



TEPLICKÉ OZVĚNY

Zpravodaj města Teplice nad Metují

ÚNOR 2024



SLOVO MÍSTOSTAROSTKY

Vážení a milí Tepličáci,
úvodní slovo v tomto čísle Teplických ozvěn je tentokrát na mně. Pan starosta se zotavuje po náhlém vážném onemocnění a děkuje všem za podporu, které se mu od vás dostalo. Tímto bych mu ráda popřála za všechny zaměstnance úřadu rychlé uzdravení.

V lednovém čísle Teplických ozvěn jste si mohli přečíst, co se povedlo v roce minulém. V tomto čísle vám chci představit plány, které máme pro začátek letošního roku.

Zastupitelstvo města na prosincovém zasedání schválilo plán investičních akcí, na jejichž přípravě a realizaci se v letošním roce bude pracovat. Z nich jsem vybrala několik akcí, které jsou těsně před zahájením.

KINO

V kině pokračují dokončovací stavební práce na rekonstrukci vestibulu a sociálních zařízení. Následovat budou truhlářské práce na vybavení interiéru. Po dokončení prací uvnitř plánuje novou fasádu budovy.



CHODNÍK BOHDAŠÍN

Je vypsáno výběrové řízení na dodavatele. Na výstavbu chodníku jsme dostali dotaci z MAS Broumovsko. Nejzazší termín dokončení chodníku je 30. 9. 2024.

PUMPTRACK

Na bývalém kluzišti pod Kamencem chceme vybudovat PUMPTRACK – cyklistické sportoviště pro děti i dospělé. Jedná se o okruh tvořený vlnami a klopenými zatáčkami, který umožňuje jízdu na kole, koloběžce, skateboardu či inline bruslích. Dráhu lze projíždět bez šlapání či odrážení. Pumptracková jízda vhodným způsobem rozšiřuje cyklistické dovednosti. Sportoviště bude doplněné mobiliárem. Zároveň počítáme s celkovou úpravou okolního terénu s návazností na stezku do parku. Je dokončena projektová dokumentace a podali jsme žádost o dotaci z Královéhradeckého kraje z programu obnovy venkova. Pokud bude žádost úspěšná, realizace začne letos.

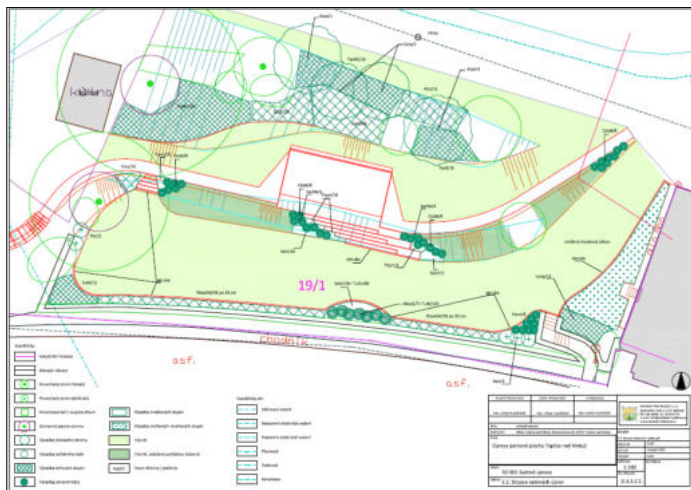


MOST V PARKU

Na výměnu mostu u volejbalového hřiště je vše připraveno, čekáme pouze na lepší počasí. Na jaře proběhne realizace stavby.

REVITALIZACE ZÁMECKÉHO PARKU

Je dokončena projektová dokumentace. Proběhne výběrové řízení na dodavatele. Se zahájením realizace počkáme na začátek září po skončení MHFF, tak aby nebyla poškozena čerstvá výsadba.



V příštím čísle vám představíme další investiční záměry, jejichž zahájení je plánováno v tomto roce.

A teď z jiného soudku...

MEZINÁRODNÍ HOROLEZECKÝ FILMOVÝ FESTIVAL

Ačkoliv je srpen (tradiční termín) daleko, MHFF a organizační tým nespí zimním spánkem. Naopak, poslední lednový víkend jsme zahájili v Jeseníkách Best of Fest MHFF Tour. Na třinácti místech po celé ČR promítáme oceněné filmy 40. ročníku. A nejen to. Na každé ze třinácti zastávek se diváci kromě filmů mohou těšit na přednášku zajímavého hosta. Ráda bych vás pozvala na nejbližší místa konání MHFF Tour.

17. února se můžete zjet podívat do Červeného Kostelce do kavárny TREES, kde si poslechnete vtipnou přednášku horolezce a skialpinisty Zdeňka „Háčka“ Háka. Nebo se můžete vydat 24. února do QADRU v Adršpachu na přednášku slacklinera Lukáše Černého. Na obou místech nebudou samozřejmě chybět ani vítězné filmy a pohodová festivalová atmosféra.



VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Studenti VU3V úspěšně absolvovali další semestr volnočasového studia. Po dokončení šesti semestrů má student nárok na promoci. Z našeho konzultačního střediska tyto podmínky tentokrát splnila paní Jitka Vítová a 19. ledna si v aule České zemědělské univerzity v Praze převzala osvědčení o absolutoriu. Tímto jí moc gratuluji!

