



Vážení spoluobčané, čtenáři Úpických novin!

Opět nastal předvánoční čas, doba, na kterou se všichni těšíme a zároveň se jí obáváme. Shon, nakupování dárků, předvánoční úklid a rychlé dodávky pracovních restů. Pojďme trochu zpomalit a uvědomit si, že Vánoce by měly být především o rodinné pohodě a pocitu štěstí.

Přeji Vám, abyste tuto předvánoční dobu včetně vánočních svátků prožili v klidu a pohodě, našli si čas pro své blízké, rodiče pro děti, děti pro rodiče a taky pro sebe. Ve volných dnech si všichni odpočinuli, sešli se s přáteli, aby po celé toto období u Vás všech převládla dobrá nálada a radost z příjemně prožitých dnů.

Prosinec je ideálním obdobím k bilancování a ohlédnutí za uplynulým rokem. Tento rok se nesl v duchu povolebním, v duchu vzájemného otkávání a vzájemného poznávání. Bylo období, kdy se napětí mezi zastupiteli zvyšovalo, ale i období, kdy se názory sjednotily. Kromě bilancování je však důležitější hledět kupředu a uvažovat o dalším vývoji a nových příležitostech a předsevzetích. Hlavním a jednotným cílem zastupitelů je rozvoj našeho města včetně spokojenosti všech občanů.

Rád bych Vám všem popřál za sebe i za zastupitele města Úpice hodně štěstí, pevné zdraví a spokojenost v novém roce 2016.

Ing. Jaroslav Hůlek, starosta města Úpice

Z OBSAHU ČÍSLA

str. 2

➤ **Bioplynová fermentační stanice**

str. 3

➤ **Toulavý baťoh**

str. 4

➤ **Hodinář z věže**

str. 8

➤ **Četli jsme z mraků**

➤ **Splnili si sen**

str. 9–10

➤ **Nové knihy**

str. 10

➤ **Kynologický klub informuje**

str. 11

➤ **Vánoce naruby**

str. 12

➤ **Vrchaři oslavují**

str. 13

➤ **Pravidla – sportovec roku**

str. 14

➤ **Zimní práce na zahradě**

str. 15

➤ **Program kina**

14. veřejné zasedání Zastupitelstva města Úpice

se uskuteční ve středu
16. prosince 2015 od 17 hodin
v městském sále.

Program:

1. Majetkové záležitosti
2. Průběh plnění investičních akcí za rok 2015
3. Finanční záležitosti
4. Návrh investic na rok 2016
5. Rozpočet na rok 2016
6. Plán práce ZM na I. pololetí 2016

>>> O VĚCECH <<< OBECNÝCH A OBECNÍCH - INFORMACE Z MĚÚ

Upozornění pro občany

Městský úřad v Úpici
bude ve dnech
23. 12., 30. 12. a 31. 12. 2015
uzavřen.

Mgr. Šárka Bušínská, tajemnice MěÚ

Město Úpice srdečně zve na

Předvánovní setkání seniorů
Vladimír „Walda“ Nerušil
nesmrtelné písně Waldemara Matušky
k tanci i poslechu.



Drobné občerstvení zajištěno.

15. 12. 2015 od 16 hodin
Městský sál, Bratři Čapků 1075, Úpice

Bioplynová fermentační stanice Úpice

Bioplynová fermentační stanice v Úpici byla postavena jako průmyslová, příměstská, a to s povolením zpracovávat vedlejší živočišné produkty a zbytky jídel, neboli odpady z kuchyní a stravoven. K tomuto účelu je vybavena pasterizací, kdy každý materiál vstupující do procesu fermentace je pasterizován, tj. ohřátý na 70°C s výdrží minimálně 1 hodinu za účelem likvidace nežádoucích bakterií a nemocí. Teprve po tomto procesu je přesunut do fermentoru, kde dochází k anaerobní fermentaci (rozkladu bez přístupu vzduchu) při současném vývoji bioplynu. Ten je pak spalován v kogenerační jednotce vyrábějící elektrickou energii a teplo, jednak potřebné k pasterizaci a za druhé využívané k vytápění provozní budovy.

Nastartování vlastního sběru bioodpadu v Úpici pomohlo v roce 2008 zakoupení a rozdělení 120 ks sběrových nádob na bioodpad a vybavení svozovou technikou. Dnes je v pravidelných týdenních intervalech od dubna do listopadu svážen od úpických občanů obsah více jak 230 biopopelnic a neustále přibývají další zájemci o tuto službu. Nutno konstatovat, že tato služba je pro občany Úpice zdarma. Jedná se o odpad bez nutnosti dalšího třídění, kázeň občanů je příkladná a patří jim poděkování. Popelnice na bioodpad si však občané již kupují sami. Vedle toho se bioodpad sváží z městských zařízení, školních jídelen a končí u nás i veškerá zeleň posekaná ve městě technickými službami. Dalším zdrojem surovin jsou potom podnikatelské subjekty, pro které likvidujeme bioodpad za úplatu.

Měsíčně se takto zpracuje až 650 tun odpadu. Zajištěním optimální skladby surovin pro fermentaci, třeba i zakoupením dalších surovin, se daří denně vyrábět kogenerační jednotkou 2 – 2,5 MWh elektrické energie, z toho je cca 1 MWh spotřebována bioplynovou stanicí a ČOV, zbytek je následně prodáván do distribuční sítě.

K dokončení cyklu toku materiálu je potřeba ještě říci závěr. Produktem vypouštěným z fermentoru je tekutý digestát, který je na průmyslové odstředivce zbavován vody a hromaděn v tuhé formě. Na obě dvě konzistence, tuhé i tekutý digestát, vlastní bioplynová stanice certifikát jako hnojivo. Zatím se tuhý digestát prodává za symbolickou cenu zemědělcům a firmám, které se zabývají parkovými a zahradnickými pracemi, nebo je rozvážen jako hnojivo městských pozemků.

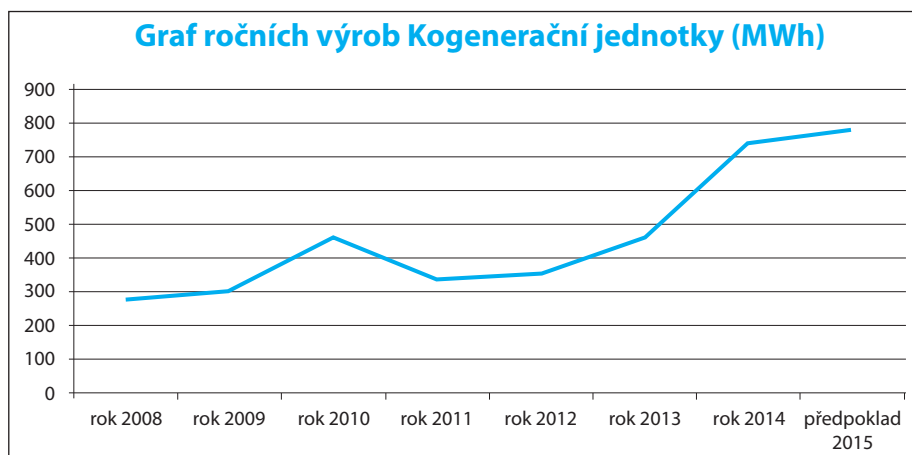
Ing. Josef Sedláček, vedoucí BPS Úpice

Malá výročí BPS a ČOV Úpice

To, že město Úpice provozuje bioplynovou fermentační stanicí, snad ví v Úpici skoro každý. Málokdo však ví, jak je to s kogenerační jednotkou, která spaluje vzniklý bioplyn a vyrábí elektrickou energii. Tato jednotka nevyrábí trvale, ale spíná se podle množství vytvořeného plynu, který spálí, a čeká, až se vytvoří další.

Teď k těm výročím. Za období od roku 2008 do 6. 11. 2015 vyráběla kogenerační jednotka rovných 40 000 hodin. Krásné číslo – pomůžu vám s počítáním, je to 1 666 dnů a 16 hodin, což je pro představu víc jak 4,5 roku, pokud by vyráběla nepřetržitě.

V tomto ohledu je však zajímavější výroba elektrické energie. Celkem tedy za 40 tis. hodin provozu vyrobila kogenerační jednotka 3 580 MWh elektrické energie. Zhruba jedna třetina je spotřebována bioplynkou a druhou třetinu spotřebovuje pro provoz čistírny odpadních vod a zbytek je prodáván do rozvodné sítě. Pro větší přehlednost přikládám výrobu v grafickém zobrazení.



Druhé výročí se týká Čistírny odpadních vod v Úpici. Od jejího spuštění do provozu 1. 11. 1996 až do 24. 10. 2015 proteklo čistítkou, respektive bylo vyčištěno a následně vpuštěno do řeky Úpy, rovných 10 000 000 m³ (slovy deset milionů kubíků) znečištěné vody přitékající do čistírky městskou kanalizací.

V současné době, kdy dochází k navýšování cen vodného a stočného a všichni šetříme vodou, se snižuje celkový nátok do ČOV. Tento pokles by částečně měla vyrovnat obec Batňovice, která se připojila dne 1. 7. 2015 na naši kanalizaci.

Ing. Josef Sedláček – vedoucí BPS, Bc. Petr David – vedoucí ČOV

Martinská zábava

Centra denních služeb města Úpice

Centrum denních služeb města Úpice uspořádalo ve středu 11. 11. 2015 Martinskou zábavu, která proběhla v městském společenském sále v Úpici. Zábava byla uspořá-

a a Monice, kteří nám svojí hudbou vytvořili pěknou atmosféru po celé odpoledne, a Šárce Brátové, která vyplnila střeďeční odpoledne moderováním.



daná pro osoby se zdravotním a mentálním postižením. Naše pozvání přijaly denní stacionáře a speciální školy z okolí. V hojném počtu za námi přijeli i klienti z Barevných domků. Celkem si s námi na taneční zábavu užívalo 130 lidí.

Jsmo rádi, že nás přišel podpořit úpický starosta a zastupitelé, paní tajemnice, „naši strážní andělé“ ze sociálního odboru v Úpici a paní starostka z Batňovic.

Jako hosty jsme si pozvali: sboreček ZŠ Bratří Čapků, který razí heslo, že pozvání se neodmítá, žáky ze ZŠ Lány, taneční skupinu pod vedením paní Kašparové, tanečnicka Radka Housera, dívky z TŠ Bonifác, kteří nám předvedli perfektně nacvičená taneční vystoupení a poté si s námi zatančili. Chceme všem účinkujícím velice poděkovat za jejich překrásná vystoupení. Další velké díky patří všem „naším“ maminkám, prarodičům a známým, kteří nám pomohli s organizací. Panu Jörkovi za vynikající večeri a obsluhu na společenském sálu, která byla všem ochotně k dispozici. V neposlední řadě chceme poděkovat panu Hušovi

Tímto podzimním termínem jsme vyplnili hluché místo, kdy se nekoná žádná

jiná zábava tohoto druhu. Čekali jsme, zda přijede Martin na bílém koni – nedorazil, ale nám to náladu nepokazilo. Třešničkou na dortu byli vlastnoručně vyrobení koně, na kterých jsme si zatančili svatomartinský tanec.

Ohlasy na tuto akci byly většinou kladné. Již teď se všichni těší a počítají, že příští rok se akce bude opakovat znovu.

