



První rok Centra denních služeb města Úpice

Je za námi měsíc březen a my v Centru denních služeb města Úpice jsme slavili své první „narozeniny“. Ano správně, již rok jsme tady pro osoby s tělesným, mentálním či kombinovaným postižením ve věku 7 – 64 let. Podporujeme jejich samostatnost, soběstačnost a vedeme je k rozvíjení jejich zájmů a dovedností dle jejich individuálních potřeb. Samozřejmě, že rádi pomůžeme při zvládnutí sebeobsluhy, podáme pomocnou ruku při přípravě a podání jídla, pití a jiných činností.

Naši klienti si díky volnočasovým kroužkům (např. vaření, ruční práce) osvojují praktické dovednosti spojené s běžným životem. Rozvíjejí své kreativní dovednosti při vyrábění. Na naší práci v centru se mi líbí to, že každý den se snažíme přinášet nevšední zážitky lidem, kteří si myslí, že vzhledem k svému věku či zdravotnímu omezení nic vyrobit nedokážou, nebo si to myslí jejich spoluobčané, kterým dokazují pravý opak.

Co se nám za první rok podařilo? V první řadě sehnat tolik potřebné peníze na chod centra pro stávající klienty, kteří jsou u nás velice spokojeni. Dále jsme během roku absolvovali 5 výletů po naší krásné zemi. Přijali pozvání na 7 kulturních a společenských akcí. Uspořádali 6 tematických dní (např. Beruškový či Valentýnský den...).

U nás v Centru připravujeme pestrý program, který rozbíjí klientům každodenní stereotyp. Největší zorganizovanou společenskou akcí byla Martinská zábava, pořádaná pro okolí centra denních služeb, stacionáře a speciální školy. Zúčastnilo se jí 130 lidí + účinkující v doprovodném programu.

Také máte pocit, že chcete s námi prožít své volné chvíle? Přijďte se k nám! Centrum denních služeb je otevřeno každý pracovní den od 8:00 do 15:00 hodin pro klienty, kteří nechtějí či nemohou být doma sami a v centru se smysluplně zabaví, než se vrátí členové jejich rodin z práce.

O to, aby se Centru dařilo, se snaží zaměstnanci, klienti a jejich rodinní příslušníci a také ti, kdo Centrum finančně a morálně podporují. Za to jim všem patří velký dík!

Mgr. Kateřina Hofmanová

Z OBSAHU ČÍSLA

str. 2

➤ Sportovec Úpice a osobnost kultury a školství

str. 3

➤ Den otevřených dveří JUTA

str. 4

➤ Zprávy z MŠ

str. 6

➤ Astroinfo

➤ Duben v muzeu

str. 8

➤ Jízdní řády

str. 9

➤ Nové knihy

str. 11

➤ Župní přebor v plavání

str. 13

➤ Výsledky Úpické lafky

str. 14

➤ Ratibořický MTB maraton

str. 18

➤ Chránit a pomáhat

str. 19

➤ Program kina

Sportovec Úpice 2015 a Osobnost kultury a školství 2015

Dne 1. března 2016 proběhlo v Divadle A. Jiráka v Úpici tradiční vyhodnocení ankety Sportovec Úpice 2015 a Osobnost kultury a školství 2015. Hostem večera, který oceněné odměňoval, byl sportovní komentátor pan Štěpán Škorpil. Město Úpice bylo zastoupeno místostarostou panem Radimem Fryčkou. O hudební doprovod se postaralo žesťové kvarteto ze Základní umělecké školy A. M. Buxton z Úpice. Večerem nás provázela moderátor pan Petr Zálší. V průběhu večera zazněla jako již tradičně Hymna úpických sportovců, kterou hudebně složil pan Zdeněk Möglichen a textově ji doplnil pan Jiří Peterka.

Termín pro podávání nominací z oblasti sportu byl 29. ledna 2016. V tomto termínu se sešlo poměrně hodně nominací v kategorii mládeže, celkem 16. Sportovní komise se rozhodla odměnit všechny nominované, a to z důvodu, že úspěchy získali v různých sportovních odvětvích a sportovní komise by těžko určovala, kdo je lepší, kdo si ocenění zaslouží a kdo ne. Z tohoto důvodu přistoupila k ocenění všech. Vzhledem k velkému počtu oceňovaných byli nominováni v kategorii mládež oceňováni ve skupinách. Ve skupinách byla oceněna i kategorie událost roku. Nominováni v ostatních kategoriích byli oceňováni samostatně. Součástí večera bylo vyhodnocení Osobnosti kultury a školství 2015. V této oblasti byla poprvé vyhodnocena mládež, která byla také oceňovaná nejednou.

I v letošním roce byla rozšířena síň slávy, do které byl uveden pan Jindřich Hanuš.



A kdo byl oceněn:

OBLAST SPORT		
Kategorie: MLÁDEŽ (r. nar. 1997 a mladší)		
Antonín Bárta	HC Krkonoše	lední hokej
Klára Čáslavská	Autoklub Radeč	autocross RB-250
Marek Čáslavský	Autoklub Radeč	autocross RB-250
Radek Čáslavský	Autoklub Radeč	autocross RB-160
Tomáš Dudek	SK BP Lumen Úpice	horská kola, cyklokros
Jakub Fejfar	TJ Sokol Úpice	sokolská všestrannost
Vít Hejna	TJ Sparta Úpice	stolní tenis
Markéta Koderová	Autoklub Radeč	autocross RB-125
Adéla Koudelová	SK Sparta Úpice	kopaná
Leona Kubasová	TJ Maratonstav Úpice	atletika
František Kuhn	TJ Maratonstav Úpice / TJ Sparta Úpice	atletika / atletika, gymnastika, orient. běh
Matyáš Nývlt	TJ Lokomotiva Trutnov	plavání
Ondřej Souček	TJ Maratonstav Úpice	atletika
Rozálie Térová	TJ Sparta Úpice	atletika, gymnastika, orient. běh
Kristýna Turková	TJ Sparta Úpice	atletika, gymnastika, orient. běh
Mikoláš Zajac	TJ Sokol Úpice	sokolská všestrannost
Kategorie: DOSPĚLÍ (r. nar. 1996 a starší)		
Jan Bárta	TJ Sparta Úpice	lední hokej
Renata Hájková	TJ Maratonstav Úpice	atletika
Petr Hron	Power Bull Náchod	benchpress, silový trojboj
Jakub Langhamr	Automoto-klub Úpice	Enduro / CrossCountry
Petr Pechek	TJ Maratonstav Úpice	atletika
Vladimír Pitaš	SK BP Lumen Úpice	bowling
Jiří Plecháček	TJ Maratonstav Úpice	atletika
Kategorie: OSOBNOST SPORTU		
Michaela Bejrová	TJ Sparta Úpice	basketbal
Vlasta Jiráňková	TJ Maratonstav Úpice	atletika
Jiří Mesner	TJ Sparta Úpice	lední hokej
Kategorie: KOLEKTIV		
SK Sparta Úpice	kopaná – kolektiv mládeže (dorost, starší žáci, mladší žáci)	
Kategorie: UDÁLOST ROKU		
30. ročník Českého poháru v běhu do vrchu	TJ Maratonstav Úpice	
20. ročník Středečních pohárů horských kol 2015	SK BP Lumen Úpice	
Mistrovství České republiky Cross country	Automoto-klub Úpice	
Kategorie: SÍŇ SLÁVY ÚPICKÉHO SPORTU		
Jindřich Hanuš	SK Sparta Úpice	kopaná
OBLAST KULTURA A ŠKOLSTVÍ		
Kategorie: MLÁDEŽ		
Helena Melicharová	dějepis, umění komunikace	
Natálie Poláková	dějepis, zeměpis, zpěv	
Aleš Romanec	hudba	
Anna Skřivánková	hudba	
Kategorie: DOSPĚLÍ		
Jarmila Kašparová	organizace kulturních akcí	
Zdeněk Pitaš	kronikář úpického Sokola	
Ladislav Tomm	divadlo	
Kategorie: SPOLEK		
Klub loutkářů – loutkové divadlo		

» PRVNÍ PARTA INFORMACE Z JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA

18. veřejné zasedání Zastupitelstva města Úpice se uskuteční ve středu 27. dubna 2016 od 17 hodin v městském sále.

Program:

1. Majetkové záležitosti
2. Zprávy o hospodaření jednotlivých příspěvkových organizací města za rok 2015, schválení účetních uzávěrek
3. Rozdělení výsledků hospodaření PO
4. Rozbor hospodaření města Úpice
5. Dotace a granty

Bc. Libuše Růčková

Certifikát EBA

Vážený pane starosto, rádi bychom Vám poděkovali za vynikající spolupráci a dlouhodobou regionální podporu v našem společném úsilí, jímž je udržitelný rozvoj. Vaše příkladné vytrvalé působení v oblasti ochrany životního prostředí nám umožnilo plně rozvinout potenciál naší společnosti a díky tomu se nám podařilo získat jedno z nejvýznamnějších ocenění v oblasti obchodu.

Prestižní ocenění European Business Awards je uznáním vynikajících výsledků v rámci celé Evropské unie. Výherce vybírala odborná porota složená ze 132 předních evropských podnikatelů, politiků a akademiků. Cenu Ruban d'Honneur v kategorii Environmentální a udržitelný rozvoj se nám podařilo získat v konkurenci více než 32.000 firem z 33 zemí.

Společnost ASEKOL získala tuto cenu jako jediná česká firma a potvrdila tím svoji pozici evropského lídra v oblasti ochrany životního prostředí a udržitelného rozvoje. Svoji nejhustší sběrnou síť pro sběr drobného elektrozařízení v přepočtu na jednoho obyvatele je mnohým evropským zemím příkladem. Firma ASEKOL si je také vědoma důležitosti osvěty a připravuje programy pro veřejnost a školy, kde informuje o nutnosti třídění a recyklace elektrozařízení, která obsahují nebezpečné látky ohrožující životní prostředí i naše zdraví. Ocenění firmy ASEKOL je tak současně důkazem, že společnost si důležitost odborné recyklace elektrozařízení dobře uvědomuje.

Dovolujeme si Vám tímto způsobem poděkovat za dlouhodobou spolupráci. Jako výraz naší úcty a poděkování přijměte, prosím, Certifikát European Business Awards.

Těšíme se na další společné projekty.

*S úctou,
Karel Vitek, Miroslav Drobný
Regionální zástupce pro Královéhradecký
a Pardubický kraj*

Karneval Centra denních služeb města Úpice

Je pondělí 29. února, blíží se 13. hodina a společenská místnost v pečovatelském domě přes ulici se začíná pomalu, ale jistě plnit upírem, šaškem, včelím medvídkem a dalšími všelijakými bytostmi. Ačkoli řadí chřípky, dorazili všichni. Po přivítání a představení jednotlivých postav přišel na řadu pohádkový kvíz, pořádně nám rozhybal mozkové závity. Pro ty, kteří nejsou fanoušky pohádek, byl kvíz hoooodně těžký. „Kouzelné“ propisky tentokrát nedokázaly poradit – všichni nakonec kvíz zvládli (někdo lépe, někdo hůře, ale snaha se cení).

Protože se sešly spousty krásných masek, bylo zapotřebí vše zdokumentovat, takže se fotilo o sto šest. Každý se chtěl vyfotit do kroniky či do rodinného alba.

Ale žádné zdržovačky s focením, pustme se raději do pořádné tancovačky, z repráků se k nám line krásná hudba, která nás nenechá v klidu sedět, a musíme jít na parket – ať si to pořádně užijeme.

Čas pokročil a bylo potřeba se pořádně posilnit. Na stole bylo připraveno občerstvení – jedlinohubky, které klienti připravovali při kroužku vaření. Červená Karkulka přinesla v košíčku bábovku a nechybělo samozřejmě i něco k pití. A když jsme to všechno snědli a vypili, vydali jsme se do tepla svých domovů.

Mgr. Kateřina Hofmanová

»» VĚCI KOLEM NÁS ««

MINIREFERENDUM, ZEPTALI JSME SE...

JUTA

JUTA a.s. závod 02 Úpice

zve všechny přátele, příznivce, kamarády, rodinné příslušníky a známé na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ,

který se bude konat

v sobotu dne 23. 4. 2016

v našem závodě v Úpici na adrese 3. května 611, 542 32 Úpice.

Akce se koná od 9 do 12 hodin.

V 9 hodin proběhne setkání VIP hostů s generálním ředitelem JUTA a.s. a senátorem Ing. Jiřím Hlavatým.

