

Historie Vánoc

Vánoce připadají na období zimního slunovratu, který byl od pravěku klíčovým zlomem v běhu času. V předkřesťanských dobách se k němu vázaly legendy o zrození nového slunce a vítězství života nad smrtí a téměř všechny národy a civilizace slavily tuto událost rozmanitými rituály, oběťmi a veselím. Také narození některých pohanských božstev se datuje do tohoto období. Je celkem logické, že sem umístila narození Mesiáše i raně křesťanská církev. Idea slavit narození Spasitele se začala šířit až od 4. století, kdy už bylo křesťanství jako náboženství v Římě povoleno. Původní Vánoce však měly po celý středověk až do nástupu nové barokní zbožnosti jiný ráz, než je známe dnes. Slavily se jako řada jiných svátků veselými průvody masek, zpěvem a tancem, jídlem a pitím.

Jeden z nejstarších písemných dokladů o podobě staročeských vánočních zábav pochází od arcibiskupa Arnošta z Pardubic z roku 1357. Ten kromě jiného kritizuje „bezbožné hráče v kostky“, a to nejen muže, ale také ženy, které tak rády Štědrý večer a dlouho do noci se vesele baví. Z konce 14. století pochází Pojednání o Štědrém večeru z pera mnicha břevnovského kláštera v Praze Jana z Holešova. Popisuje, že lidé v době Karla IV. dodržovali půst, dávali si dárky, pekli vánočky a obdarovávali chudé, ale také věštili a čarovali, obětovali bůžkům, převlékali se do zvířecích masek, hráli v kostky a opjeli se, což učený benediktin přičítal vlivu ďábla. Nestřídmi však nebyli jen poddaní. Ve vizitačním protokolu Pražského arcibiskupství z konce 14. století se píše, že jistý děkan v lučanském (žateckém) kraji se v čase vánočním tak opil, že nebyl k probuzení a věřící v kostele marně čekali na mši.

Teprve od druhé poloviny 17. století se začaly Vánoce slavit jinak, a to v duchu nového protireformačního pojetí barokní zbožnosti, která kladla důraz na rodinné hodnoty a současně na podstatně větší uplatnění církevních norem, k nimž patřila střídmost, modlitby a dobročinnost. Platilo to však zejména v měšťanském prostředí, kde mohla církev, a především jezuité, lépe uplatnit dohled nad měšťany, na venkově se duchovní charakter Vánoc prozrazoval mnohem hůře, a proto tam déle přežívaly tradiční zvyky včetně obchůzek a koled. Definitivní, trochu sentimentální podoba Vánoc se ustálila v průběhu 19. století, kdy sváteční atmosféru dotvořil jako novinka ozdobný stromek.

Z knihy Český lidový a církevní rok od Aleny Vondruškové vybrala J. Šimková

Z OBSAHU ČÍSLA

str. 3

➤ **Setkání seniorů**

str. 5

➤ **Trénink s mistry světa**

str. 6

➤ **Rozhovor s šéfkuchařem Lukášem Pohlem**

str. 7

➤ **Astroinfo**

str. 8

➤ **Loutkový svět**

str. 9

➤ **Česko zpívá koledy**

str. 10

➤ **Nové knihy**

str. 11

➤ **Pozvánka na Jestřebí boudu**

str. 13

➤ **Župní přebor v desetiboji**

str. 15

➤ **Program kina**

Slovo starosty

Vážení občané,

adventní období letos začíná prvního prosince. Slovo advent, jak známo, pochází z latinského „adventus“, což znamená „příchod“. Adventní doba je tedy jakousi přípravnou dobou na vánoční svátky. Příchodem... Už od 11. století je to období čtyř týdnů před Štědrým dnem. A to právě odstartovalo.

V západních tradicích je advent dobou zklidnění, což je v dnešní komerční, konzumní, uspěchané éře představa jen těžko splnitelná.

Proto chci popřát všem především to, abychom se dokázali všichni hlavně zastavit... Ať prožijeme Vánoce v kruhu nejbližších v klidné, pohodové rodinné atmosféře.

My dospělí už můžeme jen vzpomínat na to, jak jsme počítali dny, než k nám přijde Ježíšek. A těšíme se i dnes. Protože nás dokáže naplnit příjemný pocit z radosti našich dětí, vnoučat a našich blízkých.

Vážení spoluobčané, jménem svým, ale i jménem vedení města a zaměstnanců Městského úřadu v Úpici Vám přeji krásné prožití vánočních svátků a současně úspěšné vykročení do roku 2020.

Petr Hron, starosta

12. veřejné zasedání Zastupitelstva města Úpice se uskuteční ve středu 11. prosince 2019 od 17 hodin v městském sále.

Program:

1. Majetkové záležitosti
2. Průběh plnění investičních akcí za rok 2019
3. Plán investic na rok 2020 upravený
4. Finanční záležitosti
5. Rozbor hospodaření města za 3. čtvrtletí
6. Rozpočet na rok 2020
7. Plán práce ZM na I. pololetí 2020
8. Různé
9. Usnesení

**Uzavření Městského úřadu
V pondělí 23. 12. a v úterý 31. 12.
2019 bude Městský úřad uzavřen.**

Informace z 11. zasedání zastupitelstva města

11. veřejné zasedání zastupitelstva města se konalo ve středu 23. 10. 2019 v 17:00 v městském sále. Zastupitelé schválili navržený program. Prvními projednávanými body byly otázky majetkové.

Zastupitelé souhlasili se zahrnutím podaných žádosti o provedení změny v územním plánu města Úpice do projednávacího procesu v rámci provádění změny č. 2 územního plánu Úpice.

Dále bylo schváleno vybudování a zafinancování odbočky z vodovodního řadu v ul. Jiskrova a vybudováním vodoměrné šachty, ze které bude majitelům zahrádek v této lokalitě umožněno napojení vodovodní přípojky. Schváleno bylo i vybudování odstavné plochy u tělocvičny ZŠ Bří Čápků v Úpici, práce bude provádět firma Maratonstav a. s. Z majetkových bodů zastupitelé schválili i podání žádosti o dotaci na demontáž a průzkumné práce před zahájením obnovy Mariánského sloupu na náměstí T. G. M. v Úpici z programu Královéhradeckého kraje Obnova památkového fondu.

Následně byli zastupitelé seznámeni s výroční zprávou o činnosti Městského gymnázia a střední odborné školy Úpice za školní rok 2018/2019 a výroční zprávou o činnosti ZŠ Úpice-Lány ve školním roce 2018/2019.

Pro nově vzniklou městskou policii zastupitelé schválili dlouhodobý pronájem s FULL servisem služebního automobilu od firmy AUTOSTYL a. s. Trutnov a přemístění Městského kamerového dohlížecího systému firmou ADC CZ spol. s r. o. Trutnov z pracoviště MP Trutnov na služebnu MP Úpice.

Několik bodů se týkalo pečovatelské služby. Zastupitelé schválili snížení denní kapacity ze 160 uživatelů na 100 uživatelů pečovatelské služby, změnu provozní doby a rozšíření cílové skupiny pečovatelské služby. Provozní doby u terénní i ambulantní formy poskytování pečovatelské služby je nově od 6:30 do 19:00 hodin a okruh osob v cílové skupině pro pečovatelskou službu se rozšířil o osoby s chronickým onemocněním (věková skupina 18–64 let). Zastupitelé vzali na vědomí informaci o přijetí účelové dotace pro poskytovatele sociálních služeb z rozpočtu Královéhradeckého kraje pro rok 2019 ve výši 143 077 Kč pro CDS a 227 286 Kč pro PS.

Usnesení z 11. zasedání Zastupitelstva města Úpice je zveřejněno na úřední desce a na webových stránkách Města Úpice.

Mgr. Šárka Bušínská, tajemnice MěÚ

»» O VĚCÍCH OBECNÝCH ««

A OBECNÍCH - INFORMACE Z MĚÚ

**Sportovní a turistické centrum Jestřebích hor v Úpici
přijme**

SPRÁVCE KEMPU RADEČ

Vhodné pro vitálního důchodce i manželský pár.

Sezónní práce, flexibilní pracovní doba.

Požadujeme manuální zručnost a vstřícné jednání s hosty.

Informace na tel. 739 263 153

nebo osobně v kanceláři STCJH, Dr. A. Hejny 133 v Úpici.

Zubní pohotovost v prosinci

ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek 08.00–12.00 hod.

30. 11. – 1. 12.	MUDr. Břetislav Hofman	Úpské nábřeží 379, Trutnov	499 817 335
7. – 8. 12.	MUDr. Miroslav Voženílek	Polská 91/14, Trutnov	499 814 867
14.–15. 12.	MDDr. Vojtěch Novotný	U Hřiště 212, Trutnov	737 020 017
21.–22. 12.	MUDr. Věra Holubcová	Polská 91/14, Trutnov	499 879 116
24. 12.	Stovicek Dent. s.r.o.	Komenského 821, Trutnov	499 907 260
25. 12.	MUDr. Vladimíra Skrbková	5. května 424, Svoboda n. Úpou	605 356 933
26. 12.	Stovicek Dent. s.r.o.	Komenského 821, Trutnov	499 907 260
28.–29. 12.	MUDr. Jolana Nezvalová	Bratří Čápků 773, Úpice	499 846 073
1. 1. 2020	Stomatologie Radvanice s.r.o. MUDr. Magda Gratzová	Zubní ordinace č. p. 25, Radvanice	499 897 411

zdroj: <http://www.kr-kralovehradecky.cz>

Město Úpice srdečně zve na vánoční setkání seniorů

Popelka na Cibulce

Aleš Cibulka zpovídá Popelku Evu Hruškovou a Jana Přeučila o legendární pohádce. Těšte se na historky z natáčení, zajímavosti ze zákulisí, prodej knihy vydané k 50. výročí natáčení a autogramiádu!



17. 12. 2019 od 16 hodin v městském sále v Úpici

»» VĚCI KOLEM NÁS ««

MINIREFERENDUM, ZEPTALI JSME SE...

Setkání koordinátorů škol z území Trutnovska

Pension v Radvanicích hostil ve dnech 6.–7. 11. 2019 setkání koordinátorů škol z území Trutnovska. Jednalo se o seminář v rámci projektu MAP Trutnovsko II. Jednadvacet účastníků včetně zástupců úpických škol nejprve vstřebávalo teorii, poté si přítomní vyzkoušeli práci ve skupinách. Při tvorbě takzvané SWOT analýzy byly definovány silné a slabé stránky, příležitosti a hrozby. „*Cílem setkání bylo pomoci školám se strategickým plánováním, které má rozhodně smysl a logiku,*“ vysvětluje finanční manažer projektu Michal Hátle. „*Strategický plán se tvoří kvůli tomu, aby se konkrétní škola někam posunula. Motivy mohou být pokaždé jiné, například rozvoj školy nebo poptávka ze strany veřejnosti,*“ doplňuje Karel Turek, odborný konzultant projektu pro analýzy a strategie.

