



ZPRAVODAJ

TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

KINO ROZEZNĚL SWING



54. ročník

únor 2015

NOVOROČNÍ PŘÍPITEK



FOTO: ŠTĚPÁN TOMAŠÍK



TÝNIŠŤSKÉ PROJEKTY PODPOŘENÉ Z PROGRAMU LEADER V LETECH 2007 – 2014

Vážení občané,
dovolte mi, abych vás informovala o týništských projektech podpořených prostřednictvím Místní akční skupiny Nad Orlicí, o.p.s., v období 2007 – 2014.

MAS Nad Orlicí, o.p.s., se sídlem v Kosteckých Horkách, je obecně prospěšná společnost, která sdružuje obce, venkovské podnikatele, spolky a sdružení s cílem dosáhnout lepšího rozvoje venkova. Město Týniště nad Orlicí je členem této o.p.s. a v uplynulém programovacím období dosáhlo významných úspěchů. Týništským spolkům, podnikatelům a právnickým osobám byly přiznány dotace v celkové výši 1.129 071 Kč a to v následujících projektech:

1. Projekt: Muzeum památka místního významu Vodárenská věž Týniště n. O. Žadatel: Spolek přátel města Týniště n. O.

Celkové náklady projektu: 360 000 Kč
Výše dotace: 262 494 Kč

2. Projekt: Zázemí pro realizaci výstavních expozic - Vodárenská věž Týniště n. O.

Žadatel: Spolek přátel města Týniště n. O.

Celkové náklady projektu: 180 000 Kč
Výše dotace: 162 449 Kč

3. Projekt: Doplnění lodí a vodáckého materiálu do Půjčovny lodí RAMPA SPORT Týniště n. O.

Žadatel: RAMPA SPORT, s.r.o.
Celkové náklady projektu: 553 200 Kč
Výše dotace: 276 600 Kč

4. Projekt: Zateplení MC Ratolest – nákup nových oken

Žadatel: MC Ratolest
Celkové náklady projektu: 140 876 Kč
Výše dotace: 126 788 Kč

5. Projekt: Kuchařka Podorlicka

Žadatel: Ing. Jana Galbičková
Celkové náklady projektu: 197 000 Kč
Výše dotace: 177 300 Kč

6. Projekt: Lidové zvyky a tradice Podorlicka

Žadatel: Ing. Jana Galbičková
Celkové náklady projektu: 154 300 Kč
Výše dotace: 123 440 Kč

Dále byly v regionu Podorlicka podpořeny tyto projekty: Obnova a revitalizace fary v Sudslavě; Vybavení Materského centra Kamínek v Chocni; Muzeum v Častolovicích; Stálá muzejní expozice v Kostelci n. O.; Oprava chodníků a hřiště pro seniory v Kostecké Lhotě; Bezpečný mikroregion – nákup radaru pro DSO Brodec; Ledecká stezka; Dětské hřiště ve Štěnkově; Oprava hasičské zbrojnice v Oucmanicích; Rekonstrukce hasičské stříkačky v Sudslavě; Obnova kaple a zvonu v Polomi; Obnova sloupů se sochou v Chocni; Lesní tělocvična ve Rvišti; Hřiště ve Velké Skrovnici; Areal pro sport a volnočasové aktivity ve Výravě; Vodácké přístaviště v Blešně; Zázemí pro činnost spolků v Koldíně; Prolézačky ve Dvořisku; Zelen v Běstovicích, Polomi, Kostelci nad Orlicí; Parčík v Jílovicích; Stezka v Libníkově; Oprava kostelní zdi v Šachově u Borohrádku; Volnočasové hřiště v Černilově; Koupě techniky na údržbu veřejných ploch v Častolovicích; Wellness zázemí v Penzionu Pod Rozhlednou ve Vrbici; Zastřešení terasy v Plchůvkách; Úprava skladu ve Lhotách u Potštejna; Rekonstrukce antukového kurtu v Sudslavě; Rekonstrukce vodního mlýna v Krňovicích; Rekonstrukce divadelní scény v Třebechovicích p. O.; Přírodní zahrada v MŠ Chleny; Nákup bodové svářečky a pily Lhoty u Potštejna; atd.

VÝZVA STAROSTKY MĚSTA

Žádám tímto všechny místní týništské, petrovické, štěpánovské, křivické a rašovické spolky a sdružení, MŠ, ZŠ, ZUŠ a další neziskové či příspěvkové organizace, osadní výbory, podnikatele a ostatní, kteří mají zájem podat v novém programovacím období 2015 - 2020 dotační žádost přes MAS Nad Orlicí o.p.s., aby již dnes začali s přípravou návrhů projektových žádostí včetně rozpočtu, případně si zajistili stavební povolení a schválení v radě města. Společnost MAS Nad Orlicí, o.p.s., předpokládá vypsání první projektové výzvy v první polovině roku 2015.

Kontakt: MAS Nad Orlicí, o.p.s.
Kostecké Horky 57
517 41 Kostecké Horky
www.nadorlici.cz

Ocenění Spolku přátel města Týniště n. O.

Ocenění Spolku přátel města Týniště n. O., o. s., v soutěži „O nejzajímavější projekt a aktivitu MAS Nad Orlicí, o.

p.s. 2007 - 2013“ v kategorii „Neziskové organizace“ s projektem Muzeum - památka místního významu Vodárenská věž Týniště nad Orlicí.



Projekt byl realizován v roce 2010 a týkal se vnitřní přeměny interiéru Vodárenské věže na malé místní muzeum a galerii. Cenu převzala projektová manažerka Ing. Jana Galbičková.

OCHRANA SPOTŘEBITELŮ

Vážení spoluobčané,
obrátila se na mne jedna z největších spotřebitelských organizací v ČR, obecně prospěšná společnost dTest, o.p.s., s nabídkou spolupráce při ochraně vás občanů, spotřebitelů. Největší riziko na vás číhá na předváděcích akcích a při podomním či pouličním prodeji. Mnozí občané kvůli nepoctivým prodejcům přišli o životní úspory, zadlužili se na dlouhá léta a některým jsou odváděny srážky s důchodu. I v našem městě se stalo, že prodejci doslova útočili na důchodce a psychickým nátlakem se je snažili „zlomit“, aby nakoupili jejich výrobky a služby. V takových případech je důležité znát svá práva i povinnosti a vědět na koho se obrátit pro radu. Z tohoto důvodu zde uvádím kontakty na bezplatnou spolupráci při řešení vašeho spotřebitelského problému.

Volejte telefonní linku 299 149 009. Řešte spory na webové adrese: www.vasesistiznosti.cz

Napište si o bezplatnou brožuru „Jak nespadnout do pastí“

Napište si o samolepky „Nevhazujte reklamu“ a „Prodejci, nezvoňte“

Zdroj: dTest, o.p.s., Černomořská 419/10, Praha 10, spoluprace@dtest.cz, www.dtest.cz

Ing. Jana Galbičková, starostka

DOTAČNÍ VÝZVA MMR Cestování dostupné všem

Vážení poskytovatelé služeb v oblasti cestovního ruchu, vážení podnikatelé,

Dovoluji si Vás informovat o vyhlášení 1. kola výzvy Ministerstva pro místní rozvoj k předkládání žádostí o poskytnutí dotace z Národního programu podpory cestovního ruchu pro rok 2015 v podprogramu Cestování dostupné všem.

Termín pro příjem žádostí na po-

datelně MMR ČR: od 5. 1. 2015 do 12. 2. 2015 do 16 hod.

Podporované oblasti v podprogramu CESTOVÁNÍ DOSTUPNÉ VŠEM:

1) Rekonstrukce/vybudování odpočívadel, center služeb pro turisty a hygienického zázemí pro pěší, cyklisty a handicapované turisty podél pěších tras, naučných stezek, jezdeckých stezek, vodních tras, cyklotras pro zvýšení návštěvnosti včetně marketingu vytvořených produktů cestovního ruchu.

2) Zpřístupnění atraktivit cestovního ruchu (musí se jednat o atraktivitu nadregionálního a regionálního významu, případně atraktivitu ležící v blízkosti pěších tras, naučných stezek, cyklotras a dálkových mezinárodních cyklotras).

3) Zavedení (zlepšení) vytvoření navigačních a informačních systémů pro senzoricky postižené účastníky cestovního ruchu a senzoricky postižené návštěvníky atraktivit cestovního ruchu.

4) Pořízení zařízení pro bezpečné parkování kol a úschovu zavazadel.

Vymezení příjemce dotace:

podnikatelský subjekt, který musí splňovat tyto podmínky:

právník (zapsaný ve veřejném rejstříku) nebo fyzická osoba provozující živnost dle § 2 zákona č. 455/1991 Sb., o živnostenském podnikání. Podnikatelský subjekt musí prokázat min. 2letou podnikatelskou činnost, prokázat finanční zdraví a další požadavky vyplývající z dokumentu Zásady pro žadatele

Výše dotace: Max. 50 % podíl uznatelných výdajů z celkového rozpočtu akce, zbytek tvoří vlastní zdroje žadatele.

Finanční rozsah celkových výdajů akce:

minimální výše celkových výdajů je 250 tis. Kč (pro oblast podpory 1 - 3, pro oblast podpory 4 není určena), maximální výše celkových výdajů je 5 mil. Kč pro oblast podpory 1 - 3 a 10 mil. Kč pro oblast podpory 4. Podrobné informace o podprogramu jsou uvedeny v příslušné „Výzvě 2015“ a v příslušných „Zásadách pro žadatele 2015“, které jsou zveřejněny na internetové adrese www.mmr.cz, pod záložkou Cestovní ruch/Dotace a programy/Národní program podpory cestovního ruchu (2010 - 2015)/Rok 2015 - Podprogram Cestování dostupné všem.

Ing. Jana Galbičková
starostka

USNESENÍ č. 3 z jednání Rady města Týniště n. O. konané dne 08. 12. 2014

Schvaluje

1. Změnu závazného vztahu mezi zřizovatelem a příspěvkovou organizací Městská knihovna Týniště nad Orlicí. Limit mzdových prostředků se zvyšuje o částku 8620 Kč. Celková výše limitu mzdových prostředků na rok 2014 je 783 620 Kč.
2. Vyplacení odměn pro ředitele příspěvkových organizací: MŠ Město, MŠ – U Dubu, Městská knihovna, Kulturní centrum, Geriatrické centrum a Služby města Týniště nad Orlicí.
3. Rozpočtové opatření č. 57 – 60.
4. Prodloužení nájemní smlouvy na byt Turkova 784/8 pro paní *** na 3 měsíce s podmínkou, že do 15. 12. 2014 uhradí 14 138 Kč z celkové dlužné částky 36 960 Kč.
5. Prodloužení nájemní smlouvy na byt paní *** č.p. 400/1 na 3 měsíce, za podmínky splácení splátkového kalendáře 2000 Kč / měs., dluh je 34 586 Kč.
6. Prodloužení nájemní smlouvy na byt p. *** č.p. Turkova 784/3 na 3 měsíce s podmínkou, že uhradí dlužné nájemné ve výši 4618 Kč do 15. 12. 2014.
7. Uzavření nájemní smlouvy na 6 měsíců pro paní *** na byt na Bělidle 950/24 za podmínky, že do 29. 12. 2014 uhradí 25 442 Kč, což je 6měsíční kauce.
8. Převedení bytu v budově MŠ Město pod správu majetku města od 1. 1. 2015.
9. Termíny svatebních obřadů: pátek 10.00 - 14.00 hod a sobota 9.00 až 13.00 hod. Oddávající: Jana Galbičková (starostka), Irena Černínová (radní), Vladimíra Lesenská (zastupitelka).
10. Žádost *** na změnu trvalého bydliště z adresy V. Opatrného 805 na adresu ul. Turkova 784.
11. Záměr na pronájem části pozemku parc. č. 1596 - zahrádky o výměře 200 m² v k.ú. Týniště nad Orlicí.
12. Výpověď členství v DSO Dolní Bělá z důvodu ukončení projektu plynofikace Křivice.
13. Příspěvek pro dárce krve oceněné stříbrnou a zlatou plakétou za dárce krve v částkách 2 x 400 Kč a 2 x 250 Kč.
14. Provoz Městské hromadné dopravy provozované společností Audis Bus včetně jízdních řádů pro rok 2015.
15. Žádost MŠ U Dubu - přijetí daru od firmy KRKA PAPER Hostinné – předmětem je výmětový papír o váze 100 kg v celkové ceně

2000 Kč.

16. Změnu adresy MŠ – Město uvedené v katastru nemovitostí z adresy Mírové náměstí 259 na adresu ul. Lipská 259.
17. Dodatek č. 1 ke Smlouvě o zajištění zpětného odběru elektrozařízení 566859/01/ZOZ/2007 AK 1 s firmou ASEKOL a.s. Praha.
18. Výpověď nevýhodné nájemní a podnájemní smlouvy s Advokátní kanceláří Čermák, Kolínová, Rožnovský, v.o.s. Smlouva o nájmu nebytových prostor byla uzavřena dne 29. 4. 2011, ukončen nájemní vztah bude k 28. 2. 2014 a ukládá starostce města uzavřít nájemní smlouvu za výhodnějších podmínek.
19. Výsledky poptávkového řízení na pořízení projektové dokumentace na rekonstrukci části komunikace Zvoníčková a Pod Stávkem a schvaluje uzavření smlouvy v celkové výši 132.495 Kč pro vítěznou firmu Ing. Jiří Cihlář, Orlické nábřeží 1029, 565 01 Choceň.
20. Ukončení nájemní smlouvy uzavřené mezi firmou Varest, s.r.o., a Kulturním centrem města Týniště nad Orlicí k 31. 01. 2015 z důvodu přestěhování do nových prostor kulturního domu.

