče jak voda mezi prsty.

Na začátku píšou, že je to jako ve filmu. Jsme u konce, jedou titulky. Čtyřicátý *Mezinárodní horolezecký filmový festival* je za námi. Titulky jsou dlouhé, protože těch lidiček, co tuto lezeckou párty připravují, je moc. A všem patří obrovský dík!

Petr Kašpar, převzato z eMontana.cz



Vlevo Petr Kašpar – „muž v pozadí Festáku“, uprostřed Terka Ševečková a vpravo Andrejka Obročnicková během premiéry *Příběhu cesty* – „Kouřovky“ na Daliborku (foto: archiv MHFF)

ZPRÁVY OD HASIČŮ



Po příjezdu jsme se vydali na letnou prohlídku města. Prohlédli jsme si náměstí, katedrálu svatého Petra a Pavla a s dětmi jsme se svezli „šalinou“.

SDH Teplice nad Metují na mistrovství České republiky v běhu na 60 m překážek Brno 2023

23.9.2023 se Brně konalo v pořadí druhé mistrovství České republiky v běhu na 60 m překážek. V loňském ročníku nás reprezentovala v Benešově u Prahy v kategorii starších dívek Sabina Ciroková. Letos se v kategorii mladších dívek probjovala kvalifikací Monika Lulková.



Sobotní ráno už se neslo v duchu závodění. Na stadionu VUT panovala skvělá atmosféra. To ticho na tribuně před odstartováním pokusů a následná podpora závodníků za zvuku sirén, bubnů a různých trumpet byl skvělý zážitek. Monča zaběhla oba své pokusy s platným časem a bez karambolu. Když uvážím, že trénujeme jen na louce s nerovným terénem, což se s dráhou na stadionech nedá ani v nejmenším srovnávat, patří Móně obrovská poklona. S prostředím se vyrovnala naprosto báječně. Závodů a jejich atmosféru jsme si všichni užili naplno.

Do Brna jsme se vydali už den předem. Móňu doprovázely vedoucí Hanka Dziuba a jako vedoucí i její maminka Simča Lulková. Na místo nás bezpečně dovezl starosta sboru Marcin Dziuba. Role fanoušků se ujali Honzík Szabó, Bára Petrovská a vedoucí Janča Kubečková a Jaruška Petrovská.



Domů jsme odjeli se splněným cílem. Ten byl zaběhnout bez zranění, s platným časem a hlavně si to užít. Moc děkuji všem, kteří nám fandili z domu, Monče za její vytrvalost, rodičům Monči za podporu, kterou v nich má. Tuto disciplínu budeme dál trénovat a kdo ví, třeba se příští rok opět na MČR vydáme.

*Hanka Dziuba,
vedoucí kolektivu MH*

ZE SPORTU

Ohlédnutí za Rallye Sudety



Sobota 9. září byla nejteplejší za posledních 30 let a užili si ji všichni, kteří do Teplic nad Metují přijeli. Z celkem 725 závodníků jich 354 startovalo na dlouhé, 212 na střední, 117 na krátké a 44 na dětské trati. V 8 hodin odstartoval hlavní závod na 111 km, kde

vyhrál již potřetí v historii Michal Bubílek za 5:05:21 (Merida Bikeranch Team) a stal se tak prvním mužem, kterému se podařil hatrick. Druhý dojel vítěz z roku 2013 Jan Jobánek (-0:59min) a třetí skončil polický Tomáš Ševců (-2:30). Již po čtvrté jako vítězka mezi ženami a celkově 32. projela cílem Milena Kalašová (dříve Cesnaková) z K3 Performance v traťovém rekordu 5:56:30. Druhá došla hronovská Lenka Fridrichová (-37:45) a třetí Andrea Maňhová (-51:45). O hodinu později odstartovali závodníci na střední a krátké trati. Na 60 km obhájil své loňské vítězství s časem 2:20:26 Filip Seidl z Hronova (Head Pro Team Opava) před Michalem Kaněrou z Červeného Kostelce, který kvůli technickým problémům z dlouhého závodu odstoupil a jen tak tak stihl druhý start, a Petrem Škodou ze Slatiny nad Úpou. Na stejné trati mezi ženami vyhrála s časem 2:53:44 celkově 34. Jana Milec Jiřincová (TFD) před domácí Karolínou Thěrovou a Janou Adámkovou ze Rtně. Na 33 km trati vyhráli Tomáš Janovský (1:15:29, MS BIKE RACING) mezi muži a celkově 16. Anna Bursíková z Nahořan mezi ženami (1:34:37, Expres CZ – Tufo Team Kolín). Mezi 23 jednokolkaři byli na stejné trati nejrychlejší Tomáš Haluza (2:17:22) a Jolana Černá (3:50:48). Běžce vyhráli Michal Vrbský z Náchoda (3:03:44) a Olga Hrdličková (4:32:27). Dětské závody proběhly na okruzích v městském parku. Celkem 694 startujících dokončilo svůj závod, více ve [výsledcích](#). Na trati letošních bajkových Sudet fotili [Miloš Lubas](#), [Zdeněk Šulc](#), [Miloš Kleiner](#), [Kuba Hruša](#), [Slávek Rieger](#), [Alois](#) a máme i něco málo [z prostoru startu a cíle](#). A jak to celé probíhalo? V pátek se v 17 hodin otevřela kancelář závodu v kině i občerstvení a prodejní stánky na náměstí. V 18 hodin začal na náměstí hrát Bludný Holanďan, ve 20 hodin byl na pódiu ředitelem závodu Tomášem Čadou představen Jan Hruška, který jako jediný zvítězil v bajkové i silniční verzi Sudet a krátce na to byl starostou města Teplice nad Metují Josefem Bitnarem závod oficiálně zahájen. Muzika hrála do 22 hodin a potom nastal klid...