V rámci organizované prohlídky projdeme celý výrobní cyklus od zpracování vstupních surovin přes snování, tkaní a balení.

Vstup pro děti školou povinné je povolen pouze v doprovodu rodičů.

*Těšíme se na Vaši návštěvu
Kolektiv pracovníků JUTA 02 Úpice*

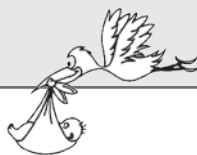
Kontaktní centrum RIAPS v roce 2015

Kontaktní centrum RIAPS Trutnov je nízkoprahová zdravotní a sociální služba určená uživatelům návykových látek a jejich blízkým osobám. Od roku 1997 zajišťuje služby pro severní část Královéhradeckého kraje. Konkrétně poskytuje ambulantní služby v Trutnově a terénní služby na území okresu Trutnov (cca 120 tis. obyvatel), ve městech Trutnov, Hostinné, Vrchlabí, Dvůr Králové nad Labem a Úpice. Služby však využívají osoby z území celého kraje, ale i celé republiky.

„V loňském roce využilo našich služeb 248 uživatelů návykových látek a 28 rodičů. Stěžejními uživateli služby zůstávají problémoví uživatelé nelegálních drog, na území okresu Trutnov se převážně jedná o uživatele pervitinu, kteří tvoří 78 % klientely. Významným faktorem se v tomto ohledu zdá blízkost hranic s Polskem, kde je snazší získávat prekurzory k výrobě pervitinu. Ve výrazně menší míře jsou uživateli opiátů – buprenorfinu, heroinu, opia v opiové sezóně. Uživatelům nelegálních drog bylo vyměněno více než 91 tisíc kusů injekčních stříkaček, z toho více než 26 tisíc kusů bylo vyměněno v terénu. Nalezeno a bezpečně zlikvidováno bylo 148 kusů stříkaček. V rámci sběru pohozeného materiálu spolupracujeme s technickými službami a městskou policií v daných městech,“ informuje vedoucí služby Ondřej Čalovka. K osobám, které služeb kontaktního centra využívají, dále dodává: „Druhou nejpočetnější skupinou v K centru jsou uživatelé alkoholu. Tím, že mohou služby využívat i uživatelé alkoholu, je trutnovské „káčko“ v rámci republiky specifické. Většinou bývají tyto služby určeny pouze uživatelům nelegálních drog.“

Kontakt: Mgr. Ondřej Čalovka, RIAPS – Kontaktní centrum a terénní služby
Procházzkova 818, 541 01 Trutnov, tel.: 499 828 144, 731 441 267(9), kcentrum@riaps.cz, www.riaps.cz





Narozené děti

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1. 1. 2016 – Beáta Hebká | 15. 1. 2016 – Šimon Hanák |
| 4. 1. 2016 – Zuzana Simonová | 18. 1. 2016 – Matyáš Kafka |
| 4. 1. 2016 – Daniel Hlušička | 25. 1. 2016 – Antonín Volhejn |

V této rubrice zveřejňujeme pouze ty děti, jejichž rodiče k tomu dají písemný souhlas.

Matrikářka: Edita Dvořáková

»» POVÍDEJME SI DĚTI ««

ZPRÁVY ZE ŠKOL, MAT. ŠKOL A ZUŠ

Zprávy z Mateřské školy Úpice

Pojďte se s námi ohlédnout za prvními měsíci nového roku a připomenout si, co se událo v Mateřské škole Úpice.

Vedle každodenních vzdělávacích a zábavných činností, které jsou součástí výchovně vzdělávacího programu v mateřské škole, jsme v měsících lednu, únoru a březnu zorganizovali několik větších akcí pořádaných pro celou mateřskou školu.

V lednu to byl lyžařský výcvik v Janských Lázních. Letos poprvé jsme zkusili ve spolupráci s Lyžařskou školičkou z Janských Lázní uspořádat tento výcvik. Děti se nepřihlásilo moc, ale zato si týden na horách užily nadmíru – počasí se vydařilo (mrazivo a slunečno)



a všechny zúčastněné děti ve finále uměly sjet kopec se zatáčením i zastavením. Děkujeme za skvělou péči instruktorům z lyžařské školičky.

I když letošní zima vůbec nebyla sněhobílá, sněhu nám nadělila občas jenom malinko, my jsme si sněhové dny se zimními radovánkami vytvořili ve školních třídách sami. Takový byl i veselý, sněhobílý „Sněhuláckový den“, kdy jsme všechny třídy vyzdobili do zimní nálady. Děti i učitelky se převlékly za sněhuláky, nasadily si na hlavu vlastnoručně vyrobené zimní čelenky a celé dopoledne soutěžily, hrály hry a tancovaly. Bylo to povedené veselé dopoledne.

V únoru nás čekala velká akce pro všechny děti se svými rodiči i rodinnými příslušníky, tou byl 2. ples mateřské školy. Sešli jsme se společně 17. 2. ve vyzdobeném městském sále a v 16 hodin s prvními tóny hudby jsme ples zahájili. Učitelky připravily pro přítomné několik soutěží, učily tance (mazurku a ptačí tanec). Hudební doprovod zajistil pan Josef Rumler bez nároku na honorář a za to mu velmi, velmi děkujeme.



Děkujeme také děvčatům ze ZUŠ A. M. Buxton, která náš ples zpestřila dvěma tanečními výstupy, a též tanečnímu páru z taneční školy Balare ze Rtyně v Podkrkonoší za ukázkou latinsko-amerických tanců.

Vstupenkou pro děti byl dárek do „tomboly“, což znamenalo, že každé přítomné dítě si mohlo vylosovat z osudí svou výhru a domů si odnést dárek.

Závěr zimy před příchodem jara a Velikonoc patřil tradičně karnevalu. Ve všech třídách celé mateřské školy se v jeden den sešly děti v karnevalových maskách, které jim ochotně opatřili nebo vyrobili rodiče. Přehlídka masek to byla velmi pestrá. V rytmu hudby prožily děti radostné dopoledne plné karnevalových her, které pro ně učitelky připravily. Nechyběla ani přehlídka masek s vyhodnocením, ale věřte nebo ne, vyhrály všechny masky za svou nápaditost a píli, kterou při pořízování museli vynaložit rodiče i děti.

V pondělí po smrtné neděli jsme provodili zimu vynesem „Smrťáčky“, kterou děti společně s učitelkami vyrobily, vyzdobily a vhodily do řeky.

Oslavili jsme společně Velikonoce výrobou velikonočních dekorací, povídáním o velikonočních tradicích a koledou holčiček i kluků.

Nyní nás čeká příprava další velké celoškolní akce, která se uskuteční na konci dubna v místním divadle – komponovaný pořad „Kouzelné sluchátko“. Tak hurá do příprav a nacviků programu.

Přejeme vám všem radostné JARO plné sluníčka, dobré nálady a lásky.

Jaroslava Říhová

ZÁKLADNÍ ŠKOLA BRATŘÍ ČAPKŮ



Blahovecké hry

Opět po roce v úterý 1. března se žáci 1. stupně sešli ve velké tělocvičně Základní školy Bratří Čapků na tradičních Blahoveckých hrách. Tyto hry jsou v podstatě završením celoročního tréninku čtyř disciplín – šplhu, hodů plným míčem, člunkového běhu a skoku z místa. Každou třídu reprezentovalo družstvo chlapců a dívek, které soutěžilo se svými spolužáky z paralelní třídy. Přestože letošní výkony rekordy z minulých let neohrožily, závodníci zaslouží za svou snahu pochvalu. Nejvyššího bodového ohodnocení – 62 bodů – letos dosáhli druháci Jirka Peterka a Adriana Davidová. Výborné výkony také podaly třetačka Katka Mesnerová, která měla jen o bod méně, a Rozálie Térová z 5. A s 60 body. Na závěr byli nejzdatnější závodníci odměněni diplomy a čokoládovými medailkami.

Eva Prouzová

Mistrovství Úpice v sudoku

Po dvou letech jsme se rozhodli uspořádat soutěž v sudoku. A udělali jsme dobře! Ve středu 9. března totiž do naší školy dorazilo hned 26 luštitelů, a to je na Úpici docela slušný počet. Vzácně vyrovnaná byla účast ve všech kategoriích. Těch nejmenších (žáci 1. stupně) se zúčastnilo 9. Stejný počet byl i mezi žáky 2. stupně. Nejstarších vyznavačů této logické hry jsme pak napočítali 8. Jako vždy byla v každé kategorii dvě kola. V prvním se řešilo jednodušší sudoku (časový limit byl 15 minut), ve druhém o něco složitější (časový limit byl 25 minut). Vítězové tentokrát přesvědčili o svých kvalitách. Mezi žáky 1. stupně získal nejvyšší ocenění Petr Vrána (čas: 6 min 20 s). Prostřední kategorii zcela ovládla Simona Billiová (čas: 6 min 36 s). A mezi těmi nejzkušenějšími již popáté v řadě triumfoval Josef Rychnovský (čas: 9 min 17 s). Nejlepší tři z každé kategorie obdrželi diplom a cenu. Všem zúčastněným děkujeme za jejich snahu a těšíme se na další ročník této velmi zajímavé soutěže.

Martin Dytrych

Diskopárty na Blahovce

Světelné efekty, lasery, stroboskop, výrobek dýmu a výrobek bublin! To vše bylo k vidění v pátek 19. února ve školní jídelně Základní školy Bratří Čapků. A když k tomu přidáme ještě taneční hudbu, tak



je naprosto jasné, kdeže jsme se to ocitli. No jasně, na diskotéce! Nejprve na provizorní parket nastoupili prvňáci, druháci a třetáci. A byla jich plná jídelna! Nejprve tancovali, pak přišly na řadu i soutěže. Tradiční židličková, tanec s míčkem mezi čely a také soutěž o nejlepší tanečníky. Samozřejmě nesměla chybět ani „mašinka“. A pokud někomu došla energie, mohl ji načerpat u ochotných prodavaček v „bufetu“. O dvě hodiny později je ve školní jídelně vyměnili jejich starší spolužáci. I čtvrtáky, pátáky a šestáky se sešlo hodně! A užívali si doslova každého momentu. Parket neustále plný, skvělé taneční kreace a samozřejmě stejné soutěže.

Martin Dytrych

ZŠ ÚPICE-LÁNY PRŮLET ŮLEM

Péče o zuby už od mala

Během února navštívily v rámci preventivních aktivit naší školu dvě studentky Lékařské fakulty UK obor zubní lékařství Lenka Suchánková a Blanka Mokošíňová, aby poučily žáky i učitele, jak si správně čistit zuby. Přednášku absolvovali všichni žáci od 1. do 9. třídy. Studentky jim vysvětlily, z čeho se skládá zub, kde číhá největší nebezpečí, a zdůraznily, že prevence je velice důležitá. Pokud se o své zuby staráme od mládí, ve stáří se nám to vrátí.

Kromě obrázků se zkaženými zuby dětem ukazovaly protézy, ale hlavně na zvětšené maketě lidského chrupu, a pomocí velkého kartáčku, posluchačům předváděly pečlivé čištění zubů. Všechny překvapilo, že není důležité, jakou pastu používáme, ale způsob a délka čištění. Také výběr kartáčku je důležitý – nikdy ne tvrdý, ale měkký a rovný. Délka čištění není stanovena, čistíme tak dlouho, jak je potřeba. Děti si vše mohly vyzkoušet přímo ve třídě. Většina z nich splnila úkol a přinesla si vlastní kartáčky. Zda mají chrup dobře vyčištěný, je přesvědčila fialová vodička, kterou jim Lenka s Blankou kápaly na jazyk, a ta zabarvila místa na zubech, která by si ještě pár tahů kartáčkem zasloužila. Dalším novým poznatkem bylo, že kartáček se drží jako tužka. Což asi nikdo z nás nedělá.

Děvčata však byla příjemně překvapena, kolik starších dětí užívá mezizubní kartáčky. Za to je pochválila.

Lence i Blance chceme jménem školy poděkovat za profesionální přístup a velice příjemné vystupování.

Iveta Jiříčková, metodik prevence, foto Zdena Prouzová



Kreativní kurzy pro veřejnost

Seriál tvořivých setkání určených široké veřejnosti pokračuje kurzem Malování na hedvábí. Ten se uskuteční v pondělí 18. 4. 2016 od 15:30 hodin v učebně I. B (v prvním patře ZŠ Úpice-Lány). Cena kurzu je 300 Kč. Přihlášky zasílejte, prosím, na e-mail: svehlova@zsul.cz. Těším se na vás.