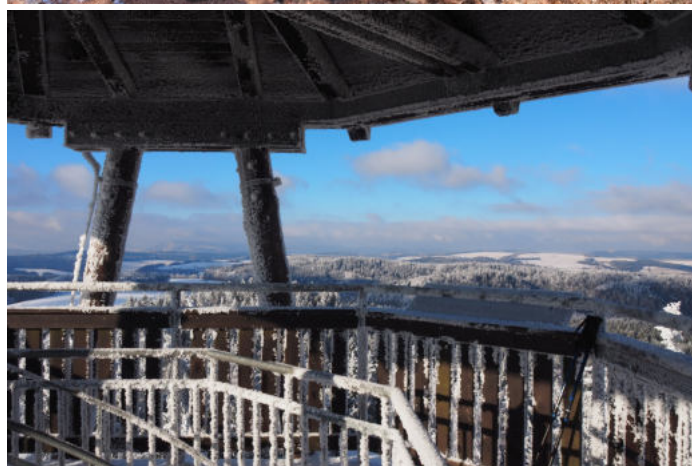
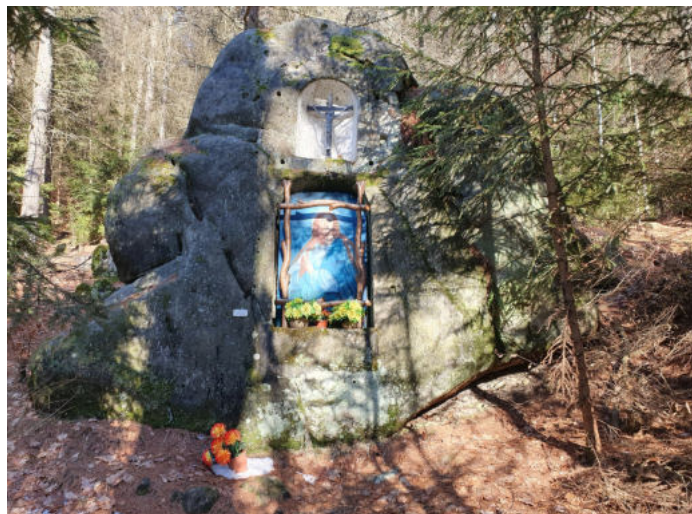


VU3V v Teplicích v únoru zahajuje již osmnáctý semestr. Tentokrát budeme studovat kurz SANTINI. Jsem moc ráda, že tu máme partu aktivních a vitálních lidí, kteří mají i v seniorském věku touhu po poznání a odvahu pustit se do studia.

Věra Prokopová, místostarostka

ÚNOROVÉ FOTOOKÉNKO

Sv. Magdaléna a zimní pohled z rozhledny Čáp tak, jak je zachytily svými objektivy paní Mirka Moravcová a Lenka Matějů.



T - KLUB...připravujeme

9. BŘEZNA !!!

Café Baret

Jessica May & Eva Kroupová
Francouzský šarm, český humor
a uvolněná komorní atmosféra -
CaféBaret!!

9. BŘEZNA V 19:00 HOD.
T - KLUB V TEPLICÍCH NAD METUJÍ
VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

19:00 hod.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA A MĚSTO TEPLICE NAD METUJÍ
NABÍZEJÍ VYSOKOŠKOLSKÉ ZÁJMOVÉ STUDIUM

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITY TŘETÍHO VĚKU



Organizačním garantem je
Provozně ekonomická fakulta České zemědělské univerzity v Praze



V semestru od února do dubna 2024 nabízíme kurz

SANTINI

Výukový kurz je věnován významnému českému
baroknímu architektovi italského původu
Janu Blažejovi Santini Aichelovi.

Lektor: doc. Mgr. Martin Pavlíček, Ph.D.

**První přednáška bude
ve čtvrtek 1. února 2024 od 10.00 hodin
v zasedací místnosti Městského úřadu**

Kurz zahrnuje celkem 6 přednášek, jednou za 14 dní.
Cena kurzu: 400,- Kč

NA PRVNÍ PŘEDNÁŠKU SE MŮŽETE PŘIJÍT PODÍVAT NEZÁVAZNĚ!

Více informací vám ráda poskytne Věra Prokopová.
Telefon 730 875 919, www.teplicenadmetuji.knihovna.cz

ZPRÁVY OD HASIČŮ



Lednová tradice u hasičů

V sobotu 27. 1. 2024 se ve Sportcentru v Teplicích nad Metují konal 28. ročník soutěže Hasičský pětiboj.

V letošním roce se soutěže zúčastnilo 38 pětičlenných hlídek (15 mladších, 16 starších a 7 dorostu), celkem 190 soutěžících. Na dodržování pravidel dohlíželo 24 rozhodčích z řad rozhodčích okresu Náchod a našeho SDH. Administraci soutěže zajišťovali 4 členové štábu soutěže a o občerstvení soutěžících, vedoucích, rozhodčích i diváků se postaralo 5 členů SDH Teplice nad Metují. Se smažením hranolek pro děti již druhým rokem pomáhala paní Zdena Schleis. Výtečnou polévku nám navařil pan Martin Schleis.



Náš sbor reprezentovaly dvě hlídky mladších žáků a jedna hlídka starších žáků. Družstvo mladších A soutěžilo ve složení Ondřej Plný, Antonín Krupička, Barbora Petrovská, Maxim Kuchař a Jiří Petrovský. Družstvo B tvořili Magdaléna Elsa Malá, Nikola Široký, Hynek Široký, Jan Antonín Říha a Jakub Petrovský. Hlídku starších tvořili Laura Ježková, Anabel Kuchařová, Eva Divišová, Monika Lulková a Jan

Štefan Szabó.

Už při trénování jsme věděli, že nás čeká poměrně těžký úkol, a to obhajoba zlatých medailí jak v kategorii mladších, tak starších. Děti do toho daly, co mohly. Využily zkušeností z minulých let a poslouchaly rady vedoucích. Opět závodily hlavně srdcem, a tak se družstvu starších povedlo zlato obhájit a mladším A uteklo jen o jediný bod a skončili na 2. místě. Mladší B se umístili na nádherném 6. místě. No, příští rok to opět bude těžký úkol.

Jsm rádi za účast, kterou tato naše soutěž má. A že k nám jezdí družstva z celého okresu moc rádi! Je to i díky tomu, že se snažíme, aby si každý od nás něco odvezl a měl z toho radost. Letos tomu nebylo jinak. Všichni vedoucí se snažili získat podporu od sponzorů. A povedlo se. A tak díky firmám Z-Trade, Hobra Školník, Primátor, Redpoint a samozřejmě Městu Teplice nad Metují odjízďely děti domů spokojené a podle slov vedoucích jim vůbec nevadilo, že třeba i s posledním místem. A tak to má být, proto-



že radost, společně strávený čas a užít si to by měly být ty hlavní cíle soutěžení!

Děkuji všem, kteří se na organizaci soutěže podíleli, a přeji si, aby se nám za rok dařilo tak jako letos.