Zamítá

1. Žádost Městské policie Týniště nad Orlicí na zakoupení měřáku hlučnosti v ceně 40 000 Kč.
2. Žádost MŠ – U DUBU ve věci pronájmu prostor pro paní Naděždu Polákovou na provozování tanečního kroužku.
3. Žádost Polikliniky Týniště nad Orlicí na zakoupení 129 ks měřidel na topná tělesa.
4. Žádost Společenství vlastníků domu 891 – 893 ve věci úhrady protiskluzové dlažby ve výši 77 411 Kč, včetně participace.

Bere na vědomí

1. Protokol o veřejnosprávní kontrole ze dne 20.–21. 10. 2014 na ZŠ v Týništi nad Orlicí, včetně vyjádření ředitele o nápravě.
2. Protokol o veřejnosprávní kontrole ze dne 19. 11. 2014 v DDM Týništi nad Orlicí, včetně vyjádření ředitelky o nápravě.
3. Ceníky poskytovaných služeb pro rok 2015 příspěvkových organizací.
4. Informaci osadního výboru Křivice o proběhlých volbách do nového osadního výboru: Ing. Pechová Simona – předsedkyně, Ing. Jaroslava Kociánová – člen, Josef Šotola – člen.
5. Informaci osadního výboru Petrovice o proběhlých volbách do nového osadního výboru: Haken Jiří – předseda, Kumpoš-

tová Martina, Hašek Jan, Kalina René, Křížková Denisa. Vašáková Anna, Ing. – členové.

6. Plán činnosti Městské policie Týniště nad Orlicí v roce 2015.
7. Přerušení provozu MŠ U Dubu ve dnech 29 – 31. 12. 2014.
8. Zřízení živnostenského listu pro Město Týniště nad Orlicí.
9. Rozsudek Okresního soudu v RK ve věci paní *** o zbavení svéprávnosti s nabýváním finančních prostředků a ukládá podat odvolání.
10. Protokol o vyhlášení rozhodnutí odvolacího Krajského soudu v Hradci Králové ve věci p. ***.
11. Zprávu starostky Ing. Galbičkové o stavu poskytnutých právních služeb ke dni 30. 11. 2014, vymáhání nedoplatků za nájemní byty.
12. Průběh vyjednávání se společností Prima, s.r.o., Hradec Králové – dodatek č. 4.
13. Výzvu k vystěhování pronájemných prostor k 31. 12. 2014 firmou Merlin EU s.r.o., z prostor Dělnického domu.
14. Zápis z jednání bytové komise ze dne 1. 12. 2014, z jednání komise Školství a kultury ze dne 26. 11. 2014, zápis z jednání bytového hospodářství ze dne 4. 12. 2014.
15. Zprávu o činnosti starostky: účast na volbě osadního výboru v Petrovicích, jednání v Hasičské zbrojnici, jednání s JUDr. Švandrlíkem, jednání s ředitelkou Semenářského závodu v Týništi nad Orlicí, jednání s firmou MARSTONS CZ s.r.o. ve věci ukončení nájemní smlouvy Kulturního centra v Orlicí a vystěhování firmy Merlin EU s.r.o. z Dělnického domu, jednání na Městské policii, účast na Adventním koncertu v kostele, jednání s právní společností PPS Advokáti, s.r.o., jednání v Křivicích - požadavky do rozpočtu 2015, jednání se zástupcem KB Hradec Králové, jednání s ředitelem Euroregionu Glacensis, jednání s Sportovním klubem Týniště nad Orlicí – požadavky do rozpočtu 2015 a prohlídka sportoviště, jednání s firmou Audis Bus ve věci posouzení dopravních spojů a nových jízdních řádů, školení PO a BOZP. Účast na setkání starostů v Kosteletci nad Orlicí, jednání s dlužníky nájemních bytů a v ubytovně Modrák.
16. Žádost Polikliniky města Týniště nad Orlicí zařadit do rozpočtu na rok 2015 výměnu oken a dveří, osvětlení a podlahové krytiny v ortopedické ambulanci.
17. Žádost ředitele ZUŠ o zajištění používání kinosálu na výuku bi-

cích nástrojů a doporučuje řediteli ZUŠ jednat s novým nájemcem Dělnického domu panem Ivo Nedvídkem.

Revokuje

1. Usnesení č. 1 bod 10 z jednání RM ze dne 10. 11. 2014 a ukládá sepsat novou nájemní smlouvu.

Ukládá

1. Zařadit do jednání ZM budoucí název stávajícího Kulturního centra v rekonstrukci. Termín: Jednání ZM, Odpovídá: Ing. Jan Paštika
2. Zajistit technické řešení včetně cenové kalkulace ve věci úpravy vjezdu na chodník pro účely parkování Na Bělidle 943,944,945,946 a 947. Termín: 31. 1. 2015 Odpovídá: Zdeněk Hejna
5. Zajistit technické řešení, včetně cenové kalkulace na vybudování chodníků v Křivicích dle předložené přílohy a informovat RM. Termín: 31. 1. 2015 Odpovídá: Zdeněk Hejna
6. Zveřejnit na webových stránkách města Týniště nad Orlicí oznámení že Město Týniště nad Orlicí nepodporuje podomní prodej v k.ú. města. Termín: 23. 12. 2014 Odpovídá: Petra Čížková
7. Vypsát výběrové řízení na dodavatele právních služeb. Termín: do 28. 2. 2015 Odpovídá: Ing. Jana Galbičková

USNESENÍ č. 4 z jednání Rady města Týniště n. O. konané dne 29. 12. 2014

Schvaluje

1. Rozpočtové opatření č. 71.

USNESENÍ č. 5 z jednání Rady města Týniště n. O. konané dne 5. 1. 2015

Schvaluje

1. Záměr na pronájem kanceláře č. 106 v malé zasedací místnosti, každou středu od 10.00 do 16.00 hodin za cenu 3.500 Kč/měsíc plus DPH v prostorách Městského úřadu Týniště nad Orlicí.
2. Smlouvu o uzavření budoucí smlouvy o zřízení věcného břemene – služebnosti a smlouvu o právu provést stavbu č. IV-12-2012722/VP/1 v k.ú. Týniště nad Orlicí, Podboří, 1662/123, Palán – knn s ČEZ distribuce, a.s.
3. Uzavření smlouvy budoucí o zřízení služebnosti a smlouvu s firmou Coma, s.r.o.
4. Povolení trvalého pobytu v bytě matky paní ***, Na Bělidle č.p. 950, pro pana ***.

- Nákup věcných cen do tomboly na V. ples fotbalistů ve výši 1500 Kč pro SK Týniště nad Orlicí – oddíl kopané.
- Pronájem části pozemku parc. č. 1596 o výměře 200 m² pro *** za cenu 2 Kč/m² od 1. 2. 2015.

Zamítá

- Zřízení psího parku v Týništi nad Orlicí na základě ředložené žádosti od Ing. Lukáše Tošovského.
- Žádost paní K. Kratochvílové na odkup akcií ČSAD Ústí nad Orlicí, a.s., které jsou v majetku města. Město Týniště nad Orlicí vlastní 146 ks akcií o jmenovité hodnotě 1000 Kč/ 1 akcie. Ukládá finančnímu odboru zjistit reálnou hodnotu poptávaných akcií.
- Žádost paní Sylvie Vrabcové na zrušení dopravní značky „Zákaz zastavení“ ze směru od sídliště U Dubu v ulici T. G. Masaryka č.p. 314.

Bere na vědomí

- Navýšení ceny vodného a stočného pro rok 2015, které společnost Aqua Servis, s.r.o., vyhlásila dne 16. 12. 2014. Vodné 40,60 Kč/m³ včetně DPH. Stočné 40,40 Kč/m³ včetně DPH.
- Informaci starostky města o projektech podpořených z programu Leader v letech 2007 – 2014 prostřednictvím MAS nad Orlicí, o.p.s., kde je město Týniště nad Orlicí členem, v celkové částce za uplynulé období 1 129 071 Kč.
- RM doporučuje příspěvkovým organizacím, spolkům, školám, sdružením a podnikatelským subjektům připravit si výhledové žádosti na nadcházející projektové období 2015 – 2020, včetně stavebních povolení a schválení zastupitelstva. První výzvy MAS nad Orlicí předpokládá vypsát v první polovině roku 2015.
- Stížnost Advokáta JUDr. Konečného z Brna na postup Městské policie v Týništi n.O., která zakročila proti nepovolené předváděcí akci v Dělnickém domě v Týništi n.O. a ukládá starostce města projednat s právníky odpověď na stížnost.
- Stanovisko právní firmy a rozbor nového dodatku č. 4, který firma PRIMA, s.r.o., zaslala v den konání zastupitelstva a který zastupitelstvem nebyl schválen. Právní firma hodnotila důsledky neuzavření původního dodatku, schváleného ZM dne 27. 11. 2014.
- Zápis ze Sportovní komise města Týniště nad Orlicí ze dne 10. 12. 2014 a ukládá komisi

- předložit ke schválení další členy.
- Informaci o projektu „Energetické úspory – MŠ U Dubu Týniště nad Orlicí“ podanou společností Czechia – Moravia, spol s r.o., a výsledku výběrového řízení.
- Obsah dopisu JUDr. Švandrlíka ve věci odvolání se proti rozsudku odvolacího soudu v Hradci Králové proti p. Hillebrantové a jednání Okresního soudu dne 26. 2. 2015.
- Výši školného na školní rok 2014-2015 v Mateřské škole – Město, včetně výše pronájmu učebny pro výuku anglického jazyka a odprodeje odpadu z kuchyně.
- Žádost a akceptaci uzavření Veřejnoprávní smlouvy pro rozšíření komunikace na základě již uzavřené smlouvy o právu provést stavbu pro zpřístupnění průmyslové zóny, ze dne 21. 10. 2014.
- Zápis ze Zdravotní a sociální komise ze dne 8. 12. 2014 a ukládá RM jednat s Českou poštou o bezbariérovém přístupu na provozovnu v Týništi nad Orlicí, včetně informace o opravě prašné cesty Pod Stávkem.

Ukládá

- Ing. Jaroslavu Matičkovi, zastupci Města Týniště nad Orlicí v Dobrovolném svazku obcí Křivina, změnit adresu sídla DSO Křivina z Mírového náměstí 91 na Mírové náměstí 90, a to u všech dotčených institucí. Termín: 28. 2. 2015
Odpovídá: Ing. Jaroslav Matička
- Zařadit do rozpočtu města pro rok 2015 opravu nájezdu pro zásobování do Geriatrického centra. Termín: 31. 3. 2015
Odpovídá: Zdeněk Hejna
- Zajistit pasportizaci všech městských bytů v rámci inventury. Termín: 31. 3. 2015
Odpovídá: Zdeněk Hejna
- Zajistit program návštěvy z partnerské obce Čierny Balog v květnu 2015, předložit jej ke schválení RM. Termín: 31. 3. 2015
Odpovídá: Petra Čížková
- Finančnímu odboru zajistit proplacení pojistné události u pojišťovny Kooperativa ve věci úhrady soudního sporu p. Hillebrantové. Termín: 8. 1. 2015
Odpovídá: Bc. I. Oubrechtová
- Ukončit Smlouvu o organizaci a výkonu veřejné služby, zasloupeného Ing. Richterou, Rychnov nad Kněžnou. Termín: 19. 1. 2015

- Odpovídá: Ing. Jana Galbičková
- Panu Ladislavu Winzbergerovi navrhnout další postup činnosti osadního výboru Rašovice, popřípadě zajistit volbu nových členů atd. Termín: 31. 1. 2015
Odpovídá: Ladislav Winzberger
- Řediteli ZUŠ navrhnout řešení měření spotřebovaného tepla při vytápění prostoru kina v době výuky na bicí. Termín: 31. 1. 2015
Odpovídá: Mgr. Pavel Plašil
- Starostce města vyžádat doplňující informace ve věci pronájmu ordinace MUDr. Hlavové na Poliklinice Týniště nad Orlicí. Termín: 9. 1. 2015
Odpovídá: Ing. Jana Galbičková

Ing. Jana Galbičková, starostka
MUDr. Josef Otava, místostarosta

USNESENÍ z 2. zasedání Zastupitelstva města Týniště nad Orlicí konaného dne 15. 12. 2014

Schvaluje:

- Jednací řád zastupitelstva města.
- Členy kontrolního výboru: Matěj Josef (ČSSD)
Koldinský Libor (TOP 09)
Ondráčková Marie (KSČM)
Kalousová Jana (Vých.)
Forejtek Bohuslav (ZpT)
Sedláček Štěpán (NT)
- Členy finančního výboru: PaedDr. Vystavěl Miroslav (ČSSD)
Ing. Kuběnová Ivanka (KDU-ČSL)
Libor Stolin (TOP 09)
MUDr. Vaník Jan (KSČM)
Ing. Bc. Pišová Markéta (Vých.)
Mgr. Ing. Ládr Ivan (NT)
- Zastupitelku pro spolupráci s úřadem územního plánování v průběhu pořizování Územního plánu Týniště nad Orlicí starostku města Ing. Janu Galbičkovou.
- Prodej pozemku parc. č. 607/6 o výměře 87 m² v k.ú. Týniště nad Orlicí panu *** za cenu 150 Kč/m² + poplatky s prodejem spojené.
- Záměr pořízení osobního automobilu v ceně do 350 000 Kč, včetně DPH, a ukládá na březnovém jednání ZM předložit cenové nabídky vytypovaných modelů.
- Rozpočtová opatření č. 61 - 70/2014.
- Rozpočtové provizorium na rok 2015.
- Změnu zřizovací listiny příspěvkové organizace Mateřská škola – Město Týniště nad Orlicí.
- Změnu zřizovací listiny příspěvkové organizace Kulturní centrum Týniště nad Orlicí.
- Vyhlášení výběrového řízení na poskytnutí půjček z Fondu roz-

- voje bydlení pro rok 2015 s vysvětlením dotačních podmínek.
- Změnu závazného vztahu mezi Městem Týniště nad Orlicí a příspěvkovou organizací Kulturní centrum Týniště nad Orlicí: snížení příspěvku zřizovatele na oslavy 100. výročí povýšení Týniště nad Orlicí na město na základě žádosti o Kč 2 544 (celková výše účelového příspěvku v roce 2014 po úpravě činí Kč 208 956).
- Změnu závazného vztahu mezi Městem Týniště nad Orlicí a příspěvkovou organizací Služby města Týniště nad Orlicí: Limit mzdových prostředků se zvyšuje o částku Kč 666 000, celková výše limitu mzdových prostředků na rok 2014 je Kč 4 275 000. Odpisový plán se zvyšuje o částku Kč 4 420, celková výše odpisů na rok 2014 je Kč 572 677.
- Vyhlášení veřejné ankety na název zrekonstruovaného kulturního centra.