Akce by nemohla proběhnout bez podpory našich sponzorů, kterými jsou: Autoopravna BARO, Centrum DAR, Cukrárna Maratonstav a.s., Dagmar Šormová, Diskont drogerie, Domácí potřeby paní Melicharová, Double care s.r.o., FS Import-export, Juta a.s. závod 2, Kadeřnictví Batňovice, Kola Bárta, Květinka Glorie, Květinka Majdalena, Májka, Maso Kazda s.r.o., Maso-uzeniny Úpice paní Balcarová, Mgr. Bc. Jindra Pavlišová, Oděvy paní Urbancová, Papírnictví Ivín, Papírnictví Vodičková, Pekařství Geisler, Pekařství Úpice, rodina Šormova, Saar gummi Czech, Tisk Ofset a.s., Tonava a.s., Vetim s.r.o., vietnamský krám Tuien Nguen Thi. Všem velice děkujeme a vážíme si lidí, kteří mají srdce na pravém místě.

Bc. Kateřina Hofmanová

» VĚCI KOLEM NÁS «

MINIREFERENDUM, ZEPTALI JSME SE...

Toulavý baťoh uzavírá letošní sezonu, ale pokračuje

A jak si letos vedl? Už druhým rokem se mohli návštěvníci Kladského pomezí a nejen oni zapojit do cestovatelské hry Toulavý baťoh, sbírat samolepky a soutěžit tak o pěkné ceny v podobě létajících talířů nebo i samotného baťohu. Samolepky byly k dostání celkem na 25 místech regionu, a tak měli návštěvníci možnost poznat celý region Kladského pomezí a část sousedního Polska.

Výherců Toulavého baťohu, kteří sesbírali všech šestnáct samolepek, bylo v letošním roce celkem pět. Dokonce se mezi ně zařadil i rekordman, který sesbíral všechny samolepky během pouhých tří dnů. Soutěžících, kteří získali zábavné frisbee, bylo však mnohem více. V letošním roce bylo vydáno přes 450 létajících talířů. I zájem o ilustrované mapy, které slouží jako podklad pro cestovatelskou hru, byl veliký. Turisté si pro ně chodili do informačních center, byly rozdávány během veletrhů, k dostání na regionálních akcích a v neposlední řadě i v některých školách. Celkem si tedy letos návštěvníci i místní odnesli přibližně 11 500 kusů map v českém i v polském jazyce. Někteří se rádi zapojili do naší hry, jiným mapa posloužila jako pěkný suvenýr z Kladského pomezí.

Když baťoh zrovna nesoutěžil, mohli jste se s ním setkat i během akcí s názvem Den s Toulavým baťohem, a to v Muzeu papírových modelů v Polici nad Metují, v pevnostním městě Josefov, v Green Valley parku ve Stárkově a na broumovské Svatováclavské pouti. Tato odpoledne plná dobrodružství a zábavy si v mnoha případech užili nejen děti, ale i dospělí.

Již dnes náš Toulavý baťoh přemýšlí, čím vás překvapí v příštím roce. Vy však nezapomenejte, že cestovatelská hra i nadále pokračuje až do vydání všech výher, a proto máte stále možnost získat svůj žlutý turistický baťoh. Více informací o soutěži a také tipy na výlety naleznete na www.toulavybatoh.cz.

Branka je obecně prospěšná společnost, jejímž cílem je šetrný rozvoj cestovního ruchu. Jejím zakladatelem je Svaz cestovního ruchu Kladské pomezí, který sdružuje více než 40 měst, obcí a soukromých subjektů. Kladské pomezí je oficiální název turistické oblasti v severovýchodních Čechách při hranici s Polskem, která zaujímá rozlohu bývalého okresu Náchod a částečně zasahuje do okresu Trutnov v oblasti Jestřebích hor. Název vychází z historie, kdy tudy procházela důležitá obchodní stezka spojující Prahu s polským Kladskem.

Kontakty: BRANKA, o.p.s., Němcové 2020, 547 01 Náchod, www.kladskepomezí.cz, tel.: 491 405 185

Markéta Venclová, ředitelka: e-mail: marketa.venclova@kladskepomezí.cz, tel: 602 190 198

Lenka Lembejová, projektový manažer: e-mail: lenka.lembejova@kladskepomezí.cz, tel.: 725 972 033



OZNÁMENÍ

pro žadatele

o granty Města Úpice

Nové dotační výzvy na finanční příspěvky na rok 2016 budou vyhlášeny 1. 12. 2015. Samotné podání žádostí bude probíhat od 1. 1. 2016 do 1. 2. 2016. Zveřejnění výzev a další informace najdete na webových stránkách Města Úpice.



Narozené děti

11. 9. 2015 – Daniel Vincenc
14. 9. 2015 – Kryštof Hübner
15. 9. 2015 – Karolína Konečná
21. 9. 2015 – Anna Procházková
25. 9. 2015 – Martin Kníže
27. 9. 2015 – Melanie Moudrá

V této rubrice zveřejňujeme pouze ty děti, jejichž rodiče k tomu dají písemný souhlas.

Matrikářka: Edita Dvořáková

Poděkování

Děkuji paní ředitelce městského kulturního střediska Mgr. Janě Nešněrové za navrácení pana učitele a malíře Karla Kapouna do Úpice. Kdo byl na výstavě obrazů tohoto malíře a grafika, měl skvělou možnost zhlédnout práce člověka, kterému Úpice a její okolí přirostlo k srdci. Ze všech obrazů i obrázků bylo zřejmé, že vše tvořil člověk s velkou pokorou k lidské práci, k prostým lidem a k přírodě. Kdo si k výstavě v galerii přidal i přednášku paní Nešněrové, měl rázem ucelený pohled i na život Karla Kapouna. Perfektní příprava, rétorika, znalost a i odborná erudice paní ředitelky návštěvníky přesvědčila o jeho umění. Informace o jeho osobním životě byly pro řadu z nás nové a zajímavé. Víím, že v úpických domácnostech je řada obrazů Karla Kapouna, většina lidí, zejména těch mladých, o něm však skoro nic neví. Také jsem ocenil, že se již tiskne kalendář na rok 2016 s jeho obrázky a těším se na to, že tyto obrázky nás budou provázet celý příští rok v našich domácnostech. Za uspořádáním výstavy i přednášky je hodně práce, diplomacie při jednání s rodinou K. Kapouna, za svou osobu a věřím, že i za návštěvníky úpického muzea si toho velmi vážíme a oceňujeme to. Děkuji.

Josef Cabadař

Hodinář z věže

Málokterý úpický občan nebo návštěvník Úpice zná správce či hodináře věžních hodin na kostele sv. Jakuba Většího. Považuje však za běžné, že tyto hodiny fungují celkem přesně a jemu stačí pozvednout hlavu a ujistit se, že stihne to, co stihnout potřebuje, nebo jen tak, aby věděl, kolik je hodin. Kostel



sv. Jakuba Většího nebo také Staršího, který zde stojí od roku 1705, je krásnou dominantou úpického náměstí spolu s farou, radnicí a dalšími domy, které odjakživa k náměstí patří. Věž kostela je 45 metrů vysoká a pokaždé, když jdu ze hřbitova pěšky na náměstí, zastavím se v Husově ulici a vzpomenu na stavitele kostela, který vybuvoval lešení pro dopravu materiálu na stavbu. Byl to tedy spíše dřevěný most z této ulice k budoucí věži kostela, jezdily po něm potahy s materiálem a já stále žasnu nad uměním tehdejších mistrů stavbařů. Když se chcete dostat do věže kostela k hodinám a ke zvonu, čeká vás vystoupat více jak 80 schodů. Právě tolik schodů musel po deset let stoupat úpický hodinář Ladislav Hladík třikrát týdně. Tento šikovný, rozvážný pán, původním povoláním nástrojař z Tonavy, výborný cyklista a vůbec dobrý sportovec, pravidelně vystupoval na věž stejně jako jeho předchůdci pan Hůlek nebo pan Šolc. První pracovní úkony vždy spočívaly v kontrole závaží, promazání a natažení pomocí kliky. Hodiny z roku 1888, natřené původní zelenou barvou, zhotovil Mistr Adam, hodinář z Časlavi. Zakoupila je Zálžna v Úpici a věnovala je darem městu.

Hodiny na úpické kostelní věži klidně a rozvážně tikají, spravedlivě odměřují čas každému stejně poctivě. A tak i Láďa Hladík po deseti letech práce přečetl na ciferníku údaj, že je na čase předat štafetu dále. Novým hodinářem se stal Jindřich Kuťák z úpických Lán, který tuto práci přijímá s pokorou sobě vlastní. A my ostatní lidé si přejeme, aby se mu práce dařila.

Josef Cabadař (foto: zleva J. Kuťák, L. Hladík)

>>> POVÍDEJME SI DĚTI <<<

ZPRÁVY ZE ŠKOL, MAT. ŠKOL A ZUŠ

PODZIM V MATEŘSKÉ ŠKOLE ÚPICE

Slavnostní otevření školní zahrady

Na svatého Martina ve středu 11. listopadu proběhlo slavnostní otevření nově zrekonstruované zahrady Mateřské školy Na Veselce, koncipované v přírodním stylu. Její celou proměnu zrealizovala firma TREES z Červeného Kostelce.



Na účasti zástupců města, pozvaných hostů a rodičů bylo otevření zahrady zahájeno krátkým slovem paní ředitelky a poté starostou města. Děti poděkovaly za krásnou zahradu malým tanečním a pěveckým vystoupením. Poté se již všichni přítomní mohli rozejít do prostor celé zahrady, s dětmi si užít všech herních prvků

a seznámit se s jednotlivými centry přírodní zahrady. Také mohli ochutnat martinské rohlíčky, které jsme společnými silami s dětmi a jejich rodiči tvořili a pekli předcházející den.

Více informací o průběhu realizace i vzhledu nové přírodní zahrady můžete zhlédnout v reportážích na internetových stránkách Televize JS.

Svatý Martin nám nadílku sněhu zatím neposlal, přesto se adventní a vánoční čas blíží. Rádi bychom Vám popřáli příjemné, klidné a spokojené prožití všech následujících dnů i vánočních svátků a šťastné vykoučení do roku 2016.

Za mateřskou školu Úpice Jaroslava Říhová

Strašidelná školka

Také se někdy rádi bojíte? Tak to byste si přišli na své 5. listopadu v Mateřské škole Jaromír mezi 15.30 až 17 hodinami. Proměnila se totiž ve „strašidelnou školku“. Od sklepa



až po půdu zářila podzimními barvami. Byla plná dýní, podzimního listí, různých druhů strašidel a pavouků s pavučinami, které si děti samy na tento den vyrobily. I paní učitelky byly ve strašidelném převleku.

Ta pravá nejkrásnější atmosféra nastala ale až po setmění. Děti s rodiči procházely školkou osvětlenou svíčkami, viděly i tajuplné pokusy a plnily různé úkoly, třeba slalom mezi dýněmi, skládání pohádkových postavíček, prolézání strachovým pytlem, třídění podzimních listů, určování předmětů podle hmatu atd. A víte, že se nakonec nikdo nebál? A to bylo dobře. Děti si s rodiči kouzelnou atmosféru užívaly a některým se nechtělo ani domů.