Hanka Dziuba, vedoucí kolektivu mládeže SDH



STATISTIKY

Statistika matriky a evidence obyvatel za rok 2023

V našem matričním obvodu bylo v roce 2023 uzavřeno 30 manželství, z toho se 26 obřadů konalo v Teplicích nad Metují a 4 obřady v Adršpachu.

V roce 2023 nedošlo po dlouhé době v Teplicích nad Metují ke snížení počtu obyvatel.

Pohyb obyvatel byl následující:

- počáteční stav k 1. 1. 2023 – 1 561 osob,
- přistěhování - 29 osob,
- narození - 11 osob,
- odstěhování - 20 osob,
- úmrtí - 19 osob,
- konečný stav k 31. 12. 2023 – 1 562 osob.



J. Záleská, matrikářka

KNIŽNÍ NOVINKY



Co znamená domov? A co všechno jej pomáhá utvářet? Královna cestování Frances Mayesová vždy hledala pocit domova, ať už navštívila jakýkoli kontinent. Její dům v italské Cortoně, který čtenáři a čtenářky autorčiných knih dobře znají, byl pro ni láskou na první pohled. Vše, co se ho týká, líčí v novince přímo vroucně a každý detail evokuje vodopád zábavných historek i myšlenek. Mayesová se rozbíhá k rozličným tématům, jako je jídlo, zahradničení nebo příroda, vzpomíná také na domovy svých přátel i na chvilková útočiště, která vyvolávají touhu po jiném životě. Nechybí zážitky z cest po Itálii, Francii, Mexiku či americkém Jihu. Místo na světě je kniha o touze po domově. Osobní, vřelá a milé čtení utíká jako příjemný rozhovor s oduševnělým přítelem.



Příběh o cestě, která mění lidem životy. Už více než tisíc let míří lidé ze všech koutů Evropy do Santiaga de Compostela. Ladislav Zibura tam poprvé putoval v osmnácti letech a teď se do Španělska vydává znovu – za vzpomínkami, dobrodružstvím a příběhy poutníků z celého světa. Přidejte se k nim a ponořte se do vyprávění plného humoru a přátelství mezi lidmi, kteří se nikdy neviděli. Dozvíte se, jak poutnictví hýbalo evropskými dějinami, a taky načerpáte tipy pro vlastní cestu. Budou se vám hodit – možná totiž zjistíte, že camino volá i vás.



Danka Štoflová, autorka úspěšného blogu na portálu iDNES, představuje knižní podobu vtipně a s nadhledem vyprávěných příběhů ze života indiánů kmene Čerokí o velké rodině, muži a dětech, společně žijících na půdě, která indiánům po staletí patří, uprostřed hlubokých lesů v Severní Karolině, na úpatí pohoří Great Smoky Mountains. Vtipně, svěže a poutavě se šarmem Betty MacDonaldové předává mýty, životní postoje a jednoduché moudrosti okoreněné sžíváním se s naprosto odlišnou, evropskou kulturou v osobě samotné autorky. S pokorou vypráví příběhy indiánů a ve snaze moderního člověka jednoduše zušlechtit se zamýšlí nad svým životem, zažitými stereotypy, nad ctí, hrdostí, láskou, vztahem k rodičům, dětem, starým a nemohoucím, k přírodě, ke zvířatům, ke smrti a k hvězdné obloze.

SPORT PRO VŠECHNY

A opět jsme začali soutěžit...

V sobotu 13. 1. 2024 uspořádal odbor SPV TJ Slavoj Teplice nad Metují v hale SPORTCENTRA v Teplicích nad Metují okresní turnaj v RINGU.

Turnaje se zúčastnilo 14 družstev ze 3 odborů – SPV Teplice nad Metují 6 týmů, SPV Nové Město nad Metují 5 týmů a SPV Bílý Újezd 3 týmy (okres Rychnov nad Kněžnou), celkem 34 hráčů. Soutěžilo se ve 3 kategoriích: mladší žactvo, starší žactvo, dorost + dospělí. Žactvo hrálo v tříčlenných družstvech, dorost + dospělí ve dvoučlenných družstvech.

Vítězné týmy získaly diplomy a poháry, také věcné ceny a sladké odměny. V kategorii dorost + dospělí obsadili 2. místo Matěj a Ondřej Vávrovi, ve starším žactvu 1. místo obsadily Jitka Bašťůrová, Jana Bašťůrová a Anabela Kuchařová, 2. místo Marek Pangrác, Radek Bayer a Vítek Borna, 3. místo Tereza Machová, Eliška Řezníčková a Monika Lulková. V mladším žactvu se na 3. místě umístili Maxim Kuchař, Tomáš a Radovan Janský.

A jak se RINGO hraje?

Na volejbalovém hřišti 9x18m a výšce sítě 243cm s RINGO dvěma gumovými barevnými kroužky, které se přehazují současně přes síť a chytají. Zápas se hraje do 15 bodů na dva vítězné sety.

Pořadatelům ze SPV Teplice nad Metují pomohli při organizaci zástupci SPV Nové Město nad Metují. Děkujeme také INFOCENTRU Teplice nad Metují a Pekařství Lada Kubovčiková za sponzorské dary a za občerstvení, které připravila Lada Kubovčiková.

Za odbor SPV Teplice nad Metují Jaroslava Moravcová



LYŽOVÁNÍ

Čtyři zlata z MČR pro Hanku Semerákovou
V půlce ledna se ve Špindlerově Mlýně konalo Mistrovství České republiky v alpských disciplínách.



Pro nás, Tepličáky, bylo toto mistrovství velmi významné. Mnozí z nás, kteří se o lyžařský sport zajímají nebo alespoň sledují zprávy, ať už v televizi nebo v novinách, si jistě všimli, že se mistryní republiky v úterním sjezdu a ve středečním superobřím slalomu stala „naše teplická“ Hanka Semeráková, v současné době jezdící za Slovan Pec pod Sněžkou. Hanko, velká gratulace!!! Je vidět, že i z naší malé sjezdovky se to dá dotáhnout hodně daleko. Zeptali jsme se tedy:

Hanko, jaká byla Tvá cesta mezi lyžařskou elitou?

