



POZVÁNÍ DO JARNÍ PŘÍRODY

Zima je pryč, nastává jaro, probouzející se příroda láká k procházkám a výletům. Toto období je dobrým začátkem pro turisty každého věku. A co je to vlastně turistika? Je to nenáročný sport vhodný pro všechny věkové kategorie, rodiny s dětmi, ale i pro hendikepované občany. Je to vnímavý pohyb za hranicemi domova, za prvním lesem, potokem, návrším či horou. Je to reakce na vědomí, že i za našim domovem jsou zajímaví lidé, přírodní i kulturní krásy. V našem prostoru má rozmanitost krajiny za následek, že máme k turistice blíž, a má zde své velké tradice. Pěší turistika je základem, ale rozmach ostatních druhů turistiky, nejvíce pak cykloturistiky, posouvá možnosti k poznávání i vzdálenějších cílů od našeho domova. K tomu můžeme využít hustou síť značených turistických cest a vyznačených cyklotras. Na zajímavá místa nás zavedou značené turistické cesty vycházející z úpického náměstí a směřující do všech světových stran. Umožní nám krátkodobou či dlouhodobou regeneraci v prostředí přírody se stejnými smýšlejícími lidmi, při krátkodobé izolaci od používání nejrůznějších elektronických prostředků. Většinou si myslíme, že své okolí dobře známe a tedy není již co objevovat. Při svých turistických výpravách budeme objevovat i ve svém okolí mnoho zajímavých míst, o kterých jsme do té doby neměli ani potuchy. Stačí jen zamířit do blízkých Jestřebích hor, projít údolím Úpy k Ratibořicím, nebo jen ke Svobodnému či na Velbabu. Bílé koberce bledulí na stránkách Jestřebích hor, petrklíče a blatouchy v okolí potoků, rašící stromy a zelenající se louky jen umocňují zážitky z pohybu v jarní přírodě.

Historii turistiky si v letošním roce připomeneme i úpická organizace KČT, která oslaví 90. výročí od založení. K tomuto výročí budou zaměřeny i letošní turistické akce. Na první z nich si vás dovoluji pozvat do Jestřebích hor. Letošní zahájení Jarní turistické sezóny v Jestřebích horách a v Královéhradeckém kraji konané 23. dubna na Bílou sobotu u Bílého kůlu pod Žaltmanem.

Od 10.30 do 14.00 hodin bude na místě v provozu tradiční mobilní bufet z Jestřebí boudy, poskytující občerstvení unaveným poutníkům. Slavnostní zahájení turistické sezóny proběhne v 11.30 hodin. Slavnostní náladu podtrhnou úpíčtí pozouněři ze základní umělecké školy. Od 9.30 hodin pak na Jestřebí boudě bude k vidění prezentace fotografií z historie KČT Úpice a od 15.00 hodin slavnostní zahájení prezentace k 90. výročí KČT Úpice s možností prohlídky Jestřebí boudy. Večer se můžete ve 20.00 hodin rozloučit se zimní sezónou při maskárním báli na Jestřebí boudě. Tato akce může být dobrým začátkem vašich turistických aktivit.

S turistickým pozdravem „Zdraví došli“
Miroslav Vořechovský, předseda KČT Úpice

Z OBSAHU ČÍSLA

str. 2

➤ Ze zasedání ZM

str. 3

➤ Tábor Pod Vysákem

str. 4

➤ Za tajemstvími
Vízmburku

str. 5

➤ Jaro v Úlu

str. 7

➤ Taneční akademie

str. 8

➤ Nové knihy

str. 9

➤ 90 let organizované
turistiky v Úpici

str. 10

➤ Airtrack v Úpici

str. 11

➤ Mistrovství ČR
v benchpressu v Úpici
➤ Program kina

3. veřejné zasedání ZM Úpice se uskuteční ve středu 6. dubna 2011 od 17 hodin v městském sále.

Program jednání:

1. Hospodaření MěVaK za rok 2010 a návrh plánu 2011 – vodné a stočné
2. Hospodaření TS a hospodaření s odpady – poplatky za sběr a likvidaci odpadů
3. Přehled hospodaření Města Úpice za rok 2010 – stanoviska auditorů
4. Majetkové záležitosti

2. zasedání Zastupitelstva města Úpice

Ve středu 23. února 2011 se v městském sále sešlo Zastupitelstvo města Úpice, aby projednalo aktuální otázky chodu a rozvoje města.

První částí programu byla zpráva o vývoji města Úpice za rok 2010, kterou přednesl starosta města Jaroslav Hůlek. Zpráva obsahovala informace týkající se jednotlivých sektorů – sociální infrastruktura, školství, kultura, zdravotnictví, životní prostředí, mezinárodní spolupráce atd.

S rozpočtovými změnami roku 2010 a s rozpočtem na rok 2011 nás seznámil vedoucí finančního odboru Zbyněk Rus. Zastupitelstvo tyto body schválilo, stejně tak rozpočtový výhled do roku 2015.

Jedním z dalších bodů byla úprava odměn neuvolněným zastupitelům. Odmě-

ny se snížily o 15 % a zastupitelstvo města schválilo jejich výši od měsíce února takto: neuvolněný místostarosta: 16.150 Kč, člen rady: 1.623 Kč, předseda výboru nebo komise: 1.326 Kč, člen výboru nebo komise: 1.173 Kč, člen zastupitelstva města: 561 Kč.

Projednávaly se také mzdové limity příspěvkových organizací na rok 2011. Zastupitelstvo je schválilo v takovéto podobě: Městské kulturní středisko: 718.500 Kč, Městské muzeum a galerie Julie W. Mezerové: 585.000 Kč, městská knihovna: 904.800 Kč, technické služby: 9.734.834 Kč, Sportovní a turistické centrum Jestřebích hor: 1.235.000 Kč.

Zprávu o rozpočtu hospodaření na lesním majetku města Úpice pro rok 2011 uvedl vedoucí oddělení správy lesního majetku a životního prostředí Dušan Effenberk. Zároveň podal zastupitelstvu ke schválení návrh o nákupu lesních pozemků v katastrálním území Maršov u Úpice o výměře 16 760 m² za dohodnutou smluvní cenu 30.000 Kč. Návrh byl schválen.

Dalším diskutovaným tématem bylo za-teplení a výměna oken Mateřské školy Jaromír. Cena této rekonstrukce by se měla pohybovat okolo 7 milionů korun. Zastupitelstvo města schválilo vypsání výběrového řízení na úvěrující bankovní ústav na úvěr pro tuto akci.

Schváleno bylo také zřízení osadního výboru Radeč, který má tři členy a bude moci podávat své návrhy a připomínky Zastupitelstvu města Úpice.

Projednávaly se též majetkové záležitosti, které se týkaly zejména zřízení věcných břemen na několika lokalitách v Úpici.

Zrušeny byly tři obecně závazné vyhlášky, a to vyhláška o místním poplatku ze vstupného, vyhláška o místním poplatku za lázeňský nebo rekreační pobyt a vyhláška o místním poplatku z ubytovací kapacity.

Zastupitelstvo schválilo převod movitého majetku, zásob a nemovitého majetku z Města Úpice na Městské gymnázium a střední odbornou školu Úpice.

Zastupitelstvo města dále vyjádřilo morální podporu činnosti sociální firmy Lotrando s.r.o. a schválilo prohlášení Města Úpice, které vyjadřuje podporu a bere záštitu nad konáním Mistrovství Evropy atletů veteránů v silničních bězích, chůzi a krosu pořádané TJ Maratonstav Úpice v roce 2013.

Lucie Nývltová (TIC Úpice)

>>> VĚCI KOLEM NÁS <<<

MINIREFERENDUM, ZEPTALI JSME SE, PROMILE SI MYSLÍ, NÁZORY OBČANŮ

Aktuální informace o službách pro uživatele drog v oblasti Trutnovska

Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje, které provozuje občanské sdružení Laxus, poskytuje již od roku 2009 služby pro uživatele drog v regionu Trutnovska. Z důvodu efektivnějšího fungování došlo od ledna letošního roku ke změnám v provozu tak, aby nedocházelo ke zdvojení služeb, které ve stejné oblasti poskytuje i další sdružení.

Na změny, které proběhly, jsme se zeptali Mgr. Markéty Manové, vedoucí centra. „Terénní pracovníci, kteří v občanském sdružení Laxus pracují, navštěvují v současné době severní část kraje pravidelně vždy v úterý, kdy zajišťují do Rtně v Podkrkonoší, Úpice, Červeného Kostelce a České Skalice, a ve čtvrtek, kdy se starají o Vrchlabí, Hostinné a Dvůr Králové nad Labem,“ uvedla.

Pro všechna výše uvedená města je v denním provozu telefonní číslo 775 565 309, na kterém si zájemci o službu mohou domluvit osobní schůzku nebo požádat o poradenství či informace z oblasti drogové problematiky. Všechny služby, které Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje poskytuje, jsou bezplatné a respektují anonymitu klienta. „Ta je jedním ze základních předpokladů pro poskytování služeb v této oblasti a naši klienti se tudíž nemusí obávat, že po nich budeme chtít občanský průkaz nebo jejich osobní údaje,“ dodává Mgr. Markéta Manová. Kromě uživatelů drog se na terénní pracovníky často obrací také rodiče uživatelů nebo osoby, které se dostávají do kontaktu se závislými a hledají informace, jak lidem, kteří do často nepřehledného světa drog spadli, efektivně pomoci.