Na setkání zaznělo, že strategický dokument nesmí vznikat jako pouhá formalita. Dobré je zapojit zřizovatele, stanovené cíle musí být reálné. „*Důležité je určit si správné priority, stanovit si úkoly, které se dají splnit. Výhodou je, že nám lektori při tvorbě strategického plánu mohou být nápomocni. Tento dokument by měl být živým organismem, se kterým se pracuje, rozhodně by neměl skončit v šuplíku,*“ zdůrazňuje účastnice semináře Ilona Skořepová, ředitelka ZŠ a MŠ Pilníkov. „*Setkání bylo přínosné. Každý ředitel by měl mít zpracovanou strategii školy, protože mu to pomůže. Má pak vizi, kam školu posouvat dále.*“

Chtěl bych pochválit Místní akční skupinu Království – Jestřebí hory, že tuto akci zorganizovala a podala nám pomocnou ruku v tom smyslu, že jsme se mohli naučit strategii vytvářet,“ doplňuje ředitel ZŠ a MŠ Radvanice Robert Hager. Účastníci si pak mohli vyměňovat zkušenosti při neformálním večerním posezení. Druhý den pak v Radvanicích probíhaly individuální konzultace přípravy strategií rozvoje pro konkrétní školy.

„*Toto setkání vnímám jako startér pro tvorbu strategií škol, které nebudou jenom na papíře, ale poslouží jako praktický návod pro zlepšení atmosféry na jednotlivých školách,*“ doufá Jan Balcar, ředitel Místní akční skupiny Království – Jestřebí hory, o.p.s.

Více informací o těchto aktivitách najdete na www.kjh.cz v sekci Místní akční plány.

Petr Zálíž, www.kjh.cz

Náchodská nemocnice má nové monitory vitálních funkcí

Příchod miminka na svět provází nejen velká radost rodiny, ale také bedlivá péče zdravotníků. Především první dvě hodiny je malý človíček pod pečlivým dohledem. S kontrolami novorozenců v náchodské nemocnici po porodu pomůžou nové monitory vitálních funkcí. Elektronické čidlo na noze dítěte pohlídá všechny jeho životní projevy a rodina tak může trávit první společné chvíle nerušeně a s pocitem bezpečí. Tři nové monitory v celkové hodnotě téměř 100 tisíc korun získala nemocnice díky finančnímu daru červenokostelecké společnosti Saar Gummi Czech. Přístroje pomohou i celkově zkvalitnit poporodní péči, protože dosud musely vždy po několika minutách kontrolovat novorozence zdravotní sestry.

Saar Gummi Czech podporuje společensky prospěšné aktivity na Náchodsku dlouhodobě a v mnoha oblastech. Kromě zdravotnictví poskytuje například prostředky školám na technické vzdělávání, sponzoruje kulturní akce a přispívá na sportovní aktivity.

-sg-



Zleva ředitelka nemocnice Ing. Ivana Uřešová a Hana Říhová ze Saar Gummi Czech při předávání monitorů.

Tříkrálová sbírka 2020

Vážení občané, dovolujeme si Vás požádat o spoluúčast na pravidelné charitativní akci Tříkrálová sbírka, která proběhne počátkem roku 2020 na území celé České republiky.

V sobotu 11. ledna 2020 Vás navštíví nebo potká na ulici skupinka tří králů s koledou a s prosbou o příspěvek do pokladničky.

Tříkrálová sbírka je zaměřena na pomoc nemocným, handicapovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším potřebným. Sdružení Charita Česká republika děkuje Vám všem, kteří prostřednictvím této akce přijmete podíl na práci ve prospěch slabých a trpících.

V Červeném Kostelci a okolí bude příslušná část výtěžku sbírky – 65 % věnována na činnosti Oblastní charity v Červeném Kostelci (vlastní hospicová péče, pečovatelská služba, mobilní hospicová péče atd.), na činnost Domova svatého Josefa v Žirči (zařízení pro nemocné s roztroušenou sklerózou) a na činnost dalších zařízení patřících k Oblastní charitě Červený Kostelec. Dále 15 % využije na své projekty příslušná diecézní Charita, 10 % pomůže potřebným v zahraničí, 5 % jde na celostátní projekty a zákonných 5 % je režie sbírky. Více informací o sbírce najdete na webových stránkách diecézní charity: www.trikralovasbirka.cz.

Sbírka je chráněna proti zneužití. Na vyžádání předloží koledníci průkaz a informační leták. Pokladničky budou zapečetěny. Jejich rozpečetění se bude provádět po ukončení sbírky za účasti pracovníka městského úřadu. (Upozorňujeme, že se přesto mohou vyskytnout falešné skupinky. Doporučujeme nechat si při jakýchkoliv nejasnostech předložit průkaz a zkontrolovat zapečetění pokladničky. Děkujeme za pochopení.)

Výtěžek Tříkrálové sbírky 2020 bude využit např. na následující potřeby: pro Hospic Anežky České – pořízení, údržba a opravy zařízení a vybavení hospice, nákup zdravotnického materiálu; pro Charitní pečovatelskou službu – zlepšení dostupnosti služby v terénu; pro Mobilní hospic Anežky České – pořízení zařízení a vybavení, zlepšení dostupnosti služby v terénu, nákup zdravotnické tašky do terénu, zkvalitnění pohotovostní linky; pro Mateřské centrum Háčko v Červeném Kostelci – obnova zařízení mateřského centra a dovybavení, nákup pomůcek a materiálu na akce určené rodičům a dětem, provozní náklady.

Výtěžek této sbírky tvoří významnou část financování našich středisek a jsme velice vděční za jakýkoliv příspěvek. Předem děkujeme za Vaši štědrost a vřídlost k našim koledníkům.

Zároveň uvítáme Vaši pomoc při samotné realizaci akce. Dobrovolníci, hlase se u Josefa Urbana či Jana Kordiny, koordinátorů Tříkrálové sbírky OCH Červený Kostelec, mobil: 731 598 833, 732 402 222, e-mail: urban@hospic.cz; kordina@hospic.cz

Za pochopení a podporu Vám děkují pracovníci Oblastní charity Červený Kostelec a skupinky tří králů.

Josef Urban, Jan Kordina, Oblastní charita Červený Kostelec

Certifikovali jsme nové regionální výrobky

Dne 21. 10. 2019 se už rozhodl sešla certifikační komise, aby ohodnotila dva nové žadatele o regionální značku Kladského pomezí.

Výrobci musí splnit řadu kritérií. Především je to původ surovin tvořících výrobek, velký podíl ruční práce, originalita a výroba šetrná k životnímu prostředí.

Ke dvanácti regionálním výrobkům Kladského pomezí přibyla užitková a dekorativní keramika od Bohuslavy Winterové z Hronova a bylinné sirupy Martiny Hlouškové z Červeného Kostelce.

Ředitelka Markéta Venclová představila možnosti spolupráce v podobě tiskové i elektronické propagace a zajištění označení regionálního produktu v podobě samolepek, známek, visáček a plachet.

Po oficiální části došlo také k setkání již stávajících certifikovaných výrobců. V nezávazném hovoru si účastníci předávali zkušenosti a pochlubili se novinkami.

Regionální produkty Kladského pomezí zakoupíte nejčastěji v informačních centrech, ale také v dárkových obchodech. Více o nich naleznete na webu www.kladskepomezí.cz.

Kontakty:

BRANKA, o.p.s., Němcové 2020, 547 01 Náchod, www.kladskepomezí.cz, tel.: 491 405 185

Markéta Venclová, ředitelka: e-mail marketa.venclova@kladskepomezí.cz, tel: 602 190 198

Lenka Lembejová, projektový manažer: e-mail lenka.lembejova@kladskepomezí.cz, tel.: 725 972 033

Jiří Svanda, PR a šéfredaktor turistických novin: e-mail jiri.svanda@kladskepomezí.cz, tel.: 602 221 701



»» POVÍDEJME ««
SI DĚTI
ZPRÁVY ZE ŠKOL, MAT. ŠKOL A ŽUŠ

GYMNÁZIUM A SOŠ ÚPICE

Výuka práva na naší škole

Mezi odborné předměty střední odborné školy veřejnosprávní patří i předmět právo. Jeho výuka se zaměřuje průřezem na právní řád České republiky a připravuje studenty nejen na další stupně právnických škol, ale i do běžné praxe a povolání v rámci státní správy, veřejné správy, podnikání i pro běžný praktický život.

Základem výuky práva je teoretická příprava, při níž se studenti ve škole seznámí se základy různých právních odvětví počínaje Ústavou ČR, přes trestní a správní právo včetně přestupků, obchodní a živnostenské právo, občanské, rodinné i dědické právo a další.

Teoretickou přípravu se vyučující snaží doplnit o praktické části vyučování především prostřednictvím tematických exkurzí a náslechlů u soudu. Studenti během čtyřletého studia navštíví Poslaneckou sněmovnu Parlamentu ČR, Senát, Muzeum Policie ČR, kde se seznámí s legislativním procesem v naší zemi a výkonem státní správy.

V letošním roce se studenti 4. ročníku zúčastní komentované prohlídky prezentačních prostor Pražského hradu a Prezidentské kanceláře prezidenta ČR. V podzimních měsících jsme zahájili náslechy u Okresního soudu v Trutnově, kde se studenti účastní soudních jednání trestního senátu. Jsou svědky skutečných soudních trestněprávních kauz, kde mají možnost v praxi ověřovat svoje znalosti z procesní části zákonů a poznávat tak práci justičních pracovníků, soudce, státního zástupce i obhájce. Mohou sledovat výpovědi svědků, soudních znalců či poškozených. Mohou sami posuzovat chování a motivaci obžalovaných. V neposlední řadě mohou po skončení jednání klást dotazy soudkyni, státnímu zástupci nebo obhájci. Dotazy často směřují nejen k samotnému konkrétnímu případu, ale i k povoláním v oblasti práva a soudnictví, případně dalšího vzdělání v oblasti práva a jejího dalšího uplatnění v praxi.

Své nabyté poznatky studenti konzultují se svým vyučujícím při hodinách práva, kde se konkrétní případy opět rozeberají a vysvětlují. Veškeré znalosti získané jak při teoretické, tak i praktické části výuky studenti plně využijí při praktické části i při ústní části maturitní zkoušky z práva nebo při přijímacích řízeních na vyšší nebo vysoké školy.

Mgr. Pavel Blatník, MěG a SOŠ Úpice

Strašidláci z dýní

Desítky dýní nejrůznějších tvarů, barev a velikostí, naplněná školní jídelna Základní školy Bratří Čapků a na čtyřicet dětí toužících vyrobit si svého strašidláka – dýňáka. A samozřejmě rodiče, tety, babičky a dědové v roli doprovodů, rádců a pomocníků. To byla podzimní dílna, kterou v říjnu tradičně pořádala naše škola. Pod šikovnými rukama



vyzbrojenými nožíky, lžicemi či vykrajovátky vznikaly roztodivné tvary šklebících se dýňáků. Fantazie se rozjela na plné obrátky. Ještě dýňovou hlavu dozdobit přírodninami, dovnitř vložit zapálené svíčky, se strašidlákem se vyfotit – a hotovo! Poděkování za zdařilý průběh odpoledne patří všem zúčastněným a paní učitelce Pavlaskové, která vše zorganizovala.

Veronika Prouzová

Florbalová víkendovka

A je to tady! Po sedmi měsících jsme se konečně dočkali! Tělocvična Základní školy Bratří Čapků je připravena k provozu. A my byli v rolích nedočkavých „předjezdců“. Pokřtili jsme ji Florbalovou víkendovkou. První listopadový den na ni dorazilo 30 žáků druhého stupně. Rozvíčka, soutěž ve slalomu a střelbě na branku a samozřejmě samotný florbal. Hráli jsme do nočních hodin (konec hry v 00:30), jako bychom se hry s dřevým míčkem nemohli nasytit. Určitě jsme tím částečně smazali tréninkové manko, neboť v okřskovém kole naše starší děvčata suverénně vyhrála a postoupila do okresního kola. Všem zúčastněným děkuji za vzorný přístup k programu, panu řediteli za výraznou pomoc při organizaci a našim kuchařkám za výborné řízečky. Florbalu zdar!