Za lyžařskou elitu se zatím nepovažuji. Určitě jsem ráda za své dosavadní úspěchy a vše, ale doufám, že přijdou ještě větší. Nicméně cesta k tomu, kde teď jsem, byla dost náročná. Je potřeba velké odhodlání a disciplína. Ranní vstávání, tvrdé tréninky, mrazivé teploty, finanční náročnost a ještě mnohem víc k tomuto sportu neodmyslitelně patří.

Jaké pro Tebe bylo letošní Mistrovství České republiky?

Vzhledem ke zranění kolene jsem nemohla absolvovat přípravné období tak, jak bychom si představovali, a tedy nastupovala jsem do závodu spíš s cílem překonat nějaké vlastní hranice a otestovat, co s nohou dělá rychlost.

Jaké to je, když se můžeš znovu postavit na start?

Jsem ráda, že všechno funguje tak, jak má, a já konečně můžu závodit. Dost sice bojuji s tím, abych noze zase stoprocentně věřila a dokázala se do závodu pustit bez pochybností. Můžu však říct, že se to s každým startem lepší.

Co znamená Tvůj double ve sjezdu a super G?

Určitě si těchto umístění vážím a doufám, že na ně dokážu navázat i v následujících závodech. Mé hlavní disciplíny jsou obří slalom a slalom, tudíž obdobné výsledky chci zajet na MČR hlavně v nich.

Poslední závod, kombinace, byl pro nepřízeň počasí zrušen. Nemrzelo Tě to? Měla jsi chuť bojovat o další medaili?

O další medaili jsem bojovat rozhodně chtěla, bohužel nepřízeň počasí v našem sportu nejde přehlížet. Možností bojovat o další medaile snad ještě letos budou a já se na ně budu soustředit.

Jaký je Tvůj cíl, čeho bys chtěla dosáhnout?

Říct nějaký jeden cíl je dost těžké. Rozhodně mám v hlavě zimní olympijské hry 2026, o těch asi sní každý lyžař v mém okolí. Řekla bych tedy spíš, že chci dokázat udělat ze sebe co nejlepšího lyžaře a závodníka, co dokážu a uvidíme, kam mě to dostane.

Co Tě čeká v nejbližších dnech a týdnech?

Program na následující týden je pro mě velkou výzvou, neboť jsem byla nominována na mistrovství světa juniorů, takže o víkendu přejíždíme do Francie, kde nás čeká týden závodění s těmi nejlepšími z nejlepších. Po návratu je v plánu pár dní tréninku, závody v Polsku a následně mistrovství ČR juniorů v Bílé v Beskydech. Bude to tedy náročný měsíc, ale strašně se těším a doufám, že dokážu ukázat nějaké kvalitní lyžování.

Prozradíš, jak relaxuješ a jak trávíš čas, když nelyžuješ?

Když nelyžuji a nemusím zrovna dohánět školu, tak ráda trávím čas se ségrou, ať už doma nebo kdekoli. Výborně si vyčistím hlavu taky u vaření s nějakým podcastem v uších anebo klasicky u seriálu.

Děkujeme a přejeme hodně štěstí a úspěchů nejen na svahu!!



Lyžování na teplické sjezdovce

Vzhledem k mrazivému konci listopadu a začátku prosince začaly přípravy na provoz sjezdovky na Kamenci dříve než obvykle a probíhalo intenzivní zasněžování.



Díky tomu proběhl již 7. 12. 2023 zkušební provoz a o víkendu 8. 12. a 9. 12. 2023 se sjezdovka rozběhla naplno. Lidí přišlo dost a ohlasy všech lyžařů byly velmi pozitivní.

Bohužel naše nadšení netrvalo dlouho a počasí, vysoké teploty a déšť, zapříčinily, že bylo nutné sezonu

přerušit. V období před svátky a po nich na sjezdovce probíhaly tréninky LO Teplice nad Metují. Bohužel veřejnost, z důvodu bezpečnosti, nelyžovala. Aby toho nebylo málo, tak v noci z 22. 12. na 23. 12. 2023 silný vítr zničil stan na převlékání a bylo jej nutné demontovat. V současné době je již u kasy stan nový.

Tento stav trval až do prvního lednového týdne. Poté začalo opětovně mrznout a sjezdovku se podařilo zasněžít. V pátek 12. 1. 2024 byl opět na sjezdovce zahájen provoz a od neděle 14. 1. 2024 jsou v provozu oba dva svahy. Tedy včetně tzv. slalomáku, který je uměle zasněženo po několika letech.

Od února 2024 bude provozní doba sjezdovky následující: pondělí, středa a pátek se lyžuje od 09:00 hodin do 18:00 hodin, v úterý a ve čtvrtek od 09:00 hodin do 16:00 hodin. V sobotu a v neděli jezdíme od 09:00 hodin do 17:00 hodin. Všechny důležité informace k provozu sjezdovky, případně změny a upozornění můžete sledovat na webu skiareálu – www.skiarealkamenec.cz a dále facebooku skiareálu.

Běžkařské stopy

Po několika lednových dnech, kdy sněžilo a mrzlo, jsme se pokusili upravit stopy pro běžkaře. Jak v okolí Teplic, tak i na Jiráskových skalách proběhla úprava stop pro bruslení i klasiku.



Naposledy byla provedena úprava stop v pátek 19. 1. 2024 v pozdních odpoledních hodinách a zdálo se, že stopy chvíli vydrží. Bohužel po dalším oteplení sníh z luk zmizel a ani na Jiráskových skalách v současné době nejsou podmínky vhodné pro běžkaře.

V případě, že nás matka příroda do konce zimy ještě obdaří sněhem, jsme připraveni nějaké stopy vytvořit. Případně aktualizujte a stav běžkařských stop na Broumovsku a Náchodsku sledujte na stránkách www.skikladskepomezi.cz.