Drogová scéna na Trutnovsku co do počtu osob zhruba odpovídá průměrným republikovým statistikám. Drobný rozdíl, především od zbývajících částí našeho kraje, je dán především tím, že je zde více uživatelů opiátů. „Pro Královéhradecký kraj je typické spíše užívání pervitinu, ale na Trutnovsku jsme se za dobu našeho fungování dostali do kontaktu i s uživateli Subutexu, což je substituční látka užívaná při odvykání od heroinu. Také se zde setkáváme se sezónním užíváním opia, které klienti sbírají z makových polí v průběhu léta,“ přibližuje místní scénu Mgr. Markéta Manová.

Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje je součástí projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji (www.socialniprojekty.cz). Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost. Více o jednotlivých službách na www.laxus.cz.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Aktivita je součástí individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji (www.socialniprojekty.cz).

Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

V regionu Jestřebí hory řádl Putující kontejner



Jen za loňský rok spořádal více než 7 tun elektroodpadu

Hradec Králové, 21. únor 2011 – Přijede, vybírá a zase odjede. Tak by se dalo charakterizovat konání Putujícího kontejneru kolektivního systému ELEKTROWIN. Ten jenom za uplynulý rok v regionu Jestřebí hory pohltil a ekologicky zrecykloval více než 7 tun elektroodpadu. Během svého působení navštívil 11 obcí a pokaždé pomohl lidem, kteří nemají ve své obci sběrný dvůr, s recyklací. Obce v Královéhradeckém kraji Putující kontejner navštíví i v letošním roce.

„Z průzkumu víme, že klesá ochota lidí nosit vysloužilé elektrospotřebiče na sběrná místa, která jsou příliš vzdálená. Putující kontejner tak jen v regionu Jestřebí hory usnadnil recyklaci více než 14 tisícům obyvatel,“ uvádí Roman Tvrzník, generální ředitel kolektivního systému ELEKTROWIN, a dodává: „Projekt Putující kontejner je sestaven tak, aby žádným způsobem nezatažoval obecní rozpočty. Obce navštívené vloni dokonce ušetřily, a to celkem 1,5 milionu korun. Dalších více než 700 tisíc od nás získaly na pokrytí administrativy spojené s realizací.“

Speciálně uzamykatelný kontejner ELEKTROWIN přistaví na žádost svazku obcí či mikroregionu a společně s ním sestaví také jeho cestovní harmonogram. Kontejner se pak přemisťuje z jednoho místa na druhé, přičemž na každém místě se zdrží na dobu jednoho až tří dnů. O tom, že kontejner do obce dorazí, jsou obyvatelé obcí informováni s měsíčním předstihem letáky a plakáty. „Díky ELEKTROWINU jsme se zbavili starostí se zajištěním sběru vysloužilého elektroodpadu. Putující kontejner si obyvatelé našich obcí nemohou vynachválit. Nejvíce oceňují, že se mohou zbavit těžkého elektroodpadu v blízkosti svého bydliště. Putující kontejner využijeme určitě i v letošním roce,“ říká Jan Balcar, manažer Svazku obcí Jestřebí hory.

Za loňský rok se Putující kontejner v rámci celé České republiky zastavil na 424 místech. Více než čtvrt milionu jejich obyvatel se tak mohlo pohodlně a ekologicky zbavit vysloužilého elektrozařízení. Na jednoho obyvatele průměrně připadl více než jeden kilogram odevzdaného elektroodpadu. To v přepočtu znamená, že putující kontejner jen za minulý rok ušetřil více než 1,4 milionu kWh elektrické energie, 140 tisíc litrů ropy a zabránil vzniku přes 2800 tun oxidu uhličitého.

ELEKTROWIN a.s., je největším kolektivním systémem zaměřeným na zpětný odběr vysloužilých elektrospotřebičů v České republice. Od svého založení v roce 2005 již zrecykloval více než 100 000 tun vyřazených elektrospotřebičů. Společnost zajišťuje sběr, zpracování, využití a odstranění elektrozařízení a elektroodpadu. Zaměřuje se na chladicí zařízení, velké a malé elektrospotřebiče, elektrické a elektronické nástroje. Společnost je nezisková, jejími akcionáři jsou přední výrobci velkých a malých domácích spotřebičů. Sběrnou síť tvoří více než 800 sběrných dvorů ve více než 600 městech a obcích, skoro 2500 provozoven posledních prodejců a mobilní svozy ve více než 4000 obcích.

Pro více informací prosím kontaktujte:
Tatána Pokorná, e-mail: tpokorna@elektrowin.cz, tel.: 731 492 677
Ivan Tučník, Bison & Rose, e-mail: ivan.tucnik@bisonrose.cz, tel.: 777 923 401

Páteční žurnály

- 1. 4. MUDr. Hynková
- 8. 4. MUDr. Hartman
- 15. 4. MUDr. Černý
- 22. 4. MUDr. Štoviček
- 29. 4. MUDr. Cvrček

>>> O LIDECH <<< SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Narozené děti

- 10. 1. 2011 – Karel Havlíček
- 10. 1. 2011 – Sofie Šimová
- 18. 1. 2011 – Karolína Šitinová
- 26. 1. 2011 – Jan Werner

V této rubrice zveřejňujeme pouze ty děti, jejichž rodiče k tomu dají písemný souhlas.

Jana Srnová, matrikářka

>>> POVÍDEJME <<< SI DĚTI ZPRÁVY ZE ŠKOL, MAT. ŠKOL A ZUŠ

TÁBOR POD VYSÁKEM 2011

Tábor Pod Vysákem je klasický stanový tábor pro děti od 8 let do 15 let pořádaný Okresním sdružením hasičů Trutnov. Hlavní zaměření však není ryze hasičské, pro děti je připraven zajímavý program rozvíjející jejich fantazii a dovednosti. Základna se nachází v překrásném prostředí Chráněné krajinné oblasti Broumovsko.

Termín: neděle 17. 7. – sobota 30. 7. 2011

Místo: Táborová základna Pod Vysákem na okraji města Stárkov, okr. Náchod

Ubytování: Ve dvoulůžkových stanech s dřevěnou podlahou a pevnou podlážkou, pro nejmenší možnost ubytování ve srubech. V tábořišti je k dispozici: kuchyň, prostorná jídelna, umývárna, WC, hřiště pro míčové hry a požární nádrž.

Cena: 3.200 Kč (ubytování, strava 5x denně, pitný režim, pojištění, dozor vyškolených vedoucích a zdravotníka, výlety, hry, ceny).

Program: Hlavní motto letošního tábora zní „Z filmu do filmu“. Děti zažijí každý den jiné dobrodružství stejně jako hlavní hrdinové v oblíbených filmech. Prostřednictvím poutavých her, zábavných soutěží a zinscenovaných představení prožijí příběhy z dávné minulosti, ale i daleké budoucnosti. Mezi aktivitami, které probíhají zejména v okolní přírodě, nechybí ani slaňování v prostředí pískovcových skal a koupání, děti se mohou těšit na večerní diskotéky, country bál, akce záchranářů a další zajímavosti.

Kontakt:

Okresní sdružení hasičů Trutnov
tel.: 724 908 849, 724 869 998
Na Struze 30, 541 01 Trutnov
email: oshtu@seznam.cz

Přihláška ke stažení na: www.oshtu.cz

Nabídka realizace kurzů a seminářů

Obecně prospěšná společnost Království – Jestřebí hory nabízí možnost organizování a realizace kurzů a seminářů pro uzavřené skupiny, např. školy, úřady, zájmové skupiny lidí, seniory, občanská sdružení i soukromou sféru. Témata, kterými se zabýváme: místní udržitelný rozvoj – Místní Agenda 21, péče o krajinu, ochrana vod – vodní zdroje, odpadní vody, ekologické zemědělství, šetrná doprava a mobilita, územní a druhová ochrana přírody, Natura 2000, ekologicky šetrné výrobky, úspory energie a alternativní zdroje energie, „domácí ekologie“ (spotřebitelská témata), globální problémy (např. změny klimatu), ochrana zvířat, handicapovaní živočichové, zeleň, třídění odpadu a bioodpad. V případě zájmu o realizaci kurzů a seminářů nás kontaktujte, prosím, nejprve telefonicky, a to na číslo: 499 881 124.

Kateřina Valdová, Království – Jestřebí hory, o. p. s., www.kjh.cz

Za tajemstvími Vízmburku

Žáci V.A a V.B ZŠ Bratří Čapků, kteří v letošním školním roce navštěvují volitelný předmět Region Jestřebí hory, si v únoru povídali o hradě Vízmburku. A aby nezůstalo jen u teorie, vydali se ve středu 2. března 2011 do Městského muzea a galerie Julie Winterové – Mezerové v Úpici, kde je uchována část nálezů z archeologických vykopávek prováděných na Vízmburku. Paní ředitelka Marcela Strachotová děti nejprve zavedla do místnosti s národopisnou expozicí, rozesadila je na sta-



rodávné truhly a povídala si s nimi o historii hradu a jeho majitelích, pověstech, životě středověkých lidí a archeologovi PhDr. Antonínu Hejnovi. Naši žáčci se do debaty živě zapojovali a prokázali nemalé znalosti. Zvědavě si prohlíželi fotografie dokumentující archeologický výzkum v 70. a 80. letech a obdivovali nadšení tehdejší mládeže, jež při něm ochotně a zdarma pomáhala. Zlatým hřebem exkurze do muzea byla jednoznačně návštěva sklepa, který ukrývá část vízmburských nálezů. Děti obdivovaly především krásně zachovalou gotickou kružbu, největší nadšení však vzbudily kamenné dělové koule, které si mohly potěžkat. Tajemný sklep se všem moc zamlouval a nikomu nevadilo, že tam bylo poněkud čerstvo – sotva 5 stupňů.