Martin Dytrch



Trénovali jsme s mistry světa

V září na ZŠ Úpice-Lány dorazila zpráva, že škola vyhrála trénink s olympionikem v rámci projektu Sazka Olympijský víceboj. V úterý 22. října 2019 padesát lánských sportovců ve Sportovním areálu Květoslava Matysky trénovalo s českou olympioničkou, mistry světa ve vodním slalomu a kajakářkou Kateřinou Kudějovou. Celou sportovní akci moderoval kouzelník a iluzionista Pavel Dolejška. Akce začala besedou se samotnou olympioničkou. Kromě 50 žáků, kteří se tréninku přímo účastnili, si atmosféru úvodní besedy s olympioničkou a vystoupení moderátora užili i ostatní žáci školy. Mladí sportovci byli rozděleni do čtyř týmů a absolvovali čtyři disciplíny, které byly zaměřeny na myšlenky olympijského hnutí (fair play,



solidarita, pomoc druhým a handicapovaným lidem, souhra v týmu). Kromě Kačky Kudějové lánské reprezentanty trénovali David Novotný (bývalý hradecký hokejista) a další významní sportovci. Po tréninku proběhlo kouzelnické vystoupení moderátora. Slunečné sportovní dopoledne bylo zakončeno autogramiádou Kačky a Pavla. Závěrečná autogramiáda a focení se sportovci byly opět určeny pro celou školu. Láňáci si mohli nechat podepsat Kateřinu a Pavla do památníčku nebo na jejich fotografii. Někteří měli jejich podpisy i na ruce, svých botách či tričku.

Vítězi se stali všichni. Důležité bylo, že se děti rády hýbou a v běžném životě neodmítnou pomoci handicapovaným lidem. Kromě úpické televize vše také zdokumentovala Česká televize.

Vendula Janečková, foto Jakub Huček

Medailové žně lánských běžců na Běhu Dlouhými záhony

Děšť a teploty okolo 8 stupňů v sobotu 9. listopadu 2019 neodradilo 30 lánských sportovců udělat něco pro své zdraví. Zúčastnili se tradičního Běhu Dlouhými záhony. Lánské barvy měly své zástupce téměř ve všech žákovských kategoriích. Těší nás, že počet našich dressů a medailů oproti loňskému roku opět stoupl. Pro první naši medaili, a ihned zlatou, doběhl budoucí lánský školáček Tomáš Havlíček. Na nejvyšší stupínek vystoupil i Dan Bárta z 9. A. Stříbro bral Ondřej Píša (3. A) a Ondřej Souček (8. A). Držiteli bronzových medailí jsou žáci 6. B: Andrea Kubišová, Šimon Souček a Jiří Peterka. Nepopulární bramborová medaile zůstala na Matěje Prokopa (2. A), Natálii Hutníkovou (4. A), Terezu Košnarovou (6. B) a Tomáše Zelinu (6. B). Do první pětky se ještě vešli Kája Havlíček (2. A), Natálie Prokopová (4. A), Aneta Machová (6.B) a Dominika Strachotová (6.A). V nejpočetnější žákovské kategorii David Švrčina (5. B) obsadil 6. místo. Někteří z medailistů reprezentovali nejen lánskou školu, ale také TJ Maratonstav Úpice, který je pořadatelem tohoto běhu. Děkujeme všem lánským běžcům za vynikající reprezentaci školy a předvedené výkony.

*Vendula Janečková,
foto Zdeněk Hrabánek*



Strašidelná stezka

Osmého listopadu přivítala lánská škola mnoho malých odvážlivců s rodiči, kteří se nebáli a vydali se zdotat Strašidelnou stezku, která začínala u školy a vedla až přes temný les. Hlavním organizátorem byl Dětský parlament při ZŠ Úpice-Lány.

Děti musely projít deseti stanovišti, kde plnily úkoly. Jako první zdotaly slalom na koštěti, prolétaly se pavučinami a nakrmily nenasytého čerta. Dále na ně čekala strašidla, která poztrácela své věci, sliz, do něhož musely ponořit ruku, a čarodějnice s duchy. Následoval zakletý poklad, vaření pokrmu z tajných ingrediencí, návštěva strašného zombie a úplně nakonec děti zachránily němé víly. Na stezce čekala na účastníky i další strašidla, která prověřila, jak jsou děti a dospěláci odvážní. Na konci stezky dostali všichni sladkou odměnu a horký čaj. Pro rodiče byla připravena tradiční lánská medovina.

Letos se poprvé do organizace stezky zapojili nejen členové dětského parlamentu, ale i rodiče a bývalí žáci školy. Občerstvení pro účastníky připravila kavárna Přístav. Párky v rohlíku a výtečné toasty přišly před i po procházce vhod.

Věříme, že se Strašidelná stezka líbila a za rok všichni opět dorazí.

Ondřej Petera a Iveta Jiříčková

Florbalová paráda mladších dívek

Ve čtvrtek 7. listopadu 2019 proběhlo okrskové kolo ve florbale. Dívky hrály v opravené tělocvičně na ZŠ Bratří Čapků a chlapci v hale BPA v Malých Svatoňovicích. V dopoledních hodinách o postup do okresního kola bojovaly kategorie žáků 8.–9. tříd a odpoledne potom týmy 6.–7. tříd. Lánské mladší dívky svým soupeřkám nasázely 18 gólů a ve své brance neměly ani jeden. Družstvo spoléhalo hlavně na sesterské duo, Katku a Barču Horákovy, které svým herním nasazením, sehraností a florbalovým uměním soupeřkám nedávalo šanci. V brance tým podržela svým bezchybným výkonem Dorča Vojtěchová. Všechny členky družstva si vybojovaly putovní pohár za vítězství a postup do okresního kola. Mladším chlapcům k postupu do okresního kola chybělo sportovní štěstí. Jediný gól a jediná vteřina je dělily od vítězství. Patří jim 2. místo. Starší týmy se zápas od zápasu zlepšovaly, ale na soupeře to nestačilo. Děkujeme všem lánským florbalistům za vzornou reprezentaci. Chválíme je za bojovnost, prohrané zápasy nikdy nevzdali. Mladším dívkám přejeme hodně štěstí v okresním kole.

Vendula Janečková

Sedmáci pitvali kapra

Čím kapr dýchá? Proč má kapr zuby „v krku“, a ne v dutině ústní? Jak se ryby pohybují ve vodě? Jaká část trávicí soustavy chybí kaprovi? Jak vypadá střevo, mozek, srdce, plynový měchýř, oko ryby a šupina pod lupou? To vše už znají lánská sedmáci. Podívali jsme se i do hlavy kapra. V rámci laboratorních prací jsme provedli pitvu kapra. Děkujeme tatínkovi žákyně 7. třídy panu Martinu Kultovi za poskytnutí nádherného kapřího exempláře pro pitvu.

Vendula Janečková



Jak jsme na tom se svým zdravím?

Devět žáků lánského zdravotnického kroužku se sobotní dopoledne rozhodlo strávit na dalším přírodovědném setkání na zdrávce v Trutnově. Říjnové setkání bylo zaměřeno na biologii člověka a sokolnictví. Ihned na prvním stanovišti každý účastník obdržel svoji zdravotní kartu, do které zapisoval své fyziologické hodnoty z jednotlivých měření. Postupně děti prošly měřením tlaku a tepové frekvence před zátěží a po zátěži, vitální kapacity plic, tělesné teploty, BMI a tuku v těle. Zjistili jsme, zda máme plochou nohu, jaký je náš objem kotníku. Každý z nás si odnesl graf srdeční činnosti a kapacity plic. Na posledním stanovišti na nás čekal mladý sokolník se svým mazlíčkem, kterým bylo káně Harrisovo. Dozvěděli jsme se o historii sokolnictví, způsobu lovu a hlavně o samotném dravci. Z tohoto setkání si odnášíme jeden poznatek, že svoje zdraví máme jenom jedno a nikdy není pozdě pro něho něco udělat. Nepodceňujte preventivní zdravotní prohlídky, které včas odhalí zdravotní problémy. Pohyb a zdravá strava jsou základem.

Vendula Janečková

Klidné Vánoce

Milé čtenářky a milí čtenáři Úpických novin,
přejeme Vám všem klidné a příjemně prožitě svátky vánoční.

Žáci a zaměstnanci ZŠ Úpice-Lány

>>> O LIDECH <<<
SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Lukáš Pohl

Lukáše, jehož úspěšnou kariéru zpovzdálí už několik let s obdivem sleduji, jsem poznala ještě jako žáka základní školy v Červeném Kostelci, kdy se jeho maminka, moje kolegyně v práci, rozhodovala o jeho dalším vzdělávání.

Jak to tenkrát dopadlo?

Vzpomínám si, že když jsme se rozhodovali o tom, co budu studovat, nebyl jsem rodiči k ničemu nucen, takže volba studovat cukrařinu tak nějak vyplynula sama a ukázala se, s postupem let, jako ta správná.

Byl váš výběr školy nějak ovlivněn dětskou zálibou ve vaření a pečení?

Já si myslím, že určitě ano. Bavilo mne to už od mládí a u nás v rodině se vždy dobře vařilo a peklo. Asi jsem byl tak nějak předurčen pro gastronomii.

Jak vypadala vaše praxe po ukončení školy?

Po pětiletém studiu v Hronově jsem úspěšně odmaturoval a týden na to jsem nastoupil do svého prvního zaměstnání. Bylo to v restauraci Flambee v Praze, která patřila v té době mezi pražskou špičku. Tam jsem zůstal 4 roky a tehdy jsem se dostal do národního teamu kuchařů a cukrářů. Na základě toho jsem se zúčastnil několika světových soutěží v cukrařině.

V roce 2004 jsem byl osloven Tomášem Karpíškem z Ambient (řetězec restaurací) a bylo mi

nabídnu místo. Vzhledem k tomu, že se takové nabídky neodmítají, tak jsem se stal šéfcukrářem ve znovuotevřené kavárně Café Savoy na pražském Újezdě. Tak začala moje dráha v Ambi.

Kdy jste se definitivně rozhodl pro svůj mistrovský obor?

Na škole v Hronově, díky skvělé paní mistrůvce Blance Semrádové z Červeného Kostelce, které za to ze srdce děkuji!

V roce 2009 se v rámci Dne města Úpice konala soutěž o Úpického Otesánka, sladké pečivo, a já jsem Lukáše požádala o pomoc v odborné porotě. Tenkrát mi velmi ochotně vyhověl a společně se svou sestrou vybrali ten nejlepší výrobek ze soutěžních vzorků. V té době byl už Lukáš významnou osobností ve svém oboru (Chef Pâtissier v La Degustation Bohême Bourgeoise v Praze).



Pokud si dobře pamatují, brzy potom jste odcestoval do Spojených států.

Ano, přesně tak. Po působení v LDBB jsem se zase stěhoval, a to do New Yorku, kde se v Českém národním domě otevírala česká restaurace.

Kde jste tam pracoval a jaké funkce jste zastával?