Za MŠ Jaromír Jana Hübnerová

ZŠ BRŘÍ ČAPKŮ



ZŠ Brří Čapků
pořádá

**v sobotu 12. prosince 2015 od 9.00
v tělocvičně školy**

10. ročník turnaje v kopané
převážně pro současné a bývalé
„Blahováky“

(„Blahovák“ musí být kapitánem družstva)

BLAHOVKA CUP

Počet hráčů na hřišti je 4 + 1
(maximálně 4 náhradníci)

Systém hry a hrací doba bude upřesněna
podle počtu přihlášených družstev

Startovné pro tým: 350 Kč

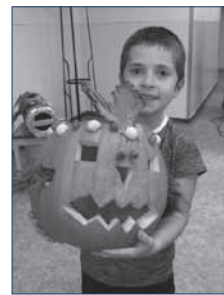
Přihlášky do středy 9. prosince
(maximální kapacita 15 družstev)
telefonicky na č. 499 881 138, 499 884
875, 731519030 nebo e-mail:
zakouril@zsbcupice.cz (p. Zakouřil)

Podrobnosti na www.zsbcupice.cz
(rozlosování 2 dny před turnajem)

Strašidláci z dýní

Ve středu 21. října školní jídelna Základní školy Bratří Čapků praskala ve švech – tolik se zde sešlo dětí a rodičů dychtících si vyrobit dýňové strašidýlko. A to i přesto, že množství dýní bylo letos zdecimované nájezdy mlsných slimáků a velkým suchem. Kdo chtěl strašidláka, svoji dýni si přinesl. Ti starší se pokoušeli strašidláka vyrobit a vydlabat sami, těm mladším rádi pomohli rodiče či babičky a dědové. A že byly některé dýně pěkně tvrdohlavé! Ale výsledek stál za to. Během hodinky se pod šikovnými rukama narodily desítky vyřeškovaných dýňáků. Ale to nebylo všechno. V tom všem mumraji ještě pobíhala spousta živých strašidláčků, které vyzdobili a namalovali šikovní pátáci. Je jasné, že i o tuto aktivitu byl mezi dětmi veliký zájem. Poděkování za zdařilý průběh odpoledne zaslouží všichni zúčastnění včetně ochotných pomocníků z řad žáků 2. stupně.

Eva Prouzová



Circle of silence

V pátek a v sobotu 6. a 7. listopadu se konala na Základní škole Bratří Čapků další ze zajímavých víkendovek. Tentokrát s názvem „Circle of silence“. Dvacet účastníků se tak zajímalo o kruhy a ticho. Hned první soutěž v jízdě na koloběžce kolem olympijských kruhů předznamenala, kterým směrem se bude ubírat „Faktor víkendovky“. Soutěž bylo nakonec deset. Ale jak už bývá zvykem, rozhodlo se v nich pouze o tom, který tým se jako první vydal hledat poklad víkendovky. Kromě soutěží účastníci viděli prezentaci o kruzích v obilí a učili se znakovou řeč. Každý z nich už teď umí znaky jako žena, muž, škola či frázi mám hlad. Všem účastníkům děkuji za naprosto bezproblémový průběh víkendovky a skvělý úklid. Především chci poděkovat Vendule Korubové, Simoně Knížové a Nikole Mahrlové, které se mnou vytvořily tým kuchařů.

Martin Dytrych

Za pokladem skřítků Bramboráčka

Ve dnech 23. a 24. října čekalo na žáky 2. A ze Základní školy Bratří Čapků bramborové dobrodružství v podobě další víkendovky. Tentokrát byla bramborová – putovalo se za pokladem skřítků Bramboráčka. Paní učitelky pro děti připravily opět spoustu aktivit. Házelo se bramborou na cíl, skákalo se v pytlích, projížděl se slalom s kolečkem plným brambor, soutěžilo se o co nejrychleji a nejlépe oškrábanou syrovou a oloupanou uvařenou bramboru, ale také o co nejrychleji nastrouhanou bramboru. Děti vybarvovaly bramborové mandaly, vyráběly bramborová tiskátka a tiskaly pytle plné brambor. Na interaktivní tabuli děti viděly prezentaci na téma brambory, zahrály si hru, ve které si uvařily bramborovou polévku, na dobrou noc zhlédly pohádku „Jak jela mašinka pro brambory“. A bez stezky odvahy na závěr pátečního dne by to nebylo to správné spaní ve škole. Za splnění úkoly a disciplíny děti získávaly indicie. Ty si zapisovaly do pamětní kartičky a nakonec děti dovedly na místo, kde byl skřítkův poklad schovaný. Veliké poděkování patří našim paním kuchařkám, které nám na páteční večeři uvařily výbornou bramborovou polévku. S poděkováním nesmíme zapomenout ani na naše ochotné maminky. Postaraly se nám totiž o sladký začátek sobotního dne.

Veronika Prouzová



Z Grónska až do Úpice

Manželé Alena a Jaroslav Klempířovi jsou v současné době pokládáni za největší znalce Grónska. Přitahují je lidé, kteří dokáží žít pro své sny a svým vlastním snům jsou ochotni obětovat i sami sebe. Jejich sen se jmenuje Grónsko. Tento největší ostrov na světě se stal jejich druhým domovem. Mají tu pronajatý byt, jedí tulení maso, slaví grónské Vánoce – jsou z nich prostě nefašovaní Grónané. Především se z nich ale stali úspěšní cestovatelé, geografové. Zamílovali si zdejší lidi a oni si zamílovali je. Docela nedávno osvětlili, že barevné korálky, které můžeme najít v národních krojích Grónanů, mají svůj původ u nás. Stejně je tomu i s Moravskými bratry. Jejich stopy v podobě misií sem spadají již do roku 1733. Dodnes se v grónských kostelích zpívají písně Moravských bratří. „Grónané mají jednu úžasnou vlastnost,“ říkají Alena a Jaroslav Klempířovi, „umí se radovat z maličkostí.“

Svou lásku ke Grónsku se Jaroslav a Alena Klempířovi snažili 12. listopadu dopoledne přiblížit prostřednictvím vyprávění a svého filmu v divadle Aloise Jiráska dětem z okolních základních škol a večer pak dospělým posluchačům na základní škole Bratří Čapků. Děkuje se za jejich návštěvu i poutavé vyprávění.

Daniela Mikešová

Se spisovatelkou Hanou Hindrákovou na skok v Africe

Po autorském čtení v úpické knihovně se spisovatelka Hana Hindráková začátkem listopadu vydala také za žáky třetího a čtvrtého ročníku Základní školy Bratří Čapků. V nedávno dokončeném loutkovém divadle s nově instalovanou



projekční technikou dětem na záběrech z afrického kontinentu přiblížila nejen krásy, ale i úskalí tamního života a zodpověděla jejich mnohé zvědavé dotazy. Zajímavé jsou postřehy dětí.

Hana Hindráková nám pouštěla videa a fotografie, jak žijí děti, lidé a zvířata v Keni. Dozvěděla jsem se, že hlavní město je Nairobi a že tam mluví svahilsky a anglicky. Soutěžili jsme o trička a náramek. Mají tam krásná jezera a krásné zelené okolí. Moc se mi to líbilo. (Tereza Jakubčaninová)

Někteří lidé tam nosí na hlavě koše s věcmi. V Keni jsou lidé strašně chudí a nemají peníze na jídlo. (Kateřina Mesnerová)

Keňa je nádherné město. Překvapilo mě, že tam mluví i anglicky. Nemají tam moc jídla. Když jim přijde návštěva, tak koupí maso a jiné jídlo a když to návštěva nesní, urazí se. (Jakub Kryl)

Paní Hindráková nám vyprávěla, jak je v Keni. Říkala nám, kde byli, a jaké to tam bylo. Také nás naučila říct svahilsky ahoj – jambo. Pak byla soutěž, ale bohužel jsem nevyhrál. (Adam Mariš)

Mě zaujalo, jak tam žijou děti. Nechtěla bych být jedna z nich. Jak si vyrábějí hračky z odpadu. Je mi jich strašně líto. Moje maminka a babička jim tam posílají hračky, věci a peřiny. Až budu velká, tak si někoho z nich adoptuju. Ale těm rodičům by se po nich stýskalo, takže asi ne. A hlavně by ty děti byly bez rodiny. (Adélka Baudischová)

D. Mikešová

ZŠ ÚPICE-LÁNY

PRŮLET ÚLEM

Dětský parlament v akci

Ani tento rok lánský parlament nezahálí. Od začátku školního roku uspořádal sám několik akcí, na některých se podílel jako spoluorganizátor. První z nich byl Den zdraví, následovala Novoškolní diskotéka. Aby se děti zabavily hlavně o přestávkách, zorganizoval „Županový den“ a jako poslední proběhla „Strašidelná stezka“.



Ta byla určená především pro žáky školy a jejich rodiče, ale nakonec si příjemnou večerní procházku užili rodiče i děti, které k nám do školy nechodí. Sešlo se jich asi 100! Strašidla na svých stanovištích neumrzla ani nezmokla, žádného rodiče ani dítě jsme nemuseli ošetřovat a v cíli na všechny čekala malá odměna, čaj a pro rodiče medovina.

Teď už se všichni z parlamentu plně věnují přípravám na Medové trhy a Vánoční show. Parlamentáci, děkujeme za vaši aktivitu a pomoc.

Iveta Jiříčková, koordinátorka dětského parlamentu (foto županový den – Jana Strachotová)

Stínování

aneb získávání zkušeností v jiných státech

LIVERPOOL

V prvním říjnovém týdnu vyrazila pětičlenná výprava učitelů ZŠ Úpice-Lány na náslechy (tzv. „stínování“) do anglického Liverpoolu na školu Litherland High School. Zde jim bylo umožněno nahlédnout do propracovaného systému anglického školství. Součástí tohoto projektu bylo vypracování závěrečné zprávy, ve které učitelé popsali pozitivní i negativní postřehy ze stínování.

Jako pozitivní shledali skutečnost, že učitel pouze vyučuje, může se naplno věnovat své práci. Na administrativní záležitosti mají ve škole zvláštní pracovní oddělení. Na rozdíl od našeho systému, kde učitel funguje také jako „kancelářská síla“. Líbilo se jim, že se odděluje zábava od výuky. K této atmosféře napomáhá také jednotná školní uniforma. Ve škole se důsledně dodržují veškerá pravidla a v případě jejich porušení mají vypracovaný systém postihů. Problémovým žákům dokonce hrozí dvouleté vyloučení ze školy, případně ukončení jejich docházky na této škole. Forma vedení hodin se nijak zásadně neliší od naší výuky. Žáci jsou všude stejní, jedni jsou hodní, jiní zlobí. Hlavní rozdíl byl shledán v respektování dospělé osoby.

V závěrečné zprávě nezazněla žádná negativa. Některé dobré příklady z praxe by učitelé chtěli zavést na své domovské škole.

Výše uvedený projekt je podpořený z Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

VÝCHODNÍ SLOVENSKO

V posledním říjnovém týdnu dvě paní učitelky ZŠ Úpice-Lány vyrazily na východní Slovensko do okolí města Michalovce. Cílem jejich stínování bylo pozorování práce ve školách, kde je zastoupeno velké množství romských žáků. Navštívily dvě základní školy (Rakovce a Trhoviště). Bylo jim umožněno nahlédnout do výuky v ryze romské třídě i ve třídě smíšené. Díky jinak nastavené slovenské legislativě bylo vidět, že i děti ze sociálně slabších vrstev mohou bezproblémově pracovat.

Iveta Jiříčková, Iva Roudná a Jakub Huček, účastníci

Vánoční tvoření pro veřejnost

Kurz vánočního tvoření se uskuteční v **pondělí 14. 12. 2015 od 15:30 hodin** v budově ZŠ Úpice-Lány (učebna 1. B). Namalujete si sadu šesti skleněných ozdob na stromček a umícháte si koupelovou sůl podle svých představ. Cena za kurz je 250 Kč (v ceně je 6 ozdobiček a 3 sáčky se solí). Přihlášky, prosím, zasílejte na adresu svehlova@zsl.cz, případně se nahlaste osobně. Budu se těšit. *Jana Švehlová, vedoucí kurzu*

Krásné vánoce

Milí čtenáři Úpických novin, přejeme Vám příjemně prožité, veselé a nejlépe bílé Vánoce.