Do konce školního roku 2015-2016 připravujeme ještě následující kurzy: Glycerinová mýdla; Malované tričko nebo taška. Sledujte www.zsul.cz.

Jana Švehlová, vedoucí kreativních kurzů

Dva zeměpisci v top ten

Dva reprezentanti ZŠ Úpice-Lány se dokázali umístit v první desítku okresního kola Zeměpisné olympiády, které se konalo ve Dvoře Králové nad Labem. Pavel Jarý ze 7. B skončil na skvělém pátém místě z dvaadvaceti účastníků kategorie B (žáci 7. tříd), Martin Krejzl (8. B) obsadil devátou příčku v konkurenci 29 geografů soutěžících v kategorii C (žáci 8. a 9. tříd). Gratulujeme!

text i foto:

Petr Kalousek, učitel zeměpisu



Přednáška

o uprchlících v Iráku

15. 2. 2016 se na naší škole uskutečnila přednáška o dnešním uprchlickém táboře v Iráku, který na vlastní kůži vyzkoušel náš bývalý student Eliáš Molnár. Pracuje pro Diakonii Českobratrské církve evangelické, jeho práce spočívá v pomoci uprchlíkům v zahraničí, např. právě v Iráku. Jsou jim dováženy věci každodenní potřeby a zajišťují, aby děti měly možnost chodit do vybavené školy. Při prezentaci nás překvapilo, že žena se může rozhodnout, zda bude nosit burku či ne, a že asi polovina žen chodí nezhaltovaných. Nevěděli jsme, že oblíbeným automobilem v Iráku je Škoda Octavia. Mimo Islámský stát se v Iráku na stěně jedné památky objevila francouzská trikolóra jako projev sympatií k Pařížanům a nesouhlasu s terorismem.

Při besedě pan Molnár naznačil, že problém není zcela náboženského rázu, ale hraje zde roli ekonomika.

Přednáška se nám líbila, jsme rádi, že škola pořádá přednášky o současných problémech, a těšíme se na další zajímavé téma tohoto sympatického absolventa.

Třída oktáva

Okresní kolo olympiády v německém jazyce

11. 2. 2016 proběhlo na ZŠ Komenského v Trutnově okresní kolo olympiády z německého jazyka. Naši školu na této olympiádě reprezentovali Viktorie Fajfrová a Jan Roženský. Poslechový a vědomostní test a také ústní část prověřily hloubku znalostí soutěžících. V konkurenci ostatních gymnázií obsadila Viki 1. místo s postupem do krajského kola a Honza 3. místo. Oběma gratulujeme a děkujeme za vzornou reprezentaci školy.

Mgr. P. Dudková

4. místo v okresním kole olympiády v angl. jazyce

Gratulujeme Janu Frömmelovi ze 3.S za výborné 4. místo v okresním kole olympiády v anglickém jazyce. Jsme rádi, že tento student z veřejné správy dokázal skvěle konkurovat studentům gymnázií a ostatních středních škol v trutnovském okrese. Honzovi děkujeme a přejeme mnoho dalších úspěchů.

Mgr. M. Hofmanová



ZÁŘIVÉ HLUBINY

HVĚZDÁRNA



Astronomické informace

Slunce vstupuje 19. dubna do znamení Býka. Měsíc je 7. 4. v novu, 14. 4. v první čtvrti, 22. 4. v úplňku, 30. 4. v poslední čtvrti. Přízemím prochází 7. dubna ve vzdálenosti 357 tisíc km, odzemím 21. dubna (406 tisíc km). Přiblížení Měsíce s planetami, tzv. konjunkce, nastávají 6. 4. (s Venuší), 18. 4. (s Jupiterem), 25. 4. (s Marsem a Saturnem). Viditelnost planet: Merkur svítí v první polovině dubna večer nad západem. Mars je viditelný kromě večera celou noc, Jupiter po celou noc s výjimkou jitra, Saturn vychází kolem půlnoci, pohybuje se v nevýrazném souhvězdí Hadonoše. Planety Venuše, Uran a Neptun nejsou viditelné.

Zajímavé úkazy: 6. dubna dopoledne dojde k zákrytu planety Venuše Měsícem, úkaz nastává nad naším obzorem a můžete ho za jasného počasí pozorovat na hvězdárně. 22. dubna nastává maximum meteorického roje Lyrid. Až do 15. dubna jsou z našeho území dobře viditelné večerní průlety Mezinárodní vesmírné stanice ISS.

Více informací o úkazech a akcích hvězdárny v dubnu najdete na internetových stránkách hvězdárny s adresou www.obsupice.cz a také na facebooku (<https://www.facebook.com/obsupice>).

Jiří Kordulák, Hvězdárna v Úpici



MARSYAS

KULTURA



Městské muzeum a galerie J. W. Mezerové

8. 4. 2016 17:00

Vernisáž výstavy: Velká výstava o knize

Městské muzeum a galerie JWM srdečně zve na vernisáž Velké výstavy o knize, interaktivního muzejního projektu věnovaného knihtisku a knižní kultuře.

25. 4. 2016 17:00

Přednáška: Dobrodružný život milovníka starých tisků

Městské muzeum srdečně zve na přednášku o rukopisných knihách, starých tiscích, knihtisku a knižní kultuře vůbec a také pokladech uložených v Městském muzeu v Úpici. Přednáška se koná v rámci Velké výstavy o knize. Přednášejí sběratel starých tisků a odborný knihovník Strahovské knihovny Královské kanonie Premonstrátů na Strahově Dr. Jan Pišna a Jana Nešněřová.

Pozvání k sousedům

Julie Winterová Mezerová v Adršpachu podruhé

(1. 4. – 30. 6. 2016)

Městské muzeum a galerie Julie W. Mezerové ve spolupráci se zámekem Adršpach srdečně zve na výstavu „Obrazy Julie Winterové Mezerové“. Do prostor zámku, které prošly přes zimu rekonstrukcí, se Paní malířka vrací jako známá neznámá – ve svých klasických tématech krajiny rodného kraje, křehkých rostlin a nálad přírodních zákoutí, ale také jako cestovatelka zaznamenávající na plátno tváře cizích krajů, expresivní malířka figurálních kompozic, nadaná portrétistka či precizní kreslířka.

Vernisáž se koná v pátek 1. 4. 2016 od 17 hodin. Výstava je přístupná do 30. 6. 2016.

Mgr. Jana Nešněřová





Sestra slavných bratrů

středa 6. dubna 2016 od 17 hodin v knihovně

Akce se uskuteční k životním výročím Heleny Čapkové.

Přednášející **Dr. Karel Řehák** se bude zabývat jejími životními osudy, literární tvorbou a její poslední návštěvou Úpice.

vstupné dobrovolné



Letem kávovým světem

Lehce se dotkneme historie, pěstování a zpracování zelené kávy, zastavíme se na skok v pražírně a pak si otestujeme v šálku rozdíl mezi robustou a arabikou. A hlavně si budeme o kávě povídat...

20. dubna 2016 od 17 hodin
v knihovně v úpici



Vstupné 70 Kč

O kávě budou povídat manželé Vořkovi, provozovatelé pražírny Vořkafe a kafeřny Vořk v Trutnově

Městská knihovna Úpice

Divadlo A. Jiráka vás zve na koncert

Michal Tučný Revival

16. 4. 2016 – 19:00

Zazní největší hity nezapomenutelné legendy české country, Michala Tučného, v podání skupiny Michal Tučný revival ze Rtyně v Podkrkonoší!



Obsazení kapely:

František Tichý hlavní zpěv
Pavel Volf foukací harmonika, zpěv
Tomáš Bartoníček klávesové nástroje, zpěv
Martin Skřivánek elektrická kytara, zpěv
Mirek Lokvenc akustická kytara
Jaroslav Kult banjo, zpěv
Petr Ilchmann basová kytara
Daniel Škoda, Oldřich Ševců bicí nástroje

Vstupné: 100 Kč

Aktuální jízdní řády – vybraná autobusová spojení. (převzato z portálu IDOS)

690312 (IREDO 421) Úpice-Maršov u Úpice-Hoříčky

Platí od 13.12.2015 do 10.12.2016

Prepravu zajišťuje: OSNADO spol. s r.o., Nádražní 501, 542 24 Svoboda nad Úpou, provozovna Svoboda nad Úpou, tel. 499 811 286, www.osnado.cz, osnado@osnado.cz

[illegible]

✕ jede v pracovních dnech

⑥ jede v sobotu

† jede v neděli a státem uznané svátky

§ spoj jede po jiné trase

22	nejede od 28.12.15 do 31.12.15
30	jede také 31.12.15
31	nejede 31.12.15

61 nejeđe od 23.12.15 do 1.1.16, 29.1.16, od 22.2.16 do 28.2.16, od 24.3.16 do 28.3.16, od 1.7.16 do 31.8.16, 28.9.16, od 26.10.16 do 28.10.16, 17.11.16

690360 (IREDO 424) Suchovršice-Úpice-Malé Svatoňovice-Velké Svatoňovice-Trutnov

Platí od 13.12.2015 do 10.12.2016

Přepřevu zajišťuje: OSNADO spol. s r.o., Nádražní 501, 542 24 Svoboda nad Úpou, provozovna Svoboda nad Úpou, tel. 499 811 286, www.osnado.cz, osnado@osnado.cz

	5	9	11	1		km	TPZ	Tě		2	4	6	8	10	12	14
...	...	...	...	...	...	0	H421	1	od Suchovršice, hasičská zbrojnice	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H421	2	Suchovršice, z.áv.	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H420	3	Úpice, Veselka	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H420	4	Úpice, most F.L.Riegra	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H420	5	Úpice, Revoluční	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H420	6	Úpice, most II.odboje	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H420	7	Úpice, Sychrov	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H423	8	Badňovice, Na Mýtě	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H423	9	Badňovice, pod kostelem	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H425	10	Velké Svatoňovice, Váhy	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H426	11	Malé Svatoňovice, Polytex	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H426	12	Malé Svatoňovice, žel.st.	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H426	13	Malé Svatoňovice, Polytex	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H425	14	Velké Svatoňovice, Váhy	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H425	15	Velké Svatoňovice, u pomníku	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H425	16	Velké Svatoňovice, škola	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H425	17	Velké Svatoňovice, pod kopečkem	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H425	18	Velké Svatoňovice, žel.st.	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H425	19	Velké Svatoňovice, Markouš, U buku	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H425	20	Velké Svatoňovice, Markouš, prodejna	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H425	21	Velké Svatoňovice, Markouš, rozc.	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H425	22	Velké Svatoňovice, Markouš, Sedmidomí.	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H401	23	Trutnov, Bohuslavice	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H401	24	Trutnov, Bohuslavice, Adamov	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H421	25	Suchovršice, Lhotka	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H421	26	Suchovršice, žel.st.	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H421	27	Suchovršice, z.áv.	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H420	28	Úpice, Veselka	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H420	29	Úpice, most F.L.Riegra	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H420	30	Úpice, most II.odboje	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	31	Trutnov, Poříčí, ACHP	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	32	Trutnov, Poříčí, Porfex	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	33	Trutnov, Poříčí, rozc.EPO	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	34	Trutnov, Poříčí, škola	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	35	Trutnov, Poříčí, nám.	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	36	Trutnov, Poříčí, z.áv.	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	37	Trutnov, Poříčí, Ekvita	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	38	Trutnov, Náchodská	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	39	Trutnov, čerp.st.	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	40	Trutnov, Polská	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	41	Trutnov, žel.st.	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	0	H400	42	Trutnov, aut.nádr.	...	...	...	...	...	...	...