V sobotu od 7 hodin se začaly plnit startovní koridory a v 8 hodin závod na 111 km odstartoval. V 9 hodin se vydali na trať závodníci na 60 a 35 km a hned po nich začaly dětské závody na okruzích v městském parku. Servis na 8 občerstvovacích stanicích za-



jišťovaly jednotlivé obce na trati, za což jim patří veliký dík. O zdravotní zajištění se postarala firma Safres a o technický servis Kola Mikeš. Školní jídelna připravila jídlo pro všechny startující i pro pořadatele a pivovar Primátor poskytl nealko pivo a malinovku. Ve sportcentru byly k dispozici sprchy a úschovna i mytí kol. Ve 12 jsme vyhlásili dětské závody a v 15 nejkratší 33 km trať. Odpoledne se na náměstí uskutečnily workshopy a soutěže jednokolkařů. Od 17 hodin zahrál Vrchol

drzosti a celým dnem provázel moderátor Tomáš Rudle, který zažil Sudety před 15 lety na vlastní kůži i jako závodník. Po vyhlášení výsledků a předání putovních cen od řezbáře Petra Kysely následovala tombola s 29 hodnotnými cenami.



Děkujeme Městu Teplice nad Metují, obcím DSO Broumovsko i Policko a partnerům závodu, kterými byly firmy Coca-cola Česká a Slovenská republika, 3F vision, Eleven, Bioracer, Astratex, Primátor, CDS Náchod, Horalské trubičky Stěnova a Papírnictví Kohl. Děkujeme všem závodníkům i pořadatelům, že přijeli a podíleli se na pohodové a přátelské atmosféře.

Na shledanou 6. - 8. září 2024 v Teplicích nad Metují na jubilejním 30. ročníku RALLYE SUDETY.

Za Redpoint a Sudety Team Tomáš Čada- ředitel závodu



Foto: Petr Lulek

Teplická 10 zve na start

Čtvrtý ročník běžeckého závodu [Teplická 10](#) odstartuje v neděli 12. listopadu z teplického koupaliště. Startovat mohou všichni od dětí přes rekreační běžce až po veterány. Přesně změřená 10 km dlouhá trať s minimálním převýšením vede po přírodní cyklostezce podél řeky Metuje s otkou v Adršpachu vyzývá k zaběhnutí osobních rekordů. Žákovská 3 km trať vede po asfaltu a má otkou u kempu v Bučnici. Držiteli traťových rekordů z minulého roku mezi muži i ženami jsou Pavel Jelen (32:16) a Eliška Hostková (37:05). Startovní listina je na [www.sportchallenge.cz](#) otevřena až do 31. října za základní startovné. Dodatečné přihlášky v den závodu u prezentace jsou možné, ale startovné placené v hotovosti je o polovinu vyšší. Absolutní vítězové na obou tratích mezi muži i ženami obdrží pamětní poháry a tři nejrychlejší také finanční prémie v celkové výši 7 200 Kč. Pro první tři ve všech vypsáních věkových kategoriích jsou připraveny pamětní medaile, diplomy a drobné ceny. Hlavním partnerem závodu je pivovar Primátor Náchod. Více na [www.redpointteam.cz](#), telefonu +420 777 581 042, e-mailu [redpoint@seznam.cz](#) nebo v prodejně Sportiv Redpoint.

Za pořádající Redpoint team Tomáš Čada

Postřehy fotbalového fandy...