Zamítá

- Předložený návrh zaslání dodatku č. 4 od firmy PRIMA, s.r.o., Hradec Králové, ze dne 12. 12. 2014 a trvá na znění již schváleného dodatku č. 4 ze dne 27. 11. 2014.

Zmocňuje

- Radu města k rozpočtovým opatřením mezi zasedáními ZM a ukládá o provedených rozpočtových opatřeních informovat ZM na jeho nejbližším zasedání.
- Radu města k provedení všech nezbytných případných rozpočtových opatření v období od 15. 12. do 31. 12. 2014.

Bere na vědomí

- Zprávu o činnosti rady města.
- Kontrolu usnesení zastupitelstva města č. 1 ze dne 27. 11. 2014.
- Zprávu starostky města o zastupování města Týniště nad Orlicí ve společnosti ODEKO, s.r.o.
- Editaci Zpravodaje města Týniště nad Orlicí.

Ing. Jana Galbičková, v. r. starostka

Tento dokument má pouze informativní charakter. Některé údaje jsou z dokumentu vypuštěny s ohledem na zákon č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, v platném znění. Originál usnesení je k nahlédnutí v kanceláři tajemníka MěÚ Týniště nad Orlicí.

PODĚKOVÁNÍ

■ Děkuji touto cestou Městskému úřadu a Sboru pro občanské záležitosti jmenovitě paní Matonohové a Šponarové za projevená blahopřání k mém 90. narozeninám a za předané pozornosti. Rovněž upřímně děkuji celé rodině a všem přátelům, kteří mně ústně nebo písemně potěšili.

Vlasta Procházková

■ Děkuji Městskému úřadu v Týništi nad Orlicí a Sboru pro občanské záležitosti, jmenovitě paní Janě Michálkové a paní Boženě Švábové, za příjemné posezení, blahopřání a dárek k mým 75. narozeninám.

Oldřich Koldinský

■ „S úctou a vděčností vzpomínám 9. B z r. 1974“, stálo na stuhách krásné kytice u rakve jejich třídního učitele Miroslava Ťuky, který opustil tento svět 28. 11. 2014. Podobnými slovy vyjadřovali své pocity mnozí tehdejší „devítkáři“ ve svých kondolencích, bývalí kolegové a další přátelé. Vedení školy děkuji za uctění památky svého bývalého kolegy černou vlnkou, ale i působivým projevem na rozloučenou. Všem, kteří se přišli rozloučit s tím, na kterého rádi a s uznáním vzpomínají, vřele děkuji.

Jiřina Ťuková

■ Galerie Jaroslava Dostála, z. s., si dovoluje touto formou poděkovat Radě Královéhradeckého kraje za finanční podporu určenou na zkvalitnění interiéru galerie. V této věci si dále dovoluje poděkovat náměstkovi hejtmana Královéhradeckého kraje Ing. Karlu Janečkoví za pomoc a podporu naší žádosti a starostce Týniště nad Orlicí Ing. Janě Galbičkové za konzultaci při zpracování žádosti.

Štěpán Tomašík, předseda spolku Galerie Jaroslava Dostála.

■ MŠ U Dubu děkuje panu Ing. Polončekovi za krásný vánoční strom na venkovní terasu u kterého se konalo v neděli 14. 12. 2014 vánoční zpívání.



■ Děkuji touto cestou všem přátelům, známým, sousedům, členům Městské a ZOKSČM a spolku Týništských včelařů za květinové dary a projevy upřímné soustrasti při posledním rozloučení s mým drahým manželem Zdeňkem Hloupým. Zároveň děkuji pracovníkům pohřebního ústavu CHARON za hluboce procítěný přednes při smutečním obřadu a vřelý přístup k nám pozůstalým.

Růžena Hloupá s rodinou

OZNÁMENÍ

Ceny vodného a stočného 2015

Zástupci měst, obcí, či jejich svazků, kteří jsou vlastníky veřejných vodovodů, případně veřejných kanalizací a čistíren odpadních vod, po dohodě s provozovatelem a nájemcem tohoto majetku, firmou AQUA SERVICE, a s. na základě nových kalkulací zpracovaných dle stávajících zákonů a vyhlášek Ministerstva financí ČR, v souladu se závěry jednání cenové komise dne 18. 12. 2014 vyhláší nové ceny za dodávky vody pitné a za odvádění odpadních vod na rok 2015.

Ceny vodného a stočného s platností od 1. 1. 2015:

	cena bez DPH	cena vč. DPH
VODNÉ (v Kč/m ³)	35,30	48,60
STOČNÉ (v Kč/m ³)	35,13	48,48

Po třetileté stagnaci cen tak dochází k úpravě ceny pouze u vodného. Cena stočného zůstává i pro rok 2015 ve stejné výši. Úprava cen vodného a stočného tak představuje zvýšení o 1,4 %.

Výše uvedená jednotná regionální cena za dodávky vody pitné, případně za odvádění a čištění vod odpadních platí od 1. 1. 2015 v těchto lokalitách:

Albrechtice nad Orlicí, Badelín, Bílý Újezd, Bolehošť, Borohrádek, Bychradec, Čáslavice, Čermná nad Orlicí, Čermíkovo, Cestice, Dobruška, Doubravky nad Orlicí, Chrástov, Jáchodov, Kamenice, Kostelec nad Orlicí, Kvasiny, Libel, Liberk, Lubo, Lipa nad Orlicí, Malá - Velká Ležská, Orlov, Orlík, Orlík, Píchnovice, Poděbrat, Přepychy, Rašovice, Rybná nad Zdobnicí, Rychnov nad Kněžnou, Semechov, Skuhrov, Sloup, Solnice, Synkov, Trnov, Třebetov, Týniště nad Orlicí, Vodňany, Zámek, Zdobov, Žďar nad Orlicí a pro ostatní obce patří pod tyto lokality.

VZPOMÍNKA

■ 27. ledna uplynulo již 5 let, co nás opustil manžel, tatínek a dědeček pan Miroslav Šponar.

Vzpomíná rodina Šponarová

■ Dne 11. února 2015 uplyne již deset přesmutných roků, kdy od nás navždy odešla naše milovaná dcera, sestra, manželka a maminka paní Jaruška Matoušová, rozená

Dvořáková.

Stále s velkou bolestí vzpomínají a nikdy nezapomenou rodiče, sestra s rodinou, manžel a děti.

■ Dne 8. ledna 2015 to bylo 20 roků, co nás opustil náš milovaný tatínek, dědeček a pradědeček pan Jindřich Neudörfl z Albrechtic nad Orlicí.

Vzpomínají dcery s rodinami.

PŘIŠLO DO REDAKCE

Přání, které bylo splněno

Mně to udělalo velkou radost a věřím, že i ostatním čtenářům časopisu Zpravodaj. Týká se to příjezdů a odjezdů vlaků a autobusů z Týniště nad Orlicí.

Je dobré informovat občany o tom, co se v našem městě děje. Děláte záslužnou práci. Moc vám všem děkujeme. Pevně zdraví vám všem přeje vaše dlouhodobá odběratelka a čtenářka časopisu Zpravodaj (autorka textu si nepřála uvést jméno, redakce jej však má k dispozici)

Slova, která potěší

Touto cestou děkuji vedení Geriatrického centra za poděkování

a dlouhodobé účinkování a zpříjemnění pobytu nás dříve narozených a nemocných.

Týká se to vystoupení hudby s doprovodem harmoniky a hudby elektronické, kde se zpívají jak písně národní, tak i písně 60. let a také písničky na přání. Bylo by škoda si je nepřipomenout. Jsou již některé zapomenuté, ale krásné.

Vždyť zpěv je koření života. A starému člověku to udělá radost. Tomu stačí dobré slovo a pohazení po ruce.

Děláme to pro radost a pro potěšení. Děkujeme vám všem.

Pevně zdraví vám všem přeji členové tohoto vystupování.

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Životní jubilea:

93 let Anna Burešová
90 let Jiřina Hlaváčková
Oldřiška Piroutková
Zdenka Horáková
Věra Brandejsová
85 let Josef Kovářiček

Vítáme na světě:

Antonín Martinek
Karolína Vilímková

Matěj Provazník

Rozloučili jsme se:

Rudolf Probošt (67)
Jiří Laštovička (66)
Eliška Šindelářová (68)
Zdeněk Hloupý (79)
Jaroslav Kapucián (53)
Václav Karásek (59)
Irena Martincová (83)

ZAJÍMAVOSTI Z MATRIKY MĚSTSKÉHO ÚŘADU V TÝNIŠTI NAD ORLICÍ ZA ROK 2014

K 1. 1. 2015 je evidováno 6134 obyvatel, z toho:

Křivice 189
Petrovice 205
Petrovičky 164
Rašovice 170
Štěpánovsko 209
Týniště nad Orlicí 5197

Počet narozených dětí: 56 z toho: 34 děvčat a 22 chlapců.

Nejčastěji užívaná jména děvčat: Eliška, Karolína 3x, Kristýna 2x chlapců: Matěj 4x, Antonín, Jakub, Štěpán 2x

Manželství uzavřelo v obřadní síni v Týništi nad Orlicí 9 párů.

V roce 2014 se odstěhovalo 163 občanů k trvalému pobytu se přihlásilo 140 občanů.

Nejstarší občankou města je paní Rosálie Mauerová z Týniště n. Orlicí.

V roce 2014 zemřelo 71 občanů z toho: 26 žen a 45 mužů.

*Marie Hlavová
matrikářka*

HORKÁ LINKA

V lednu 2015 jsme řešili mimo jiné i tyto podněty od vás, občanů města.



Autem poškozený strom.



Poškozená zeď v Geriatrickém centru.



Unimo buňka za Geriatrickým centrem.

KULTURNÍ POZVÁNKY

KONCERTY

Pondělí 2. února, 18:00 hodin, sál ZUŠ
Žákovský koncert spojený s výstavou prací žáků výtvarného oboru.
Pořádají ZUŠ a SRPZUŠ.

Pondělí 16. února, 18:00 hodin, sál ZUŠ
Žákovský koncert spojený s výstavou prací žáků výtvarného oboru.
Pořádají ZUŠ a SRPZUŠ.

Pondělí 23. února, 18:00 hodin, sál ZUŠ
Žákovský koncert spojený s výstavou prací žáků výtvarného oboru.
Pořádají ZUŠ a SRPZUŠ.

Středa 25. února, 9:00 hodin, sál ZUŠ
Okresní kolo soutěže ZUŠ ve hře na dechové a bicí nástroje.
Soutěžníci klání nejlepších žáků ze všech 5 základních uměleckých škol našeho okresu.
Pořádají ZUŠ a SRPZUŠ.

VÝSTAVY

Neděle 22. února, 6:00 – 10:00 hodin, areál chovatelů Bobkárna
PTAČÍ TRH + trh králíků, holubů a drůbeže
Pořádá ČSCH Týniště nad Orlicí.

JINÉ AKCE

Neděle 1. února, 14:00 hodin, sál hotelu Orlice
Taneční odpoledne pro nejen dříve narozené. K poslechu a tanci hraje kapela Filipa Koláře. Pořádá Kulturní centrum města Týniště nad Orlicí.

Neděle 1. února, 19:00 hodin, sál hotelu Orlice
Taneční kurz pro manželské páry a dvojice. Pořádá Kulturní centrum města Týniště nad Orlicí.

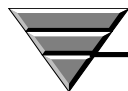
Neděle 8. února, 19:00 hodin, sál hotelu Orlice
Taneční kurz pro manželské páry a dvojice. Pořádá Kulturní centrum města Týniště nad Orlicí.

Neděle 15. února, 14:00 hodin, sál hotelu Orlice
Taneční odpoledne pro nejen dříve narozené. K poslechu a tanci hraje kapela Filipa Koláře. Pořádá Kulturní centrum města Týniště nad Orlicí.