Žáci a zaměstnanci ZŠ Úpice-Lány

**ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA
A. M. BUXTON ÚPICE**

Taneční obor pořádá:

Z pohádky do pohádky

taneční pořad

2. prosince 2015

v Divadle A. Jiráka Úpice v 17 hodin
vstupné děti 20 Kč, dospělí 50 Kč

Hudební obor pořádá:

Adventní koncert

11. prosince 2015 v Divadle A. Jiráka Úpice
ve 17.30 hodin
vstupné děti 20 Kč, dospělí 50 Kč



**MĚSTSKÉ GYMNAZIUM
A STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA ÚPICE**

Těšíme se do Skotska

50 vybraných žáků MěG a SOŠ Úpice vycestovalo 28. 11. 2015 do Skotska, nejen aby se seznámili s historickými památkami, ale aby absolvovali výuku anglického jazyka na jedné ze škol v Edinburghu. Díky projektu EU Výzva 56 bude ubytování, cesta i výuka zdarma. Zájezd organizovaly vyučující jazyků Mgr. Petra Dudková, Bc. Petra Nývltová a Mgr. Michaela Hofmanová. V Londýně se setkali i s našimi dvěma loňskými absolventy Radkem Baudyšem a Dominikem Drličkou, kteří zde studují. Domů se vrátili 3. 12. 2015. Jistě mají mnoho inspirujících zážitků, o které se s námi podělí. *K. Matejková*

ZÁŘIVÉ HLUBINY

HVĚZDÁRNA

Astronomické informace

Slunce vstupuje 22. 12. v 5 hodin 47 minut do znamení Kozoroha. Nastává zimní slunovrat, začíná astronomická zima.

Měsíc je 3. 12. v poslední čtvrti, 11. 12. v novu, 18. 12. v první čtvrti, 25. 12. v úplňku. Odzemím prochází 5. prosince, přizemím 21. prosince. Vzájemná přiblížení – konjunkce – Měsíce s planetami nastávají 4. a 31. 12. (s planetou Jupiter), 6. 12. (s Marsem), 7. 12. (s Venuší, nastává zákryt Venuše Měsícem, úkaz však z našeho území není viditelný).

Planety sluneční soustavy: Merkur se objevuje koncem prosince večer nad jihozápadem, na ranní obloze svítí velmi jasná Venuše a Mars. Jupiter je viditelný ve druhé polovině noci, Saturn koncem měsíce ráno nízko nad jihovýchodem.

Zajímavé úkazy: 23. prosince kolem dvacáté hodiny zakryje Měsíc nejjasnější stálici souhvězdí Býka, hvězdu Aldebaran. 14. prosince večer nastává maximum „padajících hvězd“ meteorického roje Geminid.

Jiří Kordulák, Hvězdárna v Úpici

MARSYAS

KULTURA

Městské muzeum a galerie J. W. Mezerové

Výstava

Voňavé Vánoce

Městské muzeum a galerie zve na tradiční vánoční výstavu, letos věnovanou tématu vánočních dobrot, vůní a pečení. Vernisáž výstavy se koná v pátek 27. 11. 2015 od 17 hodin. Výstava je přístupná do 10. 1. 2016.

Muzeum je 23. 12. a 24. 12. 2015 a 31. 12. 2015 a 1. 1. 2016 uzavřeno.

Přednáška

Úpický betlém

pondělí 7. 12., 17:00

Městské muzeum zve na přednášku s vánočním tématem. O starém úpickém betlém, který se každoročně staví v kostele sv. Jakuba Staršího, promluví Mgr. Alena Křivská. Vstupné dobrovolné.

Adventní ozdůbková dílnička 2015

sobota 12. 12., 13:00-17:00

Městské muzeum srdečně zve na tradiční Adventní ozdůbkovou dílničku. Přijďte se předvánočně naladit a vyrobit si něco hezkého!

Rok 2016 s Karlem Kapounem

Městské muzeum a galerie Julie W. Mezerové zve všechny milovníky obrázků Karla Kapouna k prožití roku 2016 s jeho kresbami a akvarely. Stolní kalendář s reprodukcemi nejkrásnějších obrázků Úpice a okolí, které byly vystaveny na výstavě Karel Kapoun – malíř, grafik, pan učitel, je k dostání v městském muzeu a turistickém informačním centru.

Další pozvánky prosinec 2015

Adventní koncert 20. 12. 2015, 16:30

Sbor církve československé husitské v Úpici zve na Adventní koncert ZUŠ, který se koná v neděli 20. 12. od 16.30 v Husově sboru v Úpici. Vstupné dobrovolné.

Vánoční koncert 26. 12. 2015, 16:00

Sbor církve československé husitské v Úpici zve na vánoční koncert. Pěvecký sbor Jitro a hudebníci z konzervatoře v Pardubicích uvedou Vánoční koledovou mši Zdeňka Trnky. Koncert se koná 26. 12. 2015 od 16 hodin v Husově sboru v Úpici. Vstupné dobrovolné.

Jana Nešněřová

Úpice zpívá koledy

Kulturní a školská komise srdečně zve všechny zájemce na další ročník akce pořádané regionálními deníky.

Přijďte si společně zazpívat a již podruhé rozsvítit hvězdičku na mapě republiky.

**Přijďte si zazpívat
a zpříjemnit si
adventní čas**

*Česko
zpívá koledy*
**9. 12. 2015
v 18:00**

s regionálním Dotáckem

**9. 12. 2015 v 18.00
se spojí regiony
a rozezní náměstí
vánočními koledami**



www.ceskozpivakoledy.cz

Klub loutkářů uvádí

Punťovy Vánoce

maňásková pohádka pro děti
v neděli 13. prosince ve 14 a 16 hod.
v loutkovém divadle v Úpici
vstupné 25 Kč

Vzpomínka na Karla Čapka

KPBČMÚ



Tradičně 25. 12. 2015 před budovou
Policie ČR
Netradičně v 16:00

Četli jsme z mraků

aneb jaké bylo druhé ČapkoČtení

Podzim už končí, po nebi běží studené mraky a nad nimi ještě studeněji svítí hvězdy... jaká to skvělá příležitost zalézt někam, kde je teplo a vřídno, a číst si! V knihách mohou také po nebi běžet studené mraky a nad nimi ještě studeněji svítit hvězdy a přece to čtenáře hřeje na duši. Totiž, ono se řekne číst si, ale člověk může číst si docela sám, jak se to běžně dělá, nebo mohou lidé číst sobě navzájem a dělit se tak o své oblíbené kousky oblíbených knih. To už tak běžné není, ale právě to se dělo již podruhé v sobotu 7. listopadu v loutkovém divadle na ČapkoČtení. A nemuselo to být jen Josefa Čapka „Psáno do mraků“, a vůbec jen něco od Josefa Čapka, a vlastně od žádného Čapka to být nemuselo... Tak jsme se v dobré společnosti a s dobrými lidmi měli dobře a že nás bylo o něco méně než loni, z toho jsme si pranic nedělali.

Hlavním bodem programu bylo komponované vystoupení „Vesmír“, na němž spolupracoval Pištibend pod vedením Zuzany Budílkové a Podzimní literární kroužek pod vedením mým. Hudební skladby na převážně vesmírná témata střídalo čtení úryvků z Josefa Čapka a z rozmanitého výběru sci-fi... totiž, pokud lze počítat za sci-fi všelicos, třebaš i báseň Otokara Březiny, mluví-li se v ní o vzdálených světech. Mezi hudebními skladbami zvlášť vynikl Celestial (neboli „Nebeský“), napsaný Alanem Davisem, skladatelem to anglickým, přímo pro úpický Pištibend.

Závěrem – ha, teď se dostávám trochu do úzkých, ale když on ten článek za mne nikdo jiný nenapiše – si hosté vyslechli moji přednášku na téma Fantastika v díle Karla Čapka. A já vám nepovím, zda byla dobrá nebo špatná, zajímavá nebo nudná nebo jaká zkrátka byla: chcete-li to vědět, zkuste najít někoho, kdo na tom ČapkoČtení byl, a zeptejte se ho sami.

Jarmila Kašparová, organizátorka ČapkoČtení

Zveme vás k poslechu, zpěvu i tanci s vánoční kapelou NOËL

O Vánocích zpívám

Uslyšíte pestrou směs vánočních písní z Krkonoš, mnoha dalších krajů
Čech, Moravy i Slezska a jiných evropských zemí.

**Přijďte v pondělí 28. prosince v 18:00 hodin
do loutkového divadla v Úpici.**

Splnili si sen. Z Úpice zamířili do světa filmu

„Když se chce, všechno jde“, tak zní úvodní motto filmu, na který by měl být každý „Úpicák“ patřičně hrdý. Vznikl totiž díky tvůrčí dvojici pocházející právě z Úpice, a to Denise Gumbírové a Petru Špetlovi. Absolventka místního gymnázia a začínající režisér se před dvěma lety rozhodli, že společně vytvoří celovečerní film.

Oba se s filmovou tvorbou seznámili díky práci v regionální televizi Jiřího Středy. Lidé si je tak mohou pamatovat z obrazovek Účka. Časem se Petr nadchl pro kameru a Denisa se velmi rychle zorientovala ve filmovém stříhu. Jedním z jejich prvních účinkujících v menších video projektech byl další úspěšný člověk z Úpice, freerunner Jakub „Jim“ Dohnal. Ten je zasvětil do světa nových sportů a Denisa s Petrem se taky začali seznamovat s českými špičkami v parkouru, BMX, freeride motocrossu, parashutismu, skate, snow a wakeboardingu. Natáčení extrémních sportů je nadschlo do té míry, že před dvěma lety rozjeli svůj vlastní projekt – celovečerní film Gravitation.

Cílem mladé tvůrčí dvojice je motivovat diváky. Odehnat strach z jejich mysli, vzbudit chuť překonávat překážky a dostávat ze sebe co nejlepší výkony. Ve filmu se představí celkem devět sportovců, z nichž každý ukazuje svůj vlastní způsob překonávání gravitace – síly, která nás jen zbrzdí, zpomaluje, až úplně zastavuje. Poodhalují tajemství, jak se s ní vyrovnávají po psychické i fyzické stránce.

Slavnostní premiéra filmu se uskutečnila v Olomouci, kde Denisa i Petr nyní působí. Diváci z Úpice se mohou těšit na promítání v divadle Aloise Jiráska, které je naplánováno na 28. prosince. Dokonce řada lokalit jim bude povědomá, natáčelo se totiž také v Úpici. Odtud pak film zamíří do kin i do škol po celé České republice.

Mgr. Michaela Dědková



DÁŠEŇKA

zveme všechny děti,
které si chtějí popovídat a zahrát,
1. 12. 2015 od 14.30 hodin
do dětského oddělení MěK Úpice

*Všichni, kteří nechcete sedět doma,
přijďte svůj čas strávit s ostatními dětmi.*

Klub deskových her

Zveme všechny příznivce
deskových her na další
klub **14. 12. 2015** od 17
hodin do 20 hodin do knihovny.



Městská knihovna Úpice oznamuje
svým čtenářům, že bude v době
od 22. prosince (úterý) 2015
do 2. ledna 2016 uzavřena.

Na své čtenáře se těšíme opět
v pondělí 4. ledna 2016.

*Pracovnice Městské knihovny Úpice
přejí všem svým čtenářům příjemné
prožití vánočních svátků a v novém
roce hodně zdraví a pohody.*

NOVÉ KNIHY

KNIHY PRO DOSPĚLÉ

Váňová, Magda: Herečka

Román vtáhne čtenáře do vzrušujícího života slavné herečky Žofie Beladové. Neobyčejný příběh má zvláštní kouzlo v tom, že se rozvíjí z docela obyčejných životních souvislostí, a vše, co Žofie dokázala, připomíná dobrodružné hledání pokladů.