MUŽI

Po srpnových zápasech pokračovala mistrovská soutěž teplickým fotbalistům v září a hráči i fanoušci věřili ve zlepšení výkonu - z prvních čtyřech (srpnových) zápasů totiž získali pouze jeden jediný bod... A tak 2. září vyzvali doma k souboji Spartak Opočno - ale nestačili se asi divit, po prvním poločase totiž prohrávali 0:3 a nevypadalo to vůbec dobře. Když ale po přestávce zabrali, povedlo se jim tři branky vstřelit a vybojovat aspoň ten bod. Hned ve středu 6. září čekalo teplické hráče a hlavně diváky "zpestření" podzimní sezony - k utkání 1. kola Poháru hejtmána přijel SK Červený Kostelec (účastník krajského přeboru!). Když po první půli vedli kostelečtí "jen" 0:1, hráči i diváci věřili možná i v překvapení. K tomu ale nedošlo a konečný výsledek 0:4 to potvrdil. O další mistrovské body zajel Slavoj do Velkého Poříčí bojovat s AFK Hronov. Dramatický konec zápasu - to když domácí vedli 2:0 a neproměnili penaltu a z protiútoku snížili teplotu na 2:1 - nakonec Hronov zvládl a nechal hosty bez bodu. A tak se hráči Slavojů jistě nemohli dočkat soboty 16. září, aby konečně - k tomu ještě na domácí půdě - vyhráli. V 7. kole soutěže hostili favorita - FK Náchod B - který po loňském posledním místě v 1. A třídě do té nižší sestoupil. Po bezbrankovém poločase se však hostům podařilo během dvaceti minut dvakrát skórovat a těsně před koncem ještě gól přidat, a tak s konečným výsledkem 0:3 mohli odjet spokojeně domů. Tomu, že by Slavoj příští neděli, 24. září, přivezl nějaký bod z Černilova (vedoucí tým tabulky), asi nikdo nevěřil. Ale po prvním poločase (1:1) to vůbec nevypadalo beznadějně. Když však hned po přestávce šli domácí do vedení a po dvaceti minutách vedli po výstavní trefě už 3:1, teplickým se už jen povedlo deset minut před koncem snížit na konečných 3:2. V tabulce tak zůstávají poslední a na další body a hlavně na první vítězství zatím čekají. Doma se Slavoj představí 14. října (proti Javornici) a 28. října (Malšova Lhota).

ŽÁCI

Stejně jako muži, tak i teplotičtí starší žáci hrají na podzim novou soutěž. Svých 14 dvojzápasů začali 2. září a nutno říci, že se jim nedaří - všechna utkání zatím prohráli. Ten výkonnostní rozdíl mezi mladšími a staršími žáky je opravdu velmi znát a tak lze jen doufat, že odehrané zápasy budou žákům jen a jen ku prospěchu a cíl - bodový zisk - lze možná díky jejich snaze brzy očekávat.

PŘÍPRAVKY

Nejmłodším teplickým fotbalovým nadějím začal turnajový podzim 3. září a nadšení a touha po vítězství v každém zápase nesou ovoce - z odehraných šesti utkání tři vyhráli a tři prohráli. Doma se už, bohužel, turnajově nepředstaví, ale i tak je dobré držet pěsti i na dálku.

Pavel Jiříčka

CENTRUM ORION



Naděje dokáže velká kouzla...

Centrum Orion se hlásí ke Dni pečujících, který si připomínáme 2. října.

Erik je vitální a vnímavý pětiletý chlapec, který se na první pohled ničím neliší od svých vrstevníků.

Snad jen tím, že vypadá o něco starší. Ještě v roce a půl svého života byl vývojově napřed oproti ostatním dětem, ale pak došlo ke zhoršení řeči a celkové komunikace, poruchám spán-

ku atd. Diagnóza? Porucha autistického spektra a ADHD. Erik nemluví, ale rozumí. Neuzavřel se do neprodyšné bubliny vlastního světa, jak se někdy o autistech traduje. Své okolí intenzivně reflektuje, ale prostě po svém.

Přes den chodí Erik do školky. Po zbytek času klade péče o jeho potřeby a bezpečí extrémní nároky na jeho rodiče. Chlapec má navíc dvě starší sestry, kterým se musí maminka s tatínkem rovněž věnovat. A jsou na to všechno sami.

Přesněji řečeno: byli na to sami. Donedávna. Poté se však rozhodli požádat o pomoc Centrum Orion v Dlouhé Vsi a zapojit se do programu zvaného homesharing. O co se jedná? Homesharing je přirozená forma odlehčení rodinám pečujícím o děti s mentálním nebo kombinovaným postižením. Zastřešující organizace (v tomto případě Centrum Orion) propojuje tyto rodiny s tzv. hostiteli – tedy dobrovolníky, kteří dávají k dispozici svůj čas a věnují se handicapovaným dětem, jejichž rodině tak poskytují prostor k odpočinku, načerpání energie, vyřízení nutných záležitostí apod. Tito „náhradní rodiče“ si s dítětem hrají, chodí na procházky, na zmrzku...

V pondělí 2. října si připomínáme Den pečujících. Tuto kampaň, za níž stojí organizace Alfa human service, jste možná zaznamenali díky jejímu nepřehlédnutelnému symbolu: pronikavě modrým chrpám. Centrum Orion se k této aktivitě hlásí strukturovaným komplexem pomoci pečujícím rodinám, v němž hraje významnou roli právě homesharing.

Člověk, který se rozhodne zapojit do homesharingu jako hostitel, rozhodně nemusí mít strach, že by něco nezvládl. Od začátku má k dispozici plnou podporu zastřešující organizace, která ho nejprve důkladně proškolí a poté provází při párování s pečující rodinou i během následného adaptačního procesu a samotného homesharingu. Frekvence i rozsah jeho pomoci jsou nastaveny v souladu s možnostmi tak, aby se nemusel obávat žádného diskomfortu (zpravidla to bývají cca 3 hodiny jednou za 2 týdny).