Děkujeme paní ředitelce za krásný výklad i velkou ochotu a vstřícnost při výběru termínu návštěvy. A jestli nevíte, jak hrad přišel ke svému jménu, kdo byl pan Tas, proč je Vízmburk zříceninou či jak pan Hejna zbytky stavby doslova vykopal ze země, zeptejte se našich žáčků, anebo si do muzea sami zajděte.

Renata Kafková

Jaro, jaro, jaro už je tu...

Dlouhá, studená zima končí, sluníčko už svými paprsky zahřívá zemi i naše tváře a my se těšíme na to pravé, zelené a rozkvetlé jaro.

Přestože jaro už vstoupilo otevřenými dveřmi, my, děti z Mateřské školy Úpice, jsme ještě plné zážitků ze všech radostných, zábavných a zvědavých zimních činností, které pro nás paní učitelky připravovaly.

Ať už to bylo sáňkování a pekáčování z kopečků na našich školních zahradách, obdarovávání zvířátek po dobu celého zimního období, kdy jsme nosily do krmelce a k řece potravu, kterou jsme si samy připravily, nebo to byl výlet menších dětí do solné jeskyně v Trutnově.

Čtrnáctidenní hraní „Na sněhuláky“ se nám taky moc líbilo. Při veselém „sněhuláčím“ hraní jsme se dozvěděly a naučily spoustu zajímavých poznatků. Báľ sněhuláků na závěr byl přehlídkou malých, velkých, tlustých, tenkých sněhuláků s barevnými hrnci na hlavě.

Všechno to zimní hraní, učení a radování jsme zakončily masopustní veselicí – karnevalem. Maminky měly těžký úkol, připravit nám masky, a poradily si s ním opravdu báječně – to vám byla krása, ta přehlídka rozmanitých nápadů. Karneval jsme si moc užily – plnily jsme různé úkoly, tancovaly a vyhodnocovaly nejhezčí masky – ale vyhrály jsme všechny.

A protože jaro, jaro, jaro už je tu... moc se těšíme na Velikonoce a přejeme si, aby jste si jara užili tak radostně jako my v naší školce.

Děti z Mateřské školy Úpice a uč. J. Říhová



Noční pozorování na Hvězdárně v Úpici

25. února večer jsme my, žáci osmého ročníku Základní školy Bratří Čapků, měli možnost zúčastnit se večerního pozorování oblohy na Hvězdárně v Úpici. Nejprve jsme se od pana Klimeše dozvěděli zajímavosti o vzniku a historii hvězdárny. Ve své práci se odborníci hvězdárny zaměřují na sledování Slunce, zatmění Slunce, zkoumání vlivu sluneční aktivity na lidský organismus, dále na sledování noční oblohy a meteorologická měření. Některá pozorování jsou dokonce unikátní. Předmětem našeho zájmu však byla tentokrát noční obloha. Měli jsme štěstí, neboť byla bez mráčku, a tak jsme z kopule pozorovali dalekohledem planetu Jupiter, otevřenou hvězdokupu a další vesmírné útvary. Před budovou jsme se pak pokoušeli zorientovat na obloze a vyhledat některá souhvězdí. Pohledem na hvězdy a na noční Úpici jsme se s hvězdárnou rozloučili a vrátili se do školy. Lákaly nás totiž obložené chleby vlastní výroby. A ani tady jsme se nenudili. Přespali jsme v učebně fyziky. Ráno jsme ještě posnídali výborný štrúdl paní Grossmannové a pak jsme se rozešli domů.

žáci 8.A a 8.B ZŠ Brří Čapků

NOVÝ DIGITÁLNÍ STROJ

Nová doba přináší nové standardy, nové technologie a zároveň větší nároky zákazníků. Proto jsme rozšířili náš tiskový park o **produkční digitální stroj s dokončovacím zařízením**. Nyní jsme plně schopni vyhovět všem klientům, kteří potřebují tisknout ve vysoké kvalitě a v malých nákladech, přesto rychle a levně.

Vizitky za 1 Kč!

Produkční digitální tisk je vhodný na tisk vizitek, prospektů, letáků, katalogů, skládaček, plakátů, pozvánek, kalendářů, diplomů, novin, firemních tiskovin, samolepek, vstupenek včetně číslování atd... Digitální tisk má dominantní uplatnění v oblasti personifikačního tisku.



Tisk Ofset a.s.

Spojenců 282, Úpice
tel.: 499 881 171

Dům tisku

Pražská 59, Trutnov
tel.: 491 618 613

tiskofset@tiskofset.cz
www.tiskofset.cz

USPOŘÁDALI JSME JIŽ

5. MISTROVSTVÍ ÚPICE V SUDOKU

Čtvrteční odpoledne bylo na Základní škole Bratří Čapků vyhrazeno řešitelům sudoku. Právě na 24. 2. byl totiž naplánován 5. ročník neoficiálního mistrovství Úpice v této hře. Celkem 24 účastníků bylo rozděleno do tří kategorií: žáci 1. stupně, žáci 2. stupně a starší mládež či dospělí. Každá kategorie obdržela dvě zadání, přičemž to druhé bylo trochu složitější než první. Výsledný čas byl



získán sečtením časů z obou kol. Pokud někdo sudoku nevyuštěl či odevzdal nesprávné řešení, bylo mu za toto kolo automaticky započítáno 20 minut (v případě 2. kola 40 minut). Mezi žáky 1. stupně celkem zvítězil Vojtěch Kubec. Nejslaběji zastoupenou kategorií žáků 2. stupně ovládla Kristýna Balcarová. „Dospělé“ kategorií již počtvrté za sebou kralovala Anna Martincová. První tři z každé kategorie byli odměněni diplomem a cenou.

Martin Dytrych



ZPRÁVIČKY Z LÁNSKÉ ŠKOLIČKY

Měsíc bezpečnosti

Už v půli března proběhlo na ZŠ Úpice-Lány tradiční klání v poznávání dopravních značek pro žáky 1.–5. tříd. Soutěžní dopravní značky byly měsíc vystaveny v prvním patře školy. Žáci tak měli možnost si v oblasti dopravní výchovy doplnit a zdokonalit své znalosti. V rámci měsíce bezpečnosti se chystá také Dopravní den. Jeho součástí je hodinová beseda s příslušníky trutnovské dopravní policie o bezpečnosti jízdy na silnicích a vybavení jízdního kola. Žáci 5.–8. tříd budou dále řešit dopravní testy a poznávat dopravní značky. Asi nejtěžší částí projektu je absolvování jízdy zručnosti na kole. Překonávat budou žáci například pilovité prkno, kolejnici, koridor, bránu, káču s řetízem a další překážky. Nejlepší ze soutěžících se zúčastní okresního kola Soutěže mladých cyklistů ve Dvoře Králové nad Labem.

Mgr. Jiřina Meierová, metodik dopravní výchovy

2774 srdíček

Celkem 2774 upečených a ozdobených valentýnských srdíček, následně vystavených na hronovském náměstí, to je hodnota nového českého rekordu, který potvrdila známá pelhřimovská agentura Dobrý den. Mírný podíl na něm mají i žáci ZŠ Úpice-Lány. Z uvedeného počtu jich ozdobili 200! A jedno krásnější než druhé. Po rekordu Patrika Janovského (salto vzad na bmx kole), 2009 sněhuláček na jednom místě, spolupodílu na víčkové pyramidě a na největším počtu vodníků na jednom místě se tak škola podílí na dalším českém rekordu.



*Autor fotografie:
Archiv SŠ hotelnictví
a podnikání SCMSD Hronov*

Dva poháry pro nás

Zatímco děvčata 8.–9. tříd skončila v okrskovém kole v basketbalu až pátá a nejstarší kluci byli druzí, v kategoriích 6.–7. tříd jsme slavili tituly. Jak dívky, tak chlapci nenašli v konkurenci škol okrsku Úpice přemožitele a radovali se z celkového prvenství v premiérovém okrskovém přeboru těchto kategorií. Oba týmy postoupily do okresního kola, které se v Trutnově konalo až po uzávěrce tohoto vydání novin.

*Martin Kejzlar, předseda předmětové komise
tělesné výchovy a sportu*

Přebornice kraje

Čtveřice dívek Klára Ševerová, Kristýna Kvačilová, Kateřina Nývtová a Radka Kubečková reprezentovala Základní školu Úpice-Lány ve Velké ceně Trutnova družstev ve šplhu na tyči. Soutěž byla zároveň oficiálním týmovým krajským přeborem. A nakonec nezůstalo jen při účasti. Děvčata vyrovnanými výkony soutěž opanovala, získala titul krajských přebornic a do školy se triumfálně vrátila se zlatým pohárem! Kateřina Nývtová se navíc stala druhou nejlepší jednotlivkyní.