Moyes, Jojo: Dívka, již jsi tu zanechal

Roku 1916 odchází francouzský malíř bojovat na frontu. Jeho manželce po něm zůstane na památku její portrét, který upoutá německého důstojníka. Sophie obětuje cokoliv, jen aby mohla znovu spatřit svého muže. O bezmála sto let později dostane Liv od svého muže darem portrét mladé ženy. Později se ukáže, že obraz má nesmírnou cenu, a rozhoří se boj o jeho vlastnictví.

Wallace, Danny: A co když je to ta pravá?

Vtipný a svérázný román Dannyho Wallace o tom, co všechno může vzniknout z jed-

ného letmého okamžiku. O příležitostech, které se vám naskytanou. O tom, co se stane, když se rozhodnete vzít osud do svých rukou. A o lásce, kterou potkáte jednou za život a nenecháte ji jít.

Kessler, Leo: Baltská spojka: první část z cyklu De Vere Smith

Píše se rok 1920. Játka první světové války sice skončila, ale Evropě stále není dopřáno klidu. Její nová, změněná mapa a bolševická revoluce v Rusku zažehly řadu „malých“ válek a západní mocnosti Dohody nemohou stát stranou.

Nachtmanová, Petra: Hodinová manželka Eva

Humorný společenský román o podnikavé ženě, líném bratrovi a záhadném nápadníkově.

Birkby, Robert: Everest: legendární Scott Fischer a jeho život ve výškách

Tato kniha není příběhem o tom, jak Scott Fischer zemřel, ale jak žil. Je to strhující vyprávění a oslava života prožitého ve výškách, bez hranic či omezení, života charismatického člověka překypujícího entuziasmem a téměř nadlidskou vytrvalostí.

Eggers, Dave: Kruh

Ohromující a mrazivě skutečný příběh o temných stránkách techniky. Opravdu chceme jeden o druhém vědět všechno, nebo je to na škodu? Máme ve světě sdílení informací ještě právo na tajemství a soukromí?

Jakoubková, Alena: Než milenec na střeše... lepší manžel v hrsti?

Novinářka Lili stojí na životním rozcestí: rozejde se s fotografem Ivanem, protože má pocit, že jejich vztah vyhořel. Odjíždí do Itálie jako dopisovatelka prestižního časopisu. A jak už to bývá, do pohledné a inteligentní blondýnky se zakouká uhrančivý a temperamentní Ital. Okouzluje ji Luca má však jednu drobnou vadu – je ženatý...

Menšík, Radovan: Vedlejší pokoje

Kultivovaná a rafinovaně vystavěná próza, v níž se příběhy dočasných obyvatel různých pokojů jednoho penzionu slévají v originální kroniku lidského osudu.

Vondruška, Vlastimil: Zločin na Bezdězu

Další příběh ze seriálu „Hříšní lidé Království českého“ uvádí opět na scénu prokurátora Oldřicha z Chlumu, který tentokrát řeší složitý případ hrdelního zločinu na hradě Bezdězu.

Ryan, Chris: Zabijáci: vraždili pro vlast

Chet Freeman, specialista na detekci moderních špiónážních systémů, získává příležitostně zakázky od americké společnosti Grosvenor Group. Během jednání zástupců společnosti s britským premiérem odhalí mladou aktivistku s odposlouchávacím zařízením. Zástupci společnosti se snaží britské-

ho premiéra podplatit, aby svoji zemi zavlekl do války. Někomu záleží na tom, aby toto tajemství nebylo vyraženo – Chetovi a mladé ženě jde o život.

Šťastná, Barbora:

Jak jsem sebrala odvahu

Povídková kniha podaná s lehkostí, upřímností a nadhledem hledá zábavný návod na stresující běžné životní komplikace.

Cury, Augusto: Prodáváč snů: povolání

Román zachycuje příběh podivuhodného muže, který zachraňuje životy lidí a poté se pokouší změnit způsob jejich další existence.

Vopěnka, Martin: Nová planeta:

prastarý příběh z daleké budoucnosti

Rozsáhlý sci-fi román, vracející zpět do hry prastarý biblický příběh Josefa a jeho bratrů. Tentokrát však v nedaleké budoucnosti lidstva.

Duenas, María: Mise zapomnění

Široce založený psychologický román o nových začátcích, cestách skutečných i symbolických a objevování neznámého.

Jiang, Rong: Totem vlka

Rozsáhlý román čínského autora, jehož hrdina získává pokoru a životní moudrost skrze poznávání života mongolských pastevců a smeček stepních vlků.

Hrdlička, Pavel: Kdo s ohněm zachází

Volné pokračování historické detektivky „Smrt nosí rudé škorně“ se opět odehrává ve středověké Praze, a to v prosinci roku 1399. Podrychtář Václav od Černého koně tentokrát řeší závažný případ zhářství.

Pancol, Katherine: Muchachas:

[mučacas]. 2

Druhý díl románové trilogie sleduje další osudy, citové peripetie i nové hrozby, které čekají na hrdinky a hrdiny známé z první části.

Jones, Darynda: Druhý hrob nalevo

Další kniha fantastní série, která je žánrovou směsí paranormální romance okořeněné detektivní zápletkou i špetkou jízlivého humoru.

Crabbe, Tony: Proč nikdy nestíhám: jak najít rovnováhu mezi prací a soukromím

Autor se v knize snaží odbourat mýtus, že spokojenosti v zaměstnání dosáhnete tím, že budete zvládat všechny úkoly. Naopak! Musíte uchopit život do svých rukou, rozpoznat a soustředit se na to, co je důležité, dostatečně se věnovat své rodině a koníčkům, zmobilizovat v sobě sílu ke změnám, které vám umožní prospívat a život si smysluplně užít.

Siegel, Daniel J.:

Rozvíjejte naplno mozek svého dítěte

Poznejte dětský mozek a využijte nejnovější poznatky z neurovědy ve výchově a péči

o dítě. 12 revolučních strategií, jak kultivovat zrající duši vašeho dítěte a pomáhat růstu jeho emoční inteligence (EQ).

Lichtblau, Bruno: Kancelrobik: 100 cviků do kanceláře pro dobrou kondici: program proti stresu za kancelářským stolem
Užitečné rady a tipy jak vhodným cvičením předejít zdravotním problémům, které jsou spojeny se sedavým zaměstnáním.

Seim, Sven: Chov králíků nejen pro začátečníky: rady k chovu užitkových zvířat
Příručka přináší informace o chovu králíků jako užitkových zvířat.

Pohl, Friedrich: Varroáza: Jak ji poznat a úspěšně potírat
Příručka pro včelaře zaměřená na chorobu včel způsobenou parazitem, její úspěšné potírání a zajištění kvalitních včelích produktů.

Shinya, Hiromi: Enzymy-klíče ke zdraví
Vynikající zdraví máte na dosah, jestliže pochopíte klíč k tajemství života - enzymy.

Momčilová, Pavla: Kváskový chleba: kváskománie v Čechách a na Moravě
Pečení zdraví prospěšného kváskového chleba s několikanásobně delší trvanlivostí. 24 receptů na různé druhy kváskového chleba.

Partyková, Vilma: Vaříme nemocným rakovinou a nejen pro ně
Přehledná příručka zdravé výživy s množstvím jednoduchých receptů je určena pacientům s nádorovým onemocněním.

KNIHY PRO DĚTI A MLÁDEŽ
Finch, Kate: Hotel U zvířátek.

Pro lásku štěněte

V chytrých hlavičkách dvojčat se zrodí báječný nápad, jak využít starý chátrající hotel, do kterého se přestěhovali. Jejich pomoc potřebuje neposedné štěně od sousedů i spousta dalších zvířátek.

Patterson, James: Já, srandista na třetí: můj nejhorší školní rok

Jamie je kluk na vozíčku, ve škole říká statečně, co si myslí, a za to ho nešetří školní trapiči, ani jeho bratr. Ale jak Jamie říká, humor je skvělá zbraň – ironická poznámka odzbrojí i školní hulváty. Jamie má totiž komediální talent, vidí svět jinak a když ho komentuje, všichni se jeho líčením smějí.

Green, D. L.: Kája, super frája. Čtyřnozí kamarádi

Veselé příhody nejhustějšího třetáka Káji.

Scheunemann, Frauke:

Winston: Kocourova tajná mise

Winston, nevrlý šlechtěný kocour a dvanáctiletá školačka Kira si po zásahu bleskem prohodí těla. Jak si poradí se všemi problémy s nepřátelskými kočkami a zlomyslnými školačkami? Podaří se jim vrátit zpět?

Pomykalová, Zuzana:

Záhada prázdné zvonice

Když zmizel ze zvonice kostela zvon Kryšpín, rozezvoněly se školní zvonky a ne a ne přestat. A tak se Matyáš s dědou vydává na záchrannou výpravu do Hamburku, kde končí Kryšpínova stopa.

Stuart, S. D.: Povstání Herobrina = Dobrodružství Minecraftu. 9. Seschlounova zkáza

Krátký sci-fi román, který sleduje osudy dvojčat Joshe a Andrého na cestách po nejtemnějších zákoutích kostičkovaného světa.

Hagerup, Hilde: Velikonoční záhada

Velikonoční záhadu – požár horského hotelu, ukradený obraz, divokou jízdu na lyžích, sních a mraz – hravě vyřeší detektivní kancelář Tim & spol.

Hand, Cynthia: Kdybychom se neviděli

Lex byla šťastná, měla kompletní rodinu, kluka, kamarády. Teď však její bratr spáchal sebevraždu. A ona musí žít s tajemstvím SMS, kterou bratr poslal a která mohla změnit všechno. A Lex zjišťuje, že duchové nemusí být skuteční, aby vám nedovolili jít dál.

Lebeda, Jan:

Medovnickova dobrodružství

Další příběhy oblíbeného skřítky Medovnicka, který se nejen stará o včeličky, ale pomáhá všem ostatním zvířátkům a ptáčkům.

Brezina, Thomas: Případ pro tebe a Klub Tygrů. Hřbitov dinosaurů

Během návštěvy Las Vegas překříží Klub Tygrů cestu podivnému vědci a zhatí mu jeho šílené plány. Kamarádi z Klubu Tygrů hledají na vlastní pěst tajemný hřbitov dinosaurů, i když při tom riskují vlastní životy.

Poláček, Jan: Soukromý detektiv Matyld: na stopě sériového vraha

Konečně zvířecí detektiv, na kterého jsme čekali! Na zahradě se našla mrtvola a začíná pátrání plné spleťtých záležitostí a záležitostí spleťtostí, na jaké vyzraje jediné tak protřelý kocour, jako je Matyld. Spolu s partou kočičích kamarádů, mezi nimiž se najdou nejrůznější postavičky, zažívá Matyld jedno dobrodružství za druhým a kromě jiného se toho spoustu naučí o lidském světě.

Baddiel, David: Zkušebna rodičů

Devítiletý Barry Bennet má svých rodičů občas plné zuby. Jednoho dne po obzvlášť ošklivé hádce s rodiči Barry ve vzteku třikrát za sebou zopakuje, že by si přál lepší rodiče – a najednou se ocitá ve světě, kde se mu jeho přání může splnit.

Rietschel, Siegfried: Hmyz:

klíč ke spolehlivému určování: 3 znaky

Přibližně 200 druhů hmyzu rozdělených systematicky podle příbuznosti, společně s popisem a vyobrazením nejvýznamnějších larev. Jednoduchý systém pro spolehlivé určování hmyzu – pouze 3 znaky stačí.

Eislerová, Jana:

Dějiny českých zemí pro děti

Přelomové události z naší historie jsou vysvětleny jednoduše, poutavě a srozumitelně, aby jim snadno porozuměly i malé děti.

Kompletní péče o kočku

Praktický průvodce obsahuje rady odborníků ohledně krmení, péče o srst, cvičení, her i kočičího chování.