Neděle 15. února, 19:00 hodin, sál hotelu Orlice
Taneční kurz pro manželské páry a dvojice. Pořádá Kulturní centrum města Týniště nad Orlicí.

Neděle 22. února, 19:00 hodin, sál hotelu Orlice
Taneční kurz pro manželské páry a dvojice. Pořádá Kulturní centrum města Týniště nad Orlicí.

ODEKO s.r.o.



Smetanova 395, 517 21 Týniště nad Orlicí

IČO: 62062760, Tel.fax. +420 494371003

Nabízí služby občanům:

Svoz a likvidace odpadů „TKO“
Svoz a likvidace separovaných odpadů - plast, sklo, papír
Svoz a likvidace biologického odpadu - tráva, listí apod.
Svoz a likvidace dřevního odpadu větve
štěpkování větví po lesní těžbě, od občanů apod.
Zajištění a dodávky nádob na komunální odpady, separované suroviny
Dodávky odpadových a separačních nádob 110 – 2 100 l
Převážka a zaplňování kontejnerů 1 až 20 m³
Převážka nákladů
Lehčí terénní práce, čelní nakladač, radlice
Převážka nákladů, osob (až 8)
Práce drobnou mechanizací - křovinořezy, motorová pila,
kalové čerpadlo, bubnová sekačka, elektrocentrála

SEPARUJTE! CHRÁNÍTE PŘÍRODU A TÍM I SEBE.

Regionální týdeník s více než padesátiletou tradicí

Orlický týdeník

V novém a podle vás

■ V roce 2015 přicházíme se zásadní změnou, která je reakcí na vaše podněty.

■ Proč Orlický týdeník vychází dvakrát týdně? Vracíme se k původnímu stavu a budeme vycházet jednou týdně, vždy v úterý.

■ Noviny mají málo stránek.

Do každého vydání přibude nový dvojlist, tedy čtyři strany zájímavého čtení o regionu navíc. To vše najdete na stáncích za stejnou cenu a pro předplatitele jako bonus TV Pohoda. Pro prvních 100 předplatitelů máme překvapení.

Roční předplatné

52 vydání + TV Pohoda

cena: 936 Kč



Orlický týdeník

Příjmení a jméno (název organizace)	
Ulice, číslo domu	
Obec	
Dodací pošta	
Spoj. čís. předplatitele - plátce soustřed. inkasa	
V případě, že předplatné věnujete jako dárek, vyplňte také kupón adresáta.	
Příjmení a jméno	
Ulice, číslo domu	
Obec	
Dodací pošta	
Datum	
Podpis předplatitele (u organizace i razítko)	

Soutěž o nejzajímavější fotografii pro žáky II. stupně

Už čtvrtým rokem se koná na ZŠ soutěž pro žáky 9. ročníku ve fotografování na různá témata. V tomto školním roce bylo vyhlášeno téma BARVY. Do soutěže se přihlásilo 24 žáků se svými nápady. Vyhodnocení těch nejlepších bylo formou tajného hlasování učitelů i samotných žáků. Celou soutěž vede a má na starost paní učitelka Mgr. Hana Šimánová, která vyučuje žáky 9.

ročníku na kreativní výchovu. První místo obsadila žákyně Dominika Vacková, která dostala hodnotnou cenu od firmy PORS. Gratulujeme a děkujeme všem sponzorům za hodnotné ceny.

Sponzoři: PORS, Alpin – tour, Zelenina – Zábrodský, Moto-sport

Mgr. Milan Kajn, ředitel školy



Srdce s láskou darované

Od 1. 9. 2014 do 15. 11. probíhala výtvarná a literární soutěž „Srdce s láskou darované“, kterou pořádala firma ANTECOM, s. r. o., společnost OPTYS, spol. s r. o., a Studio Ypsilon, pro dětské kolektivy z mateřských a základních škol, z družin, dětských domovů...

Každý soutěžící kolektiv měl za úkol vyrobit srdce (soutěžní byla jedna jeho fotografie) a napsat jeden literární zpracovaný text libovolného žánru, z něhož bude zřejmé, komu je srdce určeno a proč.

Do této soutěže se zapojily i třídy VI. B a VIII. A naší Základní školy v Týništi nad Orlicí společně se svými třídními učitelkami. Žáci obou tříd vytvořili své srdce a k němu i svůj literární text. Snaži-

li se, pracovali v týmu, nevyhnuli se výměně názorů, naučili se naslouchat ostatním, podělit se o své myšlenky, místo slůvka JÁ říkat MY.

Chtěla bych jim tímto poděkovat a pochválit je za práci, kterou společně udělali, a přála bych jim, aby to jejich srdce bylo stále plné lásky, kterou budou rozdávat ostatním.

Můžete si prohlédnout jejich práce a držet nám palce!

Soutěž bude vyhodnocena 15. 1. 2015

Na webových stránkách www.age-management.cz probíhalo veřejné hlasování o nejlepší práci a získáte zde všechny informace o této soutěži.

Mgr. Edita Burešová



Zápis k povinné školní docházce

Ve čtvrtek 15. 1. 2015 od 13.30 do 17 hodin se uskutečnil zápis budoucích „prvňáčků“, kteří nastoupí do naší školy 1. září 2015. Zápis dětí do základních škol vychází z ustanovení zákona č. 561/2004 Sb. a podle něj povinná školní docházka začíná počátkem školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne šestého roku věku, pokud mu není povolen odklad. Dítě, které dosáhne šestého roku věku v době od září do konce června příslušného školního roku, může být přijato k plnění povinné školní docházky již v tomto školním roce, je-li přiměřeně tělesně i duševně vyspělé a požádá-li o to jeho zákonný zástupce.

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy podle § 36 odst. 4 nařizuje, aby se zápisy k povinné školní docházce uskutečnily v době od 15. ledna do 15. února kalendářního roku, v němž má dítě zahájit povinnou školní docházku. Toto nařízení platí pro všechny školy v republice a záleží na každé škole,

kdy zápis vyhlásí. V naší škole se snažíme vyhlásit zápis co nejdříve - v letošním roce - ihned 15. ledna, aby rodiče, kteří žádají o odklad školní docházky, měli co nejdelší dobu na vyjádření školského poradenského zařízení a vyjádření dětského lékaře.

Dle § 37 odst. 1 by měl zákonný zástupce dítěte požádat o odklad školní docházky dítěte nejdele do 31. května. S výše uvedenými doklady odloží ředitel školy začátek povinné školní docházky o jeden školní rok.

V letošním roce přišlo k zápisu celkem 65 dětí (36 dívek a 29 chlapců). Z tohoto počtu se bude u 12 dětí rozhodovat o odkladu školní docházky. Dalších 15 dětí se zápisu nezúčastnilo z důvodu nemoci nebo přestěhování. Zápis budoucích „prvňáčků“ proběhl v klidné atmosféře, v časovém a obsahovém rozsahu tak, aby nedocházelo k přetěžování dětí v době jejich předškolního věku podle doporučení MŠMT.

Přejeme všem budoucím žákům naší školy, aby se do školy těšili a během školní docházky měli co

nejlepší výsledky.

*Mgr. Milan Kajn
ředitel školy*





AKCE DDM Sluníčko

úterý 3. 2. PEDIGOVÁ DÍLNA PRO ZAČÁTEČNÍKY

od 17.30 hod.

Dílna pro dospělé a starší děti, přijďte se k nám zamotat do proutků. Přihlaste se předem. Cena 40 Kč + spotřebovaný materiál. Přihlaste se prosím, předem, omezený počet míst.

JARNÍ PRÁZDNINY – Na všechny akce se přihlaste předem!

pondělí 9. 2. SNĚHULÁČÍ HŇÁČAVÉ TVOŘENÍ

7.30 – 16 hod.

Celodenní program ve Sluníčku. Vyzkoušíme práci s keramickou hlinou, točení na kruhu, modelování z Fima a ze sněhu. Kromě výtvarničení na nás čeká zahrada nebo tělocvična na sportohrátky, deskovky a drobničky ve skupinách. Cena 160 Kč.

úterý 10. 2. VÝLET PLAY BROUMOVSKO

Celodenní výlet na interaktivní výstavu do Broumova...

Sraz v 7.20 na nádraží, návrat v 18.20 na nádraží. Cena 200 Kč.

středa 11. 2. PO STOPÁCH SNĚHULÁKŮ

7.30 – 16 hod.

Stopovaná, deskovky, sněhohrátky, počítačové hry, hádanky a luštěnky ve Sluníčku. Celodenní program se zajištěným obědem, odpolední svačinou a pitným režimem.

čtvrtek 12. 2. VÝLET DO TONGA

8.10 – 17.30 hod.

Celodenní výlet do hradeckého Tonga, odkud žádné dítě nechce odcházet. Skákací hrad, hřiště, trampolíny, obří klouzačka nebo hrad se stovkami možností, co dělat, jsou toho zárukou.

pátek 13. 2. SNĚHULÁK NEBO ALCHEMISTA

7.30 – 16 hod.

Celodenní program ve Sluníčku. Zabrousíme do světa alchymie, pokusů, zdravotvdy a nebude chybět ani alchymistův poskok, který rád škodí...

úterý 17. 2. KÁVOVÁNÍ - JEŽCI A HRNKY

od 17.30 hod.

Podvečerní dílna pro děti s rodiči, mládež nebo samotné dospělé. Vytvoříme kouzelně vypadající vznášející se hrnek nebo oblíbeného ježka. Přihlaste se prosím, předem, omezený počet míst. Cena 40 Kč + spotřebovaný materiál.

sobota 21. 2. DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL

od 14.30 hod.

Těšíme se na všechny masky, připravené jsou soutěže a hry pro děti i do-

provod, soutěž masek, tombola a předtančení našich kroužků. Vstupné 40 Kč. Občerstvení zajištěno.

úterý 24. 2. PEDIG

od 17.30 hod.

Dílna pro začátečníky i pokročilé, přijďte se k nám zamotat do proutků. Přihlaste se předem. Cena 40 Kč + spotřebovaný materiál. Přihlaste se prosím, předem, omezený počet míst.

Zprávy od dětí – KROUŽKY VE SLUNÍČKU

Novinářská kaňka je parta redaktorů, kteří se scházejí od října 2014. Píšíme články o DDM Sluníčko, co se událo a stalo. Vymýšlíme komiksy, vtipy a kvízy. A také píšeme o tom, co máme rádi, co nás baví a zajímá třeba jako počítačové hry, příroda, zvířata, vaření a knížky. Redaktoři: Vendula Tichá 11 let, Eliška Růžicková 10 let, Matěj Zemánek 9 let. Zatím jsme jenom tři, ale přijmeme rádi nové členy, kteří rádi píšou články do novin. První noviny vyšly v prosinci. Chtěli bychom, aby nám vycházely noviny častěji, a proto se teď snažíme psát spoustu článků, protože nás to baví a máme to rádi. Doufáme, že se nám to povede.

autor: Matěj Zemánek

Cigi cigi cag je taneční kroužek, do kterého chodím od začátku školního roku. Učí nás paní Černošousová, Stáňa a Danko. Připravujeme si taneční vystoupení na nejrůznější soutěže. Na hodinách se učíme různé hvězdy, rondaty a další gymnastické cviky. Scházíme se ve středu a v pátek. Ve středu nacvičujeme skladby na naše vystoupení a v pátek hrajeme hry, opakujeme skladby a začali jsme vymýšlet choreografii na hudbu z filmu Karlík a továrna na čokoládu, který letos nacvičuje divadelní soubor Poškoláci v podobě divadla. Naše skupina tancuje na písničku o Fialce, která často žvýká žvýkačky. Pokud chcete tohle představení vidět a podívat se na náš tanec, tak se na nás přijďte v květnu podívat.

autor: Eliška Růžicková

Na kytaru chodím k Janě Kalousové, jednu hodinu týdně. Hraji již tři roky. První rok jsme se učili akordy a stupnici C-dur. Díky všemu co jsme se za první rok naučili, jsme mohli na závěrečném vystoupení zahrát a zazpívat písničku Hlídač krav od Jaromíra Nohavici. Druhý rok jsme se učili vybrnkávání, což je hraní na jednotlivé struny. Minulý rok jsme hráli na vánočním vystoupení Tři oříšky a na závěrečném vystoupení Hvězdičko blýskavá od Petra Nováka. Letošní rok stále vybrnkáváme a snažíme se zlepšovat. Na vánočním vystoupení jsme hráli Půlnoční a teď trénujeme, abychom mohli zahrát nějakou pěknou píseň i na konci roku, protože chceme být každé vystoupení lepší a lepší. Kytara mne moc baví a určitě budu chodit i příští rok, jsem zvědavá, co se budeme učit.

autor: Vendy Tichá

DDM KOSTELEČ NAD ORLICÍ

Pozvánka na semináře Kristýny Vavřínové

17. 2. /úterý/ od 18:30, DDM Kostelec nad Orlicí

STRACHY A VZTAHY

Jak to spolu souvisí? Jak se přestat bát? Strach z výšky, vody, ze psa, ze šikany, ze vztahu, z letadla, z operace, z toho, že to nezvládnou, že mě opustí a zůstanu sám/sama...atd. Jak to vyřešit a zbavit se těchto nepříjemných pocitů navždy? Pomůže nám k tomu jednoduchá technika EFT.