„Ten človíček vám může dát strašně moc,“ říkají hostitelé malého Erika, mladí manželé se dvěma syny přibližně v jeho věku. „Kdyby se nás někdo ptal, jestli bychom do toho šli znova, tak určitě ano.“

Erik získal druhé rodinné zázemí: svědomité „náhradní“ rodiče a dva skvělé partáky, s nimiž se učí nové dovednosti – samozřejmě pod odborným vedením zastřešující organizace, která drží nad celým procesem ochrannou ruku.

A co získávají Erikovi rodiče?

„Ten volný čas získaný díky homesharingu si skutečně užívají,“ konstatuje speciální pedagožka Ivana Pechancová, adaptační pracovnice Centra Orion. „Maminka úplně zkrásněla, má nový účes, maluje se, a když o něčem jednáme, tak jdeme do restaurace. Naděje dokáže velká kouzla...“

A jaká je hlavní odměna pro hostitele? Dobrý pocit, že dělají něco, co má skutečný smysl. A tahle deviza má v dnešním světě nesmírnou cenu.

Pojďme společně rozvonět modré chrpy ke Dni pečujících! Máte-li trochu volného času a chuť pomáhat a zažít nové věci, přidejte se k homesharingu. V okolí vašeho bydliště čekají rodiny s postiženými dětmi – nenechme jejich naděje uvadnout...

Více informací najdete na www.homesharing.cz.

Ze Centrum Orion Jirka Raichl

HomeSharing
hledáme hostitele
Máte otevřené srdce a chuť pomáhat?
Zapojte se do pomoci rodinám s dětmi s postižením staňte se hostiteli
Hostitel si bere dítě pravidelně do péče na domluvenou dobu a společně tráví čas.
Ozvěte se nám!
Jiří Raichl
koordinátor homesharingu
601 383 988
raichl@centrum-orion.cz
Centrum Orion
a.b.a. kus
Pečujete o dítě s postižením a zaujal Vás homesharing? Ozvěte se nám také.
www.centrum-orion.cz www.homesharing.cz

34. ročník Teplicko-adršpašské 33 - tiskové prohlášení



Prátele pěší turistiky, přátelé Spolku RADOST, přátelé Teplicko-adršpašské 33, vážení partneři, turisté,

stalo se, na co jsme po několik let čekali. Předpověď krásného počasí. Alfa a omega úspěchu či neúspěchu v rámci množství účastníků na našem vašem pochodu. Už hned ráno, kdy o šesté hodině přišlo rekordní množství startujících na 50kilometrovou trať, bylo jasné, že nízká čísla letos nebudou. O sedmé jsme již museli začít provádět dotisk propozic. A to jsem jich letos nechal vytisknout rovných 2000 ks. Stejně tak diplomů, placek, trubiček na cestu... Prezentační část pochodu jsem seděl doma u tiskárny a tisknul barevné propozice. Takhle to vypadalo při příjezdu jedné várky propozic na koupaliště:



Oproti počasí z minulého roku, kdy bylo maximálně 10°C a pod mrakem a kdy na uvedené podmínky přišlo neuvěřitelných 1333 účastníků, se mi současný stav jeví jako krásný zázrak.

Po sečtení přihlášek se nám ukazuje celkové číslo **2251** účastníků. Euforie, nadšení, radost. Takže to děláme dobře. Po dvou letech sestupné tendence, kdy jsem si již říkal, zda je to opravdu jen počasím, mohu potvrdit. Je to jen počasím. Překonali jsme pro nás důležitou metu dvou tisíc účastníků. Děkuje všem, kteří chtěli strávit sobotní den u nás v prostředí Teplicko-adršpašských skal.

Nastává druhá fáze pochodu. Začínáte se nám vracet zpět na koupaliště. Začíná nebezpečně docházet zásoba piva. Tímto tempem do večera nevydrtíme. Startuji auto a jedu na nákup. Tři sudy budou určitě stačit – nestačí. Nemáme kde již koupit, obvoláváme kamarády z okolních hospod. Za chvíli zjistíme, že nebude ani nealko. Loni jsem objednali 4 kousky a 3 jsme i přes nechuť prodejce museli vrátit. Letos? Ve dvě hodiny je třetí sud prázdný a řešíme tedy alespoň výpravu do okolních supermarketů pro rozlévanou kofolu. A pro jistotu pro klobásky a tolik oblíbené hranolky. Přátelé, nakonec jsme to dali. Ale bylo to o chlup. Za případné komplikace se omlouváme.



Na pěších trasách byly počty účastníků následující:

DPL + TA6 – 660 startujících (354)
TA 16 – 785 startujících (482)
TA 25 – 256 startujících (172)
TA 33 – 377 startujících (246)
TA 50 – 89 startujících (36)

Na cyklo trasách byly počty účastníků následující:

CYKLO 30 – 51 startujících (26)
CYKLO 50 – 33 startujících (17)
CELKEM: **2251** (1333) startujících

(údaje v závorce – počty startujících v roce 2022)

Další zajímavost. Máme prvního účastníka tmavé pleti. Z důvodu ranního shonu máme jen fotku. Odkud jsou, doteď nevíme, přesto je tedy považujeme za nejvzdálenější účastníky.