Pěkný zbytek zimy přeje Honza Stiller

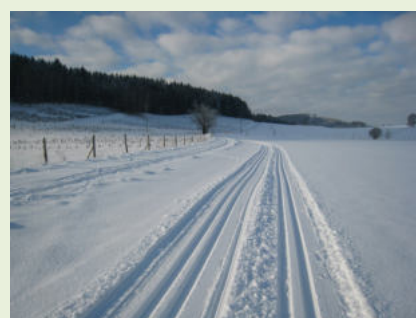
Redpoint Team z.s. pořádá v roce 2024

s podporou HK Kraje a Města Teplice nad Metují tyto závody:

Datum	Čas	Název	Druh závodu	Délka
So 27. 4.	11.00 hodin	Aprílová osmička MTB	Závod horských kol v x-country	1 – 20 km
St 7. 8.	17.30 hodin	Teplice nad Metují - Bišík	Závod horských kol do vrchu	3 km
Ne 25. 8.	9.30 hodin	Běh Teplickými skalami	Běžecký závod v rámci MHFF	10 km
So 7. 9.	8.00 hodin	Redpoint Rallye Sudety	Maraton horských kol	110, 60 a 33 km
St 9. 10.	16.00 hodin	Běh na Kraví horu	Závod v běhu do vrchu (Běžecké vršky)	3 km
Ne 10. 11.	11.00 hodin	Teplická 10	Běžecký závod	10 km
So 23. 11.	11.00 hodin	Běh na Čáp	Závod v běhu do vrchu (Běžecké vršky)	6 km

a mimo to organizuje: multisportovní **Středeční pohár 2024**, seriál běhů do vrchu **Běžecké vršky 2024** a seriál závodů v běhu na kolečkových lyžích do vrchu **KladSKIroll Cup 2024**.

Tomáš Čada



Tři králové ve třídě Medvídků

Svátku Tří králů jsme se věnovali celý povánoční týden. O Třech králích jsme si četli, děti si vybarvovaly koruny, vytvářely novoročenky - kometky, naučili jsme se tříkrálovou koledu.

V pátek dopoledne si děti nasadily své královské koruny a šli jsme zazpívat paním kuchařkám a s přáním všeho dobrého v novém roce jsme předali kometku. A pak jsme se vydali na naši tradiční cestu k betlému v kostele sv. Vavřince. Betlém jsme si dobře prohlédli - zvlášť postavy Tří králů, pojmenovali si jednotlivé figury i zvířata a na závěr si společně zazpívali.

Bc. Kristýna Polívková



Novoroční koncert pro rodiče se Zpěváčkem Dětský sbor ze školky (Zpěváček) uspořádal svůj první koncert pro maminky a tatínky.

Ve středu 17. 1. 2024 jsme pozvali rodiče do školky a udělali pro ně malý koncert. Původně jsme plánovali vánoční koncert, ale bohužel pro velkou nemocnost jsme koncert museli odložit až na nový rok. Zazpívali jsme pár písniček, které se děti od podzimu naučily. Některé písně děti doprovázely pohybem, tleskáním nebo hrou na dřívka. Na dětech byla vidět radost a nadšení a to byla ta největší odměna nejen pro rodiče, ale i pro mě.

Teď máme plno práce s novým repertoárem a těšíme se, až budeme moci opět uspořádat nějaký koncert.

Dominika Sedláčková



Finanční gramotnost

Hned na začátku ledna navštívila naši školu finanční poradkyně paní Kateřina Šimková, která pro žáky deváté třídy vedla besedu o financích, bankách, spoření a dalších, v dnešním světě důležitých věcech.



Po zahájení besedy s dětmi diskutovala o finančních institucích a jejich výběru, co by pro nás mělo být důležité, než si zvolíme nějaký finanční produkt. Neminulo nás také nějaké počítání. Například kolik činí úroky nebo kolik si spořit, aby se člověk stal do důchodu „milionářem“. Za aktivitu žáci dostávali malé odměny, což pro ně byla motivace se do práce zapojit.

M. Schejbalová

Lyžařský výcvik

Žáci 7. A se letos odhodlali ke změně a místo tradiční týdenní výuky lyžování na místní sjezdovce dali přednost pětidennímu pobytovému lyžařskému výcvikovému kurzu v Orlických horách.



Lyžák se konal v polovině ledna v areálu Bedřichovka v Orlickém Záhoří, kde bylo o sedmáky s doprovodem špičkově postaráno. Areál má vlastní sjezdovku, proto bylo vše organizačně velmi snadné a žáci se mohli plně soustředit na výuku na lyžích. Devatenáct žáků bylo rozděleno do dvou lyžařských a jednoho snowboardového družstva. Ostřílení profici měli možnost potrénovat techniku jízdy a přiučit novým věcem své spolužáky a i úplným začátečníkům se podařilo během týdne úspěšně rozjezdit. Nálada byla po celou dobu kurzu skvělá, kolektiv se tužil jak během dopoledních a odpoledních lekcí na svahu, tak ve večerních hodinách při hraní deskových, stmelovacích a sportovních her. Velký dík patří jak všem žákům, kteří dokázali během náročného týdne udržet na lodi skvělou atmosféru, tak paní učitelce Markové a panu učiteli Kretschmerovi, kteří vyměnili své školní předměty za instruktorskou práci na sněhu.

Mgr. Eliška Vachoušková

Vojtěch Fichtner v okresním kole dějepisné olympiády

I v letošním školním roce se naši žáci účastní různých soutěží a olympiád pořádaných MŠMT.

V prosinci jsme uspořádali školní kolo dějepisné olympiády, které absolvovali Marek Vít z 8. A a Vojtěch Fichtner z 9. A. Oba se stali úspěšnými řešiteli školního kola. Letošním historickým tématem olympiády jsou středověké dějiny našich zemí.

Vojta postoupil do okresního kola, které se konalo v Náchodě 18. ledna 2024. V konkurenci 24 žáků a studentů 7.-9. ročníků a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií se Vojta umístil na skvělém 5. místě. Gratulujeme k výbornému umístění a přejeme Vojtovi další úspěchy nejen při studiu historie.

Mgr. Šárka Vacková

Přijímací řízení na střední školy pro školní rok 2024/2025

Rok se s rokem sešel a žáky vycházející ze základní školy opět čeká výběr střední školy, která je nasměruje k jejich budoucímu povolání.