☞ jede v pracovních dnech
spojí jede po jiné trase

MHD možnost přestupu na městskou hromadnou dopravu

22. nejede od 28.12.15 do 31.12.15
31. nejede 31.12.15

61. nejede od 23.12.15 do 1.1.16, 29.1.16, od 22.2.16 do 28.2.16, od 24.3.16 do 28.3.16, od 1.7.16 do 31.8.16, 28.9.16, od 26.10.16 do 28.10.16, 17.11.16

Na lince platí tarif a smluvní přepravní podmínky IREDO. Informace o tarifu a smluvních přepravních podmínkách jsou zveřejněny na www.iredo.cz nebo k dispozici ve vozidle na lince.
Úplné informace o vyčkávání jednotlivých spojů jsou zveřejněny na www.iredo.cz

690975 Úpice-Trutnov-Svoboda n.Úpou-Pec p.Sněžkou-Horní Malá Úpa

Platí od 13.12.2015 do 10.12.2016

Přepřevu zajišťuje: OSNADO spol. s r.o., Nádražní 501, 542 24 Svoboda nad Úpou, provozovna Svoboda nad Úpou, tel. 499 811 286, www.osnado.cz, osnado@osnado.cz

|--|

☞ jede v pracovních dnech
jede v sobotu

† jede v neděli a státem uznané svátky
spoj zastávku projíždí

☞ spoj přepřevuje jízdní kola

MHD možnost přestupu na městskou hromadnou dopravu

35. jede od 28.5.16 do 28.9.16

81. jede také 1.9.16, 8.9.16, 15.9.16, 22.9.16, 29.9.16, jede od 1.7.16 do 31.8.16

Na lince platí tarif a smluvní přepravní podmínky IREDO. Informace o tarifu a smluvních přepravních podmínkách jsou zveřejněny na www.iredo.cz nebo jsou k dispozici ve vozidle na lince.
Spoje jsou zajišťovány autobusem s přívěsem na přepravu jízdních kol. U jízdních kol může při uplňování dojít k poškození laku kola a proto vybatve místa kontaktu s upínacím zařízením ochrannými prostředky. Jednotná cena za přepravu jízdního kola je 20,-.
Úplné informace o vyčkávání spojů jsou zveřejněny na webových stránkách Krajského úřadu Královéhradeckého kraje.

Nové knihy

KNIHY PRO DOSPĚLÉ

Geislerová, Anna: P.S.

Soubor fejetonů, kterými herečka Aňa Geislerová přispívá do magazínu ELLE, nyní vychází knižně.

Doležalová, Marie: Kafe @ cigárko

Historky z hereckého zákulisí.

Pospíšilová, Jarmila: Pod hvězdou bláznů

Sestry Jana a Lucie jsou tak rozdílné, jako by ani nebyly příbuzné. Jedna je až úzkostlivě zodpovědná, pedantická a zvyklá vše plánovat, druhá je téměř ve všem pravým opakem. Až po smrti rodičů je okolnosti donutí, aby se po letech odcizení daly znovu dohromady.

Esmaeli, Zohre: Moje nová svoboda: z Kábulu přes předváděcí molo až k sobě samé

Autobiografické vyprávění dívky afghánského původu o jejím dvojím útěku – nejprve před Talibánem a posléze před svazujícími tradicemi vlastní rodiny.

Tahir, Sabaa: Jiskra v popelu

Epická fantasy odehrávající se v brutálním světě podobném Římské říši.

Mills, Mark: Můj pes Doggo

Úsměvný příběh, v němž smolařský reklamní textař získává psiho kamaráda a novou lásku.

Highsmith, Patricia: Carol

Syrový i provokující milostný román známé americké autorky vypráví o milostné posedlosti a ovládnutí mezi dvěma ženami.

Roberts, Nora: Kdo chce víc

Krimiromance, v níž se paralelně rozvíjí

pátrání po neznámém vrahovi mladé ženy a vznikající milostný cit mezi dvěma na případu zainteresovanými osobami.

Yaksha, Katy: Deset přání:

nikdy není pozdě na to, vydat se za nesplněnými sny

Román české autorky, jehož hrdinka se na sklonku mládí rozhoduje vrátit se k nesplněným životním snům.

Rath, Hans: A Bůh pravil:

Musíme si promluvit

Příběh, který je odvěkou osou lidství. Dva hrdinové se v něm svérázně pokoušejí nalézt správné místo ve svých životech.

James, E. L.: Grey: padesát odstínů šedi pohledem Christiana Greye

Pokračování trilogie je vyprávěno z pohledu Christiana Greye.

Ebershoff, David: Dánská dívka

Román inspirovaný osudem dánského malíře Einara Wegenera, který jako první podstoupil operativní změnu pohlaví.

Vondruška, Vlastimil: Mrtvý posel

Královský písař Jiří Adam z Dobrotína nalezne u dveří svého domu těžce zraněného muže. Umírající stihne ještě říci, že se chystá jakési spiknutí. Jiří Adam z Dobrotína pochopí, že pro úspěch svého pátrání musí smrt onoho muže zatajit. Pomalu začíná skládat střípky skoro neuvěřitelného zločinu. Jenže proti němu stojí mocní nepřatelé.

Rehn, Heidi: Vojenská felčarka

Úvodní díl plánované trilogie „Třicetiletá válka“. Magdalena pracuje jako ranhojička v císařském vojsku. Brzy zahoří velkou láskou ke kupeckému synovi Erikovi. Je to ale zakázaná láska, protože otcové milenců kdysi proti sobě stáli jako nepřatelé. Po jedné bitvě Erik beze stopy zmizí a Magdalenu čeká osudové rozhodnutí.

Todd, Anna: After. Přiznání

Druhá část romantické série „After“, zachycující proměny a peripetie osudového vztahu dvou mladých protagonistů – Tessy a Hardina.

Healey, Emma:

Kam se poděla Elizabeth

Najít svou ztracenou kamarádku je už sama o sobě těžká práce – ještě daleko těžší ale je, když vám každou chvíli vypadne z paměti, co vlastně hledáte.

Somer, Bradley: Ryba jménem Ian

Hravý filozofující román v podobenství odhaluje zákoutí a hodnoty lidského života. Ten ukrývá prohry a promarněné šance, ale snad také vydařené okamžiky i nehynoucí naději.

Simons, Paullina: Bellagrand

Román z počátku dvacátého století klenoucí se přes dva kontinenty a čtyři desítky let – je příběhem Alexandrových rodičů. Příběh Měděného jezdce, Taťány a Alexandra, začíná právě zde...

Petterson, Per: Proklínám řeku času

Příběh muže středního věku, procházejícího hlubokou osobní krizí, umocněnou navíc čerstvou zprávou o smrtelném onemocnění jeho matky.

Just, Nicole: Vaření pro vegany: vegansky s chutí: 100 báječných receptů na celý den

Kniha autorčiných oblíbených kuchařských receptů na přípravu bezmasých a bezmléčných jídel.

Suchá, Kateřina:

Velká sýrová nakládačka

Inspirace pro všechny milovníky nakládaného hermelínu.

Rosa, Jiří: Tanzánie: safari njema

Kniha zahrnuje povídky odkrývající syrovější pohled na Afriku, je doplněna desítkami fotografií a česko-svahilsko-masajským slovníkem.

Klub loutkářů Úpice: 1950-2015: 65 let nepřetržité činnosti: stručný průvodce historií

Publikace vydaná u příležitosti 65. výročí nepřetržité činnosti úpického loutkového divadla.

Petersdorff, Winand von:

Chyby, které nás stojí peníze aneb Jak si uchránit peněženku

Kniha nabízí užitečné rady, jež se bezprostředně týkají naší peněženky.

Todenhöfer, Jürgen:

Inside IS – 10 dnů v „Islámském státě“

Reportáže německého novináře ze syrských a iráckých území kontrolovaných Islámským státem.

Jaroš, Radek: K2:

poslední klenot mé Koruny Himálaje

Kniha uzavírá svým příběhem dvacetileté himálajské dobrodružství nejúspěšnějšího českého horolezce Radka Jaroše. Je volným pokračováním publikací Hory shora a Hory shora 2.



KNIHY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Rožnovská, Lenka: Ježímlada Sazička

Seznamte se, právě přiletá na koštěti trochu paličatá, ale dobrosrdečná ježímlada Sazička (čerstvě narozená mladinka ježíbaba), která se chystá podniknout dobrodružnou výpravu.



DÁŠEŇKA

zveme všechny děti,
které si chtějí popovídat a zahrát,
12. 4. 2016 od 14.30 hodin
do dětského oddělení MěK Úpice

*Všichni, kteří nechcete sedět doma,
přijďte svůj čas strávit s ostatními dětmi.*

Klub deskových her

Zveme všechny příznivce deskových her na další klub **11. 4. 2016** od 17 hodin do 20 hodin do knihovny.



Kneblová, Hana: Česká přísloví
Přísluví provázená ilustracemi Josefa Lady a krátkými objasňujícími texty.

Neonoví závodníci

Slavný Blesk McQueen a jeho přátelé z celého světa se rozhodli, že si tentokrát změní síly v Japonsku. Jejich průvodcem je Šu Todoriki, který pro všechny přichystal speciální noční závody na horu Fudži a ulicemi Tokia.

Kahoun, Jiří: Ježibaba na koloběžce

Jednomu krásnému místu nad Berounkou se říká Kudyhůrka a bydlí tam strašidla. Můžete tam potkat bubačku Mezulánku s klukem Mezulánkem, hastrmana Vošploucha nebo ježibabu Křížalku, která si s hastrmanem pořád dělá naschvály. A tak má maminka bubačka s bubáčkem plné ruce práce s usmiřováním, aby aspoň občas zavládl klid.

Oliver, Lauren: Zmizelé dívky

Dara a Nick bývaly nerozlučné, ale to bylo předtím, než Dara políbila Parkera, nejlepšího kamaráda Nicka, a před tou nehodou, po které zůstala Dařina krásná tvář zjizvená. Od té doby se sestry naprosto odcizily a nemluví spolu. Jenže pak Dara zmizela...

Baldescu, Zorina: Království

Příběh této pohádky se odehrává v období středověku na hradě, který je obklopen zázračným lesem. Hlavními postavami příběhu jsou dvě malé sestřičky - dvojčata - Mariana a Marion. I když vypadají obě zcela stejně, mají však zcela protikladné povahy.

Larsson, Asa: Neviditelný zloděj

Larsson, Asa: Grim přízrak

Desetidílná série PAX je napínavá urban fantasy odehrávající se ve světě zabydleném bytostmi z hlubin staré severské mytologie. Zároveň je to dojemný příběh o síle sourozeneckého vztahu i o tom, jak je těžké naučit se znovu důvěřovat, když nás dospělí, na něž spoléháme, tolikrát zklamali.

Black, Holly: Dárek z pravé lásky

Dvanáct vánočních povídek, dvanáct políbení a dvanáct příběhů pro dlouhé zimní večery od těch nejlepších autorů young adult současnosti.

Hunter, Erin: Zákon smečky.

Trnitá cesta

Zvířecí saga o statečné smečce psů, z nichž každý pes je jiné rasy, jiné povahy, přesto jsou svázáni společným poutem přátelství. Všechno, co znali, se ocitlo v troskách po zemětřesení - Velkém Zavrčení.

Pospíšilová, Zuzana: Do lavic!

Děti nebojte se první třídy! V každé první třídě určuje parta šikovných skřítků, kteří spolehlivě zařídí, aby děti ve škole zažily úspěch i legraci.

Pospíšilová, Zuzana: Chechtavé pohádky
Když se do pohádky dostane nedorozumění, je z toho velká legrace. Dopřejte si spoustu smíchu u Chechtavých pohádek.

Carlson, Caroline: Téměř ctihodná liga pirátů. 2. Postrach Jižních teritorií

Pirátky Hilary se vydává na výpravu, ve které pátrá po unesené Čarodějce, setká se s neschopnými královskými inspektory i s bandou padouchů, kteří si říkají Vzbouřenci, a čeká ji to ze všeho nejhorší a nejděsivější – ples.

Johnson, Rebecca: Zatoulaní pejskové

Až bude Julinka velká, chce se stát zvěrolékačkou. Po veliké noční bouři se v ulicích toulá spousta vyplašených pejsků a je potřeba najít jejich majitele.

Cossanteli, Veronica: Vyhynulí

Jedenáctiletý Jirka náhodou natrefí na jednu opravdu neobvyklou brigádu: jeho úkolem je starat se o hodně zvláštní zvířata ukrytá před zvědavci na staříčkém statku Črví grunt. Zvířata, která by už správně neměla být...

Gebler, Tatjana: Zvířecí nemocnice. Morčátka v nebezpečí

Márinka pomáhá tatínkovi starat se o zvířata v jeho ordinaci. Když 2x za sebou najde s kamarádkou ve sněhu bednu s nemocnými morčaty a králíky, pouští se okamžitě do pátrání.

Brezina, Thomas: Případ pro tebe a Klub Tygrů. Utajená laboratoř

Patrik našel v lese opuštěného ochočeného králíka. Zajímají se o něj podezřelé osoby a při pátrání Klub tygrů objeví utajenou laboratoř, ve které se provádí zakázané pokusy na zvířatech.

Rushton, Abbie: Odpuště mi, Megan

Megan nemluví. A ani nemůže. Loni v létě se stalo něco hrozného a ona slíbila, že o tom nikdy nikomu neřekne. Trápí ji strašná vina. Nebýt Luka, neměla by už nikoho. A pak se na jejich škole objeví temperamentní Jasmine.