Autor fotografie: Petr Karajanis



**Základní škola Úpice-Lány,
Dětský parlament při ZŠ Úpice-Lány
a o. p. s. Království - Jestřebí hory**

srdečně zvou širokou veřejnost
V ÚTERÝ 19. DUBNA 2011 od 15.30 hodin
do prostor lánské školy na

JARO V ÚLU

Odpolední blok (15.30–18.00 hodin)

- O nejhezčí kraslici (společné rodinné dílo)
- Jarní zpívání
- Velikonoční dekorace
- Jarní věnce
- Pletení pomlázky
- Sběratelská výstava
- Proutěné koše
- Jarní saláty, jarní nápoje
- Tržnice s domácími produkty

Večerní blok (od 18.00 hodin)

- Přednáška: Nízkoenergetické domy (pro dospělé) – „sluníčková učebna“
- Velikonoční diskotéka (pro děti) – tělocvična



Úspěšný týden

V tom samém týdnu, v kterém dominovaly dívky ve šplhu, byli mimořádně úspěšní žáci ZŠ Úpice-Lány i v dalších soutěžích. V okresní soutěži v psaní na klávesnici se radovaly z celkové druhé příčky Kateřina Šikolová a z třetí pozice Nikola Boudyšová, žákyň sedmých tříd. V okresním kole Chemické olympiády nás úspěšně reprezentovaly Kristýna Kvapilová a Eva Lachmanová, obě z 9. B. V Matematické olympiádě předvedla své počtářské kvality Markéta Mílová z 5. B. A ani v okresním kole soutěže v angličtině se náš zástupce, Jaromír Holoubek z 9. B, neztratil, když předvedl znamenité konverzační schopnosti.

Témata absolventských prací rozebrána

Současní žáci devátých tříd odstartují novou etapu v dějinách školy. Budou prvními, kteří potvrdí nabyté vědomosti, dovednosti, názory, postoje či jiné schopnosti vycházejícího žáka vypracováním a prezentací tzv. absolventské práce. Všechna dvacet žáků devátých tříd si vybralo jedno z padesáti sedmi nabízených témat. Každý (pod dohledem svého konzultanta z řad pedagogů) vypracuje do 18. dubna 2011 absolventské dílo, které následně obhájí v týdnu od 4. do 10. května 2011 před hodnotitelskou komisí. Nejúspěšnější práce budou 24. 5. 2011 od 17 hodin prezentovány veřejně. Každý žák obdrží o absolvování závěrečné zkoušky certifikát s hodnocením (výborný, velmi dobrý, dobrý, vyhovující, nevyhovující). Nejlepší práce budou odměněny.

Mgr. Petr Kalousek, ředitel školy

»» ZÁŘIVÉ HLUBINY <<< HVĚZDÁRNA

Astronomické informace

Slunce vstupuje 20. dubna do znamení Býka. Měsíc je 3. 4. v novu, 11. 4. v první čtvrti, 18. 4. v úplňku, 25. 4. v poslední čtvrti. Odzemím prochází 2. 4., přizemím 17. 4.

Planety sluneční soustavy: Na obloze je ze všech planet viditelný pouze Saturn, promítá se do souhvězdí Panny. 4. dubna je v opozici se Sluncem, nad obzorem ho můžeme pozorovat v průběhu celé noci. V dalekohledu se zvětšením alespoň dvacetinásobným spatříme zřetelné protažení jeho kotoučku – Saturnův prstenec.

Zajímavé úkazy: V dubnu jsou dobře pozorovatelné přelety Mezinárodní kosmické stanice. V první polovině dubna uvidíme stanici na ranní obloze jako velmi výraznou, pomalu letící „hvězdu“, od 18. 4. začíná období viditelnosti večerních průletů ISS.

V dubnu je hvězdárna pro veřejnost otevřena každou středu a pátek po setmění, program začíná v půl desáté večer. Víkendy jsou věnovány pozorování Slunce, prohlídce hvězdárny včetně meteorologické a seismické stanice (sobota 10 - 12 h, neděle 13 - 15 h). Bližší informace o akcích a aktivitách hvězdárny najdete na internetových stránkách www.obsupice.cz.

Jiří Kordulák, Hvězdárna v Úpici

»» MARSYAS <<< KULTURA



Divadlo A. Jiráka Úpice

vás zve na travesti show
KOČKY

PEKELNÁ KUCHYNĚ

aneb ĎÁBELSKÝ
VYPEČENÁ JÍZDA

28. dubna v 19.30 hodin

Předprodej v Turistickém
informačním centru,
Dr. A. Hejny 133, Úpice,
tel. 499 882 329

KLUB LOUTKÁŘŮ ÚPICE
vás zve
v neděli 3. dubna 2011
na premiéru loutkové hry
ŤUPÍNEK



hraje se v divadle A. Jiráka v Úpici
Začátek v 15 hod.

Divadelní úsměvy Úpice 2011

Pátek 1. 4. – Arnošt Goldflam

„DÁMSKÁ ŠATNA“

Divadlo EXIL Pardubice

Komedie, která vás zavede do nejdůležitější místnosti v celém divadle – do dámské šatny. Právě tam se všechno určuje, probírá, ovlivňuje a rodí. Autor na adresu své hry říká: „Dámská šatna je středohor, mlýn, duše, pravný divadla a též jeho obraz. Pár chvil v dámské šatně vám řekne o divadle víc než sto kritik a článků.“

Režie: Roman Vencel

Pátek 8. 4. – Jaroslav Vostrý – Jiří Menzel

„TŘI V TOM?“

Divadelní soubor Jirásek Týniště nad Orlicí. Dvě sestry a jejich služka zjistí ve stejný čas, že jsou v jiném stavu. Je jasné, že se to nesmí dozvědět ten, kdo se má stát dědečkem, protože má jiné představy o budoucnosti svých dcer. Ztřeštěná komedie vyniká vtipem, zápletkami, fantazií a množstvím gagů. Proto věříme, že budete odcházet z hlediště našeho divadla nadšení právě tak, jako diváci na všech štacích, kde soubor tuto hru sehrál.

Režie: Jan Bohatý

Začátky všech představení v 19.30 hodin. Předprodej vstupenek v Turistickém a informačním centru, Dr. A. Hejny 133, Úpice, tel. 499 882 329. Cena vstupenky 90 Kč.

Za Jednotu divadelních ochotníků Úpice
Mgr. Libor Truneček, jednatel

Jaká byla 20. taneční akademie?

Úpice – Ve dnech 17. a 18. února 2010 se divadlo Aloise Jiráska stalo dějištěm 20. taneční akademie, kterou jako tradičně uspořádal taneční obor ze ZUŠ A. M. Buxton Úpice.

Já jsem se na taneční akademii vypravila hned ve čtvrtek dopoledne. Společně se mnou dorazilo do divadla několik desítek až stovek žáků a žákyň ze základních a mateřských škol z Úpice i okolí. Když jsme se všichni usadili na svá místa, mohlo očekávané show začít. To bylo zahájeno videoklipem zachycujícím činnost a život v základní umělecké škole. Následně se na scéně objevily mažoretky, které svým vystoupením celý taneční program odstartovaly. Moderátorské funkce se chopili se vši parádou Martina Adamů a Tomáš Pařil, kteří nás výborně bavili a provázeli celým pořadem.

A co všechno bylo k vidění? Bylo toho opravdu mnoho. Na pódiu se střídalo jedno taneční číslo za druhým, těžko říct, které bylo lepší. Společně s tanečnicí jsme se mohli přenést do různých světů. S těmi nejmenšími jsme zavítali například do říše ježků, šmoulů, myši a na svých koních příklusali také malí kovbojové z divokého západu. Kamsi do vyprahlých koutů černého kontinentu jsme se vypravili společně s africkými tanečnicemi a v latinskoamerickém rytmu jsme na chvíli zavítali i do Jižní Ameriky. Ale to je jen malý výčet z toho, co jsme zhlédli. Originální kostýmy, světelné efekty, nápadité kulisy – to vše jen podtrhlo skvělé výkony všech vystupujících, kteří nám zatančili v nejrůznějších tanečních stylech a na rozličná témata. Zpestřením bylo pěvecké vystoupení Michaely Doubravové a Milana Peroutky, mladých herců z Prahy.

Závěrem nezbývá nic než poděkovat všem, kteří se podíleli na tvorbě taneční akademie, a my se budeme velice těšit na její další ročník.

Text: Lucie Nývtová (TIC Úpice)

Foto: Martin Dvořáček



NOVÉ KNIHY V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ

KNIHY PRO DOSPĚLÉ

Bauer, J.:

Podivná úmrtí: smutné příběhy z dějin

Dozvíte se, jak to bylo se smrtí Mozarta, Havlíčka Borovského, Jana Lucemburského, Giacoma Casanovy, Jana Roháče z Dubé, ale i Aloise Rašína a mnoha dalších.

**„Vojáku Vladimíre...“: Karel Čapek,
Jindřich Groag a odpírání vojenské služby**

Advokát Jindřich Groag spisovatele Čapka několikrát kontaktoval kvůli svým klientům, kteří z důvodu svědomí a náboženského přesvědčení v období první republiky odpírali vojenskou službu. V knize je přetištěna jejich obšírlá korespondence spolu s komentářem.