Jako nejstarší je již podruhé Klaus Rus od nás z Janovic. Nejpočetnější skupinu evidujeme skupinu z polské Poznaně. Jsou u nás již počtvrté a je jich stále více. Těší nás, že se k nám turisté rádi vrací.



V rámci doprovodného programu opět vystoupila pro nás již tradiční skupina Slaveňáci, dále Pavel Kaiser se svou skupinou a velké překvapení od kapely Clark's band, kdy místní frontman skupiny Láďa Kalvach dokázal vytvořit nezapomenutelnou atmosféru večerní zábavy.

Pro děti jsme měli připraven tradiční skákací hrad, malování na obličej a netradiční výrobu kaleidoskopů od našich kamarádek Bosorek. Pevně věříme, že si to užili všichni. Zde jen pár komentů z facebooku:

[Dasha Brabencova](#)

Děkujeme za skvělý zážitek, bylo vidět, že vše je dělané s láskou k lidem a pro lidi...to už se moc nevidí ...

[Dáša Kubrová](#)

Moc díky za skvělou akci, nejlepší svého druhu v regionu. Jsme pravidelní účastníci: Dáša, Vašek a borderka Bellinka

Letos tedy děkuji hlavně počasí. Už víme, že musíme plánovat nad 2000 účastníků. A dále chci poděkovat naší nové kamarádce Jáře. Objevila se u nás poprvé v pátek s prosbou postavení stanu na koupališti a nabídkou pomoci u nás ve stánku. Nejenom že nám vyškvařila škvarky

ky na chleby, ale v sobotu po návratu nám neuvěřitelně pomohla ve stánku. A to včetně nedělního úklidu koupaliště. Jájo, děkujeme Ti.

Poděkování rovněž opět patří Městu Teplice nad Metují za finanční a zejména materiální pomoc a Obci Adršpach.

Poděkování dále patří soukromým subjektům (Stavby Myška – hlavní partner pochodu, Z-Trade s.r.o., Infrastav Trutnov, Valenta Tomáš – technickydozor.eu, Melchior House, Hobra-Školník s.r.o., Zámecký hotel Bischofstein – Volk Pavel, Bernard Lainka, Rest.TU – Radvanice, Farma Bošina, Adršpašské skály, Autokemp Bučnice, Apartmány ve Mlýně, Urbanic House, Výrobce trubiček Stěna, Granit Lipnice s.r.o., CDS Náchod s.r.o., Potraviny – Petra Koderičová, Pekárny a cukrárny Náchod, KOMAP Dědov, Pekařství Kubovčikovi, Tiskárna Knopp, reklamní agentura MACH.cz..

Děkujeme vám.

Za všechny ze Spolku RADOST a Teplicko-adršpašské 33 Pavel Borna

ZUŠ BROUMOV

ZUŠ Broumov představuje



Martin Ptáček

Vážení čtenáři, v seriálu rozhovorů s kantory ZUŠ Broumov jste si již mohli kupříkladu přečíst, jaký vztah mají k umění, jak přistupují k výuce, co je specifické pro daný obor, či jakých úspěchů dosáhli se svými žáky.

Řada je nyní na mně a nabízím vám několik řádků nejen o mně a mé práci v ZUŠ Broumov.

Vyrůstal jsem v Meziměstí, kde jsem se učil hře na zobcovou flétnu ve třídě paní učitelky Ludmily Zemanové. V 11 letech jsem se na doporučení rozhodl pro trubku, kterou v té době začal čerstvě učit náš nynější ředitel Štěpán Příbyl. Hraní s tělesy Odmocnina z Pomeranče, Broumovanka, Police Symphony Orchestra a Saturday Morning Band se pro mě staly milníky a motivovaly mě, abych se stal profesionálním muzikantem. Během 3 let, při studiích v Praze, jsem měl možnost docházet do hodin profesorů Pražské konzervatoře Jiřího Šedivého a Miroslava Kejmara, na Konzervatoři Jaroslava Ježka jsem pak navštěvoval hodiny profesorky Štěpánky Balcarové a profesora Radka Pobořila; v těchto časech jsem měl možnost hrát s několika symfonickými a jazzovými orchestry, přičemž za svá nejradostnější angažmá považuji hraní ve Filmové filharmonii i v libereckém Big'O'Bandu a zpívání ve sboru Punkt. Nyní působím v big-bandu Prima Jazz Band a věnuji se pedagogické činnosti právě v ZUŠ Broumov.

V rámci individuální výuky pracuji s žáky tak, aby mohli postup hodiny využít i pro domácí přípravu.

Na začátku procvičíme tělo protahovacími cviky nejen pro aktivování svalstva, ale také pro uvedení se do koncentrace, provedeme dechová cvičení, aby mohly plíce maximálně expandovat a aby se připravilo svalstvo v oblastech břicha a zad společně s bránicí na dechovou zátěž.

Připomeneme si držení těla, prokrvíme a protáhneme okulární svaly v oblasti úst a rozbzučíme rty, poté bzučíme na nátrubek

melodie předebrané buď na klavír, nebo na nátrubek. Následně se věnujeme rozehrávce na nástroj. Následují technická cvičení ve stupnicích.