Už vaříme s mámou

Kniha plná užasných, srozumitelně napsaných receptů, doplněných fotografiemi, s nimiž holčičky rády maminkám pomohou.

Collins, Sophie: Stínohra nápady pro černou hodinku: 100 stínových zvířat

100 stínových zvířat s nápady, od nejjednodušších, na něž stačíτε jednou rukou, až po náročné stíny pro obě ruce.

> MÍSTO PRO JONATHANA CÍRKEV, SPOLKY, SDRUŽENÍ, AKTIVITY

Pozvánka

Sdružení zdravotně postižených v Úpici zve své členy na výroční členskou schůzi, která se koná dne 5. IV. 2016 od 14.30 hod.

Zároveň zveme občany na besedu s místostarostou města Úpice, panem Radimem Fryčkou, na téma „Plán rozvoje města Úpice na léta 2016-2025“, která se uskuteční 19. IV. 2016 ve 14.00 hod. Obě akce se konají v sídle zdravotně postižených ul. Dr. Tyrše 588.

Na Vaši účast se těší pořadatelé.

Zdravotně postižení besedovali

Dne 23. II. 2016 jsme pozvali na besedu do sídla zdravotně postižených malíře



a ilustrátora pana Josefa Vika z Havlovic. Zavzpomínal na svoje začátky, kdy pro některé závody dělal různé propagační reklamy, a na spolupráci s trutnovským historikem, panem Antonínem Justem, při ilustraci jeho knihy „Trutnov v 18. století“. Připomněl i úpické malíře Jiřího Bergra a současného Stanislava Špeldu. Poté nechal kolovat své kresby a odpovídal na dotazy. Účast byla dobrá a beseda proběhla v přátelské náladě. Jediná organizační chyba byla, že jsme neměli mikrofon, a tak někteří posluchači pana Vika špatně slyšeli. Na rozloučenou našemu sdružení daroval knihu „Trutnov v 18. století“. Přejeme panu Vikovi hodně pevného zdraví a tvůrčí práce do dalších let.

Za SVPZP: Kriegl Václav st.



Srdečně Vás zveme na KLUBY ZDRAVÍ

Klub zdraví Úpice
srdečně zve všechny zájemce na setkání s těmi, kteří usilují
o zdravý životní styl a připouští, že v dobré partě to jde lépe.

Na pořadu : Setkání se zajímavými osobnostmi

PLUTO NÁM ZACHRÁNIL ŽIVOT!

RNDr. Michaela Vidláková

Kdy? v pondělí 25. dubna 2016 v 18 hod.

Kde? ve Společenském centru Veselka

Boženy Němcové 830, Úpice – Veselka,

tel.: 732 943 351

Přijďte si vyslechnout neobyčejný příběh
paní doktorky Vidlákové, která prožila své
dětství v terezínském ghettu. Následovat
bude beseda a ochutnávka zdravých
pokrmů.

Vstupné dobrovolné!

Zahrádkáři informují

Jaro již vážně přichází, některé druhy rostlin a květin se probouzejí poněkud předčasně, ale příroda pracuje a zahrádkář také. Březen a duben jsou měsíce, kdy je na zahrádkách nejvíce práce. Co jsme vypěstovali doma za okny, se snažíme dát do země, vyséváme semena zeleniny, ve sklenicích se začínají zelenat první sazeničky jarního salátu, sezóna prostě začala.

Chceme seznámit členy ČZS a úpickou veřejnost, co nového je v zahrádkaření, a proto zveme zájemce na přednášku přítele Marela na téma „Rady do zahrady“. Seznámí nás s některými novinkami a upozorní nás na některé změny v zákonech, které se týkají pozemkových problémů a sousedských vztahů. Přednáška se uskuteční 6. dubna 2016 v Hotelu Beneš.

Připravujeme také jarní zájezd, podrobnosti se dozví členové svazu zahrádkářskou poštou a ve skřínce před cestovní kanceláří paní Toholové.

Přejeme všem úspěšný letošní rok a stále zdraví.
Výbor ČZS Úpice, Josef Fingr

> Z DRUHÉ KAPSY SPORT

Župní přebor v plavání

První březnovou sobotu se zúčastnilo dvanáct dětí z TJ Sokol Úpice – sedm dívek a pět chlapců, župního přeboru v plavání. Župní přebory byly pod taktovkou naší TJ Sokol Úpice. Závod se konal v trutnovském krytém bazénu, ve kterém se výpravě podařilo vylovit 5 medailí. První se na trať vydala v kategorii mladších žákyň I Kačenka Mesnerová, která vybojovala druhé místo z devatenácti startujících dívek. V kategorii mladší žákyně II nám závodily tři dívky. Márinka Zajacová se umístila devátá, Gabča Bittnerová byla patnáctá a Kačenka Nosková doplávala sedmnáctá z dvaceti dívek. V kategorii starších žákyň III závodily dvě dívky, kde Adéla Justová vyhrála a Eliška Mesnerová doplávala šestá z šestnácti startujících dívek. A jako poslední dívka závodila v kategorii dorostenky Renata Galuščáková, která doplávala sedmá z devíti startujících. Mezi chlapci jsme měli zastoupení v kategorii starší žáci III, kde Matěj Budinský vyhrál z osmi startujících. V kategorii starší žáci IV za naši jednotu závodili tři chlapci. Filip Luštinec skončil druhý, Matěj Píša doplával sedmý a Bohumil Šitina se umístil na osmém místě z devíti startujících. A jako poslední z výpravy se postavil na start dorostenec Mikoláš Zajac, který ve své kategorii skončil druhý ze čtyř závodníků.

Všem dětem blahopřejeme za předvedené výkony a přejeme jim hodně štěstí do dalšího závodu.

za TJ Sokol Úpice Jana Růckarová



Přednáška

přítele Jardy Marela



Rady do zahrady



ČZS



**Ve středu dne 6. dubna 2016
v 16,00hod.**

v salonku hotelu Beneš.

**Přijďte se poradit s odborníkem
na zahradu!**

Srdečně zvou zahrádkáři Úpice

22. letní tábor TJ Sokol Úpice

Termín konání: 14. 8. – 27. 8. 2016

Místo konání: Studnice u Jívky

Pořadatel: TJ Sokol Úpice

Informace o táboře:

Letní tábor u vesnice Studnice se nachází na okraji CHKO Adršpašsko-teplické skály (Jiráskovy skály, hrad Skály). Ubytování dětí bude v chatkách ve vlastních spacích pytlicích. Jako klubovna slouží samostatně stojící objekt s kamny (možnost sušení). Kuchyň je tvořena samostatným objektem s kompletním vybavením.

Umývárny v táboře jsou formou žlabů a malé koupelny s vanou – teplá voda. WC – klasické latríny. Ve vybavení tábora je malé hřiště na fotbal, volejbal, střelnice a vedle tábora je malý bazén v majetku tábora.

Cena tábora:

pro člena TJ Sokol Úpice – 2500 Kč/osobu, pro nečlena TJ Sokol Úpice – 3000 Kč/os.

Kapacita tábora je omezena, včasné přihlášení je garancí toho, že pojedete.

Sokolská mládež na horách

Další akcí, kterou Tělocvičná jednota Sokol Úpice připravila pro svoje dětské svěření, byl víkendový pobyt mládeže na horách o víkendu 11.-13. března 2016. V pátek se osobními auty vydali do Pece pod Sněžkou, odkud započal výstup na předem zamlu-



venou chaty Ski teamu Pardubice v Javořím dole. Skupinu, která se pobytu zúčastnila, tvořilo 19 dětí a 12 dospělých, jednak z úpické jednoty a jednak z náchodské jednoty. Pronajatá chata překvapila svým zařízením a pro děti bylo určitě neobvyklé, že na každém pokoji se muselo topit v kamnech. Takovýchto chalup po Krkonoších již mnoho není. Na pátek si každý přivezl večeri z domu a zbylé jídlo se již připravovalo pro všechny společně. Večer byl naplněn jednak samostatným programem dětí a posleze společnými společenskými hrami, které připravili vedoucí. Sobotní ráno začalo rozvíčkou a venkovní rozvíčkou na mrazivém vzduchu. Po nezbytné snídani se vyrazilo do oběda na lyže. K dispozici jsme měli soukromý vlek a dostatek přírodního sněhu, takže všichni si to patřičně užívali. Vedoucí se snažili opravovat některé jízdní styly dětí a ty méně zdatné naučit základům. Odpolední program probíhal obdobně. Někteří vydrželi lyžovat až do půl páté. Před večerí se ještě vyrazilo na noční zimní radovánky, které spočívaly v jízdě na čemkoli. Večer potom byl ve znamení společenských her, ve kterých se všichni vystřídali. Někteří již během těchto her začali usínat, a tak se postupně začali vytrácet do svých postelí. Ráno začalo opět budičkem a rozvíčkou. Dopoledne se ještě lyžovalo. Dokonce chvílemi prosvítalo i sluníčko. Pak již následoval oběd, nezbytný úklid prostor chaty a nakonec přesun zpět do Pece pod Sněžkou. Všichni účastníci si museli svoje věci svést na zádech sami. No a všichni to taky bez problému zvládli. Po naložení všeho do aut jsme se všichni vydali k domovu. Myslím si, že víkend na horách se povedl a i přes ne zrovna s sněhem bohatou zimu jsme si zimních radovánek a lyží všichni užili.

za TJ Sokol Úpice Ing. Martin Just

Platba tábora:

Peníze můžete předávat hl. vedoucímu br. Justovi v rámci cvičebních hodin TJ od dubna do 24. června

2016 nebo poslat na adresu uvedenou níže nebo na číslo bankovního účtu 1019136594/0600, variabilní symbol – rodné číslo dítěte.

Vyplněnou přihlášku prosím pošlete buď po dětech do cvičení, nebo zašlete na adresu Ing. Martin Just, Ostrčilova 249, 541 01 Trutnov nebo na e-mail: martin.just@centrum.cz nejpozději do 19. června 2016.

Informace poskytneme na tel. 603720345 nebo na e-mailu: martin.just@centrum.cz.

Náplň tábora:

Činnost na táboře je zaměřena na pobyt v přírodě se všemi prvky ochrany přírody, na zvyšování fyzické zdatnosti dětí, na výchovu k samostatnosti, práci a zodpovědnosti ke kolektivu. Po dobu tábora si jednotliví táborníci snaží formou her a soutěží osvojit určité dovednosti a znalosti, které obvykle na konci tábora uplatní v táborové olympiádě (obdobu olympijských her). Každý táborník obvykle projde střeleckou přípravou při střelbě ze vzduchovky, pod dozorem vedoucího se naučí vařit v kotlíku na přírodním ohni, ušetřen obvykle nezůstane ani základů Morseovy abecedy, základní techniky vázání uzlů nebo základů zdravotvědy. Většina her se odehrává v areálu tábora nebo přilehlých lesích, za nepříznivého počasí využíváme společenskou místnost. Samozřejmě nebude chybět ani celotáborová hra s prvky pro rozvíjení vlastní fantazie, dovednosti, přizpůsobení se životu v přírodě a vyzkoušení si vlastní odvahy.

Další informace:

Při závažném porušení dohodnutých pravidel se může stát, že dítě odcestuje předčasně domů.

O seznamu věcí a podrobnostech o odjezdu a příjezdu budete informováni na informativní schůzce, poštou nebo e-mailem v průběhu měsíce června – bude upřesněno po obdržení přihlášek.

Počet míst na táboře je omezen.

V Úpici 12. 2. 2016, Ing. Martin Just,
hl. vedoucí tábora, náčelník TJ Sokol Úpice



Magické dva metry zdolány!

Až při šestadvacátém ročníku oblíbeného mítinku ve skoku vysokém padla bájná mez. Nejenže vzal za své loňský rekord 191 cm, ale poprvé byla překonána dvoumetrová hranice. David Šutera z AK Olomouc se vítězným skokem 205 cm nesmazatelně zapsal do dějin Úpické laťky.

To samé platí o Ladě Pejchalové z Gymnázia v Trutnově. Bronzová medailistka ze světového šampionátu juniorek opanovala nejen svou kategorii, ale dosáhla absolutního maxima napříč všemi ženskými soutěžemi od roku 1991. Neobyčejně talentovaná atletka ozdobila klání vynikajícím výkonem 180 cm.