Auský, S. V.:

Dobrovolníci a druhá světová válka

Obsahem knihy je dobrovolnictví a dobrovolníci z doby druhé světové války. Kniha obsahuje velké množství historických dat a unikátní fotografie z archivu autora.

**Friedl, F.: Zákon rovnováhy:
recept čínské medicíny na dlouhý život**

Kniha vás seznámí s modelem pěti funkčních okruhů, které vám dopomohou k tomu, abyste rozpoznali jak své individuální silné stránky, tak své slabiny. Ukáže vám, jakými postupy můžete cíleně podpořit ozdravné procesy ve svém těle.

David, P.: Špalíček výletů pro každý den

Špalíček výletů je průvodcem a rádcem všech motoristů, kteří chtějí poznávat krásy a zajímavosti České republiky. Obsahuje 365 výletů k vybraným cílům - tradičním a známým, ale také na místa, která jsou něčím mimořádná.

**Friedrich, V.: Přírodní kámen: zahradní
dlažba, zídky, schody, terasy, jezírka**

Publikace informuje o způsobech využití přírodního kamene v zahradě i při tvorbě krajiny, představuje přírodní materiál v jeho pestrosti a poskytuje praktické ukázky stavebních technologií zpracování jednotlivých projektů. Obsahuje více než 950 barevných fotografií a ilustrací.

Dungel, J.: Po krk v prelese

Kniha popisuje autentický příběh česko-venezuelské výpravy k nejvyšší hoře Brazílie Pico da Neblina (2 994 m), cesty plné dobrodružství, nečekaných zvratů i nástrah, na které jeden z účastníků málem doplatil životem.

Jacobson, S.: Jogurt

Více než 70 receptů na lahodné a zdravé pokrmy.

pokračování na následující straně

Schwartz, O.: Konzervování

Moderní ilustrovaný průvodce se všemi způsoby konzervování.

Theby, V.: Kliktrénink s kočkou

Tato převratná příručka vám ukáže, jak kočku motivovat, aby nejen reagovala na pokyny, ale aby se přitom i bavila.

Teremová, L.: Útěk tam a zase zpátky

Knička je o čtyřicetileté ženě, která se pokouší splnit si svůj životní sen utéci z města. Nastěhuje se k čerstvě rozvedenému příteli. Sama se vypořádává nejen s novým způsobem života, ale i s přizpůsobením se novému partnerovi a novým, zcela odlišným mezilidským vztahům, než znala.

Mijabe, M.: Šepot

Mamoru vyrůstá u tety a strýce. Poté, co jedné noci jeho strýc náhodou autem smrtelně zraní dívku, začnou rodině hrozit potíže. Byla to opravdu „pouhá“ nehoda? Mamoru skládá střípky příběhu čtveřice žen, které využívaly osamělé muže. Nyní jedna po druhé umírají – trojice už nežije: ke dvěma sebevraždám se přidala strýcova nehoda. Poslední přeživající hrozí smrtelné nebezpečí...

Francková, Z.: Římské obrázky:

cestopis nejen pro ženy

Vyprávění okořeněné humorem a mnohými zážitky. Příjemné a zábavné čtení nejen pro ty, kteří se chystají vyrazit do Říma.

Hala, M.: Pohřben zaživa: román o Edgaru Allanu Poeovi

V ústavu pro choromyslné žije muž bez paměti, pronásledovaný halucinacemi, které souvisí s jeho minulostí. Jeho cílem je odhalit svoji identitu. Když je z ústavu propuštěn, chce začít nový život. O život mu však usilují bezohlední zločinci, mezi nimi i jeho bývalý lékař. Dům, v němž mu doktor Templeton nabídne přístřeší, je místem hrůzy a nových tajemství.

Míka, J.: Cukrárna

Radka Sladká je majitelkou cukrárny u hřbitova v Praze. Má čtyři děti: dospívající dceru, dva malé rošťáky, malou holčičku a navrch manžela Františka. Je na všechno sama a něco občas zanedbává. Zdá se, že bude muset cukrárnu pronajmout. Jednoho dne si trojice důchodkyň stěhuje na kvalitu obsluhy i zákusků. Jak se změní osudy všech čtyř žen po tomto náhodném setkání? Kniha vznikla podle stejnojmenného televizního seriálu.



KNIHY PRO DĚTI

Obrázkové pohádky

Kreslené nejznámější pohádky, doplněné miniem textu. Pro nejmenší.

Brycz, P.: Bílá paní na hlídání

Bílá paní Perchta z Rožmberka si podá inzerát coby paní na hlídání. A vybere si zrovna pěkné rošťáky, paterčata paní Černé, ženy námořníka.

Haderlein, U.: Čtení na dobrou noc: s velkými písmeny

Příběhy na dobrou noc o hvězdičkách, o usínání a o snech, o sluníčku a počasí, o měsíčku a o přátelství, o ročních obdobích, o dětech a o tom, co rády dělají.

Bauer, M.: Neříkejte mi Izmael

Statečná a humorná kniha o zmužilosti a odvaze, debatním klání, fotbalu, klukovském přátelství i o tom, jak se nezaleknout zastrašování. I když se Izmael cítí mizerně, nic ho neodradí a neohroženě se postaví šikaně, pavoukům a štirům, také bílé velrybě, a prožije nejhroznější, nejpodivnější, ale zároveň i nejbáječnější týden ve svém životě.

Emerson, K.: Oliver Nocturno:

upírova fotografie

Upíři žijí mezi námi, mají svoje města, svoje školy a uzavřenou skrytou komunitu... Emalii se náhodou podařilo vyfotografovat upíra Olivera. On je ale jiný než ostatní, je trochu víc člověkem.

Cross, G.: Ztraceni – Temná země

Robert, který se vracel letadlem s rodiči z dovolené, se náhle ocitá uprostřed podivné džungle, nahý a úplně sám. A někdo ho sleduje. Začíná krutý boj o holý život.

Cross, G.: Ztraceni – Temný pokoj

Pokračování knihy Ztraceni – Temná země. Robert se hodně změnil, tvrdí, že přežil v tajné podzemní jeskyni a dívka, která mu zachránila život, tam stále je. Ale existuje vůbec? Robert ji chce strašně moc zachránit.

Smith, L. J.: Tajný kruh: Zasněžení

Cassie se přestěhuje do ponuré Anglie, kde je zasněžena do klanu čarodějek a stává se součástí Tajného kruhu. Když se zamiluje do záhadného Adama, musí řešit, zda odolá pokušení nebo se odváží použít temné síly.

Nově zakoupené knihy

pana Michala Dlouhého:

- Četnické trampoty
- Četnický pes Alto
- Četnické čtyřlístky
- Případy z pátrací služby
- Ve jménu zákona
- Páté přikázání
- Humoresky vážně



ČETNICKÉ HUMORESKY

V sobotu 12. března navštívil naši knihovnu plk. JUDr. Michal Dlouhý, který se již dlouhou dobu věnuje historii četnictva u nás. Více než 2 hodiny velice poutavě vyprávěl o již zmíněné historii četníků, jaká byla struktura četnictva, kolik a kde byly jaké stanice, co se smělo a co ne... No prostě, chrlil na nás spoustu zajímavých informací. Druhá část odpoledne byla přece jen o něco lehčí, začalo se totiž hovořit o samotném seriálu Četnické humoresky, u jejichž zrodu byl právě pan Dlouhý. Nabídl námět panu režisérovi Moskalkovi a výsledek už znáte z televize. Nebylo to samozřejmě hned, od prvního nápadu až k televiznímu vysílání uplynulo prý 10 let. Zajímavostí pro nás byl např. fakt, že předobrazem všech postav seriálu byli skuteční četníci královéhradecké pátračky, nakonec se však hovoří o brněnské pátračce, neboť natáčení se ujala brněnská televize.



Při pátrání o četnících nasbíral pan plukovník Dlouhý spoustu materiálů. Ty pak použil i ve svých vydaných knihách se skutečnými případy četnických pátraček, o životě četníků nebo o tom, jak se vyvíjel vlastní námět seriálu i osudy jeho postav. I o nich pan Dlouhý hovořil. Knihovna prozatím vlastnila jen některé z nich. Na besedě jsme dokoupili další a můžeme vám nabídnout jejich zapůjčení.

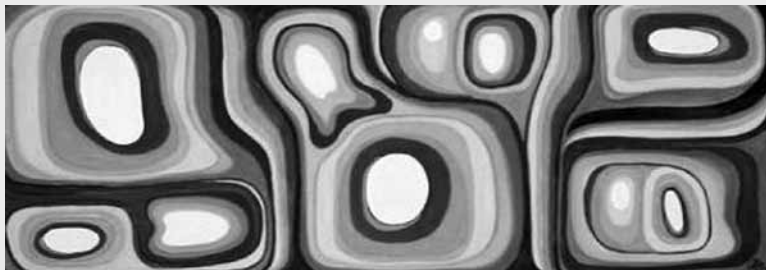
Setkání s panem Michalem Dlouhým bylo velmi příjemné a zajímavé, a tak doufáme, že všichni, kteří v tak krásný den dorazili do knihovny, nelitovali a odcházeli spokojeni.

Městské muzeum a galerie Julie W. Mezerové v Úpici
Vás srdečně zve

v úterý 3. května 2011 v 16 hodin na vernisáž fotografií a obrazů

Martina Skřivánka a Zdeňky Skřivánkové

SKŘIVÁNČÍ JARO



Výstava bude přístupná od 3. do 31. května 2011.