18. 2. /středa/ od 18:30, DDM Kostelec nad Orlicí

SUFIJSKÉ CVIČENÍ

Meditace pohybem ve stoje na hudbu harmonizující čakry. Přijďte ze sebe vydýchat každodenní stres.

24. 2. /úterý/ od 18:30, DDM Kostelec nad Orlicí

CO JSOU TO ČAKRY? JAK SI SPRÁVNĚ PŘÁT?

Čakry jsou energetická pole našeho těla. Jak s nimi pracovat a cítit se lépe?

25. 2. /středa/ od 18:30, DDM Kostelec nad Orlicí

FLORIDA

Fotoprojekt z pobytu na ostrově KEY WEST, kde žil Ernest Hemingway. Delfini, aligátoři, šnorchování v národním parku DRY TORTUGAS a další zajímavosti.

Vstup na jednotlivé akce: 50 Kč

SLEDUJTE AKTUÁLNÍ INFORMACE NA WWW.TYNISTE.CZ

TÝDENNÍ PROGRAM MC RATOLEST NA MĚSÍC ÚNOR 2015

	DOPOLEDNE		ODPOLEDNE	
PO	ROLNÍČKA HERNA	09:45-10:45 09:30-11:30	ANGLIČTINKA pro školáky ANGLIČTINKA předškoláci + odvádíme děti na SOKOL předškoláci od 16h ZVONEČEK HERNA	14:00-14:45 15:00-15:45 16:15-17:00 14:00-18:00
ÚT	ZNÁČEK HERNA HERNA s volným programem	10:00-10:30 09:30-11:30 09:30-11:30	Soukromá Angličtina Doporučujeme SOKOL - cvičení dětí a rodičů od 17:00 hod.	16:00-16:45
ST	HERNA s volným programem	09:30-11:30	FLÉTNIČKA - školáci FLÉTNIČKA - začátečníci FLÉTNIČKA - pokročilí BARVIČKA HERNA	13:00-14:00 15:00-15:45 16:00-16:45 16:00-17:00 15:00-18:00
ČT	MIMINKA pro děti od narození do 9 měsíců-herna, besedy... FITMAMI HERNA pro sourozence od 10 h	09:30-11:30 10:00-11:00	Soukromá Angličtina	15:00-18:00
PÁ	TVOŘILCI HERNA	10:00-11:00 09:30-11:30	Biblická hodina pro děti HERNA	16:00 15:00-18:00

DALŠÍ AKCE V ÚNORU 2015

- 5. 2. (Čt) **Večerní DÍLNA pro rodiče**, od 20:00 h, téma: Valentýn a enkaustika (krajina)
- 9. 2.–13. 2. (Po-Pá) **JARNÍ PRÁZDNINY** – omezený provoz MC
- 19. 2. (Čt) **Pohádkové čtení a tvoření v Městské KNIHOVNĚ**, od 10:00 h (čtení, divadlo, malování, prezentace nových knih)
- 19. 2. (Čt) **Večerní DÍLNA pro rodiče**, od 20:00 h, téma: Fimo-šperky (Klimtova technika a vyskládaná kytička)
- 26. 2. (Čt) **Beseda s Mgr. J. Jarošovou o LOGOPEDII u dětí**. Jaké děti logopedii potřebují, kdy s ní začít? Praktické ukázky logopedie a zodpovězení dotazů. Čas: 17-19 hodin, 20 Kč/osoba, hlídání dětí zajištěno.

Plánujeme:

- Vzdělávací Seminář: „**Jak sladit rodinu a zaměstnání**“, 2.–5. 2. a 9.–11. 2., 8-12 hodin, hlídání dětí bude zajištěno.

MC Ratolest PODPOŘILI v roce 2014:

Město Týniště nad Orlicí, Lékárna u Krále Jiřího, J. Vlček (stravovací služby), Flobal s.r.o., Falta Agrico s.r.o., AREPO Bohemia s.r.o., Květinářství Jasmína (pí. Bašová), Unifa, Unitrade, LURA-K s.r.o. lékárna na náměstí, Den Braven, DUNDR, Knihkupectví, FAB, Klíče a zámky Renobal (L. Štěpán), Sklovital, Matrix, EKO- Container servis s.r.o., Čalounictví (pí. Ptáčková), ZUŠ, Městská knihovna a další...

DĚKUJEME všem dárcům, sponzorům i těm, kteří činnost MC jakýmkoliv způsobem podpořili.

Kontakty výboru MC Ratolest:

J. Matušková - 737 740 019, R. Pýchová - 739 203 377,
H. Prokopová - 777 862 483, M. Koubová - 777 608 207

ZUŠ TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

Úspěch výtvarného oboru

Prosinec byl ve znamení úspěchů žáků výtvarného oboru ZUŠ. V soutěži Andělské zvonění pořádané Muzeem východních Čech v Hradci Králové získala ve své věkové kategorii 1. místo Pavlína Šestáková a 3. místo Ela Gavulová. V soutěži vypisované SVČ Bájó Česká Skalice získala jednu ze 4 hlavních cen z celkem 177 prací Jana Brandejsová. Všem žákyním gratulujeme stejně jako jejich učitel, Mgr. Milanu Cvejnovi.

Mgr. Pavel Plaščík

HASIČI TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

Vážení spoluobčané,

rád bych vám přiblížil činnost JPO (jednotka požární ochrany) Týniště nad Orlicí za uplynulý rok 2014.

Jednotka vyjela celkem k 48 událostem, z nichž byly:

Technický výjezd (otevírání dveří, likvidace popadaných stromů a únik plynu) - 14x; Požáry (lesní, travní porost a bytové) - 11x; Cvičení (požár na posádce, likvidace olejové skvrny na fece Orlicí a požární zásah v Domově důchodců Albrechtice nad Orlicí) - 3x; Dopravní nehody (silniční) - 20 x Do vybavení jednotky přibýlo další, moderní vybavení potřebné pro zá-sahy.

Přeji vám všem v letošním roce mnoho úspěchů, hodně zdraví a osobní spokojenosti.

Miroslav Bohatý, velitel JPO Týniště nad Orlicí



Nabídka kurzu akreditovaného MPSV

PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách je akreditován MPSV 2012/0783-PK.

Termín konání kurzu:

20. března - 2. května 2015

7 víkendů celkem - 156 vyučovacích hodin - z toho 24 vyučovacích hodin praxe

Výuka je zakončena závěrečnou zkouškou.

Úspěšní absolventi získají osvědčení s celostátní platností.

Cena 8.900,- Kč

Platbu lze provést v hotovosti v kanceláři OS ČČK Panská 79, Národní dům II. patro.

Na požádání vystavíme fakturu.

Nabízíme možnost 3 splátek.

Místo konání kurzu: Rychnov nad Kněžnou

Vstupním předpokladem účastníka kurzu je ukončené základní vzdělání!

Absolvováním kurzu získáte: znalosti a dovednosti základní péče o klienty, informace o anatomii a fyziologii lidského těla, základy poskytování první pomoci, základy právní problematiky v sociální oblasti včetně zákoníku práce, metody aktivizace a komunikace s klienty a jejich rodinou, atd.

V případě zájmu nás neváhejte kontaktovat

Tel: 494 534 896, mobil: 603 496 644, E-mail: cck.rychnov@seznam.cz

Vánoční besídka v MŠ U Dubu

Děti z MŠ U Dubu ze třídy Kočiček, si užily v pondělí 15. 12. 2014 společně s rodiči a všemi, kdo je přišel podpořit, krásnou vánoční besídku, plnou překvapení a hádavek pro rodiče. Společně jsme si

zazpívali koledy a děti rodičům zahrály pohádku. Celé odpoledne se dětem moc vydařilo a za odměnu jsme mohli všichni ochutnat cukroví našich maminek.

Bc. et Bc. Renata Horká



Vystoupení dětí z MŠ U Dubu v kostele

V neděli 4. ledna dopoledne se vydal již tradiční Tříkrálový průvod, od MŠ U Dubu.

V průvodu nechyběla Marie, Josef, andělé koledníci a v neposlední

řadě Tři králové. Došli jsme do týništského kostela, kde děti zpívaly a recitovaly. Toto dopoledne se nám moc vydařilo.

MŠ U Dubu Pavla Vlčková



FOTO: MICHAL GULDÁN

Děti z MŠ U Dubu na návštěvě Základní školy

Děti předškolního věku z mateřské školy U Dubu navštívily ve středu 14. 1. 2015 zdejší základní školu. Společně s paní učitelkou se podívaly do třídy 1. C a třídy 3. A. Myslím, že tato návštěva je pro děti vždy velice užitečná, protože konečně vidí, co je čeká příští rok. V první třídě nahlédly do hodiny českého jazyka a ve třetí třídě viděly, jak o něco málo starší vrstevníci ovládají matematiku. Pro předškoláky bylo velkým zážitkem si smět také vyzkoušet interaktivní tabuli,

se kterou už dnes pracuje většina škol a děti se s ní většinou setkají již v první třídě. Pro naše předškoláky bylo dále výhodou, že viděli dané prostředí školy a to přesně den před tím, než probíhal jejich oficiální zápis do prvních tříd. Naše návštěva bych řekla, že ještě více posílila nadšenost a natěšení našich malých předškoláků k velkému kroku, kterým nástup do první třídy bezpochyby je.

MŠ U Dubu

Bc. et Bc. Renata Horká



Návštěva Policie ČR v Mateřské škole – Město

Do naší mateřské školy přijala koncem listopadu pozvání poručík Mgr. Alena Kacálková z Policie ČR z oddělení tisku a prevence v Rychnově nad Kněžnou, která s sebou na besedu přivedla krajského koordinátora Besip Petra Hoška a policisty z obvodního oddělení v Týništi nad Orlicí.

Čekalo je tu více jak sto dětí. Hlavním tématem byla bezpečnost. V krátkosti se děti dozvěděly, jak se mají chovat při jízdě na kole, v autě, jak je důležité být viděn na ulici a komu nikdy neotevřít dveře.

Další program se přesunul na školní dvůr.

O služební policejní vozidlo byl

velký zájem. Děti z něho pozdravily i paní starostku, která se přišla na ně podívat. Na druhém stanovišti je policistka poučila o tom, jak je nebezpečné řídit pod vlivem alkoholu a jak se alkohol v dechu řidiče zjistí. Děti i učitelky mohly fouknout do alkohol testu – ukázal nulové hodnoty. U třetího stanoviště se děti seznámily s dalším vybavením, které policie používá. Viděly přilbu, obušek, ochrannou vestu, neprůstřelnou vestu, štít. Děti si některé části výstroje vyzkoušely.

Celá akce se vydařila. Děti za pozornost byly odměněny omalovánkami, reflexními vestami a nálepkami.



Pro děti to bylo zajímavě strávené dopoledne plné nových poznatků a prožitků. Děkujeme příslušníkům policie za jejich trpělivost a čas, který věnovali našim dětem.

V prosinci navštívily policistky

mateřskou školu ještě jednou, aby předaly dětem reflexní pásky. Dar od paní starostky přispěje k větší viditelnosti dětí při brzkých ranních cestách do školky.

Bc. Iva Štulířová

Vánoční besídka pro rodiče na zahradě Mateřské školy – Město

Děti se světlíky v ruce, převlečené za čerty a Mikuláše, sněhuláky, hvězdičky, anděly a zimu se sešly na vyzdobené zahradě Mateřské školy – Město. Jak moc se těší na Vánoce, bylo vidět ve všech očích. Zpěváci a tanečníci připravili pro rodiče a prarodiče vánoční pásmo písní a říkanek. K vánoční atmosféře přispěla obrazová a světelná výzdoba, podával se čaj, perníčky. Děkujeme KC za osvětlení a panu Törökovi za ozvučení besídky.

Bc. Iva Štulířová



GERIATRICKÉ CENTRUM TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

Informace o činnosti pečovatelské služby

Vážení čtenáři, rádi bychom vás informovali o činnosti a možnostech pečovatelské služby Geriatrického centra v našem městě. Začátkem loňského roku byla rozšířena provozní doba pečovatelské služby na denně od 7,00 do 20,00 hodin včetně dnů pracovního volna, což umožnilo zajistit potřebnou péči a podporu seniorům a lidem se zdravotním postižením také ve večerních hodinách. Ukázalo se, že o tyto služby je velký zájem, jelikož tito lidé pak mohou zůstat i nadále ve svém domácím prostředí, přestože potřebují pomoc několikrát v průběhu dne.

V uplynulém roce jsme zajistili potřebné pečovatelské služby celkem 143 osobám. Tuto pomoc i podporu využívají také rodiny pečující o své blízké, kteří potřebují celodenní dohled nebo jsou ze zdravotních důvodů trvale na lůžku.

Pro tyto osoby jsme z krajské dotace zakoupili přenosnou nafukovací vanu včetně vaku na vodu a sprchu, pomocí níž můžeme provést koupel v lůžku. Dále poté přenosný vanový zvedák, který umožní přímo v domácnosti bezpečnou koupel osobám, které již nedokáží bez pomoci vstoupit nebo vystoupit z vany. Tento zvedák umožní po-

hodlné nasednutí v úrovni horního okraje vany a následné spuštění na dno vany. Celková nosnost vanového zvedáku je 140 kg. K tomu je i využívána posuvná otočná sedačka, která slouží k usnadnění přesednutí na vanový zvedák. Jedná se o velmi „šikovné pomocníky“, kteří nejen ulehčí práci pečovateltům, ale také příjemný koupel osobě, které péči zajišťujeme.