Nejúspěšnější výpravou se stala TJ Dvůr Králové nad Labem (3 zlata, 2 stříbra, 1 bronz). Ze dvou prvenství se radovaly trutnovské gymnázium a v žákovských kategoriích ZŠ V Domcích. Zaslouhou Moniky Friebeľové zůstal jeden titul také v Úpici.



nejlepší juniorky, foto Jakub Huček

Sponzory letošní Úpické laťky byli Juta Dvůr Králové nad Labem, závod 02 Úpice; Willcap Trutnov; Josef Jansa Úpice; JIP Staré Hradiště; VIA Velké Poříčí a BEAS Lično. Partnery mítinku byly Královéhradecký kraj, Město Úpice a ZUŠ A. M. Buxton Úpice. Mediálními partnery se staly Rádio Blaník, Krkonošský deník, Úpické noviny a Televize JS. Všem velmi děkujeme!

O pořadatelsví se pak svorně tradičně podělily ZŠ Úpice-Lány, ZŠ Bratří Čapků Úpice a Městské gymnázium a SOŠ Úpice.

Stupně vítězů XXVI. ročníku Úpické laťky:

mladší žákyně:

1. Sára Erbenová (TJ Sokol Dvůr Králové n. L.) 136 cm, 2. Lucie Sacharová 125, 3. Hana Teichmanová (obě ZŠ Úpice-Lány) 125;

mladší žáci:

1. Radim Zengler (ZŠ V Domcích Trutnov) 146, 2. Ondřej Schreiber (TJ Sokol Dvůr Králové n. L.) 135, 3. Martin Zilvar (ZŠ V Domcích Trutnov) 125;

starší žákyně:

1. Adéla Brožková (ZŠ V Domcích Trutnov) 146, 2. Eva Březinová (Gymnázium Trutnov) 143, 3. Monika Fišerová (TJ Sokol Dvůr Králové n. L.) 143;

starší žáci:

1. Šimon Drašar (Gymnázium Trutnov) 171, 2. Filip Pančík (ZŠ Úpice-Lány) 171, 3. Jan Pavlík (TJ Dvůr Králové n. L.) 156;

dorostenky:

1. Tereza Doležalová (TJ Dvůr Králové n. L.) 140, 2. Eva Špatenková (TJ Sokol Dvůr Králové n. L.) 135, 3. Tereza Jehličková (Gymnázium Trutnov) 125;

dorostenci:

1. Jaroslav Guzan (TJ Dvůr Králové n. L.) 172, 2. Martin Kubeček (SPŠ Trutnov) 169, 3. Nikolas Erben (TJ Sokol Dvůr Králové n. L.) 160;

juniorky:

1. Lada Pejchalová (Gymnázium Trutnov) 180 – nový rekord, 2. Dominika Hysková (TJ Dvůr Králové n. L.) 160, 3. Daniela Janatová (Gymnázium Trutnov) 140;

juniory: 1. Tomáš Janeček 163, 2. Milan Šorm (oba TJ Dvůr Králové n. L.) 155;

ženy:

1. Monika Friebeľová 145, 2. Petra Nýllová (obě ZŠ Úpice-Lány) 130;

muži:

1. David Šutera (AK Olomouc) 205 – nový absolutní rekord mítinku, 2. Jakub Karpíšek 175, 3. Patrik Jaroměřský 169 (SK Týniště nad Orlicí).

Za pořadatele Petr Kalousek



David Šutera, foto Jakub Huček

SK Sparta Úpice zve své příznivce na domácí zápasy mužů v krajské 1.A třídě:

2. 4. 2016 (sobota, 16:00)	Úpice – Libčany
16. 4. 2016 (sobota, 17:00)	Úpice – Kunčice
30. 4. 2016 (sobota, 17:00)	Úpice – Třebeš
14. 5. 2016 (sobota, 17:00)	Úpice – Nepochy
28. 5. 2016 (sobota, 17:00)	Úpice – Černilov
18. 6. 2016 (sobota, 17:00)	Úpice – Nový Hradec



Podrobnosti a celý kalendář www.sparta-upice.cz

Apache Ratibořický MTB maratón 2016

aneb na kole krajem bratří Čapků a Boženy Němcové

Pořadatelé z úpického cyklistického oddílu SK BP Lumen zvou všechny příznivce sportu a především cyklistiky na 9. ročník závodu horských kol pro širokou veřejnost Bike4u.cz Ratibořický MTB maratón, který se pojede v neděli 24. dubna se startem i cílem ve všesportovním areálu Sparta Úpice.

Trasa dlouhá 48 km s převýšením 660 m vede krásnou přírodou kraje bratří Čapků a Boženy Němcové a těsně míjí historické centrum Ratibořic. Povrch tvoří z 80 % zpevněné lesní a polní cesty a 20 % asfalt. Trasa je sjízdná i pro crossová kola a zvládne ji každý, kdo alespoň trochu jezdí na kole. Vypsány jsou kategorie od juniorů do 18 let po veterány nad 60 let. U tohoto závodu platí dvojnásob, že není nutné vyhrát, ale zúčastnit se a hlavně si užít pohodový den v sedle kola!

Vedle individuálního závodu je vypsána také soutěž firemních týmů. Tým je pětičlenný a v každém musí být alespoň jedna žena. Hodnotí se součet časů jednotlivých členů týmu v cíli. Hlavní ceny týmové soutěže v podobě uzeninových balíčků od Maso Kazda a piva Krakonoš se budou z přihlášených týmů losovat. Vyburcujte i vy své kolegy v práci, přesvědčte svého šéfa o nezbytné podpoře a postavte tým, který bude reprezentovat vaši firmu.

Novinkou letošního ročníku bude vložený závod elektrokol. Tento dopravní a sportovní prostředek získává každoročně

ročně na popularitě a dnes je již běžnou výbavou mnoha lidí. Podmínkou účasti je pouze to, aby elektrokolo splňovalo pravidla pro provoz na pozemních komunikacích.

Na své si přijdou také děti. Pro žáky a kadety ve věku 10-16 let je připraven závod na 12 km dlouhém okruhu, nejmenší závodníci od 3 do 9 let pak mohou prožít první závodnické zkušenosti na krátkém okruhu v areálu stadiónu.

Časový program závodu:

- 8.30 otevření kanceláře závodu
- 11.30 ukončení prezentace
řazení na start závodu
- 12.00 start hlavního závodu na 48 km
- 12.05 start – odřážedla
- 12.10 start – předškolní
- 12.20 start – kadeti, kadetky,
žáci, žákyně (12 km)
- 12.25 start – příprava
- 13.30 očekávaný dojezd vítěze
hlavního závodu
- 16.00 slavnostní vyhlášení výsledků
a losování závodnické tomboly

Závod se jede jako „Memoriál Jirky Cejzlara“, který byl dobrým kamarádem a oporou našeho pořadatelského týmu. Zemřel náhle, druhý den po Ratibořickém maratónu 2008, přímo na trase závodu. Tímto způsobem chceme uctít Jirkovu památku a každoročně na něj společně vzpomenout.

Přijďte si vyzkoušet atmosféru závodu, jen tak se projet se svými přáteli a poznat místa, která jste s kolem ještě ne navštívili, přihlaste své děti na dětský závod nebo přijďte alespoň fandit. Ratibořický maratón je největší sportovní událost, která se pravidelně koná na území našeho města!

Kompletní informace o závodě a registraci najdete na www.ratiborickymaraton.cz

Lukáš Bárta, ředitel závodu



HAVALOVICKÝ SVAZ
malé kopané
pořádá nábor týmů
malého fotbalu
pro sezónu 2016.

Více info na:
jkocian@raz-dvacz; +420 777 583 602
FB www.facebook.com/HavlovickySvazMaleKopane
www.havlovickaliga.webnode.cz

Hlavní partneři:



**HAVALOVICKÝ SVAZ
MALÉ KOPANÉ o.s.**

Pozvánky k sousedům:

Město Rtně v Podkrkonoší zve širokou veřejnost
na cestopisnou přednášku s promítáním fotografií

JAWA KOLEM SVĚTA
Pavel Suchý



**JAWA 350/1978, 232 DNŮ, 49 003 KM,
ČTYŘMI KONTINENTY BEZ GPS**

středa 27. dubna 2016 18.00 hod.
kino Rtně v Podkrkonoší vstupné 50,- Kč

Navštivte Krkonošský veletrh v Trutnově

Krkonošský veletrh se bude konat v **pátek 29. dubna** od 9 do 18 hodin a v **sobotu 30. dubna** od 9 do 17 hodin v sále a na venkovních plochách **Společenského centra UFFO v Trutnově**. Veletrh probíhá pod záštitou Krajské hospodářské komory Královéhradeckého kraje a bude opět s mezinárodní účastí polských firem. Vzhledem k jarnímu termínu konání nese veletrh výstižný podtitul – **Stavíme, bydlíme se zaměřením na Stavbu – Bydlení – Zahradu – Hobby**. Škála vystavovatelů bude široká – od výrobců **nábytku, kuchyní až po nabídku zahradní techniky**. Hojně bude zastoupená nabídka **kotlů, tepelných čerpadel a izolací**. Většina vystavovatelů bude nabízet výrazné **výstavní slevy**.

Na venkovní ploše si můžete vyzkoušet **jízdu na elektrokolech** nebo si prohlédnout v několika stanech pestrou přehlídku **domácích zvířat** Českého svazu chovatelů. Pro děti bude v sobotu připraven **dětský den** i s oblíbeným králičím hitem. Hudba a občerstvení zajištěno. Více na www.omnis.cz.

Krkonošský VELETRH

STAVÍME BYDLÍME
stavební výstava

- **ZAHRADA a HOBBY**
pátek - sobota
 - zvířecí farma ČSCH
 - poradna chovatelů
 - hudba + pivo
- **DĚTSKÝ DEN - sobota**
 - králičí hop
 - dětský svět

29. – 30. dubna TRUTNOV
Společenské centrum UFFO
pátek 9-18 hod., sobota 9-17 hod. www.omnis.cz

Omnis TRUTNOV, můj dom, DOKUMENTACE, ROZVOJ ČLÁNKU, REALITY, PROSTŘEDÍ, STŘECHY, GOLEMPRE'S, Kvalita, Kvalita

Město Rtně v Podkrkonoší zve širokou veřejnost
na komorní koncert

SMETANOVÉ TRIO

Jitka Čechová - klavír
Jiří Vodička - housle
Jan Páleníček - violoncello

program:
J. Suk, O. Káral, P. I. Čajkovskij

úterý 5. dubna 2016
19.00 hod.

Rtně v Podkrkonoší
Malý kulturní sál

vstupné:
dospělí 90,- Kč, děti do 15 let 50,- Kč



Zhubněte s Českým rozhlasem Hradec Králové!

6+1 je celoroční projekt Českého rozhlasu Hradec Králové, určený všem, kteří chtějí změnit svůj životní styl.

Jedním z nejčastějších přání žen, ale i mužů je zhubnout, nebo přesněji vytvarovat postavu, zbavit se přebytečných kilogramů, a tím i vylepšit zdraví. Ať už se jedná o pět nebo třicet kilogramů, shodit na váze a ubrat centimetry objemu si žádá několik zásad. Především zdravou stravu, pohyb a pevnou vůli. Ta je nutná k překonání těžkých začátků. A právě tyto zásady jsou základem celoroční výzvy, se kterou se Český rozhlas Hradec Králové obrátil na všechny posluchače, kteří se snaží o změnu životního stylu, někdy po celý život, a doposud stále marně.



jejíž heslo „nejhorší je zhubnout špatně“, si sedm odvážných vzalo za své. Ale nejsou to jen její rady, které posluchačům v pravidelných pořadech Český rozhlas nabízí. Do projektu se zapojili i další odborníci, lékaři, nutriční poradci a osobní trenéři, kteří dávají pravidelně ve vysílání rady každou neděli dopoledne v týdeníku Šarm a ve středu dopoledne v rubrice 6+1. Své zkušenosti se změnou životního stylu přidávají i slavné osobnosti a jednou měsíčně se v Radiokavárně Českého rozhlasu Hradec Králové scházejí posluchači s doktorkou Kateřinou Cajthamlovou a v přímém přenosu dostávají odpovědi na různé otázky. Další setkání v Radiokavárně budou 8. dubna, 29. dubna, 27. května, 1. července, 2. září, 30. září a poslední 2. prosince vždy v deset hodin dopoledne. Jste srdečně zváni.

Všechny odvysílané rady také navíc najdou návštěvníci našich internetových stránek hradec.rozhlas.cz a v magazínu Českého Rozhlasu Hradec Králové Šarm.