Otevřeno: Út–Pá 10–12, 13–16 hodin, Ne 13–16 hodin

»» MÍSTO PRO JONATHANA ««

CÍRKVE, SPOLKY, SDRUŽENÍ, AKTIVITY

90 let organizované turistiky v Úpici

V letošním roce, 6. dubna, to bude 90 let, co z podnětu úpického rodáka Mudr. Jana Nyklíčka, předsedy Jiráskovy turistické župy v Náchodě, byla svolána ustavující schůze přátel turistiky. Již tento den se ke spolku přihlásilo 40 členů. Předsedou byl zvolen Karel Pleskač a spolkovým střediskem byl hostinec U Lodrů. Klub československých turistů v Úpici vyvíjel značnou činnost a v roce 1926 měl 121 členů. Byly označovány první turistické trasy na Úpicku a dál do Krkonoš. Další zásluhou činnosti místního KČT byla úprava vycházkových a turistických cest v bezprostředním okolí města. Byly upraveny cesty a stezky na Dlouhých záhonech, na Velbabě a v Milešově. Konec turistického klubu v Úpici byl spjat s osudem republiky na podzim 1938, kdy se hranice soudního okresu úpického staly hranicemi státními. Byly ztraceny hory, za demarkační čarou zůstal i Žaltman. Formálně existoval klub ještě dva roky, ale pak jeho činnost zanikla i prakticky.

Klub českých turistů se po roce 1945 nevzchopil k žádné organizované činnosti a byl téměř bez funkcionářů. K jeho sjednocení se Sokolem došlo v Úpici dne 26. 5. 1949. Byla

dána do pořádku síť turistických značených cest na Úpicku a hlavní péče byla věnována mládeži. Rozmach turistiky byl spojen s přechodem několika bývalých pracovníků Junáka do řad turistů. V čele úpického odboru stáli Jaroslav Kachlík a Josef Lanta. Odbor turistiky měl 53 členů a zaměřoval se především na práci s mládeží. V roce 1958 parta nadšenců turistiky uspořádala ve dnech 24. až 30. listopadu výstavu „O turistice“. Zde byla veřejnosti představena činnost turistů a možnosti turistického využití. V 60. letech pak byli velmi aktivní mladí turisté na obou úpických školách.

Dalším důležitým obdobím úpické turistiky bylo získání k užívání boudy v osadě Paseka, kterou si pojmenovali na Jestřebí boudu. Pod tímto názvem ji známe doposud. Při převzetí boudy, která byla v havarijním stavu, a uvažovalo se o jejím zbourání, čekalo turisty hodně práce. Za spolupráce s havlovickými a markovickými turisty se podařilo boudu zachránit a postupně upravit pro potřeby turistiky. Několika zásadními vnitřními úpravami byla pak přebudována na turistickou ubytovnu.

Turistický oddíl působil v Jiskře Úpice, později přejmenované na Spartu. Bylo pořádáno

mnoho akcí pro turistickou veřejnost. Pro pěší turisty pak byl uspořádán v roce 1978 1. ročník dálkového pochodu „Podhůřím Krkonoš“. Odbor turistiky se skládal s oddílu rodinné turistiky, pěší turistiky, vysokohorské turistiky, zimní turistiky, tábornického oddílu, mototuristů a turistických oddílů mládeže.

Velký rozmach organizovaných akcí pro veřejnost v těchto letech se projevil i v úpickém odboru turistiky. Pokračovaly další ročníky DP Podhůřím Krkonoš a vznikly další dálkové pochody a to Úpická 50 a Pochod spadným listím. Mezi významné akce patřila „Úpická zima“, kdy byla zajištěna doprava turistů do Jestřebích hor a připraveny trasy pro běžkaře po horách s cílem na Jestřebí boudě. Další významnou zimní akcí byl memoriál Květy Lelkové. Turisté se nadále starali o Jestřebí boudu a v zimě provozovali pro příchozí bufet se základním občerstvením.

Jednou z důležitých oblastí práce turistického oddílu se v této době stalo rozšiřování sítě turistických cest v okolí Úpice a jejich pravidelná údržba. Postupně se síť značených cest rozrůstala až do dnešní podoby. Značením a údržbou značených cest se vždy zabývala skupina zkušených značkařů.

Koncem 80. let velmi aktivně pracovaly dva oddíly mládeže.

Po obnově Klubu českých turistů po roce 1990 byl i u nás založen odbor KČT při TJ Sparta Úpice. V roce 1998 pak byl zaregistrován samostatný Klub českých turistů. Zaměřili jsme se především na rodinnou turistiku, akce pro veřejnost a vrhli se do úprav Jestřebí boudy. Velkým nadšením našich členů se podařilo provést úpravy až do dnešní podoby. Již několik let zajišťujeme provoz bufetu o víkendech a svátcích po celý rok k spokojenosti turistické veřejnosti. Veškerý zisk z této činnosti pak vracíme do obnovy a úprav Jestřebí boudy. Od roku 2002 pak se KČT Úpice stal dlouhodobým pronájemcem Jestřebí boudy. V rámci akcí pro veřejnost pořádáme dálkové pochody „Letní putování Jestřebími horami“, „Cestami poštáka Kolbaby“ a „Pochod spadným listím“. Jako další můžeme uvést akci pro rodiče s dětmi „Po stopách loupežníka Lotranda“, „Zahájení turistické sezóny v Jestřebích horách“, hudební odpoledne pro příznivce bigbitu na Jestřebí boudě a prodej medoviny na Štědrý den na úpickém náměstí.

V roce 1998 byl založen turistický oddíl mládeže „Loupežníci z Brend“, který se schází v turistické sezóně na plánovaných sobotních či víkendových akcích. V létě jsou pořádány týdenní turistické tábory. Na své akce pak zvou i ostatní zájemce z řad dětí se zájmem o turistiku.

Údržba a značení turistických cest, a to nejen v regionu, ale i v části Krkonoš, je pravidelně zajišťována vyškolenými značkaři. Naší další aktivitou je realizace nových cyklotras v regionu Jestřebí hory, které cykloturisty provedou po zajímavých místech oblasti a zároveň spojí stávající a připravované cyklotrasy v sousedních regionech s návazností na celostátní síť.

Vořechovský Miroslav – předseda KČT Úpice

Pozvánka do jarní přírody

Klub českých turistů Úpice vás zve na 9. ročník zahájení turistické sezóny v Jestřebích horách a oblastní zahájení sezóny v Královéhradeckém kraji konané v rámci oslav 90. výročí založení KČT v Úpici

BÍLÁ (sobota) U BÍLÉHO (kolu)

v sobotu 23. 4. 2011 na Panské cestě pod Žaltmanem u Bílého kola

Dostanete se k nám značenými trasami, které si můžete zvolit podle své zdatnosti.

Doporučujeme:

Trutnov, Lhota u Trutnova, Paseka, Žaltman, Bílý kol (12km) / Rtyň v Podkrkonoší, Odolov, Bílý kol (9km) / Radvanice, Paseka, Žaltman, Bílý kol (7km) / Úpice, Kvíčala, Vel. Svaťonovice, Markoušovice, Bílý kol (10km)

Program dne:

- asi 10.28 – otevření MBJB (mobilní bufet Jestřebí boudy)
- ? – potlach účastníků (buřty, lahváč, med...)
- asi 11.33 – oficiální zahájení (pozouněří ZUŠ A. M. Buxton Úpice, projevy)
- ? – potlach účastníků (buřty, lahváč, med...)
- asi 14.02 – likvidace MBJB, úklid okolí
- ? – potlach účastníků za pochodu na Jestřebí boudu

Na Jestřebí boudě

- asi od 9.28 – prezentace fotografií z historie KČT Úpice
- asi 15.06 – zahájení prezentace k 90. výročí KČT Úpice – prohlídka historických dokumentů, fotografií a Jestřebí boudy
- asi 20.03 – rej masek na maškarním báli na Jestřebí boudě
- asi 23.59 – odmaskování
- ? – ukončení (schluss)

Občerstvení zajištěno z MBJB v místě konání a na Jestřebí boudě.

Případné ubytování lze zajistit u správce Jestřebí boudy (mobil: 603 546 857) nebo na www.jestrebibouda.cz.

Za účast obdržíte originální pamětní listy. Startovné 10 Kč

Těšíme se na vaši účast na této tradiční akci v srdci Jestřebích hor!

AIRTRACK v Úpici již potřetí

V polovině měsíce února si Tělocvičná jednota Sokol Úpice opět půjčila od ČOS a přivezla na celý týden gymnastickou nafukovací dráhu AIRTRACK. V tomto týdnu si cvičení na nafukovací dráze mohli vyzkoušet nejenom cvičenci místní TJ, ale i úpické školy a úpická veřejnost. V rámci cvičebních hodin jednotlivých sokolských složek byla dráha využívána k nácviku složitějších akrobatických prvků sportovní gymnastiky, jako jsou přemety vpřed a vzad, salta vpřed a vzad, rondáty, fliky a samozřejmě jejich vzájemné vazby a napojení.