Nejprve jako šéfcukrář, poté jako zástupce šéfkuchaře a nakonec jako šéfkuchař.

Určitě jste tam měl možnost setkat se se zajímavými lidmi. Můžete na nějaké vzpomenout?

Musím zmínit hlavně 2 osoby, a to jsou Miloš Forman a Ája Vrzáňová.

Po kolika letech jste se zase vrátil do Prahy a kam?

Vzhledem k tomu, že mi začala chybět domovina a i cukrařina, rozhodl jsem se vrátit po sedmi letech zpět. Bylo to opět, ale jen na skok, do Café Savoy. Brzy jsem byl povolán do vyhlášené cukrářny Myšák ve Vodičkově ulici, kde jsme letos v únoru vybudovali otevřenou cukrářskou dílnu a věnujeme se české cukrařině. Snažíme se jí dát stejnou váhu, jakou má cukrařina světová, protože si ji, dle mého názoru, rozhodně zaslouží.

Můžete nás pozvat na nějakou svou specialitu?

Máme jich tam, doufám, víc, ale nejoblíbenější je karamelový větrník a buchtičky se šodó.

Když jsem byla malá, často mne a moji sestru brával tatínek k Myšákovi na Krém karamel. Mohu si tuto tradiční pochoutku u vás dát i dnes?

Nevím, zda nemyslíte proslulý Myšákovský pohár karamel s vanilkovou zmrzlinou, lískooříškovým griliášem, karamellem a jak jinak, i se šlehačkou, který samozřejmě stále nabízíme.

Protože budou Vánoce, neodpustím si poprosit vás o váš oblíbený recept na vánoční cukroví.

Vanilkové rohlíčky s pravou vanilkou

- 250 g másla
- 400 g hladké mouky
- 100 g vlašských ořechů
- 125 g cukru moučka
- 1 vanilkový lusk
(pouze dřev, zbytek lusku uložíme do moučkového cukru na pozdější obalování)
- kůra z 1 citrónu
- 2 vejce

Máslo nakrájíme na malé kostky a společně s ostatními surovinami krátce a důkladně promícháme. Vypracované těsto zabalíme do fólie a dáme do lednice odležet na 12 hodin. Vytváříme rohlíčky a pečeme při 170°C asi 10–15 minut. Ještě vlažné obalujeme v moučkovém cukru s vanilkou.

Milý Lukáši, děkuji za recept, který letos určitě vyzkouším, a i za rozhovor. Přeji vám ještě mnoho dalších úspěchů a těším se na setkání ve vaší cukrárně!

Já děkuji a těším se na setkání u nás v Myšákovi!

Jana Kadaníková

Astronomické informace

Slunce vstupuje 22. 12. v 5 hodin 19 minut do znamení Kozoroha. Nastává zimní slunovrat, začíná astronomická zima.

Měsíc je 4. 12. v první čtvrti, 12. 12. v úplňku, 19. 12. v poslední čtvrti, 26. 12. v novu (nastává prstencové zatmění Slunce, u nás je však nepozorovatelné). Odzemm prochází Měsíc 5. prosince, přizemím 18. prosince.

Planety sluneční soustavy: Merkur je viditelný v první polovině prosince ráno nad jihovýchodem, ve stejné oblasti oblohy se pohybuje také planeta Mars. Venuše září za večerního soumraku nad jihozápadem, počátkem měsíce se v její blízkosti pohybuje také planeta Saturn.

Zajímavé úkazy:

– 14. 12. nastává maximum meteorického roje Geminid, pozorování však bude rušit Měsíc.

– V první polovině měsíce jsou dobře viditelné večerní průlety Mezinárodní vesmírné stanice ISS, od 20. prosince jsou přelety pozorovatelné ráno před východem Slunce. Na palubě je šest kosmonautů, stanice létá ve výšce 415 km nad Zemí.

Bližší informace o návštěvních hodinách, omezení provozu o vánočních svátcích, akcích hvězdárny i úkazech na obloze najdete na internetových stránkách www.obsupice.cz.

Jiří Kordulák, Hvězdárna v Úpici

Osobnost kultury a školství města Úpice za rok 2019

Vážení spoluobčané, jako každoročně, tak i za rok 2019, hodlá udělit Kulturní a školský výbor ocenění občanům města, kteří významně reprezentovali město, ať už osobně, nebo v oblasti dobrovolné činnosti spolků, i těm, kteří v této oblasti pracují, ale vykazují výsledky nad rámec svých profesních povinností. Toto ocenění mohou získat i žáci a studenti úpických škol.

Formulář najdete na stránkách města v sekci Město a úřad, dále Výbory a komise, Kulturní a školský výbor. Ten pak zašlete nejdéle do konce ledna 2020 na e-mailovou adresu: rus@upice.cz.

Loutkový svět 2019

Loutka, marioneta, javajka, maňásek, panák, paňáca, oživlé dřevo – určitě najdete ještě další pojmenování pro nejdůležitější část loutkového světa. Pro nás, loutkáře z Úpice, jsou tyto názvy nedílnou součástí našich životů. Pojdte tedy prostřednictvím písmenek i Vy nahlédnout do našeho dřevěného království.

Loutkové divadélko v Úpici sídlí již 5 let v krásných prostorách prvorepublikové Oberlanderovy vily, ale sálék nevyužíváme jenom k pohádkovým představením. Stále



častěji jsou prostory využívány k přednáškám, hudebním setkáním nebo ke schůzím spolků. V lednu 2019 jste mohli navštívit koncert Blahováčku anebo zavítat na hudební večer, který si připravil Josef Rumler, V únoru zavítal do divadélka Pavel Švorčík, který vypravoval o svých zážitcích při „Cestě kolem Annapuren“. Klubovnu zase využili Sokolové ke své schůzi. V březnu přednášel o Číně úpickým zahrádkářům, a nejen těm, pan Wagenknecht. Velká sláva se v loutkovém divadle odehrála 8. března. Za přítomnosti významného českého loutkáře Vítězslava Marčíka se zde předávala ocenění za kulturní přínos pro město. Ocenění byli pedagog Josef Hejna, manželé Nešněrovi a úpičtí ochotníci. S panem Rumlerem jste si mohli zanotovat ještě jednou, a to české písničky ve stylu 60. let. Trochu z jiného, ale zajímavého soudku, byly produkce filmů v rámci filmového festivalu Expediční kamera. I ten se odehrál v prostorách loutkového divadla.

V kalendáři už začalo jaro a zahrádkáři využili sál k přednášce a povídání o svém milém koníčku. V červnu znovu rozezněl divadlo soubor Blahováček svým koncertním vystoupením. Poněkud vážněji využili žáci 9. tříd Základní školy Lány jeviště a hlediště divadélka při prezentaci svých absolventských prací. Základní škola Bratří Čapků zase pozvala své žáky na slavnostní předávání vysvědčení. Přes prázdniny sál odpočíval, ale hned v září hostil nejen dvě přednášky úpického muzea, které pozvalo návštěvníky na dopolední a odpolední program pro studenty gymnázia a veřejnost, ale také hudební večer p. Rumlera, který byl tentokrát naladěný do noty britských 60. let. V listopadu jste mohli dorazit na setkání zahrádkářů, kteří

shrnuli akce letošního roku. Josef Rumler se s letošním rokem rozloučil prostřednictvím písniček Václava Neckáře.

Říkáte si, že tento výčet akcí nemá s avizovaným dřevěným světem mnoho společného? Nezbyvá než Vám dát za pravdu. Co vlastně letos dělali loutkáři? Hráli vůbec? Hráli, nebojte se.

V lednu přiletěl do divadla „Drak“, ale protože máme šikovného Kašpárka, vše dobře dopadlo. Dobrý konec měla i pohádka „Sůl nad zlato“, kterou jsme sehráli na konci února. „O Honzovi a vile Verunce“, to byl březnový titul plakátů, který zval malé

i velké diváky do našeho divadla. Březen je měsíc, kdy končí sezona, kdy se naše loutky balí do pytlů a bedýnek a vydávají se, spolu s námi loutkoherci, na štace po blízkém i vzdálenějším okolí. V květnu nás přivítala Jestřebí bouda na Brendách, kde jsme sehráli představení „O pejskovi a kočičce“. Během odpoledne jsme se stídali s kolegy z loutkového divadla ze Smiřic a moc jsme si to užili. Další milé pozvání jsme rádi přijali v červnu, a to na hrad Vízmburk v Havlovicích. Pohádka „O pejskovi a kočičce“ přispěla k hezkému Dni dětí v areálu hradu. Již tradičně hrajeme dvě představení během Svatojakubské pouti, a to na schodech divadla v rámci Pouťového jarmarku. Tentokrát to byla nová pohádka s živou rolí Kašpárka v podání Radima Fryčky a názvem „O kouzelném kolečku“. Stejný titul jste mohli zhlédnout i na přehlídce Loutková zahrada, která probíhá vždy poslední srpnový víkend. Ale nejen tato pohádka zde byla k vidění. Pozvání zahrát si pod širým nebem přijal náš milý host Víta Marčík. Jeho úžasný výkon v představení „Šípková Růženka“ nadchl malé i velké diváky. Kolegové ze Smiřic zase přivezli celý cirkus a předvedli úžasnou show s názvem „Kašpárkovo varieté“. Ludvík Wajsar a Radim Fryčka, členové našeho úpického souboru, si připravili hru „O pejskovi, který neuměl štěkat“ a termín premiéry si určili právě na Loutkovou zahradu. Čtyři pohádky, výtvarná dílna, možnost občerstvení a pohodová atmosféra – to byla letošní Loutková zahrada. Už teď se těšíme na příští ročník.

Na podzim již tradičně otevíráme novou sezónu přehlídkou „Rolnička“. Letos začala 20. 10. pohádkou „Není nad Ferdu“, pokračovala 27. 10. připomenutím letní pohádky

„O pejskovi, který neuměl štěkat“. Jako první host Rolničky zavítala do divadélka 3. 11. vynikající loutkoherečka Jarmila Vlčková se severskou pohádkou „O statečné Hildě a pyšném Hakonovi“. Přehlídku pak zakončili loutkáři z Nové Paky, a to klasickou pohádkou „Tři přadleny“. Nás ještě čeká mikulášské představení v Batňovicích a účast na loutkové přehlídce k počtě Matěje Kopeckého v Libčanech. Do našeho divadla se vrátíme v prosinci, a to 15. 12. s premiérou vánoční hry pro děti „Jak šli zajíci do Betléma“. A pro dospělé diváky sehraje představení mezi vánočními svátky. Srdečně Vás zveme, a to nejen na příběh, ale také na malé občerstvení a punč.

Jak už jste se mohli dočíst, loutky často vyrazejí, aby zahráli pohádky a příběhy i mimo domovskou scénu. Letos ale většina z nich cestovala ještě jinak. Od června do poloviny září letošního roku probíhala v úpickém muzeu velká tematická výstava „V říši loutek“. Jak už název napovídá, byla celá o marionetách, maňáscích, paňáčích – prostě celá loutková. Máme velkou radost, že zaujala, že se líbila, a že loutky stále „táhnou“. Vždyť po jejím skončení muzejnice napočítaly přes 1000 návštěvníků, a to je na Úpici veliké číslo. Děkujeme.