➤ MÍSTO PRO JONATHANA
CÍRKEV, SPOLKY, SDRUŽENÍ, AKTIVITY

Kynologický klub Úpice informuje:

Sněžný pes v Úpici

Dne 29. 11. 2015 se na cvičišti u hvězdárny konaly netradiční závody pro psy a jejich páničky. Touto cestou bychom rádi poděkovali všem sponzorům, kteří přispěli na tuto akci. Jde o Město Úpice, masna pí Křížová, papírnicku paní Vodičková, televize-JS pan Středa, květiny paní Winklerová, textil paní Antošová, chovatelské potřeby paní Jiroušková, hračky paní Těminová, barvy paní Astrová, firma ManMat Police nad Metují, výšivky paní Kachlíková, masna pan Juriček Trutnov, cukrárna paní Jiráňková, chovatelské potřeby pan Škrabal, upomínky-sklo paní Zaňková. Zároveň děkujeme všem, kteří poskytli věcné či peněžní dary pro psí útulek Dvůr Králové.

Psí cvičiště opět ožilo – děkujeme

Vzhledem k tomu, že se nám blíží konec roku, tak už může kynologický klub Úpice bilancovat. Cvičiště se stalo díky aktivním členům barevným a útulným místem pro pejskaře, kteří svůj volný čas chtějí věnovat aktivnímu výcviku psů. To vše jsme uskutečnili díky našim sponzorům. Jde o Město Úpice, firma Maritom S.C. Nový Jičín, autodoprava pan Nývlt Trutnov, firma Juta Adamov, firma Brátip Suchovršice, pila Jirven Rtně v Podkrkonoší, reklamní agentura pan Mach, Valášková pila Kohoutov, televize-JS pan Středa, administrátor webových stránek pan Petráš, manželé Šafránkovi, pan Jansa Suchovršice a pan Vlček Úpice. Tímto si dovoluujeme pozvat nové zájemce o kynologii. Cvičíme každou neděli dopoledne, dle domluvy.

Informace na tel. 605 480 552 anebo 720 415 496

www.zkoupice.cz

www.facebook.com/zkoupice


Srdečně Vás zveme na
KLUB
ZDRAVÍ

Klub zdraví Úpice Vás srdečně zve na
hudební pásmo
Petra Staše
Vánoce naruby

Kdy? v pondělí 14. prosince 2015 v 18 hod.
Kde? ve Společenském centru Veselka
Boženy Němcové 830, Úpice – Veselka, tel.: 732 943 351

Uslyšíme řadu známých i méně známých písniček s vánoční tematikou v podání skupiny Petra Staše, který bude večer provázet i mluveným slovem. Na závěr společně posedíme při vzájemném sdílení prožitků celého roku a nebude chybět ani drobné a zdravé občerstvení. Moc se na Vás těšíme!

Vstupné dobrovolné

Zahrádkáři informují

Končí zahrádkářská sezóna a mnozí z nás se zamýšlíme nad tím, jak úspěšná byla. Nastane doba výročních schůzí, různých setkání, přednášek i předvánočních zájezdů. Jeden takový chtějí zahrádkáři uskutečnit v prosinci letošního roku. Bližší informace se zájemci dozvědí na pozvánkách.

Činnost ČZS v Úpici byla rozmanitá. Několik přednášek a zájezdů, účast na akcích pořádaných městem Úpice, výstava ovoce, zeleniny a květin, obohacená soutěží úpických škol o nejlépe vyřezanou dýni. Dýně dodali zahrádkáři. Nesmíme zapomenout na úspěšnou účast na výstavě Zahrada Čech v Častolovicích. Dík patří všem zúčastněným a hlavně manželům Marelovým, kteří tuto akci organizovali. Náš dík patří také paní Mádrové ze zlatnictví, která nezištně pomáhala při zajišťování zájezdů a přijímala přihlášky účastníků.

Příjemné prožití zimních měsíců přeje výbor ČZS Úpice.

výbor ČZS Úpice, Josef Fingr

Darku, kamaráde!

Dnes už všichni víme, že 9. listopadu má svátek Bohdan, ale i Darek. Přejeme Ti dodatečně všechno nejlepší a slibujeme, že další svátky už nebudeš slavit bez nás.

Aleš a spol.

Víkendový pobyt sokolské mládeže na horách

Ve dnech 23.-25. 10. 2015 se uskutečnil podzimní víkendový pobyt sokolského oddílu všestrannosti mládeže na horské chatě Turbína v Peci pod Sněžkou. Pobytu se zúčastnilo 20 dětí a 6 dospělých. Chata se nachází přímo na sjezdovce Javor v Peci pod Sněžkou a v podzimním období je ještě možné přijet osobními vozidly až na odstavnou plochu u chaty, což jsme také využili. Po příjezdu



bylo nutné se ubytovat, zatopit v kamnech v kuchyni a uvařit čaj k večeři, kterou si každý účastník přivezl s sebou. Po krátkém posezení se vedoucí pustili do přípravy stravy na následující den a plánování trasy výletu.

Sobotní ráno bylo po budíčku zahájeno rozcvíčkou venku u chaty a po snídani byly zahájeny přípravy na celodenní výlet. Po rozdání svačin a naplnění lahví čajem se za krásného slunečného počasí vyrazilo k sestupu po sjezdovce dolů do Pece pod Sněžkou. Od parkoviště pod sjezdovkou jsme vyrazili malebným údolím proti proudu Zeleného potoka až k chatě Jelení louky, kde jsme poseděli a občerstvili se před následujícím náročnějším výstupem k bufetu Na rozcestí. Tam jsme zastavili k dalšímu občerstvení a dále pokračovali sestupem po protilehlém úbočí na trasu krkonošské lyžařské magistrály. Tam jsme měli možnost pozorovat letící horkovzdušné balóny, letadla vyhlídkových letů a v dále byla také dobře pozorovatelná silueta vzdáleného Ještědu. Po trase magistrály jsme došli nad sjezdovku Zahrádky a přes sjezdovku Smrk jsme se vrátili zpět k chatě Turbína. Trasa tohoto celodenního výletu byla dlouhá asi 14 km. Po dobré večeři program pokračoval společenskými hrami v klubovně a po 22. hodině již následoval zasloužený spánek.

Nedělní ráno bylo také zahájeno rozcvíčkou, tentokrát s hudebním doprovodem, a po snídani jsme vyrazili na krátký výlet ke Kolínské boudě a na vyhlídku u Černo-horského rašeliniště. Po návratu na chatu následoval oběd, úklid chaty a v 15.00 hodin odjezd zpátky domů.

Víkendový pobyt proběhl za krásného slunečného počasí a za finanční podpory Města Úpice.

Ing. Jiří Pacák

Sokolové se sešli u lípy

Dne 28. října 2015 se členové TJ Sokol Úpice sešli u lípy. Sešli se v den založení naší republiky, kdy si za příspěvku bratra Jiřího Hofmana tuto významnou událost



připomněli. Lípa, u které se sokolové sešli, byla zasazena v květnu 1994 na počest 12. všesokolského sletu.

Libuše Rückerová, starostka TJ Sokol Úpice

>>> Z DRUHÉ KAPSY <<<

SPORT

Vrchaři oslavují velké výročí

Maratonstav Altra Český pohár v běhu do vrchu slaví letos 30. výročí od svého založení. Jedná se o nejstarší běžecký seriál v České republice i v Evropě. Začínal s 11 závodů do českých kopců a rozrostl se do seriálu o 40 závodech do všech kopců českých hor a jednoho závodu na Slovensku. Letošního ročníku se zúčastnilo úctyhodných 4 510 startujících, což je průměr přes 100 závodníků na jeden závod. Po celou dobu 30 let vydrželi s pořadatelstvím pořadatelé závodu Šárovceva Lhota – Zvičina, Náchod – Dobrošov, Mladkov – Suchý vrch, Jilemnice – Žalý a Janské Lázně – Černá hora. Za celých 30 let startovalo na všech 1 030 závodech 100 313 závodníků. Díky poháru patří Česká republika ke světové i evropské špičce vrchařů, díky výkonnosti i pořadatelství. Naši reprezentanti, kteří se rekrutují z účastníků našich závodů, přivezli ze světových šampionátů 7 zlatých, 12 stříbrných a 15 bronzových medailí a z evropských 3 zlaté, 10 stříbrných a 6 bronzových medailí. Od roku 1990, kdy jsme vstoupili plně do světových soutěží, jsme uspořádali MS v běhu do vrchu v Malých Svatoňovicích v roce 1997, Mistrovství světa v běhu do vrchu veteránů v Janských Lázních 1999, v Dolní Moravě 2009, v Janských Lázních 2013 a mistrovství Evropy v Malých Svatoňovicích 2006. Takovýmto výčtem šampionátů se může na světě chlubit pouze Rakousko a Itálie.

Seriál vznikl pod taktovkou úpických běžců organizovaných do roku 1990 v Sokole Havlovce a od roku 1990 v TJ Maratonstav Úpice. Pořadatelé letošních závodů měli z počátku obavy, že přes velký nárůst závodů městských a lukrativních opadne zájem o vršky, kde se musí závodníci vždy vydat ze všech sil, pokud chtějí uspět. Nebylo tomu tak, ani reprezentanti nezůstali pozadu a přivezli 4 medaile ze šampionátů.

K velké radosti pořadatelů se celkovými vítězi letošního poháru stali domácí závodníci Renata Hájková a Petr Pechek. Na dalších místech se umístili v celkovém pořadí bez rozdílů kategorií Taňa Metelková ze Sokola Hradec Králové a Jana Solánská z TJ Maratonstav Úpice, v mužích Pavel Dvořák z biatlonu Prostějov a Jindřich Král z Iscarexu Česká Třebová. Ve všech veteránských kategoriích se do posledního závodu bojovalo o umístění na stupních vítězů. Veteráni odváděli nadprůměrné výkony, protože na většině závodů padaly traťové rekordy v těchto kategoriích. Naši veteráni již dlouhodobě patří ke světové špičce, protože každý rok přivážejí z mistrovství světa i Evropy velké množství medailí. K neúspěšnějším veteránům vůbec patří Blanka Paulů, František Pechek, Josef Metelka, Aleš Stránský a další.

Pro mnohé účastníky se stala účast na závodech běhů do vrchu přímo životním stylem. Objíždějí sami nebo celé rodiny všechny závody. Opět nejvíce startů má na kontě Miloslava Vraš-

tilová, která již třetí rok absolvovala všechny vypsané závody. 30 závodů se letos zúčastnil Stanislav Šrůtek, 26 závodů Vladimír Vacarda.

Většina závodů je doplněna o tzv. „veřejné běhy“ určené pro všechny „Buď fit“ běžce, kteří si netroufnou na celé závodní tratě.

Letošní ročník byl slavnostně zahájen v Senátu Parlamentu České republiky, kam pozval místopředseda Senátu Ivo Bárek spolu s Alenou Gajdůškovou a Vladimírem Špidlou všechny organizátory jednotlivých závodů, kteří většinou pochází z malých obcí a měst v podhůří hor a bez kterých by takovýto kolos nemohl existovat.

Slavnostní vyhlášení a ukončení bylo v sobotu 14. 11. 2015 v 15:00 hod v Městském sále v Úpici, která je vlastně kolébkou běhů do vrchu. Vyhlášení se zúčastnilo velké množství hostů, organizátorů a závodníků.

Co bude dál? Již dnes je připraven 31. ročník Českého Maratonstav poháru v běhu do vrchu. Pořadatelé již kromě toho pilně připravují Mistrovství světa v běhu do vrchu sedmnáctiletých, které bude příští rok 26. 6. 2016 v Janských Lázních. Kromě toho pořadatelé závodu na Slovensku Pruské – Vršatec budou v roce 2017 pořádat mistrovství světa veteránů v běhu do vrchu.