V pondělí 22. ledna 2024 proběhla na naší škole informační schůzka pro rodiče a žáky 9. ročníku. Výchovná poradkyně Mgr. Kateřina Liskovská zájemce seznámila se všemi novinami, které MŠMT spolu s organizací CERMAT letos připravilo.

První z nich je možnost podání přihlášek elektronicky pomocí e-Identity občana v nově vytvořeném portálu DyPSi. Zůstává i varianta zaslání přihlášky listinnou formou tak, jak tomu bylo doposud. Další změnou je podání přihlášky na 3 obory střední školy a jejich prioritizace (volba pořadí školy tak, jak o ně má student zájem). Žákovi pak bude elektronickým systémem přiděleno místo podle jeho zájmu a výsledků přijímacího řízení. Na čtyřleté maturitní obory se budou v polovině dubna konat přijímací zkoušky z matematiky a českého jazyka, které už tradičně připravuje organizace CERMAT. V polovině května budou zveřejněny výsledky přijímacího řízení jak na maturitní, tak i na učební obory a žáci se dozvědí, na kterou školu (obor) byli přijati.

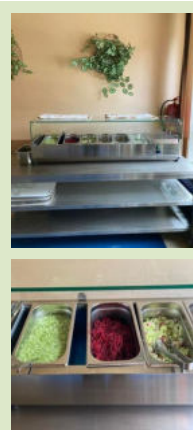
I letos budeme naše deváťáky podporovat při přípravě na zkoušky.

V matematice mají žáci možnost procvičovat úlohy z přijímacích zkoušek z minulých ročníků dvěma způsoby. První z nich je domácí trénování s pomocí výukových videí, kde učitel vysvětluje, jak úkoly řešit. Druhá varianta je práce během hodin matematiky, kdy společně konkrétní příklady řešíme.

V českém jazyce se při hodinách zaměřujeme na opakování všech gramatických a literárních jevů, od února bude pro zájemce otevřen kroužek zaměřený na přípravu a řešení úloh z přijímacího řízení z minulých let.

Přejeme všem dobrou volbu střední školy, hodně sil při přípravě a hodně štěstí při konání přijímacích zkoušek.

Mgr. Šárka Vacková, Mgr. Kateřina Liskovská,
Mgr. Jiří Karlík



Zprávičky ze školní jídelny

V rámci zkvalitnění našich služeb jsme zakoupili do školní jídelny salátový bar.

Prozatím děláme různé saláty 3 x týdně. Připravujeme zeleninové saláty, ovocné saláty, pudinky. Strávníci si sami nabírají do mističek, kolik snědí. Salátový bar je součástí oběda a nic se nepřiplácí.

V případě zájmu se může u nás stravovat i široká veřejnost. Výdej je omezen výdejní dobou.

Všichni jste vítáni!!!

Věra Purtygová, vedoucí ŠJ


**SRDEČNĚ VÁS
ZVEME NA**
**VELIKONOČNÍ
PRODEJNÍ VÝSTAVU**
KDY: OD 4.3.2024 DO 2.4.2024
KDE: V INFOCENTRU TEPLICE N.M.
**VY, CO RÁDI TVOŘÍTE... PŘINESTE NÁM SVÉ
VELIKONOČNÍ VÝROBKY A PODĚLTE SE S OSTATNÍMI.
PROSTOR INFOCENTRA JE VÁM K DISPOZICI.**

Město Teplice nad Metují vás zve na
**VEŘEJNÉ
BRUSLENÍ**
**Pro občany Teplic nad
Metují je rezervován
zimní stadion v Hronově**
**neděle 11.2.2024
od 12:15 do 13:45**
**Bruslení je zdarma
Doprava je individuální.
Možnost zapůjčení bruslí na místě.**

ZUŠ BROUMOV

ZUŠ Broumov představuje - Iva Hlaváčková

Paní učitelka Hlaváčková je absolventkou naší školy, žákyní paní učitelky Ludmily Zemanové a Markéty Šrůtkové. Pardubickou konzervatoř absolvovala v oboru klasický zpěv ve třídě paní profesorky Hany Medkové. Vyučuje pěveckou hlasovou výchovu a vede pěvecký sbor v Meziměstí.



Jaký je Váš vztah k hudbě?

Protože je moje mamka učitelka klavíru, hudba mě provází již od dětství. Měla jsem ráda, když mi jako malé zpívala a hrála, ale sama jsem vlastně víc nejdřív vnímala hudbu přes tanec. Se samotným hudebním vzděláváním na nástroj jsem začala až později, natož se zpěvem. Nikdy jsem si nemyslela, že půjdu hudbu studovat, zajímala mě spíš matematika a přírodní vědy, ale nakonec to bylo jedno z nejlepších rozhodnutí mého života. Hudba mi dává nejen ventil pro emoce, ale také jsem díky ní dostala možnost být součástí zajímavých projektů, projet kus

světa a potkat mnoho inspirativních lidí. A jsem moc ráda, že jsem dostala možnost i něco ze svých znalostí předávat dál právě dětem z naší ZUŠ.

Co vnímáte jako přednosti zpěvu a s jakými úskalími se musí zpěvák či zpěvačka ve svém řemesle potýkat?

Na zpěvu mám ráda to, že zpěvák je vlastně trochu i herec, takže je to takové dva v jednom. Máme daný text, který přednášíme a interpretujeme. Mně osobně zpěv pomohl ve vnímání sama sebe, svého těla, získání určitého sebevědomí. Na druhou stranu je pro mě téměř noční můrou mít domluvený koncert a třeba dostat hloupý kašel a ochraptět. Najednou je člověk bez nástroje. V tom jsem zase záviděla všem instrumentalistům, že odehrají koncert i s nemocí.

Jaké je Vaše oblíbené umělecké dílo?

Těch je tolik... :) Já jsem samozřejmě vyhraněná na operní a pěveckou tvorbu. Mám ráda Leoše Janáčka, Antonína Dvořáka, opery Giacoma Pucciniho, ale i třeba sborovou tvorbu severských autorů, jako je například Ěriks Ešenvalds. Od nich si můžu pustit snad cokoli a vždycky se mi to bude líbit.