V případě zájmu o pečovatelskou službu se můžete obracet na vedoucí pečovatelské služby paní Lýdii Plančíkovou, mobil 603 858 375.

*Bc. Lýdie Plančíková
Vedoucí pečovatelské služby*



Adventní čas

Měsíc prosinec byl vyplněn postupnými přípravami na vánoční svátky. Stejně jako doma i v našem zařízení se provedl velký úklid, peklo se vánoční cukroví s pomocí našich klientek, připravila se vánoční výzdoba celého zařízení, pravidelně se zažehly svíčky na adventních věncích, strojily se vánoční stromky opět s pomocí klientů. Předvánoční čas byl také vyplněn kulturními akcemi. Na odpoledne dne 5. 12. připravily pracovnice Mikulášskou zábavu pro seniory v GC. K poslechu a tanci hrál pan Karel Dyntera a krásně zpívala paní Eva Pichová.

Dne 15. 12. vystoupili v GC žáci umělecké školy v Týništi nad Orlicí. Zahráli na klavír, flétnu, trumpetu, kytaru a další nástroje. Všechna vystoupení byla pečlivě připravená a všem dětem se povedla.

Dne 16. 12. proběhl ve společen-

ské místnosti adventní koncert vážné hudby pana Pavla Burdycha, který hrál na housle a doprovázela jej paní Zuzana Berešová na klavír.

Dne 17. 12. přišly do GC děti z mateřské školy U Dubu s vánočním vystoupením pod vedením paní učitelky Vlčkové a paní učitelky Uhlířové.

Tradiční setkání klientů, rodinných příslušníků a pracovníků GC na Štědrý den odpoledne proběhlo za účasti evangelického faráře Mgr. Davida Najbrta z Kostelce nad Orlicí, zpěváků farního sboru v Týništi nad Orlicí a dětí pod vedením paní Matuškové, které zazpívaly a zahrály. Tohoto setkání se také zúčastnila paní starostka Ing. Jana Galbičková.

Všem účinkujícím, kteří si ve vánočním čase udělali čas a přišli do GC, moc děkujeme.

Bc. Petra Šimečková



MLADÝ TÝNIŠŤSKÝ BIG BAND - ROK PLNÝ HVĚZD



Rok 2014 jsme odstartovali tradičním Novoročním koncertem Mladého týnišťského big bandu. Pozvání přijala zpěvačka Leona Machálková a „domácí“ Martin Růža, který je právě jejím žákem

na Pražské konzervatoři. Premiérově si společně zazpívali duet z filmu Kdyby tisíc klarinetů – Je nebezpečné dotýkat se hvězd a odstartovali tak hvězdný rok Mladého týnišťského big bandu.

Dalším vystoupením kapely byl 19. týnišťský swingový festival Jar- dy Marčíka. S big bandem si zazpí- val Ondřej Ruml, publikum oslnil repertoárem nádherných melodií, které zpívali Frank Sinatra, Ray Charles, Karel Gott nebo Karel Hála, nálada byla báječná plná úsměvů a pozitivní energie.

O týden později jsme vyrazili na Mezinárodní festival do Děčína, kde se konala každoroční soutěž big bandů. V konkurenci 15 big bandů získal ten náš první místo ve zlatém pásmu. Ocenění jsme přebí- rali z rukou pana Václava Hybše.

O prázdninách kapela nezahále- la, naopak, v červenci vystoupila v rámci OPOčno festu a v srpnu v Semečnicích na srazu rodáků.

V září 2014 se splnil náš sen a jako host s kapelou vystoupil na osla- vách města Týniště nad Orlicí princ

z pohádky Josef Zíma.

Nechyběli jsme ani na Dušičko- vém festivale ve Rtyni v Podkr- konoší, kde se big band představil jako doprovodná kapela Jana Smig- matora. Jeho styl, frázování a láska k jazzu a swingu ho dnes řadí mezi přední interprety tohoto žánru.

Během listopadu jsme také dvakrát společně s Rychnovským dětským sborem uvedli nejslavnější dílo Ja- romíra Hniličky – Jazzovou mši. Jedná se o propojení sboru, liturgic- kých textů z bible a swingového or- chestru. Posluchači si toto ojedinělé dílo mohli poslechnout v Rychnově nad Kněžnou a v Opočně, kde se čtení liturgických pasáží zhostili herec Klicperova divadla - Hynek Pech a Veronika Půlpánová.

Prosinec se nesl v duchu vánoč- ních koncertů. S Rychnovským dět- ským sborem jsme reprizovali pro- jekt Swingové Vánoční hody. Jde o swingové úpravy vánočních ko- led pro orchestr a sbor a tentokrát si nás posluchači poslechli v kostele sv. Ondřeje v Třebehovicích. Přija- li jsme také pozvání na samostatný

Vánoční koncert pro Klub důchod- ců v Kvasinách. Atmosféra koncer- tu byla více jak přátelská. Náš hu- dební rok 2014 ukončilo společně muzicirování se smíšeným sborem Continuo z Pardubic.

Za rokem 2014 jsme pomyslné dveře zavřeli, ale nezahálíme ani v roce 2015. Tradiční lednová ne- děle se neobešla bez již 18. Novo- ročního koncertu Mladého týnišť- ského big bandu. Posluchači měli možnost slyšet Evu Emingerovou a Martina Růžu. Z vystoupení obou hostů čísla energie a velmi poho- dová atmosféra. V letošním roce se uskutečnily koncerty opět dva a oba byly beznadějně vyproda- né, což je pro nás tím nejhezčím dárkem. Vaše podpora je pro nás motivací do další hudební sezóny. Děkujeme.

„Táhneme za jeden provaz....“ to je to, co dělá náš big band big ban- dem.

*Mladý týnišťský big band
Fotogalerii naleznete na 3. straně obálky...*



**TEXTIL
PRO SPORT
A VOLNÝ ČAS**



tel.:
739 378 831
www.123textil.eu

**SOFTSHELLOVÉ
VESTY A BUNDY**

JÍŽ OD

435,-



**VYBAVTE SE
NA SPORT
A VOLNÝ ČAS**

Vzorková prodejna:

Voklik 976, TÝNIŠŤ NAD ORLICÍ
(u čerpací stanice BENZINA)

ZPRÁVA O ČINNOSTI MĚSTSKÉ POLICIE - PROSINEC 2014



- **Dne 1. 12. 2014 v 11:45 hod.** oznámil správce lesů Hospodářství Sternberg, že v lesním porostu u komunikace vedoucí z Týniště nad Orlicí k Vojenskému útvaru 1337 Týniště nad Orlicí se objevila černá skládka. Šetřením na místě a vyhodnocením věcí nalezených na skládce byla ustanovena podezřelá osoba, která se ještě před úkony vedoucí k jejímu předvolání sama dobrovolně na služebnu MP dostavila a ke všemu se doznala. Odpad byl odklizen a vzhledem k významným polehčujícím okolnostem byla věc vyřešena nízkou pokutou v blokovém řízení.
- **Dne 5. 12. 2014 v 07:20 hod.** bylo přijato telefonické oznámení, že na oploceném pozemku za budovou tělocvičny na sídlišti U Dubu přespává nějaký „bezdomovec“. Osoba byla strážníkem probuzena, ztotožněna a z pozemku vykázána.
- **Dne 6. 12. 2014 v 20:40 hod.** oznámil obyvatel města, že z prostoru před restaurací Dělnický dům bylo odcizeno jeho pánské trekingové jízdní kolo zn. New Combe, které bylo uzamčeno ke stromu. Tímto byla poškozenému způsobena škoda ve výši 2.000 Kč. Věc byla strážníky zadokumentována a je v šetření.
- **Dne 7. 12. 2014 v 01:50 hod.** bylo přijato telefonické oznámení, že v okolí tělocvičny U Dubu dochází k rušení nočního klidu, kterého se dopouští návštěvníci zde konaných „tanečních“. Samotná přítomnost hlídky městské policie postačila ke zjednáání nápravy a nastolení klidu. Na místě hlídka MP setrvala do ukončení akce.
- **Dne 8. 12. 2014 v 15:41 hod.** telefonicky oznámila obyvatelka města Týniště nad Orlicí, že cestou ze zaměstnání zahlédla v lesním porostu mezi Týništěm nad Orlicí a Křivicemi podezřelé osoby, jak do dodávkového vozidla nakládají dřevo a tímto má tedy podezření na krádež dřeva. V rámci následně provedených opatření vyplynulo, že nakládané dřevo bylo dotýčenými řádně zakoupeno.
- **Dne 10. 12. 2014 v 19:20 hod.** požádal správce městské ubytovny „Modrák“ o asistenci městské policie, neboť získal informace zakládající podezření na právě pobíhající vloupání do jednoho pokoje ubytovny, jehož

obyvatel má být hospitalizován v nemocnici. Na místě byla situace vysvětlena, obyvatel dotčeného pokoje se nečekaně vrátil, avšak ztratil klíče od pokoje. Z tohoto důvodu společně s kamarádem vnikl do pokoje oknem.

- **Dne 11. 12. 2014 v 17:00 hod.** oznámil osobně na služebnu městské policie poctivý občan města Týniště nad Orlicí pan L.J., že v prostoru parčíku před budovou kina našel finanční hotovost 800 Kč. Věc byla zaevidována a jako nález byla hotovost vzata do úschovy.

▪ **Dne 12. 12. 2014 v 20:05 hod.** se na strážníky obrátil zoufalý otec s prosbou o pomoc při hledání nezletilého syna, který se měl vrátit domů již v 17:00 hod. Provedeným šetřením bylo zjištěno, že pohřešovaný chlapec se má pohybovat ve společnosti svého kamaráda, což napomohlo zjistit možné místo výskytu chlapců. V 21:10 hod. byli nezletilí chlapci strážníky vypátráni v obci Albrechtice nad Orlicí u hřbitova. Převezeni byli do Týniště nad Orlicí a předáni rodičům.

▪ **Dne 13. 12. 2014 v 20:10 hod.** telefonicky oznámila obyvatelka města Týniště nad Orlicí, že se nachází na procházce se svým psem, jde ulicí Komenského a pronásleduje ji velký volně pobíhající pes, kterého se bojí. Následně byl pes strážníkem odchycen. Na podkladě evidenční známky psa byl ustanoven majitel, tento byl vyrozuměn a věc byla projednána v blokovém řízení.

▪ **Dne 16. 12. 2014 v 13:30 hod.** telefonicky oznámila pracovnice ostražby areálu bývalého podniku ELITEX: „Po firmě zde volně běhá pes rasy dalmatin, který řidiči kamionu ukradl bochník chleba a přes bránu s ním utíká pryč.“ Na základě výpovědi svědků a vlastního šetření byl ustanoven majitel psa a volné pobíhání psa bylo řešeno blokovou pokutou.

▪ **Dne 22. 12. 2014 v 17:15 hod.** telefonicky oznámila vedoucí prodejny potravin U Dubu, že na prostranství před prodejnou je skupinka chlapců, kteří si zde hrají s míčem a hrozí poškození výkladních skříní. Již ve dvou případech míč do výlohy narazil. Přítomná skupinka chlapců byla ztotožněna, míčové hry v uvedeném prostoru zakázány a odkázáni na bezpečné místo, nejlépe hřiště.

▪ **Dne 1. 1. 2015 v 00:45 hod.** v průběhu hlídkové činnosti byl strážníky na komunikaci v obci Křivice odchycen volně pobíhající splašený kůň – klisna. Klisna byla strážníky odvedena do bezpečného prostoru mimo komunikaci. Následně bylo zajištěno prozatímní ustájení u chovatele koní p. G. H. v Křivicích, který nabídl okamžitou pomoc. V dopoledních hodinách dne 1. 1. 2015 městskou policií kontaktoval majitel klisny, kdy bylo zjištěno, že klisna se v důsledku Silvestrovských oslav splašila a utekla chovateli z obce Lípa nad Orlicí. Věc byla vyřešena blokovou pokutou.

Martin Štěpánek, velitel městské policie

ZPRÁVA O ČINNOSTI MĚSTSKÉ POLICIE ZA ROK 2014

V roce 2014 řešila Městská policie v Týništi nad Orlicí přes 600 událostí. 480 skutků bylo evidováno jako závažnějších a tyto poté byly buď vyřešeny v blokovém řízení (186 případů a bylo za ně uloženo 75.000 Kč), nebo byly oznámeny příslušným správním orgánům k projednání ve 40 případech. Zbývající jednání vykazovalo nižší stupeň nebezpečnosti a po přihlédnutí ke všem okolnostem byly vyřešeny domluvou, nápravou, uvedením v předešlý stav, nebo jiným způsobem například odpracováním. Na policii ČR bylo pro podezření ze spáchání trestného činu oznámeno 2 události. Spolupráce s policií je nadstandardní, na velmi vysoké úrovni. Velitelé a hlídky se pravidelně informují o problémech spojených s místními záležitostmi veřejného pořádku a v případě potřeby se operativně řeší v zájmu občanů. O velmi dobré spolupráci svědčí i to, že Policie ČR pro městskou policii zajišťuje pra-

videlné školení a výcvik policejním specialistou. Počet řešených přestupků od roku 2010 do současnosti se pohybuje na přibližně stejné úrovni. Městská policie Týniště nad Orlicí se jako jedna z mála obecních policií v ČR ve své činnosti zabývá především ochranou veřejného pořádku, občanského soužití a majetku, tedy místními záležitostmi veřejného pořádku v podílu na činnosti 38 %. Dohled nad dopravní situací ve městě tvoří 50 % činnosti, 12 % tvoří vedlejší úkony, jako jsou technické pomoci, asistence exekutorům, soudům, správním orgánům apod. V celorepublikovém průměru jsme jedna z mála obecních policií v ČR, která svoji činnost směřuje více do oblasti ochrany veřejného pořádku a místních záležitostí veřejného pořádku, i do činnosti v dopravě. Republikový průměr podílu činností obecních policií v dopravě je cca 75 % jejich celkové činnosti. Při porušování zákona u pachatelů

protiprávního jednání zjišťujeme, že dochází k závažnějším následkům, k větší drzosti a nerespektování základů běžných pravidel slušného chování. U majetkových deliktů převládají krádeže v zahrádkářských koloniích, krádeže jízdních kol a krádeže v obchodech.