O naší činnosti se můžete dozvědět na našem Facebooku nebo na našich webových stránkách www.loutkove-divadlo-upice.cz. Každý pátek probíhají zkoušky, scházíme se od osmi hodin večer v loutkovém divadle. Rádi uvítáme nové zájemce o hraní, takže přijďte to „omrknout“ z druhé strany.

Sluší se poděkovat městu Úpice za podporu naší činnosti a vám divákům za návštěvu našich představení, ať už v divadle nebo na jiných akcích. Děkujeme.

Konec roku je už v dohledu, a tak nezbyvá než popřát vám, čtenářům i divákům, do nového roku pevné zdraví, kupu štěstí a prima partu lidí kolem sebe. Třeba takovou, jaká je v úpickém loutkovém divadle.

Za Klub loutkářů Úpice Jana Müllerová

Jak šli zajíci do Betléma



vánoční pohádka pro děti
v neděli 15. prosince
od 14 a 16 hodin
vstupné 30 Kč

Tradiční vánoční setkání
v loutkovém divadle

Jak šli zajíci do Betléma

v pátek 27. prosince v 19 hodin
pro malé, ale tentokrát i velké diváky
vstupné dobrovolné

Městské muzeum a galerie J. W. Mezerové

4. 10. – 29. 12. 2019

VÝSTAVA (Stará radnice)

V korzetu a krinolíně.

Kapitoly z dějin módy dlouhého 19. století.

Městské muzeum a galerie Julie W. Mezerové zve na výstavu věnovanou především dámské módě a jejímu vývoji v průběhu tzv. dlouhého 19. století – mezi Velkou francouzskou revolucí a první světovou válkou.

Výstava je přístupná do 29. 12. 2019.

VÝSTAVA /Dřevěnka/

29. 11. 2019 – 19. 1. 2020

Veselé vánoční hody! Vánoce na Dřevěnce.

Městské muzeum a galerie Julie W. Mezerové srdečně zve na tradiční vánoční výstavu.

7. 12. 2019, 13.00 – 17.00, Dřevěnka

Adventní ozdůbková dílnička

Městské muzeum a galerie Julie W. Mezerové srdečně zve na adventní dílničku – tvoření s vánoční tematikou pro velké i malé. Přijďte se svátečně naladit a vyrobit si v době čekání na Ježíška něco krásného!

Těšíme se na Vás ve starém lokále na Dřevěnce v sobotu 7. 12. 2019 od 13 hodin!

16. 12. 2019, 17.00, Dřevěnka

PŘEDNÁŠKA

Jana Nešněrová: V korzetu a krinolíně III.: Charles Frederick Worth a ti druzí. Velké příběhy tvůrců módy dlouhého 19. století.

Městské muzeum a galerie Julie W. Mezerové srdečně zve na závěrečný díl cyklu přednášek věnovaných vývoji módy v průběhu 19. století. Přednáška provede zájemce osudy nejvýznamnějších módních návrhářů dlouhého 19. století.

Těšíme se na Vás ve starém lokále na Dřevěnce v pondělí 2. 12. již tradičně v 17 hodin!

19. 12. 2019, 17.00, Dřevěnka

Muzejní koledování

Městské muzeum a galerie Julie W. Mezerové srdečně zve na tradiční sousedské posezení s vánočními koledami, svařeným vínem, cukrovím a topinkami. Těšíme se na Vás ve starém lokále na Dřevěnce – nezapomeňte přibalit dobrou náladu, pekařky cukroví a muzikanti nástroje!

Těšíme se na Vás ve starém lokále na Dřevěnce ve čtvrtek 19. 12. 2019 v 17 hodin!

Zastavte se a přijďte si spolu s námi zaspívat koledy a prožít příjemný adventní čas.

11. 12. 2019 v 18.00

Úpice, náměstí T. G. Masaryka, u radnice



www.ceskozpivakoledy.cz

Kompletní zpěvník najdete 11. prosince ve vašem Deníku.

Divadlo A. Jiráka

11. středa 17.00 hodin

Spolek Radost při ZUŠ A. M. Buxton, Úpice, taneční, výtvarný a hudební obor vás srdečně zve na

Tanec v bílém

Vstupné 60 Kč dospělí, 30 Kč děti

Předprodej v infocentru, tel. 605 297 943

14. sobota, 19.00 hodin

Vánoční koncert

Městské hudby Úpice

Městská hudba Úpice srdečně zve na tradiční adventně-vánoční koncert.

Vstupné: 150 Kč

8. 1. 2020, 19.00

Divadelní představení

Lijavec

Hra s opravdovým deštěm. Když na sklonku života bilancoval Cimrman svou uměleckou činnost, došel k neradostnému poznání: ani jedno z děl, které podepsal, nedošlo uznání. A proto se rozhodl ustoupit do anonymity a stát se autorem folklórním. Jasnou živě rozpoznal, že moderní doba odsoudí k zániku lidovou tvořivost v takových oblastech, jako je národní píseň, pohádka, pověst, přísloví či pranostika. Jediné, co z ústní folklórní tvorby nezemře a zůstane živé, je anekdota. A právě ona hraje významnou roli v jeho hře Lijavec.

Vstupné: 400 Kč

14. 1. 2020, 19.00

komedie

Dva nahatý chlapi

Bláznivá komedie kontroverzního francouzského autora, která v současné době slaví v Paříži velké úspěchy.



Seriozní advokát, věrný manžel a otec dvou dětí, se jednoho dne probudí nahý v posteli se svým kolegou z práce. Ani jeden netuší, jak se do této situace dostali, manželka jednoho z nich však vymyslí způsob, jak zjistit pravdu. Ale ta je, jak se nakonec ukáže, opravdově pravdě hodně vzdálená.

Premiéra 16. 1. 2019

Hrají: Martin Zounar, Martina Randová, Martin Kraus, Daniela Šinkorová

Vstupné: 330 Kč

Předprodej obou představení v Infocentru na náměstí, tel: 605 297 943

Poslední půjčovný den v tomto roce je sobota 21. 12. 2019.

Od pondělí 23. prosince 2019 je knihovna UZAVŘENA.

Na své čtenáře se těšíme opět v pátek 3. ledna 2020.

Tipy na vánoční dárky od knihovny:
dárkový poukaz – registrace do knihovny
látková taška s logem knihovny
a obrázkem Josefa Čapka

*Přejeme svým čtenářům
klidné a pohodové
prožití vánočních svátků.
Hodně zdraví a radosti v novém roce.*



DÁŠEŇKA

zveme všechny děti,
které si chtějí popovídat a zahrát,
10. 12. 2019 od 14.00 hodin
do dětského oddělení MěK Úpice

*Všichni, kteří nechcete sedět doma,
přijďte svůj čas strávit s ostatními dětmi.*

Nové knihy

KNIHY PRO DOSPĚLÉ

Hůlová, Petra: Zlodějka mého táty

Psychologický román zkušené české autorky o narušených rodinných vztazích a hledání opory ve virtuálním světě.

Bauer, Jan: Záhady pro rychtáře

Nová vydání románů Výkupné za krále a Kravavý cejch se dvěma středověkými detektivy: novoměstským rychtářem Jakubem Protivou z Protivce a jeho přítelem mnichem Blasiem.

Dvořáková, Petra: Chirurg

Český profesní i vztahový román o lékaři, který před plíživým vyhořením zvažuje, co dál se životem.

Rollins, James: Jidášův kmen

V dalším thrilleru z cyklu o elitním tajném oddělení ministerstva obrany USA Sigma Force se jeho agenti střetávají se smrtící epidemií, šířící se z neznámých důvodů z hlubin Indického oceánu, která hrozí vyhubit lidstvo.

Backman, Fredrik: Životní terno

Lehce fantastický příběh o ceně života, o sobectví a obětování.

Nesbø, Jo: Nůž

Harry se sice opět vrátil, byt v podřízeném postavení, do oddělení vražd, utápí se však v depresích a hlavně v alkoholu. Odešla od něj totiž jeho milovaná choť Ráchel, která je následně zavražděna a Harry se ocitá v podezření. V několika rovinách se tak začíná odvíjet pátrání po pachateli a jeho vražedném nástroji. Úspěšný autor do své knihy vložil bolest, skepsi, rafinovanou krutost i nečekané zvraty.

Jakoubková, Alena:

Hledám manžela... děti vítány

Další z řady oddechových románů pro ženy se čtyřicetiletou bezdětnou hrdinkou, které manžel oznámí, že čeká dítě s mladou milenkou.

Thavry Thon: Dcery Kambodže

Pravdivý příběh mladé kambodžské ženy, která na své cestě životem dokázala zpochybnit sociální a kulturní normy, které v její zemi panují dodnes. Díky odvaze a houževnatosti se stala ambasádorkou boje za ženskou rovnoprávnost. Její příběh může inspirovat dívky a ženy ze všech koutů světa.

Abbott, Rachel: Dům na útesu

Anglický psychologický thriller o manželství, které skončí vraždou. Kdo je vinen a proč vůbec došlo k vraždě, to není zcela jednoznačné.

Hjorth, Michael: Vyšší spravedlnost

Další část volné řady detektivních románů s policejním psychologem Bergmanem ho tentokrát zastihne ve chvíli, kdy se smiřuje s myšlenkou, že jeho dny na oddělení vražd jsou sečteny, a chce se vrátit k přednášení a psaní. Ne však nadlouho...

Mason, Daniel: Zimní voják

Zajímavý historický román o medikovi, kterému život zásadním způsobem ovlivní první světová válka.

Repová, Hana: Bůh pláče potichu II

Hlavní hrdinka Anna čeká i přes nepříznivé prognózy lékařů vytožené dítě. Pomalu zapomíná na všechny rány a ztráty, které jí život nadělil. Její štěstí nemá dlouhého trvání, milovaný muž od ní opět odchází. Jsou tu ale přátelé, na které se může spolehnout i v situaci, kdy oni sami jsou v nesnázích.

Rožek, Filip:

Gump: pes, který naučil lidi žít

Gump je pes, kterého majitelé opustili už jako štěně. Na jeho příběhu, který vypráví sám Gump, chce autor apelovat na lidi, aby si uvědomili, že zvířata jsou živé bytosti, za které máme zodpovědnost.

Page, Libby: Plovárna

Kate, mladá osamělá novinářka z lokálního plátku, dostane za úkol napsat reportáž o místní populární plovárně, které hrozí zničení. Seznámí se s téměř devadesátiletou Rosemary, milovnicí a pamětnicí plovárny a s jejími roztočivými přáteli. Osudy místní komunity Kate zaujmou natolik, že se aktivně zapojí do boje o záchranu pro místní tak důležitého místa, aby nakonec zjistila, bez ohledu na výsledek, že se zbavila své uzavřenosti a našla nejen přátele, ale možná i lásku.

Higgins, Kristan: Tak hodně štěstí

Román pro ženy ze současnosti od úspěšné americké autorky o ženách, jež spojuje boj s přebytkovými kily.

Hannay, Barbara: Venkovská svatba

Návrat do krajiny mládí a velké lásky není vždy idylický a může hodně bolet. Ale ukrývá také naději na usmíření a smíření se s minulostí.

Jeffries, Sabrina: Vášnivý duel

Po delší době se Niall Lindsey, hrabě z Margrave, vrací z exilu a vůbec mu není příjemné, že bude muset při odhalování případů padělků spolupracovat se svou dřívější osudovou láskou Brillianou. Mezi bývalým zamílovaným párem leží nyní propast nedůvěry a odovdělá Bree se drží zpátky stejně jako Niall. Přesto se v průběhu jejich dobrodružného pátrání pozvolna stav věcí mění a možná se znovu obnoví vzájemně silné pouto.