Vše začalo docela nenápadně, když ředitel ČRo Hradec Králové a Pardubice Pavel Kudrna začal shazovat kilogramy a kolegové jeho snahu začali zaznamenávat. Pohled na tabuli s křivkou měsíční úspěšnosti v kanceláři vedoucí programu Lady Klokočnickové inspiroval další kolegy a vznikl nápad, vyzvat další k následování. Začátkem roku se po důkladném zkoumání životního stylu vytipovalo sedm rozhlasáků, a to tak, aby se každý z posluchačů v některém z vybraných typů našel. Šestku hubnoucích moderátorů, editorů a manažerů v projektu vyvažuje jeden zprávař, který by naopak chtěl přibírat kila.

Nápad dobrý, ale podaří se to? Tuto otázku jsme adresovali začátkem roku osobě, která má s podobnými výzvami největší zkušenosti – doktorce Kateřině Cajthamlové, lékařce, internistce, psychoterapeutce a v neposlední řadě moderátorce mnoha pořadů s touto tematikou,



MUDr. Kateřina Cajthamlová



Ing. Pavel Kudrna
ředitel ČRo HK a ČRo Pce



Lada Klokočnicková
vedoucí programu



Kristýna Štanderová
editorka



Klára Němečková
moderátorka



Tomáš Peterka
manager komunikace



Milan Baják
web editor



Radek Pulkrábek
zprávař

Hradec Králové
Český rozhlas

hradec.rozhlas.cz
90,5 | 95,3 | 96,5 FM




Saar Gummi Czech, evropský leader ve výrobě vytlačovaných pryžových těsnění pro automobily, hledá zaměstnance na pozice:

Operátorka gumárenské výroby	24 000 Kč
Technik pro projekty junior	30 000 Kč
Referent technického nákupu	30 000 Kč

Uvedena je hrubá mzda včetně benefitů po plném zapracování. Pracoviště Stolín 105, Červený Kostelec, třísměnný provoz.

www.sgc.cz, personalni@sgc.cz, tel. 491 467 442





Saar Gummi podporuje veřejně prospěšné aktivity

825 tisíc korun získaly vloni veřejně prospěšné aktivity v regionu od červenokostelecké společnosti Saar Gummi Czech. Z toho přibližně 600 tisíc připadlo na přímou podporu a jednotlivé částky od několika tisíc do desítek tisíc korun byly určené například pro červenokostelecký Hospic Anežky České, obce nebo větší sportovní kluby. 200 tisíc korun z celkové částky připadlo na ojedinělou formu mikrosponzoringu. V něm zaměstnanci SGC sami navrhuji adresáty podpory a jejich žádosti jsou vyřizovány podle pevných kritérií, přisuzujících spolkům částky do 6 tisíc korun.

V Úpici získalo přímou sponzorskou podporu divadlo pro děti: „Naše loutkové divadlo pro děti od 3 do 7 let je nevýdělečná organizace. Na základní provoz získáváme peníze od města a sponzorský příspěvek navíc, jako je ten ze Saar Gummi, nám umožní pořídit například rekvizity a drobné věci pro nové hry,“ uvádí Pavel Kubíček z Klubu loutkářů Úpice.

-pl-

Pronajmu, případně prodám nebytové prostory
zhruba cca 15x14 m Na Veselce – Minimarket.
Cena dohodou. Tel.: 602 450 611



**PRODEJNÍ ZAHRADA
ČERVENÝ KOSTELEČ**

**ZAHRADNICTVÍ
KAVÁRNA
KONCERTY**

**tel.: 491 520 334
www.trees.cz**



© Josef Čapek

Duben 2016 v Prodejně zahradě TREES Červený Kostelec

Přednáška

15. 4. od 17 hod

Bolest zad / Nemoc 21. století

Jaké faktory se podílejí na vzniku bolestí zad? Co ovlivňuje průběh léčby? Jak jsme na tom s prevencí? A nejen to rozebírá fyzioterapeutka Mgr. Martina Středová.

Vstup zdarma.

Výtvarná dílna

16. 4. od 13 do 16 hod

Květinový den

První máj se blíží! To pro všechny ženy, slečny a děvčata znamená, že se musí řádně ozdobit. Přijďte si v předstihu vyrobit květinové dekorace do vlasů, kterými na prvního máje dozajista oslníte! Akce je vhodná pro malé i velké dámy!

Koncert

30. 4. od 19 hod

T4 v čele s Romanem Dragounem

Hudební formace T4 vznikla v lednu 2002, kdy ji vytvořili čtyři vynikající čeští muzikanti, žijící legendy českého rocku či blues, klávesista a zpěvák Roman Dragoun, baskytarista Vladimír „Guma“ Kulhánek, kytarista a zpěvák Stanislav „Klásek“ Kubeš a bubeník Martin Kopřiva. Po stránce hudebního stylu jde o nezaměnitelný styl bravurních instrumentalistů, kteří s chutí a obdivuhodnou invencí kouzlí na pódiu pohodu a dávají tak vzniknout zajímavému celku - originální a melodické české muzice. Asi nepřekvapí, že repertoár tvoří výhradně původní melodie, o jejichž tvorbu se dělí všichni členové kapely.

Vstupenky si můžete zakoupit přímo u nás v prodejně zahradě Trees nebo na kupvstupenku.cz

Prodejně zahrada TREES Červený Kostelec

Chránit a pomáhat

„Čištěním květin vyrozumívám toto, aby se k nim častěji dohlíželo a všechny zvadlé neb jinak pokazené listy se odstraňovaly, poněvadž nečistota na nepořádek ukazuje a krásný pořádek a pohled slušný ruší, ano i škodlivě na květiny samé působí, ježto plíseň a hniloba podporuje, ježto stuchlým zápachem nelibě nervů vzdělaných lidí se dotýkají a krásný pohled na spanilý vzrůst a rozkvět kvítků kazí. Též všechn škodlivý hmyz i jiní cizopasníci květinám škodné a záhubné odstraniti a vyhubiti sluší.“

Z knihy „Zkušený zahradník“, roku 1863 „Na základě mnoholeté zkušenosti sepsal Josef V. Leicht, býv. zahradník Jeho Jasnosti Morice knížete z Lobkoviců.“

Všichni chceme mít zahradu nejen krásnou, ale také zdravou. Rostliny jsou ovšem živý organismus, takže mohou být bohužel ohrožovány nejrůznějšími škůdci a chorobami. V první řadě se tedy snažíme jejich napadení předcházet. Jak na to?

- Při volbě rostlin se snažíme vyvarovat druhů a odrůd náchylných k určitému chorobám či napadení škůdci.
- Vybereme vhodné, nárokům rostlin odpovídající stanoviště a výsadby nepřehušujeme.
- Rostlinám věnujeme správnou péči.
- Podporujeme výskyt přirozených nepřátel škůdců.
- Při objevení škůdce či náznaku choroby ihned zasáhneme.

Způsob ochrany v případě aplikace postřiků a kladení nástrah vždy zodpovědně uvážíme. Pokud možno vybíráme přípravky s co nejmenším dopadem na životní prostředí. Nezapomínáme ani na to, že naším spojencem v likvidaci škůdců se může stát i užitečný hmyz a další živočichové. Silně toxické preparáty z nabídky volíme jen v krajní nouzi. Jsou bohužel velmi jedovaté nejen pro nevídané hosty, ale i pro další na zahradě žijící živočichy, kteří nám mohou pomáhat s udržením přírodní rovnováhy. Při požití jsou ohrožena i domácí zvířata.

Existuje široká škála prostředků biologické ochrany i přípravky podpůrné pro zlepšení vitality rostlin. Soustavné chemické ošetřování zahrady není tedy nezbytné. Pokud se ale pro nějaký chemický zákrok rozhodneme, omezíme jej na nezbytnou míru a přísně se řídíme příbalovými letáky jednotlivých přípravků. V březnu můžeme provést postřik broskvoní proti kadeřavosti. Pokud jsme nesázeli rezistentní odrůdy angreštu, postříkujeme proti angreštovému padlí. V trávníku se mohla po zimě vyskytnout plíseň sněžná a teď je čas k její likvidaci. Během jara zakročíme i proti dalším houbovým chorobám, například strupovitosti, padlí, rzi hrušňové.

Potírat živočišné škůdce nám pomáhají nejen ropuchy, ještěrky, slepýši nebo ježci, ale i drobní opeřenci a užitečný hmyz jako

třeba slunéčka, zlatoočka, pestřenky či škvory. Usídlení těchto predátorů v naší zahradě podporujeme tím, že jim umožníme hnízdění či zimování a omezíme drastické zásahy na minimum. Do širšího povědomí se už dostávají biologické přípravky na principu přirozených nepřátel - parazitické hlístice, draví roztoči a mnoho jiných. Mechanickým sběrem či kladením různých nejedovatých návnad a nástrah se důsledně snažíme na jaře co nejvíce omezit nájezdy plžů, jinak se počátkem léta dočkáme jejich vajíček a kalami ta bude neodvratná.

Dle uvážení lze zvolit i klasické chemické prostředky. Bráníme se nyní například pilatce a pilatence na růžích nebo pídalkám či housenkám, v dubnu můžeme zasahovat proti přezimujícím škůdcům na ovocných i okrasných rostlinách. Nebezpečně rychle se dokáže rozmnožit na jaře mšice – mimo jiné ohrožuje rostliny i přenosem viróz. Dalšími

škůdci, proti kterým musíme zakročit včas, jsou svilušky, červci či puklice.

Nebudme lhostejní a pohodlní; snažme se zorientovat v moderních prostředcích biologické ochrany - jsou nejen účinné, ale zároveň šetrné k našemu zdraví i životnímu prostředí.

Text a foto Olga Kubalová Wankeová, Trees



vřetenuška



čmeláci na medvědí česneku

JARNÍ PRÁCE NA ZAHRADĚ v dubnu

- Vysazujeme prostokořenné stromky a keře včetně růží, a to až do začátku rašení.
- Přesazujeme a dělíme trvalky, hlavně v létě a na podzim kvetoucí.
- Seřízíme nadzemní části trvalek, zastříháváme už i okrasné trávy.
- Ve druhé polovině dubna začínáme vysazovat v létě kvetoucí cibulové a hlíznaté rostliny.
- Vyséváme odolné letničky, sázíme i jejich otužilou a předpěstovanou sadbu. Sejeme a sázíme teplotně méně náročnou zeleninu.
- Trávník vyhrabeme a provzdušníme, nejpозději koncem dubna už posečeme a přihnojíme.
- Odstraňujeme vytrvalé a jednoleté plevely.
- V době rašení hnojíme ovocné stromy a keře, okrasné dřeviny, trvalky i cibuloviny.
- Včas a průběžně ničíme plže a mšice, zasahovat můžeme proti přezimujícím škůdcům na ovocných i okrasných rostlinách, strupovitosti, padlí a dalším houbovým chorobám. Aplikaci postřiků a nástrah dobře uvážíme, vybíráme přípravky s co nejmenším dopadem na životní prostředí.
- Řežeme, přesazujeme či hnojíme pokojové a přenosné rostliny.
- Truhlíky osazujeme otužilými letničkami, choulostivé v případě nízkých teplot přechodně ukladíme do vnitřních prostor.

Prodejní zahrada TREES Červený Kostelec

1. pátek 18.00 hodin

DEADPOOL

Překvapení! Tohle je jiný film. Po celém světě mezi námi žijí nenápadní, stateční a skromní superhrdinové... a taky Deadpool, což je poněkud zvláštní a netradiční komiksový bourák ze stáje vydavatelství Marvel. Deadpool ze stáda slušňáckých týpků vybavených superschopnostmi poněkud vybočuje, jelikož je neodolatelně oprsklý, vulgární, brutální a hlavně nechutně vtipný.

Vstupné: 110 Kč, 2D, 108 min., české titulky, pro mládež do 15 let nevhodný

3. neděle 17.00 hodin

BARBIE: TAJNÁ AGENTKA /BARBIE: SPY SQUAD/

Zvláštní agentka si zaslouží zvláštní péči. Nejoblíbenější kamarádka mnoha generací holčiček se vrací na filmové plátno. Řeč je o panence Barbie. Přestože loni oslavila pětadesátiny, stále se může chlubit dokonalými křivkami. Díky nim si už zahrála třeba Popelku, Malou mořskou vílu nebo zakletou Odettu z Labutího jezera. Všechny tyto její role ocenily milióny dětí, které jí teď určitě budou držet palce také jako tajné agentce, která dostane za úkol polapit nepolapitelnou zlodějkou diamantů.