Na území Týniště nad Orlicí a okolí se také objevila činnost tzv. podomních prodejců a prodejních akcí. Na městskou policii bylo přijato v této souvislosti i několik podnětů a stížností.

Co se týče drogové problematiky, u mládeže převládají lehké drogy. Počet uživatelů tvrdých drog není znám, ale rozšířila se místa kontaminace odhazovanými injekčními stříkačkami.

V roce 2014 strážníci odchytli 64 zvířat. Převážně se jednalo o psy ve 43 případech, zbytek tvořily odchyt papoušků, labutí, lesních ptáků, srnců, krav, koní, zmijí apod., ale i nakažených zvířat. Všechna nale-

zená a odchycená zvířata se podařilo umístit někdy i po delší době do náhradní péče. Tímto se podařilo z rozpočtu města ušetřit meziroční náklady za správu zvířat v útulcích jenom na psech ve výši cca 860.000 Kč za rok.

Dalším problémem na území obce bylo přemnožení divokých prasat, která se běžně pohybovala v blízkosti bytových domů na sídlišti U Dubu.

V roce 2014 bylo pro okolní obce provedeno 8 úkonů. Všechny byly řádně uhrazeny.

Ani v tomto roce se nemohu vyhnout kritice na adresu státního systému, který neumožňuje správním orgánům, popř. exekucím orgánům vložit do rukou nástroj k vynutitelnosti práva. Toto má velmi negativní vliv na občany, kteří se na veřejnou správu obrací se žádostí o pomoc a veřejná správa není schopna jim pomoci, právo vynutit a pachatele řádně potrestat.

Martin Štěpánek

MĚSTO SE PŘIHLÁSILO K BOJI PROTI KRÁDEŽÍM JÍZDNÍCH KOL

Již desítky let se o Týništi nad Orlicí traduje a obyvatelům města je také známo, že jde o „město cyklistů“. Jelikož se Týniště nad Orlicí rozkládá v rovinaté krajině, dosáhl tento dopravní prostředek značné obliby u obyvatel města i okolních vesnic. Dá se říci, že v rámci měst na Rychnovsku nemá takováto obliba jízdních kol coby každodenního dopravního prostředku obdoby. S tímto, jak již název článku napovídá, jdou ruku v ruce krádeže jízdních kol. Obvodním oddělením Policie ČR Týniště nad Orlicí a Městskou policií Týniště nad Orlicí jsou každoročně evidovány desítky případů odcizení jízdních

kol. Mnoho občanů již tato nemilá událost postihla a mají také ve většině případů negativní zkušenost, že pachatel krádeže nebyl vypátrán a jízdní kolo nebylo nalezeno, pojišťovna odmítla platit, nebo plnění krátila.

V roce 2014 se město Týniště nad Orlicí rozhodlo, že se připojí do preventivního programu pod názvem CERЕК (centrální registr jízdních kol) a mediálně, administrativně a technicky tím podpoří boj proti krádežím jízdních kol.

Principem registru je: pomoci ochránit cyklistům jejich kola, co nejvíce znepríjemnit pro-

dej kradeného registrovaného kola, zvýšit šance nalezení, v případě pojištění získat adekvátní odškodnění.

Jak provést registraci:

SÁM: po otevření stránky www.cerek.cz vás návod automaticky navede přes on-line formulář, kde vyplníte povinné údaje včetně vašeho e-mailu, čísla rámu jízdního kola, apod., pokud budete chtít, vložíte i foto (je to dobré pro pojišťovnu a policii) a odešlete. Poté máte 14 dní na to, abyste přes sms bránu, platební bránu apod. zaplatili poplatek ve výši 50 Kč za 1 jízdní kolo na dobu 5 let. Po zaplacení se vám vrátí na e-mailem certifikát

s přístupovými údaji. Po předložení certifikátu na městské policii vám městská policie nalepí samolepku na rám kola.

S POMOCÍ MP: pokud se vám nepodaří kolo zaregistrovat, nebo nemáte počítač, městská policie vám s registrací pomůže.

Od 16. 2. 2015 v hodinách po veřejnosti tj. v pondělí a středu od 9:00-10:00 a od 15:00-17:00 se bude městská policie věnovat občanům, kteří budou chtít zaregistrovat jízdní kolo a nalepit samolepku.

Kontakt: tel. 494 377 082

*Martin Štěpánek
velitel městské policie*

ČESKOBRASTRSKÁ CÍRKEV EVANGELICKÁ

Radujte se v Pánu vždycky, znovu říkám, radujte se! Vaše mírnost ať je známa všem lidem. Pán je blízko. Filipským 4,4-5

Ne nadarmo se List Filipským nazývá epištola radosti. Křesťanova radost není odvozena od vnější pohody, kterou člověk prožívá, ale je to radost, která trvá i tehdy, když člověk prochází zkouškami. Vězeň Pavel, který si nestýská, je toho dokladem. Raduje se z toho, že Bůh má s námi dobrou vůli a že nám všechny věci musejí napomáhat k dobrému, jak píše ve svém listu

Římanům. Jde jen o to, věřit tomu a počítat s tím. Není to lehké, když do našeho života vstupují zlobné nemoci nebo když ztrácíme ty, které jsme měli rádi.

A přece, když na nás přicházejí starosti, nemusíme se jimi trápit, ale můžeme je v modlitbě předkládat Bohu spolu s díkem, že nás slyší a podle své vůle vyslyší. Ovšem takového postoje je pokoj, který přesahuje náš rozum a který nás střeží a chrání od všeho zlého.

Pane, učiň si z nás nástroje svého pokoje, ve kterém je radost v každé

chvilí našeho života. Amen.

Píseň:

1. Radujme se vždy společně, vzdávajíc chválu vděčně Bohu Otci nebeskému, Synu i Duchu svatému,
2. že již ráčil pohlédnouti, milosti svou k nám se hnouti v tyto časy nebezpečné; zpívejme mu žalmy vděčné.
3. Vzbuzuje nám ku pomoci vůdce věrné z bludu noci: ó Pane náš všemohoucí, veď i dál své dílo skvoucí!
4. Co jsi počal, Pane milý, při nás z lásky, doved' k cíli; doufáme my v tebe, Pane, že tvé dílo přece stane.

Nejstarší bratrská píseň z roku 1467 (text B. Gabriel Komárovský (?), B. Matěj Kunvaldský)

Srdčně zveme na setkání v únoru (modlitebna ČCE, ul. V. Opatrného 58):

8. 2. - 10.30 h, bohoslužby s nedělní školou

Více informací o sborovém životě najdete na vývěsce před modlitebnou nebo na <http://trebechovice.evangelnet.cz/>.

Jaroslav Matuška

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2015 NA DOBRUŠSKU, OPOČENSKU A V TÝNIŠTI

Tříkrálovou sbírku pořádanou celostátně Charitou Česká republika organizovala dobrošská Farní charita letos poctárně. Tato sbírka je největší dobrovolnická akce v ČR a účastní se jí kolem 50 tisíc koledníků a dalších dobrovolníků.

V celé ČR podpora této akce má vzrůstající tendenci, nejen co se týče množství vybraných peněz, ale především úctou k tradici a uznáním hodnot, které reprezentuje – solidaritu lidí s potřebnými, naší snahu konat dobro, pomáhat bližnímu a nebyť lhotejný.

Při letošní sbírce koledovalo v sobotu 10. ledna celkem 104 skupinek, do 104 úředně zapečetěných pokladniček. Celkem i s obsluhým personálem ji zajišťovalo přes 450 lidí.

Celkový výtěžek cca 494 tis. Kč je rekordním výsledkem (v době uzávěrky není upřesněn výtěžek z Přepych). 65 % z vykoledovaných peněz se vrátí na účet Farní charity a bude použit na pomoc potřebným, podporu sociální služby osobní asistence (pre-

vážně pro seniory), která významně pomáhá pečujícím rodinám ponechat své blízké v domácím prostředí. Dále budou peníze využity na nákup zdravotnických pomůcek do charitní půjčovny a na podporu charitního projektu v Mansapuru v Indii.

Děkuji všem lidem za vlídné přijetí koledníků při sbírce, děkuji všem dárcům, dětem a jejich rodičům, vedoucím skupinek, pánům farářům za velmi příjemné zázemí v pastoračním centru, sponzorům, školám za dobrou spolupráci, městským a obecním úřadům za administrativní dohled nad průběhem sbírky a všem ostatním bezejmenným ochotným dobrovolníkům, kteří pomáhali se zajištěním a organizací sbírky.

Jménem Farní charity Dobruška vám všem přeji hodně zdraví, lásky a síly ke konání dobra i v roce 2015.

*Ing. Jana Poláčková
Farní charita Dobruška
www.dobruska.charita.cz*



Dobruška vč. Křovic, Pulic, Domašína, Mělník, Chábor, Běstvin, Dolů	163 497
Val, Chlístov	10 929
Opočno vč. Čánky, Dobříkovec	60 702
Pohoří	15 654
Podbřezí, Lhota	18 688
Přepychy, Záhornice	
Kounov	8 061
Houdkovice	5 560
Očelice, Městec	11 217
Dobré, Kamenice, Rovně, Hlinné, Spáleniště, Chmelíště	27 517
Bílý Újezd, Hroška, Roudné	16 022

Semechnice	11 563
Bačetín	6 443
Trnov	6 310
Deštné v Oh.	9 287
Bystré	12 321
Janov, Tis	7 345
Dobřany, Nedvězí	7 531
Sněžné	4 890
Ohnišov	14 379
Olešnice v.oh	8 141
Sedloňov	6 992
Bohdašín	6 788
Týniště n. Orl.	16 269
Lípa.n.Orl.	10 827
celkem	466 933

Jak to všechno začalo II

Po roce 1850 již bylo jasné, že Rakousko není schopno kvůli své zahraniční a dopravní politice zajistit rozvoj železné dráhy na území monarchie vlastními silami. Veškeré snahy vlivných podnikatelů, továrníků a uhlobaronů přivést koleje do rodících se průmyslových oblastí narážely na neschopnost rakouské vlády připustit jakoukoliv spolupráci především se severními sousedy Pruskem a Saskem. Situaci vyřešilo až nečekané rozhodnutí, které padlo ke konci roku 1854 – Rakousko prodalo své železnice soukromé Společnosti státní dráhy, nám již známé StEG. Tento krok dal zároveň impuls ke vzniku mnoha dalších železničních společností, mezi něž zase patřila Rakouská severozápadní

dráha (ÖNWB). Výstavba nových tratí byla tedy plně svěřena privátnímu sektoru, ovšem za stálého státního dozoru a podpory. Zcela zásadní vliv na rozšiřování železniční sítě zejména v příhraničních oblastech měla Prusko-rakouská válka, ukončená Pražským mírem 23. 8. 1866. Poražené Rakousko se totiž podpisem mírové smlouvy zavázalo k vybudování železnic, jimiž by došlo k propojení obou zemí. Z dlouhého boje o získání koncese ke stavbě potřebných drah nakonec vítězně vzešla společnost ÖNWB, jež své koleje přivedla k Mladkovskému sedlu roku 1874, a StEG, slavící triumf na pruských hranicích u Meziměstí o rok později.

Postavit stokilometrovou železniční trať znamená pochůzkou vytyčit trasu, vykácet les, navršíť násep,

vykopat zářez, zasypat mokřinu, zregulovat řeku, zbudovat most, prorazit tunel. Je až s podivem, že takový rozsah prací vykonali naši předci v podstatě pouze s lopatou, krumpáčem a kolečkem. S přesunem zeminy někde pomáhaly koňské povozy a polní úzkorozchodné drážky s důlními vozíky.

Železniční provoz byl v našem městě oficiálně zahájen jízdou slavnostního vlaku dne 14. ledna už zmíněného roku 1874. Stanice Týniště společnosti ÖNWB byla tehdy vybavena třemi dopravními kolejemi délky 875 metrů, jednou manipulační a jednou kolejí kusou (zakončenou zarážedlem). Nezbytnou nádražní budovu ještě doplňovalo přilehlé skladiště. V té době již bylo jasné, že k Týništi míří od Chocně se svou dráhou také kon-

kurenční společnost StEG. Projektanti tohoto železničního podniku proto logicky navrhovali, aby byly kolejiště a přijímací budova nové přestupní a přechodové stanice rozšířeny. Jenže zástupci ÖNWB nechtěli o takové spolupráci ani slyšet. Společnosti StEG tedy nezbyvalo nic jiného než si v Týništi postavit vlastní nádraží. Stejně koleje, stejná výpravná, a křížení tratí mimoúrovňově nadjezdem v lese u Petrovic. Jak vzniklá situace vypadala v praxi, o tom si povíme zase příště...