V úterý 15. února 2011 uspořádala tělocvičná jednota celodenní akci pro úpické školy. V tělocvičně Na Blahovce byla dráha k dispozici pro potřeby úpické školy. Vyškolení cvičitelé druhé třídy všestrannosti a zároveň cvičitelé sportovní gymnastiky se v rámci vyučovacích hodin tělocviku věnovali školní mládeži a zpestřili dětem jejich hodiny tělocviku. Tato akce byla již v minulém roce ze strany školy velmi dobře hodnocena a letošní rok tomu nebylo jinak. Během vyučování se v tělocvičně vystřídal pomalu celá škola Bří Čapků. Cvičitelé naší TJ se nejdříve s dětmi jednoduše rozcvičili a potom již všichni nastoupili na gymnastickou dráhu. Zde byl připraven soubor jednoduchých poskoků a cviků rozvíjející kompletní svalový systém celého těla a koordinaci jednotlivých pohybů spojených do cvičení. Dokonce i žáci osmé třídy po počátečním flegmatickém přístupu se plně zapojili a cvičení si užili. Škoda jen, že cvičení využili pouze žáci školy Bří Čapků a ne jiných úpických škol.

V sobotu 19. února 2011 uspořádala naše tělocvičná jednota, za podpory Města Úpice, obdobné cvičení pro veřejnost. Toto cvičení bylo rozděleno na dopolední a odpolední část. Cviky se moc nelišily od úterního programu, ale i přesto si cestu do tělocvičny školy Bří Čapků, která byla k tomuto účelu vyhrazena, našlo nemalé množství dětí a někdy i v doprovodu rodičů. Akce se zúčastnilo 80 lidí z úpické veřejnosti a okolí. Akci lze hodnotit jako úspěšnou. Budeme doufat, že podobná akce se podaří připravit na zimní měsíce i pro příští rok a zájem hlavně jednotlivých škol bude větší.

Za TJ Sokol Úpice Martin Just



Karneval v Orlovně

Dne 5. 3. 2011 se konal v úpické Orlovně karneval nejmenších dětí. Tyto děti se těšily z bohatého programu, který pro ně připravily paní K. Menšíková a paní Mgr. Sirková. Jedná se o spolupráci Jednoty Orel Úpice a MC Slůně. Organizátorkám děkujeme za celou radu Jednoty Orel.

Ing. Zdeněk Peterka



Program Ekocentra pokračuje

Po třech akcích v měsíci březnu si na měsíc duben připravilo Ekocentrum při Království – Jestřebí hory, o. p. s. další vzdělávací akci v oblasti životního prostředí – přednášku na téma Nízkoenergetické domy.

Ta se koná v úterý 19. dubna od 18 hodin ve „sluníčkové učebně“ ZŠ Úpice – Lány v rámci celodenní akce Jaro v Úlu, na které spolupracuje ZŠ Úpice – Lány, Dětský parlament při ZŠ Úpice – Lány a o. p. s. Království – Jestřebí hory. Součástí Jara v Úlu bude i Den Země, Igelitiáda, dílny s tvořením tematických jarních výrobků anebo tržnice s domácími produkty. Přednáška Ing. Petra Drhlíka Nízkoenergetické domy spadá do večerního bloku programu a má za úkol vysvětlit rozdíl mezi nízkoenergetickým, běžným a pasivním domem, porovnat jejich výhody a nevýhody z hlediska pořizovacích nákladů stavby a nákladů na běžný provoz domácnosti. Pomocí výkladu i fotografické dokumentace si každý udělá představu, jaké možnosti nabízí současný trh, a kam spěje budoucí vývoj.

Na přednášku i na Jaro v Úlu vás srdečně zveme a těšíme se na setkání s vámi. Více informací najdete na www.kjh.cz nebo www.zsul.cz.

Kateřina Valdová,

Království – Jestřebí hory, o. p. s., www.kjh.cz

Sokol Úpice se obrací na občany s prosbou, pokud mají fotografie ze sokolských cvičení a sokolských akcí, které se konaly ve staré tělocvičně školy Na Blahovce, dnes škola Bratří Čapků, aby je zapůjčili k okopírování. Fotografie budou vráceny. Fotografie předejte Jiřímu Hofmanovi, Dr. Teuchmanna 527, Úpice (u bývalého Textle- nu 21). Děkujeme všem, kteří vyslyší naši prosbu.

Jiří Hofman

>>> Z DRUHÉ KAPSY <<< SPORT

POWER BULL Náchod ve spolupráci s městem Úpice pořádá

BENCHPRESS

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY



Časový pořad soutěže:
08.00–09.30 prezentace a vítězí
09.30–17.00 vlastní soutěž
18.00 vyhlášení výsledků

Startovní a další informace: Petr Hron (tel. 604 880 525), www.czechpowerlifting.cz
vstupné dobrovolné

Sobota 23. dubna 2011
DIVADLO ALOISE JIRÁSKA, ÚPICE

Národní šampionát siláků

Divadlo Aloise Jiráska přivítá v sobotu 23. dubna 2011 účastníky Mistrovství České republiky v benchpressu. Ve hře jsou nejen prestižní tituly, ale i nominační lístky na mistrovství Evropy a světa! Součástí šampionátu, který pořádá Power



Bull Náchod ve spolupráci s Městem Úpice, je také atraktivní závod v raw bench, což je soutěž bez použití speciálního dresu. Do Úpice míří i Petr Petráš, současný nejlepší český lifter. Jeho hmotnost se pohybuje kolem 150 kilogramů a na svém kontě má neuvěřitelné výkony: benchpress 320 kg, dřep 420 kg a mrtvý tah 380 kg. Dále se do úpického divadla chystá legendární trenér českých celebrit Karel Tuháček (pod jeho vedením cvičí například Jiří Krampol a Jitka Asterová). Výťažek ze vstupného, které bude dobrovolné, věnují organizátoři základní škole na zakoupení sportovního vybavení. A ještě jedna informace – v divadle bude možnost zakoupit si doplňky výživy. Rozhodně si nenechte ujít jedinečnou příležitost: takové výkony už jen tak v Úpici neuvidíme...

P. Hron, fotografie: z archivu Power bull Náchod

Táňa Metelková a Petr Pechek vítězi „Úpické desítky“

Početné pole závodníků se přijelo poměřit na tradiční zahájení atletické sezóny v hradeckém kraji. Úpická desítka poslouží v této době jako test vytrvalců před hlavní sezónou. Rovinatá obrátková trať je nevhodnější trati pro posouzení výkonnosti. Letošní ročník se běžel za ideálního běžeckého počasí, pouze silný vítr potrápil závodníky při zpáteční cestě. Velkou radost udělal domácím Petr Pechek, který zvítězil v čase 32:41 před Milanem Janatou 33:42. V ženách zvítězila Táňa Metelková s časem 36:33.

Tímto závodem byla zakončena letošní Zimní běžecká liga, vítězové ve všech kategoriích byli dekorováni v Městském sále v Úpici. Všechny výsledky najdete na www.maratonstav.cz.

Úpickí atleti již nyní začali připravovat mistrovství ČR v běhu do vrchu, které bude v srpnu opět v Janských Lázních. Tento týden dojde také k podpisu smlouvy mezi TJ, Městem Úpice a EVA o pořádání mistrovství Evropy v silničních bězích a chůzi v roce 2013.

Karel Šklíba

>>> BIOGRAF <<< PROGRAM KINA

Upozornění pro návštěvníky a obdivovatele kina. Kino Mír v Úpici zahájilo projekce s vícekanálovým ozvučením Dolby stereo. Toto zařízení podstatně vylepší poslechovou pohodu zvukového doprovodu filmových představení, která tím dosahuje úrovně kvality projekcí v multikinech.

2. sobota 18.00 hodin

ČERNÁ LABUŤ

Natalie Portman za hlavní roli v tomto filmu obdržela Zlatý globus. Kvůli vytoužené roli v La-butím jezeře se stane až děsivě dokonalou.

vstupné: 70 Kč, širokoúhlý, Dolby digital, 101 min., české titulky, pro mládež do 12 let nevhodný

3. neděle 18.00 hodin

127 HODIN

Nový film podle neuvěřitelného ale pravdivého příběhu. Napínavý film o neobyčejném dobrodružství při lezení ve skalách v Utahu.

vstupné: 70 Kč, Dolby digital, 90 min., české titulky, pro mládež do 12 let nevhodný

9. sobota 18.00 hodin

OPRAVDOVÁ KURÁŽ

Nový skvělý western. Jak velkou kuráž musí mít čtrnáctiletá holka, aby pomstila tátovu smrt?

vstupné: 70 Kč, širokoúhlý, Dolby digital, 109 min., české titulky, pro mládež do 12 let nevhodný

13. středa 18.00 hodin

DRUHÝ SVĚT

Je léto na jihu Francie. Gaspard je šťastný dospívající mladík, který dělí svůj čas mezi své kamarády a svoji přítelkyni Marion. Ale Gaspard potká Sam a jeho život se obrátí naruby. Sam je totiž fascinující mladá žena, která hledá ve virtuální hře „Black Hole“ partnera, který s ní bude chtít umřít.

vstupné: 75 Kč, širokoúhlý, Dolby digital, 105 min., české titulky, pro mládež do 15 let nevhodný

15. pátek 18.00 hodin

NORSKÉ DŘEVO

Filmová podoba knižního bestselleru Haruki Murakamiho vypráví stejně jako kniha příběh o nostalgii lásky, ztrátě a probouzející se sexualitě.