Kdo je pro Vás nejzajímavějším umělcem?

Mám hodně interpretů, ke kterým vzhlížím. V současné době je to nejvíce asi americko-kubánská sopranistka Lisette Oropesa. Ale ráda obdivuji i lehkost hlasu Kathleen Battle a velkým zážitkem pro mě byl i koncert Cecilie Bartoli. Když se potřebuji odreagovat nebo přežít dlouhou cestu letadlem, tak můj osvědčený tip je poslech legendárního Luciana Pavarottiho. Ten zabere vždycky. :)

Které momenty ve výuce Vám přinášejí radost?

Nejvíce si užívám, když vidím, že zpěv mé žáky baví, mají o něj zájem a dělají pokroky. Nejen technicky, ale i třeba co se vystupování týče. Radost je pak vzájemná a to se prostě násobí...

Co byste vzkázala mladému člověku, který se rozhodl umění věnovat?

Chtěla bych říct, že svět umění nabízí široké možnosti, úrovně a v podstatě nemá limity. Ať jde do toho naplno a dělá, co ho baví a co se mu líbí. Umění může být super koníček, může to být skvělé zaměstnání. Ať je to jak chce, je tu vždycky pro nás a s otevřenou náručí, tak se ho nebojme objevovat!

Děkujeme paní učitelce za rozhovor a přejeme hodně zdaru a radosti jí i jejím žákům.

Za ZUŠ Broumov Martin Ptáček

ZUBNÍ POHOTOVOST

Datum	Jméno lékaře	Adresa ordinace	Telefon
10. a 11. 2.	ZNL s.r.o. (MUDr. Lukáš Neoral)	17. listopadu 291, Police nad Metují	602 333 427 491 541 654
17. a 18. 2..	MDDr. Lucie Škodová Trísková	Krásnohorské 672, Náchod	737 449 355
24. a 25. 2.	SK—clinic s.r.o. (MDDr. Klára Peterková Malychina)	Manž. Burdychových 325, Červený Kostelec	739 963 202
2. a 3. 3.	MUDr. Jan Šnajdr	Náchodská 548, Velké Poříčí	491 482 850
9. a 10. 3.	MUDr. Jana Šimková Vaňková	Sokolská 215, Červený Kostelec	491 463 421

OBLASTNÍ NEMOCNICE NÁCHOD

Přesun všeobecné interní ambulance do dolního areálu ONN

Vážení pacienti a návštěvníci naší nemocnice,

chceme Vás **upozornit** na změny v naší nemocnici.

V **pondělí 15. 1. 2024** ve **14:30** dojde k **přesunu všeobecné interní ambulance** z horního areálu do dolního, konkrétně do prostor **urgentního příjmu** v pavilonu D.

Od 14:30 tedy směřujte **výhradně** do všeobecné interní ambulance v **dolním areálu** nemocnice **do prostor urgentního příjmu v pavilonu D.** Trasa je značená orientačními cedulemi a také červenými puntíky na chodníku.

Od tohoto data je všeobecná interní ambulance k dispozici **nepřetržitě 7 dní v týdnu pouze** v dolním areálu.

Zároveň upozorňujeme, že v **horním areálu** nemocnice **zůstávají**: odborné interní poradny (kardiologická, nefrologická, endokrinologická, diabetologická), UZ vyšetření srdce, ergometrie, spirometrie a holtery.

Na **spirometrii a holtery** se, prosíme, nově objednávejte na číslo: **+420 491 601 717**.

Děkujeme za pochopení!

Z ORDINACE MUDr. ZÁVESKÉHO

Omezení ordinační doby v měsíci březnu 2024

Dne 6. 3. 2024 bude zkrácena ordinační doba v Radvanicích do 14:30 hod.

Ve dnech 7. 3. a 8. 3. 2024 (čtvrtek, pátek) nebudou v provozu naše ordinace.

V době jarních prázdnin 11. - 15. 3. 2024 bude zastupovat MUDr. Šturalová v níže uvedených časech a místech.

11. 3. 2024	Pondělí	13:00-15:00 (Radvanice)
12. 3. 2024	Úterý	neordinujeme
13. 3. 2024	Středa	neordinujeme
14. 3. 2024	Čtvrtek	13:00-15:00 (Radvanice)
15. 3. 2024	Pátek	13:00-15:00 (Teplice)

Mimo výše uvedené termíny bude provoz ordinace dle běžných ordinačních hodin.

V případě akutního zdravotního problému navštivte odpovídající ambulanci v nemocnici.

MUDr. Ladislav Záveský

Omezení ordinační doby, také naleznete na :

www.venkovskysekar.cz



PŘESUN VŠEOBECNÉ INTERNÍ AMBULANCE DO DOLNÍHO AREÁLU ONN

Vážení pacienti a návštěvníci naší nemocnice,

chceme Vás **upozornit** na změny v naší nemocnici.

V **pondělí 15. 1. 2024** ve **14:30** dojde k **přesunu všeobecné interní ambulance** z horního areálu do dolního, konkrétně do prostor **urgentního příjmu** v pavilonu D.

Od 14:30 tedy směřujte **výhradně** do všeobecné interní ambulance v **dolním areálu** nemocnice **do prostor urgentního příjmu v pavilonu D.** Trasa je značená orientačními cedulemi a také červenými puntíky na chodníku.

Od tohoto data je všeobecná interní ambulance k dispozici **nepřetržitě 7 dní v týdnu pouze** v dolním areálu.

Zároveň upozorňujeme, že v **horním areálu** nemocnice **zůstávají**: odborné interní poradny (kardiologická, nefrologická, endokrinologická, diabetologická), UZ vyšetření srdce, ergometrie, spirometrie a holtery.

Na **spirometrii a holtery** se, prosíme, nově objednávejte na číslo: **+420 491 601 717**.

Děkujeme za pochopení!

www.nemocnicenachod.cz



PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ

www.pdz.cz

Když do života vstoupí duševní onemocnění, kontaktujte tým Péče o duševní zdraví

Když do života vstoupí duševní onemocnění, dá se to zvládnout. Je důležité si říci o pomoc. Vyhledat odbornou pomoc není ostuda, naopak, je to odvaha změnit svůj život.