V ideálním případě, tedy když je dostatek času, pak s žáky procvičují intonaci a rytmus.

V další části hodiny se věnujeme etudám, duetům, koncertním skladbám, či souborovým partům. Ve většině případů jsou žáci schopni seznámit se se skladbou během domácí přípravy, k čemuž je také vedu, abychom na hodinách mohli věnovat čas případným technickým obtížím skladby, celkovému výrazu skladby v závislosti na hudebním stylu, nebo třeba souhře ve vícehlasých skladbách, souborových partech a v koncertních skladbách s doprovodem klavíru. Etudy jsou zaměřeny na procvičení techniky v daných tóninách, rytmu a specifické problematiky prvků hry na nástroj. V duetech a souborových partech cvičíme intonaci a souhru. Co se týče většiny přednesových skladeb, máme k dispozici nahrávky dané skladby ve verzích, kde hraje sólový nástroj společně s klavírním doprovodem a také samotný klavírní doprovod. Před koncertem potom mají žáci možnost secvičit přednes na korepeticích již s doprovodem reálného klavíru. Koncertní skladby vybírám žákům dle jejich dosažených schopností, potenciálu, potřeby tříbit hru v dané oblasti a seznámit se s daným obdobím či stylem a také dle jejich motivace či inklinace k hudebnímu stylu. Většinou dávám na výběr z více skladeb. Někteří žáci si skladbu vyberou sami. K dispozici mám řadu sešitů s etudami, duety a přednesovými skladbami a ve výuce vycházím především z českých a amerických metodik.

Výuku doplňuji na některých hodinách také poslechem nahrávek profesionálních hudebníků a souborů.

Pololetním cílem je také vystoupení žáků na třídním koncertu, kde zahrají přednesové skladby s doprovodem klavíru.

Součástí mé činnosti je taktéž vedení žáků ze tříd mých kolegů v orchestru Popular Melody Band. Nacvičujeme repertoár, který zaznívá opět na třídním koncertu nebo na dalších akcích školy.

Žáci obdrží party a během domácí přípravy nebo při cvičení partů na individuálních hodinách se svým učitelem se se skladbou seznámí. Při seznamování se s novými skladbami je orchestr rozdělen na dechovou a rytmickou sekci - s dechovou sekcí zkouším já a s rytmickou sekcí pan kolega Bohumír Machek. Návčik skladeb při společných hodinách pak probíhá obdobně tak, že problematická místa nazkoušíme individuálně, spíše ale ve vícehlasech, čímž žáci získávají orientaci ve zvuku tělesa a funkcích jednotlivých hlasů potažmo sekcí, poté postupně sehráváme celý orchestr. Skladby nejprve secvičujeme v pomalém tempu a po částech s použitím partitury pro kontrolu správnosti zahranych not, výrazu a pro nápomoc s nástupy frází jednotlivých hlasů. V případě, že se jedná o skladbu se zpěvem, přizveme po nazkoušení s instrumentalisty zpěvačky/pěvce a skladbu nazkoušíme do finální podoby.

Popular Melody Band hraje populární skladby zaranžované mnou nebo panem ředitelem, což považuji za velkou výhodu, neboť je můžeme psát téměř na míru jednotlivým muzikantům; lze tak vybrat skladby, které žáky baví, a zároveň uzpůsobit náročnost dle jejich schopností. Žáci poznají také tvárnost a pestrost muziky, neboť aranžmá nejsou vždy stejná jako původní skladba.

V orchestru hrají také pedagogové, což vnímám jako přirozený tmelící prvek a zároveň praktickou výhodou pro souhru.

Toliko o mně, naší práci a našich žácích.

Pokud budete mít chuť a čas, rádi se s vámi potkáme na školních akcích nejen třídy mé, ale i tříd mých kolegů a kolegyně.

Přeji hezké dny a mnoho zdaru.

Za ZUŠ Broumov Martin Ptáček

KULTURA

Jubilejní 10. Broumovské diskuse o demokracii a dialogu

Tři hlavní diskusní panely, dvě desítky hostů, šest moderátorů a bohatý doprovodný program. To jsou Broumovské diskuse – konference, která se bude konat v broumovském klášteře ve dnech 8.–11. listopadu 2023. Tématem jubilejního 10. ročníku bude Demokracie a dialog.

Na konferenci, která je přístupná veřejnosti, přijedou diskutovat tyto osobnosti: kněz a filozof Tomáš Halík, politoložka Petra Guasti, filozof Václav Němec, zakladatel festivalu Jeden svět Igor Blaževič, režisér a herec Jiří Havelka, designér a starosta obce Měšice Martin Čacký, neratovský farář Josef Suchár nebo podnikatelé a filantropové Vojtěch Sedláček a Constantin Kinsky. Další jména jsou v jednání. Hosty politického panelu budou zástupci demokratických politických stran a diplomaté. Setkání budou moderovat Světlana Witowská, Michael Rozsypal, Renata Kalenská a David Klimeš.