vstupné: 60 Kč, širokoúhlý, Dolby, 125 min., české titulky, pro mládež do 15 let nevhodný

19. úterý 18.00 hodin

FIMFÁRUM DO TŘETICE VŠEHO DOBRÉHO

Nový český rodinný film. Třetí pokračování animovaného filmu podle pohádek Jana Wericha.

vstupné: 75 Kč, Dolby digital, 75 min., české znění, mládeži přístupný

20. středa 18.00 hodin

NICKYHO RODINA

Nový československý film o N. Wintonovi a jeho pozitivním poselství, který přináší dosud nezveřejněná fakta, svědectví a osudy nově objevených „Wintonových dětí“.

vstupné: 60 Kč, širokoúhlý, Dolby digital, 96 min., české znění, mládeži přístupný

23. sobota 18.00 hodin

GNOMEO A JULIE

Nový animovaný, rodinný, komediálně - dobrodružný snímek dává nejslavnějšímu příběhu lásky na světě W. Shakespeara další rozměr. Režisérem filmu je tvůrce Shreka 2 K. Asbury, scénář napsal M. Buton, který je autorem úspěšného Madagaskaru, což je záruka zábavného příběhu, u kterého se budou bavit děti i dospělí.

vstupné: 75 Kč, Dolby digital, 84 min., české znění, mládeži přístupný

24. neděle 18.00 hodin

BIUTIFUL

Nový film mexického režiséra A. Gonzáleze Inárritu s hvězdou (nejen) španělského filmu J. Bardemem v hlavní roli. Příběh ukazuje životní cestu Uxbala, konfliktního bývalého narkomana, který hledá smíření se svým otcovstvím, láskou, duševně, zločinem, vinou a smrtelností, obklopený nebezpečným podsvětím moderní Barcelony. Jeho obživa stojí mimo zákon a oběti, které je ochoten položit pro své děti, neznačí hranici.

vstupné: 75 Kč, širokoúhlý, Dolby digital, 148 min., české titulky, pro mládež do 15 let nevhodný

27. středa 18.00 hodin

SPRÁVCI OSUDU

Ambiciózní thriller podle povídky Philipa K. Dicka naznačuje, že svět může být místem, kde pro náhodu není místo a s osudy lidí si pohrávají pánové v klobouku.

vstupné: 60 Kč, Dolby digital, 106 min., české titulky, pro mládež do 12 let nevhodný

30. sobota 18.00 hodin

RANGO

Nová rodinná animovaná westernová komedie v české řeči. Možná vypadá divně, ale nikoho jiného nemají.

vstupné: 60 Kč, širokoúhlý, Dolby digital, 107 min., české znění, mládeži přístupný

>>> KALENDÁŘ <<<



1. 4.	PÁ	Divadelní úsměvy: Dámská šatna Divadlo A. Jiráska, Úpice, 19.30 hodin
3. 4.	NE	Loutková hra Ťupínek Divadlo A. Jiráska, Úpice, 15 hodin
3. 4.	NE	Fotbalové utkání Úpice dorost - Přepychy stadion Sparta Úpice ve 14 hodin Fotbalové utkání Úpice B – Malé Svatoňovice stadion Sparta Úpice v 16.30 hodin
6. 4.	ST	Veřejné zasedání Městský sál, Úpice, 17 hodin
7. 4.	ČT	Okrskové kolo v piškvorkách Úpice, učebny ZŠ Úpice-Lány, od 13 hodin
8. 4.	PÁ	Divadelní úsměvy: Tři v tom? Divadlo A. Jiráska, Úpice, 19.30 hodin
9. 4.	SO	Putování po Albánii (komentované promítání fotografií z expediční cyklovýpravy po albánských horách) – Vladimíra Paterová, Jindřich Buďa Kostel ČČSH Úpice, v 18 hodin
9. 4.	SO	Fotbalové utkání Úpice dorost – Voděradý stadion Sparta Úpice ve 13.30 hodin Fotbalové utkání Úpice A – Kopidlno stadion Sparta Úpice v 16.30 hodin
12. 4.	ÚT	Blahovecké hry, 1. – 5. ročník Tělocvična ZŠ Bratří Čapků Úpice, od 8.00
12. 4.	ÚT	Dášeňka (klub dětských čtenářů) Městská knihovna Úpice, 14.30 hodin
17. 4.	NE	Fotbalové utkání Úpice B – Lánov B stadion Sparta Úpice v 17 hodin
19. 4.	ÚT	Přednáška Nízkoenergetické domy Od 18.00, Úpice, Základní škola Úpice – Lány
19. 4.	ÚT	Den Země ZŠ Bratří Čapků Úpice, Úpice a okolí, ZOO Dvůr Králové n.L.
19. 4.	ÚT	Velikonoční tvořeníčko Jídelna ZŠ Bratří Čapků Úpice, od 16.00
19. 4.	ÚT	Igelitiáda (ZŠ Úpice-Lány) Úpice, břehy řeky Úpy, dopoledne
19. 4.	ÚT	JARO V ÚLU Úpice, ZŠ Úpice-Lány, 15.30-18.00 hodin
20. 4.	ST	Velikonoční setkání s Biblickými písněmi A. Dvořáka – František Blahák, Tomáš Karel Kostel ČČSH Úpice, v 17 hodin
23. 4.	SO	Den otevřených dveří u příležitosti Dne Země Areál hvězdárny 10-15 hodin
23. 4.	SO	Mistrovství České republiky v benchpressu Úpice, Divadlo Aloise Jiráska, 9.30-17.00 hodin
23. 4.	SO	Fotbalové utkání Úpice dorost – Vamberk stadion Sparta Úpice ve 14 hodin Fotbalové utkání Úpice A – Trutnov B stadion Sparta Úpice v 17 hodin
23. 4.	SO	Bílá sobota u Bílého kolu Panská cesta pod Žaltmanem
27. 4.	ST	Zdravotnický víceboj start: Úpice – ZŠ Úpice-Lány, cíl: Havlovice – všesportovní areál, 12.00-16.30 hodin
28. 4.	ČT	Pekelná kuchyně (travestí show) Divadlo A. Jiráska, Úpice, 19.30 hodin

Zveme vás k sousedům:

Rtyně v Podkrkonoší

neděle 10. 4. / 19.00 hodin

POSTEL PRO ANDĚLA

divadelní představení DS J. K. Tyla Meziměstí - kino Na Rychtě - vstupné 60 Kč

O čem vlastně hra je? Starý myslivecký mazák se vrací po honu pozdě v noci značně společensky unaven a nachází v domě neznámého muže v pyžamu. Ke svému překvapení, nebo spíše zděšení, zjišťuje, že je to jeho anděl strážný, kterého ve svém alkoholickém opojení sestřelil z nebes. Postřelený anděl se k němu musí nastěhovat, dokud se neuzdraví. Ale protože zná všechny myslivcovy hříchy, ví předem, co se stane, a navíc ho kromě myslivce nikdo jiný nevidí ani neslyší. V myslivecké hájovně tak nastane spousta příležitostí pro upřímné zasmání...

sobota 16. 4. / 19.00 hodin

VEČER S Q VOXem

Malý kulturní sál - vstupné 80 Kč

Koncert mužského vokálního kvarteta Q VOX (Tomáš Krejčí - umělecký vedoucí, baryton; Tomáš Badura - tenor-baryton; Petr Julíček - tenor; Aleš Procházka - bas). Členové souboru jsou absolventy JAMU a AMU. Jejich kultivovaný projev charakterizuje bezvadná intonace a společné rytmické cítění. Pestrý program nabízí skladby klasické, gospely, ale i písně Elvise Presleyho či Beatles.

UPOZORNĚNÍ – GYNEKOLOGIE

Ženy, které nebyly v posledním roce na vyšetření,
zve MUDr. Kopecný (středa – dopoledne, bez objednání)
a MUDr. Jadrný (úterý, pátek)
na vyšetření do gynekologické ambulance
MUDr. Jadrného v Úpici na poliklinice,
v přízemí vpravo, vchod B
Telefon: 499 846 067

Zednické a obkladačské práce + opravy

Tel.: 602 380 709, 737 462 989

ŽALUZIE LEVNĚ

www.zaluziejansa.cz



MARKÝZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTĚ..

SLEVA 20%
na hliníkové žaluzie

602 106 333
ales.jansa@seznam.cz

ZÁRUKA 3 ROKY

ÚPICKÉ NOVINY – duben 2011. Vydavatel: Město Úpice.

Adresa redakce: Pod Městem 624, 542 32 Úpice, č.t.: 499 781 533,

e-mail: upickenoviny@upice.cz, internet: www.upice.cz.

Registrační číslo: RR/16/94/HB. Náklad: 1000 výtisků. Cena 5 Kč

Redakční rada: Jana Šimková, Josef Rumler, Věra Lelková,

Šárka Bušínská, Viktor Selinger, Alena Metzlová

Foto na titulní straně: z archivu Klubu českých turistů

Sazba, zlom, grafická úprava a tisk: Tisk OFSET a.s. Úpice.

Otištěné názory nemusejí vždy vyjadřovat stanovisko redakce.

Redakční rada si vyhrazuje právo vybrat k otištění příspěvky
pisatelů podle potřeb ÚN a upravovat délku příspěvků.

Uzávěrka květnového vydání: 15. dubna 2011