Berry, Steve: Ztracený řád

Bývalý agent Cotton Malone se v tomto historickém thrilleru vydává po stopě největší a nejnebezpečnější tajné organizace v americké historii, Řádu rytířů Zlatého kruhu, kde nyní soupeří dvě frakce. Ohrozí to principy demokracie ve Spojených státech?

Brater, Jürgen: Zdravá játra

Co vlastně jsou játra? Co všechno dovedou a jakými trpí nemocemi? Jak nás chrání před útoky zvenčí? A co můžeme udělat pro to, aby naše játra zůstala zdravá a plnila svou (životně) důležitou úlohu až do našeho vysokého věku?

Kast, Bas: Nutriční kompas

Bestsellerový průvodce světem zdravého stravování.

Kučíková, Marta: Po italsku do hubky

Recepty z italského podhůří pro začínající i zkušené kuchaře.

Kotíková, Hana: Hana Mašková: příběh legendární krasobruslařky

Biografie o legendě československého krasobruslení Haně Maškové. Kniha je doplněna černobílými fotografiemi.

Škabrada, Jiří: Nejstarší venkovské domy ve východních Čechách

Obsáhlá publikace shrnuje výsledky odbor-

ného průzkumu vesnických staveb 16. a 17. století v oblasti východních Čech. Těžiště práce tvoří katalog popisů a dokumentace jednotlivých zkoumaných objektů (venkovské obytné domy, stodoly).

Pacner, Karel: Čtvrtstoletí republiky: kronika naší nejnovější historie 1991-2018
Známý publicista komentuje vnitropolitické dění v naší zemi. Rozebírá a hodnotí vystupování našich nejvýznamnějších politických představitelů. Zaobírá se rovněž vývojem tuzemského hospodářství. Důležitou pozornost věnuje situaci na mezinárodní scéně a jednotlivým krokům české diplomacie během tohoto období.



KNIHY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Dahl, Roald: Avlež Kífla

Veselý příběh o tom, jak zařídít, aby malá želva rychle vyrostla, anebo se opět zmenšila.

Pospíšilová, Zuzana: Kouzelná třída v zoo
Další veselé příběhy dětí, které ve škole učí kouzelná paní učitelka – víla Jasmína Bílá. Tentokrát se vydávají poznávat zvířata do ZOO.

Siggins, Gerard: Johan a duch ragby

Johan Madden, vnuk slavného ragbyového hráče, nastupuje do nové školy, kde se vše točí kolem ragby, učitelé i žáci ho milují. Johan ale ragby nikdy nehrál, ani pořádně nezná jeho pravidla. Trapné je, že o svém dědovi, který je místní legendou, sám skoro nic neví, a všichni ho nutí, aby o něm vyprávěl. Čeká ho tvrdá dřina a také někteří nepřemenní spolužáci, pro něž je pouhým vidlákem. V pravou chvíli však najde nečekaného spojence, který mu dodá odvahy.

Frixe, Katja: Čarokrásné knihkupectví. Podivuhodný křeček Harry

Další Klárčino dobrodružství v knihkupectví.

Tarshis, Lauren: Lidožrout: přežil jsem útok velkého bílého žraloka, 1916

Ve vodě číhá nebezpečí... Desetiletý Chet má tři skvělé kamarády, se kterými si užívá letní pohodu a koupání v osvěžující zátocce. Jednoho dne strhnou pozornost celého města šokující zprávy. Plavce v oblasti blízkého pobřeží napadá velký bílý žralok. Když pak Chet při dovádění s přáteli ve vodě uvidí cosi divného, zpočátku nevěří, že je to skutečné... dokud se neocitnou tváří v tvář krvežíznivému predátorovi.

Brown, Carron: Lidské tělo

Víš, co se lidem odehrává v těle pod kůží? Představ si, že by stačilo posvítit si na to baterkou a vše uvidíš jako na dlani! Podívej se důkladně na to, jak dýcháme a jak jíme, jak nám svaly pomáhají se pohybovat a jak nám srdce pumpuje krev do celého těla!

»» MÍSTO PRO JONATHANA ««

CÍRKVE, SPOLKY, SDRUŽENÍ, AKTIVITY

Nesed'te o Vánocích doma!

Klub českých turistů Úpice vás zve od Štědrého dne do Nového roku na Jestřebí boudu. **Jestřebí bouda** se může stát cílem vašich vycházek nebo vyjížděk (podle sněhových podmínek) s příjemným posezením u ohřáté medoviny. Jestřebí bouda vám samozřejmě poskytne široký sortiment občerstvení.



Můžete zde i prožít Silvestra, dobře se zde pobavit, kapacita je však omezena a je jen několik málo volných míst bez možnosti přespání. Místo na sále si lze objednat na e-mailu: kctupice@jestrebibouda.cz, nebo na tel. 605 260 547. Tradiční novoroční výstup na Žaltman pořádaný turisty z Červeného Kostelce a končící na Jestřebí boudě je výbornou relaxací po bouřlivém Silvestru.

Vánoční otevírací doba na Jestřebí boudě

Úterý	24. 12.	10.00–15.00	Neděle	29. 12.	9.00–22.00
Středa	25. 12.	12.00–20.00	Pondělí	30. 12.	9.00–22.00
Čtvrtek	26. 12.	9.00–20.00	Úterý	31. 12.	9.00–???
Pátek	27. 12.	9.00–22.00	Středa	1. 1. 2020	9.00–17.00
Sobota	28. 12.	9.00–22.00			

Teplá jídla od 25. do 31. 12. do 16.00 hod, 1. 1. 2020 do 15.00 hod.

Nenechte se dvakrát pobízet a hurá do přírody s příjemnou zastávkou! *Zvou vás úpičtí turisté*

Junácké středisko Araukarit

Již řadu let působí v Úpici junácké středisko Araukarit sdružující kluky a holky z Úpice a okolních Batňovic, Suchovršic, Rtyně, Libňatova nebo třeba Markoušovic. Do skautu se může přihlásit každý a je určen pro děti všech věkových kategorií.

Všichni zde mají možnost se každý týden sejít a zahrát si spoustu her, naučit se něco nového o přírodě, skautském životě nebo zdravovědě.

Pravidelně vyrážíme do přírody na jedno i vícedenní výpravy, které jsou nabitě zajímavým programem a skauti si z nich odnesou spoustu nových zážitků.



Každým rokem se koná čtrnáctidenní tábor. Ten letošní proběhl u Chotěvic Na Kateřině, nikoliv však v místním kempu, ale na tábořišti dvorských skautů. Táboru se zúčastnilo 32 dětí a 8 dospělých. Každá družina zde hrála vlastní celotáborovou hru. Tématem bylo například vylodění v Normandii nebo přežití v povodí řeky Orinoko. Na táboře jsme si užili spoustu dobrodružství a všichni z něj odjeli plní nových dovedností s nezapomenutelnými zážitky.

Od nového školního roku se naše skautky a skauti s vervou pustili do dobrovolnické činnosti pro naše město. Po domluvě s Odborem životního prostředí jsme vysázeli 500 stromů v obecním lese ve Svobodném a pustili jsme se do výroby ptačích budek.

Tomáš Hofman, vedoucí družiny Komárů



Klub přátel bratří Čapků a města Úpice zve spoluobčany na pietní vzpomínkovou akci k 81. výročí úmrtí Karla Čapka

Kde: Před budovou POLICIE v Úpici.
Kdy: 25. 12. 2019 v 16 hodin

Strípky z úpického cvičáku

Další rok se pomalu blíží ke svému závěru. Rádi bychom se proto s vámi podělili o zážitky a akce, které se v poslední době uskutečnily.

Výcvikáři se společně s majiteli štěňátek rozloučili na letošní poslední psí školce. V tomto roce se podařilo otevřít několik kurzů a socializovat tak více než čtyři desítky malých chlupáčů.

Za krásného podzimního počasí jsme vyrazili na podzimní túrku z hradu Vízmburk do Havlovic. Naše výletování



jste zakončili opěkačkou u p. Andře, který nám poskytl zázemí v hájovně u Šiškovny. Výšlap se opravdu vydařil - páníčci se pořádně prošli a pejsci vyběhali. Škoda jen, že se nezúčastnilo více výletníků.

Položením nového potahu byla upravena příjezdová cesta k areálu, za což velice děkujeme vedení města Úpice. Příjezd na cvičiště je tak snazší a bezproblémový.

Dále bychom rádi poděkovali za celoroční vstřícný přístup a finanční podporu, prostřednictvím které byly vybudovány rozvody elektřiny, zakoupeny odměny na zkoušky a v příštím roce bude pořízeno nové ekologické WC.

Velké díky patří také místní fermentační stanici za odvoz veškerého zeleného odpadu.

Děkujeme tímto všem příznivcům kynologie a přeje krásný rok 2020, plný báječných zážitků a akcí s vašimi psími partáky.

Členové ZKO Úpice

Úpičtí sokolové si připomněli vznik Československa

V pondělí 28. října 2019 se sešli úpičtí sokolové v 15 hodin u Lípy XII. všesokolského sletu, aby si připomněli vznik Československé republiky, která vznikla 28. října 1918, když rakousko-uherská vláda přijala podmínky navržené americkým prezidentem Wilsonem.

Tato zpráva se rozšířila po Praze 28. října 1918 ráno a byla přijata s velkou radostí. Lidé vyšli do ulic, kde vyhrávaly kapely, zpívali, strhávali německé nápisy a odznaky rakousko-uherské státní moci. Vyvěšovali české vlajky a zdobili své domy květinami. Ani v Úpici tomu nebylo jinak.

Protože byla v roce 2018 k 100. výročí vzniku ČSR opět umístěna na náměstí socha Tomáše Garrigua Masaryka, odešli účastníci na náměstí, kde u sochy T. G. Masaryka položili kytici jako symbolické poděkování človíčku, který se významně zasloužil o vznik Československa, které bylo ostrůvkem demokracie uprostřed Evropy. Letos byla k soše T. G. M. položena jen jedna kytice, ale je tady stále naděje, že se v roce 2020 někdo k úpickým sokolům přidá. Nebude záležet na tom, jestli to bude jedinec, spolek nebo organizace. Myslím, že si T. G. Masaryk i po mnoha letech zaslouží naši úctu a poděkování za to všechno, co pro český národ vykonal.

Československo ale nevzniklo náhodou. Češi a Slováci si svůj stát museli vybojovat, neboť jim bylo po celá staletí upíráno právo, aby si mohli řídit své národní záležitosti



ti ke prospěchu svého národa. Tento boj za národní a státní samostatnost vyvrcholil v době 1. světové války, když Češi a Slováci odmítali bojovat a umírat za německé a rakousko-uherské zájmy a postavili se na stranu států, které vedly obranu válku proti německé agresivní rozpínivosti.

Do odboje proti rakousko-uherské monarchii se zapojilo mnoho Čechů, doma i v zahraničí, ze všech vrstev obyvatelstva.

Významnou úlohu v odboji měli sokolové doma i v zahraničí. Doma podporovali a prováděli činnost proti monarchii, v zahraničí vytvořili Legie, které bojovaly na všech válečných frontách za vznik ještě neexistujícího státu Čechů a Slováků. Proto byl Sokol jako vlastizrádná organizace v roce 1915 zakázán.