Jsme organizace Péče o duševní zdraví. V Náchodě působíme od roku 2009 a od loňského června poskytujeme služby centra duševního zdraví.

Náš tým tvoří zdravotníci, sociální pracovníci i peer konzultanti a všichni jezdí za klienty domů nebo na jiné domluvené místo. Díky tomu klienty podporujeme rychle, efektivně a můžeme včas reagovat na jejich potřeby, a tak například předcházet někdy zbytečným hospitalizacím.

Nejčastěji podporujeme klienty při:

- zvládání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- zajištění psychiatrické péče, nastavení medikace a terapeutického plánu,
- jednání na úřadech,
- finančním hospodaření,
- návratu péče o vlastní osobu i domácnost,
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávení volného času a získávání společenských kontaktů.

Sídlíme na adrese: Týrsova 59, Náchod, máme také detašované pracoviště v Broumově: Dělnické domy 78, Broumov. Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte koordinátora vstupu do služeb Bc. Karla Maněnu: karel.manena@pdz.cz nebo 773 747 147.

Přijít můžete i osobně v kontaktní den: pro pracoviště Náchod STŘEDA 12.30 – 15.30 hodin, pro pracoviště Broumov ČTVRTEK od 12.30 do 15.30. Naše služby jsou bezplatné a jsou určeny pro obyvatele okresu Náchod starší 16 let, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění, jako je schizofrenie, bipolární poruchy aj. Podporujeme také rodiny klientů. Více informací na www.pdz.cz. Momentálně hledáme i nové kolegy na pozici psycholog ve zdravotnictví nebo sociální pracovník.

Jana Polachová 1552
Pardubice
530 02

+ 420 466 400 336
info@pdz.cz
www.pdz.cz

IČ: 64242218
Č. ú.: 1214079329/0800
ID datové schránky: F6ndigh

POMÁHÁME LIDEM ŽÍT
S DUŠEVNÍ NEMOCÍ

TEPLICKÉ OZVĚNY * periodický tisk územního samosprávného celku, vydává Město Teplice nad Metují nákladem 700 výtisků.

Vychází jako měsíčník, redakční uzávěrka je 20. každého měsíce. Registrační číslo MK ČR E 11959. Za obsah článků odpovídají autoři. Nevyžádané rukopisy a fotografie nevracíme. Tisk: Centrum služeb Broumov s.r.o. Kontakt: ozveny@teplicenadmetuji.cz

INZERCE

Pro kantýnu Continental Adršpach přijmeme prodavačku na zkrácený hlavní pracovní poměr.

Kontakt pí. Hejdová tel. 777 765 911



PRODEJ CHOVNÉ DRŮBEŽE

/z veterinárně kontrolovaných chovů, které zaručují kvalitu a vysokou užitkovost/

• 14h Teplice nad Metují /parkoviště na náměstí/

Prodej objednané drůbeže 1.3.2024

Kuřice bílé, černé, červené stáří: 14-18týd. cena: 270,-Kč

Prodej objednané drůbeže 9.4.2024

Kuřice bílé, černé, červené, kropenaté, sussex stáří: 14-18týd. cena: 270,-Kč
Pekingské kačeny, Husy bílé, Krůty, Perličky, Brojlerová kuřata

Info a objednávky: Gallus Extra s.r.o., tel. 567 212 754, 567 214 502, 731 701 331, 734 833 158 /NE SMS!
volejte po-pá 7-15h!, email: info@prodej-drubeze.cz, www.prodej-drubeze.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



DLUHOVÉ PORADENSTVÍ Broumov

Pomůžeme vám:

- hledat cestu ven z dluhové pasti
- vyjednávat s věřiteli, exekutory či soudy
- s odklady splátek
- zastavit nezákonné exekuce
- v případě hrozící dražby
- s oddlužením
- se sestavením rodinného rozpočtu
- se závazky spojenými s bydlením a energiemi

Mgr. Eva Dittrichová

Tel.: +420 722 972 167

E-mail: eva.dittrichova@clovekvtsni.cz

Bc. Jana Dittrichová

Tel.: +420 720 070 950

E-mail: jana.dittrichova@clovekvtsni.cz

Adresa: Dělnické domy 33, Broumov, 550 01

Konzultační hodiny:

pondělí - čtvrtek 10:00 - 16:00 hodin

vhodné předchozí objednání

Služba je poskytována bezplatně.

Projekt CZ.03.02.01/00/22_018/0000211 „Jak přežít dluhy III.“
je spolufinancován Evropskou unií.

Zveme Vás na

ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKU

O BYLINKÁCH A MASTIČKÁCH
na potlačení bolesti pohybového aparátu
člověka, na posílení imunitního systému
a detoxikaci

Přednáší lázeňský lektor a bylinkář
KAREL ŠTENBAUR



ČTVRTEK 22. ÚNORA 2024 VE 14:00 hod.
KLUB SENIORŮ (klub pod Městským úřadem)

Tužku, papír na poznámky
a dobrou náladu s sebou

Přednáška je zdarma

posíláme
SVĚTLO A TEPLO
pro Ukrajinu

Přidejte se do sbírky svíček v plechovce!

Obyvatelé Ukrajiny zažívají už třetí válečnou zimu. Věci, které jsou pro nás samozřejmé, jsou pro některé lidi, zvláště blízko fronty, teď často vzácností.

Skauti vyhláší sbírku **Světlo a teplo pro Ukrajinu**. Svíčka v plechovce hoří dlouho, svítí a hřeje. K výrobě stačí plechovka, karton a vosk.

Darujte zbytky svíček a malé plechovky od potravin. I my skauti v Teplicích z nich vyrobíme svíčky v plechovce a zajistíme jejich dopravu na Ukrajinu.

Svíčky, zbytky vosku a plechovky můžete nosit do sběrné nádoby ve vestibulu Městského úřadu, školy a v prodejnách potravin u Kubečků a u Vernerů.

Vhodné jsou menší plechovky např. od rajského protlaku, paštik a zeleniny. Nesbíráme nápojové plechovky.

Více informací na www.skaut.cz/svickyproukrajinu