Za vyhlášovatele poháru bychom chtěli ještě jednou poděkovat všem závodníkům, organizátorům i příznivcům za jejich přízeň a úsilí, bez kterých by takovýto kolos nemohl existovat.

Zpracovali: Renata Hájková, Karel Šklíba

Kompletní výsledky včetně statistik na www.iscarex.cz

Dlouhé záhony se vydařily

Na start 42. Běhu Dlouhými záhony v Úpici, který se běhá jako memoriál Jiřího Novotného, se postavil rekordní počet závodníků v dětských kategoriích, kterých bylo přes 140. Startovní pole dospělých bylo také velmi početné. Závodníky čekal krásný okruh v lesoparku za pěkného podzimního počasí. Díky tomu, že závod byl součástí „Orelské běžecké ligy“, byl počet závodníků rovných 100. V hlavní kategorii mužů zvítězil Petr Pechek z TJ Maratonstav před Františkem Vágenknechtem z Nové Paky a Pavlem Dvořákem z biatlonu Prostějov. Kategorie žen ovládla Eliášková Tereza z Orla Židenice před domácími závodnicemi Blankou Paulů a Janou Solánskou. Běžecký víkend pokračoval zakončením 30. ročníku Poháru v běhu do vrchu.

Výsledky závodu najdete na www.maratonstav.cz.

R. Hájková

Pravidla pro vyhodnocování nejlepších sportovců města Úpice za rok 2015

I.

Navržená osoba musí splňovat alespoň jednu z těchto podmínek:

1. má v Úpici trvalý pobyt
2. je členem a aktivně se účastní činnosti v úpické tělovýchovné organizaci, působí jako závodník, trenér, cvičitel či funkcionář

Navržená akce musí splňovat alespoň jednu z těchto podmínek:

1. proběhla na území Úpice
2. hlavním pořadatelem byla úpická tělovýchovná organizace

II.

Vyhodnocení sportovců, činů a událostí provádí sportovní komise. O navržených kandidátech rozhodne na svém jednání v úterý 2. 2. 2016, návrh předloží ke schválení starostovi města. Slavnostní vyhlášení proběhne v úterý 1. března 2016

III.

Vyhodnocují se tyto kategorie:

- mládež (narození 1996 a mladší)
- dospělí (narození 1995 a starší)
- osobnost sportu (trenér, funkcionář, cvičitel, rozhodčí apod.)
- kolektiv
- čin fair play
- Síň slávy
- událost roku (organizace tělovýchovné či sportovní události roku)

IV.

Návrhy na ocenění sportovců, činů a událostí podle stanovených kategorií mohou tělovýchovné a sportovní organizace, školy i příznivci (jednotlivci) zasílat nejpozději do pátku 29. 1. 2016 do 13 hodin, na adresu Bc. Libuše Růčkové, tajemnice sportovní komise při ZM, Městský úřad Úpice, Pod Městem 624, 542 32 Úpice nebo elektronicky na adresu ruckerova@upice.cz. U nominovaných sportovců musí návrh obsahovat jméno a příjmení, datum narození sportovce, adresu bydliště, oddílovou příslušnost, disciplínu a výsledky dosažené v roce 2015; u osobnosti sportu musí návrh obsahovat jméno a příjmení, adresu bydliště, oddílovou příslušnost, sledované období může být delší. U nominovaných kolektivů musí návrh obsahovat název kolektivu, disciplínu a výsledky dosažené v roce 2015. Navržený čin fair play musí obsahovat jméno a příjmení oceněného a popis činu, za který je dotčený nominován. V kategorii událost roku je nutné uvést název a termín akce, název pořádající organizace a důvod nominace (v čem byla akce výjimečná) – příslušné formuláře jsou ke stažení na www.upice.cz. Nominace posílejte v elektronické podobě. Podané nominace musí obsahovat fotodokumentaci nominovaných (prosíme alespoň 4 či 5 fotografií).

Zdeněk Pospíšil, předseda sportovní komise

Technologie ze Saar Gummi míří do světa

Závody skupiny SaarGummi v Mexiku a USA si objednaly vytlačovací hlavy vyvinuté v červenokostelecké společnosti Saar Gummi Czech. Zařízení podstatně rozšiřuje možnosti vytlačovacích linek, na kterých se vyrábí těsnění dveří a dalších pohyblivých dílů automobilových karoserií. Vedle vytlačovacích hlav vyvinula SGC ještě mnoho dalších technologií a zařízení, která v Kostelci i v závodech SaarGummi po celém světě zefektivňují a zkvalitňují výrobu.

K dalším zařízením patří podavače materiálu pro extrudery, vyvinuté technickým oddělením SGC. Koncept se osvědčil pro svou jednoduchost a funkčnost, slouží v Brazílii, na Slovensku, v Rusku a Německu a objednali si ho v Mexiku a USA.

U dokončovacích operací v Kostelci, Rusku a Španělsku pracují české klipovací automaty. Vkládají plastový klip, tedy úchytku těsnění ke karosérii, do těsnicího profilu, který následně zkrátí na potřebnou délku. Zároveň těsnění kontrolují a vyřazují kusy se špatnými klipy nebo délkou mimo toleranci.

Výčet červenokosteleckých technologií, které jsou nasazovány po celém světě, zahrnuje mnoho dalších položek a v blízké době ho rozšíří například robotické vkládání klipů. Vývoj je příležitostí pro technicky zaměřené talenty a posiluje vedoucí pozici SGC jako výrobce vytlačovaných těsnění v rámci skupiny SaarGummi.

-pl-

Taneční kurzy pro dospělé

Polka, Waltz, Jive, ChaCha, Foxtrot, Blues, Valčík, Tango, Samba

Od 10. ledna 2016
každou neděli ve společenském
sále Kulturního domu Batňovice
(Restaurace Pod Verpánem)

Vyučují Igor Štěp
a Dominika Podubecká
Cena 1500 Kč za celý taneční pár



1. KURZ
„Mírně pokročilí“
16:45 až 18:45

2. KURZ
„Pokročilí“
19:00 až 21:00

Přihlášky a informace na e-mailu: igorstep@centrum.cz
nebo telefonním čísle 778 018 898

BATŇOVICE 2016

SAARGUMMI
Sealing the future



Saar Gummi Czech, evropský leader ve výrobě vytlačovaných pryžových těsnění pro automobily, hledá zaměstnance na pozice:

Seřizovač linek	33 000 Kč
Operátor linek	23 000 Kč
Operátorka pro spojování profilů	23 000 Kč

Uvedena je hrubá mzda včetně benefitů po plném zapracování. Pracoviště Stolín 105, Červený Kostelec, třísměnný provoz.

www.sgc.cz, personalni@sgc.cz, tel. 491 467 442



Zimní práce na zahradě v prosinci

- Dokud půda úplně nezamrzne, můžeme stále ještě vysazovat většinu dřevin.
- Dokončíme zazimování růží – nakopčeme je 20cm vrstvou kompostu a přikryjeme chvojím.
- Chvojím nebo listím chráníme choulostivější trvalky a keře; stálezelené stíníme před zimním sluncem chvojím či bílou netkanou textilií.
- Před zamrznutím důkladně zalijeme nové výsadby, stálezelené listnáče a jehličnany.
- Nádoby s vysazenými rostlinami chráníme před promrznutím a většími výkyvy teplot vhodným materiálem nebo zapuštěním do země.
- Nezasahujeme řezem. Odstraňujeme pouze odumřelé větve či celé suché a nemocné stromy. Nestříháme ani okrasné trvalky a trvalky.
- Subtropické rostliny prezimujeme při 5 až 10 stupních, zaléváme minimálně. U pokojových rostlin šetříme vodou a nehnojíme.
- Pokud hrozí, že v zimě dojde na mladých stromcích či keřích k okusu zvěří, obalíme je chrániči nebo natíráme repelentním přípravkem.
- Dokončíme úklid na zahradě, snažíme se zachovat hromádky přírodního materiálu osídlené našimi „zahradními pomocníky“.
- Zkontrolujeme a vyčistíme ptačí budky; připravíme krmítka a ptáky už začínáme přikrmovat.

Prosinec v Prodejní zahradě Trees Červený Kostelec

**Vánoce v Prodejní zahradě Trees
od 23. 11. – do 23. 12.**

Po 4 adventní týdny pro vás bude připravena výzdoba i menu v duchu příběhů našich vánočních pohádek.

23. 11.-29. 11. O Sněžence
30. 11.- 6. 12. O Labutěnce
7. 12.-13. 12. O Třpytce
14. 12.-23. 12. O Vánoční hvězdě

Výtvarná dílna

Živá dekorace na vánoční stůl

21. 12. od 16 hod
Počet míst na každou dílnu je 11
Cena výtvarné dílny je 150,-

Filmová škola

15. 12. od 19 hod

Punkový Syndrom

6 měsíců kvalitní hudby střídá 6 měsíců kvalitní podívaně
V období od října do března Vám naše zahradní kavárna nabídne zhlédnout výběr z divácky nejúspěšnějších snímků festivalu dokumentárních filmů o lidských právech Jeden svět.
Více informací na www.prodejnizahrada.cz

Prodejní zahrada Trees Červený Kostelec vám přeje krásné Vánoce a šťastný nový rok 2016!

TREES

**Prodejní zahrada
ČERVENÝ KOSTELEC**

Vánoce v Treesu
23/11 - 23/12

KVĚTINKA
KAVÁRNA

Adventní neděle: 9 - 18
tel.: 491 520 334
www.prodejnizahrada.cz



Pozvánky k sousedům

Rtyně v Podkrkonoší

MALÝ VÁNOČNÍ KONCERT

pátek 25. prosince 2015 – 17.00 hod. – kostel sv. Jana Křtitele – vstupné dobrovolné

Vystoupí Schůla při kostele sv. Jana Křtitele spolu s komorním orchestrem „Gaudium Musica“. Večerem provází Pavel Staněk.



Vánoce u Studánky

14. 12. 2015-1. 1. 2016

malý sál kulturního klubu (náměstí K. Čapka, Malé Svatoňovice)

Otevřeno: denně 9-12 a 13-16 hodin

Výstava bude uzavřena: 24. 12., 31. 12. celý den a 1. 1. dopoledne

Vstupné: děti 10 Kč (do 6 let zdarma), ostatní 20 Kč

Slavnostní zahájení: 13. 12. 2015 v 16 hodin (velký sál kulturního klubu na náměstí), vystoupí děti ze ZŠ Malé Svatoňovice

ukázky předvádění sledujte na www.malesvatonovice.cz a na výlepových plochách

Těšíme se na Vaši návštěvu!



Grafické zpracování inzerátů, letáků a billboardů.

grafik.jestrebihory.cz Jiří Filípek, Úpice

3. čtvrtek, 18.00 hodin

U MOŘE (By the Sea)

Před deseti lety úspěšně prodal hvězdný pár Brad Pitt a Angelina Jolie vzájemně fungující chemii v akční komedii Pan a paní Smithovi. V romantickém dramatu U moře se na tenhle poněkud tenký led vydali znovu.

Do malebného francouzského přímořského letoviska přijíždí americký manželský pár. Spisovatel Roland (Brad Pitt) a jeho žena Vanessa (Angelina Jolie) vlastně ani netuší, co tu dělá. Jejich manželství se během let proměnilo v poněkud toxický vztah.

Vstupné: 110 Kč, 2D, 122 min., české titulky, pro mládež do 15 let nevhodný

4. pátek, 10.45 hodin

Školní představení

CESTA VZHŮRU

Nový český dokument. Radek Jaroš ve filmu o zdolávání vrcholů Země a života.