Po vzniku Československa se stali sokolové jednou z opor státu. Národní výbor v Praze je spolu s hasiči, studenty a členy DTL pověřil, aby vykonávali strážní službu, k udržení pořádku a ochraně majetku státu a občanů.

Máme-li srovnat tehdejší a dnešní dobu, je mezi nimi velký rozdíl.

Tehdy byli lidé hrdí na svůj národ, vlast a významné české osobnosti. Státní svátky slavili mezi sebou radostně a vyvěšovat československé vlajky bylo pro ně dobrovolnou povinností, kterou rádi plnili, protože se cítili být součástí státu.

Dnes se většina lidí chová ke státním svátkům lhostejně. Ty jsou pro ně zajímavé jen proto, že tak získají jeden den volna navíc. Protože ztratili hrdost, pomlouvají svůj národ a přitom si neuvědomují, že tím pomlouvají sami sebe.

Lidé v mnoha zemích se chovají zcela jinak, protože jsou hrdí a váží si státu, ve kterém žijí. Proto o jejich státních svátcích visí všude velké množství státních vlajek, někdy i celoročně. Ke státním svátkům se chovají tak, jako by to byly jejich svátky, a proto se z nich dovedou radovat.

Jiří Hofman, vzdělávatel TJ Sokol Úpice

Sokolské podzimní hory

V pátek 1. listopadu 2019 odjeli úpičtí sokolové na celý víkend na hory. Jejich cílem byla horská chalupa Dakota v Javořím dole. Po přesunutí do Pece pod Sněžkou, kde byl u hospody Na Peci sraz, vyrazili pěšky na chatu. Cesta ubíhala velmi rychle, i když již byla úplná tma a chvílemi bylo potřeba použít baterky. Po příchodu na chatu byli děti i vedoucí rozděleni do pokojů a chata se začala zabydlovat a pomalu vytápět. Každý si na páteční večer přivezl večeři ještě z domu. Po všech těchto aktivitách se všichni sešli ve společenské místnosti, kde se probral plán akcí na celý víkend a hned se začaly hrát různé společenské hry. Kolem půl jedenácté se všichni odebrali do svých postelí, aby byli na sobotní výlet připraveni.

Sobotní ráno nás ale přivítalo zataženou oblohou, mlhou a deštěm. Venku proběhla nezbytná rozcvička, dle sokolského – V zdravém těle zdravý duch. Ještě u snídaně jsme všichni doufali, že se počasí alespoň maličko umoudří, ale bohužel se tak nestalo. Vedoucím tedy nezbylo než vymyslet náhradní program, který spočíval v týmových soutěžích. Po obědě jsme se i přes nepřízeň počasí vydali na Pražskou boudu na horkou čokoládu. Pražská bouda je jí proslavena. Sice jsme byli po návratu všichni mokří, ale alespoň jsme byli chvíli na čerstvém vzduchu. Zbytek dne byl opět ve znamení her a soutěží. V neděli potom vše pokračovalo v nastaveném trendu. Počasí nic moc, chalupa vytopená, tak proběhlo během dopoledne opět několik týmových soutěží. Po obědě již následovalo pouze vyhodnocení a kompletní úklid chaty. Po vlastní ose jsme opět dorazili do Pece pod Sněžkou, odkud byl naplánován odjezd domů. I přes nepřízeň počasí byl víkend na horách přínosem pro všechny zúčastněné, vyzkoušeli si svoje vědomosti a dovednosti, a hlavně utužili kolektiv. Bude se na to určitě dobře navazovat na pravidelných trénincích.

Naše činnost je finančně podporována městem Úpice.

za TJ Sokol Úpice Martin Just

Župní přebor v ZZZ

Jako každý rok se v měsíci říjnu uskutečnil další ročník župního přeboru v zálesáckém závodě zdatnosti. Do již vyzkoušeného prostoru v autocampu v Radči, se v sobotu 19. října 2019 sjelo 7 sokolských hlídek pouze z domácí jednoty. Běžecký okruh



se svými stanovišti byl vyznačen v okolí kopce Velbaba. Na běžeckém okruhu bylo vyznačeno 14 stanovišť z pobytu v přírodě (poznávání dřevin, bylin, zvířat, hody na cíl, uzlovací technika, šifrovací dovednosti a mapové značky). Jednotlivé tříčlenné hlídky byly rozděleny do 2 kategorií. A to do kategorie žactva a kategorie dorostu. Po doběhnutí poslední hlídky a vyhodnocení všech vědomostí bylo stanoveno pořadí. V kategorii žactva skončila na 1. místě hlídka Sokola Úpice ve složení: Mesnerová Kateřina, Gottsteinová Magdalena a Fialová Magdalena. V kategorii dorostenecké skončila na 1. místě rovněž hlídka Sokola Úpice ve složení: Mesnerová Eliška, Justová Adéla a Vylíčilová Viktorie. Všichni zúčastnění obdrželi diplom a hlídky na prvních třech místech medaile. Než se vše vyhodnotilo, bylo pro závodníky a rozhodčí připraveno drobné občerstvení. Na závěr se sluší poděkovat všem, kteří se o hladký průběh závodu zasloužili, STCJH za zapůjčení prostor autocampu v Radči a městu Úpici, které naši činnost finančně podporuje. Vítězné hlídky budou reprezentovat naši jednotu a župu Podkrkonošskou Jiráskovu na republikovém finále v Třebíči v měsíci květnu.

Martin Just, náčelník župy a TJ

Župní přebor v desetiboji ve Dvoře Králové

V neděli 10. listopadu 2019 proběhl v sokolovně ve Dvoře Králové nad Labem župní přebor v desetiboji. Do sokolovny se sjelo 160 dětí ze župy Podkrkonošské Jiráskovy. Desetiboj je složen z disciplín, které prověří vytrvalost, sílu, obratnost, rychlost. Dese-



tiboj se skládá z těchto disciplín: překážková dráha, shyby, provlékání tyčky, přeskoky přes švihadlo, člunkový běh, nohy za hlavu na šikmé rovině, skok z místa, šplh, dřepy na čas, hod plným míčem.

Z naší jednoty se župního přeboru zúčastnilo 26 závodníků ve všech věkových kategoriích. Jak naši svěřenci dopadli?

V kategorii nejmladších žáků rok nar. 2014 a mladší jsme měli dva zástupce, a to Antonína Růckera, který skončil na pěkném 4. místě, a Jáchyma Růckera, který skončil na místě 6.

V kategorii mladší žákyně 1 rok nar. 2011–2013 nás reprezentovala 3 děvčata. Radka Machová, která skončila na místě 5., Srnová Eliška, která skončila na místě 10., Viková Andrea, která skončila na místě 19. V této kategorii závodilo 32 děvčat.

V kategorii mladší žákyně 2 rok nar. 2009–2010 nás reprezentovalo 6 děvčat. V této kategorii závodilo 37 děvčat. Byla to nejsilnější obsazená kategorie. Naše děvčata se v žádném případě neztratila. Fialová Lucie obsadila 10. místo, Vylíčilová Valerie 19. místo, Kašparová Františka 23. místo, Veinertová Anna 26. místo, Luštincová Tereza 27. místo, Petirová Nela 35. místo.

V kategorii staří žákyně 3, rok nar. 2007–2008 nás reprezentovalo 7 děvčat. Mesnerová Kateřina obsadila 5. místo, Machová Eliška obsadila 9. místo, Šrytrová Kateřina 10. místo, Ludvíková Michaela 17. místo, Wernerová Tereza 18. místo, Fialová Magdaléna 20. místo, Gottsteinová Magdaléna 21. místo.

V kategorii staršího žactva 4 rok nar. 2005–2006 nás reprezentoval Vojta Šitina, který skončil na 2. místě a Veinert Šimon na místě 3.

V kategorii starších žákyň 4 rok nar. 2005–2006 nás reprezentovala 3 děvčata. Zajacová Marina, která skončila na vynikajícím 3. místě, Kašparová Kateřina, která se dělila o 5. příčku a Vylíčilová Viktorie, která skončila na 8. místě.

V kategorii dorostu jsme měli dva zástupce, a to Matěje Píšu, který svoji kategorii vyhrál, a Šitinu Bohumila, který skončil na 6. místě.

V kategorii mužů skončil Filip Luštinec na 2. místě.

Všem velká gratulace, protože prosadit se v takové konkurenci není opravdu jednoduché.

Za TJ Sokol Úpice Libuše Růckerová

Pravidla pro vyhodnocování nejlepších sportovců Města Úpice za rok 2019

I.

Navržená osoba musí splňovat alespoň jednu z těchto podmínek:

1. Má v Úpici trvalý pobyt
2. Je členem a aktivně se účastní činnosti v úpické tělovýchovné organizaci, působí jako závodník, trenér, cvičitel či funkcionář.

Navržená akce musí splňovat alespoň jednu z těchto podmínek:

1. Proběhla na území Úpice
2. Hlavním pořadatelem byla úpická tělovýchovná organizace

II.

Vyhodnocení sportovců, činů a událostí provádí sportovní výbor. O navržených kandidátech rozhodne na svém jednání v úterý 21. 1. 2020, návrh předloží ke schválení starostovi města. Slavnostní vyhlášení proběhne v úterý 25. února 2020.

III.

Vyhodnocují se tyto **kategorie**:

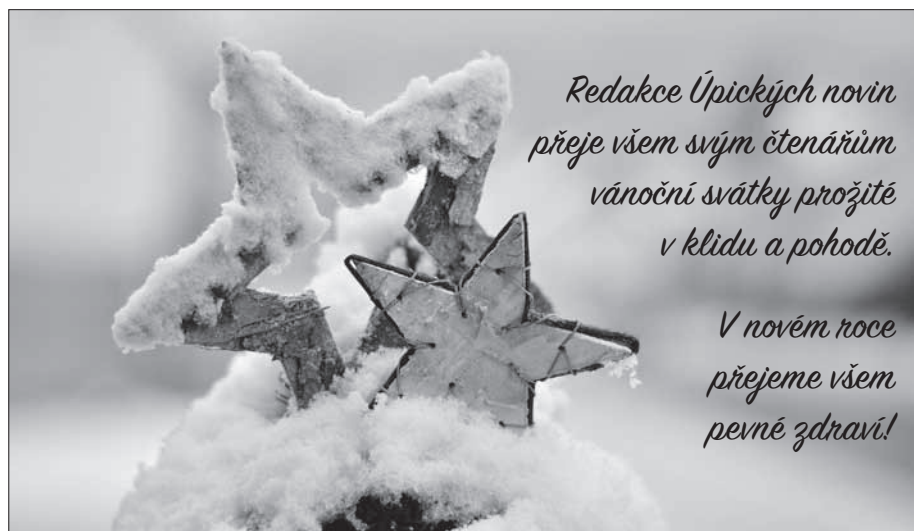
- mládež (narození 2000 a mladší)
- dospělí (narození 1999 a starší)
- osobnost sportu (trenér, funkcionář, cvičitel, rozhodčí apod.)
- kolektiv
- čin fair play
- Síň slávy
- událost roku (organizace tělovýchovné či sportovní události roku)

IV.