Ruleš

Literatura:

Luboš Čermák: *Stopy – fakta – svědectví historie trati Chocně – Broumov dlech a obrazech BEN – technická literatura, Praha 1997*



Tato unikátní fotografie s datací 25. 10. 1874 zachycuje týnišťské nádraží v jeho počátcích. Zleva vidíme skladiště a budovu ÖNWB (zde nyní sídlí výpravčí), a zpoza rozestavěnou staniční budovu společnosti StEG (nyní osobní pokladny). Jde o záběr z míst dnešního hřbitova v ulici V. Opatrného (viz kamenný kříž u stromu).



Pohled z dnešní zastávky Petrovice n. Orli směrem k Týništi, stav na sklonku roku 1874. Spodní trať ÖNWB vede od Třeběhovic, vrchní trať StEG od Opočna. Pracovní vlak právě přivezl dělníky ze stavby, kteří vystupují na tehdejší provizorním petrovickém nástupišti. Železnice přinášela obživu mnoha místním lidem, např. traťovým strážníkům. Ti měli své příbytky ve zhruba kilometrové vzdálenosti od sebe. Jeden takový domek vyčnívá za opěrnou zdí mostu vpravo.

Spolek přátel města Týniště n. O. - výstava výročí železnice



Spolek přátel města Týniště nad Orlicí připravuje pro letní sezónu ve věži v roce 2015 výstavu zaměřenou na výročí železnice v našem městě. V zimních a jarních měsících dáváme dohromady soubor exponátů pro tuto výstavu. Žádáme spoluobčany, kteří mohou zapůjčit vhodné exponáty pro tuto výstavu, aby kontaktovali kurátora této výstavy pana Pavla Rulíka na telefonu 737 561 840, nebo jednatele spolku pana Štěpána Tomašíka na telefonu 602 144 832.

Za nabídky děkujeme.

ANKETA NA NOVÝ NÁZEV KULTURNÍHO ZAŘÍZENÍ



ZASTUPITELSTVO MĚSTA TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ VYHLÁSILO ANKETU NA NOVÝ NÁZEV KULTURNÍHO ZAŘÍZENÍ A VYZÝVÁ OBČANY MĚSTA OZNAČIT JIMI VYBRANÝ NÁZEV, VIZ. NÍŽE UVEDENO:

DOPORUČENÉ NÁZVY:	OZNAČIT (X):
OBEČNÍ DŮM	
KULTURNÍ CENTRUM	
T – KLUB	
KULTURNÍ DŮM	
DIVADLO	
DIVADLO... (DOPLŇTE NÁZEV)	
SPOLEČENSKÉ CENTRUM	
JINÝ NÁZEV:	

VYPLNĚNÉ DOTAZNÍKY PROSÍME VHODIT DO PŘIPRAVENÉ SCHRÁNKY VE VESTIBULU MĚSTSKÉHO ÚŘADU V TÝNIŠTI NAD ORLICÍ DO 28. 2. 2015. DĚKUJEME.

ZUBNÍ POHOTOVOST - ROZPIS SLUŽEB

ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek 08:00 - 12:00 hod

datum	jméno lékaře	adresa ordinace	telefon
31.01.	MUDr. Podolská Jana	poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště nad Orlicí	494 371 783
01.02.	MUDr. Pokorná Jaroslava	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 697
07.02.	MUDr. Pokorná Věra	J. Pitry 448 , Opočno	494 667 628
08.02.	MUDr. Seidlová Zdenka	Skuhrov nad Bělou 17	494 598 205
14.02.	MUDr. Ptačovská Eva	Komenského 481 , Kostelec nad Orlicí	494 321 740
15.02.	MUDr. Příbylová Marta	Komenského 209 , Častolovice	494 322 706
21.02.	MUDr. Skříčková Zdena	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 695
22.02.	MUDr. Stejskalová Věra	zdrav.středisko Kout 566, Borohrádek	494 381 263
28.02.	MUDr. Sudová Simona	poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště nad Orlicí	494 371 031
01.03.	MUDr. Světlík Filip	Tyršova 515 , Opočno	494 667 553
07.03.	MUDr. Šmídová Alena	poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 550
08.03.	MUDr. Štulík Richard	poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 693
14.03.	MUDr. Vyčítalová Marie	dr.Lützova 244 , Vamberk	494 541 757
15.03.	MUDr. Vavříčková Hana	poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště nad Orlicí	494 371 782
21.03.	MUDr. Tůmová Věra	J. Pitry 344, Opočno	494 667 154
22.03.	MUDr. Valešová Pavla	poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
28.03.	MUDr. Tomanová Libuše	poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště nad Orlicí	494 542 102
29.03.	MUDr. Veselská Renata	poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště nad Orlicí	494 371 781
04.04.	MUDr. Tancurinová Jana	nám. Dr.Lutzowa 345, Vamberk	736 419 151
05.04.	MUDr. Bahník František	Třebízského 799 , Kostelec nad Orlicí	494 323 152
06.04.	MDDr. Zdráhal Zdeněk	Komenského 481 , Kostelec nad Orlicí	721 460 150
11.04.	MDDr. Andělová Jana	J. Pitry 448 , Opočno	731 980 112

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JE CÍTIT SE DOBŘE

Předsevzetí – ZHUBNU!

Tak toto Novoroční předsevzetí se lehce vysloví, ale těžko plní. Většinou již v únoru není po plánu ani vidu ani slechu.

V první řadě zapomeňte na diety. Nemají trvalý účinek. Váš cíl musí obsahovat víc než jen hubnutí!

Je třeba pochopit prostou skutečnost, pokud jste na váze přibývali několik let, musí se organismus na probíhající změny (hubnutí) přizpůsobit a na to potřebuje 1-2 měsíce. Zásadní chybou všech hubnoucích lidí je, že chtějí zhubnout v co nejkratším čase. Zdravé hubnutí představuje 2-4 kg za měsíc. Na hubnutí se nejprve připravte psychicky, hubnutí je věc mozku. Nepočítejte kalorie, nevažte se, vaše hmotnost není důležitý údaj. Důležité je, co se odehrává uvnitř těla. Vaším cílem je zbavit se tuků. Kolikrát stačí pár změn ve stravování a pozitivní výsledky se ukazují velmi brzy. Důležité PRAVIDLO: poslouchajte své tělo co vám říká.

Pojďme si společně projít základní pravidla na co se zaměřit, aby se vám hubnutí dařilo?

- Zařazujte ke každému jídlu ze-

leninu nebo zeleninové polévky. Skladba pokrmu 70 % zeleniny a 30 % maso.

- Zeleninové saláty zakapávejte kvalitním olejem a kombinujte s bílkovinou (sýrem, vajíčkem, libovým masem, šmakounem...). Zelenina tak bude lépe stravitelná, nebudete trpět nadýmáním.
- Luštěniny zařazujte alespoň 1x týdně!
- Denně konzumujte jednu porci ovoce (max. 200 g), nejlépe jako dopolední svačinu.
- Sacharidy - vyhněte se klasickým přílohám jaké jsou rýže, těstoviny, brambory, pečivo – jako přílohu zkuste upravenou zeleninu (buď na páře, orestovanou, salát...).
- Pečivo - nemusíte se pečiva vzdávat úplně, ale snažte se jeho konzumaci na počátku režimu hubnutí maximálně omezit, především ve večerních hodinách. Preferujte celozrnné a především žitné výrobky a snažte se pečivo

kombinovat s mléčným produktem (sýr, lučina, tvarohová pomazánka, cottage...).

- Časový rozvrh - ideální interval max. 3 hodiny mezi jídly, v tomto intervalu tělo funguje nejlépe a vše, co mu dáte, beze zbytku spotřebuje (menší dávky a častěji). První jídlo 0,5 – 1,5 hod. po probuzení; Poslední jídlo tak 2 hod. před spánkem
- Pitný režim - minimální množství tekutin, které vám usnadní hubnutí, jsou 2 litry, pokud nejste zvyklí více pít, opatrně na začátku, aby se příliš nezatížily ledviny. Tělo se lépe vyčistí a vstřebává živiny, ideální je čistá voda, naprosto nevhodné pro pitný režim jsou džusy a perlivé vody, pivo a tvrdý alkohol vynechte, dopřejte si sklenku kvalitního suchého bílého nebo červeného vína.
- Nepijte nápoje při jídle (doporučení 20 minut před jídlem nebo 1-1,5 hod. po jídle), pití nápojů při jídle má za následek přerušení trávicího procesu, nestrávená potrava je splachována do žaludku,

kde se hromadí a zcela nestrávená potrava ve střevě fermentuje

- Neležejte při jídle – poloha vleže nasmahuje mechanismy spánku = pokrm se mění na tuk
- Nejezte ve stavu nervozity – naše játra v první řadě reagují na stres, žluč se nedostává do tenkého střeva a pokrm nebude zpracován

RADA NAD ZLATO – před každým jídlem vypít 1 sklenici vody s 1 kávovou lžičkou jablečného octa.

Přeji vám vytrvalost - toto předsevzetí za to stojí. Pokud vás zajímají hodnoty vašeho těla - tělesný tuk, viscerální tuk, procento vody v těle, stav svalové hmoty, hustota kostí a metabolický věk přijďte k nám na měření. Kontakty najdete na www.hubnutiprovytizene.cz. Nezapomeňte, že ve vašem nitru se nacházejí všechny věci potřebné k úspěchu.

Olga Valašíková

KINO ROZEZNĚL SWING



V rytmu svižném či pomalém protančete rok 2015.

Mladý týnišťský big band



divadelní společnost
Unie Ftipných Osobností
Týniště nad Orlicí

PF 2015

Máme dvacet diváků, kteří se nám podívali a nezapomenutelně si užili v roce a my jsme si pro Vás, jako poděkování za Vaši přítomnost, sestavili podívanou a nově vytvořenou podporu, připraveni se spoluprací se skvělým Sergeem štábu foto krátké video... (text continues)

Co je u nás nového?

11. 1. 2015
Nový videoklip se videogalerií

30. 12. 2014
Už připravujeme další vystoupení v Hradčovicích, Týništi nad Orlicí, Třebíči, Olomouci, Brně, a samozřejmě i v Týništi nad Orlicí, doufáme, že Vás to zaujme.

Divadelní hry.

Schopnosti žen.
Hra pojednává o ženách a jejich schopnostech žít a žít s nimi ve vztahu k partnerovi.

Den Březce.
Tato hra se snaží ukázat nespokojenost lidí s životem a jejich pohledy na svět.

Co nabízíme?

- Standup vystoupení
- Moderování
- Divadelní představení
- Hudební představení



Divadelní soubor U.F.O. - Unie Ftipných Osobností vstupuje do nového roku s novými webovými stránkami www.dsufco.cz na kterých se naši fanoušci dozvědí vše podstatné o našem souboru, akcích na kterých se podílíme, videogalerie a samozřejmě kde nás můžete vidět. Tvorbu webových stránek pro nás zajistil náš mecenáš Milan Ešner majitel Reklamní agentury MEGA, kterému tímto děkujeme. Další novinkou je první hudební videoklip, který jsme pro zpěvačku Míšu Tlaskalovou natočili ve spolupráci s Čáslavským Sergeji studiem. Režie a scénáře se ujal Jindřich Bartoš, roli pak herci skupiny Ufo. V současné době pak ufo zahajuje zájezdní představení a to například 14. 2. v České Skalici, 21. 2. v Pohorlích a 1. 3. v Králověhradec-kem Draku. Těšíme se na shledanou a všem našim divákům a čtenářům zpravodaje, přejeme úspěšné vykročení do roku 2015.

ZPRAVODAJ MĚSTA Týniště nad Orlicí. Měsíčník pro občany Týniště nad Orlicí, Štěpánovska, Petrovic, Krivic a Rašovic. Vydává Kulturní centrum města Týniště nad Orlicí. Adresa redakce: Týrsovo náměstí 478, IČO 42886139, 517 21 Týniště nad Orlicí. Telefon: 494 337 330, fax: 494 371 029, e-mail: cizkova@tynistest.cz. Šéfredaktor: Libor Koldinský, mobil 603 450 213, e-mail: bohac@seznam.cz. Redakční rada: Petra Čížková, Libor Stolin, Jan Dušek. Sazba grafická úprava: Reklamní agentura - MEGA - Milan Ešner. Objednávka inzerce přímo v Kulturním centru nebo na tel. 775 102 260, popř. na libor.stolin@seznam.cz. Příspěvky včetně fotografií v maximální možné rozlišení zasílejte v elektronické podobě na adresu bohac@seznam.cz pod názvem PRÍSPĚVEK PRO ZPRAVODAJ. Uzávěrka pro dopisovatele do 12. dne každého měsíce. Redakční rada neodpovídá za stylizaci příspěvků, případné tiskové chyby a vyrazuje si právo na krácení, popř. nezveřejnění příspěvku. Za obsah článků v plné míře zodpovídají podepsaní autoři. Jejich názory nemusí vyjadřovat postoj redakce. Zasláním příspěvku autor uděluje vydavateli svolení vydat jej v elektronické podobě, jakož i v tištěné podobě ve zpravodaji. Nevyžádané rukopisy se nevracejí. Registrováno u Ministerstva kultury ČR pod č.j. E 11923. Tisk: AG TYP Kostelec nad Orlicí. Náklad 650 výtisků. Foto na titulní straně Libor Koldinský.

ŠTÍTEK