Kromě hlavních diskusních panelů připravují organizátoři konference také doprovodný program: koncerty, prohlídky, výstavu, meditaci, čiši vína nebo mši svatou. Vstupenky na jednotlivé panely stojí v první vlně předprodeje 200 Kč, v druhé vlně pak 250 Kč. Zakoupit lze zvýhodněný balíček na celý program konference nebo balíček na podporu konference. Vstupenky je možné koupit online na www.broumovskediskuse.cz.

Zveme vás do klubu pod městským úřadem (bývalý T-klub) na cestovatelskou přednášku Josefa Kmenta Rumunsko na Mustangu

Josef Kment o této přednášce řekl:

„Dozvíte se mnoho zajímavostí a nevšedních zážitků. Například jak jsem měnil motor v Rakousku pod širým nebem, nebo to, jak jsem běžel vedle motorky do obrovského kopce. Během cesty jsem navštívil Dukelský průsmyk, kde padlo mnoho našich vojáků za druhé světové války. Zdolal jsem Nejnáročnější cestu v Evropě jménem Transfagaraš. Odháněl od sebe divoké psy, které jsem měl věčně za patami. A ujížděl medvědům, kteří utíkají stejně rychle, jako je má rychlost na motorce v plném plynu.“



Rumunsko na Mustangu

Josef Kment

Kde: Klub pod MěÚ v Teplicích nad Metují
Kdy: 19. října od 17:00 hod. vstupné dobrovolné

Takže neváhejte a přijďte si poslechnout jeho zážitky a vyprávění z cest, podívat se na dechberoucí fotky a prožít příjemný poobědveč se zajímavou osobností...

10.

Broumovské diskuse

Klášteř Broumov
8.–11. listopadu 2023

Téma: Demokracie a dialog

**Zažijte konferenci,
na které se
nespěchá.**



BROUMOVSKÉ
DISKUSE

Online předprodej:
BROUMOVSKEDISKUSE.CZ



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Své „ANO“ si řekli

dne 2. září 2023 ve Zdoňově na statku
Tomáš Vlček a Vanda Cabanová,

dne 8. září 2023 v Lachově u kapličky
Adam Pásler a Kateřina Hudáková,

dne 23. září 2023 na Bischofsteině u jezírka
Marcel Janko a Petra Borůvková,

dne 23. září 2023 ve Zdoňově u Penzionu
Slunovrat
Jindřich Brzobohatý a Alžběta Bernard,

dne 27. září 2023 v Adršpachu na Křížovém vrchu
Daniel David a Kateřina Velcová.

Novomanželům přejeme hodně štěstí !!!

J. Záleská, matrikářka

ZUBNÍ LÉKAŘSTVÍ - POHOTOVOST - VÍKENDY, SVÁTKY

Datum	Jméno lékaře	Adresa ordinace	Telefon
07. 10. a 08. 10.	MDDr. Lucie Škodová Trísková	Krásnohorské 672, Náchod	737 449 355
14. 10. a 15. 10.	MUDr. Vjačeslav Ogriščenko	ZS VEBA – Olivětín 66, Broumov	491 502 425
21. 10. a 22. 10.	SK – clinic s.r.o. (MDDr. Klára Peterková Malychina)	Manž. Burdychových 325, Červený Kostelec	739 963 202
28. 10. a 29. 10.	MUDr. Jana Šimková Vaňková	Sokolská 215, Červený Kostelec	491 463 421
04. 11. a 05. 11.	MUDr. Semerák-MUDr. Štrasová s.r.o. (MUDr. Tereza Štrasová)	Denisovo nábreží 665, Náchod	491 424 921

Dne **3. 11. 2023** nebudou v provozu naše ordinace v Radvanicích a Teplicích.

V případě akutního problému navštivte odpovídající ambulanci v nemocnici.

Omezení ordinační doby naleznete také na www.venkovsky lekar.cz

MUDr. Ladislav Závěský

Den otevřeného centra pro léčbu migrény

2. 11. 2023, 15:00-18:00

**Nemocnice Náchod
Pavilon K, 6. patro,
zasedací místnost
Purkyňova 446, Náchod**

CO VÁS ČEKÁ:

- Poznáte odborníky z centra
- Můžete konzultovat svoji migrénu s neurologem
- Seznámíte se s pacientskou organizací Migréna-help
- Poradíte se s personalistkou, jak na migrénu v práci
- Promluvíte si s lidmi, kteří také bojují s migrénou

**Navštivte odborníky ze
specializovaných center
a vstupte do světa, kde
migréna nevládne.**

Více informací na www.omigrene.cz



NOVARTIS

Novartis s.r.o.
Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4
tel.: +420 225 775 111
www.novartis.cz
info.cz@novartis.com
CZ2304121731/04/2023



**NEJEN
ZDRAVOTNÍCI
tančí**

21. 10. 2023 od 20⁰⁰ hod.
divadlo Dr. J. Čížka v Náchodě

test se můžete na:
kapelu Levou Rukou Band, demisólistu baletu Národního divadla se svou
partnerkou (adagio Labutí Jezero), českou reprezentací moderní gymnastiky,
hodnotnou tombolu a spoustu tance

vstupné 250 Kč (zdravotníci 150 Kč)
prodej lístků od 1. 9. na www.nemocnice nachod.cz
a od 21. 9. v infocentru na náměstí v Náchodě

lístky zde

**Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky
strážní služby, možno i důchodce.
Noční směny, objekt Teplice nad Metují.**