Návrhy na ocenění sportovců, činů a událostí podle stanovených kategorií mohou tělovýchovné a sportovní organizace, školy i příznivci (jednotlivci) zasílat nejpozději do pátku 17. 1. 2020, do 13 hodin na adresu Bc. Libuše Růckerová, tajemnice sportovní komise při ZM, Městský úřad Úpice, Pod Městem 624, 542 32 Úpice nebo elektronicky na adresu ruckerova@upice.cz. U nominovaných sportovců musí návrh obsahovat jméno a příjmení, datum narození sportovce, adresu bydliště, oddílovou příslušnost, disciplínu a výsledky dosažené v roce 2019; u osobnosti sportu musí návrh obsahovat jméno a příjmení, adresu bydliště, oddílovou příslušnost, sledované období může být delší. U nominovaných kolektivů musí návrh obsahovat název kolektivu, disciplínu a výsledky dosažené v roce 2019. Navržený čin fair play musí obsahovat jméno a příjmení oceněného a popis činu, za který je dotyčný nominován. V kategorii událost roku je nutné uvést název a termín akce, název pořádající organizace a důvod nominace (v čem byla akce výjimečná) – příslušné formuláře jsou ke stažení na www.upice.cz.

Nominace posílejte v elektronické podobě. Podané nominace musí obsahovat fotodokumentaci nominovaných (prosíme alespoň 4 či 5 fotografií, může být i více).

Jiří Adam, předseda sportovního výboru



*Redakce Úpických novin
přeje všem svým čtenářům
vánoční svátky prožité
v klidu a pohodě.*

*V novém roce
přejeme všem
pevně zdraví!*

1. neděle 17.00 hodin

LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ 2

Nová animovaná pohádka z dílny Disney. Ve filmu Ledové království se Elsa obávala, že je pro svět příliš mocná. Ve snímku Ledové království 2 musí doufat, že je mocná dostatečně.

Vstupné: dospělí 130 Kč, děti 110 Kč, 103 min., české znění, mládeži přístupný

3. úterý 18.00 hodin

VÝJIMEČNÍ

Nové francouzské komediálně laděné drama o práci s lidmi, které ostatní odmítli. Snímek byl vybrán jako zakončovací film letošního festivalu v Cannes.

Vstupné: 120 Kč, 114 min., české titulky, pro mládež do 12 let nevhodný

5. čtvrtek 18.00 hodin

JUMANJI: DALŠÍ LEVEL PREMIÉRA 3D

Pokračování úspěšné komedie. Přátelé se vrací zpět do hry, aby našli Spencera, který záhadně zmizel. Zjistí však, že se hra změnila a že přežít ve světě Jumanji bude mnohem náročnější...

Vstupné: 140 Kč, 123 min., české znění, mládeži přístupný

6. pátek 18.00 hodin

POSLEDNÍ ARISTOKRATKA

Nová česká komedie. Rodilý Newyorčan Frank získá díky svým šlechtickým předkům dávné rodové sídlo – zámek Kostka. Potomek emigrantů se tak po více než čtyřiceti letech chystá s dcerou Marií a temperamentní ženou Vivien na velký návrat do Čech.

Vstupné: 100 Kč, 110 min., české znění, mládeži přístupný

7. sobota 18.00 hodin

ŠPINDL 2

Nová česká komedie s plejádou populárních herců, která se odehrává kde jinde než ve Špindlu!

Vstupné: 130 Kč, 107 min., české znění, pro mládež do 12 let nevhodný

8. neděle 17.00 hodin

LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ 2

Nová animovaná pohádka z dílny Disney. Ve filmu Ledové království se Elsa obávala, že je pro svět příliš mocná. Ve snímku Ledové království 2 musí doufat, že je mocná dostatečně.

Vstupné: dospělí 120 Kč, děti 100 Kč, 103 min., české znění, mládeži přístupný

12. čtvrtek 18.00 hodin

JUMANJI: DALŠÍ LEVEL

Pokračování úspěšné komedie. Přátelé se vrací zpět do hry, aby našli Spencera, který záhadně zmizel. Zjistí však, že se hra změnila a že přežít ve světě Jumanji bude mnohem náročnější...

Vstupné: 120 Kč, 123 min., české znění, mládeži přístupný

15. neděle 17.00 hodin

SNĚŽNÁ MELA

Nová animovaná pohádka. Napínavé a zároveň veselé dobrodružství polárního lišáka Bleska, který má velký sen, stát se nejlepším arktickým kurýrem.

Vstupné: 120 Kč, 95 min., české znění, mládeži přístupný

17. úterý 18.00 hodin

ČERNÉ VÁNOCE

Nový horor. Úchylný zabiják si vybral vánoční prázdniny jako ideální období pro vraždění vysokoškolských studentek, ale ony se nechtějí dát.

Vstupné: 120 Kč, 98 min., české titulky, pro mládež do 15 let nevhodný

19. čtvrtek 18.00 hodin

STAR WARS: VZESTUP SKYWALKERA PREMIÉRA 3D

Nové pokračování populární ságy. Ve strhujícím závěru se zrodí nové legendy a odehraje se konečný boj za svobodu galaxie.

Vstupné: 150 Kč, 155 min., české znění, mládeži přístupný

20. pátek 18.00 hodin

LAST CHRISTMAS

Nová romantická komedie. Hvězda Hry o trůny Emilia Clarke září, baví a dojíká ve vánoční romantické komedii.

Vstupné: 120 Kč, 103 min., české titulky, pro mládež do 12 let nevhodný

22. neděle 17.00 hodin

TROLLOVÉ A KOUZELNÝ LES

Nová animovaná pohádka. Odpradávná leží kdesi v hlubokých lesích království trollů. Mimo dosah a zájem lidí si v přítmí a stínu užívají spokojeného života a veselí. Až jednoho dne...

Vstupné: 120 Kč, 90 min., české znění, mládeži přístupný

27. pátek 18.00 hodin

STAR WARS: VZESTUP SKYWALKERA

Nové pokračování populární ságy. Ve strhujícím závěru se zrodí nové legendy a odehraje se konečný boj za svobodu galaxie.

Vstupné: 130 Kč, 155 min., české znění, mládeži přístupný

28. sobota 18.00 hodin

ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK

Nová česká komedie se odehrává v pohádkově zasněžených Vysokých Tatrách, kde se na jednom místě sejde parta kamarádek, jejich blízcí i úplní cizinci. Každý z nich tu má svůj vlastní příběh...

Vstupné: 130 Kč, 90 min., české znění, pro mládež do 12 let nevhodný

29. neděle 17.00 hodin

ŠPIONI V PŘEVLEKU

Nová animovaná pohádka. Když nejlepší špión hledá dokonalé maskování, může narazit na určité potíže. Zejména, pokud jej dostane do parády geniální vynálezce, který je schopen překrásných úletů.

Vstupné: dospělí 130 Kč, děti 110 Kč, 100 min., české znění, mládeži přístupný

»» KALENDÁŘ ««



do 29. 12.		Výstava: V korzetu a krinolině. Móda dlouhého devatenáctého století. Muzeum Úpice
po celý prosinec		Veselé vánoční hody! Vánoce na Dřevěnce – výstava Dřevěnka, Úpice
2.–6. 12. PO–PÁ		Týden s dorůstajícím Měsícem na hvězdárně Hvězdárna Úpice, od 18 hodin
7. 12.	SO	Adventní ozdůbková dílnička Dřevěnka, Úpice, 13–17 hodin
10. 12.	ÚT	Dášeňka – klub dětských čtenářů Městská knihovna Úpice, 14 hodin
10. 12.	ÚT	Vánoční tvořeníčko jídelna ZŠ Bratří Čapků, od 15.30
11. 12.	ST	13. veřejné zasedání ZM Úpice Městský sál, Úpice, 17 hodin
11. 12.	ST	Česko zpívá koledy Náměstí TGM, u radnice, Úpice, 18 hodin
11. 12.	ST	Tanec v bílém – vystoupení žáků ZUŠ Divadlo A. Jiráska, Úpice, 17 hodin
14. 12.	SO	Komentované pozorování meteorického roje Geminid Areál hvězdárny Úpice, od 18 hodin
14. 12.	SO	Vánoční koncert Městské hudby Úpice Divadlo A. Jiráska, Úpice, 19 hodin
15. 12.	NE	Jak šli zajíci do Betléma Loutkové divadlo Úpice, 14 a 16 hodin
16. 12.	PO	V korzetu a krinolině III. – přednáška J. Nešňerové Dřevěnka, Úpice, 17 hodin
17. 12.	ÚT	Popelka na Cibulce – setkání seniorů Městský sál, Úpice, 16 hodin
19. 12.	ČT	Muzejní koledování Dřevěnka, Úpice, 17 hodin
20. 12.	PÁ	Lány mají talent Úpice, tělocvična ZŠ Úpice-Lány, 9–12 hodin
20. 12.	PÁ	Vánoční diskotéka dětského parlamentu Úpice, tělocvična ZŠ Úpice-Lány, od 16 hod
24. 12.	ÚT	Koledy s medovinou Náměstí TGM, Úpice, 14 hodin
25. 12.	ST	Pietní vzpomínka na Karla Čapka Před budovou Policie ČR, Úpice, 16 hodin
27. 12.	PÁ	Vánoční turnaj trojic v basketbalu Úpice, tělocvična ZŠ Úpice-Lány, od 9 hodin
27. 12.	PÁ	Jak šli zajíci do Betléma Loutkové divadlo, 19 hodin

zde odsítlně

VELKOOBCHOD

tel. 499 881 190
mobil 603 513 450

VETIM s.r.o.

KOUPELNOVÉ STUDIO



Zákopanka 765
Úpice

www.vetim.cz

tel. 499 781 024
mobil 603 891 096

Vše pro Vaší koupelnu naleznete pod jednou střechou.

Nabízíme prodej vánočních stromků

„KAVKAZKÁ JEDLE Z DÁNSKA“

od 1 metru do 3 metrů = cena od 270 Kč do 690 Kč

STROMKY V KVĚTINÁČI

od 1 metru do 1,3 metrů = cena od 380 Kč do 450 Kč.

Prodej se zahájí dne

30. 11. 2019 do 24. 12. 2019, 8–18 h.

Odběr Červený Kostelec, Lipky 128,
tel. kontakt 739 142 184



KOMINICTVÍ

- KOMPLETNÍ KOMINICKÉ PRÁCE
- kominové systémy - vložkování komínů
- třívrstvé komíny - frézování - revize

Petr Luňák

Lánská 327, 549 41 Červený Kostelec
IČ: 018 92 142

777 055 942

e-mail: mont.kom@seznam.cz

www.kominictvi-lunak.cz

ÚPICKÉ NOVINY, 12/2019. Měsíčník.

Vydavatel: Město Úpice. IČO 00278386

Pod Městem 624, 542 32 Úpice

Kontakt: tel. 499 781 533, e-mail: upickenoviny@upice.cz

Datum vydání: 27. 11. 2019

Evidenční číslo: MK ČR E 22588.

Náklad: 550 výtisků. Zdarma.

Foto na titulní straně: zdroj internet

Redakční rada: Jana Šimková, Petra Vylíčilová, Šárka Bušínská,
Jana Kadaníková, Jan Beránek

Sazba, zlom, grafická úprava a tisk: Tisk Ofset a.s. Úpice.
Otištěné názory nemusejí vždy vyjadřovat stanovisko redakce.
Redakční rada si vyhrazuje právo vybrat k otištění příspěvky
pisatelů podle potřeb ÚN a upravovat délku příspěvků.

Uzávěrka lednového čísla je 15. prosince 2019.