Vstupné: 115 Kč, 2D, 75 min., české znění, mládeži přístupný

5. úterý 18.00 hodin

BATMAN VS. SUPERMAN: ÚSVIT SPRÁVEDLNOSTI (BATMAN VS. SUPERMAN: DAWN OF JUSTICE)

V době, kdy svět řeší otázku, jakého hrdinu skutečně potřebuje, v obavách z naprosto nekontrolované moci téměř božského superhrdiny se střetává respektovaný a mocný ochránce spravedlnosti ve městě Gotham s nejučtivějším spasitelem moderní doby ve městě Metropolis. A zatímco mezi sebou Batman a Superman válčí, rychle se vynořuje nová hrozba, která představuje pro celé lidstvo ještě větší nebezpečí, než kdy v minulosti.

Vstupné: 100 Kč, 2D, 151 min., české znění, pro mládež do 12 let nevhodný

6. středa 18.00 hodin

TOTEM VLKA (WOLF TOTEM)

Nový francouzsko-čínský úžasný dobrodružný film. Režie Jean-Jacques Annaud. Mladý Číňan Chen Zhen se za dob tzv. kulturní revoluce ocitá v oblasti Vnitřního Mongolska, kde se seznamuje s nomádským způsobem života. Mongolské stepi symbolicky vévodí vlk, který je člověku nejnebezpečnějším nepřítelem, ale rovněž dobrodincem. Právě v odvěkém zápasu s vlkem ohrožujícím stáda ovcí a koní byl člověk posílen. Chen Zhen je natolik okouzlen místním smýšlením, že se rozhodne odchytit a vychovat vlčí mládě.

Vstupné: 100 Kč, 2D, 121 min., české znění, mládeži přístupný

8. pátek 18.00 hodin

TEORIE TYGRA

Nová česká komedie. I OCHOČENÍ MUŽI MOHOU ZDIVOČET. Veterinář Jan (Jiří Bartoška) už toho má dost. Poslední kapkou je smrt tchána, kterému taky došly síly a trpělivost. Babička (Iva Janžurová) totiž vždy rozhodovala o jeho životě, stárá a nakonec i o tom, jak a kde bude pohřbený. Nerespektovala žádné jeho přání a touhu, v dobré víře, že ona sama vždy a lépe než on ví, co je pro něj dobré a správné. A tak se k jeho neštěstí o něj starala podle své představy o jeho štěstí. Jiří Bartoška ke své postavě a tématu filmu prozrazuje: „Ženy si berou tygra, aby z něj postupem času udělaly králíka, kterému se nasype trochu toho krmiva, ale hned se mu zavrou vrátka, aby ho náhodou nenapadlo hrát si mimo králíkárnou na tygra. A o tom se snaží vyprávět náš film.“

Vstupné: 120 Kč, 2D, 101 min., české znění, mládeži přístupný

10. neděle 17.00 hodin

ŘACHANDA

Nová česká pohádka vypráví příběh o rozmazané princezně a dvou kamarádech, kteří se nežijí vždy úplně povtě. Až když se trojice ocitne shodou okolností v kouzelném Černém lese, kde žijí podivné lesní bytosti, naučí se právě až od nich to, co je nedokázali do té doby naučit sami lidé – že tak jak se chováme k ostatním, tak se pak oni chovají k nám.

Vstupné: 120 Kč, 2D, 110 min., české znění, mládeži přístupný

12. úterý 18.00 hodin

SPOTLIGHT

OSCAR 2016 – NEJLEPŠÍ FILM. Mark Ruffalo, Michael Keaton, Rachel McAdams a Liev Schreiber v hlavních rolích skutečného příběhu, ve kterém reportéři amerického deníku The Boston Globe odhalili masivní skandál zneužívání nezletilých představiteli místní arcidiecéze. Případ neměl dopad pouze na pár obviněných duchovních, ale otfásl celou katolickou církev.

Vstupné: 110 Kč, 2D, 128 min., české titulky, mládeži přístupný

13. středa 18.00 hodin

PÁD LONDÝNA /LONDON HAS FALLEN/

Akční jízda v ulicích hořícího Londýna, který se zhroutil pod útoky teroristů. Bílý dům dobyli a teď si teroristé vezmou ještě větší sousto. Londýn se stane smrtící pastí. Hrozná situace a budoucnosti v totálním chaosu se znovu postaví Gerard Butler po boku s britským agentem. Záchrana nespočívá v předvídání vojenských manévrech, ale v poctivé ruční práci.

Vstupné: 110 Kč, 2D, 99 min., české titulky, pro mládež do 12 let nevhodný

15. pátek 18.00 hodin

VOJTĚCH

Nový slovenský film. Městská komedie, které dominuje příběh „ztraceného“ čtyřicátníka. Přišel o ženu, o práci, s rodinou se nestýká. Chce žít normální život, ale jeho neschopnost čelit uspěchané moderní době přináší mnoho komediálních zápletek. Neumí si užít společnosti lehkých žen, každodenní pokusy o alkoholické opojení a rady, jak sbalit ženskou, také končí katastrofou. On to však nevzdává a věří, že svoji smůlu prolomí.

Vstupné: 110 Kč, 2D, 90 min., slovenské znění, mládeži přístupný

17. neděle 18.00 hodin

BOHOVÉ EGYPTA

Starověký Egypt čeká epický souboj titánů. Magie, monstra, rozrušení bohové a šílenství ovládli paláce a pyramidy údolí řeky Nil! Osud starého Egypta a celého lidstva visí na vlásku. Na scéně ale vstupuje nečekaný hrdina, který musí podniknout napínavou cestu, aby v bitvě bohů o egyptský trůn změnil poměr sil, zachránil svou pravou lásku a s ní i celý svět.

Vstupné: 100 Kč, 2D, 127 min., české znění, pro mládež do 12 let nevhodný

19. úterý 18.00 hodin

NIKDY NEJSME SAMI

Nový film českého režiséra Petra Václava získal diváckou cenu čtenářů deníku na letošním filmovém festivalu Berlinale. Tento film je o boji mezi temnotami, které opět začínají obcházet Evropou. Ty jsou ztělesněné dospělými. O touze po volnosti a po svobodě, kterou v sobě nesou jejich děti.

Vstupné: 110 Kč, 2D, 110 min., české znění, mládeži přístupný

20. středa 18.00 hodin

THE BOY

Greta je mladá Američanka, která začne po svém příjezdu do Anglie pracovat jako chůva v odlehle vesnici. Po nástupu na místo zjistí, že osmiletý chlapec, o kterého se má starat, je porcelánová panenka v životní velikosti. Rodiče pro Gretu připraví seznam činností, podle kterého má o chlapce-panenku pečovat. Gretě je list nejprve k smíchu a dělá si z přísných pravidel legraci. Až po řadě rušivých a nevysvětlitelných událostí si s hrůzou uvědomí, že práce chůvy v této rodině bude asi její nejhorší noční můrou. Vypadá to totiž, že panenka je naživu! Pořádný horor!

Vstupné: 100 Kč, 2D, 97 min., české titulky, pro mládež do 15 let nevhodný

22. pátek 19.30 hodin, 23. sobota 18.00 hodin

JAK BÁSNÍCI ČEKAJÍ NA ZÁZRAK aneb JAK UŽ BÁSNÍCI OPRAVDU DOSPÍVAJÍ...

Legenda se vrací po 12 letech na plátna kin! Tentokrát básníci čekají na zázrak. Dočkají se? Štěpán, Kendy a Karas zůstali i po dvanácti letech sami sebou a nerozlučnými kamarády. Jejich zůstání po dvanácti letech sami sebou i schopnost sebeironie, možná už s lehkým nádechem skepse, jim pomáhá vyrovnat se s jejich neuspořádanými životy.

Vstupné: 120 Kč, 2D, 120 min., české znění, mládeži přístupný

24. neděle 17.00 hodin

KNIHA DŽUNGLÍ /The Jungle Book/

Nové filmové zpracování novely nositele Nobelovy ceny ožívá pod taktovkou studia Walt Disney.

Vstupné: 120 Kč, 2D, české znění, mládeži přístupný

29. pátek 18.00 hodin

JAK SE ZBAVIT NEVĚSTY

Jak se zbavit nevěsty, se v nové české komedii bude ptát Lenka Vlasáková, David Matásek, Andrea Kerestešová nebo Jana Švandová. Hlavní postavou je moderní dynamická žena v podání Lenky Vlasákové, která řeší trable s láskou, životem i jednou nepohodlnou nevěstou. Romantická komedie bude mít premiéru „v předvečer“ prvního máje. Do kin půjde 28. dubna 2016.

Vstupné: 110 Kč, 2D, 89 min., české znění, pro mládež do 12 let nevhodný

>>> KALENDÁŘ <<<



6. 4.	ST	Sestra slavných bratrů – přednáška Městská knihovna, Úpice, 17 hodin
6. 4.	ST	Rady do zahrady Salonek Hotelu Beneš, Úpice, 16 hodin
6. 4.	ST	Pozorování zákrytu Venuše Měsícem Hvězdárna Úpice, od 9 do 11 hodin
8. 4.	PÁ	Vernisáž výstavy – Velká výstava o knize Muzeum Úpice, 17 hodin
11. 4.	PO	Klub deskových her Městská knihovna, Úpice, 17-20.00 hodin
11.-16. 4.	PO-SO	Dětský měsíční týden Hvězdárna Úpice, začátek pozorování ve 22 h
12. 4.	ÚT	Dášeňka – klub dětských čtenářů Knihovna Úpice, 14.30 hod.
16. 4.	SO	Michal Tučný – revival Divadlo A. Jiráska, Úpice, 19 hodin
19. 4.	ÚT	Beseda „Plán rozvoje města Úpice“ Sídlo zdravotně postižených, Úpice, 14 hodin
20. 4.	ST	Letem kávovým světem Městská knihovna, Úpice, 17 hodin
20. 4.	ST	Den Země 2016 + Igelitiáda Úpice a okolí, po celý den
23. 4.	SO	Den otevřených dveří JUTA Úpice, 9-12 hodin
24. 4.	NE	Apache Ratibořický MTB maraton 2016 Sportovní areál Sparta Úpice, od 12 hodin
24. 4.	NE	Den otevřených dveří v rámci Dne Země s doprovodným programem Hvězdárna Úpice
25. 4.	PO	Přednáška Dobrodružný život milovníka starých knih Muzeum Úpice, 17 hodin
25. 4.	PO	Pluto nám zachránil život Společenské centrum Veselka, Úpice, 18 hodin
25.-30. 4.	PO-SO	Týden s Jupiterem Hvězdárna Úpice, začátek pozorování ve 22 h
26. 4.	ÚT	Absolventský koncert ZUŠ A. M. Baxton Sál ZUŠ, Úpice, 18 hodin
27. 4.	ST	Zdravotnický víceboj Start: ZŠ Úpice-Lány, cíl: Havlovice – všesportovní areál, 12:45-16:30 hodin
27. 4.	ST	18. veřejné zasedání ZM Úpice Městský sál, Úpice, 17 hodin

zde odšifrujete

VELKOOBCHOD

tel. 499 881 190
mobil 603 513 450

VETIM

KOUPELNOVÉ STUDIO



Zákopanka 765
Úpice

www.vetim.cz

tel. 499 781 024
mobil 603 891 096

Vše pro Vaší koupelnu naleznete pod jednou střechou.

TVORBA WEBOVÝCH STRÁNEK

- jednostránkové prezentace, ale i složité projekty
- prezentace pro malé až středně velké firmy a obchody
- stránky pro sportovní kluby, módní návrháře...
- weby pro širokou veřejnost

www.hetflejs.cz

KOMINICTVÍ



- kompletní
kominické práce
- frézování komínů
- vložkování komínů
- třívrstvé komíny
- komínové systémy
- revize



777 055 942

www.kominy.euweb.cz e-mail: mont.kom@seznam.cz

ÚPICKÉ NOVINY – duben 2016. Vydavatel: Město Úpice.
Adresa redakce: Pod Městem 624, 542 32 Úpice, č.t.: 499 781 533,
e-mail: upickenoviny@upice.cz, internet: www.upice.cz.
Registrační číslo: RR/16/94/HB. Náklad: 550 výtisků. Cena 5 Kč.

Redakční rada: Jana Šimková, Věra Lelková, Šárka Bušínská,
Alena Metzlová, Jana Kadaníková

Foto na titulní straně: archiv CDS města Úpice

Sazba, zlom, grafická úprava a tisk: Tisk OFSET a.s. Úpice.
Otištěné názory nemusejí vždy vyjadřovat stanovisko redakce.
Redakční rada si vyhrazuje právo vybrat k otištění příspěvky
pisatelů podle potřeb ÚN a upravovat délku příspěvků.

Uzávěrka květnového čísla je 15. dubna 2016.