**TEL: 602 388 423, 606 091 491
Tueri s.r.o.
K Žižkovu 282/9, Praha 9**



**SKAUTSKÁ
DOBRODRUŽSTVÍ
ČEKÁJÍ PRÁVĚ NA
TEBE**

Zveme děti od 5 do 7 let
do teplické družiny Medvíďat
scházíme se v pondělí od 16 do 17:30

**kontakt: Helena Mrázová, 608111829
Klára Muchová, 739577450**

www.skaut.cz facebook.com/skaut

**HALLOWEEN
V KNIHOVNĚ**



**V ÚTERÝ 31. ŘÍJNA 2023
OD 15 DO 17 HODIN**

**VSTUP POUZE PRO ODVÁŽNÉ
V HALLOWEENSKÝCH MASKÁCH**

**BUDEME SE BAVIT, VYRÁBĚT,
ČÍST SI I SOUTĚŽIT**

TĚŠÍME SE NA VÁS!
Městská knihovna Teplice nad Metují

Marius Pedersen 

provede ve vaší obci mobilní svoz nebezpečných odpadů

Dne:	31. října 2023
Stanoviště:	Teplice nad Metují náměstí 16.00 – 16.45
	Bohdašín zastávka autobusu 17.10 – 17.15

Vybírané nebezpečné odpady:

- oleje a nebo tuky
- barvy, lepidla, pryskyřice
- rozpuštědla
- kyseliny, hydroxidy, fotochemikálie
- detergenty, odmašťovací prostředky
- staré léky
- pesticidy
- akumulátory (i plné)

Pro občany zdarma.

Další odpady, které od Vás odebereme:

- pneumatiky (osobní)
- monočlánky
- elektroaparáty - radia, vysavače, pračky, sporáky, atd.
- ledničky, mrazničky
- televizory
- zářivky, výbojky

Pro občany zdarma.

Ledničky, mrazničky, televizory, monitory, ostatní elektropřístroje, monočlánky a zářivky budou odebrány ne jako odpad, ale na zpevněný odběr. Proto je nepoškozujte a neodebírejte žádné součásti.

JINÉ ODPADY NEŽ ZE SEZNAMU NEODEBÍRÁME!
ODPADY NENECHÁVEJTE NA STANOVISTI BEZ DOZORU!
VYČEKTE NAŠEHO PŘÍJEZDU!
ODLOŽENÉ ODPADY NEBUDOU ODVEZENY, ALE BUDOU PONECHÁNY NA MÍSTĚ!

**Přineste nám svůj odpad !
Chraňte naše životní prostředí !**

☎: 493 646 150 mob.: 734 238 307

OČKOVÁNÍ PSŮ

Očkování psů proti vzteklině, které je povinné pro psy ve stáří od 3 měsíců, se uskuteční

v sobotu 7.10.2023

Časový harmonogram očkování

Rybárna (autobus. zastávka)	9:00 hod.
u Městského úřadu	9:30 hod.
Horní Teplice (otočka)	10:00 hod.
Zdoňov (aut. otočka)	11:00 hod.
Zdoňov (u bývalé prodejny)	11:30 hod.
Dědov (u bývalé prodejny)	12:30 hod.
Bohdašín (zastávka autobusu)	13:30 hod.

Očkování provede MVDr. Anna Valterová. Poplatek za očkování proti vzteklině je 200,- Kč na rok. Lze očkovat až na 3 roky v ceně 250,- Kč. Další očkování – psinkový komplex + vzteklina (7 chorob) stojí 500,- Kč. Dále bude možno zakoupit odčervovací přípravek 30 Kč/ 10 Kg. Lze zakoupit antikoncepci pro kočky 50,- Kč.

V případě zájmu o jiné přípravky objednávejte telefonicky u paní Valterové na tel. č. 737 964 132.

Při očkování bude možné nechat si psa očipovat. Cena za čipování je 500,- Kč. Pes musí být opatřený náhubkem! Nezapomeňte s sebou vzít očkovací průkaz! Se psem neposílejte děti mladší 15 let! Nově je možnost očkovat psa doma za příplatek 10,- Kč.

POZOR!
Od 1.1.2020 je chovatel psa povinen zajistit OČIPOVÁNÍ psa. Bez očipování psa bude očkování proti vzteklině neplatné! Identifikační číslo čipu musí být zaznamenáno v očkovacím průkazu psa. Čipování se netýká psů, kteří mají od r. 2011 tetování.

Město Teplice nad Metují

TEPLICKÉ OZVĚNY * periodický tisk územního samosprávného celku, vydává Město Teplice nad Metují nákladem 700 výtisků.

Vychází jako měsíčník, redakční uzávěrka je 20. každého měsíce. Registrační číslo MK ČR E 11959. Za obsah článků odpovídají autoři. Nevyžádané rukopisy a fotografie nevracíme. Tisk: Centrum služeb Broumov s.r.o.

Kontakt: ozveny@teplicenadmetuji.cz