6. neděle, 17.00 hodin

HODNÝ DINOSAURUS (Good Dinosaur)

Nový animovaný film pro celou rodinu. Co kdyby asteroid, který jednou provždy změnil život na Zemi, naši planetu minul a obří dinosaur nikdy nevyhynuli? Zve vás na dobrodružnou výpravu do světa dinosaurů, kde se Apatosaurus jménem Arlo spřátelí s člověkem. Na cestách drsnou, ale překrásnou divočinou, se Arlo naučí čelit svému strachu a zjistí, že je schopen velkých činů.

Vstupné: 120 Kč, 2D, 100 min., české znění, mládeži přístupný

8. úterý, 18.00 hodin

VIKTOR FRANKENSTEIN

Odhalte původ monstra a jeho stvoření. Oživit mrtvou hmotu a stvořit z ní živou bytost dokázali zatím jen Bůh a Viktor Frankenstein. Radikální vědec a jeho pomocník mají společnou vizi o umělé stvoření životě, který může změnit svět. Avšak s vědou a novými technologiemi vždy byl a je spojen strach, že se dostaneme do bodu, kdy už nad věcmi ztratíme kontrolu, a o tom vypráví náš film. Je o dvou mužích rozhodujících se, zda překročit tuto hranici. A jak se zachovají, když to nastane.

Vstupné: 110 Kč, 2D, 121 min., české titulky, pro mládež do 12 let nevhodný

13. neděle, 18.00 hodin

GANGSTER KA: AFRIČAN

Po nepochopitelném útěku přímo z rukou policie opouští Kraviec Českou republiku. Začíná nová etapa jeho zločinného života. Káčko už nemá co ztratit. Teprve teď začíná vyplouvat na povrch veškerý odpad, který po něm zbyl. Káčko se usazuje na Seychelských ostrovech, v rukou má směnku na 80 milionů, která z fleku může položit premiéra i vládu. 6 miliard z vytunelovaného podniku ČEPRO se pomalu rozpustilo, je potřeba přijít s novým zdrojem příjmu. I kdyby kvůli tomu měl udělat státní převrat.

Vstupné: 130 Kč, 2D, 100 min., české znění, mládeži přístupný

15. úterý 18.00 hodin

SPECTRE. BOND. JAMES BOND

Daniel Craig je zpět jako Agent 007 v nové, v pořadí již 24., bondovce. James Bond dostane záhadný odkaz z minulosti, který ho přivede na stopu nechvalně známé zločinecké organizace. Postupně musí rozplétat složitou pavučinu lží, aby nakonec odhalil děsivou pravdu o SPECTRE.

Vstupné: 110 Kč, 2D, 120 min., české znění, mládeži přístupný

16. středa, 18.00 hodin

V SRDCI MOŘE (In the Heart of the Sea)

V zimě roku 1820 byla velrybářská loď z Nové Anglie napadena čímsi neuvěřitelným: velrybou mamutích rozměrů s obrovskou vytrvalostí a téměř lidskou touhou po odplatě. Toto skutečné námořní neštěstí inspirovalo spisovatele Hermana Melvilla k napsání románu Bílá velryba.

Vstupné: 130 Kč, 2D, 121 min., české titulky, mládeži přístupný

20. neděle, 17.00 hodin

ALDABRA: BYL JEDNOU JEDEN OSTROV

Nový český rodinný film. Působivý rodinný snímek nabízí unikátní osudové příběhy podivuhodných živočichů, kteří obývají atol Aldabra. Zde se rodí, vytvářejí společenství, přivádějí na svět mladé i bojují o své přežití. Film Aldabra: Byl jednou jeden ostrov není přírodopisným dokumentem, je vzrušujícím a napínavým příběhem ze světa přírody s neopakovatelným komentářem Oldřicha Kaisera.

Vstupné: 80 Kč, 2D, 73 min., české znění, mládeži přístupný

27. neděle, 17.00 hodin

SNOOPY A CHARLIE BROWN

Pentaus ve filmu

Snoopy poprvé na velkém plátně! Kdo z vás nezná Snoopyho, toho nejlepšího psiho kamaráda na světě? A především jediného pejska, který dokáže ze svého, tak trochu hodně mimozního páníčka, Charlieho Browna, udělat největšího hrdinu.

Vstupné: 105 Kč, 2D, 88 min., české znění, mládeži přístupný

28. pondělí, 18.00 hodin

GRAVITATION

„Většina lidí se prostě bojí to tam v životě pořádně poslat,“ odpovídá Libor Podmol ve filmu na otázku „Proč si lidé nejdou za svým snem?“. Vítěz X Games ve Freestyle motokrosu se toho ale rozhodně nebojí, stejně jako osm dalších českých sportovců, kteří každodenně bojují s gravitací. Gravitation není typický dokument. Staví na úspěchu internetových motivačních videí a v devadesáti pěti minutách tak předává divákovi hlavně energii zabalenou v příbězích sportovců, kteří to v životě neměli snadné, a jejich sporty nejsou v Česku na nejvyšších příčkách popularity. Spojuje je boj s gravitací, každý na ni má svůj vlastní recept. Po boku Libora Podmola se v něm představí nejlepší český jezdec na BMX Michael Beran, freerunner Jim Dohnal a Tomáš Zonyga, propagátoři street workoutu rapper Revolta a Adam Raw, Ferda mravenec extrémních sportů Jan Kaňůrek, stunt rider Martin Krátký a parašutista Jakub Pavlíček. Jedná se o celovečerní debut tvůrců Petra Špetly a Denisy Gumbírové s hudbou od skladatele Karla Antonína. S pozdravem Denisa Gumbírová.

Vstupné: 100 Kč, 2D, 95 min., české znění, mládeži přístupný

29. úterý, 18.00 hodin

STAR WARS: SÍLA SE PROBOUZÍ

Lucasfilm a vizionářský režisér J. J. Abrams spojili síly, aby vás znovu přenesli do předaleké galaxie. Star Wars se vrací na plátna kin filmem Star Wars: Síla se probouzí.

Vstupné: 105 Kč, 2D, 136 min., české znění, mládeži přístupný

30. středa, 17.00 hodin

PROČ JSEM NESNĚDL SVÉHO TAŤKU

(Pourquoi j'ai pas mangé mon père)

Nový rodinný animovaný film. Dnes existuje mnoho důvodů, proč nejít své rodiče. Ale vždy tomu tak nebývalo. Především v dobách, kdy jsme byli teprve na půli cesty mezi opicí a člověkem. A o těchto časech vypráví francouzská animovaná komedie s výmluvným názvem.

Vstupné: 105 Kč, 2D, 95 min., české znění, mládeži přístupný

>>> KALENDÁŘ <<<



1. 12.	ÚT	Dášeňka – klub dětských čtenářů Knihovna Úpice, 14.30 hodin
2. 12.	ST	Z pohádky do pohádky – taneční pořad Divadlo A. Jiráska, Úpice, 17 hodin
7. 12.	PO	Úpický betlém – přednáška Mgr. A. Křivské Muzeum Úpice, 17 hodin
9. 12.	ST	Tvořivé dílny s rodiči – vánoční dílna Jídelna ZŠ Bratří Čapků, od 15.30 hodin
9. 12.	ST	Úpice zpívá koledy Náměstí TGM, Úpice, 18 hodin
11. 12.	PÁ	Adventní koncert ZUŠ Divadlo A. Jiráska, Úpice, 17.30 hodin
12. 12.	SO	BLAHOVKA CUP Tělocvična ZŠ Bratří Čapků, od 9.00 hodin
12. 12.	SO	Adventní ozdůbková dílnička Muzeum Úpice, 13-17 hodin
13. 12.	NE	Punťovy Vánoce Loutkové divadlo, Úpice, 14 a 16 hodin
14. 12.	PO	Klub deskových her Městská knihovna, Úpice, 17-20.00 hodin
14. 12.	PO	Kurz vánočního tvoření ZŠ Úpice-Lány, 15.30 hodin
14. 12.	PO	„Co v Panoptiku nebylo – vzpomínka na dr. Křivského“ – přednáška RNDr. E. Markové, CSc. Přednáškový sál hvězdárny Úpice, 18 hodin
14. 12.	PO	Vánoce naruby Společenské centrum Veselka, Úpice, 18 hodin
15. 12.	ÚT	Předvánoční setkání seniorů Městský sál, Úpice, 16 hodin
16. 12.	ST	14. veřejné zasedání ZM Úpice Městský sál, Úpice, 17 hodin
18. 12.	PÁ	Lány mají talent (6. ročník) Úpice, tělocvična ZŠ Úpice-Lány, 9-12 hodin
18. 12.	PÁ	Vánoční diskotéka dětského parlamentu Úpice, tělocvična ZŠ Úpice-Lány, od 16 hodin
18. 12.	PÁ	Vánoční besídka pro děti Přednáškový sál hvězdárny Úpice, 15 hodin
20. 12.	NE	Adventní koncert ZUŠ Husův sbor, Úpice, 16.30 hodin
25. 12.	PÁ	Vzpomínka na K. Čapka Před budovou Policie ČR, Úpice, 16 hodin
26. 12.	SO	Vánoční koncert Husův sbor, Úpice, 16 hodin
27. 12.	NE	Vánoční turnaj trojic v basketbalu (23. ročník) Úpice, tělocvična ZŠ Úpice-Lány, od 9 hodin
28. 12.	PO	O Vánocích zpívám Loutkové divadlo, Úpice, 18 hodin

*Redakční rada přeje všem čtenářům Úpických novin
příjemné prožití vánočních svátků
a šťastný vstup do nového roku.*

VELKOOBCHOD

tel. 499 881 190
mobil 603 513 450

VETIM

KOUPELNOVÉ STUDIO



Zákopanka 765
Úpice

www.vetim.cz

tel. 499 781 024
mobil 603 891 096

Vše pro Vaší koupelnu naleznete pod jednou střechou.

KOMINICTVÍ



- kompletní kominické práce
- frézování komínů
- vložkování komínů
- třívrstvé komíny
- komínové systémy
- revize



777 055 942

www.kominy.euweb.cz e-mail: mont.kom@seznam.cz

Dobře zaplatím za kapesní a náramkové hodinky, hodiny, obrazy, fotoaparáty, lustry, obrazové rámy, pivní lahve, housle, stará vyznamenání, odznaky, mince, bankovky a jiné. Koupím i celou pozůstalost. Poradenství i nabídka je zdarma. platba v hotovosti. Tel.: 605 254 511 – p. Hrňáček.

Nabízíme pronájem bytu 3+1 (po rekonstrukci) ve Rtyni v Podkrkonoší, který je ihned k dispozici. Byt má samostatný vchod, technickou místnost, kůlnu a zahradu s pergolou. Vytápění plynem nebo krbovými kamny. Cena pronájmu je 7 tis. Kč měsíčně (+ 2 tis. energie). Bližší informace na tel. číslo 603 532 623.

ÚPICKÉ NOVINY – prosinec 2015. Vydavatel: Město Úpice.
Adresa redakce: Pod Městem 624, 542 32 Úpice, č.t.: 499 781 533,
e-mail: upickenoviny@upice.cz, internet: www.upice.cz.
Registrační číslo: RR/16/94/HB. Náklad: 700 výtisků. Cena 5 Kč.
Redakční rada: Jana Šimková, Věra Lelková, Šárka Bušínská,
Alena Metzlová, Jana Kadaníková
Foto na titulní straně: Jana Grécová

Sazba, zlom, grafická úprava a tisk: Tisk OFSET a.s. Úpice.
Otištěné názory nemusejí vždy vyjadřovat stanovisko redakce.
Redakční rada si vyhrazuje právo vybrat k otištění příspěvky
pisatelů podle potřeb ÚN a upravovat délku příspěvků.

Uzávěrka lednového čísla je 15. prosince 2015.